

सादा फाइबर
भोला (सपिङ्ग
ब्याग) चाहिरमा
सम्पर्क गर्नुहोला ।

प्रो. टीकाराम चौधरी
शुभम् कम्प्युटर
एण्ड स्क्रीन पिन्ट
धनगढी, बसपार्क (निकासरोड)
मोबाइल नम्बर:
९८०४६९३८३९, ९८६८७७९४८

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

लिङ्ग पहिचान गरी भ्रुणहत्या
गर्नु अपराध हो ।
त्यस्तो दुष्कर्म कसैले नगरौ,
नगराऔ ।
छोरा र छोरी दुवैको जीवन
सुरक्षित गरौ ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २१ अंक १३१ वि.सं. २०८० अगहन १६ गते शनिच्चर

थारु सम्वत (२६४६)

[Saturday 01 December 2023]

(मोल रु. ५ ।- पेज ४)

मानसिक स्वास्थ्य समस्यासे प्रभावितके संख्या बढ्ती

३० प्रतिशत व्यक्तिनहे मानसिक स्वास्थ्य समस्या

लगानी सम्मेलनहे सफल बनेना मुख्यमन्त्री शाहसे आग्रह

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १५ अगहन । विश्व स्वास्थ्य संगठनसे तमान समयमे करल अध्ययन अनुसन्धान अनुसार विश्वमे मानसिक स्वास्थ्य समस्यासे प्रभावित व्यक्तिके संख्या बढ्ती गैल बा ।

सिएमसी नेपाल प्रवर्द्धन परियोजनाके कार्यक्रम अधिकृत अनत चौधरी विश्व स्वास्थ्य संगठनसे करल अध्ययन अनुसन्धान अनुसार विश्वमे मानसिक स्वास्थ्य समस्यासे प्रभावित व्यक्ति करिव २५ से ३० प्रतिशत रहल बटैले बटै ।

नेपालमे राष्ट्रिय स्वास्थ्य अनुसन्धान परिषदसे सन २०१८ मे सम्पन्न करल राष्ट्रिय मानसिक स्वास्थ्य सर्वेक्षण पाईलट अध्ययन प्रतिवेदनसे किशोर

किशोरीमे आत्महत्याके जोखिम ८.७ प्रतिशत ओ वयस्कमे १०.९ प्रतिशत देखल उहाँ बटैलै । मुख्य रूपमे मानसिक समस्यासे डिप्रेसन ३.४ प्रतिशत, मादक पदार्थ दुर्व्यसनी ३.४ प्रतिशत तथा लागु पदार्थ दुर्व्यसनी ७.३ प्रतिशत पाइल बा ।

ओस्टेक नेपालमे पछिल्का समयमे आत्महत्या करइया व्यक्तिके दरहे हेना हो कलेसे प्रतिदिन करिव २० जाने आत्महत्या करल विलाइठ । पछिल्का आर्थिक वर्ष २०७९/८० मे ६९९३ जाने आत्महत्या करके मृत्युवरण करल विलाइठ । ओस्टे १५ से २९ वर्ष उमेर समूहके व्यक्तिके मृत्युके पहिल कारण आत्महत्या पाइल बा ।

आत्महत्या मूलतः मानसिक रोगके कारणसे कैना करै । ओम्ने सुदूरपश्चिम

प्रदेश अन्तरगत रहल कैलाली जिल्ला आत्महत्या करके मृत्युवरण कैना जिल्ला मध्ये पहिल देखल उहाँ जनैलै ।

मानसिक स्वास्थ्य समस्यासे प्रभावित व्यक्ति तथा ओइनके परिवारके सदस्य टमान खाले समस्या भेल्टी आइल बटै, उहाँ कहलै, 'हाल आके औषधी उपचारसे निक हुइटी गैलपाछे अब मानसिक स्वास्थ्य समस्यासे ग्रसित हुइल डाइभर्मेया, दिदीवहिनीया लगायत जे कोईफे समाजमे अपहेलित, घृणित जीवनयापनसे गुञ्जे नपरे कना शुद्ध सामाजिक भावनासहित मानसिक स्वास्थ्य समस्यासे प्रभावित व्यक्ति तथा परिवारके सदस्य संगठित हुइल बटै ।'

उहाँ कहलै, 'मानसिक स्वास्थ्य समस्यासे प्रभावित व्यक्ति मानसिक

स्वास्थ्य स्वावलम्बन समुह जिल्ला सञ्जाल गठन करके मानसिक स्वास्थ्यके बारेमे प्रचार प्रसार करटी बटै । उ संगे जनचेतना जगैना काम, प्रभावित व्यक्तिके उपचार सेवाके लाग रेफर कैना काम, मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक समस्या रहल व्यक्तिके हक, अधिकारके बारेमे सरोकारवाला निकायसंग पैरवी कैना काम लगायतके क्षेत्रमे सहयोग करटी आइल बटै ।'

नेपालके संविधानसे मौलिक हकके रूपमे प्रदत्त स्वास्थ्य सम्बन्धी हक अन्तरगत प्रत्येक नागरिकहे राज्यसे आधारभूत स्वास्थ्य सेवा निशुल्क रूपमे प्राप्त कैना तथा स्वास्थ्य सेवामे समान पहुँच हुइना व्यवस्था करल बा ।

जनस्वास्थ्य सेवा ऐन २०७५ के दफा ३ के उपदफा ४ (ड) मे मानसिक स्वास्थ्य सेवाहे आधारभूत स्वास्थ्य सेवाके सुचीमे समावेश करल बा । अपाडता रहल व्यक्तिके अधिकार सम्बन्धी ऐन २०७४ के परिच्छेद ७ मे मनोसामाजिक अपाडगता रहल व्यक्तिके अधिकार, पुनर्स्थापना, सामाजिक सुरक्षा तथा मनोरञ्जनके व्यवस्था समेत करल बा । (बाँकी ३ पेजमे)



पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १५ अगहन । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके माननीय मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह अइना फागुन फागुन २३ व २४ गते हुइना सुदूरपश्चिम प्रदेश लगानी सम्मेलनहे सफल बनेना आग्रह करले बटै ।

शुकके रोज कैलालीके चुरे गाउँपालिकामे हुइल जिल्ला समन्वय समिति कैलालीके ८औं जिल्ला सभाके उदघाटन करटी उहाँ सम्मेलनहे सफल पना सकु स्थानीय तहसे आग्रह करल रहिठ ।

जिल्ला सभा कार्यक्रमके प्रमुख अतिथिके आसनसे बोली मुख्यमन्त्री शाह जिल्ला समन्वय समितिसे स्थानीय सरकार ओ प्रदेश सरकारके बिचमे पुलके काम करल ओरसे विकास

