सादा फाइबर झोला (सपिङ्ग ब्याग) चाहिएमा सम्पर्क गर्नुहोला ।

प्रो. टीकाराम चौधरी
शुभम् कम्प्युटर एण्ड स्क्रीन पिन्ट
धनगढी, बसपार्क (निकासरोड)
मोबाइल नम्बर:
९८०४६१३८३९, ९८६८७७१५४८

थारू भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

लैङ्गिक समानता बोलेर वा लेखेर मात्र प्राप्त हुँदैन । परिणाम प्राप्तिका लागि प्रत्येक व्यक्तिले व्यवहारिक सुरूवात आफैबाट गर्नुपर्दछ । परिवर्तनको प्रारम्भ आफ्नै घरबाट गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २० अंक १७७ वि.सं. २०७९ माघ ०७ गते शनिच्चर थारु सम्वत (२६४६) [Saturday 21 Jan. 2023] (मोल रु. ५ ।- ४+२)

अनुदानमे केल भर नइपर्ना आग्रह

पहुरा समाचारदाता
हसुलिया, ६ माघ । कैलारी गाउँपालिकाके अध्यक्ष राजसमझ चौधरी किसानहुकनके अनुदानके केल भर नइपर्ना आग्रह करले बटै ।

शुकके रोज हसुलियामे सामाजिक सेवा अध्ययन केन्द्रके आयोजनामे हुइल एक कार्यक्रममे बोल्टी उहाँ उ बाट बटवाइल रहिट । कृषि व्यवसायमे मजा काम करटी रहल किसानकहुकनहे प्रोत्साहन करेक अनुदानके व्यवस्था करजाइठ,' गाउँपालिका अध्यक्ष राजसमझ कहलै, 'मने बहुट जैसिन व्यक्ति मेहनत कैनासेफे अनुदान पाइक लाग केल व्यवसाय, व्यावसयिक खेती सुरुवाट करल भेटजाइठ । अनुदान ओराइलपाछे उ व्यवसायमे छोरल डेखजैटी बा ।'

उहाँ कहलै, 'स्थानीय सरकार, संघ संस्थासे डगर डेखाइक लाग, आत्मनिर्भर बन्ना सिखाइक लाग अनुदान डेठै । अनुदान ओराइलपाछे मेहनत नइकैना प्रवृति बह्रटी गैल बा ।'

कैलारी गाउँपालिकामे प्रत्येक बरस डुबान, पटान ओ कटान हुइठ । उब्जनी हुइल अन्नबालीफे नोक्सान हुइटी गैलओरसे खाद्य संकटसे जोगाइक लाग बसन्ते मकै ओ चैत धान लगुइया किसानहुकन यी बरससे अनुदान डेना अध्यक्ष बटैलै ।

गाउँपालिकासे यिहे बरससे बसन्ते मकै ओ चैते धान लगुइयाहे अनुदानके व्यवस्था बा,' उहाँ कहलै, 'यी बरस मजा करुइयाहे किसानहुकन प्रोत्साहन करेक लाग औरे बरस फेरसे अनुदानके व्यवस्था करजाई ।' यूवाहुके लागु औषध दुर्व्यसनीमे फस्टी गैल ओरसे यूवा शक्तिहे कृषि ओ व्यवसाय क्षेत्रसे जोरे पर्ना आवश्यक रहल उहाँ बटैलै ।

कैलारी गाउँपालिकाके प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत विरबहादुर ऐर कृषिमे रासयानिक मलके प्रयोगसे माटीक उर्वरा शक्ति हेरैटी गैल बटैलै । आर्ग्यनिक खेतीसेफे आधुनिक खेतीओर ढेर आर्कषणा बह्रल कारण रैथान विउविजनफे हेरटी गैल उहाँ बटैलै ।

वडा नम्बर ६ के वडा अध्यक्ष प्रेमबहादुर चौधरी परम्परागत खेती छोरके नयाँ जातके विउ, रासयनिक मलके प्रयोगसे स्वास्थ्यमे गम्भीर असर परटी रहल बटैलै । अनुदानके लाग केल व्यवसाय कैना व्यक्तिहे आबसे अनुदानफे बन्द कैना उहाँ बटैलै ।

आर्ग्यनिक खेती अपनथेनसे सुरुवाट कैना कृषक गीता चौधरी बटैली । उहाँ कहली, 'पहिलेक किसान जैविक मलके प्रयोग करके खेती करिट उ अन्नवाली, टिनामे स्वाद रहे । अब्बे रासयान, विषादीके प्रयोग करके उत्पादन सुरु कैगिल बा । यकर स्वादफे हेराइल बा ।' सामाजिक सेवा अध्ययन केन्द्रके परियोजना अधिकृत केशव घिमिरे खाद्य उत्पादनकर्ता भोकमरीमे परटी गैल बटैलै । उहाँ कहलै, (बाँकी,३ पेजमे)

सुत्केरी महिलनहे पोषण सामाग्री

पहुरा समाचारदाता
हसुलिया, ६ माघ । कैलालीके कैलारी गाउँपालिकामे सुत्केरी हुइल दुई ठो वडाके ३८ जाने महिलाहुकनके पोषण सामाग्री तथा हाइजिन किट वितरण कैगिल बा ।

गाउँपालिकाभिटरके स्वास्थ्य संस्थामे सुत्केरी हुइल महिलाहुकनके लाग उपाध्यक्षसंग पोषणा विशेष कार्यक्रम अन्तर्गत शुकके रोज वडा न ६ ओ ९ के ३८ जाने सुत्केरी महिलाहुकन कोसेली (पोषण सामाग्री तथा हाइजिन किट) वितरण कैगिल हो ।

गाउँपालिकाके उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरीके वडका पहुनामे वडा नम्बर ६ ओ ९ मे सुत्केरी हुइल महिलाहुकनहे पोषण सामाग्री तथा हाइजिन किट) वितरण कैगिल बा । कार्यक्रममे बोल्टी उहाँ कहली, पहिले यी कार्यक्रम लागु हुइल नइरहे, अब्बे हम्रे विजयी हुके आइलपाछे यी कार्यक्रम लागु कैल हो । सुत्केरी महिला हुइलपाछे ढेर चिजके समस्या आइठ । डाईसंग संगे बच्चाके स्वास्थ्य मजा होए कहिके यी कार्यक्रम लागु करल हो ।'

कैलारी गाउँपालिकाके स्वास्थ्य शाखा प्रमुख नरेशकुमार चौधरी सुत्केरी हुइल महिलाहुकनके लाग उपाध्यक्षसंग पोषणा विशेष कार्यक्रम सक्कु वडामे लागु हुइना बटैलै ।

उहाँ कहलै, अब्बे माघ आघे वडा नम्बर ७ ओ ५ मे वितरण कैगिल रहे । आज वडा नम्बर ६ ओ ९ नम्बर वडामे उ सामान हस्तान्तरण कैगिल बा । उपाध्यक्षसंग पोषणा विशेष कार्यक्रम अर्न्तगत सक्कु वडामे उ सामान वितरण कैजाई ।

सावन महिनासे अगनह महिनासम लर्का जन्माइल सक्कु लरकोरिया डाईहे उ समान डेटी रहल स्वास्थ्य शाखा प्रमुख बटैलै । ओस्टेक (बाँकी,३ पेजमे)

'नेपालमे रोजगारी सृजनाके लाग अग्रसर रहम'

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ६ माघ । सुदूरपश्चिम प्रदेश सभा सदस्य खेमा बिष्ट नेपालमे रोजगारी सृजनाके लाग अग्रसर रहना बटैले बाटी ।

शुकके समाबेशी तथा दिगो सामुदायिक विकास केन्द्रसे आयोजना करल बधाई तथा सम्मान कार्यक्रममे उहाँ वेरोजगार रहल युवाके लाग नेपालमे रोजगारी सृजना कैना अग्रसर रहना बटाइल हुइट । प्रदेश सभा सदस्य विष्ट संस्थाके संस्थापक कोषाध्यक्ष हुइटी । आर्थिक कारणासे संस्थासे परिकल्पना करल लक्ष्य तथा उद्देश्य हासिल करे नैसेकल बटैटी उहाँ आब प्रदेश सरकारसे हुइना सहयोग रहना प्रतिवद्धता जनाइल रही ।

