नेपालके एक ठो केल थारू भाषक दैनिक पत्रिका पहुरा अनलाइनमे हमार समाचार पढ़े सेक्बी।

पहुरा
थारु सम्वत् २६४२ थारु भाषाके अनलाइन
pahura.com

थारु भाषाके राष्ट्रिय दैनिक भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

बजारमा वस्तु तथा सेवाको मूल्य र गुणस्तरमा शंका लागेमा वाणिज्य, आपूर्ति तथा उपभोक्ता संरक्षण विभाग वा सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी वा स्थानीय टहका निरिक्षण अधिकृतलाई जानकारी गराऔं, स्वच्छ बजार सञ्चालनमा मद्दत पुऱ्याऔं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २० अंक ६९ वि.सं. २०७९ कुँवार ०७ गते शुक्र थारु सम्वत (२६४५) [Friday 23 Sep 2022] (मोल रु. ५ ।- पृष्ठ ४)

घुरहा पुलके पुर्वक भागमे भारी भ्वाङ

समयमे मर्मत नैहुइलेसे दुर्घटनाके सम्भावना

पहुरा समाचारदाता

हसुलिया, ६ कुवाँर । कैलालीके कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर ६ ओ ४ (भगतपुर–के गाउँ) जोरना घुरहा लडियामे बनल घुरहा पुलके पुर्वक माटी बाढसे भस्काइलपाछे भारी दुघर्टना हुइना सम्भावना रहल बा ।

यिहे कुवाँर १ गते आइलसे उ पुलके पुर्वक भागके माटी भस्काइलपाछे अब्बे ओहोरसे मोटरसाइकल, साइकलसे ओहोर दोहोर कैना अप्ध्यारो रहल कैलारी गाउँपालिका गाउँपालिकाके अध्यक्ष राजसमझ चौधरी बटैलै । पुल निर्माणके करेबेर ठेकेदारके लापारवाहीके कारण जबफे पुलके पुर्वक भागमे समस्या आइल उहाँ बटैलै । गाउँपालिकाके बजेटसे ओकर समस्या समाधान नइहुइना ओरसे ओकर लाग संघसे भारी बजेटके माग कैना गाउँपालिका अध्यक्ष बटै ।

निर्माण करुइया ठेकेदार पुर्वक भागमे पुलके पेटी नइबनाइल कारण सालोसाल यी समस्या आइल कैलारी–४ के वडाध्यक्ष ठागुराम चौधरी बटैलै । उहाँ कहलै, पुलके पुर्वक भागमे मर्मत सम्भार, माटी फिलिङके लाग गाउँपालिकासे सालोसाल बजेट छुटाइना बाध्य बा, मने बर्खाक बेला जबफे भत्काके लैजाइठ । पालिकासे डारल बजेट ओस्टे खेर जैटी बा ।' गैल बरस ओकर मर्मत ओ माटी फिलिङके लाग पालिकासे ४ लाख बजेट छुटयाके मर्मत कैगिल । यी बरस भरर्खर असार महिनामे फेरसे १ लाख बजेट छुटके मर्मत हुइल रहे अब्बे फेरसे उहे हाल बा, अध्यक्ष कहलै ।

पुलके पुर्वक भागमे पेटी रहल कारण सालोसाल माटी भस्कैना/पुहैना समस्या बा । उ पुलमे अब्बे चारपहिया गाडी आवटजावट पुरा रुपसे बन्द हुइल बा । मजासे अनसिखुवा मोटरसाइकल, साइकल चालक रहलेसे खटहा जैना सम्भावना बा ।

पैडरसे आवाटजावट करे सेक्ना केल अवस्था रहल कैलारी–६ भगतपुरके पूर्व भल्मन्सा राजाराम चौधरी बटैठै । उहाँ कहलै, यी डगर रातके आवाटजावट कैना मनै दुर्घघनामे पर्ना सम्भावाना बा । दिनके नेंगुइया मने डेखे सेक्ठै मने रातके यी डगर आवाटजावट कैना चार पहिया गाडी, डल्व, मोटरसाइकल दुर्घटनामे परे सेक्ना सम्भावना बा ।'

छाडा गोरुनके समस्या हुइलक कारण धानवाली बचाइक लाग हम्रे यी पुलमे रातके १२/१ बजे जाग्रम बैठठी,' उहाँ कहलै, 'रातके यी डगर आवाटजावट कैना मनैनहे अभिनसम सचेत हुके जाउ कहले बटी । उहीसे रात अउयाजाउइया डगर विगरल पत्ता नइरहल मने दुर्घटनामे परे सेक्ठै ।'

पुल बनलपाछे अभिनसम अस्टे समस्या रहल पुर्व भल्मन्सा राजाराम बटैठै । अभिनसम यी पुलके पुर्वक भाग बहुट ढेर दुर्घटना हुइल ओ कुछ मनै ज्यानफे गुमाइल उहाँ बटैठै ।

यौनिक तथा लैङ्गिक अल्पसंख्यक समुदायमे गुनासो

स्थानीय तह हमार मुद्दामे गम्भीर नइहुइल

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ६ कुवाँर । यौनिक तथा लैङिक अल्पसङ्ख्यक समुदायके मुद्दामे स्थानीय तह गम्भीर नइहुइल गुनासो करल बा ।

धनगढीमे बिफेक रोज सञ्चारकर्मीहुकनसंग छलफलमे यैसिन गुनासो करल हो । ब्लु डायमण्ड सोसाईटीके आयोजनामे सञ्चारकर्मीहुकनके करल छलफलमे स्थानीय सरकारसंग आग्रह करेबेरफे वेवास्ता कैना करल ओइनके आरोप बा ।

यौनिक तथा लैङिक अल्पसङ्ख्यक समुदायके मुद्दाफे सम्बोधन करे परठ कहिके स्थानीय सरकारसंग आग्रह करल हो', सुदूरपश्चिम समाजके कार्यक्रम संयोजक राजु लामा, 'मने, फे वेवास्ता हुइना करले बा ।'

कैलालीके १३ ठो स्थानीय तह मन्से ४ ठो केल अपन सुमदायहे नीति तथा कार्यक्रममे समावेश करल डेखल उहाँ छलफलमे प्रस्तुत करल *(बाँकी ४ पेजमे)*

कान्द्रा लडियाके जोखिममे मुर्गाहुवा गाउँ

जीवन चौधरी

पहलमानपुर, ६ कुँवार । कान्द्रा लडियाके कटानसे घोडाघोडी नगरपालिका वडा नम्बर ११ के मुर्गाहुवा गाउँ जोखिममे परल बा ।

लडियाके तीव्र कटानसे पुरा गाउँ नै जोखिम रहल गाउँक भलमन्सा राम बहादुर चौधरी बटैलै । 'हरेक साल लडियामे अइना बाढ ओ हुइना कटानसे गाउँ नै जोखिममे बावै,' भल्मनसा चौधरी कहलै– 'अब्बेसम गाउँक ५० बिघासे ढिउर जग्गा जमिन कटानी हुइल बा कलेसे २५ बिघामे लगाइल धान फेन पटानी कैके नोक्सान हुइल बा ।'

भदौ ३१ गतेसे अविरल बर्षा हुइलपाछे शनिच्चरके आइल बाढ ओ तिब्र लडियाके कटानसे गाउँ नै विस्थावित हुइना अवस्था आइल हो ।

इहे बिच लडियाके कटानसे मुर्गाहुवा गाउँमे रहल श्रीराम जानकी मन्दिर फेन जोखिममे परल मन्दिर व्यवस्थापन समितिके अध्यक्ष चन्द्र बहादुर चौधरी जानकारी डेलै ।

मन्दिर क्षेत्र आसपास रहल ८ बिघासे ढिउर जग्गा लडिया काटके लैगिलपाछे मन्दिर जोखिममे रहल जनाइल बा । शनिच्चरके आइल बाढसे मन्दिरहे जोखिममे पारल अध्यक्ष चौधरी जानकारी डेलै । *(बाँकी २ पेजमे)*

सुपथ मूल्य पसलसे सस्तामे चाउर बेच्टी खाद्य

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ५ कुँवार । खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी लिमिटेडके प्रदेश कार्यालय धनगढीसे टरटिहुवारहे लक्षित कैके धनगढीमे सुपथ मूल्य पसल संचालनमे लन्ले बा ।

खाद्यसे धनगढीके मोहनपुरस्थित आपन गोदाम ओ धनगढी कार्यालय परिसरमे सुपथ मूल्य पसल सञ्चालन करले बा । सुपथ मूल्य पसलसे उपभोक्ताहे सहुलिय मूल्यमे चाउर उपलब्ध करैना व्यवस्था करल खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी लिमिटेड *(बाँकी ४ पेजमे))*

कर्मचारी आवश्यकता

एक प्रतिष्ठित कम्पनीको लागि केही कर्मचारी आवश्यक परेकोले इच्छुक व्यक्तिहरूले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

पद: व्यवस्थापक र मार्केटिङ्ग
संख्या: ५० जना पुरुष र ५० जना महिला
सेवासेविधा: कामको आधारमा १० हजारदेखि ३५ हजारसम्म

सम्पर्क ठेगाना:
बैय्याबेहडी-२, एभरेष्ट मार्ग घर नं. २०१
फोन: ९८०६४६४३५३
WhatsApp:+919219663209

खुशीको खबर ! खुशीको खबर !! खुशीको खबर !!!

