नास्टमा कम्प्युटर इञ्जिनियरिङ, बिसिए, बिबिए र सिभिल इञ्जिनियरिङका साथै अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारू भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो, विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं, विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं, दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २२ अंक २१७ वि.सं. २०८१ फागुन १४ गते बुध थारु सम्वत (२६४८) [Wednesday 26 February 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

समितिहे कार्यक्षेत्र बाटगैल

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १३ फागुन । सुदूरपश्चिम प्रदेश सभामे थप करल विशेषाधिकार समितिसे न्यायिक, कानुनी ओ मानव अधिकारके क्षेत्रमे काम कैना हुइल बा ।

इहे बरससे कायम करल समितिसे कानुन कार्यान्वयन, मानव अधिकारके रक्षा एवं सम्मान ओ न्यायके क्षेत्रमे काम कैना हुइल हो । सत्तारूढ दलबिच भागबन्डा मिलाइक लाग प्रदेश सरकारसे कानुन संशोधन कैके प्रदेश सभामे विशेषाधिकार समिति थप करल रहे । उहीसे आघेसम विधान तथा प्रदेश मामिला समिति, सार्वजनिक लेखा समिति, अर्थ विकास तथा प्राकृतिक स्रोत समिति ओ सामाजिक विकास समिति सहित प्रदेश सभामे चारठो संसदीय समिति रहल रहे ।

विशेषाधिकार समिति थप हुइलपाछे विषयगत समितिके संख्या पाँच पुगल हो । ऐन संशोधन कैके विशेषाधिकार समिति बनैलेसे फेन समितिके काम, कर्तव्य ओ अधिकारके सवालमे कार्यविधि, नियमावली बन्ना बाँकी रहल सभापति तुल्सी देवकोटा बटैली ।

उहाँके अनुसार केक्रो न्यायिक रूपमे अधिकार हनन हुइल उजुरी समितिमे परलपाछे विशेषाधिकार समितिसे ओकर अनुगमन कैके न्यायके लाग सम्बन्धित निकायके ध्यानाकर्षण करैना बा । ओस्टके मानव अधिकार हननके विषयमे फेन समितिसे अनुगमन कैना बा । विधायिकी प्रक्रिया, संविधानमे रहल व्यवस्था ओ कानुन अनुसार कामकारबाही हुइल नैहुइल विषयमे फेन समितिसे अनुगमन कैना सभापति देवकोटा बटैलै ।

विशेषाधिकार समितिसे छानबिनके सिलसिलामे अभियोग लागल व्यक्तिउपर गिरफ्तारीके आदेश जारी कैना, साक्षी झिकैना, प्रमाण बुझ्न, लिखत दाखिला करैना वा बयान बकपत्र कराइ सेक्ना जनाइल बा । ओस्टके समितिसे आवश्यक ठह-याइलमे अभियोग लागल व्यक्तिहे थुनामे राखके कारबाहीसमेत करे सेक्ना बा मने समितिसे सोबमोजिम कुहीहे थुनामे राखलमे ओकर जानकारी बैठकहे डेहे पर्ना जनाइल बा । बैठकसे उक्त कारबाही बदर करलमे थुनामे राखल व्यक्तिहे यथाशीघ्र थुनामुक्त करे पर्ना समितिके काम, कर्तव्य ओ अधिकारमे उल्लेख बा । प्रदेश सभामे रहल सक्कु समितिसे फरक फरक काम कैना करल बावै । मिनी पार्लियामेन्टके रूपमे लेना इ समितिमे प्रदेश सरकारसे निर्माण कैना सम्बन्धित कानुनबारे दफावार छलफल हुइना करल बा ।

थप करल विशेषाधिकार समितिसे पूर्णता फेन पासेकल बा । प्रदेश सभामुख भीमबहादुर भण्डारी डुसरा चरणमे चार सदस्य मनोनयन कैके समितिहे पूर्णता डेहल हुइट ।

डुसरा चरणमे रामेश्वर चौधरी, दीर्घबहादुर सोडारी, खेमादेवी विष्ट ओ ताराप्रसाद जोशीहे समितिके सदस्यमे मनोनयन करल बा । सभापति देवकोटासहित मधुदेवी भारती, मानबहादुर धामी, राजेन्द्रसिंह रावल ओ जानकी ऐर बमहे उहीसे आघे नै विशेषाधिकार समितिके सदस्य मनोनयन करल रहे । सक्कु पार्टीके प्रतिनिधित्व हुइना मेरके नौ सदस्यीय विशेषाधिकार समिति बनल सभापति देवकोटा बटैली ।

धनगढीमे 'बायोग्यास प्लान्ट' पूर्ण क्षमतामे सञ्चालन

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १३ फागुन । धनगढी उपमहानगरपालिका-२ सन्तोषी टोलस्थित बायोग्यास प्लान्ट पूर्ण क्षमतामे सञ्चालनमे आइल बा । वैकल्पिक ऊर्जा प्रवर्द्धन केन्द्रसँगके सहकार्यमे देव ट्रेनिङ एन्ड म्यानेजमेन्ट सेन्टरसे दैनिक ३० हजार किलो सर्ना ओ दुर्गन्ध फैलैना फोहर व्यवस्थापन कैटी आइल बा ।

बायोग्यास प्लान्टसे खपत कैना मध्ये दैनिक करिब आठ हजार किलो फोहरमैला धनगढी उपमहानगरसे उपलब्ध करैना करल देव ट्रेनिङ एन्ड म्यानेजमेन्ट सेन्टरके सञ्चालक रवीनकान्त पन्त बटैलै । उहाँ बाँकी फोहर गौशाला, मुगी फार्म आदिसे सक्तलन कैके लन्ना करल बटैलै । घरसे निक्रना टिनाटावनके छिल्कना, खानाजन्य फोहर, सरलगलल् फलफूल, गोबर, मुर्गीक गुह लगायत कुहना फोहर प्रयोग कैके बायोग्यास प्लान्टसे बायोग्यास ओ गोबर मल उत्पादन करटी रहल जनाइल बा ।

बायोग्यास प्लान्टसे दैनिक ३० हजार किलो फोहरहे व्यवस्थापन कैके दैनिक तीन हजार पाँच सय किलो जैविक मल ओ एक हजार किलो बायोमिथेन ग्यास उत्पादन कैटी आइल पन्त जानकारी डेलै । उत्पादित ग्यासके बजारीकरणाके प्रयास हुइटी रहल कम्पनी जनैले बा । कम्पनीसे प्रदेश सरकारसँग मिलके उत्पादित ग्यास पाइपलाइनसे घरघरमे पुगाइक लाग प्रक्रिया सुरु करल बा ।

