

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिस्नेस, बिबिसि
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाको 'क' वर्गको राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति आ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २२ अंक २१८ वि.सं. २०८१ फागुन १५ गते बिफे थारु सम्वत (२६४८) [Thursday 27 February 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

१औं थारु साहित्य राष्ट्रिय सम्मेलनको तयारी पुरा महाशिवरात्रि महोत्सव सम्पन्न

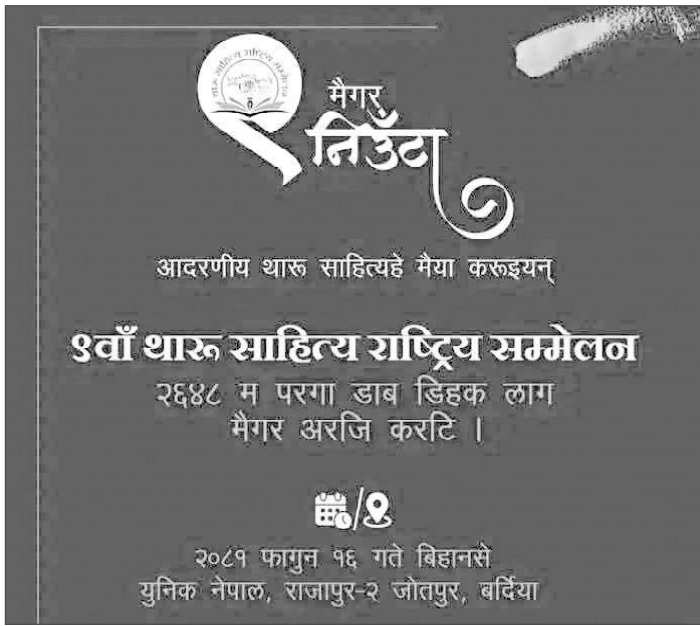
पहुरा समाचारदाता
बर्दिया, १४ फागुन । थारु लेखक संघ नेपाल तथा जंग्रार साहित्यिक बखेरीको संयुक्त आयोजना एवम् राजापुर नगरपालिका तथा युनिक नेपालको सहकार्यमा बर्दियास्थित राजापुर-२, जोतपुर गाउँमा आजसे १औं थारु साहित्य राष्ट्रिय सम्मेलन सुरु हुइल बा ।

यिहे फागुन १५ से १७ गते हुइना सम्मेलनको तयारी पुरा हुइल आयोजक जनेले बा ।

कार्यक्रममे आठ ठो छलफल सत्र धारल ओ उद्घाटन सत्रहे भन्भट नैबनैना यी बार कुहीहे बरका पठुना नैटोकल थारु लेखक संघ नेपालको अध्यक्ष डा कृष्णराज सर्वहारी बटैलै ।

कार्यक्रमको प्यानल छलफलमे राजापुर नगरपालिकाको शिक्षायात्रा शीर्षकमे राजापुर नगरपालिकाको नगरप्रमुख दिपेश थारु राजेश, पूर्व जिशिश जीतबहादुर शाह, पूर्व प्रअ किरण आचार्यसंग युवकमे माविके प्रअ नरेशकुमार थारु बहस चलैना जनागिल बा ।

ओस्टेक, पूर्व मन्त्री डा गोपाल दहित, लुम्बिनी प्रदेश सांसद धर्म बहादुर थारु, पूर्व मेयर दुर्गा बहादुर थारु कबिरसंग अधिवक्ता सन्तराम धारकटुवा थारुसे विकास ओ बाधा शीर्षकमे छलफल करही ।



उहोर, संस्कृतिक ओर एकराज चौधरी, मिनराज चौधरी, भगवती प्रसाद चौधरीसंग रेडियो गुवाँवाके स्टेशन म्यानेजर पृष्पा चौधरी बर्किमार (थारु महाभारत)के पात्रबारे सेसन चलैटी बटी ।

जनयुद्धमे सबसे ढेर बेपत्ता पारजैनामे बर्दियाके थारु समुदाय रहल बा । यिहे प्रसंगमे, संक्रमणकालीन न्याय ओ इन्द्रपीडितके सवाल शीर्षकमे थारु आयोगके अध्यक्ष विष्णुप्रसाद चौधरी, नगरप्रमुख दिपेश थारु राजेश, तथा इन्द्रपीडित समाजके अध्यक्ष भागीराम थारुसंग अध्येता शेखर दहितसे बहस करही ।

ओस्टेक करके, थारु लोक साहित्यके संरक्षणमे युनिक नेपालके भूमिका शीर्षकमे डा. गोपाल दहित, प्रेमबहादुर थारुसंग डा. कृष्णराज सर्वहारी बहस करही कलेसे साहित्यके लाग एक कप चिया अभियानबारे सोम डेमनडौरा, मोहन चौधरी, शेखर

दहितसंग सानु चौधरी छलफल करही । ओस्टे, ठुप्रार बसघरा बाटचिट शीर्षकमे बुद्धसेन चौधरी, उन्ती चौधरी, शत्रुघन चौधरीसंग बालिका चौधरी छलफल चलैही । कार्यक्रमके आकर्षण निर्देशक प्रदिप भट्टराई तथा कलाकार, निर्माता रविन्द्रसिंह बानिया रहल बटै । जोसंग निर्देशक सुरज देवसे सलिमा का वनल, का नैबनल शीर्षकमे बहस चलैही । बाला बजारमे गजल साँभर्फे कैना बटाइल बा ।

सुशील चौधरी ओ सुनिता चौधरीहे थारु साहित्य पुरस्कार

कार्यक्रममे थारु लेखक संघ नेपालसे स्थापित यी वर्षके थारु साहित्य पुरस्कार बर्दिया, मयूरबस्तीके सस्टा सुशील चौधरीहे ओ महिला 'प्रतिभा' सशक्तिकरण पुरस्कार बेलौरी-७, कञ्चनपुरके अभियन्ता सुनिता चौधरीहे प्रदान कैना बा ।

थारु साहित्य पुरस्कारके राशी ५० हजार ओ महिला 'प्रतिभा' सशक्तिकरण पुरस्कारके राशी २५ हजार रहल बा । महिला 'प्रतिभा' सशक्तिकरण पुरस्कारके संस्थापक चन्द्रसिंह चौधरी हुइल कलेसे थारु साहित्य पुरस्कारकेल लाग थारु लेखक संघसे अक्षयकोष खडा करले बा ।

गैल वर्षके थारु साहित्यिक पुरस्कारसे सम्मानित (बाँकी ४ पेजमे)



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १४ फागुन । सर्वमान्य शिव परमात्मा अवतरण दिवस महाशिवरात्रिके पावन अवसरमे धनगढीमे महाशिवरात्रि महोत्सव सम्पन्न हुइल बा ।

ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय धनगढी कैलालीके आयोजनामे बुधके रोज सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार प्रमुख नजिर मियाके प्रमुख आतिथ्यतामे महाशिवरात्रि महोत्सव हुइल हो । कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ महाशिवरात्रि पर्व सक्कु धर्म लम्बीहुकनबीच सद्भाव कायम कैना मद्दत पुना बटैलै ।

कार्यक्रममे विशिष्ट पठुना सुदूरपश्चिम प्रदेशसभा सदस्य माननीय तुल्सी देवकोटा, माननीय सन्तोष शर्मा, पूर्व माननीय टेकबहादुर राँका,

सुदूरपश्चिम प्रदेशके न्यायधिवक्ता ठेकेन्द्रराज जोशी, शिक्षा विद डा. हेमराज पन्त, मुस्लिम समाजके अध्यक्ष नैमुद्दिन भाट, शान्ति सिंह, सिद्धराज पनेरु, गुनदिप सिंह, ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालयके कानूनी सल्लाहकार वीरबहादुर जेठरालगायत मन्तव्य व्यक्त करल रहिट ।

ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय धनगढी कैलालीके प्रमुख सञ्चालिका हिरा दिदीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे स्वागत मन्तव्य सह सञ्चालिका दुर्गा बहिनी करल रहिट । कलेसे संचालन हेमराज भण्डारी करल रहिट । ओस्टेक महाशिवरात्रि महोत्सवमे आध्यात्मिक प्रवचन तथा विविध सांस्कृतिक कार्यक्रम, ज्योतिर्लिङ्ग रथयात्रा न्याली ओ भण्डारोहण कैगिल बा ।

'प्रकृतिके कुचिकार गिद्ध संरक्षण करे परठ'



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १४ फागुन । प्रकृतिके कुचिकार मानजैना गिद्ध संरक्षण करे पर्ना विषयमे सरोकारवालाहुके जोड डेले बाटै । विश्वसे गिद्ध तीव्र गतिमे लोप हुइना क्रममे रहल ओरसे नेपालमे पैना गिद्ध संरक्षणमे सरोकारवाला जोड डेहल हुइल ।

नेपाल पन्छी संरक्षण संघ (बिसीएन) के आयोजनामे हुइल कार्यक्रममे गिद्ध पारिस्थितिकीय प्रणाली सन्तुलित रक्खा सहयोग कैना करल कारण इ प्रजातिहे बचैना आवश्यक रहल बटैलै । संरक्षणकर्मी विजयराज श्रेष्ठ गिद्धनहे बचाइक लाग सरोकारवाला सक्कु जाने लगना आवश्यक रहल बटैलै । उहाँ कैलालीमे विगतजस्टे करल गुट्टा सक्कल अभियानसे चिउँ संरक्षणमे सहयोग पुगल उल्लेख करलै ।

उद्योग, पर्यटन, वन तथा वातावरण मन्त्रालयके प्रवक्ता एवम् वन अधिकृत भरत श्रेष्ठ चिउँ ठाँउ लगाइल रुखा कट्ना कानुनसे फेन बन्देज करल

उल्लेख करलै । उहाँ उद्योग, पर्यटन, वन तथा वातावरण मन्त्रालय ओ मातहतके निकायसे गिद्धसहित चिउँ संरक्षणके लाग टमान कार्यक्रम कैटी आइल जानकारी डेलै ।

नेपालमे नौ प्रजातिके गिद्ध पैना करल बाटै । जौन मध्ये रैथाने मानजैना सुन गिद्ध, डंगर गिद्ध ओ सानोखैरो गिद्ध अति सक्कटापन्न मानजैँटै । इ प्रजातिके गिद्धके नेपालमे संख्या क्रमशः ५००, दुई हजार ओ ७५ रहल जनाइल बा । ओस्टेक, रैथानेमे पर्ना सेतो गिद्ध, हिमाली गिद्ध, हाडफोर गिद्ध सक्कटके लग्गे रहल बटाइल बा ।

नेपालमे खैरो गिद्ध, राज गिद्ध ओ लामोढुँडे गिद्ध पाहुना गिद्ध रहल मानजाइठ । अति सक्कटापन्न सूचीमे रहल इ प्रजातिके गिद्ध घुम्टी अइना करल जनाइल बा । पाछेक समय नेपालमे गिद्धनके अवस्थामे ठोरचे सुधार हुइल बिसीएनके परियोजना अधिकृत भूपाल नेपाली बटैलै ।

उहाँके अनुसार सन् २००८ तिर नेपालमे गिद्धके ठाँउ संख्या ४० से ५० ठोसम रहल रहे । २०२२ सम आइसम ठाँउके संख्या पाँचसय ढेर रहल जनाइल बा । सुदूरपश्चिममे किल १५० से ढेर गिद्धनके ठाँउ भेटल नेपाली बटैलै । गिद्ध ठाँउमे एकठो किल अण्डा पर्ना ओ एक बरसमे एकठो किल बच्चा घोर्ना करल बटाजाइठ ।

सन २००२ से २०११ समके अध्ययनसे डंगर गिद्ध ९१ प्रतिशत ओ सानोखैरो गिद्ध ९६ प्रतिशत लोप हुइल डेखाइल रहे । गिद्ध तीव्र गतिमे लोप हुइ लागलपाछे नेपाल सरकारसे नेपालमे २०६३ जेठ २३ गतेसे डाइक्लोफेनेक औषधी बिक्री वितरणमे प्रतिबन्ध लगाइल बा । इ औषधी प्रयोग करल घरपालुवा जनावरके सिनो खाइबर गिद्ध कैना करल टमान अध्ययन अनुसन्धानसे डेखाइल रहे । ओकरपाछे अन्य देशमे फेन डाइक्लोफेनेक निषेध करल बा । गिद्ध पारिस्थितिकीय प्रणाली सन्तुलित रक्खा कार्य करटै ।

नेपालमे डाइक्लोफेनेक बिक्री वितरण ओ प्रयोगमे निषेध कैलेसे फेन किटोप्रोफेन, निमेसुलाइड लगायतके औषधि आभिन प्रयोग हुइटी रहल कारण संरक्षणमे आभिन चुनौती रहल बिसीएनके फिल्ड अफिसर हिरुलाल डंगौरा बटैलै । नेपालमे गिद्ध संरक्षणके लाग टमान सात स्थानमे गिद्ध रेस्टुरेन्ट सञ्चालन करल बा । जिहीसे गिद्ध संरक्षणमे सहयोग पुगल जनाइल बा ।

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षाघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ले, पेट दुस्ले समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ले तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सतपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२१०७)

कार्यकारी सतपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुणा सतपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

काबूली सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

“सक्कु सुविधा डेले बटु, मने काहे अभिन खुसी नैहो ?”

आजके समाजमे, हामी सक्कुहुनहे प्रगति ओ सफलता प्राप्त करेक लाग भौतिक सुविधा ओ बाहुय पहिचानके महत्व ढेर बहल बा । महंगा विद्यालय, विदेशके सपना, ओ सामाजिक संजालके प्रभावके कारण हप्पे अपन बचचनहे सक्कु सुविधा डेठी- उत्कृष्ट शिक्षा, नवीनतम ग्याजेट्स, ओ टमान मेरके खेलकुद ओ शौकके लाग खर्चह साधन । मने यी सक्कु बाबजुद, का हप्पे वास्तवमे ओइनके खुशी ओ भव्य भविष्य सुनिश्चित कैना सक्षम बटी ?

आजके नेपालमे, महंगा विद्यालय ओ ग्याजेट्सके उपलब्धतासंगे, बालबालिकाके मानसिक स्वास्थ्य ओ खुशीके पक्षहे ध्यानमे रख्ना अत्यन्त महत्वपूर्ण बा । हप्पे अपन बचचनहे सक्कु भौतिक सुविधा देना प्रयास करटी, मने कबु कबु यी ओइनके मानसिक स्वास्थ्य ओ खुशीहे प्रभावित करे सेकठ । यकर कारण का हो ? का हप्पे ओइनके मानसिक ओ भावनात्मक आवश्यकताहे पूरा कैना ध्यान डेले नैहुइठ ?

