

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिस्नेस, बिबिसि
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा



PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २२ अंक २०१ वि.सं. २०८१ माघ २८ गते सोमवार थारु सम्वत (२६४८) [Monday 10 February 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

भन्सार छलिके सामान नियन्त्रण

पहुरा समाचारवाता
धनगढी, २७ माघ । कैलाली जिल्लाके टमान ठाउँसे अवैध भन्सार छलिके सामान नियन्त्रणमे लेहल बा । धनगढी उ.म.न.पा.१० सिमलघाट ओ भजनी न.पा.३ कनैयापुरसे अवैध रूपमे भारतसे भन्सार छलि करके नानल रु.५० हजार ९५० बराबरके प्याज, चिनी, बदाम, बिडी, सुती, फोटोकपी मेसिन लगायतके सामान जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली मातहत कार्यालयसे खटल प्रहरी गस्ती टोलीले वेवारिसे अवस्थामे फेला पारी नियन्त्रणमे लेहल बा ।

आगलागीसे धनमाल जरल

पहुरा समाचारवाता
कञ्चनपुर, २७ माघ । कञ्चनपुरके दोधारा चाँदनी न.पा.९ भाक्की टोल बैठना कर्णबहादुर शाहीके भन्सा ओ घारीमे आगी लागके जरल बा । १ तले १ कोठे कच्ची भन्सा घर ओ टिनसे छाडल १ कोठे घारी विद्युतके तार सर्त हुके आगलागी हुके भन्सा कोठा ओ घारी भितर रहल खाद्यान्न, लत्ता कपडा, भौडावतन, काठ लगायतके सामान करके अन्दाजी मुल्य रु.१ लाख एक लाख बराबरके धनमाल जरके नष्ट हुइल बा ।

ग्यालेक्सी माविके ३१ वार्षिकोत्सव

पहुरा समाचारवाता
धनगढी, २७ माघ । कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिका-५ हसनपुरमे रहल ग्यालेक्सी माध्यमिक विद्यालयके ३१ वार्षिकोत्सव तथा अभिभावक दिवस समापन समारोह कार्यक्रम अँटवारके रोज भव्यताके साथ सम्पन्न हुइल बा ।

उ विद्यालय व्यवस्थापन समितिके अध्यक्ष मोहनराज भट्टके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे राष्ट्रिय परीक्षा बोर्ड धनगढीके प्रमुख महेन्द्रराज पाण्डेय प्रमुख अतिथि रहल रहि । कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ ग्याक्सी मावि गुणस्तरीय शिक्षा डेना संस्था मध्ये एक रहल बटैलै । उहाँ कहलै, 'यहाँ अध्ययनरत रहल विद्यार्थी अब्बल बन्टी गैल बटै । नेपालमे युवाहुके रोजगारीके लाग विदेश जैना क्रम बहल बा । कलेसे मजा विद्यार्थीके अध्ययनके लाग विदेश जैना करल बटै ।'

मुलुक अब्बे आधुनिक युगके प्रवेश



हुसेकल ओरसे विद्यार्थीनसे शिक्षक एक दुई कदम आघे हुई पनाँ उहाँ बटैलै । कार्यक्रममे विद्यालय व्यवस्थापन समितिके अध्यक्ष मोहनराज भट्ट, विद्यालय व्यवस्थापन समिति सदस्य महेश्वर पाठक, सिदार्थ माविके पिनिसपल सिवि चन्दलगायत शुभकामना मन्तव्य राखल रहि । विद्यालयके प्राचार्य छत्रराज पण्डित विद्यालय गतिविधिके साथे स्वागत मन्तव्य व्यक्त करल रहि ।

विद्यालयके वार्षिकोत्सव तथा



वाड बन्टी बा, चाहना औषधी व्यवस्था कैके हाली उपचार सेवा सुरु कैना', उहाँ बटैलै ।

पाठक बरस स्थानीय पालिकासे बसेनि सिकलसेल एनिमियाके परीक्षण करैना करल बा । परीक्षणके क्रममे लावा बिरामी पत्ता लगना ओ सयौंके संख्यामे सिकलसेल ट्रेट सिकलसेलवाहक सेल फेला पनाँ करल बावै । सिकलसेल पोजेटिभ ट्रेट रहल युवा भोज करलमे ओइनसे जन्मना बालबालिकामे फेन