वैकल्पिक ऊर्जा प्रवर्द्धन केन्द्रके 'बेस्ट टु इनर्जी प्रोजेक्ट'अन्तर्गत रु २० करोड ८४ लाख लागतमे स्थापना करल ग्यास प्लान्ट गत बरससे सञ्चालनमे आइल हो । कूल लागतमध्ये ४० प्रतिशत वैकल्पिक ऊर्जा प्रवर्द्धन केन्द्र ओ ६० प्रतिशत देव ट्रेनिङ एन्ड म्यानेजमेन्ट सेन्टरसे लगानी करल पन्तके कहाइ रहल बा । प्लान्ट स्थापनाके लाग जग्गा भर उपमहानगरपालिका प्रदान करल हो ।

बायोग्यास प्लान्ट सञ्चालनमे आइलपाछे उपमहानगरहे फोहरमैला व्यवस्थापनमे सहज हुइल बा । पूर्ण क्षमतामे सञ्चालनमे आइलपाछे बायोग्यास प्लान्टसे दैनिक करिब ३० हजार किलोसम फोहरमैलाके प्रयोगसे एक हजार किलो ग्यास उत्पादन कैटी आइल कम्पनी जनैले बा ।

केएमसीमे अनुसन्धानमूलक प्रथम अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलन हुइना

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १३ फागुन । कैलाली बहुमुखी क्याम्पस धनगढी कैलालीसे अनुसन्धानमूलक प्रथम अन्तराष्ट्रिय सम्मेलन २०८१ आयोजना कैना हुइल बा ।

इहे फागुन १५ ओ १६ गते हुइना सम्मेलनबारे मंगरके रोज पत्रकार सम्मेलन कैटी जानकारी करागिल हो । सम्मेलनमे अन्तराष्ट्रिय विश्वविद्यालयके विषयविज्ञसे सम्बन्धित विषयमे प्रस्तुती, प्यानल छलफल हुइना कार्यक्रमके संयोजक मोहनसिंह साउद जानकारी डेलै ।

उहाँ शिक्षा, मानविकी, व्यवस्थापन ओ विज्ञान विषयमे अनुसन्धान कर्ता अर्थात विषयविज्ञहुक्रनसे प्रस्तुती तथा छलफल हुइना बटैलै ।

शिक्षा, नवप्रवर्तन ओ व्यवसाय मार्फत समाजहे सशक्त बनैनाके साथे ज्ञानसीप आदानप्रदान कैना कार्यक्रमके मुख्य उद्देश्य रहल जनाइल बा । सम्मेलनमे नेपाल सहित १० देशके २६ ठो विदेशी विद्यालयके प्रबुद्ध व्यक्तित्वहुक्रनके सहभागिता रहना जनाइल बा ।

सम्मेलनमे त्रिभुवन विश्वविद्यालय, सुदूरपश्चिम विश्वविद्यालय, मध्य-पश्चिम विश्वविद्यालय, नेपाल संस्कृत विश्वविद्यालय, काठमाडौं विश्वविद्यालय, गंगा एस स्कूल, अमर ज्योति विद्यालय, थकाली आर सेन्टर लगायतके नेपाली विश्वविद्यालय एवं शैक्षिक संस्थाके प्रस्तुती रहना जनाइल बा ।

ओस्टके अन्तराष्ट्रिय विश्वविद्यालय ओर अलीगढ मुस्लिम विश्वविद्यालय, एमिटी विश्वविद्यालय, अन्नासाहेब डांगे कलेज अफ इन्जिनियरिङ एण्ड टेक्नोलोजी भारत, सागा विश्वविद्यालय जापान लगायत विश्वविद्यालयके बौद्धिक व्यक्ति सहभागी हुइना जनाइल बा ।

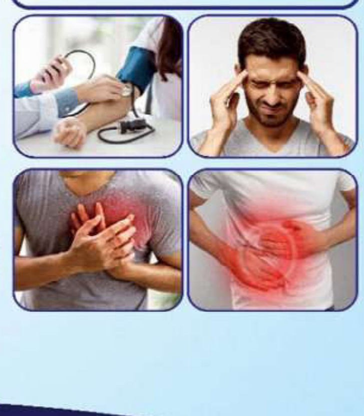
सम्मेलनमे सहभागिताके लाग नेपाल, भारत, बंगलादेश, पाकिस्तान, श्रीलंका, मोरक्को, तान्जानिया, अष्ट्रेलिया, थाइल्याण्ड ओ जापानसे बौद्धिक व्यक्ति धनगढी पुगल समेत संयोजक साउँद जानकारी डेलै ।

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

लागूऔषध प्रयोग नगरौं

लागूऔषधको सेवनले,

- मानिसको मस्तिष्क, मुटु, फोक्सो र कलेजोमा गम्भीर असर गर्छ,
- परिवार, साथीभाई र आफन्तसँग सम्बन्ध बिग्रन सक्छ,
- सामाजिक सम्मानमा गिरावट ल्याउँछ,
- सामाजिक अपराध र विकृति बढ्छन्,

त्यसैले,
लागूऔषधको उत्पादन, सञ्चय, ओसारपसार बिक्रिवितरण तथा सेवन नगरौं र गर्न नदिऔं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : **प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)**
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित (९८४८४९४५१८)**
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
कानूनी सल्लाहकार : **अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)
प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

नेपाली सेनाके प्राथमिकता

विचार
सुरेश शर्मा

आज २६२ औँ सेना दिवस । नेपालके एकीकरण अभियानसँग सेनाके इतिहास फेन सँगसँगे जोरटि रहठ । नेपाल राष्ट्र एकीकरणाके महान् अभियानमे नेपाली जनताके अभूतपूर्व योगदान बा । सिपाही टे पेसासे सेना हो, यी से ढेर ऊ जनताके एक महत्वपूर्ण हिस्सा हो । हरघरधुरीसे निक्रल युवा तथा वयस्कसे निर्मित सीमित सैनिक शक्तिके अपूर्व सामर्थ्यहे दूरदर्शी पृथ्वीनारायण शाह अपन विवेकपूर्ण युद्ध रणनीतिमे आबद्ध कैके एकीकरण सम्भव हुइल रहे । तत्कालीन गोर्खाली सेना पृथ्वीनारायणाके युद्धनीतिके तपःसामर्थ्यसे प्रभावित रहे । ओहे कारण उहाँसे सुरु करल राष्ट्रनिर्माण अभियानसे पाछेसम फेन निरन्तरता पाइल ।

