

नास्टमा क्रम्युटर  
इन्जिनियरिङ, बिसिल  
र सिभिल  
इन्जिनियरिङका साथै  
अब MBA पनि ।

### नास्ट कलेज

धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली  
सम्पर्क नं. ०११-५२३३२५  
९८५८८४७५२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारगूलक पत्रिका



PAHURA  
NATIONAL DAILY

लैङ्गिक समानता बोलेर वा  
लेखेर मात्र प्राप्त हुँदैन ।  
परिणाम प्राप्तिका लागि  
प्रत्येक व्यक्तिले व्यवहारिक  
सुरुवात आफैबाट गर्नुपर्दछ ।  
परिवर्तनको प्रारम्भ आफैनै  
घरबाट गरौ ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २२ अंक ७६ वि.सं. २०८१ कुँवार १३ गते अंत्वार

थारु सम्वत (२६४७) [Sunday 29 September 2024]

(मोल रु. ५ ।- पेज ४)

## वर्षाजन्य विपद् सबसे ढेर क्षति बागमतीमे



उहाँ देशभर ढेर जनधनके क्षति हुइल, सडक, पुल पुलेसा पुहल कारण नागरिकके जनजीवन अस्तव्यस्त रहल और सहज बनैना काम हुइटी रहल बटैलै । उहाँ सबकु नागरिक सतर्कता अपनाके विपद्से बच्न आग्रह करलै । उहाँ उद्धार, राहत औ घाइतेके उपचारमे सरकार गम्भीर रहल बटैलै ।

उहाँ देशभर ढेर जनधनके क्षति हुइल, सडक, पुल पुलेसा पुहल कारण नागरिकके जनजीवन अस्तव्यस्त रहल और सहज बनैना काम हुइटी रहल बटैलै । उहाँ सबकु नागरिक सतर्कता अपनाके विपद्से बच्न आग्रह करलै । उहाँ उद्धार, राहत औ घाइतेके उपचारमे सरकार गम्भीर रहल बटैलै ।

गृहमन्त्री लेखक पुनः स्थापित औ पुनर्निर्माण कैना काममे सरकार लागल औ सबकु नागरिकहे सुरक्षित स्थानमे बैठ्ना आग्रह करलै । उद्धार कार्य हुइटी हुइटी फेन नखु खोलुवामे कुछ मैरे पुहल कहही हेलिकोप्टरके प्रयोग भिजिविलिटीके कारणसे सम्भव नैहुइल जानकारी कराइल रहिट । उहाँ जोखिममे परल सबके उद्धार कैना, राहत कैना कामहे अब्बे प्राथमिकता ढेरे फेन बटैलै ।

गृहमन्त्री लेखक पुनः स्थापित औ पुनर्निर्माण कैना काममे सरकार लागल औ सबकु नागरिकहे सुरक्षित स्थानमे बैठ्ना आग्रह करलै । उद्धार कार्य हुइटी हुइटी फेन नखु खोलुवामे कुछ मैरे पुहल कहही हेलिकोप्टरके प्रयोग भिजिविलिटीके कारणसे सम्भव नैहुइल जानकारी कराइल रहिट । उहाँ जोखिममे परल सबके उद्धार कैना, राहत कैना कामहे अब्बे प्राथमिकता ढेरे फेन बटैलै ।

देशभर मनै ज्यान गुमाइल स्थिति बा । सडक अवरुद्ध हुइल, पुल पुहल स्थिति बा । पहिरो, बाढी औ डुबान हुइल बा । उहाँ हेरे देशभरके सूचना सत्कलन करले बाटी । ओकर मूल्यांकन करले बाटी । मै सबसे पहिले प्राकृतिक प्रकोपके विपद्से ज्यान गुमाइयाहुक्त्रन प्रति भावपूर्ण श्रद्धाङ्गजली व्यक्त करटै । गृहमन्त्री लेखक कहहै, 'घाइतेहुक्तनके शीघ्र स्वास्थ्य लाभके कामना कैना चाहटु । जोखिममे रहल मनैनहे नेपाल सरकार अत्यन्त गम्भीरतापूर्वक, अत्यन्त संवेदनशील होके इ विपद्से घडीहे देरटी रहल बाटी । मै सबकु डिडीबाबु

