नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिए, बिबिए
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २२ अंक १९४ वि.सं. २०८१ माघ २१ गते सोम्मार थारु सम्वत (२६४८) [Monday 03 February 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

सुदूरपश्चिममे एक लाख ५१ हजार २९१ जाहन एचपीभी खोप लगैना

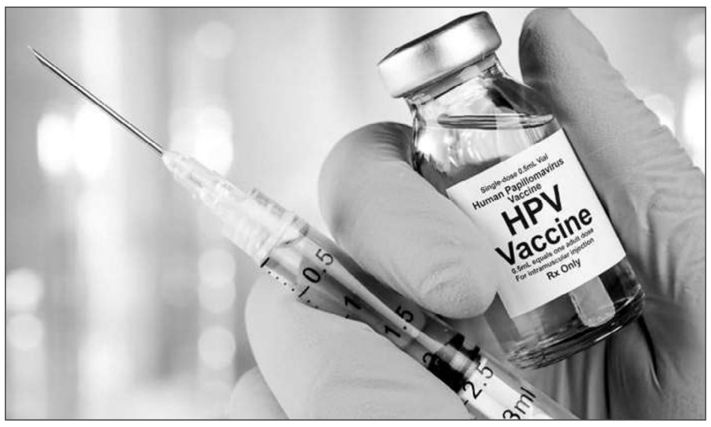
पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २० माघ । सुदूरपश्चिम प्रदेश भर १ लाख ५१ हजार २९१ जनहनमे पाठेघरके मुहके क्यान्सर विरुद्धके एच.पी.भी खोप लगैना बा । यिहे माघ २२ से फागुन ६ गतेसम सञ्चालन हुइना एच.पी. भी. खोप अभियानमे प्रदेशके नौ जिल्लामे ओटरा खोप लगैना सामाजिक विकास मन्त्रालय प्रदेश खोप समन्वय समितिक सचिवालय डोटीके जनस्वास्थ्य निर्देशक मीनबहादुर जोशी जनैलै ।

स्थानीय तहसे प्राप्त हुइलक तथ्यांक अनुसार कक्षा ६ से कक्षा १० समक १ लाख ४५ हजार ८९४ लवरियन ओ विद्यालय नैजैना १० से १४ बरस उमेरके ५ हजार ३९७ जाने लवरियन उ खोप लगैना उहाँ जानकारी डेलै ।

यी अभियान अर्न्तगत कैलालीमे कक्षा ६ से १० समके विद्यालय जैना ४७ हजार ३२६ ओ विद्यालय नैजैना १० बरसे १४ समके ३ हजार २८७ जाने करके ५० हजार ६१३ जनहनमे उ खोप लगैना बा ।

अछाममे १३ हजार ९२१, दार्चुलामे ७ हजार २९१, बैतडीमे १३ हजार ५६४, डडेल्धुरामे ६ हजार ९८६, डोटीमे ११ हजार ४८७, बाजुरामे ७ हजार ८९४, बझाङमे १२ हजार ३५ ओ कञ्चनपुरमे २७ हजार ५ सय जाने कक्षा ६ से १० समके विद्यालय जैना ओ विद्यालय नैजैना १० बरससे १४ बरस उमेरक लवरियानहे खोप लगैना उहाँ जनैलै ।



सामाजिक विकास मन्त्रालय प्रदेश खोप समन्वय समितिके सचिवालय डोटीके निमित्त निर्देशक खगेन्द्र बम पाठेघरके मुखके क्यान्सर रोकथामके पहिल उपाय एचपीभी खोप रहल बटैलै । उ खोप जटरा छोट उमेरमे डेहे सेक्लेसे ओटरे ढेर प्रभावकारी हुइना उहाँक कहाई बा । टबमारे सरकारसे यी वर्ष विद्यालयमे अध्ययन कैना कक्षा ६ से १० समके छात्रा ओ विद्यालय नैजैना १० से १४ वर्ष उमेरके किशोरीनहे खोप यी खोप सरकारसे निःशुल्क रूपमे डेहे लागल बटैलै ।

क्यान्ससके रोकथामके लाग दुसर तहके उपायमे हरेक महिला पाठेघरके मुखके परीक्षण (स्क्रिनिङ) करैना ओ तृतीय तहके उपायमे पाठेघरके मुखके क्यान्सरके निदान हुइल महिलाके उपचार कैना उहाँ जनैलै ।

नेपाल सरकारसे पाठेघरके मुखके क्यान्सर रोगके निवारणके लाग कम्तीमे ९० प्रतिशत १० से १४ वर्ष उमेर भिटरके किशोरीहे एचपीभी खोप डेना लक्ष्य लेहल बा । ओस्टे ३० से ४९ वर्ष उमेर समूहके महिलाके पाठेघरके मुखके क्यान्सरके परीक्षण (स्क्रिनिङ) कैना ओ ९० प्रतिशत पाठेघरके मुखके क्यान्सर रहल महिलाके उपचार कैना लक्ष्य लेहल बा । उ लक्ष्य हासिल कैना विश्व स्वास्थ्य संगठनसे सन् २०३० सममे तीन ठो स्वास्थ्य सेवा निश्चित गन्तव्य निर्धारण करले बा । जेम्ने नेपाल सरकारसे तीनु सेवाके कभरेज कम्तीमे ९० प्रतिशत हासिल कैना लक्ष्य लेहल उहाँक कहाई बा ।

हाल विश्वके १९४ देशमध्ये १४५ देशसे उक्त खोप डेटी आइल बटै । उ भाइरसविरुद्ध सिकोलिन खोप लगाई लागल हो । उ खोप लक्षित उमेर समूह बाहेक अन्य व्यक्तिहे लगाई नइहुइना उहाँक कहाई बा । ओस्टेक गर्भवती किशोरी/महिला, विगतमे कौनो खोप लगाईबेर गम्भीर एलर्जी हुइल व्यक्ति ओ विगतमे कौनो खोप लगाईबेर एनाफाईलेक्सिस प्रतिक्रिया हुइल व्यक्तिसे लगाई नैहुइना बटैलै ।

नेपालमे करिब ९ वर्ष आघे चितवन ओ कास्की जिल्लामे यी खोप सेवा सञ्चालन करल रहे । उ बेला कक्षा ९ के छात्रा ओ विद्यालय नैजैना १० वर्ष उमेरके किशोरीनहे हरेक विद्यालयमे खोप केन्द्र सञ्चालन करके ६ महिनाके फरकमे दुई मात्रा लगाइल रहे ।

यी खोप सेवा देशभर विस्तार कैना योजना रहे । मने, विश्व बजारमे पर्याप्त मात्रामे खोप उपलब्ध नैहुइल तथा कोभिड–१९ महामारीसे समेत विस्तार हुई सेकल नैरहे । गैल वर्ष सातु प्रदेशके १/१ ठो अस्पतालसे १४ वर्ष उमेरके करिब १० हजार किशोरीहे ६ महिनाके फरकमे दुई मात्रा लगाइल रहे । एच.पी.भी. भाइरस २ सय मेरके रहलमे १२ प्रजातिके केल्ह पाठेघरके मुहके क्यान्सर करैना मुख्य कारण रहल उहाँ जनैलै ।

अर्जुन ट्रफी

सिवाईसी ओ डिसिएके जीत

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २० माघ । क्रिकेटके शहर धनगढीमे शनिच्चरसे सुरु हुइल अर्जुन ट्रफी राष्ट्रिय क्रिकेट प्रतियोगितामे सिवाईसी अत्तरिया ओ डिसिए धनगढी विजयी हुइल बटै । गो ड्रिमसके आयोजनामे हुइटी रहल प्रतियोगिताके दुसरा दिन हुइल खेलमे दशरथ चन्द एकेडेमी बैतडीहे २६ रनले हरैटी सिवाईसी अत्तरियासे विजयी सुरुवात करल हो ।