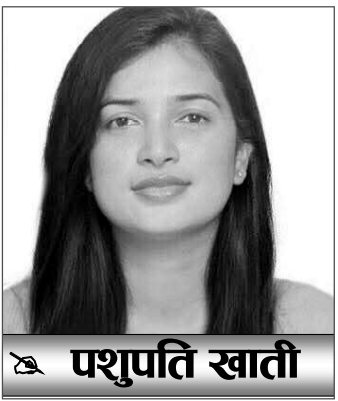
मानसिक स्वास्थ्य ओ खुशीके साँचो अर्थ

सबसे महत्वपूर्ण बाट कहल बच्चाके मानसिक स्वास्थ्य हो । जब हप्पे अपन बचचसंग पर्याप्त समय नैबिटेठी, जब हप्पे ओइनके मानसिक ओ भावनात्मक आवश्यकता नैबुझटी, तब हप्पे देना कौनोफे सुविधा ओइनके लाग अव्यावहारिक ओ निरश हुई सेकठ । बच्चाके खुशी कहल केवल बाहुय वस्तु ओ सुविधामे निर्भर नैहो ओइनके मनोबल ओ मानसिक स्वास्थ्यके छयाल रखनु आवश्यक बा ।

नेपालके ढेर शहरमे, अभिभावक अपन बचचनहे महंगा विद्यालय ओ ग्याजेट्स देना प्रयास करठे, मने बच्चाके साँचो खुशी कहल परिवारसंग बिटाइल समय ओ भावनात्मक सहयोगमे बा । उदाहरणके लाग, काठमाडौंके एक सम्पन्न परिवारके अभिभावक अपन बच्चाहे विदेशके उत्कृष्ट विद्यालयमे पढैठे, महंगा मोबाइल फोन ओ ग्याजेट्स किनठैठे, मने ओइनके बच्चा मनोवैज्ञानिक रूपमे अस्थिर बा, आ भावनात्मक रूपमे असन्तुष्ट बा । यकर कारण, बच्चा भौतिक वस्तुके माध्यमसे खुशी पैना प्रयास करटी अपन भावनात्मक आवश्यकता ओ परिवारके समर्थन खोजटी रहल बा ।

१० वर्ष आघेक ओ अब्बेक बच्चाके जीवनशैली सामान्यतया साधारण ओ परम्परागत नैरहे । परिवारसँग बिटाइल समय ओ खेलकुदके महत्व ढेर रहे । बच्चासे ढेर, परिवारके सदस्य एकआपसम समय बिटाइलक लाग प्राथमिकता डेठी रहल रहे । मानसिक स्वास्थ्य ओ भावनात्मक समृद्धिके बारेमे ढेर सोचाइ नैरहे । यद्यपि बच्चाहुके अपनहे सान्त्वना ओ सुरक्षा प्राप्त करटी रहल रहित । ओइनहे मानसिक समस्याबारे जागरूकता थोरचे रहे ।

मने अब्बेक जीवनशैली बहुट परिवर्तन हुसेकल बा । १० वर्षमे आइल प्रविधिके विकास ओ सामाजिक मापदण्डसे, बच्चा अब ढेर प्रतिस्पर्धात्मक



पशुपति खाती

ओ बाहुय दबाबके सामना करटी बटै । महंगा विद्यालय, विदेशी शिक्षा, उच्च प्रदर्शनके दबाब ओ सामाजिक संजालके प्रभावसे बचचनहे मानसिक दबाबमे पुगाइठ । यि तनाव, चिन्ता ओ डिप्रेशन जैसिन मानसिक स्वास्थ्य समस्याहे जलम डेहे सेकठ । बच्चा केवल बाहुय वस्तुके माध्यमसे खुशी प्राप्त करे खोजेबेर, मानसिक ओ भावनात्मक समर्थनके अभाव हुइठ ।

मानसिक स्वास्थ्यके डाटा

नेपालमे भर्खरके वर्षमे बालबालिकामे मानसिक स्वास्थ्य समस्याके संख्या बढ्ठी रहल बा । नेपालके मानसिक स्वास्थ्य संघ (नामी) के अनुसार, बालबालिकामे मानसिक विकारके १० प्रतिशतसे ढेर बा, ओ उ मध्ये चिन्ता, डिप्रेशन ओ तनावके समस्या प्रमुख रहल बा । नेपालके स्वास्थ्य मन्त्रालयसे करल एक अध्ययनसे डेखैले बा । की बालबालिकामे मानसिक स्वास्थ्यके समस्याके कारण शैक्षिक प्रदर्शन ओ सामाजिक सञ्जालसँगके सम्बन्धमे समस्या आइ लागल बा । यी अध्ययनके अनुसार, ३५ प्रतिशत बच्चा तनाव ओ चिन्तासंग सामना करटी बटै, ओ ओइनके अभिभावकसे ओइनके भावना ओ समस्यामे अनदेख कैना करल पाइल बा ।

यकर साथे, कोरोना महामारी पाछे मानसिक समस्या थप तीव्र हुइल बटै । नेपालके ३० प्रतिशत बालबालिकामे एकल अवस्थासँगके समस्या (लोनलाइन्स बहल बा, जिही मानसिक समस्याहे आउर नाजुक बनाडेहल बा ।

मानसिक स्वास्थ्यके महत्व ओ खुशीके खोजी

आजके समयमे, हमार समाजमे बच्चाके मानसिक स्वास्थ्यमे प्राथमिकता देना अत्यन्त आवश्यक बा । बच्चाके खुशी साँचो बाट कहल अभिभावकसंग बिटाइल समय, भावनात्मक समर्थन ओ मानसिक स्वास्थ्यके छयाल रख्न हो । उदाहरणके रूपमे, कैलालीके एक परिवारमे, माता-पिता कामके कारण बालबालिकासंग पर्याप्त समय नैबिटेठे । बच्चा विद्यालय ओ और बाहुय गतिविधिमे व्यस्त बटै, ओ मानसिक रूपमे थकित ओ तनावग्रस्त बटै । यि समस्याहे समाधान करेक लाग, अभिभावकसे बच्चासंग संगे समय बिटेना, ओइनके भावना सुन्न ओ सकारात्मक समर्थन देना आवश्यक बा ।

नेपालके ग्रामीण क्षेत्रमे अभिनफे बच्चाके मानसिक स्वास्थ्यमे ध्यान नैडेहल बा । पारिवारिक संरचनासे भारी भूमिका खेलल बा, (बाँकी ३ पेजमे)

सार्वजनिक सेवाके मूल्य

अचेल सार्वजनिक प्रशासन आलोचनाके केन्द्रेमे बा । दिनहुँ जैसिन एलोन मस्क ओ डोनाल्ड ट्रम्प कर्मचारीतन्त्रहे आलोचना करटि बटै । मानि कर्मचारीतन्त्रहे खतम करे सेकजाइ कलेसे सब समस्याके स्थायी समाधान हुइ । यी विचार प्रत्यक्ष ओ परोक्ष रूपमे अन्य मुलुकमे फैलल बा, सामाजिक सञ्जाल ओ मञ्चमे उछालल बा । यिहिनसे सार्वजनिक व्यवस्थापनउप्पर गम्भीर प्रश्न उठल बा । यकर अन्त्यमे दुई तथ्य छिपल बा । पहिल, राष्ट्रिय विकासके भूमिका पूरा कैके नागरिक गर्व कायम करे नैसेकना राजनीतिज्ञभित्तर मनोवैज्ञानिक तृष्टि पूरा करना अपन अभेद्य सहयोगीप्रति आरोप लगैना प्रवृत्ति ओ दोसर स्वयम् प्रशासनके कार्यव्यवहारमे डेखाइल कमजोरी । यी अर्थमे विश्वव्यापी रूपमे सार्वजनिक प्रशासनउप्पर लागल आरोपसे कर्मचारीतन्त्रहे अप्ने सुध्ना, निर्धारित मूल्य आचरण अवलम्बन कैके और प्रिय बन्ना अवसर फेन प्राप्त हुइल बा । काहेकि सार्वजनिक प्रशासन राज्यसे अलग करना, अलग हुइ सेकना विषय नैहो । टबेमारे असल राजनेता सार्वजनिक प्रशासन सुधार कैके, कर्मचारीतन्त्रके मनोबल बहाके राज्यके प्रभावकारिता बहैना ओ अप्ने प्रिय बन्ठै । कर्मचारीतन्त्र फेन अपन कार्यव्यवहारहे सुधार कैके अपन औचित्य पुष्टि करे सेकठै । कर्मके आचरण अवलम्बन नैकैके उहाँहुके कर्मचारी बने नैसेकठै । कर्मचारी माया पैना वा आलोचना पैना आधार कर्मसे और हुइ नैसेकि ।

