



करोडौंको होलिडि सेन्टर जीर्ण बन्ती

राष्ट्रिय मावि विचैपुरके ६३औं वार्षिकोत्सव
प्रदेश सरकार शिक्षामे लगानी
लगैले बा: मुख्यमन्त्री शाह



धनगढी उपमहानगरपालिका-३ बडहरामे करोडौं रकम खर्च कैके बनाइल होलिडि सेन्टर

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ६ फागुन । कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिका-३ बडहरामे करोडौं रकम खर्च कैके बनाइल होलिडि सेन्टर जीर्ण बने लागल बा ।

निर्माण कार्य पूरा हुइल तीन बरस पुगे लागलमे समेत प्रयोगमे नैआके होलिडि सेन्टर जीर्ण बने लागल हो । कोरोना महामारीके क्रममे गौरीफन्टा नाका होके भारतसे अड्डयाहुकनहे व्यवस्थापनके लाग मोहना सामुदायिक वन क्षेत्रमे होलिडि सेन्टर बनाइल रहे । मने, २०७८ जेठ मसान्तमे होलिडि सेन्टर निर्माण कार्य पूरा हुइतसम कोरोना महामारी घटके अवस्था सहज बन्ती गैलपाछे होलिडि सेन्टर प्रयोगमे आइ नैसेकल ।

निर्माण कार्य पूरा हुइल कैयौं बरससम प्रयोग नैहुइल कारण होलिडि सेन्टर दिनप्रति दिन जीर्ण बन्ती गैल वडा अध्यक्ष राजबहादुर ऐर बटैलै । “नेपाल सरकारसे इहीहे हस्तान्तरण करे खोजल सुत्ले बाटी”, उहाँ कहलै, “ओहेमारे, धनगढी उपमहानगरपालिकासे लेना कहिके ह्मे छलफल चलैटी रहल बाटी ।”

होलिडि सेन्टरमे बालबालिका अस्पताल चलाइक लाग फेन कुछ बरस पहिले बात आघे बहाइल रहे । मने, उहीसे सार्थकता नैपाइल वडा अध्यक्ष ऐरके कहाइ बा । “अस्पताल बनैना बात ओत्र प्रभावकारी नैहुइल”, उहाँ कहलै । संघीय सरकारसे आर्थिक बरस २०७८/७९ मे २८ करोड ८१ लाख १२

हजार रुपियाँ खर्च कैके बनाइल होलिडि सेन्टर किहीहे सुम्पना कना अब्बेसम टुडगो लागल नैहो । तत्कालीन समयमे नेपाली सेनाके अनुगमन ओ व्यवस्थापनमे निर्माण कार्य हुइल होलिडि सेन्टरके हेरचाह सेनाके भवानी दल गण बोरार्डिङ कैटी आइल बा । होलिडि सेन्टरके सुरक्षाके लाग वहाँ निर्माण कार्य पूरा हुइलसे नै नेपाली सेना खटना करल बाटै ।

इ होलिडि सेन्टर किहीहे हस्तान्तरण कैना कना नै अब्बेसम अन्योल रहल जिल्ला प्रशासन कार्यालय कैलालीके सूचना अधिकारी शिवराज जोशी बटैलै । “जिल्ला प्रशासन कार्यालयहे हस्तान्तरण कैना हो कि, वा धनगढी उपमहानगरपालिकाहे डेना हो ? उ बारे अब्बेसम कुछ टुडगो

लागल नैहो”, उहाँ कहलै ।

कोरोना कहर सुरु हुइलपाछे भारतसे अड्डया नेपाली कामदारहे गौरीफन्टा नाकामे थेना समस्या हुइल रहे । नाकासे महामारी आउर फैलना डेखलपाछे स्वदेश फिर्ता हुइयाहे हाली ओ सुरक्षित स्थानमे कुछ दिन होल्ड करक लाग होलिडि सेन्टर निर्माण कार्य आघे बहाइल रहे ।

२०७८ असार ३ गते ठेक्का पाके हनुमान कन्स्ट्रक्सन प्रा. लि. निर्माण कार्य सुरु करलेसे फेन टोकल निर्माणवाधि भदौभित्रे काम पूरा करे नैसेकल । निर्माण कम्पनी तीन महिनाभित्रे निर्माण करे पर्ना होलिडि सेन्टर २०७८ जेठमे पूरा हुइतसम कोरोना महामारीसे उत्पन्न परिस्थिति सहज बने लागल रहे । होलिडि सेन्टर निर्माण हुइतसम अवस्था सहज बनलपाछे ढेर लगानीके संरचना प्रयोगमे आइ नैसेकल । होलिडि सेन्टरमे २२ ठो क्वारेन्टाइन, २२ ठो चर्पी ओ १५ ठो डाइनिङ हलसहितके भान्सा कोठा रहल बावै । प्रयोगमे नैआइलपाछे इ संरचना खुइलनाके साथे जीर्ण हुइटी रहल बावै ।



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ६ फागुन । कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर २ उजलीशेम्रामे रहल राष्ट्रिय मावि विचैपुरके ६३ औं वार्षिकोत्सव तथा अभिभावक दिवस मंगरके रोज सम्पन्न हुइल बा ।

विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष नविनकुमार बोहराके अध्यक्षतामे

हुइल कार्यक्रममे सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह रहल रहित । कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ प्रदेश सरकारसे शैक्षिक क्षेत्रमे लगानी बहाइल बटैले बटै । उहाँ कहलै, “ढेर विद्यालय भौतिक पूर्वाधारके आवश्यकता रहे । कलेसे बनल विद्यालय जिर्ण हुके जोखिमयुक्त रहित । अनिवार्य आवश्यकता रहल (बोकी, ३ पेजमे)

