

सादा फाइबर  
भ्रोला (सपिङ्ग  
छ्याग) चाहिएमा  
सम्पर्क गर्नुहोला ।

प्रो. टीकाराम चौधरी  
शुभम् कम्प्युटर  
एण्ड स्ट्रीन पिन्ट  
धनगढी, बसपार्क (निकासरोड)  
मोबाइल नम्बर:  
९८४६१३८३९, ९८६८७९५४८

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका



वर्ष २१ अंक ६२ वि.सं. २०८० भदौ ३० गते शनिच्चर

थारु सम्वत (२६४६)

[Saturday 16 September 2023]

(मोल रु. ५ | - पेज ४)

## कैलारीमे ऐतिहासिक आटवारीके शुभकामना अदानप्रदान मौलिक संस्कृतिहे जर्गना कैनामे जोड



पहुरा समाचारदाता  
हसुलिया, २९ भदौ । कैलारी जिल्लाके कैलारी गाउँपालिकामे हसुलियामे ऐतिहासिक अटवारी शुभकामना अदानप्रदान कार्यक्रम कैगिल बा ।

'रिति संस्कृति हमार पहिचान, यिहिहे बचैना हमार अभियान' कना मुल नाराके साथ कैलारी गाउँपालिकाके आर्थिक सहयोगमे थारु कल्याणाकारिणीसभा कैलारी गाउँपालिका कार्यसमिति ओ नेपाल संस्कृतिक महासंघ कैलारी गाउँपालिका कार्यसमितिके संयोग्त्त आयोजनामे थारु पहिरनसहितके सहभागितामे वृहत शुभकामना अदानप्रदान कार्यक्रम कैगिल हो ।

रिति संस्कृतिको अध्यक्ष तथा कल्याणाकारिणीसभा कैलारी गाउँपालिका कार्यसमिति ओ नेपाल संस्कृतिक महासंघ कैलारी गाउँपालिका कार्यसमितिके संयोग्त्त आयोजनामे थारु पहिरनसहितके संस्कृति निर्वाचित छोरके औरके संस्कृति निर्वाचित छोरके जोगाइक लाग बहुत ध्यान डेहे पर्ना उहाँ बटैलै ।

हमार पुरान गरगहना, गानाबजाना लोप हुइटा, गाउँपालिका अध्यक्ष कहलै, 'हमे आब गम्भीर हुइना जरुरी बा । अब्बे पुरान संस्कृति जोगैना कोसिश कैजाइटा, अब्बे युवा टमान मेरिक लौवा लौव गितबाँस निकारै मने मौलिक

संस्कृतिहे विस्तार नहपरल ।'

थारु समुदायक खास खास टिहुवारहे संस्थागत कैना मिलके जाई, यस्मै कैलारी गाउँपालिका सहयोग कैना तप्तपर रहल उहाँ बटैलै ।

गाउँपालिका उपाध्यक्ष तथा कार्यक्रमक विशिष्ट पहुना भगवतीकुमारी चौधरी परम्परासे अटवारी टिहुवार मनैटी आइल बटैलै । उहाँ कहली, अष्टमी, अटवारीमे हमार अग्रसान डेना चलन बा, अपन घर जैसिन रहलेसोफे लैहर घरसे आइल पहरामे माया ममता रहठ । खैना चिजसंगे डाईबाबक,

पर्ना उहाँ बटैलै ।

गाउँपालिका उपाध्यक्ष तथा कार्यक्रमक विशिष्ट पहुना भगवतीकुमारी चौधरी परम्परासे अटवारी टिहुवार मनैटी आइल बटैलै । उहाँ कहली, अष्टमी, अटवारीमे हमार अग्रसान डेना चलन बा, अपन घर जैसिन रहलेसोफे लैहर घरसे आइल पहरामे माया ममता रहठ । खैना चिजसंगे डाईबाबक,

पर्ना उहाँ बटैलै ।

थारु समुदायको पोशाकप्रति गैरथार ओ विदेशीको आकर्षित हुइल दिन मनैना हुइल ओरसे भदौ ३१ ओ कुवाँ १ गते विदाके माग करटी थारु