सार्वजनिक प्रशासनहे मूल्यमे आधारित बनैना सेवासम्बन्धी कानुनमे मूल्यके घोषणा कैके उप्रतिके प्रतिबद्धता सुनिश्चित करजाइठ । सेवा मूल्य उ मेरिक विश्वास ओ आन्तरिक मान्यता (इन्टिन्जिक वर्थ) हो, यिहिनसे सम्भौता कैके कार्यसम्पादन करे नैसेकजाइ । उ संगठन वा राष्ट्रिय मूल्यसँग अइसिके गासल रहठ कि उहिनहे नैमना कलेक पेसागत मान्यतासे च्युत हुइना हो । मूल्य कौनो मूर्त बाट नैहो, यिहिनहे सहजे ठम्याउन सेकजाए, यी टे पदाधिकारीके व्यवहार, आचरण ओ उपलब्धिसे सर्वसाधारणसे अनुभूत करना बाट हो । मूल्यसे कार्य तथा निर्णयहे आधार डेजाइठ, कार्यसंस्कृतिहे मार्गदर्शन करठ । मूल्यसे पदाधिकारीहे अपन जिम्मेवारीप्रति उत्साह, जाँगर, विश्वास, निष्पक्षतासहितके आत्मानुशासनमे क्रियाशील बनावके संगठन, राष्ट्र ओ जनताप्रति समर्पित कराइठ ।

सब मेरिक संगठनसे मूल्यके घोषणा करना चलन बहल बा । जस्टे कि लोक सेवा आयोगसे निष्पक्षता, वैधता ओ वस्तुपरकताहे अपन मूल्य मानल बा । म्याक डोनेल्ड खाद्य सञ्जालसे अपन मूल्यहे गुणास्तर, ग्राहक सेवा, शीघ्रता अने स्वच्छता कना मूल्य घोषणा करल बा । सार्वजनिक सेवामे मूल्यके विशेष महत्व रहठ । निजामती सेवा ओ प्रजातन्त्रके जननी मुलुक बेलायत निजामती सेवाके आविष्कारके समयमे

यकर मूल्य घोषणा करल बा । ओकर अनुसार पवित्रता, स्वयम् उत्साह, सत्यांकन, प्रमाणमे आधारित, अवसरप्रति सचेत, जोखिमप्रति सावधान ओ सेवाप्रति निष्ठावान रहना निजामती सेवाके मूल्य हो । यी शताब्दीमे उम्दा सार्वजनिक प्रशासन रहल न्युजिल्यान्ड निष्पक्ष रहना, जवाफदेही रना, विश्वासिलो बन्ना, आदरभाव ढरना ओ जिम्मेवारी लेहलहे सार्वजनिक सेवाके मूल्यके रूपमे घोषणा करले बा । विकासित देशके संगठन ओइसिडीसे निष्पक्षता, कार्यकुशलता, कानुनीपन, समानता, सदाचार, जिम्मेवारी, पारदर्शिता ओ न्यायहे

सहनशीलता वा संयमतासे सेवाग्राहीके सन्तुष्टिके लाग ओकर अवस्था, अनुभूति ओ व्यवहारप्रति नमन करना, स्वीकरना बानीहे जनाइठ । सहनशील हुइना कलेक मानवीय हुइना, हार्दिक हुइना, औरेहे खुसी बनैना वा औरेक विविधिता बोध कैके उप्रति सम्मान करना हो । अनुराग वा करुणासे सेवा व्यवस्थापनमे औरेक सुख दुःखमे निमग्न होके सहयोग करना वा औरेप्रति द्रवित हुइना हार्दिकताहे जनाइठ । साथीत्व, मायालुपन, कोमलता, उदारता, परोपकारिता, ध्यानपूर्वक सुन्ना धैर्य जस्टे गुणसे सेवाग्राहीमे अनुराग सिर्जना करठ । व्यावसायिकता भर सार्वजनिक सेवाके मूल्य सिद्धान्त बुझ्ना ओ उहिनहे कार्यव्यवहारमे अपन क्षमता, सिप, ज्ञान ओ स्वभाव हो । टबेमारे व्यावसायिकता वा व्यावसायिक हुइना सार्वजनिक प्रशासनके नैतिकता हो । यी सात सेवाके आधारभूत मूल्य एकऔरैसँग परिपूरक फेन बा ।

सार्वजनिक सेवाके मूल्य मानल बा । सुशासनमे अब्बल मानल क्यानडा सार्वजनिक जिम्मेवारी लेना कर्मचारी चार बाटहे मूल्यके रूपमे अवलम्बन करना प्रतिबद्ध हुइपरना कानुनमे उल्लेख करल बा । पहिल, लोकतान्त्रिक सिद्धान्त सार्वजनिक हित करना मन्त्रीहे सहयोग करना प्रतिबद्धता, दोसर व्यावसायिक मूल्य (नागरिकहे कार्यकुशल, निष्पक्ष, उत्कृष्ट ओ वस्तुपरक ढंगसे सेवा देना प्रतिबद्धता), तेसर, नैतिक मूल्य (नागरिकके भावना जिन्तामेरिक एकडम निष्ठामे रहिके काम करना प्रतिबद्धता) ओ चौठा, जनताके मूल्य (सेवाग्राहीमे विनम्र, शिष्ट, आदरपूर्वक ओ निष्पक्ष व्यावहार करना प्रतिबद्धता) । सेवा प्रवेश करनाआघे शपथके रूपमे मूल्यप्रति प्रतिबद्ध रहना घोषणाले सार्वजनिक सेवा मूल्यमे आधारित रहठ कना विश्वास लेजाइठ ।

सार्वजनिक सेवाके मूल्य सरल, सान्दर्भिक ओ व्यावहारिक हुइ परठ । नेपालके सार्वजनिक प्रशासनमे सेवा मूल्य घोषणा करना चलन नैहो । आचरण ओ अनुशासनके प्रावधानसे अन्तर्राष्ट्रिय प्रचलनमे रहल मूल्यके भावनाहे सीमित रूपमे लेना प्रयास करल बा । संघीय संसद्दे विचाराधीन निजामती सेवा विधेयकमे निजामती सेवाके सिद्धान्त प्रस्तावित बा मने उ मूल्यके भावनाहे

व्यापकता देना नैहो । पहिल मूल्यके घोषणा, ओकरपाछे ओकर विस्तृतीकरण स्वरूप सिद्धान्त ओ यिहिनहे कार्यरूप देना आचरण ओ अनुशासनके व्यवस्था सिलसिलाबद्ध सम्बद्धमा करे परठ । अब्बे संघीय निजामती सेवा ऐन संसदीय छलफलके क्रममे बा । संसदीय समितिसे विधेयकहे पूर्णता देना ओ सार्वजनिक प्रशासनके मार्गदर्शक सिद्धान्तके रूपमे सार्वजनिक सेवाके मूल्यहे घोषणा करना आवश्यक बा ।

सार्वजनिक सेवाके आधार मूल्यमे सदाचारिता, निष्पक्षता, सेवाप्रति समर्पणभाव, समानुभूति, सहनशीलता,

