नास्टमा कम्प्युटर इन्जिनियरिङ, बिसिए, बिबिए र सिभिल इन्जिनियरिङका साथै अब MBA पनि ।
**नास्ट कलेज**
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक
भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

# पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो, विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं, विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं, दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।
**नेपाल सरकार**
**विज्ञापन बोर्ड**

वर्ष २२ अंक २१५ वि.सं. २०८१ फागुन १२ गते सोम्मार थारु सम्वत (२६४८) [Monday 24 February 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

# 'राजा' देशराजके बिन्द्रा भवन जीर्ण

**पहुरा समाचारदाता**
**धनगढी, ११ फागुन ।** तीन दशकसम कैलालीके कैयौँ गाउँमे राज करल जमिनदार देशराज महतो (करियामघरिया) के वृन्दा भवन जीर्ण बनल बा । सशस्त्र द्वन्द्वके क्रममे मनै बैठ्ना छोरल कैलारी गाउँपालिका–२, उजलीसेमरास्थित जमिनदार महतोके बिन्द्रा भवन रेखदेख नैहुइलाछे जीर्ण बनल हो ।

तत्कालीन समयमे आपनहे राजाके रूपमे चिन्हाइल महतो २०१४ सालमे डुई तलाके भव्य भवन बनैले रहिट । डुई गोसिनीयामध्ये बर्की गोसिनीया वृन्दाके नाउँमे उ भवनके नाउँ राखल रहे । भारतके लखनउके कालीगढले लखनउसे निर्माण सामग्री लानके बनाइल वृन्दा भवन आब दुर्व्यसनमे फँसलहुक्रनके लाग अखडा बनल बा । वहाँ लागुऔषध प्रयोगकर्ता जाके टमान क्रियाकलाप कैना करल बटाइल बा । भुइँतलामे छ ओ उप्पर तलामे छ सहित १२ कोठाके वृन्दा भवनका पर्खाल भट्के लागल बावै । भवनके पर्खालमे पिपरक रुख्वा सहित झारपात जामसेकल बा ।

जमिनदार महतोके निधनपाछे उहाँके डुई छावा बिन्द्रा भवनमे बैठ्टी आइल रहिट मने सशस्त्र द्वन्द्वके क्रममे उहाँहुक्रे विस्थापित हुइलपाछे भवन

अलपत्र परल पूर्ववडाध्यक्ष एवं उजलीसेमरावासी सन्तु चौधरी बटैलै । "जमिनदार धनसम्पत्ति नुकैले हुइही कहिके पाछे मनै पर्खाल फुटाके, भुइँतलाके जमिन कोरके सम्पत्ति खोजल रहिट," उहाँ कहलै, "रेखदेख नैहुइल भवन आब जीर्ण होसेकल बा ।"

विगतमे सानसौकतके प्रभावसे हरदम जैसिन गुलजार रहल बिन्द्रा भवन अब्बे खण्डमे परिणत हुइल बा । भवनपरिसरमे स्थानीय गोरु बाँधल कारण गोठ जैसिन डेखजैना करल बा । स्थानीयके अनुसार २०१५ से २०४० सालओर महतो कैलालीमे राजाके जस्टे जीवन बाँचल रहिट । पूरुबमे वनवर्षा गाउँ (घोडाघोडी नगरपालिका)से पश्छिउ भादा गाउँ (धनगढी उपमहानगरपालिका) ओ कैलारी गाउँपालिकामे पर्ना कोइलही, नम्मीफाँटा, पृथ्वीपुर, लालपुर, बेनौली, हसुलिया, रतनपुर, भुइयाँफाटालगायत कैयौँ गाउँमे देशराजके राज चल्ना करे ।

आपन चाहल महिलासँग भोगविलास कैनासे लेके हाठी, घोडामे गाउँ घुम्ना कार्य महतो करिट । उहाँके एकठो हडिया ओ डुईठो घोरुवा रहिन । तीन सय बिघा जमिनके मालिक देशराज खेट्वा हेरे जाइबर किसान डोला बनाके ओम्ने बैठाके खेट्वाके भ्रमण करैना करल बटाजाइठ् ।

बिन्द्रा भवनमे सेन्ट्री पोस्ट बनाके सुरक्षाकर्मीसमेत राखल महतो उहेबला ग्रामीण क्षेत्रमे शोषण, अत्याचार करल कतिपयके कहाइ रहल बा । कत्रासम कलेसे, उहाँ राज्य करल क्षेत्रमे पर्ना गाउँके कोइ भोज करलमे दुलही पहिल रात देशराजसँग बिटाइ परल फेन स्थानीय सुनैठै । तत्कालीन समयमा महतोसँग उठबस करल रामपुरके ८१ वर्षीय (नाउँ परिवर्तन) सेवकी थारू जमिनदार देशराज आपन जीवनकालमे कैलालीके टमान गाउँके राजा बनके बाँचल बटैली ।

"उहाँ भारतके लखनउ जैना बेला चन्दन चौकीसे पलिया वा दुधुवा पुगसेकल रेल घुमाके फेनसे लेहे चन्दन चौकी आए," थारू कहली, "उ बेला देशराजके प्रभाव भारतमे फेन रे । उहाँहे लेहक लाग रेलहे घुमके आइ परे ।"

महतो बिन्द्रा भवनमे मनै थुन्ना कोठासमेत बनैले रहिट । कोइ गल्ती करलमे ओइनहे आपन भवनमे कैदमे राखल स्थानीयवासी बटैठै । महतोके मझला छावा आपन संघरिया रहल कारण बिन्द्रा भवनमे पहिले खोब गैल सुनैटी रामपुरके पूर्वशिक्षक तिलविक्रम मल्ल उहाँके हैकम अपने फेन डेखल बटैलै । "मनैनहे पिट्ना करिँट," मल्ल कहलै ।

२०४५ सालमे महतोके देहान्त हुइल रहे । उहाँके पाँच छावा ओ पाँच छाइ सहित १० सन्तान रहिट । बर्का छावा सन्तकुमार, मन्झला छावा जितेन्द्र ओ छुट्की छावा रेम काठमाडौँ बैठ्ना करल बाटै । खन्झला छावा वीरेन्द्र (विन्दु) धनगढी बैठल बाटछै । सन्झला छावा विजयके भर कटैनी लडियामे लहैना क्रममे ज्यान गैल रहे । महतोके छाइ कैलालीमे भोज करले बाटै ।

# सुशीलहे थारु साहित्य पुरस्कार, सुनिताहे प्रतिभा महिला सशक्तीकरण पुरस्कार

**पहुरा समाचारदाता**
**धनगढी, ११ फागुन ।** थारू भाषा साहित्यमे कलम चलुइया अधिकारकर्मी तथा लेखक सुशील चौधरीहे 'थारू साहित्य पुरस्कार २०८१' से सम्मान कैना हुइल बा ।

थारू लेखक संघ नेपाल कैलालीसे लेखक चौधरीहे सम्मान कैना हुइल हो । उहाँहे इहे फागुन १५ गतेसे १७ गतेसम राजापुर–२, जोतपुर बर्दियामे हुइना ९औं राष्ट्रिय थारू साहित्य सम्मेलनमे सम्मान कैना संघके सचिव अनिल कुश्मी जानकारी डेलै ।

