



## स्माइल चौधरीसे प्रकाशित

सूरपाढ़क : प्रेम चौधरी (९८४८४४२२०७)

कार्यकारी सूरपाढ़क : राम दहित (९८४८४४२४७१०)

माणा चल्लाहाकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुरा सूरपाढ़क : कृष्णराज सर्वहारी

कानूनी चल्लाहाकार : अधिवक्ता जोहरीलाल चौधरी

व्यवस्थापन चल्लाहाकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय : ध.न.पा. - द, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा : दिनेश दहित (९८१२६४९०१)

हसुलिया शाखा : नरेन्द्र चौधरी (९८४४४४०३०३६)

पहलमानपुर शाखा : जीवन चौधरी (९८४४४०१८७९१८०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: [dailypahura@gmail.com](mailto:dailypahura@gmail.com),Website: [pahura.com](http://pahura.com)

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

## भिपिएन ओ डिएनएस प्रयोग जोखिमपूर्ण

काठमाडौं, २ अगहन। सरकारसे भिपिएन लेटफर्म सामाजिक सञ्जाल टिकटकमे विकृति ओ अराजकता बहलपाउछे नेपालमे प्रतिबन्ध करलेसे फेन अवैध रूपमे यकर प्रयोग रुक्ल नैहो ।

सरकारसे गैल कात्तिक २७ गतेके मन्त्रीपरिषद् थैंकसे नेपालमे टिकटक प्रतिबन्ध कैना निर्णय करल होहो । मने अद्वे डोमिन नेम सिस्टम (डिएनएस) ओ भर्चुअल प्राइभेट नेटवर्क (भिपिएन) के माध्यमसे टिकटक सञ्चालन हुइटी रहल बा ।

व्यक्तिगत डाटा ओ साइबर सुरक्षाके जोखिम मोलके नेपालभिट्टर टिकटक प्रयोग हुइटी रहल बा । साइबर सुरक्षाविज्ञ ओ सरकारावालाहुको निःशुल्क भिपिएन ओ डिएनएस प्रयोग करेबर ओकर उत्पादकरे प्राप्त कैना पहुँच बहुत जोखिमपूर्ण रहन बटाइल बा ।

सरकारके प्रवक्ता एवं सञ्चार तथा सूचना प्रविधिमन्ती रेखा शर्मा मन्त्रीपरिषद्के निर्णयसे प्रतिबन्ध करल टिकटक अन्य गेटवेमार्फत चर्चना आपनमे गैर कानुनी रहल बटैनै । उहाँ इहसे आघे फेन टमान बहानामे सर्वेसाधारण ठागल घटना ढेर आइल बटैटी भिपिएन ओ डिएनएसके प्रयोग करेबर जोखिम हुइना विषयप्रति सचेत रहना सक्कु प्रयोगकतहि आग्रह करलै ।

सञ्चारमन्ती शर्मा व्यक्तिगत सुरक्षाके लाग फेन साइबर सुरक्षाविज्ञके सुभाव अनुसार भिपिएन प्रयोग करेबर जोखिम हुइना हुइल ओरसे प्रयोग नैकैना आग्रह करली । उहाँ कहली, "सामाजिक सञ्चारमन्तीको विकल्प बाबै, केक्रो व्यापार व्यवसाय नै टिकटकमे प्रवर्धन करल र

हे कलेसे फेन और विकल्प प्रयोग कैके प्रवर्धन करे सेकजाइ, अनलाइन व्यापार प्रवर्धनके बात होहो ।"