'हम्रे वेरोजगार युवाके लाग नेपालमे रोजगारी सृजना कैना मेरके संस्था स्थापना करल रही', उहाँ कहली- 'मने आर्थिक कारणसे संस्थासे परिकल्पना करल लक्ष्य तथा उद्देश्य हम्रे हासिल करे नैसेक्ली, आब संस्थाके लाग प्रदेश सरकार अथवा मोर ओरसे हुइना सहयोग रही ।'

कार्यक्रममे संस्थाके संयोजक वेद अवस्थी, महासचिव ठाकुरप्रसाद करियाप्रधान लगायत संस्थाके सदस्यहुक्रे प्रदेश सभा सदस्य विष्टहे खादा तथा माला लगाके बधाई तथा सफल कार्यकालके लाग शुभकामना डेहल रहिट ।

यहाँके युवाहुक्रनहे परिचानल तथा रोजगार बनैना उद्देश्य सहित १५ जेठ २०७६ मे संस्थाके स्थापना हुइल हो । संस्था मार्फत धनगढीके कनरीमे अर्गानिक तरकारी खेतीके फेन सुरुवात करल रहे । मने आर्थिक तथा विविध कारणसे संस्थासे आपन लक्ष्य प्राप्ती करे नैसेकल ।

संस्थाके सयोजक अवस्थी टमान संघ संस्था तथा दातृ निकायसंग समन्वय सहकार्य कैके पुनः संस्था मार्फत यहाँके वेराजगार युवाहे परिचालन तथा रोजगारी सृजनाके लाग अग्रसर हुइना बटाइल रही ।

ट्रयाक्टर दुर्घटनामे सहचालकके मृत्यु

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ६ माघ । कैलालीमे ट्रयाक्टर दुर्घटना होके सहचालकके मृत्यु हुइल बा ।

गोदावरी नगरपालिका-१२ के रातापानी सामुदायिक वनमे शुकके सकारे से १ त ६१९३ नम्बरके ट्रयाक्टर दुर्घटना हुइबर कञ्चनपुर पुनर्वासके ४० वर्षीय मनिराम चौधरीके मृत्यु हुइल प्रहरी जनैले बा । प्रदेश ट्राफिक प्रहरी कार्यालयके अत्तरियाके अनुसार चौधरीके ट्रयाक्टरके इन्जिनमे डबके मृत्यु हुइल हो । उहाँ सहचालक हुइट । दुर्घटनामे ट्रयाक्टर चालक पुनर्वास नगरपालिका वडा नम्बर १० के ४१ वर्षीय सत्तु राना गम्भीर घाहिल हुइल बाटै ।

ओहकान धनगढीस्थित माया मेट्रो अस्पतालमे उपचार हुइटी रहल बा । ओहकान शरीरमे गम्भीर चोट लागल बा । गोदावरीसे ढुंगा लानक लाग जैटी रहल अवस्थामे अनियन्त्रित होके ट्रयाक्टर दुर्घटना हुइल प्रहरी जनैले बा ।

आवश्यकता ! आवश्यकता !! आवश्यकता !!!

यस महिला पुनःस्थापना केन्द्र (ओरेक) कैलालीका लागि एक जना लेखा अधिकृत (इन्टर्न) को आवश्यकता परेकोले इच्छुकले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

तपशिल
संख्याः एक जना
पदः इन्टर्न
शैक्षिक योग्यताः स्नातक तह उत्तीर्ण (व्यवस्थापन संकाय)
अनुभवः ६ महिना काम गरेको, Tally ERP 9 software सिकेको हुनुपर्ने,
आवश्यक कागजातः व्यक्तिगत बायोडाटा, पासपोर्ट साइजको फोटो, हस्ताक्षरित निवेदन
निवेदन दिने अन्तिम मितिः २०७९ माघ ५ गतेदेखि १० गते सोमबारसम्म मात्र

महिला पुनःस्थापना केन्द्र (ओरेक)
कैलाली, सम्पर्क नम्बर ९८५८४२५२०४,९८४८५६४००६
इमेल ठेगानाः accountkailali@worecnepal.org
dckailali@worecnepal.org

पिक्स नेपाल धनगढीमा ६ महिने मनोसामाजिक परामर्स तालिमको लागि भर्ना खुल्यो

विगत लामो समयदेखि मनोसामाजिक र मानसिक समस्याको सावधानी र देखा परेका समस्याहरूको न्यूनीकरण एवम् व्यवस्थापन गर्न आवश्यक पर्ने जनशक्ति उत्पादन साथै सम्बन्धित निकायसँग समन्वय गरी रोकथाम, उपचार र पुनर्स्थापनाको लागि सहयोग गर्दै आएको पिक्स नेपाल धनगढीमा ६ महिने मनोसामाजिक परामर्स तालिमको लागि भर्ना खुलेको सहर्स जानकारी गर्दछौं ।

पिक्स नेपाल धनगढीमा उपलब्ध सेवा र तालिमहरू
१. स्कूल कलेज, अविभावक, शिक्षक विद्यार्थीहरूलाई मानसिक स्वस्थ्य सम्बन्धी जानकारी दिने तथा काउन्सेलिंग गर्ने ।
२. समुदायमा मनोसामाजिक स्वास्थ्य, मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धी जानकारी गराउने तथा ग्रुप काउन्सेलिंग, फेमली काउन्सेलिंग गर्ने ।
३. साधना विधि, योगा र ध्यान व्यक्तिका मानसिक समस्या र व्यवस्थापन गर्ने ।
४. दक्ष डाक्टरबाट साइक्याट्रिक कन्सल्टेसन गरिने ।
५. १५/१५ दिनमा सम्बन्धित क्षत्रका विषय विषेसज्ञबाट परामर्स दिइने ।

मनोसमाजिक परामर्स तालिम बिहान ७ बजे देखि ९ बजेसम्म भैरहेको र बेलुका ४:३० बजेदेखि ६:०० बजेसम्म सञ्चालन हुने भएकोले तालिम लिन चाहने १२ कक्षा पास गरेका व्यक्तिले समयमै भर्ना भई सिट सुनिश्चित गर्न हुन अनुरोध गरिन्छ । सिट संख्या सीमित रहेको छ ।

सम्पर्कः
पिक्स नेपाल धनगढी
PICS NEPAL
जिल्ला प्रहरी कार्यालयको उत्तरतिर फाया मार्ग, परिस्रम टोल, धनगढी, कैलाली
सम्पर्क नम्बरः९८०२३३२४६०,९८६३५९१९८७

खुशीको खबर ! खुशीको खबर !! खुशीको खबर !!!

तपाई हाम्रो शहर धनगढीको क्याम्पसचोकमा श्री मष्टा डेन्टल क्लिनिक सञ्चालनमा आइरहेको जानकारी गराउँदछौं । दाँत, मुख, र गिजासम्बन्धी सम्पूर्ण रोगहरूको उपचार अत्याधुनिक उपकरण र विशेषज्ञ डाक्टरहरू, डेन्टल हाइजेनिष्टद्वारा उपचार गरिने जानकारी गराउँछौं ।

हाम्रो क्लिनिक हप्ताको सातै दिन खुला रहनेछ ।

हाम्रा सेवाहरू
- निःशुल्क दन्त परीक्षण तथा परामर्श ।
- गिजाबाट रगत आउने, गिजा सुन्निने र श्वास गन्हाउने रोगको उपचार गरिने छ ।
- भाँचिएको दाँतलाई नचिनिने गरी खोल (Crown) लगाइने ।
- नदुखाई दाँत निकाल्ने ।
- अल्ट्रासोनिक स्केलिङ मेसिनद्वारा दाँत सफा गरिने तथा दन्हर्षाको उपचार गरिन्छ ।
- दाँतमा पोलिस गरिने ।
- दुखेको दाँतमा जरैदेखि उपचार (RCT) गरिने ।
- किराले खाएको दाँतमा नचिनिने गरी सिमेन्ट भर्ने ।
- बाँगाटिँगा नमिलेका दाँतहरूलाई मिलाइने ।
- दाँत नभएको ठाउँमा नचिनिने गरी स्थायी तथा अस्थायी दाँत लगाइने ।
- बच्चाहरूको दुखेको दाँतको उपचार ।
- पुरै सेट दाँतहरू लगाइने ।
- विश्वसनीय निर्मलीकरणको व्यवस्था भएको ।

