



सत्कर्ममे लागलहे प्रदेश सरकारसे सहयोग करी: मुख्यमन्त्री शाह

सरकार ससंदसे भागे खोजटा: पुन

पहुरा समाचारवाता
धनगढी, २३ माघ । मानवसेवा आश्रम धनगढी शाखाको भवन निर्माणार्थ धनगढीमे बुधसे श्रीमद् भागवत सप्ताह ज्ञान विज्ञान महायज्ञ सुरु हुइल बा । महायज्ञके सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह उदघाटन करल हुइट । ओहे क्रममे उहाँ सत्कर्ममे लागल व्यक्ति, संस्थाहे प्रदेश सरकारसे सहयोग कैना बटैलै । वृद्धवृद्धा ओ सहाराविहीनहे सहारा डेहक लाग भवन निर्माणार्थ आयोजित महायज्ञके पूर्ण सफलताके कामना कैटी उहाँ कहलै, “सक्कु काम सरकारसे नैकरे सेकट । करे नैसेकल काममे सत्कर्ममे लागल



अपनेहुकन जस्टे नि:स्वार्थ भावना रहल संघ संस्थाहे जोरे परट कना प्रदेश सरकारके मान्यता बा ।” उहाँ मानवसेवा आश्रमसे नेपालमे

पुरुबसे पश्चिमसम असहाय ओ वृद्धवृद्धाहे करटी रहल नि:स्वार्थ सहयोग सराहनीय रहल बटैलै । हप्ता दिनसम आयोजना हुइना श्रीमद् भागवत सप्ताह ज्ञान विज्ञान

महायज्ञमा भाष्कर कमलनयन गौतम संगीतमय श्रीमद् भागवत कथा वाचन कैना जनाइल बा ।

महायज्ञ उदघाटनसत्रमे सुदूरपश्चिम प्रदेशके आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री हिरा साकी, प्रदेशसभा सदस्य धर्मराज पाठक, धनगढी उपमहानगरपालिका उपप्रमुख कन्दकला रानाथारू लगायत शुभकामना मन्तव्य राखल रहि ।

मानवसेवा आश्रम धनगढी शाखा २०७५ अगहन १ से सञ्चालनमे रहल बा । आश्रमसे हालसम ३८८ जाने सहयोगापेक्षी सडक मानवके उद्धार कैके सहारा डेले बा ।



पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २३ माघ । नेकपा माओवादी केन्द्रके उप-महासचिव बर्षमान पुन वर्तमान सरकार ससंदसे भागे खोजल आरोप लगैले बाटै ।

धनगढीमे बुधके प्रेस सेन्टर कैलालीके आयोजनामे हुइल पत्रकार सम्मेलनमे बोल्टी उप-महासचिव पुन ससंदसे कानून बनाइ पनामे सरकार अध्यादेश मार्फत चलेटी रहल बटैलै । ‘कानून बनेना संस्था ससंद हो, मने अब्बे सरकार कार्यपालिकासे कानून बनाइ खोज्टी बा इ गलत परिपाटी हो,’ उहाँ कहलै, ‘प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली बिगतके गलत अभ्यास दोहोर्न्याइ खोज्टी बाटै, उहाँ अध्यादेश मार्फत कानून बनेना ओ ओ ढिरेसे ससंदके बिकल्प खोज्ना ओ उन्मुख हुइल बाटै, इ अभ्यास लोकतान्त्रिक व्यवस्था विपरित हो ।’

उप-महासचिव पुन सरकारसे अर्थतन्त्र समेत सुधार करे नैसेकल

बटैलै । बिगतके सरकारसे बनाइल बजेट समेत वर्तमान सरकार कार्यान्वयनसे पाछे हट्टी रहल बा, उहाँ कहलै, ‘अपने सहभागी हुइल सरकारसे लानल बजेट फेन कार्यान्वयन करे नैसेकना दुःखद पक्ष हो, पुँजीगत खर्च समेत बढाइ नैसेकल सरकारसे अर्थतन्त्र सुधार करे नैसेकी ।’

सरकारसे भूमि सम्बन्धी लानल अध्यादेशसे भूमिहिनहे जग्गा बँट्नासे सरकारी जग्गा हडपना ओर सहजता लानल उहाँके कहाइ रहे । पुन तत्काल एमालेसंग सहकार्य एवं एकताके कौनो सम्भावना नैरहल बटैलै । कम्युनिष्ट एकता कहटी कांग्रेससे केपी ओली नै मिलल् ओरसे आब माओवादी एकताके पहलसे फेन अक्ली चुनाव लरके बरवार शक्ति बन्ना ओर केन्द्रित रहल उहाँ बटैलै । सुदूरपश्चिममे दल नेता सम्बन्धी समस्या पार्टीसे समाधान कैना उहाँके कहाइ रहे ।

सीप मेलामे तालिमके लाग ४ हजार ढेरके आवेदन



पहुरा समाचारवाता
धनगढी, २३ माघ । धनगढीमे हुइना सीप तथा रोजगार मेलाके लाग चार हजार ७२२ जाने आवेदन भरले बाटै । अइना फागुन ८ गतेसे चैत ८ गतेसम आयोजना हुइना मेलाके सुदूरपश्चिमके सक्कु स्थानीय तहसे युवाहुके आवेदन भरल हुइट । धनगढी उपमहानगरपालिकासे १८ से ४० बरसके युवाहुकनहे स्वरोजगार हुइना सहयोग पुगैना टमान ८ विधामे २९ मेरके तालिम डेहे लागल हो । यम्ने एकचोटमे एक हजार ११२ जनहनहे टमान २९ मेरके तालिम डेहे लागल हो । कुछ विधामे न्यून आवेदन परल ओरसे तालिम लेना इच्छुक युवाहे फाराम भन आग्रह करल बा । एक महिनासम चल्ना तालिमके लाग

कुछ विधामे अत्यधिक आकर्षण डेखल बा कलेसे कुछ विधामे न्यून आवेदन परल धनगढी उपमहानगरपालिकाके रोजगार संयोजक चन्द्र महारा बटैलै । उहाँ निर्माण विधाके तालिमके लाग कम निवेदन परल बटैलै ।