बढैयाताल गाउँपालिका–८, बर्दियाके चौधरी विशेष कैके थारु लोक कला तथा साहित्यमे कलम चलैटी आइल बाटै कलेसे ओहकान चर्तित कृतिमे बिरहुल बसिया कविता संग्रह, हिट्वा नाटक, दहितान ढँकी, लगाखिन एल्वम्, फुटकर कविता लगायत रहल बावै ।

संघसे मान बहादुर चौधरी 'पन्ना'के संयोजकत्वमे पुरस्कार छनौट समिति गठन करले रहे । उक्त समितिके सदस्यमे उन्नती चौधरी, शेखर दहित, रविना चौधरी ओ सदस्य सचिव अनिल कुश्मी रहल रहिट । उक्त समितिसे छनौट कैके सिफारिस करल स्रष्टाहे 'थारू साहित्य पुरस्कार २०८१' से सम्मानित करे लागल हो । थारु भाषा, साहित्य, संस्कृति ओ गीत संगीतके क्षेत्रमे विशेष योगदान पुगुइया एक जाने स्रष्टाहे संघसे हरेक बरस साहित्यिक सम्मेलनमे सम्मान कैटी आइल बा ।

संघसे स्थापना करल अक्षय कोषके ब्याज रकमसे नगद ५० हजार रुपिया नगद पुरस्कार सहित प्रमाणपत्रसे सम्मान कैना सचिव कुश्मी जानकारी डेलै ।

थारू भाषा, साहित्य, कला ओ संस्कृति आदि विधामे कलम चलाके थारू वांगमयमे महत्वपूर्ण *(बाँकी २ पेजमे)*

# हिल वर्ल्ड स्कूके २०औं वार्षिक उत्सव

**पहुरा समाचारदाता**
**धनगढी, ११ फागुन ।** कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिका–१ मे रहल हिल वर्ल्ड इगालिस बोर्डिङ हाई स्कूलके २०औं बार्षिकोत्सव तथा अभिभावक दिवस कार्यक्रम अँटवारके भव्य कार्यक्रमके विच सम्पन्न हुइल बा ।

विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष भोजबहादुर बमके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके आर्थिक ममिला राज्यमन्त्री प्रकाश बहादुर बम प्रमुख अतिथि रहल रहिट ।

कार्यक्रममे सम्बोधन करटी संस्थागत विद्यालय गुणस्तरीय शिक्षा प्रदान कैनामे भूमिका निर्वाह करटी रहल बटैलै । उहाँ यी विद्यालयके सफलताके शुभकामनाफे व्यक्त करलै । कार्यक्रममे धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर १ के वडा अध्यक्ष सन्तोष भुडभरी, ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस प्रमुख धर्मदेव भट्ट, पञ्चोदय माविके पूर्व प्रचार्य यादव प्रसाद जोशीलगायत मन्तव्य व्यक्त करल रहिट । कार्यक्रममे विद्यालयके प्रिन्सिपल डिआर शर्मा विद्यालयके प्रतिवेदन प्रस्तुत करल रहिट ।

उहाँ कहलै, 'यी विद्यालयसे कक्षा ८ के जिल्लास्तरीय ओ एसइईके परीक्षामे उल्लेखनिय ओ प्रभावकारी नतिजा ल्यन्ना सफल हुइल बा । विद्यालयसे उत्पादित हुइल विद्यार्थी कैयौं डाक्टर, इन्जिनियर, सिए समके उत्पादन करके मुलुकहे आवाश्यक जनशक्ती पुगैलै बा ।'

प्रिन्सिपल शर्मा कहलै, 'मै उच्च शिक्षाके लाग भारतके टमान कलेज ओ यूनिभरसिटीमे अध्ययन करटी विगत लम्मा समय निजी विद्यालयमे शिक्षकके रुपमे प्रस्तुत हुके गुणस्तरीय शिक्षा ओ विद्यार्थी केन्द्रीत शिक्षा २१ औं सताब्दीके मागहे आवश्यकता ठानके विदेशमे जाके कुछ देशके शिक्षण सस्थाहे अवलोकन करके शिक्षणके टमान प्रविधि लागु करले बटु ।'

२०६१ साल वैशाख २ गते हिल वर्ल्ड इङलिस वोर्डिङ हाई स्कुल, धनगढी १, कैलालीमे स्थापना हुइल रहे । स्थापना कालमे पहिल वर्ष ३५ जाने विद्यार्थीसे सुरु करल यी विद्यालयमे अब्बे ५५० जाने विद्यार्थी रहल बटै ।

विद्यालयसे सुदूरपश्चिम प्रदेशके पहाडी जिल्लाके बालवालिकाहे निम्न शुल्कमे सन्तुलित भोजनके प्रवन्ध करके आवासमेफे ३५ जाने विद्यार्थी रहल प्रिन्सिपल शर्मा बटैलै ।

ओस्टेक करे विद्यालयसे पञ्चोदय माविके पूर्व प्रिन्पिल यादव प्रसाद जोशी, शारदा विद्या निकेतनके प्रिन्सिपल भुपेन्द्र बलायर, पत्रकार महासंघके कैलालीके अध्यक्ष श्रवण देउवा, निबर्तमान अध्यक्ष हिमालय जोशी, दृष्टि फाउण्डेशनके सञ्चालिका कल्पना भट्ट, लक्ष्मी कुमारी बोगटी, कल्पना काफले, छत्र बम, नरबहादुर चौधरी, मनिकान्त मिश्र, तपेन्द्र भुषाल, नवराज पन्त, देवी प्रसाद जोशी, तिलकराम चौधरी, ललिता शाही, रामदिन चौधरी, जान अलाम, प्रमोद श्रेष्ठ, तारादेवी विष्टलगायत सम्मानित हुइल बटै ।

**पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग**
**उपचार हुने रोगहरु**
- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

**डा. सुमन चौधरी**
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
**संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.**
(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी–५) सम्पर्क नं. ०९१–५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

**स्माईल चौधरीसे प्रकाशित**
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : राम दहित (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी
पहुना सम्पादक : कृष्णराज सर्वहारी
कानूनी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी
व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)
प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
*मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी*

# पुँजी पलायनके समस्या

**विचार**

**कृष्णमणि पराजुली**

नेपाली अर्थतन्त्र गति लेहे नैसेकल लम्मा समय होसेकल बा । खास कैके २०७२ सालपाछेक समय आर्थिक दृष्टिकोणसे जोखिमपूर्ण हुइटि रहल बा । राजनीतिमे जबसम सुधार आइ नैसेकि तबसम अर्थतन्त्र अपन मार्ग लेहे नैसेकि । अब्बे यिहे हुइल अवस्था बा । सरकार हलि हलि परिवर्तन हुइटि बा । जेकर कारण नीति कार्यान्वयनमे पुगे नैसेकठ । आघेक सरकारसे नानल बजेटमे काम करेपरना हुइलओरसे सरकारहे चाहलजैसिक काम करना अप्ठेरो हुइना स्वाभाविक हो । सरकारसे अर्थतन्त्रमे सुधार नन्ना प्रयत्न करटि रहल बा कहल जस्टे सुधार हुइल नैहो, सुधारके अनुभूति जनतामे हुइ परठ । अब्बे अर्थतन्त्रके बाह्य सूचक सबलीकरण हुइल डेखाइठ । सबलीकरण हुइटिमे अर्थतन्त्रसे सही मार्ग लेले बा कना बुझाइ रहे नैपरठ । मुख्य बाट कलेक सबलीकरण हुइल सूचकके प्रयोगके अवस्था कैसिन हुइल बा कना अर्थतन्त्रके सुदृढीकरणमे डेखाइ परठ ।

