सादा फाइबर झोला (सपिङ्ग ब्याग) चाहिएमा सम्पर्क गर्नुहोला ।

प्रो. टीकाराम चौधरी
शुभम् कम्प्युटर एण्ड स्क्रीन प्रिन्ट
धनगढी, बसपार्क (निकासरोड)
मोबाइल नम्बर:
९८०४६१३८३९, ९८६८७७१५४८

थारू भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

लैङ्गिक समानता बोलेर वा लेखेर मात्र प्राप्त हुँदैन । परिणाम प्राप्तिका लागि प्रत्येक व्यक्तिले व्यवहारिक सुरूवात आफैबाट गर्नुपर्दछ । परिवर्तनको प्रारम्भ आफ्नै घरबाट गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २० अंक १८४ वि.सं. २०७९ माघ १४ गते शनिच्चर थारु सम्वत (२६४६) [Saturday 28 Jan. 2023] (मोल रु. ५ ।- ४+२)

कैलालीमे उँरुवा उत्सव

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १३ माघ । कैलालीके घोडाघोडी नगरपालिका-४ स्थित माघी होमस्टे थारु गाउँमे इ बरस नेपाल लाटोकोसेरो तथा हुचिल (उँरुवा) उत्सव २०७९ हुइना हुइल बा ।

शुकके धनगढीमे पत्रकार सम्मेलन मार्फत उत्सव बारे जानकारी डेहल हो । उत्सव इहे माघ २० ओ २१ गते दुई दिन आयोजना हुइना जनाइल बा ।

उत्सवके आवश्यक तयारी धमाधम हुइटी रहल उत्सव संयोजक दयाराम चौधरी जानकारी डेलै । उहाँ पहुनाहुक्रनहे माघी होमस्टे ओ घोडाघोडी अर्न्तगतके होटलमे खाना बैठ्नाके व्यवस्था मिलाइल जानकारी डेलै ।

चिरैंनके क्षेत्रमे काम कैटी आइल संस्था फ्रेन्ड्स अफ नेचर (फोन) ओ चरा संरक्षण सञ्जाल कैलालीके संयुक्त आयोजनामे माघी होमस्टेमे उत्सव हुइना तय हुइल हो ।

उ उत्सव आयोजना कैना घोडाघोडी नगरपालिकाके कार्यालय, डिभिजन वन कार्यालय पहमानपुर ओ नेपाल पंक्षी संरक्षण सङ्घ (बीसीएन) सहकार्य कैना बावै । इहीसे आघे, सन २०१९ मे स्याङ्जाके राङभाङमे नवौं लाटोकोसेरो तथा हुचिल उत्सव हुइल रहे । माघीमे हुइना उत्सव दशौं हो । किसाननके संघरियाके रुपमे चिन्हजैना

उल्लू अर्थात लाटोकोसेरो तथा हुचिलके संरक्षणमे टेवा पुगैना उद्देश्यसे नेपालमे आयोजना कैटी आइल इ उत्सव दुई बरससम कोरोना महामारीके कारण हुइ नैसेकल ।

उत्सवसे संरक्षणबारे सचेतना फैलैनाके साथे पर्यापर्यटन विकासमे टेवा पुगैना उद्देश्यसे आयोजना करे लागल फ्रेन्ड्स अफ नेचरके निर्देशक एवम् उल्लू संरक्षणकर्मी राजु आचार्य जानकारी डेलै ।

विश्व रामसारमे सूचीकृत घोडाघोडी ताल एवम् घोडाघोडी चरा अभयारण्य क्षेत्रमे रहल माघी होमस्टेमे इ बरस लाटोकोसेरो तथा हुचिल उत्सव आयोजना हुइना हुइलपाछे स्थानीयसमेत खुशी हुइल बाटै ।

फ्रेन्ड्स अफ नेचरके अनुसार लाटोकोसेरो तथा हुचिल उत्सवमे लाटोकोसेरो तथा हुचिलके बारेम टमान जानकारीमूलक म्युजियम प्रदर्शनी कैना करल बा । ओस्टके, स्थानीय समुदायके नाचगानसहित संरक्षणबारे सन्देश फेन डेना करल बा ।

इहीसे आघे, धादिङ, चितवन, नवलपरासी, गोरखा, कास्की, कपिलवस्तु, दोलखा, खोटाङ ओ स्याङ्जामे इ उत्सव आयोजना होसेकल बा । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे भर पहिलचो लाटोकोसेरो तथा हुचिल उत्सव हुइ जैटी रहल बा । इ उत्सव नेपालसहित अमेरिका, इटली ओ भारतमे फेन मनाजैना फ्रेन्ड्स अफ नेचर जानकारी डेले बा ।

विश्वमे २२५ प्रजातिके लाटोकोसेरो मध्ये २३ प्रजातिके लाटोकोसेरो नेपालमे पाजैठै । नेपाल सरकारके तथ्यांक अनुसार ८ प्रजातिके लाटोकोसेरो चोरी शिकारी ओ अवैध कारोवारके कारण राष्ट्रियस्तरमे दुर्लभ हुइलेसे फेन टमान संघ संस्थासे पाछेक समयमे करल अध्ययन-अनुसन्धानमे सक्कु प्रजाति प्रभावित डेखजैठै । नेपालसे लाटोकोसेरोके एकठो प्रजाति लोप होसेकल आचार्य बटैलै ।

अन्नबाली खाके सखाप पर्ना मुस लाटोकोसेरोको प्रमुख आहारा हो । ४ ठो संख्यामे रहल लाटोकोसेरोके एक परिवारसे ४ महिनाके अवधिमे ३ हजार मुसनके शिकार कैना हुइल ओरसे इ किसानके संघरिया रहल आचार्य बटैठै । उत्सवमे नेपाल भरके प्रकृति, पर्यावरण, संरक्षण क्षेत्रमे काम कैना २५ से ढेर संघ संस्था लगाएत सरोकारवाला निकाय, संरक्षणकर्मी ओ स्थानीय विद्यालय, कलेजके विद्यार्थीहुक्रनके समेत सहभागिता रहना जनाइल बा ।

धनगढीमे मुख्य सडक निर्माणके काम सुरु

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १२ माघ । धनगढीके ट्राफिक चौराहासे कैलाली पुलसम मुख्य सडक निर्माणके काम सुरु हुइल बा ।

एशियाली विकास बैंक (एडीबी) के सहुलियत ऋण लगानीमे क्षेत्रीय सहरी विकास आयोजना अन्तर्गत ट्राफिक चौराहसे कैलाली पुलसमके मुख्य सडक निर्माणके काम शुकसे सुरु करल हो । धनगढीके ट्राफिक चौराहासे कैलाली नालासम (१ हजार ३८० मिटर) सडक निर्माणके लाग इहीसे आघे सम्झौता करल रलेसे फेन काम हुइ सेकल नैरहे । २०७७ असार अन्तिम अँठ्वार धनगढी चौराहसे कैलाली पुलसमके सडक सहित धनगढीके ७ ठो सडक निर्माणके लाग सम्झौता हुइल रहे ।

उ सम्झौता क्षेत्रीय सहरी विकास आयोजना ओ निर्माण कम्पनी कालिका कन्स्ट्रक्सन प्रालिबीच (बाँकी,३ पेजमे)

पिक्स नेपाल धनगढीमा ६ महिने मनोसामाजिक परामर्स तालिमको लागि भर्ना खुल्यो

विगत लामो समयदेखि मनोसामाजिक र मानसिक समस्याको सावधानी र देखा परेका समस्याहरूको न्यूनीकरण एवम् व्यवस्थापन गर्न आवश्यक पर्ने जनशक्ति उत्पादन साथै सम्बन्धित निकायसँग समन्वय गरी रोकथाम, उपचार र पुनर्स्थापनाको लागि सहयोग गर्दै आएको पिक्स नेपाल धनगढीमा ६ महिने मनोसामाजिक परामर्स तालिमको लागि भर्ना खुलेको सहर्स जानकारी गर्दछौं ।

