

सादा फाइबर
भोला (सपिङ्ग
ब्याग) चाहिस्मा
सम्पर्क गर्नुहोला ।

प्रो. टीकाराम चौधरी
शुभम् कम्प्युटर
एन्ड स्क्रिन पिन्ट

धनगढी, बसपार्क (निकासरोड)
मोबाइल नम्बर:
९८०४६९३८३९, ९८६८७७९५४८

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

सामाजिक सञ्जालको
प्रयोग गर्दा
सावधानी अपनाऔं,
सामाजिक मर्यादाको
ख्याल गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २१ अंक २७४ वि.सं. २०८१ बैशाख १४ गते शुक्र थारु सम्वत (२६४७) [Friday 26 April 2024] (मोल रु. ५ | - पेज ४)

तीन कटठामे ३ लाखके टिना उत्पादन

कैलारीके गदरियामे सिकलिड स्क्रिनिङ शिविर सुरु

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १३ बैशाख । टिना खेतीमे
व्यावसायिक रूपमे लागल तेजराम चौधरी
तीन कटठामे ३ लाखके टिना उत्पादन
करले बटै ।

कैलाली जिल्लाके कैलारी
गाउँपालिका वडा नम्बर ५ छुटकी
पालियाके स्थानीय किसान तेजराम
चौधरीके घरबास बाहेक और जग्गा
जमिन नइहुइन मने उहाँ कहटै, 'जहाँ
इच्छा रहठ, वहाँ उपायफे बा । पैसा
कमाइक लाग विदेश जैही परठ कनाफे
नइहो । मेहनत करलेसे अपन गाउँठाउँमे
मजा आम्दानी करसेकजाइठ ।'

कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर
५ छुटकी पालियाके सुनहराताल
आधारभूत विद्यालयके जग्गा लिजमे लेके
ओकर सदुपयोग करटी इच्छा ओ उपाय
रहलेसे मजा आम्दानी करे सेकजाइ कना
उदाहरण बनल बटै तेजराम चौधरी ।

व्यावसायिक टिना खेतीमे उहाँ
मौसमी, बेमौसमी मेरमेराइक टिनासंगे
मिर्चाफे लगैले बटै । अबसिक फसलमे
सबसे ढेर फाइदा मिर्चामे हुइल उहाँ
तेजराम बटैले । यी बरस हरियर मिर्चाके
कमी रहे, उहाँ कहलै, 'माघ महिनामे
धनगढीमे थोकमे प्रतिकिलो २ सयसे लेके
१७० रुपया मोल पाइल । उहे बेला मिर्चामे
मजा आम्दानी हुइल । अबेभर किलोमे
१२० रुपयामे विक्री हुइटी रहल बा ।'
पहिल लटमे दुई लाखसे ढेरके आम्दानी



हुइल । जार महिनापाछे फेरसे लौटलपाछे
अबेफे मिर्चा विक्री हुइटी रहल
उहाँ कहटै । मिर्चा सँगै टमान मेरिक
टिना ओ आलु उत्पादन करके विक्री
करलफे बटैले ।

उहाँ कहलै, 'विद्यालयके जग्गा
लिजमे लेले बटै । एक विघा १७ कटठामे
एक सिजनके ३० हजार रुपया टिरठी ।
एक विघामे गोहूँ खेती कैगिल रहे ।
तीन कटठामे मिर्चा, तीन कटठामे केरा
खेती ओर मकै, टिना लगागिल बा ।

व्यावसायिक टिना खेतीसँगै
तेजराम चौधरी धान, गोहूँ खेतीमे
करटी रहल बटै । मने उहाँ कहटै,

'मेहनत ओ लगानीहे जोरके उहीहे विक्री
कैना हो कलेसे मोलके तुलना करेबेर
दुई/तीन गुण फाइदा मिर्चा खेती,
बेमौसमी टिनामे बा ।'

टिना खेती तालिम लेहल मने मिर्चा
खेती अनुभव ओ डेखासिखी करल उहाँ
कहलै, यम्ने फाइदा ढेर हुइलपाछे यी
बरस उहीहे और ढेर विस्तार कैना
सोच रहल बा ।'

बारीमे उत्पादन हुइल टिना थोक
ओ गाउँघरमे साइकलमे जाके विक्री
करेबेर मने खासे समस्या नइरहल
बटैले । कोई टिना बेचुइया व्यापारी
थोकमे मगलेसे एक्के ठाउँमे डेके आजैठी ।

नइटे गाउँ गाउँमे जाके विक्री बेचलेसेफे
विक्री जैना उहाँ बटैले ।

एक बरस खरबुज्जा खेती करेबेर
पचास हजारके फाईदा हुइल मने
बजारीकरणमे समस्या हुइल उहीहे
निरन्तरता नइडेहल बटैले ।

उहाँ कहलै, 'घरबास बाहेक और
जग्गा जमिन नइरहे । और जानेक बटैया
करक गुजारा चल्टी आइल रहे ।
सन्तानके रूपमे दुई ठो छाई केल रहिठ ।
दुनु जाने भोज करके गैलपाछे अबे दुई
जाने केल रहल बटै । टिना खेतीके
आम्दानी बचत कैना, घर खर्च चलैना
कैगिल बा ।