अब्बे २३ खर्ब १६ अर्बसे ढेर विदेशी मुद्राके सञ्चिति पुगल बा ओ यिहिनसे करिब १८ महिनाके आयात धाने सेकि । आयातमे कुछ कसकिल ओ निर्यातमे खुकुलो नीति लेहल कारण शोधनान्तर अवस्था अनुकूल डेखैलेसे फेन यिहिनहे मजा कहे नैसेक्जाइ । आन्तरिक उत्पादनमे वृद्धि कैके निर्यात बह्राइ सेक्लेसे विदेशी मुद्राके सञ्चिति दिगो ओ भरपर्दो हुइना रहे । यी अब्बेक अवस्था नैहो । देशके उत्पादनशील ऊर्जामूलक जनशक्ति वैदेशिक रोजगारीमे जाके कमाके पठाइल पैसा हो । अइसिन स्रोतसाधनके स्थायित्व नैरहठ । रोजगारदाता मुलुकसे उहाँहुकनके आर्थिक नीतिमे परिवर्तन नन्टिकिल विप्रेषणमे धक्का हुइठ ओ परिणामस्वरूप हमार अर्थतन्त्रमे प्रतिकूल असर पारठ ।

अर्थतन्त्रके औरे सबलीकरण पक्ष कहल बैंक तथा वित्तीय संस्थामे लगानीयोग्य कर्जा करिब सात खर्बसे ढेरके डेखैनाहे लेहल बा । यम्ने बुझाइके कमी हुइल बा । तरलता हुइटिमे अर्थतन्त्र सुदृढ हुइल नैरहठ । का कारणसे अइसिन अवस्था सिर्जना हुइल हो, ओकर अध्ययन करे परठ । अइसिके अनावश्यक रूपमे थुप्रल तरलता प्रवाह हुइ नैसेक्ना फेन अर्थतन्त्रके समस्याके रूपमे डेखाइल बा । बैंकमे पैसा जम्मा हुइना मने ऋण प्रवाह हुइ नैसेक्ना राष्ट्रिय अर्थतन्त्र उत्पादनमूलक नैहुइल अब्बेक अवस्था हो ।

बजारमे माग नैहुइल होके औद्योगिक उत्पादन ज्यादा न्यून डेखाइठ । कुल क्षमताके ४० प्रतिशतके हाराहारीमे हुइल उत्पादनसे उद्योगसे चालुखर्च धन्ना फेन कठिन हुइल अवस्था बा । मनैन्के हातमे पैसाके पहुँच नैहुइलओरसे बजारमे वस्तुके माग तथा खपत हुइ नैसेकि । अब्बेक मुख्य समस्या कलेक बजारमे माग सिर्जना नैहुइना हो । माग सिर्जना करना निजी क्षेत्र ओ सार्वजनिक क्षेत्र दुनुके योगदान हुइ परठ । कुल आर्थिक संरचनामे निजी क्षेत्रके योगदान ८० प्रतिशतसे ढेर हुइलमे अब्बेक यिहे क्षेत्र धर्मराइल अवस्था बा । यी क्षेत्रमे सुधार नैनान्के अर्थतन्त्रमे सुधार आइ नैसेकि । २० प्रतिशत ओगटल सार्वजनिक क्षेत्र फेन कमजोर हुइल ओरसे लक्षित कार्यक्रम फेन समयजन्य ओ लागतजन्य हुइल बा । कौनो फेन आयोजनाके समय ओ लागत बह्रना कलेक सार्वजनिक सेवा महँगा हुइनाके साथसाथे राष्ट्रिय ऋण फेन बह्रना हो । औरे शब्दमे कलेसे सार्वजनिक ऋण बह्रना कलेक भाबी पुस्ताके लाग दायित्व बह्रना फेन हो ।

> नेपालमे से भारतमे मजा ब्याजदर पाइल ओरसे भारतमे भारी पुँजी प्रवाह हुइल कहिजाइठ। यिहिनहे नकारे फेन नैसेक्जाइ काहेकि भारतमे निक्षेपमे सात प्रतिशत ब्याजदर डेहल बा। खुला सिमाना हुइनाके साथे हरेक बाट भारतसँग मिल्ना हुइल ओरसे सहज मेरिकसे पुँजी पलायन हुइलहे नकारे नैसेक्जाइ। अर्थतन्त्रमे सुधार नैहुइल अवस्थामे नेपालमे किल नैहोके अन्य मुलुकमे फेन सुरक्षा ओ लाभके दृष्टिसे पुँजी पलायन हुइल रहठ। ओहे कारण राज्यसे यी बाटहे ध्यान डेके अर्थतन्त्रहे प्रभावकारी बनाइ परठ। अर्थतन्त्र प्रभावकारी हुइलमे पुँजी पलायन हुइनासे रोक्जाइठ। स्वदेशमे लगानीके वातावरण बनसेकल ओरसे जैसिक हुइलेसे फेन विदेश पैसा प्रवाह करना प्रवृति बह्रल बा। अब्बे सटही सुविधा फेन पहिलेक से कुछ लचिलो नीति हुइल ओरसे पुँजी पलायन हुइना अनुकूल वातावरण बनल अवस्था डेखाइठ। नेपाल अइना पर्यटकसे करना खर्चसे विदेशमे औषधि उपचार ओ अध्ययन करे जैनाके खर्च ढेर हुइल कारणसे फेन नेपालसे ढेर पुँजी प्रवाह हुइल अवस्था डेखाइठ। अब्बेक अर्थतन्त्रके अवस्थाहे अध्ययन करलेसे निश्चय पुँजी पलायन हुइल बाटहे नकारे नैसेक्जाइ। छोट अर्थतन्त्रके संरचना रहल देशमे कानुनके प्रावधान ओ छिद्रके आधारमे टमान मेरिक पुँजी पलायन हुइटि बा।

अब्बे अर्थतन्त्रमे चौतर्फी दबाब परल डेखाइठ । एकओर विनियोजित बजेट खर्च हुइ सेकल नैहो कलेसे औरेओर कुछ आयोजनामे बजेटके अभाव फेन डेखाइठ । बजेट यथार्थपरक तर्जुमा नैहुइल ओरसे अनावश्यक रूपमे समस्या सिर्जना हुइल बा । आर्थिक वर्षके छ महिनासे ढेर बिटसेकल अवस्थामे फेन पुँजीगत खर्च निराशाजनक डेखाइठ कलेसे चालुगत खर्च भर नियन्त्रण करे सेकल नैहो । सार्वजनिक ऋण खर्चै करे सेकल नैहो । अनुदान रकम फेन खर्च करे नैसेकल ओरसे छोट समयमे अर्थतन्त्रमे सुधार आइ सेक्ना अवस्था नैहो । पुँजीगत बजेट खर्च हुइ नैसेक्ना, चालुगत बजेट भर अनियन्त्रित मेरिक खर्च हुइना ओ रकमान्तर करेपरना अवस्था अर्थतन्त्रके मजा संकेत नैहो ।