पिक्स नेपाल धनगढीमा उपलब्ध सेवा र तालिमहरू
१. स्कूल कलेज, अविभावक, शिक्षक विद्यार्थीहरूलाई मानसिक स्वस्थ्य सम्बन्धी जानकारी दिने तथा काउन्सेलिंग गर्ने ।
२. समुदायमा मनोसामाजिक स्वास्थ्य, मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धी जानकारी गराउने तथा ग्रुप काउन्सेलिंग, फेमली काउन्सेलिंग गर्ने ।
३. साधना विधि, योगा र ध्यान व्यक्तिका मानसिक समस्या र व्यवस्थापन गर्ने ।
४. दक्ष डाक्टरबाट साइक्याट्रिक कन्सल्टेसन गरिने ।
५. १५/१५ दिनमा सम्बन्धित क्षत्रका विषय विषेसज्ञबाट परामर्स दिइने ।

मनोसमाजिक परामर्स तालिम बिहान ७ बजे देखि ९ बजेसम्म भैरहेको र बेलुका ४:३० बजेदेखि ६:०० बजेसम्म सञ्चालन हुने भएकोले तालिम लिन चाहने १२ कक्षा पास गरेका व्यक्तिले समयमै भर्ना भई सिट सुनिश्चित गर्न हुन अनुरोध गरिन्छ । सिट संख्या सीमित रहेको छ ।

सम्पर्क:
पिक्स नेपाल धनगढी
PICS NEPAL
जिल्ला प्रहरी कार्यालयको उत्तरतिर फाया मार्ग, परिस्रम टोल, धनगढी, कैलाली
सम्पर्क नम्बर:९८०२३३२४६०,९८६३५९१९८७

लक्ष्य अनुसार धान खरिद कैना असफल

पहुरा समाचारदाता
कञ्चनपुर, १३ माघ । खाद्य व्यापार तथा कम्पनी लिमिटेड कञ्चनपुर लक्ष्यअनुसार धान खरिद करे नैसेकल हो । संस्थानसे किसानहुक्रन ठनसे इ बरस १४ हजार क्विन्टल धान खरिदके लक्ष्य लेहल रलेसे फेन दुई हजार आठ सय २० क्विन्टल किल धान खरिद करे सेकल बा ।

गैल बरस फेन खाद्य संस्थानसे किसानन् ठनसे लक्ष्यअनुसारके धान खरिद करै नैसेकल रहे । सरकारसे ढिला कैके धानके समर्थन मूल्य तोक्न ओ खरिद करेबर लक्ष्यअनुसार धान खरिद हुइ नैसेकल खाद्य संस्थान जनैले बा ।

खाद्य संस्थान कञ्चनपुरके निमित्त प्रमुख तपेन्द्र उपाध्याय हालसम दुई हजार आठ सय २० क्विन्टल किल धान खरिद हुइल बटैलै । ओहकान अनुसार इ बरस खाद्यमे धान बिक्री कैना कम किसान आइल हुइट । 'हमार लक्ष्यअनुसार किसान धान बिक्री करे नैअइलै', उहाँ कहलै, 'ढिला कैके खरिद सुरु हुइल कारण फेन किसान नैअइलै ।'

सरकारसे गैल बरससे इ बरस प्रतिक्विन्टल रु दुई सय १५ वृद्धि कैलेसे फेन समयमे धान खरिद नैहोके किसान सस्तोमे धान बिक्री करल हुइट । इ बरस मोटा धानके समर्थन मूल्य दुई हजार नौ सय ६७ ओ मसिना धानके तीन हजार एक सय २८ पुगाइल रहे । सरकारसे समयमे धान खरिद नैकैना ओ आपनसँग भण्डारणके व्यवस्था नैरहल कारण सस्तोमे धान बिक्री करे परल किसान लालसिंह डगौरा बटैलै । 'हमारसँग गहुँखेती कैना मल खरिदके 'लाग उहे धान बिक्री करल पैसासे हो', उहाँ कहलै, 'सरकारसे समयमे धान खरिद नैकैके हम्रे मिलमे प्रतिक्विन्टल २१-२२ सयके दरसे बिक्री करली ।'

उहाँ सरकारसे जब फेन ढिला कैके धान खरिद कैना हुइल ओरसे किसान मर्कामे पर्ना करल बटैलै । कञ्चनपुरमे खाद्य व्यापार कम्पनीसे पुस १ गतेसे खरिद सुरु करल रहे । सरकारसे समयमे धान खरिद कैलेसे किसान उचित मूल्य पैना कृषक गणेश भट्ट बटैलै । 'सरकारसे ढिला करल ओरसे ओकर फाइदा व्यापारी उठैठै, किसान समस्यामे बाटै कना पता रहठ् ओ सस्तोमे खरिद करठै', भट्ट कहलै, (बाँकी,४ पेजमे)

सामाजिक सञ्जाल प्रयोगमा सचेतता अपनाऔं

- सामाजिक सञ्जालमा अपरिचित व्यक्तिको साथी बन्ने अनुरोधलाई विश्वस्त भएर मात्र प्रतिक्रिया जनाऔं।
- अपरिचित व्यक्तिलाई जथाभावी साथी बन्न अनुरोध नपठाऔं।
- सामाजिक सञ्जाल तथा अन्य विद्युतीय माध्यमबाट चिट्ठा पुरस्कार जस्ता आर्थिक प्रलोभनका प्रस्तावको भ्रममा नपरौं।
- आफुले प्रवाह गरेका सन्देश वा सूचनाबाट समाजमा पर्नसक्ने नकारात्मक प्रभावको ख्याल गरौं।
- आफ्नो सन्देशले कुनै व्यक्ति वा अन्य कुनै समुदायको आत्मसम्मानमा चोट नपुऱ्याऔं

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

खुशीको खबर ! खुशीको खबर !! खुशीको खबर !!!

तपाई हाम्रो शहर धनगढीको क्याम्पसचोकमा श्री मष्टा डेन्टल क्लिनिक सञ्चालनमा आइरहेको जानकारी गराउँदछौं । दाँत, मुख, र गिजासम्बन्धी सम्पूर्ण रोगहरूको उपचार अत्याधुनिक उपकरण र विशेषज्ञ डाक्टरहरू, डेन्टल हाइजेनिष्टद्वारा उपचार गरिने जानकारी गराउँछौं ।

हाम्रो क्लिनिक हप्ताको सातै दिन खुला रहनेछ ।

हाम्रा सेवाहरू
- निःशुल्क दन्त परीक्षण तथा परामर्श ।
- गिजाबाट रगत आउने, गिजा सुन्निने र श्वास गन्हाउने रोगको उपचार गरिने छ ।
- भाँचिएको दाँतलाई नचिनिने गरी खोल (Crown) लगाइने ।
- नदुखाई दाँत निकाल्ने ।
- अल्ट्रासोनिक स्केलिङ मेसिनद्वारा दाँत सफा गरिने तथा दन्हर्षाको उपचार गरिन्छ ।
- दाँतमा पोलिस गरिने ।
- दुखेको दाँतमा जरैदेखि उपचार (RCT) गरिने ।
- किराले खाएको दाँतमा नचिनिने गरी सिमेन्ट भर्ने ।
- बाँगाटिँगा नमिलेका दाँतहरूलाई मिलाइने ।
- दाँत नभएको ठाउँमा नचिनिने गरी स्थायी तथा अस्थायी दाँत लगाइने ।
- बच्चाहरूको दुखेको दाँतको उपचार ।
- पुरै सेट दाँतहरू लगाइने ।
- विश्वसनीय निर्मलीकरणको व्यवस्था भएको ।