उहाँ बटैलै ।

## जोशीपुरमे मुद्ग्रहवा नाँचक थारु विधि अनुसार देश निकासी

पहुरा समाचारदाता  
धनगढी, २९ भदौ । कैलालीके जोशीपुरमे मुद्ग्रहवा नाँचक देश निकासी कैगिल बा । देश निकासी करलपाले केल अन्यत्र ठाउँमे जाके नाँचे पैना मान्यताके आधारमे शुके रोज जोशीपुर गाउँपालिका वडा नं. ६ के लोखरीमे थारु गुरुवा बैदवा ओ सोरिहिन्तायहुकनक समूहसे तयार कैगिल थारु पौराणीक

मुद्ग्रहवा नाँचक थारु चलन अनुसार देश निकासी देश निकासी कैगिल हो । मुद्ग्रहवा नाँच देवी देउटनके नाँच गाठामे आधारित रहल ओरसे गाउँमे सूख्य देवी देउताहुकनके रूपमे गाउँधरके सडकमे पहिले अनिवार्य रूपमे नाँचे पर्ना पौराणिक विधि रहल थारु गुरुवा बैदवा सोरिहिन्ताय समाजके केन्द्रिय उपाध्यक्ष सोमै दास डंगोरा जानकारी

डेलै । गैसिक देश निकासी करलेसे केल और गाउँ ठाउँके देवी देउतासंग मिलके नाँच प्रदर्शन करे पैना अनुमती मिल उपाध्यक्ष डगैरा बटैलै । मुद्ग्रहवा नाँचके देश तिकासीपाले लोखरी गाउँके सूख्य देउथानसे शुरु कैखा गाउँक चोक ओ भलमन्सा भद्रभलादमी वडा अध्यक्ष, सामाजिक प्रतिष्ठित व्यक्तिहुकनके घर घरमे जाके मुद्ग्रहवा नाँच डेखागिल बा ।

## डेंगीबाट बचौ

- उच्च ज्वरो आउनु ।
- जोर्नी र मांशपेशीहरूमा असह्य पीडा हुनु ।
- आँखाको रोडी दुख्नु ।
- अत्याधिक टाउको दुख्नु ।
- शरीरमा राता बिमिराहरू आउनु ।
- वाकवाकी लाग्नु वा वान्ता हुनु ।

यस्ता लक्षणहरू देखापरेमा डेंगी हुन सक्छ । तत्काल चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिअँ ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## भर्ना स्वूल्यो ! जेटिएमा भर्ना स्वूल्यो !!

के तपाई प्राविधिक शिक्षा पढी रोजगार वा स्वरोजगार हुन चाहनु हुन्छ । यदि हो भने दक्ष प्रशिक्षक उत्कृष्ट नितिजासहित विगत १७ वर्षदेखि जेटिए अध्ययन/अध्यापन गराउदै आइरहेको CTEVT बाट सम्बन्धन प्राप्त यस कान्तिपुर कलेज धनगढीमा शैक्षिक सत्र २०८०/०८१ को लागि ९८ महिने कृषि जेटिए र भेटेरीनरी जेटिएमा भर्ना खुलेको हुँदा SEE मा जुन सुकै ग्रेड E सम्म ल्याई उत्तीर्ण इच्छुक विद्यार्थीहरूले तुरन्त सम्पर्क राख्नु हुन अनुरोध छ ।

विस्तृत जानकारीको लागि

## कान्तिपुर सुदूरपश्चिम टेक्निकल कलेज प्रालि

हसनपुर, पिपलचौतारा, धनगढी, कैलाली, फोन नं. ०९९-४९२०९६, मो. ९८४५०६३३०

आत्महत्या कुनैपनि समस्याको समाधान होइन, कुनैपनि समस्या र चुनौतीबाट नभाऊ, डटर सामना गरौ, सकारात्मक सोचको विकास गरौ, आशावादी बनौ, घर परिवार र आफ्मा आश्रित सदस्यको भविष्यमाथी विचार पूऱ्याउँ, आत्मविश्वास बढाउँ, समस्याको उचित समाधान पहिल्याउँ ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## सुदूरपश्चिम ओ लुम्बिनी प्रदेश

## सरकारसे भदौ ३१ गते अंटवारी विदा



फाइल फोटो

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २९ भदौ । थारु समुदायके विशेष पर्वके अवसरमे सुदूरपश्चिम ओ लुम्बिनी प्रदेश सरकारसे माग करले बा ।

ओस्टेक लुम्बिनी प्रदेश सरकार थारु समुदायके अटवारी टिहुवारके अवसरमे दाढसहित बाँके बिद्यायमे सार्वजनिक विदा डेना हुईल बा । भदौ ३१ गते पर्ना अटवारीके दिन सार्वजनिक विदा डेना निर्णय कर्लक हो ।