अर्थतन्त्र प्रभावकारी हुइक लाग राजस्व प्राप्तिके अवस्था मजा हुइ परठ । राजस्वसे लक्ष्य हासिल करे सेक्ना नैडेखाइठ । अर्थतन्त्र चलायमान हुइ नैसेकल ओरसे अब्बेक अर्थतन्त्र मन्दीके अवस्थामे बा । यिहे अवस्था रहना हो कलेसे साधारण खर्च धन्ना फेन राजस्वसे मुस्किल परि । अनुकूल औद्योगिक वातावरण नैहुइल कारणसे आयातित वस्तुसे जनताके आवश्यकता धाने परल बा । कम क्षमतामे उत्पादन करे परल ओरसे स्वदेशी उत्पादन महँगा हुइल बा कलेसे आयातित वस्तु सस्ता हुइल ओरसे उद्योगीके चाहना उत्पादन करनासे फेन व्यापारओर गैल डेखाइठ ।

१५/१६ प्रतिशतमे पुगल निक्षेपके ब्याजदर अब्बे तीन चार प्रतिशतमे झरल बा । कर्जा फेन एकल विन्दुमे पुगल बा । अइसिन अवस्थामे फेन उद्योगी ऋण लेहे चाहल नैहो काहेकि बजारमे माग सिर्जना हुइल नैहो । बैंकमे रहल निक्षेप लगानी हुइ नैसेकल ओरसे नेपाल राष्ट्र बैंकसे तरलता प्रशोचन करे परल बा । अइसिके सार्वजनिक बजेट खर्च फेन हुइल नैहो ओ बैंक तथा वित्तीय संस्थामे रहल कर्जायोग्य तरलता फेन प्रवाह हुइ नैसेकल यथार्थ अवस्थाहे हेरके अर्थतन्त्र अब्बेक सकसके अवस्थामे रहल डेखाइठ ।

बजार चलायमान हुइ नैसेकल, आन्तरिक उत्पादनमे घटल, बैंक तथा वित्तीय संस्थासे कर्जा प्रवाह हुइ नैसेकल ओ पहिलेक कर्जा असुली फेन हुइ नैसेकल, सार्वजनिक खर्च न्यून, विकास निर्माण कार्य समयमे सम्पन्न हुइ नैसेक्ना जैसिन कारणसे रहल पुँजी फेन लगानी हुइ सेकल नैहो । औरे बाट वैदेशिक विनिमय दर बह्रल ओरसे नेपाली मुद्रा अवमूल्यन हुइल ओ अन्तर्राष्ट्रिय जगतमे मूल्यवृद्धि हुइल ओरसे नेपालके अर्थतन्त्रमे यकर असर परना स्वाभाविक हो । यी टमान कारणसे राष्ट्रिय अर्थतन्त्र प्रभावकारी हुइ नैसेकल अब्बेक अवस्था हो ।

जोन समयमे अर्थतन्त्र कमजोर हुइल ओहे समयमे देशके पुँजी पलायन हुइना सम्भावना प्रबल रहठ । बैंक तथा वित्तीय संस्थामे हुइल तरलता प्रवाह हुइ सेकल नैहो कलेसे निक्षेप ओ कर्जाके ब्याजदर प्रत्येक महिना घटल बा । अइसिके ब्याजदर घटके मुद्दती खातामे पैसा ढैके ओकर ब्याजसे दैनिकी चलाइक लाग मर्का परल बा । आब फेन ब्याजदर घटल हो कलेसे पुँजी पलायन और बह्रके सम्भावनाहे नकारे नैसेक्जाइ । उ कारण निक्षेपमे ब्याजदर बह्रैना ओर नेपाल राष्ट्र बैंकसे विचार करे परठ । स्वदेशमे ओस्टे पैसा थन्क्यइनासे जैसिक हुइलेसे फेन विदेशमे पैसा पठाइ सेक्ना अवस्थामे उहिनसे ढेर लाभ लेहे सेक्ना उद्देश्यसे अब्बे पुँजी पलायन हुइल अवस्था हो कना करल बा ।

नेपालमे से भारतमे मजा ब्याजदर पाइल ओरसे भारतमे भारी पुँजी प्रवाह हुइल कहिजाइठ । यिहिनहे नकारे फेन नैसेक्जाइ काहेकि भारतमे निक्षेपमे सात प्रतिशत ब्याजदर डेहल बा । खुला सिमाना हुइनाके साथे हरेक बाट भारतसँग मिल्ना हुइल ओरसे सहज मेरिकसे पुँजी पलायन हुइलहे नकारे नैसेक्जाइ । अर्थतन्त्रमे सुधार नैहुइल अवस्थामे नेपालमे किल नैहोके अन्य मुलुकमे फेन सुरक्षा ओ लाभके दृष्टिसे पुँजी पलायन हुइल रहठ । ओहे कारण राज्यसे यी बाटहे ध्यान डेके अर्थतन्त्रहे प्रभावकारी बनाइ परठ । अर्थतन्त्र प्रभावकारी हुइलमे पुँजी पलायन हुइनासे रोक्जाइठ ।

स्वदेशमे लगानीके वातावरण बनसेकल ओरसे जैसिक हुइलेसे फेन विदेश पैसा प्रवाह करना प्रवृत्ति बह्रल बा । अब्बे सटही सुविधा फेन पहिलेक से कुछ लचिलो नीति हुइल ओरसे पुँजी पलायन हुइना अनुकूल वातावरण बनल अवस्था डेखाइठ । नेपाल अइना पर्यटकसे करना खर्चसे विदेशमे औषधि उपचार ओ अध्ययन करे जैनाके खर्च ढेर हुइल कारणसे फेन नेपालसे ढेर पुँजी प्रवाह हुइल अवस्था डेखाइठ । अब्बेक अर्थतन्त्रके अवस्थाहे अध्ययन करलेसे निश्चय पुँजी पलायन हुइल बाटहे नकारे नैसेक्जाइ । छोट अर्थतन्त्रके संरचना रहल देशमे कानुनके प्रावधान ओ छिद्रके आधारमे टमान मेरिक पुँजी पलायन हुइटि बा । अइसिके कम कम करटि होके फेन पुँजी पलायन हुइना हो कलेसे राष्ट्रिय अर्थतन्त्रमे जोखिम नैआइ कहे नैसेक्जाइ । अतः यहोर सरकार, नेपाल राष्ट्र बैंक ओ अन्य सम्बन्धित निकायसे सुधारात्मक कार्यक्रम नाने परठ । सरकारसे कोसिस करल बा, आशा करि यी गठबन्धनसे संसद्के बाँकी कार्यकाल काम करे पाइ कलेसे अर्थतन्त्र सकारात्मक दिशामे जाइ सेकि । राष्ट्र बैंकसे पुँजी पलायन रोक्न तत्काल विशेष कार्यक्रम नाने परि ।

