

सादा फाइबर
भ्रौला (सपिङ्ग
ब्याग) चाहिस्मा
सम्पर्क गर्नुहोला ।

प्रो. टीकाराम चौधरी
शुभम् कम्प्युटर
एण्ड स्क्रिन पिन्ट

धनगढी, बसपार्क (निकासरोड)
मोबाइल नम्बर:
९८०४६९३८३९, ९८६६७७९४८

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

मानो रोपौ, मुरी फलाऔं,
खेतीयोग्य जमिन बाँभो
नछोडौं,
पसिना बगाऔं, समुन्तत बनौं,
आफू र देशलाई परनिर्भरताबाट
बचाऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड



वर्ष २० अंक २९७ वि.सं. २०८० जेठ ०९ गते मंगर थारु सम्वत (२६४६) [Tuesday 23 May, 2023] (मोल ह. ५ | - पेज ४)

सुदूरपश्चिम प्रदेश सभाके संसदीय समिति गठन



पहुरा समाचारबाता
धनगढी, ८ जेठ । सुदूरपश्चिम प्रदेश सभाके कार्य व्यवस्था परामर्श ओ विषयगत संसदीय समिति गठन हुइल बा । मन्त्रीपरिषद विस्तारमे ढिलाइ हुइल कारण ढिला समिति गठन करल हो । शनिचरके हुइल नवौं अधिवेशनके अन्तिम बैठकमे सभामुख भीमबहादुर भण्डारी समिति गठन हुइल जानकारी डेलै । सभामुखके अध्यक्षतामे कार्य व्यवस्था परामर्श समिति रहना व्यवस्था रहल बा । इ समितिके सदस्यमे प्रदेश सभा सदस्य खुसीराम डंगौरा थारु, प्रकाश रावल, देवानसिंह विष्ट, पदमबहादुर शाही, मानबहादुर धामी, वीरबहादुर थापा, खेमादेवी विष्ट ओ

तारा जोशी मनोनीत हुइल बाटै । प्रदेश सभाके विविध विषयमे इ समितिके छलफल कैना करट । ओस्टके, प्रदेश सभामे मिनी संसदके रूपमे लेना विषयगत समिति फेन गठन हुइल बा । प्रदेश सभामे चारठो विषयगत समिति रहना व्यवस्था रहल बा । विधायन तथा प्रदेश मामिला समितिके सदस्यमे देवानसिंह विष्ट, पदमबहादुर शाही, डम्मरी महारा, जुनाकुमारी दानी सदस्य मनोनीत हुइल बाटै । ओस्टके, सुरेन्द्रबहादुर पाल, लक्ष्मी विक, जानकी ऐर बम, इन्दिरा गिरी ओ प्रकाश रावल फेन सदस्यमे मनोनीत हुइल बाटै । ओस्टके, टीका थापा,

सन्तोषकुमारी शर्मा थापा, वीरबहादुर थापा, बेलबहादुर रानामगर, मधुदेवी भारती सार्वजनिक लेखा समितिके सदस्यमे चयन हुइल बाटै । उहे समितिके गीताकुमारी चौधरी, विक्रमसिंह धामी, मानबहादुर धामी, अक्कलबहादुर रावल ओ खेमादेवी विष्ट फेन रहल बाटै । अर्थ विकास तथा प्राकृतिक स्रोत समितिके सदस्यमा वीरबहादुर सोडारी, धनश्याम चौधरी, राजेन्द्रसिंह रावल, चक्रबहादुर महता, ललिता सुनार, मेघराज खड्का चयन हुइल बाटै । ओस्टके, अन्य सदस्यमे बहादुरसिंह थापा, मानबहादुर रावल, खगराज भट्ट, शिवसिंह ओली ओ ताराप्रसाद जोशी रहल बाटै ।

सामाजिक विकास समितिके सदस्यमे प्रदेश सभा सदस्य माया पन्त, कैलाश चौधरी, हिरा साकी, धर्मराज पाठक, निर्मलादेवी साउँद मनोनीत हुइल बाटै । ओस्टके, शिवराज भट्ट, प्रकाशबहादुर बम, तुल्सी देवकोटा, सरस्वती खड्का, ओमविक्रम भाट ओ जानकीदेवी कुँवर फेन सदस्य मनोनीत हुइल बाटै । विषयगत समितिमे विधेयकके बारेमे दफावारके साथे जनसरोकारसँग सम्बन्धित विषयमे धनिभूत छलफल कैना करजाइट ।

रेशम चौधरीहे रिहाइके प्रक्रिया

काठमाडौं, ८ जेठ । टीकापुर घटनाके दोषी रेशम चौधरीहे जन्मकैदके फैसला भर्खरे सर्वोच्च अदालतसे सदर कैलेसे फेन सरकार उहाँहे रिहा कैना तयारी करले बा ।

चौधरीहे गणतन्त्र दिवसके अवसर पारके जेठ १५ गते राष्ट्रपतिसे आममाफी डेहवाइना प्रक्रिया आघे बहल हो । रेशमके कैद माफी मिनाहा कैके रिहाइके लाग प्रक्रिया आघे बहसेकल बा । ओकर लाग डिब्लीबजार कारागार कार्यालयमाफत रेशम चौधरीसे महान्यायाधिवक्ता कार्यालयमे पत्राचार समेत करसेकल बाटै ।

डिब्लीबजार कारागारके जेलर रोमबहादुर महत रेशम चौधरीके मुद्दा अन्तिम फैसला हुइल हो कि नैहो कना विषयमे महान्यायाधिवक्ता कार्यालयहे पत्राचार करल स्वीकरलै ।

'रेशम चौधरी आपन मुद्दा अन्तिम हुइल हो कि नैहो कना बात जानक लाग हम्मे (कारागार कार्यालय)माफत महान्यायाधिवक्ता कार्यालयमे निवेदन देहल हो,' महत कहलै, 'कौनो फेन कैदी बन्दीहे आपन मुद्दा अन्तिम हुइल हो कि नैहो कहिके जन्ना हक रहट । उहाँ फेन उहे हकअन्तर्गत बुभे खोजेबर कारागार कार्यालयसे महान्यायाधिवक्ता कार्यालयहे पत्राचार करल हो ।'

कैद माफी मिनाहाके लाग पत्राचार करल हो कि नैहो कना विषयमे भर उहाँ कुछ नैखुलैलै ।



स्रोतके अनुसार महान्यायाधिवक्ता कार्यालयसे मुद्दा अन्तिम होसेकल जवाफ कारागारमाफत रेशम चौधरीहे पठाइल बा ।

महान्यायाधिवक्ता कार्यालयसे प्राप्त हुइल पत्र माफी मिनाहाके प्रक्रिया आघे बहाइक लाग गृह मन्त्रालयमे पठैना तयारी हुइटी रहल कारागार स्रोत बटैलै बा । गृहसे रेशमहे माफी डेना प्रस्ताव मन्त्रपरिषदमे जैना ओ वहाँसे निर्णय होके राष्ट्रपति कार्यालयसमक्ष सिफारिश कैना गृह स्रोत जानकारी देहल ।

स्रोतके अनुसार केपी ओली सरकारके बेला महान्यायाधिवक्ता रमेश बडाल रेशम चौधरीसम्बन्धी कौनो फेन मुद्दामे पुनरावेदन नैकैना निर्णय करल रहिट । सरकारके ओरसे उहेबेला मुद्दा अन्तिम हुइल रहे ।

'नेपाल सरकारके ओरसे मुद्दा अन्तिम हुइल टे दुई बरस आघे नैहो,'

स्रोत थपल, 'रेशम नै सर्वोच्च अदालत गैल ओरसे उ बेला माफी मिनाहाके प्रक्रिया आघे बहाइ नैमिल्ल । अब्बे रेशमके ओरसे देहल पुनरावेदनमे फेन अन्तिम फैसला होसेकल बा ।'

कारागार व्यवस्थापन विभागके महानिर्देशक चक्रपाणि पाण्डे रेशम चौधरीके हकमे विभागसे कुछ निर्णय नैकरल बटैलै । 'विभागसे कैना कहलक कैद कट्टा हो । ५० प्रतिशत कैद काटसेकलहे किल कैद कट्टाके सिफारिश कैना हो,' उहाँ कहलै, 'आममाफीके बात गृह मन्त्रालयसे कैना हुइल ओरसे हमहीनहे पता नैहुइट ।'

आममाफीके लाग कैदी सोभे फेन निवेदन उहे सेवना उहाँ बटैलै । '५० प्रतिशत कैद काटल तथा कारागार कार्यालय ओ प्रमुख जिल्ला अधिकारी समेतके सिफारिसमे मजा आचरण रहल, (बाँकी ३ पेजमे)

हिउँ पहिरोमे बेपत्ता हुइल दुई जानेक शव फेला

बन्हाड, ८ जेठ । यासां संकलन कैना क्रममे बन्हाडमे गैल हिउँ पहिरोमे परके बेपत्ता हुइल २ जानेक शव फेला परल बा ।