रजत महोत्सव प्रतीक चिन्ह उपलब्ध गराउन हार्दिक आह्वान ।

नेशनल एकेडेमीले अफ साइन्स एण्ड टेक्नोलोजीले सेवाको २५ वर्ष पुगेको अवसरमा यसै वर्ष रजत महोत्सव मनाउने सम्बन्धमा आफूना अभिभावक, विद्यार्थी, पत्रकार र शुभचिन्तकहरू लगायत सबैमा जानकारी गराउन पाउँदा हर्षविभोर छौं । उल्लेखित महान् अवसर जनाउने र यस एकेडेमीको विद्यमान स्वीकृत लोगो सँगै प्रचलित कानून विपरीत नहुने गरी कुनै स्थानमा उपयोग गर्न मिल्ने प्रतिक चिन्ह र यसै सम्बन्धी बढीमा दश शब्दको वाक्य यही मिति २०८१/११/२१ गते सम्ममा प्रत्यक्ष वा E-mail बाट उपलब्ध गराउन इच्छुक महानुभावहरू समक्ष हार्दिक आह्वान गरिएको छ ।

प्रतिस्पर्धात्मक रूपमा प्राप्त हुने प्रतिक चिन्ह र वाक्य एकेडेमीको छनौट समितिद्वारा स्वीकृत सर्वोत्कृष्ट प्रस्तुतकर्तालाई रु २५०००/- (पच्चीस हजार) प्रोत्साहन राशीसहित रजत महोत्सव कार्यक्रममा सम्मान गरिने हुँदा प्रतिस्पर्धामा बढीभन्दा बढी सहभागिताको लागि हार्दिक आह्वान गर्दछौं । अलग-अलग प्रस्तोताको प्रतिक चिन्ह र वाक्य स्वीकृत भए प्रोत्साहन राशीलाई आधा-आधा गरी प्रदान गरिनेछ । कुनै पनि प्रस्तुती स्वीकृत गर्ने नगर्ने सम्पूर्ण अधिकार यस एकेडेमीमा रहेको छ ।

National Academy of Science and Technology
Dhangadhi Kailali



Phone No. 091-523312, 523949, 521312

E-mail: nastdhn@gmail.com

Website: www.nast.edu.np

कर्मचारी आवश्यकता सम्बन्धी सूचना

यस सहकारी संस्थाको लागि निम्न पदमा कर्मचारी आवश्यक परेकाले इच्छुक महानुभावहरूले सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिनभित्र दरखास्त आव्हान गरिएको छ ।

वि.नं. १/०८१/०८२

पद: व्यवस्थापक

तलब:- आपसी सहमतिमा

शैक्षिक योग्यता: स्नातक

निवेदन दस्तुर: १०००/-

निवेदन दिने अन्तिम मिति: २०८१/११/८ गते

सम्पर्क मिति: २०८१/११/८ गते

अनुभव: सहकारी संस्थामा व्यवस्थापक वा लेखापाल भएर कम्तीमा ३ वर्षको अनुभव भएको ।

नोट: निवेदनका साथ, संस्थालाई उकास्त आफू व्यावस्थापक भएमा गर्न सक्ने सम्भावित कार्यहरू समेटेर बनाइएको कार्ययोजना पेश गर्नुपर्ने छ ।

श्री बागेश्वरी कृषि तथा लघु उद्यम सहकारी संस्था लिमिटेड

कैलारी गाउँपालिका-१ हसुलिया कैलाली

सम्पर्क नम्बर: ९८५८४२४६२३, ९८४८४२४१११, ९८४८४२४६६२

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)

NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सव्वाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुणा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागुणी सव्वाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सव्वाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

सडक दुर्घटना छ महिनामे एक हजार डुई सय ३३ के निधन

पहुरा समाचारवाता
काठमाडौं, ६ फागुन । चालु आर्थिक बरसके छ महिनामे सडक दुर्घटनामे परके एक हजार डुई सय ३३ जनहनके निधन हुइल बा ।

लापराहीपूर्वक सवारीसाधन चलाइल तथा ट्राफिक नियमके पूर्ण परिपालनामे ध्यान नैदेइल कारण दुर्घटनामे ज्यान जइइयाके संख्या गत आवके उहे अवधिके तुलनामे वृद्धि हुइल हो । गृह मन्त्रालयके अनुसार विसं २०८० के पुस मसान्तसम देशभर १२ हजार आठ सय ५६ सडक दुर्घटनामे एक हजार एक सय ४९ जनहनके ज्यान गैल रहे । इ बरसके पुस मसान्तसम ११ हजार तीन सय ३८ सडक दुर्घटना हुइबर एक हजार डुई सय ३३ जनहनके ज्यान गैल बा ।

गैल बरसके छ महिनाके तुलनामे इ बरसके छ महिनामे सडक दुर्घटनाके संख्या घटलेसे फेन मृत्यु हुइइयाके संख्यामे वृद्धि हुइल बा । गैल अगहनके तुलनामे पुसमे सडक दुर्घटना बहुलेसे फेन मृत्यु हुइइयाके संख्या घटल गृह मन्त्रालयके प्रवक्ता रामचन्द्र तिवारी जानकारी डेलै । मन्त्रालयके अनुसार गत सावनमे एक हजार छ सय २८ सडक दुर्घटनामे एक सय ५२, भदौमे एक हजार छ सय १९ दुर्घटनामे एक सय ७४ जनहनके अकालमे ज्यान गैल रहे ।

