



बाढ प्रभावितहे डशै मनैना चिन्ता

कैलारीमे पालिका स्तरीय खाद्य अधिकार सञ्जाल गठन

पहरा समाचारवाता

धनगढी, १२ कुँवार। इहे कुँवार १ गतेके बाढ ओ डुबानके कारण कैलालीके भजनीके अधिकांश नागरिक विस्थापित हुइ परल। कुछ पूर्णरूपमे विस्थापित हुइलै कलेसे कोइ आंशिक रूपमे। पूर्ण रूपमे विस्थापित हुइल इ बेला भत्कल घर निर्माणमे जुटल बाटै कलेसे आंशिक रूपमे विस्थापित हुइल राहतके लाग नगरपालिका जैना व्यस्त बाटै।

टरटिहवार आइलसँगे भजनीके अधिकांशके घरमे इ बेला अन्न नैहो। बाढसे क्षति पुगाइल स्थानमे कयौके घरमे रहल अन्नपात बाढमे पुहल कलेसे कयौके बाढसे भिजके पूर्ण रूपमे नष्ट हुइल। भजनी नगरपालिका-५ लालभोजीमे तुलाराम चौधरी मंगरके नगरपालिका पुगल रहित।

बाढके कारण विस्थापित हुइल उहाँ राहतके लाग नगरपालिका पुगल रहित। घरमे रहल सक्कु अन्नपात बाढसे पुहाइलपाछे खाइक लाग घरमे कुछ नैहोके ओके लाग नगरपालिका पुगल उहाँ टरटिहवारके समयमे हुइल विपत्ति डिउर अप्ठ्यारोमे पारल सुनैठै। 'छ जनहनके परिवार बा। घरमे खाइक लाग कुछ नैहो,' उहाँ कहलै, 'का खैना, का लौना हो डिउर समस्या बा। परिवार पल्ला बा। धान पक्का अभिन महिना दिन लागी।'

उहे ठाउँके रामबहादुर चौधरी फेन



फाइल फोटो

बाढके कारण विस्थापित हुइल बाटै। घरक अन्नपात पुहालैलि। खेटवामे लगाइल धानबाली नष्ट हुइल। शरीरमे लगाइल एक जोर लुगरा बाहेक कुछ बचाइ नैसकल रामबहादुरहे फेन खैना लौनाके समस्या रहल बा। नगरपालिकासे डेहल राहत एक दुई छाक टर्ना रलेसे फेन औरे दिनके जोहो कैसिक कैना कना चिन्तामे उहाँ बाटै। 'घरमे खाइक लाग कुछ नैहो। नटे लगाइक लाग लुगरा,' उहाँ कहलै, 'टरटिहवार अइलेसे अपने टे जैसिक टैसिक चुन बैठजैम, मने बालबालिकाहे कैसिक मनैना कना भन्ने पीर बा।'

उहाँ गाउँघरमे औरेक देखासिकी डिउर चला करल बटैटी औरे जाने खैना ओ लगाइल बालबालिकाहे जैसिक फेन पुगाइ

पर्ना बाध्यता जस्टे बन्ना करल बटैठै। 'हमे पीडित बाटी। टरटिहवारमे रमाइलो नकरो कहे नैमिल्ल। आपनसँग औरे जस्टे कैना सोत नैहो,' उहाँ कहलै, 'नगरपालिका २५ केजी चाउर उपलब्ध करैले बा। उहे चाउरसे हमे डशै मनैना बा। का बालबालिकाके इच्छा पूरा हुइ, का टरटिहवारमे हमार पेट भरी?'

भजनी-३ के राजेन्द्र विक अभिन घर नैगैल हुइल। परिवारके अन्य सदस्य घर गैलेसे फेन अपने अभिन हुलाकी सडकके त्रिपाल टरे बैठटी आइल उहाँ बटैलै। 'घर लिपपोत हुइटी बा। गैयाभैसनके रना घारी भत्कल कारण अन्न बँधना ठाउँ नैहुइलपाछे ओइनके रेखदेखके लाग हुलाकी सडकमे बाटु,' उहाँ कहलै, 'गोठ बनलपाछे

घर गैयाभैस लेके जाइ परी।' उहाँ घर पुगके अस्तव्यस्त घरके अवस्था, हिलाम्मे अंगना, भत्कल घरक भित्तासे मन थन्ना मुस्किल हुइना करल बटैलै।

वडा नं ८ के रति ठकाल अभिन घर नै गैल हुइल। उहाँ हुलाकी सडकके किनारमे त्रिपालमे बैठटी आइल बाटै। उहाँहे इ बेरके डशै छुये सेकल नैहो। दिनके घर पुगके घर मर्मतके काम कैलेसे फेन बैठक लाग त्रिपालमे आइ पर्ना बाध्यता रतिहे बा। 'घर नैहो। जेउरा दर्ना फेन ठाउँ नैहो। खाइक लाग घरमे अन्न नैहो। हम्महीनहे केहका डशै,' उहाँ कहलै, 'ज्यान बाँचल बा। कहरोसे खाद्यान्न सहयोग हुइ कलेसे उहीसे गुजारा कैके ज्यान जोगैना डगरा खोजटी बाटी। इ बरस के डशैसे टे ओस्टे हुइल हमार लाग।'

भजनीके बाढ प्रभावितहे सबसे डिउर समस्या नै खाद्यान्नके हुइल बा। घरके सक्कु अन्नपात कुछ पुहके टे कुछ भिजके नष्ट हुइबर इ बेला उ पीडित परिवारहे का खैना कना चिन्तासे सटैले बा। खेटवा लगायत धानबाली फेन कैयौ किसानके नष्ट हुइल बा। बाँकी रहल धान भित्र्याइना फेन अभिन महिना दिन लगना स्थिति बा। यम्ने नगरपालिका फेन डिउर चिन्तित बा। बाढके कारण विस्थापित हुइल करिब सात हजार परिवारहे नगरपालिकासे आवश्यक खाद्यान्न

(बाँकी ३ पेजमे)



पहरा समाचारवाता

हसुलिया, १२ कुँवार। कैलालीके कैलारी गाउँपालिकामे पालिका स्तरीय खाद्य अधिकार सञ्जाल गठन हुइल बा।

परिवर्तनका लागि कार्यरत युवा समुह (याक) नेपालके आयोजनामे बुधके रोज हसुलियामे हुइल एक कार्यक्रममे माया चौधरीके संयोजकत्वमे १५ सदस्यीय पालिका स्तरीय सञ्जाल गठन हुइल हो। सञ्जालके उपयोगकमे कल्लु प्रसाद डंगौरा थारु, सचिवमे बनसराम चौधरी रहल बटै।

ओस्टेक करके सञ्जालके सदस्यमे आशिष चौधरी, पुष्पा चौधरी, पवित्रा विक, पवित्रा न्यौपाने, बिन्द्रा चौधरी, चेरिया चौधरी, जया चौधरी, आशा चौधरी, सीता चौधरी, प्रेरणा चौधरी, दुर्गाप्रसाद