निर्माणसे दुई तहके सरकार बिच समन्वयमे मजा भुमिका निर्वाह करल बटैलै । सुदूरपश्चिम सरकार प्रदेशके समग्र विकासके लाग २०८० फागुन २३ ओ २४ गते लगानी सम्मेलन आयोजना कैना निर्णय कैके आघे बढ्ती रहल जानकारीफे उहाँ करैलै ।

कैलाली जिल्लाके प्रकृतिके रूपसे सुन्दर रहल विशेष कैके पहाडके रानी कैके चिन्हा कैलालीके चुरे क्षेत्रनहे कृषि, पर्यटनसंग जोरक लाग चुरे सडक मार्ग निर्माणमे अपन पहल कदमी करटी रहल उहाँ बटैलै । कैलाली जिल्ला समन्वय समितिसे आयोजना करल जिल्ला सभामे कैलाली जिल्लाके स्थानीय तह नगरपालिका ओ गाउँपालिकाके प्रमुख उपप्रमुखहुकनके उपस्थिति रहे ।

मानसिक स्वास्थ्य स्वावलम्बन समूहसे सामाजिक मन्त्री साउँदहे जापनपत्र



पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १५ अगहन । सुदूरपश्चिम सरकारसे हलहाली मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक नीति, रणनीति, कार्ययोजना, बजेट ओ कार्यक्रम बनावे कार्यन्वयन करे परल कहटी मानसिक स्वास्थ्य स्वावलम्बन समुह जिल्ला सञ्जाल, कैलालीसे सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके माननीय सामाजिक विकास मन्त्री भूपट बहादुर साउँदहे ६ बुँदे जापनपत्र बुझैले बटै ।

सिएमसी नेपालके सहकार्यमे मानसिक स्वास्थ्य स्वावलम्बन समुहसे शुकके रोज उ जापनपत्र बुझाइल हो । जापनपत्रमे सुदूरपश्चिम प्रदेश मताहत रहल जिल्ला अस्पतालमे

मानसिक रोग विशेषज्ञ डाक्टर हाली व्यवस्थापन करके सकुहुनके लाग सरल, सहज ओ निःशुल्क औषधीके व्यवस्थापन नियमित करे पना, मानसिक स्वास्थ्य समस्या रहल व्यक्तिके अधिकार अपाडता रहल व्यक्तिके अधिकार सम्बन्धि ऐन २०७४ मे व्यवस्था करल बमोजिम मनोसामाजिक अपाडता परिचय पत्र वितरण प्रक्रियाहे सहज रूपमे उपलब्ध करैना व्यवस्था करे पना माग करल बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशमे मानसिक स्वास्थ्य समस्यासे ग्रसितहुके औषधी उपचारसे निक हुइटी करल अतिविपन्न, विपन्न वर्गके व्यक्ति तथा ओइनके आश्रित परिवारके सदस्यके पुनर्स्थापनाके

लाग जीविकोपार्जनमे सहयोग हुइना खालके कार्यक्रम बनावे लागु करे पना, प्रदेशके सकु थानीय तहमे नेपाल सरकारसे तयार पारल सामुदायिक मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक सहयोग प्याकेज २०७४ बमोजिम कार्यक्रम बनावे लागु करे पना ओ प्रदेशमे बन्ना हरेक नीति, कानुनमे समावेशी नीति अवधारणाहे अवलम्बन करटी कार्यन्वयन करे पना जापनपत्र मार्फत माग कैगल बा ।

मानसिक स्वास्थ्य स्वावलम्बन समुह जिल्ला सञ्जाल कैलालीके अध्यक्ष सलीभान खाती सामाजिक विकास मन्त्री साउँदहे जापनपत्र हस्तान्तरण करल रहिठ । जापनपत्र बुझटी मन्त्री साउद अब्बे ढेर मनैने मानसिक स्वास्थ्य समस्या बढ्ती गैल बटैलै । उहाँ सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक नीति, रणनीति ओ कार्ययोजना बनावे मानसिक स्वास्थ्यके प्रवर्द्धन कैना कदम आघे बढैना प्रतिवद्धताफे जनैले बटै । ओस्टेक करके मनोसामाजिक समस्या रहल व्यक्तिकेनहे आयआर्जनमे जोरनाफे मन्त्री साउँद बटैलै ।

मुटुरोग लगायतका स्वास्थ्य समस्याबाट बच्न:

- चिल्लो तथा बोसोयुक्त खानेकुरा कम खाऔं ।
- नियमित रूपमा शारीरिक व्यायाम गरौं ।
- मोटोपन, कोलेस्ट्रॉल, उच्च रक्तचाप, मधुमेहजस्ता समस्या भएका व्यक्तिले नियमित स्वास्थ्य परीक्षण गरौं ।
- धुम्रपान र मद्यपान नगरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड



समृद्ध सुदूरपश्चिमकी लागि, आर्थिक समृद्धि

सुदूरपश्चिम महोत्सव - २०८०

मा सहभागी भई भब्यताका साथ सफल पारौं ।

मंसिर २२ देखी पुस २ गते सम्म

कलाकारहरु



प्रदर्शनी मैदान: धनगढी उप-महानगरपालिका-०१, पशुपतिटोल



कैलाली उद्योग बाणिज्य संघ
धनगढी, कैलाली

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

संस्थापक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी संपादक : राम दहित (९८४८४९४१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँचा संपादक : कृष्णराज सर्वहारी

काबूली सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

सुरिनमे रेबिज पुष्टि



पहुरा समाचारदाता धनगढी, १५ अगहन । कैलालीके लम्कीचुहा नगरपालिका-१० के एक स्थानीयसे पालल् सुरकमे रेबिज पुष्टि हुइल बा ।

पशुपन्छी रोग अन्वेषण प्रयोगशाला धनगढीके अनुसार सुरकमे रेबिजके लक्षण देखा परलपाछे स्थानीय उहीहे मारके प्रयोगशालामे खबर करल रहिट । मारल सुरक नमूना प्रयोगशालामे लानके परीक्षण करेबर रेबिज पुष्टि हुइल प्रयोगशालाके प्रमुख डा. नरेशप्रसाद जोशी

जानकारी देलै ।

उहाँ सुरकमे रेबिज डेखल दाबी करलै । “सुरकमे रेबिज नैहुइना टे नैहो, मने, इहीसे आधे सुरिनमे रेबिज फेला परल मै कहीं फेन सुन्ले नैरहूँ । सम्भवतः इ नेपालमे पहिल केस हो ।”

कुक्कुर ओ गिडारीनसे रेबिज अन्य घरपालुवा जनावर ओ अन्य वन्यजन्तुमे सर्ना करल जनाइल बा । ओस्टके, कञ्चनपुरके बेलौरीमे एकठो गिडरकमे फेन रेबिज पुष्टि हुइल प्रयोगशालासे जानकारी देले बा ।

