



छैठौँ कठरिया साँस्कृतिक होरी महोत्सव

'आरक्षणको मुद्दामे प्रदेश सरकार गम्भीर नैहो'

कैलारीमे ढकिया, डालो ओ बास्केट बनैना तालिम निम्जल



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २९ फागुन । कैलालीके जानकी गाउँपालिका ४ मुनुवामे छैठौँ राष्ट्रिय कठरिया साँस्कृतिक होरी महोत्सव २०८१ निम्जल बा । कठरिया समाज नेपालके आयोजना तथा मुनुवा गाउँ समाजके सह-आयोजनामे होरी महोत्सव हुइल हो । कठरिया समाज नेपालके अध्यक्ष दुखीराम कठरियाके अध्यक्षतामे हुइल हुइल कार्यक्रममे सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके पूर्वमन्त्री माननीय कैलाश चौधरी वरका पहना ओ जानकी

गाउँपालिका अध्यक्ष गणेश चौधरी विशिष्ट पहना रहित । उदघाटन समारोहमे सम्बोधन करटी पूर्वमन्त्री चौधरी आरक्षणके मुद्दामे प्रदेश सरकार गम्भीर नैरहल, थारु समुदायके प्रतिनिधित्व सहि रूपमे नैकराइल बटैलै । प्रदेशमे जनसंख्या अनुसार थारु जनप्रतिनिधि तथा विभागमे उचित स्थान नैडेहल, भारी दल संघियता लागु कैनाप्रति गम्भीर नैरहल कारण संघियता संकटमे रहल बाट प्रष्ट परलै । सुदूरपश्चिम

प्रदेशमे थारु समुदाय अब्बे आन्दोलनमे रहल ओरसे सक्कु थारु एकजुट हुके समानुपातिक प्रतिनिधित्वके लागु संघर्ष करेपना उहाँ बटैलै । महोत्सवमे कठरिया समाज नेपालसे पूर्वमन्त्री माननीय कैलाश चौधरीहे पाँच बुँदे जापनपत्रके बुझागिल बा । जेम्ने अर्धनिर्मित कठरिया संग्रहालय निर्माणके लागु अवश्यक बजेट व्यवस्थापन कैना अनुरोध कैगिल बा । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके आर्थिक सहयोगमे कैलारी गाउँपालिका वडा नं.-८ स्थित लौसा

गाउँमे निर्माणके प्रक्रियामे रहल कठरिया संग्रहालयहे पुर्ण रूपमे निर्माण सम्पन्न करेक लागु आवश्यक आर्थिक बजेट व्यवस्थापन कैना माग कैगिल बा ।

बहुउद्देश्य प्रयोजनके लागु सभाहल निर्माणके लागु पहल कैडेना, सीप मुलक तालिम, सभा समारोह लगायत टमान प्रायोजनके लागु कैलाली जिल्लाभितर कठरिया गाउँमे एक ठो सभाहल निर्माणके लागु आवश्यक आर्थिक बजेट व्यवस्थापन कैना डेना माग कैगिल बा ।

कठरिया समुदायमे बजैना परम्परागत मौलिक बाजा संरक्षण कैना आवश्यक कार्यक्रम मौलिक बाजा बनैना तथा बजैना सीप मुलक तालिम संचालन कैना आवश्यक आर्थिक बजेट व्यवस्थापन कैडेना माग करल बा ।

बाहिरी प्रभाव लगायत टमान कारणसे कठरिया भाषा लोप हुइना अवस्थामे पुगल बा । टबमारे कठरिया भाषा बचैना यी समुदायके जाती तथा भाषाहे सुचिकृतके लागु अवश्यक पहल करडेना माग करल बा ।

प्रादेशिक सरकारके रेडियो नेपाल सुदूरपश्चिम क्षेत्रीय प्रसारणमे कठरिया भाषामे कार्यक्रम तथा (बोकी २ पेजमे)



पहुरा समाचारदाता

हसुलिया, २९ फागुन । कैलारी गाउँपालिका महिला तथा बालबालिका शाखाके आयोजनामे महिलाहुकनहे ढकिया, डालो ओ बास्केट बनैना तालिम डेगिल बा ।

महिलाहुकनके लागु सीप तथा व्यवसाय विकास कार्यक्रम अन्तर्गत ढकिया, डालो ओ बास्केट बनैना सीप विकास तालिम डेहुवाइल कैलारी गाउँपालिकाके महिला तथा बालबालिका शाखा प्रमुख बालकुमारी चौधरी बटैली । तालिमके आयोजना फागुन १२ गतेसे सुरुवात कैगिल रहे ।

तालिम समापन कार्यक्रम कैलारी गाउँपालिका सामाजिक विकास समिति संयोजक तथा वडा नम्बर ३ के वडा अध्यक्ष सन्तराम चौधरीके प्रमुख आतिथ्यतामे सम्पन्न हुइल बा । समापन कार्यक्रममे सम्बोधन कैटी उहाँ ढकिया, डालो ओ बास्केट अब्बे माग बहल कहटी महिलाहुकनहे यिहीहे व्यावसायिक रूपमे आधे बहैना आग्रह करलै ।

यी व्यवसायसे महिलाके आर्थिक स्रोत बहैनामे टेवा कहटी महिला उद्यमीसे तयार पारल चिजहे गाउँपालिकासे प्रवर्द्धन कैडेना जिम्मा लेना उहाँ बटैलै ।

दुरहेरीसे एकआपसमे प्रेम, बन्धुत्व ओ एकता बलगर होए: प्रदेश प्रमुख मियाँ

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २९ फागुन । सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रमुख नजिर मियाँ दुरहेरी (होली) सक्कु नेपालीबीच आपसी प्रेम बन्धुत्व ओ एकताके भावना बहाके लावा उमंग ओ होसलाके साथ मुलुकके प्रगतिमे अग्रसर हुइना कामना करले बाटै ।