५० जाने आवश्यक रहल फेसन डिजाइन तालिमके लाग सर्वाधिक ६३० जनहनके आवेदन परल बा । ओस्टके, एडभान्स व्युटिसियन तालिमके लाग ५० सिट रलेसे फेन ५८७ जनहनके निवेदन परल बा । लेखा व्यवस्थापन तालिमके लाग ४६३ जनहनके आवेदन परल बा । एडभान्स टेलरिङके लाग ४१६ जनहनके आवेदन परलमे कफी बारिस्तामे ३७५ के आवेदन परल बा । कुछ विधामे ढेर आवेदन परलेसे फेन कुछमे भर आवश्यकतासे कम संख्यामे आवेदन परल

रोजगार संयोजक महारा बटैले । कम आवेदन आइल विधामे अभिन आवेदन बुझाइ सेकजैना उहाँ बटैलै ।

विल्डिङ पेन्टरके तालिमके लाग २५ सिट रलेसे फेन २० जनहनके किल आवेदन परल बा । पुरोहितके लाग २५ जनहनमे जम्मा २२ जनहनके किल आवेदन परल बा । वेटरमे ५० जनहनके सिट बा कलेसे आवेदन केवल ३१ जनहनके किल परल बा ।

टायल मार्बल फिक्स्चर तालिमके लाग ५० जनहनके आवेदन मागलमे ३४ जनहनके किल निवेदन परल बा । निर्माण क्षेत्रके तालिम लेहक लाग कमजाने आवेदन डेहल उपमहानगरपालिका जनैले बा । मने कम निवेदन परल विधाके लाग इच्छुक व्यक्ति माघ २२ गतेपाछे समेत निवेदन डेहे सेकजैना नगरप्रमुख गोपाल हमाल बटैलै । इच्छुक युवाहुकनहे कम आवेदन परल तालिमके लाग निवेदन डेना आग्रह करल बावै । तालिमके लाग छनोट हुइल युवाहे एक महिनासम निःशुल्क तालिम डेजैना बा । तालिम ओराइलपाछे स्वरोजगार बन्ना अभिमुखीकरण तालिम समेत डेजैना बा । तालिम ओराइलपाछे युवाहुकनके लाग डुई दिने रोजगार मेला आयोजना कैना उपमहानगरपालिका जनैले बा ।

लागु औषधसहित एक जाने पक्राउ

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २३ माघ । कैलालीके टीकापुर न.पा. १ खडकचोक स्थित सडक खण्डसे लागु औषधसहित एक जाने पक्राउ परल बाटै । टीकापुर न.पा. १ ब्लक नम्बर १३ बैठना बर्ष २२ के अंकित चौधरीहे ८० मिलिग्राम लागु औषध खैरो हेरोइनसहित इलाका प्रहरी कार्यालय टीकापुर, कैलालीसे खटल प्रहरी टोलीसे नियन्त्रणमे लेहल हो ।

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ले, पेट दुस्ले समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ले तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



सडक दुर्घटनाबाट बचाऔं र बचाऔं

- जेब्राक्रसिड, सडक चिन्ह र ट्रफिक नियमहरूको पालना गरौं,
- मोटरसाइकलमा हेलमेट, कारमा सीट बेल्ट लगाउन नबिसौं,
- नियमित सवारी साधनको जाँच गरौं,
- मादकपदार्थ सेवन गरेर सवारी नचलाऔं,
- सवारी साधन चलाउँदा मोबाइल प्रयोग नगरौं,
- ट्रफिक व्यवस्थापनमा सहयोग गरौं,
- बालबालिकालाई सडक नियम सिकाऔं र सुरक्षित स्थानमा हिँड्न प्रेरित गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७२७, ९७६९९३२९०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

संस्थापक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२१०७)

कार्यकारी संपादक : राम दहिल (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँचा संपादक : कृष्णराज सर्वहारी

कार्यालय सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहिल (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समीची अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

तरकारीके मूल्य घट्के दुवानी नैउठल

सर्लाही, २३ माघ । तरकारीके मूल्य निरन्तर कम हुइल ओरसे सर्लाहीके किसान मारमे परल बटै । यहाँक किसानसे उत्पादन करल मौसमी तरकारीसे अब्बे मूल्य पाइ सेक्के नैहुइतै । तरकारी टुरके बजारसम नानल दुवानी खर्चसमेत नैउठना अवस्था रहल किसान बटैले बटै । यहाँक किसान गोलभेंडा, सिमी, भान्टा, काउली, बन्दा लगायतके तरकारी उत्पादन करले बटै । यहाँक थोक बजारमे ढेरमे १४ रुपैयाँमे बिक्री हुइल बा । किसान सिमी केजी १२ रुपैयाँमे बिक्री करल बा । काउली पाँचसे सात रुपैयाँ ओ बन्दा पाँच रुपैयाँ प्रतिकेजीमे बिक्री करेपरना किसानके बाध्यता रहल बा । भान्टा

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना ।

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ कित्ता नं. ८७८, ८८१ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री लालमती कुमारी साउँदले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबैत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: एलिनाकुमारी धामी पश्चिम: कृतिका ओझा

उत्तर: सडक दक्षिण: तपेन्द्र शाही

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना ।

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ मिलनचोक कित्ता नं. १२९६ क्षेत्रफल १८६.२३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री रस्मिता खड्काले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबैत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: सडक पश्चिम: दिनेश चौधरी

उत्तर: कल्पना श्रेष्ठ दक्षिण: नितु साउँद

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सिप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुपुमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दुरसे अउईया विद्यार्थीके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे तस्क सिक्का विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सञ्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपननेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पकि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । -सम्पादक

विकासके लाग समय व्यवस्थापन

समय व्यवस्थापनमे कुशलता नन्ना स्रोत हो ओ समय सबहे बँधले रहठ । समय व्यवस्थापन व्यवस्थापकीय सिपके रूपमे लेजाइठ । समयके सदुपयोग करना अन्य पक्षहे फेन सक्रिय बनाइ परठ । शासकीय प्रभावकारिता बहैना समयके छ्याल करेपरना रहठ । मजा नतिजाके लाग समय तालिकाके उपयोग करेपरना ओ समयके पालना नैरलेसे अस्तव्यस्तता हइना करल पाजाइठ । कहिजाइठ, समय बलवान् बा समयके हेक्का करो, छ्याल करो ओ सफलता हात लागि । समय नैपरखठ बहना खोला फरकठ कना कहाइसे समयके बेगमे अपनहे समाहित कर नैटे पछुटाइ परना रहठ कना सन्देश हो । उन्नति ओ प्रगति करना मुख्य आधार समयके पालना हो भर समयहे मूल्यवान् मन्ना प्रगतिके पथमे रहठ ।

