

नेपालके एक  
ठो केल थारु भाषक  
दैनिक पत्रिका पहुरा  
अनलाइनमे हमार  
समाचार पढ्ने सेवाबी ।



थारु भाषाके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

# पहुरा

PAHURA  
NATIONAL DAILY

वर्ष २० अंक ७० वि.सं. २०७९ कुँवार ०८ गते शनिवार थारु सम्वत (२६४५) [Saturday 24 Sep 2022]

(मोल रु. ५ | - पृष्ठ ४)

## कैलारीमे प्रारम्भिक बालविकास योजना लागु

गाउँपालिका अध्यक्षके अध्यक्षतामे पालिका स्तरीय प्रारम्भिक बालविकास समिति गठन

पहुरा समाचारदाता  
हसुलिया, ७ कुँवार । कैलालीके कैलारी गाउँपालिकामे एकिकृत प्रारम्भिक बालबालिका विकास योजना लागु कैन्ता प्रतिवद्वाता जनाइल बा ।

कैलारी गाउँपालिकाके अध्यक्ष, उपाध्यक्ष, वडा अध्यक्ष, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत, सामाजिक विकास अधिकृत लगायत शाखाके प्रमुखहुनको दुई दिने छलफल कार्यक्रमपाले एकिकृत प्रारम्भिक बालबालिका विकास योजना लागु प्रतिवद्वाता जनागिल हो ।

गाउँपालिका अध्यक्ष राजसमझ चौधरी शिक्षाके बल्गार जग बालबालिकासे सुरु हुइना बटैटी एकिकृत प्रारम्भिक बालबालिका विकास योजना लागु कैन्ता बटैलै । गाउँपालिका अध्यक्ष समुदायमे रहल बालविकास केन्द्रहे पालिकासे विशेष प्राथमिकतामे रख्ना



'जग बल्गार बनाइक लाग टमान कार्यक्रमके योजना बनाइल बा । उ योजना अनुसार आधे बहना गाउँपालिका प्रतिवद्वा बा ।' गैल एसडाइ परिक्षाको रिजल्टप्रति सन्तुष्ट नइरहल कहटी शिखामे ढेर ध्यान डेहे पर्ना अवध्या आइल उहाँ बटैलै । गाउँपालिका अध्यक्ष समुदायमे रहल बालविकास केन्द्रहे पालिकासे विशेष प्राथमिकतामे रख्ना

पालिकाहे बालमैत्री बनैना द० ठो सुचक पार करे पर्ना ओ कैलारीसे ढेर सुचक पुरा करसेकल जनैलै । उहाँ गर्भावस्थासे द बर्षसमके बालबालिकाके लाग गाउँपालिकासे स्थानीय तहमे एकिकृत प्रारम्भिक बालबालिकाके लाग योजना बनाइल बटैलै ।

ग्रनिसेफके हेत्थ अस्पिटेन्ट काली भुल स्थानीय तहहे बालबालिकाके सेवालहे केन्द्रमे धारके बजेट बनैना आग्रह करले बटी । सेतो गुराँस बालविकास सेवाके कार्यक्रम संयोजक शसी विसी बालबालिकाके लाग निर्माण हुइल स्थानीय तहमे एकिकृत प्रारम्भिक बालबालिकाके योजना कार्यान्वन अडिनामे विश्वास व्यक्त करली बा ।

सक्कु वडाके अध्यक्षहुके अपन-अपन वडामे गर्भावस्थासे लेके द वरससमके (बाँकी, २ पेजमे)

### ट्याक्टर दुर्घटनामे चालकके मृत्यु

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ७ कुँवार । कैलालीके कैलारी गाउँपालिकासे सम्पादित स्वास्थ्य कार्यक्रमके पालिका स्तरीय समिक्षा करले बटैलै । बडा नम्बर ५ मे १५ शैयाके अस्पतालके लाग टेन्डर प्रक्रिया पुराके काम आधे बहल उहाँ बटैलै । औस्टेक सक्कु वडाके स्वास्थ्य चौकी ओ प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रमे रहल समस्या समधानके लाग आधे बहना उहाँ जनैलै ।

गाउँपालिका अध्यक्ष राजसमझ चौधरीके वडाका पहानमे हुइल कार्यक्रममे आर्थिक वर्ष २०७८/०७९ सालमे गाउँपालिकासे सम्पादित स्वास्थ्य कार्यक्रमके पालिका स्तरीय समिक्षा करल हो । कार्यक्रममे बोल्टी उहाँ पालिकासे स्वास्थ्य क्षेत्रमे ढेर लगानी करल बटैलै । गर्भवती सुक्रीरोह कैलाली

जिल्लाभिटर डेलीभरीके लाग लैजाई परलेसे निशुल्क एम्बुलेस्के व्यवस्था, कैलारी गाउँपालिकाके विरामीनहे निशुल्क रगतके व्यवस्था करल उहाँ बटैलै । बडा नम्बर ५ मे १५ शैयाके अस्पतालके लाग टेन्डर प्रक्रिया पुराके काम आधे बहल उहाँ बटैलै । औस्टेक सक्कु वडाके स्वास्थ्य चौकी ओ प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रमे रहल समस्या समधानके लाग आधे बहना उहाँ जनैलै ।

गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरीके अध्यक्षतामे अस्पतालके लाग टेन्डर प्रक्रिया पुराके काम आधे बहल उहाँ जनैलै ।

## धान बाली नोक्सानसे किसान चिन्तित

पहुरा समाचारदाता  
धनगढी, ७ कुँवार । गैल बरस बेमौसमी वर्षा ओ उहीसे आइल बाढके कारण धान बाली गुमाइल कैलाली, कञ्चनपुरके किसान इ बरस फेतरे उहे समस्या भोगन बाध्य हुइल बाटै ।