अँटवारके उपरसे आइल हिउँ पहिरोमे परके जय पृथ्वी नगरपालिका ११ घर रहल वर्ष १८ के रमिता धामी ओ वर्ष १४ के जामती धामी बेपत्ता हुइल रहिट ।

सोम्मारके सकारे ओइनके शव फेला परल जिल्ला प्रहरी कार्यालय बन्हाडके डिएसपी जागेश्वर भण्डारी जानकारी डेलै । सुर्मा गाउँपालिका २ के धानसेरा कना लेकमे गैल हिउँ पहिरोमे परके उहे गाउँपालिका वडा नम्बर ३ के ३८ वर्षिया रामकोइला देवी बोहराके काल्ही शव फेला परल रहे ।

ओस्टके करके घटनामे सुर्मा गाउँपालिका ३ बाबजी बोहरा ओ जय पृथ्वी नगरपालिका ११ घर रहल आकाश धामी घाहिल हुइल बाटै ।

पूर्वराजा ज्ञानेन्द्रके नागरिक अभिनन्दन



पहुरा समाचारबाता
धनगढी, ८ जेठ । पूर्व राजा ज्ञानेन्द्रके नागरिक अभिनन्दन करल बा । सोम्मार धनगढी रंगशालामे हजारौं नागरिकसे अभिनन्दन करल हुइल । पूर्व राजा पटुहिया ओ नातिनीयासहित धनगढी पुगल रहिट ।

राजपरिवारहे अभिनन्दन कैना धनगढीमे पूर्व मन्त्री जयन्त चन्दके संयोजकत्वमे एक हजार एक सदस्यिय नागरिक अभिनन्दन मूल समारोह समिति गठन करल रहे । सुरुमे जेठ ६ गते कार्यक्रम तय हुइलेसेफे नागरिक उन्मुक्ति पार्टीसे नेपाल बन्द कैना हुइलपाछे अभिनन्दन समारोह सोम्मारके लाग सारल रहे ।

नागरिक अभिनन्दन कार्यक्रममे

पूर्व राजा ज्ञानेन्द्र शाह मुलुकके वर्तमान अवस्थाप्रति असन्तुष्टि व्यक्त करले बटै । उहाँ वर्तमान युग प्रविधि ओ तीव्र विकासके युग हुइसेफे नेपाल ओ नेपालीसे उ अनुभव करे नइपाइल बटैलै । पूर्व राजासे नेपालमे रहल स्रोत साधन ओ सामर्थ्यसे युग अनुकुल परिवर्तन ओ विकास कैना सम्भव हुइलेसेफे उ हुई नइसेकना मुलुक ओ जनताके लाग दुर्भाग्यके विषय रहल बटैलै । उहाँ कहलै, 'आब सोचन बेला आइल । कैसिक राष्ट्रिय सोच हम्मे लेना गहिर दिलसे नेपाली हुके सोचे परल ।

पूर्व राजा देशसे भमारी कुछ नइरहल ओरसे नेपालीहे देशमे कैसिन व्यवस्था रहन कना निर्णय कैना जिम्मेवारी डेहे पर्ना बटैलै । (बाँकी ३ पेजमे)

सर्पदंश (सर्पको टोकाई) बाट बचन...

- घर वरीपरी सर्प लुक्न सक्ने सम्भावित स्थानको खोजी गरी त्यस्ता ठाँउहरुको व्यवस्थापन गरौं,
- घरवरीपरि सफा राखौं, प्वालहरु टालौं,
- खुलास्थानमा शौच नगरौं,
- खालि खुट्टा नहिडौं, जुत्ता वा गमबुट लगाऔं,
- लट्टि लिएर हिँडौं,
- सम्भव भएसम्म खाटमा सुतौं,
- सुत्दा झुलको अनिवार्य प्रयोग गरौं,
- सुत्नेबेलामा ओछ्यान राम्ररी हेरौं,
- राती हिँड्दा टर्चको प्रयोग गरौं,
- पराल दाउरा आदी निकाल्दा होसियारी अपनाऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

ग्राहक वर्गहरुमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरु पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरु थोक तथा खुदा मूल्यमा पाइन्छ । कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चक्रपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४९०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१९, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

स्माइल चौधरीसे प्रकाशित
 संपादक : प्रेम चौधरी (९८८८४२९२०७)
 कार्यकारी संपादक : राम दहित (९८८८४५५१८)
 भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी
 पढुवा संपादक : कृष्णराज सर्वहारी
 कानूनी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी
 व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी
प्रधान कार्यालय: धनपा-८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
 मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८९२६४९६०१)
 हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४५५४३०३६)
 पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०९८८७/९८२५६२९३०५)
प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
 मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

लुम्बिनी प्रदेशके नवनियुक्त मन्त्री सपथ लेलै



पहुरा समाचारदाता बुटवल, ८ जेठ। लुम्बिनी प्रदेशके नवनियुक्त मन्त्रीहउके शपथ ग्रहण करले बटै। मुख्यमन्त्री डिल्लीबहादुर चौधरी नियुक्त करल नेपाली कांग्रेसके राजु खनाल स्वास्थ्य मन्त्री, जसपाके भण्डारीलाल अहिर कृषि तथा भूमि व्यवस्था ओ जनमत पार्टीके चन्द्र केश गुप्ता शपथ ग्रहण करल हुइए। ओइनहे प्रदेश प्रमुख अमिक शेरचन सोमवार शपथ ग्रहण करैले बटै। गुप्ता यी आधे सामाजिक विकास मन्त्री ओ अहिर कृषि मन्त्रीके जिम्मेवारीममे रहित। ओस्टेक करके खनालहे भर सोमवार केल मन्त्रीके जिम्मेवारी देहल हो। मुख्यमन्त्री चौधरी विनका विभागीय मन्त्रीहउकनहेफे जिम्मेवारी तोकल बा। अनुसार विनाविभागीय मन्त्री धनबहादुर मास्कीहे अर्थमन्त्रीके जिम्मेवारी देहल बा। ओस्टेक लोसपाके सन्तोषकुमार पाण्डेयहे आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालय ओ नागरिक उन्मुक्ति पार्टीके धर्मबहादुर चौधरीहे भौतिक पूर्वाधार मन्त्रालयके जिम्मेवारी देहल बा।

एक्सिस विद्याश्रममे चोरी

पहुरा समाचारदाता धनगढी, ८ जेठ। धनगढी उपमहानगरपालिका-५, हसनपुरमे रहल एक्सिस विद्याश्रम स्कूलमे चोरी हुइल बा। शनिचरके रात २ बजेके समयमे विद्यालयमे चोरी हुइल स्कूल जैले बा। प्राचार्य अनिता पन्तके अनुसार विद्यालयमे रातके समयमे १७/१८ बरसके दुई जाने युवा विद्यालयसे तीनठो सिस्टिभी क्यामेरा, एकठो राउटर ओ टेलिफोनके तार चोरी करल बटैली। विद्यालयसे सामान चोराइबरके भिडियो सिस्टिभी क्यामेरामे देखल ओ आवश्यक अनुसन्धानके लाग प्रहरीमे निवेदन देहल प्राचार्य पन्त बटैली।

दिवश ड्राइभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सकू सैद्धान्तिक तथा व्यावहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेके।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहउकनसे मोटर साईकल, स्कूटी, कार, जीप ग्यारन्टीके साथ ड्राइभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा।

नोट: साथे दूरस अउईया विद्यार्थीके लाग बैट्टना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा। समयमे सक्क सिक्का विद्यार्थीहउकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सञ्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा। विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो। अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि। अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो। आइ कलम पत्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढैन जनहन बाँटि। पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ। -सम्पादक

सावुन पानीसे मिसमिस हात धुइलेसे हेग्नीपोक्नी ओ अन्य सरुवा रोगसे बँचे सेकजाईट।

अभिन अलमलमे अर्थशास्त्री

सन् २०२२ मे फिलिपिन्स ३२.५ बिलियन डलर (४२ खर्ब ९० अर्ब रुपैयाँ) के व्यापारसहित सूचना प्रविधि आउटसोर्सिङ मार्फत १५ लाख ७० हजारहे रोजगारीके सिर्जना करल। अंग्रेजी बोले जन्ना औसत जनसंख्या, व्यापारिक मुलुकसँगेके सांस्कृतिक एकरूपता, कम्प्युटर जनशक्तिके सुलभ उपलब्धता, प्रतिस्पर्धी सेवा शुल्क ओ सरकारी प्रोत्साहन नीतिके कारण यी देश संसारके एक प्रमुख सूचना प्रविधि गन्तव्य बने पुगल बा। भियतनामसे २०१६ मे युरोपियन युनियन, चिली, जापान, कोरिया ओ इजरायल जस्टे देशसँगे १२ ठो स्वतन्त्र व्यापार सम्झौता कैके लागु करल औरे वर्ष किल २३ हजार परियोजनामार्फत ३०७ बिलियन डलर (४०५ खर्ब) के प्रत्यक्ष विदेशी लगानी भित्रैना सफल हुइल। जेम्ने ५९ प्रतिशत कम्पनी सूचना प्रविधिसँगे सम्बन्धित रहठ। फलस्वरूप २०२१ मे आइटसम सूचना प्रविधि सेवासे किल १३६.१ बिलियन डलर (१७९ खर्ब रु) के व्यापार करल करलेसे २०२२ मे आइटसम चीनपाछे संसारके दोसर ढेर कारखाना रहल देश बन्ना सफल हुइल।