गैल कुंवरमे एक हजार आठ सय ७३ सडक दुर्घटनामे डुई सय, कात्तिकमे एक हजार नौ सय २८ दुर्घटनामे परके डुई सय ५८ जनहनके निधन हुइल विवरण रहल बा । आधेक गैल अगहनमे डुई हजार १४ सडक दुर्घटनामे परके डुई सय ५२ ओ पुसमे सबसे ढेर डुई हजार डुई सय ७६ दुर्घटनामे परके एक सय ९७ जनहनके निधन हुइल बा ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना ।

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ कित्ता नं. ९९ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री सिद्ध राज पण्डितले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्नु सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: सडक पश्चिम: तारा देवी रोकाया

उत्तर: शान्ति देवी रावल दक्षिण: बाटो

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यावहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुपुमे अउईयाहुऊनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दुरसे अउईया विद्यार्थीके लाग बैदना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे तक्कु सिकाव विद्यार्थीहुऊनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

दिलबन्धन

आज मंगलवक भोजके दिन । गाउँक भराली बन्वमसे काठीपाता नानके भोजहा घरक बहरीम बैठके जाँर पिटी रहिट । अंगनम सूजी अपन बाजा बजाईटिहिट- टिपुन्नी-टिपुन्नी, भ्याम-भ्याम । हुटुवा आपन तालमे बोले- ढों ढों ...पों पों । ओहोर टिम्की बोले- अक्के चुटी टिम टिम । सब बाजा मिलके बोले - रात भर गमागम, रात भर गमागम । भोज हेरुइया गाउँक लर्का पर्का, जन्नी थारूचिल पों करटी जुटल रहिट ।

मंगलवा ६/७ बरसके लवण्डा रहे । उही कुछ पटा नै रहिस कि भोज कलक का हो ? कैसन रहठ ? बस अटना जनले रहे कि ‘आज मोर भोज बा’ भराली जाँर पिके सेक्ताँ टे मंगलवै दुल्हा बनैना तयारीक लाग लडियक ढिकवम ओकर भुटला खौराई लैगैला । मंगलवा अचम्म परके कहे लागल- तुहरे मही यहाँ का करे नन्ले बटो ? टब एकठो मनैया कहल-अरे गोंगवा अभिन तुही पता नै हो ? टोर भुटला खौरब, जन्ले ? अटना बात जब मंगलवा सुनठ, टब डराजाइठ । ओ ठर ठर काँपे लागठ । ऊ रोई लागठ, सुनुक....सुनुक । टब मनै कहताँ-अरे का करे रोइटे रे ? भोजक दिन टे हाँसी खुशी रहना हो, फन रोइटा, ना रो । मंगलवै भुंइयम बैठके एक मनैया चलल भुटला खौर । छुरा डेखके मंगलवा आउर जोरसे रोइ लागठ । जब भुटला खौरके आधा मुन्डी हुइलिस, टब मंगलवा उठ्के भागठ, रोइटी अपन घरे ओर । गाउँक मनै जुन खोब तमाशा हेरिट मंगलवक । लर्कापर्का जन्नी थारूखोब पेट फुला फुला हाँसिट । टब एक मनैया मंगलवै पकरके लै गैल भुट्ला खौर । तीन चार मनै पकरके जबरजस्ती भुटला खौर डेलाँ । लडियम सक्कु जाने लहाके गाउँक भराली मंगलवै लेके घरे अइलाँ । गाउँक मनै दुल्हा हेरकटन पहिलेसे जुटल रहिट । बरात जाइकटन जब मंगलवै दुल्हा बनाके घरे मनसे अंगनम नन्लाँ, टब मंगलवा रोइटी रोइटी अपन डाईसे पुँछे- डाई मही कहाँ लैजाइटाँ ? मै टोर ठन रहम, मै नै जैम । ऐसिन बात सुनके मंगलवक डाईक आँखे मनसे टुपुर टुपुर आँसके बुँदा गिरे लगलिस । कहल- छावा ना रो । टै अकेली नै जेबे, टोर संगे बहुत जाने जैही । काल्ह सकारे फेन आजैबो, बरात संगे ।

एक ओरसे हेरो टे भोजके खुशियालीक दिन, डोसर ओरसे हेरो टे लर्कक् ऐसिन ब्यथा । मंगलवा अपन डाई बाबक अक्केठो छावा रहे । डाई बाबक अटना डुलारु । डाई बाबा बुद्धा गै रहिस । जिम्दरवक घर बाबा कमुइया लागल रहिस । डाई अकेली घरक कामकाज करिस । मंगलवा अपन घरक ६/७ ठो भेंरी चराए । जटना बर्सक मंगलवा रहे, ओटनेठो भेंरी रहिस । बरात जैना समय हो गैल, मंगलवै दुल्हा बनाके चरोला पर बैठाके उठैलाँ । टब मंगलवा चरोला परसे कुदके भागे लागल । मनै उही फेन हाठ पकरके नन्लाँ । मंगलवा चरोला पर बैठक मन

नै करठ । मनै उही खोब सम्भाइस, टब्बो पर उ नै माने । चरोलक सटहा एक मनैया मंगलवै अपन बाँका पर लेहल । मंगलवा ऊ मनैयाहे चिमोठे लागल, पिटे लागल । टब मनैया छोरछारके भागल ओ कहल कि- सारक लर्का, यी दुल्हा हो कि का हो ? मै ऐसिन दुल्हा कब्बो नै डेख्ले रहूँ । पाछे सम्भा बुभाके, बहला फुसलाके उही जैसिक टैसिक कैके बरात लैगैला । ऐसिन भोज डेखके वहाँ उपस्थित मनैनके आँख रसा गैलिन ।