अत्याधुनिक उपकरण र विशेषज्ञ डाक्टरहरू, डेन्टल हाइजेनिष्टद्वारा उपचार गरिने ।
खुल्ने समय: हप्ताको सातै दिन बिहान ७ बजेदेखि बेलुका ७ बजेसम्म

श्री मष्टा डेन्टल क्लिनिक
क्याम्पसचोक, धनगढी, कैलाली
(सरोज पेट्रोल पम्पको अपोजिट, देव मेडिकलसँगै)
सम्पर्क: ९८६९१८३४६४, ९८२५११९५६९

नोट: आर्मी, प्रहरीमा भर्ति हुन चाहनेहरूको लागि नचिनिने गरी दाँत भर्ने र दाँत राखिने व्यवस्था पनि छ ।

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : **प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)**
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित (९८४८४९४५१८)**
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
कानूनी सल्लाहकार : **अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)
प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

ज्येष्ठ नागरिकप्रति राज्यके दायित्व

ज्येष्ठ नागरिक ऊ अपनहे परिभाषित हुइठै । ओकर अनुहार नै परिचय करैले रहठ्। जो व्यक्ति डेख्नामे शारीरिक रूपसे कमजोर, उमेरसे पाको, कपाल झरल वा उजरे पाकल, आँखी भिट्टर पैंठल, गाले खुम्च्याइटी गैल, दाँत झरल, मांसपेसी सुखल, रगत ओरैटी गैल, गाल ओ गलसे छाला तुर्लुङ बाहर झरल, अनुहार फुङ्ग हुइल, शरीरके सक्कु अङ्ग प्रत्यङ्ग कमजोर हुइल जस्टे लक्षण डेखजाइठ्, इहीसे ज्येष्ठ नागरिक कहिके सहजे अनुमान करे सेकजाइठ्। शरीरके सक्कु अङ्ग कमजोर हुइटी जैना क्रम नैरुक्ना हुइल ओरसे जीवनके उत्तरार्धमे ज्येष्ठ नागरिक टमान कठिनाइ सहना ओ भोगे पर्ना रहठ्। उमेर ओ बल रहटसम केक्रो निगरानीमे बैठे नैपर्ना व्यक्ति बुढेसकालमे भर बाध्यताबस औरेक सहयोगमे बाँचे पर्ना रहठ् । अन्तरमनसे नैमन्लेसे फेन औरेक सहयोग ओ सहायता लेहे परठ् ज्येष्ठ नागरिक । ओकरसँग अन्य विकल्प नैरहठ्। उमेर रहल बेलामे अनेक दुःख कैके सक्कु जनहनहे बर्हाइल ओ पालल् व्यक्ति बुढेसकालमे भर औरेक निगाहमे बाँचे परेबर मन विरक्त होके अइना स्वाभाविके रहठ्।

ज्येष्ठ नागरिकके समस्याहे बुझके नै संविधानमे समेत कुछ व्यवस्था करल बा । संविधानके धारा ४१ मे ज्येष्ठ नागरिकहे राज्यसे विशेष संरक्षण तथा सामाजिक सुरक्षाके हक हुइना बा कना उल्लेख बा। संविधानमे रहल प्रावधानहे कार्यरूप डेना ज्येष्ठ नागरिकसम्बन्धी ऐन, २०६३ के प्रस्तावनामे समेत ज्येष्ठ नागरिकके संरक्षण ओ सामाजिक सुरक्षा कैना सम्बन्धमे टमान व्यवस्था करल बा । जेम्ने ज्येष्ठ नागरिकके संरक्षण ओ सामाजिक सुरक्षा कैना, उहाँहुक्रनके ज्ञान, सीप, क्षमता ओ अनुभवके सदुपयोग करे पर्ना बात उल्लेख बा।

ज्येष्ठ नागरिकहे कानुनतः सार्वजनिक सवारीसाधन, सार्वजनिक कार्य, स्वास्थ्य सेवा, धार्मिक तथा सार्वजनिक स्थलजैसिन क्षेत्रमे सेवा, सुविधा उपलब्ध करैना सबके कर्तव्य हुइना बात उल्लेख रलेसे फेन इ प्रावधानसे ज्येष्ठ नागरिकहे खासे सुविधा पुगल नैडेखजाइठ्।

ज्येष्ठ नागरिकहे छुट्टे कक्ष ओ प्राथमिकता डेहे पर्ना बा कहिके लिखल कानुनी व्यवस्थाहे अस्पताल, सार्वजनिक यातायात, बैंकिङ, बत्ती, पानीके भुक्तानीजैसिन सामान्य काम बातमे समेत प्राथमिकतामे रख्ना करल नैहो। सार्वजनिक यातायातमे कुछ सुविधा डेना कहिके दुई सिट आरक्षित करलेसे फेन जवान लर्का ओगटले बाटै।

स्वास्थ्य क्षेत्रमे एकठो छुट्टे कक्षके स्थापना हुइ नैसेकल अवस्थामे उपचार ओ सुविधा उपलब्ध करैना विषय टे ढेर परल हुइना होगैल। ऐन-नियमसे ज्येष्ठ नागरिकहे स्वास्थ्य उपचार ओ यातायातमे ५० प्रतिशत छुट डेना घोषित नीति रलेसे फेन कार्यान्वयन हुइ सेकल नैडेखजाइठ्।

ज्येष्ठ नागरिकमे डेखल समस्या कहलक प्रथम दृष्टिमे उहाँहुक्रे हेपल रहठै । औरे टे का अपने घरपरिवारसे फेन वास्ता करल नैरहठै । परिवारके सदस्य आपन प्रति पहिले करल सक्कु बात बिसराजैना रहठै। बृद्धबृद्धाहुक्रनके आय आर्जन कुछ नैहुइना हुइल ओरसे ज्येष्ठ नागरिक घरपरिवारसे फेन डर माने पर्ना अवस्था रहठ्। सर्वसाधारणके मजा दृष्टिकोण हुइना रहट कलेसे सायद सार्वजनिक यातायातमे ज्येष्ठ नागरिकके लाग आरक्षण करल सिटमे कोइ फेन नैबैठटै। ज्येष्ठ नागरिकप्रति सकारात्मक विचार सक्कु जनहनमे रहट कलेसे काहे सरकारसे सिट छुट्याइ परट ? वर्तमान अवस्थाहे हेर्ना हो कलेसे सिट छुट्याइनाके कौनो अर्थ छैन। कारण उ सिटमे ज्येष्ठ नागरिक बैठ्ना मौका पाइ सेकल नैरहठै। ज्येष्ठ नागरिकके लाग छुट्टे अस्पताल कक्ष, उपचारमे ५० प्रतिशत छुट कना बातके फेन व्यवहारमे नैडेखजाइठ्।

ज्येष्ठ नागरिकसम्बन्धी कतिपय कानुन निस्क्रिय हुइल अवस्था फेन डेखजाइठ् । ज्येष्ठ नागरिकके लाग हेरचाह स्थान, आश्रम तथा दिवा सेवा केन्द्रके व्यवस्था करे पर्ना कानुनी प्रावधान बा । यकर पालना हुइल अवस्था नैडेखजाइठ्। ज्येष्ठ नागरिकहे आवश्यक सहयोग पुगैना टमान सङ्घसंस्था स्थापना हुइल डेखजाइठ् मने ओइने प्रदान कैटी आइल सेवा, सुविधा तथा अन्य विषयके नियमन हुइल नैहो।