अत्याधुनिक उपकरण र विशेषज्ञ डाक्टरहरू, डेन्टल हाइजेनिष्टद्वारा उपचार गरिने ।
खुल्ने समयः हप्ताको सातै दिन बिहान ७ बजेदेखि बेलुका ७ बजेसम्म

श्री मष्टा डेन्टल क्लिनिक
क्याम्पसचोक, धनगढी, कैलाली
(सरोज पेट्रोल पम्पको अपोजिट, देव मेडिकलसँगै)
सम्पर्कः ९८६९१८३४६४, ९८२५११९५६९

नोटः आर्मी, प्रहरीमा भर्ति हुन चाहनेहरूको लागि नचिनिने गरी दाँत भर्ने र दाँत राख्ने व्यवस्था पनि छ ।

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : राम दहित (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी
पहुना सम्पादक : कृष्णराज सर्वहारी
कानूनी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी
व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)
प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

कर्णाली लडियामे हिउँदमे दुर्लभ डल्फिन

अविनाश चौधरी

धनगढी, ६ माघ । कैलालीस्थित कर्णाली लडियामे जार याममे दुर्लभ डल्फिन देखा परल बटैं ।

वर्षा याममे कर्णालीके सहायक लडिया मोहना, पथरैया, कान्द्रामे डेखैना डल्फिन अब्बे भर कर्णालीमे सहजिल देखा परल बटैं । टीकापुर नगरपालिका–८ स्थित श्रीलंका क्षेत्र, अरुणाफाँटा लगायतके कर्णालीके टरे तटीय क्षेत्रमे कुछ संख्यामे डल्फिन देखा परटैं ।

सहायक लडियामे वर्षा याममे किल डल्फिन अइना करलेसे फेन कर्णालीमे भर एकदम डल्फिन रना करल चराविदसमेत रहल संरक्षणकर्मी हिरालाल डंगौराके कहाइ बा । उहाँ यी वर्ष हिउँदभर कर्णालीमे डल्फिन देखा परल बटैले ।

डल्फिन बैठेक लाग लडियामे पानीके गहिराई आवश्यक परठ । अब्बे कर्णालीबाहेक औरे लडियामे गहिराई नैहो । मोहना, पथरैया, काँढा लडियामे पानीके सतह घटलपाछे डल्फिन कर्णाली लडियाओर गैल डल्फिन, जलचर तथा जैविक विविधता संरक्षण नेपालके अध्यक्ष भोजराज ढुंगाना बटैलैं । हिउँदमे कर्णाली लडियामे एक्केदिनमे सातठोसम डल्फिन देखा परल उहाँ जानकारी डेलैं ।

'उबेर अरुणाफाँटा क्षेत्रमे सात ठो देखिल,' उहाँ कलैं, 'एक/दुई ठो औरे बेला फेन देखा परल बटैं ।'

विश्वमे दुर्लभ गंगेटिक प्रजातिके डल्फिन स्वच्छ पानीमे किल रना ओ आहारबिहार करना रुचाइठ । अर्ध अन्धा मानजैना डल्फिन तरंगमार्फत अपन आहारा, समूह पत्ता लगैना करठ । ओस्टेक, सम्भावित खतराहे फेन यी प्रजातिके डल्फिन तरंगमार्फत पटा पैना करठ । एक वयस्क डल्फिनके तौल एक सयसे लेके १६० केजीसम रहना करल बटाजाइठ । यी प्रजातिके डल्फिन २० से लेक २५ वर्षसम बाँचठ ।

पानीमे बैठलेसे फेन दुई/तीन मिनेटके फरकमे स्वाँस फेरेक लाग डल्फिन पानी बाहेर निरना करठ । उबेला 'स्वैं' आवाज निकरना कारण स्थानीय स्तरमे अइनहे टमानजे 'सोंस वा स्वाँस' कहिके चिन्हैठैं । डल्फिनके स्वाँस फेर्ना प्वालहे 'ब्लो होल' कहिजाइठ । डल्फिन वर्षमे एक ठो बच्चा जन्मैना करल बटाजाइठ ।

अब्बे कर्णाली नदीके टरेक तटीय क्षेत्रमे देखा परटिरहल विश्वमे दुर्लभ डल्फिन बर्खाभर बच्चा हुकैना ओ आहारबिहार करेक लाग सहायक लडियामे पुगन करठ । यी वर्षके वर्षा याममे मोहना, पथरैया ओ कान्द्रामे करिब ४० ठोसम डल्फिन देखा परल अध्यक्ष ढुंगाना बटैलैं । डल्फिन हेरेक लाग हरेक वर्ष विदेशी पर्यटकसमेत यहाँ पुगन करठैं ।

डल्फिन रना क्षेत्रमे मच्छी मर्ना प्रतिबन्ध लगैलेसे फेन उ कार्य अभिनसम पूर्ण रुपमे नियन्त्रणमे आइल नैहो । जथाभावी माछा (बाँकी,३ पेजमे)

श्री शिवशक्ति सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह
गौरीगंगा–८, लिक्मा, कैलाली
छिमेकी समूह तथा जिल्लाभित्रको
उपभोक्ताहरूलाई काठ दाउरा विक्रीसम्बन्धी सूचना
उपरोक्त सम्बन्धमा यस समूहको च.नं. ६ मिति २०७९/०९/२८ गतेको पत्र साथ संलगन भई जिल्ला वन डिभिजन कार्यालयमा प्राप्त हुन आएको कागजातहरू अध्ययन गर्दा यस समूहको घाटगद्दीमा रहेको साल गोलिया काठ १८।०३ क्यु.फिट, साज (असना) गोलिया काठ ४२४।०१ क्यु. फिट र साल दाउरा चट्टा १ (एक) र असना दाउरा चट्टा ०।०५ मात्रको लागि छिमेकी समूह तथा जिल्लाभित्रको उपभोक्ताहरूको लागि १० (दश) दिने सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

चौधरी फेसन टेलर्समे विशेष छुट
हमार यहाँ जौनफे मेरिक कोटपाईन्ट, सर्ट, आसकोट, दाउरा सुरुवाल, जुहारी कोट, टाई, टोपी पैनाके साथे स्कुल ड्रेस, क्याम्पस ड्रेस, निजामती कर्मचारीके ड्रेस तथा थान कपडा सुपथ मोलमे विक्री कैनाके साथे सिलाई फे करजाइठ ।

रेडिमेट कोटपाईन्ट तथा क्याम्पस ड्रेस कोटपाईन्ट मात्र रु. ३५००।- मे
प्रो. विष्णु चौधरी (९८४८४७१३४१)
चौधरी फेसन टेलर्स
धनगढी उपमहानगरपालिका (जिप्रका पुल नजिक)
नोट : हमार यहाँ इण्डियाबरेलीके दक्ष कलीगढहुकनसे कोटपाईन्ट सुपथ मोलमे सिलाई करटी रहल ग्राहक वर्गहुकनहे सहर्ष जानकारी कराइटी।

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर
दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।
सीप सिकी, स्वरोजगार बनी
विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।
नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

प्रधानमन्त्रीहे विश्वासके दिया

प्रतिनिधि सभामे उपस्थिति सदस्य संख्याके ९९ दशमलव २५ प्रतिशत मत प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड'हे व्यक्त करना जनप्रतिनिधि नेपालके तीन करोड मतदाताके प्रतिनिधि हुइट् । प्रधानमन्त्री प्रचण्डसे प्राप्त करल उ मत सरकारप्रति नागरिकसे व्यक्त करल आशासहितके अवसर ओ चुनौती दुनु हो ।

सरकारप्रति निष्टि गैल विश्वासके दिया बरना चुनौतीसँगे प्रधानमन्त्री प्रचण्डउप्पर थपल जिम्मेवारी फेन हो– लगभग शतप्रतिशत विश्वासके मत । सत्ता गठबन्धन दलसे तयार करल न्यूनतम साझा कार्यक्रमहे कार्यान्वयन करना उपयुक्त ठाउँमे उपयुक्त पात्र पहिचान ओ व्यवस्थापन कैके जिम्मेवारी डेना हो कलेसे उ आशा ओ भरोसासहितके विश्वासके दिया और ओजरार होके बरे सेकि । समग्रमे उ ओजरार प्रधानमन्त्री प्रचण्डके कार्यकाल सफलतासँग जोरल रहठ ।