फागु पूर्णिमा (होली)के अवसरमे शुभकामना सन्देश डेटी प्रदेश प्रमुख मियाँ पर्वसे आपसी सद्भाव ओ एकताहे बलगर बनैना बटाइल हुइल । प्रदेश प्रमुख मियाँ अइसीन पर्वसे टमान जातजाति ओ समुदायके अपने मौलिक

संस्कृति ओ परम्पराके संरक्षण, संवर्द्धन ओ विकासमे टेवा पुना विश्वास व्यक्त करले बाटै । 'अइसीन पर्वसे टमान जातजाति ओ समुदायके आपन मौलिक संस्कृति ओ परम्पराके संरक्षण, संवर्द्धन ओ विकासमे टेवा पुनाके साथै एक आपसमे आपसी प्रेम सद्भाव ओ आत्मीयता अभिवृद्धि कैटी जैना अपेक्षा करले बाटै' प्रदेश प्रमुखसे जारी करल शुभकामना सन्देशमे उल्लेख करल बा, 'इ पर्वसे सक्कु नेपालीबीच आपसी प्रेम बन्धुत्व ओ एकताके भावना बहाके लावा उमंग

ओ होसलाके साथ मुलुकके प्रगतिमे अग्रसर हुइना प्रेरणा प्रदान कैना कामना करदुँ ।' साँस्कृतिक विविधतासे भरल मुलुकमे असत्यउपर सत्यके अन्यायउपर न्यायके ओ दुराचारउपर सदाचारके विजय हुइल खुसीयालीमे फागु पूर्णिमा मनाजैना करल उल्लेख कैटी उहाँ एक आपसमे रिसराग परित्याग कैके प्रेम भाव ओ आत्मीयताके साथ सुखी एवम् हर्षोल्लासपूर्वक आफन्त ओ संघरियनसे अबिर तथा रंग लगाके दुरहेरी खेले पना बटैले बाटै । (बोकी ४ पेजमे)

फागु पर्व उल्लास पूर्वक मनाऔं ।

फागु रङ्ग र उमङ्गको पर्व,

➤ सभ्य र मर्यादित भएर फागु पर्व मनाऔं,

➤ बलपूर्वक अरुलाई रङ्ग नलगाऔं,

➤ कसैको सहमति बिना रङ्ग तथा पानी छ्याप्ने नगरौं,

➤ हानिकारक रङ्गको प्रयोग नगरौं,

➤ फागु पर्व मनाउने बहानामा अवाञ्छित गतिविधिमा संलग्न नबनौं,

➤ फागु पर्वको महत्व र गरिमा बढ्ने गरी यस पर्वलाई उल्लासमय बनाऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्खे, पेट दुस्खे समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्खे तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँचा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागज़ी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८२६४९६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

धनगढी-१६ मे एकीकृत महिला स्वास्थ्य शिविर सम्पन्न



पहुरा समाचारदाता धनगढी, २९ फागुन । कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नं १६ घसिटा मे धनगढी उपमहानगरपालिकाके स्वास्थ्य शाखाके आयोजना मे महिला पुनर्स्थापना केन्द्र (ओरेक सगके सहकार्य मे एकीकृत महिला स्वास्थ्य शिविर सम्पन्न हुइल बा ।

निःशुल्क शिविर मे महिलाहुकनके आंग खस (पाठेघर खसल) समस्याके पहिचान, रिगपेसरी सेवा एवं यौनजन्य संक्रमणके लाक्षणिक उपचार सेवा ओ बच्चा पासेकल विवाहित तथा प्रौढ उमेरके महिलाहुकनके प्रजनन स्वास्थ्य समस्या हुइल किशोरीहुकनके लाग एकीकृत महिला स्वास्थ्य शिविर हुइल हो ।

उ शिविर मे १५६ जाने महिला तथा किशोरीहुकनहे लैंगिक हिंसा, महिला तथा किशोरीहुकनके प्रजनन स्वास्थ्यके कारण, उपचार, घरेलु जडिबुटीके प्रयोग लगायत विषय मे अभिमुखीकरण कैगिल

आरक्षणके मुद्दामे प्रदेश... समाचार प्रसारणके व्यवस्था मिलाउना पूर्वमन्त्री माननीय कैलाश चौधरीमार्फत मुख्यमन्त्रीहे हार्दिक अनुरोध कैगिल बा । कठरिया समुदायके माग मुद्दा मुख्यमन्त्रीहे बुझैना माननीय कैलाश चौधरी बटैल । कार्यक्रम मे जानकी गाउँपालिका उपाध्यक्ष लालमति रावत कठरिया, मानबहादुर कठरियालागायत वडाध्यक्षहुके शुभकामना मन्तव्य व्यक्त करल रहित । स्वागत मन्तव्य व्यक्त कठरिया समाजके

दश चालक बना सकू सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेके

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दश प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कूटी, कार, जीप ग्यारन्टीके साथ डाईभिड सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्क सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सर्वह जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पकि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । -सम्पादक

थारु समुदायमे होली (फगुवा) पर्व

समय गतिवान बा हरपल हर क्षण विटट जाइत बा । समयके साथ साथे हर चीजमे परिवर्तन होइत चली आइत बा । एक दिन दुई दिन करते करते समयके चक्र साथ साथे होली (फगुवा) तिउहार भी हम्मनके घर अंगनामे आगइल बा । थारु समुदायमे तमाम तिउहार आइते बा जइतेबा हर तिउहारके आपन आपन महत्व आउर मूल्य मान्यता रहल बा । उहे किसिम हम्मन सबके घर घरमे हर्ष उल्लासके साथ होली पर्व भी आगइल बा । ई तिउहार आपन आपन जात जातीमे आपन आपन मूल्य मान्यता बा आउर अपने अपने रङ ढङसे मनाएलन । हम्मन थारु समुदायमे भी पूर्वसे लइके पश्चिम तक हेरलजाई ते फरक फरक तरिकासे मनाएलन । प्रसंग होलीके बा होली रंगके त्योहार हो । यी दिन कुल जने रंगके माध्यमसे होली खेलेलन । अपन भित्तरेके उल्लासके अभिव्यक्त करलन । खुशी मनालन औ मनके मैलके दूरे हटालन । यी दिन उँच-नीच, जात-पातके कौनो भेदभाव नाइ देखलन । कुल एक समान देखलन, यिहे खतिन यी समरसताके पर्व भी हो । होली अपन भित्तरेके उल्लासके प्रकट कयना पर्व हो ।