गैल शनिच्चरके आइल बाढसे धान बालीमे फेतरे नोक्सान करलपाले चिन्तित हुइल हुइट । पोक लागल धान बालीमे बाढ नोक्सान करलपाले उहाँहुके चिन्तित हुइल हुइट ।

गैल शनिच्चरके आइल बाढसे किसानके धान बालीमे क्षति करन हो । बाढसे खेट्वामे धान ढलैनाको भाँठ डेल कैलारी गाउँपालिका-७ भुइयाँफैंटाको कृषक चुहराम चौधरी बटैलै । 'पाके लागल धानहे बाढसे ढलैनाको सथे, भाँठ डेल बा,' उहाँ कहलै, 'इ बरस फेत आब धान नैहुँ ।'

गैल बरस कात्तिको आइल बेमौसमी वर्षा ओ बाढके कारण कैलालीके किसानसे धान बालीमे ढिउर नोक्सान व्यहोरल रहिट । गैल बरस भित्र्याइना तथारी हुइल

धान सखाप हुइलपाले ढिउर परिवार भोकमरीसे जुहूटी रहल बाटै । इ बरस फेन किसानहुक्कनके उहे दशा हुइल भजनी तगरपालिका-५ लालबाटीको कृषक लबु डंगोरा बटैलै । 'तीन बिघा जमिनमे लगाइल मोर धान बाली इ बरस फेन नै बचल,' उहाँ कहलै, 'काल्पा लडियाके बाढसे कृषिमे धान सक्कु लैगिल ।'

डंगोराके अनुसार कतिपय किसानके खेट्वामे धान पक्ना सुरसारमे रहे कलेसे, कतिपयके खेट्वाम भर्खर भर्टे लागल रहे । तयार हुइटी रहल ओ फुटे लागल सक्कु खाले खाले धान बालीहे बाढ नोक्सान करल उहाँ बटैलै ।

'गैल बरस एक मुठ्ठा फेन धान भियाड नैपैनी,' उहाँ दुखेसो करलै, 'इ बरस फेन बाढ खत्तम पारल । घरपरिवार कैसिक पल्लाहो, चिन्ता बावै ।' गैल बरस धान बाली गुमाइल किसान गहुँ किनेचै कैके चाउ चामल खरिद कैके गुजारा कैटी रहल बाटै । मने चाउर फेन अचाक्ली महिंगा हुइल उहाँहुक्कनके गुतासो रहल बा ।

## खुशीको खबर ! खुशीको खबर !! खुशीको खबर !!!

तपाईं हास्त्रो शहर धनगढीको क्याम्पसचोकमा श्री मष्टा डेन्टल क्लिनिक सञ्चालनमा आइरहेको जानकारी गराउँदछौ । दाँत, मुख, र गिजासम्बन्धी सम्पूर्ण रोगहरूको उपचार अन्याधुनिक उपकरण र विशेषज्ञ डाक्टरहरू, डेन्टल हाइजेनिष्टद्वारा उपचार गरिने जानकारी गराउँदछौ ।

**हालो सेवाहरु**

- निःशुल्क दाँत परीक्षण तथा परामर्श ।
- गिजाबाट रगत आउने, गिजा सुनिने र श्वास गन्हाउने रोगको उपचार गरिने ।
- भाँचिएको दाँतलाई नचिनिने गरी खोल (Crown) लगाइने ।
- नदुखाई दाँत निकालने ।

अन्याधुनिक उपकरण र विशेषज्ञ डाक्टरहरू, डेन्टल हाइजेनिष्टद्वारा उपचार गरिने ।

खुले समय: हास्त्राको सातै दिन विहान ७ बजेदेखि बेलुका ७ बजेसम्म

**श्री मष्टा डेन्टल क्लिनिक**

दयामपसचोक, धनगढी, कैलाली  
सरोज पेट्रोल पम्पको अपोजिट, देव लेडिकलस्टैची  
सम्पर्क: ८८८८१३४६४८, ८८८८१३४५४८

नोट: आमी, प्रहरीग्रा अर्थि हुन चाहनेहरूको लागि नचिनिने गरी दाँत भर्ने र दाँत राखिने व्यवस्था पनि छ ।

दैर्घ्य तथा दिपालीको आवसरमा हार्ड दाँतमा १५

प्रतिशत र साधारणमा २० प्रतिशत छुट गरिएको छ ।

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

चाडपर्वको संरक्षण र सम्वर्द्धन गराँ ।

चाडपर्वमा फजुल खर्च नगराँ ।

हास्त्रा साँस्कृतिक पर्वहरूको जगेन्ता गराँ ।

मध्यापन र जुवातासजस्ता विकृतिको अन्त्य गराँ ।

चाडपर्वमा अन्त्य गराँ ।

**स्माइल चौधरीसे प्रकाशित**  
**स्वरपाठक :** प्रेम चौधरी (९८४८४४२२०७)  
**कार्यकारी स्वरपाठक :** राम दहित (९८४८४४९४७१०)  
**माणा चल्लाहाङ्कार :** दिलबहादुर चौधरी  
**पहुरा स्वरपाठक :** कृष्णराज सर्वहारी  
**कानूनी चल्लाहाङ्कार :** अधिवक्ता जोहरीलाल चौधरी  
**व्यवस्थापन चल्लाहाङ्कार :** राजकुमार चौधरी  
**प्रधान कार्यालय :** ध.न.पा.-१, एल एन चौक  
**मसुरिया शाखा :** दिनेश दहित (९८१२६४९००१)  
**हसूलिया शाखा :** नरेन्द्र चौधरी (९८४४४४३०३६)  
**पहलमानपुर शाखा :** जीवन चौधरी (९८४४०१८७९८२५६२९०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

