नेपालके एक
ठो केल थारू भाषक
दैनिक पत्रिका पहुरा
अनलाइनमे हमार
समाचार पढ़े सेक्बी।

पहुरा
थारु सम्वत् २६४२ थारु भाषाके अनलाइन
pahura.com

थारु भाषाके राष्ट्रिय दैनिक भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

बजारमा वस्तु तथा सेवाको मूल्य र गुणस्तरमा शंका लागेमा वाणिज्य, आपूर्ति तथा उपभोक्ता संरक्षण विभाग वा सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी वा स्थानीय टहका निरिक्षण अधिकृतलाई जानकारी गराऔं, स्वच्छ बजार सञ्चालनमा मद्दत पुर्‍याऔं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २० अंक ७२ वि.सं. २०७९ कुँवार १० गते सोम्मार थारु सम्वत (२६४५) [Monday 26 Sep 2022] (मोल रु. ५ ।- पृष्ठ ४)

थारु आरक्षण नइतोक्केबेर २२ परीक्षा स्थागित

पहुरा समाचारदाता

काठमाडौं, ९ कुवाँर । संविधानसे सुनिश्चित करल प्रतिनिधित्व सुनिश्चित कैना माग करटी थारु समुदायके ओरसे दायर रिटके कारण २२ परीक्षा रोकल बा ।

०७८ पुसयहोर खुलाइल मुख्य परीक्षाविरुद्ध सर्वोच्च अदालतमे २२ ठो रिट दायर बटै । अभिनसम १९ रिटके प्रारम्भिक सुनुवाइ हुइल बा । तीन रिटके अभिन सुनुवाइ हुइल नइहो ।

नेपालके संविधानसे नेपालमे रहल जातीय समुदायहे समानुपातिक समावेशी प्रतिनिधित्व सुनिश्चित करले बा । थारु समुदायके जनसंख्या ६.६ प्रतिशत बा ।

निर्वाचन आयोगसेफे समानुपातिक प्रतिनिधित्वके लाग थारु समुदायके प्रतिनिधित्व ६.६ प्रतिशत तोक्ले बा । मने अब्बेक संविधान जारी करल सात वर्ष बिटलेसेफे ओइने सरकारी, संस्थान ओ सरकारके लगानी हुइल बैंक तथा वित्तीय संस्थामे प्रतिनिधित्व पैले नइहुइट ।

अभिनसमके उ ६ रिटमे अन्तरिम आदेश जारी हुइल बा । बाँकी १३ रिटमे अन्तरकालीन अन्तरिम आदेश हुइल बा । उ आदेशके सार हेरेबेर लोकसेवासहित परीक्षा लेना निकायहे खुलाइल मन्से ६.६ प्रतिशत कोटा बाँकी धारके परीक्षा करैना कहल बा । मने, उ कोटा कैसिक छुट्ट्यइना कना अन्योलके कारण उ सक्कु निकायसे परीक्षा कराई नइसेकल हुइट ।

संविधानप्रदत्त समावेशीताके हकके सुनिश्चितता माग करटी थारु कल्याणकारिणी सभाके महामन्त्री प्रेमीलाल चौधरी सरकारी सेवामे थारु कोटा नइखुलाके पदपूर्तिके लाग खोलल टमान २२ विज्ञापनविरुद्ध रिट दायर करले बटै ।

नेपालके संविधानके धारा ४२ अनुसार आर्थिक, सामाजिक वा शैक्षिक दृष्टिसे पाछे परल और समुदाय ओ वर्गके साथे थारु समुदायहे समावेशी सिद्धान्तके आधारमे राज्यके निकायमे सहभागिता हुइना हकके व्यवस्था बा ।

'सामाजिक रूपसे पाछे परल महिला, दलित, आदिवासी, आदिवासी जनजाति, मधेसी, थारु, अल्पसंख्यक, अपांगता रहल व्यक्ति, सीमान्तकृत, मुस्लिम, पिछडा वर्ग, लैंगिक तथा यौनिक अल्पसंख्यक, युवा, किसान, श्रमिक, उत्पीडित वा पिछरल क्षेत्रके नागरिक तथा आर्थिक रूपसे विपन्न खस आर्यहे समावेशी सिद्धान्तके आधारमे राज्यके निकायमे सहभागिताके हक हुइना बा,' संविधानके मौलिक हकअन्तर्गत सामाजिक न्यायके हकमे उल्लेख बा ।

संविधानके धारा ४२ के उपधारा (२) मे रोजगारीसहितके क्षेत्रमे ओसिन समुदायहे प्राथमिकता डेना ग्यारेन्टी करल बा ।

धारा ४२ (२) मे कहल बा, 'आर्थिक रूपसे विपन्न तथा लोपोन्मुख समुदायके नागरिकके संरक्षण, उत्थान, सशक्तिकरण ओ विकासके लाग शिक्षा, स्वास्थ्य, आवास, रोजगारी, खाद्यान्न ओ सामाजिक सुरक्षामे विशेष अवसर तथा लाभ पैना हक रही ।'

संविधानके धारा २६३ अनुसार स्थापित थारु आयोगसे निजामती सेवामे थारु समुदायहे कोटा छुट्ट्यइना सरकारसमक्ष सिफारिस करल रहे । मने, लोकसेवासे पदपूर्तिके लाग खुलैना विज्ञापनमे थारु कोटा छुट्ट्यइना नइकरल हो ।

ओस्टेक, संविधानके धारा ४२ से थारु समुदायहे प्रदान करल हकके कार्यान्वयन कैना सर्वोच्चसे ०७४ सालमे परमादेश समेत जारी करल रहे । परमादेशपश्चात्फे सरकारसे थारु समुदायके आरक्षणसम्बन्धी हक सुनिश्चित कैना कौनो तत्परता नइडेखाइल ।

संविधानसे थारु समुदायके लाग समावेशी प्रतिनिधित्वके *(बाँकी ३ पेजमे)*

थाकस कञ्चनपुरके नवौं अधिवेशन
अध्यक्षमे सानु चौधरी निर्वाचित

पहुरा समाचारदाता

कञ्चनपुर, ९ कुवाँर । थारु कल्याणकारीणी सभा कञ्चनपुरके नवौं जिल्ला अधिवेशन लावा कार्यसमिति चयन करटि शनिच्चरके रोज निप्टल बा ।

थाकस कञ्चनपुरके अध्यक्षमे सानु चौधरी निर्वाचित हुइल बटि । उहाँ प्रतिद्वन्द्वी रोशन चौधरीहे ८ मतान्तरसे पराजित करैले रहि । सानु २९ मत पैले रहि कलेसे रोशन २१ मत पैले रहैं ।

कार्यसमितिके उपसभापतिमे आँशुराम चौधरी, रतनलाल राना ओ अम्बिका चौधरी, सचिवमे रेशम चौधरी, सहसचिवमे राजकुमार चौधरी ओ कोषाध्यक्षमे वसन्ती चौधरी चयन हुइल बटैं । ओस्टेके, सदस्यमे कुमारीलक्ष्मी चौधरी, जुहारीलाल चौधरी, चन्द्रप्रसाद चौधरी, सीता डंगौरा, टेकबहादुर चौधरी, प्रकाश राना, जगदिश चौधरी, ज्ञानु चौधरी, सीता चौधरी चयन हुइल बटैं ।

ओस्टेके, हरिराम चौधरी, लक्ष्मीनारायण चौधरी, गीता चौधरी, उदय चौधरी, दुलारे राना, आरती चौधरीहे केन्द्रीय पार्षदमे चयन करल बा ।

यकरआघे अधिवेशनके थारु कल्याणकारीणीके सभाके केन्द्रीय सदस्य प्रभातकुमार चौधरी एक समारोहके बीच उद्घाटन करले रहैं ।

बजाज एक्सचेन्ज महामेला सुरु

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ९ कुवाँर । दिनेश अटोमोटिभ्स प्रालि धनगढीके आयोजनामे यिहे कुवाँर ९ से १४ गतेसम बजाज एक्सचेन्ज महामेला सुरु हुइल बा ।