उहाँ अपनही अटो किन्के चार
वर्षसम हसुलिया-धनगढी रुटमे
अटोफे चलैले । सुरु सुरुमे अटोमे
मजा कमाही हुइल मने अबेफे खासे
फाइदा नइरहल बटैले । सुरु-सुरु अटो
चलाईबेर दैनिक २ हजार रुपया फाइदा
हुइल उहाँ बटैले ।

आब अटोके संख्या ढेर होगैल ।
अबे अटो चल्नुइया खर्च कटाके
दिनभरिक कमाई एक हजार, बाहू सय
केल कमैठै । पछिल्ला समयमे टिना
खेतीमे मजा आम्दानी रहल व्यावसायिक
टिना खेती करटी रहल तेजराम कहटै,
'टिना बेचे गैलेसे एक क्यारेट लैगिलेसे
१५ सयसे २ हजार कमाई हुइठ । विहानके
जाउँ कलुवा खाई घरे आजाउ । दिनभर
और कामफे करे बनजाइठ ।'

पहिल दिन १४५ जाने रगत परीक्षणमे ४१ जनहनमे सिकलिड पोजेटिभ



पहुरा समाचारदाता
हसुलिया, १३ बैशाख । कैलाली
जिल्लाके कैलारी गाउँपालिका वडा
नम्बर ९ स्थित गदरिया स्वास्थ्य
चौकी, गदरिया बजारमे विफेक
रोजसे सुरु हुइल सिकलिड स्क्रिनिङ
शिविर सुरु हुइल बा ।

पहिल दिन १४५ जाने रगत
परीक्षणमे ४१ जनहनमे सिकलिड
पोजेटिभ सिकलसेल तथा थालेसेमिया
रोगके पहिचानके लाग रक्त जाँच
शिविरके पहिल हुइल दिनमे
हुइल सिकलिड स्क्रिनिङ शिविरमे
१४५ जानेक रगत परीक्षणमे
४१ जनहनमे सिकलिड पोजेटिभ
उखल बा ।

गदरिया स्वास्थ्य चौकी, गदरिया
बजारमे आजफे शिविर संचालन रना
कैलारी गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखाके
प्रमुख नरेशकुमार चौधरी बटैले । उ
स्वास्थ्य शिविर निमेष सामुदायिक
अस्पताल एवं सिकलसेल रोग अनुसन्धान
केन्द्र, कृष्णापुर, गुलरिया तथा कैलारी
गाउँपालिकाके संयुक्त आयोजना तथा
सहकार्यमे हुइटी रहल बा ।

सिकलसेल तथा थालेसेमिया रोग
पहिचानके लाग रक्त जाँच शिविर
सञ्चालन कैलारी गाउँपालिकाके टमान
वडामे संचालन हुइटी रहल बा ।
सिकलसेल तथा थालेसेमिया रोगके
पहिचानके लाग रक्त जाँच शिविरहे आ-
अपन वडा अन्तरगतके(बाँकी २ पेजमे)

धनगढीमे २९० जनहन अपांगता सहायता सामग्री वितरण कैना



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १३ बैशाख । धनगढी
उपमहानगरपालिकासे यी वर्षफे अपांता
रहल व्यक्तिहे निःशुल्क सहायता सामग्री
वितरण करके लाग बा । गैल वर्ष १८९
जनहनहे सहायता सामग्री वितरण करल
उपमहानगरसे यी वर्ष भर २९० जनहनहे
सामग्री वितरण कैना हुइल हो ।

नगर क्षेत्रमे बसोबास कैना अपांता

रहल व्यक्तिके खोजी कैना पाँच ठाउँमे
स्क्रिनिङ शिविर धारके अपाङ्गता हुइल
व्यक्तिहुकनके पहिचान करल हो ।
उपमहानगरके वडा नम्बर १८ के
आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र फूलबारीमे
चैत २१ गते लागल शिविरमे ६० जनहनहे
नापजाँच करेबेर ५५ जनहनहे अपाङ्गता
सामग्री आवश्यक रहल उपमहानगर
जनैले बा ।

ओस्टेक करके चैत २९ गते वडा
नम्बर १७ के सहरी स्वास्थ्य केन्द्र धुर्जनामे
लागल शिविरमे ७० जाने, बैशाख ९ गते
वडा नम्बर १० के घुइयाँघाट सहरी
स्वास्थ्य केन्द्रमे लागल शिविरमे ४५ जाने
अपाङ्गता रहल व्यक्ति फेला परल हुइठ ।
ओस्टेक करके वडा नम्बर ११ के घोडसुवा
सहरी स्वास्थ्य केन्द्रमे बैशाख १० गते
लागल शिविरमे ३५ तथा बैशाख १२ गते
नगरपालिका परिसरमे लागल शिविरसे
८५ जाने अपाङ्गता हुइल व्यक्ति पत्ता
लागल हुइठ ।

स्क्रिनिङ शिविरमे पत्ता लागल
अपाङ्गता हुइल व्यक्तिहुकनहे असार १५
भितर सहायता सामग्री वितरण
करसेकना महिला विकास अधिकृत पंकजा
जोशी बटैली । उहाँ अपाङ्गता हुइल व्यक्ति
शिविर लागल ठाउँमे अइना समस्या हुइना
ठानके धनगढीके टमान(बाँकी ३ पेजमे)

ADMISSION OPEN

PG TO NINE

चैतन्य पाठशाला मानव मूल्यमा आधारित शिक्षण
सिकाइ क्रियाकलाप केन्द्रित एक पूर्ण विद्यालय हो ।

