

सादा फाइबर  
भ्रूला (सपिङ्ग  
ब्याग) चाहिस्मा  
सम्पर्क गर्नुहोला ।

प्रो. टीकाराम चौधरी  
शुभम् कम्प्युटर  
एन्ड स्क्रीन पिन्ट  
धनगढी, बसपार्क (निकासरोड)  
मोबाइल नम्बर:  
९८०४६९३८३९, ९८६८७७९४८

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

# पहुरा

PAHURA  
NATIONAL DAILY

लिङ्ग पहिचान गरी भ्रुणहत्या  
गर्नु अपराध हो ।  
त्यस्तो दुष्कर्म कसैले नगरौं,  
नगराऔं ।  
छोरा र छोरी दुवैको जीवन  
सुरक्षित गरौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड



वर्ष २० अंक १८९ वि.सं. २०७९ माघ १९ गते बिफे थारु संस्वत (२६४६)

[Thursday 02 Feb. 2023]

(मोल रु. ५ | - ४+२)

## संस्कृति पुनःजागरण कैला माघी मिलन किरण नेपालसे संचालित तालिमके अनुगमन



कैलालीके कैलारी-४ 'के' गाउँमे बुधके रोज आयोजना कैगिल माघी मिलन कार्यक्रममे डफसहित धमार प्रस्तुत करटी ।



गोल्डेन युवा क्लवके अध्यक्ष विपतराम चौधरी पहिले पहिले डसिया डेवारीमे सक्क टोलमे नाँचगान हुइना मने अब्बे सुनसान हुइल बटैलै । पुरान लोककलाहे संरक्षण करे नइसेक्लेसे पाछे पिढी हमार संस्कृति, परम्परा का हो कृच्छ नइजैना उहाँ बटैलै । कार्यक्रममे जनकल्याण माविके प्रअ एचएम चौधरी, वडा सदस्य लालबहादुर विक लगायत मन्तव्य व्यक्त करले रहिट ।

पहुरा समाचारबाता हसुलिया, १८ माघ । पुर्खनके सिखाइकले कला संस्कृतिहे पुनःजागरण कराइक लाग कैलालीके कैलारी-४ 'के' गाउँमे माघी मिलन कार्यक्रम कैगिल बा ।

कैलारी गाउँपालिकाके आर्थिक सहयोग ओ वडा नम्बर ४ के आयोजनामे माघी मिलन कार्यक्रमके आयोजना कैगिल हो । माघी मिलन कार्यक्रमके वडका पहना कैलारी गाउँपालिकाके योजना शाखा प्रमुख सन्तोषकुमार चौधरी रहल रहिट । कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ माघी थारु समुदाय लौवा बरसके रुपमे मनैटी आइल ।

विगतके दिनमे हमार पुर्खाके बहूट ढेर कला, संस्कृतिके विकास करले रहिट', उहाँ कहलै, 'मने अब्बेक पिढी बाहेरके संस्कृतिहे अंगालल ओ अपन संस्कृतिहे भुलैटी गैल बटै । यी विकृति फेल्टी गैलेसे दुई-तीन दशकपाछे पुर्खनके सिखाइल संस्कृति लोप हुआई ।' सांस्कृतिक कार्यक्रम होए वा जनचेतना जगाके हुइलेसेके पुरान संस्कृति युवा पुस्तामे हस्तांतरण कैना जरुरी रहल उहाँ बटैलै । थारु समुदायसे मनोरन्जनके लाग प्रयोग कैना डफला, मन्डरा, मजिरा, मौसम अनुसार गैना गीत सजना, मागर, धमार, वरकीमार, नाँचजैना सखिया,

भूमरा, मधौटा, मुङ्गहवा नाँच, महिला पुर्षसे लगाजैना पोशाक गरगहनाफे गरगहना लोप हुइटी गैल ओरसे संरक्षणमे युवा पुस्ता अग्रसर हुइना योजना शाखाके प्रमुख बटैलै । कैलारी गाउँपालिका-४ के वडा स्तरीय भल्मन्सा संयोजक जगलाल चौधरी आजके दिनमेके पुर्खनके सिखाइल पुरान कला, संस्कृति संरक्षण करे नइसेक्लेसे पहिचान ओ अस्तित्व गुम्ना बटैलै । थारु समुदायके परम्परासे चल्ती आइल भल्मन्सा प्रथाके कानूनी मान्यता आवश्यक रहल कहटी भल्मन्साहुके राजनितिक क्षेत्रसे दुर रहे पर्ना उहाँ आग्रह करलै ।

कार्यक्रम असिना टोलमे भल्मन्सा दासीराम चौधरी धमार, भूप भल्मन्सा जुगराम चौधरी वडकीमार, मागर सुनैले रहिट । कार्यक्रममे मधौटा नाँच, भूमरा नाँचलगायत टमान नाँच प्रस्तुत कैगिल बा । कार्यक्रमके संचालन सविता चौधरी ओ विएल चौधरी करले रहिट ।