चिली २०१७ मे टेक भिसाके सुरुवात करल जेम्ने विदेशी लगानीकतहि १५ दिनभित्रे भिसा डेटि उहाँहुकनहे जौनफेन व्यापारिक निर्णय करे पैना स्वतन्त्रता देहल। २०२० मे पारित औरे एक नियमसे साना तथा मझौला स्तरके सूचना प्रविधि सेवा प्रदायकहे भ्याटमे सहूलियत डेटि वार्षिक करके दरहे २५ ठो १० प्रतिशतमे पुगल जिहिनसे संसारभरके टेक्नोलोजी कम्पनीहे औरेओर आकर्षित करना सफल हुइल। हाल वहाँके कर्मचारीके औसत तलब किल तीन लाख २५ हजार रुपैयाँ बा। संसारके कुल आइटी सेवामध्ये ५५ प्रतिशत काम अपन भागमे परना सफल भारतके वार्षिक आउटसोर्सिङ व्यापार १७७ बिलियन अमेरिकी डलर (२३३ खर्ब) बराबर रहल बा। जोन भारतके कुल गार्हस्थ उत्पादनके आठ प्रतिशत हुइठ। भारतमे हुइना सब मेरिक प्रत्यक्ष वैदेशिक लगानीमध्ये ३७ प्रतिशत लगानी सूचना प्रविधिमा अइना करठ। श्रम बजारमे हुइल ३५ करोड भारतीय शुद्ध रूपमे अंग्रेजी बोल्ठे कलेसे प्रत्येक वर्ष ३१ लाख नयाँ विद्यार्थी स्नातक तह पास करठ, जेमे १५ लाख विद्यार्थी आइटी पहले बटै।

देशमे बैठबैठके सूचना प्रविधिके माध्यमसे विश्वभर सेवा प्रदान करना आउटसोर्सिङ हो। संसारभरके दर्जनौं अल्पविकसँग देशहे विकसित अर्थतन्त्रके रूपमे रहल विश्व अर्थतन्त्रमे कायापलट करना सूचना प्रविधि ओ आउटसोर्सिङके विकासके बारेमे देशके प्रबुद्ध अर्थशास्त्रीके मौनता अनौठो बा। यकर पाछे विषयगत ज्ञान ओ अनुभवके कमी, तत्काल प्राप्त हुइना अर्थमे भुकाव ओ सूचना प्रविधि कटिकिल नयाँ पुस्ताओर पठैना बानके जा फेन कारण रलेसे फेन एक सिंगो पुस्ता यकर मूल्य चुकैना बाध्य रहल बा। विश्व बैंकके विकास सूचकांकके पाठक तथ्यांकहे आधार मानके नेपालसे सन् २०२१ मे १२ करोड अमेरिकी डलर

नेपालके प्रस्थान बिन्दु का हो टे ?
 १. वस्तु ओ सेवाके आयात होए वा निर्यात, व्यापारमे दुई बाट अत्यावश्यक रहठ: सेवा आदानप्रदान करना देशमे सम्पर्क कार्यालय ओ विदेशी मुद्राके कारोबार। आयातके लाग सम्बन्धित देशमे हुइना सम्पर्क कार्यालयसे वस्तुके मोलमोलाइ ओ गुणस्तरमे महत्वपूर्ण भूमिका खेलठ। उहिनसे फेन महत्वपूर्ण, अडबेक संसारभरसे चालल व्यापारके मोडेल कलेक बिक्री प्रबन्धक (डिस्ट्रीब्युटर) ओ अधिकृत बिक्रेता (रिसेलेर) हो, यी मोडेलमे जौनफेन बहुराष्ट्रिय उत्पादक कम्पनी अपन अधिकृत बिक्री प्रबन्धक नियुक्त कैके एकसे ढेर देशमे शाखा कार्यालय रहल

सूचना प्रविधिके विकास ओ स्वीकार्यता बिना आर्थिक विकास हुइ नैसेकि कना मान्यता संसारभर स्थापित होसेकल बा। नेपालके अर्थविद् समेत अलमलमे नैपरके नेपाली आइटीहे संसारभर फैलैना आवश्यक कदम चल्ना और ढिल करे नैपरल। यी बजेटसे देशके आर्थिक विकासहे मध्यनजर कैके आइटी ओ अन्य निर्यातजन्य उत्पादकहे विदेशमे शाखा कार्यालय खोलके विदेशी खाता सञ्चालन करे मिल्ला नीति नाने। अन्तर्राष्ट्रिय क्रेडिट कार्डके सञ्चालन विदेशी मुद्रामे बिनारोकटोक करे सेकजाए। ओकर लाग नयाँ व्यवस्थापन नैहुइटसम एनसीएचएल, वाणिज्य बैंक वा अस्टे मेरिक संस्थाहे तत्काल इन्टरनेसनल पेमेन्ट गेटवेके काम सुरु करना वैधानिकता देजाए। नेपालके प्राविधिक कलेजमे लगाइल सबमेरिक कोटा हटाजाए, प्रत्यक्ष वैदेशिक लगानीहे बढावा हुइना नीति सार्वजनिक करे। विदेशी अधिकृत बिक्रेतासे करना कार्टेलिङ बन्द कैके व्यवस्था करे सेके। लेखक सूचना प्रविधि क्षेत्रके जानकार हुइठै।

कम्पनीहे किल नियुक्त करना चलन बा, जिहिनसे आयात निर्यातमे सहजता हुइठ। विसं २०२१ भदौ १३ गते राजा महेन्द्रसे लगाइल लालमोहरमे नेपाली नागरिक विदेशमे लगानी करे नैपैना उल्लेख रहे ओ ओहे आधारमे आजपर्यन्त आइटीलगायत कौनो फेन निर्यातजन्य उद्योगहे अपन आर्जनके कुछ हिस्सा प्रयोग कैके विदेशमे सम्पर्क कार्यालय खोला बन्देज करल बा। नेपाली उद्योगी व्यवसायी भदौ १३ हे करिया दिनके रूपमे लेहे परल, जोन दिनसे हमार प्रगतिहे नेपालके सिमानाभित्रे खुम्च्यइना बाध्य बनाइल। उ नियमके कारण नेपाली व्यवसायी एक देशमे किल उपस्थित रना रहिके अपन बिक्री प्रबन्धक बने नैसक्ना ओ अधिकृत बिक्रेता बनके अन्यसे वस्तु क्रय कैके मोलमोलाई करे नैसक्ना किल नैहोके बिक्री प्रबन्धकके निगाहमे सामान प्राप्त करेपरना अवस्था रहल बा जोन सुरु मूल्यमे २० प्रतिशतसे ढेर महँगा परठ। स्थितिसे अत्रा भयावह रूप लेहे लागल बा कि भारीभारी खरिदमे विदेशी बिक्री प्रबन्धक किहिनहे टेन्डर जिटैना ओ किहिनहे हरैना खेल खेळै ओ यी देशके जन्ना बुभना निरीह रूपमे प्रस्तुत हुइठ।

अन्तर्राष्ट्रिय विभागसे वार्षिक आयव्यय विवरणमे कम्पनीके सेवा ओ वस्तु बिक्रीके विवरण छुट्टाछुट्टे लेना करलेसे फेन सूचना प्रविधि सेवाहे लक्षित कैके उ सम्बन्धी तथ्यांक सार्वजनिक नैकरठ। अर्थतन्त्रप्रति वास्तवमे चिन्तित हुइना हो कलेसे सुधारके सुरुवात कम्पनी दर्तासे करे परल। जिहिनसे वडासे केन्द्रसम हरेक मेरिक कम्पनीहे सही रूपमे वर्गीकरण करे सेकजाए। उ क्षेत्रसे अर्थतन्त्रमे हुइल योगदानके विश्लेषण कैके प्रोत्साहनमूलक कार्यक्रम लागु करे सेकजाए। अत्रे किल नैहोके, आजसे ३० वर्षआगे विश्व आउटसोर्सिङमे पाइला चल्ना सुरु करल मिहिन कार्यसमेत हप्ते आजसम करे सेकल नैहुइटि। सूचना प्रविधिहे केन्द्रमे ढैके बाँकी विश्व जैसिक प्रगति करले बा, ओस्टेक प्रगति करना वास्तवमे अस्टेक निर्यातके लाग सम्पर्क