समयहे स्रोतके रूपमे उपयोग करेपरना एप्लके वैज्ञानिक तथा सियो स्टोभ जठस बटैले रहै । कामके कार्यकुशलता ओ प्रभावकारिता बहैना समयतालिका ओ ओकर पालनाके विषय महत्वपूर्ण बा । समयतालिका सहित कार्य करना तत्परता रहल व्यक्ति, संस्था ओ देश उच्च लाभ लेले बटै । समयके अवसरहे उत्पादन ओ मौद्रीकरण कैके जीवन उन्नत बनैना सफल हुइल उदाहरण प्रशस्त बा । समयके महत्वसँग विकासके प्रसंग जोरलरहठ । पूर्वाधार विकासमे समय व्यवस्थापनके पक्ष कमजोर देखाइल ओरसे ओहे विषयमे चर्चा करे खोजल बा ।

विकासके टमान विधामे समय महत्वपूर्ण मानल बा । समयबद्ध लगानी ओ समयतालिका अनुसारके क्रियाकलापसे किल समयमे अपेक्षित आर्थिक विकासके नतिजा प्राप्त करे सेक्जाइ । सामाजिक विकासमे फेन समयतालिका अनुसारके समाज परिवर्तन करना शिक्षा स्वास्थ्यसहित सामाजिक न्यायके क्रियाकलापसे नतिजा प्राप्त करना सहयोग पुगल बा । समग्र विकासके प्रतिफल समयके सदुपयोग वा व्यवस्थापन कैके समयमे करल कर्मके फल प्राप्त हुइठ ।

नेपालके पूर्वाधार विकासमे समय पालनाके विषय भर आलोचित बा । राज्यसे राष्ट्रिय गौरवके आयोजना सडक सिँचाइ विद्युत द्रुतमार्ग कोरिडोर जैसिन क्षेत्र प्राथमिकतामे देखाइ कलेसे धार्मिक स्थलके विकास बहुउद्देश्य डाइभर्सनलगायत पूर्वाधार विकासके काम हुइल बा । विमानस्थल, महत्वपूर्ण भवन ओ अन्य संरचनासहित व्यापार सहजीकरणके लाग एकीकृत भन्सार जाँच करना पूर्वाधार ओ सुक्खा बन्दरगाह एवं निर्यात प्रवर्धन करना सेजके निर्माण करना काम फेन समयमे सम्पन्न करे नैसेक्जाइ । अस्टेक प्रदेश फेन प्रदेश गौरवके आयोजना निर्माण करटि बा । पालिका फेन पूर्वाधार विकासके लाग प्राथमिकता देके काम करटि बटै । समग्रतामे हेरलेसे तितु तहके पूर्वाधार विकासमे समयमे काम हुइ नैसेकल ओ कुछ आयोजना अलपत्र वा रुग्ण हुइल पाजाइठ । आयोजनाके समयमे काम सम्पन्न हुइपरनामे टमान आयोजना समय

पालनामे कमजोर होके समयमे सफल हुइ सेकल नैहो । निर्माण व्यवसायी ओ सरकारबिच सम्झौता हुइल आयोजनामे टमान समस्या देखाइल बा । एकसे औरहे आरोप लगैना ओ जिम्मेवारी बहन करना पन्छना प्रचलन बहल बा । सामाजिक विकासके लाग कमैया ओ हलिया मुक्त कार्यक्रमके समयमे व्यवस्थापन नैहोके गुनासो ओ आलोचना देखाइल ।

विगतमे मेलम्ची खानेपानी आयोजना, चमेलिया जलविद्युत् आयोजना, कुछ सिँचाइ आयोजना आदि समयमे सम्पन्न नैहोके लागत बहके

सरकारसे हुइल बा । सरकारी काम कबु जाला घाम भर और कर्मचारीहे जिम्मेवार ओ जवाफदेही बनाइ नैसेक्के शासकीय व्यवस्थामे प्रश्न खडा हुइ लागल बा । समयमे कामके नतिजा देनासे अन्य अवरोधके निहूँ निकारे चलन बहल बा । कुछ पूर्वाधारके आयोजनाके समय अगावे काम सम्पन्न कैके पुरस्कृत हुइल दुर्लभ उदाहरण फेन बा । यिहिनसे का देखाइठ कलेसे पूर्वाधार विकासमे सक्रिय ओ सक्षम व्यवसायी फेन बा मने संख्या छोट हुइल कहाइ बा ।

नेपालके समग्र विकासमे समय पालना कमजोर रहल बा कलेसे पूर्वाधार

पूर्वाधार विकासमे हाल देखाइल समस्याके समाधान करना समय व्यवस्थापनमे जोड देना आवश्यक बा । सरकारसे समयमे कार्यसम्पादन कुशल बनैना पहिल कर्तव्य हुइठ । पुँजीगत खर्चके समय पालना कमजोर हुइल ओ सरकार आलोच्य हुइ परल विषयमे कमजोरीके खोजी करना, बजेट तर्जुमा कैके बनाइल कार्ययोजनाके समय तालिका पालना करना, कर्मचारीके कार्यसम्पादन मूल्यांकनहे कामसँग आबद्ध करना, कार्य सम्पादनमे उत्कृष्ट ठहरलहे पुरस्कृत करना ओ कमजोर कार्यसम्पादनके उपचार करना, वृत्तिविकासहे कार्यसम्पादनके नतिजासँग जोरना विषयमे ध्यान देहे सेक्ना कार्ययोजनाके समय पालना होके समयमे नतिजा प्राप्त कैके विकास निर्माणके कार्यसम्पादनमे समेत प्रभावकारिता नाने सेक्ना । विकास निर्माणके जिम्मेवार व्यवसायीसे कार्य जिम्मेवारी लेनापूर्व कार्ययोजनाके पालना करना सर्तके अक्षरशः पालना करना ओ अवरोध वा जोखिम व्यवस्थापन करना रणनीतिक रूपमे आघे बहेपरना रहठ । निर्माण सामग्री, मेसिन, श्रम ओ प्राविधिक परामर्शके समय तालिका बनाके व्यवस्थापन करटि जाइ परठ । कामके सिलसिलामे देखैना अवरोध वा द्वन्द्वके समाधान करना दुनु पक्ष समय अनुसार बैठक कैके समस्याके समाधान समयमे करे परठ । पूर्वाधार विकासके लाग मुख्यतः सार्वजनिक खरिद ऐन ओ नियमावलीके प्रावधानके अक्षरशः पालना करना करैना विषयमे सचेत रहना ओ आर्थिक पक्षके व्यवस्थापन करना ऐन नियममे ध्यान देना आवश्यक बा ।