शैक्षिक सत्र -२०८१ का लागि शिशु कक्षा देखि नौ कक्षा सम्म सीमित संख्यामा
संस्कार, संस्कृति, सचेतना र सक्षमताका लागि चैतन्य पाठशालाको शैक्षिक
सहकार्यमा जोडिन यहाँहरूलाई सहृदय अनुरोध गरिन्छ ।

REGISTER NOW

CONTACT US

091-524847, 9848456341
chaitnyadhangadhi@gmail.com

MORE INFORMATION

091-524847, 9848456341
www.chaitanyapathashala.com
Shivanagar, Dhangadhi

शिक्षा र संस्कारको संगम
चैतन्य पाठशाला
धनगढी-५, शिवनगर, कैलाली

मुखको स्वास्थ्यमा ध्यान दिऔं

दाँत तथा मुखको रोगले मानव स्वास्थ्यमा गम्भीर असर पार्ने हुँदा:

- > चिनीयुक्त वा दाँतमा टाँसिने खालका खानेकुरा कम खाऔं,
- > रेसादार खाना, फलफूल र हरियो सागसब्जी सेवन गरौं,
- > फ्लोराइडयुक्त टुथपेष्टले दुई मिनेटसम्म दिनको दुई पटक ब्रस गरौं,
- > खाना खाईसकेपछि राम्रोसँग ब्रस वा कुल्ला गर्ने गरौं,
- > डेन्टल फ्लसको मद्दतले दाँतमा अडिकएको खाना निकालौं,
- > सुतिजन्य पदार्थ तथा मद्यपान सेवन नगरौं,

नियमित रूपमा मुख तथा गिजाको जाँच गराऔं, गम्भीर रोगबाट बचौं र बचाऔं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

उपभोक्ताहे ग्यास सिलिण्डर ओ चुल्हा सहयोग

भलमन्सा प्रणालीके संरक्षणमे कौनो कसर बाँकी नैरखना प्रतिबद्धता

पहुरा समाचारवाता

सुखड, १३ बैशाख । सामुदायिक वन बचाइक लाग उपभोक्ताहे एलपी ग्यास सिलिण्डर ओ चुल्हा सहयोग करल बा । कैलालीके घोडाघोडी नगरपालिका-१२ नक्फोरुवामे रहल जनता सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहसे खानापकैना काठीक लाग सामुदायिक बनवामे आश्रित समूहके उपभोक्ताहे नवनिर्मित भवन उद्घाटनके अवसरमे ग्यास सिलिण्डर ओ चुल्हा वितरण करल हो । काठीक लाग बनवामे निर्भरता कम करक लाग १४५ जाने उपभोक्ताहे ग्यास सिलिण्डर ओ चुल्हा वितरण करल समूहके अध्यक्ष कृष्णबहादुर चौधरी जानकारी डेलै ।

सामुदायिकबनवामे आमदानीमध्ये कुछ सामाजिक, सार्वजनिक सरोकारके विषयमे खर्च कैटी आइल समूहसे काठ विक्रीसे आइल आमदानी रकममध्ये ग्यास सिलिण्डर तथा चुल्हा सहयोगमे खर्च करल बटाइल बा । वन उपभोक्ता समूहसे २१ लाख



रकम खर्चमे भवन निर्माण समेत करले बा । उक्त भवनके डिभिजन वन कार्यालय पहलमानपुरके प्रमुख रामविचारी ठाकुर उद्घाटन करल रहित । भवन उद्घाटन तथा ग्यास सिलिण्डर ओ चुल्हा वितरण कैटी डिभिजन वन प्रमुख बिचारी सामुदायिक बनवामे जोरल उपभोक्ताहे खाना पकैना प्रयोग करजैनाकाठीक ठाउँमे ग्यास प्रयोग करेबर जनजीवन सहज हुइनाके साथे वनजंगल संरक्षणमे सहयोग पुना बटैलै । उहाँ कहलै, "सामुदायिकबनवामे

आबद्ध उपभोक्ताहे वैकल्पिक ऊर्जाके प्रयोगमे जोड देहेबर वन विनाश कम हुइत । काठीक लाग वन क्षेत्रमे खर्च हुइना समय महिलाहुके खेतबारी ओ अन्य आयआर्जनके कार्यमे लगाइ सेकही ।" ग्यास चुल्हा वितरणसे उपभोक्ताहे वन संरक्षण कैना उत्साहित बनाइल जनता सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहके अध्यक्ष चौधरी बटैलै । अध्यक्ष चौधरी कहलै, "काठीक लाग सामुदायिक बनवामे हुइल निर्भरता घटेटी बनवा बचैना प्रेरित कैना उद्देश्यसे ग्यासके सिलिण्डर ओ

चुल्हा वितरण करले बाटी । काठी विक्रीसे आइल रकमसे प्रति उपभोक्ता छ हजार ४५ रुपियाँ पना मेरके सामुदायिक बनवामे ग्यास सिलिण्डर ओ चुल्हा वितरण करल हुइटी ।"