सिकलसेल देखजैना करल बा ।

रक्तअल्पता रहल बिरामीके परीक्षण कैना, सिकलसेल एनिमिया रहल बिरामीहे हेमोग्लोबिन कम हुइलमे रगत चहाइ परट । भिटामिन ओ औषधी जीवनभर खाइ पनाँ रहट । पश्चिम नेपालके थारु समुदायमे किल देखजना सिकलसेल वंशाणुगत रोग होस ।

सिकलसेल रहलमे रक्तकोष हँसिया जस्टे बङ्गिने ओ फुटना करट । रक्तअल्पता हुइना, खाना नैपचना ओ मने कमजोर हुइटी जैना हुइल ओरसे यकर औषधीके साथे पोषण ओ बेलाबेलामे रगत चहाइ पनाँ रहट । समयमे उपचार करलेसे अवस्था खराब हुइनासे बचट ।

सेती प्रादेशिक अस्पताल धनगढीमे सिकलसेलका नौ सय जानेसे ढेर ओ निजी क्षेत्रमे घोडाघोडी अस्पतालमे ३५० जाने बिरामी दर्ता रहल बाटै । टीकापुर अस्पतालमे सिकलसेलके उपचार सुरु हुइलमे उ अस्पतालके चाप फेन घटना बा ।

अभिभावक दिवसके अवसरमे आयोजना करल टमान अतिरिक्त क्रियाकलापमे सफलता हासिल करइया विद्यार्थी पुरस्कार वितरण कैगिल बा । ओस्टेक अन्तरविद्यालय हाजिरी जवाफ प्रतियोगितामे पहिल स्थान प्राप्त कैना एरिष्टो ई.बो स्कूल, दुसरा स्थान प्राप्त करइया ऐश्वर्य विद्या निकेतन तथा टिसरा स्थान प्राप्त कैना पञ्चोदय माविके सहभागी विद्यार्थीहुकनहे नगद, प्रमाणपत्र, ट्रफि तथा मेडलसे पुरस्कृत करल रहे । (बाँकी ३ पेजमे)

लागुऔषध दुर्व्यसनीमे नाफँसी: डा. राणा

पहुरा समाचारवाता
धनगढी, २७ माघ । परराष्ट्रमन्त्री डा. आरजु राणा देउवा लागुऔषध दुर्व्यसनीमे नैफस्ता सक्कु जनहनहे आग्रह करले बाटी ।

नेपाल विद्यार्थी संघ धनगढी उपमहानगर समितिसे अँटवारके धनगढीमे आयोजना करल लागुऔषध दुर्व्यसनीविरुद्धके बृहत् पैदलयात्राके शुभारम्भ कैटी उहाँ लागुऔषधके प्रयोग नैकैना सक्कु जनहनहे आग्रह करल हुइटी ।

'लागुऔषध एकचो फेन प्रयोग नाकरी । एकचोसे फेन दिमागमे असर करट । संघरियनके लहलहेमे फेन नलागी,' मन्त्री देउवा कहली, 'सकारात्मक सौँची । आपन

घरपरिवारहे सम्भिक्ष, लागुऔषध प्रयोगमे नलागी । इहीसे कुहीहे मजा नैकरट ।' लागुऔषध दुर्व्यसनमे फँसलहे छोर्ना आग्रह कैटी उहाँ आघे कहली, 'लागुऔषधमे फँसकेकलमे उहीसे निक्के नैसेकम कहिके नसौँची । निक्के सेकजाइठ, मने चाहलेसे ज्या फेन हुइट । आजके दिनसे छोरेडी ।'

मन्त्री देउवा लागुऔषध दुर्व्यसनी नेपालमे किल नैहोके भारतमे समेत बरवार समस्याके रूपमे रहल बटैली । उहाँ कहली, 'लागुऔषधके समस्या पहिलेसे नै हो । इहीसे विशाल रूप लेहल देखेबर चिन्ता ओ दुःख लागल बा । यहाँ फेन ढेर घरपरिवारमे इ समस्या बा । लागुऔषध दुर्व्यसनी नैलगना मै आग्रह करे चाहटु ।'

उपकुलपति जोशीहे बालकृष्ण सम स्मृति राष्ट्रिय सम्मान

पहुरा समाचारवाता
धनगढी, २७ माघ । सुदूरपश्चिम प्रज्ञा-प्रतिष्ठानके उपकुलपति तथा संस्कृतिविद् डा. टीएन जोशीहे नेपाल नाट्य-प्रतिष्ठानसे राष्ट्रिय सम्मान प्रदान करले बा । शनिच्चर पोखरामे आयोजित नाट्य सम्राट बालकृष्ण समके १२२ औं जन्मजयन्ती समारोह तथा नाट्य विमर्श