धनगढीमे चौराहामे आजसे सुरु हुइल बजाज एक्चेन्ज महामेलाके उदघाटन दिनेश ग्रुपके कार्यकारी अध्यक्ष तथा दिनेश अटोमोटिभ्स प्रालिके प्रमुख श्याम हमाल एक कार्यक्रमके विच करल रहिट । कौनोफे कम्पनीके मोटर साइकल साटके बजाज कम्पनीके मोटर साइल लैजाई सेक्ना अवसरके लाग बजाज एक्सचेन्ज महामेलाके आयोजना करल प्रमुख हमाल बटैलै ।

बजाज एक्सचेन्ज महामेला अवधिभर कौनोफे मोटरसाइकलके प्रचलित बजार मुल्याङकनसे रु ७ हजार ठप कैना, नगद खरिद करेबेर ७ हजार छुट ओ सहुलियत व्याजदरमे फाइन्सके व्यवस्था रहल उहाँ जनैलै ।

महामेला अवधिमे मोटरसाइल खरिद करेबेर निशुल्क लेगगार्ड, सिटकभर, हेलमेट (एशोसिरिज)के व्यवस्था रहल दिनेश अटोमोटिभ्स प्रालि धनगढीके प्रबन्धक तेज बम जनैले बा ।

डुबके एकके मृत्यु

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ९ कुवाँर । कैलालीके जोशीपुर गाउँपालिका–१, बडहरीयामे एक जानेक डुबके मृत्यु हुइल बा ।

जोशीपुर गाउँपालिका–१ स्थित घैला खोलाममे मच्छी मर्ना क्रममे नर भुलके छावा ८ वर्षीय तेज भुलमे मृत्यु हुइल जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली जनैले बा । उहाँ शनिच्चर दुपहर मृत्यु हुइल जनागिल बा। ओस्टेक काभ्रेके धुलिखेल नगरपालिका–५, श्रीखण्डपुर बैठना रमेश लामिछानेके छावा ११ वर्षीय रिजन लामिछानेके उहे ठाउँस्थित पुण्यमाता खोलामे डुबके शनिच्चर साँझ मृत्यु हुइल बा ।

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : राम दहित (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी
पहुना सम्पादक : कृष्णराज सर्वहारी
कानूनी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी
व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- १, एल एन चोक
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)
प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

आयुर्वेद अस्पताल सञ्चालन आघे नि:शुल्क शिविर

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ९ कुँवार । कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर १३ स्थित प्रादेशिक आयुर्वेद चिकित्सालय (अस्पताल) सञ्चालनमे लन्नासे आघे नि:शूल्क स्वास्थ्य शिविर कैना हुइल बा ।

धनगढीके राजपुरमे रहल आयुर्वेद अस्पतालहे सञ्चालनके अवस्थामे लानके लाग कुँवार ११ से १४ गतेसम नि:शुल्क स्वास्थ्य शिविर सञ्चालन करे लागल हो । सर्वसाधारण नागरिकहे आयुर्वेद स्वास्थ्यके पहुँचमे पुगैना ओ आयुर्वेद उपचार पद्धतीमे आवद्धमे कराइक लाग शिविरके आयोजना करे लागल हो । कुँवार ११ गतेसे नै चिकित्सालयसे नि: शुल्क ओपीडी सेवा सुचारु हुइना जनाइल बा ।

अस्पतालके लाग संघिय सरकारके लगानीमे भवन तयार हुइलेसे फेन प्रचार–प्रसार नैहोके बिरामी नैआइलपाछे शिविर करे लागल व्यवस्थापन समितिके अध्यक्ष नरेश विष्ट बटैलै । 'भवन तयार होसेकल बा । अस्पतालबारे आम नागरिकहे जानकारी नैहो,' उहाँ कहलै– 'शिविर करलपाछे ढिउर मनै जानकारी पैना ओ ढिरेसे अस्पतालसे सेवा लेहे अउइयाके संख्या बह्री ।' उहाँ अस्पताल संचालनके लाग पहिल चरणमे ओपीडि सेवा, ल्याव सेवा, औषधि वितरण ओ योग परामर्श सेवा सञ्चालनमे लन्ना बटैलै ।

उहाँ कहलै– 'इ सेवा शुरु हुइलपाछे अस्पतालमे बिरामीके आकर्षण बह्रना अपेक्षा करले बाटी ।' उहाँ बिरामी नैआके भवनके समुदघाटन कैना फेन अनुचित लागल ओरसे पहिले कुछ सेवा शुभारम्भ कैना सोचके साथ चिकित्सालय आघे बह्रल बटैलै ।

ओहकान अनुसार उ भवनके प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवासे समुदघाटन कैना तयारी रहल बा । उहाँ कहलै– 'सम्भवत डसैंसे आघे नै भवनके प्रधानमन्त्रीसे समुदघाटन करैना मेरके हम्रे लागल बाटी । नैहुइलेसे डशैं पश्चात भव्य समारोहके बिच भवन समुदघाटन हुइ ।'

अस्पतालके निमित्त निर्देशक डाक्टर खगेन्द्रबहादुर बम प्राविधिक कारणसे अस्पतालसे प्रदान करे पर्ना सेवा सञ्चालनमे ढिलाई हुइल बटैलै । उहाँ भवन, उपकरण लगायतके तयारी पुरा हुइल बटैलै । उहाँ कर्मचारी संगठन तथा व्यवस्थापन सर्भे होके स्वीकृत हुइल बटैलै । अन्तरंग सहितके सेवा उपलब्ध करैना मेरके सञ्चालनमे लाने लागल चिकित्सालयमे पाँच जाने चिकित्सक (डाक्टर), प्राकृतिक चिकित्सक ओ होमियोप्याथिक एक/एक, कविराज चार, स्टाफ नर्स दुई, ल्याब, रेडियोग्राफर एक/एक ओ अन्य सहित ३५ जाने कर्मचारीके दरबन्दी रहना जनाइल बा ।

चिकित्सालयसे हाली आवश्यक कर्मचारीके पदपूर्ति कैना विज्ञापन खोल्न निमित्त निर्देशक बम बटैलै । संघिय सरकारसे २०६८ सालमे सुदूरपश्चिम प्रदेशमे आयुर्वेद अस्पताल सञ्चालन लन्ना उद्देश्य सहित क्षेत्रीय आयुर्वेद अस्पताल नामाकरण करल रहे । २०७७ सालके प्रदेश मन्त्रीपरिषदके बैठकसे प्रादेशिक आयुर्वेद चिकित्सालय नामाकरण कैके सञ्चालनके तयारी करल रहे ।

उ भवनके ठेक्का २०६८ सालमे आघे बह्रलेसे फेन निर्माण कार्य २०७४ सालमे आघे बह्राइल रहे । वनसे स्वीकृति नैडेहेबर भवन निर्माणके कार्य छ बरससम आघे बह्रे सेकल नैरहे । चिकित्सालयमे अन्तरंग, बहिरंग, योग, आयुर्वेद औषधि वितरण लगायतके सेवा प्रदान करजैना जनाइल बा ।

विकासमे सार्वजनिक खरिद

विचार

रामचन्द्र दंगाल

सन् १९८० को दशकओर व्यवस्थापन क्षेत्रके मुख्य मुद्दा मालसामान, सेवा ओ निर्माण क्षेत्रके गुणस्तर नियन्त्रण रहे । अब्बे मालसामान, सेवा ओ निर्माण क्षेत्रके गुणस्तर नियन्त्रण किल नैहोके उपरोक्त क्षेत्रअन्तर्गतके उत्पादन, सञ्चालन ओ प्रयोगमे टिकाउपन वा दिगोपनप्रति सरकार वा उपभोक्ता ढेर अपेक्षाकृत रहल अवस्था बा । उत्पादन, सेवा ओ विकासके क्षेत्रमे दिगोपन मोडेलके प्रवेश हुइनामे नयाँ प्रविधिके प्रयोगसे महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह करले बा । यी क्षेत्रमे कार्यरत संघसंस्था प्रतिफल उपयोग करना समुदायके कारण उजागर हुइना वातावरणीय ओ सामाजिक समस्या समाधान करना सचेत रहना, स्थानीय स्तरमे उपलब्ध स्रोत ऊर्जा, स्थानीय निर्माण सामग्री, पानी, माटि, काठ आदिके समतामूलक, समन्यायिक, वातावरणमैत्री प्रयोगजस्टे मुद्दाहे सम्बोधन करना विकासमे दिगोपना अनुभूत रहल डेखाइठ ।