विकासमे समय पालना जटिल हुइल आरोप बा । भौतिक वा पूर्वाधार विकासके सहयोगी ओ समन्वयकारी पक्ष फेन दोषी रहे सेकठ । जस्टे समयमे निर्माण सामग्री उपलब्ध हुइ नैसेक्ना, श्रमिकके व्यवस्थापन, कार्यस्थलमे द्वन्द्वके अवस्था, प्राविधिक परामर्शलागायतके विषयमे पूर्णता नैहोके समय पालनाके लाग अवरोध हुइठ । पूर्वाधार विकासके लाग उल्लेखित समस्याके सरकार पक्ष ओ स्वयम् निर्माण व्यवसायीसे योजना बनाके काम करे परठ । आयोजना सुरु हुइनापूर्व समस्या ओ जोखिमके तालिकीकरण कैके समय अनुसार व्यवस्थापन करना रणनीतिके खाँचो रहल बा ।

पूर्वाधार विकासमे हाल देखाइल समस्याके समाधान करना समय व्यवस्थापनमे जोड देना आवश्यक बा । सरकारसे समयमे कार्यसम्पादन कुशल बनैना पहिल कर्तव्य हुइठ । पुँजीगत

विचार भरत गौतम

खर्चके समय पालना कमजोर हुइल ओ सरकार आलोच्य हुइ परल विषयमे कमजोरीके खोजी करना, बजेट तर्जुमा कैके बनाइल कार्ययोजनाके समय तालिका पालना करना, कर्मचारीके कार्यसम्पादन मूल्यांकनहे कामसँग आबद्ध करना, कार्य सम्पादनमे उत्कृष्ट ठहरलहे पुरस्कृत करना ओ कमजोर कार्यसम्पादनके उपचार करना, वृत्तिविकासहे कार्यसम्पादनके नतिजासँग जोरना विषयमे ध्यान देहे सेक्ना कार्ययोजनाके समय पालना होके समयमे नतिजा प्राप्त कैके विकास निर्माणके कार्यसम्पादनमे समेत प्रभावकारिता नाने सेक्ना । विकास निर्माणके जिम्मेवार व्यवसायीसे कार्य जिम्मेवारी लेनापूर्व कार्ययोजनाके पालना करना सर्तके अक्षरशः पालना करना ओ अवरोध वा जोखिम व्यवस्थापन करना रणनीतिक रूपमे आघे बहेपरना रहठ । निर्माण सामग्री, मेसिन, श्रम ओ प्राविधिक परामर्शके समय तालिका बनाके व्यवस्थापन करटि जाइ परठ । कामके सिलसिलामे देखैना अवरोध वा द्वन्द्वके समाधान करना दुनु पक्ष समय अनुसार बैठक कैके समस्याके समाधान समयमे करे परठ । पूर्वाधार विकासके लाग मुख्यतः सार्वजनिक खरिद ऐन ओ नियमावलीके प्रावधानके अक्षरशः पालना करना करैना विषयमे सचेत रहना ओ आर्थिक पक्षके व्यवस्थापन करना ऐन नियममे ध्यान देना आवश्यक बा । विकास निर्माण लाग वन क्षेत्रके उपयोग जग्गा प्राप्तिके विषय फेन सरल सहज हुइल कार्य सहज होके अवरोध हुइना नैरहे यकर लाग समन्वकारी भूमिकामे ध्यान देहे परठ । निर्माण व्यवसायीसे मजदुरके ज्यालाके सर्त अनुसार कार्यान्वयन करना कन्जुस्याइ करना नैरहठ । विकास निर्माणमे श्रमिकके व्यवस्थापन फेन महत्वपूर्ण विषय हो ।

सबके लाग समय ओत्रे महत्वपूर्ण बा । कम लागत, समय ओ साधनके उपयोगसे गुणस्तरीय वस्तु तथा सेवा प्राप्त करना सहज बनैना हुइल ओरसे समय व्यवस्थापनके महत्व दर्शाइठ । समयमे सफलता प्राप्त होके पूर्वाधार विकाससे आपूर्ति सहज होके व्यावसायिक लाभ ओ जनजीविकामे सुधार नाने सेक्जाइ । विकासके प्रतिफल प्राप्त करना समयके उपयोगमे ध्यान देहेपरना रहठ । हमार परिवेशमे हेरके समयमे पूर्वाधार विकासमे अवरोध होके काम समयमे नैहोके खर्च करना प्रणालीमे समेत कमजोर अवस्था देखाइल बा । जनताके विकास अपेक्षाके सम्बोधन करना समय व्यवस्थापनमे ध्यान देहे परना रहठ । हाल देखाइल रुग्ण आयोजनाके समाधान करना ओ आबके दिनमे रुग्ण आयोजना हुइ नैडेना रणनीतिके आवश्यकता बा । समयके छ्याल करि खेर नाफेकि ।