नेपालमे ज्येष्ठ नागरिक कहलक ६० बरस उमेर पुगलहे कहिजाइठ् मने भत्ता डेना विषयमे भर ६८ बरस उमेर नैपुगटसम डेना करल नैहो। एकओर ६० बरस पुगलपाछे ज्येष्ठ नागरिक कहिके ऐनसे नै परिभाषित करले बा कलेसे औरेओर ६८ बरस नैपुगटसम मासिक भत्ता नैपैना करल बा। नेपालीके आयु औसत ७१ बरसके बा कलेसे ६८ बरस पुगलपाछे डेहल भत्तासे ओत्र योगदान डेहे नैसेक्ना बात सहजे अनुमान करे सेकजाइठ्। अब्बेक महँगीमे सरकारसे उपलब्ध हुइटी आइल मासिक चार हजार रुपियाँसे ज्येष्ठ नागरिकहे पुग्ना नैडेखजाइठ् । इ भत्तासे प्राथमिकतामे राखके बह्रैटी लैजाइ परठ्, ता कि उहाँहुक्रनहे जीवन धन्ना सहज होए।

> *ज्येष्ठ नागरिकहे कानुनतः सार्वजनिक सवारीसाधन, सार्वजनिक कार्य, स्वास्थ्य सेवा, धार्मिक तथा सार्वजनिक स्थलजैसिन क्षेत्रमे सेवा, सुविधा उपलब्ध करैना सबके कर्तव्य हुइना बात उल्लेख रलेसे फेन इ प्रावधानसे ज्येष्ठ नागरिकहे खासे सुविधा पुगल नैडेखजाइठ्।*
>
> *ज्येष्ठ नागरिकहे छुट्टे कक्ष ओ प्राथमिकता डेहे पर्ना बा कहिके लिखल कानुनी व्यवस्थाहे अस्पताल, सार्वजनिक यातायात, बैंकिङ, बत्ती, पानीके भुक्तानीजैसिन सामान्य काम बातमे समेत प्राथमिकतामे रख्ना करल नैहो। सार्वजनिक यातायातमे कुछ सुविधा डेना कहिके दुई सिट आरक्षित करलेसे फेन जवान लर्का ओगटले बाटै।*
>
> *स्वास्थ्य क्षेत्रमे एकठो छुट्टे कक्षके स्थापना हुइ नैसेकल अवस्थामे उपचार ओ सुविधा उपलब्ध करैना विषय टे ढेर परल हुइना होगैल। ऐन-नियमसे ज्येष्ठ नागरिकहे स्वास्थ्य उपचार ओ यातायातमे ५० प्रतिशत छुट डेना घोषित नीति रलेसे फेन कार्यान्वयन हुइ सेकल नैडेखजाइठ्।*

ज्येष्ठ नागरिक राज्यके गहना हुइट कलेसे फेन वास्तवमे ओइसीन हुइ सेकल नैहो। अब्बे फेन अधिकांश ज्येष्ठ नागरिक पीडामे बाँच्न बाध्य बाटै । जीवनके उत्तरार्धके अवस्थामे अपने स्वयं कुछ करे नैसेक्ना ओ औरे जाने फेन ध्यान नैडेहेबर ज्येष्ठ नागरिकके समस्यामे खासै सुधार आइ नैसेकल हो ओ राज्य तथा सम्बन्धित संस्थासे ढेर काम करे पर्ना बाँकी डेखजाइठ्।

ज्येष्ठ नागरिकहे कोइ फेन हेला नैकरे परल ओ उहाँहुक्रे भोग्टी आइल समस्या पहिचान कैके सुल्झाइ परल। जीवनके सबसे बरवार वस्तु कहलक स्वास्थ्य हो । स्वास्थ्य नैहरी कलेसे जीवनके कौनो अर्थ नैरही। टमान दीर्घ रोग ओ बुढ्यौलीसे ग्रसित हुइल व्यक्तिहे उपचार डेके उहाँहुक्रनके जीवन रक्षा करे परठ्। शारीरिक अवस्था कमजोर हुइलेसे फेन मानसिक रूपसे ढेर बलिया हुइ सेक्ठै। लम्मा जीवनयापनमे टमान अनुभवके एक पुञ्जनै हुइना हुइल ओरसे राज्यसे उहाँहुक्रे प्राप्त करल ज्ञान, सीप, विज्ञता जैसिन महत्वपूर्ण विषयसे फाइदा लेहे सेके परल।

ज्येष्ठ नागरिक सक्कु पक्षसे हेपरल ओ उपेक्षित करल बाटै। एकठो बच्चासमेत ज्येष्ठ नागरिकसँग रमाइ सेकल नैहो । औरे सदस्यसे चकलेट मिठाई पाइ सेकठ् कलेसे ज्येष्ठ

विचार
कृष्णमणि पराजुली

नागरिकसँग चकलेट किनडेना हैसियतसमेत कतिपयसँग नैरहठ्। औरे जनहन टे झन काउसोजस्टे हुइ सेक्ठै ज्येष्ठ नागरिक।

एकठो चाउचाउके पोका ओ निधारमे लाल टीका लगाके ज्येष्ठ नागरिकहे सम्मान कैना चलन बह्रटी गैल बा । सेकनैसेकके विचरा ज्येष्ठ नागरिक केछ आशा, कुछ सहयोगके अपेक्षा कैटी लट्ठी टेक्टी पुगल रहठै। कार्यक्रम स्थल पुगेबर अइसीन व्यवहारसे उहाँहुक्रनके मन कैसिन हुइठुइ ? अइसीन कैनासे टे सम्मान नैकैना मजा हुइना हो। अतः इ मेरके कार्यक्रम बन्द कैना नै मजा रही।

ज्येष्ठ नागरिकके योगदानहे लेके २०७५ सालमे महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक मन्त्रालय नै गठन होके आइल बा । इहीसे ज्येष्ठ नागरिके जीवनस्तरमे सुधार लन्ना टमान कार्यक्रम फेन सञ्चालन कैटी आइल बा। इहीसे आघे २०५२ सालमे मनमोहन अधिकारी प्रधानमन्त्री रहल समयमे ७५ बरस पुगल प्रत्येक ज्येष्ठ नागरिकहे प्रतिमहिना रु.१००।- के दरसे मासिक भत्ता डेहल रहे । पाछे आके सरकारसे फेन इहीहे निरन्तरता डेटी आइल बावै ओ अब्बे इ रकम रु. ४०००।- पुगल बा। अब्बेक महँगीमे इ रकम खासे ढेर नैरलेसे फेन कुछ हदसम्म ज्येष्ठ नागरिकहे सहयोग पुगैले बा।

हाल मन्त्रालयसे सञ्चालित हुइटी आइल कार्यक्रम डेखेबर छोट डेखगैलेसे फेन ढेर महत्वपूर्ण डेखल बावै। टमान जिल्लामे स्वास्थ्य उपचार, वृद्धाश्रम, दिवा सेवा केन्द्रके सुदृढीकरण जैसिन कार्यक्रम सञ्चालनमे रहल बावै । ओस्टके ज्येष्ठ नागरिकहे सुविधा पुगाइक लाग कार्यरत संस्था तथा व्यक्तिहे तालिम तथा प्रशिक्षण उपलब्ध करैटी आइल अवस्था फेन बा । उच्चस्तरीय केन्द्रीय ज्येष्ठ नागरिक कल्याण समितिके माध्यमसे नीतिगत तथा परामर्शसम्बन्धी कार्य हुइटी आइल बा । ज्येष्ठ नागरिक कल्याण कोषके स्थापना तथा ज्येष्ठ नागरिकके अभिलेख रख्ना कामसमेत हुइटी रहल बा।