तपाई हाम्रो शहर धनगढीको क्याम्पसचोकमा श्री मष्टा डेन्टल क्लिनिक सञ्चालनमा आइरहेको जानकारी गराउँदछौं । दाँत, मुख, र गिजासम्बन्धी सम्पूर्ण रोगहरूको उपचार अत्याधुनिक उपकरण र विशेषज्ञ डाक्टरहरू, डेन्टल हाइजेनिष्टद्वारा उपचार गरिने जानकारी गराउँछौं ।

हाम्रो क्लिनिक हप्ताको सातै दिन खुला रहनेछ ।

हाम्रा सेवाहरू

- निःशुल्क दन्त परीक्षण तथा परामर्श ।
- गिजाबाट रगत आउने, गिजा सुन्निने र श्वास गन्हाउने रोगको उपचार गरिने छ ।
- भाँचिएको दाँतलाई नचिनिने गरी खोल (Crown) लगाइने ।
- नदुखाई दाँत निकाल्ने ।
- अल्ट्रासोनिक स्केलिङ मेसिनद्वारा दाँत सफा गरिने तथा दन्हर्षाको उपचार गरिन्छ ।
- दाँतमा पोलिस गरिने ।
- दुखेको दाँतमा जरैदेखि उपचार (RCT) गरिने ।
- किराले खाएको दाँतमा नचिनिने गरी सिमेन्ट भर्ने ।
- बाँगाटिँगा नमिलेका दाँतहरूलाई मिलाइने ।
- दाँत नभएको ठाउँमा नचिनिने गरी स्थायी तथा अस्थायी दाँत लगाइने ।
- बच्चाहरूको दुखेको दाँतको उपचार ।
- पुरै सेट दाँतहरू लगाइने ।
- विश्वसनीय निर्मलीकरणको व्यवस्था भएको ।

अत्याधुनिक उपकरण र विशेषज्ञ डाक्टरहरू, डेन्टल हाइजेनिष्टद्वारा उपचार गरिने ।
खुल्ने समय: हप्ताको सातै दिन बिहान ७ बजेदेखि बेलुका ७ बजेसम्म

श्री मष्टा डेन्टल क्लिनिक

क्याम्पसचोक, धनगढी, कैलाली
(सरोज पेट्रोल पम्पको अपोजिट, देव मेडिकलसँगै)
सम्पर्क: ९८६९१८३४६४, ९८२५११९५६९

दशैं तथा दिपावलीको आवसरमा हार्ड दाँतमा १५ प्रतिशत र साधारणमा २० प्रतिशत छुट गरिएको छ ।

नोटः आर्मी, प्रहरीमा भर्ति हुन चाहनेहरूको लागि नचिनिने गरी दाँत भर्ने र दाँत राख्निे व्यवस्था पनि छ ।

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित (९८४८४९४५१८)**
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
कानूनी सल्लाहकार : **अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- १, एल एन चोक
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)
प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

गोसिनियाके हत्या अरोपमे गोसिया पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ६ कुँवार । कैलालीमे आपन गोसिनियाके हत्या अरोपमे गोसिया पक्राउ परल बाटै ।

बिफेक सकारे आपन गोसिनियाके हत्या करल अरोपमे प्रहरी पक्राउ करल हो । बिफेक सकारे घटना घटाके फरार रहल उहाँहे गाउँसे पक्राउ करल इलाका प्रहरी कार्यालय मालाखेतीके प्रमुख प्रहरी नायब उपरीक्षक रविन्द्र पाण्डे जानकारी डेलै ।

गौरीगंगा नगरपालिका वडानम्बर ५ के ३४ वर्षिय शेरबहादुर नामजालीमगर आपन गोसिनिया ३२ वर्षिया ललिता नामजाली मगरके धरियार हतियारसे हत्या कैके फरार रहल रहिट । शेरबहादुर बुधके भारतसे आइल ओ बिफेक सकारे घटना घटाइल प्रहरी जनैले बा ।

उहाँके १७ वर्षिया छाइ लक्ष्मीके कपार ओ घाटीमे गम्भीर चोट लागल बा कलेसे १२ वर्षिय छावा विजय नामजाली मगर सामान्य घाहिल बाटै । ओइनके सेती प्रादेशिक अस्पताल धनगढीमे उपचार हुइटी रहल बा । कलेसे ओहकान अवस्था गम्भीर रहल जनाइल बा । घटनाके थप अनुसन्धान हुइटी रहल प्रहरी जनैले बा ।

कान्द्रा लडियाके...

'एक ओर लडिया गाउँहे उठीबास बनाइ लागल बावै,' अध्यक्ष चौधरी कहलै– 'गाउँक सँगे मन्दिर फेन कटानी कैकै लैजिना अवस्था रहल बा, गाउँ ओ मन्दिर काटके लैगिलेसे हमार नाउँनिसान हेराजाइ ।'

२०५३ सालमे निर्माण हुइल मन्दिर २०७५ साल दर्ता प्रक्रिया पुरा करल मन्दिर व्यवस्थापन समितिके पूर्व अध्यक्ष छेदालाल कठरिया जानकारी डेलै । पूर्व अध्यक्ष कठरिया मन्दिर निर्माणमे २२ लाख रुपियासे ढिउर खर्च लागल जानकारी डेलै ।

कान्द्रा लडियासे गाउँ नै उठीबास हुइना कहटी गाउँक बुद्धिजिवी प्रदेशु चौधरी चिन्ता व्यक्त करलै । उहाँ लडियासे गाउँहे बचाइक लाग संघ, प्रदेश ओ स्थानीय सरकार विशेष ध्यान डेहे पर्ना औंल्याइलै । साथे उहाँ लडियामे तत्बन्ध तथा लडिया नियन्त्रण समयमे कैना अनुरोध करलै ।

चौधरी फेसन टेलर्समे विशेष छुट

हमार यहाँ जौनफे मेरिक कोटपाईन्ट, सर्ट, आसकोट, दाउरा सुरुवाल, जुहारी कोट, टाई, टोपी पैनाके साथे स्कुल ड्रेस, क्याम्पस ड्रेस, निजामती कर्मचारीके ड्रेस तथा थान कपडा सुपथ मोलमे विक्री कैनाके साथे सिलाई फे करजाइठ ।

रेडिमेट कोटपाईन्ट तथा क्याम्पस ड्रेस कोटपाईन्ट मात्र रु. ३५००।- मे

प्रो. विष्णु चौधरी (९८४८४७१३४२)

चौधरी फेसन टेलर्स

धनगढी उपमहानगरपालिका (जिप्रका पुल नजिक)

नोट : हमार यहाँ इण्डियाबरेलीके दक्ष कलीगढहुकनसे कोटपाईन्ट सुपथ मोलमे सिलाई करटी रहल ग्राहक वर्गहुकनहे सहर्ष जानकारी कराइटी।

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी

विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहिट...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