एक ओरसे हेरो टे भोजके खुशियालीक दिन, डोसर ओरसे हेरो टे लर्कक् ऐसिन ब्यथा । मंगलवा अपन डाई बाबक अक्केठो छावा रहे । डाई बाबक अटना डुलारु । डाई बाबा बुद्धा गै रहिस । जिम्दरवक घर बाबा कमुइया लागल रहिस । डाई अकेली घरक कामकाज करिस । मंगलवा अपन घरक ६/७ ठो भेंरी चराए । जटना बर्सक मंगलवा रहे, ओटनेठो भेंरी रहिस । बरात जैना समय हो गैल, मंगलवै दुल्हा बनाके चरोला पर बैठाके उठैलाँ । टब मंगलवा चरोला परसे कुदके भागे लागल । मनै उही फेन हाठ पकरके नन्लाँ । मंगलवा चरोला पर बैठक मन नै करठ । मनै उही खोब सम्भाइस, टब्बो पर उ नै माने । चरोलक सटहा एक मनैया मंगलवै अपन बाँका पर लेहल । मंगलवा ऊ मनैयाहे चिमोठे लागल, पिटे लागल । टब मनैया छोरछारके भागल ओ कहल कि- सारक लर्का, यी दुल्हा हो कि का हो ? मै ऐसिन दुल्हा कब्बो नै डेख्ले रहूँ । पाछे सम्भा बुभाके, बहला फुसलाके उही जैसिक टैसिक कैके बरात लैगैला । ऐसिन भोज डेखके वहाँ उपस्थित मनैनके आँख रसा गैलिन ।

अरे छावा टोर जनेवाँ टे हो, जौन बरात लेके लेहे गैल रहिस । मंगलवा ऐसिन सुनठ टब अपन डाईहे चट चट दुई ठप्पर पिटठ । ओकर डाई अपन छावक ऐसिन भोलापन डेखके हँसिठस ओ कहठिस- मोर पटुहिया हो । टब मंगलवा खुशी होके हाँसे लागठ । मंगलवा अक्केली सुटल रहठ । ओकर जन्नी अइठिस ओ कहठिस-चोलो कोन्टिम सुटे । अकेली कहाँ सुटबो । मंगलवा कहठ-मै टोरमे नै सुटम, ओकर जन्नी अपन ठरुवक भोलापन समझके प्यारसे मंगलवै अपन कोनम उठालेलिस । टब मंगलवा रिसाके आपन जनेवाहे आपन डुनु गोराले भरभर-भरभर लाटे मारे लागठ । ओकर जन्नीक दाँतेम चोट लागके एकठो दाँते टुट जैठिस । जनेवा उहीहे कोनामनसे उटार डेठिस । मंगलवा अपन डाईक ठन चल जाइठ ओ कहठ- डाई टोर पटुहिया महीहे वोक्के आपन कोन्टिम लैजाइटेहे, मै भागके चलअइलूँ । अपन छावक ऐसिन करामत डेखके ओकर डाई माठा पकरले सोचठिस- ऐसिन छोट लर्कक दिलबन्धन

कैके यी मेरके हालत बिटटा । आज छावा बरा रहट टे ऐसिन समस्या नै परट । का कैना हो, हमार कर्म ठिक नै हो । हमरे बुद्धा बुढिया बुद्धा गेली, आज मुना बा कि काल्ह मुना बुद्धाइल मनैनकै कौनो ठेगाना नै रहठ । इहे मारे पटुहिया इहे जुनीम डेखक मारे दिलबन्धन के डेली । टौन छावक ऐसिन कर्मना डेखे परटा । हे भगवान, मोर छावै महा करंक जवान करैहो, मोर यी बिन्ती बा टुहिनसे । अटना बात मनेम भुनभनाके ओकर डाई सुटजैठिस ।

मंगलवक जन्नी अपन पठरीम अकेली सुटल रहठिस । ओकर निद नै अइठिस । ऊ फेन सोचठ- हे भगवान, मोरिग लग कैसन जोडी खोजडेलो । मोर दिल रोइटा आज । मोर ठरुवा जवान रहटाँ टे यी हालत नै हुइट ।

मंगलवक जंधिया ओ अपन कुठौ पानीले ढोके घरेम पैठलिस । टब ओकर जनेवा मनेम मनेम कहिस- यी बाँकामे हेग्ना ठरुवासे मोर जिन्नी कटना मुश्किल बा । मोर डाई बाबक आँख फेन फुटल रहिन काहुन । ऐसिन ठरुवैसे दिलबन्धन करा डेलाँ । दुनियाँमे और डोसर मनै नै भेटैलाँ काहुन । अस्टक सोचट उ सुट गैल ।

एकदिन छटकपुरान घरक मनीराम कहना जवान लवण्डा घाँस काटे जाइटेहे । पानी भरे मंगलवक जनेवा गगरी लेके कुवाँ पर जाईटहिस । डुनहुनके डगरेम भेट हो गैलिन । मनीराम टनिक छैलाहा रहे । ऊ मंगलवक जनेवासे कैह बैठल- अहोई रनपुनियाँ, टोहार ठरुवा छोटमोट बा । टुँ कैसिक अपन दिल बुझैठो । मंगलवक जनेवा टारे मुण्डी कैलैठिस । फेन कुछ सम्हलके लजैटी बोलठ- अब टुहीं जानो मोर कौन हालत बिटटुई । अत्रा कैहके उ एकचो मनीरामहे टिरछी नजर हेटी रह जाइठ । उ मंगलवक जनेवक पर आकर्षित हो जाइठ । मंगलवक जन्नीक चवन्नी मुस्कान ओकर दिलमे पैठ जैठिस । ऊ सोचठ- अब डाउँ गँठगैल । मौका इहे हो कैहके उ फेन अपन कामेम चलगैल ।