विचार डा सूशील पौडेल

कार्यालय और महत्वपूर्ण रहठ- नयाँ नयाँ ग्राहक खोजन ओ ग्राहकसँगे विश्वासके वातावरण तयार करना। छोटओट व्यापारके लाग टे स्थानीय उपस्थिति नैहुइलेसे फेन हुइठ मने भारी भारी कारोबारके लाग कहुँ नैदेखल, नैचिन्हनल ओ अपन देशके नियम कानूनभित्तर नैपरना कम्पनीहे विदेशी आँखी टुमके विश्वास करि टे ? बाट स्पष्ट बा, डलर कमैना हो कलेसे उहाँहुकनके कानुनभित्रे रहिके व्यापार करे परल।

२. व्यापारमे छोटओट कारोबार फेन तुरुन्ते राफसाफ करे सेके परठ। जस्टे कि कौनो ग्राहकसे किनसेकल वस्तु वा सेवा रद्द करल कलेसे उ रकम तुरुन्त फिर्ता करे परल। अडबे नेपालके कानून व्यक्ति व्यक्तिबिचमे सिधा डलर कारोबार रोकल बा। सेवाके भुक्तानीके लाग डलर विदेशमे पठैना पाँच हजार डलरसम राष्ट्र बैंकके स्वीकृत मापदण्डमे १५ प्रतिशत अग्रिम करकट्टी कैके वाणिज्य बैंकसे टीटी कैके ओ उहिनसे ढेर राष्ट्रबैंकके स्वीकृतिमे पठाइ सेकना जोन अत्यन्तै भन्भट्टहा ओ राष्ट्र बैंक जाइ परना अवस्थामे हप्ती लना प्रक्रिया हो। पठाइ परना १०० डलर बा, ओन १५ डलर सरकारहे तिरके ८५ डलर करचुक्ता प्रमाणपत्रसहित पठाके एक अमुक व्यक्ति मानि टे ? अपने मन्बि ? सरकारी हिसाबमिलान कैके १०० डलर पठैना हो कलेसे फेन १८ प्रतिशत टे घाटा हुइल।

तसर्थ वैदेशिक व्यापारके क्रममे अइसिन छोट जस्टे देखाँना मने एकडम भारी प्रक्रियागत समस्या हालके नियम कानूनके कारण विद्यमान रहल बा। सरकारहे कैचो ताकेता कैके फेन कुछ उपाइ नैनालागपाछे नेपालके व्यापारिक घराना अनौठो समाधान निकरले बा। परिवारके एक जाने सदस्यहे गैरआवासीय नेपाली (एनआरएन) बनाके विदेश पठैना जे विदेशमे जाके कम्पनी खोला ओ डलर खाता सञ्चालन करना करठ। परिणाम सबके आगे छलंग बा- जोन व्यापारिक घरानामे एक जाने एनआरएन बा ओइनके वैदेशिक व्यापार चम्कल बा मने सर्वसाधारणके लाग यी उपयुक्त उपाए हुइ नैसेकल। काहेकि गैरआवासीय बन्ना फेन एकडम भारी लगानी आवश्यक परठ। टबेभारे हमार हालके आइटी आउटसोर्सिङ व्यवसाय विदेशी पासपोर्ट रहल एनआरएन, विदेशमे रहल नातेदार वा साथीभाइसे पठाइल काम ओ कुट फ्रिलान्सिङ वेबसाइटके आधारमे किल चले सेकल बटै।

नेपालके अर्थशास्त्री ओ राजनीतिक नेतृत्वके अदूरदर्शिताके कारण प्रत्येक घरसे एक जाने एनआरएन बन्ना बाध्य पारल बा, विदेशमे लगानी कैके डलरके कमाई हुइना नैहो अपचलन हुइठ कना हुइया फैलाइल बा ओ ओहे कारण दिनानुदिन निर्यात घटके अर्थतन्त्र और कमजोर हुइटा। (बाँकी ३ पेजमे)

<p>जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:</p> <p>हमार यहाँ बोइलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ। सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी।</p> <p>नोट: भोजविहा, ब्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा।</p> <p>प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल</p> <p>क्याम्पेडडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लगे मो. ९८९१६३५६८०</p> <p>एक्विलेन्स नम्बर ९८२४६८९७६०, ९८४८५८०७०८, ९८९४६०८०४६, ९८९४६८०००६८, ९८९४६६०२८५</p> <p>प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३५०,१००</p>	<p>वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१,१०० इपिका अन्तरीया ०९१-४४०९२३ त्रिगगर प्रहरी चौकी ०९१-४२९९८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९९४३ इपिका मसुरिया ०९१-४०२०५४ इपिका चौमाला ०९१-६९२४७९ इपिका लम्की ०९१-४४०९९९ इपिका भजनी ०९१-४८०९९९ इपिका सुक्खाड ०९१-४२९९६६ इपिका मालाखेती ०९१-४४०९२३ इपिका फल्टरे ०९१-६९०३३० इपिका हसुलिया ०९१-४२९९४४ इपिका पाण्डौन ९७४९०९४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६ इपिका टीकापुर ०९१-४६०९९९ स.प्र.वल सिमासुराहा धनगढी ४२६९२८</p> <p>बैक नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३३२ नवजिवन बैंक ०९१-४२९३६३ कृषि विकास बैंक ०९१-४२९२३४ मालिका विकास बैंक ०९१-४२९३३८ बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६</p>	<p>बैंक अफ एसिया ०९१-४२४६४० नेपाल बगलादेश बैंक ०९१-४२९७८५ सिटिजन बैंक ०९१-४२७४८५ कुमार बैंक ०९१-४२६०३८ सनराईज बैंक ०९१-४२४८५० नेपाल इन्व्हेसमेन्ट बैंक ०९१-४२४३०६ एनएमबी बैंक लि. ०९१-४२९२९६</p> <p>सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९०९१ जिल्ला विकास .०९१-४३२४६० नगरपालिका .०९१-४२९४२९ मालपोत.०९१-४२९२०९, नापी शाखा.०९१-४६०४०३ कृषि विकास .०९१-४२९२४४, भूमि सुधार.०९१-४२९२४४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२९१५४, नेपाल बाल संतान: ४२३६६५</p> <p>अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-४२९०७९ नवजिवन ०९१- ४२९२३३/४२९३३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४ पद्मा धनगढी ०९१-४४०३४४ सेवा लॉसिङ होम अन्तरीया ०९१-४५०७९७ एक्विलेन्स मसुरिया ९७४९०९८०८९ घोडाघोडी अस्पताल सुखड ०९१-६९४०७७</p>	<p>टीकापुर अस्पताल ०९१-४२९४५० दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.वा.संघ ४२९२३७, ४२९२७९ एम्बुलेन्स : ४२९६०४ सान्नाथक ढुङ्गाकेस सेवा टीकापुर ९८४८५४७४७० विद्युत : ४२९१४४ दिनेश मेडल ०९१-४२९३३२</p> <p>होटल डिमोटी ०९१-४२९१९८/४२९३३९ जगदम्बा ०९१-४२३५१०, विद्युत ०९१-४२३७३६ तरुण ०९१-४२३६९३, सान्नाथक ०९१-४२३६९६ बर्ड लिंक धनगढी : ४२०९४९ नानुपलाजा ०९१-४२९२३०/४२९९९० नेपाल पत्रकार महासंघ : ४२९०२२</p> <p>शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२३३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९९२ शेरबर्ग बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२९१४९ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२९०९० बसपाके काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९२४२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६४०९</p>
--	---	---	--

अरुण तेसर प्रसारण लाइनके लाग ५९७ टावर निर्माण हुइना

किमायाका, ८ जेठ । संखुवासभाके निर्माणाधीन नौ सय मेगावाट क्षमताके अरुण तेसर जलविद्युत आयोजनाके विद्युत प्रसारण लाइन सात जिल्लामे निर्माण करना हुइल बा । अरुण तेस्रो आयोजनासे प्रसारण लाइनके लाग संखुवासभा, भोजपुर, खोटाङ, उदयपुर, सिरहा, महोत्तरी ओ धनुषा जिल्लामे पाँच सय ९७ टावर निर्माण करे लागल हो ।

सोम्मरके रोज जिल्ला प्रशासन कार्यालयमे हुइल छलफलमे अरुण तेस्रो आयोजनाके चार सय केभी प्रसारण लाइन संखुवासभाके दिदिङ हुइल धनुषाके ढल्केबर पुगौना आयोजना जनैले बा । विद्युत प्रसारण लाइन आयोजनाके विद्युतगृहस्थल चिचिला गाउँपालिकाके दिदिङ होके धनुषाके ढल्केबर पुगाजाइ । प्रसारण लाइनके लाग संखुवासभा ५९, भोजपुर एक सय, खोटाङ ७९,