साबुन पानीसे मिसमिस हात धुइलेसे हेग्नीपोक्नी ओ अन्य सरुवा रोगसे बँचे सेक्जाईठ् ।

आत्मसमीक्षाके अवसर

विचार
रेवती सापकोटा

नेपालके संविधान २०७२ बमोजिम हुइल संघीय प्रतिनिधि सभा (२७५ सदस्यीय) ओ सातठो प्रदेश सभा (५५० सदस्यीय) के अन्तिम बैठकके अर्थ नयाँ प्रतिनिधि सभा ओ प्रदेश सभा सदस्यके स्वागत तयारी फेन हो । पहिल पाँच वर्षमे संविधानसे निर्दिष्ट संघीयता अभ्यासके आधार खडा हुइल बा । पहिल पाँच वर्षके समीक्षा कैके आगामी पाँच वर्षके योजना बनैना समय आइल बा । पहिल पाँच वर्षके गतिमे नेंगल आबके कार्ययोजना पूरा हुइ नैसेकि । संविधान सभासे बनल संविधान मजा बा, ओकर कार्यान्वयन करना असल व्यक्तिहे जिम्मेवारी डेनो आब मतदाता हो । असल व्यक्ति जिम्मेवारीमे पुग्लेसे उहिनसे सञ्चालन करना संरचना प्रभावकारी ओ सशक्त हुइ सेकि ।

संघीय संसद्से प्रदेश ओ स्थानीय तहसँग सम्बन्धित कानुन समयमे नैबनाडेहल कारण प्रदेश सभासे बनाइल कुछ कानुन कार्यान्वयन हुइ नैपाइल । कुछ कानुन प्रदेशके मौलिकताअनुसार बनैनासे फेन संघीय सरकारके छायाप्रतिके रूपमे बनल कारण फेन कार्यान्वयनमे जटिलता आइल डेखाइठ । कुछ कानुन अव्यावहारिक बनाइल डेखाइठ, जोन लागू हुइ नैसेकी । सरोकारवालासँग पर्याप्त छलफल ओ गृहकार्य नैकैके कर्मचारी बनाडेहल कानुनहे प्रदेश सभा सदस्यलबिना सुझबुझ पारित कैके फेन कुछ कानुन समस्या नन्ले बा । प्रदेश सभाके सदस्य कानुन बनैना मामिलामे जत्रा सक्रिय ओ चनाख हुइपरना हो, ओइसिन हुइल नैडेखाइठ ।

गाउँ ओ मतदातासँग ढेरसे ढेर अन्तर्क्रिया करना जनप्रतिनिधिसँग मौलिक कानुन बनैना जत्रे ज्ञान प्राप्त हुइ, ओत्रे ज्ञान कर्मचारीमे नैरहठ । अपनसँग रहल ज्ञानहे कानुनमे प्रतिबिम्बन हुइना मेरिक मस्यौदा बनैना ओ उहिनहे पारित करैना मामिलामे जनप्रतिनिधि चुकल डेखाइठ । जनप्रतिनिधिके ध्यान गतिला कानुन बनैनाओरसे फेन विकास निर्माणके अन्य बाटमे केन्द्रित हुइल डेखाइठ । पहिल पाँच वर्षमे जनशक्ति व्यवस्थापनमे संघके पर्याप्त सहयोग ओ समन्वय नैपाके प्रदेश दौरे नैसेकल । प्रहरी ओ कर्मचारी समायोजनमे संघीय सरकारसे प्रदेशहे सहयोग नैकरल कारण प्रदेश जत्रा काम करे सेकट ओत्र करे नैसेकल । प्रदेश अप्नही कर्मचारी ढैके परिचालन करना हिम्मत फेन करे नैसेकल । अपन कर्मचारी नैहोके सिर्जना ओ अन्वेषणमे प्रदेशके भूमिका प्रभावकारी हुइ नैसेकल । संघके कर्मचारी प्रदेशमे आइलसे लेके लौटना गन्टिमे समय व्यतीत हुइल कारण फेन सिर्जना ओ अन्वेषणमे प्रदेश कमजोर हुइल हो । एक जाने सचिव मन्त्रालयके बजेट बनैना ओ औरे सचिव आके कार्यान्वयन करडेहे परना विडम्बनापूर्ण अवस्था सिर्जना हुइना मेरिक कर्मचारी सरुवा प्रणाली संघीय सरकारसे अवलम्बन करलेसे फेन समस्या हुइल डेखाइठ । चैत वैशाखहे सचिव पठैना ओ फिर्ता लैजिना समय प्रणाली किल अवलम्बन करडेलेसे फेन प्रदेश कुछ गति लेना अवस्था सिर्जना हुइट । चैत वैशाख नयाँ बजेट बनैना समय हो । औरे चैत वैशाखसम बजेट खर्च अन्तिम चरणमे पुगैना समय फेन हो । अपन बनाइल योजना कार्यान्वयन करना सचिवहे सहजिल फेन रहट । उपलब्ध जनशक्तिहे व्यवस्थित करना प्रणालीके विकास करे सेकजाइट ।

भक्तपुर नगरपालिका से ढेर बजेट खर्च करे नैसेक्ना महानगर, उपमहानगर ओ नगर नेपालमे प्रशस्त बा मने भक्तपुर नगर जस्टे शिक्षा तथा स्वास्थ्यमे औरे नगर काम करे नैसेकल ? भक्तपुर नगरपालिकासे करे सेक्ना काम प्रदेश सरकार काहे करे नैसेकल ? प्रहरी प्रशासन अपन हातमे नैरहल दिल्ली सरकारसे करे सेक्ना काम नेपालके प्रादेशिक संरचना काहे करे नैसेकल ?

> **प्रदेशहे गुणस्तरीय शिक्षा ओ स्वास्थ्य प्रदान करना करैना संरचना, ज्ञानमे आधारित अर्थव्यवस्थाके विकास करना संरचना, विकास निर्माण करना करैना गतिलो संरचना, रोजगारी सिर्जना करना करैना संरचना, आत्मनिर्भर अर्थतन्त्र निर्माण करना करैना संरचना, आयात प्रतिस्थापन कैके निर्यात बह्रैना संरचना बनाके लैजाइ सेकजाइ । ओकर लाग परिकल्पना चाहठ, उ परिकल्पना साकार परना दृढ संकल्पसहितके कानुन चाहठ । उ कानुन कार्यान्वयन करना असल जनशक्ति चाहठ । अत्रा व्यवस्था करना प्रदेशहे कोइ रोके नैसेकि । संविधानसे प्रत्याभूत करल मौलिक हकसँग सम्बन्धित विषयमे प्रदेश सरकार अपनहे केन्द्रित कराके कानुन बनाके कार्यान्वयन करना हो कलेसे समाजवादउन्मुख मुलुक बनाइ सेकजाइ ।**

प्रदेशमे इमानदारी, देशभक्ति ओ सफा नियतके साथ काम करना जनशक्ति अभाव हो । नेपालमे ओइसिन जनशक्ति नैरहल नैहो । उ जनशक्तिहे परिचालन करना नीति, योजना ओ कार्यक्रम प्रदेश सरकारसे बनैना हो । नेपालमे छोटछोट काम करेबेर मतदाताके वाहवाही कमाइ सेकजाइ । धरान उपमहानगरपालिकाके प्रमुख हर्क साङपाङ राईके चुनावी शैली ओ चुनावपाछे करल कर्म करे के रोकि सेकि । भत्ता बिना सिका नैउठैना संरचनाभित्तर रहिके हर्क जनश्रमदान जुटाके धरानवासीहे पानी पिना पूर्वाधार बनैना सम्भव हुइल । हर्कमे रहल इमानदारी, सफा नियत ओ देशभक्तिके भावनासे जनश्रमदान जुटैना सम्भव हुइल हो । काठमाडौँ महानगरके प्रमुख बालेन्द्र शाह फेन चमत्कार कुछ करल नैहो । महानगरके दराजमे रहल नक्सा पल्टाके खोजल हो । नक्सामे रहलअनुसार संरचना बनल बा कि नैहो कहिके अनुगमन ओ निरीक्षण करल हो । अनुगमन ओ निरीक्षण करेबेर कानुनबमोजिम नैरहल संरचना इमानदारीपूर्वक सफा नियत ढैके भस्कैना निर्देशन डेहल ओरसे काठमाडौँके महानगरप्रमुख वाहवाही कमैले बा ।