यी दिन मनइ नाचालन-गीत गालन, मिठाइ-पकवान खाके त्योहारके खुशी मनालन । यी दिन बच्चनके लिए विशेष महत्व रक्खत, काहेसे कि यी दिन वोकहनके खेलेक लिए रंग, पिचकारी आदि दइ जात औ रंग खेलेक वोकहन पूरा छुट मिलत । कपिलवस्तु जिल्लाके थारु समुदाय भी फगुवा आपने तौर तरिकासे मनाएलन । होलीसे एक दिन पहिले सन्भक्त होलिका दहन मनाइल जात । हिन्दु पंचाङके अनुसार- संवत्सरके अन्तिम महिना 'फागुन' मासके पुर्णिमाक होलिका दहन कइ जात औ वोकर दुसर दिन होली खेल जात । यी एक मेरके संवत्सरके वोइलेक खुशीमे भी मना जात, ताकि होलिका दहनके साथे मनइ अपन विकारके शमन करे औ अच्छा भावके साथ नवसंवत्सरके तैयारीमे जुटे । होलिका दहनके 'नवानेष्टि यज्ञ पर्व' भी कहलन, काहेसे कि यी दिन खेतवामे पाकके आइल नया अन्नके होलिका दहनके अगिम हवन कइके प्रसाद लेहेक परम्परा भी बा । यी अन्नके होला कहलन । यिहेसे यी पर्वके नाम 'होलीकोत्सव' पडल बा ।

सबसे पहिले सम्मद भदारेलन, सम्मद भदारके सम्मद जरएना दिन पचघोइती मांगेलन पचघोइतीमे भेली, चाउर उठाएलन, कन्डा, कर्सी भी उठाएलन, उठाके होलिकाके दहन जेकर दाई बाबा बीत गैल बाटन वा नाइ बाटन ओकर हाथेसे सम्मदके जराएलन । सम्मदके दहन करेक बेर तील, जौ, गोंहुक लाठी लहरमे कराएलन । लइकनके पहिरल कपडा, भी सेकाई करेलन जेकेसे लइकनके रोग दोख दूर होइजाइ कहिके मूल्य मान्यता रहल बा । ओकर विहान उठ जरल कन्डा, कर्सीके राखी लैजाके कोटियामे, देवीथानमे जाके राखी चढएना पूजा कयना चलन बा ।

सब घरेक देवी देवता चन्चाइन माई, वनुवा देवता, मुडहा देवता, घरेक देवी देवता, पित्तरेलोगनकेहे राखी लगाके पूजा पाठ कयना चलन रहल बा । सब रोग दोख दूर होए कष्ट दूर होए घर घरमे खुशियाली छाए कहिके पूजा पाठ कयना चलन रहल बा आउर मनोकामना पूरा होइत कहिके जनमानसमे विश्वास रहल बा । घरके सब जने एक आपसमे बडी प्रेम भावसे सातो रङसे होली खेलके मेल मिलाप कयना, आपन मनमे रहल कलमष कषायके हटाके एक आपसमे हर्षोल्लासके साथ बडा प्रेमसे होली तिउहार मनाएना प्रचलन रहल बा ।

पौणाणिक कथन:

एकर ऐतिहासिक आउर पौणाणिक हिसाबसे एकर बारेम हेरलजाइ ते अइसन रहलबा । होलीक पर्व हम्मन देशमे

होलीक त्योहारमे हम्मन सबके यी दायित्व हो कि होलीक रंगके बदरंग न कइल जाये । अइसन होली, खेली जेकेसे हम्मन समाज तमान रंगसे सुशोभित होइ जाए । होली खेललेसे हम्मनके कुल चिन्ता हम्मन तनावसे दूर होइ जाए । जउन मेर खेल खेललेसे मन प्रसन्न होए, उहे मेर होली खेललेसे मनमे प्रफुल्लता आए, जीवनमे उत्साह- उमङ बिखरे औ होलीक पर्व हम्मन मनमे उल्लासके नाइ मेटनहा छाप छोडे । यी दिन हसी मजाक ते कइल जाए, बकिन केकहियो मजाक न बनाइल जाए । केकरो दिलके न दुखाइल जाए । केकरो कउनो मेरके क्षति न पहुचाइल जाए, बल्कि क्षतिपुर्तिक भरपाइ कइल जाए । यदि अइसन नाइ होए सँकिते- हम, हमार आस्था- मान्यताके प्रतिक यी महत्वपूर्ण पर्वके मर्यादा बनाएकमे सफल होइ सकव नइते आए वाला पीढी एके एक हुडङगके रुपमे समभी औ एकर पाछे नुकाइल उद्देश्यके भुला बइठी ।

प्राचीनकालसे मनात आत बाटन । यिहे कारण समयानुसार तमान पौराणिक आख्यान एकेसे जुडते चल गइल । सबसे प्रमुख आख्यान भक्त प्रह्लाद, वोकर बाबा हिरण्यकश्यपु या फुवा होलिकासे सम्बन्धित बा । हिरण्यकश्यपु राक्षस लोगनके राजा रहे । उ अहंकारवश स्वयम अपनेक ईश्वर माने लागल औ उ भगवान विष्णुसे मनमे बैर या प्रतिस्पर्धा राखे लागल । उ अपन राज्यमे यी घोषणा कइ देहल कि कूल जने वोकर पूजा करन, केउ भी भगवानके पूजा न करन औ न वोनके नाम लेवन । बकिन वोकर पुत्र प्रह्लाद जन्मसे भगवान विष्णुके परम भक्त रहे औ हरदम वोनके ध्यान, स्मरण करे ।