विशेष समारोहमे डा. जोशीहे उ राष्ट्रिय सम्मान प्रदान करल हो ।

समारोहमे उपकुलपति जोशीहे कार्यक्रमके प्रमुख अतिथि नेपाल सरकारके पूर्व गृहमन्त्री तथा गण्डकी प्रदेशके पूर्व मुख्यमन्त्री खगराज अधिकारी, विशिष्ट अतिथि गण्डकी प्रदेशके सामाजिक विकास मन्त्री बिन्दुकुमार थापा ओ (बाँकी २ पेजमे)

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षाघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ले, पेट दुस्ले समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ले तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



चिसोमा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं

- चिसोबाट बालबालिका र ज्येष्ठ नागरिक बढी प्रभावित हुने हुँदा उनिहरूको उचित स्याहार गरौं,
- चिसोमा बाहिर हिड्दा तातो र न्यानो कपडा लगाऔं,
- कोठामा हिटर वा आगो बाल्दा होसियारी अपनाऔं,
- चिसोबाट जोगिन दैनिक घाम ताप्ने गरौं,
- शारिरिक व्यायाम गरौं,
- जाडोबाट बच्ने नाममा धुम्रपान र मद्यमान नगरौं,
- रुघाखोकी, ज्वरो लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखिएमा स्वास्थ्य परीक्षण गरौं र गराऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

‘अर्थतन्त्र सुधारके लाग पहल जारी’

काठमाडौं, २७ माघ । उपप्रधानमन्त्री तथा अर्थमन्त्री विष्णुप्रसाद पौडेल मुलुकक अर्थतन्त्र सुधारके लाग सरकारसे पहल करल बटैले बटै । उहाँ सार्वजनिक-निजी साभेदारी तथा निजी क्षेत्रके लगानीहे प्रवर्द्धन करल बटैलै ।

नेपाल व्यवस्थापन संघके ४४औं वार्षिक साधारणसभा तथा राष्ट्रिय व्यवस्थापन सम्मेलनमे अर्थमन्त्री पौडेल अर्थतन्त्रके सबलीकरणके लाग सबके साभ्ना प्रयास ओ सहयोग जरुरी रहल बटैलै ।

कार्यक्रममे पूर्वाधार फाइनेन्सिङमे आन्तरिक स्रोत परिचालन विषयमे संघसे तयार पारल अध्ययनमे अध्येता कृष्णप्रसाद आचार्यसे प्रस्तुतीकरण करले रहै । कलेसे लगानी बोर्ड नेपालके प्रमुख कार्यकारी अधिकृत सुशील ज्ञवाली ओ अर्थशास्त्री एवं ‘इन्स्टिट्यूट अफ इन्टिग्रेटेड डेभलपमेन्ट स्टडिज (आइआइडिएएस)’ के कार्यकारी निर्देशक विश्वास गौचन टिप्पणी करले रहै ।



राष्ट्रिय बीमा प्राधिकरणके अध्यक्ष मदन दाहाल, कर्मचारी सञ्चय कोषके प्रशासक जीतेन्द्र धिताल, त्रिभुवन विश्वविद्यालय मानविकी तथा समाजशास्त्र विभागके पूर्व डीन प्राध्यापक डा कुसुम शाक्य तथा नेपाल इन्फ्रास्ट्रक्चर बैंकके प्रमुख कार्यकारी अधिकृत कृष्णबहादुर अधिकारी स्रोत परिचालनके टमान आयामके बारेमे अपन धारणा ठरले रहै । उहाँहुके परियोजना कार्यान्वयनके क्षमता विकास

तथा परियोजना पूर्वतयारी कैके विश्वसनीय ओ ब्यांकेबल परियोजना तयारीमे जोड डेलै ।

दीर्घकालीन कोष परिचालन करना नागरिक लगानी कोष, कर्मचारी सञ्चय कोष, सामाजिक सुरक्षा कोष, पेन्सन फण्ड ओ जीवन बीमा फण्डमे रु १५ खर्ब ढेर रकम रहलमे भारी हिस्सा पूर्वाधार (सार्वजनिक ओ निजी आर्थिक रूपमे सम्भाव्य कौनो फेन परियोजना) मे लगानी करे सेक्ना