फूलवारीमे गौशाला सञ्चालन

पहुरा समाचारदाता धनगढी, १५ अगहन । धनगढी उपमहानगरपालिकासे वडा नम्बर-१८ फूलवारीमे निर्माण करल गौशाला सञ्चालनमे आइल बा ।

वडा नम्बर-१४, १८ ओ १९ मे रहल सामुदायिक पशु चौपायहे व्यवस्थापन कैना उद्देश्यसे धनगढी उप महानगरपालिकासे गैल आर्थिक वर्षमे बजेट छुट्याके गौशाला निर्माण सुरु करल रहे ।

गौशाला निर्माण सम्पन्न हुइलपाछे पहिल चरणमे चार सय ५५ ठो सामुदायिक चौपाय संकलन करके व्यवस्थापन करल धनगढी उपमहानगरपालिकाके नगरप्रमुख गोपाल हमाल बटैलै ।

‘गौशाला सञ्चालनमे आइलपाछे उ क्षेत्रके किसानके वाली जोगना अपेक्षा करल बा,’ नगर प्रमुख हमाल अपन फेसबुक पेजमे लिखे बटै, अपन वरपर देखल सामुदायिक चौपायहे गौशालामे पुगाके सहयोग कैना सक्कु नागरिकमे

अनुरोध बा ।’

गौशाला निर्माणपाछे खेतुवामे लगाइल टिना ओ अन्न वाली जोगैना रातभर जाग्रम बैठे पर्ना बाध्यताके अन्त्य हुइना किसानसे अपेक्षा करले बटै । ‘सामुदायिक पशु चौपायके कारण खेतुवामे लगाइल अन्नवाली तथा तरकारी, फलफूल जोगैना हम्यहम्य परल रहे ।,’ धनगढी-१८ के स्थानीय चन्द्र ओझा कहलै, ‘उपमहानगरसे गौशाला सञ्चालनमे नानलपाछे आब उ समस्यासे जोगना अपेक्षा करल बा ।’ सामुदायिक चौपायाके कारण उ क्षेत्रमे स्थानीयसे रातके जाग्रम बैठना करल उहाँ बटैलै । ‘सामुदायिक चौपायसे वाली नष्ट नइकहिके यहाँके स्थानीयसे पालिक पाला रातके समयमे ड्यूटी कैना करल रही,’ ओझा कहलै, ‘आब उ समस्यासेफे छुटकारा पैवी ।’ उहाँ धनगढी उप महानगरसे गौशाला निर्माण करके फूलवारी क्षेत्रके नागरिकके लाग भारी राहत हुइना काम करल बटैलै ।

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेके

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैटुना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयसे सक्कु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सञ्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पत्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढैन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

—सम्पादक

अर्थतन्त्रमे सुधारके खाँचो

नेपालके आर्थिक इतिहासमे अड्केक जस्टे खस्कल अर्थतन्त्र कबु नैरहे कना एक मेरिक भाष्य निर्माण हुइल अड्केक अवस्था हो । कुछ देश आर्थिक रूपमे टाट पलठके ओराइ कना फेन करल बा । यी भनाइमे सत्यता नैडेखाइठ । हो, अड्के विश्व अर्थतन्त्र खुम्चटि करल अवस्थामे नेपाल जस्टे परनिर्भर मुलुकमे ओकर असर परना स्वाभाविक हुइठ । यिहिन्हे आधार मानके अर्थतन्त्र बिगल कना ओत्र तर्कसंगत नैडेखाइठ ।

आर्थिक रूपमे देश टाट पल्ल फेन नैहो । अड्के फेन आर्थिक संगठन तथा संरचनासे काम कैके रहल बा । कार्यपालिका, न्यायपालिका, व्यवस्थापिका तथा संवैधानिक अंग सक्रिय रूपसे कार्यसम्पादन कैके रहल बा । अइसिके राज्यके अंगसे अपनअपन कर्तव्य निभाइल अवस्थामे देशके अर्थतन्त्र टाट पल्ल कहिके हौवा फैलैना मजा नैहो । निश्चय फेन अड्के देशके अर्थतन्त्र खस्कल अवस्थामे बा । यिहिन्हे कैसिक उकस्ना कना सन्दर्भमे भर सचेत नागरिक चिन्ता लेनाहे अन्यथा लेहे नैसेकजाइ ।

मूलतः २०७२ साल ओ ओकरपाछेक दिनमे अर्थतन्त्रमे शिथिलता आइल हो । ०७२ सालके भूकम्पसे धनजनके ढेर क्षति पुगाइल । कोभिड-१९ के संक्रमणसे नेपालहे किल नैहोके विश्व अर्थतन्त्रहे तहसनहस बनाइल । भारी मात्रामे हुइल मानवीय तथा आर्थिक क्षतिके लेखाजोखा करे नैसेकिगल । विश्व अर्थतन्त्रमे आइल परिवर्तनसे नेपालके अर्थतन्त्रमे असर परना कौनो नौलो नैरहल । नेपाल जैसिन गरिब मुलुकके अर्थतन्त्र लयमे अइना लम्मा समय लग्ना रहठ । सुधार करे नैसेकना मेरिक बिगल अवस्था भर नैहो ।

निश्चय फेन अड्के नेपालके अर्थतन्त्र कमजोर अवस्थामे बा । समग्र अर्थतन्त्रके संरचनामे ८० प्रतिशतसे ढेर योगदान रहल निजी क्षेत्र धरासायी रहल बा । बैकके कर्जा तिरे नैसेसक्के छटपटाइटै । उद्योगसे कलकारखाना बन्दा हुइना अवस्थामे बा । कुछ उद्योगी व्यवसायी पलायन हुइना अवस्था सिर्जना हुइल बा । देशमे बेरोजगारी बहिटि गैल बा । मूल्यवृद्धि बहिटि रहल बा । यी कारणसे देशके अर्थतन्त्रमे समस्या नैहुइल नैहो, समस्या बा । ओकर समाधान करटि जाइ परठ ।

बैंक तथा वित्तीय संस्थामे अड्के तरलताके समस्या नैहो मने उत्पादनमूलक क्षेत्रमे लगानी हुइ सेकलनैहो । अड्केक अवस्थामे दुई अंकके ब्याजदरमे कर्जा लेके उद्योगमे लगानी कैके प्रतिफल लेहे सेकना अवस्था नैहो कटि उद्योगी व्यवसायी पाछे हटल बटै । पहिले लेना ऋणके साँवा ब्याज फिर्ता करे नैसेकल अवस्थामे पुनः चर्को ब्याजमे व्यवसाय सञ्चालन करना फेन उहाँहुकनके लाग जोखिम हुइल बा । टबेभारे उद्योगी व्यवसायीके अड्केक माग कलेक पहिले लेहल ऋणके पुनर्तालिक्कीकरण करना ओ अड्के लेना ऋणमे एकल अंकके ब्याज निर्धारण करेपरना कहटै । बुझे परना का हो कलेसे नेपालके अर्थतन्त्रमे निजी क्षेत्रके योगदान भारी रहल ओरसे यी क्षेत्रहे आधे नैसारके अर्थतन्त्र आगे