इस्ट इन्डिया कम्पनी (बेलायत) ओ नेपालबिचके सुगौली सन्धि (सन् १८१६), नेपाल– भोट युद्धपाछे नेपाल ओ चीनबिचके थापाथली सन्धि (सन् १८५६) सम आइटसम नेपालके सैनिक बल अपन सरहदके रक्षार्थ युद्धरत रहे कलेसे यीबाहेकके पाछेक अन्य टमान लडाइँमे विदेशी मित्रशक्तिके (बेलायती साम्राज्य) सहायतार्थ ओ अपन राष्ट्रिय विदेश नीतिहे प्रवर्धन करनाके केन्द्रित रहे । तत्कालीन अवस्थामे नेपालहे विश्वशक्ति राष्ट्रसँगके निकटता चाहलमे बुझ्रे सेक्जाइ ओ उहाँहुकनहे नेपालसँग । पर्सियाके विश्वविख्यात सैनिक रणनीतिज्ञ कार्ल भों क्लाउत्जवित्जके 'युद्ध राजनीतिके विस्तार' हो कना मान्यताहे यिहिनसे पुष्टि करठ । यी संयोग किल नैहोके, आजपर्यन्त नेपाली सेनाके जवान विश्वके कुनाकाप्चा पुगल बा । विश्व शान्तिदूतके रूपमे खटल अवस्था बा काहेकि इमानदार, वीर, पराक्रमी, पौरखी नेपालीके पहिचान ओ खाँचो जहाँ फेन बा । अपन प्यारा परिवारजनसे एकडम डुर रहल युद्ध मैदानमे भोक, प्यास, थकान ओ ज्यानके वास्ता नैकैके अनन्त समर्पण करना उ बहादुर सिपाहीहे 'नेपाली सेना दिवस २०८१' के अवसरमे स्मरण करना अति सान्दर्भिक रहल बा ।

विश्व भूराजनीति चलायमान बा । शक्ति राष्ट्रके राष्ट्रिय स्वार्थमे अपन अपन वैदेशिक नीति ओ सैनिकवाद हाबी हुइल बा कलेसे कमजोर राष्ट्र मानव सुरक्षालगायतके विविध समस्याबिच संघर्षरत बा । भारी तथा छोट मानल देश फेन अपनअपन सैनिक शक्तिके प्रयोग सम्बन्धमे फरक फरक दृष्टिकोण रहल पाजाइठ । कुछ देश रक्षात्मक बा कलेसे कौनो आक्रामक । सबजे अपन सैनिक बलहे राष्ट्रिय सुरक्षाके पहरेदारके रूपमे प्रयोग करठैं । हमार राष्ट्रिय सुरक्षा मामिलामे सैन्यशक्तिहे ढेर रक्षात्मक ओ राष्ट्र निर्माणमे औचित्यपूर्ण संलग्नता कराइलमे हम्रे सन्तुष्ट बटि । हमार अवसर कलेक बुद्धके शान्तिप्रिय सन्देशहे कैसिक विश्वव्यापीकरण करना ओ हमार सौम्य शक्तिमार्फत विश्वशान्ति अक्षुण्ण ढरना कैसिक अनुकरणीय बन्ना कना हो । अन्तर्राष्ट्रिय शान्ति तथा सुरक्षाके नयाँ चुनौती थपल विद्यमान परिप्रेक्ष्यमे नेपाल फेन ऐतिहासिककालीन युद्धसे महत्वपूर्ण पाठ सिकके अपन सैन्यशक्तिहे अन्तर्राष्ट्रिय शान्ति संरक्षात्मक, क्षेत्रीय सुरक्षा तथा स्थिरता ओ राष्ट्रिय सुरक्षाके खातिर सशक्त पारे सेके परि ।

अन्तर्राष्ट्रिय सुरक्षा

दुनु विश्वयुद्धमे मित्रराष्ट्रके समर्थनमे नेपाल सैनिक डफ्फा परिचालन कैके महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह करले रहे । दोसर विश्वयुद्धसे मानवजात तहसनहस हुइना खतरा बह्रके नाजी जर्मनी, इटाली ओ जापानविरुद्धके अल्लाइड सेना (सहयोगी मोर्चा) हे नेपालके सहयोग वास्तवमे हमार वैदेशिक नीतिके विशिष्ट उदाहरण बनल । नेपाली युवा ब्रिटिस भारतीय सेनाके प्रसिद्ध गोर्खा रेजिमेन्टमे सम्मिलित होके पश्चिमी मोर्चा, उत्तर अफ्रिका ओ मध्यपूर्वमे लरल किल नैहोकि नेपाली सेनाके रेजिमेन्ट फेन विदेशमे खटल रहे । रणनीतिक रूपमे नेपाल फेन ओहेबेलाके एक महत्वपूर्ण सैन्यशक्ति रहे । ऊ विश्वशक्ति राष्ट्रसँग सहकार्य करे सेकट ओ खोजट फेन रहे । नेपाली सेना वाजरिस्तान (जुन हाल पाकिस्तानमे परठ) ओ तत्कालीन भारतके उत्तरपश्चिमी सीमा भूभाग (नर्थ वेस्ट फ्रन्टियर) के सैनिक अभियानमे सहभागिता जनाके भारत उपमहाद्वीपमे बेलायती नियन्त्रण कायम ढरना सहयोग पुगैले रहे । आज संसारके कुना कुनामे जिहिन फेन विदेशीसँगके भेटमे फेन गोर्खा फौजके (अर्थात् नेपाली सेना) बहादुरीके सकारात्मक प्रसंग उठ्ना करठ, जोन हम्रे नेपालीके लाग गर्वके विषय हो । नेपाल दशकौँसे विश्वशान्तिके खातिर संयुक्त राष्ट्रसंघके शान्ति प्रयासहे निरन्तर सहयोग पुगैटि आइल बा । हमार शान्ति सैनिकसे विश्वके टमान समस्याग्रस्त क्षेत्रमे अग्रमोर्चामे रहिके अपन प्रभावकारिता प्रमाणित करल बा । उहाँहुकनके योगदानहे लेबनान, सिरिया, कोसोभो, दक्षिण सुडान, सेन्ट्रल अफ्रिकन रिपब्लिक, हैटी, माली, कङ्गोलगायतके अन्य टमान युद्धग्रस्त क्षेत्रमे उच्च सम्मानसे हेरजाइठ ।

> विश्व सुरक्षा परिस्थिति अनित्य बा, अस्टेक राष्ट्रिय सुरक्षा फेन । भविष्यमे हमार राष्ट्रिय सुरक्षाके जिम्मेवारी व्यापक होके यम्ने हम्रे सब गम्भीर हुइना जरुरी बा । सेना संविधानसे डेहल विशुद्ध जिम्मेवारीबाहेक अन्य कौनो राजनीतिक महत्वाकांक्षा नैढरठ । राष्ट्रिय सुरक्षाहे मजबुत बनैना कार्यमे नेपाली सेनाके अहम् भूमिका ओ प्राथमिकता हुइना यथार्थ मनन कैके एक सामर्थ्यवान् सैनिक संगठनके भिजन (लक्ष्य) सरकारके प्राथमिकता हुइ परठ । रक्षा रणनीति, विदेश नीति ओ रक्षा कूटनीतिके मार्गदर्शक सिद्धान्तहे आत्मसात् कैके राष्ट्रिय शक्तिमे सेना ओ आमनागरिक एकाकार हुइ सेके परठ । यकर उपलब्धि कलेक जैसिक उदाइल सूर्य अपन ताप ओ प्रकाशसे सबहे स्वास्थ्य एवं ऊर्जासम्बन्धी अनेक सिद्धि डेहठ, अस्टेक जनतासे नेपाली सेनाउप्पर अटल विश्वास ढरना अवस्था हुइना बाट निर्विवाद बा ।