सम्भावना बा ।

उमध्ये रु आठ खर्ब अवकाश कोष (रिटायरमेन्ट फण्ड) मे रहल ओ यी कोष हरेक वर्ष विस्तार हुइना क्रममे रहल ओरसे सरकारसे लगानीके औजार विस्तार कैके उ कोष पूर्वाधार विकासमे प्रयोग करना साथे उल्लिखित संस्थाहे स्वर्णजी लगानी ओ फाइनेन्सिङके लाग विश्वसनीय परियोजना सरकारसे डेहेपरना विषयमे उ कार्यक्रममे छलफल हुइल बा ।

हालसम यी कोषसे औसतमे आठ प्रतिशत किल पूर्वाधारमे लगानी परिचालन हुइलमे सबसे ढेर कर्मचारी सञ्चय कोषसे १६ दशमलव पाँच प्रतिशत ऊर्जा, रियलस्टेट तथा पर्यटन (हवाई उड्ययन) के क्षेत्रमे लगानी हुइल बा । अस्टेक, जीवन बीमा कोषके अत्यन्त न्यून हिस्सा किल पूर्वाधारमे लगानी हुइल बा ।

व्यवस्थापन संघके अध्यक्ष मोहनराज ओझा दीर्घकालीन कोष परिचालन करना संस्थासे पोर्टफोलियो विविधिकरण कैके पूर्वाधारमे लगानीमार्फत् मुलुकमे उत्पादन ओ रोजगारी वृद्धि करेपरना बटैलै । उ अवसरमे संघसे हरेक वर्ष पदान करटि आइल ‘म्यानेजर अफ द इयर अवार्ड’ उर्मिला श्रेष्ठहे प्रदान करले रहे । श्रेष्ठ सन् २००७ यहोर प्रमुख कार्यकारी अधिकृत रहै ।

अन्तर्राष्ट्रिय

क्यारेबियनमे ७.६ म्याग्निच्युडके भूकम्प

काठमाडौं, २७ माघ । क्यामन आइल्यान्डके तटसे करिब १३० माइल (२०९ किलोमिटर) दुर क्योरबियन सागरमे ७.६ म्याग्निच्युडके भूकम्प गैल अमेरिकी निगरानी एजेन्सी शनिचरके रोज बटैले बा । भूकम्पके कारण कारुण सुनामी चेतावनी जारी करल मने पाछे हटाइल बा ।

अमेरिकी भौगर्भिक सर्वेक्षणके अनुसार भूकम्प कम गहिराइमे गैल रहे । उपलब्ध सब तथ्यांकके आधारमे यी भूकम्पसे सुनामीके खतरा टरल बा ओ कौनो खतरा नैहो, अमेरिकी प्रशान्त सुनामी चेतावनी केन्द्र कले बा ।

यीआघे सुनामी चेतावनी प्रणालीसे क्युबाके कुछ तटीय क्षेत्रमे करिब १० फिट (तीन मिटर) समके छाल आइ सेक्ना ओ होन्डुरस ओ क्यामन आइल्यान्डमे तीन फिटसमके छाल आइ

सेक्ना बटाइल रहे ।

क्यामन आइल्यान्ड सरकारसे अपन वेबसाइटमे सन्देश डेटि तटीय क्षेत्रके बासिन्दाहे आन्तरिक भागओर सर्न चेतावनी डेहल रहे । प्रारम्भिक सुनामी खतरा चेतावनीमे एक दर्जनसे ढेर देश समावेश रहे ।

भूकम्प गैल करिब तीन घन्टापाछे अमेरिकी अधिकारीसे ३० सेन्टिमिटर (११.८ इन्च) समके ‘सामान्य समुद्री सतह उतारचढाव’ हुइसेक्ना चेतावनी डेहल रहे मने कौनो गम्भीर खतरा हटल जनाइल बा ।

मेक्सिकोके पूर्वी तटमे रहल इस्ला मुजेरेसमे सुनामी मापन गेजसे भूकम्पपाछे अधिकतम चार सेन्टिमिटर (०.१ फिट) के उचाइ होके लहर मापन करल अमेरिकी सुनामी चेतावनी केन्द्र जनैले बा ।

ग्यालेक्सी माविके...