बहाइ नैसेकठ ।

सरकारी क्षेत्र फेन कमजोर हुइल रहल बा । आर्थिक वर्ष २०८०/८१ के कुल बजेट १७ खर्ब ५१ अर्बके बा । यीमध्ये तीन खर्ब दुई अर्ब किल पुँजीगतओर बजेट विनियोजन हुइल बा । अत्रा छोट पुँजीगत बजेट फेन खर्च हुइ नैसेकना अड्केक अवस्थासे देखाइठ । हालसम हुइल खर्च निरासाजनक देखाइठ । जनताके विकासके चाहना असीमित रना ओ ओकर उपलब्धिके लाग खर्च करना रकम ज्यादे न्यून रहल अवस्थामे देशके अर्थतन्त्र खस्कनहे अन्यथा कहे नैसेकजाइ ।

नेपालके अर्थतन्त्रमे आयके सम्भावना हुइल क्षेत्र ऊर्जा तथा पर्यटनहे लेहे सेकजाइ । ऊर्जाके प्रचुर सम्भावना रलेसे फेन कार्यान्वयनमे तीव्रता नाने नैसेकल ओरसे त्रा फाइदा लेहे परना हो ओत्र हुइल नैहो । ओस्टेक पर्यटनके सम्भावना फेन मजा बा । अड्के विदेशी मुद्रा आर्जन करनामे महत्वपूर्ण योगदान यिहे क्षेत्रके बा । कुल गार्हस्थ उत्पादनमे यी क्षेत्रके योगदान ६.७ प्रतिशत रहल बा । ग्रामीण एवं सहरी क्षेत्रमे सहकारी तथा लघुवित्त संस्थासे स्थानीय तहमे रकम संकलन कैके बचत करना प्रणालीके विकास करल बा । यी संस्थामे वित्तीय तथा आर्थिक समस्या आइल ओरसे राज्यके ओरसे सहयोग कैके समाधान करेपरना आवश्यकता देखाइठ । साथे अड्के अर्थतन्त्रमे सूचना तथा प्रविधि क्षेत्रके सम्भावना आशलरिटिक बन्टि गैल बा । देशमे उत्पादित सफ्टवेयर टमान मुलुकमे निर्यात करे सेकजाइ । अड्केक आवश्यकता कलेक वस्तु तथा सेवा निर्यात कैके देशमे विदेशी मुद्रा भित्राइ परठ न कि जनशक्ति निर्यात कैके ।

१७ खर्ब ५१ अर्बके बजेटके स्रोत व्यवस्थापन करना फेन सरकारहे समस्या रहल देखाइठ । चालु खर्च सञ्चालन करना धौ धौ रहल ओरसे आर्थिक वर्षके सुरुवातसे आन्तरिक ऋण उठैना काम हुइल बा । देशके अर्थतन्त्र खस्कटि जैनामे कुछ हदसम बाहुय कारण फेन जिम्मेवार देखाइठ । जोन मजा नियन्त्रणामे नैरहठ । मुख्य कारण कलेक आन्तरिक कमजोरी हो । ०७२ सालके भूकम्प, कोभिडके महामारी जस्टे विपत्ते नेपालसे रोके सक्ना बाटे नैरहे । पाछेक समयमे विश्व अर्थतन्त्रमे आइल परिवर्तनसे फेन नेपालके अर्थतन्त्रहे असर पारल हो । रुस युक्लेन ओ मध्यपूर्वके युद्ध फेन अर्थतन्त्रमे असर करटि बा । काहेकि हमार अर्थतन्त्र आत्मनिर्भर नैहो । आन्तरिक उत्पादन न्यून हुइल होके आयातित वस्तु आवश्यकता परिपूर्ति करेपरना अवस्था बा । निर्यात बहाइ नैसेकना ओ आयात बह्के फेन व्यापार घाटा बहल अवस्था रहे । यिहिन्से शोधनान्तर स्थिति प्रतिकूल बन्टि गैलरहे मने अड्के अर्थतन्त्र सुधारोन्मुख रहल ओरसे सोधनान्तर स्थितिमे सुधार हुइटि गैल बा ।

अड्के सार्वजनिक ऋण बहके २४ खर्ब पुगसेकल बा । यकर साँवा ब्याज भुक्तानी करना पुँजीगत बजेटसे फेन ढेर वित्तीय व्यवस्थापन ओर बजेट विनियोजन करल बा । पुँजीगत बजेटमे

राजस्वके योगदान हुइ नैसेकना, प्रत्येक वर्ष सार्वजनिक ऋण बहके, आयात निर्यातमे सन्तुलन हुइ नैसेकना, सार्वजनिक खर्चमे मितव्ययिता कायम करे नैसेकना, लक्ष्य अनुरूप राजस्व असुल करे नैसेकना तथा पुँजीगत बजेट खर्च करे नैसेकना जैसिन कारणसे नेपालके अर्थतन्त्र कमजोर हुइटि रहल अड्केक अवस्था हो ।

देशके अर्थतन्त्र सबल बनाइक लाग महत्वपूर्ण भूमिका रहना मानवीय ओ आर्थिक स्रोत हो । यी दुनु स्रोत बहिर्गमन हुइल देखाइठ । दक्ष, अदक्ष ओ अध्ययनके लाग भारी जनशक्ति पलायन हुइल बा । उहाँहुके पठाइल विप्रेषणसे

बिचार कृष्णमणि पराजुली

अर्थतन्त्रके समस्या वर्षौसे ओहे ओ ओस्टे बा । समस्या समाधानके लाग विकल्प खोजे नैपरठ । पटा रटिरटि फेन सुल्झे सेकल नैहो । समस्या निराकरण करे नैसेकना नैहो । टालटुले ओ पटके तदर्थ कार्यसे स्थायी समाधान हुइ नैसेकि । अड्के हुइल यिहे हो । अड्के अर्थतन्त्रके बाहुय सूचकमे सुधार आइल बा । ओहे कारण चालु खाता बचतमे रहल देखाइठ ओ १०/११ महिनाके आयात तथा सेवाके भुक्तानी धने सेकना विदेशी मुद्राके सञ्चिति बा । वैदेशिक रोजगारीमे गैलसे पाइल रकमहे उत्पादनशील क्षेत्रमे लगानी करे सेकल नैहो । यी रकमहे उत्पादनमूलक क्षेत्रमे लगानी करे सेकजाइ कलेसे मजा प्रतिफल प्राप्त करे सेकजाइ । बजारमे माग सिर्जना करे नैसेकल ओरसे उद्योगधन्धा तथा कलकारखानामे लगानी हुइ सेकल नैहो । वैदेशिक लगानी नाने सेकजाइ कलेसे उत्पादन तथा उत्पादकत्वमे वृद्धि नाने सेकजाइ । प्रशासनिक लम्मा प्रक्रिया ओ भ्रन्ऋटहा कार्यविधिसे वैदेशिक लगानी फेन सहज हुइ सेकल नैहो । एकट्ठार प्रणालीहे प्रभावकारी बनाइ सेकजाइ कलेसे निश्चय फेन लगानीके वातावरण बहिटि जाइ ।