संसद्के दुई जाने सदस्यबाहेक सरकारके विपक्षमे कौनो सदस्य नैरहल अभूतपूर्व एकताके अवस्थामे कानुनी रूपमे संसदे प्रतिपक्ष नैहो । संसदे प्रमुख प्रतिपक्षी दलके नेता हुइक लाग १० प्रतिशत मत नानल दल हुइपरठ । मन्त्रिपरिषद् गठन करना वा गठन करना समर्थन करना दलबाहेक प्रतिनिधि सभाके कुल सदस्य संख्याके १० प्रतिशत वा उहिनसे ढेर सांसद रहल दलमध्ये सबसे ढेर सदस्य रहल दल वा दस प्रतिशत वा उहिनसे ढेर सदस्य नैरहलमे सभामुखसे तोकडेहल दल विपक्षी दलके नेता रना कानुनी व्यवस्था बा ।

२०७२ के महाभूकम्पके बेला तत्कालीन प्रमुख प्रतिपक्षी दलके नेता प्रचण्डसे तत्कालीन प्रधानमन्त्री सुशील कोइरालाहे अकब अपनहे प्रतिपक्षी दलके नेताके रूपमे नैलेना ओ सत्ता पक्षसँग मिलके महाभूकम्पसे नानल विपत्तिके सामना करटि नयाँ संविधान निर्माणमे जुट्ना आश्वासन डेके तनमनके साथ लागल यहाँ स्मरणीय बा । उ कदमसे महाविपत्तिहे सक्कु राजनीतिक दल मिलके सामना किल नैकरल, संविधान सभासे संविधान जारी करना परिस्थिति फेन निर्माण करले रहे । राजनीतिक दलहुके अपनहे एकढिक्का बनाके परिपक्व ढंगसे ओहेबेला प्रस्तुत करलेसे राजनीतिक परिवर्तनहे आर्थिक सामाजिक रूपान्तरणके अभियानमे केन्द्रित कराइ सेकजाइ । उबेलासम मुलुक आर्थिक समृद्धिके दिशामे फड्को मारसेक्ले रहठ । संविधान घोषणा होसेकलबाद परम्परागत संसदीय व्यवस्थाहे अवलम्बन करना नाममे राजनीतिक दल सहमति, सहकार्य ओ एकतासे फरक ढंगसे प्रस्तुत होके मुलुक और फेन अस्थिरतामे रुमलल बा । अब्बे एक नयाँ अवसर पुनः आइल बा, यी अवसरहे मुलुकके आर्थिक ओ सामाजिक रूपान्तरणमे योगदान पुगैना मेरिक सदुपयोग करना हो कलेसे संसदे प्राप्त हुइल विश्वासके मतके दिया और ओजरार होके बलगर ओ मुलुक समृद्धिके दिशामे लम्की ।

परम्परागत संसदीय व्यवस्थाके लाग उबेला विपक्षी दलके नेताके हैसियतमे प्रचण्डसे लेके निर्णय ओ अब्बे विपक्षी दलके नेताके हैसियतमे रहिके फेन निवर्तमान प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवासे लेहल निर्णय गलत माने सेक्ना मने देउवाके यी निर्णय आर्थिक समृद्धिके दिशामे मुलुकहे आगे लैजिन राष्ट्रिय एकता कायम करना उद्देश्यसे अभिप्रेरित हो कना उ दूरगामी महत्व ढरठ । सत्ता पक्षसे करल निर्णयके एकदम प्रतिपक्षमे रहना विरोध किल करे नैपरठ, रचनात्मक सहयोग ओ समर्थन फेन करे सेकजाइ । संविधानके रक्षा ओ मुलुकहे समृद्धिके दिशामे लैजिना अभियानमे सक्कु राजनीतिक दल एकढिक्का होके आगे बढ्के आर्थिक सामाजिक रूपान्तरणके लाग वैदेशिक शक्ति सन्तुलन मिलैना फेन मद्दत पुगि । नेपाल अपनहे केक्रो शत्रु नैहोके, सबके मित्रराष्ट्रके रूपमे प्रो नेपालके विदेश नीति अवलम्बन कैके नेपाल ओ नेपालीके हित रहठ ।

सत्ता साझेदार दलसे तयार करल न्यूनतम साझा कार्यक्रम लागू करना क्रममे संसद्के पहिल अधिवेशनसे परिमार्जन करे खोजल ऐन संशोधन महत्वपूर्ण हुइ सेकि । सार्वजनिक खरिद ऐन भारी निर्माण व्यवसायीके अनुकूलमे संशोधन हुइटि आइल बा । जनप्रतिनिधिसे धरातलीय यथार्थअनुरूप उ कानुन परिमार्जन करे सेक्ना हो कलेसे पूर्वाधार निर्माणमे अब्बे डेखाइल ढिलासुस्ती ओ लथालिंग अवस्था हटैना मद्दत पुगि । शिक्षा ओ स्वास्थ्यसँग सम्बन्धित ऐन संशोधन कैके संविधानके मौलिक हकहे आत्मसात् कैके शिक्षा तथा स्वास्थ्य क्षेत्रमे जनमुखी कानुन बने सेकि । संविधानके मूल मर्म ओ भावनाअनुसार संघ, प्रदेश ओ स्थानीय तहके बीचमे समन्वय ओ सहकार्य करना मेरिक शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगारी ओ पूर्वाधारके योजना आघे बढ़े सेक्ना मेरिक कानुन परिमार्जन होके जनमुखी हुइ सेकि ।

कानुन कार्यान्वयन करना नेतृत्वसे अपनहे इमानदार ओ सफा नियतके साथ आगे बढ़ैना हो कलेसे ढेर विषय ट्र्याकमे आइ सेकि । बनल ओ संशोधन प्रक्रियासे बन्ना कानुन कार्यान्वयन करना टरेसे उपयसमके प्रशासनिक ओ राजनीतिक नेतृत्व इमानदार हुइना हो कलेसे संघीयता बलगर बनैना मद्दत पुगि । यकर लाग प्रधानमन्त्रीके नेतृत्वमे रहना अन्तरप्रदेश समन्वय परिषद्के बैठक प्रत्येक महिना बैठना व्यवस्था मिलाइपरना रहठ । ओइसिन हुइलेसे प्रादेशिक संरचनासे भोगटिरहल समस्या सम्बोधन करना मद्दत पुगि ।

नेपालके जौनफेन क्षेत्रमे फेन लगानी करेपरना क्षेत्र सफ्टपावरमे बा । कानुन कार्यान्वयन करना प्रशासकके दिल ओ दिमाग परिवर्तन करना पहिल कर्तव्य रहठ । जनमुखी ढंगसे कानुन कार्यान्वयन कैके उ प्रशासकसे प्राप्त करना का ओ जनमुखी ढंगसे कानुन कार्यान्वयन नैकरना प्रशासकसे प्राप्त करना का ? यी प्रश्नके उत्तर कानुनी ओ नीतिगत रूपसे डेहेपरठ । अन्तरप्रदेश समन्वय परिषदे हुइना छलफलसे यकर उत्तर आइ सेकि ।

हाकिमके वरपर गणेशजस्टे घुमना, हाकिमके चाकडी ओ चाप्लुसी करना अपन जिम्मेवारी पूरा नैकरना कर्मचारी पुरस्कृत हुइना प्रवृत्तिहे निरुत्साहित नैकरटसम कर्मक्षेत्रमे निरन्तर परिचालित हुइटिरना प्रशासनिक संरचना गतिशील हुइ नैसेकि । जनमुखी ढंगसे कानुन कार्यान्वयन करना प्रशासक दण्डित हुइना ओ कानुन कार्यान्वयनमे उदासीनता देखैना प्रशासकहे पुरस्कृत करना प्रवृत्ति अन्त्य करेपरठ । गणेश प्रवृत्तिसे अत्रा भारी जर गरले बा कि जमल बरफजस्टे बा । प्रतिनिधि सभामे व्यक्त हुइल विश्वासके मतके रापसे उ जमल बरफ फुटाइ सेकजाइ कलेसे सरकारके नीति तथा कार्यक्रम कार्यान्वयन सहज हुइ ।