चौधरी ओ दाउराम चौधरी रहल बटै।

ओस्टेक करके संजाल गठन आघे परिवर्तनका लागि कार्यरत युवा समुह (याक) नेपालके महासचिव हृदय पुजाराके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे उहाँ खाद्य अधिकार ओ खाद्य अधिकार हननके सवालहे उठान, पैरवी कैना संजाल गठन करल बटैलै।

कार्यक्रममे (याक) नेपालके खाद्य अधिकार सवलीकरण परियोजना संयोजक देवी खनाल खाद्य अधिकार, खाद्य सञ्जालबारे प्रस्तुतीकरण करले रहित। उहाँ खाद्य अधिकार प्रत्याभुतिके लाग सरकारके दायित्व, सञ्जालके सिद्धान्त ओ सञ्जालसे उठाई पर्ना सवालबारे जानकारी डेहल रहित। ओस्टे करके गाउँपालिकामे (बाँकी २ पेजमे)

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

हिन्दू धर्मावलम्बीहरूको महान पर्व वडा ढशै, शुभ-दिपावली तथा छठ पर्व २०७९ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली दाजुमाई, दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, सु-स्वास्थ्य एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

डेंगुरोगसम्बन्धी वडा कार्यालयद्वारा जारी जनचेतनामूलक सन्देश

डेंगुरोग एडीस एजिप्टी र एडीस एन्बोपिक्टस् प्रजातिका लामखुट्टेहरूको टोकाइबाट सर्थ, त्यसैले यसबाट बच्न लामखुट्टेहरूको टोकाइबाट बच्नु पर्छ।

डेंगुरोग लागेमा निम्न लक्षणहरू देखिन सक्छन्:

- एक्कासी ज्वरो आउने,
- टाउको, मांसपेशी तथा जोर्नी दुख्ने,
- थकान महसुस हुने,
- वाकवाकी लाग्ने वा बान्ता हुने,
- आफ्नो दैनिकी, खानपान वा अन्य काम क्राममा रुची नलाग्ने।

यी लक्षणहरू देखिएमा तुरुन्तै नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नु:

डेंगुरोगबाट बच्ने उपायहरू

लामखुट्टेको टोकाइबाट हुने डेंगुरोगका बिरामीहरू कैलालीमा पनि केही समय यता बढिरहेकाले निम्न रोकथामका उपायहरू अपनाउनुहुन अनुरोध गरिन्छ:

- पुरा बहुला भएको लुगा लगाउने,
- भुलभित्र मात्र सुत्ने, घरको भुयाल ढोकामा लामखुट्टे नछिर्ने जाली हाल्ने,
- घर, कार्यालय, विद्यालय वा सार्वजनिक क्षेत्रमा पानी जम्न नदिने,
- खाल्डाखुल्डी पुर्ने र खानेपानी वा ढल चुहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने,
- गमलाको प्लेट, फूलदानी, कुलर आदिको पानी कम्तिमा हप्ताको एक पटक फेर्ने,
- पानी जम्मा गर्ने भाडालाई लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी छोप्ने,
- साँझ र बिहान करेसाबारीमा जाँदा, घर बाहिर टहलिँदा वा पार्कमा जाँदा बालबालिकालाई लैजादा लामखुट्टेले नटोकोस भनेर विशेष सावधानी अपनाउने।

प्रमोद कुश्मी
सचिव

दानसिंह जोगी
तथा
वडाध्यक्ष

११ नम्बरको वडा कार्यालय परिवार

घोडाघोडी नगरपालिका, आम्बासा, कैलाली

अब OUTDATE लाई गरौं UPGRADE

यही २०७८ असोज ८ देखि १४ गतेसम्म
स्थान: धनगढी, चौतारा

कुनैपनि मोटरसाइकलको प्रचलित बजार
VALUATION भन्दा रु. ७,०००* थप

FLAT CASH DISCOUNT
RS. 7,000*

EASY FINANCING @25%
LOW DOWNPAYMENT*

FREE ACCESSORIES*

आधा को आधा नै काफी छ
यसपाली वाइफको अवसरमा बजाज हार्दिक धन्यवाद आधाको आधा मुख्यमा।

DINESH AUTOMOTIVES
DHANGADI, 071-437849, 9857026849, 091-520892, 9802540107/9802540137

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपादक : राम दहित (९८४८४९४१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुणा सठपादक : कृष्णराज सर्वहारी

काणूनी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धनपा- १, एल एन चौक

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

युवनहे लक्षित कैके गजल प्रशिक्षण हुइना

पहुरा समाचारदाता धनगढी, १२ कृत्तर । थारु समुदायके युवनहे लक्षित कैके गजल प्रशिक्षण कार्यक्रम हुइना हुइल बा ।

हरचाली साहित्यिक त्रैमासिक पत्रिकामार्फत कैलाली ओ कंचनपुरके थारु धन बस्ती रहल गाउँ ठाउँमे गजल प्रशिक्षण हुइ लागल आयोजक जनैले बा ।

उसियाके बिदा हुइल समयहे सदुपयोग कैके, युवनमे रहल प्रतिभाहे प्रस्फुटन कैना उद्देश्यसे इ प्रशिक्षण कार्यक्रमके योजना लानल हरचाली प्रकाशन टीम जानकारी डेहल ।

हरेक मनैनमे कुछ ना कुछ प्रतिभा नुकल रहठ । उ प्रतिभाहे समाजमे प्रस्तुत करक लाग इ कार्यक्रमके योजना करे लागल पत्रिकाके प्रधान सम्पादक सागर कुस्मी बटैलै ।

उहाँ कलै, इ प्रशिक्षण कार्यक्रमसे युवा पुस्तनके साहित्यमे रचि बरहाइक लाग ओ साहित्यमार्फत समाजमे थारु भासा साहित्यके विकास हुइक लाग कार्यक्रम हुइ लागल हो ।

अइकल सामुदायिक स्कूल उसियाके बिदा हुइल बा । इ समयमे अब्बे ढेर विद्यार्थी खाली बैठल बटै । ओहोमारे समयहे सदुपयोग कैके साहित्यिक गतिविधि कैके कुछ अपनठन रहल ज्ञानगुणके बात सिखैना

कैलारीमे पालिका...

गठन हुइल पालिका स्तरीय खाद्य अधिकार सञ्जालसे सार्वजनिक सुनुवाई, पत्रकार सम्मेलन, प्रेस विज्ञप्ती, ध्यानाकर्षण, सुभाषपत्र बुझाई सेक्ना सवलीकरण परियोजना संयोजक खनाल बटैलै ।

मर्ना खुल्यो ! मर्ना खुल्यो !! मर्ना खुल्यो !!!