ओस्टे करके विद्यालयसे २०८० सालके एसईई परीक्षामे धनगढी उप महानगरपालिकाभितर सर्वोत्कृष्ट अंक (३.९५) प्राप्त कैना आकाश ठगुन्ना, कक्षा १२ के वार्षिक परीक्षामे विद्यालयमे सर्वोत्कृष्ट अंक (३.८०) प्राप्त करइया आदर्श जोशीलगायत २०८१ सालके एम.बि.बि.एस ओ इन्जिनियरिङ परीक्षामे पूर्ण छात्रवृत्तिमे नाम निकर्ना सफल मेधावी विद्यार्थी क्रमशः मुकेश वि.क. ओ गणेश पाठक तथा ओइनके अभिभावकहुकनहे दोसलासहित नगद तथा प्रमाणपत्रसे सम्मान करल रहे ।

साथै विद्यालयमे कार्यरत टमान उत्कृष्ट शिक्षक तथा कर्मचारीहुकनहे समेत उ समारोहमे दोसलासहित नगद ओ सम्मानपत्रसे सम्मान करल रहे । जेम्ने शिक्षकओर गणेश भण्डारी, रत्न बहादुर कडाल ओ शंकर चौधरी तथा कर्मचारीओर वरिष्ठ लेखापाल तपराज जोशी रहल बटै । कार्यक्रममे अभिभावक, विद्यार्थी तथा टमान विद्यालयके प्राचार्य, विद्यालय व्यवस्थापन समितिके पदाधिकारी, पत्रकार तथा टमान क्षेत्रके बौद्धिक व्यक्तित्वहुकनके उपस्थिति रहल रहे । कार्यक्रममे विद्यार्थीहुकनसे मेरमेराइक नाँच प्रस्तुत कैगिल रहे ।

गभारो किराके प्रकोपसे मके किसान चिन्तामे



रौतहट, २७ माघ । मकै बालीमे गभारो किराके प्रकोपसे रौतहटके उत्तरी क्षेत्रके किसान चिन्तामे बा । व्यावसायिक रूपमे करल मकै खेतीमे गभारो किरा लागलपाछे बाली सखाप परना हो कि कना डरसे किसान चिन्तित हुइल हो । विशेष कैके जिल्लाके उत्तरी क्षेत्र चन्द्रपुर, गुजरा, फतुवा विजयपुर, वृन्दावन नगरपालिकाके किसानसे व्यावसायिक रूपमे मकै खेती करटि बटै ।

हाल चन्द्रपुर पालिकाके वडा नम्बर १, ८, ९ ओ १० मे गभारोके प्रकोप अधिक डेखाइल बा । अस्टेक वृन्दावन नपाके विश्रामपुर ओ बलेरी क्षेत्र, गुजरा नपाके जंगलसहिया, मैरा, भवानीपुर ओ फतुवा विजयपुरके हिमालीबास, विजयपुर, रामदाशीलगायतके क्षेत्रमे गभारोके प्रकोप अधिक रहल सम्बन्धित पालिकाके किसानके गुनासो बा । स्थानीय तहके कृषि शाखा तथा जनप्रतिनिधिसे किसानहे परल मर्काबारे चास नैरहल विजयपुरके कृषक गोविन्द

चौधरीके आरोप बा । उहाँक अनुसार कृषि प्राविधिकसे समय समयमे बालीनालीके सर्वेक्षण नैकरल कारण किसानके मकैबाली रोग ओ किरासे प्रभावित बनल हो ।

नगदेबालीके रूपमे मकैके खेती करजाइठ । किसानसे अधिक उत्पादन हुइना टमान जातके ‘हाइब्रिड’ मकै लगैना करल बा । आधुनिक तवरसे खेती करके मकै प्रतिकट्टा दुई/अढाई क्विन्टल उत्पादन होके किसानहुके बटैठै । गभारोके आक्रमणसे मकै उत्पादनमे कमी अइना चिन्तासे किसान पिरोलल बा ।

चन्द्रपुर नगरपालिकामे किल करिब सात हजार हेक्टर जमिनमे हाइब्रिड मकै खेती हुइना पालिकाके तथ्यांक बा । पालिकाके कृषिसेवा प्रमुख उमेश चौधरी कलै, “जामल पाँच/सात पात रहल कलिला मकैके गुभेपातमे गभारोसे आक्रमण करके मकैके उत्पादनमे हास अइना अधिक सम्भावना रहठ । माटिमे कीटनाशक औषधिके प्रयोग कैके खनजोत

करलेसे उ समस्या नैआइठ । अब्बे मकै बालीमे डेखाइल उ समस्या समाधान करना किसानहे कीटनाशक औषधि प्रयोग करना सल्लाह डेहल बा । उहाँहुके ओहेबमोजिम औषधि ‘स्प्रे’ करले बटै । आब नियन्त्रण हुइ ।”