नेपाल कृषिप्रधान देश रहलेसे फेन कृषिमे आत्मनिर्भर हुइ सेकल नैहो । खाद्यान्न, औषधि, लत्ताकपडा, कच्चा पदार्थ, औद्योगिक उपकरण जस्टे वस्तु तथा सामान आयात करटि आइल बा । कुल गार्हस्थ उत्पादनमे कृषिके योगदान २६ प्रतिशत ओ कुल जनसंख्याके ६० प्रतिशत कृषि पेसा हुइल ओरसे यी क्षेत्रके विकास नैकैके देशके अर्थतन्त्रमे सुधार आइ नैसेकि । निवाँहमुखी कृषि पेसाहे उद्योगमे परिणत करे परठ ।

नेपालके अर्थतन्त्रमे आयके सम्भावना हुइल क्षेत्र ऊर्जा तथा पर्यटनहे लेहे सेकजाइ । ऊर्जाके प्रचुर सम्भावना रलेसे फेन कार्यान्वयनमे तीव्रता नाने नैसेकल ओरसे त्रा फाइदा लेहे परना हो ओत्र हुइल नैहो । ओस्टेक पर्यटनके सम्भावना फेन मजा बा । अड्के विदेशी मुद्रा आर्जन करनामे महत्वपूर्ण योगदान यिहे क्षेत्रके बा । कुल गार्हस्थ उत्पादनमे यी क्षेत्रके योगदान ६.७ प्रतिशत रहल बा ।

ग्रामीण एवं सहरी क्षेत्रमे सहकारी तथा लघुवित्त संस्थासे स्थानीय तहमे रकम संकलन कैके बचत करना प्रणालीके विकास करल बा । यी संस्थामे वित्तीय तथा आर्थिक समस्या आइल ओरसे राज्यके ओरसे सहयोग कैके समाधान करेपरना आवश्यकता देखाइठ । साथे अड्के अर्थतन्त्रमे सूचना तथा पविधि क्षेत्रके सम्भावना आशलरिटिक बन्टि गैल बा । देशमे उत्पादित सफ्टवेयर टमान मुलुकमे निर्यात करे सेकजाइ । अड्केक आवश्यकता कलेक वस्तु तथा सेवा निर्यात कैके देशमे विदेशी मुद्रा भित्राइ परठ न कि जनशक्ति निर्यात कैके ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे सिलठ । सेवा कर्ना सौका अवश्य देहवी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

कैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लगे मो. ९८११६३५६८०

एक्जुलेन्स लम्बर ९८२४६८९६१७, ९८५८४७००१८, ९८१४६०८०५६६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६०२८५ प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९१५०,१००

वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९३९९,११० इप्राका अतरीया ०९१-५४०१२३ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३ इप्राका मसुरिया ०९१-४०२०१४ इप्राका चौमाला ०९१-६९२५७१ इप्राका लम्की ०९१-५४०१९९ इप्राका मजली ०९१-५८०१९९ इप्राका सुकुखड ०९१-५२९१६६ इप्राका मालाखेती ०९१-५४०१२३ इप्राका फल्तुरे ०९१-६९०३३० इप्राका हसुलिया ०९१-५२९१४५ इप्राका पाण्डौन ९७४९०१४९०५ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९३०६ इप्राका टीकापुर०९१-५६०१९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६१२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३३२ नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३ सेवा नर्सिङ होम अतरीया ०९१-५२९२३५ मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६

बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५० नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५ सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५ कुमारी बैक ०९१-५२६०३८ सनराईज बैक ०९१-५२४८५० नेपाल इन्नेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६ एनएमबी बैक लि.०९१-५२१२१६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१ जिल्ला विकास .०९१-५३३५६० नगरपालीका .०९१-५२१४२९ मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२ कृषि विकास .०९१-५२२२५५, मुक्ति सुधार.०९१-५२१२२४ जिल्ला हुलाक.०९१-५२९१५३, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५ अस्पताल कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२३३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३९९२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२७९५७ नेत्रपा (एमाले) कार्यालय : ५२७९१० बसपाक काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२ एच.एम. दिनेश एच एम ९३.८ मेगाहर्ष धनगढी: ०९१-५२६७०१

टीकापुर अस्पताल ०९१-५४६५३० दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३२१७ एम्बुलेन्स : ५२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५४७५० विगतु : ५२११४५ दिनेश मेटल ०९१-५२१३१२ होटल डिमोटी ०९१-५२३९९८/५२५९३१ जगदम्मा०९१-५२३५२०, विमो०९१-५२३२७३ तर्कण ०९१-५२४६९३, सल्लोई०९१-५२३५३६ वड्ड लिंक धनगढी:५२०१५१ बालुवाजा०९१-५२२८३०/५२७९१० नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२३३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३९९२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२७९५७ नेत्रपा (एमाले) कार्यालय : ५२७९१० बसपाक काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२ एच.एम. दिनेश एच एम ९३.८ मेगाहर्ष धनगढी: ०९१-५२६७०१

साहित्यिक फूलारिया

गजल	गजल
✍ सागर कुशमी	✍ राम पछ्लदग्याँ अनुरागी
अपन गाउँ अपनही बनाब हप्ने युबा । आँजरापाँजर रुखुवा लगाब हप्ने युबा । दुर दुरसे अइहि पहुनन गाउँ भ्रमण, मिठमाठसे स्वागत कराब हप्ने युबा । पुरख्यानी रीत अन्सार डेउ डुर्गनहे, डौना बेबरी माला घलाब हप्ने युबा । साहित्य संस्कृतिसे भरल हमार डेस, सखिया भुमरा हेरे बलाब हप्ने युबा । धान गोहु मसरी लाही फराइक लाग, कोडरासे ढेला माटी गलाब हप्ने युबा। गाउँठाउँमै मजा विकास करक लाग, भलमन्सा बन्के गाउँ चलाब हप्ने युबा ।	थारु साहित्यम गजल लिख प्रथा साहित्यकार सज्जा मैना गीत बुभुल लिख प्रथा साहित्यकार थारु संस्कृति पहिचान भलकैती हमार पुराण लिह्वारम तिवली तलकल लिख प्रथा साहित्यकार छोक्रा हुर्दुङग्या नाच गीत बाच मैसमन अनुसार रातभर छोक्रा नाच चलल लिख प्रथा साहित्यकार तुह मानो या निमानो हमार रितीरीवाज पुराण पुराण थारु बहिन्यव रमल लिख प्रथा साहित्यकार हमार पुर्खन युद्ध जितख बनाइल थारुनक पहिचान थारुनक संस्कृति कहाँ सरल लिख प्रथा साहित्यकार
धनगढी, कैलाली	हेकुली-८, दाङ
मुक्तक	मुक्तक
✍ सन्जीप चौधरी	✍ शुशील चौधरी
कुछ करके देखाउ का मिली बोलके । कुछ नैमिली भाइमे डुस्मनी मोलके । लावा डेस बनैना जोस जाँगर चाहि, कुछ नैमिली लावा पार्टी खोलके ।	जिन्गी जियक् लाग काम करेक् परल । पेट पालेक् लाग माटीसे लरेक् परल । छाई छावा हुइहिं टे सुख मिली सौँचुँ, का दिन आइल छावनसे डुर सरेक परल ।
कैलाली-६, बेंडौली, कैलाली	बैजनाथ-८, फतेनगर, बाँके