CTEVT बाट सम्बन्धन प्राप्त यस कलेजमा शैक्षिक सत्र २०७९/०८० का लागि ७ औं ब्याचमा थप व्यवस्थापन सहित १८ महिने सिभिल सब-ओभरसियर विषयमा भर्ना खुल्यो ।

प्रि डिप्लोमा इन सिभिल सब इंजिनियरमा केही सिट रिक्त रहेकोले तुरुन्तै सम्पर्क गर्न हुन अनुरोध ।

SLC/SEE मा जुनसुकै ग्रेड ल्याएकालाई पनि पढ्न पाइने

विभिन्न कार्यालय, कन्सल्टेन्सीहरुमा रोजगारीको अवसर प्रदान गरिने

फ्यूचर लाइन इन्स्टिट्यूट अफ टेक्नोलोजी प्रा.लि.

कैलाली पुल मेनरोड, धनगढी

फोन नं. ०९१-५२२३९७, ९८४८४४५५१३, ९८१४९११४०३

+

२ पढ्दै गरिर पनि प्राविधिक शिक्षा पढ्न पाउने ।

चौधरी फेसन टेलर्समे विशेष छुट

हमार यहाँ जौनफे मेरिक कोटपाईन्ट, सर्ट, आसकोट, दाउरा सुरुवाल, जुहारी कोट, टाई, टोपी पैनाके साथे स्कूल ड्रेस, क्याम्पस ड्रेस, निजामती कर्मचारीके ड्रेस तथा थान कपडा सुपथ मोलमे विक्री कैनाके साथे सिलाई फे करजाइठ ।

प्रो. विष्णु चौधरी (९८४८४७१३४०)

चौधरी फेसन टेलर्स

धनगढी उपमहानगरपालिका (जिप्रका पुल नजिक)

जोट : तमार यहाँ इण्डियाबरेलीके दक्ष कलीगढहुनसे कोटपाईन्ट सुपथ मोलमे सिलाई करटी रहल ग्राहक वर्गहिकनहे सार्थ जानकारी कायडटी ।

रेडिमेन्ट कोटपाईन्ट तथा क्याम्पस ड्रेस कोटपाईन्ट मात्र रु. ३५००/- मे



क्रिप्टोकरेन्सीके बहस

भर्चुअल करेन्सीके रूपमे सन् २००९ मे जापानसे सुरु हुइल, डाटा प्रसारमे पूर्ण सुरक्षित, अत्याधुनिक प्रकृतिके विकेंद्रित ब्लकचेन टेक्नोलोजीमे आधारित 'बिट क्वाइन' समेतके हजारौं मेरिक टमान नाम ओ मूल्यके क्रिप्टो करेन्सीके कौनो भौतिक अस्तित्व नैरहठ । यी सरकार वा केन्द्रीय बैंकसे जारी करल मुद्रा फेन नैहो ओ कहुँसे यकर कारोबार करना वैधानिकता प्राप्त हुइल फेन नैहो । तथापि विश्वभरजैसिन आक्रामक रूपमे क्रिप्टोके कारोबार बहटिरहल बा । आजके डिजिटल दुनियाँमे नेपालसमेत यिहिनसे अछुतो रहल नैहो ।

क्रिप्टो करेन्सीके विशेषता

नगद वा चेकके प्रयोगबिना, बैंक ग्यारेन्टी नैढैके कारोबारी बीचमे कौनो मध्यस्तकर्ता नैढैके कारोबार करलबापत राज्य वा किहुनसे कौनो फेन मेरिक सेवा शुल्क एवं कमिसनसमेत नैरना कम्प्युटर नेटवर्कमे जोरल सदस्यबीच कम्प्युटर कोडके साटासाट कैके चाहलजत्रा कारोबार करे सेक्ना भर्चुअल विनिमयके साधनहे क्रिप्टो करेन्सी कहिजाइठ । यिहिनहे डिजिटल करेन्सी वा भर्चुअल मुद्रा फेन कना करल पाजाइठ । स्वतन्त्र कम्प्युटर आपसमे जोरके बनल ब्लकचेन नेटवर्कभिन्ने भर्चुअल कारोबार हुइना यी करेन्सीके कारोबारमे सरकार, बैंकिङ प्रणाली, मध्यस्तकर्ता आवश्यक नैपरठ । यी करेन्सीके बजारसे स्वस्फूर्त मूल्य निर्धारण करना हो कलेसे कौनो विनिमय दर निर्धारण करना निकाय फेन नैहो । कौनो राज्य वा सरकारके नियन्त्रणमे नैरहल कारण यकर कारोबारमे नियमन करना असम्भव प्रायः हुइना होके लगानीकर्ताके कानुनी संरक्षण भर नैरहठ ।

केको नियमन वा निर्देशनबिना प्रयोगकर्ता स्वयसले क्रिप्टो कारोबारसे भेरिफाइ करना करठ । क्रिप्टो कारोबारके भेरिफाइ करना कायहे क्रिप्टो माइनिङ कहिजाइठ । कम्प्युटर प्रोग्रामिङमार्फत क्रिप्टो क्वाइन/माइनिङ करजाइठ । क्वाइन/माइन करलबापत सम्बन्धित माइनर (कारोबारको भेरिभाइ करना व्यक्ति) हे क्रिप्टो करेन्सीमे बीनस प्राप्त हुइना होके कारोबार होके जाँके क्रिप्टो माइनिङ फेन बहटि जाइठ ।

इन्ड टु इन्ड मेकानिजमे कारोबारके डाटा ट्रान्स्फर हुइना यकर कारोबारके लाग प्रयोगकर्तासे डिजिटल वॉलेट ओ प्लेटफार्म प्रयोग करना करल पाजाइठ । अपन खरिद करल क्रिप्टो अपन डिजिटल वॉलेटमे पिनकोड प्रयोग कैके सुरक्षित ढरजाइठ । डाटा स्टोरेजके लाग प्रयोग हुइना वॉलेट ओ कारोबारके प्लेटफार्म ह्याक कैके क्रिप्टो करेन्सी चोरीसमेत हुइना करल ओरसे यी पूर्णतः जोखिममुक्त भर नैहो । पिनकोड प्रयोग कैके वॉलेटमे सुरक्षित करल क्रिप्टो करेन्सी यदि प्रयोगकर्ता पिनकोड बिस्राइलमे वा निजके मूल्य हुइलमे पुनः उहिनसे रिकोभर करना असम्भव रहठ । क्रिप्टो करेन्सीके माइनिङके लाग अत्यधिक गति ओ क्षमता हुइल सुपर कम्प्युटरके आवश्यकता परना होके क्रिप्टो माइनिङ करनामे प्रयोग हुइना

ओइसिन सुपर कम्प्युटर सञ्चालनके लाग अध्यधिक ऊर्जाके खपत हुइना करठ । एकओर माइनिङ कैके सुपर कम्प्युटरसे निब्रल भारी आवाजसे वातावरण प्रदूषणमे प्रतिकूल असर पुगाइठ ।