थारु समुदायके पोशाकमे चमक बा, जादू बा, लगैलेसे सक्कु जाने जवान देखे खाँबौ, 'उहाँ कहलै, 'कैलारी गाउँपालिकामे आब टरटिहुवारमे हुइलेसोफे लगैना चलन लगैना चाही ।'

थारु समुदायके पोशाकमे चमक बा, जादू बा, लगैलेसे सक्कु जाने जवान देखे खाँबौ, 'उहाँ कहलै, 'कैलारी गाउँपालिकामे आब टरटिहुवारमे हुइलेसोफे लगैना चलन लगैना चाही ।'

थारु समुदायके पोशाकप्रति गैरथार ओ विदेशीको आकर्षित हुइल दिन मनैना हुइल ओरसे भदौ ३१ ओ कुवाँ १ गते विदाके माग करटी थारु

उहाँ बटैलै ।

## ओम आशा अस्पताल प्रालि

क्याम्पस चोक धनगढीमा अब  
बिरामीहरूको लागि अत्याधिक थप सुविधाहरू प्रदान गरिएको छ ।

आवश्यक जानकारीको लागि फोन नं. ०९९-५२६६४९, मा सम्पर्क राख्नु होला ।

### उपलब्ध सेवाहरू:

- २४ से घण्टा (MBBS) डाक्टरहरूद्वारा ईमर्जेन्सी सेवा
- २४ से घण्टा फार्मेसी सेवा
- २४ से घण्टा आरामदायी एम्बुलेन्स सेवा
- २४ से घण्टा अत्याधिकलिक्याब (प्याथोलोजी) सेवा
- २४ से घण्टा अत्याधिक डिजिटल (DR) एक्सरे तथा (ECG) इसीजी सेवा
- २४ से घण्टा (USG) अल्ट्रासाउड (फिडियो एक्सरे) सेवा
- विशेषज्ञ डाक्टरहरू प्रत्येक दिन (OPD) सेवा

अत्याधिकिक सि. आर्म मेशिनद्वारा भाँचिएका हात, खुडामा रड, पिन, प्लेट राजे र निकाल्ने सेवा तथा हाउजोर्नी सम्पूर्ण सेवा ।

हाइड्रोसिल, हर्निया, (बाबासिर), फिस्टुला, एपेंडीक्स, गाँठागुठी आदिको अप्रेशन सेवा

२४ से घ



# साहित्यिक प्रलिया

## गजल

॥ असिराम डंगौरा ॥

हरदम सिकार जाँ दारुम रमैना थारु ॥  
अपन ओ औरेक टिहुवार मनैना थारु ॥

ऐसिक कहाँसे प्रगति हुई आगे बह्बो ।  
फजुल खर्चमे रहल पैसा बगैना थारु ॥

राष्ट्रिय ओ अपन थारु टिहुवार मनाउ ।  
औरेक टिहुवार मनाके का पैना थारु ?

रहल बर्कट सब टिहुवारेम ओर्वा डर्बो ।  
मजगुर हुईबो घरसे प्रदेश जैना थारु ॥

तुँह सम्मान करो सबके अपनाउ नाई ।  
कोसिस करो कुछ पैसा बचैना थारु ॥

जोशीपुर-५, सिमराना, हाल गुजरात

## मुक्तक

॥ अर्जुन चौधरी ॥

अपन देश ठाउँके लाग कुछ कर्ना बा यहाँ ।  
एक एक मिल्के सबजे आघ सर्ना बा यहाँ ।

हम्र थारु सक्कु जे एकजुट ओ मजबुट होके,  
अन्य अत्याचार विरुद्ध सबजे लर्ना बा यहाँ ।

राजापुर-२, बरगढही, बर्दिया

## मौलिक संस्कृतिहे...

हम्रे अपन संस्कृति संस्कार बचाँब  
कलेसे यहाँ नमुना पालिका बनाई सेक्ताके  
उहाँ बैठै ।

विशिष्ट पहुना रहल थारु  
कल्याणिकारिणी सभाके केन्द्रीय सदस्य  
इन्दु थारु कैलारी गाउँपालिका पहिल  
बार थारु भाषामे स्त्रना जारी करटी  
दुई दिन अँट्वाराके विदा घोषणा, ओ  
पहिल चो थारु पहिनमे सामुहिक रुपमे  
अँट्वाराटि टिहुवार मनैटी शुभकामना  
अदान प्रदान कैके ऐतिहासिक बनाइल  
बैठै । अभिनसम टमान पालिका थारु  
भाषाहे काम काजी बनैना कहल, मने