धनगढी स्थित फाप्ला अन्तराष्ट्रिय क्रिकेट मैदानमे टस जिटके पहिल ब्याटिङ करटी सिवाईसीसे निर्धारित २० ओभरमे ३ विकेट क्षतिमे एक सय ६४ रन बनाइल । अत्तरियाके लाग कप्तान भीम सार्की अर्धशतक बनैलै । ३३ बलके सामना करटी उहाँ ७० रन बनैलै । उ पारीमे उहाँ ४ छक्का ओ ६ चौका प्रहार करलै । अत्तरियाके लाग तृपराज दास ३० रन बनैलै । शंकर राना २५ रन बनाईबेर विवेक यादव १७ बलमे अविजित २५ रन बनैलै । बैतडीके लाग अमरसिंह रौटेला २ विकेट ओ रुपेश सिंह एक विकेट लेलै ।

जितके लाग पाइल एक सय ६५ रनके रनके लक्ष्य पछ्याइल बैतडी २० ओभरमे ९ विकेटके क्षतिमे १३८ रन केल बनाई सेकल । बैतडीके लाग हिमाल दौल्याल सर्वाधिक ३९ रन मरलै । बसन्त खत्री २३ रन, सुमित बडाल १८ रन बनैलेसेफे जितके लाग पर्याप्त हुई नैसेकल । सिवाईसी अत्तरियाके लाग विवेक यादव ४ विकेट लेलै । साहव आलम ओ कमल गुप्ता २/२ विकेट लेलै । दिपेश कँडेल एक विकेट लेलै । खेलमे २५ रन बनाके ४ विकेट लेहल अत्तरियाके विवेक यादव नवजीवन सहकारी संस्था प्लेयर अफ द म्याच हुइलै । उहाँ नगद १० हजार सहित ट्रफी पैलै ।

फाप्ला अन्तराष्ट्रिय क्रिकेट मैदानमे हुइल दुसरा खेलमे डिसिए धनगढी पहिल जित दर्ता करले बा । पहिल खेलमे डडेल्धुरासँग पराजित हुइल डिसिए धनगढीसे घोडाघोडी–११ हे ६९ रनले पराजित करल हो । टस जिटके पहिल ब्याटिङ करटी डिसिए धनगढीसे निर्धारित २० ओभरमे ९ विकेट क्षतिमे एक सय ४९ रन बनाइल । डिसिएके लाग राजु रिजाल २७ बलमे ३७ रन बनैलै । ओस्टेक लोकेश बमसे ३१, अभिषेक पाल २८ ओ कप्तान नारायण जोशी ९ बलमे १९ रन बनाइल । घोडाघोडीके लाग धर्मराज जोशी ३ विकेट लेलै । नरेन साउँद दुई विकेट लेलै ।

एक सय ५० रनके लक्ष्य लेके मैदान उटरल घोडाघोडी १६.५ ओभरमे सक्कु विकेट गुमैटी ० रनमे समेटल । घोडाघोडीके लाग टेक रावत १ रन ओ दिपक टमाट्टा १३ रन बनैना बाहेक अन्य ब्याट्सम्यानसे दोहोरो रन अंक छुए नैसेकल । डिसिएहे सानदार जित देहुवैना ललीत राजवंशी ३ विकेट लेलै । मिलन बोहोरा ओ राहु भण्डारी दुई दुई विकेट लेलै । खेलमे ३ विकेट लेहल डिसिए धनगढीके ललीत राजवंशी नवजीवन सहकारी संस्था प्लेयर अफ द म्याच हुइलै । उहाँ नगद १० हजार सहित ट्रफी पैलै ।

प्रतियोगिता अन्तर्गत आज दुई खेल हुइनामे पहिल खेलमे फेण्ड्स क्लब डडेल्धुरा ओ बोष्टन क्रिकेट झापा प्रतिस्पर्धा करही । दुसरा खेलमे सिवाईसी अत्तरिया ओ क्रिकेट एक्सीलेन्स सेन्टर काठमाण्डौं प्रतिस्पर्धा करही । नेपाल क्रिकेट संघके बार्षिक क्यालेण्डरमे समावेश हुइल प्रतियोगिता माघ २८ गतेसम सञ्चालन हुइना बा ।

किशोरीहे एचपिभी खोप लगाजैना

दिपायल, २० माघ । डोटीके ११ हजारसे ढेर किशोरीहे पाठेघरके मुहके क्यान्सरविरुद्ध प्रयोग हुइना ह्युमन प्यापिलोमा भाइरस (एचपिभी) खोप लगाजैना हुइल बा ।

खोप लगाइक लाग माघ २२ गतेसे २८ गतेसम अभियान सञ्चालन करजैना स्वास्थ्य कार्यालय डोटी जनैले बा । कक्षा ६ से १० सम अध्ययनरत १० से १४ बरस उमेर समूहके १० हजार ९०१ जाने ओ विद्यालयबाहर रहल १० से १४ बरस उमेर समूहके ५८६ जाने कैके जम्मा ११ हजार ४८७ जाने किशोरीहे अभियानके क्रममे खोप लगाजैना बा ।

खोप अभियान सञ्चालन कैना ३०२ खोप केन्द्र टोकल स्वास्थ्य कार्यालय डोटीके प्रमुख रमेश मलासी बटैलै । विद्यालयमे रहल किशोरीके लाग सम्बन्धित १९५ विद्यालयमे खोप केन्द्र टोकल बा कलेसे विद्यालयबाहर रहल किशोरीके लाग स्वास्थ्य संस्थामे १०७ खोप केन्द्र टोकल बा । खोप अभियानके क्रममे जिल्लामे ३०३ जाने स्वास्थ्यकर्मी ओ ६०४ जाने स्वयंसेवक खटाजैना बा । खोप अभियानके क्रममे प्रत्येक पालिकामे चिकित्सकसहितके एइएफआइ व्यवस्थापन तथा उपचार टोलीसमेत परिचालन करजैना स्वास्थ्य कार्यालयके प्रमुख मलासी बटैलै ।

जिल्ला खोप समन्वय समितिके संयोजक तथा जिल्ला समन्वय समितिके प्रमुख लक्ष्मणबहादुर सिंह आआपन बच्चाहे नैछुटाके खोप लगैना अनुरोध करलै । उहाँ नेपाललगायत सुदूरपश्चिमके पहाडी जिल्लामे पाठेघरके मुखके क्यान्सर हुइना *(बाँकी ३ पेजमे)*

एमपक्स संक्रमणबाट बचौं र बचाऔं

- विदेशबाट आउने जो कोहिमा एमपक्सको सम्भावित जोखिम हुने हुनाले अनिवार्य रुपमा स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं,
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने, शरिर सुन्निने, ढाड दुख्ने मांसपेशी दुख्ने एमपक्स रोगका प्रमुख लक्षण हुन्,
- त्यस्ता लक्षण देखा परे स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं,
- एमपक्स अत्यन्तै सङ्क्रामक रोग भएकाले सङ्क्रमण हुनासाथ आइसोलेसनमा बसौं,
- घना वस्ती र सहरी क्षेत्रमा यसको सङ्क्रमण छिटो वढ्ने भएकाले सचेतना बढाऔं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : **प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)**
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित (९८४८४९४५१८)**
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
कानूनी सल्लाहकार : **अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)
प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