काठमाडौं, १२ कुँवार । तीन दिनसे अविरल वर्षापाले आइल बाढ, पहिरो औ डुबानमे परके शनिच्चरसम ६६ जानेक मृत्यु हुइल बा ।

संयुक्त प्रहरी बल नेपाल प्रधान कार्यालयसे डेहल जानकारी अनुसार साँझ ५ बजेसममे देशभर करके ६६ जानेक मृत्यु हुइल ओ अन्य ७९ जाने वेपत्ता हुइल बटै । हालसम विपद्से परके ३५ जाने घाहिल हुइल सशस्त्र प्रहरीके प्रवक्ता, सशस्त्र प्रहरी नायव महानिरीक्षक कुमार न्यौपाने जानकारी ढेलै ।

उहाँक अनुसार उपत्यकामे केल ३४ जानेक मृत्यु हुइल बा । काठमाडौंमे ११, भक्तपुरम ५ ओ ललितपुरमे १८ जानेक मृत्यु हुइल हो । ओस्टेक पाँचथरमे ५, धनकुटामे २, सोलुखुम्बुमे २,



सुनसरीमे १, काभ्रेमे १४, धादिङमे १, सिन्धुपाल्चोकमे ४, दोलखामे ३ जानेक मृत्यु हुइल बा ।

ललितपुरमे १५, काभ्रेमे २६, काठमाडौंमे ६, मकवानपुरमे ७, दोलखामे ३, भक्तपुरमे ४, पाँचथरमे ५, सिन्धुपाल्चोकमे ५ जाने तथा अन्य

जिल्लासहित करके ७९ जाने वेपत्ता रहलफे उहाँ बटैलै । अभिनन्दन २ हजार ढेरके उद्धार करल बा । दई सयसे ढेर घर क्षति हुइलफे जनाइल बा ।

नेपाल प्रहरीके सहप्रवक्ता प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक विश्व अधिकारीसे सुरक्षा निकाय तथा(बाँकी ४ पेजमे)

## वर्षाजन्य विपद्से हुइल क्षतिप्रति कांग्रेस सभापतिसे दुःख व्यक्त

घाइते हुइल बटै । राजमार्गके अधिकांश स्थानमे सडक मार्ग अवरुद्ध हुइल बा । सम्पूर्ण पीडितके इ सबेनशीलताप्रति कांग्रेसके ओरसे सहाय्यता प्रकट केटी यहोर सरकारके गम्भीर ध्यानाकरण करैना चाहटु । -सभापति दे उवा शनिच्चरके जारी करल विज्ञितमे उल्लेख रहल बा ।

इ घडीमे प्रभावित नागरिकके जीवन रक्षा, उद्धार ओ राहतके कायहि थप व्यवस्थित ओ प्रभावकारी बनाइक लाग यथाशीघ्र प्रभावित क्षेत्रमे उद्धार टोली खटाके थप मानवीय एवं भौतिक क्षति रोक्न तीनु तहको सरकार आवश्यक समन्वय ओ व्यवस्थित योजना साथ सम्पूर्ण स्पसे ध्यान केन्द्रित कैना फेन उहाँ आग्रह करले बटै । (बाँकी ३ पेजमे)

करले बटै । अविरल वर्षाके कारण व्यक्तिके मृत्यु ओ भौतिक सम्पत्तिके क्षति हुइलमे उहाँ दुःख व्यक्त करल हुइट ।

"मनै बेपत्ता ओ घरबारिवहीन होके सभापति हुइनाके साथे सर्वां व्यक्ति

## ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हामो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्ट्सहरू थोक तथा

खुदा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको

व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदैछौ ।

एक लाईनरोड, धनगढी

फोन नं. ०९१-५२१६१५५, मो. ९८५८८४७५२५

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुर्दस्य मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४९०९०५, सुनिल मो. ९८६७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३०२९





# उखु ओ दुध किसानके भुक्तानी पक्रिया सुरु



काठमाडौं, १२ कुँवार। सरकार उखु ओ दुध किसानके बक्ष्यौता रकम भुक्तानीके प्रक्रिया आधे बैले बा। कृषि तथा पशुपन्थी विकास मन्त्रालयसे रकम भुक्तानीके लाग करल पहल शुक्रके रोज अर्थ मन्त्रालयसे उखुके लाग एक अर्ब ४५ करोड ३२ लाख रुपैयां ओ दधके रकम भुक्तानीके लाग ६० करोड रुपैयां निकासा करल कृषि मन्त्रालय जैने बा।