ग्यास पाइलपाछे स्थानीय उपभोक्ता खुसी हुइल बाटै । स्थानीयसे दाउरा खपत कम, समयके बचत, ओ वन फरानीमे कमी अइनाके साथे अन्य काम कैना सहज हुइना बटैले बाटै । २०७२ सालमे स्थापना हुइल सामुदायिक बनवामे १४५ जाने उपभोक्ता आबद्ध रहल बाटै । दुईसय १८ दशमलव ७० हेक्टर क्षेत्रफलमे पौल सामुदायिक वनसेडगरघाट निर्माणके साथे टमान सामाजिक काम कैटी आइल बा । सामुदायिक वनके भवन उद्घाटन तथा ग्यास चुल्हा वितरण कार्यक्रममे वडा नम्बर १२ के वडा अध्यक्ष रामदुलारे चौधरी, वडा सदस्य, कार्यपालिका सदस्य, भलमन्सा, शिक्षक, प्रहरी लगायत उपभोक्ताहुकनके सहभागिता रहल रहे ।



पहुरा समाचारवाता

हसुलिया, १२ बैशाख । कैलालीके कैलारी गाउँपालिकाके अध्यक्ष राजसम्भक्त चौधरी भलमन्सा प्रणाली समाज संचालनके सबसे मजा लोकतान्त्रिक विधि रहल ओरसे एकर संरक्षण ओ सम्बर्द्धनमे कौनो कसर बाँकी नैरखना प्रतिबद्धता जाहेर करले बाटै । आदिवासी जनजातिके मानव अधिकार सम्बन्धि वकिल समुह (लाहुनिप) ओ थारु कल्याणकारिणी सभा कैलारी गाउँपालिकासे बुधके दिन (बैशाख १२ गते) आयोजित एक छलफलमे बोल्टी अध्यक्ष चौधरी उ बातके प्रतिबद्धता जाहेर करल रहित ।

लाहुनिप ओ थाकस कैलारी भलमन्साहुकन सक्रिय ओ सशक्त बनाइक लाग ओइन आवश्यक पना पोठी तयारीक लाग कचेहरी बलैले रहे । कचेहरीमे भलमन्सा प्रणाली का हो ? भलमन्सा प्रणाली काकरे आवश्यक बा ? काकरे सबसे डेर लोकतान्त्रिक बा ? भलमन्सा प्रणालीहे काकरे बचैना जरुरी बा ? भलमन्साहुकन सक्रिय ओ सशक्त बनाइक लाग लाहुनिप, थाकस ओ पालिकाके भूमिका काकरे जरुरी बा ? ओइन कैसन पोठीके जरुरत बा ? अस्टही विषयमे छलफल हुइल रहे ।

छलफलके ओरौनीओर पालिका अध्यक्ष एवं बका पहना चौधरी लाहुनिपसे उठान कैगिल मजा सवालके सम्बोधनमे स्थानीय सरकार पाछे नाइपना, नीतिगत निर्णय किल नाही, पालिका तन मन ओ धनसे फे सहयोग कना प्रतिबद्धता जाहेर

चुरेमे छो सिँचाइ...

बाध्यता रहटी आइल स्थानीय टेकबहादुर शाह बटैलै । सिँचाइ योजनासे समस्यामे परल किसानहे राहत मिला ओहकान कहाइ रहल बा ।

निर्माण सुरु करल सककु क्रमागत योजना रहल डिभिजन कार्यालय जनैले बा । चुरे गाउँपालिका सककु वडामे

करनै । भलमन्सन जरुरी पना पोठी छपाईक लाग पालिकाके पुरापुर सहयोगी रही कहेटी उहाँ खुलके घोषणा करल रहै ।

कार्यक्रमके विशिष्ट पहना गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरी थारु समुदायके चलन अनुसार कलुवा खैना चलन हेराई लागल, लौवा अन्नपात खाईबेर लवाडगी करैना चलनफे लोप हुइना अवस्थामे पुगल टैली । उहाँ कहली थारु पोठीमे थारु संस्कृति समेटे पना जोर डेली । टरटिहुवारमे एक रुपता नाने सेकलेसे विदा डेना सहजुल हुइना बटैली । गाउँपालिकासे भलमन्सा ऐन शशोधनसहित भर्बर पास करलफे बटैली ।

सहभागीहुके पोठीमे भलमन्सनके कार्यअवधि, कर्तव्य, दायित्व समेत लिखल हुइक पना सल्लाह देहल रहै । कचेहरीमे कैलारी गाउँपालिकाके कानुनी सल्लाहकार अधिवक्ता जोहारी लाल चौधरी ओ लाहुनिपके संस्थापक सदस्य सर्जुप्रसाद चौधरी बिषय बस्तुक उठान करल रहै कलेसे लाहुनिपके कैलाली सहजकर्ता दिलबहादुर चौधरी छलफलके उद्देश्यक बारेम जानकारी करैले रहै ।

कार्यक्रम थारु कल्याणकारिणी सभा कैलारीक सभापतित्वमे हुइल कार्यक्रममे न्यायिक समितिके संयोजक भगवती चौधरी, बिधायन समितिके सभापति बिकास चौधरी, वडाध्यक्ष, थाकस प्रतिनीधि, भलमन्सनके प्रतिनीधि सहितके उपस्थिति रहे ।

बेमौसमी तरकारी, सुन्तला, कागती, अमिलो, अदुवालगायत अन्य दलहन वालीके लाग पकेट क्षेत्रके रूपमे रहल कृषि ज्ञान केन्द्र कैलाली जनैले बा ।