उहाँके अनुसार सरकारसे इ विषयमे जनतेना अभियान चलाइ पर्न तयारी करले बा । उहाँ निःशुल्क भिपिएन प्रयोग कैके टिकटक चलुइया अपने सुरक्षाके लाग फेन अद्वीक नैकैना आग्रह करली । उहाँ कहली, "अनलाइनसे ढेर नेपाली ठागल बाटै, सुकुम्बासी हुइना अवस्थामे पुगल घटना बाबै । पुरस्कार परल कहिके ढैंक खाता खाली हुइल ढेर घटना बाबै । ओहेमारे भिपिएनमे मोबाइल फोनके सम्पूर्ण डाटामे ह्याकर पहुँच र ख्ला ओ ह्याकर कैना जैसिन कार्य हुइ सेकी । ओहेमारे सरकारसे सचेत कराइ । सञ्चार मन्त्रालयसे फेन गम्भीर ढड्ह होके सचेतना कार्यक्रम आधे बहाइ ।"

मन्त्री शर्मा सामाजिक सञ्चालके प्रयोग सामाजिक मूल्यमान्यता, परम्परा, प्रचलन, कानून ओ सविधानभिट्टर रहिके प्रयोग करे पर्न बैठली । उहाँ सकारात्मक रूपमे कृषि, शिक्षा, पर्यटनलगायतके क्षेत्रमे प्रविधिके प्रयोग कैके दुई गुणा ढेर उत्पादन करे सेकलमे अर्थतन्त्रमे सकारात्मक प्रभाव पर्ना प्रस्तुती ।

दूरसञ्चार प्राधिकरणका अध्यक्ष खनाल भिपिएन प्रयोग करेबर व्यक्तिके डाटा चुहावट हुइ सेकना हुइल ओरसे सचेत रहना आग्रह करलै । उहाँ दूरसञ्चार एनसे दूरसञ्चार प्रदायकहे खुकुलो सुविधा डेहल ओरसे सक्कु नेटवर्क सर्भिस प्रोभाइडर (एनएसपी)आ आपन तरिकासे ब्यान्डविथ लन्ना कारण नियमनमे चुनौती रहल बटैनै ।

यस उपमहानगरपालिकाको धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर ५ कित्ता नं. १९०, १९८ क्षेत्रफल क्रमश १०१.५७ र ३३.८७ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री कलावती सिंहले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हैनैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणासहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

पुर्व: बाटो पश्चिम: विर्ख चौधरी कि.न. ३५

उत्तर: लालबहादुर साउद कि.न. १९९ दक्षिण: विकास शाह कि.न. १३३, १२५

**धनगढी उपमहानगरपालिका**

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

## संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना ।

यस उपमहानगरपालिकाको धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर ५ भानु टोल कित्ता नं. ४७२ क्षेत्रफल १८९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री कलावती सिंहले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हैनैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणासहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

पुर्व: बाटो पश्चिम: विर्ख चौधरी कि.न. ३५

उत्तर: रन्जिता जोशी

दक्षिण: जगन्नाथ थापा

**धनगढी उपमहानगरपालिका**

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

## संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना ।

यस उपमहानगरपालिकाको धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर ७ भानु टोल कित्ता नं. ४७२ क्षेत्रफल १८९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री कलावती सिंहले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हैनैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणासहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

पुर्व: सदक पश्चिम: दामोदर साह

दक्षिण: जगन्नाथ थापा

**धनगढी उपमहानगरपालिका**

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

## समाज विकासमे लैडिक असमानता

परिवर्तन गतिशील क्रिया हो । परिवर्तन आपन बाहेक और सक्कु चीज परिवर्तनशील बाबै । समाज परिवर्तन ओ विकास प्राकृतिक एवं निरन्तर हुइटी बन्देज रहना प्रक्रिया हो । समाज परिवर्तन बहुआयामिक प्रकृतिके रहन् । योजनाबद्ध वा आकस्मिक रूपमे फेन समाजके परिवर्तन कैना करजाइ ।