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना ।

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ विशालनगर किता नं. ५७४ क्षेत्रफल २५४ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री खेमबहादुर थापाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: शैलेन्द्र शेखर दमाई पश्चिम: पोषबहादुर दमाई
उत्तर: विपना ग्वाल दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

चौधरी फेसन टेलर्समे विशेष छुट

हमार यहाँ जौनफे मेरिक कोटपाइन्ट, सर्ट, आसकोट, दाउरा सुरुवाल, जुहारी कोट, टाई, टोपी पैनाके साथे स्कुल ड्रेस, क्याम्पस ड्रेस, निजामती कर्मचारीके ड्रेस तथा थान कपडा सुपथ मोलमे विक्री कैनाके साथे सिलाई फे करजाइठ ।

प्रो. विष्णु चौधरी (९८४८४७९३४३)
चौधरी फेसन टेलर्स

धनगढी-१, बुद्धमार्ग, कैलाली (जिपका पुल नजिक)

हमार नयाँ शाखा धनगढी-७, मोतीचोकमे खुलल सहर्ष जानकारी कराइठि ।

नोट : हमार यहाँ इण्डियाबरेलीके दक्ष कलीगबहुकनसे कोटपाइन्ट सुपथ मोलमे सिलाई करटी रहल ग्राहक वार्तिकनहे सहर्ष जानकारी कराइठि ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अत्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरी व्यवसायजन्य रोग लानबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

सिनियर न्युरोलोजिस्टद्वारा
प्यारालाइसिस, मृगी र टाउको सम्बन्धी समस्याको उपचार

चेक जाँच हुने समस्याहरू

- प्यारालाइसिस भएका बिरामी
- हात खुट्टा काप्ने वा भ्रमभ्रम गर्ने
- मृगी छारे रोजको समस्या भएको बिरामी
- टाउको दुख्ने समस्या भएका बिरामी
- Parkinson रोज वा Movement Disorder
- चक्कर लाग्ने समस्या
- बिर्सिने समस्या

डा. सुमन भट्टराई
MBBS, MD (Neurology)
National Neuro Center, NMC No. 6969
सिनियर न्युरोलोजिस्ट

माघ २६ गते, शनिवार
आफ्नो नाम दर्ता गरी द्रुतक हलुहोस !

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल
091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745
nisargahospitalnepal@gmail.com | nisargahospitalnepal

दशौं राष्ट्रिय खेलकुदके लाग सुदूरपश्चिम छनौट सुरु चक्कु डेखाके बलात्कार

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २७ माघ । दशौं राष्ट्रिय खेलकुदके लाग सुदूरपश्चिमके खेलाडी छनौट सुरु हुइल बा । परराष्ट्रमन्त्री डा. आरजु राणा छनौट प्रतियोगिताके उद्घाटन करल हुइटी ।

दशौं राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितामे सुदूरपश्चिमसे ७ सय ७८ जाने खेलाडी सहभागी जनैटी बाटै । ओस्टके ४५० जाने निर्णायक फेन सहभागी जनैना बाटै । सुदूरपश्चिमके छनौटमे भर प्रदेशके २ हजार ८ सय खेलाडी सहभागी हुइटी बाटै । छनौट खेल खेलक लाग खेलाडी उत्साहित हुइटी धनगढी पुगसेकल बाटै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशसे दशौं राष्ट्रिय खेलकुदमे ६१ विधाके खेल हुइना बा । ओकर लाग प्रदेश छनौट प्रतियोगितामे महिला ओ पुरुष सहित ३१ खेल हुइना सुदूरपश्चिम खेलकुद परिषदके सदस्य सचिव दिपकबहादुर सिंह जानकारी डेलै । छनौट खेल फागुन २ गते सम सञ्चालन हुइना बा ।

लागूऔषध सहित ११ जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २७ माघ । कैलाली ओ कञ्चनपुरके टमान ठाउँसे अवैध लागू औषधसहित ११ जाने पक्राउ परल बटै । कैलालीके धनगढी उ.म.न.पा.३ ब्यारेल लग्गसे वडा नम्बर ८ बैठना बर्ष ३५ के रामविशाल राना ओ बर्ष २८ के हरि रानाहे २ ग्राम ६९० मिलिग्रामलागू औषध खैरो हेरोइनसहित पक्राउ कैगिल बा । कैलाली जिल्लाके टीकापुर न.पा.३ शंकरपुरस्थित सडक खण्डसे उहे ठाउँ बैठना बर्ष २६ के नरेश शाहीहे ९० मिलिग्राम लागू औषध खैरो हेरोइनसहित इलाका प्रहरी कार्यालय टिकापुर, कैलालीसे खटल प्रहरी टोलीसे नियन्त्रणमे लेहल रहे ।