यी बात हिरण्यकश्यपुके सहन नाइ होइल । उ भक्त प्रह्लादके किसिम- किसिमके यातना देहल औ वोके मार देहेक तमाने प्रयास कइल, बकिन भक्त प्रह्लाद हर बेर वोकेसे ऐसे बचत चल जाए, जइसे कि वोकर कुछ नाइ होइल हो । हिरण्यकश्यपुके बहिनिया होलिका

आगीसे नाइ जरेक वरदान पइले रहे । उ रोज आगीमे नहाए वकिन नाइ जरे । यिहेक खतिन हिरण्यकश्यपु अपन बहिनिया होलिका केहे यी आदेश देहल कि उ प्रह्लादके लइके आगीमेहे नहाए अर्थात आगीमे लइके बइठे । बकिन ऐसे कइलेपर भी प्रह्लाद बच गइल, जबकि होलिका आगीमे भस्म होइ गइल । प्रह्लादके प्रभुक नाम बढियासे बचा लेहल औ वरदान पाइल होलिका तब्बो नष्ट होइ गइल । यी प्रसिद्ध पौराणिक आख्यानके आधार पर तबसे हरेक साल होलिका दहन मनाये लगलन । होलिका हम्मन मनके बैरभावरूपी विकारके प्रतिक हो औ प्रह्लाद भक्ति, प्रेमरूपी सद्भावके प्रतिक हो । होलिका दहनमे हम्मन भित्तरेके बैरभावरूपी विकारके दहन हो औ भित्तरेके सद्भावमे निखार या उभार

आए, यिहे भावसे हरेक वर्ष होलिका दहन मना जात ।

थारु समुदायमे होलीके महत्व:

हर तिउहार चाड पर्वके आपन आपन महत्व रहत उहेमेरके थारु समुदायमे होलीके ज्यादा महत्व रहलबा । ई अइसन तिउहार हो जौन कि एक आपसमे रहल तित्ताके मिटाके सात रङसे रङके एक आपसमे प्रेम भावके विस्तार कयना, घर घरमे खुशियाली छुएना एक बहुत बडा अवसर हो । सकारात्मक सौचके साथ कौनो भी चीज कइलसे ओकर परिणाम भी सकभर बढिया आइत । उहेमेरके ई तिउहार भी अइसही बा जौनकि हमरे सकारात्मक भावसे, प्रेमभावसे हमरे सब जने मनाईलजाइ ते अवश्य एकर सकारात्मक परिणाम निकरी आउर हम्मन युवा पुस्तामे भी एकर बढियाँ हस्तान्तरण होई ।

होली पर्व मनेना चलनमे परिवर्तन आउर स्वास्थ्यमे एकर असर:

समयके परिवर्तन साथ साथे होली फगुवा मनेना चलनमे भी बहुत परिवर्तन

आए, यिहे भावसे हरेक वर्ष होलिका दहन मना जात ।

थारु समुदायमे होलीके महत्व:

हर तिउहार चाड पर्वके आपन आपन महत्व रहत उहेमेरके थारु समुदायमे होलीके ज्यादा महत्व रहलबा । ई अइसन तिउहार हो जौन कि एक आपसमे रहल तित्ताके मिटाके सात रङसे रङके एक आपसमे प्रेम भावके विस्तार कयना, घर घरमे खुशियाली छुएना एक बहुत बडा अवसर हो । सकारात्मक सौचके साथ कौनो भी चीज कइलसे ओकर परिणाम भी सकभर बढिया आइत । उहेमेरके ई तिउहार भी अइसही बा जौनकि हमरे सकारात्मक भावसे, प्रेमभावसे हमरे सब जने मनाईलजाइ ते अवश्य एकर सकारात्मक परिणाम निकरी आउर हम्मन युवा पुस्तामे भी एकर बढियाँ हस्तान्तरण होई ।

होली पर्व मनेना चलनमे परिवर्तन आउर स्वास्थ्यमे एकर असर:

समयके परिवर्तन साथ साथे होली फगुवा मनेना चलनमे भी बहुत परिवर्तन



होगइल बा । कुछ परिवर्तन सकारात्मक पक्ष बा ते कुछ नकारात्मक पक्ष भी रहल बा । होलिका दहनके दुसर दिन होली (फगुवा) खेलेक परम्परा बा, जेहेमे तमान रंगके गुलाल, अबीर आदिके प्रयोग कइ जात । मनइ दुसरेक माथेम वा गालेम अबीर, गुलाल लगाके वोकहनसे मिललन, खुशी मनालन । यी रंगोत्सवके उद्देश्य अंतरमनमे आइल सद्भावके, उभारके उल्लासके रुपमे मनालन, बकिन समयके साथे यिहे क्रममे कनिकेतना विकृतियो भी समावेश होइ गइल, जइसे बजारमे बेचनहुवा रंगमे मेर-मेरके कृतिम रंग प्रयोग होत बा, जेहेमे हानिकारक रसायन होत, जउन कि चेहराके नोक्सान पहुचात । यदि रंग ओखिम चल जाइते एकेसे ओख लाल होइ जात, ओख पिराए लागत । बजारमे बेचेवाला कुछ रंग अइसन होत, जउन आसानीसे नाइ छुटत औ एके छोडाएक बेर ढेर साबुन पानी ब्यर्थ, बरबाद होइ जात ।

कृतिम रंगके प्रभावसे मुडीक छाला भी प्रभावित होत औ बार भी भरे लागत । येहीसे होली खेलेक दाँइ मनइनके यी मेर प्रेरित कइल जाए कि उ प्राकृतिक रंगके भर प्रयोग करन । हरियर रंगके मेहदी, पीयर रंगके हर्दी-वेसन, लाल- नारंगी रंगके लिए कत्था-हर्दीके मिश्रण या लाल चन्दन पाउडर, नीला रंगके लिए नील पेडवक फाराके पाउडर, जकरन्द वा नीलगुडहलके फूलाके पीसके धूरवनाके सुखुवाके भी नीला पाउडर बना सकल जाइ सबसे बढिया ते टैसके फूला उपयोग कइ सकल जाइ, जेहेमे नैसर्गिक रुपसे कुल प्रमुख रंगके मिश्रण प्राकृतिक तौरसे विद्यमान बा । यी मेर हम्मनके प्रकृति जउन तमान रंगसे सुशोभित बा, वोकेसे मेर-मेरके रंग तइयार कइ जा सकता औ खुशबुदार- रंगीन होलीक आनन्द उठाये जा सकता ।