महँगा निर्वाचन प्रणाली रहल मुलुकमे हर्क ओ बालेन अपन पैसा खर्च कैके चुनाव जिटल फेन नैहुइट । जनताके मन जिटके चुनाव जिटल हुइट । बालेनके साथमे टे युवाके समूह लागल रहे ओ सामाजिक सञ्जाल परिचालन करल रहे । मने हर्क एक्केलि पर्चा बाँट्के ओ अपन बाट चोकचोकमे सुनैटि नेंगके चुनाव जिट्ना अवस्थामे पुग्ना कलेक राजनीतिक दलहे चुनौती हो । राजनीतिक दल असफल हुइना कलेक गैरराजनीतिक नेतृत्वहे सत्तामे निमन्त्रणा डेना हो । निरंकुश सत्ताके बीजारोपण हुइना फेन राजनीतिक दलके असफलता हो । राजनीतिक दल अपनहे सुधारे नैसेक्ना हो कलेसे उहाँहुकनहे कोइ बचाइ नैसेकि । टबेमारे राजनीतिहे सफा बनैना राजनीतिक दल हो । महँगा निर्वाचन प्रणालीहे फेर्न फेन राजनीतिक दल हो । अब्बेक निर्वाचन प्रणालीसे सामान्य नागरिक निर्वाचित होके प्रतिनिधि सभा, प्रदेश सभा वा स्थानीय सभामे पुगे नैसेकि । राजनीतिक दलसे आत्मसमीक्षा करना ढिलाइ नैकरे परल ।

चुनावी घोषणा पत्र एकजे लिखडेना, नीति कार्यक्रम ओ बजेट बनाइबेर चुनावी घोषणापत्र नैपल्टैना, चुनावी घोषणापत्र लिखुइयाहे पटा फेन नैडेना, राजनीतिक दलमे रहल प्रचलनसे चुनावी घोषणापत्र एकओर ओ निर्वाचित जनप्रतिनिधिके नीति तथा कार्यक्रम ओ बजेट औरे रहठ । एक चो चुनावी घोषणापत्रमार्फत नागरिकहे झुक्याइ सेकजाइ मने एकडम झुक्याइ नैसेकजाइ । नीति, कार्यक्रम ओ बजेट बनैना बेलामे सहभागी कराइ सेक्ना व्यक्तिहे चुनावी घोषणापत्र लिखे लगैना राजनीतिक दलके हितमे रहठ । चुनावी घोषणापत्रके विषय नीति, कार्यक्रम ओ बजेटमे प्रतिबिम्बित हुइ पाइ कलेसे किल चुनावी प्रतिबद्धता पूरा करना दिशामे जनप्रतिनिधि अग्रसर हुइ सेकि । चुनावी घोषणापत्र के बनाडेहल कना पटा नैपैना जनप्रतिनिधिसे ढेर आशा करे नैसेकजाइ ।

सीप ओ ज्ञानमे आधारित उद्योग स्थापनामे ध्यान डेना जनशक्ति अब्बेक आवश्यकता हो । सीप ओ ज्ञानमे आधारित उद्योगसे रोजगारी सिर्जना करठ । रोजगारी सिर्जनासँगे अर्थतन्त्रहे बलगर बनाइ सेकजाइ । ग्रामीण क्षेत्रमे सडक विस्तार हुइल बा, कच्ची सडकहे पक्की बनाइ परठ बा । बिगरटि करल वातावरण सपरना ओ विपत् जोखिम न्यूनीकरणके योजनासहित सडकहे ग्रामीण हितमे उपयोग करना योजना चाहल बा । सहरके सामान गाउँमे लैजिना प्रयोग हुइल सडकहे गाउँके उत्पादन सहरमे लैजिना मेरिक गाउँमे उत्पादन बह्रैना आवश्यक बा । बिजुली गाउँमे पुगल बा ।

बिजुली उपयोग करना ग्रामीण उत्पादनहे प्रशोधन करना योजना चाहल बा । गाउँमे मोबाइल ओ इन्टरनेट पुगल बा । गाउँके जनशक्तिमे डिजिटल साक्षरता बह्राके सामाजिक सञ्जालहे गाउँके उत्पादन बजारीकरण करना साधन बनैना योजना चाहल बा । ग्रामीण क्षेत्रमे सुविधा सम्पन्न भौतिक पूर्वाधारयुक्त विद्यालयके भवन बनल बा । उ भवन गुणस्तरीय शिक्षा डेना गन्तव्यमे परिणत करैना आवश्यक बा । उ भवन दिनके विद्यार्थीके लाग उपयोग हुइठ कलेसे साँझ बिहान किसानहे सीप ओ ज्ञान सिखैना प्रयोग करना योजना चाहल बा । विदेशसे सीप सिखके लौटल जनशक्तिहे गाउँमे रहल युवासँग समन्वय कराके बाँझो जमिनहे उपयोग करना योजना चाहल बा ।

हिमाल, पहाड ओ तराई मधेशके बीचमे समन्वयात्मक उत्पादन योजना बनाके कार्यान्वयनमे लैजिना कानुन बनाइपरठ । ओकर लाग संघसँग समन्वय कैके स्थानीय सरकारहे परिचालन करना योजना प्रदेशसे बनाइ परल । अलमलल स्थानीय सरकारहे दौरना योजना प्रदेश ओ संघसे बनाइ परठ । स्थानीय तहमे आवश्यक जनशक्ति पूर्ति करैना जिम्मेवारी फेन प्रदेश ओ संघसे लेहेपरठ । स्थानीय ओ संघीय सरकारसँग समन्वयमे प्रदेशके भूमिका ढेर प्रभावकारी डेखाइ परठ । अपन औचित्य स्थापित करैना फेन प्रदेश नेंगल नैहो, दौरना योजना बनाके कार्यान्वयनमे जाइपरल ।

प्रदेशहे गुणस्तरीय शिक्षा ओ स्वास्थ्य प्रदान करना करैना संरचना, ज्ञानमे आधारित अर्थव्यवस्थाके विकास करना संरचना, विकास निर्माण करना करैना गतिलो संरचना, रोजगारी सिर्जना करना करैना संरचना, आत्मनिर्भर अर्थतन्त्र निर्माण करना करैना संरचना, आयात प्रतिस्थापन कैके निर्यात बह्रैना संरचना बनाके लैजाइ सेकजाइ । ओकर लाग परिकल्पना चाहठ, उ परिकल्पना साकार परना दृढ संकल्पसहितके कानुन चाहठ । उ कानुन कार्यान्वयन करना असल जनशक्ति चाहठ । अत्रा व्यवस्था करना प्रदेशहे कोइ रोके नैसेकि । संविधानसे प्रत्याभूत करल मौलिक हकसँग सम्बन्धित विषयमे प्रदेश सरकार अपनहे केन्द्रित कराके कानुन बनाके कार्यान्वयन करना हो कलेसे समाजवादउन्मुख मुलुक बनाइ सेकजाइ ।

संविधान दिवसके अवसरमे आत्मसमीक्षा करना चेत राजनीतिक नेतृत्वमे, प्रशासनिक नेतृत्वमे ओ अपन हक ओ अधिकार प्राप्त करे सेक्ना मेरिक नीति योजना ओ कार्यक्रम बनाइ सेक्ना नेतृत्व छनोट करना चेत मतदातामे आइक परल । मुलुकके मूल दस्तावेज संविधानहे पुनः एक चो पल्टाके पह्रि ओ आत्मसमीक्षा करि, ग्रहण करि ओ संविधानहे गतिशील बनाके कार्यान्वयनमे लैजैना दृढ संकल्प करि ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
सिमा प्रहरी चौकी रामपुर ०९१-६९०९७८
सिमा प्रहरी चौकी पृथ्बीपुर ०९१-६९२६०७
प्रहरी चौकी सडकपुर बौनिया ६९२५०४
प्रहरी चौकी कनरी ०९१-६९५७४४
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६

सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२

होटल
डिमोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, विद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२

शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९

राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२

एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

मुक्त कमैया बस्तीके नक्सा श्रेष्टा कायम नैहो

दानसिह डंगौरा

कञ्चनपुर, ६ कुवाँर । कञ्चनपुरके महेन्द्रनगरमे विफेक रोज मुक्त कमैया समाजसे अन्तरक्रिया कार्यक्रम करले बा ।