क्षेत्रीय सुरक्षा

सेनासे सौम्य शक्ति ओ आवश्यकता अनुसारके कठोर शक्तिके प्रदर्शन फेन करठ । शान्ति कायम करना युद्ध विज्ञान आवश्यक रहठ जेम्ने न्यूनतम सैन्य क्षमता, सैनिक संगठनके उपयुक्त सञ्चालन कला, प्रविधि विकास ओ राष्ट्रमे परना यकर प्रभावके वैज्ञानिक अध्ययन समावेश रहठ । यकर लाग नेपाली सेना अपन प्राथमिक ओ अन्य गैरपरम्परागत भूमिकामे स्पष्ट बा । राष्ट्रिय सुरक्षा योजना ओ राष्ट्रिय प्रतिरक्षा योजनाके स्पष्टतासे विशिष्ट सामर्थ्यके आधुनिक सैनिक संरचना निर्माण करना ओ प्रभावकारिता हासिल करना मद्दत मिलठ, यिहिनसे सेना स्वदेशमे किल नैहोके क्षेत्रीय तवरमे फेन भारी योगदान पुगाइ सेकठ । क्षेत्रीय सुरक्षाके टमान पक्ष, वातावरण संरक्षण, प्रतिआतंकवाद, प्राकृतिक प्रकोप तथा अन्तरसीमा अर्थात् अन्तर्राष्ट्रिय अपराध नियन्त्रणमे सेनाके भारी भूमिका रहठ । कौनो एक शक्तिशाली मित्रराष्ट्रके आवासीय राजदूतसे तत्कालीन प्रधान सेनापतिसँगके भेटमे व्यक्त करल बाट पंक्तिकारहे सम्झना बा, 'भारत ओ चीनबिच रहिके नेपाल क्षेत्रीय शान्तिहे सुनिश्चित करले बा ।' यी क्षेत्रमे चीनके साथे दक्षिण एसियाके सब छिमेकीसँग बराबर मित्रता कायम करना शान्तिप्रिय नेपालके अवस्थिति एकडम महत्वपूर्ण रहठ ।

राष्ट्रिय सुरक्षा

विश्वके टमान देशमे खाद्य सुरक्षा, वातावरण सुरक्षा, प्राकृतिक विपत्ति, धार्मिक युद्ध, जातीय हिंसा, संगठित अपराध, मानव अधिकार, सुशासन, भ्रष्टाचार, स्वास्थ्य, शिक्षा, रोजगारी जस्टे मानव सुरक्षाके मानक सूची निराशाजनक बा । यिहिनसे पीडित जनतामे उत्पन्न हुइना नैराश्यसे आन्दोलन, प्रतिहिंसा (रक्तपातसमेत) उत्पन्न करना सम्भावना रहठ । समस्या निराकरण हुइनाके सट्टा प्रतिशोध, अशान्ति ओ द्वन्द्वके कारणसे निर्दोष जनतासे असामान्य जीवन गुजारेपरना बाध्यतासमेत आइठ । हमार राष्ट्रिय सुरक्षामे फेन यीमध्येके कुछ चुनौती दिनानुदिन थपना क्रममे बा । अइसिन समस्याहे अग्रसक्रियतापूर्वक प्रारम्भिक तहमे सम्बोधन करे सेक्लेसे किल यिहिनसे हुइना जोखिम न्यूनीकरण करे सेक्जाइठ । राष्ट्रिय सुरक्षाके एक महत्वपूर्ण अंगके रूपमे रहल सैनिक संगठनसे अइसिन परिस्थितिके सम्बोधन करना भारी भूमिका खेले सेकठ । बलगर सैनिक संगठनके उपस्थितिमे राष्ट्रिय सुरक्षा परिषद् असरदार रहठ । यकर अनुसन्धनात्मक ओ रचनात्मक कार्यसे देशहे समयमे समस्या रोकथामके डगर पहिल्यइना मद्दत करठ । सबल सैनिक संगठनसे जनताहे विपत्के घडीमे अपेक्षित मद्दत करे सेकि । अमेरिकी प्रसिद्ध लेखक सामुएल पी. हन्टिङ्टन कठैं, "बलगर सैन्य संगठनसे राजनीतिक नेतृत्वहे राष्ट्र निर्माणमे सहयोग पुगठ ।" औरे विद्वान् मिसेल ओह्यान्लन फेन 'बलगर सैन्य संस्था राष्ट्रहे एकताबद्ध करना ओ राजनीतिक नेतृत्वहे राष्ट्रिय चुनौती समाधान करना मद्दत करठ' कना मान्यता ढरठैं ।

इतिहास हेरि, पृथ्वीनारायण शाहके राष्ट्र एकीकरण अभियानमे नागरिक–सैनिक सम्बन्ध (ट्रिनिटी) अन्तर्निहित रहे, जोन विश्वके कौनो फेन रणनीतिक चिन्तकसे कमके नैरहे । अपन राष्ट्रिय स्वार्थके लाग उबेलाके सेना, राजा (सरकार) ओ जनताके लक्ष्यमे एकात्मकता पाजाए । आज फेन हम्रे इतिहास ओ भविष्यके परिकल्पनाके विश्लेषणमे यिहे अनुरूपके त्रिशक्ति सुरक्षा रणनीति अपनाइ सेके परठ ।

सैनिक आधुनिकीकरणके खाँचो

नेपाली सेना एकडम सरकारके आदेश निर्देशनमे व्यावसायिक उत्कृष्टता प्रदर्शन करले बा । विश्वके आधुनिक सेनाके विकास हेरलेसे नेपाली सेनामे अपेक्षित गतिशीलता, आवश्यकीय महत्वपूर्ण सैन्य सामग्री तथा हातहतियारके अभाव डेखाइठ, जेकर कारण सेना टमान सीमितताके कठिनाइ भोग्न बाध्य रहठ । सैन्य तयारी ओ सामर्थ्य एक रातमे सम्भव नैरना यथार्थ सरकारसे बुझ्रे परठ । युद्धकालीन अवस्थामे चाहल जत्रा सशक्त सैनिक तालिम, व्यावसायिकपना, शिक्षा, नेतृत्व विकास ओ भरपरना आपूर्ति व्यवस्थापन करे सेक्ना राष्ट्रिय, क्षेत्रीय तथा अन्तर्राष्ट्रिय सुरक्षामे हमार प्रभावकारिता वृद्धि रहठ । राष्ट्रमे चरम बेरोजगारी बा ओ हजारौँके संख्यामे सक्षम युवा विदेश पलायन हुइना क्रम जारी बा । यिहिनसे काल्ह जाके राष्ट्रहे आवश्यक परना युवा श्रमिक पैना फेन मुस्किल हुइना अवस्था सिर्जना रहे सेकठ । छिमेकी मुलुकसे आइल युवासे मुलुकभर विविध छोट मसिन आयआर्जनके काम करल जहाँतहँ मिलठ मने नेपाली युवा उ कार्यमे ओत्रे संलग्न हुइल नैमिलठ ।