दिगो विकास कलेक उपलब्ध स्रोतके न्यायोचित प्रयोग, प्राथमिकीकरणके आधारमे लगानीके लाग दिशा निर्देश, नयाँ प्रविधिके विकास ओ प्रयोग, संस्थागत सुधार एवं परिवर्तनजैसिन विषयसे वर्तमान ओ भविष्यके आवश्यकताहे सम्बोधन करे सेक्ना अवस्था वा क्षमताहे बुझाइठ । औरे शब्दमे कौनो फेन मुलुकके दिगो विकास कलेक आर्थिक सक्षमता, सामाजिक समावेशिता, वातावरणीय उत्थानशीलता आदिके संयोजन कैके वर्तमान ओ भविष्यके सन्ततिके आवश्यकताहे व्यवस्थापन करे सेक्ना मेरिक रहल विकास कहिके बुझे सेकजाइठ । दिगो विकासहे मुख्यकैके तीनठो पिलरसे सन्तुलन कायम करले रहठ । पहिल पिलर अर्थतन्त्रमे दिगोपन हो, जेकर उपादेयताबिना आजके विश्वमे कौनो फेन विकासके कल्पनासमेत करे नैसेकजाइ ।

दोसर पिलर वातावरणमे दिगोपन हो । आजके विश्वमे वातावरणमे आइल परिवर्तनके कारण खडा हुइल चुनौतीके बाट करलेसे पृथ्वीके तापमान बह्रना, प्राकृतिक प्रकोप बह्रना ओ खाद्य पदार्थके अभाव एवं मूल्य वृद्धि हुइनाजस्टे विषय टड्कारो रूपमे आघे देखा परल बा । हाल उत्सर्जन हुइटिरहल परिमाणके दरसे कार्बन उत्सर्जन कायम रहलेमे पृथ्वीके तापक्रम ४ डिग्री सेन्टिग्रेडसम बह्रे सेक्ना अनुमान बा । अस्टेक टमान अध्ययनके आँकडा हेर्न हो कलेसे एकओर विश्वके १० प्रतिशत जनसंख्या ६५ प्रतिशत मेगासिटीमे बसोबास करल बा ओ ओकर सहर सन् २०५० सममे समुद्र सतहमे वृद्धि आइल कारण डुबानमे परि कलेसे औरेओर विश्वके ५२ प्रतिशत मनै पानीके अभावमे पर्नासमेत अध्ययनसे डेखाइल बा ।

वातावरणमे परल प्रभावके कारण शताब्दीके अन्त्यसममे ५० प्रतिशत वनस्पति ओ जीवके कुछ जातजाति लोप हुइहि ओ वार्षिक ९० लाख मनैन्के मृत्यु दूषित हावाके कारण हुइना बाटसमेत टमान अध्ययन विश्लेषणमे देखाइल बा । टमान अध्ययनमे करल अनुमानहे आधार मन्लेसे मानवीय क्रियाकलापके कारण सन् २०५० सममे समुद्रमे मच्छीसे ढेर प्लास्टिक रहल ओ प्रतिवर्ष १३ लाख हेक्टर जंगल नष्ट हुइनाके साथे वातावरणमे आइल प्रभावसे हाल खेतीपातीके लाग प्रयोगमे रहल ४० प्रतिशत जमिन खेती करना अयोग्य जमिनमे परिणत हुइना अवस्था बा ।

ओस्टेके तेसर पिलरके रूपमे सामाजिक दिगोपनहे लेजाइठ । टमान अन्तर्राष्ट्रिय संस्थासे करल विश्लेषणअनुसार विश्वके रोजगार जनसंख्याके करिब १० प्रतिशत जनसंख्या अभिन फेन प्रतिदिन दुई डलरसे कम आम्दानी करना ओ एक औरे अनुमानमे रोजगारीके हिसाबसे ढेर प्रभावित जनसंख्याके हिस्सा युवा पुस्ता रहल आँकडा देखाइल बा । यी अर्थमे सामाजिक दिगोपनके लाग रोजगारीके अधिकार ओ ज्यालामे समानताके व्यवस्था मिलाइपरना रहठ, जिहिनसे उपभोगकर्तासे उत्पादनके वास्तविक मूल्य किल तिरना अवस्था सिर्जना हुइठ ।

यसर्थ सन्तुलित विकास अर्थात् दिगो विकासके लाग आवश्यक तीनु पिलर अर्थतन्त्र, वातावरण ओ सामाजिक विकासके क्षेत्रमे दिगोपन रहल अवस्था बुझेपरठ । सार्वजनिक खरिदमे दिगोपन कलेक सार्वजनिक निकायसे आर्थिक, सामाजिक ओ वातावरण क्षेत्रके तीनु खम्बाके मुद्दा समेट्ना मेरिक मालसामान, सेवा वा निर्माणकार्य खरिद कैके कायम हुइल सन्तुलनहे बुझे सेकजाइ ।

सार्वजनिक खरिद व्यवस्थित, मितव्ययी एवं दूरदृष्टि ढैके करलमे जनताहे उपलब्ध करैना सेवामे सुधार हुइनाके साथे जीवनस्तरमे उल्लेख्य सुधार हुइना ओ उहिनसे अइना प्रतिफलमे दिगोपन आइ रहठ । उदाहरणके लाग सहरमे सार्वजनिक यातायातके गुणस्तरमे सुधार हुइलेसे कार्बन उत्सर्जन घटके हावाके गुणस्तरमे सुधार हुइठ कलेसे सरसफाइमे प्रयोग हुइना विषादीके प्रयोग घटलमे स्वस्थ वातावरण सिर्जना हुइठ । अइसिक खरिदके कारण भविष्यमे आइ सेक्ना नकारात्मक प्रभावहे हटैना वा घटैना मेरिक करल खरिदहे दिगो सार्वजनिक खरिद कहिके परिभाषित करल बा । सरकारसे दिगो खरिद प्रक्रिया अंगीकार करलमे साधारणतया निजी क्षेत्रके खरिद प्रक्रियामे समेत प्रभाव परठ । तसर्थ दिगो खरिद विधिसे वातावरणीय ओ सामाजिक असरहे सम्बोधन करना मेरिक जनचेतनामे समेत अभिवृद्धि करठ ।

दिगो खरिद विधिके प्रयोगसे वातावरण वचावटसम्बन्धी प्रविधि ओ उत्पादनबीच प्रतिस्पर्धा होके निजी क्षेत्रके उत्पादन सस्ता प्राप्त हुइना बाट युरोपियन मुलुकमे करल अध्ययन देखैले बा । हम्रे दिगो सार्वजनिक खरिद विधि अपनैना हो कलेसे खरिद प्रक्रियाके टमान चरणमे वातावरणीय ओ सामाजिक क्षेत्रके मूल्यांकनके आधार समावेश करे सेक्ना बाट अध्ययन देखैले बा ।

सार्वजनिक खरिदके परिभाषा, प्राविधिक स्पेसिफिकेसन, छनोटके आधार, ठेक्का स्वीकृति, ठेक्का कार्यान्वयनके चरणमे वातावरणीय ओ सामाजिक क्षेत्रहे सकारात्मक बनैना सर्त समावेश करलमे यिहिनसे दिगो विकासहे टेवा पुगाइठ । उदाहरणके लाग कम ऊर्जा खपत हुइना प्रिन्टरके खरिद करना ओ ओकर उत्पादन कैके प्राविधिक मापदण्ड, गुणस्तर ओ उत्पादन विधिमे वातावरणीय प्रभावकारिताके हिसाबसे सञ्चालन करेपरना योग्यता तोके सेकजाइ ।