ओस्टके औषधोपचार, वृद्धाश्रम, स्याहारसुसार, खानपिनजैसिन कतिपय मानवीय पक्षसँग जोरल विषयमे ढेर काम कैना बाँकी नै बावै । यद्यपि सरकारसे आपन सीमित स्रोतसाधनसे सेकटसम सेवा पुगैटी आइल कार्य भर सन्तोषजनक माने पर्ना रहठ्। बह्रटी भूमण्डलीयकरणके स्थितिमे नेपालसे फेन ज्येष्ठ नागरिकके सुविधामे वृद्धि कैटी जाइ परल।

कुल जनसंख्याके ८.४ प्रतिशत ज्येष्ठ नागरिक रहल अनुमान बा । इहीहे आधार मानेबर ६० बरससे उप्परके जनसंख्या २५ लाखसे ढेर हुइना आइठ्। अत्रा ढेर जनसंख्या जौने ढेर अनुभवी, ज्ञान ओ सीपयुक्त बा, उहीहे उपेक्षित कैना देशके लाग बरवार क्षति हुइ सेकठ् । बरु यिनसे राज्यसे ढेर फाइदा लेना मेरके कार्यक्रम सञ्चालन करे पर्ना आजके आवश्यकता हो।

साभार: गोरखापत्र

भूकम्पसे ४२ परिवार विस्थापित

पहुरा समाचारदाता

बाजुरा, १३ माघ । बाजुरामे मंगरके दुपहुर २ बजके ४३ मिनेटमे ५ दशमलव नौ रेक्टरके भूकम्प जाईबेर हालसम ४२ परिवार पूर्णरूपमे विस्थापित हुइल बटै । भूकम्पसे तीन पालिकाके उ परिवार विस्थापित हुइल हुइट।

भूकम्पसे हिमाली गाउँपालिकाके १२, गौमुल गाउँपालिकाके १५ ओ बडीमालिका नगरपालिकाके १५ परिवार विस्थापित हुइल जिल्ला प्रहरी कार्यालयके प्रहरी नायव उपरीक्षक सूर्यबहादुर थापा जानकारी डेलै।

बडीमालिकाके १२, हिमालीके चार ओ गौमुलके १४ परिवार आफन्तके घर बैठल बटै । भूकम्पसे घर चर्कल ओ बैठना अवस्थाके नइरहल ओरसे पाँच परिवार त्रिपालके सहारमे बटै।

भूकम्पपाछे त्रिपालके सहारामे बडीमालिकाके एक, गौमुलके एक ओ हिमालीके तीन परिवार रात कट्ना बाध्य बटै । बडीमालिकाके एक ठो परिवार मन्दिरमे बास बैठे लागल थापा बटैलै।

चार सय घरमे क्षति

भूकम्पके कारण झण्डे चार सय घरमे क्षति पुगाइल जिल्ला प्रहरी कार्यालय जनैले बा। प्रहरीसे संकलन करल क्षतिके विवरणानुसार सबसे ढेर बडीमालिका नगरपालिकामे क्षति हुइल बा।

भूकम्पसे बडीमालिकामे २१, बूढीनन्दामे तीन ओ बूढीगंगामे एक घर पूर्णरूपमे क्षति हुइल बटै कलेसे हिमालीमे १९, गौमुलमे ११, खप्तड छेडेदहमे चार, स्वामीकार्तिक खापर गाउँपालिकामे एक करके ६० घर पूर्णरूपमे क्षति हुइल डिएसपी थापा बटैलै । बडीमालिकामे ३१, बूढीनन्दामे नौ, हिमालीमे नौ, खप्तड छेडेदह पाँच ओ गौमुलमे पाँच घरमे आंशिकरूपमे क्षति पुगल बा।

ओस्टेक करके भूकम्पसे बडीमालिकामे एक सय ८७, बूढीनन्दा नगरपालिकामे एक, हिमाली ४० ओ स्वामीकार्तिक खापर गाउँपालिकामे एक घरमे सामान्य क्षति पुगल बा। भूकम्पसे प्रहरी चौकी विच्छ्या जोखिममे बा । प्रहरी चौकी कुन्नार कारागार सुरक्षा गार्ड ब्यारेक चर्कल बा।

भूकम्पसे गौमुल गाउँपालिका-२ जुरीलेके ३२ वर्षीया जमुना रोकायाके मृत्यु हुइल रहे।

भूकम्पसे गौमुल-१ अम्लिसके ३५ वर्षीय राजदल बोहरा, बडीमालिका नगरपालिका-२ के ४२ वर्षीया चन्द्रा महत, हिमाली गाउँपालिका-१ की छ वर्षीया सुश्रीता थापा ओ हुम्ला जिल्ला घर घई हिमाली-६ मे डिडीके घर आइल १६ वर्षीया सरिता नेपाली घाहिल हुइल प्रहरी जनैले बा।

बोहरा, महत ओ नेपाली उपचारपाछे घर लौटल बटै कलेसे थापाके स्थानीय स्वास्थ्यचौकीमे उपचार हुइटी रहल बा । भूकम्पके कारण गौमुल-१ अम्लिसके बोहराके ३५ भैंरी मरल डिएसपी थापा बटैलै। भूकम्पसे पुगाइल क्षतिके विवरण प्रहरी सकंलन करटी रहल बा।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना।

यस उपमहानगरपालिकाको धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर ४ उत्तर वेहडी कित्ता नं. ३६१ क्षेत्रफल १७३.७७ वर्ग मिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री विक्रम बहादुर कठायत ले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चारकिल्लाको विवरण

उत्तर: सलिभान बोहरा
दक्षिण: नवराज ओझा
पश्चिम: सडक
पुर्व: जितबहादुर बोहरा र परानंद जोशी

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

मासुके लाग हम्रहिन सम्झी

हमार यहाँ लोकल तथा ब्रोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो. आशाराम चौधरी (मो. ९८४८४६३०८३)

हिमचुली मासु पसल

नेपाल राष्ट्र बैंकके पाछे धनगढी, कैलाली

चौधरी फेसन टेलर्समे विशेष छुट

हमार यहाँ जौनफे मेरिक कोटपाईन्ट, सर्ट, आसकोट, दाउरा सुरुवाल, जुहारी कोट, टाई, टोपी पैनाके साथे स्कुल ड्रेस, क्याम्पस ड्रेस, निजामती कर्मचारीके ड्रेस तथा थान कपडा सुपथ मोलमे विक्री कैनाके साथे सिलाई फे करजाइठ ।

प्रो. विष्णु चौधरी (९८४८४७१३४७)

चौधरी फेसन टेलर्स

धनगढी उपमहानगरपालिका (जिप्रका पुल नजिक)

नोट : हमार यहाँ इण्डियाबरेलीके दक्ष कलीगढहुकनसे कोटपाईन्ट सुपथ मोलमे सिलाई करटी रहल ग्राहक वर्गहुकनहे सहर्ष जानकारी कराइटी।

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी

केभी मासु पसल

बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एम्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८,
९८१४६०८०५६,
९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५

प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६

सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२

होटल
डिभोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२

शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९

राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२

एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

साहित्यिक फूलरिया

मुअल बाटि कि जिट्टि बाटि ?