३० प्रतिशत व्यक्तिने...

उ ऐनके दफा ३५ ओ ३६ से मनोसामाजिक अपाडता रहल व्यक्तिहकनके लाग थप सेवा सुविधाके समेत सुनिश्चितता करल बा । संयुक्त राष्ट्र संघके दिगो विकास लक्ष्य २०१६-२०३० पने मानसिक स्वास्थ्यहे प्राथमिकतामे धारके मानसिक स्वास्थ्यके प्रवर्धन कैना, नइसर्ना रोगसे हुइना मृत्यु एक तिहाइसे कम कैना, लागु पदार्थ दुर्व्यसनीके रोकथाम तथा उपचार एवं पुनर्स्थापनाके लक्ष्य धारल बा ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना ।

यस उपमहानगरपालिकाको धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर १३ राजपुर कित्ता नं. ९६० क्षेत्रफल १७० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री रामबहादुर बोहराले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: परशुराम राना	पश्चिम: सडक
उत्तर: सुनिता भट्टराई	दक्षिण: बिमला भट्ट



धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

सावुन पानीसे मिसमिस हात धुइलेसे हेग्नीपोक्नी ओ अन्य सरुवा रोगसे बँचे सेक्जाईट् ।

राष्ट्रिय मानसिक स्वास्थ्य रणनीति तथा कार्ययोजना २०७७ लगायतके कानुनी दस्तावेजसे मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक सु-स्वास्थ्य प्रवर्द्धन कैना उल्लेख करलफे उहाँ बटैलै । सिएमसी नेपाल फेल्ल नेपालके आर्थिक सहयोगमे प्रवर्द्धन परियोजना अर्न्तगत कैलालीके घोडाघोडी नगरपालिका, टीकापुर नगरपालिका ओ जानकी गाउँपालिकासे

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल



निसर्ग हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.



स्वास्थ्य सम्बन्धी कुनैपनि रोगको सफल उपचार तथा परामर्शको लागि सम्पर्क गर्नुहोला

HELLO 091-527000/01/02
EMERGENCY 9866680100
SUPPORT CALL 9804600745

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल
nisargahospitalnepal@gmail.com | nisargahospitalnepal

साप्ताहिक बाल स्तम्भ



रुथ राना, कक्षा: ४
पञ्चकोटी विद्या निकेतन, धनगढी



आस्था राना, कक्षा: ४
पञ्चकोटी विद्या निकेतन, धनगढी

बसके ठक्करसे एकके मृत्यु

पहुरा समाचारबाट
धनगढी, १५ अगहन । कैलालीके लम्कीमे बसके ठक्करसे एक पैदलयात्रीके मृत्यु हुँइल बा । बिर्फेक साँझ पछिउसे प'ख ओर जैटी रहल ना ५ ख ८७०० नम्बरके बससे ठक्कर देहेबर मोहन्याल गाउँपालिका ७ के ३७ वर्षीय डम्बरबहादुर बिष्टके मृत्यु हुँइल इलाका प्रहरी कार्यालय लम्की जनैले बा ।

लम्कीचुहा नगरपालिका वडा नम्बर २ गणेशपुर चोकमे पैदलयात्रा करटी रहल बिष्टहे बससे ठक्कर देहेबर गम्भीर घाहिल हुँइल रहिट । बिष्टहे उपचारके लाग लालरत्न अस्पताल लैगल रहे ।

वहाँ उपचार सम्भव नैहुँइलपाछे थप उपचारके लाग उहाँहे नेपालगञ्ज मेडिकल कलेज कोहलपुर रिफर करल रहे । घाहिल बिष्टके उपचारके क्रममे कोहलपुरमे रात १० बजे मृत्यु हुँइल प्रहरी जनैले बा । ठक्कर देह'इया बस ओ चालक इलाका प्रहरी कार्यालय लम्कीके नियन्त्रणमे रहल बावै ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना ।

यस उपमहानगरपालिकाको धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर ५ शिवनगर कित्ता नं. ९०२ क्षेत्रफल १५२.४६ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री रामदेवी नाथ भारतीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: सडक	पश्चिम: दीर्घराज पाण्डेय
उत्तर: जानकीकुमारी शर्मा	दक्षिण: डबलबहादुर शाही



धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरु पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरु थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



सजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९



नवजीवन अस्पताल प्रा.लि.

"Patient Care is our Motto"



उपलब्ध विशेषज्ञ सेवाहरु

१. हाडजोर्नी तथा नसा रोग सेवा	२. स्त्री तथा प्रसूती रोग सेवा	१५. नि शूलक आमा सुरक्षा कार्यक्रम
३. बन्जात शिशु तथा बालरोग सेवा	४. जनरल तथा दुर्घटनाग्रस्त उपचार सेवा	१६. नि शूलक क्षयरोग विलकिक
५. जनरल मेडिसिन (गर्द, फोक्सो) सेवा	६. खाना रोग वृकरोज तथा रौदरौ सेवा	१७. रक्तपत्र विज्ञा कार्यक्रम
७. नाक, कान, घाँटी रोग सेवा	८. न्यूरोल तथा मृन् रोग सेवा	१८. नि शूलक सोप सेवा
९. मानसिक तथा नसा रोग सेवा	१०. न्यूरोनर्सिङ तथा तथा नर्सिङ सेवा	१९. २४ से घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा
११. फिजियोथेरापी सेवा	१२. फिजियोथेरापी सेवा	२०. २४ से घण्टा फार्मसी सेवा
१३. डायलाइसिस सेवा	१४. फिजियोथेरापी सेवा	२१. २४ से घण्टा एम्बुलेन्स सेवा