सहनशीलता वा संयमतासे सेवाग्राहीके सन्तुष्टिके लाग ओकर अवस्था, अनुभूति ओ व्यवहारप्रति नमन करना, स्वीकरना बानीहे जनाइठ । सहनशील हुइना कलेक मानवीय हुइना, हार्दिक हुइना, औरेहे खुसी बनैना वा औरेक विविधिता बोध कैके उप्रति सम्मान करना हो । जस्टे कि चिकित्सकसे बिमारी होके, शिक्षक विद्यार्थी ओ अभिभावक होके, प्रहरी पीडित होके सोचना, बुझ्ना, व्यवहार करना सामर्थ्य हुइना समानुभूति मूल्य हो । सार्वजनिक सेवा प्रवाहमे यी मूल्य एकडम महत्वपूर्ण बा ।

सहनशीलता वा संयमतासे सेवाग्राहीके सन्तुष्टिके लाग ओकर अवस्था, अनुभूति ओ व्यवहारप्रति नमन करना, स्वीकरना बानीहे जनाइठ । सहनशील हुइना कलेक मानवीय हुइना, हार्दिक हुइना, औरेहे खुसी बनैना वा औरेक विविधिता बोध कैके उप्रति सम्मान करना हो । अनुराग वा करुणासे सेवा व्यवस्थापनमे औरेक सुख दुःखमे निमग्न होके सहयोग करना भावना वा औरेप्रति द्रवित हुइना हार्दिकताहे जनाइठ । साथीत्व, मायालुपन, कोमलता, उदारता, परोपकारिता, ध्यानपूर्वक सुन्ना धैर्य जस्टे गुणसे सेवाग्राहीमे अनुराग सिर्जना करठ । व्यावसायिकता भर सार्वजनिक सेवाके मूल्य सिद्धान्त बुझ्ना ओ उहिनहे कार्यव्यवहारमे अपन क्षमता, सिप, ज्ञान ओ स्वभाव हो । टबेमारे व्यावसायिकता वा व्यावसायिक हुइना सार्वजनिक प्रशासनके नैतिकता हो । यी सात सेवाके आधारभूत मूल्य एकऔरैसँग परिपूरक फेन बा ।

सार्वजनिक सेवाके आधार मूल्यहे संघीय निजामती सेवा ऐनमे समावेश कैके यिहिनहे संस्थागत करना शपथके व्यवस्था, स्वघोषणा एवं स्वपरिपालन ओ परीक्षण करलेसे सार्वजनिक कार्यालय सेवास्थल बनि ओ सेवाग्राही ओ सेवाप्रदायकबिचके दुरी घटि । टबेमारे संघीय निजामती सेवा ऐनहे अन्तिम रूप डेलेसे सेवा मूल्य जस्टे गहन बाटहे घोषणा कैके यिहिनहे संस्थागत करना मेरिक अन्य प्रावधान ढरे परि । यिहिनहे कर्मचारी ऐनके रूपमे किल लेहे नैपरल, सेवा व्यवस्थापनके लाग कर्मचारी व्यवस्थापन करना विस्तृत विधि बनाइ परल ।

विचार गोपीनाथ मैनाली

वा प्रतिबद्धताके लाग काममे कर्मचारीके सक्रिय संलग्नता, ओइसिन करना क्षमता ओ चाख, विश्वास, सहयोग ओ उपलब्धिहे सुनिश्चितता चाहठ । कर्मचारी सेवा प्रवाहमे सेवाग्राहीके दृष्टिकोण ओ अनुभूतिमे पुना समानुभूति हो । समानुभूतिमे औरेजे का कहटै कना कैसिन अनुभूति करटै, समस्याहे कैसिक बुझ्ले बटै, कत्रा मजा वा नैमजा मन्ले बटै कना सहज बोध हुइठ । यकर फेन तीन पक्ष बा । पहिल औरेक आवेगहे सम्बोधन करना क्षमता वा आवेगात्मक समानुभूति, दोसर सेवाग्राहीके अनुभूतिके समानतामे रहना वा अनुभूतिजन्य समानुभूति ओ तेसर परिस्थितिप्रति सेवाग्राही कैसिक प्रतिक्रिया डेहटै, ओकर समान बोध । जस्टे कि चिकित्सकसे बिमारी होके, शिक्षक विद्यार्थी ओ अभिभावक होके, प्रहरी पीडित होके सोचना, बुझ्ना, व्यवहार करना सामर्थ्य हुइना समानुभूति मूल्य हो । सार्वजनिक सेवा प्रवाहमे यी मूल्य एकडम महत्वपूर्ण बा ।

सहनशीलता वा संयमतासे सेवाग्राहीके सन्तुष्टिके लाग ओकर अवस्था, अनुभूति ओ व्यवहारप्रति नमन करना, स्वीकरना बानीहे जनाइठ । सहनशील हुइना कलेक मानवीय हुइना, हार्दिक हुइना, औरेहे खुसी बनैना वा औरेक विविधिता बोध कैके उप्रति सम्मान करना हो । अनुराग वा करुणासे सेवा व्यवस्थापनमे औरेक सुख दुःखमे निमग्न होके सहयोग करना भावना वा औरेप्रति द्रवित हुइना हार्दिकताहे जनाइठ । साथीत्व, मायालुपन, कोमलता, उदारता, परोपकारिता, ध्यानपूर्वक सुन्ना धैर्य जस्टे गुणसे सेवाग्राहीमे अनुराग सिर्जना करठ । व्यावसायिकता भर सार्वजनिक सेवाके मूल्य सिद्धान्त बुझ्ना ओ उहिनहे कार्यव्यवहारमे अपन क्षमता, सिप, ज्ञान ओ स्वभाव हो । टबेमारे व्यावसायिकता वा व्यावसायिक हुइना सार्वजनिक प्रशासनके नैतिकता हो । यी सात सेवाके आधारभूत मूल्य एकऔरैसँग परिपूरक फेन बा ।