सडक, भवन, पुल आदिके निर्माण एवं सञ्चालनके क्रममे करना सार्वजनिक खरिदमे फोहोर व्यवस्थापन, ध्वनि प्रदूषणके व्यवस्थापन, रासायनिक विषादी प्रयोगके व्यवस्थापन आदिहे ठेक्का मूल्यांकनके आधार बनैलेसे वातावरण क्षेत्रके सम्बोधन हुइठ । ओस्टेक सडक, भवन, होटल आदि सरसफाइ करेबेर रासायानिक विषादीके प्रयोगसम्बन्धमे कामदारहे उपयुक्त मात्रा प्रयोग करना तालिम डेना सञ्चालन निर्देशिका तयार कैके किल विषादीके प्रयोग करना आदि बाट समावेश करे सेकजाइठ ।

ठेक्का कार्यान्वयन करना चरणमे समेत वातावरणीय वा सामाजिक विषयवस्तुहे सम्बोधन करना उसँग सम्बन्धित आधार समावेश करे सेक्ना रहठ । जस्टे– सामानके प्याकेजिङ करेबेर छोट छोट ढेर कार्टुनके सट्टामे भारी साइजके एक कार्टुनमे प्याकेजिङ करना ओ उ कार्टुनके पुनः प्रयोग करना प्रोत्साहन करना आधार समावेश करे सेक्ना रहठ । उत्पादक वा सप्लायर्ससे करल अपन उत्पादनसे पैदा हुइना फोहोर वा प्याकेजिङके संकलन करना पुनः प्रयोगके लाग प्रशोधन करना प्रावधान समावेश करे सेक्ना रहठ । विकसित मुलुकमे हुइल अध्ययनसे देखाइलअनुसार १५ प्रतिशत मूल्यांकन भार वातावरणीय क्षेत्रके आधारहे छुट्याके वातावरण संरक्षण क्षेत्रके लाग सम्बोधन हुइना कहल बा ।

एक कौनो उत्पादक संस्थासे मालसामान वा सेवा उत्पादन हुइल स्थानसे प्रयोगके लाग माग हुइल स्थानसम आवश्यक पर्ना परिमाणमा उत्पादनहे पुगाइलपाछे उ स्थानके स्थानीय बासिन्दासे खरिद करे सेक्ना मूल्यमे उपलब्ध कराके उपभोक्ताहे सन्तुष्ट करैना कलेक उ संस्थाके मुख्य उद्देश्य पूरा हुइना मानजाइठ । ओइसिन अवधारणासे उत्पादन ओ मागके आधारमे मूल्य निर्धारण हुइना करठ । अइसिक खरिद करना निकायसे मालसामान, सेवा वा निर्माणकार्य खरिद कैके प्राप्त उत्पादनके भौतिक प्रयोग करे सेक्ना अवधिसम वातावरणमे परे सेक्ना असर कम हुइना मेरिक उत्पादनके व्यवस्था हुइल खरिदसे दिगो विकासहे सहयोग पुगठ ।

तसर्थ दिगो सार्वजनिक खरिद विधि प्रयोग कैके खरिद हुइलमे उहिनसे चक्रीय अर्थतन्त्रहे सघाइठ । उदाहरणके लाग बाट करलेसे सुरुमे कच्चा पदार्थसे उत्पादन, वितरण, खपत ओ प्रयोग एवं पुनः प्रयोग हुइलपाछे हुइटि आइल फोहोरहे पुनः संकलन, पुनः प्रयोग करलेसे चक्रीय प्रणालीमे समावेश हुइना हुइल ओरसे यिहिनहे चक्रीय अर्थतन्त्र कहिके बुझे सेकजाइठ । चक्रीय अर्थतन्त्र विकासहे दिगोपन डेना मूल चुरो हो ओ यी विधिसे उत्पादनके न्यूनतम स्रोतसाधनके प्रयोग हुइना अर्थात् चक्रीय प्रयोग हुइना होके अइसिन खरिदके व्यवस्थापनसे दिगो विकासमे टेवा पुग्ना निश्चित बा ।

लेखक सहरी विकास मन्त्रालयके सहसचिव हुइटैं ।
साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

ठेक्का कार्यान्वयन करना चरणमे समेत वातावरणीय वा सामाजिक विषयवस्तुहे सम्बोधन करना उसँग सम्बन्धित आधार समावेश करे सेक्ना रहठ । जस्टे- सामानके प्याकेजिङ करेबेर छोट छोट ढेर कार्टुनके सट्टामे भारी साइजके एक कार्टुनमे प्याकेजिङ करना ओ उ कार्टुनके पुनः प्रयोग करना प्रोत्साहन करना आधार समावेश करे सेक्ना रहठ । उत्पादक वा सप्लायर्ससे करल अपन उत्पादनसे पैदा हुइना फोहोर वा प्याकेजिङके संकलन करना पुनः प्रयोगके लाग प्रशोधन करना प्रावधान समावेश करे सेक्ना रहठ । विकसित मुलुकमे हुइल अध्ययनसे देखाइलअनुसार १५ प्रतिशत मूल्यांकन भार वातावरणीय क्षेत्रके आधारहे छुट्याके वातावरण संरक्षण क्षेत्रके लाग सम्बोधन हुइना कहल बा ।

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सञ्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि्ठ । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । *–सम्पादक*

चौधरी फेसन टेलर्समे विशेष छुट

हमार यहाँ जौनफे मेरिक कोटपाईन्ट, सर्ट, आसकोट, दाउरा सुरुवाल, जुहारी कोट, टाई, टोपी पैनाके साथे स्कुल ड्रेस, क्याम्पस ड्रेस, निजामती कर्मचारीके ड्रेस तथा थान कपडा सुपथ मोलमे विक्री कैनाके साथे सिलाई फे करजाइठ ।

रेडिमेट कोटपाईन्ट तथा क्याम्पस ड्रेस कोटपाईन्ट मात्र रु. ३५००।- मे

प्रो. विष्णु चौधरी (९८४८४७१३४२)

चौधरी फेसन टेलर्स

धनगढी उपमहानगरपालिका (जिप्रका पुल नजिक)

नोट : हमार यहाँ इण्डियाबरेलीके दक्ष कलीगढहुकनसे कोटपाईन्ट सुपथ मोलमे सिलाई करटी रहल ग्राहक वर्गहुकनहे सहर्ष जानकारी कराइटी।

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी

विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहिट...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: *साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।*

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

साबुन पानीसे मिसमिस हात धुइलेसे हेग्नीपोक्नी ओ अन्य सरुवा रोगसे बँचे सेक्जाईठ् ।

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

<u>एक्बुलेन्स नम्बर</u>
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८,
९८१४६०८०५६,
९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५

<u>प्रहरी</u>
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालिय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालिय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

<u>बैक</u>
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६

<u>सरकारी कार्यालय</u>
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

<u>अस्पताल</u>
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२

<u>होटल</u>
डिमोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, विद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२

<u>शैक्षिक संस्था</u>
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९

<u>राजनैतिक पार्टी</u>
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२

<u>एफ.एम</u>
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

कथा लेखनमे अब्बल संगम

सागर कुस्मी

धनगढी, ९ कुवाँर । हरेक मनैंनमे एक ना एक कला लेके जलम हुइल रठैं । कोइ गीत गैनामे सिपार रठैं टे कोइ पर्हाइ लिखाइमे । मने संगम चौधरी एक अइसिन गुण रहल लेखक हुइँट जो कि समाजके वास्तविक चित्रण अपन कथा लेखनमे उटारलेठैं ।

कंचनपुर जिल्लाके पुनर्वास नगरपालिका २ अमरहिया गर रहल संगम चौधरी थारु साहित्यमे एक जमल साहित्यकार हुइँट । हुँकार कथा लेखनमे अदभूत कला बटिन । समाजमे घटल घटनाहे समेतके तुरुन्त कथामे उटारे सेक्ना हुँकारमे प्रतिभाशाली कला भगवन्वाँ छप्पर फारके डेले बटिन ।