होली पर्वमे हम्मन ध्यान देहेक पर्ना पक्ष:

होलीक हुडङगमे मनइनके कपडा फारेक, वोकहन हिल्ला-किचचामे गिरएना या नहुबैना-एक अशोभनिये व्यवहार लेखा होत, जेके केउ नाइ मन परात, बकिन फिर भी मनइ ऐसन करलन औ 'बुरा न मानो होली है' कहिके वोके बढावा देहलन । होलीक हुडङगके फायदा उठाके समाजमे अमानवीय विकृति मुडी उठात औ खुलेआम असहनिय (वॉकी ३ पेजमे)

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक: हमार यहाँ बोलर सुनिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी । नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा । प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल बैयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उमावि लगगे मो. ९८११६३५६८० एक्जुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६९७, ९८५८४३७०९८, ९८१४६०८०४६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६०२८५ प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१४०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१९९,११०	नेपाल अन्तरीया ०९१-४४०१९२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१४३ प्रहरी मसुरिया ०९१-४०२०१४ इपिका चौमाला ०९१-६९२४७१ इपिका लम्की ०९१-४४०१९१ इपिका मजली ०९१-४८०१९९ इपिका सुखुङ ०९१-४२९१६६ इपिका मालाखेती ०९१-४४०१९२ इपिका फल्टरे ०९१-६९०३३० इपिका हसुलिया ०९१-४२९१४५ इपिका पाण्डौन ९७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६ इपिका टीकापुर ०९१-४६०१९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८ नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३२२ नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैंक ०९१-४२९०३४ मालिका विकास बैंक ०९१-४२३७३८ बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैंक अफ एसिया ०९१-४२४६४०	नेपाल बलादेश बैंक ०९१-४२९७८५ सिटिजन बैंक ०९१-४२७८८५ कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८ संगराईज बैंक ०९१-४२४८४० नेपाल इन्जिनसमेन्ट बैंक ०९१-४२३७०६ एनएमबी बैंक लि. ०९१-४२९१९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१ जिल्ला विकास .०९१-४३३४६० नगरपालिका .०९१-४२९४२९ मालपोत.०९१-४२९४०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२३२४५, भूमि सुधार.०९१-४२९२४५ जिल्ला हुलाक.०९१-४२९१५२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५ अग्रताल सेती अञ्चल.०९१-४२९७७१ नवजिवन ०९१- ४२९७३३/४२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४ पद्मा धनगढी ०९१-४४०३४४ सेवा नर्सिङ होम अन्तरीया ०९१-४४०७९७ एक्जुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८९ घोडाघोडी अस्पताल सुखुङ ०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०	दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३ केलाली उ.बा.संघ ४२९३३७, ४२३९७१ एम्बुलेन्स : ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४४४७७४० विद्युत : ४२९१४४ दिनेश नेटल ०९१-४२९३९२ होटल जिमोटी ०९१-४३३९९८/४३३९९९ जगदम्बा ०९१-४२३४१०, विमो ०९१-४२३७०३ तरुण ०९१-४२४६५३, सनलाईट ०९१-४२९४३६ वल्ड लिंक धनगढी: ४२९०४९ नागुलजा ०९१-४२३८२०/४२७९९० नेपाल पत्रकार महासंघ :४२७९२२ शैक्षिक संस्था केलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९९२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७९१४ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७९१० बसपाक काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९२४२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१
---	--	---	--

मानव-वन्यजन्तु द्वन्द्व बहटी



बैतडी, २९ फागुन । चोरीसिकारी जैसिन वन्यजन्तु अपराधको कारण मानव-वन्यजन्तु द्वन्द्व बहल निष्कर्ष निकरटी राष्ट्रिय प्रकृति संरक्षण कोषसे वन्यजन्तु अपराध नियन्त्रणसम्बन्धी तालिम डेना सुरु करले बा । वन्यजन्तु अपराध नियन्त्रणको लागि अग्रमोर्चामे खटुइया डिभिजन वन कार्यालयसहित टमान निकायको कर्मचारीहे पाँचदिने तालिम प्रदान करल राष्ट्रिय प्रकृति संरक्षण कोष शुक्लाफाँटा संरक्षण कार्यालयको प्रमुख लक्ष्मीराज जोशी जानकारी डेलै ।

उहाँ प्रदेशको नौ जिल्लामे तालिम डेना कार्यक्रम अन्तर्गत पहिल चरणमे इहे फागुन १९ से २३ सम्म बैतडी, डडेलधुरा ओ अछाममे तालिम सम्पन्न हुइल बटैलै । प्रशिक्षकको लागि प्रशिक्षण तालिम लेसेकल वनकर्मी तथा डिभिजन वन कार्यालय, संरक्षित क्षेत्र कार्यालय, नेपाल प्रहरी, सरकारी वकिल कार्यालय, जिल्ला अदालत, राष्ट्रिय प्रकृति संरक्षण कोषलगायतको निकायसे प्रशिक्षण प्रदान करल उहाँ बटैलै ।

चितुवा-मानव द्वन्द्व

बैतडीमे २०६८ सालसे चितुवा-मानव द्वन्द्वमे परको हालसम्म २८ मनेनको ज्यान

गैल बा । उहे संख्यामे चितुवाको समेत फाँटामे परको मृत्यु होसेकल बा । चितुवाको खैना आहारा मनै चोरीसिकारी करे लागलपाछे द्वन्द्व बहल विज्ञको कहाइल रहल बा । मानव-वन्यजन्तु द्वन्द्व अध्ययन कैना संरक्षण कोषसे बैतडीको तल्लो स्वराड क्षेत्रको टमान ठाउँमे ५० ठो स्वचालित क्यामरा जडान कैके चितुवाको अध्ययनसमेत सुरु करल बा ।