अपन करल निर्णय अपनही कार्यान्वयन  
करे नइसे कल रहे । कैलारी  
गाउँपालिकासे अब्बे थारु भाषामे स्त्रना  
जारी करल यी ऐतिहासिक हो ।

संस्कृति कलेसे गानाबजनाके केल  
नइहो, उहाँ कहली, 'संस्कृतिसंग खाना,  
जीवन पढ्नित जोरल बा, संस्कृतिसंग  
शिक्षा, कला, जोरल बा । यिहीहे  
नड्बचाँब कलेसे हमार पहिचान का हो  
भावी पुस्ता पत्ता नइपैही ।' मौलिक  
संस्कृति दस्तावेजीकरण करटी जैनामे  
उहाँ जोड डेली ।

थारु कल्याणिकारिणी सभा  
कैलालीके कार्याबाहक सभापति माधव  
थारु कैलारी गाउँपालिकासे थारु भाषामे

## गजल

॥ संगम कुर्सी ॥

महिन भुलाइ खोज्ना प्रयास सफल हुए टोहाँर ।  
करेसेक्ना कामकाजफे शुभ मंगल हुए टोहाँर ।

धन सम्पति सोनचाँदीक पाछे काहे लग्ठो टुँ  
फुरेसे शहरबजारमे छे तालक महल हुए टोहाँर ।

मस्टनिया पेशा छोरके साहित्यमे लग्ठो कटिहुन,  
लाखीं बरससम जिटटी रहना गजल हुए टोहाँर ।

गरिब दुखी असहायके सेवा कर्नम एकदम हेरो,  
फोकट्यम बिरुवा करे मिल्ना पसल हुए टोहाँर ।

उदारणीय ज्ञान उपदेश दुनियाँ छिट्काइ मिल्ना,  
भगन्वक फोटु कपि कैके फे नक्कल हुए टोहाँर ।

कैलारी-८, कैलाली

## मुक्तक

॥ अंकर अञ्जन सहयात्री ॥

कोइ आके बडल डेहर्तै जिन्नी ।  
कोइ खाके बडल डेहर्तै जिन्नी ।

यि जिन्नी सौंचके अचम लागठ,  
कोइ जाके बडल डेहर्तै जिन्नी ।

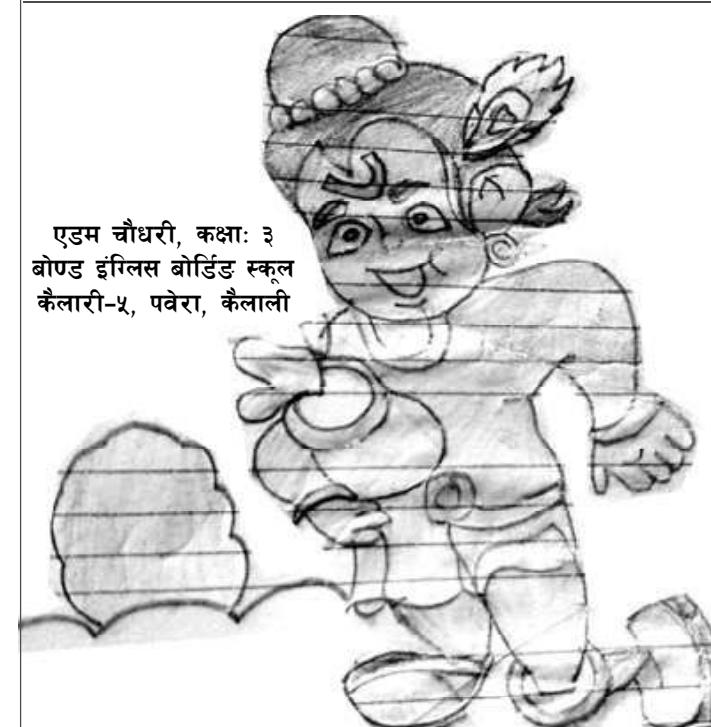
जानकी-८, जबलपुर, कैलाली

## साप्ताहिक बाल स्तम्भ



रन्जिता चौधरी

खप्तड एकेडेमी, धनगढी-५, जाई, कैलाली



## डिवश इंडियन सेन्टर

**दक्ष चालक बन्ना**  
संस्कृतैद्वारात्मक तथा  
व्यवहारिक ज्ञान देना  
प्रयास हमर, सफलता  
अपनेके

**सीप सिकी, स्वरोजगार बन्नी**  
विद्यार्थी ओ गुणे अर्इयाहुक्कनहे पिरेष छुट्टसहिट...  
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्कनसे मोटर साईकल,  
स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ इंडियन सिखेनाके  
साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