गजल लेखनसे सुरुवात करल साहित्यिक यात्रा अङ्कल संगमके कथा लेखनमे ढेर सुधार हुइल उहाँके कहाइ बा । सुरुवातीमे लेखन ओत्रा नैमजा रलेसे फेन निरन्तर लेखन अभ्याससे ढेर सुधार हुइल बा, उहाँ कलैं, समाजमे रहल विकृतिहे हटैना, सन्देश मुलक कथा लिख्ना रुची लागठ ।

थारु भासाने कृति निकर्ना बहुट कर्रा काम हो । साहित्य लिख्ना महा साँसट हो । हरकोइ लिखे नैसेक्ठैं । भगवन्वाँ बिल्ले मनैन असिन क्षमता डेके रहठ कि अपन दिमागमे तुरुन्त सेट कैके पन्नामे उटारलिँउ । असिन अवस्थामे फेंन संगम अपन कलमहे डौराइठ डेख्के खुशी लागल बा । थारु साहित्यमे बरवार बख्खारी हुइँट कलेसे फरक नैपरी ।

उहाँ अपन कथामे जिन्गिक् हर मेरिक दुःख, पिरा, व्यथाके चित्र खिंचे सेक्ठैं । गाउँ घरक् समस्या, गरिबके कारण पाइल दुःख बेदना समेटल बुलन्द आवाज कथा भिट्टर पाई सेक्जाइठ । उहाँ कठैं मनैंनहे जिवन्त बनैना कलक साहित्य जो हो, जे साहित्य लिखठ ओहे इ संसारमे सडादिन अमर रहठ ।

अस्टेके हुँकार लेखनमे, गरीबी, बेरोजगार, शिक्षा कमीसे हुइल समस्यासे जुझल पात्र लोगनके व्यंग्य जरल कथा पाजाइठ । जिन्गी गुजारक् लाग हरेक मेरके चुनौतीसे दुख पाइल चित्रण करल कथा फेन पाइ सेक्जाइठ ।

लेखकके अपन धनी गरिब, धर्म, जातपात नैहेर्के मानवीय गुण डर्साइल बा । ओस्टके छाइ कथामे समाजमे नारी फेंन पुरुष सरह होके काम करे सेक्ठैं कना चित्रण कैल बा । साहित्यकार वीरबहादुर राजवंशी कठैं, अभिन फेंन कुछ सस्टा लोगनके अध्ययनके कमिसे खोजलहस कथा आइ नैसेकठो । हमार समाजमे गाउँ घरमे अभिन शिक्षाके चेतनाके कमि बा । बेरोजगार ढेर बा ।

अइसिन कथाहे सिमोट्ना जिम्मा लावा युवनके फेन ढेर जिम्मेवारी रहल राजवंशी बटैठैं । अपन डाइ बाबा कथा, भ्रष्टाचार, अन्याय, दमन, शोषण सहके कमैयाँ, कम्लहरीके कथा फेन लिख्ना कथाकारके कन्ढम रहल उहाँके बुझाइ बा ।

लोक साहित्यमे धनी थारु समुदायके भिट्टर रहल बट्कुही खोज अनुसन्धान कैके लिखित रुपमे ढैना जरुरी रहल उहाँके कहाइ बा । समयके बावजुद फेंन अझकल लगटार रुपमे थारु लोक संस्कृतिमे कलम चलैटि आइल संगम चौधरीसे फेन अइना दिनमे लावा कृति आइ कना आस करे सेक्जाइठ ।

कंचनपुर पुनर्वास २ के साहित्यकार अशोक चौधरी, आधुनिक कथा किल नाही पुरान खिस्सा लिखक लाग गाउँघरमे छिपल पाकल ओइन्से सिखेक पर्ना बटैठैं । उहाँ कठैं, आजा, बुडुनसे बैठके पुरान कथा सिर्जाइ सेक्लेसे किल थारु समाजके वास्तविक कथा मुर्तरुप पाइसेकी ।

ओस्टेके लोकगीतकार हिमाली चौधरी फेन पुरान लोककथा अभिन फें पुर्खन्ठें ढेर रहल बटैठैं । उहाँ कठैं, सेकट सम मै ओ संगम मिलके अङ्कल कुछ खिस्सा युटुबमे अपलोड कर्टी रहल बटैलैं । इहिसे ढेर जाने उ कथा सुनिट ओ जानिट कहिके इ काम करल उहाँके कहाइ बा ।

के हुइट संगम चौधरी ?

जिल्ला कंचनपुर पुनर्वास नगरपालिका २ अमरहिया गाउँमे जन्मल संगम चौधरी, बाबा जीतराम चौधरी डाइ परमलौटी चौधरीके चार छावा मन्से संगम बर्का पुटुवा हुइँट ।

हुँकार अस्रा गजल संग्रह २०७५ बैशाख, ओ लावा घर कथा संग्रह २०७५ चैत लगाके डु ठो पोस्टा प्रकाशित हुइल बटिन । हुँकार लेख रचना हरचाली त्रैमासिक, निसराउ साप्ताहिक, पहुरा दैनिक, एकपरगा अनलाइन लगायत टमान पत्रपत्रिकामे गजल, मुक्तक, कथा, संस्मरण छपल पाजाइठ ।

अङ्कल उहाँ ढेर जैसिन सामाजिक कथा लेखनमे सक्रिय हुइल बिल्गैठैं । उहाँ रेडियोमे फेन ढेर गीतिकथा कार्यक्रम चला सेक्ले बटैं ।

हेलिकोप्टरसे टिंकर ओ छाङरुमे खाद्यन्न पठैना

दार्चुला, ९ कुँवार । डशैंके लाग दार्चुलामे ४ सय क्वीन्टल चाउर सहित खाद्यान्न हेलिकोप्टरमार्फत ढुवानी कैना हुइल बा ।

टिंकरमे १६० ओ छाङरुमे २४० क्वीटल चाउर ढुवानीके लाग खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी अँट्वारके बोलपत्र आह्वान करल बा ।

कम्पनीके शाखा कार्यालय दार्चुलासे दार्चुलाके व्यास गाउँपालिके टिंकर ओ छाङरुसम हेलिकप्टसे खाद्यवस्तु ढुवानीके लाग हेलिकप्टर कम्पनी वा कार्गो एजेन्सीसे गोप्य सिलबन्दी पेस करे कहल बा । स्वीकृत हुइल हेलिकप्टर कम्पनी वा कार्गो एजेन्सीसे १४ कुँवारमे कम्पनीसँग सम्झौता करे पर्ना बा । ओ, डशै आघे नै खाद्यान्न ढुवानी करजैना बा ।

भर्ना खुल्यो ! भर्ना खुल्यो !! भर्ना खुल्यो !!!

CTEVT बाट सम्बन्धन प्राप्त यस कलेजमा शैक्षिक सत्र २०७९/०८० का लागि ७ औं ब्याचमा थप व्यवस्थापन सहित १८ महिने सिभिल सव-ओभरसियर विषयमा भर्ना खुल्यो ।

प्रि डिप्लोमा इन सिभिल सब ईन्जिनियरमा केही सिट रिक्त रहेकोले तुरून्तै सम्पर्क गर्न हुन अनुरोध ।

SLC/SEE मा जुनसुकै ग्रेड ल्याएकालाई पनि पढ्न पाइने

विभिन्न कार्यालय, कन्सल्टेन्सीहरुमा रोजगारीको अवसर प्रदान गरिने

+२ पढ्दै गरेर पनि प्राविधिक शिक्षा पढ्न पाउने ।

फ्यूचर लाइन इन्ष्टिच्यूट अफ टेक्नोलोजी प्रा.लि.

कैलाली पुल मेनरोड, धनगढी

फोन नं. ०९१-५२२३९७, ९८४८४४५५१३, ९८१४९११४०३

थारु आरक्षण...