कैलाली जिल्लाके गोदावरी न.पा.२ पहाड रोड स्थित बसपार्क लग्गसे वडा नम्बर १ बैठना बर्ष २६ के राजन हमालहे १३० मिलिग्राम लागू औषध खैरो हेरोइनसहित पक्राउ कैगिल बा ।

कैलाली जिल्लाके गोदावरी न.पा.३ मालिका टोल जैना डगर लग्ग उहे ठाउँ बैठना बर्ष १९ के तिलक थापा, बर्ष २१ के मनोज साकी ओ वडा नम्बर १ बैठना बर्ष २३ के नितेस महाराहे ५८० मिलिग्राम लागू औषध खैरो हेरोइनसहित पक्राउ कैगिल बा । कैलाली जिल्लाके गौरीगंगा न.पा.१ चौमाला बजारसे जिल्ला कञ्चनपुर, शुक्लाफाटा न.पा.२ बैठना बर्ष २९ के खगेन्द्र महाराहे ९० मिलिग्राम लागू औषध खैरो हेरोइनसहित इलाका प्रहरी कार्यालय चौमाला, कैलालीसे खटल प्रहरी टोलीसे नियन्त्रणमे लेहल बा ।

ओस्टके करके कञ्चनपुर जिल्लाके पुनर्वास नं.पा.१० अमरबस्ती स्थित चकमेली बजारसे कैलाली जिल्लाके गोदावरी न.पा.१ अनामनगर बैठना बर्ष २८ के सुरेश चौधरी ओ बर्ष २५ के रविन्द्र ओलीहे १ ग्राम २० मिलिग्राम लागू औषध खैरो हेरोइनसहित इलाका प्रहरी कार्यालय त्रिभुवनबस्ती, कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी टोलीसे नियन्त्रणमे लेले बा ।



कैलालीके धनगढीमे फुटबल, भलिबल, एथेलेटिक्स, क्रिकेट, बास्केटबल, ब्याडमिन्टन, टेबलटेनिस, बुद्धिचाल, खो-खो, उस्तु लगायतके खेल हुइना बावै । ओस्टके कञ्चनपुरके महेन्द्रनगरमे कबड्डी, टेक्वान्डो, कराते, कुस्तिके खेल हुइना बावै ।

छनौट प्रतियोगितामे अग्रामसे १ सय ४१, बभ्राडसे २ सय ६३, बैतडीसे २ सय २, डोटीसे २ सय ९४, बाजुरा २ सय ३९, दार्चुलासे २ सय ३६ डडेलधुरासे

२ सय ४३ कैलाली ४ सय ३१ ओ कञ्चनपुर ४२३ जाने खेलाडी २ हजार ४ सय ६३ प्रतियोगितामे भाग लेना बाटै । ३१ मध्ये १६ खेलके प्रतियोगिता हुइना बा ।

छनौट हुइना खेलमे बास्केटबल महिला, कुस्ती, आइटिएफ टेक्वान्डो, सुटिङ, जुडो, रग्बी, भारत्तोलन, हेन्ड बल महिला रहल बावै । हक्की, आर्चरी, साइकिलिङ, सफ्टटेनिस, पौडी, शारीरिक सुगठन, फेन्सिङ, लड टेनिस,

द भ्वाईसमे धनगढीके आशिषके ईन्ट्री

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २७ माघ । नेपालके बरवार फ्रेन्चाईज रियालिटी शो द भ्वाईस अफ नेपालमे धनगढीके आशिष चापागाईके प्रस्तुति सक्कु जनहनके मन जिट्ले बावै । बिगत ८ बरससे गायन क्षेत्रमे रहल चापागाई चारु कोचनहे आपन प्रस्तुतिसे प्रभावित कैटी घुमैना सफल हुइल हुइट ।

कोच राजु लामा ओहकान गायन सुरु करल कुछ सेकेण्डमे कुर्सी घुमाइल रहिट । टिम उदय रोजल उहाँ ८ गीतमे स्वर डेसेकल बाटै । इ सिजनमे धनगढीसे प्रतिनिधित्व करइया आशिष पहिल बनल गायक बनल बाटै । उहाँ उहीसे पाछेक अन्य राउण्डमे फेन उत्कृष्ट प्रस्तुती डेना बटैले बाटै ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना ।