**E-mail:** dailypahura@gmail.com,**Website:** pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

## नवनिर्मित सहकारी भवनके उदघाटन



पहुरा समाचारदाता

हसूलिया, ७ कुँवार । कैलालीके कैलारी गाउँपालिका-६ बनकट्टा ओ खरेटीमे बनल दुई सहकारीके नवनिर्मित भवनके उदघाटन हुइल बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश विधायन तथा मामिला समिति सभापति नेपालु चौधरी ओ कैलारी गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकमारी चौधरी संयुक्त रूपमे पीडित प्रगशिल बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेड बनकट्टा ओ नथुनिया शिव बाबा कृष्ण सहकारी संस्था लिमिटेड खरेटी नवनिर्मित भवनके उदघाटन करते बैठे ।

प्रदेश सरकारके २५/२५ लाख रुप्यामे सहकारीके उभवन बनल हो । कैलारी गाउँपालिका-६ मे रहल पीडित प्रगशिल बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेड बनकट्टाके नवनिर्मित भवन उदघाटन सहकारीके अध्यक्ष बुधराम चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रमके बडका पहुना सुदूरपश्चिम प्रदेश विधायन

तथा आर्थिक मामिला समिति सभापति नेपालु चौधरी ओ विशिष्ट पहुना कैलारी गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकमारी चौधरी रहल रहिट ।

बडा नम्बर ६ के अध्यक्ष प्रेमबहादुर चौधरी लगायत सहकारी संयुक्त रूपमे पीडित प्रगशिल बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेड बनकट्टा ओ नथुनिया शिव बाबा कृष्ण सहकारी संस्था लिमिटेड खरेटी नवनिर्मित भवनके

उदघाटन करते बैठे । आर्थिक कमके बडका पहुना सुदूरपश्चिम प्रदेश विधायन तथा आर्थिक मामिला समिति सभापति नेपालु चौधरी ओ विशिष्ट पहुना कैलारी गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकमारी चौधरी रहल रहिट ।

बडा नम्बर ६ के अध्यक्ष प्रेमबहादुर चौधरी लगायत सहकारी के सदस्यहुक्कनके सहभागिता रहे ।

कार्यक्रमके बडका पहुना सुदूरपश्चिम प्रदेश विधायन तथा आर्थिक मामिला समिति सभापति नेपालु चौधरी ओ विशिष्ट पहुना कैलारी गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकमारी चौधरी रहल रहिट ।

बडा नम्बर ६ के अध्यक्ष प्रेमबहादुर चौधरी लगायत सहकारी के सदस्यहुक्कनके सहभागिता रहे ।

दुई दिने योजना तर्जुमा कार्यशाला छलफलपाल्य पालिका स्तरीय समिति गठन हुइल हो ।

पालिका स्तरीय समिति स्थानीय तहके सरोकारवालाहे एकिकृत प्रारम्भिक बालविकासके अवधारणार जानकारी करैना, प्रारम्भिक बालविकासके क्षेत्रमे टमान शाखासे हुइल कार्यक्रम एकिकृत कैना, प्रारम्भिक बाल्य अवस्थाके बालबालिकाहुक्कनके सर्वांगिण विकासके अधिकारहे सुनिश्चित कैना स्थानीय तहके भुमिका प्रवर्द्धन कैना ओ स्थानीयतामे तर्जुमा कैना बार्धिक तथा आवधिक योजनामे प्रारम्भिक बालविकासके क्षेत्रमे लगानी अभिवृद्धि करके गुणस्तर अभिवृद्धि कैनामे मद्दत पौगान उद्देश्यसे योजना समिति गठन ओ योजना तयार करल पिसविन कैलालीके जिल्ला कार्यक्रम संयोजक शान्ति मगर, सदस्य सचिव प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत विरबहादुर ऐर रहल बैठे ।

कैलारी गाउँपालिकाके आयोजना, पिसविन कैलालीके सहकार्य ओ यूनिसेफ, सेतो गुराँस बालविकास सेवाके संयुक्त सहयोगमे संचालन हुइल स्थानीय तहमे एकिकृत प्रारम्भिक बालबालिकाके लाग

## चौधरी फेसन टेलर्समे विशेष छूट

हमार यहाँ जैनके मेरिक कोटपाइन्ट, सर्ट, आसकोट, दाउरा सुख्वाल, जुहारी कोट, टार्फ, टोपी पैनाके साथे स्क्लु ड्रेस, क्याम्पस ड्रेस, निजामी कम्चारीके ड्रेस तथा थान कपडा सुपथ मोलमे विक्री कैनाके साथे सिलाई फे करजाइठ ।

प्रो. विष्णु चौधरी (९८४८४७१३४७)



कौदरी फेसन टेलर्स

धनगढी उपमहानगरपालिका (जिप्रका पुल नजिक)

गोठ : हमार यहाँ इण्डियाबरेलीके दक्ष कैलाहुक्कनसे कोटपाइन्ट सुपथ गोलमे सिलाई करती रहल ग्राहक वर्गहुक्कनहे सहर्ष जानकारी कराइठ ।