चितुवा प्रभावित बैतडीको तल्लो स्वराड क्षेत्रको तीनठो पालिकाको मेलौली नगरपालिका, शिवनाथ गाउँपालिका ओ पञ्चेश्वर गाउँपालिकामे ५० ठो स्वचालित क्यामरा जडान कैके अनुसन्धान सुरु हुइल बा । अध्ययन टोलीसे १५ दिनसम्म चितुवा ओ वन्यजन्तुको गतिविधि रेकर्ड कैके घुमल बा । क्यामरामे रेकर्ड हुइल गतिविधिको अध्ययनपाछे चोरीसिकारी नियन्त्रण कैना अग्रमोर्चामे खटना कर्मचारीहे तालिम ओ समुदायसँग छलफल कैना सुरु करल राष्ट्रिय प्रकृति संरक्षण कोष शुक्लाफाँटाको कार्यालय प्रमुख लक्ष्मीराज जोशी बटैलै ।

समुदायहे सचेतना ओ सहयोग

अध्ययन टोलीसे वन्यजन्तुको अनुगमन कैके वन्यजन्तुको वासस्थान ओ

जैविकमार्गको पहिचान कैके नक्साकन करल बा । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे बाघ, चितुवा ओ अन्य वन्यजन्तु संरक्षणको लागि रणनीति तर्जुमा कैके सीमापार संरक्षण अन्तर्क्रिया, संरक्षित क्षेत्रको व्यवस्थापन, वैकल्पिक जीविकोपार्जन, मानव-वन्यजन्तु द्वन्द्व न्यूनीकरणको लागि वस्तुभाउको सुरक्षित गोठ, खोर निर्माण, वन्यजन्तु उद्धार केन्द्र, उपकरण ओ जनशक्ति परिचालन, मानव-वन्यजन्तु सहअस्तित्व विकासको लागि संरक्षण शिक्षा जैसिन क्रियाकलाप सुरु हुइल बावै ।

मानव ओ चितुवाको द्वन्द्व घटाउन मेलौली नगरपालिका-९, विशालपुरगाउँको स्थानीयहे चितुवा मनेनको शत्रु नैहुइत कना बुझाइ लागल बा । चितुवासे बचक लागि मनै आपन आनीबानी परिवर्तन कैना विषयमे तालिम डेके ३६ परिवारहे वैकल्पिक जीविकोपार्जनको लागि ३२ लाख रुपियाँ सहयोग प्राप्त हुइल सामाजिक अगुवा नरिराम लोहार बटैलै । चितुवा प्रभावित बस्ती छनोट कैके बाखापालनको लागि खोर निर्माण, अदुवा, बेसार खेती ओ कृषि उपज सक्तलन केन्द्रको लागि समुदायसे सहयोग प्राप्त करल हो । चितुवा प्रभावित बस्तीको डुईठो सामुदायिक वनको समूहहे आयोजना करक लागि १८ लाख रुपियाँ उपलब्ध कराइल बा । उक्त रकम छ प्रतिशत व्याजदरमे समुदायसे जीविकोपार्जनको लागि ऋण पैना बाटै । चितुवा ओ मानवबिच सहअस्तित्व कायम कैना स्थानीय मेलौली सामुदायिक सिकाइ केन्द्र ओ विशालपुर सामुदायिक सिकाइ केन्द्रको पदाधिकारी इ अभियानमे लागल मेलौली नगरपालिका-९ के वडाध्यक्ष लोकराज भट्ट बटैलै ।

प्रधानमन्त्री रोजगारी कार्यक्रम सञ्चालन



नेपालगन्ज, २९ फागुन । प्रधानमन्त्री रोजगार कार्यक्रम अन्तर्गत बेरोजगार व्यक्तिहरुको लागि नेपालगन्जमे एक सय दिनको न्यूनतम रोजगारी कार्यक्रम सञ्चालन करल बा । नेपालगन्ज उपमहानगरपालिका रोजगार सेवा केन्द्रको आयोजनामे सूचीकृत बेरोजगारलक्षित एक सय दिनको न्यूनतम रोजगारी कार्यक्रम सञ्चालन करल हो ।

नेपालगन्ज उपमहानगरपालिका रोजगार सेवा केन्द्रको संयोजक मन्जु ज्ञवालीको अनुसार उ कार्यक्रम अन्तर्गत हाल नेपालगन्जको वडा नम्बर १९, २०, २१ ओ २३ मे ५६ महिला ओ १२ पुरुष कैके कुल ६८ जाने श्रमिक टमान योजनामे संलग्न रहल बटै ।

उ कार्यक्रमसे बेरोजगार श्रमिकहे निश्चित अवधिके रोजगारी उपलब्ध करैनाको साथे उहाँहरुको सिपमूलक तालिमसे दक्ष बनैना लक्ष्य रहल रोजगार संयोजक ज्ञवाली बटैलै ।

प्रधानमन्त्री रोजगार कार्यक्रम तथा युवा रोजगारीको लागि रूपान्तरण पहल आयोजनाको सहकार्यमे उ कार्यक्रम सञ्चालन कैके बेरोजगारहे रोजगारीको अवसर सिर्जना करल उहाँ बटैलै ।

उ कार्यक्रम अन्तर्गत टमान पूर्वाधार निर्माण तथा सुधारका कार्य सञ्चालन हुइत बा, ओम्ने खानेपानी पाइप विस्तार, पर्यटकीय क्षेत्र व्यवस्थापन, विद्यालय सुधार, डगर निर्माण तथा मर्मत, कुलो निर्माणलगायतको योजना समावेश करल बा ।

थारु समुदायमे...