एक टे विदेश पलायनके समस्या, औरे अपन युवा सिप नैजानके बेरोजगार बैठे परल राष्ट्रहे दीर्घकालीन रूपसे नोक्सान पुग्ना निश्चित बा । नेपाली सेनामे कार्यरत सैनिक युवाशक्तिहे टमान क्षेत्रके दक्षता तालिम डेहे सेक्लेसे काल्हके दिनमे उहाँहुक्रे उ आवश्यकता पूर्ति करे सेक्ठैं । सेना सैनिक युवाहे स्वास्थ्य, शिक्षा ओ खेलकुदके साथे अन्य विविध क्षेत्रमे प्रदान करल उच्चस्तरीय तालिमसे राष्ट्रहे आत्मनिर्भर बनैना मद्दत मिल्नाके साथे यिहिनसे समग्रमे राष्ट्र निर्माणहे टेवा पुगठ ।

आबके प्राथमिकता

उच्च राष्ट्रिय मनोबल एक महत्वपूर्ण अदृश्य तत्व हो, यिहिनहे कायम करना सैनिक नेतृत्वसे चिन्तन करठ । विज्ञान ओ प्रविधि, *(बाँकी ३ पेजमे)*

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना।

यस नगरपालिकाको वडा नम्बर ३ कित्ता नं. १८१६ क्षेत्रफल ८०२.६ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री चक्रदेव भण्डारीले यस नपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।
१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्वः सडक — पश्चिमः दमन चन्द
उत्तरः सडक — दक्षिणः कर्णप्रसाद भट्टराई

गोदावरी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, अत्तरिया, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना।

यस नगरपालिकाको वडा नम्बर ५ कित्ता नं. १२७४ क्षेत्रफल ३३८.६३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री जयबहादुर विष्टले यस नपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।
१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्वः भागरती भण्डारी — पश्चिमः सडक
उत्तरः भागरती भण्डारी — दक्षिणः शारदा भण्डारी

गोदावरी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, अत्तरिया, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना।

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ कित्ता नं. ६२७ क्षेत्रफल २२३.२३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री लक्ष्मीदेवी भण्डारीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।
१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्वः उदैराम चौधरी — पश्चिमः शंकर चौधरी
उत्तरः सडक — दक्षिणः शसीकला चौधरी

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी
विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोटः साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।
धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सञ्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । *–सम्पादक*

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:
हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।
नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५
प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालिय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५
अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२
होटल
डिभोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, विद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९
राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

नगरप्रमुख शैक्षिक कोषमे ५९ लाख ४० हजार ७५० जम्मा

ग्रामीण भेगके स्कूलके बालबालिकाहुकनहे शैक्षिक सामग्री हस्तान्तरण कैटी

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ फागुन । धनगढी उपमहनगरपालिकाके नगरप्रमुख शैक्षिक कोषमे टमान सहयोगी संघसंस्था ओ व्यक्तिहुकनके सहयोगमे ५९ हजार ४० हजार ७५० रुप्या नगद जम्मा हुइल बा ।

शैक्षिक सुधार कोषसे नमूना विद्यालय निर्माणके लाग कार्य हुइटी रहल ग्रामीण क्षेत्रके ५ ठो विद्यालयके (भवानी माध्यमिक विद्यालय धनगढी–९, सिद्धनाथ माध्यमिक विद्यालय धनगढी–१२, चन्द्रोदय माध्यमिक विद्यालय धनगढी–१८, बेहडा बाबा माध्यमिक विद्यालय धनगढी–१६ ओ ठेकराज माध्यमिक विद्यालय धनगढी–११) बालिका (छात्रा)हे सहयोग प्राप्त हुइल रकमसे शैक्षिक सामग्री खरिद करके (कमीज, पाईन्ट, सुइटर, ट्रयाक सुट, टिसर्ट, दुई जोर करिया ओ उज्जर

जुता, दुई जोर नीला ओ उज्जर मोजा, झोला) हस्तान्तरण कैटी रहल धनगढी उपमहानगरपालिकाके नगरप्रमुख गोपाल हमाल जनैलै । जम्मा ११ सय ८३ जाने छात्राहुकन विद्यालय ड्रेस वितरण कैना उहाँ जनैलै ।

ग्रामीण भेगके खेतीपाती नैरहल रोगजारी नैहाके जीवन यापन कैना कर्रा रहल जौन बालबालिका सामुदायिक विद्यालयमे पढ्ठै । जे विद्यालयके ड्रेस, शैक्षिक सामाग्री किन्ना पैसा नैहुइना, विद्यालय जाईबेर हिनताबोध हुइना, टमान कारणसे ओ विशेष करके छाईहुक्रे बाबक पैन्ट घालके विद्यालय अइना, डोरीके बान्धके अइना यी सक्कु बाट सुनसेकलपाछे टमान बैंक तथा संस्थासे अनुरोध करलपाछे सहयोग प्रदान हुइल उहाँ जनैलै ।

सहयोग करुइया संस्थामे शिखर इन्स्योरेन्स १३ लाख १५ हजार, भाटभटेनी सुपरमार्केट ५ लाख २५ हजार, हिमालय डिष्टलरी लिमिटेड ५ लाख २५ हजार, एलआरई स्कुल कठमाण्डौ ५ लाख, माछापुच्छ्रे बैंक ५ लाख, ग्लोवल आइएमई बैंक ५ लाख, कृषि विकास बैंक ५ लाख, एभेरेष्ट बैंक २ लाख १० हजार, नवजीवन सहकारी २ लाख १० हजार, नेपाल बैंक लिमिटेड २ लाख सहयोग करले बा ।

ओस्टेक हिमालय बैंक १ लाख ९९ हजार, महालक्ष्मी बैंक १ लाख ५० हजार, एसविआई बैंक १ लाख ५ हजार, नविल बैंक ७८ हजार, प्रभु बैंक ५२ हजार ५ सय, गरिमा बैंक ५० हजार, सुदूर नेपाल बचत सहकारी संस्था २० हजार ओ धनगढी उपमहानगरपालिकाके इन्जिनियर कमल ओझा ३७ हजार ५ सय करके जम्मा भवनी मावि ओ सिद्धनाथ माविमे वितरण सम्पन्न हुइल बा कलेसे और विद्यालयमे शैक्षिक सामग्री हस्तान्तरण हुइटी रहल उहाँ जनैलै ।

एकीकृत महिला स्वास्थ्य मेलामे ३४४ जाने सेवा लेलैं

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ फागुन । कैलाली जिल्लाके गौरीगंगा नगरपालिका वडा नम्बर ४ राजीपुरमे हुइल एकीकृत महिला स्वास्थ्य मेलामे ३ सय ४४ जाने सेवा लेले बटैं ।

गौरीगंगा नगरपालिका स्वास्थ्य शाखा ओ महिला पुनर्स्थापना केन्द्र (ओरेक)के सयुक्त सहकार्य ओ आयोजनामे हुइल एकीकृत महिला स्वास्थ्य मेलामे ओटरा महिला तथा किशोरीहुक्रे उपचार तथा परामर्श सेवा लेहल ओरेक नेपाल कैलालीके जिल्ला संयोजक गीता चौधरी जनैली ।