टमान मुलुकमे क्रिप्टो करेन्सीके कारोबार ओ माइनिङहे अवैधानिक घोषणा करल बा । छिमेकी मुलुक भारतमे क्रिप्टो करेन्सीके करोडौं प्रयोगकर्ता (विश्वमे सबसे ढेर) हुइल तथाक मिल्ठ कलेसे काजकस्तानमे क्रिप्टो माइनिङमे द्रुततर विकास होके विश्वभर हुइना कुल कारोबारके १८ प्रतिशत हिस्सा ओगटल पाजाइठ । हालसम एलसाल्भाडोरसे किल क्रिप्टो करेन्सीके कारोबारहे वैधानिकता डेलेसे फेन यकर सबसे ढेर कारोबार हुइना मुलुकमे अमेरिका परठ । चीनमे क्रिप्टो करेन्सीके माइनिङ ओ कारोबारमे पूर्णतः प्रतिबन्ध करलेसे फेन वहाँ यकर उल्लेख्य कारोबारी बटै । गुप्चुप रूपमे यकर

ओ पूर्ण सुरक्षाके प्रत्याभूति, कारोबारसे कुछ लगानीकर्तासे छोट समयमे भारी मुनाफा आर्जन करल कना आशयके अन्तर्राष्ट्रिय मिडियाके कभरेजजस्टे कारणसे लोकप्रिय होके करल क्रिप्टो करेन्सीके कारोबार सरकारसे नैचाहलेसे फेन दिन दुगुना रात १० गुनाके बहल बा । औरओर विश्व सरकार, सरकार ओ नियमनकारी निकायसे चाहके फेन यकर कारोबारमे पूर्णतः निगरानी करना ओ नियन्त्रणमे ढरना कठिन हुइटि गैल बा । नेपाली नागरिकके समेत टमान मेरिक क्रिप्टो करेन्सी ओ नेटवर्कमे आधारित पिरामिड बिजनेसमे खबौ लगानी रहल कहिके जानकारहुकनके अनुमान बा ।

नेपालहे अवसर

कहिजाइठ, नवप्रवर्तनके लाग 'नयाँ नयाँ प्रयोगके लाग लगानी करो, कैचो असफल हुइना तयार होउ, नियमसे बाहेर जाऊ, चौधराके बाहेरसे सोचो' जैसिन सिद्धान्त अपनाइपरना रहठ । जेकर लाग

नेपालजस्टे अर्थतन्त्रके आकार छोट रहल मुलुकमे विदेशी मुद्रा प्राप्तिके सीमित स्रोत किल रहल, भारतमुखी उच्च व्यापार घाटा ओ पेग इकोनोमी रहल, अनौपचारिक अर्थतन्त्रके भारी हिस्सा रहल कारण अर्थतन्त्रमे सरकारके वित्त तथा आर्थिक नीति कम अप्रभावकारी हुइटि जाइ सेकठ, विप्रेषणके रकम क्रिप्टो कारोबारओर आकर्षित हुइलमे जीडीपीमे रहल विप्रेषणके योगदानमे नकारात्मक असर पुनाजैसिन नकारात्मक प्रभाव परेसेक्ना डेखाइठ ।

अस्टेक वित्तीय पहुँचके सीमितता ओ वित्तीय सुशासनके अभाव रहल मुलुकमे ब्लकचेनजस्टे अत्याधुनिक प्रविधिमे आधारित होके कारोबार हुइना क्रिप्टो करेन्सीके नियमनमे नियमनकारी निकायके सक्षमता ओ संस्थागत सुदृढीकरणके प्रश्न फेन ओत्रे पचिलो हुइसे कठ । औरैऔर मुद्रा निर्मलीकरणमे, क्यापिटल फ्लाइटमे ओ आपराधिक गतिविधिमे समेत यकर प्रयोग हुइसेक्ना जोखिम बहे सेकठ कलेसे यन्ने बहटि लगानीके कारण रेमिट्यान्स आप्रवाह ओ विदेशी मुद्रा सञ्चितिमे नकारात्मक असर पुगे सेक्ना डेखाइठ । क्रिप्टो माइनिङ उद्योगमे प्रयोग हुइना सुपर कम्प्युटरके लाग अत्यधिक ऊर्जाके खपत हुइना होके वातावरण प्रदूषणमे प्रतिकूल असर परना सम्भावना फेन ओत्रे बा ।

बैकके सक्रियता

नेपाल राष्ट्र बैंकसे भर्चुअल करेन्सी/क्रिप्टो करेन्सी नेटवर्क मार्केटिङका बारेमे पहिलवो वि.सं. २०७४ मे जारी करल सूचनामे उ कारोबार/व्यवसाय गैरकानुनी रहल कहिके उल्लेख करल बा ।

बैंकसे हाले जारी करल सूचनामे समेत नेपालमे विदेशी विनिमय वा मुद्राके रूपमे भर्चुअल करेन्सी/क्रिप्टो करेन्सीसे कानुनी मान्यता नैपाके, नेपालमे कानुनी ग्राह्य नैहुइल ओ नेपाल सरकारके जमानत प्राप्त नैहुइल ओरसे भर्चुअल करेन्सी/क्रिप्टो करेन्सीके कारोबार गैरकानुनी रहल उल्लेख बा । ओस्टेके बैंकसे भर्चुअल करेन्सी/क्रिप्टो करेन्सी पिरामिडमे आधारित नेटवर्क मार्केटिङ सम्पत्ति शुद्धीकरण तथा आतंक क्रियाकलापमे लगानी, ठगी तथा कर छली लगानीके असुरक्षा, पुँजी पलायन, मूल्यमे आधारित अस्थिरता एवं उतारचढाव, (बाँकी ३ पेजमे)

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक: हमार यहाँ बोडलर मुर्गानिके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ता मौका अवश्य देखी । नोट : भोजविहा, व्रतबन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा । प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल वैयावैहडी चौक, धनगढी कैलाली शानद उमावि लग्गे मो. ९८११३३४८८० एक्जुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६१७, ९८५८४२००१८, ९८१४६८००५६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६०२८५ प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००	वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११० इपिका अतरीया ०९१-५४०१२२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३ इपिका मसुरिया ०९१-४०२०४४ इपिका चौमाला ०९१-६१२५७१ इपिका लक्की ०९१-५४०१९९ इपिका भजनी ०९१-५८०१९९ इपिका सुखुखड ०९१-५२११६६ इपिका मालाखेती ०९१-५४०१२२ इपिका फल्टुरे ०९१-६१०३३० इपिका हसुलिया ०९१-५२११४५ इपिका पाण्डौन १७४१०१४०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२१२०६ इपिका टीकापुर०९१-५६०१९९ स.प्र.वल सिमसारक्षेत्र धनगढी ५२६१२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२१३२२ नवजिवन बैंक ०९१-५२३६३३ कृषि विकास बैंक ०९१-५२१२३५ मालिका विकास बैंक०९१-५२३७३८ बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६	बैंक अफ एसिया ०९१-५२५६५० नेपाल बगलदेश बैंक ०९१-५२१७८५ सिटिजन बैंक ०९१-५२७४८५ कुम्भारी बैंक ०९१-५२६०३८ सगरमाथा बैंक ०९१-५२६८५० नेपाल इन्जेसमेन्ट बैंक०९१-५२३७०६ एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१ जिल्ला विकास .०९१-५३३५६० नगरपालीका .०९१-५२१४२९ मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०४ कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४ जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५७, नेपाल बाल संगठन: ५२३६५५ अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-५२१२०१ नवजिवन ०९१- ५२१२३३, ५२१७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३६३५ पद्मा धनगढी ०९१-५२०३५५ सेवा नर्सिङ होम अतरीया ०९१-५२०७१७ एम्बुलेन्स मसुरिया १७४१०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६१४००७	टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५० दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३ कैलाली उ.ना.संघ ५२१२३७, ५२३१७१ एम्बुलेन्स : ५२१६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५५७५४० विद्युत : ५२११४५ बिनेश नेटल ०९१-५२१३१२ होटल डिमोटी ०९१-५२३९१८/५२५३३१ जगदम्बा०९१-५२३५१०, बिना०९१-५२३२७३ तरुण ०९१-५२५६१३, सनलबई०९१-५२१५३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी ५२०१५१ बालुवाटार०९१-५२२८३०/५२०१९० नेपाल पत्रकार महासंघ : ५२०१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२३३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७१ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११४ नेकापा (एमाले) कार्यालय : ५२४११० बसपाके काउन्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२ एफ.एम बिनेश एफ एम १३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१
---	--	---	---