उदयपुर एक सय ४७, सिरहा २३, महोत्तरी ८७ र धनुषामे एक सय दुई ठो टावर रहि । टावर निर्माणके लाग जग्गा अधिग्रहण करना सम्बन्धित जिल्ला प्रशासन कार्यालयमार्फत प्रक्रिया आघे बहाइल जनाइल बा । प्रसारण लाइन चिचिला गाउँपालिका दिदिङ पखुवासे सुरु होके

डुँडागाउँ, आहाले, छ्याङकुटी हुइल खौदबारी नगरपालिकाके सेकाहा, मानेभञ्ज्याङ, माथिल्लो चेवा, खोरण्डे, पिप्ले रयले बेंसी होके भोजपुर पुगना सतलज कम्पनीके कार्यालय तुम्लिङटार जनैले बा । भारतीय सतलज कम्पनीसे निर्माण करतिरहल अरुण तेस्रो जलविद्युत

परियोजनाके लाग अब्बे सडक, ड्याम साइड, पावर हाउस, सुरुडमार्ग निर्माण धमाधम सञ्चालन हुइल बा ।

संखुवासभाके मकालु गाउँपालिका-५, फ्याक्सीन्दामे ड्याम साइडके काम हुइतिरहल बा कलेसे पावर हाउस चिचिला गाउँपालिका दिदिङके पुखुवामे विद्युतगृहस्थलके निर्माण चलतिरहल आयोजना जनैले बा । पाँच वर्षमे निर्माण सम्पन्न करना लक्ष्य रहल अरुण तेस्रोसे ९ मेगावाट विद्युत उत्पादन हुइ । आयोजना निर्माणके लाग करिब रु एक खर्ब २० अर्ब खर्च अनुमान करल बा ।

प्रभावित परिवारहे आयोजना ३० युनिटका दरसे निःशुल्क विद्युत उपलब्ध करैना सम्भौता हुइल बा । यी आयोजनासे नेपाल २५ वर्षमे तीन सय ४० अर्ब रोयल्टी, निःशुल्क बिजुली, आय कर, भ्याट ओ भन्सार शुल्कसे लाभ लिइ ।

अन्तर्राष्ट्रिय भारतमे केन्द्र ओ दिल्ली सरकारबीच टकराव



काठमाडौं, ८ जेठ । भारतमे केन्द्र ओ दिल्ली सरकारबीच टकराव डेखाइल बा । विवादके विषय हो, प्रदेश सरकार मातहतके कर्मचारीके खटनपटन, सरुवा वा कारबाहीके अधिकार । यिहे विषयमे दुई तहके सरकारबीचके विवाद उत्कर्षमे पुगल बा ।

भारतके राजधानी दिल्ली केन्द्र शासित प्रदेश हो । यहाँ केन्द्रके प्रतिनिधि उपराज्यपाल रहै । उहाँसँग केन्द्रीय अधिकार रहै ।

औरेओर सरकार चलैना जनतासे निर्वाचित मुख्यमन्त्री ओ मन्त्रपरिषद् रहै । केन्द्रमे भाजपाके ओ प्रदेशमे आम आदमी पार्टीके सरकार होके पाठेक समय अधिकारके विषयमे टसल हुइल आइल बा । केन्द्र सरकार उपराज्यपालहे अधिकारसम्पन्न बनाई लैगल बा, जेकर कारण कर्मचारी प्रशासनउपर अपन अधिकार हुइपरना दाबी करति दिल्ली सरकार अदालत पुगल रहे । सुप्रीम कोर्ट फेन गैल बिफेक रोज सरकारी कर्मचारीउपर प्रदेश सरकारके नियन्त्रण रना फैसला करले बा ।

दिल्ली सरकारके पक्षमे फैसला हुइलपाछे मुख्यमन्त्री अरविन्द केज्रिवाल उत्साहित बटै । मने, उ उत्साहहे केन्द्र ढेर दिन टिके नैडेहल । अदालतके फैसलाहे कार्यान्वयनमे रोक लगैना अध्यादेश केन्द्र नल्ले बा ओ फैसलाउपर पुनरावेदनके अपिलसमेत करले बा । यीआघे प्रदेश सरकार मातहतके कर्मचारीके खटनपटन, सरुवा ओ कारबाहीमे केन्द्रके हस्तक्षेप चलि आइल रहे । अदालतके आदेशसे उत्साहित केज्रिवाल अपनहे असहयोग करना कर्मचारीहुकनके सरुवाके निर्णय फेन लेलै । मने, उ कार्यान्वयन नैहुइल केन्द्र सरकार एक अध्यादेश नल्ले बा । ओम्ने उपराज्यपालहे शक्तिशाली बनाइल बा ।

अध्यादेशमे अन्तिम निर्णय लेना अधिकार उपराज्य पालहे तोकल बा । 'नेसनल क्यापिटल टेरिटोरी अफ दिल्ली एक्ट'मे संशोधन केके प्रशासनिक सेवासम्बन्धी निर्णय लेना एक बोर्डके व्यवस्था करल बा । ओम्ने मुख्यमन्त्री,

मुख्यसचिव ओ प्रधान गृहमन्त्री रहि । बोर्डसे माथिल्लो दर्जाके कर्मचारीके सरुवा वा अन्य निर्णयके सिफारिस उपराज्यपालसमक्ष पठाइ । ओम्ने अन्तिम निर्णय उपराज्यपाल डिहि । केन्द्र सरकारके नयाँ निर्णयसे राज्य सरकारसे अदालतमार्फत पाइल अधिकार छिनल बा । सन् २०१५ मे केज्रिवालके नेतृत्वमे दिल्लीमे सरकार बनलपाछे नरेन्द्र मोदी नेतृत्वके केन्द्र सरकार कानून संशोधन केके राज्य सरकारके अधिकार कटौती करले रहे । पाछे, २०२१ मे फेन कानून संशोधन कैगल ओ सहसचिवस्तरके कर्मचारीके सरुवा वा कारबाहीमे प्रदेश सरकारके भूमिका खोसल गल । ओकरबिरुद्ध राज्य सरकार अदालत पुगल रहे । सुप्रीम कोर्टसे दिल्लीके प्रहरी, कानून व्यवस्था ओ जमिनबाहेकके अधिकार प्रदेश सरकार मातहत हुइना फैसला उहेल हो ।

दिल्ली पूर्ण राज्य नैहुइलेसे फेन कानून बनैना तथा जनताहे सेवा प्रवाहलगायत सुविधा उना अधिकार पैले बा । मने, सेवा प्रवाहमे केन्द्र सरकारके प्रतिनिधि उपराज्यपालसे केज्रिवाल बाधा भेलि आइल रहै । फैसलासे प्रशासन ओ सेवा प्रवाहके काममे उपराज्यपालसे दिल्ली सरकारके सल्लाहमे काम करेपरना कहल बा । मने, उहिनहे प्रभावहीन बनैना तत्काले अध्यादेश नालन हो । उबिरुद्ध दिल्ली सरकार पुनः अदालत जैना तयारीमे बा । मने, दिल्ली राजधानी रहल ओरसे यहाँके प्रशासनिक काममे कौना फेन मेरिक चुक स्वीकारे नैसेकना कटि सक्कु अधिकार राज्य सरकारहे उहे नैसेकना भाजपाके नेताहुकनके कहाइ बा ।

दिल्लीके मुख्यमन्त्री केज्रिवाल पत्रकार सम्मेलनमार्फत केन्द्र सरकारसे सिधा सुप्रीम कोर्टहे चुनौती उके संविधान ओ कानूनके अवहेलना करल बटैले बटै । 'केन्द्रसे 'टुहिनहे जा मन लागि आदेश करो, मने मै दुई मिनेटमे अध्यादेश नान्के उहिनहे निष्पत्ती बनाडेम' कना व्यवहार सुप्रीम कोर्टप्रति देखैले बा, उहाँ कलै, 'आब यी विषय दिल्ली ओ केन्द्रके किल नैहोके सुप्रीम कोर्ट ओ केन्द्रके फेन बनल बा ।'

३३ जनाविरुद्धके मुद्दामे साढे २७ करोड बिगो कायम हुइना प्रहरीके राय



काठमाडौं, ८ जेठ । नक्कली शरणार्थी प्रकरणमे जोरल ३३ जनाविरुद्ध मुद्दा चलाइपरना राय डेहल नेपाल प्रहरी यी मुद्दामे साढे २७ करोड बराबरके बिगो कायम हुइना निष्कर्ष निकरले बा ।

१ सय १३ जाने डेहल २३ ठो जाहेरीके आधारमे यी रकम बराबरके बिगो कायम हुइल प्रहरीके अनुसन्धान प्रतिवेदनमे बा ।