# असल कर व्यवस्था

करना उत्तम उपाय भर राजस्व नीति तथा प्रणालीहे ढेर वैज्ञानिक, पारदर्शी, न्यायिक ओ लगानीमैत्री बनाको अधिकतम राजस्व परिचालन करना ओ बजेट निर्माण कैके अनावश्यक खर्च कौटीतै कैके बजेटहे पारदर्शी ओ मित्राव्यी बनेना हो । काहेकि अब्बे ऋण लेके खर्च कैके फे राजस्व नीति तथा सञ्चालनके काम आधे बहेना धन राशि चाहठ । टबेमारे सबूत राज्य प्रणालीमे राजस्व नीति सार्वजनिक वित्तके प्रमुख पाटो ओ साधन परिचालनके मुल्य आधारके रूपमे लेजाइठ । संघीय शासन प्रणाली रहल देशमे समग्र राज्य व्यवस्थाहे चाहना अडिसिन सोतके जोहो मुख्यतः केन्द्रीय सरकार करठ । अन्य तहके सरकार अपन अधिकारभित्तर रहिके राजस्व परिचालन करठ । उहिनसे किल सरकार चलाइ सेक्ना अवस्था भर नैरहठ । नेपालमे राज्यशक्ति ही तीन तहमे बाँडफाँट कैके संघीय प्रणाली अपनाइल बाब । नेपालके संघीय सरकार फे न तीन तहके सरकार पूरा करेपरना कार्य जिम्मेवारीके लाग चाहना सोत जुटैना प्रयास करेपरना रहठ । प्रदेश तथा स्थानीय तह संविधान ओ कानुनसे डेहल क्षेत्राधिकारभित्तर रहिके अपन परिचालन कैके वार्षिक बजेटके निश्चित अनुपात बेहोरना प्रयास करठ ।

अडिसिक बिनाअध्ययन अवलम्बन करल नीति दिगो ओ फलदायी हुइठ कना बाट तीनु तहके सरकार बुझेपरठ । ओडिसिक नैबुझना हो कलेसे ओडिसिन सरकार फे न जनताके नजरमे प्रिय नैहुइ । राजस्वके सोत बहेना हो कलेसे कर व्यवस्थाहे तलसिड (पाकल बाली किल भित्राइ खोजना) प्रणालीमे उत्पादन (फार्मिड) प्रणालीमे ढेरकाइपरि, यकर लाग उत्पादनके नयाँ क्षेत्र खोजी कैके सरकार ओडिसिन क्षेत्रमे खर्च बहाके निजी क्षेत्रके लगानी फे न आकर्षित करेपरठ । यिहिनसे अर्थतन्त्रके आकार बहठ ओ अर्थतन्त्रके राजस्व डेना क्षमतामे अभिवृद्धि हुइठ । ओकरपाछे नागरिक ओ संघसंस्थाके हैसियत ओ क्षमतामनुसार कर संकलन करेपरठ । ओडिसिन होके नागरिक कर भुक्तानीहे सहज रूपमे लेठै । टबेमारे प्राचीन कालमे मनु कले रहै, 'कर लेहेबेर मौरीके मह काहेहस किल लेहै, मौरी फे न नामरे ।' यी लाभ ओ कर छलके हुइना जोखिमके तुलना करलेसे जोखिमहे लाभ जिटे सेकठ । करके दर कम रहल अवस्थामे छलल करसे हुइना लाभ ओ उहिनसे अडिना जोखिमहे दाँझके हेरलेसे जोखिमके पल्ला भारी रहठ ओ मनै करमे सहभागिता जनैना ओ कर भुक्तानी करना अग्रसरता देखेठै । ओस्टेके प्रत्यक्ष करके दर उच्च हुइ कलेसे लगानी ओ उत्पादन निरस्ताहित हुइ । मानौ आयकरके दर ६० प्रतिशत हुइ कलेसे उद्यमी व्यवसायी सञ्चिह कमाइल अधिकांश पैसा सरकारहे डेहे परना हो कलेसे अप्ने लगानी कैके जोखिम काहे लेना ? दुख काहे करना ? ओह कारपासे फे न करके दर बहैनासे फे न अध्ययनके आधारमे सेक्टरसम घटके सहभागिता बहेना ढेर बुझिमानी रहठ ।

दर घटेलेसे सहभागिता बहेना हुइल हुइल ओरसे कर परिचालन अंकमे कमी नैहुइ । बर अडिसिन दर कत्रा घटैना वा नैघटैना कना विषयमे अध्ययन कैके निर्णय लेहेपरठ । करके दरहे न्यायोचित बनैना, उद्योग स्थापनाके प्रक्रिया तथा उबेला लगात लगात घटैना सहयोग करना, उद्योग व्यवसाय स्थापना तथा सञ्चालन करेबेर अडिना सम्भावित बाध व्यवधान हटैना ओ प्रवार्धारके उपलब्धतमे सहजता बहाइ सेक्लेसे थप लगानीकर्ता आकर्षित हुइठै । टब ओरके थप राजस्व सिर्जनाके ढोका खोलठ, आधार विस्तार करठ । औरे उदाहरण, घरजग्गा कर ओ घरजग्गा रजिस्टरेसन दस्तरके बाट कर, यम्ने दर बहैनासे आधारहे वैज्ञानिक बनाइ सेक्लेसे सम्पत्तिके मालिक कारोबारके यथार्थ अंक घोषणा करे नैहिच्किचैठै । उहाँहुके जोखिम ओ लाभके लेखाजोखा कैके यथार्थ कारोबार ढेरेठै । फलस्वरूप कारोबारमे पारदर्शिता आइठ, बैंक वित्तीय प्रणालीमार्फत लेनदेन दुइना डगर खुलठ । कारोबार करलयन सक्कु सोत देखाइ सेकठै । राजस्वके नीति दिगो ओ कलेसे अधिकृत उत्पादनमे स्वभावत बोल्दै, राजस्वके नीति दिगो ओ कलेसे अधिकृत उत्पादनमे परना प्रभाव, पूँजी निर्माण तथा लगानी अभिवृद्धि एवं उत्पादनमे परना प्रभावके विषयमे अध्ययन कैके किल करसम्बन्धी नीति

# साहित्यिक प्रलासिया

## कविता: जवाफ चाहल सरकार

लालबहादुर चौधरी (ज्वाला)