हक प्रदान करलेसेफे सरकारी निकायके सेवामे लागु नइकरल कहटी रिट दायर करल हो ।

थारु आयोगके अध्यक्ष विष्णु चौधरी कहलै, संविधान लागु हुइल सात वर्ष पुगलेसेफे थारु समुदायसे समावेशीताके हक उपभोग करे पैले नइहुइट कलेसे दुसर ओर कौनो ठोस आधार प्रदान नइकरके राष्ट्रिय समावेशी आयोगसे २०९१ सम केल आरक्षणके व्यवस्था हुई पर्ना ओ ओकरपाछे आरक्षणके व्यवस्था खारेज हुई पर्ना सिफारिस कैना संविधानके मर्म प्रतिकूल हो ।'

एकओर संविधानसे मौलिक हकमे डेहल अधिकार थारु समुदायसे पैले नइहुइट । मौलिक हकके कार्यान्वयन राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय अभ्याससे अनिवार्य मानठ । मने, एक ठो समुदायहे अधिकार नइडेके सक्कु समुदाय प्रभावित हुइना अवस्था निर्माण कैना संविधान जारी हुइल यहोरके सरकारके अकर्मण्यता हो ।

कोरोना भाइरसके संक्रमणसे बाँचेक लाग भिडभाड तथा कोलाहलसे दुर रही, बारम्बार साबुनपानीसे हात धुइ, खोकेबेर हाच्छ्यु करेबेर मुख छोपी, भाईरस, स्वाशनलीमे जाई नइडेना ढेर पानी पिइ ।

कैलारी गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखाको डेंगुरोगसम्बन्धी जनचेतनामूलक सन्देश

डेंगुरोग एडीस एजिप्टी र एडीस एल्बोपिक्टस् प्रजातिका लामखुट्टेहरूको टोकाइबाट सर्छ, त्यसैले यसबाट बच्न लामखुट्टेहरूको टोकाइबाट बच्नु पर्छ ।

डेंगुरोग लागेमा निम्न लक्षणहरू देखिन सक्छन्:

- एक्कासी ज्वरो आउने,
- टाउको, मांसपेशी तथा जोर्नी दुख्ने,
- थकान महसुस हुने,
- वाकवाकी लाग्ने वा बान्ता हुने,
- आफ्नो दैनिकी, खानपान वा अन्य काम कुरामा रुची नलाग्ने ।

यी लक्षणहरू देखिएमा तुरुन्तै नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौं:

डेंगु रोगबाट बच्ने उपायहरू

लामखुट्टेको टोकाइबाट हुने डेंगुरोगका बिरामीहरू कैलालीमा पनि केही समय यता बढिरहेकाले निम्न रोकथामका उपायहरू अपनाउनुहुन अनुरोध गरिन्छः

- पुरा बहुला भएको लुगा लगाउने,
- झुलभित्र मात्र सुत्ने, घरको झ्याल ढोकामा लामखुट्टे नछिर्ने जाली हाल्ने,
- घर, कार्यालय, विद्यालय वा सार्वजनिक क्षेत्रमा पानी जम्न नदिने,
- खाल्डाखुल्डी पुर्ने र खानेपानी वा ढल चुहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने,
- गमलाको प्लेट, फूलदानी, कुलर आदिको पानी कम्तिमा हप्ताको एक पटक फेर्ने,
- पानी जम्मा गर्ने भाडालाई लामखुट्टे छिर्न नसकने गरी छोप्ने,
- साँझ र बिहान करेसाबारीमा जाँदा, घर बाहिर टहलिँदा वा पार्कमा जाँदा/बालबालिकालाई लैजादा लामखुट्टेले नटोकोस भनेर विशेष सावधानी अपनाउने ।

कैलारी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

स्वास्थ्य शाखा, हसुलिया, कैलाली

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरु पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरु थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

निसर्ग हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

पेट तथा कलेजो रोग सम्बन्धी बिरामीहरूका लागी खुशीको खबर...

पेट तथा कलेजो रोग विशेषज्ञ डा. अर्बिन्द पोखरेल द्वारा लिभर फेल भएका बिरामीहरू, लिभर ट्रान्सपलान्ट गर्नुपर्ने बिरामी, हेपाटाइटिस संक्रमण भएर सामाजिक रूपमा पनि पीडित बिरामी र रक्सीले कलेजोमा असर गरेका बिरामी तथा जन्डिसबाट पीडित बिरामीका लागि यही फागुन १५ गतेसम्मका लागी निशुल्क ओपिडी सेवा सुचारू रहेको जानकारी गराईन्छ ।

डा.अर्विन्द पोखरेल

MBBS, MD (Internal Medicine)
DM (Hepatology), Bir Hospital, NAMS
NMC No. 7244

पेट तथा कलेजो रोग विशेषज्ञ

परामर्श/उपचार हुने समस्याहरू:

- लिभर फेल भएका बिरामीहरू
- लिभर ट्रान्सपलान्ट गर्नुपर्ने बिरामी
- हेपाटाइटिस संक्रमण
- रक्सीले कलेजोमा असर गरेका बिरामी
- जन्डिसबाट पीडित बिरामी

भेट्ने समय: विहान ८ देखी १०, साँझ ३ देखी ५ सम्म

HELLO 091-527000/01/02
EMERGENCY 9865680100
SUPPORT CALL 9804600745

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल

nisargahospitalnepal@gmail.com /nisargahospitalnepal

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू: *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

झोलुङ्गे पुल पुहलपाछे सास्ती

कञ्चनपुर, ९ कुँवार । वनहरा लडिया शुक्लाफाँटा नगरपालिका–१२ तिलकीमे रहल झोलुङ्गे पुल पुहाइलपाछे स्थानीय बासिन्दाहे ढिउर सास्ती हुइल बा । गैल अँठ्वार लडियामे आइल बाढसे पुल पुहाइलपाछे स्थानीय बासिन्दा जोखिम मोल्टी लडिया नाघे पर्ना बाध्यता रहल बा ।

अत्यावश्यक सामान खरिद करे बाढ आइल बेला लडिया नघ्ना अवस्था रहल स्थानीय मंगलप्रसाद चौधरी बटैलै । ‘झोलुङ्गे पुल तिलकी, शान्तिपुर ओ चन्दापुर बस्तीके बासिन्दाके लडिया नघ्ना एकठो किल माध्यम रहे,’ उहाँ कहलै ‘पुल पुहलपाछे ढिउर सास्ती खेप्टी आइल बाटी ।’ सामान आपूर्तिमासमेत अवरोध हुइल उहाँ बटैलै ।

‘सामान्य बिरामी हुइलेसे गाउँमे आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र बा,’ लक्ष्मण राना कहलै, ‘प्रसूति हुइना ओ अन्य जटिल प्रकृतिके बिरामीहे अस्पताल लैजाइ परेबर लडिया नाघे पर्ना बाध्यता रहल बा ।’ वैकल्पिक मार्गके रुपमे रहल बेलौरी कलुवापुर सडक जोर्ना डगरा समेत मोटरघाट लग्गे लडियाके बाढके पानीसे पुहाडेहलपाछे अन्य क्षेत्रसँगके सम्पर्क विच्छेद हुइल उहाँ बटैलै ।

मोटरघाट लग्गेक सडकमे बरवार खटहा परल बा । खटहामे पानी भरल ओरसे वारपार करे नैसेक्ना अवस्था रहल बा । गाउँमे कक्षा ८ समके पठनपाठन कैना विद्यालय रलेसे फेन कक्षा १० ओ १२ मे पह्रक लाग बालबालिका लडिया उपारके नन्द माध्यमिक विद्यालय जैना करठै । ‘पुल पुहलपाछे बालबालिका विद्यालय जाइ पाइल नैहुइट । लडियामे पानीके बहाव ढिउर बा,’ सुग्रीव राना कहलै, ‘बालबालिका लडिया नाघके विद्यालय जाइ नैसेक्ठै, अभिभावक जोखिमयुक्त लडिया नाघके जाइ नैडेठै ।’ ओहकान अनुसार पानी परे लागलपाछे ढिउर डर हुइना करल बा ।