यी अनुसन्धानके क्रममे तत्कालके लाग साढे २७ करोड बराबरके लेनदेनके हिसाबकिताब देखाइल हो । यी प्रकरणमे जोरल पूर्वउपप्रधानमन्त्री टोपबहादुर रायमाझी, पूर्वगृहमन्त्री बालकृष्ण खाणसहित ३३ जहनहे राज्यविरुद्धके, ठगी ओ संगठित अपराध केके तीन मेरिक मुद्दा चलाइपरना राय प्रहरीके बा ।

प्रहरी सोम्मर सरकारी वकिलके कार्यालयहे प्रतिवेदन बुझैले बा । ३३ मध्ये १६ जहनहे प्रहरी पक्राउ कैसेकल बा कलेसे बाँकी १७ जाने अब्बे फरार बटै ।

यीआघे सार्वजनिक पद धारण करलहुकनहे भ्रष्टाचारके विषयमे छानबिनके लाग अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगमे लिखके पठाइल राय फेन प्रहरी डेले बा । अस्टेक, सार्वजनिक पद धारण करल बाहेकके हकमे भर अनुसन्धानके लाग सम्पत्ति शुद्धीकरण अनुसन्धान विभागहे लिखके पठाइल राय फेन प्रहरी डेले बा ।

चैत १२ गतेसे प्रहरी सुरु करल अनुसन्धान सोम्मर पूरा केके प्रतिवेदन बुझाइल हो । प्रहरीके प्रतिवेदन अध्ययन केके आब सरकारी वकिलके कार्यालय उहाँहुकनविरुद्ध अदालतमे मुद्दा दायर करि । उहाँहुकनविरुद्ध किते करल विषयमे भर मुद्दा चलैनाबारे प्रतिवेदनमे उल्लेख नैहो ।

रेशम चौधरीहे..

नकारात्मक सूचीमे नैपरलहे किल विभागसे कैद मिनाहाके लाग सिफारिश कैना हो, उहाँ थलै, 'उ बाहेक माफी मिनाहाके लाग सिधे राष्ट्रपतिहे सम्बोधन केके निवेदन उना करजाइइ ।'

यकर अलावा गृह मन्त्रालयसे सिधे प्रस्ताव तयार होके फेन निर्णय हुइना हुइल ओरसे उ विषयमे आपनहुकनहे कुछ जानकारी नैहुइना उहाँ बटैले ।

माफी मिनाहा वा कैद कट्टाके विषयमे गृह मन्त्रालयसे मन्त्रपरिषद् बैठकसे पारित कराके राष्ट्रपति कार्यालयमे नामावली पठैना करइ । ओकरपाछे राष्ट्रपतिमार्फत कैद मिनाहा हुइना करल बा ।

संविधानके मस्यौदा जारी हुइलपाछे २०७२ सालमे टीकापुरमे हुइल आन्दोलनके क्रममे हिंसा भड्केबर उच्च प्रहरी अधिकारी ओ नाबालकसहित ७ जनहनके मृत्यु हुइल रहे । उहे घटनाके मुख्य योजनाकारके रूपमे जिल्ला अदालत कैलालीसे जन्मकैदके फैसला करल रहे । उक्त फैसलाहे उच्च अदालत दिपायल हुइटी सर्वोच्च अदालतसे फेन सदर करसेकल बा ।

पूर्वराजा ज्ञानेन्द्रके..

राजनीतिक दलके नेताहुक्रे ओर लक्षित करटी आजके आवश्यकताहे नइडेखके बाट बटारके, अल्मल्याके, निषेध करके कोठे ओ ओठे जवाफ लौटाके देशके स्थिति नसुधना पूर्व राजा बटैले । पूर्व राजासे काल्हके सुन्दर सपनाहे साकार कैना नेपाली जनताहे जिम्मा उहे पर्ना बटैले ।

पूर्व राजाके धनगढीके धार्मिक स्थलके भ्रमण ओ दर्शन कैना कार्यक्रमसमेत रहल सञ्चार संयोजक ललित जोशी बटैले ।

गायक आयुषके डेब्यु गीत सार्वजनिक

काठमाडौं, ८ जेठ । गायक आयुष मगर अपन डेब्यु गीत 'माया पनि बसेकै थियो...' सार्वजनिक करले बटै । गीतमे आयुषके स्वर, शब्द ओ संगीत बा ।

गीतहे उदयरज पौडेल संगीत संयोजन करले बटै कलेस युवा प्रेम ओ आकर्षणहे प्रस्तुत करल यी गीतके भिडियोमे प्रिन्स विश्वकर्मा ओ प्रशमषा रायमाझीहे देखाइल बा ।

शिवराम श्रेष्ठ ओ सम्सरा कर्मा छायांकन करल यी भिडियोमे विजेश पौडेल बिजेश ओ राजनके सम्पादन बा । भिडियो गायक मगरके युट्युब च्यानल 'आयुष मगर'मार्फत सार्वजनिक करल हो ।



अभिन अलमलमे...

३. वैदेशिक लगानीसे स्थापित कम्पनीके हकमे समेत भ्रम इजाजत लेना महिनौ लम्मा प्रक्रिया पूरा करे परठ । जिहिनसे पाँचठो फरक फरक कार्यालय ओ मन्त्रालयके स्वीकृति लेहे परना टे पलि बा, भ्रम नियमावली २०७५ के दफा ११ से ओइसिक अडना विशेषज्ञहे ढेरमे सात वर्षसम किल भिसा उना करजाइठ । अस्टेक केके कौनो फेन कम्पनी ओकर कर्मचारीके जम्मा ५ प्रतिशतसे ढेर संख्यामे विदेशी विशेषज्ञ ढरे नैपाइठ । भारतसे हुइरहुती सब मेरिक व्यवसायी, कामदार ओ कर्मचारी बिना रोकटोक नेपालमे आके काम करेटि बटै अन्य मुलुकके विशेषज्ञहे उना दुःख ओ प्रतिपादन करल यी नियम लगानीमैत्री नैहो । विदेशी विशेषज्ञसँग काम केके

नेपाली नौला नौला प्रविधि सिखा हुइलै । पाँच प्रतिशतसे २५ प्रतिशत पुगाके व्यापार ओ पर्यटनमे सहयोग पुगना हो । सुरुवाती चरणमे स्वदेशी कर्मचारी पूर्ण प्रशिक्षित नैहुइतसम कुछ ढेर संख्यामे विदेशी कामदार ढरे नैपाके अइसिन नियम विदेशी लगानीहे दुरुस्साहन करठ । जब सूचना प्रविधि, पर्यटन ओ अर्थतन्त्रके बाट आइठ, हम्मे सीमारहित विश्वके अवधारणा अनुसार आगे बहे सेके परल ओ बल्ल दिन दुगुना रात चौगुना प्रगति करे सेकब ।

अन्त्यमे, सूचना प्रविधिके विकास ओ स्वीकार्यता बिना आर्थिक विकास हुइ नैसेकि कना मान्यता संसारभर स्थापित होसेकल बा । नेपालके अर्थविद् समेत अलमलमे नैपरके नेपाली आइटीहे संसारभर फैलैना आवश्यक कदम चला और ढिल करे नैपरल । यी बजेटसे

देशके आर्थिक विकासहे मध्यनजर केके आइटी ओ अन्य निर्यातजन्य उत्पादके विदेशमे शाखा कार्यालय खोलके विदेशी खाता सञ्चालन करे मिला नीति नाने । अन्तर्राष्ट्रिय क्रेडिट कार्डके सञ्चालन विदेशी मुद्रामे बिनारोकटोक करे सेकजाए । ओकर लाग नयाँ व्यवस्थापन नैहुइतसम एनसीएचएल, वाणिज्य बैंक वा अस्टे मेरिक संस्थाहे तत्काल इन्टरनेसनल पेमेन्ट गेटवेके काम सुरु करना वैधानिकता उजाए । नेपालके प्राविधिक कलेजमे लगाइल सबमेरिक कोटा हटाजाए, प्रत्यक्ष वैदेशिक लगानीहे बढावा हुइना नीति सार्वजनिक करे । विदेशी अधिकृत बिक्रेतासे करना कार्टेलिड बन्द केके व्यवस्था करे सेके ।

लेखक सूचना प्रविधि क्षेत्रके जानकार हुइदै । साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

"लैडिगक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार"

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. सौरभ सुवेदी
फिजिसियन

डाक्टर आउने मिति:
प्रत्येक दिन २४ औं घण्टा

सेवाहरु:

- पेट, मुटु तथा छातीको रोगसम्बन्धी समस्या,
- मधुमेह (डायाबिटीज) समस्या,
- कलेजो रोग सम्बन्धी समस्या,
- TB, हेपाटाइटिस रोगको समस्या,
- ब्लड प्रेसर तथा हृदय रोग सम्बन्धी समस्या ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बोभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाडाजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्ने, फ्याक्चर, हाडाजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हुइडीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्युरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्नेको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

सरकारके नीति तथा कार्यक्रममे महाकाली करिडोर ओ सुक्खा बन्दरगाह जेठ १३ गतेसे बजेट अधिवेशन बोलैना