साम्भार: गोरखापत्र दैनिकसे

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक: हमार यहाँ बोइलर सुर्गिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कना मौका अवश्य देह्वी । <i>नोट : भोजविहा, व्रतबन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।</i> प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल बैयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्माव लगगे मो. ९८११६३५६८० एकुलेन्स नम्बर ९८२३६६६९७०, ९८५८४३७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६०२८५ प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९२९१,११०	ईपिका अन्तरिया ०९१-४५०१९२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९१९३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५३ ईपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४ ईपिका चौमाला ०९१-६९२४७१ ईपिका लन्की ०९१-४०१९९१ ईपिका भजनी ०९१-४८०१९१ ईपिका सुखड ०९१-४२९१६६ ईपिका मालाखेती ०९१-४५०१९२ ईपिका फल्ठुरे ०९१-६९०३३० ईपिका हसुलिया ०९१-४२९१४५ ईपिका पाण्डौन ९७४९०१९४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहलिया ०९१-४२९२०६ ईपिका टीकापुर ०९१-४६०१९१ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३२२ नवजिवन बैक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैक ०९१-४२९१३३ मालिका विकास बैक ०९१-४२३७३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैक अफ एसिया ०९१-४२४६५०	नेपाल बलादेश बैक ०९१-४२९७८५ सिटिजन बैक ०९१-४२७४८५ कुमारी बैक ०९१-४२६०३८ संनाराईज बैक ०९१-४२४८५० नेपाल इन्वैसमेन्ट बैक ०९१-४२३७०६ एरएमबी बैक लि.०९१-४२९१९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१ जिल्ला विकास .०९१-४३३५६५ नगरपालीका .०९१-४२९४२९ मालपोत.०९१-४२९२०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२३२५५, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४ जिल्ला हुनाक.०९१-४२९१५२, नेपाल बाल संगठन: ४३३६६५ अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-४२९२७१ नवजिवन ०९१- ४२९२३३/४२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३५ पद्मा धनगढी ०९१-४५०३५५ सेवा नर्सिङ होम अन्तरिया ०९१-४५०७९७ एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१५०	दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.वा.संघ ४२९२३७, ४२३९७७ एम्बुलेन्स : ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५४५४७० विगत : ४२९१४५ दिनेश मेडल ०९१-४२९३१२ होटल त्रिभोटी ०९१-४२३९९८/४२५९३१ जगदम्बा०९१-४२३५९०, बिा०९१-४२३७३३ लक्ष्म ०९१-४२४६९३, सनलाइट०९१-४२९३३६ बल्क लिंक धनगढी: ४२०१५१ बालुपलाजा०९१-४२९८३०/४२७९१० नेपाल पत्रकार महासंघ :४२७९२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७९१५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७९१० बसार्फा काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९२५२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१
--	---	--	--

लगानी प्रतिबद्धता उच्च, भित्रना रकम न्यून

काठमाडौं, २३ माघ । नेपालमा लगानी करना कलेक वैदेशिक लगानी प्रतिबद्धता (एफडिआई) अइलेसे फेन उ अनुपातमे रकम भित्रे नैसेकल तथ्यांकसे देखाइल बा ।

चालु आर्थिक वर्ष २०८१/८२ के छ महिनामे भन्डे २६ अर्ब लगानी प्रतिबद्धता अइलेसे फेन साढे छ अर्ब रुपैयाँ किल भित्रल नेपाल राष्ट्र बैंकके तथ्यांकसे देखाइल बा । प्रतिबद्धता अनुसार भित्रल रकम न्यून रहल बा ।

राष्ट्र बैंकके तथ्यांक अनुसार चालु आवके सावनेसे पुस मसान्तसम छ अर्ब ५० करोड रुपैयाँ भित्रल बा । गैल वर्ष उ अवधिमे चार अर्ब ५४ करोड रुपैयाँ भित्रल रहे । गैल आवके तुलनामे चालु आवके छ महिनामे दुई अर्ब चार करोड रुपैयाँ ढेर भित्रलेसे फेन लगानी प्रतिबद्धता अनुसार बर कम रहल बा ।

छ महिनामे खुद पुँजीगत ट्रान्सफर



चार अर्ब २९ करोड रुपैयाँ रहल बा । आघेक वर्षके ओहे अवधिमे अइसिन ट्रान्सफर तीन अर्ब ११ करोड रुपैयाँ रहल रहे । सरकारसे मुलुकमे लगानी भित्राइक लाग नीतिगत ओ कानुनी सुधार करलेसे फेन उ अनुपातमे लगानी भित्रे सेकल नैहो । गैल वैशाखमे लगानी सम्मेलनपाछे लगानी प्रतिबद्धता टमान

अइलेसे फेन उ अनुपातमे लगानी भित्र नैहो । उद्योग विभागके सूचना अधिकारी अर्जुनसेन ओली लगानी सम्मेलनपाछे नेपालमे लगानी करना कहिके परियोजनके प्रस्ताव बहलेसे फेन लगानी कम भित्रना करल जानकारी देलै ।

लगानी भित्रैना नीतिगत सुधार, कानुनी सुधार हुइति बटैति उहाँ कलै,

डोटीमा व्यावसायिक गोब्रे बेस्टी उत्पादन सुरु

डोटी, २३ माघ । दिपायल सिलगढी नगरपालिका-५ के किसान जयबहादुर शाही गोब्रे बेस्टी (च्याउ)के व्यावसायिक उत्पादन सुरु करले बा । उहाँ दिपायल सिलगढी-५ स्थित जिर्रो प्वाइन्ट लग्गे जग्गा भाडामे लेके पहिलचो बेस्टी खेती थालनी करल हुइत ।

कन्य च्याउ उत्पादन कैटी आइल उहाँ कृषि ज्ञान केन्द्रके सहयोगमे गोब्रे च्याउके फेन खेती करले बाटै । किसान शाही इ बेर दुई सय पोका च्याउ रखले बाटै । उहाँ गोब्रे च्याउके लाग आवश्यक कम्पोस्ट मल हेटौडासे लानके अगहन ३० गते च्याउ राखल बटैलै । उहाँ कहलै, “प्रतिकिलो रु ५० के दरसे २० टन कम्पोस्ट खरिद करल हुइत, च्याउके बीया धनगढीसे लन्नु । च्याउ उत्पादन सुरु हुइतसम रु दुई लाख लागत लागल बा ।”

उहाँके अनुसार गोब्रे च्याउखेती कैना अन्य च्याउसे मेहनत लगना शाही बटैलै । कृषि जेटिएके पढाइ करल उहाँ गोब्रे च्याउखेतीमे ढेर प्राविधिक ज्ञान चाहना ओ इ च्याउखेतीके लाग कोठाके तापक्रम २२ से २५ डिग्री सेल्सियस सबसे उपयुक्त हुइना बटैलै । उहाँके अनुसार पोका खोलसेकलपाछे नियमित पानी डेना तथा तापक्रमके छ्याल करे परत । उहाँ कहलै, “आजकल दैनिक चारसे पाँच