समाज विकासके पूर्वकाल खण्डमे मातृसत्तात्मक समाज रहन् । समाज विकासके दौरानमे महिलाके भूमिका पारिवारिक रूपमे कमजोर हुइटी गैलपाल्ये सम्भवत: पितृसत्तात्मक समाजके विकास हुइल अनुमान करजाइ । विकासित मुलुकमे लैडिक असमानताके खाडल कुछ हादसम्म भूँटी गैलपाल्ये फेन पूर्ण रूपमे समान भर हुइ सेकल नैपाजाइ । समाज विशेषज्ञके कहाइमे प्राकृतिक रूपमे लैडिक विभेद नैहोके सामाजिक रूपमे किल लैडिक विभेदके जम्हुरी करन रहन् ।

महिलाके अवस्था कमजोर हुइनामे समाजके भूमिका किल नैहोके प्रयोगके उत्पादन प्रणालीमे फेन जिम्मेवारी रहन् । सामन्ती उत्पादन प्रणालीमे महिलाके हेतु अन्यत्र विभिन्न विभागमे विभिन्न विभागके खाडल भन्ने फराकिलो रहल पाजाइ । अद्वीतीन उत्पादन प्रणालीमे महिलाके हरेक स्थानमे भूमिका गौण रहन् । महिला केवल पुरुषके सहयोगी किल जानजैठै । इ प्रणालीमे पतिके अनुरागितमे महिला कैनो फेन निर्णय करे नैसेकर्ते ।

वैदिककालीन समयमे हमार देशके महिलाके अवस्था, भूमिका, स्थान उच्च रहल ऐतिहासिक तथा

# कञ्चनपुरके विपिन ४३ दिनसे हमासके नियन्त्रणमें

रिहाइके लाग परिवारजनसे परराष्ट्रमन्त्रीहे आग्रह



## पहुरा समाचारदाता

कञ्चनपुर, २ अगहन। विद्रोही हमास समूहके नियन्त्रणमें रहल कञ्चनपुरके विपीन जोशीको डाइबाबा छावाके रिहाइके लाग पहल कडेना परराष्ट्रमन्त्री एतपी साउदसङ्ग आग्रह करले बाटै।

मन्त्री साउदहे शनिचरके कञ्चनपुरके महेन्द्रनगरमे भेटके विपीनके बाबा महानन्द जोशी तथा डाइ

## जापानविरुद्ध नेपाल ६७ रनसे विजयी



काठमाण्डौ, २ अगहन। चार देश सम्मिलित महिला टी-२० सिरिजअन्तर्गत नेपाल समूह चरणको अन्तिम खेलमे जापानहे पराजित करले बा।

पहिल ओ दुसरा खेलमे पराजित नेपालको इ सान्त्वना जित हो। नेपाल ओ जापान जारी सिरिजके उपाधि भिडन्तसे बाहर होसेकल बा।

११४ रनके लक्ष्य पछ्याइल जापान २० ओभर खेली १० विकेट गुमाके ४६ रन किल बनाइलपाले नेपाल ६७ रनसे विजयी हुइल हो।

जापानके मेग गावा १७ ओ सेइक सुमी १३ रन बनैना बाहेक और कौनो फेन खेलाई दोहोरो अंक जोरे नैसेकले।

नेपालके संगीता राई अकली पाँच विकेट लेहल रहिट। जापान ५३ओ स्थानमे रहल बाबै। तान्जानिया ओ जापान सहभागी रहल बाबै।

आईसीसी वरीयतामे तान्जानिया १५४, नेपाल २१३, हंकड २२४ ओ जापान ५१३ स्थानमे रहल बाबै।

तान्जानिया ओ हडकड उपाधि जिटक लाग खेला बाटै।

## ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्मो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कपिडसन मोटरसाइकलहरु पाइनुका साथै मम्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं।



## सज्य अटो सेल्स एण्ड रि-कपिडसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुर्सय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५५, सुनित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६६७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३०२९