लडियासे उत्तर ओ पूर्व क्षेत्रमे कटान सुरु करल ओरसे गैल अँठ्वार जस्टे बाढ अइलेसे पुरे बस्ती डुब्ना डर रहल उहाँ बटैलै । ‘लडियासे घेरल तिलकी, शान्तिपुर ओ चन्दापुरहे बचाइक लाग बलगर तटबन्धके आवश्यकता रहल बा,’ वडाध्यक्ष नवल सिंह राना कहलै, ‘विकास हुइ बेर पहिल प्राथमिकता बस्तीहे बचैना बा, यकर लाग टमान निकायमे तटबन्ध निर्माणके लाग आग्रह करले बाटी ।’

कुँवार १ गते सकारे आइल बाढसे वनहरा लडियाके झोलुङ्गे पुल पुहाइल हो । तीन सय मिटर लम्बाइके पुल दुई बरस आघे झण्डै रु तीन करोडके लागतमे निर्माण हुइल रहे । उहीसे आघे स्थानीय बासिन्दा हिउँदके बेला लडियामे बाँसके अस्थायी पुल निर्माण कैके आवतजावत कैटी आइल रहिट ।

निर्वाचन आचारसंहिता पालना कैना राजनितिक दलसे प्रतिवद्धता

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ९ कुवाँर । निर्वाचन आचारसंहिता पालना कैना राजनितिक दलसे प्रतिबद्धता जनैले बटै ।

ओपन सोसाइटी फाउण्डेशनके सहयोगमे विकास र सामाजिक परिवर्तनका लागि संचार (एफएमडिसी) कैलालीके आयोजनामे अँटवारके रोज धनगढीमे हुइल ‘निर्वाचनहे स्वच्छ, निशपक्ष भयमुक्त रुपमे सम्पन्न कैना सरोकारवाला निकायके भूमिका’ विषयक अन्तरक्रिया कार्यक्रममे निर्वाचन आचारसंहिता पालना कैना राजनितिक दलसे प्रतिबद्धता जनागिल हो ।

एफएमडिसीके संस्थापक अध्यक्ष उमिद बागचन्दके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे प्रदेश निर्वाचन कार्यालयके प्रमुख प्रेम भट्ट निर्वाचन आंचारसहिताबारे जानकारी डेहल रहिट । उहाँ प्रदेश ओ संघके निर्वाचनमे पालना करे पर्ना आचारसंहिताबारे जानकारी करैटी निर्वाचनहे स्वच्छ, निशपक्ष भयमुक्त रुपमे सम्पन्न कैना सरोकारवाला निकायके भूमिका रहल बटैलै ।

कार्यक्रममे नेपाली काँग्रेसके सचिव केशव मिश्र, नेकपा एमालेके रणबहादुर चन्द, जसपाके गया प्रसाद कुश्मी, एकिकृत समाजवादी पार्टी, नागरिक उन्मुक्ती पार्टी, राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीके प्रतिनिधिहुक्रे अपन पार्टीसे अइना संघ ओ प्रदेश चुनावमे आचारसंहिता पालना कैना हस्ताक्षरसहित प्रतिवद्धता जनाइल रहिट । कार्यक्रममे नेपाल पत्रकार महासंघ कैलालीके अध्यक्ष हिमालय जोशी, संचारकर्मी शिवराज भट्ट स्थानीय चुनाव कुछ मात्रमे आचारसंहिता पालना हुइल जनैलै । संघ ओ प्रदेशके चुनावपाछे मत गणनामे रिपोट डेनामे सहज बनाडेना आयोगहे उहाँहुक्रे आग्रह करलै ।

कार्यक्रममे कैलालीके प्रमुख जिल्ला अधिकारी किरण थापा कैलालीमे स्थानीय चुनाव निशपक्ष भयमुक्त रुपमे सम्पन्न हुइल ओरसे संघ ओ प्रदेश चुनावमेफे स्वच्छ, निशपक्ष भयमुक्त रुपमे सम्पन्न कैना सरोकारवाला निकायके भूमिका भारी रहल बटैलै ।

चाडवाडको समयमा खानपानमा ध्यान दिऔं।

- मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी उपभोग नगरौं,
- काटेको वा पकाएको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ सुरक्षित राखेर मात्र उपभोग गरौं,
- सडेगलेको र गन्हाएको मासुजन्य पदार्थ उपभोग नगरौं,
- मासु तथा मासुजन्य पदार्थसँग अन्य खानेकुराको सन्तुलन मिलाएर उपभोग गरौं,

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

धनगढी–काठमाडौं हवाई भाडा बह्रल

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ९ कुँवार । आन्तरिक हवाई सेवा प्रदायक कम्पनी टिकट भाडामे फेन वृद्धि करल बाटै ।

टरटिहुवार लचक्याइलसँगे आन्तरिक उडानके भाडा दर एक्कासी आकासलपाछे यात्रु मार्कामे परल बाटै । आन्तरिक उडानमध्ये सबसे लम्मा दूरीमे रहल काठमाडौं–धनगढीके हवाइ भाडा ८ हजार ३९५ कायम करल रहे । मने डसै लच्क्याइलसँगे भाडा दर बह्रके झण्डे दोब्बर पुगल बा ।

हवाइ भाडा एक्कासी बह्रेबर पह्राई ओ काम सिलसिलामे काठमाण्डौंमे रहल सुदूरपश्चिमेली मारमे परल बाटै । हवाइ कम्पनीहुक्रे सुदूरपश्चिमके हवाइ भाडा मनोमानी तरीकासे बह्राइबर फेन चुप लागके बैठल कहटी प्रधानमन्त्री शेर बहादुर देउवाके आलोचना हुइ लागल बा । काठमाडौं–धनगढी हवाइ उडान अन्तरगत अनलाइन टिकट बुकिङके लाग १४ गते शुकके भाडा दर हेरेबर वहाँ १२ हजार ७२५ से १७ हजार २५ समके टिकट उपलब्ध रहल बावै । ओस्टके १५ गते शनिच्चरके फेन उहे दरमे टिकट उपलब्ध बावै ।

सामान्यतया मौसम सफा रहलमे काठमाडौं–धनगढीके हवाइ यात्रा कैना १ घण्टा १५ मिनेटसम लग्ना करठ् । मने शुकके १ घण्टा ४५ मिनेटके दूरीमे रहल भारतके नयाँ दिल्लीसमके टिकट भर १४ हजारमे उपलब्ध रहल बा । शुकके साँझ ७ बजे समके ˆ लाइटसे काठमाडौं–दिल्ली यात्रा करेबर १२ हजार १४१ मे टिकट बुकिङ उपलब्ध रहल उल्लेख बा । अइसीक काठमाडौंसे भारतके राजधानीके टिकट सस्ता हुइलपाछे सामाजिक सञ्जालमे टमान टिकाटिप्पणी हुइ लागल बा । पेट्रोलिय पदार्थके मूल्यवृद्धिसँगे हवाई सेवाके भाडादर इहीसे आघे नै बह्रलेसे फेन मनपरी रुपमे थप भाडा बह्रलपाछे टरटिहुवारमे घर अउइया सर्वसाधारण महंगा मूल्य चुकाइ परल बा गुनासो बह्रल बा । अग्रिम टिकट बुकिङसँगे हवाई भाडामे फेन ब्रहल गुण एयरलाइन्सके प्रवक्ता प्रज्वल थापा जानकारी डेलै ।

खुशीको खबर ! खुशीको खबर !! खुशीको खबर !!!