निर्माणाधीन स्वास्थ्य चौकी अलपत्र

बैतडी, २० माघ । वडामे आधारभूत स्वास्थ्य सेवा डेना उद्देश्यसे सुरु हुइल स्वास्थ्य चौकी भवन निर्माणके कार्य पूरा नैहोके निर्माणाधीन भवन खण्डमे परिणत हुइ लागल बा । बैतडीके दशरथ चन्द नगरपालिका–५ के साजीबाटामे आर्थिक बरस २०७५/७६ मे निर्माण सुरु हुइल स्वास्थ्य चौकी भवन हालसम ओराइल नैहो । स्वास्थ्य चौकी भवनके लाग स्थानीयसे पाँच रोपनी जग्गा दान करले बाटै ।

भवन निर्माण कैना संघीय सरकारसे छ बरस आघे ८० लाख रुपियाँ बजेट विनियोजित कैके पठैलेसे फेन काम पूरा नैहोके ४० लाख रुपियाँ बजेट फ्रिज हुइल वडाध्यक्ष केशव लेखक बटैलै । उहाँ कहलै, “सुरुके बरस संघीय सरकारसे डेहल आधा बजेट फ्रिज हुइल । औरे बरस नगरपालिकासे २८ लाख रुपियाँ बजेट विनियोजन करल टौन फेन काम पूरा नैहुइल ।” वडाध्यक्ष लेखक लम्मा समयसम स्वास्थ्य चौकीके भवन अलपत्र परेबर स्थानीय आक्रोशित हुइल बटैटी वडामे आधारभूत स्वास्थ्य सेवा डेना संस्था अलपत्र परलपाछे वडासे बसाईं सरुइयाके संख्यामे वृद्धि हुइल बटैलै । वडासे प्रत्येक बरस ५० परिवार गाउँ छोरके बसाइँसराइ करे लागल बाटै ।

वडामे स्वास्थ्य चौकीके भवन नैहोके जनप्रतिनिधि बैठ्ना कोठामे स्वास्थ्यकर्मीहे राखके सेवा डेहे परल वडाध्यक्ष गुनासो करलै मने जनप्रतिनिधि बैठ्ना वडा कार्यालयके भवनमे स्वास्थ्यकर्मी राखे परेबर वडाके काम प्रभावित हुइना करल फेन उहाँ बटैलै । भवन निर्माण कैना जिम्मेवारी पाइल बिग बी एन्ड कम्पन्नीके सञ्चालक विकाश चन्द नगरसे काम कैना म्याद नैथपल ओरसे समयमे काम सम्पन्न नैहुइल दाबी करलै ।

उहाँ भवनके अन्य काम सेकके आब छत ढलानके काम किल बाँकी रहल बटैटी म्याद थप कैना बात आइल ओ म्याद थपलपाछे काम धमाधम हुइना बटैलै ।

नगरपालिकाके प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत नवीनचन्द्र पाण्डेय ठेकेदारके लाग काम कैना अन्तिमचो म्याद थप कैके काम सम्पन्न कैना निर्देशन डेना बटैलै । उहाँ कहलै, “असारभित्रे काम सम्पन्न कैना मेरके अन्तिमचो म्याद थप कैटी बाटी । अत्रा करेबर फेन निर्माणके काम पूरा नैहुइलेसे ठेक्का टुरके कानुनी प्रक्रिया आघे बह्राब ।”

बजेट रहटी रहटी फेन निर्माणके काम अलपत्र परल पूर्ववडाध्यक्ष नारायणप्रसाद भट्ट बटैलै । २०७४ के स्थानीय तहके निर्वाचनसे चुनाव जिटके आइलपाछे भवन शिलान्यास हुइल उहाँ बटैलै । स्थानीय तहके डुसरा निर्वाचन हुइलेसे फेन आधा समय बिट्लेसे फेन भवन निर्माण पूरा नैहुइना दुःखद रहल उहाँ बटैलै ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना।

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १३ झलारी कित्ता नं. ७३ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री दुर्गा साउँदले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्वः सडक | पश्चिमः रिवाज शाह
उत्तरः रमेश पाल | दक्षिणः रजक शाह

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी
विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोटः साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सञ्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । *–सम्पादक*

समुदायसे संरक्षित सिमसार

विचार
जुद्धबहादुर गुरुङ

प्रत्येक वर्ष फेब्रुअरी २ तारिखमे विश्व सिमसार दिवस मनैना करजाइठ । सन् २०२५ मे साझा भविष्यके लाग सिमसार संरक्षणके नारासहित मनाइ लागल बा । बोलीचालीके भाषामे कबु जमिन नैडेखैना ओ पानी कबु नैसुख्ना क्षेत्रहे सिमसार कहिजाइठ । वैज्ञानिक परिभाषामे सजीवके जीवन निर्धारण करना पानीके प्रमुख भूमिका रहना वातावरणहे वा पारिस्थितिक प्रणालीहे सिमसार कहिजाइठ । सन् १९७१ मे सम्पन्न रामसार महासन्धि अनुसार जमिनके दल दल क्षेत्र, निरन्तर (स्थायी वा अस्थायी) रूपमे बहना पानी, गतिशील पानी तथा जमल वा स्थिर पानीके क्षेत्र, प्राकृतिक तथा कृत्रिम पोखरी वाताललगायत सामुद्रिक पानी जहाँ सामान्यतया छ मिटरसे कम उचाइके ज्वारभाटा चलल क्षेत्रहे सिमसार कहिजाइठ ।

रामसार महासन्धिसे सिमसार क्षेत्रहे ४२ मेरिक परिभाषित कैके वर्गीकरण करल बा । नेपालमे सिम (धाप), ताल, नदी वा खोला, धानखेत, पोखरी ओ जलाशय कैके कुल छ मेरिक सिमसार अभिलेख करल बा । विश्वके कुल भूभागके कत्रा क्षेत्रफल सिमसारसे ढाकल बा कहिके यकिन तथ्यांक प्राप्त नैहुइलेसे फेन संयुक्त राष्ट्रसंघ वातावरण कार्यक्रम (युनेप) से प्रकाशित आँकडा अनुसार विश्वके लगभग छ प्रतिशत क्षेत्रफल सिमसार ओगटल अभिलेख पाजाइठ कलेसे नेपालमे फेन ५.५९ प्रतिशत क्षेत्रफल सिमसार रहल अभिलेख बा ।

सिमसारके महत्वः विश्वमे सिमसार क्षेत्रके पारिस्थितिक प्रणाली टमान सेवा प्रदान करल बा । यी प्रणालीसे आधारभूत सेवा जस्टे खाना, पानी, ऊर्जा ओ अन्य कच्चा पदार्थ उपलब्ध करैना सेवाहे प्रबन्धक वा प्रोभिजनल सेवा कहिजाइठ । उदाहरणके लाग विश्वके दुई तिहाइ माछा उत्पादन ओ एसियाके प्रमुख बाली यिहे सिमसारसे हुइठ । खानेपानीके प्रमुख स्रोत सिमसार हो । सिमसारसे जलवायु नियमन, परागसेचन, विपत् पहिचान तथा न्यूनीकरणलगायत किरा ओ रोग नियन्त्रण करना सेवा प्रदान करठ । यी मेरिक कार्यहे नियमकारी सेवा कहिजाइठ ।