किलो च्याउ बिक्री हुइती रहल ओ बजारके खोजीके लाग कुछ दिनमे बजारमे निकर्ना तयारी करले बाहुँ ।” गोब्रे च्याउके मूल्य अब्बे प्रतिकिलो रु चार सय बा ।

गोब्रे च्याउके खेतीके लाग ज्ञान केन्द्रसे किसान शाहीहे लागतके ५० प्रतिशत सहयोग करले बा । गैल बरस जोरायल गाउँपालिकाके राउतकट्टेमे सफल परीक्षण हुइलपाछे चालु आर्थिक बरससे गोब्रे च्याउ व्यावसायिक खेती सुरु करल ज्ञान केन्द्रके निमित्त कार्यालय प्रमुख गंगादत्त अवस्थी बटैलै । पौष्टिक तथा आर्थिक दृष्टिसे महत्वपूर्ण मानजैना गोब्रे च्याउखेती व्यावसायिक रूपमे विस्तार कैना उद्देश्यसे किसान शाहीहे सहयोग करल उहाँ बटैलै ।

गोब्रे च्याउसे मसरुम चिल्ली,

मसरुम सुप, मसरुम पकौडालगायत परिकार बन्ना करत । आब जिल्लामे गोब्रे च्याउके उत्पादन सुरु हुइलपाछे यहाँके होटल तथा रेष्टुराँमे खपत हुइना निमित्त प्रमुख अवस्थीके विश्वास रहल बा । इ बरस ज्ञान केन्द्रसे सिताके च्याउके फेन परीक्षण करटी रहल ओ च्याउखेती करइया किसानहे डेना सहयोगमे निरन्तरता डेना उहाँ बटैलै ।

आगलागीसे धनमाल जरल

पहुरा समाचारबाट
धनगढी, २३ माघ । कैलाली जिल्ला गौरीगंगा न.पा.१० उदासीपुर बैठना बर्ष ४० के धन सिंह भण्डारीके मुरगी फर्ममे आगी लागल बा ।

कठुवास बनल खरले छाइल मुरगी फर्ममे आगलागी हुके उ फर्म भिटर बोइलर मुरगी, चिडनी,

दाना, औषधि, कठुवा, खरलगायतके सामान करके अन्दाजी मुल्य रु.१ लाख ५७ हजार ३ सयके धनमाल जरके नष्ट हुइल बा ।

स्थानीय ओ प्रहरीके सहयोगमे आगलागी नियन्त्रणमे आइल रहे । उ सम्बन्धमे प्रहरी आवश्यक अनुसन्धान करटी रहल बा ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अत्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरी व्यवसायजन्य रोग लागनबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

अन्तर्राष्ट्रिय

टेनिसहे हालेपके बाइ बाइ



काठमाडौं, २३ माघ । रोमानियाके पूर्व विश्व नम्बर एक टेनिस खेलाडी सिमोना हालेप खेलसे सन्यास लेले बटि । दुई चोके ग्रान्डस्लाम विजेता हालेप सक्रिय खेल जीवनहे विश्राम डेना निर्णय करले बटि ।

ट्रान्सिल्वेनिया ओपनके पहिल चरणमे लुसिया ब्रोन्जेटीसँगके ६-१, ६-१ के सेटमे पराजित हुइलपाछे हालेप अपन खेल जीवनहे विश्राम डेना घोषणा करले रहै । ३३ वर्षीया हालेप घुँडाके चोटके कारण गैल महिना फेन अस्ट्रेलियन ओपन छनोटसे बाहे रहे ।

‘मोर लाग यी सही समय हो कहे लागल मै टेनिस छोरल निर्णय लेले बटु । मोर टेनिस यात्रा एकडम यादगार रहल । मै विश्व नम्बर एक रहूँ, ग्रान्डस्लाम जित्नु । उ मोर लाग भारी सफलता रहल,’ हालेप कलै ।

हालेप सन् २०१८ मे फ्रेंच ओपन ओ २०१९ मे विम्बल्डनके उपाधि जितल रहै । उहाँ हालेप २२ डब्ल्यूटिए उपाधि फेन जितल रहै । हालेपउप्पर एन्टी डोपिङ नियम उल्लंघन करल आरोपमे प्रतिबन्ध करलपाछे उहाँ सन् २०२४ मे टेनिसमे पुनरागमन करले रहै ।

चौधरी फेसन टेलर्समे विशेष छुट

हमार यहाँ जौनफे मेरिक कोटपाइन्ट, सर्ट, आसकोट, दाउरा सुखवाल, जुहारी कोट, टाई, टोपी पैनाके साथे स्कूल ड्रेस, क्याम्पस ड्रेस, निजामती कर्मचारीके ड्रेस तथा थान कपडा सुपथ मोलमे विक्री कैनाके साथे सिलाई फे करजाइत ।

प्रो. विष्णु चौधरी (९८४८४७१३४७)

चौधरी फेसन टेलर्स

धनगढी-१, बुद्धमार्ग, कैलाली (जिप्रका पुल नजिक)

हमार नयाँ शाखा धनगढी-७, मोतीचोकमे खुलल सहर्ष जानकारी कराइति ।

नोट : हमार यहाँ इण्डियाबरेलीके दक्ष कलीगबहुकनसे कोटपाइन्ट सुपथ मोलमे सिलाई करटी रहल ग्राहक वर्गहुकनहे सहर्ष जानकारी कराइटी ।



सिनियर न्युरोलोजिष्टद्वारा

प्यारालाईसिस, मृगी र टाउको सम्बन्धी समस्याको उपचार

चेक जाँच हुने समस्याहरू

- प्यारालाईसिस भएका बिरामी
- हात खुट्टा काप्ने वा भ्रमभ्रम गर्ने
- मृगी छारे रोजाको समस्या भएको बिरामी
- टाउको दुख्ने समस्या भएका बिरामी
- Parkinson रोज वा Movement Disorder
- चक्कर लाग्ने समस्या
- बिर्सिने समस्या



डा. सुमन भट्टराई
MBBS, MD (Neurology)
National Neuro Center, NMC No. 6969
सिनियर न्युरोलोजिष्ट

डाक्टर आउने गिति

माघ २६ गते, शनिवार

आफ्नो नाम दर्ता गरी दुक्क हुनुहोस !