*साभार: गोरखापत्र दैनिकसे*

## सुशीलहे थारु साहित्य...

योगदान पुगुइया लेखक, स्रष्टा, साहित्यकार, कलाकार एवं अनुसन्धान कर्ताहे सम्मान तथा पुरस्कार प्रदान कैना उद्देश्यसे संघसे २ लाख २५ हजारके अक्षय कोष स्थापना करले बा । उक्त अक्षय कोषके वार्षिक ब्याजके कम्तीमे २५ प्रतिशत रकमसे प्रत्येक बरस एकजाने स्रष्टाहे सम्मान कैटी आइल संघके अध्यक्ष जीतबहादर चौधरी बटैलै ।

उहे कार्यक्रममे प्रतिभा महिला सशक्तिकरण पुरस्कारसे बेलौरी नगरपालिका वडा नम्बर ७ कञ्चनपुरके सामाजिक अभियन्ता सुनिता चौधरी 'सानु' सम्मानित हुइना हुइल बाटी । महिला सशक्तीकरणके क्षेत्रमे उल्लेखनीय काम करल बाफत उहाँहे सम्मान कैना हुइल हो । पुरस्कार राशी नगद २५ हजार रहल बा ।

रोडन मेडिकल कैलालीके सञ्चालक चन्द्रसिंह चौधरी आपन स्वर्गीय गोसिनीया प्रतिभा चौधरीके पहिल वार्षिक पुण्य तिथीके अवसरमे उक्त पुरस्कार घोषणा करल रहिट । सञ्चालक चौधरी ५० हजारके अक्षयकोष स्थापना करले बाटै । कोरोके कारण २०७८ मे ओहकान गोसिनीया प्रतिभाके निधन हुइल रहे ।

## संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना।

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ६ कित्ता नं. ७८३ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री साधनाकुमारी थापा खड्काले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: सडक — पश्चिम: खेमबहादुर कुँवर र कर्णबहादुर चन्द

उत्तर: खेमबहादुर धामी — दक्षिण: शारदाकुमारी उपाध्याय

**धनगढी उपमहानगरपालिका**
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

## संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना।

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ कित्ता नं. ७९१ क्षेत्रफल ११८.५१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री पदमा सिंहले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सा पास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: देवेन्द्र खड्का — पश्चिम: विज्ञापन टेक प्रालि र रत्यनारायण श्रेष्ठ

उत्तर: सडक — दक्षिण: कुमारी सुमित्रा कुँवर

**धनगढी उपमहानगरपालिका**
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

**डिवश ड्राईभिङ सेन्टर**

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी

**विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...**

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोटः *साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।*

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

## पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सञ्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेक्ठि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । *–सम्पादक*

**जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:**

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

*नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।*

प्रो.रमेश चौधरी
**केभी मासु पसल**
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

**एक्बुलेन्स नम्बर**
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५

**प्रहरी**
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

**बैक**
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६

**सरकारी कार्यालय**
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

**अस्पताल**
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२

**होटल**
डिभोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, विद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२

**शैक्षिक संस्था**
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९

**राजनैतिक पार्टी**
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२

**एफ.एम**
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

# मास्टर्समे थारूनके कला-संस्कृतिबारे पाठ्यक्रम बनाइक लाग छलफल

**काठमाडौं, ११ फागुन ।** काठमाडौं विश्वविद्यालय स्कुल अफ एजुकेशन विभागसे तराईके आदिवासी थारूनके विषयमे २ वर्षे स्नातकोत्तर पह्रैनाबारे छलफल करले बा ।

शनिच्चरके थारू कल्याणकारिणी सभा, केन्द्रीय समितिके अगुवाइमे थारू संघ/संस्था, बुद्धिजीवी, अगुवा ओ सरोकारवालासँग एजुकेशन विभागसे छलफल करल हो ।

कार्यक्रममे थारूनके सभ्यता, इतिहास, भाषा, संस्कृति, कला, साहित्य, खाना, टरटिहार ओ व्यवहारके बारेम स्नातकोत्तर तहके कोर्षमे समावेश हुइ पर्नामे सरोकारवालाहुक्रे सुझाव डेहल बाटै ।

थारू आयोगके माननीय सदस्य डा. उमाशंकर चौधरी काठमाडौं विश्वविद्यालयसे थारूलगायतके आदिवासीहुक्रनके ज्ञान, सीप ओ दक्षताहे व्यवहारिक तथा आर्थिक तवरसे सोचके शिक्षा डेहे पर्ना बटैलै । साथे आदिवासीहुक्रनके बारेम संयुक्त राष्ट्र संघके वडापत्रबारे मास्टर्सके विद्यार्थीनहे जानकारी डेना मेरके कोर्ष डिजाइन करे पर्नामे जोड डेलै ।

उहाँ कहलै, 'हम्रे आदिवासी थारूनके बारेम स्नातकोत्तरमे अध्ययन कराइबर कोर्षमे व्यवहारिक ज्ञान, सीप ओ व्यवहाके साथे कुछ परिमार्जन करे परी । जस्टे मास्टर्सके विद्यार्थी यूएनके वडापत्र घोषणाबारे, आइएलो १६९, प्रावधान गायता आदिवासीके अधिकारके बारेम जानकारी डेना मेरके कोर्ष डिजाइन करे परल ।'

ओस्टके प्राध्यापक महेश चौधरी थारूनके भाषा, संस्कृतिमे विविधता रहल ओरसे विश्व परिवेशहे जोरे सेक्ना मेरके कोर्ष बनाइ पर्ना बटैलै । उहाँ कहलै, 'थारूनके भाषा, संस्कृतिमे विविधता रहल ओरसे विश्व परिवेशहे जोरे सेके परल । थारू सीप ओ खानाहे कोर्षमे प्राक्टिकल रुपमे रख्ना जरूरी रहल बा । थारू प्रकृति पुजक रहल ओरसे ओइनके जन्म, भोज ओ मृत्यु संस्कारके बारेम चेतना डेना मेरके कोर्ष बनाइबर उपर्युक्त हुइ ।'

ओस्टके नेपाल समाजवादी विद्यार्थी संगठनके वरिष्ठ उपाध्यक्ष ओम महतो थारूनहे ग्रासरूटसँग जोर्ना मेरके केयूसे कोर्ष बनाइ पर्ना सुझाव डेलै । उहाँ कहलै, 'केयूसे थारूनहे ग्रासरूटसँग जोर्ना मेरके पाठ्यक्रम बनैना जरूरी रहल बा, जेकर कारण थारू मौका पाँइट । अब्बे कागजमे डिग्री कैना चलन बा । मने सीप ओ ज्ञान भर नैहो । ओहेमारे सीप ओ ज्ञान अर्थसँग जोर्ना मेरके पाठ्यक्रम बनाइ परल ।' साथे जलवायु परिवर्तनके मारमे खास कैके चितवन ओ नवलपु ओ बर्दियालगायतके सीमावर्ती क्षेत्रके थारू मारमे परल उहाँहुक्रनके समस्याहे फेन पाठ्यक्रममे समेट् पर्ना उहाँके कहाइ रहे ।