## जिप दुर्घटनामे एकके मृत्यु, पाँच घाहिल

### पहुरा समाचारदाता

बैतडी, २ अगहन। दोगडाकेदारमे जिप दुर्घटना होको एक जनहनको मृत्यु हुइल बा। मृत्यु हुउडियामे दोगडाकेदार-३ कालागाउँका ३५ वर्षीय अम्मर विष्ट रहल खोचलेक प्रहरीचौकीको इन्वार्ज नवलसिंह भाट जानकारी ढेलै। विष्टके घटनास्थलमे मृत्यु हुइल रहे।

कालागाउँसे सिल्लेगडाओर अड्टी रहल से १ ज ६०३ नम्बरको जिप शनिचरके दोगडाकेदार-३ घोडेधार लगो दुर्घटनामे परल रहे। कच्ची ओ उकालो नैचहके ब्याक होको दुर्घटनामे परल दुर्घटनाग्रस्त जिपमे सवार लोकबादुर विष्ट बैठलै।

ओस्टको, कालागाउँके ३० वर्षीया कलावती विष्ट, उहे ठाउँको ४५ वर्षीया हिरा विष्ट, चार वर्षीय रिया विष्ट, सात वर्षीया सुशीला विष्ट ओ ६० वर्षीय पद्म विष्ट घाहिल हुइल बाटै।

घाइटनेमध्ये कलावती ओ हिराको अवस्था गम्भीर रहल बैतडी प्रहरी प्रमुख, प्रहरी नायब उपरीकक दीपक मिरी जानकारी ढेलै। गम्भीर घाइतेहे उपचारके लाग जिल्ला अस्पताल पठाइल बा कलेसे अन्यको स्थानीय मेडिकलमे उपचार हुइटी रहल बा। घटनाबारे थप अनुसन्धान हुइटी रहल जिल्ला प्रहरी कार्यालय बैतडी जनेले बा।

## जोलजिवी मेला सांस्कृतिक महोत्सवके उदघाटन



### पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २ अगहन। दार्चुलामे मनैता ऐतिहासिक जोलजिवी मेला सांस्कृतिक महोत्सव २०८० के उदघाटन करल बा।

उदघाटन कार्यक्रममे प्रमुख अतिथि सुदूरपश्चिम प्रदेश मुख्यमन्त्री कमल बहादुर शाह रहल रहिट।

विशेष अतिथि आन्तरिक मामिला तथा कानुन मन्त्री शिवराज भट्ट, उद्योग, बन वातावरण तथा पर्यटन मन्त्री रमेश सिंह धामी लगायत प्रदेश सभा सदस्य कार्यालय बैतडी जनेले बा।

### रहल रहिट।

दार्चुला जिल्लाके प्रमुख जिल्ला अधिकारी, स्थानीय जनप्रतिनिधि, सरकारी निकायके प्रतिनिधि, नेता कार्यकर्ता, जिल्ला बासी, नागरिक समाज, पत्रकार लगायत सुरक्षा निकायके उपस्थितिमे उदघाटन कार्यक्रम सम्पन्न हुइल बा।

उ ऐतिहासिक जोलजिवी मेला सांस्कृतिक महोत्सव अगहन ३ सम्म लगाना बा।

## उपलब्ध विशेषज्ञ सेवाहरु...

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल

# निसर्ग हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.



स्वास्थ्य सम्बन्धी कुनैपनि रोगको सफल  
उपचार तथा परामर्शको लागि सम्पर्क गन्होला

PHONE ०१-५२७०००/०१/०२  
EMERGENCY ९८६६६८०१००  
SUPPORT CALL ९८०४६००७५५

धनगढी, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल

[nisargahospitalnepal@gmail.com](mailto:nisargahospitalnepal@gmail.com) <https://nisargahospitalnepal.com>



# नवजीवन अस्पताल

"Patient Care is our Motto"