कञ्चनपुर, ८ जेठ । सरकारके आगामी नीति तथा कार्यक्रममे लम्मा समयसे विविध कारणसे गति लेहे नैसेकल दोधारा चाँदनी सुक्खा बन्दरगाह निर्माण ओ महाकाली करिडोरहे समेटलपाछे यहाँके दुई बरवार आयोजनाके हाली निर्माण हुइनामे आशा पलाइल बा ।

विसं २०६४ मे कञ्चनपुरके दोधारा चाँदनीमे सुक्खा बन्दरगाह निर्माण प्रस्ताव हुइलेसे फेन भर्खरे सरकारसे उ योजनाके प्रभाव मूल्यांकन 'इआइए' प्रतिवेदन प्रस्ताव स्वीकृत करल रहे ।

यहाँसे प्रतिनिधिसभामे निर्वाचित सांसद तथा नेपाली कांग्रेसके प्रमुख सचेतक रमेश लेखक सुक्खा बन्दरगाह निर्माणहे मुख्य चुनावी एजेन्डासमेत बनाइल रहित । प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' फेन अढाई महिनाआघे सुक्खा बन्दरगाह निर्माणस्थलके निरीक्षण कैटी प्रक्रिया आघे बहना आशवासन देहल बेला सरकारसे नीति तथा कार्यक्रममे समावेश करलपाछे यहाँके निजी क्षेत्रके व्यवसायीके साथे स्थानीय हर्षित रहल बाटै ।

सरकारसे शुक्के घोषणा करल आगामी बरस २०८०/८१ के नीति तथा कार्यक्रमके बुँदा नं ६० मे तीन बरसभितरे दोधारा चाँदनी सुक्खा बन्दरगाह निर्माण



कैना उल्लेख रहल बा कलेसे महाकाली करिडोर निर्माणहे प्राथमिकतामे राखजेना विषय बुँदा नं ७५ मे उल्लेख रहल बा । यहाँके दोधारा चाँदनी नगरपालिका-१, २ ओ ३ मे पर्ना मायापुरी ओ गौरीशंकर मध्यवर्ती सामुदायिक वनमे निर्माण बन्दरगाह निर्माण हुइना बा । एकीकृत सुरक्षा जाँच चौकीसहित सुक्खा बन्दरगाह निर्माण भारतसे निर्माण कैडेना मेरके प्रक्रिया आघे बहटी रहल बा ।

सरकारसे 'इआइए' स्वीकृत करलसँगे भारतमाफत हुइना अन्तरराष्ट्रिय व्यापार सहजीकरणके लाग बन्दरगाह निर्माणके प्रक्रिया आघे बहल हो कलेसे सरकारसे उक्त प्रक्रिया आघे बहैना चालु आवमे रु एक अर्ब बजेटसमेत विनियोजन करल रहे ।

यहाँके गौरीशंकर सामुदायिक वनके एक सय १७ हेक्टर वन क्षेत्रमध्ये ६३ हेक्टर जग्गा आयोजनाके तयारी कार्य सुरु कैना मन्त्रीस्तरसे स्वीकृत हुइल हो । सुक्खा बन्दरगाहके लाग दुई सामुदायिक वनके दुई सय ८० बिघा जमिन प्रस्तावित रहल बा ।

भारतसे सुक्खा बन्दरगाह निर्माण कैडेना विषय आघे बहल बा । 'एमओयू' समझदारीमे हस्ताक्षरके लाग दुई देशसे पहल हुइटी रहल बा । सुक्खा बन्दरगाहके 'डिपिआर' अब्बे भारतसे बनैटी रहल बा ।

ओस्टके कञ्चनपुरके ब्रह्मदेवसे दार्चुलाके तिकरसम पुना महाकाली करिडोर निर्माण हुइटी रहल बा । वनके रुख कटानलगायतके सरकारी

प्रक्रियागत उल्लेखनसे ढिलाइ हुइल करिडोरअन्तर्गत पर्ना रुख कटान आदेश देना सरकारसे पहल करटी रहल बा । नेपाल-भारत ओ चीनसे जोर्ना तथा त्रिदेशीय नाकाके रुपमे विकास कैना अवधारणाके साथ आघे बहल करिडोरके ६० प्रतिशत ट्यांक खुल्ल बा । महाकाली करिडोर दार्चुला तिकर सडक योजनाके प्रमुख लक्ष्मण जोशी करिडोरके काम द्रुत गतिमे आघे बहल जानकारी डेलै । करिडोरअन्तर्गत चार सय २५ किलोमिटरमध्ये कुछ भाग दार्चुला क्षेत्रमे नेपाली सेनासे ट्यांक खोली रहल बा ।

कञ्चनपुर उद्योग वाणिज्य सङ्घके वरिष्ठ उपाध्यक्ष दिनेश मल्ल सुक्खा बन्दरगाह निर्माण ओ करिडोर बन्नेसे सुदूरपश्चिमके आर्थिक समृद्धिके लाग ढोका खुल्ला बटैलै । "त्रिदेशीय नाकाके रुपमे विकास कैके आर्थिक नाका बनैना विषय आब प्राथमिकता पाइल आभाष हुइल बा", वरिष्ठ उपाध्यक्ष मल्ल कहलै, "विगतमे लम्मा समय प्रस्तावमे सीमित रहेबर यहाँके बरवार विकासे आयोजना आघे बहे सेकल नैरहे ।"

उहाँ सुदूरपश्चिमके विकासमे टेवा पुना दैजी छेला औद्योगिक क्षेत्र स्थापनाके कामहे फेन सरकारसे प्राथमिकतामे राखे पर्नामे जोड डेलै । "यहाँके विकास ओ लगानी मैत्री वातावरणके लाग उद्योग वाणिज्य संघ लम्मा समयसे रचनात्मक रुपमा दबाब डेटी आइल बा", मल्ल कहलै, "विकासके लाग सक्कु दल, नागरिक समाज, निजी क्षेत्र एकजुट हुइना आवश्यक बा ।"

पहुरा समाचारबाता धनगढी, ८ जेठ । जेठ १३ गतेसे बजेट अधिवेशन बैठना सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके निर्णय करले बा । अँटवारके बैठल मन्त्रिपरिषदके पहिल बैठकसे उ निर्णय करल हो । जेठ १३ गते दिनके २ बजेसे बजेट अधिवेशन बोलैना निर्णय हुइल मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाहके सचिवालय जनैले बा । सुदूरपश्चिम प्रदेश सभाके हिउँदे अधिवेशन शनिच्चरके (जेठ ६ गते)

बर्दगोरियाके वार्षिक प्रगति सार्वजनिक

पहुरा समाचारबाता सुखड, ८ जेठ । कैलालीके बर्दगोरिया गाउँपालिकाके दुसरा कार्यकालके लाग निर्वाचित अध्यक्षसे एक वर्षके प्रगति विवरण सार्वजनिक करले बटै ।

२०७९ वैशाख ३० मे सम्पन्न स्थानीय तहके निर्वाचनसे कर्णबहादुर कुँवर गाउँपालिका अध्यक्षमे निर्वाचित हुइल रहित । कुँवर नेतृत्वके स्थानीय सरकारसे १ से ६ नम्बर वडाके सक्कु कच्ची सडक ग्राभेल करले बा ।

नयाँ जनप्रतिनिधि आइल लगटे विगत ५/६ वर्षसे बन्द अवस्थामे रहल बाँनियाँ खानेपानीहे सञ्चालन करके करिब पाँचसय घरधुरीमे खानेपानीके धारा जडान सम्पन्न हुइल

अन्य हुइल रहे । हिउँदे अधिवेशनसे कार्यव्यवस्था परामर्श समितिके सदस्यके मनोनयन, विषयगत समितिके सदस्य मनोनयन हुइल रहित ।

११ घण्टा ३५ मिनेट समयसम चलल उक्त अधिवेशनमे ९ बैठक संचालन हुइल रहे । प्रदेश सरकारसे नीति तथा कार्यक्रम ओ बजेट लम्ना समय लच्छ्याइल कारण बजेट अधिवेशन बोलाइल हो । मन्त्रिपरिषदके सिफारिसपाछे प्रदेश प्रमुखसे अधिवेशन आह्वान कैना व्यवस्था रहल बा ।

गाउँपालिका जनैले बा । बाँकी घरधुरीमे धारा जडानके काम हुइटी बा । अध्यक्ष कुँवरसे वर्षसे अस्तव्यस्त बौनियाँ बजारके नाला सफाई, उज्यालो पालिका अभियान अन्तर्गत दानुवाफाँटामे विद्युत् लाइन जडान, महेन्द्र राजमार्गमे सय ठो पोलमे बत्ती जडान ओ ६ ठो हाइमास्ट लाइट जडान करल बटैलै ।