दिन बिती गैल । मनीराम मंगलवक जनेवाहे फँसाइक लग रोज दिन बहाना लगा लगा मंगलवक घर खेले जाई लागल । इहे क्रममे मंगलवक जन्नी फेन मनीरामहे अपन दिल डे बैठल । आव ओइने मौका पैठी की एकान्तमे जाके दिल ठाम्हके बात कैलिट । मने कुछ दिनके बाद डुनहुनके बीच लसरफसर फेन हो गैलिन ।

समय अपन डगर चल्टी रहठ । दिन, अठवार, महिना, साल । दार्शनिक लोगनके कहाई बा कि- सत्यता कब्बो नै छुपठ । गाउँक जन्नी कुवाँपर बट्टावाइट- मंगलवक जन्नी मनीरामसे बिगर गैलिस । कोई कहे- अटने दिनीम रनपुनिया बिगर गैली । छिः ऐसिन मुह डेखाई नै सेक्नाहस । कोई कहे- का करही बिचारी, छोटमोट ठरुवा बटिन, सबके जीउ टे अक्के हो ।

जे होस जन्नीनके कान असली रठिन । जन्नीक रस चुसल बात अन्तमे थारू पटा पैठाँ । एक कान दुई कान मैदान कहलहस अपन पटुहिया बिगरलक समाचार मंगलवक बाबा फेन पत्ता पैठिस । टब उ आपन पटुहियाहे कहठ- “अरि पटुहिया हई खेनास लागि टे खालिस लेकिन गौही भर नछोरिस ।” गरिब मनै बल्लेवल पटुहिया भेटैलक ओरसे मंगलवक बाबा कुछ और कहे फेन नै सेखलिस ।

एकदिन शिवरात्रीके मेलाके अवसरमे मनीराम ओ मंगलवक जन्नी चुप्पेसे घरेमसे चल डेलाँ । जब रात हुइल मंगलवक जनेवाँ नै अइलिस घरे, टब मंगलवक डाई बाबक छटपट्टी परलिन । गाउँमे हल्ला हो गैल कि मंगलवक जनेवाहे मनीराम उरहारके लैगैल । पाछे यहोर ओहोर खोजलाँ, पटा लगैलाँ लेकिन उहरी उहारा पटा नै लगलाँ । मनीराम (बाँकी, ३ पेजमे)

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर सुर्गितके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कना मौका अवश्य देइबी ।

नोट : भोजविहा, व्रतबन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

वैयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्माव लगगे मो. ९८१९६३५६८०

एक्जुलेन्स नम्बर १८३४६८९६१७, १८५८४३७०१८, १८१४६०८०५६, १८१४६८०००६८, १८१४६६०३२५

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५००१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१९९,११०

ईप्रीका अतरीया ०९१-४५०१९३ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९१९८ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५३ ईप्रीका मसुरिया ०९१-४०३०१४ ईप्रीका चौमाला ०९१-६९३५७१ ईप्रीका लन्की ०९१-४४०१९१ ईप्रीका भजनी ०९१-४८०१९१ ईप्रीका सुखड ०९१-४२९१६६ ईप्रीका मालाखेती ०९१-४५०१९२ ईप्रीका फल्तुरे ०९१-६९०३३० ईप्रीका हसुलिया ०९१-४२९१४५ ईप्रीका पाण्डौन १७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९३०६ ईप्रीका टीकापुर ०९१-४६०१९१ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६१२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२३ नवनिबन बैक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैक ०९१-४२९१३३ मालिका विकास बैक ०९१-४२३७३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैक अफ एसिया ०९१-४२४५४०

नेपाल बलादेश बैक ०९१-४२९७८५ सिटिजन बैक ०९१-४२७४८५ कुमारी बैक ०९१-४२६०३८ सनराईज बैक ०९१-४२४८४० नेपाल इन्वोसमेन्ट बैक ०९१-४२३७०६ एनएमबी बैक लि.०९१-४२९१९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१ जिला विकास .०९१-४३२५६० नगरपालीका .०९१-४२९४२९ मालपोत.०९१-४२९३०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२२३५५, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४ जिल्ला हुनाक.०९१-४२९१५३, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५

अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-४२९३७१ नवजिवन ०९१- ४२९३३३/४२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३५ पद्मा धनगढी ०९१-४५३३५५ सेवु नर्सिङ होम अतरीया ०९१-४५७०१७ एक्जुलेन्स मसुरिया १७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०

दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३७, ४२९३७१ एम्बुलेन्स : ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४६४५४७० विगत : ४२९१४५ दिनेश मेडल ०९१-४२९३१२ होटल डिमोटी ०९१-४२३१९८/४२९३१९ जगदम्बा०९१-४२३५१०, बिाठ०९१-४२३७३ लरुण ०९१-४२४६१३, सनलाइट०९१-४२९३३६ बल्क लिंक धनगढी :४२०५११ बालुपुजाज०९१-४२३८३०/४२७९१० नेपाल पत्रकार महासंघ :४२७९२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३११२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२९०५५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२९०१० बसपा(का)अन्तर धनगढी : ०९१-४२९२५२ एफ.एम दिनेश एफ एम १३, ८ मैगाहर्ज धनगढी: ०९१-४२६०७१

कर्णाली लडियाके बगरमे प्याज खेती प्रदेश ...