या शरमनाक घटना होत । यी कुल कृत्य होलीक त्योहार पर लागल दाग हो जउन कब्बो नाइ छुटत ओ एके बेरंग बना देहत । बहुतेसे मनइ होलीक पर्वपर यिहे कारण अपन घरसे नाइ निकरलन ओ अपन सामुहिक सहभागिता नाइ निभालन ।

होलीक त्योहारमे हम्मन सबको यी दायित्व हो कि होलीक रंगको बदरंग न कइल जाये । अइसन होली, खेती जेकेसे हम्मन समाज तमान रंगसे सुशोभित होइ जाये । होली खेललेसे हम्मनको कुल चिन्ता हम्मन तनावसे दूर होइ जाये । जउन मेर खेल खेललेसे मन प्रसन्न होए, उहे मेर होली खेललेसे मनमे प्रफुल्लता आए, जीवनमे उत्साह- उमड बिखरे ओ होलीक पर्व हम्मन मनमे उल्लासको नाइ मेटनहा छाप छोडे । यी दिन हसी मजाक ते कइल जाये, बकिन केकहियो मजाक न बनाइल जाये । केकरो दिलको न दुखाइल जाये । केकरो कउनो मेरको क्षति न पहुँचाइल जाये, बल्कि क्षतिपूर्तिक भरपाइ कइल जाये ।

यदि अइसन नाइ होए सकिने- हम, हमार आस्था- मान्यताको प्रतिक यी महत्वपूर्ण पर्वको मर्यादा बनाएकमे सफल

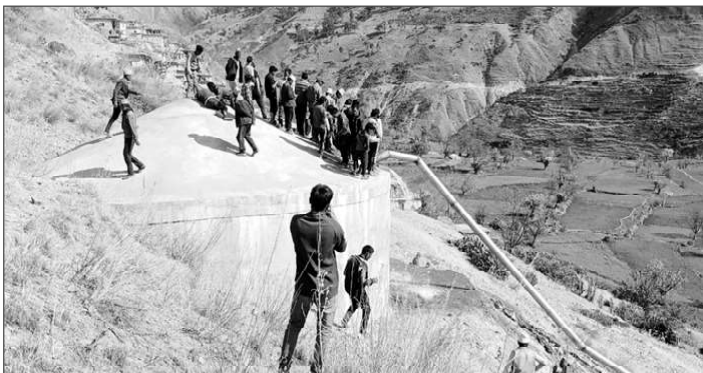
होइ सकब नइते आए वाला पीढी एके एक हुडदंगको रूपमे समझी ओ एकर पाछे नुकाइल उद्देश्यको भुला बइठी ।

विश्लेषण:

थारु समुदायमे होली पर्व बहुत परापूर्व कालसे मनाइत चली आइत बाटन । पहिले पहिले होली मनाएना चलन फरक रहल रहे । थारु होली गीत गाइत रहन, महिला तथा पुरुष फाग खेले जाइत रहन । ढोल मजिरा लडके होली गीत गाके बडी धूम धामसे फगुवा पर्व मनाइत रहन । बकिन समयको साथ साथे आजकल ज्यादा परिवर्त होरहलबा । बढियाँ संस्कारको साथ साथे नकारात्मक पक्ष भी ज्यादा हावी हो रहलबा ।

पुरान गीत बास लोप होइत बा, ढोल मजिरा लडके फाग पढना हेराइतबा । जेकर पास जौन ज्ञान गुण रहे सब लोप होइत जा रहलबा उहेक नाते आइल जाय आपन संस्कृति मनायना क्रममे आपन कुसंस्कार आउर कुसंस्कृति हटाके एक बढियाँ संस्कारको स्थापना कइलजाय । आउर सभ्य राष्ट्र समाज, सभ्य समुदाय आउर सम्मुन्नत राष्ट्रको निर्माण कइलजाय । सब जने आपन आपन जगहीसे कन्धासे कन्धा मिलाके आगे बढलेसे अवश्य सम्भव होई ।

कर्णालीको पानी तानको खेतीपाती



हुम्ला, २९ फागुन । खेतीयोग्य जमिनमे सिँचाइको लागि कर्णाली नदीको पानी लिफ्ट प्रणालीसे तानको ट्यांकीमे भरगिल बा । सौर्य ऊर्जा प्रणाली प्रयोग कैके नदीको पानी तानको ट्यांकीमे भरना काम सफल हुइल बा ।

कर्णाली नदी पानी सदावहार बहना मने उप्रेक सक्काड गाउँपालिका-१ ओ अदानचुली गाउँपालिका-२ के सिमानामे परना तुम्चको खेतीयोग्य जमिनमे लगाइल बाली खडेरीसे सुख्खा पीडा रहे । ओहे ओके लिफ्ट प्रणालीसे कर्णाली पानी ट्यांकीमे भरना ओ उहिनसे सिँचाइ करल

बा । सक्काडओर तुम्चगाउँको किसान जानकी मल्ल आब कर्णालीको पानीसे सिँचाइ करना दिन लगे हुइल बटैलै ।

कर्णाली नदी लगे बहना मने हुम्लाको फाँट कहिके चिन्हा तुम्चको खेतीयोग्य जमिनहे एकडम सिँचाइको अभाव हुइना करे । आब सदावहार सिँचाइ करे पैना आशा जागल बटैटि उहाँ जमिनमे बाह्र महिना खेती करे सेक्ना जाँगर लागल उल्लेख करलै ।

पहिलचो लिफ्ट प्रणालीसे तुम्चमे कर्णाली नदीको पानी तानको पाँच सय मिटरउपपर निर्माण करल ट्यांकीमे

खसालको खानेपानी सिँचाइ तथा ऊर्जा विकास कार्यालयको प्रमुख ज्वालाराज शाही बटैलै । यकर लाग २०७९ सालको असारमे निर्माण कम्पनी ओ कार्यालयबिच सम्झौता हुइल रहे । यी पानी खेतीयोग्य ५० हेक्टर जमिनमे सिँचाइको लागि वितरण करल उहाँ बटैलै । खेतीयोग्य जग्गामे सिँचाइ नहर निर्माण करना कार्य हुइल ओ आगामी असारसम्म सिँचाइ सञ्चालनमे आइ । यिहिनसे तुम्चगाउँको २५० घरधुरी प्रत्यक्ष लाभान्वित हुइलै ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्र काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्म रोग लानबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल



निसर्ग हस्पिटल
एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.