१६ औँ रेबिज दिवश मनागिल

पहुरा समाचारदाता
जोशीपुर, १६ क्वार । कैलालीके जोशीपुरमे १६ औँ रेबिज दिवश मनागिल बा ।

पशुसेवा शाखाके आयोजना तथा नेपाल पशु स्वास्थ्य सेवा प्राविधिक संघ जोशीपुर गाउँपालिका कार्य समितिके सहकार्यमे कार्यक्रम सम्पन्न हुइल हो । भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ

बाढ प्रभावितहे...

उपलब्ध कराइ सेक्ना स्थिति फेन नैहो । 'हमार चिन्ता फेन नागरिकहे भोकभोके रहे नैडेना का करे सेकजाइ कना हो नै हो,' नगरपालिकाके प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत नोखिराम ओली कहलै, 'घरमे रहल अन्न खाली होसेकल बा । खेटवामे रहल धान भित्र्याइना अभिन एक महिना लागी । आब एक महिनासम पुना राहत नगरपालिकाके स्रोतसे भ्याइ नैसेकी ।' उहाँ बाढके कारण तीन हजार घर पूर्ण ओ चार हजार घरमे पानी फैलल अनुमानित तथ्यांक रहल बटैटी

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

हिन्दू धर्मावलम्बीहरूको महान पर्व वडा ढुं, शुभ-दिपावली तथा छठ पर्व २०७९ सालको पावन अवसरमा सतपूर्ण नेपाली ढाजुभाइ दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, सु-स्वास्थ्य इवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

जोशीपुर गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखाको डेंगुरोगसम्बन्धी जनचेतनामूलक सन्देश

डेंगुरोग एडीस एजिप्टी र एडीस एन्बोपिक्टस् प्रजातिका लामखुट्टेहरूको टोकाइबाट सछ, त्यसैले यसबाट बच्न लामखुट्टेहरूको टोकाइबाट बच्नु पर्छ ।

डेंगुरोग लागेमा निम्न लक्षणहरू देखिन सक्छन्:

- एक्कासी ज्वरो आउने,
- टाउको, मांसपेशी तथा जोर्नी दुख्ने,
- थकान महसुस हुने,
- वाकवाकी लाग्ने वा बान्ता हुने,
- आफ्नो दैनिकी, खानपान वा अन्य काम कुरामा रुची नलाग्ने ।

यी लक्षणहरू देखिएमा तुरुन्तै नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौं:

डेंगु रोगबाट बच्ने उपायहरू

लामखुट्टेको टोकाइबाट हुने डेंगुरोगका बिरामीहरू कैलालीमा पनि केही समय यता बढिरहेकाले निम्न रोकथामका उपायहरू अपनाउनुहुन अनुरोध गरिन्छ:

- पुरा बहुला भएको लुगा लगाउने,
- भुलभित्र मात्र सुत्ने, घरको भ्याल ढोकामा लामखुट्टे नछिर्ने जाली हाल्ने,
- घर, कार्यालय, विद्यालय वा सार्वजनिक क्षेत्रमा पानी जम्न नदिने,
- खाल्डाखुन्डी पुर्ने र खानेपानी वा ढल चुहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने,
- गमलाको प्लेट, फूलदानी, कुलर आदिको पानी कम्तिमा हप्ताको एक पटक फेर्ने,
- पानी जम्मा गर्ने भाडालाई लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी छोप्ने,
- साँझ र बिहान करेसाबारीमा जाँदा, घर बाहिर टहलिँदा वा पार्कमा जाँदा/बालबालिकालाई लैजादा लामखुट्टेले नटोकोस भनेर विशेष सावधानी अपनाउने ।

धर्मराज खत्री

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

रेखादेवी कठरिया

उपाध्यक्ष

चित्रबहादुर चौधरी

अध्यक्ष

तथा

जोशीपुर गाउँपालिकाको कार्यालय परिवार

जोशीपुर, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

सह प्रा.डा विकेश खम्बु (श्रेष्ठ)

वरिष्ठ दिमाग, मेरुदण्ड तथा नशा रोग विशेषज्ञ

राष्ट्रिय ट्रमा सेन्टर (चिक्सिप्र, वीर अस्पताल)

आउने मिति:

प्रत्येक दिन बिहान ८-१० दिउँसो ३-७ बजे

सम्म

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू :

१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।

२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) ।

३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) ।

४) हाड/जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा ।

५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा ।

६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा ।

७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा ।

८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा ।

९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग ।

१०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-४२४५५५, ४२४६५४, ४२९२४९

क्रिप्टोकरेन्सीके...

सट्टेबाजी आदिजस्तै जोखिम हुइना कहिके सचेत कराइल डेखाइउ । क्रिप्टो करेन्सीहे सदा प्रतिबन्ध लगौनाओर से फेन आब गिहिनहे प्रयोग कैके मुलुकसे अधिकतम फाइदा कैसिक लेना कनाओर नेपाल राष्ट्र बैंकसे अध्ययन करना ओ नेपाल सरकारहे समयमे सही नीति बनेना सुभाव डेना उचित हुइ कि ? उल्लिखित वस्तुस्थिति तथा जोखिमके कारणसे सरकार नेपाली नागरिकहे क्रिप्टो करेन्सीमे लगानी ओ कारोबार करनामे तुरन्तै खुला करे सेक्ना नै डेखाइउ । नेपालमे भर्चुअल करेन्सी / क्रिप्टो करेन्सी तत्कालके लाग पूर्णतः दुरुस्साहन करना उचित रहठ । यद्यपि उप्पर उल्लिखितलगायतके सम्भावित जोखिमके पूर्वपहिचान कैके क्रिप्टो माइनिङ करना प्रयोजनके लाग भर तोकल क्षेत्र ओ सर्तमे विदेशी लगानीकतहि क्रिप्टो करेन्सी माइनिङ उद्योग खोल ओ सञ्चालन करना कानुन बनाके इजाजत डेनाओर आवश्यक कदम चल्ना ढिला करे नैपरल ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