ओस्टके अधिवक्ता मधुसुदन चौधरी थारू प्रकृति पुजक रहल ओरसे ओइनके ग्रामथान, इतिहासर सभ्यताके बारेम कोर्षम राखे पर्ना बटैलै । उहाँ कहलै, 'तराइमे जौन बेला थारू अकली रहिट, ओइनसँग प्रशस्त जमिन रहे । मने, जब पहाडसे मनै अइलै, भारतसे भारतीयहुक्रनके अन्तरप्रवाह हुइल । ओकरपाछे थारूनके पारिस्थितिक प्रणाली बिगरके गैल । उहाँहुक्रनके जीवन नै तहसनह हुइल । जथाभावी जमिन हडप्ना काम हुइल । उद्योगधन्दा खोलगैल ओ थारूनहे कमैया बनागैल । ओहेमारे थारूनके सभ्यता ओ संस्कृतिउपरके आक्रमणाके अध्ययन करैना जरूरी बा पाठ्यक्रम बनाके ।'

ओस्टके समाजशास्त्री तथा अनुसन्धानकर्ता पुरूषोतम चौधरी थारूहुक्रनके वैद्य प्रथा, आर्ट तथा कलाहे प्रवर्द्धन करे पर्ना बटैलै । 'थारूहुक्रे मलेरिया, औलो पचाके आइल आदिबासी हुइट । उहाँहुक्रनके प्राचीन सभ्यता, प्रथा ओ प्रयोगहे प्राथमिकताके साथ पाठ्यक्रममे समेट्ना जरूरी बा,' उहाँ कहलै ।

ओस्टके थारू संस्कृतिके अभियन्ता शत्रुघ्नप्रसाद चौधरी थारूनके विधि व्यवहार, महिना अनुसारके टरटिहुवार ओ अपने मौलिक टिहुवार रहल ओरसे इ बारेम विस्तृतमे पाठ्यक्रममे समेट्लेसे सुनमे सुगन्ध हुइना बटैलै । उहाँ कहलै, 'हमार थारू समुदायमे जन्मखि मृत्युसम्म विधि व्यवहार, टरटिहुवार, परम्परा ओ प्रथा बा । जस्टे अष्टिम्की, गुरही, डसिया, लवाङगी पूजा, हरेरी, अट्वारीलगायतके टिहुवार प्रकृतिसँग सम्बन्धित बावै । लोकगीत जीवन ओ जगतसँग जोरल बावै ।'

ओस्टके थिएटर कलाकार तथा युवा अभियन्ता प्रणव आकाश थारू जीवनके यथार्थमे रहिके कला ओ सीपहे पहिचान कैना मेरके पाठ्यक्रम बनाइबर विद्यार्थीहि अध्ययन कैना सजिल हुइना बटैलै । आब हुइना पाठ्यक्रममे थारू सीप, संस्कारमे आधारित ओ व्यवहारिक स्वास्थ्य प्रणाली, स्थानीय सीप, कृषि, जेनेटिक्स हेरिडीटी, सामाजिक मूल्य ओ मान्यता, स्टिम शिक्षा लगायतहे समेटे पर्नामे जोड डेलै ।

थारू कल्याणकारिणी सभाके केन्द्रीय अध्यक्ष प्रेमिलाल चौधरी थारूनके हक अधिकार राज्यसे खोसल ओरसे थारूनके हित हुइना मेरके पाठ्यक्रम बनैना सुझाव डेलै । उहाँ यकर लाग थाकसके साथ ओ सहयोग रहनातयार रहल बटैलै ।

कार्यक्रममे उठल सुझावहे समेट्ना मेरके २ वर्षे स्नातकोत्तरके पाठ्यक्रम बनैना तयार रहल काठमाडौं विश्वविद्यालय स्कुल अफ एजुकेशनके डीन डा. सुवास गौतम बटैलै । उहाँ कहलै, हम्रे थारूनके सभ्यता, इतिहास, कला, सीप ओ व्यवहारहे नैमासजैना मेरके विषयवस्तुहे मध्यजनर कैके कोर्ष डिजाइन कैना तयार बाटी । यकर लाग अपनेनके साथ ओ सहयोग अनिवार्य चाही । उहाँ विश्वमे आदिवासी ज्ञान ओ सीपहे उजागर कैना मेरके अपनेहुक्रे लागल बटैटी आदिवासी सीपहे आब जर्नल, पुस्तकमे निकारके पश्चिमाहुक्रनहे पस्के सेकना मेरके योजना बनैटी रहल बटैलै ।

"लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहारः समृद्धिके आधार"

# सरस्वती सामुदायिक वनके नवौं वार्षिक साधारणसभा निम्जल

**पहुरासमाचारदाता**

**पहलमानपुर, ११ फागुन ।** कैलाली जिल्लाके भजनी न पा ९ गङ्जाहुवामे रहल सरस्वती सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहके नवौं वार्षिक साधारणसभा तथा सार्वजनिक सुनवाई कार्यक्रम अँटवारके रोज सम्पन्न हुइल बा ।

समुहके अध्यक्ष बुधराम चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रमके वर्का पहुना सिएफसीसी भजनीके अध्यक्ष खोजराम चौधरी रहल रहिट । कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ सामुदायिक वन संरक्षण सम्वर्द्धन ओ सदुपयोग कैसिक करे सेक्जाई कहटी सक्कु ओरसे आत्मसात कैना जरुरी रहल बटैलै ।

कार्यक्रममे संचारकर्मी जीबनकुमार चौधरी सामुदायिक वन लावा सोच ओ लावा विधि अपनाके काम करे पर्ना बटैलै । उ वनके सल्लाहकार समिती सयोजक भीमबहादुर कुडमाल सामुदायिक वन, सव डिभिजन वन, बुद्धिजिवी सक्कुहुन्के सल्लाह लेके गरिव, बुढापाखा हुक्रन ब्लयाकेट वितरण कैना बटैलै । सल्लाहकार समिती सयोजक होमप्रसाद बोहरा १६ लाख ७६ हजार ४सय ६० बराबरके आयव्यय प्रस्तुतीकरण करल रहिट । कार्यक्रममे स्वागत पुर्व अध्यक्ष सन्तराम चौधरी करल रहिट ।


## संधियारको नाममा जारी ७ दिने सूचना।

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ स्थित कित्ता नं. ४१९ क्षेत्रफल ११८.५२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री नीर्प बाब्लीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्वः अमृता सुनार | पश्चिमः सुवाश विष्ट
उत्तरः तारा बलायर | दक्षिणः सडक

**धनगढी उपमहानगरपालिका**
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली



## ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

*कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।*

**संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन**

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९



## चौधरी फेसन टेलर्समे विशेष छुट

हमार यहाँ जौनफे मेरिक कोटपाईन्ट, सर्ट, आसकोट, दाउरा सुरुवाल, जुहारी कोट, टाई, टोपी पैनाके साथे स्कुल ड्रेस, क्याम्पस ड्रेस, निजामती कर्मचारीके ड्रेस तथा थान कपडा सुपथ मोलमे विक्री कैनाके साथे सिलाई फे करजाइठ ।