जहाँसे सुनो थारुन उपर हुइल अत्याचार  
खै कैसिन बा यि निरिह सरकार  
हम्रन एकर जवाफ चाहल सरकार  
का करें कठ थारु जातिन निच व्यवहार  
शोषण दमन कर्ना सम कैलो नाइहो बाट दुरके  
एक बार फेरसे याद करो घटना टिकापुरके ।

हमार का गलती रेहे हम्रे अधिकार किल तो माँगतिही  
मने हम्रन टाकके गोली चालैलो बिना कसुरके ।  
हम्रन एकर जवाफ चाहल सरकार  
का करें कठ थारु जातिन निच व्यावाहार  
शोषण दमन कर्ना सम कैलो थारुनके बस्तीमा पेलके  
थारुन् दोषी बनैलो छल कपट पुर्ण खेल खेलके ।  
जाल भेल कर्के बेसुर निर्देष रेशम जी हे  
बास बैठैले बाटो अभसम जेलके ।

हम्रन एकर जवाफ चाहल सरकार  
का करें कठ थारु जातिन निच व्यावाहार  
न करो शोषण दमन ओ अत्याचार  
हम्रन देउ हमार थारु अधिकार ।  
हम्रे हमार थारु पहिचानके जबफे  
आवाज उठती रहब बारम्बार ।  
एक, दुई दिनके किल बाट नाई हो  
हमे हमार अधिकारके लिए लरब लगातार ।  
हम्रन एकर जवाफ चाहल सरकार  
का करे कठ थारु जातिन निच व्यावाहार ??  
बारबर्दिया नगरपालिका-५, तर्कपुर, बर्दिया  
हाल : मलेसिया पेनाड

## गजल

छतिलक डंगौरा

दिन रात हुइलेसेफे काम यहाँ कैना बावै ।  
लर्कनके भविष्यक लग पस्ना बहैना बावै ।

हमार टो जैसिक टैसिक जिनि गुजर जाइ,  
लर्कनके लग ढेर रुपिया पैसा कमैना बावै ।

फाटल विठल लुग्रा घाल्के हम्रेटो चला लेब,  
मने लर्कन्हे स्कुलहा लावा लुग्रा घलैना बावै ।

कम्लरहिया नाइ लगाके अपन लर्कन पर्कन,  
द्विशित कराइक लग अब स्कुल पठैना बावै ।

हम्रे टो पर्लि काला अक्षर भैस बराबर आब,  
अपन लर्कन पर्कन जैसिक फे परहैना बावै ।

जानकी गाउँपालिका-१, दुर्गाली, कैलाली

## गजल

छसञ्जीत चौधरी

अभकल नेता हुकहन के हाल हेरो ।  
जनतन्हे दुख डेना नैमजा चाल हेरो ।

बिकास करब कर्टी भासन सुन्चो,  
मने यहाँ भ्रस्टाचार कर्ना ताल हेरो ।

हुइटि हुइटि देशके बिकास अधुरे बा,  
लापरबाहीसे बिट्गैल कैयो साल हेरो ।

गाउँक डगर बनैना आइल बजेट रहे,  
उ बजेट खैना दलालन्के जाल हेरो ।

मनैन्मे इमानदारके भावना हेरागैल,  
गरिब भुखे पियासे मुना काल हेरो ।

टीकापुर नगरपालिका-६, भुज्ञा, कैलाली

## क्षमता अभिबृद्धि तालिम

पहुरा समाचारदाता

कञ्चनपुर, ७ कुवाँ । कञ्चनपुरके  
लालभाडी गाउँपालिकामे बालअधिकार  
चेतना सम्हके पदविकारीहुकनहे क्षमता  
अभिवृद्धि तालिम डेहल बा ।

अनौपचारिक क्षेत्र सेवा केन्द्र (इन्सेक) सुदूरपश्चिम प्रदेश कार्यालयके  
उ पालिकामे संचालित स्थानीय समुदायहे  
सचेत परटी जिम्मेवार निकायहे  
जवाफदेही बनाइक लाग तालिमके  
आयोजना करल रहे ।

तालिम समापन कार्यक्रमके वडाका  
पहुना लालभाडी गाउँपालिकाके अध्यक्ष  
निर्मल राना मानवअधिकार सम्बन्धी  
कार्यक्रम संचालन करेक लाग अपन  
पालिकाहे छनौट करलमे धन्यवाद ज्ञापन  
करटी पालिकाके ६ माध्यमिक विद्यालयमे  
बालअधिकार सम्बन्धी कार्यक्रम संचालन  
कैना आग्रह करलै ।

गाउँपालिकाके उपाध्यक्ष सपना  
चौधरी (राना) तालिममे सहभागी  
बालबालिकाहुकनहे अपन सिखल ज्ञानहे  
अपन संघरीयाहेके बँटना आग्रह करला

## स्वास्थ्य ...

गाउँपालिकाके ९ वडामे रहल प्रथामिक  
स्वास्थ्य केन्द्र ओ स्वास्थ्य चौकीसे गैल  
आर्थिक बर्षमे प्रदान करल स्वास्थ्य  
सेवाबारे जानकारी डेहल बा ।

उहाँ पालिकासे बिपन्न तथा दीर्घ  
रोगीनहे निशुल्क स्वास्थ्य बीमा, सिकल  
सेलके बिरामीहे यातायात खर्च, गर्भवती  
तथा सुक्रीरीके लाग निशुल्क एम्बुलेन्स  
सेवा गर्भवती, सुक्रीरी, ज्येष्ठ नागरिक,  
महिला स्वास्थ्यसेविका, अपांगता रहल  
व्यक्ति तथा अति बिपन्न व्यक्तिहे निशुल्क  
प्रयोगशाला सेवा, सिकल सेल जांच तथा  
परामर्श सेवा करल उहाँ बटैलै ।