-गणेश वर्तमान

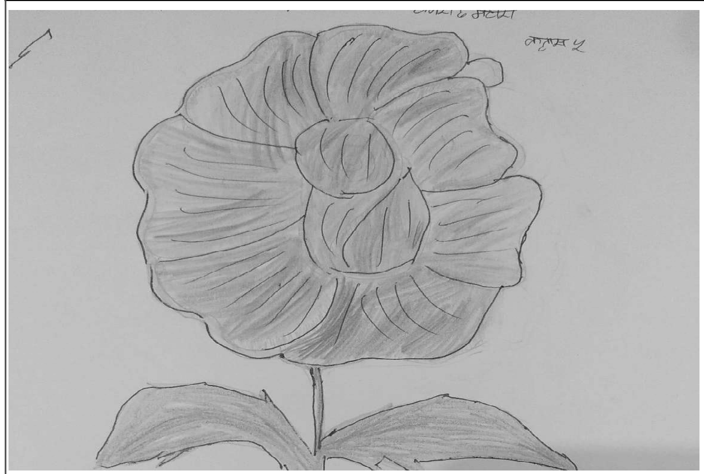
उ हमार बस्टिम छिरल
हमार भासा,संस्कृटि,ढरमके उँप्पर लाट ट्याकल
हमार उट्पटिक मिठक फ्यारल
अस्टिम्किक मिठक फ्यारल
डस्यक मिठक फ्यारल
घोरिघोराहन घोडाघोडि बनाइअस
माघहन माघि बनाडिहल
हमार मुँ एक अछ्छर निब्वालल
कहो हम्र मुअल बाटि कि जिट्टि बाटि?
लर्का पैलक छ /नौ डिनम
न्वारन कर कहल
छ मैन्हँम भाट खवाइ कराइ कहल
हम्र निकक झार उलटि मान्ढर्लि
डेवारिम भाइ टीका लगाइ कहल
माघम निस्राउ डिह छ्वार कहल
थारु बोल्लसे हिह्याइ लागल
आपन भासा ब्वाल कहल
हमार भास बन्ड्यम जराडिहल
हमार मुँ एक अछ्छर निब्वालल
कहो हम्र मुअल बाटि कि जिट्टि बाटि ?
हमार माटि अछ्नल
हमार खुसि अछ्नल
हमार आपन जिन्गि अछ्नल
जसिक हम्र पसनके अछ्नल रठि
उ हमहिन भुँख्ल ढरल अढिकारसे
हम्र एक्चो बोल्लि ट मुँ सिडिहल
हाँठ्ग्वारा बाहान्के काठ्मन्डु फाँक्डिहल
हम्र कुल्यम पठ्रा फँक्बोकेलफे
रिस्साके चभ्ल्याङ्ग करट पानी
हम्र मनै होक फे
हमार मुँ एक अछ्छर निब्वालल
कहो हम्र मुअल बाटि कि जिट्टि बाटि?

सत्यताक डगरे

सुन्दर लाल चौधरी
टीकापुर:७ बैदी, कैलाली

सत्य हेन अंगल्ती
सद्द न्यागो टुँ ।
उ हमर रितिरिवाज हो
एहेन निछवारो टुँ ॥
प्रम्परा,संस्कृति हेन
बचैना कर्बो सद्द टुँ ।
गलत,भत्कल डगर
मे नि न्या्गेक परि टुँ ।
पहिचान संस्कृति,
मन दांग लगैत ।
यथार्थ समाज,
बिगर्ती जाइत ॥
वास्तविक समाज
एहेन बचैबो टुँ ॥
थारु हुइति सद्द
थारुय रहब ।
अपन अधिकार
कब्बु नि छ्वाराब ॥
पहिचान,
कला,संस्कृति
हेराइत खोजि कर्बो टुँ ॥
सक्कु जंह पत्यैना
सब जनहन के
इमान्दारी सेवक टुँ ।
अपन,
पहिरन,नाच गान
सद्द बचाक धर्बो टुँ ॥
अपन,संस्कृति
इज्जत,गहना
नुकाक धर्बो टुँ ।
बिकिर्ती फैलैत
एहेन रोकक परि टुँ ।

साप्ताहिक बाल स्तम्भ



पुनम राना
कक्षा: ५, श्री भैरव बाबा आधारभूत विद्यालय

दिपा राना
कक्षा: ७ श्री भैरव बाबा आधारभूत विद्यालय

दुर्गा चौधरी
कक्षा: ७ श्री भैरव बाबा आधारभूत विद्यालय

शुक्लाफाँटामे ८८ प्रजातिके मच्छी

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ माघ । सुदूरपश्चिम प्रदेशके शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जमे ५३ प्रजातिके मच्छी थपल बाटै ।

निकुञ्जमे करल एक अध्ययनसे पहिले अभिलेख करलसे झन्डै दोब्बर मच्छी प्रजाति वृद्धि हुइल डेखाइल हो । इहीसे आघेसमके अध्ययनसे इ निकुञ्जमे ३५ प्रजातिके मच्छी रहल पुष्टि हुइल रहे ।

सन २०२० के बसन्त ओ शरद ऋतुमे करल अध्ययनमे थप ५३ प्रजाति थपल बाटै । आब इ निकुञ्जमे जम्मा मच्छी प्रजातिके संख्या ८८ पुगल बा । शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जके तत्कालीन प्रमुख संरक्षण अधिकृत (हाल शिवपुर नागार्जुन नेशनल पार्क काठमाण्डौंमे कार्यरत) लक्ष्मण पौड्याल, प्राकृतिक विज्ञान संग्रहालयके प्रमुख डा. गणेशबहादुर थापा ओ अमृत साइन्स क्याम्पसके प्राणीशास्त्र विभागमे कार्यरत विशाल पौड्यालसहितके टोली माछा प्रजातिके अध्ययन करल रहिट । तीनु जाने अध्ययनकर्तासे करल अध्ययन सम्बन्धीके संयुक्त लेख 'रिसर्च गेट' मे प्रकाशित हुइल बा ।

शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जभिट्टरके टल्वा, लडिया, घोलमे पाजैना प्रत्येक माछा प्रजातिके अध्ययन कैके लेख प्रकाशित करल अध्ययनकर्ता लक्ष्मण पौड्याल बटैलै । 'सम्भव रहल ढेर जैसिन प्रजाति पकरके हम्रे अध्ययन करल हुइटी', उहाँ कहलै, 'कुछ पुरान साहित्य समीक्षा कैके प्रजाति थप करले बाटी ।'

मच्छी प्रजाति अध्ययनमे सुयात्रा घिमिरे, यमबहादुर रावत, धर्मजित साउँद, देवराज जोशी, सुनिल डंगौरा ओ रविन्द्र चौधरी सहयोग करल रहिट । ओस्टके, अध्ययनके लाग दुई जाने मछुवा उमेश सुनाहा ओ प्रकाश राना मच्छी खोज्ना, पक्रना कार्यमे सहयोग करल रहिट । महाकाली लडियामे लोप हुइटी गैल 'गोल्डे महाशिर' मच्छी फेन शुक्लफाँटाके जलासयमे भेटल बाटै ।

कञ्चनपुरमे रहल शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जमे झन्डे दुई दशकपाछे किल मच्छीनके विस्तृत अध्ययन करल हो । इहीसे आघे, आरक्ष बनैनासे आघे सबसे पहिले तेजकुमार श्रेष्ठ नेतृत्वके टोलीसे अध्ययन करेबर शुक्लाफाँटा क्षेत्रमे २१ प्रजातिके मच्छी फेला परल रहिट । सन २०१९ आघेसमके पुरान अध्ययनसे भर इ निकुञ्जमे ३५ प्रजातिके मच्छी रहल डेखाइल रहे ।

शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्ज क्षेत्रमे महाकाली लडिया, चौधर, बाहुनी, स्याली, राधा लडिया, रानी टल्वा, सिकारी, तारा टल्वा, कालीकिच, लामी, सोलगौडी टल्वा ओ टमान छोटबर झरना, घोल माछा ओ जलीय प्राणीके मुख्य बासस्थान हो । इहे लडिया, टल्वामे मच्छीनके प्रजातिके अध्ययन करल रहे ।