## उपलब्ध विशेषज्ञ सेवाहरु

- १ हाइजीनी तथा बसा रोग सेवा
- २ स्त्री तथा प्रसुती रोग सेवा
- ३ बजार शिशु तथा बालरोग सेवा
- ४ जनरल तथा दुर्बिलताग्राही सेवा
- ५ जनरल नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ६ राशन तथा बालरोग तथा शैलतर्त सेवा
- ७ नाक, काल, धाँची रोग सेवा
- ८ नाशीला तथा गृह व्याहारी सेवा
- ९ मानसिक तथा बासा रोग सेवा
- १० व्यारोग वारिताक व्याहारी सेवा
- ११ डायलाइसिस सेवा
- १२ विडियो एचसे रोग सेवा
- १३ विडियो एचसे रोग सेवा
- १४ विडियो एचसे रोग सेवा
- १५ शुल्क आमा सरकारीक्रम
- १६ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- १७ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- १८ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- १९ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- २० शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- २१ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- २२ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- २३ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- २४ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- २५ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- २६ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- २७ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- २८ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- २९ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ३० शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ३१ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ३२ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ३३ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ३४ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ३५ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ३६ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ३७ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ३८ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ३९ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ४० शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ४१ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ४२ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ४३ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ४४ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ४५ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ४६ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ४७ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ४८ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ४९ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ५० शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ५१ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ५२ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ५३ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ५४ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ५५ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ५६ शुल्क नैटोरियल गृह व्याहारी सेवा
- ५७ शुल्क

# कैलालीके उद्योग व्यवसाय सञ्चालनमे कठिनाई

पहुरा समाचारदाता  
धनगढी, २ अगहन । कैलालीके उद्योग व्यवसाय आयात निर्यात ठप्प हुइलपाछे प्रभावित हुइ बाबै ।

कैलालीके त्रिनगर भन्सार नाकामे रहल प्लान्ट क्वारेन्टाइन कार्यालय, दुर मुकाम मोहना करिब ४ महिनासे बन्द होके उद्योग व्यवसाय प्रभावित बनल हो ।

लम्मासमयसे क्वारेन्टाइन बन्दसे आयात निर्यात ठप्प होके उद्योग सञ्चालनमे समस्या हुइल व्यवसायीहुके बटैले बाबै । त्रिनगर भन्सार नाकाहोके उद्योगके लाग कच्चा पदार्थ भित्र्याइ नैसेकके कैलालीसहित सुदूरपश्चिमके जिल्लाके उद्योग सञ्चालनमे कठिनाई हुइटी रहल हो ।

धनगढीस्थित विवेक ग्रहु अफ कम्पनिके अध्यक्ष विवेक भट्ट त्रिनगर भन्सार नाकामे कच्चा पदार्थ लाने नैसेकल कारण उद्योग सञ्चालनमे समस्या हुइल बटैल ।

प्लान्ट क्वारेन्टाइन बन्द होके आपन किल नैहोके प्राप्त: सक्कु उद्योग सञ्चालनमे समस्या हुइटी रहल उहाँके कहाइ रहल बाबै । जेकर कारण व्यवसाय पलायन हुइना चिन्ता थप्ल बटैल । कृषि तथा पशुपन्थी विकास मन्त्रालय अन्तर्गतके उ कार्यालय गैल सावन २८ गतेसे बन्द हुइल बाबै ।

त्रिनगर भन्सारमे विगत तीन वरससे सञ्चालनमे रहल प्लान्ट क्वारेन्टाइन कार्यालयहे सङ्ग्रीय सरकारसे एकासि बन्द करलपाले

## चाडबाडको समयमा खानपानमा ध्यान दिओ ।

- मासु तथा मासुजन्य पदार्थको अत्यधिक उपभोग नगरौ,
- काँचो वा पकाएको मासु तथा मासुजन्य पदार्थ सुरक्षित राखेर मात्र उपभोग गरौ,
- सडेगलेको र गन्हाएको बासी खानेकुरा उपभोग नगरौ,
- स्वच्छ स्थानबाट स्वस्थ्य मासु तथा मासुजन्य पदार्थ खरिद गरौ,
- मासु तथा मासुजन्य पदार्थ धैरे खाँदा पचाउन गान्हो हुने भएकोले अन्य खानेकुरासँग सन्तुलन मिलाएर उपभोग गरौ ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !!!