उत्तरबेहडी-४, धनगढी, कैलाली, नेपाल
+977 091-521233, 521733

aspatalnavjeevan@yahoo.com
https://navajeevanaspatal.com
navajeevan.aspatal

24 hours Emergency Service

धनगढी-दिपायल द्रुतमार्गमे कालोपत्र सुरु

सरकार कमजोर होके प्रतिगामी तत्व सल्वलैलै: अध्यक्ष ओली

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १५ अगहन । धनगढी-खुटिया-विपीनगर-दिपायल द्रुतमार्गमे कालोपत्र कैना सुरु हुइल बा । धनगढी-स्याउले सडकखण्डमे कालोपत्रके काम सुरु हुइल सडक योजना कार्यालय जनैले बा ।

कार्यालयके प्रमुख लक्ष्मण रावलके अनुसार धनगढी-खुटिया-विपीनगर-दिपायल द्रुतमार्गअन्तर्गत धनगढी-स्याउले सडकखण्डके १३ दशमलव चार किलोमिटर कालोपत्र करे लागल हो । गत आर्थिक बरसमे बजेट अभावके कारण अलपत्र परल उक्त सडक चालु आवमे आघे बहल उहाँ बटैलै । द्रुतमार्गके २३ किमी सडक कालोपत्रके लाग विसं २०७८ वैशाखमे ठेक्का सम्भौता ह'इल रहे । धनगढी-



स्याउले सडकखण्डके १३ दशमलव चार ओ दिपायल-बाजमोड खण्डके नौ दशमलव चार किमी सडक कालोपत्रके लाग सम्भौता ह'इल रहे ।

पाँच सय प्रजातिके वनस्पति संरक्षण



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १५ अगहन । कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिका-७ मे रहल देवहरिया वनस्पति उद्यानमे ५०० प्रजातिके वनस्पति संरक्षण करल बा । नेपालमे पाजैना कैयौ प्रजातिके वनस्पति इ उद्यानमे संरक्षण करल हो । जेम्ने साल, साजसे लेके हर्रो, हर्बसमेत रहल वनस्पति अनुसन्धान केन्द्र धनगढी जानकारी डेले बा । १४९.५ हेक्टर क्षेत्रफलमे रहल देवहरिया उद्यानहे देशके उत्कृष्ट वनस्पति अनुसन्धान केन्द्र बनैना लक्ष्य राखल बा । इ उद्यानमे जाखोर ताल, मुरफुट्टा,

मुरफुटी कैके करिब २० हेक्टर ताल क्षेत्र रहल बा । ओस्टके, उद्यानमे वनस्पतिके अनुसन्धान, संरक्षणके कार्य हुइटी आइल बा । यम्ने मेन्था, गुर्जो लगायतके वनस्पतिके अनुसन्धान कैटी आइल बा । ओस्टके, कुरिलो, बोजो, तेजपात, सर्पगन्धा, हर्रो, बर्रो लगायतके वनस्पति संरक्षण करल केन्द्रके प्रमुख गंगादत्त भट्ट जानकारी डेलै ।

इहे बिच, उद्यानमे आन्तरिक पर्यटकके चहलपहल बहल बा । प्राकृतिक सुन्दरतासे भरिपूर्ण उद्यानमे दैनिक एक हजारसे एक हजार २०० सम अवलोकनकर्ता अइना करल वनस्पति

अनुसन्धान केन्द्र धनगढी जानकारी डेले बा । उ कार्यालयके अनुसार चालु आर्थिक बरसके कात्तिक महिनासम ४८ हजार ९५७ जाने देवहरिया वनस्पति उद्यानके अवलोकन करल बाटै । जिहीसे नौ लाख ४० हजार रुपैयाँ राजस्व सक्तलन हुइल केन्द्रके प्रमुख भट्ट जानकारी डेलै ।

इहीसे आघे, गत आर्थिक बरसमे एक लाख चार हजार ५५७ जाने देवहरिया वनस्पति उद्यानके अवलोकन करल रहित । जिहीसे २१ लख ३६ हजार राजस्व सक्तलन हुइल रहे । वन नियमवाली २०७९ से वनस्पति उद्यान प्रवेशमे शुल्क लेना व्यवस्था करले बा । शुल्क व्यवस्थाबारे राजपत्रमे प्रकाशित हुइलपाछे वनस्पति अनुसन्धान केन्द्रसे अवलोकनकर्तासे सीमित प्रवेश शुल्क लेहे लागल हो ।

उद्यान घुमुइयाके संख्यामे बढोत्तरी हुइलपाछे २० जाने फोटोग्राफर रोजगारी फेन पैले बाटै । अवलोककर्ताके फोटो खिचके उहाँहुके दैनिक तीनसे चार हजार रुपियाँसम कमैना करल केन्द्र जनैले बा ।

सस्तामे उखु बेचिट किसान

सर्लाही, १५ अगहन । सर्लाहीके उखु उत्पादक किसान उखुके मूल्य निर्धारण नैहोके सस्तामे सक्खर उद्योगहे उखु बेचन बाध्य हुइल बटै । जिल्लाके उखु मिल समयमे भुक्तानी नैडेहलओरसे उखु उत्पादक किसान सस्ता मूल्यमे सक्खर उद्योगहे उखु बेचन बाध्य हुइल हुइतै ।

जिल्लामे रहल उखु मिलमध्ये हरिवन नगरपालिका-११ स्थित रहल इन्दुशंकर चिनी उद्योगबाहेक अन्नपूर्ण ओ महालक्ष्मी सुगर मिल समयमे उखु उत्पादक किसानको भुक्तानी करले नैहो । अइसिके समस्यामे परल जिल्लाके उखु उत्पादक किसानसे उत्पादन करल उखु सस्तामे सक्खर उद्योगहे बेचे लागल बटै ।

जिल्लामे रहल चिनी मिल फेन समयमे सञ्चालन नैरना ओ उखु बेचल लम्मा समयसम फेन भुक्तानी नैपाइल चिन्तामे रहल जिल्लाके उखु उत्पादक किसान स्थानीय सक्खर उद्योगहे अपन उत्पादन करल उखु सस्तेमे हुइलेसे फेन समयमे बेच्के खाली हुइल जमिनमे मुसुरो, गहुँ ओ धनियाँ लागैना पाइल ओरसे फेन हतारमे डेखाइल बा । उखु मिलमध्ये हरिवनमे रहल इन्दुशंकर चिनी उद्योग यिहे अगहन २२ गतेसे सञ्चालन करना तयारी रलेसे फेन अन्नपूर्ण ओ महालक्ष्मी सुगर मिल कबु सञ्चालन रहठ कना पत्ता नैहो । जिल्लाके उखु उत्पादक किसान समयमे अपन खेत खाली होके अन्य बाली लगाइ पैना हुइल ओरसे फेन सस्तामे सक्खर उद्योगहे उखु बेचन बाध्य होके मिलगेट उखु उत्पादक समिति सर्लाहीके अध्यक्ष राजकुमार मैनाली जानकारी डेलै । उहाँक अनुसार सरकारसे चालु सिजनके उखुके मूल्य निर्धारण करल नैहो ।