प्रशासनिक संरचनामे आइल नयाँ जनशक्ति स्मार्ट बा मने ओहेभित्तरके वरिष्ठ जनशक्ति पुरातन मानसिकतामे बा मने उ पुरान जनशक्तिसँग खारल अनुभव बा । नयाँ जनशक्ति चाहके किल सूचना प्रविधिके उपयोगहे व्यापक विस्तार करे नैसेकजाइ । प्रशासनिक संरचनाके नेतृत्वमे ओहे पुरान मानसिकता बोकल प्रशासक निर्णायक बा । सूचना प्रविधिके विकास ओ विस्तारसे सेवा प्रवाहमे पारदर्शिता ओ सरलता ननक्के, पारदर्शितासे सुशासन नानठ, सुशासनसे समृद्धि नानठ । सूचना प्रविधिके उपयोगके लाग प्रशासन संयन्त्र ओ सेवाग्राहीमे डिजिटल साक्षरता चाहठ । डिजिटल साक्षरतासे सूचना प्रविधिमैत्री प्रशासन सञ्चालन करना मद्दत पुगठ । सेवाग्राहीमे डिजिटल साक्षरता नैहुइटसम प्रशासनिक संरचनासे डिजिटलमैत्री संरचना बनाके फेन सेवा प्रवाह प्रभावकारी बने नैसेकि । अइसिन छोटछोट विषयमे ध्यान नैडेके भारी विषयमे किल ध्यान केन्द्रित कैके प्रशासनिक संयन्त्र नैसुध्रना हो । प्रशासनिक संरचनामे सुधार करना प्रशासनिक संरचनासे कानुनी, प्रशासनिक ओ डिजिटल साक्षरता सेवाग्राहीमे प्रवाह करे सेकेपरठ । प्रशासन संयन्त्रभित्रे काम करना जनशक्तिके समस्या केलैना, उहाँहुकनहे प्रोत्साहन डेना ओ उहाँहुकनके समस्या सम्बोधनहे अपन समस्या मन्ना नेतृत्व रलेसे किल उ प्रशासन संयन्त्र

> सत्ता साझेदार दलसे तयार करल न्यूनतम साझा कार्यक्रम लागू करना क्रममे संसद्के पहिल अधिवेशनसे परिमार्जन करे खोजल ऐन संशोधन महत्वपूर्ण हुइ सेकि । सार्वजनिक खरिद ऐन भारी निर्माण व्यवसायीके अनुकूलमे संशोधन हुइटि आइल बा । जनप्रतिनिधिसे धरातलीय यथार्थअनुरूप उ कानुन परिमार्जन करे सेक्ना हो कलेसे पूर्वाधार निर्माणमे अब्बे डेखाइल ढिलासुस्ती ओ लथालिंग अवस्था हटैना मद्दत पुगि । शिक्षा ओ स्वास्थ्यसँग सम्बन्धित ऐन संशोधन कैके संविधानके मौलिक हकहे आत्मसात् कैके शिक्षा तथा स्वास्थ्य क्षेत्रमे जनमुखी कानुन बने सेकि । संविधानके मूल मर्म ओ भावनाअनुसार संघ, प्रदेश ओ स्थानीय तहके बीचमे समन्वय ओ सहकार्य करना मेरिक शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगारी ओ पूर्वाधारके योजना आघे बढ़े सेक्ना मेरिक कानुन परिमार्जन होके जनमुखी हुइ सेकि ।

विचार
रेवती सापकोटा

गतिशील रहठ । प्रशासनिक संयन्त्र गतिशील हुइटिकिल सेवाग्राहीके लाग सरल ओ सहज हुइठ ।

राजस्व तिरना ओ राजस्व संकलन करना कर्मचारीहे उपेक्षित अवस्थामे ढैके ओ ओहे राजस्वसे बनल बजेट खर्च करनाहे प्रोत्साहित करजाइठ । राजस्व संकलन करना कर्मचारी निराशामे हुइना ओ खर्च करना कर्मचारी उत्साहित रना परिस्थितिमे परिवर्तन आवश्यक बा । राजस्व संकलन करना कर्मचारीहे प्रोत्साहित करटिकिल उ अपन सेवाग्राहीहे सन्तुष्ट बनाके लक्ष्य प्राप्त करे सेकि । राजस्व बुझाइ आइलहे सम्मानजनक व्यवहार करना परिस्थिति निर्माण हुइ ।

सरकारके लाग छोट लग्ना मने नागरिकके लाग महत्वपूर्ण रना सेवा प्रवाहसँग सम्बन्धित कामहे व्यवस्थित ओ प्रभावकारी बनैना सूचना प्रविधिके सहारा लेहेपरि । नेपालमे सेवा प्रवाहके कामहे प्रभावकारी ओ सरल बनैटिकिल नागरिक लोकतन्त्र प्राप्त करल अनुभूत करे सेकि । सरकारके प्रतिनिधिके रूपमे रहना कर्मचारी प्रशासनहे सेवाग्राहीसँग करना व्यवहारसम्बन्धी तालिम डेना आवश्यक बा । कर्मचारीहे सेवा प्रवेश ओ सेवाकालीन तालिम डेना करजाइठ । ओइसिन तालिममे सेवाग्राहीसँग सम्बन्धित विषयहे ठोरा ढेर केन्द्रित करना आवश्यक रहठ ।

जन्मसे मृत्युसम नागरिकके लाग सरकार चाहठ । जन्मदर्ता, नागरिकता प्रमाणपत्र, विवाह दर्ता, राहदानी, सामाजिक सुरक्षा भत्ता, शिक्षा, स्वास्थ्य ओ रोजगारीके टमान क्षेत्रमे जैना, बैंकसे ऋण निकरना फेन सरकारके सहयोग नागरिकहे चाहठ । नागरिकके मतसे निर्वाचित हुइल जनप्रतिनिधि ओ जनप्रतिनिधिसे निर्माण करल सरकार एकओरमे अन्तरसम्बन्धित हुइटिरना रहठ । सरकारप्रति विश्वास ओ भरोसाके दिया बरना नागरिकके सेवासुविधाहे सरल बनैना मेरिक सरकारसे दियामे तेल डारडेहेपरठ । सरकारसे दियामे डारल तेल कलेक नागरिकके सेवा प्रवाहहे विश्वासिलो, भरपर्दो ओ सरल बनैना हो । नागरिकके उ विश्वासके बलमे सरकारसे समृद्धिके परियोजना आगे बढ़े सेकि । सरकारसे आगे बढ़ैना समृद्धिके योजनाहे सफल बनैना नागरिकके सक्रिय सहभागिता रहठ । नागरिके सक्रियतासे सरकारहे खबरदारी किल नैकरठ, रचनात्मक सहयोगके वातावरण फेन बनाइठ । राजनीतिक रूपमे पक्ष, विपक्ष नैकहिके समृद्धिके दिशामे आगे बढ़ैना योजना बनाके कार्यान्वयन करना चुनौतीहे अवसरके रूपमे सदुपयोग करना तीनु तहके सरकारसे सहकार्य ओ समन्वयके सिद्धान्तसे अभिप्रेरित होके अपनअपन क्षेत्रमे योगदान पुगैना समय आइल बा ।

विश्वासके मतसे प्राप्त हुइल राष्ट्रिय एकताहे बचाकाढरना प्रमुख राजनीतिक दलके बीचमे समझदारी आवश्यक बा । संविधानके मर्म ओ भावनाअनुसार निषेधके राजनीतिहे नैहोके, सहमति, सहकार्य ओ एकताके राजनीतिहे प्रोत्साहित करेपरठ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:
हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।
नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८,
९८१४६०८०५६,
९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५

प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालिय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालिय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालिय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालिय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६

सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२

होटल
डिमोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२

शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३११२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९

राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालिय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२

एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

साहित्यिक फूलरिया

फरक अट्रे हो

मोती रत्न

जब टुँ मस्ट निँडमे
घ्वाँर-घ्वाँर नाक बोलैटी,
मलमलके गुड्री ओहोरके
रङ्गीन पलङ्गमे पल्टल रहो ।
उ लुग-लुग जाँरमे
फाँटल-पँउडाकेल,
भिँङ्गटी-फटली गुड्रीक भित्तर
गुटमुटाइल रहट ।
जब टुँ
घरक टल्हक उप्पर टल्हा ठहैंना
डिन डेहारे सपना डेख्ठो ।
उ बनकस-खर काट्के
टुटल, मक्काईल बाँटी-कोरै
फेर्ना योजना बनाइठ ।
जब टुँ ढुर उरैटी
चारो टरफ डगर छप्ले
झोलेन सङ्गे नेङ्ठो ।
उ ढ्वाङ्ग-ढ्वाङ्ग
घण्टी बजैटी
जम्म डगर छप्ले
भिन्सर्री गैया-बछरु छोरठ ।
जब टुँ चुनाव आइठ
मनैनके गोर ढोगे पुग्ठो,
नाँट लगा-लगा बोले लग्ठो ।
उ सङ्घ नाँट पाटन
ढोक लग्टी
नङ्हमेनिङ सखुवक पटियक
पोक्रीसँगे मैयाँ भरके बोलठ।
बस
अट्रे केल फरक हो
टोहान सिँस रङ्गिल
सिसक मकान हो ।
ओकर टुटल झोपरी ।
टुँ गगनचुम्बी घरम रमैठो,
उ मोट्टैल मारमे ।
काहेकी टुँ मनैनहे
ठागके खैठो,
उ मेहनटसे ।
टुँ लोभसे जिठो,
उ सन्टोषसे ।
टुँ मनैनके रकट चुसके जिठो,
उ रकट बहाके ।
कैलाली

गजल

राजु चौधरी 'सरगम'

नेपाल सरकारके खोजनीतिम मुल जर नैभेटैनु ।
बैदेशिक मुलुकसे जुझना जैसिन बल्गर नैभेटैनु ।

बाट बहुत मेरमेरीक दलाली नेता बाट यहाँ मने,
कुछ कैक डेखैना बरा नेता नेपाल भर नैभेटैनु ।

बिरान लागठ उ ठाउँ खै कैसिक चिन्ता लागठ,
एकजुट होकन साठ मन् चल्ना सहर नैभेटैनु ।

जिन्गिक गोल बनिना फुर्सद किहिनोफें नैहो,
सही ठाउँमे पुगे पर्ना केक्रोफें सफ़र नैभेटैनु ।

सँग डेखे नैहुइठ डाडु बहिन्यनफें प्रेमि सम्झठ,
सफा मनमसे हेर्ना केक्रो मजा नजर नैभेटैनु ।

बारबर्दिया-१०, शोभानगर, बर्दिया

गजल

दीपक चौधरी 'असीम'

छोर्के जैबो महिन टुँ जिट्टि नै पैबो ।
खोज्बो इ डुनियाँमें कहुँ नै भेटैबो ।

खुस नै रहबो डुर होके महिनसे टुँ
पियाके आघे अपन लजर झुकैबो ।

सेजिया टुँ सजैबो चितामे मै जरम्,
मिल्जैम् माटिमे टुँ महिन भुल जैबो ।

बात जब चलि प्यारके इ डुनियाँमे,
याद आइ मोर प्यार आँस टुँ झरैबो ।

सपना मिलि संगे बिटाइल दिनके,
अकेलि रो-रोके अपन मन बुझैबो ।

धनिसे नाता जोर्बो गरिब डेख्के टुँ,
धनके माटमे बिग्रि यार टब पछ्टैबो ।

कैलारी-२, बसौटी, कैलाली

साप्ताहिक बाल स्तम्भ

एडम चौधरी, कक्षा: २
बोण्ड ई. बो. स्कूल, पवेरा

सारदा चौधरी, कक्षा: ५
वासुदेवी माबि, धनगढी

नितिका चौधरी, कक्षा: ५
वासुदेवी माबि, धनगढी

सबिना चौधरी, कक्षा: ५
वासुदेवी माबि, धनगढी

अनुगमन टोलीसे योजनाके अनुगमन

पहुरा समाचारदाता

हसुलिया, ६ माघ । कैलालीके कैलारी गाउँपालिकामे संचालित दुई ठो योजनाके गाउँपालिका स्तरीय अनुगमन समुहसे अनुगमन कैगिल बा ।

गाउँपालिका उपाध्यक्ष तथा अनुगमन समिति संयोजक भगवतीकुमारी चौधरी सहित प्राविधिक टोलीसे शुकके रोज उ योजनाके स्थलगत अनुगमन करल हो । सञ्चालित योजनाके प्रभावकारी, गुणस्तर रहल/नइरहल बारेमे अनुगमन करल समिति संयोजक भगवतीकुमारी चौधरी बटैली ।

गाउँपालिका स्तरीय अनुगमन समुहसे कैलारी-२ स्थित उजलीसेमरा हरिलाल चौधरीके घरसे बसौती करम बाबा मन्दिरसम सडकस्तरोन्नती अनुगमन कैगिल बा । यी योजनाके लाग १५ लाख रुप्या बजेट विनियोजन करल रहे । ओस्टेक करके वडा नम्बर ७ स्थित छटकपुर बसन्तामे लगागिल साढे

सात विघाके थारु आलुके अनुगमन कैगिल योजना शाखा प्रमुख सन्तोषकुमार चौधरी बटैलै । थारु आलु पकेट योजनाके लाग गाउँपालिकासे १० लाख ओ स्थानीयस्तरसे १० लाख करके २० लाख बजेट विनियोजन हुइल रहे ।

अनुगमन टोलीमे गाउँपालिका उपाध्यक्ष तथा अनुगमन समिति संयोजक भगवतीकुमारी चौधरी, पूर्वाधार विकास समिति संयोजक तथा वडा नम्बर ६ के अध्यक्ष प्रेमबहादुर चौधरी, वडा नम्बर २ के अध्यक्ष विकास चौधरी, योजना शाखा प्रमुख सन्तोषकुमार चौधरी, अनुगमन समिति सदस्य सुनिलादेवी चौधरी, वडा सदस्य टुनीराम चौधरी, कृषि शाखा प्रमुख मैया चौधरी, सब-ओभरसियर रवि शंकर चौधरी ओ कृष्ण चौधरीलगागतके सहभागिता रहे ।

सुत्केरी ...

अगहनपाछे सुत्केरीहे चैतमे ओ चैतपाछेक सुत्केरीहे असार मसान्तमे उ समान डेना उहाँ बटैलै । उपाध्यक्षसंग पोषण विशेष कार्यक्रम अर्न्तगतके कोसेली झोलामे सुत्केरी डाईक लाग हाइजिन किटमे (ब्याग, ब्रस टुथपेष्ट, नोह कटनी, साबुन, सेनेटरी प्याड), बच्चा किटमे बेबी सोप, बेबी स्याम्पु, क्रिम, तेल) ओ पोषण सामाग्रीमे पाँच सय ग्राम घिउ, अण्डा ३० पिस, काजु १०० ग्राम ओ बदाम १०० ग्राम रहल बा । वडा नम्बर ९ मे वडा अध्यक्ष खेमराज चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रमके संचालन संजय चौधरी ओ वडा नम्बर ६ मे वडा सदस्य महादेव चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रमके संचालन स्वास्थ्य चौकी प्रमुख गोपाल राना करले रहिट ।

अनुदानमे ...

'विश्वभर ८२ करोड १० लाख मनै भोकमारी बटै । ओम्नेसे ७२ प्रतिशत मनै खाद्य उत्पादनकर्तामे बटै ।'

५३ प्रतिशत खाद्यन्न इन्धन, पशुके दानमे प्रयोग हुइल, तीन भागके एक भाग खाना खेर जैटी रहलफे उहाँ बटैलै । ओस्टेक करके सामाजिक सेवा अध्ययन केन्द्रके कैलारी गाउँपालिकाके चार वडामे दिगो विकास, महिला सशक्तीकरण, किसान समुदायमे दिगोपन, समानाताके लाग वाल यूवा उन्मुख एग्रोइकोलोजीके पहल कार्यक्रम कैना बटैलै ।

कार्यक्रममे गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरी, सामाजिक विकास शाखा प्रमुख यगम कलेल, वडा अध्यक्षहुक्रे, कार्यपालिका सदस्य, वडा सदस्य, टमान शाखाके प्रमुख, सहकारीके प्रतिनिधिहुकनके सहभागिता रहे । कार्यक्रमके संचालन सामाजिक सेवा अध्ययन केन्द्रके कार्यक्रम संयोजक भक्तबहादुर खाती ओ स्वागत मन्तव्य केन्द्रके कृषि प्राविधिक सुनिता चौधरी करले रही । सामाजिक सेवा अध्ययन केन्द्रसे कैलारीके वडा नम्बर १, २, ७ ओ ८ मे यूवा संजाल, वडा स्तरीय, पालिका स्तरीय यूवा संजाल, विद्यालय स्तरीय छलफल ओ कृषकहुकनके लाग जैविक मल कृषि प्रशिक्षण तालिमलगागत टमान कार्यक्रम कैना जनैले बा ।

कर्णाली लडियामे...