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ मित्रनगर किता नं. १६३० क्षेत्रफल २७०.८८ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री वेदप्रकाश लेखकले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: टेकबहादुर ऐर पश्चिम: सडक
उत्तर: कुमारी कृष्ण भट्ट दक्षिण: सुशील साउँद



धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना ।

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ देवहरिया किता नं. ९३३ क्षेत्रफल १४४ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री नारु भण्डारीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: तारादेवी खड्का पश्चिम: शान्तराम चौधरी
उत्तर: सडक दक्षिण: फगुना राना थारु



धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

जिम्नाडस्टिक लगायत १० खेलके खेलाडी सहजै दशौं राष्ट्रिय खेलकुदमे सहभागी जनैना बाटै ।

प्रदेश छनौट प्रतियोगितामे प्रथम मेडल संख्या ३ सय ३२, द्वितीय मेडल संख्या ३ सय २०, तृतीय मेडल संख्या ४ सय ५६ सहित १ हजार १ सय ९८ जम्मा मेडल संख्या रहल बा । प्रदेश छनोटके लाग ५ करोड २० लाखसे ढेर खर्च हुइना अनुमान रहल बा ।

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २७ माघ । सुदूरपश्चिम प्रदेशके अस्थायी राजधानी धनगढीमे एक बालिकाउपर बलात्कार हुइल बा ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीके अनुसार स्कूलसे अट्टी रहल बालिकाहे चक्कु डेखाके एक १८ वर्षीय किशोर बलात्कार करल हुइट ।

घटना गैल बिफेक रोज साँझके हुइलेसे फेन प्रहरीहे शनिचर रात साढे ८ बजे किल जानकारी आइल जिल्ला प्रहरी कार्यालयके प्रवक्ता प्रहरी नायब

उपरीक्षक कविन्द्रसिंह बोहरा जानकारी डेलै । धनगढीके एक विद्यालयमे अध्ययन कैटी आइल बालिकाहे डगरामे छँके युवक चक्कु डेखाके आपनसँग जबर्जस्ती करल उहाँके दुःखेसो बा । युवक डरत्रासमे पारके आपनहे घरमे लैजाके करणी करल कहटी पीडित प्रहरीमे उजुरी डेहल जनाइल बा ।

अभियुक्त पत्ता लागसेकल प्रहरी नायब उपरीक्षक बोहरा बटैलै । उहाँ कहलै, 'अभियुक्त पत्ता लागसेकल बा । पक्राउ करक लाग प्रहरी परिचालित हुइल बाटै ।'

गौरीगंगा नगरपालिकाद्वारा जनहितमा जारी सन्देश

चिसोमा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं

- चिसोबाट बालबालिका र ज्येष्ठ नागरिक बढी प्रभावित हुने हुँदा उनीहरूको उचित स्याहार गरौं,
- चिसोमा बाहिर हिँड्दा तातो र न्यानो कपडा लगाऔं,
- कोठामा हिटर वा आगो वाल्दा होसियारी अपनाऔं,
- चिसोबाट जोगिन दैनिक घाम ताप्ने गरौं,
- शारीरिक व्यायाम गरौं,
- जाडोबाट बच्ने नाममा धुम्रपान र मद्यमान नगरौं,
- रुघाखोकी, ज्वरो लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखिएमा स्वास्थ्य परीक्षण गरौं र गराऔं ।



गौरीगंगा नगरपालिका नगरकार्यपालिकाको कार्यालय

अत्तरिया, कैलाली

बिनीज कान स्वास्थ्य सामुदायिक सेवा फुल्टेका

नेपालगञ्ज बाँके द्वारा दरवार आँखा अस्पतालमा प्रत्येक महिनाका दोस्रो शनिबार कान सम्बन्धि रोगहरु



कान सम्बन्धि रोगहरु :

कान पाक्ने, कान नसुन्ने काने गुजी, दुसी

कानमा पार्न गएको बाहिरी बस्तु निकाल्न

कान स्वास्थ्य प्राविधिक द्वारा चेक जाँज गरिन्छ ।



थप जानकारी

बिनीज कान स्वास्थ्य सामुदायिक सेवा फुल्टेका

नेपालगञ्ज-५ बाँके

फोन ०८१-५३०२८८ / ५३२२८८ / मो. ८८५८०८१२८८

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट,

छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (

सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड रोग

विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरु

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रुघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, ह्याउ-ह्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलान्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने ।
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लड्नुहुने हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्टी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाक्का सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाडजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि



जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९