सार्वजनिक सेवाके आधार मूल्यहे संघीय निजामती सेवा ऐनमे समावेश कैके यिहिनहे संस्थागत करना शपथके व्यवस्था, स्वघोषणा एवं स्वपरिपालन ओ परीक्षण करलेसे सार्वजनिक कार्यालय सेवास्थल बनि ओ सेवाग्राही ओ सेवाप्रदायकबिचके दुरी घटि । टबेमारे संघीय निजामती सेवा ऐनहे अन्तिम रूप डेलेसे सेवा मूल्य जस्टे गहन बाटहे घोषणा कैके यिहिनहे संस्थागत करना मेरिक अन्य प्रावधान ढरे परि । यिहिनहे कर्मचारी ऐनके रूपमे किल लेहे नैपरल, सेवा व्यवस्थापनके लाग कर्मचारी व्यवस्थापन करना विस्तृत विधि बनाइ परल ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक: हमार यहाँ बोर्डलर मुर्गिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कना मौका अवश्य देह्वी । <i>नोट : भोजविहा, व्रतबन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।</i> प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्माव लगगे मो. ९८११६३५६८० एक्जुलेन्स नम्वर ९८११६३५६९७, ९८५८४३७०१८, ९८११६३०८०५६, ९८११६३०००६८, ९८११६३०३८५ प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०११-५२१३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०११-५२११५०,१०० बडा प्रहरी कार्यालय ०११-५२१२९९,११०	ईप्रका अन्तरिया ०११-५५०११३ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०११-५२११९८ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०११-५२११५३ ईप्रका मसुरिया ०११-४०२०१४ ईप्रका चौमाला ०११-६९२५७१ ईप्रका लन्की ०११-५४०११९ ईप्रका भजनी ०११-५८०११९ ईप्रका सुखड ०११-५२११६५ ईप्रका मालाखेती ०११-५५०११९ ईप्रका फल्टरे ०११-६९०३३० ईप्रका हसुलिया ०११-५२११५५ ईप्रका पाण्डौन १७११०१५१०५ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०११-५२१२०६ ईप्रका टीकापुर ०११-५६०११९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैक ०११-२१३२३ नवजिवन बैक ०११-५२३६५३ कृषि विकास बैक ०११-५२१२३३ मालिका विकास बैक ०११-५२३७३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०११-५२३३८६ बैक अफ एसिया ०११-५२५६५०	नेपाल बलादेश बैक ०११-५२१७८५ सिटिजन बैक ०११-५२७८८५ कुमारी बैक ०११-५२६०३८ संगराईज बैक ०११-५२७८५० नेपाल इन्नेसमेन्ट बैक ०११-५२३७०६ एनएमबी बैक लि.०११-५२१२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०११-५२११०१ जिल्ला विकास .०११-५३३७६० नगरपालीका .०११-५२१४२९ मालपोत.०११-५२१२०१, नापी शाखा.०११-५६०४०२ कृषि विकास .०११-५२३२५५, भूमि सुधार.०११-५२१२२४ जिल्ला हुनाक.०११-५२११५७, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५ अस्पताल सेती अञ्चल.०११-५२१२७१ नवजिवन ०११- ५२१२३३/५२१७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०११-५२३४३५ पद्मा धनगढी ०११-५५०३३५ सेवा नर्सिङ हौम अन्तरिया ०११-५५०७१७ एम्बुलेन्स मसुरिया १७४१०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०११-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०११-५६०१५०	दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०११-५२१३३३ कैलाली उ.वा.संघ ५२१२३७, ५२३१७१ एम्बुलेन्स : ५२१६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५५५५० विगत : ५२११४५ दिनेश मेडल ०११-५२१३१२ होटल त्रिनाटी ०११-५२३१९८/५२१३११ जगदम्बा०११-५२३५१०, बिा०११-५२३७३३ लक्ष्म ०११-५२६५१३, सनलाइट०११-५२१५३६ बल्क लिंक धनगढी :५२०१५१ बालुवाला०११-५२२८३०/५२११०० नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२१२२३ सुबुरपछिमाञ्चल क्याम्पस ०११-५२३११२ रेडक्वर् बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२१०९९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२७११५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२७१०० बसार्ना काउन्टर धनगढी : ०११-५२१२५२ एफ.एम दिनेश एफ एम १३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०११-५२६०७१
---	---	---	---

भेरीछेग्री व्यावसायी करुइया बहैलै



हुम्ला, १४ फागुन । भेरीछेग्री (भेडा बाखा) पालन व्यवसाय वृद्धि हुइल बा । यी व्यवसायसे आर्थिक आम्दानी हुइल ओरसे किसान यकर व्यावसायिक पालन करि बटै ।

सिमिकोट गाउँपालिका-८ के साँताके लिगुडे खेतमे भेरीछेग्री पालक किसान प्रेमबहादुर मल्ल छोरके पेसाहे सुरु करल बटैलै । १२० ठो भेरीछेग्री रहल यिहिने आम्दानीके श्रोतके साथे खेतीके लाग गोठे मल फेन उत्पादन हुइल कारण यी व्यवसायमे गैल बटैलै । आधेक वर्ष एक

सय ठो भेडा बाखा किनके मल्ल यकर व्यावसायी पालन सुरु करले रहै । यी वर्ष बिस ठो वृद्धि हुइल बटै । उहाँके गाउँमे एक हजार नौ सय भेडा बाखा हाल पालन हुइल बटै । कुछ दिन आगे उ वडाके व्यावसायी जग्गा बुढा एक सय भेडाबाखा किनके पालन सुरु करले बटै ।

अस्टेक सिमिकोट गाउँपालिका-७ के जयबहादुर शाही फेन बटल दुई वर्षयहोर भेडा बाखा पालन व्यवसाय फस्टाई बटैलै । पहिले भोटसे नून ओ औलसे चामल हुवानी के लाग भेडा बाखा

पालन होए कलेसे आब भर प्रत्यक्ष रूपमे आर्थिक कमाइके लाग यी व्यवसाय करे लागल उहाँ बटैलै । उहाँ यी व्यवसायसे आर्थिक उपार्जन करना सहज हुइल कारण फेन किसान व्यवसायिक रूपमे पालनमे लागल संख्या बहल उहाँ बटैलै ।

सिमिकोट गाउँपालिका पशु स्वास्थ्य शाखाके नायब पशु प्राविधिक विष्णु बुमी गाउँपालिका भर चौध हजार ५४५ ठो भेडा बाखा रहल बटैलै । जब कि दुई वर्ष आगेसम नौ हजार भेरीछेग्री उ गाउँपालिकामे रहै । उहाँ एकफाले भेरीछेग्री पालनमे किसानहुके आकर्षित हुइनामे प्रत्यक्ष रूपमे कमाइ हुइना ओ मल फेन उत्पादन करे सेक्ना रहल कारण भेरीछेग्री पालनमे आकर्षित हुइल बटैलै । ओर बाट शाखासे वर्षके दुई चो गोठ गोठमे पुगके भेडा बाखाके उपचार करल कारण रोगसे बचैना फेन सहज हुइल ओरसे भेरीछेग्री पालन संख्या वृद्धि हुइल रहल हँ बटैलै । गाउँपालिकासे अनुदानमे फेन भेडा बाखा सहयोग करि बा । एक भेडाके मूल्य हुम्लामे पैंतीस हजारसम परठ कलेसे खसीके फेन तौल हेरके तीस हजारसम परठ ।

सक्कु सुविधा...

ओ बच्चा जन्मजात सुरक्षा ओ ध्यान प्राप्त कैना वातावरणमे हुकै । मने, आबके समय प्रविधि ओ शहरके प्रतिस्पर्धासे यकर असर पारल बा । यी समय आइल बा की हप्ते बच्चासंग भावनात्मक ओ मानसिक समर्थनके लाग समय समर्पित करी, जिहीसे ओइनके खुशी ओ मानसिक स्वास्थ्यहे बलगर बनाइठ ।

निष्कर्ष

आजकलके बच्चा कहल खुशीके मापदण्ड केवल ग्याजेट्स, महंगा शिक्षा ओ सामाजिक सञ्जालमे केल आधारित नैहुइठ । बच्चाके खुशी साँचो बाट कहल अभिभावकसंग बिटाइल समय, भावनात्मक समर्थन ओ मानसिक स्वास्थ्यके ध्यान रखन हो । यिहीसे, हप्ते सक्कुहुने याद करेपर्ना बाट कहल “डाईबाबाक क्वालिटी समयसे महंगा ओ मूल्यवान कुछ नैहो । जैसिक हप्ते बच्चाहे भौतिक सुविधाके माध्यमसे समाजमे प्रतिष्ठा देना प्रयास कैठी, ओस्टे हमार साथ समय बिटाके ओइनके मानसिक स्वास्थ्य ओ खुशीके संरक्षण कैना आवश्यक बा ।

सस्ता सुविधा ओ बाहुय वस्तुसे बच्चाके जीवनहे परिपूर्ण बनाई नैसेकी टबमारे अपन बच्चासंग समय बिटैना ओ ओइनके मनोवैज्ञानिक ओ भावनात्मक आवश्यकताहे बुझन सबसे महत्वपूर्ण बाट हो ।

लेखक कोशिस नेपालमे कार्यरत बटै ।

अन्तर्राष्ट्रिय

कैदी सम्भौतापाछे गाजाबारे दोसर चरणके युद्धविराम वार्ता

काठमाडौं, १४ फागुन । इजरायल गैल हप्ता चार जाने इजरायली बन्धकके शवके बदलामे रिहा करना कहल ६०० कैदीबन्दीके रिहा करना सहमत हुइल इजिप्टके राष्ट्रिय सञ्चारमाध्यम जनैले बा ।