पहुरा समाचारदाता
टीकापुर, ६ फागुन । कैलालीके टीकापुर-८, अरुणाफाँटाके किसान कर्णाली लडियाके बगरमे प्याजखेती कैटी आइल बाटै ।

इ बरस करिब ५० जाने किसान बगरमे प्याजखेती करले बाटै । कर्णाली लडियाके किनारामे विगत तीन बरससे कुछ किसान प्याजखेती कैटी आइल रलेसे फेन इ बरस किसान प्याजखेती करल

स्थानीयके कहाइ रहल बा । माटीसे बालुमे प्याज उत्पादन मजा हुइना रलेसे फेन फाँटाके किसान बगरमे प्याजखेती करे लागल बटैले बाटै ।

तीन बरससे बगरमे प्याजखेती कैटी आइल स्थानीय सहिबहादुर चौधरी इ बरससे ८६ किलो प्याजके बीया लगैले बाटैले । 'गैल बरस २० किलो प्याजके बेना लगाके तीन क्विन्टल प्याज उत्पादन हुइल', चौधरी कहलै, 'गैल बरस बिहीन

दिलबन्धन ...

ओ मंगलवक जन्ती कहाँ गैलौं कुछ पटा नै ।

परौं दिन दुरहेरी बा । आजु मंगलवक जेठान अपन बहिन्याहे दुरहेरी खाइक लेहे अइलिस टे घरक दुवार टाँटी लगाइल भेटाइल । घरक मनै केउ नै रहित । मंगलवा भेरी चहाई गैल रहे । ओकर बाबा जिम्बरवक काम करे गैल रहिस, डाई जून बन्वम पाता दुरे । मंगलक जेठान जब किहु नै भेटाइल टब एकठो डोसर घरक लवणडीसे

पुछल- यी घरक मनै कहाँ गैल बटाँ बाबु ? लवणडी बटाइल के जाने कहाँ गैल बटाँ । शिबरात्री मेलक रोज भर रनपुनियाँ भौजीहे गँउहीक छटकपुरान घरक मनीराम उरहारके लैगल । मंगलवक जेठान जब ऐसिन बात सुनठ टब ओकर गोरा तिरीक माटी खस्केहस लगिठस । उ एकघचिक टे कवा गैल । अचम्म परके बम परगैल, दंग परके छक्क परगैल । उ मन मरले करिया मुह लेले अपन घरे घुम गैल । थारू भाषाके प्रतिनिधि कथा(१)

(कथा संग्रह) २०६८

मजा नैहुइल, पहिलचो १३ किलो बिहीन लगाके पाँच क्विन्टल उत्पादन हुइल रहे ।' इ बरस अढाइ कठामे खेती करल उहाँके कहाइ रल बा । 'सुरुमे हप्ते एक डुइजाने खेती करी अब्बे टे पूरे गाउँ प्याज खेतीमे लागल बा', चौधरी कहलै, 'सुरु सुरुमे सौँफ सकार सिँचाइ करे परठ, बाहलपाछे मेहनत कम लागट ।' विगतमे भारतीय व्यापारी वहाँ लौका ओ खबुजा खेती कैना करल रहित । स्थानीय प्याजखेती करेब जग्गा खाली नैहुइलपाछे भारतीय किसान अइना छोरल स्थानीयके कहाइ रहल बा । गैल बरस ६ किलो बिहीन लगाके डेढ क्विन्टलसे ढेर प्याज उत्पादन करल रामदुलारी चौधरी बटैली ।

'पोहोरसाल ६ किलो प्याजके बिहीन लगैले रहूँ, इ बरस १६ किलो बिहीन लगैले बाटूँ', रामदुलारी कहली, 'पोहोरसाल एक क्विन्टल २० किलो बिक्री करल रहूँ, बाँकी नाटपाटनहे

डेली ओ खेती ।'

'बालुमे प्याज बरवार बरवार पोटी हुइल, ५/६ ठो रखलेसे एक किलो पुगट', रामदुलारी कहली, 'पानी ढेर चाहट, पानी लडियामे रहल कारण समस्या नैहो ।' प्याजखेती करेब किसान गोबर मलसहित जिन्क, पोटास ओ यूरिया प्रयोग कैना करल बटैले । बालुमे सिँचाइ करलेसे फेन सुख्खा रहल ओरसे सुरुके दिनमे दैनिक तीनचो सिँचाइ करे पना किसानके कहाइ रहल बा ।

बालुमे प्याज उत्पादन ढेर हुइल कहिके इ बेर बगरमे प्याजखेती सुरु करल टीकापुर-८ वनगाँउके किसान हिक्मत ठकुल्ला बटैले ।

ठकुल्ला पहिलचो १६ किलो बिहीन लगाइल बटैली अनुभव लेहे लागल बटैले । 'फाँटा गाउँके किसानसे लगाइल डेखके मै फेन खेती करले बाटूँ, सिँचाइ ढेर करे पना रहट', ठकुल्ला कहलै, 'मोर टे और खेतवा फेन बा मने बगरमे मजा हुइल कहिके यहेर लागल हुइल ।'

प्याज खेतीके लाग भरगर माटी उपयुक्त हुइना हुइल ओरसे मजा उत्पादन हुइल हुइ सेक्ना जानकी गाउँपालिकाके कृषि शाखा प्रमुख लालवीर चौधरी बटैले । 'हप्ते बगरमे कृषि खेती कैना कहिके सिफारिस नैकैठी मने प्याजके खेतीके लाग भरगर माटी चाहट', चौधरी कहलै ।