एकिकृत महिला स्वास्थ्य मेलामे महिलाके अङ खस्न (पाठेघर खसल) समस्याके पहिचान, रिंगपेसरी सेवा एवं यौनजन्य संक्रमणके लाक्षणिक उपचार सेवा, बच्चा पासेकल भोज हुइल ओ प्रौढ उमेरके महिला प्रजनन् स्वास्थ्य समस्या रहल किशोरीहुकनके लाग स्वास्थ्य मेला आयोजना करल रहे । स्वास्थ्य मेलामे महिला तथा किशोरीहुकनहे लैंगिक हिंसा, महिला तथा किशोरीहुकनके प्रजनन स्वास्थ्यके कारण, उपचार, घरेलु जडिबुटीके प्रयोग लगायत विषयमे अभिमुखीकरण ओ महिलासे अपन समस्या खुल्के धारे सेक्ना वातावरण तयार कैना, महिलाहुकनके प्रजनन स्वास्थ्य समस्याके कारणके विश्लेशन कैना उद्देश्यसे मनोविमर्श कर्तासे बाटचित करल रहे ।

महिला स्त्री रोग बिशेषज्ञसे निःशुल्क चेकजाँच, समस्या अनुसारके निःशुल्क औषधी, पाठेघर खसल महिलामे रिङ पेसरी धारल ओ आठ ठो जटिल समस्या रहल महिलाहे सेती प्रादेशिक अस्पतालमे सिफारिस करल संयोजक चौधरी जनैली ।

स्वास्थ्य मेलाके उदघाटन गौरीगंगा नगरपालिकाके नगरप्रमुख देवीदत्त कंडेल करल रहिट । उ मेलामे स्वास्थ्यकर्मी, महिला स्वास्थ्य स्वयं सेविका, महिला जनप्रतिनिधि, मनोविमर्श कर्ताहुकनके सहभागिता रहे ।

नेपाली सेनाके...

इलेक्ट्रोम्याग्नेटिक आविष्कार, अन्तरिक्ष, साइबर, हाइपरसोनिक क्षेप्यास्त्र, ड्रोन प्रविधि, आर्टिफिसियल इन्टेलिजेन्सके कारणसे सैनिक सामर्थ्यके अपूर्व विकास हमैं डेखे सेकब । यकर दुरुपयोगसे तनाव, द्वन्द्वात्मक परिस्थिति फेन सिर्जना रहे सेकठ ओ यिहिनसे राष्ट्रिय अर्थ शक्ति खेर गैल आभास रहठ । देश देशबिच शान्ति कायम नैकरजाइ कलेसे मानवजातके संकट निश्चित बा ।

विश्व सुरक्षा परिस्थिति अनित्य बा, अस्टेक राष्ट्रिय सुरक्षा फेन । भविष्यमे हमार राष्ट्रिय सुरक्षाके जिम्मेवारी व्यापक होके यम्ने हम्रे सब गम्भीर हुइना जरुरी बा । सेना संविधानसे डेहल विशुद्ध जिम्मेवारीबाहेक अन्य कौनो राजनीतिक महत्वाकांक्षा नैढरठ । राष्ट्रिय सुरक्षाहे मजबुत बनैना कार्यमे नेपाली सेनाके अहम् भूमिका ओ प्राथमिकता हुइना यथार्थ मनन कैके एक सामर्थ्यवान् सैनिक संगठनके भिजन (लक्ष्य) सरकारके प्राथमिकता हुइ परठ । रक्षा रणनीति, विदेश नीति ओ रक्षा कूटनीतिके मार्गदर्शक सिद्धान्तहे आत्मसात् कैके राष्ट्रिय शक्तिमे सेना ओ आमनागरिक एकाकार हुइ सेके परठ । यकर उपलब्धि कोक जैसिक उदाइल सूर्य अपन ताप ओ प्रकाशसे सबहे स्वास्थ्य एवं ऊर्जासम्बन्धी अनेक सिद्धि डेहठ, अस्टेक जनतासे नेपाली सेनाउप्पर अटल विश्वास ढरना अवस्था हुइना बाट निर्विवाद बा ।

साभारः गोरखापत्र दैनिकसे

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना।

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ कित्ता नं. ५५५ क्षेत्रफल ३२२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री भिमराज गिरीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्वः निर्मलकुमार बैस्या	पश्चिमः सडक
उत्तरः तारा चिराल	दक्षिणः रेखा चयदा

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

ग्राहक वर्गहरुमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि–कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि–कण्डिसन

धनगढी–४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

चौधरी फेसन टेलर्समे विशेष छुट

हमार यहाँ जौनफे मेरिक कोटपाईन्ट, सर्ट, आसकोट, दाउरा सुरुवाल, जुहारी कोट, टाई, टोपी पैनाके साथे स्कुल ड्रेस, क्याम्पस ड्रेस, निजामती कर्मचारीके ड्रेस तथा थान कपडा सुपथ मोलमे विक्री कैनाके साथे सिलाई फे करजाइठ ।

रेडिमेट कोटपाईन्ट तथा क्याम्पस ड्रेस कोटपाईन्ट मात्र रु. ७८५०।- मे

प्रो. विष्णु चौधरी (९८४८४७१३४७)

चौधरी फेसन टेलर्स

धनगढी–१, बुद्धमार्ग, कैलाली (जिप्रका पुल नजिक)

हमार नयाँ शाखा धनगढी-७, मोतीचोकमे खुलल सहर्ष जानकारी कराइटि।

नोट : हमार यहाँ इण्डियाबरेलीके दक्ष कलीगढहुकनसे कोटपाईन्ट सुपथ मोलमे सिलाई करटी रहल ग्राहक वर्गहुकनहे सहर्ष जानकारी कराइटी।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००।– अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैंगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय

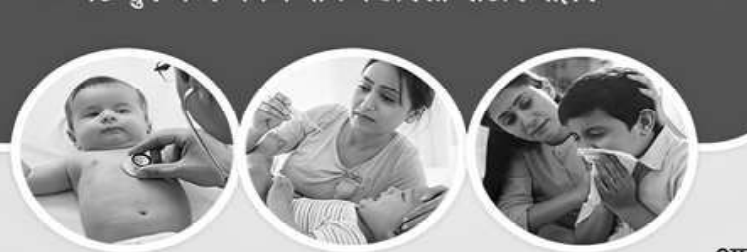
धनगढी, कैलाली

NISARGA
Hospital & Research Center Pvt. Ltd.