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

nisargahospitalnepal@gmail.com /nisargahospitalnepal



भजनी क्षेत्रके शिक्षाके विकास हुइना जरूरी: सांसद चौधरी

पहुरा समाचारदाता

भजनी, २३ माघ । भजनी क्षेत्रके विकासके लाग शिक्षाके विकास हुइना जरूरी रहल प्रतिनिधि सभा सदस्य गंगाराम चौधरी बटैले बाटै ।

भजनीमे राष्ट्रपति रनिंग शिल्ड अन्तर विद्यालय खेलकुद प्रतियोगिताके उद्घाटन कैटी उहाँ ओइसीन बटाइल हुइत । उहाँ भजनी क्षेत्रके विकासके लाग शिक्षाके विकास हुइना जरूरी रहल कहटी शिक्षाके नीतिगत विकास कैना स्थानिय सरकारसे नीति सुधार कैना आवश्यक फेन बटाइल रहित ।

उहाँ कहलै, 'गैल बरस भजनी नगरपालिकाके विद्यालयहे एसईई परिक्षाके नतिजा हेरेबर दुःख लागल बा । भजनीके शैक्षिक नतिजासे चर्चा परिचर्चा पाइल रहे । इहीसे हमनीहे लज्जीत बनैले बा । ओहेमारे आब एसईई परिक्षामे जिर्रो नतिजा लनुइया विद्यालयहे नगरपालिकासे डेजैना सेवा सुविधासे बञ्चित ओ मजा नतिजा लनुइया



विद्यालयहे पुरस्कृत करे परल ।'

कार्यक्रमके बर्का पहुना समेत रहल उहाँ प्रतियोगिताके सफलताके शुभकामना समेत देहल रहित । उहाँ महन्याल माविके पूर्व विद्यार्थी समेत रहल ओ आजप अपने विद्यालयमे हुइटी रहल प्रतियोगिताके समुदघाटन करेपाइबर गौरवान्वित हुइल बटैलै ।

विद्यार्थीके चौतर्फी विकासके लाग खेलकुद आवश्यक रहल भजनीके नगरप्रमुख केवल चौधरी बटैलै । उहाँ शिक्षक

विद्यार्थीके पहाइहे किल नैहोके अतिरिक्त क्रियाकलापमे फेन ध्यान डेहे पना बटाइल रहित । 'स्वास्थ्यके लाग खेलकुद राष्ट्रके लाग खेलकुद' मुल नारा रहल खेलकुद प्रतियोगिता माघ २२ गतेसे २७ गतेसम महन्याल माविके प्रांगणमे हुइना बा ।

कार्यक्रममे नगर उपप्रमुख राजु तिरुवा, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत नीलम कुमार न्योपाने, राजनीतिक दलके राज बुढा ओ सुनिल कठरिया लगायत शुभकामना मन्तव्य राखल रहित ।

भन्सार छलिके सामान नियन्त्रण

पहुरा समाचारदाता

कञ्चनपुर, २३ माघ । कञ्चनपुर जिल्लाके टमान ठाउँ भीमदत्त.न.पा. ११ भुजेला, दोधारा चाँदनी.न.पा. १ फोरलाईन पक्की पुलर वडा-७ कञ्चनभोजसे अवैध भन्सार छलिके सामान नियन्त्रण लेगिल बा ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुर मातहत कार्यालयसे खटल प्रहरी गस्ती टोलीसे रु.२ लाख ५६ हजार ९७५ बराबरके प्याज, चिनी, मिश्री, थान कपडा, हरियर मिर्चा, कस्मेटिक, हाईवेयर, किराना लगायतके भन्सार छलिके नानल सामान नियन्त्रणमे लेहल हो ।

भरुवा बन्दुकसहित तीन जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २३ माघ । कैलालीके धनगढी उ.म.न.पा. १८ गाउँ आर्यघाटसे अवैध भरुवा बन्दुकसहित तीन जाने पक्राउ परल बटै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रहरी कार्यालय धनगढी, नेपाल प्रहरी प्रदेश कार्यालय महेन्द्रनगर ओ जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीसे संयुक्त रुपमे खटल प्रहरी टोलीसे धनगढी-१८ गाउँ आर्यघाटसे अवैध भरुवा बन्दुक थान २ ओ छोट फलामे चक्कु थान-१ सहित भारतसे नेपाल ओर अइटी रहल अवस्थामे तीन जनहनहे पक्राउ करल हो । पक्राउ परइयामे कैलाली, धनगढी उ.म.न.पा. १९ बैठना बर्ष ३९ के गुरु प्रसाद चौधरी, भारत लखिमपुर जिल्ला, खिटी नउसर बैठना बर्ष ३२ के रियासत अली ओ नउभुटा बैठना बर्ष ४० के देसराज रानाहे उ हातहतियार सहित नियन्त्रणमे लेहल हो । उ सम्बन्धमे प्रहरी थप अनुसन्धान करटी रहल बा ।

मुलुकके कूल व्यापार घाटा सात खर्ब २३ अर्ब

काठमाडौं, २३ माघ । मुलुकके कूल व्यापार घाटा रु सात खर्ब २३ अर्ब ५८ करोड बराबर पुगल बा ।

चालु आर्थिक वर्षके छ महिनामे कूल वस्तु व्यापार घाटा चार दशमलव चार प्रतिशत वृद्धि हुइल नेपाल राष्ट्र बैंकसे सार्वजनिक करल विवरणमे उल्लेख बा । गैल वर्षके ओहे अवधिमे अइसिन घाटामे दुई दशमलव छ प्रतिशत कमी आइल रहे । समीक्षा अवधिमे निर्यात-आयात अनुपात १२ प्रतिशत पुगल बा । आधेक वर्षके ओहे अवधिमे अइसिन अनुपात नौ दशमलव आठ प्रतिशत रहे ।

चालु आवके छ महिनामे कूल वस्तु निर्यात ३१ दशमलव आठ प्रतिशत वृद्धि होके रु ९८ अर्ब ७९ करोड पुगल बा । आधेक वर्षके ओहे अवधिमे अइसिन निर्यातमे सात दशमलव दुई प्रतिशत कमी आइल रहे ।