टमान वडामे निर्माण सुरु हुइल सिँचाइ योजना सम्पन्न पश्चात् किसानके खेतबारीमे बाहै महिना सिँचाइ सुविधा उपलब्ध हुइना अपेक्षा करल जनाइल बा ।

बाँकेक किसान चैते धानप्रति आकर्षित



नेपालगञ्ज, १३ बैशाख । प्रशस्त उत्पादन हुइना जानकारी अगुवा किसानसे पाइलपाछे बाँकेके किसान चैते धानप्रति आकर्षित हुइल बा । सिँचाइ सुविधा हुइल जिल्लाके राप्तीसोनारी, बैजनाथ, डुडुवा गाउँपालिकाके किसान चैते धानप्रति आकर्षित हुइल हो ।

पहिलचो चैते धानके खेती करल बैजनाथ गाउँपालिका-६ के किसान गीता खत्री चैते धानके खेतीमे धमिरो लगना करल अनुभव सुनैत मलखाद फेन डेर प्रयोग हुइना बटैलै । उहाँ बखे धान खेतीसे

चैते धान खेतीमे डेर मिहिनत करेपरना ओ उ धान खेतीमे रोग डेर लाना हुइल ओरसे विषादीके मात्रा फेन डेर हुइना उल्लेख करलै । यद्यपि उहाँ मनग्य उत्पादन हुइनामे अपन ढुक हुइल बटैलै ।

करिब पाँच कटठा जमिन क्षेत्रफलमे चैते धानके खेती करल खत्री बीउके ब्याड ढरना नैजानके समस्या भेलेपरना बटैलै । कृषि ज्ञान केन्द्रके बागवानी अधिकृत रामप्रसाद यादव अब्बेसम ९२ जाने नयाँ किसान यी वर्षसे चैते धानके खेती सुरु करल जानकारी

डेलै । उहाँ चैते धान खेतीके लाग किसानहे निःशुल्क बीउ वितरण हुइल उल्लेख करटि हर्दिनेटा १, ३ ओ चैते ५ जातके चैते धानके खेती हुइल बटैलै । उहाँ कलै, "चैते धान लगैना किसानसे भन्भट मानल कारण कुछ सिँचाइके सुविधा हुइल ठाउँमे मकै खेती फेन करले बटै ।"

बागवानी अधिकृत यादव अब्बे चैते धानके गाँज लगना बेला सुरु हुइल जानकारी डेटि बखे धानहे जस्टे प्रशस्त पानी नैचाहल बटैलै । कृषि ज्ञान केन्द्रके अनुसार कुछ किसान अपन लगानीमे ओ कुछ कृषि अनुसन्धान केन्द्र खजुरासे डेहल बीउ कैके कूल ४० हेक्टर जमिनमे चैते धानके खेती करले बटै ।

यी वर्ष जिल्लाके बैजनाथ गाउँपालिका-८ के टिटिरिया, भिगौरा, मचरा डुडुवा गाउँपालिका-३ के सूर्य, लालपुजा, वनकटि, राप्तीसोनारीके फत्तेपुर, खजुरा गाउँपालिका-२ के के गाउँमे चैते धानके खेती हुइल बा । साथे गाउँपालिकामे स्थापना हुइल कृषि सहकारी समूहमाफत किसानहे बीउ, मल ओ विषादी वितरण करल बा ।

धनगढीमे २१० जनहन...

पाँच ठाउँमे शिविर लगैना करल बटैली । गैल वर्षके धनगढीके १७९ जाने अपांगता हुइल व्यक्तिहे २०५ मेरिक सहायता सामग्री निःशुल्क वितरण करल महिला विकास अधिकृत पंकजा जोशी बटैली । "गत वर्ष १७९ जनहनहे २०५ मेरिक सहायता सामग्री वितरण करल रहे । सहायता सामग्री वितरण कैना ३२ लाख खर्च हुइल रहे । यी वर्षके सहायता सामग्री वितरण कैना टमान पाँच ठाउँमे स्क्रिनिङ शिविर धारके नापजाँच करल हो, महिला विकास अधिकृत जोशी कहली ।

यी वर्ष स्वीकृत वार्षिक कार्यक्रममे १८ लाख बजेट विनियोजन करलमे धनगढीके सर्वाङ्गिता अपाङ्गता विकास समाजसे अपाङ्गता सहायता सामग्री वितरण कैना ९ लाखमे टेण्डर पाइल हो । यी वर्ष शारीरिक अपाङ्गता हुइल व्यक्तिहुकनहे हिवलचेयर, बैसाखीसहित चस्मा तथा कान नइसुनन व्यक्तिहे समेत सहायता सामग्री प्रदान कैना हुइल बा । बजेट अपुग हुइल अवस्थामे स्क्रिनिङ करल सककु व्यक्तिहे सहायता सामग्री डेना समस्या नइहुइना उपमहानगर जनैले बा । सककु मेरके अपांगता रहल व्यक्तिहे खोजीखोजी सहायता सामग्री वितरण कैना उपमहानगरपालिकाके नीति रहल महिला विकास अधिकृत जोशी बटैली ।

द्रुतमार्ग निर्माणमे बजेट अभाव

पहुरा समाचारवाता धनगढी, १३ बैशाख । सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्य सहर धनगढीसे डोटीके दिपायल हुइटी बभनाड चैनपुर-उरै भन्ज्याडसम जोना द्रुतमार्ग (फास्ट ट्याक) निर्माणके लाग बजेट अभाव हुइल बा ।