सहमतिपश्चात गाजा युद्धविराम सम्भौताके दोसर चरणके लाग वार्ता जारी रहल जनाइल बा । प्यालेस्टाईनी लडाकु समूह हमास इजिप्टके निगरानीमे रहल रिहाइके लाग हुइल सहमतिके पुष्टि करले बा ।

वासिङ्टनमे अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पके मध्यपूर्वमामिला हेरना तोकल अधिकारी स्टिभ बिटकोफ इजरायली प्रतिनिधि युद्धविराम सम्भौताके ओर चरणके लाग वार्ताके लाग आधे बहसेकल बटैलै ।

“हप्ते टमान ढेर प्रगति करि बटि । इजरायल अब्बे एक टोली पठैटि बा,” बिटकोफ अमेरिकी यहूदी समितिके लाग आयोजित एक कार्यक्रममे कलै ।

“यी वार्ता दोहामे वा कायरोमे हुइ । वार्तामे इजिप्ट ओ कतारके मध्यस्थ अधिकारीसहित फेन वार्ता सुरु हुइ,” उहाँ कलै । युद्धविरामके पहिल चरण शनिचरके ओराइ मने फेब्रुअरीके सुरुमे

सुरु हुइना कहल बाँकी प्रक्रियाके लाग तय करल वार्ता सुरु हुइल नैहो ।

हमास दोसर चरणमे बाँकी रहल सब बन्धकहे एकचोमे रिहा करना तयार रहल बताइल बा । समूहसे इजरायलसे ६०० प्यालेस्टिनी कैदीके रिहाइमे ढिलाइ कैके गाजा युद्धविरामहे खतरामे पारल आरोप लगैले रहे ।

इजरायलके प्रधानमन्त्री बेन्जामिन नेतन्याहू बन्धकहुनहे कैसिक मुक्त करना बा कनाबारे चिन्ता व्यक्त करि ढिलाइहे उचित ठह्याइल बा ओ यी प्रक्रियाहे ‘अपमानजनक समारोह’ के रूपमे वर्णन करल बा ।

जनवरी १९ मे युद्धविराम लागु हुइलयहोर हमाससे सार्वजनिक समारोहमे रेडक्रसके अधिकारीमार्फत् गाजासे २५ जाने इजरायली बन्धकहे रिहा करले बा । इजरायल नकाबपोश, सशस्त्र लडाकु बन्दीहुनहे नारासे सजाइल मञ्चमे रहल ओ सम्बोधन करना लगाई अपमान करना काम हुइल दाबी करि इजरायली नियन्त्रणमे रहल करिब ६०० प्यालेस्टिनी कैदी बन्दीके रिहाइमे ढिलाइ करलपाछे युद्धविराम वार्ता अवरुद्ध हुइना अवस्थामे पुगल रहे ।

साढे पन्द्र अर्बके विद्युतीय गाडी आयात

काठमाडौं, १४ फागुन । चालु आर्थिक वर्ष २०८१/८२ के सात महिनामे साढे १५ अर्ब रुपियाँ बराबरके विद्युतीय गाडी आयात हुइल बा । भन्सार विभागके तथ्यांक अनुसार चालु आवके सावनसे माघसम १५ अर्ब ४० करोड २१ लाख ९७ हजार रुपियाँ बराबरके विद्युतीय गाडी आयात हुइल हो । विद्युतीय गाडी आयात कैके नौ अर्ब आठ करोड ४२ लाख रुपियाँ राजस्वसमेत संकलन हुइल बा । सबसे ढेर विद्युतीय गाडी रसुवागढी भन्सार नाका ओ तातोपानी भन्सार नाकासे आयात हुइल बा ।

सात महिनामे चीनसँके व्यापारिक रसुवागढी नाकासे नौ अर्ब ७९ करोड रुपियाँ बराबरके विद्युतीय गाडी आयात हुइल रसुवागढी भन्सार कार्यालय जनैले बा । विद्युतीय गाडी आयात कैके पाँच



अर्ब ९३ करोड रुपियाँ राजस्व संकलन हुइल बा ।

अस्टेक सात महिनामे तातोपानी भन्सार नाकासे पाँच अर्ब ३७ करोड ५६ लाख २५ हजार रुपियाँ बराबरके गाडी आयात हुइल बा । उ नाकासे विद्युतीय गाडी आयातमार्फत दुई अर्ब

९४ करोड ९३ लाख ७७ हजार रुपियाँ राजस्व संकलन करल तातोपानी भन्सार कार्यालय जनैले बा । पाछेक समय बजारमे विद्युतीय गाडीके आकर्षण बहल बा । विद्युतीय गाडीके प्रवर्धन करना सरकारके नीतिसँगे डिजेल, पेट्रोलसे चल्ना गाडीके तुलनामे सस्ता परल ओरसे उपभोक्ताके रोजाइमे विद्युतीय सवारी परे लागल हो ।

चौधरी फेशन टेलर्समे विशेष छुट

हमार यहाँ जौनफे मेरिक कोटपाइन्ट, सर्ट, आसकोट, दाउरा सुखाल, जुहारी कोट, टाई, टोपी पैनाके साथे स्कूल ड्रेस, क्याम्पस ड्रेस, निजामती कर्मचारीके ड्रेस तथा थान कपडा सुपथ मोलमे विन्नी कैनाके साथे सिलाई फे करजाइठ ।

प्रो. विष्णु चौधरी (९८४८४७९३४७)

चौधरी फेशन टेलर्स

धनगढी-१, बुद्धमार्ग, कैलाली (जिप्रका पुल नजिक)

हमार नयाँ शाखा धनगढी-७, गोतीचोकमे खुलल सहर्ष जानकारी कराइठि ।

नोट : हमार यहाँ इण्डियाबरेलीके दक्ष कलीगबहुकनसे कोटपाइन्ट सुपथ मोलमे सिलाई करटी रहल ग्राहक वर्गहुकनहे सहर्ष जानकारी कराइटी ।

रेडिमेन्ट कोटपाइन्ट तथा क्याम्पस ड्रेस कोटपाइन्ट मात्र रु. ३८५००/- मे

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ । कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौ ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२९, महेश मो. ९८१३१३१०२९

बालबालिकामा हुने सबैखाले रोग र समस्याहरू बाट छुटकारा

नवजात शिशु तथा बालरोग सम्बन्धी उपचार तथा समस्याहरू

- बच्चाको दमको जाच, दममा प्रयोग हुने Spirometry
- बारम्बार रुघारसोकी लागिरहने समस्या
- घ्यार(घ्यार भइरहने, नाक बन्द भइरहने समस्या
- निमोनिया तथा एलर्जीको समस्या,
- खाना नखाने, तौल नबड्ने, बारम्बार जोरो आहिरहने
- भन्डापखाला लागिरहने, जन्डिस, अपच, कब्जियत,
- पेट दुख्ने र कान पाक्ने जस्ता समस्याहरू



NISARGA
Hospital & Research Center Pvt. Ltd.



डा.पुष्प राज अवस्थी

MBBS, MD (Paediatrics)

DM (Paediatrics Critical Care)

PGIMER (India), NMC No. 11987

डाक्टर
आउने मिति

फागुन १६-१७ गते

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

Tel. 091-527000/01/02, 9865680100

Advanced Healthcare for all...