**नोट:** तारे दुरसे अउइया विद्यार्थीकरनके लाग दैहना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा  
समयमे तरकु तिकार विद्यार्थीहुक्कनहे तरक्क रैना सहर्ण जानकारी कराइटी ।  
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन: ०१९-४९०२७ मो. ९८४८८४९६५५

## पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सञ्चालित पहुरा दैनिक  
ओ पहुरा अनलाइनमे हमर सकेसम थास्पन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु  
लगायट अन्य जनजातिके आवाज हमर पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लगाल  
उक्कुमुक्कु बाट अपनेनके फे लिखे पठाउ सेक्नि । अपनेक विचार लम्मा हुई पठर कना  
नही हो । आइ कलम पकि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटे । पहुरा अनलाइनमार्फत  
अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल

## निसर्ग हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.



स्थानीय सम्बन्धी कृनेपाली रोगको सफल  
उपचार तथा परामर्शको लागि सम्पर्क गन्तव्य

HELLO 091-527000/01/02  
EMERGENCY 9886680100  
SUPPORT LINE 980-4600745

हासनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल

nisargahospitalnepal@gmail.com [/nisargahospitalnepal](https://nisargahospitalnepal.com)



## उपलब्ध विशेषज्ञ सेवाहरु...



## ग्राहक वर्गहरुमा खुशीको खबर !

हामो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कपिडसन मोटरसाइकलहरु पाइनुका साथ  
मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसह थोक तथा

खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।  
कैनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको  
व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



## संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कपिडसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)  
फोन न. ०९१४९०९०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७५३५२९, महेश मो. ९८१३१०२९

## नवजीवन अस्पताल

"Patient Care is our Motto"



## उपलब्ध विशेषज्ञ सेवाहरु

- |                              |                               |                               |
|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| १ हाइटोकी तथा बसा रोग सेवा   | २ जीवी तथा प्रस्तुती रोग सेवा | ३५ विश्वास आगा सरका कार्यक्रम |
| ३ नवजात शिशु तथा बालरोग सेवा | ४ जरल तथा दुर्बिलता रोग सेवा  | ३६ निश्चक जीवरोग वितरिका      |
| ५ जरल तेजीरोग सेवा           | ६ खाला, तोला, गुण्डारोग सेवा  | ३७ रासायनिक तथा बालरोग सेवा   |
| ७ नाक, चान, घाँटी रोग सेवा   | ८ नुगाला तथा तुंगरोग सेवा     | ३८ रासायनिक तथा बालरोग सेवा   |
| ८ नाक, चान, घाँटी रोग सेवा   | ९ नुगाला तथा तुंगरोग सेवा     | ३९ निश्चक सोप सेवा            |
| १० नाक, चान, घाँटी रोग सेवा  | ११ नुगाला तथा तुंगरोग सेवा    | ४० निश्चक सोप सेवा            |
| ११ नाक, चान, घाँटी रोग सेवा  | १२ नुगाला तथा तुंगरोग सेवा    | ४१ रासायनिक तथा बालरोग सेवा   |
| १२ नाक, चान, घाँटी रोग सेवा  | १३ नुगाला तथा तुंगरोग सेवा    | ४२ रासायनिक तथा बालरोग सेवा   |
| १३ नाक, चान, घाँटी रोग सेवा  | १४ नुगाला तथा तुंगरोग सेवा    | ४३ रासायनिक तथा बालरोग सेवा   |
| १४ नाक, चान, घाँटी रोग सेवा  | १५ नुगाला तथा तुंगरोग सेवा    | ४४ रासायनिक तथा बालरोग सेवा   |
| १५ नाक, चान, घाँटी रोग सेवा  | १६ नुगाला तथा तुंगरोग सेवा    | ४५ रासायनिक तथा बालरोग सेवा   |
| १६ नाक, चान, घाँटी रोग सेवा  | १७ नुगाला तथा तुंगरोग सेवा    | ४६ रासायनिक तथा बालरोग सेवा   |
| १                            |                               |                               |