यीआधे मन्त्रालयके पहलमे मन्त्रीपरिवदके बैठकसे दुध किसानके रकम भुक्तानीके लाग दुध विकास संस्थान (डिडिसी) हे उ रकम सहुलियत क्रृणमे डुना निर्णय करले रहे। कृषिमन्त्री रामनाथ अधिकारीके निजी सचिवालयके अनुसार आठ जिल्लाके उखु किसान गैल वर्षके रकम भुक्तानीके लाग जिल्लाके कोष तथा लेखा नियन्त्रकके कार्यालयमार्फत किसानके बैंक खातामे रकम जैना व्यवस्था करल बा। कञ्चनपुर, नवलपरासी पश्चिम, सुनसरी सिराहा, सल्हाही, महोत्तरी, रौतहट ओ बाराके उखु किसान आब सरकारसे उपलब्ध करैटि रहल गैल

बेमौसममे उपभोग लाग स्याइज्जामे बाहू शीतभण्डार



स्याइज्जा, १२ कुँवार। स्याइज्जामे भारी एक ओ छोट ११ कैके १२ ठो शीतभण्डार (कोल्ड स्टोर) रहल बा।

१०४ सहकारी, पुतलीबजार, भिरकोट ओ गल्याड नगरपालिकाके एक करोड २८ लाख, सहकारी विभाग ओ कृषि मन्त्रालयके आठ करोड ओ साठे तीन करोडके क्रृणमे २०७७ मे निर्माण करल हो।

साठे १२ करोडके लागतमे निर्माण हुइल पुतलीबजार नगरपालिका-११, सुमिलालाके स्याइज्जा शीतभण्डार प्रदेशमे भारी मध्ये एक हो। पहिल प्याकेजके स्याइज्जा शीतभण्डार एक हजार २५० मेट्रिक टन क्षमताके सुन्तला ओ आलु ढरना उद्देश्यसे यहाँ शीतभण्डार निर्माण करल हो।

तीन ठकमे रहल यी शीतभण्डार निर्माण ओराइल चार वर्षमे दुई चो एक/एक सय मेट्रिक टन सुन्तला ढरलमे एक चो सफल ओ एक चो आधा विग्रल रहे।

आलुसमेत क्षमतासे कम ढरना

वर्षके अनुदान रकम पैना हुइल हो। अस्टेक लम्मा समयसे दुध विक्री करलबापतके रकम पाइ नैसेक्का दुध किसान फेन भुक्तानी पैना हुइल बाटे।

सरकारसे उपलब्ध करल ६० करोड सहुलियत क्रृणसे किसान हलि भुक्तानी पैना डिडिसीके महाप्रबन्धक सूर्यप्रसाद पौडेल बटैलै। कृषिमन्त्री रामनाथ अधिकारी मन्त्रालयके नेतृत्व सम्भारलसे किसान पाइपरता रकम भुक्तानीके लाग मन्त्री अधिकारी अर्थ मन्त्रालयहे ताकिता करले रहे। मन्त्री अधिकारी दसैआधे किसानके रकम भुक्तानी करना प्रतिबद्धता व्यक्त करटि आइल रहे। सरकारसे प्रदान करल रकम किसानके खातामे पुगेपरतामे फेन मन्त्री अधिकारीके जोड रहल बा।

करल बा कलेसे यी आर्थिक वर्षमे १६० मेट्रिक टन (१२.८ प्रतिशत) किल आलु ढरल बा। आधेक आवमे सुन्तला बिग्रलपाठे यी आवमे कृषकसे सुन्तला नैदूरलै। गल्याड-७ के जिमुवाके जिल्लाके दोसर भारी शीतभण्डारमे आलु ढरना करल बा। तीन सय मेट्रिक टन क्षमताके शीतभण्डार सरकारसे तीन करोडमे निर्माण करल हो।

यहाँक वालिड-१ मे ५० मेट्रिक टन क्षमताके शीतभण्डार ५० लाखमे प्रदेश सरकार बनाइल हो कलेसे यहाँ क्षमता बराबर आलु ढरल बा।