कार्यक्रममे वडा नम्बर द मे रहल  
प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र उदासीपुरके प्रमुख  
रामकिशोर चौधरी सेवा डेहक लाग  
भवन प्रयोगत रहल मने दरबन्धी अनुसार

। इन्सेक सुदूरपश्चिम प्रदेश कार्यालयके

संयोजक खडकराज जोशी निर्वाचित

जनप्रतिनिधी तथा कार्यरत कर्मचारीहुके  
निर्धारित सेवा समयमे आम

नागरिकहुकनहे प्रवाह कैना उहाँहुकनके  
कर्तव्य रहल बटैटी इन्सेकसे विगत

नम्मा समयसे मानवअधिकार ओ सामाजिक न्यायके क्षेत्रमे क्रियाशिल रहल  
बटैलै । लालभाडी गाउँपालिकामे गठन

हुइल बालअधिकार चेतना समुह, कुछ  
दिनमे गठन हुइ लागल मानवअधिकार  
समुह माफत शिक्षा, स्वास्थ्य, लैट्गिक  
विभेद, जातीय छवाल्लु, वातावरणके  
अधिकार लतायतके क्षेत्रमे समन्वय ओ

सहकार्य करके कार्यक्रम संचालन कैना  
बालअधिकार ओ जिम्मेवारी लगायतके

विषयवस्तुमे सहभागी बालबालिकाहुकनहे  
इन्सेक सुदूरपश्चिम प्रदेश कार्यालयके प्रमुख

खडकराज जोशी, कार्यक्रम फोकल पर्सन  
राजकुमार चौधरी, कार्यक्रम सहजकर्ता  
कैलाश पनेरु तथा लालभाडी

गाउँपालिकाके शिक्षा शाखा प्रमुख सिद्धराज  
भट्ट सहजीकरण करल रहिट । तालिमसे

बालबालिकाहुके आ अपन विद्यालयमे  
संचालन कैना क्रियाकलापके कार्ययोजना

समेत बनाइल शारदा राष्ट्रिय माध्यमिक  
विद्यालयमे गठित बालअधिकार चेतना

समुहके अध्यक्ष आरती सेठी बटैलै ।

गाउँपालिकाके उपाध्यक्ष सपना  
चौधरी (राना) तालिममे सहभागी  
बालबालिकाहुकनहे अपन सिखल ज्ञानहे  
अपन संघरीयाहेके बँटना आग्रह करला

स्वास्थ्यमे निशुल्क सेवाग्राहीके चाप  
बहल बटैलै । उहाँ ३ वर्ष यहोर सम्कु

गर्भवती स्वास्थ्य संस्थामे केल बच्चा  
जन्माइल बटैलै । होम डेलीभरी शून्यमे  
भरल उहाँ बटैलै ।

प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रसे द२ जाने

टमान मेरिक मानसिक समस्या रहल  
व्यक्ति सेवा लेटी रहल, वडा नम्बर द  
मे केल १९ जाने सिकलसेलके विमारी

रहल उहाँ बटैलै । कैलारी गाउँपालिकाके नौ वडामे

४ हजार ४ सय १४ परिवार स्वास्थ्य  
विमा करके सेवा लेटी रहल प्रमुख  
चौधरी बटैलै । औस्टेक करके पालिकासे

प्रत्यक्ष महिलाके दुसरा साता निशुल्क  
आँखा शिविरके आयोजना करटी

आइलफे उहाँ जैलै । कार्यक्रममे सकु वडामे संचालन

रहल स्वास्थ्य चौकीके प्रमुख आ अपन

स्वास्थ्य संस्थासे प्रदान करल

गतिविधिवरे जानकारी करले रहिट ।

गैल आर्थिक बर्षमे मजा प्रगति करल  
वडा नम्बर ३ को हसुलिया स्वास्थ्य चौकी

प्रथम हुइल, वडा नम्बर द के उदासीपुर  
प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र दुसरा ओ वडा

नम्बर ९ के गदरीया स्वास्थ्य चौकीहे  
टिसरा हुइल बा । ओइनहे गाउँपालिका

अध्यक्ष राजसम्भव चौधरी श्री ग्रामीहरु

प्रमाणपत्रसहित सम्मान करले बटै

। कार्यक्रमके संचालन सिनियर आहेव  
अधिकृत नरेश चौधरी ओ स्वागत मन्तव्य

स्वास्थ्य शाखा प्रमुख विरेन्द्र सापकोटा  
करले रहिट ।

कार्यक्रममे गाउँपालिकाके सकु  
वडाके वडा अध्यक्ष, प्रमुख प्रशासकीय

अधिकृत विरहबादुर ऐर, सामाजिक  
विकास शाखा अधिकृत यगम कलेल,

स्वास्थ्य कार्यालय धनगढीके  
कुलतनारायण चापाराई, टमान शाखाके

प्रमुख

# गरिबी निवारणमे बीमा कम्पनीके भूमिका

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ७ कुँवार। अर्थमन्त्री जनादन शर्मा गरिबी निवारणमे बीमा कम्पनीके महत्वपूर्ण भूमिका रहल बटैले बटै।

शक्रके रोज धनगढीमे बीमा समितिके सुदूरपश्चिम प्रदेश कार्यालयके उद्घाटन करटि अर्थमन्त्री शर्मा नेपालमे पर्याप्त स्रोत साधन रत्नेसे फेन ओकर उपयोग करे नैसेकल बटैलै। उहाँ कलै, "नेपालमे रहल स्रोत साधन उपयोग करेबेर प्राकृतिक जोखिम रहल ओरसे कोइ ओम्ने लगानी नैलगाइठ।" यदि उ स्रोत परिचालन करेबेर जोखिम बा कलेसे बीमा कराके लगानी कराई सेक्झाइठ, उहाँ कलै, "प्राकृतिक प्रकोपमे परे सेक्ना उत्पादनमूलक कार्य करेबेर जोखिम न्यूनीकरणमे बीमाके महत्वपूर्ण योगदान बटिस।" यदि किसानसे लगाइल अन्नबाली प्राकृतिक जोखिममे बा कलेसे ओइसिन ठाउँमे खेती कैके बीमा करे परल" उहाँ कलै। अइसिन करलेसे बाढपहिरोके जोखिममे फेन उत्पादन करे सेक्ना, किसानहके फेन क्षति पाइना ओ सरकारहे फेन उ क्षतिके राहतमे सहजहुना उहाँ बटैलै।