राष्ट्रियसभा उपाध्यक्षके निर्वाचन माघ २३ गते

काठमाडौं, १३ माघ । राष्ट्रिय सभा उपाध्यक्षके निर्वाचन माघ २३ गते हुइना बा । राष्ट्रिय सभाके शुकके बैठल बैठकसे माघ २३ गतेके लाग उपाध्यक्षके निर्वाचनके मिति तोकल हो ।

राष्ट्रियसभाके अध्यक्ष गणेश प्रसाद तिमिल्सिना माघ २३ गते सकारे ११:५९ बजेके लाग उपाध्यक्षके निर्वाचनके मिति तोकल हुइट । उहाँ उपाध्यक्षके निर्वाचनके कार्यतालिका सार्वजनिक कैना संसद् सचिवालयके महासचिव डा. भरत गौतमहे निर्देशन डेले बटै ।

राष्ट्रियसभाके दुसर बैठकफे माघ २३ विहान ११:५९ मिनेटमे बैठना बा । गैल बर्ष फागुन २० मे शशिकला दाहालके राष्ट्रिय सभा सदस्यके चार वर्षीय कार्यकाल सेकलपाछे राष्ट्रिय सभा उपाध्यक्ष पद रिक्त रहे । अब राष्ट्रिय सभाके सदस्यमन्से उपाध्यक्ष चयन हुइना बा ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

सकेसम्म स्वदेशमा नै परिश्रम गरौं, विदेशमा गएर पैसा कमाउन त्यति सजिलो छैन ।

असल श्रम सम्बन्धको आधार, सामाजिक सुरक्षा र रोजगार ।

- औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं, व्यवसायीजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- सुमधुर श्रम सम्बन्ध कायम गरौं, उत्पादकत्व वृद्धि गरौं ।
- कार्य स्थलमा सुरक्षाका उपकरणहरु उपयोग गरौं, प्राणघातक रोग लाग्नबाट बचौं र बचाउँ ।
- योगदानमा आधारित सामाजिक सुरक्षा, हाम्रो साझा प्रतिवद्धता ।
- बाल श्रमको प्रयोग नगरौं, नगराऔं ।
- बालकालिकालाई कुनै पनि किसिमको श्रममा संलग्न नगराऔं ।
- १८ वर्ष उमेर पूरा नभएका बालबालिकालाई श्रममा संलग्ना गराउनु कानूनी रुपमा दण्डनीय अपराध हो ।
- बाल श्रमको प्रयोग गर्नु कानूनी मात्र होइना सामाजिक अपराध पनि हो ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

धनगढीमे ...

हुइल रहे । मने सम्झौता हुइल दुई बरससे ढेर समय बित्लेसे फेन काम हुइ सेकल नैरहे । ७ ठो सडक निर्माणके लाग दुई बरसके ठेक्का सम्झौता करल रहे। ढिला हुइलेसे फेन धनगढी चौराहासे कैलाली पुलसम सडक निर्माणके लाग शुकसे काम सुरु हुइल हो ।

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी

विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरु पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरु थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

NISARGA Hospital & Research Center Pvt. Ltd.

सिनियर न्युरोलोजिष्टद्वारा

प्यारालाईसिस, मृगी र टाउको सम्बन्धी समस्याको उपचार

डा. सुमन भट्टराई
MBBS, MD (Neurology)
National Neuro Center, NMC No. 6969
सिनियर न्युरोलोजिष्ट

चेक जाँच हुने समस्याहरू

- प्यारालाईसिस भएका बिरामी
- हात खुट्टा काप्ने वा झमझम गर्ने
- मृगी छारे रोगको समस्या भएको बिरामी
- टाउको दुख्ने समस्या भएका बिरामी
- Parkinson रोग वा Movement Disorder
- चक्कर लाग्ने समस्या
- बिर्सिने समस्या

पत्येक महिनाको अन्तिम शनिवार

फोन बाट पनि नाम दर्ता गरिन्छ 9801701106

२४सै घण्टा आकस्मिक सेवा

HELLO 091-527000/01/02
EMERGENCY 9865680100
SUPPORT CALL 9804600745

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल
nisargahospitalnepal@gmail.com /nisargahospitalnepal

बेम्टी खेतीमे रमैटी श्रीराम

पहुरा समाचारदाता

टीकापुर, १३ माघ । कैलालीके जानकी गाउँपालिका–४ कञ्चनपुरके २६ वर्षीय श्रीराम कठरियाके पाँच जनहनके परिवार बेम्टी(च्याउ) खेतीमे संलग्न बावै ।

सात बरसआघे बेम्टी खेतीमे लागल श्रीराम बेम्टीसे ३२ लाखके सम्पत्ति जोरसेकल बाटै । बेम्टी खेती सिख्टी ओहकान दुई बरस बिटल । दुई बरस कोरोनाके कारण बेम्टीके बीया नैपैलै । पाछेक दुई बरसके कमाइ हो ओहकान ।

श्रीराम कहलै, 'अब्बे इ बरसके डुसरा सिजन हो, एक हजार छ सय प्याकेट बेम्टी उठ्टी रहल बावै ।' दुई महिनापाछे ओत्रे मात्रामे फेनसे बेम्टी बनैना ओहकान तयारी रहल बा । दिगो उत्पादन कैके बेम्टीके परिकार पैना रेस्टुरेन्टके कल्पना फेन उहाँ करले बाटै ।

ओहकान अनुसार बेम्टीके लाग कोठाके तापक्रम २० से ३० डिग्री, ९० प्रतिशत आर्द्रता ओ सफा हावा चाहठ् । सक्कु महिना बेम्टी उत्पादन कैना योजनामे रहल श्रीराम ओकर लाग वातानुकूलित वातावरण व्यवस्था कैना तयारीमे रहल बाटै । जानकी गाउँपालिका–५, पथरैयाके एन्जिल चौधरी श्रीरामके प्रेरणा ओ सहयोगसे अपने फेन चार बरससे बेम्टी खेतीमे रमैटी रहल बटैलै ।

बेम्टी खेतीमे अन्य युवाहे समेत प्रोत्साहित कैटी आइल श्रीराम अन्य किसानके उत्पादनके बजारीकरण कैटी आइल बाटै । कैलालीमे सिजनअनुसार कन्ये, गोब्रे, वेस्टर, मिल्की बेम्टी उत्पादन हुइटी आइल बावै । मौसममे थोक बिक्री प्रतिकिलो डेढ सय ओ बेमौसममे प्रतिकिलो २५० रुपियाँसम पाजाइठ् । कक्षा १२ सम कृषि विज्ञान विषय अध्ययन करल श्रीराम काठमाडौँके बलम्बु पुगके च्याउसम्बन्धी तालिम लेहल रहिट ।

कम लगानीमे हाली आम्दानी डेना हुइल ओरसे किसान च्याउ खेतीमे आकर्षित बाटै । पोसिलो, शाकाहारी खाना रहल ओरसे उपभोक्ता फेन च्याउ रुचैठै । कृषि ज्ञान केन्द्र कैलालीके प्रमुख खगेन्द्रप्रसाद शर्माके अनुसार कैलालीमे बीस बरस आघेसे कन्या ओ गोब्रे च्याउ उत्पादनमे किसानहे सहयोग हुइटी रहल बा । बीउ उत्पादन ओ प्रयोगशाला सुदृढीकरणमे समेत केन्द्रसे अनुदान डेहठ् ।

लागुऔषधसहित दुईजाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ माघ । प्रहरीसे सुदूरपश्चिम प्रदेशके अस्थायी मुकाम धनगढीसे लागुऔषधसहित तीन जे पक्राउ परल बटै ।