अस्टेक चापाकोट, वालिड, बिरुवा (दुई ठो, फोदीखोला (दुई ठो), पुतलीबजार, आँधीखोला ओ अर्जनचौपारीमे १०/१० मेट्रिक टनके शीतभण्डार रहल बा। छोट शीतभण्डार प्रदेश सरकारके लगानीमे १५/१५ लाखके लागतमे निर्माण करल कृषि ज्ञान केन्द्रके प्रमुख विनोद हाल बटैलै।

अर्जुनचौपारी ओ बिरुवा शीतभण्डारबाहेक सबमे अब्बे क्षमता अनुसार आलुके बिउ ढरल बा।

आलुसमेत क्षमतासे कम ढरना

## बाढीपहिरोसे हुइल धनजनके क्षतिप्रति राष्ट्रपतिके चिन्ता

काठमाडौं, १२ कुँवार। राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेल लगातार परल भीषण वर्षाके कारण हुइल जनधनके क्षतिबारे चासो ओ चिन्ता व्यक्त करले बाटे।

राष्ट्रपति पौडेल गृहमन्त्री रमेश लेखकहे टेलिफोन कैके भीषण वर्षाके कारण हुइल जनधनके क्षतिबारे जातकारी लेहल रहिट।

उहाँ देशके टमान स्थानमे बाढी पहिरोके कारण हुइल धनजनके क्षतिप्रति दुःख व्यक्त कैटी उद्धार तथा राहत कार्यमे तत्काल जुट्ना मातहतके निकायहे प्रभावकारी काम कैना निर्देशन फेन डेल बाटे। साथे राष्ट्रपति पौडेल विपद्के इक्षणमे सहयोगके लाग सक्कु जनहनहे अपिल फेन करले बाटे।

उहाँ देशभर परटी रहल अविरल वर्षाके कारण टमान ठाउँमे आइल बाढ, पहिरो ओ भूक्षयके प्रकोपसे बच्ना सुरक्षा मापदण्डके पालना कैके सतर्कता अपनैना सक्कु जनहनहे आग्रह करले बाटे।

## वर्षजन्य विपद्से हुइल...

सम्पर्कविहीनके खोजी तीव्र बैनेना, पीडित परिवारहे राहत उपलब्ध करैता, बसोबासके व्यवस्था मिलैना ओ घाइतेहे सम्पूर्ण उपचारके व्यवस्था कैके प्राकृतिक प्रकोपसे उत्पन्न असहज अवस्थामे नागरिकके जीवन सहज बैनेना आवश्यक कार्य कैना कांग्रेस सरकारसँग आग्रह करले बा।

स्थानीय पार्टी पडित्तहे सक्रियतापूर्वक उद्धार ओ राहतके कार्यमे संलग्न हुइना सभापति देउवा निर्देशन समेत डेले बाटे। दलके संघरितनहे व्यवस्थित ढांगसे प्रभावकारी रूपमे कार्य कैना आग्रह कैटी उहाँ इवाँ विपद्तिके सामना करनाके सदा, वातावरणके संरक्षण ओ मानव विस्थापनहे कम करना वैकल्पिक विकास रणनीति हुइ सेकठ ? उदाहरणके लाग, बाढ-प्रतिरोधी पूर्वाधार, नदी किनारा पुनर्स्थापना परियोजना वा नदीके किनारमे सार्वजनिक हरियर ठाउँ सिर्जना कैके सम्पत्ति प्रयोगमे अझिसिन कठोर प्रतिबन्धविना वातावरणीय लक्ष्य पूरा करे सेक्जाइ।

प्राकृतिक विपद्तिमे जीवन गुमाइल सक्कु जनहनप्रति भावपूर्ण श्वाङ्गजली अर्पणा कैटी उहाँक्रनके आत्माके चीरशान्तिके कामना साथ शोक सन्तप्त परिवारजनमे हार्दिक समवेदना प्रकट करल विज्ञप्तिमे उल्लेख बा। साथे, घाइतेके शीघ्र स्वास्थ्यलाभके कामना फेन उहाँ करले बाटे।

मध्यवर्ती लेत्रहे चार मिटरसे १० मिटर ओ अन्तत: थप २० मिटरमे

## अन्तर्राष्ट्रिय

# युक्तेनी अस्पतालमे हुइल रूसी हमलामे छ जहनके मृत्यु



काठमाडौं, १२ कुँवार। युक्तेनीके सीमावर्ती शहर सुमीके अस्पतालमे शनिच्चर हुइल रूसी हमलामे कम्तीमे छ जहनके मृत्यु हुइल युक्तेनी आन्तरिक मामिला मन्त्री बटैले बा।