ओस्टेके, औरे प्रसंगमे अर्थमन्त्री शर्मा देशके आर्थिक अवस्था सुधारोउन्मुख हुइटि रहल बटैले बटै। उहाँ कलै, "कुछ



राजनितिक दलके नेताहुक्रे देशके अवस्था श्रीलिका हुइटा कहिके भ्रम पैदा करे खोजलेसे फेन अवस्था ओइसिन नहइल उहाँ देशके आर्थिक अवस्था कुछ विग्रलेसे फेन सरकारसे नानल स्पष्ट मौद्रिक नीतिको कारण अर्थतन्त्र सुधार हुइटरहल बटैलै। उहाँ सरकार किल लगाके अर्थतन्त्र सुधार नहुइना हुइल ओरसे यम्ने सक्कु सरोकारदाला साथ ओ सहयोगके आवश्यक रहल बटैलै। उहाँ उत्पादन वृद्धि करटि निर्यात बैन्ना ओ आयत घटैना ओर तीनु तहके सरकार ओ सम्बद्ध संस्था काम करलेसे राष्ट्रवाद ओ ढिल काम करलेसे राष्ट्रधात हुइना बटैलै।

ओस्टेके, कार्यक्रममे बीमा समितिके अध्यक्ष सूर्यप्रसाद सिलावल नेपालके सक्कु तह-ताकामे बीमासम्बन्धी सेवा पुगाइक लाग बीमा करेपरना आवश्यक रहल बटैलै। उहाँ जे बीमा करे नैसेकेवाला हो ओकर बीमा सरकारसे करलेसे उहाँहुक्त सहयोग हुइना बटैलै। कार्यक्रममे बीमा समिति सुदूरपश्चिम प्रदेश कार्यालयके प्रमुख ओमबहादुर अधिकारीलगायत मन्तव्य व्यक्त करले रहै। कार्यक्रम बीमा समितिके अध्यक्ष सूर्यप्रसाद सिलावलके अध्यक्षतामे हुइल रहे।

रहल बीमा कम्पनीहे प्रवर्द्धन, नियमन, अनुगमन कैके चुस्तुरुस्त बन्ना विश्वास व्यक्त करलै। ओस्टेके, उहाँ कुछ फेन चिजके कम रकममे बीमा कैके भारी क्षति हुइलसे बीमासे सहयोग पुगन बैटैलै। उहाँ यी कार्यालयसे बीमा अभियानमे सहयोग पुगन हुइल ओरसे यम्ने जे जहाँ बा वैहसे सहयोग करता आग्रह करलै।

कार्यक्रममे बीमा समितिके निदेशक राजुरमण पौडेल मुलुकमे टमान जोखिममे जनताहे सहयोग पुगाइक लाग बीमा करेपरना आवश्यक रहल बटैलै। उहाँ जे बीमा करे नैसेकेवाला हो ओकर बीमा सरकारसे करलेसे उहाँहुक्त सहयोग हुइना बटैलै। कार्यक्रममे बीमा समिति सुदूरपश्चिम प्रदेश कार्यालयके प्रमुख ओमबहादुर अधिकारीलगायत मन्तव्य व्यक्त करले रहै। कार्यक्रम बीमा समितिके अध्यक्ष सूर्यप्रसाद सिलावलके अध्यक्षतामे हुइल रहे।

भित्रयाइक लाग अपने भारतके पञ्चाबसे आइल सुनैलै। अइसीक छिमेकीमूलुक भारत जैन सर्वासाधारण नेपाली कोइ छोट समयके लाग टोइ लम्मा समयके लाग रोजगारी कैना भारत जैना करठै।

खेतीपाती हुइल आपन काम सम्पन्न कैके अन्नबाली नैभित्रयाइटसम भारतमे काम करे जैना ओ फुर्सद प्राप्त हुइना समयमे घर अइना करल पाजाइइ, भर खेतीपाती नैहुइना लम्मा समयके अन्तरालपाछे टरटिहुवार मैनैना घर अइना करल पाजाइइ। सुदूरपश्चिम प्रदेशके कैलाली, कञ्चनपुरलगायत पहाडी जिल्लाके अधिकांश मैने रोजगारके लाग भारतके मुख्य, दिल्ली, पिथौरागढ, नासिक, पञ्जाब, अहमदाबाद लगायतके सहरमे जैना करठै।

## कोभिड-१९ को जोखिम कायमै छ।

यसबाट बचन र बचाउन:

- > सही तरिकाले मास्क लगाओ।
- > भेटघाट र जमघटमा कम्तिमा २ मिटरको दुरी कायम राखौ।
- > साबुनपानीले नियमित हात धोओ वा स्यानिटाइजर प्रयोग गराए।
- > खोक्दा वा हाँच्चिँयू गर्दा नाक, मुख छोप्ने गराए।
- > घर तथा कार्यालयको नियमित सेनेटाइज गराए।
- > अनावश्यक भीडभाड नगराए।
- > हावा ओहोरोहोर नहुने स्थान र भीडभाडमा नजाओ।
- > कोभिड-१९ विरुद्धको खोप तथा बुष्टर डोज लगाओ।
- > कोभिडको लक्षण देखिएगा सगयगा नै परीक्षण गराए।