उहाँ चिनी मिल समयमे सञ्चालन नैहोके चिन्तामे रहल जिल्लाके उखु उत्पादक किसान उखु समयमे बेचे नैपैना ओ बेचलके उखुके फेन समयमे भुक्तानी नैपैना चिन्तामे रहल बटैलै ।



नेपाल उखु उत्पादक किसान महासंघके अध्यक्ष कपिलमुनी मैनाली सुगर मिल कबु सञ्चालनमे आइठ ओ गैल वर्ष बेचल उखुके भुक्तानी कब हुइ कना दोधारमे रहल जिल्लाके उखु उत्पादक किसान सस्तेमे हुइलेसे फेन सक्खर उद्योगहे उखु बेचन बाध्य हुइल बटैलै ।

बरहथवा नगरपालिका-११ के रत्नबहादुर घिमिरे सस्तामे सक्खर उद्योगहे उखु बेचन बाध्य हुइल बटैलै । नगदे बालीके रूपमे रहल उखु बेचना अन्य कौनो विकल्प नैहुइल ओरसे सक्खर उद्योगहे सस्तेमे हुइलेसे

फेन उखु बेचे लागल बसबरिया गाउँपालिका-२ के उखु उत्पादक किसान रामविलास महतो बटैलै । जिल्लाके सक्खर उद्योग सञ्चालक फेन सक्खरके मागअनुसार उखुके मूल्य निर्धारण करटि आइल बा । उत्पादित सक्खरके खपत कम हुइ कलेसे उखुके मूल्य फेन कम डेना ओ माग बहलमे ओहेअनुसार मूल्य बहाके डेना करल बरहथवा-११ के सक्खर उद्योग सञ्चालक शत्रुधन राय बटैलै । उहाँक अनुसार अब्बे उखु उत्पादक किसानहे किसानमेके मूल्य निर्धारण करल नैहो ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना ।

यस उपमहानगरपालिकाको धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर १९ जे गाउँ कित्ता नं. १९१ क्षेत्रफल १०१२८.७० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्न घरधनी श्री प्रताप थापाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सबन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्व: जगत पार्की पश्चिम: खन्ती दायर
उत्तर: देवबहादुर विष्ट दक्षिण: सडक



धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

काम हुइना रावल जानकारी डेलै । ओहकान अनुसार डोटीओर छ किमी कालोपत्र करल बा ।

डोटीके बाँकी क्षेत्र ओ कैलाली खण्डमे कालोपत्रके काम आघे बहल रावलके कहाइ रहे । ओहकान अनुसार द्रुतमार्गके ४३ दशमलव आठ किमी सडक कालोपत्रके लाग सम्भौता भएकामे भण्डे ७० प्रतिशत किल काम पूरा ह'इल बा ।

धनगढी खण्डअन्तर्गत पिपलचौतारासे स्याउलेसमके १३ दशमलव चार किमी कालोपत्र करक लाग भ्याटबाहेक रु १६ करोड ४० लाखमे ठेक्का ह'इल रहे । दिपायल खण्डमे निर्माण कम्पनी काम करटी रहल बा ।

दुई बरस आघे ठेक्का सम्भौता कैलेसे फेन बजेट अभावसे सडक निर्माण अलपत्र परलमे चालु आवमे सङ्घीय सरकारसे रु २५ करोड बजेट विनियोजन करलपाछे कामसे निरन्तरता पाइल आयोजना कार्यालय जनैले बा ।

विसं २०६४ मे खुटिया-दिपायल द्रुतमार्गके औपचारिकरूपमे सभै गरी ट्रयाक खोल्ल काम स'रु करल रहे । उ बेला खुटियासे दिपायलसम ८२ किमी सडक सभै ह'इलपाछे पूर्वपश्चिम राजमार्गसे धनगढीसमके १० किमी फेन थपके ९२ किमी काम ह'इटी रहल जनाइल बा ।

“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

३० औं वार्षिक साधारणसभा हुने बारेको सूचना

यस नवजीवन सहकारी संस्थाको ३० औं एकाईगत वार्षिक साधारणसभा विभिन्न एकाइहरूमा निम्नानुसारको मिति, समय र स्थानमा आयोजना हुने भएकोले सम्पूर्ण शेयर सदस्य महानुभावहरूलाई अनिवार्य उपस्थितिका लागि हार्दिक अनुरोध गरिन्छ ।

क्र.सं.	कार्यक्रम मिति	शाखा/सेवा केन्द्र	कार्यक्रम स्थान	कार्यक्रम समय
१.	२०८०/०८/१८	बाँसगढी, बर्दिया	बाँसगढी बहुमुखी क्याम्पसको सभाहल	बिहान १०:०० बजेदेखि
२.	२०८०/०८/२०	टीकापुर र जोशीपुर कैलाली	टीकापुर सिटी हल	बिहान १०:०० बजेदेखि
३.	२०८०/०८/२२	सुखड, कैलाली	घोडाघोडी बहुमुखी क्याम्पसको सभाहल	बिहान १०:०० बजेदेखि
४.	२०८०/०८/२४	अत्तरिया र चौमाला कैलाली	नवजीवन भवन अत्तरिया	बिहान १०:०० बजेदेखि
५.	२०८०/०८/२७	धनगढी, राजपुर, हसुलिया कैलाली र आइवीआरडी कञ्चनपुर	ओम प्यालेस धनगढी	बिहान १०:०० बजेदेखि

साधारणसभा आउँदा यस संस्थाके शेयरधनी परिचयपत्र वा नेपाल सरकारले फोटोसहित प्रमाणित गरी जारी गरेको परिचयपत्र साथमा लिई उपस्थित भइदिनहुन अनुरोध छ ।



नवजीवन सहकारी संस्था लिमिटेड

प्रधान कार्यालय धनगढी, कैलाली, फोन नं. ०९१-५२०२८३, ५२४२८०

Email: info@navajeevancoop.com.np, navcoho@gmail.com

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. सौरभ सुवेदी
फिजिसियन

डाक्टर आउने मिति:
प्रत्येक दिन २४ औं घण्टा

सेवाहरु:

- पेट, मुटु तथा छातीको रोगसम्बन्धी समस्या,
- मधुमेह (डायाबिटीज) समस्या,
- कलेजो रोग सम्बन्धी समस्या,
- TB, हेपाटाइटिस रोगको समस्या,
- ब्लड प्रेसर तथा हृदय रोग सम्बन्धी समस्या ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाडाजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्व, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९