पारिस्थितिक प्रणालीभित्तरके सञ्चालित टमान प्रक्रियाहे खास कैके खाद्यचक्र, जलचक्र, अक्सिजन चक्रलगायतके टमान प्रक्रियाहे कायम कैके सहयोगी भूमिके खेलठ । यी मेरिक सेवाहे सहयोगी सेवा कहिजाइठ । मानवीय अधिकांश गतिविधि जन्मसे मृत्युसमके कर्म सिमसार वा नदीके आसपासमे करजाइठ । आर्थिक, धार्मिक तथा आध्यात्मिक गतिविधि फेन सिमसारुँग सम्बन्धित रहठ । टबेमारे सिमसार क्षेत्रहे मानव जीवनहे प्रेरणाके स्रोत मानजाइठ । सिमसारसे शिक्षा, मनोरञ्जन, प्रेरणा, भ्रमणलगायत अन्य मानवीय सांस्कृतिक वा अभौतिक पक्षहे फेन सहयोग करठ । यी मेरिक सहयोगहे सांस्कृतिक सेवा कहिजाइठ ।

सिमसार विनाशः विगत एक शताब्दी सन् १९०० से १९९५ समके अवधिमे ताजा पानीके उपयोग छ गुणा बह्रल बा । आजसम विश्वभरके एक तिहाइ मनै पानीके चापमे बा‘चल बटैं । आबके कुछ वर्षपाछे दुई तिहाइ मनै यी समस्या सामना करेपरना भविष्यवाणी वैज्ञानिक करले बटैं । जलवायु परिवर्तनसे सिमसार क्षेत्रके जैविक तथा जलचक्रीय प्रणालीउप्पर तीव्र गतिमे ह्रास वा विनाश हुइटि बा । यकर संरक्षण समयमे नैकरल अवस्थामे सिमसार पुनर्स्थापन करना महँगा मूल्य परना सहजिल अनुमान लगाइ सेक्जाइ ।

नेपालके सन्दर्भमे अधिकांश सिमसार क्षेत्र तीव्र गतिमे मासल बा । सिमसार क्षेत्रके विनाशके लाग मानवीय अतिक्रमण, रासायनिक प्रदूषण, मिचाहा प्रजातिके प्रवेश ओ सिल्टेसनलगायतके कारणहे प्रमुख मानजाइठ । यीमध्ये कौनोमे सब ओ कौनोमे एकसे ढेर कारणासे सिमसार मसना क्रम बह्रल बा । बस्ती लग्गे परना कुछ सिमसार मानवीय गतिविधि खास कैके बस्ती निर्माण, खेतपाती करना, खेलमैदान, विद्यालय, मठ मन्दिर, माछापालनलगायत अन्य पूर्वाधार निर्माण कार्यसे मासल बा ।

संरक्षणमा नेपालके प्रयासः विगत पाँच दशकसे नेपालसे रामसार महासन्धिके पक्ष राष्ट्रमे सहभागी होके सिमसार संरक्षण करलेसे फेन प्राथमिकतामे नैपरल टमान अध्ययन तथा सरकारके कार्यक्रमसे प्रमाणित करठ । नेपालके १० ठो क्षेत्र रामसार सूचीमे सूचीकृत होके संरक्षण गुरुयोजना बनाके संरक्षणके प्राथमिकतामे नानल प्रयास करलेसे फेन आशातित परिणाम प्राप्त हुइ सेकल नैहो । सरकारी संरक्षणके दायरभित्तर नैपरल क्षेत्रमे और टे गैरसरकारी वा समुदायमे आधारित संरक्षण तथा पर्यटन प्रवर्धन तथा व्यवस्थापन समिति गठन कैके बस्ती लग्गेक सिमसार संरक्षण करटिरहल टमान उदाहरण बा । उमध्ये पूर्वी नेपालके खास कैके मोरङ, सुनसरी ओ झापा जिल्लाके कुछ महत्वपूर्ण सिमसार क्षेत्रके अवलोकन करना अवसरमे संकलन करल सूचनाहे समावेश कैके तयार पारल सिमसार संरक्षणमे समुदायके पहलबारे संक्षिप्त चर्चा करना प्रयास करल बा ।

सालबारी सिमसारः झापा जिल्लाके अर्जुनधारा नगरपालिकाके वडा ६ मे अवस्थित सालबारी सिमसार लगभग ३६ हेक्टर क्षेत्रफलभित्तर परठ । पूर्वपश्चिम राजमार्गके विर्तामोडसे उत्तरओर घन वनसहितके यी सिमसारहे समुदाय संरक्षण करले बा । व्यवस्थापनके दृष्टिकोणसे यी क्षेत्रहे जैविक विविधता संरक्षण, सहिद पार्क, पर्यटन प्रवर्धन ओ सामुदायिक विकास कैके चार खण्डमे विभाजन करल बा । जैविक विविधता अन्तर्गत कछुवा संरक्षण करना कछुवा उद्धार केन्द्र स्थापना करल बा । हाल यी केन्द्रमे १० प्रजातिके कछुवा बटैं । चर्चित झापा आन्दोलनके सहिदके सम्झनामे सहिदके प्रतिक वा मूर्ति सहितके सहिद पार्क बा । पर्यटन प्रवर्धन करना वनभोज स्थललगायत मौसमी फूलके प्रजाति सहितके रंगिन फूला, जडीबुटीसहितके बगैंचा निर्माण करल बा । पार्कहे आवश्यक परना भौतिक पूर्वाधार विकास कैके समुदायके सक्रिय सहभागितामे वनसहितके सिमसार क्षेत्रके संरक्षण करल बा । वार्षिक रूपमे लगभग दुई लाख आगन्तुक भ्रमण करल अभिलेख बा । अइसिके सामुदायिक वन उपभोक्ता समितिसे समग्र रूपमे जैविक विविधता, सिमसार संरक्षणहे टेवा पुगैना पर्यटन प्रवर्धनसमेत समावेश करल बा । यकर लाग सामुदायिक वन उपभोक्ता समितिसे टमान समिति बनाइल बा ।

बेतना सिमसारः मोरङ जिल्लाके बेलवारी नगरपालिका–४ मे अवस्थित वेतना सिमसार जैविक विविधताके दृष्टिकोण एक महत्वपूर्ण सिम क्षेत्र हो । यी विगत दुई दशकसे ढेर समयसे समुदायसे संरक्षण हुइटि आइल बा । समुद्र सतहसे लगभग १२३ मिटर उचाइमे रहल बेतना सिमसार क्षेत्र लगभग १८२ हेक्टर क्षेत्रफलमे फैलल बा । यी लगभग १०० से टमान प्रजातिके जलीय वनस्पति ओ ४९ से ढेर प्रजातिके जलीय पन्छीके बासस्थान फेन हो । यहाँ सन् २०२३ मे विश्वमे दुर्लभ मानल सरिसृप वर्गके नरम खपटे काला कछुवा कना पहिचान हुइल रहे । यी प्रजातिके कछुवा संरक्षणके दृष्टिकोणसे अति संकटापन्न वर्गमे परठ । यी प्रजाति नेपालबाहेक भारतके आसाम राज्यके काजिरा क्षेत्र खास कैके भारत ओ बंगलादेश होके बहना बाह्रमपुत्र नदीके किनार क्षेत्रके सिमसारमे पाजाइठ ।