सतर्क र सचेत बनौ।

## नवजीवन अस्पताल प्रालि धनगढी, कैलालीमा मुटुरोग सम्बन्धी मासिक नियमित सेवा सञ्चालन सम्बन्धी सूचना

### सुदूरपश्चिम प्रदेशको पहिलो तथा भरपदौ नबजिवन अस्पताल प्रा.ली. धनगढी, कैलालीमा उपलब्ध विशेषज्ञ सेवाहरु :

१) बरिष्ठ हाड जोरित तथा नसा रोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, २) बरिष्ठ प्रसुती तथा महिला रोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ३) बरिष्ठ बालरोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ४) बरिष्ठ जेनरल तथा त्याप्रोस्कोपिक सर्जन प्रत्येक दिन, ५) बरिष्ठ मानसिक तथा स्नायुरोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ६) बरिष्ठ पेट, छाती तथा मुखरोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ७) बरिष्ठ एनेस्थेसियोलोजिष्ट एंव किटीकल क्येयर सेवा प्रत्येक दिन, ८) बरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ९) बरिष्ठ युरो सर्जन तथा Mini PCNL विशेषज्ञ, १०) बरिष्ठ नाक, कान तथा घांटी रोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ११) बरिष्ठ युरो सर्जन तथा Mini PCNL विशेषज्ञ, १२) बरिष्ठ फिजियोथेरेपिष्ट प्रत्येक दिन, १३) रंगिन भिडियो X-Ray सेवा प्रत्येक दिन लगायत ICU, NICU र स्वास्थ्य विमा प्रत्येक दिन, १४) बरिष्ठ रोगी जानकारी गराउदछौ। साथै इमरजेन्सी सेवा र औषधी सेवा २४सै घण्टा उपलब्ध रहेको जानकारी गराउदछौ।

#### मासिक रूपमा सञ्चालन हुने मुटुरोग सम्बन्धी नियमित सेवाहरु

- ईसीजी
- मुटुको मिडियो एक्सरे
- हल्टर (२४ घण्टामा मुटुको चाल मापन गर्ने) सुविधा
- एबीपी (२४ घण्टामा रक्तकाप मापन गर्ने) सुविधा
- मुटुरोग सम्बन्धी सम्पूर्ण रक्त परिक्षणको सुविधा
- जनमानसमा मुटुरोग रोकथाम तथा स्वास्थ्य जीवनशैली सम्बन्धी प्रशिक्षण

#### मासिक नियमित सेवाहरु प्रदान गर्ने डाक्टरहरु

डा. देवकुमार न्यौपाने  
एम्बीबीएस, एमडी  
वरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ  
एनएमसी नं. २४८५

डा. सुमन्तप्रसाद बन्जारा  
एम्बीबीएस, एमडी  
वरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ  
एनएमसी नं. ३३२२

Navajeewan Aspatal Pvt. Ltd, Ratopul, Dhangadhi

### "क्षेत्र नं. ५ के एकल उम्मेदवार मै हुँ"

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ७ कुँवार। नेपाली कैंगेसके महासमिति सदस्य वित्तिज भण्डारी अपने कैलाली क्षेत्र नम्बर ५ के एकल उम्मेदवार रहल बटैलै बाटै। शुक्रके धनगढीमे पत्रकार सम्मेलन मार्फत भण्डारी क्षेत्र नम्बर ५ के लाग विफारिश हुइल डा. आरजु राणा देउवा समानुपातिक रोजलपाले अपने एकल उम्मेदवारके हामे रहल बटैलै हुइट।

'प्रतिनिधिसभाको लागे कैलाली क्षेत्र नम्बर ५ से हमे दुई जाने किल उम्मेदवारी पेस करल रही,' उहाँ कहलै- 'मने राणा समानुपातिक रोजलपाले मै क्षेत्र नम्बर ५ के विविध उम्मेदवार हुइट।' उहाँ आधे कहलै- 'पाटीमे औरे केत्रो दाबी नैरहे, उहाँराए एकल उम्मेदवार हुइल हुआू, मै काठमाडौँ जैतके घरमे नैहो जैतके घरघरमे जैटी रहल बाटूँ, मत फेन माटी रहल बाटूँ।' महासमिति सदस्य भण्डारी धनगढीहै विश्रिता ओ जातियतके मैदान बनाइल कहटी उहाँ धनगढीहै साभा धनगढी बैन्ना क्षेत्रियता ओ जातियतके मैदान बनाइल कहटी उहाँ धनगढीहै धनगढी नैबनाके क्षेत्रियता ओ जातियतके मैदान बनाइल बाबै,' उहाँ कहलै- 'झैही चिरके हमे धनगढीके हुटी क्षेत्रो आभास डेवाइना मेरके धनगढी बैन्नु।' उहाँ बिच उहाँ चुनावी घोषणा पन फेन सार्वजनिक करले बाटै। उहाँसे सार्वजनिक करल घोषणापत्रमे धनगढीहै सम्भद्ध ओ विक्षित महानगरपालिका बैन्ना, शिक्षा, स्वास्थ्य, औषधी उपचार सलाहकारको लागे सुविधा नामारिकके लाग सहज पहुँच कैना, धनगढी विनान्तर्याम ओ गौरीफल्टा नाकोके स्तरान्तरी, शैक्षिक वेरोजगार युवाहै बेरोजगार भत्ता लगायत रहल बा।

### कैलाली गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखाको डेंगुरोगसम्बन्धी जनवेतनामूलक सन्देश

डेंगुरोग एडीस एजिस्टी र एडीस एल्बोपिक्टस प्रजातिका लामखुद्देहरुको टोकाइबाट सर्व, त्यसैले यसबाट बचन लामखुद्देहरुको टोकाइबाट बच्नु पर्छ।

#### डेंगुरोग लागेमा न