चालु आर्थिक बरसमे सरकारसे पठाइल बजेट खर्च होसेकल ओरसे सम्पन्न हुइपना बाँकी कामके लाग बजेट अभाव डेखल हो । धनगढी-दिपायल-चैनपुर-उरै भन्ज्याड सडक योजना कार्यालयके अनुसार, चालु आर्थिक बरसमे फास्ट ट्याकके लाग २५ करोड रुपियाँ बजेट आइल रहे । प्राप्त बजेट खर्च हुइल ओरसे बाँकी रहल काम कैना

रकम अभाव हुइल कार्यालयके सूचना अधिकारी दिनेश रौखेला बटैलै । बजेट अभाव होके निर्माण कम्पनीहे भुक्तानी डेना समस्या हुइल उहाँ बटैलै ।

"फास्ट ट्याकमे बजेट अभाव हुइलपाछेदुई करोड रुपियाँ भुक्तानी डेहे सेकल नैहो," उहाँ कहलै, "थप बजेट माग करले बाटी । असारसम अइना आश्वासन मिलल बा ।" करिब १८६ किलोमिटर दुरी रहल सडकके ४५ किलोमिटरमे कालोपत्रेके लाग ठेक्का गैसेकल बा । धनगढी बजारके हसनपुरसे गोदावरी नगरपालिकाके स्याउलेसम कालोपत्रेके काम ओराइल बा ।

ओस्टके स्याउलेसे हाटखोलीसम

१३.४ किलोमिटरमे फेन कालोपत्रेके काम अन्तिम चरणमे पुगल सडक योजना कार्यालय जनैले बा । हाटखोलीसे डोटीके विपिनगरसम प्राभेलेके काम पूरा हुइल बा । इ द्रुतमार्ग अन्तर्गत कैलालीमे १३.४ ओ डोटीमे ९.४ किलोमिटर कैके जम्मा २२.८ किलोमिटर सडक कालोपत्रेके लाग २०७८ साल वैशाखमे ठेक्का सम्भौता हुइल रहे ।

कैलालीमे थप सात ओ डोटीमे १५ किलोमिटर सडक कालोपत्रे करक लाग दोसर चरणमे ठेक्का सम्भौता हुइल बा । करिब ७५ प्रतिशत सडकखण्ड निर्माण तथा कालोपत्रेके लाग ठेक्का सम्भौता हुइना बाँकी रहल बा ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं, व्यवसायजन्य रोग लागनबाट बचौं ।
- योगदानमा आधारित सामाजिक सुरक्षा राम्रो साक्षा प्रतिबद्धता ।
- बालश्रमको पंयोग नगरौं, नगराऔं ।
- बालश्रमको अन्त्य गरी शिक्षातर्फ उन्मुख गराऔं ।
- बालश्रम शाषण विरुद्धको अभियानमा हातेमालो गरौं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा गर्नु गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो, अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- रोजगार र श्रमिकबीच सुमधुर सम्बन्ध कायम गरौं ।
- रोजगार सम्भौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

पाचन प्रणाली रोग तथा कलेजो प्रत्यारोपण विशेषज्ञ

निसर्ग हस्पिटल धनगढीमा

डा.शेखर पौडेल

MBBS, MD (PGIMER, Chandigarh)
DM Gastroenterology (AIIMS, New Delhi)
Fellowship in Liver Transplant Hepatology
NMC No. 11983

सबै खाले पेट, कलेजो अनि पाचन प्रणाली सम्बन्धि समस्याहरू

- खान नपच्ने, ज्यास्ट्राइटिस, पखाला
- कब्जियत, जन्डिस, अपच, ओक नलाउने,
- बारम्बार बान्ता, वाकवाकी लाउने
- छाती दुख्ने र जलन हुने, गिल्लन जाडो हुने
- पेट दुख्ने, पेट फुल्ने, एसिड रिफ्लक्स,
- तौल घट्ने, दिसा र बान्तामा रगत बउने
- रगत को कमि हुने

नाम दर्ता गरी दुक्क हनुहोस !

डाक्टर आउने गिति | वैशाख १५-१६ गते

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
nisargahospitalnepal@gmail.com | nisargahospitalnepal



आगलागीसे लाखौंके धनमाल तथा पशुचौपायामे क्षति

फरार प्रतिवादी पक्राउ

पहुरा समाचारवाता

टीकापुर, १३ बैशाख । कैलालीके टमानठाउँमे आगलागी हुइल बा । बुधके किल भजनी, लम्कीचुहा ओ बर्दबगोरियामे आगलागीसे लाखौंके धनमाल तथा पशुचौपायामे क्षति हुइल जनाइल बा ।

लम्कीचुहा नगरपालिका-८ ओ १० मे गोठमे आगलागी होके तीनठो गोठ जरके नष्ट हुइल बावै कलेसे कुछ पशुचौपाया फेन मरल बाटै । गप्काके उदय साउँदके दुईठो छेप्री जरके मरल बाटै कलेसे दुई गोठ घाहिल हुइल बाटै ।