गन्तव्यके आधारमे भारत, चीन ओ अन्य मुलुकओरके निर्यात क्रमशः ४६ दशमलव एक प्रतिशत, १९ दशमलव सात प्रतिशत ओ एक प्रतिशत वृद्धि हुइल बा । वस्तुगत आधारमे सोयाबिन तेल, चिया, पोलिस्टर यान तथा श्रेड, पार्टिकल बोर्ड, अलैचीलगायत वस्तुके निर्यात बहल बा

कलेसे पाम तेल, जिक शिट, अदुवा, तयारी पोसाक, जडीबुटीलगायत वस्तुके निर्यात घटल बा ।

अस्टेक कूल वस्तु आयात सात दशमलव एक प्रतिशत वृद्धि होके रु आठ खर्ब २२ अर्ब ३७ करोड पुगल बा । गैल वर्षके यिहे अवधिमे अइसिन आयातमे तीन दशमलव एक प्रतिशत कम हुइल रहे । वस्तु आयात करना मुलुकके आधारमे भारत, चीन ओ अन्य मुलुकसे हुइल आयात क्रमशः पाँच दशमलव नौ प्रतिशत, आठ दशमलव नौ प्रतिशत ओ नौ प्रतिशत वृद्धि हुइल बा ।

वस्तुगत आधारमे कच्चा भटमास तेल, चामल/धान, यातायात उपकरण, सवारीसाधन तथा अन्य सवारीसाधनके स्पेयर पार्ट्स, स्पन्ज आइरन, खैना तेल लगायतके वस्तुके आयात बहल बा कलेसे पेट्रोलियम पदार्थ, कच्चा पाम तेल, सुन, रासायनिक मल, केराउ लगायतके वस्तुके आयात घटल बा ।

निर्यातओर भैरहवा, विराटनगर, वीरगंज, सुख्खा बन्दरगाह, कैलाली, कृष्णनगर, मेची, नेपालगञ्ज ओ रसुवा भन्सार कार्यालय बाहेकके प्रमुख नाकासे करल निर्यात घटल बा ।

ब्लुकुब हराएको सूचना

यहि मिति २०८१ माघ १५ गते कैलारी गाउँपालिका-५, पवेरादेखि धनगढी जाने क्रममा संगत चौधरीको नाममा रहेको सु.प.प्र ०१-०० प ६५९९ नम्बर मोटरसाइलको ब्लुकुब हराएको हुँदा पाउनुहुने महानुभावहरूले सम्बन्धित व्यक्ति वा नजिकैको प्रहरी कार्यालयमा बुझाई दिनहुन अनुरोध छ ।

सम्पर्क व्यक्ति: **संगत चौधरी**

मो.९८२२१५२३६५

माघ २८ गतेसे प्रदेश स्तरीय खेलकुद छनौट प्रतियोगिता

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २३ माघ । दशौँ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिताके लाग सुदूरपश्चिम प्रदेश स्तरीय खेलकुद छनौट प्रतियोगिता इहे माघ २८ गतेसे धनगढी ओ महेन्द्रनगरमे हुइना हुइल बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश खेलकुद परिषदके कार्यालय धनगढीसे बुधके रोज पत्रकार सम्मेलन मार्फत प्रतियोगिताबारे जानकारी कराइल हो । सुदूरपश्चिम प्रदेश खेलकुद

परिषदके सदस्य सचिव दिपक सिंह छनौट प्रतियोगिता फागुन २ गतेसम हुइना जानकारी डेलै ।

ओस्टके छनौट प्रतियोगितामे सुदूरपश्चिमसे ३१ खेलमे दुई हजार आठसय खेलाडी सहभागि हुइना सदस्य सचिव सिंह जानकारी डेलै ।

कलेसे आगामी चैत २३ गतेसे ३० गतेसम कर्णाली प्रदेशमे आयोजना हुइना दशौँ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितामे

सुदूरपश्चिमसे सातसय ७८ खेलाडी सहभागि हुइना समेत सदस्य सचिव सिंह जानकारी कराइल रहित ।

छनौट प्रतियोगिता अर्न्तगत फुटबल (पुरुष, महिला), भलिबल (पुरुष महिला), एथलेटिक्स, क्रिकेट, कबड्डी, बास्केट बल, ब्याडमिन्टन, ह्याण्डबल, टेबल टेनिस, बुद्धिचाल, बक्सिंग, उसु, तेक्वान्दो, कराते, खो खो लगायत ३१ खेल रहल बा ।

गौरीगंगा नगरपालिकाद्वारा जनहितमा जारी सन्देश

चिसोमा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ

- चिसोबाट बालबालिका र ज्येष्ठ नागरिक बढी प्रभावित हुने हुँदा उनीहरूको उचित स्याहार गरौं,
- चिसोमा बाहिर हिँड्दा तातो र न्यानो कपडा लगाऔं,
- कोठामा हिटर वा आगो वाल्दा होसियारी अपनाऔं,
- चिसोबाट जोगिन दैनिक घाम ताप्ने गरौं,
- शारीरिक व्यायाम गरौं,
- जाडोबाट बच्ने नाममा धुम्रपान र मद्यमान नगरौं,
- रुघाखोकी, ज्वरो लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखिएमा स्वास्थ्य परीक्षण गरौं र गराऔं ।



गौरीगंगा नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
अत्तरिया, कैलाली

ब्रिनोज कान स्वास्थ्य सामुदायिक सेवा फुल्टेका

नेपालगञ्ज बाँके द्वारा दरवार आँखा अस्पतालमा प्रत्येक महिनाका दोस्रो शनिबार कान सम्बन्धि रोगहरु



कान सम्बन्धि रोगहरु :

कान पाक्ने, कान नसुन्ने काने गुजी, दुसी

कानमा पार्न गएको बाहिरी बस्तु निकाल्न

कान स्वास्थ्य प्राविधिक द्वारा चेक जाँज गरिन्छ ।



थप जानकारी

ब्रिनोज कान स्वास्थ्य सामुदायिक सेवा फुल्टेका

नेपालगञ्ज-५ बाँके

फोन ०८१-५३०२४८ / ५३२२४८ / मो. ८८५८०८१२४८

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता
एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)
इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड रोग विशेषज्ञ
एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरु

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रुघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, ह्याउ-ह्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलान्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेँलो पिसाब हुने ।
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लड्नुहुने, निन्द्रा नलान्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाक्का सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गाड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाडाजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडाजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेल्मेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९