तपाई हाम्रो शहर धनगढीको क्याम्पसचोकमा श्री मष्टा डेन्टल क्लिनिक सञ्चालनमा आइरहेको जानकारी गराउँदछौं । दाँत, मुख, र गिजासम्बन्धी सम्पूर्ण रोगहरूको उपचार अत्याधुनिक उपकरण र विशेषज्ञ डाक्टरहरू, डेन्टल हाइजेनिष्टद्वारा उपचार गरिने जानकारी गराउँछौं ।

हाम्रो क्लिनिक हप्ताको सातै दिन खुला रहनेछ ।

हाम्रा सेवाहरु

- निःशुल्क दन्त परीक्षण तथा परामर्श ।
- गिजाबाट रगत आउने, गिजा सुन्निने र श्वास गन्हाउने रोगको उपचार गरिने छ ।
- भाँचिएको दाँतलाई नचिनिने गरी खोल (Crown) लगाइने ।
- नदुखाई दाँत निकाल्ने ।
- अल्ट्रासोनिक स्केलिङ मेसिनद्वारा दाँत सफा गरिने तथा दन्हर्षाको उपचार गरिन्छ ।
- दाँतमा पोलिस गरिने ।
- दुखेको दाँतमा जरैदेखि उपचार (RCT) गरिने ।
- किराले खाएको दाँतमा नचिनिने गरी सिमेन्ट भर्ने ।
- बाँगाटिँगा नमिलेका दाँतहरूलाई मिलाइने ।
- दाँत नभएको ठाउँमा नचिनिने गरी स्थायी तथा अस्थायी दाँत लगाइने ।
- बच्चाहरूको दुखेको दाँतको उपचार ।
- पुरै सेट दाँतहरू लगाइने ।
- विश्वसनीय निर्मलीकरणको व्यवस्था भएको ।

अत्याधुनिक उपकरण र विशेषज्ञ डाक्टरहरू, डेन्टल हाइजेनिष्टद्वारा उपचार गरिने ।
खुल्ने समय: हप्ताको सातै दिन बिहान ७ बजेदेखि बेलुका ७ बजेसम्म

श्री मष्टा डेन्टल क्लिनिक

क्याम्पसचोक, धनगढी, कैलाली
(सरोज पेट्रोल पम्पको अपोजिट, देव मेडिकलसँगै)
सम्पर्क: ९८६९१८३४६४, ९८२५११९५६९

दशैं तथा दिपावलीको आवसरमा हार्ड दाँतमा १५ प्रतिशत र साधारणमा २० प्रतिशत छुट गरिएको छ ।

नोटः आर्मी, प्रहरीमा भर्ति हुन चाहनेहरूको लागि नचिनिने गरी दाँत भर्ने र दाँत राखिने व्यवस्था पनि छ ।

प्रविन चश्मा सेन्टर

पुरानो फुलवारी बसपार्क, पुष्पलालचौक, धनगढी

हाम्रो यहाँ गेटा आँखा अस्पतालका पूर्व नेत्र अधिकृतज्यूहरूबाट आँखा जाँच गरिनुका साथै नजर र धुपका चश्माहरू सुपथ मूल्यमा तयार गरिन्छ ।

हाम्रा सेवाहरु: Contact लेन्सको सुविधा, थ्री Pice चश्माको सुविधा, लोड सेडिङको समयमा पनि बत्तीको सुविधा, अनुभवी टेक्निसियनबाट चश्मा फिटिङ गराइने सुविधा, दैनिक आँखा जाँच तथा आँखासम्बन्धी समस्याको उपचार सुविधा, दृष्टि विशेषद्वारा आँखा जाँच, वृहत आँखा एवं दृष्टि परीक्षण, कम्प्युटराइज प्राविधिद्वारा चश्मा जाँच गरिन्छ, जेष्ट नागरिकको लागि निःशुल्क आँखा जाँच, विद्यार्थीहरूका लागि विशेष छुटको व्यवस्था, CR, HC, ARC, Blue Cut Progessive Cryszal, Haya Optical, dispenser द्वारा चश्मा तयार गरिन्छ ।

प्रो. मनीराम चौधरी
फोन नं. ०९१-५२७११६
मो. ९८४८४१५४७५

नोटः प्रत्येक शनिबार निःशुल्क आँखा जाँच गरिन्छ र अन्य दिनमा पनि आँखा जाँच गरिन्छ ।

स्वास्थ्य र सौन्दर्यका लागि

- अनुहारको चाँयापोतो, डण्डीफोर, चाउरीपना हटाउने– क्रिम,
- ढाड, कम्मर, हाडजोर्नी दुखाई निको पार्ने– पेन रिलिफ तेल,
- थाहै नदिई जाँड रक्सीको कुलत छुटाउने– Anti Alcohol
- कपाल झर्न रोकी पुन उमार्ने– हेयर ओयल,
- दुब्लो, पातलो शरीरको तौल बढाउने– हर्वल डाइड
- मोटो तथा भद्दा शरीरको तौल घटाउने– स्लिमचिया,
- पुरुषमा देखिने सिघ्र पतन, यौन उत्तेजनामा कमी आदिका लागि– हर्बल डाइड
- महिलाको पेटमा देखिने सेतो धर्सा हटाउने– क्रिम,
- महिलाको Brest In Larging, Farming गर्ने– क्रिय

स्वास्थ्य सरोकार केन्द्र

धनगढी–२, कैलालीपुल (एसपी कार्यालय अगाडि), मो. ९८५८४२१७७४, ९८०१५००९९९

नवजीवन अस्पताल प्रालि धनगढी, कैलालीमा मुटुरोग सम्बन्धी मासिक नियमित सेवा सञ्चालन सम्बन्धी सूचना

सुदूरपश्चिम प्रदेशको पहिलो तथा भरपर्दो नबजिवन अस्पताल प्रा.ली. धनगढी, कैलालीमा उपलब्ध विशेषज्ञ सेवाहरु :

१) बरिष्ठ हाड जोर्नि तथा नसा रोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, २) बरिष्ठ प्रसुती तथा महिला रोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ३) बरिष्ठ बालरोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ४) बरिष्ठ जेनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन प्रत्येक दिन, ५) बरिष्ठ मानसिक तथा स्नायुरोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ६) बरिष्ठ पेट, छाती तथा मुटुरोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ७) बरिष्ठ एनेस्थेशियोलोजिष्ट एंव क्रिटीकल केयर सेवा प्रत्येक दिन, ८) बरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ (डि.एम.कार्डियोलोजी) प्रत्येक दिन, ९) बरिष्ठ छाला(चर्मरोग), एलर्जी, यौन (गुप्त रोग) तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, १०) बरिष्ठ नाक, कान तथा घांटी रोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ११) बरिष्ठ युरो सर्जन तथा Mini PCNL विशेषज्ञ, १२) बरिष्ठ फिजियोथेरापिष्ट प्रत्येक दिन, १३) रंगिन भिडियो X- Ray सेवा प्रत्येक दिन लगायत ICU, NICU र स्वास्थ्य बिमा प्रत्येक दिन, २४सै घण्टा उपलब्ध रहेको जानकारी गराउंदछौं । साथै ईमरजेन्सी सेवा र औषधी सेवा २४सै घण्टा उपलब्ध रहेको छ ।

मासिक रूपमा सञ्चालन हुने मुटुरोग सम्बन्धी नियमित सेवाहरू

- ईसीजी
- मुटुको मिडियो एक्सरे
- हल्टर (२४ घण्टामा मुटुको चाल मापन गर्ने) सुविधा
- एबीपी (२४ घण्टामा रक्तचाप मापन गर्ने) सुविधा
- मुटुरोग सम्बन्धी सम्पूर्ण रक्त परिक्षणको सुविधा
- जनमानसमा मुटुरोग रोकथाम तथा स्वास्थ्य जीवनशैली सम्बन्धी प्रशिक्षण

मासिक नियमित सेवाहरू प्रदान गर्ने डाक्टरहरू

डा. देवकुमार न्यौपाने
एमबीबीएस, एमडी
वरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ
एनएमसी नं. २४८५

डा. सुमन्तप्रसाद बन्जाडे
एमबीबीएस, एमडी
वरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ
एनएमसी नं. ३३२२

अग्रीम नाम दर्ताको लागि :
०९१-५२१२३३ Reception

Navajeewan Aspatal Pvt. Ltd, Ratopul, Dhangadhi