“तैडिगक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

कैलारी गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखाको डेंगुरोगसम्बन्धी जनचेतनामूलक सन्देश

डेंगुरोग एडीस एजिप्टी र एडीस एन्बोपिक्टस् प्रजातिका लामखुट्टेहरूको टोकाइबाट सछ, त्यसैले यसबाट बच्न लामखुट्टेहरूको टोकाइबाट बच्नु पर्छ ।

डेंगुरोग लागेमा निम्न लक्षणहरू देखिन सक्छन्:

- एक्कासी ज्वरो आउने,
- टाउको, मांसपेशी तथा जोर्नी दुख्ने,
- थकान महसुस हुने,
- वाकवाकी लाग्ने वा बान्ता हुने,
- आफ्नो दैनिकी, खानपान वा अन्य काम कुरामा रुची नलाग्ने ।

यी लक्षणहरू देखिएमा तुरुन्तै नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौं:

डेंगु रोगबाट बच्ने उपायहरू

लामखुट्टेको टोकाइबाट हुने डेंगुरोगका बिरामीहरू कैलालीमा पनि केही समय यता बढिरहेकाले निम्न रोकथामका उपायहरू अपनाउनुहुन अनुरोध गरिन्छ:

- पुरा बहुला भएको लुगा लगाउने,
- भुलभित्र मात्र सुत्ने, घरको भ्याल ढोकामा लामखुट्टे नछिर्ने जाली हाल्ने,
- घर, कार्यालय, विद्यालय वा सार्वजनिक क्षेत्रमा पानी जम्न नदिने,
- खाल्डाखुन्डी पुर्ने र खानेपानी वा ढल चुहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने,
- गमलाको प्लेट, फूलदानी, कुलर आदिको पानी कम्तिमा हप्ताको एक पटक फेर्ने,
- पानी जम्मा गर्ने भाडालाई लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी छोप्ने,
- साँझ र बिहान करेसाबारीमा जाँदा, घर बाहिर टहलिँदा वा पार्कमा जाँदा/बालबालिकालाई लैजादा लामखुट्टेले नटोकोस भनेर विशेष सावधानी अपनाउने ।

कैलारी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

स्वास्थ्य शाखा, हसुलिया, कैलाली

स्वास्थ्य र सौन्दर्यका लागि

- अनुहारको चाँयापोतो, डण्डीफोर, चाउरीपना हटाउने- क्रिम,
- ढाड, कम्मर, हाडजोर्नी दुखाई निको पार्ने- पेन रिलिफ तेल,
- थाहै नदिई जाँड रक्सीको कुलत छुटाउने- Anti Alcohol
- कपाल भर्न रोकी पुन उमाने- हेयर ओयल,
- दुब्लो, पातलो शरीरको तौल बढाउने- हर्वल डाइड
- मोटो तथा भद्दा शरीरको तौल घटाउने- स्लिमचिया,
- पुरुषमा देखिने सिघ पतन, यौन उत्तेजनामा कमी आदिका लागि- हर्वल डाइड
- महिलाको पेटमा देखिने सेतो धर्सा हटाउने- क्रिम,
- महिलाको Brest In Larging, Farming गर्ने- क्रिय

स्वास्थ्य सरोकार केन्द्र

धनगढी-२, कैलालीपुल (एसपी कार्यालय अगाडि), मो. ९८५८४२९७७४, ९८०९५००९९९

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४९०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९९२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८९३९१०२९

निसर्ग हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

पेट तथा कलेजो रोग सम्बन्धी बिरामीहरूका लागि खुशीको खबर...

पेट तथा कलेजो रोग विशेषज्ञ डा. अर्बिन्द पोखरेल द्वारा लिभर फेल भएका बिरामीहरू, लिभर ट्रान्सप्लान्ट गर्नुपर्ने बिरामी, हेपाटाइटिस संक्रमण भएर सामाजिक रूपमा पनि पीडित बिरामी र रक्सीले कलेजोमा असर गरेका बिरामी तथा जन्डिसबाट पीडित बिरामीका लागि यही फायुन १५ गतेसम्मका लागि निशुल्क ओपिडी सेवा सुचारु रहेको जानकारी गराइन्छ ।

डा.अर्बिन्द पोखरेल

MBBS, MD (Internal Medicine)
DM (Hepatology), Bir Hospital, NAMS
NMC No. 7244

पेट तथा कलेजो रोग विशेषज्ञ

परामर्श/उपचार हुने समस्याहरू:

- लिभर फेल भएका बिरामीहरू
- लिभर ट्रान्सप्लान्ट गर्नुपर्ने बिरामी
- हेपाटाइटिस संक्रमण
- रक्सीले कलेजोमा असर गरेका बिरामी
- जन्डिसबाट पीडित बिरामी

गेटने समय: विहान ८ देखि १०, साँझ ३ देखि ५ सयम



हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल

nisarghospitalnepal@gmail.com | nisarghospitalnepal

मुक्त कमलरी विकास मञ्चके अध्यक्ष डोहरिलै



पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १२ कुंवार । कैलाली ओ कञ्चनपुरमे मुक्त कमलरी विकास मञ्चके वर्तमान अध्यक्ष फेरसे अध्यक्ष पदमे निर्वाचित हुइल बटै । मुक्त कमलरी विकास मंच जिल्ला शाखा कञ्चनपुरके १२ औं साधारण सभा बार्षिक सामाजिक लेखाजोखा तथा पाचौं जिल्ला अधिवेशनसे सीता डगौरा फेरसे अध्यक्ष पदमे निर्वाचित हुइल बटै । समितिके उपाध्यक्षमे गौरी खुना, सचिवमे सुनिता राना, कोषाध्यक्षमे मीना चौधरी, सदस्यमे सुस्मिता चौधरी, गीता चौधरी ओ लक्ष्मी राना रहल बटै ।

ओस्टेक कैलालीमेफे मुक्त कमलरी विकास मञ्च कैलालीके पाँचौ अधिवेशनसे नयाँ कार्यसमिति चयन करले बा । टीकापुरमे हुइल अधिवेशनसे अध्यक्ष पदमे फेरसे विन्द्रा चौधरीहे चयन करले बा । साथ सदस्यीय कार्यसमितिके उपाध्यक्षमे रुपानी चौधरी, सचिवमे रिता चौधरी, कोषाध्यक्षमे रजनी चौधरीहे चयन कैगिल