### चित्तलके छाला सहित पक्राउ

पहुरा समाचारबाता धनगढी, १८ माघ । घोडाघोडी नगरपालिका-५ देउकलिया बैटुइया ५४ वर्षीय खेमराज सापकोटाहे २ थान चित्तलके छाला सहित मंगरके रात प्रहरी पक्राउ करले बा ।

सापकोटाके घरमे चित्तलके छाला रहल कना सूचनाके आधारमे ईलाका प्रहरी कार्यालय सुखडसे खटल प्रहरी घर तलासी करेबर उक्त छाला फेला पारके उहाँ पक्राउ करल हो । इ सम्बन्धमे प्रहरी थप अनुसन्धान करटी रहल बा ।

### प्रमुख जिल्ला अधिकारी कट्टेल ओ संचारकर्मीविच अन्तरक्रिया

पहुरा समाचारबाता धनगढी, १८ माघ । कैलाली जिल्लामे सरुवाहुके आइल प्रमुख जिल्ला अधिकारी युवराज कट्टेल ओ संचारकर्मीविच बुधके रोज अन्तरक्रिया कार्यक्रम हुइल बा । जिल्लामे शान्ति व्यवस्था कायम करेक लाग ओ अपराधिक गतिविधि कम करेक लाग प्रजिअ कट्टेल ओ संचारकर्मीविच अन्तरक्रिया कार्यक्रम

कैगिल हो । कैलाली जिल्ला खुल्ला नाका हुइल कारण यहाँ लागू औषध दुर्ब्यसनीके घटना तिब्र गतिमे बृद्धि हुइटी रहल प्रमुख जिल्ला अधिकारी कट्टेल बटैलै । अपराधिक घटना न्यूनीकरण करेक लाग संचारकर्मीहुकनके भूमिका अहम रहल कहटी समन्वय करके आघे बहना उहाँ संचारकर्मीहे आग्रह करलै । जिल्ला हुइना अपराधिक घटना

न्यूनीकरण हरसम्भव कोशिस रनाफे उहाँ बटैलै । कार्यक्रममे नेपाल पत्रकार महासंघ कैलालीके अध्यक्ष हिमालय जोशी, पत्रकार मनमोहन स्वर्ार, जगत साउद, दिलबहादुर छत्याल, विरेन्द्र रावल, नारायण अवस्थीलगायत सल्लाह सुभाब डेहल रहिट । अन्तरक्रियामे सहायक प्रजिअ यज्ञराज जोशीकेफे सहभागिता रहल रहे ।

### उद्यमशिलता विकास तालिम सम्पन्न

पहुरा समाचारबाता हसुलिया, १८ माघ । कैलारी गाउँपालिकाके आर्थिक सहयोगमे संचालन हुइल ८ दिने उद्यमशिलता विकास तालिम सम्पन्न हुइल बा । गरिबी निवारणका लागि लघु उद्यम विकास कार्यक्रम मेड्या अन्तर्गत वडा नम्बर ५ ओ ७ मे आठ दिवसिय तालिमके आयोजना हुइल रहे ।

तालिम समापन कार्यक्रम कैलारी गाउँपालिकाके उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरीके वडका पहनामे हुइल रहे । कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ गाउँपालिकासे बेरोजगार युवाहुकनहे स्थानीय गाउँमे ठाउँमे रोजगारी सृजना करेक लाग तालिमके आयोजना करल

बटैली । युवाहुकनके तालिम लेके उद्यम ओर लगना बटैली । उद्यमशिलता विकास तालिम समापन कार्यक्रममे वडा नम्बर ५ के वडा अध्यक्ष विष्णु प्रसाद चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल रहे । कैलारी गाउँपालिका वडा नं ५ मे ४२ जाने ओ वडा नम्बर ७ मे ४३ करके जम्मा ८५ जाने तालिममे सहभागी हुइल लघु उद्यम विकास शाखाके प्रमुख प्रदीप चौधरी बटैलै । तालिम समापन कार्यक्रममे गाउँपालिका कार्यपालिका सदस्य मिनाराम कुमाल, उद्यम सहजकर्ता निर्मला चौधरी, गाउँपालिका उपाध्यक्षके स्वकीय सचिव कृष्ण चौधरीलगायतके सहभागिता रहे ।