रेडिमेट कोटपाईन्ट तथा क्याम्पस ड्रेस कोटपाईन्ट मात्र रु. ७८५०।- मे

प्रो. विष्णु चौधरी (९८४८४७१३४२)

**चौधरी फेसन टेलर्स**
धनगढी-१, बुद्धमार्ग, कैलाली (जिप्रका पुल नजिक)

**हमार नयाँ शाखा धनगढी-७, मोतीचोकमे खुलल सहर्ष जानकारी कराइटि।**

*नोट : हमार यहाँ इण्डियाबरेलीके दक्ष कलीगढहुकनसे कोटपाईन्ट सुपथ मोलमे सिलाई करटी रहल ग्राहक वर्गहुकनहे सहर्ष जानकारी कराइटी।*



## श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००।- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैंगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

**श्रम तथा रोजगार कार्यालय**
धनगढी, कैलाली



**NISARGA**
Hospital & Research Center Pvt. Ltd.

## बालबालिकामा हुने सबैखाले रोग र समस्याहरु बाट छुट्कारा

### नवजात शिशु तथा बालरोग सम्बन्धी उपचार तथा समस्याहरु

- बच्चाको दमको जाच, दममा प्रयोग हुने Spirometry
- बारम्बार रुघारखोकी लागिरहने समस्या
- घ्यार(घ्यार भइरहने, नाक बन्द भइरहने समस्या
- निमोनिया तथा एलर्जीको समस्या,
- खाना नखाने, तौल नबढ्ने,बारम्बार जोरो आहिरहने
- झाडापखाला लगिरहने, जन्डिस, अपच,कब्जियत,
- पेट दुख्ने र कान पाक्ने जस्ता समस्याहरु

**डा.पुष्प राज अवस्थी**
MBBS, MD (Paediatrics)
DM (Paediatrics Critical Care)
PGIMER (india), NMC No. 11987

डाक्टर आउने मिति **फागुन १६-१७ गते**

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
Tel. 091-527000/01/02, 9865680100

*Advanced Healthcare for all...*

# आगलागीके घटना न्यूनीकरणके लाग सचेतना

**कञ्चनपुर, ११ फागुन ।** आगलागीके घटना न्यूनीकरण करक लाग शुक्लाफाँटा नगरपालिका शनिच्चरके रोज नमूना कृत्रिम अभ्यास करले बा । सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल ३५ नम्बर गण गर्जमुनीके सहकार्यमे आयोजना करल नमूना कृत्रिम अभ्यासमे खाना पकैना ग्याससे हुइना आगलागी, वन डढेलो ओ घरमे आगाली हुइलेसे कौन तरिकासे नियन्त्रण कैना बारे समुदायके सहभागितामे नमूना अभ्यास करल हो ।

"गर्मी बह्रटी जाइ लागलपाछे आगलागीके घटनामे वृद्धि हुइटी रहल बा", नगरपालिकाके विपद् शाखाके प्रमुख कृष्णप्रसाद भट्ट कहलै, "आगलागीके घटना हुइलेसे कौन तरिकासे नियन्त्रण कैना, कौन निकायमे खबर कैना बारे कृत्रिम नमूना अभ्यास करल डेखाइल बा ।" अगालगीसे हुइना मानवीय, पशु चौपाया, धनसम्पत्ति, महत्त्वपूर्ण कागजपत्र, काठपात, अन्न, लुगाफाटोलगायतके क्षति न्यूनीकरण कैना इ कार्यसे सघाउ पुगैना उहाँ बटैलै ।

कार्यक्रममे आगलागी हुइबर प्रहरीहे खबर कैना, दमकलके लाग नगरपालिकाके विपद् शाखामे खबर कैना, घटनास्थलमे पुगके सुरक्षा निकाय, स्थानीय समुदायसे मिलके आगलागी नियन्त्रण कैना, घाइते हुइलेसे घटनास्थलमे प्राथमिक उपचार कैके एम्बुलेन्समार्फत अस्पताल पुगैना, प्रहरी क्षतिके मुचुल्का तयार कैना लगायत कार्य नमूना अभ्यास कैके डेखाइल रहे ।

खाना पकैना ग्यास चुहावट होके आगलागी हुइलेसे ग्यास सिलिण्डर बन्द कैसिक कैना बारे समुदायहे नमूना अभ्यास कैके डेखाइल विपद् शाखा प्रमुख भट्ट बटैलै ।

उहाँके अनुसार आगलागी हुइ नैडेहक लाग कैसिन मेरके सावधानी अपनैना, आगलागी हुइलेसे अपनहे कैसिक नियन्त्रणके प्रयास कैना ओ कौन कौन निकायमे किहीसे सम्पर्क रख्ना, सम्पर्क रख्ना कत्रा नम्बरमे फोन कैना कना फेन समुदायहे जानकारी कराइल बा ।

वन क्षेत्रमे प्राकृतिक ओ मानवीय रूपमे लग्ना लुकरी लागे नैडेहक लाग अपनाइ पर्ना सावधानीसँगे लुकरी लग्लेसे कौन तरिकासे नियन्त्रण कैना बारे कार्यक्रममे जानकारी डेहल रहे । कार्यक्रममे सहभागी वातावरण मध्यवर्ती सामुदायिक वनके अध्यक्ष लोकेन्द्र जोशी आगलागी नियन्त्रणसम्बन्धी नमूना अभ्याससे आगलागी नियन्त्रणके लाग अपनाइ पर्ना सावधानीबारे जानकारी पाइलपाछे सचेत बनल बटैलै ।

कार्यक्रममे नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी, नगर प्रहरी, नगरपालिकाके विपद् शाखका कर्मचारी, सामुदायिक वनके पदाधिकारी ओ स्थानीय समुदायके सहभागिता रहल रहे ।

## धनगढी उप-महानगरपालिका
### ८ नं. वडा कार्यालय
धनगढी, कैलाली, सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

### दररेट पेश गर्ने सूचना

प्रकाशित मितिः २०८१/११/१२

१. धनगढी उप-महानगरपालिका वडा नं. ८ द्वारा विभिन्न फर्म/सप्लायर्ससंग तपसिल बमोजिमको कार्य गर्नका लागि दररेट पेश गर्न यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

| क्र.स. | विवरण | जम्मा रकम (मू.अ.क.) समेत | दररेट पेश गर्ने अन्तिम मिति र स्थान | कैफियत |
|---|---|---|---|---|
| १. | धनगढी उप-महानगरपालिका-८ वडा कार्यालय आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्रलाई फर्निचर तथा फिक्चर्स | २५३९४०.३८ | २०८१/११/२१ B.S. ०५:०० PM ध.उ.म.न.पा. ८ न. वडाको वडा कार्यालय | |

२. दररेट पेश गर्ने फर्म/सप्लायर्सले अनिवार्य रुपमा दररेट पेश गर्ने व्यहोराको लिखित निवेदनसहित नवीकरण भएको फर्म/कम्पनी दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि, मु.अ.क. दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि र आ.व. २०८०/०८१ को करचुक्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि संग्लग्न गरी पेश गर्नुपर्ने छ ।