उल्लेख करल बा।

पहिल आक्रमणमे एक जहनके ज्यान जैनाके साथे अस्पतालके संरचनामे क्षति पुगाइल ओरसे बिरामी तथा कर्मचारीहे सुरक्षित स्थानमे स्थानान्त्रिण करे लगाल किलमेन्को जैना हुइल बा।

बिरामीहे स्थानान्त्रिण करना क्रममे हुइल दोसर प्रहरासे एक जाने प्रहरी घाहिल हुइल जनाइल बा।

सुमीके क्षेत्रीय प्रशासनसे टेलिग्राम मार्फत दुनु आक्रमणमे झोन समावेश हुइल जनाइल बा। दोसर रूसी आक्रमणसे आवासीय क्षेत्रमे प्रहर करल जनाइल बा।

परिमार्जन कैके काठमाडौं उपत्यकाके वातावरण संरक्षण, सहरी विकास ओ सम्पत्तिके अधिकारविचके संतुलनमे गम्भीर प्रश्न खडा हुइल बा। विस्तार कैके वातावरणीय हास रोकन ओ नदीके पारिस्थितिकी प्रणालीके संरक्षण करना उद्देश रलेसे फेन यी प्रक्रिया पारदर्शी, प्रमाणमे आधारित ओ प्रभावित नागरिकके लाग निष्पक्ष हुइ परठ। राज्यके वातावरणीय ओ विकास लक्ष्य पूरा कैके जमिन तथा सम्पत्ति मालिकके अधिकार सुरक्षित बा कना सुनिश्चित करना स्पष्ट कानुनी ढाँचा, पर्याप्त क्षतिपूर्ति ओ सार्वजनिक परामर्श आवश्यक बा। सहभागितामूलक, पारदर्शी ओ कानुनी रूपमे ठोस प्रक्रियामार्फत यी प्रश्नके सम्बोधन करना न्यायोचित ओ सन्तुलित नतिजा प्राप्त करना महत्वपूर्ण बा। यस्ते सबके कल्याण हुइ।

लाभार: गोरखापत्र दैनिकसे

## डा.पुष्प राज अवस्थी

MBBS, MD (Paediatrics)  
DM (Paediatrics Critical Care)  
PGIMER (India), NMC No. 11987  
असोज ११-१२ गते  
प्रत्येक महिनाको दोसो शुक्रवार र शनिवार

SPREADING THE RADIANCE OF GOOD HEALTH

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali Nepal  
Tel. 091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

## सबै खाले पेट, कलेजो अनि प्राचन प्रणाली सम्बन्धि समस्याहरु

- खान नपाने, ज्यास्ताइटिस, परखाला
- कषियत, जिनिस, अपच, भोक नलाजने
- बाररबार बान्ता र वाकवाकी लाजने
- छाती दुर्जने र जलन हुने, जिल्ज गाहो हुने
- पेट दुर्जने, पेट फुल्ने, ध्येस रिफ्लेक्स, तौल घट्ने

# डोनाटेपरीसे फेरल गोपाके दैनिकी

अष्टम, १२ कुँवार। घरायसी कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिका-४, कालिकास्थानके गोपा शाहीके दैनिकी अचेल फरक हुइ लागल बा। उहाँ कहली, “अब्बे घरनलगे उद्योगमे जाके डोनाटेपरीसे पैसा कमाइ लागल बाटूँ।”

“अब्बे दिनभर घरलगे रहल डोनाटेपरी उद्योगमे डोनाटेपरी बैनेनामे बिट्टी रहल बा,” उहाँ कहली, “अब्बे हरेक दिन सकारे खाना खाके दोबाटा टोलमे रहल उद्योगमे करिब सात घण्टा काम करठूँ।” गोपा किल नैहोके, कालिकास्थानके अन्य १२ जाने महिलाके फेन अचेल डोनाटेपरी बैनेना व्यस्त बाटै। अष्टमसे सोहश्वाद्मे सख्तक पटियासे डोनाटेपरी ढेर खपत हुइना हुइल ओरसे यहाँके महिलाके व्यस्तता अब्बे बहल बा।