ओस्टके पुरन भण्डारीके गोठ जरके नष्ट हुइल बा । चुहाके भूमिनन्द देवकोटाके एक भैंसीनीया जरके मरल बा कलेसे गोठमे राखल अन्नपात जरके नष्ट हुइल बा । स्थानीय गहुँक लवां जराइक लाग खेट्वामे लगाइल आगी गोठ लागलपाछे ढेर क्षति हुइल इलाका प्रहरी कार्यालय लम्की जानकारी उले बा ।

ओस्टके भजनी नगरपालिकाके वडा नं ३ पिपलचोकके दीपक सापकोटाके खाली घर फेन जरल बा । गहुँक लवांमे लगाइल आगी घरमे लागलपाछे एक घर जरल स्थानीय खेमराज पाण्डे जानकारी उले ।

भजनी नगरपालिकाके चरामि



फेन गहुँक लवांमे आगलागी हुइल इलाका प्रहरी कार्यालय भजनी जानकारी उले बा ।

भजनी नगरपालिका-३ मन्दीमे आगलागी होके राष्ट्रिय माविके १६ बिघा जमिनमे लगाइल लिप्टिस बारी जरल बा । आगी टीकापुर ओ घोडाघोडी नगरपालिकाके दमकलके सहायतासे बुटाइल रहे ।

ओस्टके बर्दगोरिया गाउँपालिका-२ मे एक कच्ची गोठमे आगलागी हुइल बा । आगलागीसे गहुँ, धान, लुगा कपडा जनाके साथे एक भैंसीनीया मरल, एक भैंसा ओ एक छेप्रा जरके घाहिल हुइल जनाइल बा । खेट्वामे लगाइल आगी एक्कासी फैलके आगलागी हुइल

बाटाइल बा ।

आगलागी नियन्त्रणके लाग सबकु पालिकासँग दमकल नैहोके ढेर क्षति बेहोरे परल जनाइल बा । भजनी नगरपालिकासँग आपन दमकल नैहो । भजनीमे आगलागीके घटना हुइलेसे टीकापुर ओ घोडाघोडी नगरपालिकासे दमकलके सहायतालेना करल विपद् सम्पर्क व्यक्ति विष्णु न्यौपाने जानकारी उले । 'ओरे पालिकासे दमकल आइसम ढेर क्षति होसेकठ,' उहाँ कहलै, 'आगलागी नियन्त्रणके लाग कुछ सामग्री बावै । उ सामग्री फेन जनशक्ति अभावमे प्रयोगमे लाने सेकल नैहो ।'

कैलालीके भजनी, जोशीपुर ओ जानकी गाउँपालिकासँग दमकल नैहो ।

चित्रकलामा भविष्य खोज्ती रहल निर्मला



बेदकोट, १३ बैशाख । कञ्चनपुरके कृष्णपुर नगरपालिका-१ सुन्दरीफाँटाके २४ वर्षीया निर्मला चौधरी स्नातक टेसर बरसमे अध्ययनरत बटि । उहाँ पहाइसँगै घरखर्च जोहो करक लाग चित्र बनैती आइल बटि ।

तस्बिरहे जसके टस उटारे सेक्ना कला रहल निर्मला चित्र कोरक लाग ठाउँठाउँमे पुग्टी रहती । चित्रकलामे भविष्य खोज्ती रहल निर्मला इहीहे नै जीविकोपार्जनके माध्यम बनैना योजनामे बाटी । 'चित्र बनैना छोटक सोख हो । तस्बिर हेरके ओकर 'स्केच' बनैना ओ 'पेन्टिङ' करतु । अब्बे इहीसे

आम्दानी फेन हुइ लागल बा,' उहाँ कहली, 'पहाइहे फेन सँगै आघे बहैले बाटु । कलेजमे व्यतीत हुइना समयबाहेक फुर्सदमे चित्र बनैतु ।'

तस्बिर कोरल ओ पेन्टिङ करल प्रतिवर्ग फिट रु दुई सयसे दुई सय ५० सम मिलतु । पहाइसँगै फुर्सदके समयमे चित्र बनाके हुइना आम्दानीसे अध्ययनके साथे घरखर्च जोहो कैना सहजता हुइल निर्मलाके कहाइ रहल बा । निर्मलाके डाइबाबा सहित छ सदस्यीय परिवार रहल बा । उहाँ बर्की छाइ हुइती । डाइबाबा सुन्दरीफाँटामे खेती करतै । यहाँ निर्मलाके १५ कट्ठा जमिन फेन

रहल बा ।

'परिवारके आर्थिक अवस्थासे नैधानल ओरसे मभली बहिनीया पहाइ छोरोल बाटी । अब्बे पसलमे काम करती । हप्ते जैसिक टैसिक अध्ययन करती रहल बटि,' निर्मलातीन बहिनीके समस्या सुनैती कहली, 'चित्रसे प्राप्त हुइना सीमित रकमसे जेतनेत अध्ययन खर्च चलल बा ।' पाछेक समय अत्याधुनिक प्रविधिके प्रयोग होके चित्रकारसे काम पैना कठिन हुइल उहाँके गुनासो रहल बा । 'काम पाइल बेला मजा आम्दानी हुइतु । प्रविधिक कारण आजकल काम पैना फेन मुस्किल रहतु,' उहाँ कहली ।