वडा केन्द्र अभियान प्रभावकारी बनेना एमालेके निर्देशन

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १४ फागुन । नेकपा (एमाले) के सचिव एवम् सुदूरपश्चिम प्रदेश इन्चार्ज लेखराज भट्ट वडा केन्द्रित अभियान प्रभावकारी बनाएक लाग एमाले नेता, कार्यकर्ता निर्देशन डेले बाटै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रचार तथा प्रकाशन विभागके आयोजनामे बुधके धनगढीमे सुरु हुइल प्रचारसम्बन्धी दुई दिने कार्यशाला कार्यक्रमके उद्घाटन अवसरमे उहाँ ओइसीन निर्देशन डेहल हुइल ।

उहाँ एमाले नेता, कार्यकर्ता धर घर पुगना आग्रह करल रहल । “कहाँ का हुइटी रहल बा, ओकर रिपोर्टिङ नैहो”, सचिव भट्ट कहलै, “जनताके बिचमे एकाकार हुइ परल टब किल चुनावी परिणाम मजा आइ ।”

उहाँ औपचारिकताके लाग किल नैहोके उपलब्धि अइना मेरके कार्यक्रम



कैना आग्रह करलै । ओस्टके, प्रचार विभाग प्रमुख राजेन्द्र गौतम नेपाली बजारमे नेकपा (एमाले) ओ सिंगो नेतृत्वविरुद्ध सोसल मिडियाके प्लेटफर्ममार्फत प्रहार हुइटी रहल बटैल । उहाँ मिथ्या सूचना, गलत सूचना, तथ्यहीन सूचना प्रयोग कैके एमाले पार्टी ओ सिंगो नेतृत्वविरुद्ध हुइटी रहल प्रहारके

प्रतिवाद कैना सम्बन्धमे कार्यशालामे गहन छलफल हुइना बटैल ।

उहाँ कहलै, “काठमाडौंके प्रमुख बालेन अकली फुर्न कैके सामाजिक सञ्जालमार्फत एमाले ओ एमालेके नेतृत्वविरुद्ध प्रयोग हुइल बाटै । रवि लामिछानेके समर्थक ओ माओवादीसे फेन ओस्टहे बा ।”

निकुञ्ज क्षेत्रबाहर एक हजार ८६३ जलपन्छी



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १४ फागुन । कञ्चनपुरमे संरक्षित क्षेत्रबाहर टमान प्रजातिके एक हजार ८६३ जलपन्छीके अभिलेख हुए बा । इ बरस हिउँदमे गणना करेबर शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्ज क्षेत्रबाहर रहल सिमसार क्षेत्रमे उ संख्यामे

जलपन्छी भेटल हुइल । गैल जनवरीमे जलपन्छीके गणना करल रहे ।

बेलौरी नगरपालिका-६ स्थित पुरैनी टल्बामे ७६३ जलपन्छी अभिलेख करल बा । ओस्टके, उहे पालिकाके वडा ७ मे रहल नकैया सिमसार क्षेत्रमे ६१ ठो जलपन्छी अभिलेख करल बा ।

नकैया क्षेत्रमे इ बरस सारस फेन डेखल रहल ।

बेलौरी नगरपालिका-१, २ ओ ३ मे पर्ना बन्दा टल्बामे ४२० ठो जलपन्छी भेटल जनाइल बा । ओस्टके, बेलडाँडी गाउँपालिकामे रहल रतनपुर फार्म ल्याण्ड क्षेत्रमे टमान प्रजातिके ४८० ठो जलपन्छी अभिलेख हुइल चराविद हिरुलाल डंगौरा जानकारी डेलै ।

जुरारसे बचक लाग उत्तरी ध्रुवसे यहाँके सिमसारमे टमान प्रजातिके पाहुना जलपन्छी पुगल बेला हरेक बरस जलपन्छीके गणना कैना करजाइल । विगतके तुलनामे जलपन्छी घटल पाइल डंगौरा बटैलै । चिरैनके प्राकृतिक वासस्थानके विनाश ओ मानवीय हस्तक्षेपके कारण जलपन्छीके संख्या घट्टी गैल उहाँके कहाइ रहल बा ।

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता
एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट,
छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर),
प्रेसर, तथा थाईराईड रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, दूध-दूध आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने ।
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दोखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिखा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- वायु रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ छटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुछाँ पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९



“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

९औं थारु साहित्य...

सुनसरीके सस्ता रामसागर चौधरी अपने पाइल ३० हजार पुरस्कारमे २० हजार रुपैया थप करके ५० हजार रकम थारु लेखक संघहे अक्षयकोषके लाग उपलब्ध कराइल रहल ।

सम्मेलनमे आख्यानकार गणेश वर्तमानके थारु भाषाके कथा संग्रह लौटल मनियालगायत टमान पुस्तक विमोचन हुइना आयोजक जानकारी डेले बा । सम्मेलनके समुद्घाटन युनिक

नेपालके प्राङ्गण बर्दियास्थित राजापुर-२, जोतपुरमे हुइना बा । सम्मेलनके सक्कु तयारी पुरा हुसेकल, अतिथिहुकनहे खानपानमे जोतपुरके बरघर समितिसे तथा अन्य क्रियाकलापमे युनिक नेपालके स्वयम्सेवीहुके सधैना जानकारी जंगार साहित्यिक बखेरीके अध्यक्ष सोम डेमनडौरा डेलै ।

२०७३ सालमे दाङसे सुरु हुइल थारु साहित्य राष्ट्रिय सम्मेलन गैल वर्षके आठौं संस्करण सुनसरीके गढीमे आयोजना करल रहे ।

अपाङ्गताका आधारमा हुने विभेदको अन्त्य गरौं

➤ अपाङ्गता भएका ब्यक्तिको मानवअधिकार सुनिश्चित गरौं.

➤ अपाङ्गताको आधारमा गरिने भेदभाव सार्वजनिक अपराध हो, यस्ता भेदभावको अन्त्य गरौं,

➤ सार्वजनिक निकायका पूर्वाधार र सेवा प्रवाह अपाङ्गमैत्री बनाऔं,

➤ सार्वजनिक बिद्युतीय सूचना प्रणाली र संचारलाई अपाङ्गतामैत्री बनाऔं,

➤ अपाङ्गताको आधारमा गरिने हरेक विभेद विरुद्ध खुलेर बोल्ने गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

गौरीगंगा नगरपालिकाद्वारा जनहितमा जारी सन्देश

चिसोमा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं

- चिसोबाट बालबालिका र ज्येष्ठ नागरिक बढी प्रभावित हुने हुँदा उनीहरूको उचित स्याहार गरौं,
- चिसोमा बाहिर हिँड्दा तातो र न्यानो कपडा लगाऔं,
- कोठामा हिटर वा आगो वाला होसियारी अपनाऔं,
- चिसोबाट जोगिन दैनिक घाम ताप्ने गरौं,
- शारीरिक व्यायाम गरौं,
- जाडोबाट बच्ने नाममा धुम्रपान र मद्यमान नगरौं,



गौरीगंगा नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय

चौमाला, कैलाली



**1ST DM PEDIATRIC
NEUROLOGIST
IN NEPAL**

**बाल नशा, मस्तिष्क, टाउको रोग
विशेषज्ञ / बाल न्यूरोलोजिष्ट**

के तपाईंको बच्चाको न्यूरोलोजी सम्बन्धी
निम्न लक्षणहरू छन् ।

- अटिजम/मानसिक विकासको कमी
- टाउको दुख्ने र स्निग्घ लाग्ने
- नशा कमजोर गर्ने, ढाँड तथा जोर्नीहरू दुख्ने
- हिँड्न र बोल्न विकासमा ढिलाई
- उचाई, तौल, सिकाई सम्बन्धी समस्याहरू
- बाल छारे रोग
- मस्तिष्क घाट/मस्तिष्क ज्वरो
- न्यूरो जेनेटिक (वंशाणुगत रोगहरू
- नुस बाँगिने र मांशपेशीका रोगहरू



डा. सन्तोष मिश्र

Consultant Pediatrics Neurologist
MBBS, MD, DM (PGIMER Chandigarh, India)
NMC No.: 11709

डाक्टर आउने मिति **फागुन १६-१७ गते**

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
Tel. 091-527000/01/02, 9865680100

Advanced Healthcare for all...