बेतना सिमसार इटहरी बजारसे १५ किमी पूर्वमे ओ वेलबारी बजारसे लगभग से एक किमी पश्चिमके बिचमे पूर्वपश्चिम राजमार्गसँग जोरल बा । सालघारीके बिचमे विद्यमान ताल न्यूनतम आधा मिटरसे दुई मिटर गहिराइके बा । यी तालसे माछापालन, सिँचाइलगायत अन्य वातावरणीय सेवा प्रदान करल बा । यकर अतिरिक्त पर्यटकहे मनोरञ्जन प्रदान करना डुंगा सवार, बल्छी खेल्ना, जंगल सफारीलगायतके गतिविधिके सुविधा फेन बा । सिमसार क्षेत्रमे आगन्तुक प्रवेश शुल्कहे सिमसार संरक्षणमे उपयोग करल बा । सिमसार क्षेत्रके माथिल्लो भेगमे बुद्धकालीन पुरातात्विक महत्वके सामग्रीके अवशेष मिलल पुरातत्व विभागसे जानकारी डेहलपश्चात् वेतनाके महत्त्व और बह्रल सिमसार व्यवस्थापन समितिके व्यवस्थापक धनबहादुर वान्तवा बटैलैं ।

जामुनखाडी सिमसारः झापा जिल्लाके कनकाई नगरपालिकाके वडा नं. २ ओ ५ मे जामुनखाडी सिमसार क्षेत्र परठ । जामुनखाडीसे ओगटल २५ हेक्टर सामुदायिक वनमध्ये १० हेक्टर क्षेत्रफलमे वनसहितके ताल बा । विगतमे यहाँ गंगा ओ जमुना नामके दुई ठो ताल रहल कना विश्वास करजाइठ । गंगा ताल सुकके गैल मने जमुना बाँकी रहल ओरसे यिहिनहे जामुनखाडी सिमसार कहिके चिन्हजाइठ । यिहिनहे जामुनखाडी सामुदायिक वन उपभोक्ता समितिसे व्यवस्थापन करल बा । यी ताल संरक्षणके लाग छोट प्राणी उद्यान, डुंगा सवारी, वनभोज स्थललगायतके मनोरञ्जनात्मक गतिविधि सञ्चालन कैके समितिसे पर्यटकहे आकर्षित करल बा । यिहे पर्यटक प्रवेश शुल्कसे संकलित रकम सिमसार संरक्षण तथा विकासके लाग प्रयोग करल पाजाइठ ।

जलथल सिमसारः यी सिमसार क्षेत्रहे नेपालके एक किल ‘एनग्रोभ फरेस्ट’ के रूपमे लेना करजाइठ । झापा जिल्लाके भद्रपुर नगरपालिका, कचनकवल गाउँपालिका, बाह्रदसी गाउँपालिका ओ हल्दीबारी गाउँपालिकाभित्तर परना ६०१ हेक्टर क्षेत्रफलमे जलथल सिमसार फैलल बा । जलथल सिमसार संरक्षणमे २२ ठो समुदायिक वन उपभोक्ता समितिमार्फत लगभग ८० हजार आदिवासी जनजाति समुदाय संग्लन बा । यी सिमसार क्षेत्रके वन जैविक विविधतासे धनी मानजाइठ । एक अध्ययन अनुसार यहाँ लगभग ५५० प्रजातिके वनस्पति, ४० प्रजातिके उन्यूँ, २८ प्रजातिके स्तनधारी, २४० प्रजातिके चराचुरुंगी, १४ प्रजातिके उयभचर, ३२ प्रजातिके सरिसृप, १५७ प्रजातिके पुतली, ४३ प्रजातिके माछा अभिलेख करल बा । नेपालमे मिल्ना छ सय काठ प्रजातिके वनस्पतिमध्ये १५० प्रजातिके वनस्पति काठके रूपमे प्रयोग करटि आइल बा । यी क्षेत्रहे रुखके राजधानी फेन कहिजाइठ । *(बाँकी ३ पेजमे)*

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५
प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यलिय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५
अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२
होटल
डिमोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, विद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९
राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

एकतिस मुलुकसँग फाइदाके व्यापार

काठमाडौं, २० माघ । नेपालसे वैदेशिक व्यापार करना टमान ३१ मुलुकसँग व्यापार नाफामे रहल बा । नेपाल विश्वके १६० मुलुकसँग व्यापार करलमे ३१ मुलुकसँग किल व्यापार नाफामे रहल होरु। बाँकी १२९ मुलुकसँगके व्यापार भर घाटामे डेखाइठ ।

भन्सार विभागके अनुसार अफगानिस्तान, डेनमार्क, अस्ट्रिया, माल्दिभ्स, माल्टा, नर्वे, इरान, आइसल्यान्डलगायतके मुलुकसँग नेपालके व्यापार नाफामे रहल बा । चालु आर्थिक वर्षके छ महिनामे नेपालसे अफगानस्तानमे ४७ करोड ५६ लाख २० हजार रुपैयाँके निर्यात होके १२ करोड ३९ लाख रुपैयाँके आयात हुइल बा ।

अस्टेक अस्ट्रियासँग ५९ करोड ७४ लाख रुपैयाँके निर्यात होके १६ करोड नौ लाख रुपैयाँके निर्यात हुइल बा । डेनमार्कमे ३५ करोड रुपैयाँके निर्यात होके १२ करोड १२ लाख ९८ हजार रुपैयाँके आयात हुइल बा । नेपालसे माल्दिभ्समे एक करोड ४६ लाख २९ हजार रुपैयाँके निर्यात होके चार हजार रुपैयाँके आयात हुइल बा । अस्टेक माल्टामे एक करोड ४९ लाख रुपैयाँके निर्यात होके नौ लाख २१ हजार रुपैयाँके आयात हुइल बा ।

आइसल्यान्डमे ८४ लाख १३ हजार रुपैयाँके निर्यात होके ६७ हजार रुपैयाँके आयात हुइल तथ्यांक बा । इरानमे ५४ लाख १७ हजार रुपैयाँके निर्यात होके १३ लाख ८१ हजार रुपैयाँके आयात हुइल विभागके तथ्यांक बा । नर्वेमे आठ करोड १७ लाख रुपैयाँके निर्यात होके सात करोड ८५ लाख ३१ हजार रुपैयाँके आयात हुइल बा । युगान्डामे दुई करोड ५० लाख रुपैयाँके निर्यात होके एक करोड ९२ लाख रुपैयाँके आयात हुइल बा ।

विभागके तथ्यांक अनुसार चालु आव २०८१/८२ के छ महिनामे आयात ७.०६ प्रतिशत बह्रके आठ खर्ब २२ अर्ब ३७ करोड पाँच लाख रुपैयाँ पुगल बा । गैल वर्ष उ अवधिमे सात खर्ब ६८ अर्ब १६ करोड ६५ लाख रुपैयाँके आयात हुइल रहे । चालु आवके छ महिनामे निर्यात ३१.७८ प्रतिशत वृद्धि होके ९८ अर्ब ७९ करोड रुपैयाँ पुगल बा । गैल वर्ष उ अवधिमे ७४ अर्ब ९६ करोड ८० लाख रुपैयाँके निर्यात हुइल रहे । छ महिनामे सबसे धेर भारतसे पाँच खर्ब दुई अर्ब ८५ करोड रुपैयाँके आयात हुइलमे नेपालसे ७३ अर्ब ७१ करोड रुपैयाँके निर्यात हुइल बा । आयात उच्च हुइलेसे फेन उ अनुपातमे निर्यात नैहोके भारतसँग चार खर्ब २९ अर्ब १४ करोड रुपैयाँके व्यापार घाटा रहल बा । अस्टेक चीनसँग एक खर्ब ६० अर्ब ५४ करोडके आयात होके एक अर्ब ९२ करोड रुपैयाँके निर्यात हुइल बा । चीनसँग एक खर्ब ५८ अर्ब ६२ करोड रुपैयाँके व्यापार घाटा रहल बा ।