मारके दुर्लभ डल्फिनहे असर परल बा । माछा मरना कार्य सबसे भारी चुनौतीके विषय बनल उल्लेख करटि अध्यक्ष ढुंगाना कलैं, 'डल्फिन संरक्षण क्षेत्र वा सेन्चुरी घोषणा करलेसे फेन सायद माछा मरना sfo{/ f]6ls !' उहाँ भारतीय मछुवासमेत आके कर्णालीमे जथाभावी माछा मरना करल बटैलै ।

शीत–लहरके समयमे घरबाहेर खुला स्थानमे ढेर समय नबिटाइ, घरबाहेर निक्रे परलमे वा ढेर समय बिटाइ परना हुइलेसे डंडुर कपरा घाली ।

निर्मला पन्त हत्या प्रकरण

अब्बेसम १२० के डीएनए परीक्षण

कञ्चनपुर, ६ माघ । कञ्चनपुरके भीमदत्त नगरपालिकास्थित उल्टाखामके १३ वर्षीय निर्मला पन्तके १० सावन २०७५ मे बलात्कारपाछे हत्या हुइल रहे ।

हत्यामे संलग्न व्यक्ति पत्ता लगाइक लाग प्रहरी अब्बेसम १२० जनहनके डीएनए जाँच कैलेसे फेन डीएनए म्याच नैहोके अनुसन्धानके नतिजा शून्य अवस्थामे रहल बा । उपप्रधान एवं गृहमन्त्री नियुक्त हुइलपाछे रवि लामिछाने निर्मला पन्तके हत्याबारे न्यायिक छानबिन कैना पहिलो निर्णय करलै ।

गृहमन्त्रीके निर्णय अनुसार हत्या अनुसन्धानहे प्रभावकारी बनाइक लाग पुस १५ मे डीआईजी दुर्गा सिंहके नेतृत्वमे नयाँ समिति बनल । सिंह नेतृत्वके समिति कञ्चनपुरमे आके स्थलगत अनुसन्धान कैके फिर्ता हुइल बा । समितिके निष्कर्ष बा–हत्या आरोपी पत्ता लगाइक लाग डीएनए मिल्नाके विकल्प नैहो ।

निर्मलाके हत्यापाछे केन्द्रीय अनुसन्धान ब्यूरोके तत्कालीन डीएसपी अंगुर जिसी नेतृत्वके टीमसे दिलिपसिंह विष्टहे पक्राउ करल रहे । निर्मलाके 'भजाइनल स्वाब' सँग विष्टके डीएनए म्याच नैहुइलपाछे २०७५ भदौ २६ मे सरकारी वकिल कार्यालयसे विष्टहे साधारण तारेखमे छोर्ना निर्णय करल रहे । दिलिप सिंह छुटलपाछे प्रहरी अब्बेसम १२० जनहनके रगतके स्याम्पल लेके डीएनए परीक्षण करले बा । उ बारे प्रहरी प्रधान कार्यालयमे केन्द्रीय अनुसन्धान ब्यूरोके अनुसन्धान अधिकृतहुक्के गृहमन्त्री रवि लामिछानेहे ब्रिफिङ करले बाटै ।

हत्यापाछे केन्द्रीय अनुसन्धान ब्यूरो लगातार टीम परिचालन करटी रहल बा । दुर्गा सिंहके नेतृत्वमे समिति गठन हुइना आघे फेन ब्यूरोसे इन्स्पेक्टर धनदेव साउद नेतृत्वके टीम कञ्चनपुरमे बैठके काम करटी रहल रहे । डीआईजी सिंह नेतृत्वके पाछेक समितिसे डीएनए जाँच कैना ५ जनहनके रगतके स्याम्पल संकलन करले बा । उ मध्ये दुईजाने भारतीय रहल बाटै जेम्ने निर्मलाके घर लग्गे टिना खेती करुइयाके छावा मोहम्मद इस्लाम हुइट । मने भारतस्थित ओहकान गाउँमे अक्के नाउँ रहल दुई जाने रहल पाइलपाछे डुनु जनहनके रगतके नमुना परीक्षण करल प्रहरी स्रोतके कहाइ रहल बा ।

मने, उ डुनु जनहनके डीएनएके रिपोर्ट 'नेगेटिभ' आइल बा । कञ्चनपुर घर रहल ३ जनहनके नमुना प्रहरीके केन्द्रीय विधि विज्ञान प्रयोगशालामे परीक्षण करल बा । उहाँहुक्रनके रिपोर्ट अइना बाँकी रहल बा । सिंह नेतृत्वके समितिसे निर्मला हत्याबारे नयाँ शिरासे अनुसन्धान हुइटी रहल जनाइल बा । समितिसे पुरान अनुसन्धान प्रतिवेदन ओ संकलित प्रमाण फेन विश्लेषण करटी रहल बा । समितिके सदस्य समेत रहल केन्द्रीय अनुसन्धान ब्यूरोके प्रवक्ता (एसपी) कमल थापा अब्बेसमके अनुसन्धानके पुनरावलोकन करल ओ आगामी अनुसन्धानहे कैसिक आघे बह्रैना कनाबारे छलफल करटी रहल बटैलै । एसपी थापा आरोपित पहिचान नैहुइटसम सीआईबीसे अनुसन्धान जारी रख्ना बटैलै ।

उहाँ डीएनए मिल्नाके विकल्प नैरहल बटैलै । २०७५ साउनमे घटनास्थल आसपासमे रहलके नमुना संकलन करल बा । निर्मला हत्या प्रकरणमे केन्द्रीय अनुसन्धान ब्युरो (सीआईबी) 'मास डीएनए'के कन्सेप्ट लेहल नैहो । ब्यूरोसे लग्गेक घेराके मनैनके नमुना लेके परीक्षण कैना विधि अपनैले बा । डीएनए परीक्षण कैना अब्बेक विधि अनुसार प्रहरी शंकाके आधारमे पात्र छानके स्याम्पल संकलन कैके परीक्षण करटी आइल बा । दुर्व्यसनके लत बैठल, घटनास्थलसे खोलुवा नाघके् उपार जाइ सेक्ना ओ यौन मनोविज्ञान विक्षिप्त रहल हुक्रनसे प्रहरी नमुना संकलन करटी रहल बा ।

परिस्थितिजन्य प्रमाण अनुसार वैज्ञानिक परीक्षणके लाग लेहल स्याम्पल निर्मलाके 'भजाइनल स्वाब' सँग मिले परठ् । 'भजाइनल स्वाब'से विधि विज्ञान प्रयोगशालासे १६ ठो क्यारेक्टर डेभलप करले बा । 'वाइ एसटीआर' विधिसे करल उ परीक्षणसे पुरुष वंश पत्ता लागठ् । निर्मला घटना छानबिन कैना डीएनए विज्ञ जीवन रिजालके नेतृत्वमे इहीसे आघे गठन हुइल समितिसे 'अटोजोमल' विधिसे परीक्षणा करे पर्ना कहटी अनुसन्धानमे हृयुमन इन्टेलिजेन्सहे जोड डेना सुझाइल रहे ।