फाँटा गाउँके किसान प्याजखेती बहाइलपाछे किसान बगरके प्याजखेती हेरे अइना करल स्थानीय समाजसेवी शेरबहादुर साउद बटैले ।

'अब्बे दैनिक जैसिन अन्यत्रके किसान इ प्याजखेती हेरे अइत', साउद कहलै, 'अइसीक सफल हुइटी गैलेसे, कर्णालीके बगर हिउँदमे खाली नैरही ।' बगरमे प्याजखेती सफल हुइटी गैलमे टीकापुर नगरपालिकाके वडा नम्बर ५, ६ ओ ७ के किसान फेन खेती कैना अवसर पैना बाटै ।

प्रतिवद्धता जनैली ।

कार्यक्रममे वडा नम्बर २ के वडा अध्यक्ष विकास चौधरी विद्यालयमे पूर्व ओर कटैनी लडियाके कटान हुइटी रहल ओरसे तटबन्धके माग करल रहित । ओस्टेक करके सुर्मी नाला बढैपुर सडक निर्माणमे ढिलाई हुइटी रहल ओरसे प्रदेश सरकारके ओर चासो देखाडेना आग्रह करलै ।

कार्यक्रममे विद्यालयके प्रअ जीतबहादुर रावत विद्यालयके वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत मुख्यमन्त्री शाहहे डेना जापनपत्र सुनाइल रहित । कलेसे उ जापनपत्र विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष नविन बोहरा हस्तान्तरण करल रहित । कार्यक्रममे कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर ३ के वडा अध्यक्ष सन्तराम चौधरी, वडा-६ के वडा अध्यक्ष प्रेमबहादुर चौधरी, राजनितिक दलके प्रतिनिधि, बुद्धिजीवी, अभिभावकहुकनके सहभागिता रहे ।

कार्यक्रममे विद्यालयहे सहयोग करइया संघ, संस्था, पूर्व शिक्षक, भवन निर्माण उपभोक्ता समिति, शैक्षिक तथा वार्षिकोत्सवके अवसरमे हुइल खेलकुदमे सहभागि विद्यार्थीनहे सम्मान कैगिल बा । कार्यक्रममे स्वागत मन्तव्य लक्ष्मी दहित करल रहित । वार्षिकोत्सवके विद्यार्थीन बनागिल टमान मेरिक अविष्कार प्रदर्शनके लाग धारल रहे ।

चौधरी फेसन टेलर्समे विशेष छुट

हमार यहाँ जौनफे मेरिक कोटपाइन्ट, सर्ट, आसकोट, दाउरा सुरुवाल, जुहारी कोट, टाई, टोपी पैनाके साथे स्कूल ड्रेस, क्याम्पस ड्रेस, निजामती कर्मचारीके ड्रेस तथा थान कपडा सुपथ मोलमे विक्री कैनाके साथे सिलाई फे करजाइत ।

प्रो. विष्णु चौधरी (९८४८४७९३४३)

चौधरी फेसन टेलर्स

धनगढी-१, बुद्धमार्ग, कैलाली (जिप्रका पुल नजिक)

हमार नयाँ शाखा धनगढी-७, मोतीचोकमे खुलल सहर्ष जानकारी कराइत ।

नोट : हमार यहाँ इण्डियाबरेलीके दक्ष कलीगबहुकनसे कोटपाइन्ट सुपथ मोलमे सिलाई करटी रहल ग्राहक वर्गहुकनहे सहर्ष जानकारी कराइटी ।



रेडिमेड कोटपाइन्ट तथा क्याम्पस ड्रेस कोटपाइन्ट मात्र रु. ३८५०/- मे

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना ।

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ६ मतिथारी कित्ता नं. ६७०, ६७२ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री शंकर कामीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: सडक पश्चिम: देवलाल राना थारु र भुजु राना
उत्तर: सुमित ताम्राकार दक्षिण: पार्वती कुमारी फुलारा



धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिसाको अन्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

बालबालिकामा हुने सबैखाले रोग र समस्याहरू बाट छुटकारा

नवजात शिशु तथा बालरोग सम्बन्धी उपचार तथा समस्याहरू

- बच्चाको दमको जाच, दममा प्रयोग हुने Spirometry
- बारम्बार रुघारखोकी लागिरहने समस्या
- घ्यार(घ्यार भइरहने, नाक बन्द भइरहने समस्या
- निमोनिया तथा एलर्जीको समस्या,
- खाना नखाने, तौल नबढ्ने, बारम्बार जोरो आहिरहने
- भन्नाडपखाला लागिरहने, जन्डिस, अपच, कब्जियत,
- पेट दुख्ने र कान पाक्ने जस्ता समस्याहरू



डा.पुष्प राज अवस्थी

MBBS, MD (Paediatrics)

DM (Paediatrics Critical Care)

PGIMER (india), NMC No. 11987

डाक्टर
आउने मिति

फागुन १६-१७ गते

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
Tel. 091-527000/01/02, 9865680100

Advanced Healthcare for all...