बालबालिकामा हुने सबैखाले रोग र समस्याहरू बाट छुटकारा

नवजात शिशु तथा बालरोग सम्बन्धी उपचार तथा समस्याहरू

- बच्चाको दमको जाच, दममा प्रयोग हुने Spirometry
- बारम्बार रुघारखोकी लागिरहने समस्या
- घ्यार(घ्यार भइरहने, नाक बन्द भइरहने समस्या
- निमोनिया तथा एलर्जीको समस्या,
- खाना नखाने, तौल नबढ्ने,बारम्बार जोरो आहिरहने
- झाडापखाला लगिरहने, जन्डिस, अपच,कब्जियत,
- पेट दुख्ने र कान पाक्ने जस्ता समस्याहरु



डा.पुष्प राज अवस्थी

MBBS, MD (Paediatrics)
DM (Paediatrics Critical Care)
PGIMER (india), NMC No. 11987

डाक्टर आउने मिति **फागुन १६-१७ गते**

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
Tel. **091-527000/01/02, 9865680100**

Advanced Healthcare for all...

केराके रेशासे उत्पादित सामग्रीके माग ढेर

पहुरा समाचारदाता

टीकापुर, १३ फागुन । कैलालीके कैलालीमे केराके बोंगा (थाम)से उत्पादित रेशा ओ उहीसे निर्माण करल हाते सामग्रीके खपत बह्रटी गैल बा । टीकापुर नगरपालिका–८ स्थित धनसिहपुर एकता समाज बचत तथा ऋण सहकारी संस्थासे केराके थामसे रेशा उत्पादन कैके रेशासे बनाइल सामग्रीके माग बह्रटी गैल सहकारी जनैले बा । एक बरस आघे स्थापना हुइल उद्योगसे केराके रेशा उत्पादन कैके उहीसे टोपी, झोला, पेन होल्डर, कपडा, बैठक लाग प्रयोग हुइना चटाईलगायतके सामग्री निर्माण कैना करल बा ।

सहकारीके व्यवस्थापक रामकृष्ण चौधरीके अनुसार एक बरससे उद्योगसे केराके थाम कृषकसे निःशुल्क लन्ना करल बा । "दैनिक १० ठो जत्रा थामसे एक केजी रेशा उत्पादन हुइना करल बा", उहाँ कहलै, "एक केजी रेशासे १५ ठो टोपी बनाइ सेकजाइठ् । सहकारीसे प्रतिटोपी मूल्य रु एक हजार, पेन होल्डर रु तीन सयमे बिक्री कैना करल बा ।"

सहकारीहे उत्पादित सामग्री बिक्रीके लाग बजारके अभाव नैहो । सहकारीसे बजारके मागअनुसार उत्पादन करे नैसेकगैल हो । "उत्पादित सामग्री ओ रेशा काठमाडौंसे ढेर माग हुइटी रहल बा । काठमाडौँके उद्योगसे कच्चा पदार्थ जत्रो सेकटो ओत्रे पठाउ कहटी बाटैं", चौधरी कहलै, "हम्रे मागअनुसार डेहे नैसेकठुइ ।"

सहकारीके उद्योगमे १० महिला काम करटी रहल बाटैं जेम्ने पाँच जाने केराके रेशासे हाते सामग्री नियमित काम करटी रहल बाटैं । उहाँहुक्रे घर सजावट तथा प्रयोगमे लाने सेकजैना टमान सामग्री बनैना करल बाटैं । अइसीक निर्माण करल सामग्रीके खपत कैलालीमे हुइटी रहल बा ।

यहाँ लग्ना मेला महोत्सवमे समेत उद्योगसे उत्पादन करल सामग्री प्रदर्शनमे राखडेना माग अइना करल सहकारी जनैले बा । केराके रेशा उत्पादनपाछे खेर जैना सामग्री मलके रुपमे प्रयोग करे सेकलमे आउर मजा हुइना स्थानीय बटैंठै । "सहकारी आब कपडा बनैना धागा उत्पादन करे खोजल बा", वडा नं ८ के वडाध्यक्ष दीर्घबहादुर ठकुल्ला कहलै, "धागा बनाइ सेकलमे मजा फाइदा लेहे सेकजाइ ।"

टीकापुर –६ के वडाध्यक्ष बलिराम चौधरी अपने फेन झोला किनल बटैटी कच्चा पदार्थ प्रसस्त पैना रहल ओरसे इहीहे विस्तार करे पर्ना बटैंठै । "टीकापुर केराके पकेट क्षेत्र रहल ओरसे केराके थाम किने नैपरी, निःशुल्क मिलजाइ", उहाँ कहलै, "खेर जैटी रहल केराके थामसे ढेर सामग्री बनाइ सेकजाइ । इहीहे थप लगानी कैके विस्तार करे परल ।"

सरकारसे एक सहकारी, एक उद्योगके नीति लेहल बेला सहकारीसे स्थापना करल उद्योगमार्फत किसान तथा महिला किसानहे रोजगारीसँग जोर्ना कार्यहे थप व्यवस्थापन करे पर्ना दिगो विकास समाज भजनीके अधिकृत विनोद शाह बटैलै । "इ क्षेत्र केराके पटेक क्षेत्र रहल ओरसे केरासे महिला सदस्य तथा किसानहे फाइदा हुइल बा", उहाँ कहलै, "स्थानीयस्तरमे पाजैना कच्चा पदार्थ प्रयोग कैके सहकारीके शेयर सदस्य रोजगारीके अवसर पैना मजा उपलब्धि हो ।"

प्रेस सेन्टर सुदूरपश्चिम प्रदेश अध्यक्षमे केशव जोशी

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ फागुन । प्रेस सेन्टर नेपाल सुदूरपश्चिम प्रदेशके अध्यक्षमे पत्रकार केशवराज जोशी निर्वाचित हुइल बाटैं । सोम्मारसे डडेल्धुराके आलितालमे चलल् प्रदेशके तेस्रो अधिवेशनसे जोशी निर्बिरोध निर्वाचित हुइल हुइट ।

जोशीके अध्यक्षतामे २७ सदस्यीय प्रदेश कमिटी सर्वसम्मत निर्वाचित करले बा । जेकर खुल्ला उपाध्यक्षमे कर्ण चन्द, महिला उपाध्यक्षमे जानकी धामी, समाबेशी उपाध्यक्षमे मुकेश टेर्रा ओ महासचिवमे तेजराज भट्ट निर्वाचित हुइल बाटैं ।

ओस्टके सचिवमे शुवास कठायत, ललित बोहरा, होम साउद, पहिलाद राना, पदम सुनार ओ कोषाध्यक्षमे दिपक राज अवस्थी फेन सर्वसहमत निर्वाचित हुइल बटाइल बा ।

ओस्टके अधिवेशनके बन्दसत्रसे कार्यसमिति सदस्यमे पुस्कर राज भट्ट, महेन्द्र बम, इन्द्र साउद, पदम बोहरा. पदम साउद, विमल धामी, होम योगी रहल बाटैं । अधिवेशन उद्घाटन समारोहमे युद्ध पत्रकारितासे करिब ३० जनहनहे सम्मानित करल रहे ।