३. उक्त कार्यका लागि आवश्यक BOQ र Specifications धनगढी उप-महानगरपालिका कार्यालयको वेबसाइट http//www.dhangadhimun.gov.np बाट पनि डाउनलोड गर्न सकिने छ ।

४. BOQ मा आफूले कबोल गरेको रकम अंक र अक्षरमा स्पस्ट बुझिने गरी लेखेर पेश गर्नुपर्ने छ । केरमेट भएको दररेट (BOQ) मूल्यांकनमा समावेश गरिने छैन ।

५. सप्लाई गर्ने फर्म धनगढी उप-महानगरपालिकाको कार्यालयमा दर्ता भई नविकरण भएको हुनुपर्नेछ ।

हरिसिं साउँद
वडा सचिव

## सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

**डा. संजयकुमार गुप्ता**
एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)
इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड रोग विशेषज्ञ
एन.एम.सी. नं.-१०५६४

**डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू**
- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, ढ्याउ-ढ्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुन्निने, पहेंलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुन्निने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरूच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा झम-झम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

**डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा**

**हाम्रा सेवाहरू** : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

## कैलाली अस्पताल प्रा.लि

*जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली*
*फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९*

## वन समिति-कसरौलदेखि उत्तर रिङरोडतर्फको सडक सडक खण्ड (६.५ कि.मि.) स्तरोन्नति तथा संचालनको लागि प्रारम्भिक वातावरणीय परीक्षण (IEE) अध्ययन सम्बन्धी सार्वजनिक सूचना

(प्रथम पटक प्रकाशित मितिः २०८१/११/१२)

सुदूरपश्चिम प्रदेश, कञ्चनपुर जिल्ला, शुक्लाफाँटा नगरपालिकामा शुक्लाफाँटा नगरपालिकाद्वारा निम्न बमोजिम प्रस्ताव कार्यान्वयन गर्न लागिएको छ ।

| | |
|---|---|
| **प्रस्तावकको नाम र ठेगाना** | शुक्लाफाँटानगरपालिका, नगरकार्यपालिकाकोकार्यालय<br>झलारी, कञ्चनपुर, सुदूरपश्चिमप्रदेश, नेपाल<br>फोन५४००१०-०९९ :<br>**इमेल :**info@shuklaphantamun.gov.np |
| **प्रस्तावको व्यहोरा** | वनसमिती-कसरौलदेखिउत्तररिङरोडतर्फकोसडक सडकखण्ड कि ५.६).मि स्तरोन्नति तथा संचालनको लागि प्रारम्भिक वातावरणीय परीक्षण(IEE) अध्ययन<br>फर्मेसन चौडाई: ७ मि.(ड्रेन बाहेक)<br>क्यारियज चौडाई: ५.५ मि.<br>सोर्जर चौडाई: ०.७५ मि.(दुवै तर्फ) |
| **प्रभाव पर्न सक्ने जिल्ला/न.पा. (हरु)** | कन्चनपुर जिल्ला<br>शुक्लाफाँटानगरपालिका वडा नं ६ र ७ |

माथि उल्लेखित प्रस्तावको प्रारम्भिक वातावरणीय परीक्षण तयारी गर्ने क्रममा सो क्षेत्रको प्राकृतिक भौतिक प्रणाली, जैविक प्रणाली, सामाजिक प्रणाली, साँस्कृतिक प्रणाली र आर्थिक प्रणाली बीच के कस्तो प्रभाव पर्दछ भनि यकिन गर्न सो स्थानको नगरपालिका तथा त्यस क्षेत्रका विद्यालय, अस्पताल, स्वास्थ्य चौकी तथा सरोकारवाला व्यक्ति वा संस्थाको लिखित राय सुझाव लिन आवश्यक भएकाले यो सार्वजनिक सूचना प्रकाशन भएको मितिले सात (७) दिनभित्र निम्न ठेगानामा आइपुग्ने गरी लिखित राय सुझाव उपलब्ध गराइदिनु हुन अनुरोध गरिन्छ ।

**राय सुझावको लागि पत्राचार गर्ने ठेगानाः**

| *प्रस्तावकको नाम र ठेगानाः* | *परामर्शदाताको नाम र ठेगानाः* |
|---|---|
| शुक्लाफाँटानगरपालिका, नगरकार्यपालिकाकोकार्यालय<br>झलारी, कञ्चनपुर, सुदूरपश्चिमप्रदेश, नेपाल<br>फोन५४००१०-०९९ :<br>इमेल:info@shuklaphantamun.gov.np | प्याराडाइम इन्जिनियरिङ्ग कन्सलटेन्सी प्रा.लि.<br>धनगढीकैलाली ,<br>फोन :9868428452<br>इमेल:paradigm.pec@gmail.com |

## गौरीगंगा नगरपालिकाद्वारा जनहितमा जारी सन्देश

**चिसोमा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं**

- चिसोबाट् बालबालिका र ज्येष्ठ नागरिक बढी प्रभावित हुने हुँदा उनीहरूको उचित स्याहार गरौं,
- चिसोमा वाहिर हिड्दा तातो र न्यानो कपडा लगाऔं,
- कोठामा हिटर वा आगो वाल्दा होसियारी अपनाऔं,
- चिसोवाट जोगिन दैनिक घाम ताप्ने गरौं,
- शारीरिक व्यायाम गरौं,
- जाडोबाट बच्ने नाममा धुम्रपान र मद्यमान नगरौं,

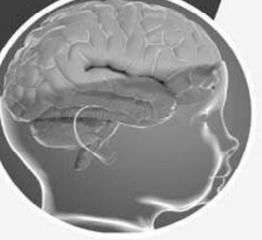
### गौरीगंगा नगरपालिका
### नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
चौमाला, कैलाली

NISARGA
Hospital & Research Center Pvt. Ltd.

1ST DM PEDIATRIC
NEUROLOGIST
IN NEPAL

बाल नशा, मस्तिष्क, टाउको रोग विशेषज्ञ/बाल न्युरोलोजिष्ट

के तपाईको बच्चामा न्यूरोलोजी सम्बन्धी निम्न लक्षणहरु छन् ।
- अटिजम/मानसिक विकासको कमी
- टाउको दुख्ने र रिङ्गाटा लाग्ने
- नशा झमझम गर्ने, ढाँड तथा जोर्नीहरु दुख्ने
- हिड्न र बोल्न विकासमा ढिलाई
- उचाई, तौल, सिकाई सम्बन्धी समस्याहरु
- बाल छारे रोग
- मस्तिष्क घाट/मस्तिष्क ज्वरो
- न्यूरो जेनेटिक (वंशाणुगत रोगहरु
- मुख बांगिने र मांशपेशीका रोगहरु



**डा. सन्तोष मिश्र**
Consultant Pediatrics Neurologist
MBBS, MD, DM (PGIMER Chandigarh, India)
NMC No.: 11709

डाक्टर आउने मिति **फागुन १६-१७ गते**

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
Tel. 091-527000/01/02, 9865680100

*Advanced Healthcare for all...*