कार्यक्रमके वडका पहुना रहल मुक्त कमैया समाजके केन्द्रिय उपाध्यक्ष जगन्नाथ डंगौरा अभिनफे मुक्त कमैयाहुक्रे पुनर्स्थापना हुइना बाँकी रहल ओ लालझाँडी गाउपालिका वडा नं.६ खैरगढैया मुक्त कमैया बस्तीके नक्सा श्रेष्टा कायम नइहुइल बटैलै ।

कार्यक्रमके विशिष्ट पहुना कञ्चनपुरके प्रमुख जिल्ला अधिकारी गोपाल प्रसाद अर्याल मुक्त कमैयाहुकनके सक्कु समस्या नितिगत रुपमे समाधान करे पर्ना बटैटी मुक्तकमैया युवा युवतीहुकनके विधि ओ प्रकृया अनुसार म्यादी प्रहरीमे भर्ना लेना बाट रख्लै ।

ओस्टेक विशिष्ट पहुना नापी कार्यालयके प्रतिनिधि पुष्करबहादुर पाल अधिकार सम्पन्न मुक्त कमैया पुनर्स्थापना आयोगसे नापी रहलेसे सक्कु बस्तीके नक्सा श्रेष्टा कायम हुई पर्ना बटैलै ।

नेकपा माओवादी केन्द्र कञ्चनपुरके प्रतिनिधि कृष्णदत्त जोशी कमैयाहुकनहे मुक्ती कराइक लाग नेकपा माओवादीसे जनयुद्ध करल बटैलै । ओस्टेक करके नेपाली कांग्रेस कञ्चनपुरके सचिव भीमराज भट्टसे बधुवा दासके रुपमे रहल कमैयाहुकनहे कांग्रेस सभापति शेरबहादुर देउवा मुक्तिके घोषणा करल दाबी करलै । ओस्टेक करके पुर्व संविधानसभा सदस्य दुर्गादेवी खुना मुक्त कमैयाहे रोजगारमे आरक्षण कोटा सुनिश्चित करे पर्ना लगायतके और समस्या तत्काल राज्य सम्बोधन करे पर्ना बटैले बटी ।

ओस्टेक करके कमैया महिला जागरण समाजके केन्द्रिय अध्यक्ष विष्णी थारु मुक्त कमैयासे पाइल जग्गा फुकुवा करे पर्ना ओ बैंकिङ कारोबारके लाग सहज वातावरण सिर्जना करे पर्नामे जोड डेले बटै ।

मुक्त कमैया समाज कञ्चनपुरसे आयोजना करल नेपालमे कृषिमे आधारित बँधुवा श्रमके अन्त्य परियोजना अर्न्तगत जिल्ला अन्तरक्रिया कार्यक्रम समाजके अध्यक्ष रामप्रसाद रानाके सभापतित्वमे सम्पन्न हुइल रहे कलेसे कार्यक्रममे कार्यपत्र सहजकर्ताके रुपमे अधिवक्ता जयदेव जोशी प्रस्तुत करलै ।

नदीजन्य पदार्थ उत्खनन बन्द कैना माग

कञ्चनपुर, ६ कुँवार । नदीजन्य पदार्थ उत्खनन बन्द कैना कृष्णपुर नगरपालिका–२ बाँणी खुल्ला बस्तीके बासिन्दा माग करले बाटै । मछेली लडियामे बर्सेनि हुइना बालुवा, गिट्टी ओ ढुंगाके दोहनसे बस्ती नै विस्थापित हुइना अवस्थामे पुगल ओरसे उहाँहुक्रे उत्खनन बन्द कैना माग करल हुइट । बाँणीस्थित खल्ला बस्तीके भलमन्सा फूलपाती चौधरी नदीजन्य पदार्थ जथाभावीरूपमे उत्खनन होके लडिया बहाव क्षेत्र परिवर्तन कैके बस्ती ओर सोझरके बहे लागल बटैलै । 'लडिया बहाव क्षेत्र परिवर्तन करेबर बस्ती बचाइक लाग बनाइल तटबन्धसमेत भत्कना अवस्थामे पुगल बा,' उहाँ कहलै, 'पूर्व–पश्चिम राजमार्ग जोरक लाग मछेली लडियामे निर्माण करल पुलसमेत खतरामे परल बा ।'

खेतीयोग्य जमिन कटान होके यहाँ बैठ्टी आइल बासिन्दा बस्ती नै छोरके विस्थापित हुइ पर्ना अवस्था आइल स्थानीयवासी चौधरी बटैलै ।

सिफारिसबिना बेचे नैपैना औषधि आपनखुसी बेच्टी

कञ्चनपुर, ६ कुँवार । चिकित्सकके सिफारिसमे किल बेचै पैना औषधि शुक्लाफाँटा नगरपालिका क्षेत्रमे मेडिकल सञ्चालक आपनखुशी बेच्टी आइल बाटै । टरटिहुवारहे लक्षित कैके नगरपालिकासे बिफेसे बजार अनुगमन करेबर कलुवापुर बजारके चार मेडिकलमे चिकित्सकके सिफारिसबिना ओइसीन औषधि बेच्ना करल पाइल हो ।

चिकित्सके सिफारिस अनुसार अभिलेख राखके बेचे पर्नामे मेडिकल सञ्चालक बिनाअभिलेख बेचल पाइलपाछे ओइसीन औषधि जफत करल नगरपालिकाके स्वास्थ्य शाखाके सिनियर अहेब हरिनाथ बटैलै । 'नशा रोग, निंद लगैना, गर्भपतन करैना लगायत औषधि बेचक लाग मेडिकलमे राखल पैली,' उहाँ कहलै, 'बेचल ओइसीन औषधिके अभिलेखसँगे चिकित्सकके सिफारिस फेन फेला नैपरलपाछे जफत करले बाटी ।'

भियग्रा नामक औषधिसमेत चिकित्सके सिफारिसबिना बेचे नैपैना हुइल ओरसे उ समेत जफत करल सिनियर अहेब हरिनाथ बटैलै । ओहकान अनुसार म्याद नाघल ढिउर परिणामके औषसधसमेत तीनु मेडिकलसे बरामद करल बा । चिकित्सकके सिफारिसबिना चलाइ नैपैना औषधि बेचुइया मेडिकलहे प्रचलित कानुनअनुसार कारबाही हुइना बटाइल बा । बजार अनुगमनके क्रममे म्याद नाघल ओ मेडिकल सञ्चालकसे सिफारिसबिना अपनखुशी बेचे नैपैना औषधि नैबेच्ना सचेत करैलेसे फेन अटेरी कैटी मानव स्वास्थ्यमे असर पर्ना मेरके औषधि बेचे लागलपाछे नगरपालिकासे कारबाही आघे बह्रैना हुइल बा ।

अनुगमन टोलीसे औषधि पसल चार, मासु पसल एक, नास्ता पसल चार, मिठाइ पसल एक, किराना पसल सात, मोबाइलसम्बन्धी पसल चार, सुनचाँदी पसल एक, हार्डवेयर पसल तीन, फेन्सी पसल दुई, शृंगार पसल एक ओ अन्य सहित ३१ ठो पसलमे अनुगमन करल रहे ।

अनुगमन करल पसलमे मूल्यसूची नैराखल, म्याद नाघल वस्तु राखल ओ नापतौलाके उपकरण प्रमाणित नैकरल पाइल बा । 'म्याद नाघल वस्तु तत्काल जफत करले बाटी,' अनुगमन टोलीमे सम्लग्न नगरपालिकाके नायब सुब्बा लक्ष्मीदत्त पाण्डेय कहलै, 'नापतौलके उपकरण तत्काल प्रमाणित करैना ओ चियानास्ता पसलमे सरसफाइ करक लाग पहिलचो सचेत करैले बाटी ।'

बजार क्षेत्रमे हुइना कालोबजारी नियन्त्रण कैना कार्यसँगे सर्वसाधारणसे सहज ओ सुपथ मूल्यमे दैनिक उपभोग्य वस्तु टरटिहुवारके बेला उपभोग करे पाइट कहिके अनुगमनहे आघे बह्राइल नगरपालिकाके प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत टिकेन्द्रराज भट्ट बटैलै ।

टरटिहुवारके बेला बजार क्षेत्रमे व्यापारीसे मनोमानी तरिकासे मूल्य वृद्धि कैके सामान बेचेबर सर्वसाधारणहे आहात हुइना हुइल ओरसे उहीहे मध्यनजर कैके बजार अनुगमनके कार्यहे कडाइके साथ आघे बह्राइल उहाँके कहाइ रहे । डशै, डेवारीसँगे छठमे बजार अनुगमन जारी रहना बटाइल बा ।