नेपालमे आयात हुइना प्रमुख वस्तुमे पेट्रोलियम पदार्थ, फलामके कच्चा पदार्थ, कच्चा भटमासके तेल रहल बा । अस्टेक नेपालसे धेर निर्यात हुइना वस्तुमे भटमासके तेल, सूर्यमुखीके तेल, अलैंची, हाते गलैंचा ओ चिया रहल बा ।

डोटीमे आठ करोडके सुन्तला उत्पादन

दिपायल, २० माघ । जिल्लामे एक बरसके अवधिमे रु आठ करोडके सुन्तला उत्पादन हुइल बा । यहाँ उत्पादित अधिकांश सुन्तला अन्य जिल्ला निर्यात करल हो । आर्थिक बरस २०८०/८१ मे जिल्लामे तीन हजार चार सय आठ दशमलव ६२ मेट्रिक टन सुन्तला उत्पादन हुइल जिल्लास्थित कृषि ज्ञान केन्द्र जनैले बा । उक्त सुन्तला बिक्री कैके कृषक रु आठ करोड आम्दानी करल केन्द्रके प्रमुख गंगादत्त अवस्थी जानकारी डेलै । इ बरस डुई सय ६२ हेक्टर क्षेत्रफलमे सुन्तलाखेती करल रहे । आव २०७८/७९ मे सुन्तला उत्पादन डुई हजार नौ सय ३२ मेट्रिक टन रहल रहे कलेसे आव २०७९/८० मे उत्पादन बह्रके तीन हजार डुई सय ४० मेट्रिक टन पुगल अवस्थी बटैलै ।

जेरायल गाउँपालिका–५ ओ ६, बोगटान गाउँपालिका–१, २, ७ ओ बडीकेदार गाउँपालिका–१ पातल मुडा रजेडा, वडा नं २ के छेडा, कोटक्यान्या, वडा नं ४ के खेताली टिमुट्ट, रनुकाँडा, पुन्तडा र वडा नंको ५ को लानाका बस्तीमा सुन्तलाखेती विस्तारके सम्भावना रहल केन्द्र जनैले बा ।

डोटीमे उत्पादित अधिकांश सुन्तला अत्तरिया, धनगढी, महेन्द्रनगर, नेपालगञ्जके व्यापारी लेजैना करले बाटै । सुन्तला खरिदके लाग व्यापारी बगैंचासम पुग्ना करल किसान बटैठै ।

जिल्लामे सुन्तला उत्पादनहे बह्रैना ओ किसानहे प्रोत्साहन कैना केन्द्रसे सुन्तला टुर्ना सिडी, क्रेट, कैंची लगायतके आवश्यक टमान सामग्री सहयोग कैटी आइल बाटै । आगामी दिनमे कृषि उपजहे 'ब्रान्डिङ' कैके बाहर निर्यात कैना आवश्यकता अनुसारके टमान कार्यक्रम सञ्चालन कैना योजना रहल केन्द्रके प्रमुख अवस्थी उल्लेख करलै । सुन्तला उत्पादनके हिसाबसे डोटीके बडीकेदार गाउँपालिका, बोगटान फुड्सिल गाउँपालिका ओ जोरायल गाउँपालिका ढेर प्रख्यात मानजाइठ् । जिल्लाके अन्य स्थानीय तहमे फेन उत्पादन हुइना करल ज्ञान केन्द्र जनैले बा । डोटीमे सुन्तला उत्पादन कैना किसानहुक्रे सामान्य रूपमे एक जाने रु ४० हजारसे १५ लाखसमके सुन्तला बिक्री कैटी आइल बाटै ।

केन्द्रके प्रमुख अवस्थीके अनुसार पाछेक समयमे कृषि उपज सत्तलनके लाग व्यापारीहुक्रे किसानके घरदैलोमे अइना करल उत्पादित सुन्तलासहित अन्य कृषि उपजके लाग बजारीकरणके समस्या नैहो । सुदूरपश्चिमके मुख्य सहरमे सुन्तलाके बजार मूल्य प्रतिकिलो रु एक सयमे बिक्री हुइना करल बा कलेसे किसानहुक्रे तुलनात्मक रूपमे प्रतिकिलो रु ५० से ६१ के दरसे बारीमे बिक्री कैटी आइल बाटै ।

समुदायसे संरक्षित...

यी जलथल सिमसार क्षेत्रके वनसे ४७ प्रजातिके वनजन्य फलफूल, ३५ प्रजातिके वनस्पति परम्परागत जडीबुटीमे प्रयोग, १७ प्रजातिके वनस्पति वनजन्य तरकारी ओ ७० प्रजातिके वनस्पति डाले घाँसके रूपमे प्रयोग करटि आइल बा । जलथल क्षेत्र धार्मिक तथा मनोरञ्जनके रूपमे फेन महत्वपूर्ण मानजाइठ ।

केचनकवल सिमसार: यी सिमसार नेपालके सबसे खाल्ह भाग अर्थात् समुद्र सतहसे लगभग ५८ मिटर उचाइ रहल केचनकवल सिमसार हो । लगभग ५ विघा वा तीन वर्ग किमिमे फैलल सिमसार कचनकवल गाउँपालिका–४ मे अवस्थित ऐतिहासिक सिमसार क्षेत्र हो । पूर्वी सिमानाके किनारमे रहल ओ नेपालके सबसे खाल्ह स्थानके रूपमे पहिचान करना स्तम्भ तालके बिचमे बा । यी स्तम्भहे राज वीरेन्द्र विसं २०४५ उद्घाटन करल स्मारक फेन बा । गाउँपालिकासे संरक्षण करना योजना रहल ओहे गाउँपालिकाके उपाध्यक्ष नवराज भट्टराई बटैलैं ।

निचाभ्फोडा सिमसार: पूर्वपश्चिम राजमार्गके लगभग तीन किलोमिटर दक्षिणओर निचाभ्फोडा सामुदायिक वन उपभोक्ता समितिसे यी सिमसार क्षेत्रहे संरक्षण करले बा । मेची नगरपालिकाके १३ ओ १४ वडामे अवस्थित यी सिमसार क्षेत्र लगभग २२ हेक्टर क्षेत्रफलमे फैलल बा । यी सिमसार क्षेत्र वरपर २० ठो वनभोज स्थल उपयोगमे बा कलेसे गैल वर्ष लगभग एक लाख ५० हजार पर्यटक टमान उद्देश्यके लाग प्रवेश करल सूचना समितिके अध्यक्ष चन्द्र सिग्देल जानकारी डेलैं । यकर प्रमुख आम्दानीके स्रोत पर्यटक प्रवेश शुल्क हो । स्थानीय सरकार, प्रदेश सरकारके सामान्य लगानी रहल बा ।

सालबारी सिमसार: झापा जिल्लाके अर्जुनधारा नगरपालिकाके वडा ९ मे अवस्थित सालबारी सिमसार लगभग ३६ हेक्टर क्षेत्रफलभित्तर परठ । पूर्वपश्चिम राजमार्गके विर्तामोडसे उत्तरओर घन वनसहितके यी सिमसारहे समुदाय संरक्षण करले बा । व्यवस्थापनके दृष्टिकोणसे यी क्षेत्रहे जैविक विविधता संरक्षण, सहिद पार्क, पर्यटन प्रवर्धन ओ सामुदायिक विकास कैके चार खण्डमे विभाजन करल बा । जैविक विविधता अन्तर्गत कछुवा संरक्षण करना कछुवा उद्धार केन्द्र स्थापना करल बा ।