**पिक्स नेपाल धनगढीमे ६ महिने मनोसामाजिक परामर्श तालिमके लाग भर्ना खुलल ! भर्ना खुलल !! भर्ना खुलल !!!**

विगत लम्पो समयसे मनोसामाजिक ओ मानसिक समस्याके सावधानी ओ देखा परल समस्याके न्यूनीकरण एवम् व्यवस्थापन करना आवश्यक पर्ना जनशक्ति उत्पादन साथे सम्बन्धित निकायसँग समन्वय कैके रोकथाम, उपचार ओ पुनर्स्थापनाके लाग सहयोग करटि आइल पिक्स नेपाल धनगढीमे ६ महिने मनोसामाजिक परामर्श तालिमके लाग भर्ना खुलल सहर्स जानकारी करटि ।

**पिक्स नेपाल धनगढीमे उपलब्ध सेवा ओ तालिम**

१. स्कूल कलेज, अविभाबक, शिक्षक विद्यार्थीहे मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धी जानकारी डेना तथा काउन्सेलिंग करना ।
२. समुदायमे मनोसामाजिक स्वास्थ्य, मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धी जानकारी करैना तथा ग्रुप काउन्सेलिंग, फेमली काउन्सेलिंग करना ।
३. साधना विधि, योगा ओ ध्यान व्यक्तिके मानसिक समस्या ओ व्यवस्थापन करना ।
४. दक्ष डाक्टरसे साइक्याट्रिक कन्सल्टेसन करना ।
५. १५/१५ दिनमे सम्बन्धित क्षेत्रके विषय विषेसज्ञसे परामर्श डेना ।

मनोसामाजिक परामर्श तालिम बिहान ७ बजेसे ९ बजेसम हुइटिरहल ओ साँझ ४:३० बजेसे ६:०० बजेसम सञ्चालन हुइना हुइल ओरसे तालिम लेहे चाहल १२ कक्षा पास करल व्यक्ति समयमे भर्ना होके सिट सुनिश्चित करना अनुरोध करटि । सिट संख्या सीमित रहल बा ।

सम्पर्क:  
**पिक्स नेपाल धनगढी**  
जिल्ला प्रहरी कार्यालयको उत्तरतिर फाया मार्ग, परिसर टोल, धनगढी, कैलाली  
सम्पर्क नम्बर: ९८०२३३२४६०, ९८६३५९९८७

**खुशीको खबर ! खुशीको खबर !! खुशीको खबर !!!**

तपाईं हाम्रो शहर धनगढीको क्याम्पसचोकमा श्री मष्टा डेन्टल क्लिनिक सञ्चालनमा आइरहेको जानकारी गराउँदछौं । दाँत, मुख, र गिजासम्बन्धी सम्पूर्ण रोगहरूको उपचार अत्याधुनिक उपकरण र विशेषज्ञ डाक्टरहरू, डेन्टल हाइजेनिस्टद्वारा उपचार गरिने जानकारी गराउँदछौं ।

**हाम्रो क्लिनिक हप्ताको सातै दिन खुला रहनेछ ।**

**हाला सेवाहरू**

- नि:शुल्क दन्त परीक्षण तथा परामर्श ।
- गिजाबाट रगत आउने, गिजा सुनिने र श्वास गन्हाउने रोगको उपचार गरिने छ ।
- भौंविचको दाँतलाई नचिनिने गरी खोल (Crown) लगाइने ।
- नदुखाई दाँत निकालने ।
- अल्ट्रासोनिक स्केलिङ मेसिनद्वारा दाँत सफा गरिने तथा दन्तहाको उपचार गरिन्छ ।
- दाँतमा पोलिस गरिने ।
- दुखेको दाँतमा जरैदेखि उपचार (RCT) गरिने ।
- किराले खाएको दाँतमा नचिनिने गरी सिमेट भर्ने ।
- बाँगाटिँगा नमिलेका दाँतहरूलाई मिलाइने ।
- दाँत नभएको ठाउँमा नचिनिने गरी स्थायी तथा अस्थायी दाँत लगाइने ।
- बच्चहरूको दुखेको दाँतको उपचार ।
- पुर्नै सेट दाँतहरू लगाइने ।
- विश्वसनीय निर्मलीकरणको व्यवस्था भएको ।

**अत्याधुनिक उपकरण र विशेषज्ञ डाक्टरहरू, डेन्टल हाइजेनिस्टद्वारा उपचार गरिने ।  
खुल्ने समय: हप्ताको सातै दिन बिहान ७ बजेदेखि बेलुका ७ बजेसम्म**

**श्री मष्टा डेन्टल क्लिनिक**  
क्याम्पसचोक, धनगढी, कैलाली  
(सरोज पेट्रोल पम्पको अपोजिट, देव मेडिकलसँगै)  
सम्पर्क: ९८६५९८३८६८, ९८२५९९८५६८

नोट: आर्मी, प्रहरीमा भर्ति हुन चाहनेहरूको लागि नचिनिने गरी दाँत भर्ने र दाँत राखिने व्यवस्था पनि छ ।