रिजालके अनुसार 'अटोजोमल' विधिसे परीक्षणा करेबर 'पिन प्वाइन्ट' पत्ता लागठ् । अर्थात, सम्बन्धित आरोपित नै पत्ता लगठै । रिजाल नेतृत्वके समितिसे 'वाई एसटीआर'मे पुरुषके डीएनए भेटल बात स्वीकरटी आपन प्रतिवदेनमे लिख्ले बाटै, 'पुरुषके डीएनए भेटजैनाके मतलव मेल कन्ट्रिब्युटर बा कना हो ।' रिजाल नेतृत्वके समितिसे भजाइनल स्वाब संकलनमे समस्या डेखल निष्कर्ष निकर्टी डीएनए परीक्षणा विधिसे हृयुमन इन्टेलिजेन्स प्रयोग कैके अनुसन्धान कैना सुझैले बा । मने, निर्मला प्रकरणमे ८ जाने प्रहरी कारवाही भोगल हुइल ओरसे अनुसन्धान अधिकृतहुक्रे औरे विधिमे जैना हिच्किचाइल बाटै ।

अटोजोमल विधिसे परीक्षणा नैकैनाके कारणबारे केन्द्रीय विधि विज्ञान प्रयोगशाला प्रमुख डा. राकेश सिंह 'अनुपात कम हुइल ओरसे अटोजोमल एसटीआर करे नैसेकल' बटैना करल बाटै । वाइ एसटीआर विधिबाट डेभलप करल १६ ठो क्यारेक्टरसँग नमुना मिललपाछे आरोपितके वंश पत्ता लग्ना ओ ओकरपाछे अनुसन्धान साकिर हुइना प्रहरी अधिकारीहुक्रे बटैठै । निर्मला पन्तके हत्याबारे इहीसे आघे ५ ठो समितिसे छानबिन ओ अनुसन्धान करले बावै । डीआईजी दुर्गा सिंहके नेतृत्वमे बनल समिति छैटौं हो । २०७५ भदौ ६ मे सहसचिव हरिप्रसाद मैनालीके नेतृत्वमे समिति बनल रहे ।

प्रहरी अतिरिक्त महानिरीक्षक (एआईजी) धिरु बस्न्यातके नेतृत्वमे ०७५ भदौ १४ मे छानबिन समिति बनल । २०७५ कार्तिक २७ मे राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगसे समिति गठन करल रहे ।

०७६ भदौ २६ मे डीएनए विज्ञ जीवन प्रसाद रिजालके नेतृत्वमे गठन हुइल समितिसे फेन घटनाबारे छानबिन कैके सुझाव डेहल रहे । २०७६ माघ ११ मे तत्कालीन डीआईजी सुरज केसीके नेतृत्वमे बनल पुनरावलोकन समितिसे फेन प्रतिवेदन डेहल रहे । निर्मलाके हत्याबारे हालसम ८ ठो प्रहरी कार्यालयसे ७८ जाने अनुसन्धान करले बाटै । केन्द्रीय अनुसन्धान ब्युरोसे किल ४४ जानै घटनाबारे अनुसन्धान करसेकल बाटै ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

सकेसम्म स्वदेशमा नै परिश्रम गरौं, विदेशमा गएर पैसा कमाउन त्यति सजिलो छैन ।

असल श्रम सम्बन्धको आधार, सामाजिक सुरक्षा र रोजगार ।

- औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं, व्यवसायीजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- सुमधुर श्रम सम्बन्ध कायम गरौं, उत्पादकत्व वृद्धि गरौं ।
- कार्य स्थलमा सुरक्षाका उपकरणहरु उपयोग गरौं, प्राणघातक रोग लाग्नबाट बचौं र बचाउँ ।
- योगदानमा आधारित सामाजिक सुरक्षा, हाम्रो साझा प्रतिवद्धता ।
- बाल श्रमको प्रयोग नगरौं, नगराऔं ।
- बालकालिकालाई कुनै पनि किसिमको श्रममा संलग्न नगराऔं ।
- १८ वर्ष उमेर पूरा नभएका बालबालिकालाई श्रममा संलग्ना गराउनु कानूनी रुपमा दण्डनीय अपराध हो ।
- बाल श्रमको प्रयोग गर्नु कानूनी मात्र होइना सामाजिक अपराध पनि हो ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

व्यक्तिगत घटना समयमा नै दर्ता गराऔं।

- जन्म, मृत्यु, विवाह, सम्बन्ध विच्छेद तथा बसाईसराई जस्ता व्यक्तिगत घटना समयमा नै दर्ता गरौं गराऔं।
- व्यक्तिगत घटना दर्ता व्यक्ति पहिचानको पहिलो आधार हो ।
- यस्ता घटना ३५ दिनभित्र स्थानीय पञ्जिकाधिकारीको कार्यालय (वडा कार्यालय) मा निःशुल्क रुपमा दर्ता गर्न सकिन्छ।
- विकासका योजना तर्जुमा गर्न, राज्यबाट नागरिकलाई प्रदान गरिने सेवा सुविधा सुनिश्चित गर्न, जनसंख्याको विवरण अद्यावधिक लगायतका कार्यका लागि व्यक्तिगत घटना दर्ता आवश्यक छ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरु पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरु थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

चिकित्सक आउने बारे सूचना

डा. साजन थापा

एमबीबीएस (केयु), एमडी (बंलादेश)

क्यान्सर रोग विशेषज्ञ (Oncologist)

डाक्टर आउने मिति: २०७९ माघ ६ गते

हाल कार्यरत: सुशील कोइराला प्रखर क्यान्सर अस्पताल

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरु: *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

नवजीवन अस्पताल प्रालि धनगढी, कैलालीमा मुटुरोग सम्बन्धी मासिक नियमित सेवा सञ्चालन सम्बन्धी सूचना

सुदूरपश्चिम प्रदेशको पहिलो तथा भरपर्दो नबजिवन अस्पताल प्रा.ली. धनगढी, कैलालीमा उपलब्ध विशेषज्ञ सेवाहरु :

१) बरिष्ठ हाड जोर्नि तथा नसा रोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, २) बरिष्ठ प्रसुती तथा महिला रोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ३) बरिष्ठ बालरोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ४) बरिष्ठ जेनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सर्जन प्रत्येक दिन, ५) बरिष्ठ मानसिक तथा स्नायुरोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ६) बरिष्ठ पेट, छाती तथा मुटुरोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ७) बरिष्ठ एनेस्थेशियोलोजिष्ट एंव क्रिटीकल केयर सेवा प्रत्येक दिन, ८) बरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ (डि.एम.कार्डियोलोजी) प्रत्येक दिन, ९) बरिष्ठ छाला(चर्मरोग), एलर्जी, यौन (गुप्त रोग) तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, १०) बरिष्ठ नाक, कान तथा घांटी रोग विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, ११) बरिष्ठ युरो सर्जन तथा Mini PCNL विशेषज्ञ, १२) बरिष्ठ फिजियोथेरापिष्ट प्रत्येक दिन, १३) रंगिन भिडियो X- Ray सेवा प्रत्येक दिन लगायत ICU, NICU र स्वास्थ्य विमा प्रत्येक दिन, २४सै घण्टा उपलब्ध रहेको जानकारी गराउंदछौं । साथै ईमरजेन्सी सेवा र औषधी सेवा २४सै घण्टा उपलब्ध रहेको छ ।

मासिक रूपमा सञ्चालन हुने मुटुरोग सम्बन्धी नियमित सेवाहरू

- ईसीजी
- मुटुको मिडियो एक्सरे
- हल्टर (२४ घण्टामा मुटुको चाल मापन गर्ने) सुविधा
- एबीपी (२४ घण्टामा रक्तचाप मापन गर्ने) सुविधा
- मुटुरोग सम्बन्धी सम्पूर्ण रक्त परिक्षणको सुविधा
- जनमानसमा मुटुरोग रोकथाम तथा स्वास्थ्य जीवनशैली सम्बन्धी प्रशिक्षण

मासिक नियमित सेवाहरू प्रदान गर्ने डाक्टरहरू

डा. देवकुमार न्यौपाने
एमबीबीएस, एमडी
वरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ
एनएमसी नं. २४८५

डा. सुमन्तप्रसाद बन्जाडे
एमबीबीएस, एमडी
वरिष्ठ मुटुरोग विशेषज्ञ
एनएमसी नं. ३३२२

अग्रीम नाम दर्ताको लागि : ०९१-५२१२३३ Reception

Navajeewan Aspatal Pvt. Ltd, Ratopul, Dhangadhi