विसं २०७५ मे उहाँ चित्र बनैना ओ पेन्टिङके तालिम लेहल रहूँ । चित्रकलामे महिलाके उपस्थिति नगन्य रहल बा । जिल्लाभर चार-पाँच महिला किल व्यावसायिक रुपमे चित्रकलामे आबद्ध रहल नेपाल कमर्सियल आर्टिस्ट संघके सल्लाहकार सुरेश पथिक बटैती ।

"लैडिगक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहारः समृद्धिके आधार"

इ पालिकामे आगलागी हुइलेसे टीकापुर नगरपालिकाके दमकल प्रयोगमे लना करल बा । कबुकाल ढेर ठाउँमे आगलागी हुइलमे समस्या हुइना करल बा ।

'जहाँ पहिले आगलागी हुइल वहाँ दमकल पठाजाइतु,' टीकापुरका विपद् शाखा प्रमुख निर्मला चौधरी कहली, 'कबुकाल दमकल अन्य पालिकामे गैल बेला हमार पालिकामे आगलागी होइहत्, अइसीन बेला भर समस्या हुइतु ।'

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १३ बैशाख । कैलालीसे ३ फरार प्रतिवादी पक्राउ परल बाटै । जिल्ला अदालत कैलालीके टमान मितिके फैसलासे कैद सजाय तथा जरिवाना ठहर होके फरार रहल ३ जाने पक्राउ परल हुइतु ।

पक्राउ परइयामे चेक अनादर मुद्दाके २ हजार जरिवाना ठहर रहल धनगढी उपमहानगरपालिका-१ बैटुइया ३० वर्षीय गणेश रावत, गाली बेइज्जति मुद्दामे जनही १ हजार रुपैयाँ जरिवाना

ठहर हुइल टीकापुर नगरपालिका-१ बैटुइया ६० वर्षीय विष्णुलाल आचार्य ओ ३५ वर्षीय टीकाराम आचार्य ओ ज्यान मुद्दामे १० वर्ष कैद सजाय ओ एक लाख जरिवाना ठहर हुइल लम्कीचुहा नगरपालिका-३ बैटुइया ५४ वर्षीय लालमनी तिमलसेना रहल प्रहरी जनैले बा ।

उहाँहुकनहे जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली तथा मातहत प्रहरी कार्यालयसे खटल टोली पक्राउ करल प्रहरी जनैले बा ।

बिनोज कान स्वास्थ्य सामुदायिक सेवा फुल्टेका

नेपालगञ्ज, बाँके द्वारा दरवार आँखा अस्पतालमा प्रत्येक महिनाका दोस्रो शनिबार कान सम्बन्धि रोगहरु



कान सम्बन्धि रोगहरु :

कान पाक्ने, कान नसुन्ने काने गुजी, दुसी

कानमा पार्न गएको बाहिरी बस्तु निकाल्न

कान स्वास्थ्य प्राविधिक द्वारा चेक जाँज गरिन्छ ।

थप जानकारी

बिनोज कान स्वास्थ्य सामुदायिक सेवा फुल्टेका

नेपालगञ्ज-५, बाँके

फोन ०८१-५३०२४४ / ५३२२४४ / मो. ८८५८०८१२४४

ग्राहक वर्गहरुमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरु पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरु थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. सौरभ सुवेदी
फिजिसियन

डाक्टर आउने मिति:
प्रत्येक दिन २४ औं घण्टा

सेवाहरुः • पेट, मुटु तथा छातीको रोगसम्बन्धी समस्या,
• मधुमेह (डायाबिटीज) समस्या,
• कलेजो रोग सम्बन्धी समस्या,
• TB, हेपाटाइटिस रोगको समस्या,
• ब्लड प्रेसर तथा हृदय रोग सम्बन्धी समस्या ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरुः १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

नवजीवन अस्पताल

"Patient Care is our Motto"

उपलब्ध विशेषज्ञ सेवाहरु

१) हाडजोर्नी तथा नशा रोग सेवा	२) स्त्री तथा प्रसूती रोग सेवा	३५) निःशुल्क आना सुरक्षा कार्यक्रम
३) नवजात शिशु तथा बालरोग सेवा	४) जनरल तथा दूरिन्विकट अप्रेसन सेवा	३६) निःशुल्क हृत्तरोग थिलिक
५) जनरल मेडिसिन (पेट, छाती) सेवा	६) कान, कान, कान रोग तथा तौलदर्द सेवा	३७) स्तनमा गाँठा रोग सेवा
७) नाक, कान, घाँटी रोग सेवा	८) न्यूरोल तथा मृग रोग सेवा	३८) निःशुल्क सोप सेवा
९) मानसिक तथा नशा रोग सेवा	१०) न्यूरोल रोग तथा तौलदर्द रोग सेवा	३९) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा
११) किडनी पत्थरी तथा प्रोस्टेट रोग रोगी विशेषज्ञ सेवा	१२) फिजियोथेरापी सेवा	४०) २४ घण्टा फार्मसी सेवा
१३) डायलाइसिस सेवा	१४) भिडियो एक्स रे सेवा	४१) २४ घण्टा एम्बुलेन्स सेवा

उत्तरबेहडी-४, धनगढी, कैलाली, नेपाल
+977 091-521233, 521733
aspatalnavjeevan@yahoo.com
https://navjeevanaspatal.com
navjeevan.aspatal

24 hours Emergency Service

साबुन पानीसे मिसमिस हात धुइलेसे हेग्नीपोक्नी ओ अन्य सरुवा रोगसे बँचे सेक्जाईट ।