राजधानी कपके ट्रफी ओ खेल तालिका सार्वजनिक

पहुरा समाचारदाता

wgu9L, ^ sFf/ . धनगढीमे हुइना सुदूरपश्चिम राजधानी कप २०७९ के ट्रफी ओ खेल तालिका सार्वजनिक करल बा । कुँवार ८ गतेसे १५ गतेसम धनगढी रंगशालामे हुइना फुटबल प्रतियोगिताके एक कार्यक्रमबीच ट्रफी ओ खेल तालिका सार्वजनिक करल हो ।

पिएफए स्पोटर्स क्लबके आयोजनामे हुइना प्रतियोगितामे ९औं राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितामे सहभागिता जनुइया ७ प्रदेशके टोली ओ एक घरेलु टोली सहित ८ टीमके सहभागीता रहल प्रतियोगिता संयोजक दिनेश श्रेष्ठ जानकारी डेलै ।

प्रतियोगिताके उद्घाटन खेलमे सुदूरपश्चिम प्रदेश रातो ओ कर्णाली प्रदेश प्रतिस्पर्धा कैना बाटै । सार्वजनिक खेल तालिका अनुसार कुँवार ८ गते हुइना उद्घाटन खेलमे डुनु प्रदेश खेल्ना हुइल हुइट ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश रातो, कर्णाली प्रदेश, बागमति प्रदेश ओ प्रदेश नम्बर १ समुह ए मे रहल बाटै । समुह बी मे मधेश प्रदेश, लुम्बिनी प्रदेश, गण्डकी प्रदेश ओ सुदुरपश्चिम निलो रहल बाटै ।

प्रतियोगिताके विजेता नगद ५ लाख ओ उपविजेता ३ लाख प्राप्त कैना बाटै । टमान विधाके उत्कृष्ट खेलाडीहे जनही १० हजार नगद ओ उत्कृष्ट खेलाडी नगद २० हजार प्राप्त कैना बाटै ।

प्रतियोगिताके मुख्य प्रवर्धकमे सुदूरपश्चिम खेलकुद परिषद् रहल बा । ओस्टके सह–प्रायोजकमे नेपाल टेलिकम ओ राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् नेपाल रहल बा । 'हाम्रो गौरव सुदूरपश्चिम राजधानी कप' मुख्य नारा लेके प्रतियोगिताके सुरुवात करल आयोजक जनैले बा । प्रतियोगिताके इ चौथो संस्करण हो ।

भर्ना खुल्यो ! भर्ना खुल्यो !! भर्ना खुल्यो !!!

CTEVT बाट सम्बन्धन प्राप्त यस कलेजमा शैक्षिक सत्र २०७९/०८० का लागि ७ औं ब्याचमा थप व्यवस्थापन सहित १८ महिने सिभिल सव–ओभरसियर विषयमा भर्ना खुल्यो ।

प्रि डिप्लोमा इन सिभिल सब ईन्जिनियरमा केही सिट रित्त रहेकोले तुरुन्तै सम्पर्क गर्न हुन अनुरोध ।

SLC/SEE मा जुनसुकै ग्रेड ल्याएकालाई पनि पढ्न पाइने

विभिन्न कार्यालय, कन्सल्टेन्सीहरुमा रोजगारीको अवसर प्रदान गरिने

+२ पढ्दै गरेर पनि प्राविधिक शिक्षा पढ्न पाउने ।

फ्यूचर लाइन इन्ष्टिच्यूट अफ टेक्नोलोजी प्रा.लि.
कैलाली पुल मेनरोड, धनगढी
फोन नं. ०९१-५२२३९७, ९८४८४४५५१३, ९८१४९११४०३

स्वास्थ्य र सौन्दर्यका लागि

- अनुहारको चाँयापोतो, डण्डीफोर, चाउरीपना हटाउने- क्रिम,
- ढाड, कम्मर, हाडजोर्नी दुखाई निको पार्ने- पेन रिलिफ तेल,
- थाहै नदिई जाँड रक्सीको कुलत छुटाउने- Anti Alcohol
- कपाल झर्न रोकी पुन उमार्ने- हेयर ओयल,
- दुब्लो, पातलो शरीरको तौल बढाउने- हर्वल डाइड
- मोटो तथा भद्दा शरीरको तौल घटाउने- स्लिमचिया,
- पुरुषमा देखिने सिघ्र पतन, यौन उत्तेजनामा कमी आदिका लागि- हर्बल डाइड
- महिलाको पेटमा देखिने सेतो धर्सा हटाउने- क्रिम,
- महिलाको Brest In Larging, Farming गर्ने- क्रिय

स्वास्थ्य सरोकार केन्द्र
धनगढी–२, कैलालीपुल (एसपी कार्यालय अगाडि), मो. ९८५८४२१७७४, ९८०१५००९९९

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि–कण्डिसन मोटरसाइकलहरु पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरु थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि–कण्डिसन
धनगढी–४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
Kailali Hospital Pvt. Ltd. 2070
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

पेट तथा कलेजो रोग सम्बन्धी बिरामीहरूका लागी खुशीको खबर...

पेट तथा कलेजो रोग विशेषज्ञ डा. अर्बिन्द पोखरेल द्वारा लिभर फेल भएका बिरामीहरू, लिभर ट्रान्सपलान्ट गर्नुपर्ने बिरामी, हेपाटाइटिस संक्रमण भएर सामाजिक रूपमा पनि पीडित बिरामी र रक्सीले कलेजोमा असर गरेका बिरामी तथा जन्डिसबाट पीडित बिरामीका लागि यही फागुन १५ गतेसम्मका लागी निशुल्क ओपिडी सेवा सुचारू रहेको जानकारी गराईन्छ ।

डा.अर्विन्द पोखरेल
MBBS, MD (Internal Medicine)
DM (Hepatology), Bir Hospital, NAMS
NMC No. 7244

पेट तथा कलेजो रोग विशेषज्ञ

परामर्श/उपचार हुने समस्याहरू:
- लिभर फेल भएका बिरामीहरू
- लिभर ट्रान्सपलान्ट गर्नुपर्ने बिरामी
- हेपाटाइटिस संक्रमण
- रक्सीले कलेजोमा असर गरेका बिरामी
- जन्डिसबाट पीडित बिरामी

भेट्ने समयः विहान ८ देखी १०, साँझ ३ देखी ५ सम्म

२४ घण्टा आकस्मिक सेवा
HELLO 091-527000/01/02
EMERGENCY 9865680100
SUPPORT CALL 9804600745
हसनपुर,धनगढी-५,कैलाली, नेपाल
nisargahospitalnepal@gmail.com /nisargahospitalnepal

ट्युबवेल मर्मत नैहोके पानीके समस्या

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ६ कुँवार । कैलालीके मोहन्याल गाउँपालिका-७, ओखडेकोटवासीहे खानेपानीके जोहो कैना समस्या हुइल बा ।

गाउँमे निर्माण हुइल डिप ट्युबवेल बनल दुई बरसमे बिग्रलपाछे ओखडेकोटमे खानेपानीके हाहाकार हुइल हो । उहाँहुक्रे डुर डुरसे मूलके पानी लानके पिना बाध्य हुइल बाटै । 'खानेपानी नैहो, ढिउर दुःख लागल बा,' स्थानीय सन्यासी बोहरा कहलै, 'डिप बोरिङ बनेबर खुसी लागल रहे मने उ बोरिङ दुई बरस किल चलल् । एक बरससे ढिउर समयसे बन्द बा ।'

ओखडेकोटमे १५० घरधुरीमे मनैनके बसोबास रहल बा । उहाँहुक्रे खानेपानीके लाग भोग्टी आइल समस्याहे मध्यनजर कैके सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके ५० लाख रुपियाँ लगानीमे डिप ट्युबवेल जडान करल रहे मने सौर्य ऊर्जासे चल्ना डिप ट्युबवेल दिगो नैहुइल । बनल डुसरा बरससे पानी आइ छोरल । एक बरससे उ बन्द रहल ओ अपनेहुक्रे फेनसे डुर डुरके मूलके पानी लानके पिना बाध्य रहल स्थानीयवासी बटैले बाटै ।