उहीसे आघे प्रेस सेन्टरके अधिवेशन नेकपा (माओवादी केन्द्र)के केन्द्रिय उपमहासचिव तथा सुदूरपश्चिम प्रदेश इन्चार्ज गिरिराजमणि पोखरेल उद्घाटन करल रहिट कलेसे` कार्यक्रममे प्रेस सेन्टर नेपालके केन्द्रीय वरिष्ठ उपाध्यक्ष कमल गिरि, उपाध्यक्ष राम सिंह ठगुन्ना ओ लक्ष्मण खडका, महासचिव सन्तोष पौडेल लगायत सम्बोधन करल रहिट ।

क्रिकेट खेलाडी ऐरीहे गृहनगरमे सम्मान

कञ्चनपुर, १३ फागुन । नेपाली राष्ट्रिय क्रिकेट टोलीके प्रमुख अलराउन्डर खेलाडी दीपेन्द्रसिंह ऐरीहे गृहनगर उद्योग वाणिज्य संघ कञ्चनपुरसे सम्मान करले बा । सोम्मारसे महेन्द्रनगरमे सुरु हुइल १६औँ सुदूरपश्चिम प्रदेशस्तरीय औद्योगिक व्यापार मेला तथा कञ्चनपुर पर्यटन महोत्सवके उद्घाटन समारोहमे उद्योग वाणिज्य तथा आपूर्तिमन्त्री दामोदर भण्डारी दोसल्ला ओ सम्मानपत्रसहित रु ५१ हजार पुरस्कार प्रदान करल रहिट ।

उहीसे आघे ऐरीहे रथमे महेन्द्रनगर बजार परिक्रममा कराइल रहे । उहाँहे सम्मान कैटी मन्त्री भण्डारी खेलके माध्यमसे मुलुकके पहिचान अन्नरराष्ट्रियस्तरमे पुगैना ओ विश्वकीर्तिमान रख्ना मेरके खेल्ना शुभकामना डेलै । "आउर विश्व कीर्तिमान रख्ना सफल हुइहो शुभकामना बा", ऐरीहे सम्मान कैटी मन्त्री भण्डारी कहलै ।

नेपालके 'ब्याटिङ अलराउण्डर' ऐरी विश्वक्रिकेटमे दुलर्भ कीर्तिमान बनैले बाटैं । ऐरी सन् २०२३ सेप्टेम्बर २७ मे चीनके हाङ्जाउमे एसियन गेमअन्तर्गत मङ्गोलियाविरुद्ध टी–२० आई खेलमे सर्वाधिक हाली नौ बलमे अर्धशतक प्रहार कैके कीर्तिमान राखल हुइट । उहीसे आघे भारतीय पूर्वक्रिकेटर युवराज सिंह सन् २००७ के टी–२० विश्वकपमे इंग्ल्यान्डविरुद्ध १२ बलमे अर्धशतकके कीर्तिमान बनाइल रहिट । सिंहसे बनाइल उक्त कीर्तिमानहे ऐरी टुरडेले बाटैं ।

साथे अन्तरराष्ट्रिय क्रिकेटमे एक ओभरमे छ छक्का मरुइया खेलाडीके सूचीमे समेत ऐरीके नाउँ रहल बा । दीपेन्द्र १३ अप्रिल २०२४ मे एसिसी प्रिमियर कपमे कतारविरुद्ध अक्के ओभरमे छ छक्का मारके औरे 'रेकर्ड' बनाइल रहिट । गृहनगरमे उद्योग वाणिज्य संघसे करले सम्मानसे खेलाडीहे प्रोत्साहन मिलल् उहाँ बटैलै ।

"अइसीक गृहनगरमे खेलाडीके आत्मबल बह्रैना मेरके करल सम्मानसे मनोबल उच्च बनैले बा । साथे अन्य खेलाडीहे फेन इहीसे प्रोत्साहन मिलल् विश्वास बा", उहाँ कलै, "पाछेक समय कञ्चनपुरमे क्रिकेट खेलप्रति आकर्षण बह्रटी गैल ओरसे राज्यसे खेलकुदके पूर्वाधार विकासमे ध्यान डेहे परल ।"

ऐरी ब्याटिङमे किल नैहोके बलिङ ओ फिल्डिङमे फेन अब्बल मानजैठै । ऐरी आइसिसीके टी–२० आई वरियता अलराउण्डर ओर शीर्ष छ मे परुइया पहिल नेपाली खेलाडी हुइट । उहाँ बाहेक नेपाली क्रिकेटमे कौनो फेन वरियता शीर्ष–२० पार लगाइ सेकल नैहुइट । नेपाली क्रिकेटके उर्भर भूमि कञ्चनपुरके भीमदत्त नगरपालिका–८ तिलाचौर भानुचोकमे दीपेन्द्रके परिवारके बसोबास रहल बा ।

गौरीगंगा नगरपालिकाद्वारा जनहितमा जारी सन्देश

चिसोमा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं

- चिसोबाट् बालबालिका र ज्येष्ठ नागरिक बढी प्रभावित हुने हुँदा उनीहरूको उचित स्याहार गरौं,
- चिसोमा वाहिर हिड्दा तातो र न्यानो कपडा लगाऔं,
- कोठामा हिटर वा आगो वाल्दा होसियारी अपनाऔं,
- चिसोवाट जोगिन दैनिक घाम ताप्ने गरौं,
- शारीरिक व्यायाम गरौं,
- जाडोबाट बच्ने नाममा धुम्रपान र मद्यमान नगरौं,

गौरीगंगा नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
चौमाला, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

डा. संजयकुमार गुप्ता
एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)
इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड रोग विशेषज्ञ
एन.एम.सी. नं.–१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, ढ्याउ-ढ्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुन्निने, पहेंलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुन्निने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरूच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा झम-झम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Kailali Hospital Pvt. Ltd. 2070

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१–५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

NISARGA
Hospital & Research Center Pvt. Ltd.

1ST DM PEDIATRIC NEUROLOGIST IN NEPAL

बाल नशा, मस्तिष्क, टाउको रोग विशेषज्ञ/बाल न्युरोलोजिष्ट

के तपाईको बच्चामा न्यूरोलोजी सम्बन्धी निम्न लक्षणहरू छन् ।

- अटिजम/मानसिक विकासको कमी
- टाउको दुख्ने र रिङ्गाटा लाग्ने
- नशा झमझम गर्ने, ढाँड तथा जोर्नीहरु दख्ने
- हिड्न र बोल्न विकासमा ढिलाई
- उचाई, तौल, सिकाई सम्बन्धी समस्याहरु
- बाल छारे रोग
- मस्तिष्क घाट/मस्तिष्क ज्वरो
- न्यूरो जेनेटिक (वंशाणुगत रोगहरु
- मुख बांगिने र मांशपेशीका रोगहरु

डा. सन्तोष मिश्र
Consultant Pediatrics Neurologist
MBBS, MD, DM (PGIMER Chandigarh, India)
NMC No.: 11709

डाक्टर आउने मिति फागुन १६-१७ गते

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
Tel. 091-527000/01/02, 9865680100

Advanced Healthcare for all...