हाल यी केन्द्रमे १० प्रजातिके कछुवा बटैं । चर्चित झापा आन्दोलनके सहिदके सम्झनामे सहिदके प्रतिक वा मूर्ति सहितके सहिद पार्क बा । पर्यटन प्रवर्धन करना वनभोज स्थललगायत मौसमी फूलके प्रजाति सहितके रंगिन फूला, जडीबुटीसहितके बगैंचा निर्माण करल बा । पार्कहे आवश्यक परना भौतिक पूर्वाधार विकास कैके समुदायके सक्रिय सहभागितामे वनसहितके सिमसार क्षेत्रके संरक्षण करल बा । वार्षिक रूपमे लगभग दुई लाख आगन्तुक भ्रमण करल अभिलेख बा । अइसिके सामुदायिक वन उपभोक्ता समितिसे समग्र रूपमे जैविक विविधता, सिमसार संरक्षणहे टेवा पुगैना पर्यटन प्रवर्धनसमेत समावेश करल बा । यकर लाग सामुदायिक वन उपभोक्ता समितिसे टमान समिति बनाइल बा ।

अन्त्यमे उप्पर उल्लिखित अधिकांश वनभित्तरके सिमसार क्षेत्रके अपनअपन विशेषता बा । यीबाहेक अन्य सिमसार फेन पूर्वी नेपालमे बा । सामुदायिक वन उपभोक्ता समितिसे पर्यापर्यटन कार्यक्रममार्फत सिमसार संरक्षण करल बा । रामसार महासन्धिसे तय करल पहिल लक्ष्य सिमसारके विवेकपूर्ण उपयोग कैके सिमसार क्षेत्र संरक्षण करना उद्देश्य अनुसार सिमसार संरक्षण करल बा । उल्लिखित अधिकांश सिमसारमे सरकारी अनुदान लगानी कम हुइल पाजाइठ । बदलटि विश्व वातावरण खास कैके जलवायु परिवर्तनके प्रभावहे न्यूनीकरण करना सिमसारके फेन महत्वपूर्ण भूमिका बा । विश्वके सम्पत्तिमे रहल सिमसार क्षेत्रहे समुदायसे अपनत्व ग्रहण करल पाजाइठ । समुदायहे संरक्षणके सिप तथा ज्ञान अभिवृद्धि करना जरुरी बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

किशोरीहे एचपिभी...

महिलाके संख्यामे वृद्धि हुइटी गैल ओरसे नैछुटाके खोप लगैना जरुरी रहल बटैलै । उहाँ खोप अभियानहे सफल बनैना आआपन क्षेत्रसे सहयोग कैना अपिलसमेत करलै ।

'ग्लोबल एलायन्स फर भ्याक्सिन एन्ड इमुनाइजेसन' (गाभी) के सहयोगमे चिनियाँ कम्पनी इनोभ्याक्ससे उत्पादन करल सिकोलिन ब्रान्डके उ खोप किशोरीहे निःशुल्क लगाजैना बा । नेपालमे वार्षिक डुई हजार १६९ जाने नेपाली महिलामे पाठेघरके मुखके क्यान्सर हुइना करल बा कलेसे उ क्यान्सरसे वार्षिक एक हजार ३१३ जाने ओ दैनिक चार जाने महिलाके मृत्यु हुइना करल बा ।

एचपिभी खोप लगाइबर एचपिभीके संक्रमणासे हुइना मुहके क्यान्सरहे ९८ से एक सय प्रतिशत घटैना सहयोग पुग्ना विश्वास करल बा ।

चौधरी फेसन टेलर्समे विशेष छुट

हमार यहाँ जौनफे मेरिक कोटपाईन्ट, सर्ट, आसकोट, दाउरा सुरुवाल, जुहारी कोट, टाई, टोपी पैनाके साथे स्कुल ड्रेस, क्याम्पस ड्रेस, निजामती कर्मचारीके ड्रेस तथा थान कपडा सुपथ मोलमे विक्री कैनाके साथे सिलाई फे करजाइठ ।

प्रो. विष्णु चौधरी (९८४८४७१३४१)

चौधरी फेसन टेलर्स

धनगढी–१, बुद्धमार्ग, कैलाली (जिप्रका पुल नजिक)

हमार नयाँ शाखा धनगढी–७, मोतीचोकमे खुलल सहर्ष जानकारी कराइटि।

नोट : हमार यहाँ इण्डियाबरेलीके दक्ष कलीगढहुकनसे कोटपाईन्ट सुपथ मोलमे सिलाई करटी रहल ग्राहक वर्गहुकनहे सहर्ष जानकारी कराइटी।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००।– अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैंगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

"लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार"

युनिकके अर्ध वार्षिक प्रगति समीक्षा कार्यक्रम सम्पन्न

पहुरा समाचारदाता

बाँके, २० माघ । देशके प्रतिष्ठत लघुवित्त तथा अन्तर्राष्ट्रियस्तरके स्मार्ट क्याम्पियन सर्टिफिकेट (प्रमाणपत्र) प्राप्त युनिक नेपाल लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेड आपन अर्ध वार्षिक प्रगति समिक्षा तथा कर्मचारी क्षमता विकास तालिम सम्पन्न करले बा ।

युनिक नेपाल लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेडसे शनिच्चरके लुम्बिनी प्रदेशके बाँके जिल्लाके कोहलपुरमे एक भब्य कार्यक्रमके बिच संस्थाके अर्ध वार्षिक प्रगति समिक्षा कार्यक्रम तथा कर्मचारी क्षमता विकास तालिम सम्पन्न करल हो ।

संस्थाका कार्यकारी निर्देशक लघुवित्त विज्ञ तथा सामाजिक अभियन्ता डा.गोपाल दहितके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रमके बर्का पहुना संस्थाके सञ्चालक समिति अध्यक्ष शिव बहादुर चौधरी, खास पहुनामे सञ्चालक समिति सदस्य पुरन प्रसाद चौधरी, जागेश्वर प्रसाद चौधरी, सन्तराम धरकटुवा थारु, बालिका चौधरी, जगतराम थारु रहल रहिट ।

पहुनामे संस्थाके एचआर तथा तालिम सेक्सन प्रमुख मान बहादुर थारु, लघुवित्त सेक्सन प्रमुख मदन चौधरी, आइटी प्रमुख रमेश चौधरी, वरिष्ठ अधिकृत तुलाराम चौधरी, आन्तरिक लेखा परिक्षक तथा बरिष्ठ अधिकृत विनोद कुँवर, लेखा तथा प्रशासन प्रमुख अयोध्या चौधरी, स्टोर सेक्सन प्रमुख नरेन्द्र चौधरी, कर्जा अधिकृत तुला चौधरी, अधिकृत राजेन्द्र चौधरी, ईलाका कार्यालय धनगढीके प्रमुख सन्तकुमार चौधरी लगायत रहल रहिट ।

कार्यक्रममे संस्थाके सुदुरपश्चिम प्रदेश ओ लुम्बिनी प्रदेशमे रहल जिल्ला कैलाली, कञ्चनपुर, बाँके, बर्दिया, दाङ, कपिलवस्तु सहित ४१ ठो शाखाके शाखा प्रमुखहुक्रे आव ०८१/८२ के अर्ध वार्षिक प्रगति विवरण प्रस्तुत करल रहिट ।