डा. सौरम सुतेदी  
फिजिसियन

डाक्टर आउने मिति:  
प्रत्येक दिन २४ औं घण्टा

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

**छाना सेवाहरू :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधिक प्याथोलोजी, रांगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रगीन शिडियो एक्सरे, अत्याधिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकूलीन एम्बुलेस, वातानुकूलीन च्याकिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बॉक्सोपन, सेतोपानी बग्न, तल्लो पेट दुल्ने, महिनावारी गड्बडी, पठेघर खन्ने, पठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुक्तरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्टोकोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, किस्ट्ला, स्तनमा गाँठागुणी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुणी, धार खटिरा, पत्थरी, किडीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड (जेनरी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुटा बाजार, फ्याक्चर, हाडजेनरीको दुखाई, कम्मर दुल्ने तथा अत्याधिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुल्ने जस्ता समस्याहर, व्यारालाइसिस हातखुटा नवलने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपार्थ दुर्व्यस्ती, कूलत सम्बन्धी, हाटखुटा भमभमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुटा बाङ्गिएको र छुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।

## कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली  
फोन नं. ०९९-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९



## नेपालमे अस्थिरता नना विदेश शक्ति लागटै: रावल

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २ अगहन । नेपाली काँग्रेसके केन्द्रिय सदस्य तथा नेता राणबहादुर रावल नेपालमे अस्थिरता नना विदेश शक्ति लागटी रहल बटैले बाबै ।

नेपालगन्ज नाकासे सुदूरपश्चिम प्रदेशमे रहल उद्योगके लाग कच्चा पदार्थ भित्राइबाट हुइनी लागत नै ढेर हुइना करल बाबै । सावतमे प्लान्ट क्वारेन्टाइन बन्द हुइलपाछे वहाँ कार्यरत बाली संरक्षण अधिकृत प्रमोद ठगुना फेन अध्ययनको लाग विदेश गैल बाबै । क्वारेन्टाइन कार्यालयसे बाहरसे आयात हुइना तरकारी, खाद्याल, फलफूलमे रोग ओ किरा जाँच कैटी आइल रह ।

नेपालसे भारत निर्यात ठप्पसे खाद्य, तेल, मैदा, दाना, बेकरीसँग सम्बन्धित उद्योग प्रभावित हुइल बाबै । ओस्टको नवीन प्यालेट दाना उद्योग प्रालिके सञ्चालक दिनेस लम्साल आयात निर्यात ठप्प होके अद्वेक अवस्थामे उद्योग सञ्चालन करे नैसेकल बटैल ।

एकओर बैंकके चको ब्याजदर, ओम्हे आयात निर्यात ठप्प होके व्यवसायमे भन्न समस्या थपल कहटी प्लान्ट क्वारेन्टाइन यथाशीघ पुन: सञ्चालनमे आइ पर्ना बटैल । यदि पुन: सञ्चालनमे नैअड्डेसे उद्योगको चावी सरकारहे बुझैना उद्योगीहुक्रनको कहाइ रहल बाबै । त्रिनगर भन्सार नाकामे आयात निर्यात ठप्प हुइलपाछे नेपालगन्ज नाका होके कच्चा पदार्थ आयात कैना बाध्य बाबै ।

नेपालको अध्यक्ष देवबहादुर धामी कहलै -‘अब्बे विदेशी शक्ति काँग्रेस पार्टी सेवन ओर अग्रसर हुइल बाबै उहाँ कहलै । ‘अब्बे टमान बहानामे नयाँ पार्टी तथा विदेशसे लौटके जनप्रतिनिधिमे तिवार्चित व्यक्तिमे विदेशी सहयोग बढल बाबै ।’

नेपालमे लोकतान्त्रके रक्षक नेपाली काँग्रेस पार्टी हो । अब्बे विदेशी शक्ति काँग्रेस पार्टी सेवन ओर अग्रसर हुइल बाबै उहाँ कहलै । ‘अब्बे टमान बहानामे नयाँ पार्टी सेवनसे नीति बनाके आधे बहना जरुरी बाबै ।