पक्राउ परुइयामे धनगढी उपमहानगरपालिका–९ बाग्राकटानसे उपमहानगरपालिका–५ बैठना १८ वर्षीय विरेन्द्र कुमाल ओ १७ वर्षीया करिना राना रहल बटै । जिल्ला प्रहरी कार्यालयके प्रवक्ता प्रहरी नायब उपरीक्षक (डीएसपी) वेदप्रकाश जोशीसे ओइनहे दुई ग्राम ५७० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हिरोइनसहित पक्राउ करल जानकारी डेलै । डीएसपी जोशीके अनुसार दुनुहुनहे जिल्ला प्रहरी कार्यालयके हिरासतमे धारके थप अनुसन्धान हुइटी रहल बा । प्रहरी निरीक्षक उपेन्द्र बम नेतृत्वके टोलीसे रातके युवा–युवतीहे नियन्त्रणमे लेहल रहे ।

हातहतियार सहित पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ माघ । अछाम, चौरपाटी गाउँपालिका–४ कालिगाडी बैठना ललित बहादुर कुँवरहे भरुवा बन्दुक १ थान सहित बिफे रोज दुपहर प्रहरी पक्राउ करले बा । प्रहरी चौकी सिउडीसे खटल प्रहरी उहाँहे उ बन्दुक सहित फेला पारके पक्राउ करल हो ।

लक्ष्य अनुसार ...

'सरकारसे समयमे धान खरिद करलेसे किल किसानहे न्याय हुइ ।' गैल बरस फेन संस्थासे लक्ष्यअनुसार धान खरिद करे नैसेकल रहे ।

छ हजार क्विन्टल धान खरिद कैना लक्ष्य पैलेसे फेन एक हजार एक सय ६१ क्विन्टल किल धान खरिद हुइल रहे । कञ्चनपुरमे करिब ५० हजार हेक्टरमे धानखेती करजाइठ् । कञ्चनपुरमे धानके उत्पादकत्व प्रतिहेक्टर चार मेट्रिक टन रहल बा ।

रवि लामिछानेके सांसद पद खारेज

पहुरा समाचारदाता

काठमाडौँ, १३ माघ । सर्वोच्च अदालतसे राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीके अध्यक्षसमेत रहल गृहमन्त्री रवि लामिछानेके सांसद पद खारेज करडेले बा ।

लामिछानेके नागरिकता अवैध हुइल ठहर करटी सर्वोच्च अदालतसे उहाँक सांसद पद खारेज करडेहल हो ।

लामिछाने गैल अगहन ४ मे हुइल निर्वाचनमे चितवन २ से प्रतिनिधसभा सदस्यमे निर्वाचित हुइल रहिट । नागरिकताके विषयमे लामिछानेहे विपक्षी बनैटी रविराज बसौला ओ युवराज सफलसहितसे मुद्दा दायर करले रहिट । लामिछानेसे प्राप्त करल अमेरिकी नागरिकता त्याग करल बाटके विधिवत जानकारी सम्बन्धित अधिकारी (प्रमुख जिल्ला अधिकारी) हे नइडेहल अदालतसे ठहर करले बा ।

ओस्टेक नेपाल नागरिकता ऐन, २०६३ के दफा १० ओ ११ लगायत नेपाल नागरिकता नियमावली, २०६३ के नियम ११ बमोजिम तोकल प्रकृया वमोजिम नागरिकता जारी कैना कार्यालयमे जाके निवेदन नइडेहलफे अदालतसे ठहर करले बा ।

उ अनुसारके प्रक्रिया अपनाइल कना समेत प्रत्यर्थीसे जिकिर लेहल नइपाइल अदालतके फैसलामे उल्लेख बा । 'यी अवस्थाके व्यक्तिहे नेपालके संविधानके धारा ८७ (१) तथा प्रतिनिधि सभा सदस्य निर्वाचन ऐन, २०७४ के दफा १२ के प्रयोजनके लाग उम्मेदवार बन्न योग्यता पुगल कहिके माने नइमिलल, अदालतके फैसलामे कहल बा ।

लामिछानेसे विधिवत रुपमे नेपाली नागरिकता फेर कायम कैना प्रक्रिया पुरा करल नइडेखल ओरसे सांसद पदमे रहिरहना नइमिल्ना अदालतके ठहर बा ।

उहाँ चितवन जिल्ला, निर्वाचन क्षेत्र नं २ से प्रतिनिधि सभा सदस्य पदमे उम्मेदवार हुई पैना अवस्था नइरहल ओरसे उम्मेदबार हुके निर्वाचित समेत हुइल विल्गाइल हुकान प्रत्यर्थी रबि लामिछानेहे उम्मेदबार कायम कैना, निजहे निर्वाचित घोषणा कैना, प्रमाणपत्र डेना लगायतके काम कारवाही नेपालके संविधानके धारा १३३ के उपधारा (२) (३) तथा धारा १३७ बमोजिम उत्प्रेषणके आदेशसे बदर हुइना ठहर करठ, अदालत कहले बा ।

YARD

Youth Alliance For Development

Vacancy Notice

YARD announces the vacancy for the "Inclusive Quality Education Technical Program (IQE)" project in two Municipalities of Kailali district- Tikapur and Bhajani, funded by World Vision international. The project aims to contribute to children's learning with strengthening teaching and learning of primary level students and teachers, safe, inclusive and accessible learning environment development.

Positions Summaries
Project Coordinator- 1
Competencies:
Bachelors in Education or relevant discipline with two year of experience in Education project (preferably Early Grade Reading, Inclusive Education, School Safety, and/or Community based advocacy projects)
Field Officers-Education- 2
Academic Qualification:
Bachelors in Education or relevant discipline with two year of experience in Education project (preferably Early Grade Reading, Inclusive Education, School Safety, and/or Community based advocacy projects)
Major responsibilities:
Support Project Manager/ Coordinator to effectively roll out the Inclusive and Quality Education Project in allocated schools, reading camps, and their community, roll out capacity building events for teachers, SMC and reading camp facilitators, carry out observation visits to trained teachers & camp; RCFs, provide on-site support, and report training coordinator on major findings, work with CVA working group leaders to roll out the local level advocacy initiatives, strengthen relationships with local level stakeholders to ensure required support, ensure the participation of Registered Children and integration other sectors i.e.CESP and Protection, Nutrition and Resilient Livelihood. work with the local government for the programme alignment and sustainability, collect the best practices and success stories and documents for the publication.

Finance and Admin Assistant:
Major responsibilities
Academic Qualification and Experience: Minimum Intermediate level (+2 Pass) and 3 years of experience in handling, financial accounting, planning procurement and SCM related work and analysis in NGO and preferably within WVIN projects, or Bachelor Degree of Commerce, Business Studies or Equivalent preferred.
Demonstrated experience in the use of MS office Package (Word/Excel/PowerPoint etc.) & Internet, Experience of working in a computerized accounting environment like IPAS, FAMAS, ability to lead financial management of the project/program and make the linkage of this with overall financial management of the organization, Financial Management of the Project/Program, Budgeting and Reporting, Financial, Monitoring, Admin and Supply Chain Management, Compliance and Others

How to Apply:

If you believe that your credentials meet the outlined profile, we invite you to apply by uploading your CV and letter of motivation with three references indicating salary expectations **info@yard.org.np** by January 31, 2023. Only shortlisted candidates will be contacted.

YARD *is an equal opportunities employer and candidates from women, and marginalized groups are encouraged to apply.*

चिकित्सक आउने बारे सूचना

डा. साजन थापा
एमबीबीएस (केयु), एमडी (बंलादेश)
क्यान्सर रोग विशेषज्ञ (Oncologist)

डाक्टर आउने मिति:
२०७९ माघ ६ गते

हाल कार्यरत: सुशील कोइराला प्रखर क्यान्सर अस्पताल

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Kailali Hospital Pvt. Ltd. 2070

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१–५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९