कार्यक्रममे संस्थाहे आघे बढ्ना ओ हालके प्रगतिके अवस्था साथे थप सुझाव डेहक लाग कार्यक्रमके आयोजाना करल कार्यकारी निर्देशक डा. दहित बटाइल रहिट । कार्यकारी निर्देशक डा. दहित आव ०८१/८२ के भावी मार्ग चित्र, निति तथा कार्यक्रमको उद्देश्य, उद्यसिलता विकास कैना, कर्मचारी आपन क्षमता विकास कैटी आघे बह्रे पर्ना साथे परिवर्तित नीति नियम तथा निर्देशिकाबारे सक्कु जाने सजग हुइपर्नामे जोड डेहल रहिट ।

पुर्वमन्त्री समेत रहल दहित एकठो गैरसहरकारी संस्थाके रुपमे ग्रामिण क्षेत्रमे काम कैटी ओकर सफलतासे आज वित्तिय क्षेत्रमे फेन कुछ करे परठ् कहटी युनिक नामक संस्थासे सेवा कैटी आइल बटैलै । उहाँ सुरुके दिनमे संस्थाके अवस्था ओ निरन्तर मिहिनेतसे आज अवस्थामे आइलमे खुसी व्यक्त करल रहिट ।

ओस्टके कार्यक्रमके बर्का पहुना तथा सञ्चालक समिति अध्यक्ष शिव बहादुर चौधरी हम्रे निरन्तर ईमान्दारी पुर्वक दत्त चित्त, अनुशासित होके कार्य सम्पदान करेबर सफल हुइना ओ संस्था फेन मजा हुइटी जैना बटाइल रहिट ।

सञ्चालक समिति सदस्य तथा कार्यक्रमके खास पहुना पुरन प्रसाद चौधरी संस्थाके ढेर सकारात्मक पक्ष रहल ओ थप सुधार तथा इ क्षेत्रके बलगर संस्थाके रुपमे रहक लाग कमी कमजोरी हटैटी आघे बह्रे पर्ना बटाइल रहिट । साथे इ क्षेत्रमे संस्थाके छुट्टै छाप रहल ओरसे उहीहे निरन्तरता डेके आघे बह्रे पर्ना जोड डेहल रहिट ।

सञ्चालक समिति सदस्य बालिका चौधरी संस्थासे अबलम्बन करल नीति नियम तथा सरोकारवाला निकायके जारी नीति नियमहे ध्यानमे राखके चनाख होके कार्य सम्पादन करे पर्नामे जोड डेहल रही ।

संस्थासे २०५७ साल से पाछे परल वर्ग थारु, दलित, मुसलिम, आदिवासी, जनजाती, सिमान्तकृत समुदाय गरिबीके रेखाटर रहल महिला डिडीबाबुनहे लघुवित्त कार्यक्रमसे आर्थिक रुपमे सबल बनैटी आइल बा ।

हाल संस्थामे करिब ८३ हजारसे ढेर महिलाडिडी बहिनीया लघुबित्त सेवा लेटी समुहमे रहल बाटै । संस्थासे कैलाली, कञ्चनपुर, बाँके, बर्दिया, दाङ, कपिलवस्तु, गरी ६ जिल्लामे ४१ शाखा मार्फत सेवा प्रवाह कैटी आइल बा ।

गन्नाबारीमे आगलागीसे तीन लाख ढेरके क्षति

कञ्चनपुर, २० माघ । शुक्लाफाँटा नगरपालिका–१२ के बमनुराम रानाके गन्नाबारीमे आगलागी होके रु. तीन लाख ढेरके क्षति हुइल बा ।

दश कट्ठा जग्गामे लगाइल गन्ना जरके नष्ट हुइल बा । छिमेकी मोतिराम राना लग्गेहे रहल आपन बारीमे रहल गन्नाके पटिया जरैना क्रममे शनिच्चर साँझ बमनुके बारीमे आगलागी हुइल शुक्लाफाँटा–१२ वडाध्यक्ष नवलसिंह राना बटैलै ।

“हावा चल्टी रहल बेला गन्नाके पटिया जराइबर गन्नाबारीमे आगी लागके पुरे बारीके गन्ना जरल बा”, उहाँ कहलै, “झण्डै पाँच सय क्विन्टल काटक लाग तयार हुइल गन्ना जरल बावै”, पीडित बमनु समूहसे कर्जा लेके लगाइल पुरे गन्ना जरके सखाप हुइल बटैलै ।

“गन्ना काटक लाग मिलसे अनुमति लेके आइल रहुँ”, उहाँ कहलै, “डुई दिनभित्रे कट्ना तरखरमे लागल रही, आगलागी होके नोक्सानी व्यहोरे परल बा ।” गन्नामे आगलागी हुइल जानकारी पाइलपाछे स्थानीय बासिन्दा आगी बुटाइल रहिट । अन्य किसानके गन्ना भर आगलागी हुइनासे बचल बा ।

कैलारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हसुलिया, कैलाली
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना

सूचना प्रकाशित मितिः २०८१/१०/२१

उपरोक्त सम्बन्धमा यस कार्यालयबाट विभिन्न मितिमा प्रकाशित सूचना अनुसार रितपूर्वक दर्ता हुन आएका बोलपत्रहरु मूल्याकंन हुँदा तपशिल बमोजिमको बोलपत्र सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा २७ को (१) बमोजिम न्युनतम मुल्याकिंत सारभूतरुपमा प्रभावग्राही भई विभिन्न मितिमा बसेको वैठकको निर्णय अनुसार स्वीकृतको लागि छनौट भएकोले सार्वजनिक खरीद ऐनको दफा २७ को उपदफा (२) को प्रयोजनको लागि यो सात (७) दिनको सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

ठेक्का नं.	कामको विवरण	कबोल रकम रु. (भ्याट सहित)	बोलपत्रदाताको नाम र ठेगाना	कैफियत
KRM/NCB/W/81-82/05	Construction of Blacktop Road In Kailari Rural Municipality	2,21,25,639.73	**M/s BNS/BSCS Joint Venture [Dhangadhi, Kailali]**	
KRM/NCB/W/81-82/06	Construction of SadakpurLoharpurBlaktop Road in Kailari Rural Municipality	1,47,50,127.47	**M/s Mohan Construction & Concern [Dhangadhi, Kailali]**	

ब्रिनोज कान स्वास्थ्य सामुदायिक सेवा फुल्टेक्रा

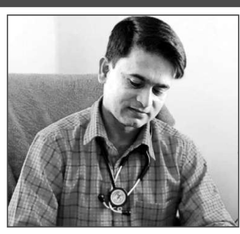
नेपालगञ्ज,बाँके द्वारा दरवार आँखा अस्पतालमा
प्रत्येक महिनाका दोस्रो शनिबार कान सम्बन्धि रोगहरु

कान सम्बन्धि रोगहरु :
कान पाक्ने ,कान नसुन्ने काने गुजी,दुसी

कानमा पार्न गएको बाहिरी बस्तु निकाल्न
कान स्वास्थ्य प्राविधिक द्वारा चेक जाँज गरिन्छ ।

थप जानकारी
ब्रिनोज कान स्वास्थ्य सामुदायिक सेवा फुल्टेक्रा
नेपालगञ्ज-५,बाँके
फोन ०८१-५३०२४४ / ५३२२४४ / मो. ९८५८०८१२४४

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता
एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)
इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड रोग विशेषज्ञ
एन.एम.सी. नं.–१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू
- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, ढ्याउ-ढ्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुन्निने, पहेंलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुन्निने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरूच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिंड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिंड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा झम-झम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Kailali Hospital Pvt. Ltd. 2070

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१–५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि–कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि–कण्डिसन

धनगढी–४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९