ज्यालामे विभेद भोगल पार्वती बन्ली ठेकेदार

पहुरा समाचारदाता
कञ्चनपुर, ६ फागुन । पहिले दिनभर मजदुरी कैके र पाँच सय ज्याला पैना करल कञ्चनपुरके वेदकोट नगरपालिका-५ धरपुरके पार्वती डगौराले पाछेक समय दैनिक र एक हजार आम्दानी करे लागल बाटी ।

घर तथा टमान संरचना निर्माणमे पुरुषसह मजदुरी कैलेसे फेन महिला हुइल ओरसे ज्याला कम पाइ लागलपाछे पार्वती अपनहे घर निर्माणके ठेक्का लेना योजनासहित मिस्त्रीके काम सिख्ली ।

“दिनभर पुरुषसह मजदुरी कैलेसे फेन ज्याला कम पाइ लागलपाछे अपनहे मिस्त्रीके काम कैना ओ घर निर्माणके ठेक्का लेना योजना बनैनु”, पार्वती कहली, “दातू निकायके सहयोगमे मै वडा कार्यालयमे राज मिस्त्रीके तालिम लेहल

रोजगार मेलाके तयारी अन्तिम चरणमे पुगल

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ६ फागुन । धनगढी उपमहानगरपालिकासे आयोजना करे जैटी रहल सीप तथा रोजगार मेलाके तयारी अन्तिम चरणमे पुगल बा ।

धनगढी १ मे रहल खुल्ला मञ्चमे इहे फागुन ८ गतेसे १५ गतेसम सञ्चालन हुइना उ मेलाके लाग स्टल निर्माणके काम अन्तिम चरणमे पुगे लागल हो ।

३५ ठो स्टल मध्ये २९ स्टल व्यवसायिक रहल नेपाल तालिम तथा रोजगार व्यवसायी महासंघके सुदूरपश्चिम प्रदेश महासचिव आशिष बम जानकारी डेलै ।

सुदूरपश्चिमके ८८ स्थानीय तहके सहभागिता रहना जनाइल बा । मेलामे तालिम लेहक लाग एक हजार १२२ जाने रहना उहाँ बटैलै । पाँच हजार जाने आवेदन डेहल मध्येसे उ संख्या छनौट करल उहाँ बटैलै ।

साइवर सुरक्षाबारे सचेत रहौं

अपरिचित लिङ्क वा मेल नखोलौं,

चिठ्ठा पर्यो भनि आएको मेल/लिङ्कहरूको विश्वासमा नपरौं,

विभिन्न उपहार पठाउन रकम माग गरे विश्वास नगरौं,

आफ्नो फोटो, भिडियो तथा व्यक्तिगत जानकारी जो कोहीसँग सेयर नगरौं,

आकर्षक रोजगारी पाउने प्रलोभनमा रकम नपठाऔं,

चिनजानकै व्यक्तिबाट मेसेजमा रकम माग गरेमा ह्याक भएको हुनसक्छ, त्यस्तो अवस्थामा रकम नपठाऔं,

सार्वजनिक स्थानमा उपलब्ध फ्रि वाइफाईमा वैद्विक कारोबार वा संवेदनशील जानकारी आदानप्रदान नगरौं ।

शंका लागेमा नजिकको प्रहरी वा साइबर व्युरोमा सम्पर्क गरौं ।

नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेल्मेट र पार्ट्सहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

उहाँ औरे महिलाहे रोजगारी डेहल बटैली । निड्स नेपाल कञ्चनपुरसे दिगो आम्दानी तथा महिला सशक्तीकरण परियोजनाअन्तर्गत कञ्चनपुरके वेदकोट ओ कृष्णापुर नगरपालिकामे परियोजना सञ्चालन करले बा ।

परियोजनाअन्तर्गत महिलाके आय आर्जनमे सुधार क्षमता विकासके लाग तालिम ओ ओइनहे आवश्यकता अनुसारके उद्यममे सहयोग करल परियोजना संयोजक हेमन्त शाही बटैलै ।

“परियोजनाअन्तर्गत १३ मेरके उद्यममे एक सय २३ जाने प्रत्यक्ष लाभाम्वित बाटै”, उहाँ कहलै, “इ परियोजनासे न्यून आयस्तर हुइल महिलाके जीविकोपार्जनमे सुधार आइल बा ।”

वेदकोट नगरपालिका-४ के वडाध्यक्ष नरेन्द्रबहादुर बोहरा कुछ करे चहुइया महिला आत्मनिर्भर बन्ना सहयोग पुगल बटैलै । “न्यून आयस्तर रहल महिला ओ इच्छाशक्ति रहलहे दातू निकायके सहयोगमे हमे आत्मनिर्भर बन्ना सहयोग कैटी आइल बाटी”, उहाँ कहलै, “अब्बे ढेर महिला टमान पेसामे सक्रिय रहीके आत्मनिर्भर बनल बाटै ।” उहाँ व्यवसाय कहुइया महिलाहे तालिम किल नैहोके आर्थिक रूपमे फेन सहयोग करटी रहल बटैलै ।

गौरीगंगा नगरपालिकाद्वारा जनहितमा जारी सन्देश

चिसोमा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं

चिसोबाट बालबालिका र ज्येष्ठ नागरिक बढी प्रभावित हुने हुँदा उनीहरूको उचित स्याहार गरौं,

चिसोमा बाहिर हिड्दा तातो र न्यानो कपडा लगाऔं,

कोठामा हिटर वा आगो वाल्दा होसियारी अपनाऔं,

चिसोबाट जोगिन दैनिक घाम ताप्ने गरौं,

शारीरिक व्यायाम गरौं,

जाडोबाट बच्ने नाममा धुम्रपान र मद्यमान नगरौं,

गौरीगंगा नगरपालिका

नगरकार्यपालिकाको कार्यालय

चौमाला, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।

सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रुघाखाँकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।

पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।

अमिलो पानी आउने, दूध/उदुआउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलान्ने ।

पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेँलो पिसाब हुने।

पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।

धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।

टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लड्नुहुने हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।

धेरै तिखा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।

सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।

ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।

शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।

बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन ।

२) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गाड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाडाजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडाजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९