बा । ओस्टेक सदस्यमे स्वयता चौधरी, गिता चौधरी ओ विपना चौधरी चयन हुइल बटै ।

अधिवेशनसे कैलाली जिल्लासे ५२ जाने केन्द्रिय प्रतिनिधिके छनोट करले बा ।

अधिवेशनके उदघाटन करटी टीकापुर नगरपालिकाके नगर प्रमुख रामलाल डगौरा थारु मुक्त कमलरीसे माग करल अनुसारके कार्यक्रम बैना पाछे नइपना बटैलै । जानकी गाउँपालिकाके अध्यक्ष गणेश चौधरी अपने यी कमलरी मुद्दाके विषयमे परिचित रहल ओरसे अपने गाउँपालिकाके अध्यक्षमे निर्वाचित हुके आसेकलपाछे स्थानीय मुक्त कमलरीसंग छलफल करके ओइनके माग अनुसार काम करटी रहल बटैलै ।

टीकापुर नगरपालिकाके उपप्रमुख खडकबहादुर शाह टीकापुर नगरपालिकासे मुक्त कमलरीके सन्दर्भमे छात्रवृत्तिसे जौन कार्यक्रम चल्टी बटै उ सक्कु कार्यक्रमहे निरन्तरता डेटी रहल बटैलै ।

मुक्त कमलरी विकास मञ्चके कानुनी सल्लाहकार फकला थारु मुक्त कमैया, हलिया, हर्वा चरुवाके विषयमे सरकार गम्भीर नइडेखल ओरसे आबसे यी विषयमे स्थानीय सरकारसे ध्यान डेहे पना बटैलै । मुक्त कमलरी सिता चौधरी मुक्त कमलरीके समस्या अभिनसम जिउके तिउ रहल ओरसे समस्या समाधानके लाग स्थानीय सरकारसे ढेर ध्यान डेहे पना बटैलै ।

कार्यक्रममे टीकापुर नगरपालिका वडा नम्बर १ के वडाध्यक्ष मोहन विक, २ के वडाध्यक्ष दिपक चौधरी, ४ के वडाध्यक्ष लालविर चौधरी, ६ के वडाध्यक्ष वलिराम चौधरी, नेकपा एमालेके नगर अध्यक्ष ध्रुव खत्र, नेकपा माओवादी केन्द्रके नगर इन्चार्ज विकास चौधरी, मुक्त कमलरी विकास मञ्चके केन्द्रीय कार्यवाहक अध्यक्ष विष्णु चौधरी शुभकामना मन्तव्य राखल रहित ।

जिल्ला उपाध्यक्ष सुनीता चौधरीसे सञ्चालन करल कार्यक्रममे स्वागत सदस्य रुपनी चौधरी करले रहित । मञ्चके आयव्यय ओ प्रगति विवरण सचिव अनिता चौधरी प्रस्तुत करल रहित । अधिवेशनमे सहभागीहे धन्यवाद डेटी मुक्त कमलरी विकास मञ्च कैलालीके अध्यक्ष विन्द्रा चौधरी कैलाली जिल्लामे ४ हजार, ७४ जाने मुक्त कमलरी रहल ओ ओइने मन्से १५ सय ७४ जाने अभिन परिचयपत्र पाई नइसेकल जानकारी करैली ।

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

हिन्दू धर्मावलम्बीहरूको महान पर्व वडा दुधै, शुभ-दिपावली

तथा छठ पर्व २०७९ सालको पावन अवसरमा सतपूर्ण नेपाली ढाजुभाइ

दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, सु-स्वास्थ्य एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको

लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

डेंगुरोगसम्बन्धी वडा कार्यालयद्वारा जारी जनचेतनामूलक सन्देश

डेंगुरोग एडीस एजिप्टी र एडीस एल्बोपिक्टस् प्रजातिका लामखुट्टेहरूको टोकाइबाट सछ, त्यसैले यसबाट बच्न लामखुट्टेहरूको टोकाइबाट बच्नु पर्छ ।

डेंगुरोग लागेमा निम्न लक्षणहरू देखिन सक्छन्:

- एक्कासी ज्वरो आउने,
- टाउको, मांसपेशी तथा जोर्नी दुख्ने,
- थकान महसुस हुने,
- वाकवाकी लाग्ने वा बान्ता हुने,
- आफ्नो दैनिकी, खानपान वा अन्य काम कुरामा रुची नलाग्ने ।

यी लक्षणहरू देखिएमा तुरुन्तै नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौं:

डेंगु रोगबाट बच्ने उपायहरू

लामखुट्टेको टोकाइबाट हुने डेंगुरोगका बिरामीहरू कैलालीमा पनि केही समय यता बढिरहेकाले निम्न रोकथामका उपायहरू अपनाउनुहुन अनुरोध गरिन्छ:

- पुरा बहला भएको लुगा लगाउने,
- भुलभित्र मात्र सुत्ने, घरको भ्याल ढोकामा लामखुट्टे नछिर्ने जाली हाल्ने,
- घर, कार्यालय, विद्यालय वा सार्वजनिक क्षेत्रमा पानी जम्न नदिने,
- खाल्डाखुल्डी पुर्ने र खानेपानी वा ढल चुहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने,
- गमलाको प्लेट, फूलदानी, कुलर आदिको पानी कम्तिमा हप्ताको एक पटक फेर्ने,
- पानी जम्मा गर्ने भाडालाई लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी छोप्ने,
- साँझ र बिहान करेसाबारीमा जाँदा, घर बाहिर टहलिँदा वा पार्कमा जाँदा/बालबालिकालाई लैजादा लामखुट्टेले नटोकोस भनेर विशेष सावधानी अपनाउने ।

धनीराम चौधरी

सचिव

रामदुलारे चौधरी

तथा

वडाध्यक्ष

१२ नम्बरको वडा कार्यालय परिवार

घोडाघोडी नगरपालिका, त्रिवेणी बजार, कैलाली

निःशुल्क स्वास्थ्य चेकजाँच वेदान्त फार्मेसी चक्मेली बजारमा

वेदान्त फार्मेसी



९८६५३९००६

डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (Medicine) Consultant Physician

पेट. छाती. मुटु. सुगर तथा थाइराईड रोग विशेषज्ञ



विशेष चेक जाँच हुने समस्याहरू

मुटु रोग (उच्च रक्तचाप)

दम, छातीको समस्या

सुगर, थाइराईडको समस्या

कलेजी, जण्डीस, कोलेस्ट्रॉल

हार्मोनको गडबडी

उयासदिक तथा कडिजयत

डाक्टर भेटने समय:

हरेक शनिबार बिहान: ८ बजे देखि बेलुका ६ बजेसम्म
आइतबार देखि शुक्रबार बिहान ८ देखि १० बजेसम्म
बेलुका ३ देखि ६ बजेसम्म

विशेष छुट

१०% प्रयोगशाला

५% औषधि

स्वास्थ्य सम्बन्धी परामर्श तथा थप जानकारीका लागि:

धनगढी उपमहानगरपालिका-१, चक्मेली बजार (पुरानो एयरपोर्ट)

खुशीको खबर ! खुशीको खबर !! खुशीको खबर !!!