पानी अभावसे आपन जीवन पीडादायी बनल बोहरा बटैलै । 'डिप ट्युबवेल बनलपाछे ढिउर खुशी रही,'

उहाँ कहलै, 'मने खुसी ढिउर बरस नै टिकल । अब्बे न डिप ट्युबवेल चलठ् नटे गाउँमे खानेपानी आइल हो ।'

सुदूरपश्चिम प्रदेशके भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालयअन्तर्गत रहल भूमिगत जलस्रोत तथा सिँचाइ विकास डिभिजन कार्यालयमार्फत डिप ट्युबवेल बनाइल रहे । आर्थिक बरस २०७६/७७ मे बनल डिप ट्युबवेल दुई बरससम मजासे पानी डेहल उपभोक्ता समितिके अध्यक्ष शिव अधिकारी बटैलै । 'सोलारसे चल्ना डिप ट्युबवेल हो,' उहाँ आघे थप्लै, 'बच्चा खेलल्पाछे सोलारके एकठो सामान बिगरके ट्युबवेल बन्द हुइल, उ सामान नैपाइल ओरसे अब्बेसम बन्दके बन्द रहल बा ।'

एक बरससे बन्द अवस्थामे रहल डिप ट्युबवेलके मर्मतके लाग भूमिगत जलस्रोत तथा सिँचाइ डिभिजन कार्यालयहे जानकारी करासेकल उहाँ बटैलै । 'कार्यालयके प्राविधिकसमेतके टिम आके हेरके गैल बाटै,' अधिकारी कहलै, 'गैल बरस नै बनैना रहे मने बर्खा लागके डगरा बिग्रलपाछे बनुइया प्राविधिक आइ नैसेक्लै । इ बरस आब सायद बनाइ अइही ।'

प्रदेश सरकारके बरवार लगानीमे बनल डिप ट्युबवेल आभिन पूर्णता पाइ सेकल नैहो । कुछ काम बाँकी रहल ओरसे उद्घाटन फेन करल नैहो । गाउँमे खानेपानीके समस्या रहल ओरसे अपने आग्रह कैके ट्युबवेल भर सञ्चालन करे लगाइल उपभोक्ता समितिके अध्यक्ष अधिकारीके कहाइ बा । मने उद्घाटन नैहुइटी डिप ट्युबवेलमे पानी आइ छोरल बा ।

'पाँच/छ सय फिट टरे गारल ओरसे सोलारसे पानी तन्ना गाह्रो फेन हुइना करल बा,' उहाँ कहलै, 'ओहेमारे विद्युतसे चलैना कहिके मै आग्रह करले बाटु । ओखडेकोटसम अब विद्युत् फेन पुगसेकल बा ।' सोलारके एक बरस ओ डिप ट्युबवेलके दुई वर्ष ग्यारेन्टी रहे । टिसरा बरसमे सोलार बिग्रल ओरसे सोलार जडान कैना कम्पनी बिग्रल सामानके जिम्मा नैलेहल जनाइल बा ।

यहोर, भूमिगत जलस्रोत तथा सिँचाइ डिभिजन कार्यालयसे सोलारके रेगुलेटर बिग्रल ओ उ नेपालमे नैपैनाके कारण बनाइ नैसेकल जनैले बा । 'उ रेगुलेटर विदेशसे लाने पर्ना हो, यहाँ नैमिलठ्,' कार्यालयके प्रमुख श्रवण खनाल कहलै, 'रेगुलेटर अइटी किल डिप ट्युबवेल बनी ।'

गैल बरस बजेट कम रहल कारण मर्मत करे नैसेकल उल्लेख कैटी उहाँ इ बरस मर्मतके लाग बजेट विनियोजन करल बटैलै । 'इ बरस डिप ट्युबवेलके मर्मत हुइ,' उहाँ कहलै ।

कैलारी गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखाको डेंगुरोगसम्बन्धी जनचेतनामूलक सन्देश

डेंगुरोग एडीस एजिप्टी र एडीस एल्बोपिक्टस् प्रजातिका लामखुट्टेहरूको टोकाइबाट सर्छ, त्यसैले यसबाट बच्न लामखुट्टेहरूको टोकाइबाट बच्नु पर्छ ।

डेंगुरोग लागेमा निम्न लक्षणहरू देखिन सक्छन्:
- एक्कासी ज्वरो आउने,
- टाउको, मांसपेशी तथा जोर्नी दुख्ने,
- थकान महसुस हुने,
- वाकवाकी लाग्ने वा बान्ता हुने,
- आफ्नो दैनिकी, खानपान वा अन्य काम कुरामा रुची नलाग्ने ।

यी लक्षणहरू देखिएमा तुरुन्तै नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौं:

डेंगु रोगबाट बच्ने उपायहरू
लामखुट्टेको टोकाइबाट हुने डेंगुरोगका बिरामीहरू कैलालीमा पनि केही समय यता बढिरहेकाले निम्न रोकथामका उपायहरू अपनाउनुहुन अनुरोध गरिन्छः
- पुरा बहुला भएको लुगा लगाउने,
- झुलभित्र मात्र सुत्ने, घरको झ्याल ढोकामा लामखुट्टे नछिर्ने जाली हाल्ने,
- घर, कार्यालय, विद्यालय वा सार्वजनिक क्षेत्रमा पानी जम्न नदिने,
- खाल्डाखुल्डी पुर्ने र खानेपानी वा ढल चुहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने,
- गमलाको प्लेट, फूलदानी, कुलर आदिको पानी कम्तिमा हप्ताको एक पटक फेर्ने,
- पानी जम्मा गर्ने भाडालाई लामखुट्टे छिर्न नसकने गरी छोप्ने,
- साँझ र बिहान करेसाबारीमा जाँदा, घर बाहिर टहलिँदा वा पार्कमा जाँदा/बालबालिकालाई लैजादा लामखुट्टेले नटोकोस भनेर विशेष सावधानी अपनाउने ।

कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
स्वास्थ्य शाखा, हसुलिया, कैलाली

कैलाली कारागारमे भण्डारीसे सेनेटरीप्याड वितरण

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ६ कुवाँर । नेपाली कांग्रेसके ओरसे प्रतिनिधिसभा क्षेत्र न.५ से उम्मेदवार क्षितिज भण्डारी सेनेटरी प्याड ओ स्वास्थ्य सामाग्री बँटना सुरु करले बटै ।

समाजसेवी युवानेता भण्डारी अपन लोकतान्त्रिक आन्दोलनमे दर्जनौं चो जेल गैल सम्झना करटी कैलाली कारागारमेफे ३ महिना जेल गैल ओरसे जेलमे डस्या आदिममे खसी डेटी आइल सम्झना करटी ६१८ कैदीबन्दीहे स्वर्गीय बाजे डिल्लीराज भण्डारीके स्मृतीमे स्वास्थ्य सामाग्री, सेनेटरी प्याड आदि बँटले बटै ।

धनगढीमे चुनावी भोजभतेरससंगे सक्कु वार्डमे पम्पलेटिङ करटी चुनावी कार्यालय खोलल भण्डारीके बँटना कामके विपक्षी दलसे भर आलोचना करल नइहुइट ।

वालबालिकाहे चककेट ओ खाजा डेटी भण्डारीसे नेपालके कारागारमे कानुनी परामर्शके अभावमे ढेर युवा बलात्कार, लागु औषध ओ कर्तव्य ज्यान मुद्दामे जबरजस्ती फसल चर्चा करटी अपने संसदमे चुनाव जिटलपाछे जेलके स्तरोन्ती करके मायाघर, सुधार ओ तालिमगृह बनैना बटैलै ।

कार्यक्रमके आयोजक श्री श्री रविशंकरके आर्ट अफ लिभिङके सुदुरपश्चिम प्रदेश सयोजक नवीन ओझासे युवानेता भण्डारीके सहयोग कैदी बन्दीहे गृह मन्त्रालयके अनुमती लेके बाँटल बटैटी ८ दिनसम जेलमे योग ओ ध्यान प्रशिक्षण कार्यक्रम समेत जेलर नरबहादुर थापाके अनुमतीमे संचालन हुइटी रहल बटैलै ।

सुपथ मूल्य...