गाउँपालिकासे भूमिहीन दलित, सुकुम्बासी ओ अव्यवस्थित बसोबासीहे लालपुर्जा उपलब्ध करैना जग्गा नापजाँच हुइटी रहल बटैले बटै । वडा नम्बर ३ मे रहल भूमिहीन सुकुम्बासीहे भर लालपुर्जा वितरण कैना तयारी हुइटी रहल अध्यक्ष कुँवर बटैले बटै ।

सावुन पानीसे मिसमिस हात धुइलेसे हेग्नीपोक्नी ओ अन्य सरुवा रोगसे बँचे सेकजाईट् ।

नेपालके ऋण साढे २१ खर्ब उप्पर



काठमाडौं, ८ जेठ । नेपालके सार्वजनिक ऋण साढे २१ खर्बसे उप्पर पुगल बा । अर्थ मन्त्रालय मातहतके सार्वजनिक व्यवस्थापन कार्यालयके तथ्यांक अनुसार चालु आर्थिक वर्ष (आब) २०७९/८० के १० महिना (साउन-वैशाख)समके आँकडामे सार्वजनिक ऋण २१ खर्ब ५४ अर्ब १२ करोड रुपया पुगल बा । जेम्ने आन्तरिक ऋणसे बाह्य ऋणहे उछिनल बा ।

तथ्यांक अनुसार नेपालसे तिन बाँकी ऋणमन्से आन्तरिक ऋण १० खर्ब ८३ अर्ब ४७ करोड पुगल बा । बाह्य ऋण १० खर्ब ७० अर्ब ६४ करोड रुपया रहल बा ।

चालु आर्थिक वर्ष सुरु हुइना आघे

बाह्य ऋण भर केले ७० अर्ब ७४ करोड रुपैयाँ प्राप्त हुइल बा । नेपालसे एक वर्षके अवधिमे २ खर्ब ४२ अर्ब २६ करोड रुपैयाँ बाह्य ऋण लेना लक्ष्य राखल रहे ।

अन्तर्राष्ट्रिय सहायतामे सञ्चालित आयोजनाके कमजोर प्रगतिके कारण नेपालसे लक्ष्य अनुसार बाह्य ऋण भर प्राप्त कैना हरेक वर्ष असफल हुइना करल बा । उहेकारण साधारण खर्च चलैना समेत आन्तरिक ऋण लेहे पर्ना अवस्था बा ।

सार्वजनिक ऋणके साँवा/ब्याज भुक्तानीमे डेट खर्ब खर्च

ओसिक टे ऋणके भुक्तानीमे समेत नेपालसे भारी रकम खर्च करटी आइल बा । तथ्यांक अनुसार १० महिनामे नेपालसे ८९ अर्ब ४१ करोड रुपया सावौं भुक्तानी करल बा । यिहीसे आन्तरिक ऋणके सावौं भुक्तानीमे ६३ अर्ब ४७ करोड ओ बाह्य ऋण भुक्तानीमे २५ अर्ब ९४ करोड रुपैयाँ खर्च हुइल बा । ब्याज भुक्तानीमे समेत नेपालके भारी रकम खर्च हुइना बा ।

१० महिनामे आन्तरिक ऋणके ब्याज भुक्तानीमे केले ४६ अर्ब ८५ करोड रुपैयाँ ओ कमिसन भुक्तानीमे १० करोड रुपैयाँ खर्च हुइल बा । बाह्य ऋणके ब्याज भुक्तानीमे ७ अर्ब ५ करोड रुपैयाँ खर्च हुइल बा । सार्वजनिक ऋणके सावौं-ब्याज भुक्तानीमे केले १० महिनाके अवधिमे १ खर्ब ४३ अर्ब ४१ करोड रुपैयाँ खर्च हुइल बा ।

अर्थात असार २०७९ मे सार्वजनिक ऋण २० खर्ब १३ अर्ब २९ करोड रुपया रहल रहे । वैशाख मसान्तसम सरकारसे २ खर्ब ३० अर्ब २४ करोड रुपैयाँ सार्वजनिक ऋण लेहल बा । यिहे अवधिमे ८९ अर्ब ४१ करोड रुपैयाँ सावौं भुक्तानी हुइल बा । यी अनुसार १० महिनामे खुद सार्वजनिक ऋण भर १ खर्ब ४० अर्ब ८३ करोड रुपैयाँ वृद्धि हुइल बा ।

वैशाखसम ७० अर्ब बाह्य ऋण कार्यालयके अनुसार नेपालसे १० महिनाके अवधिमे आन्तरिक ऋण १ खर्ब ५९ अर्ब ५० करोड रुपैयाँ लेहल बा ।

नेपालसे चालु आर्थिक वर्षभितर २ खर्ब ५६ अर्ब रुपैयाँ आन्तरिक ऋण लेना लक्ष्य राखल बा । यिहे अवधिमे

नवजीवन अस्पताल

"Patient Care is our Motto"

प्रा.लि.

उपलब्ध विशेषज्ञ सेवाहरु

१ हाडजोनी तथा बसा रोग सेवा	२ स्त्री तथा प्रसूती रोग सेवा	११ बि.सू.क आगु सुरक्षा कार्यक्रम
३ नवजात शिशु तथा बालरोग सेवा	४ जन्मसल तथा दुर्घटनबाट प्रोत्थन सेवा	१२ नि.सू.क मारुतरी विज्ञानिक
५ जन्मसल नैडिभिन (नै. नु. धात्री) सेवा	६ छाता रोग खुट्टोको रोग टोलेट रोग	१३ स्वास्थ्य विज्ञान कार्यक्रम
७ नाक, कान, धोटी रोग सेवा	८ न्यूरोल तथा मूत्र रोग सेवा	१४ नि.सू.क सोप सेवा
९ मानसिक तथा बसा रोग सेवा	१० न्यूरो नर्विकक नला तथा नेस्टुड रोग सेवा	१५ २४ से घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा
११ किडनी प्वाली तथा प्रेस्टर लेजर सजरी विशेषज्ञ सेवा	१२ फिजिओथेरापी सेवा	१६ २४ से घण्टा फार्मसी सेवा
१३ डायलाइसिस सेवा	१४ मिडिगो एक्स रे सेवा	१७ २४ से घण्टा एम्बुलेन्स सेवा

उत्तरबेहरी-४, धनगढी, कैलाली, नेपाल

+977 091-521233, 521733

aspatalnavjeevan@yahoo.com

https://navjeevanaspatal.com

navjeevan.asptal

लक्ष्मी सावउसको अनुरोध

वनलाई डढेलोबाट बचाउन निम्न उपायहरू अपनाऔं ।

- चुरोट तथा बिडीका टुटाहरू जथाभावी नफालौं, सलाई चुरोट तथा बिडीका टुटाहरू राम्रोसंग निभाऔं ।
- जंगलमा घाँस पलाउने आसमा वनमा डढेलो नलगाऔं ।
- हुरी बतास चल्ने ठाँउमा आगो नबालौं, बाल्ने परे होसियार अपनाऔं ।
- डढेलो बाट वन जोगाऔं, जैविक विविधताको संरक्षण गरौं ।
- आगलागी भई हालेमा स्थानीय सुरक्षा निकाय र वन कार्यालयमा खबर गरौं, सबै मिली निभाऔं ।
- वन क्षेत्रको बाटोको दायौं-बायाँ रहेका पतिङ्गर सल्लीपिरलहटाइ सफा राखौं ।
- गाउँ टोलमा आगलागी तथा वन डढेलोको रोकथामको बारेमा आजैबाट कुरा गरौं (जनचेतना फैलाऔं) ।
- पानीको मुहान पोखरी र दहको संरक्षण तथा संवर्द्धन गरौं ।
- वनमा डढेलो लगाउने कार्य दण्डनीय अपराध भएकाले त्यस्ता व्यक्तिहरूलाई कानुनी कारवाहीको दायरामा ल्याऔं ।

महेन्द्रराज चौधरी सचिव

रामपुकार चौधरी अध्यक्ष

लक्ष्मी सावउस परिवार

भजनी-९, पहलवान, कैलाली

सिनियर न्युरोलोजिष्टद्वारा

प्यारालाईसिस, मृगी र टाउको सम्बन्धी समस्याको उपचार

डा. सुमन भट्टराई

MBBS, MD (Neurology)
National Neuro Center, NMC No. 6969
सिनियर न्युरोलोजिष्ट

चेक जाँच हुने समस्याहरु

- प्यारालाईसिस भएका बिरामी
- हात खुट्टा काटने वा ठक्काम ठक्काम गर्ने
- मृगी छारे रोगको समस्या भएको बिरामी
- टाउको दुस्ने समस्या भएका बिरामी
- Parkinson रोग वा Movement Disorder
- चक्कर लाग्ने समस्या
- बिर्सिने समस्या

पत्येक महिनाको अन्तिम शनिवार

फोन बाट पनि नाम दर्ता गरिन्छ ☎ 9801701106

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल

nisargahospitalnepal@gmail.com | nisargahospitalnepal