तपाईं हाम्रो शहर धनगढीको क्याम्पसचोकमा श्री मष्टा डेन्टल क्लिनिक सञ्चालनमा आइरहेको जानकारी गराउँदछौं । दाँत, मुख, र गिजासम्बन्धी सम्पूर्ण रोगहरूको उपचार अत्याधुनिक उपकरण र विशेषज्ञ डाक्टरहरू, डेन्टल हाइजेनिष्टद्वारा उपचार गरिने जानकारी गराउँछौं ।

हाम्रो क्लिनिक हप्ताको सातै दिन खुला रहनेछ ।

हाम्रा सेवाहरू

- निःशुल्क दन्त परीक्षण तथा परामर्श ।
- गिजाबाट रगत आउने, गिजा सुनिने र श्वास गन्हाउने रोगको उपचार गरिने छ ।
- भ्रॉन्चिएको दाँतलाई नचिनिने गरी खोल (Crown) लगाइने ।
- नदुखाई दाँत निकाल्ने ।
- अल्ट्रासोनिक स्केलिङ मेसिनद्वारा दाँत सफा गरिने तथा दन्तार्थाको उपचार गरिन्छ ।
- दाँतमा पोलिस गरिने ।
- दुखेको दाँतमा जरैदेखि उपचार (RCT) गरिने ।
- किराले खाएको दाँतमा नचिनिने गरी सिमेन्ट भर्ने ।
- बाँगाटिंगा नमिलेका दाँतहरूलाई मिलाइने ।
- दाँत नभएको ठाउँमा नचिनिने गरी स्थायी तथा अस्थायी दाँत लगाइने ।
- बच्चाहरूको दुखेको दाँतको उपचार ।
- पुरै सेट दाँतहरू लगाइने ।
- विश्वसनीय निर्मलीकरणको व्यवस्था भएको ।

अत्याधुनिक उपकरण र विशेषज्ञ डाक्टरहरू, डेन्टल हाइजेनिष्टद्वारा उपचार गरिने ।
खुल्ने समय: हप्ताको सातै दिन बिहान ७ बजेदेखि बेलुका ७ बजेसम्म

श्री मष्टा डेन्टल क्लिनिक

क्याम्पसचोक, धनगढी, कैलाली
(सरोज पेट्रोल पम्पको अपोजिट, देव मेडिकलसँगै)
सम्पर्क: ८८६८९८३८६८, ८८२५५५८५६८

दशैं तथा दिपावलीको अवसरमा
२०% छुट गरिएको छ ।

नोट: आर्मी, प्रहरीमा भर्ति हुन चाहनेहरूको लागि नचिनिने गरी दाँत भर्ने र दाँत राखिने व्यवस्था पनि छ ।

प्रविन चश्मा सेन्टर

पुरानो फुलवारी बसपार्क, पुष्पलालचौक, धनगढी

हाम्रो यहाँ गेटा आँखा अस्पतालका पूर्व नेत्र अधिकृतज्यूहरूबाट आँखा जाँच गरिनुका साथै नजर र धुपका चश्माहरू सुपथ मूल्यमा तयार गरिन्छ ।

हाम्रा सेवाहरू: Contact लेन्सको सुविधा, श्री Pice चश्माको सुविधा, लोड सेडिङको समयमा पनि बत्तीको सुविधा, अनुभवी टेक्निसियनबाट चश्मा फिटिङ गराइने सुविधा, दैनिक आँखा जाँच तथा आँखासम्बन्धी समस्याको उपचार सुविधा, दृष्टि विशेषद्वारा आँखा जाँच, वृहत आँखा एवं दृष्टि परीक्षण, कम्प्युटराइज प्राविधिद्वारा चश्मा जाँच गरिन्छ, जेष्ट नागरिकको लागि निःशुल्क आँखा जाँच, विद्यार्थीहरूका लागि विशेष छुटको व्यवस्था, CR, HC, ARC, Blue Cut Progressive Crsyzal, Haya Optical, dispenser द्वारा चश्मा तयार गरिन्छ ।



प्रो. मनीराम चौधरी

फोन नं. ०८१-५२७११६

मो. ८८८८४५४७५

नोट: प्रत्येक शनिबार निःशुल्क आँखा जाँच गरिन्छ र अन्य दिनमा पनि आँखा जाँच गरिन्छ ।



नवजीवन अस्पताल प्रा. लि. धनगढी, कैलालीमा मुटुरोग सम्बन्धी मासिक नियमित सेवा सञ्चालन सम्बन्धी सूचना

सुदूरपश्चिम प्रदेशको पहिलो तथा भरपदौं नवजिवन अस्पताल प्रा. लि. धनगढी, कैलालीमा उपलब्ध विशेषज्ञ सेवाहरू :

१) बरिष्ठ हाड जोर्नी तथा नसा रोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, २) बरिष्ठ प्रसुती तथा महिला रोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ३) बरिष्ठ बालरोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ४) बरिष्ठ जेनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन प्रत्येक दिन, ५) बरिष्ठ मानसिक तथा स्नायुरोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ६) बरिष्ठ पेट, छाती तथा मुटुरोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ७) बरिष्ठ एनेस्थेशियोलोजिस्ट एवं क्रिटिकल केयर सेवा प्रत्येक दिन, ८) बरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ (डि.एम.कार्डियोलोजी) प्रत्येक दिन, ९) बरिष्ठ छाला(चर्मरोग), एलर्जी, यौन (गुप्त रोग) तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, १०) बरिष्ठ नाक, कान तथा घाटी रोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ११) बरिष्ठ युरो सर्जन तथा Mini PCNL विशेषज्ञ, १२) बरिष्ठ फिजियोथेरापिस्ट प्रत्येक दिन, १३) रगिन भिडियो X-Ray सेवा प्रत्येक दिन लगायत ICU, NICU र स्वास्थ्य विमा प्रत्येक दिन, २४सँ घण्टा उपलब्ध रहेको जानकारी गराउँदछौं । साथै ईमरजेन्सी सेवा र औषधी सेवा २४सँ घण्टा उपलब्ध रहेको छ ।

मासिक रूपमा सञ्चालन हुने मुटुरोग सम्बन्धी नियमित सेवाहरू

- ईसीजी
- मुटुको मिडियो एक्सरे
- हल्टर (२४ घण्टामा मुटुको चाल मापन गर्ने) सुविधा
- एबीपी (२४ घण्टामा रक्तचाप मापन गर्ने) सुविधा
- मुटुरोग सम्बन्धी सम्पूर्ण रक्त परिक्षणको सुविधा
- जनमानसमा मुटुरोग रोकथाम तथा स्वास्थ्य जीवनशैली सम्बन्धी प्रशिक्षण

मासिक नियमित सेवाहरू प्रदान गर्ने डाक्टरहरू

डा. देवकुमार न्यौपाने
एमबीबीएस, एमडी
वरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ
एनएमसी नं. २४८५

डा. सुमन्तप्रसाद बन्जाडे
एमबीबीएस, एमडी
वरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ
एनएमसी नं. ३३२२

अगीम नाम दर्ताको लागि :
०९१-५२९२३३ Reception

Navajeewan Aspatal Pvt. Ltd, Ratopul, Dhangadhi