धनगढीके प्रमुख इन्जिला बस्नेत जानकारी डेली । खाद्यसे चाउरमे प्रतिकिलो सात रुपैयाँ छुट डेना व्यवस्था करले बा । डशैं, डेवारी छठ जैसिन बरवार टरटिहुवारमे सर्वसाधारणहे सहुलियत मूल्यमे खाद्यान्न उपलब्ध कराके सहुलियत डेहक लाग सुपथ मूल्य पसल सञ्चालन करल उहाँ बटैली । प्रतिक्वीन्टल चार हजार छ सय पर्ना मोटा चाउर खाद्यके पसलसे तीन हजार नौ सय रुपैयाँमे बिक्री हुइटी रहल बा । ओस्टके प्रतिक्वीन्टल छ हजार सात सय पर्ना मसिना चाउर छ हजारमे ओ प्रतिक्वीन्टल ११ हजार पर्ना बास्मती चाउर १० हजार तीन सय रुपैयाँमे बिक्री हुइटी रहल कार्यालय प्रमुख बस्नेत जानकारी डेली । साल्ट ट्रेडिङ्गसे सञ्चालन कैना सुपथ मूल्य पसलमे फेन सहुलियत मूल्यमे चाउर बिक्रीके व्यवस्था कैना उहाँ बटैली ।

स्थानीय तह...

कार्यपत्रमे उल्लेख करल बा । 'कम हुइलेसेफे कैलालीके कैलारी, भजनी, टीकापुर ओ घोडाघोडीसे केल सम्बोधन करल विल्गाइठ,' उहाँ कहलै, 'और स्थानीय तहहे अपनेहुक्रे अनुरोध करेबेरफे वेवास्ता करल विल्गाइठ ।'

कार्यक्रममे बलु डायमण्ड सोसाइटीके कार्यक्रम व्यवस्थापक भूमिका श्रेष्ठसे सामाजिक संस्कार, रहनसहन तथा राज्यके नीतिके कारणफे यौनिक तथा लैङ्गिक अल्पसङ्ख्यक समुदायके व्यक्ति खुले नइसेकल बटैली ।

'समाजमे यौनिक तथा लैङ्गिक अल्पसङ्ख्यक समुदायके नागरिक ढेहर रहल बटै, उहाँ कहली । 'मने, सामाजिक रहनसहनसेफे खुलके आई सेकल अवस्था नइहो ।' अधिकार सुनिश्चितताके लाग समाजमे ढेर सघर्ष करे परल उहाँ बटैली ।

नागरिकता लेहलथेनसे निर्वाचनमे भाग लेहटसम अपन समुदायहे सहज नइरहल उहाँ बटैली । राजनीतिक दलहुक्रेफे यौनिक तथा लैङ्गिक अल्पसङ्ख्यक समुदायके मुद्दा वेवास्ता कैना करल उहाँक कहाई रहल बा ।

डेंगीबाट बच्ने उपायहरू:

- बिहान, दिउँसो तथा साँझको समयमा लामखुट्टेको टोकाईबाट डेंगी लाग्न सक्दछ।
- लामखुट्टेबाट बच्न पूरै शरिर ढाक्ने लुगा लगाऔं।
- घर, कार्यस्थल र सार्वजनिक स्थानमा पानी जम्न नदिऔं।
- पानी राखेको भाँडालाई छोपेर राखौं।
- दिउँसो पनि लामखुट्टे भगाउने धूप बालौं र लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाऔं।
- घरभित्र लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी झ्याल ढोकामा जाली वा सुत्ने बेलामा झुल लगाएर सुतौं।
- अध्यारो कुना-काप्चामा किटनाशक औषधि छर्कने गरौं।
- कम्तिमा हप्ताको एक पटक एयर कुलर, पानी ट्यांकी, फूलदानी, गमलामा राखिएका प्लेटहरु राम्ररी सफा गरौं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

प्रविन चश्मा सेन्टर

पुरानो फुलवारी बसपार्क, पुष्पलालचौक, धनगढी

हाम्रो यहाँ गेटा आँखा अस्पतालका पूर्व नेत्र अधिकृतज्यूहरूबाट आँखा जाँच गरिनुका साथै नजर र धुपका चश्माहरू सुपथ मूल्यमा तयार गरिन्छ।

हाम्रा सेवाहरू: Contact लेन्सको सुविधा, श्री Pice चश्माको सुविधा, लोड सेडिङको समयमा पनि बत्तीको सुविधा, अनुभवी टेक्निसियनबाट चश्मा फिटिङ गराइने सुविधा, दैनिक आँखा जाँच तथा आँखासम्बन्धी समस्याको उपचार सुविधा, दृष्टि विशेषद्वारा आँखा जाँच, वृहत आँखा एवं दृष्टि परीक्षण, कम्प्युटराइज प्राविधिद्वारा चश्मा जाँच गरिन्छ, जेष्ट नागरिकको लागि निःशुल्क आँखा जाँच, विद्यार्थीहरूका लागि विशेष छुटको व्यवस्था, CR, HC, ARC, Blue Cut Progessive Cryszal, Haya Optical, dispenser द्वारा चश्मा तयार गरिन्छ।

प्रो. मनीराम चौधरी
फोन नं. ०९१-५२७११६
मो. ९८४८४१५४७५

नोटः प्रत्येक शनिबार निःशुल्क आँखा जाँच गरिन्छ र अन्य दिनमा पनि आँखा जाँच गरिन्छ।

नवजीवन अस्पताल प्रालि धनगढी, कैलालीमा मुटुरोग सम्बन्धी मासिक नियमित सेवा सञ्चालन सम्बन्धी सूचना

सुदूरपश्चिम प्रदेशको पहिलो तथा भरपर्दो नबजिवन अस्पताल प्रा.ली. धनगढी, कैलालीमा उपलब्ध विशेषज्ञ सेवाहरु :

१) बरिष्ठ हाड जोर्नि तथा नसा रोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, २) बरिष्ठ प्रसुती तथा महिला रोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ३) बरिष्ठ बालरोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ४) बरिष्ठ जेनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन प्रत्येक दिन, ५) बरिष्ठ मानसिक तथा स्नायुरोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ६) बरिष्ठ पेट, छाती तथा मुटुरोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ७) बरिष्ठ एनेस्थेशियोलोजिष्ट एंव क्रिटीकल केयर सेवा प्रत्येक दिन, ८) बरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ (डि.एम.कार्डियोलोजी) प्रत्येक दिन, ९) बरिष्ठ छाला(चर्मरोग), एलर्जी, यौन (गुप्त रोग) तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, १०) बरिष्ठ नाक, कान तथा घांटी रोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ११) बरिष्ठ युरो सर्जन तथा Mini PCNL विशेषज्ञ, १२) बरिष्ठ फिजियोथेरापिष्ट प्रत्येक दिन, १३) रंगिन भिडियो X- Ray सेवा प्रत्येक दिन लगायत ICU, NICU र स्वास्थ्य विमा प्रत्येक दिन, २४सै घण्टा उपलब्ध रहेको जानकारी गराउंदछौं । साथै ईमरजेन्सी सेवा र औषधी सेवा २४सै घण्टा उपलब्ध रहेको छ ।

मासिक रूपमा सञ्चालन हुने मुटुरोग सम्बन्धी नियमित सेवाहरू
- ईसीजी
- मुटुको मिडियो एक्सरे
- हल्टर (२४ घण्टामा मुटुको चाल मापन गर्ने) सुविधा
- एबीपी (२४ घण्टामा रक्तचाप मापन गर्ने) सुविधा
- मुटुरोग सम्बन्धी सम्पूर्ण रक्त परिक्षणको सुविधा
- जनमानसमा मुटुरोग रोकथाम तथा स्वास्थ्य जीवनशैली सम्बन्धी प्रशिक्षण

मासिक नियमित सेवाहरू प्रदान गर्ने डाक्टरहरू

डा. देवकुमार न्यौपाने
एमबीबीएस, एमडी
वरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ
एनएमसी नं. २४८५

डा. सुमन्तप्रसाद बन्जाडे
एमबीबीएस, एमडी
वरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ
एनएमसी नं. ३३२२

अग्रीम नाम दर्ताको लागि :
०९१-५२१२३३ Reception

Navajeewan Aspatal Pvt. Ltd, Ratopul, Dhangadhi