गाउँमे डोनाटेपरी पैना हुइलपाले स्थानीयहे सख्तक पटिया खोजक लाग बन्ना जाइ पर्ना भन्नक्ट फेन अन्य हुइल बा। गाउँमे डोनाटेपरी बैनेना काम

## विपदमे परक...

उद्धारमे सलग संघसंस्थाके सहकार्यमे उद्धार जारी रहल जानकारी डेलै। उहाँके अनुसार नेपाल प्रहरीसे १० हजारसे सुरक्षाकर्मी उद्धारमे परिचालन करल बा। उहाँ हाराहारीमे सशस्त्र प्रहरीके अनुसार उद्धारमे परिचालन करल बा।

सशस्त्र प्रहरीके अनुसार, २ हजार १०३ जानेक उद्धार करल बा। कोशी प्रदेशमे १५२, मधेशमे १०, उपत्यकामे २ ओ बागमती प्रदेशमे ३१ करके १९५ घरमे क्षति पुगल बा। सशस्त्र प्रहरी बलके सहप्रवक्ता शैलेन्न थापाके अनुसार, सशस्त्र प्रहरी बलसे उद्धारके लाग उपत्यकामे २३ ठो डुंगा ओ गोताखोरसहितके टोली ९० स्थानमे परिचालन करल बा।

ने पाली सेनासे उद्धारमे

## धुम्रपान तथा सुर्तीजन्य पदार्थ सेवनका असर

- दम, निमोनिया, ब्रोन्कार्डिस्यस्ता ध्वासप्रधाससम्बन्धी समस्या देखा पर्ने,
- बारम्बार रुधाखोकी लाग्ने,
- कानको संकमण भई श्रवण शक्ति कम हुने,
- क्यान्सरको सम्भावना बढ्ने भएकोले,
- धुम्रपान तथा सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन आफू पनि नगरौ, अरुलाई पनि गर्नबाट निरुत्साहित गरौ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## दरवार आँखा अस्पताल प्रा.लि.

घोडाघोडी न.पा.१०, पहलमानपुर, कैलाली

२४ से घण्टा  
इमेजेन्सी सेवा

हाम्रो सेवाहरु :

दैनिक ९ बजे देखि ५ बजे सम्म अनुभवि डाक्टर द्वारा चेक जाँच गरिन्छ।

आँखा सम्बन्धी रोगहरु :

आँखा पाक्ने, रातो हुने, चिलाउने, बिभाउने, नजिक तथा टाढा धमिलो देखिने, आशु आउने, आँखा पोल्ने, रोगको उपचार तथा आँखा बाट बाहिरी बस्तु निकाले।

नोट : सबै किसिमका चरमा तथा पावर सिसा र औषधी सुपथ मुल्यमा पाईन्छ।

थप सेवा : हाम्रो यहाँ ब्रिनोज कान स्वस्थ सामुदायिक सेवा नेपालगञ्ज बाट प्रत्येक महिनाको दोसो शनिबार चेक जाँच गरिन्छ।

कान सम्बन्धी रोगहरु : कान पाक्ने, कान नसुन्ने, काने गुजि, दुसी, कानमा गएको बाहिरी बस्तु निकाले।

थप जानकारी  
दरवार आँखा अस्पताल  
घोडाघोडी-१०, पहलमानपुर, कैलाली  
मो.८८५४४४४४४०

पहलमानपुर चोक देखि उत्तर शिखरकाना रोडमा



पाइलपाले महिलाको आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा। उहाँके अनुसार साभेदारीमे डोनाटेपरी उद्योग खोल्न बा। पञ्चदेवल डोनाटेपरी उद्योगमे सख्तक पटियासे डोनाटेपरी ढेर खपत हुइना अनुसार सबसे बहल बाटै।

उद्योग सञ्चालक समितिको अध्यक्ष गोपा नै हुइटी। १२ जाने महिलाको संयुक्त साभेदारीमे डोनाटेपरी उद्योग खोल्न बा।

उद्योगमे सोहश्वाद्मे सख्तक पटियासे डोनाटेपरी ढेर खपत हुइना अनुसार सबसे बहल बाटै।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।

उद्योगमे आयआजनसमेत बहल कामकाजमे व्यस्त रहना पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे बिट्टी रहल बा।