नेपाली काँग्रेसको केन्द्रिय सदस्य शुशिला मिश्र भट्ट नेपाली काँग्रेसप्रति आस्थावान रहल गै सहस्रकनहे अभिभावकके अभाव रहल बटैल । उहाँ कहलै -‘अब्बे समाजमे पार्टीहै गारी कैना, नैमज्जा डेखाई खोज जैसिन आवाज बहल बाबै । यैसिक समाज नकारात्मकओर आधे बहले पार्टीहै खतरा रहल बाबै । यकर संरक्षणके आवश्यकता रहल बाबै । उहाँ पार्टीसे यिहाहे अपन नीतिसँग नद्दिजोरटसम समस्या समाधान नद्दहुइना बटैल ।

नेता रावल गैरसरकारी संस्था सेवामुलक संस्था रहल ओरसे नेपाली काँग्रेससे आब तयार पर्ना आगामी कार्यक्रममे गैससरहे प्राथमिकतामे धारके नीति नना बटैल । उहाँ कहलै-‘पार्टीको



अन्य संगठनसे गैसस संस्था जनताके प्रत्यक्ष सेवामे जूल बाबै । यकर लाग आब पार्टीसे नीति बनाके आधे बहना जरुरी बाबै ।

नेपाली काँग्रेसको केन्द्रिय सदस्य शुशिला मिश्र भट्ट नेपाली काँग्रेसप्रति आस्थावान रहल गै सहस्रकनहे अभिभावकके अभाव रहल बटैल । उहाँ कहलै -‘अब्बे टमान बहानामे पार्टीहै गारी कैना, नैमज्जा डेखाई खोज जैसिन आवाज बहल आबास हुइल बाबै । यैसिक समाज नकारात्मक आधे बहले पार्टीहै खतरा रहल बाबै । यकर संरक्षणके आवश्यकता रहल बाबै । उहाँ पार्टीसे यिहाहे अपन नीतिसँग नद्दिजोरटसम समस्या समाधान नद्दहुइना बहल बटैल ।

नेपाली काँग्रेसको केन्द्रिय सदस्य शुशिला मिश्र भट्ट नेपाली काँग्रेसप्रति आस्थावान रहल गै सहस्रकनहे अभिभावकके अभाव रहल बटैल । उहाँ कहलै -‘अब्बे टमान बहानामे पार्टीहै गारी कैना, नैमज्जा डेखाई खोज जैसिन आवाज बहल आबास हुइल बाबै । यैसिक समाज नकारात्मक आधे बहले पार्टीहै खतरा रहल बाबै । यकर संरक्षणके आवश्यकता रहल बाबै । उहाँ पार्टीसे यिहाहे अपन नीतिसँग नद्दिजोरटसम समस्या समाधान नद्दहुइना बहल बटैल ।

## खाली बोटल धरना १२ ठो डस्विन धारगिल



प्लाजासम दाँया बाँया दुन साइडमे सात ठो कैके जस्मा १२ ठो पानीके खाली बोटल धरना डस्विन धारगिल बाबै ।

करके फोहर जथाभावी नद्दकरके खाली बोटल उहे डस्विनमे केल फेक्ना आग्रह कैगिल बाबै । धनगढी उपमहानगर पालिकासे प्लाष्टिक व्याण्ड करल बाबै ।

## हार्दिक मंगलमय शुभकाला

छठ पर्व २०८०

सालके पावन अवसरमे सवकु नगरबासी तथा नेपाली डाङुमैया, डिडीबहिनियाहुकनमे सुख, शान्ति, समृद्धि सु-स्वास्थ्य इवम् उत्तरोत्तर प्रगतिके हार्दिक गंगलमय शुभकाला व्यक्त कर्टी ।

धनगढी उप-महानगर पालिकाको कार्याल