उपलब्ध विशेषज्ञ सेवाहरू...



स्वास्थ्य सम्बन्धी कुनैपनि रोगको सफल उपचार तथा परामर्शको लागि सम्पर्क गर्नुहोला

HELLO 091-527000/01/02
EMERGENCY 9865680100
SUPPORT CALL 9804600745

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल
nisargahospitalnepal@gmail.com | nisargahospitalnepal



राजनीतिक नियुक्ति परिपूर्ति करे पर्ना संयन्त्रके निर्णय सौराड नारी सम्मानसे ६ महिला सम्मानित

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २९ फागुन । सत्ता गठबन्धनके सुदूरपश्चिम प्रदेशस्तरीय राजनीतिक संयन्त्रके बैठकसे सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारहे आउर प्रभावकारी बनैना मेरके छलफल आघे बहाइल बा ।

मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाहके सरकारी निवासमे बैठल संयन्त्रके दुसरा बैठकमे प्रदेश सरकारके कामहे आउर प्रभावकारी बनैना, राजनीतिक नियुक्तिहे तत्काल परिपूर्ति कैना, जनताके अपेक्षा ओ प्राथमिकताके आधारमे आगामी आर्थिक बरसके बजेट तयार कैना लगायतके विषयमे छलफल हुइल नेपाली कांग्रेस सुदूरपश्चिम प्रदेश समितिके प्रवक्ता सुरत रावत जानकारी डेलै ।

विज्ञापन 'सरकारहे आउर प्रभावकारी बनैना लगायतके विषयमे छलफल हुइल रहे । आपसी समझदारीके आधारमे हाली राजनीतिक नियुक्ति परिपूर्ति कैना निर्णय करल बा' प्रवक्ता रावत कहलै । सुदूरपश्चिमका प्रादेशिक अस्पतालके अध्यक्ष पद रिक्त हुइटी बा । खेलकुद परिषद् युवा परिषद्, टमान पर्यटन विकास बोर्ड ओ प्रज्ञा प्रतिष्ठान फेन हाली रिक्त हुइटी बावै । राजनीतिक नियुक्तिके बेला गठबन्धनमे खटपट नहोए कहक लाग बुधके छलफलसे ओकर खाका बनैना

कालिका लघुवित्त वित्तीयसे साक्षरता कार्यक्रम

पहुरा समाचारदाता
पहलमानपुर, २९ फागुन । कैलालीके घोडाघोडी नगरपालिकास्थित पहलमानपुरमे रहल कालिका लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेडसे केन्द्र प्रमुख गोष्ठी तथा वित्तीय साक्षरता कार्यक्रम कैगल बा ।

उ उघु वित्तके केन्द्र नम्बर ६६ के केन्द्र प्रमुख राधिका सोडारीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे घोडाघोडी नगरपालिकाके नगरप्रमुख खडकबहादुर रावत वरका पहना रहल रहिट । कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ लघु वित्त ग्रामीण भेगमे आर्थिक रुपमे सवल बनैनामे योगदान पुगाइल चर्चा करलै । गाउँघरमे एक सहकारीसे ऋण लेके दुसर सहकारीहे तिर्ना, ऋण लेके नैतिर्ना परिपाटी बढ्ती गैल ओरसे सजग रना उहाँ आग्रह करलै ।

कार्यक्रममे लघु वित्तके अनुगमन अधिकृत रमेश पसाद उपाध्याय, केन्द्र नम्बर ३६ के केन्द्र प्रमुख दिपा बम, लघु वित्तके सदस्य शिवराज बुढालगायतसे मन्तव्य राखल रहिट । प्रगती विवरण लघुवित्तके पहलमानपुर शाखा प्रमुख खडक सिंह भाट प्रस्तुत करल रहिट । यिहे अवसरमे लघु वित्तसे असल ऋणीहकनहे सम्मानफे करले बा । कार्यक्रममे स्वागत मन्तव्य कर्मचारी विमला बोहरा राखल रहिट ।



जिम्मा मुख्यमन्त्री समेत रहल कांग्रेस संसदीय दलके नेता कमल बहादुर शाह ओ पूर्व मुख्यमन्त्री समेत रहल एमाले संसदीय दलके नेता राजेन्द्रसिंह रावलहे डेहल बा ।

'राजनीतिक नियुक्तिके विषयमे दुई दलके नेताहुके खाका लनही, ओम्ने छलफल कैके हाली नियुक्ति कैना छलफल हुइल बा,' बैठकमे सहभागी एक नेता कहलै । बैठकमे कांग्रेसके ओरसे प्रदेश सभापति वीरबहादुर बलायर, मुख्यमन्त्री कमल बहादुर शाह, प्रदेश उपसभापति जनकराज अवस्थी ओ प्रदेश प्रवक्ता सुरत रावल रहिट । ओस्टके बैठकमे एमालेके ओरसे केन्द्रीय सचिव तथा सुदूरपश्चिम इन्चार्ज लेखराज भट्ट, पूर्व मुख्यमन्त्री समेत रहल एमाले संसदीय दलके नेता राजेन्द्रसिंह रावल ओ प्रदेश अध्यक्ष कृष्णप्रसाद जैशी उपस्थित रहिट ।

लागु औषधसहित सात जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २९ फागुन । कैलाली कञ्चनपुरके अलग अलग ठाउँसे अवैध लागु औषधसहित सात जाने पक्राउ परल बटै ।

कैलालीके धनगढी उ.म.न.पा.३ त्रिनागर ब्यारेल लग्गेसे वडा नम्बर १३ कैलालीगाउँ ओ कञ्चनपुरके कृष्णपुर न.पा.९ बैठना १७ वर्षिय दुई जाने किशोरहे २ ग्राम ८४० मिलिग्राम लागु औषध खैरो हेरोइनसहित जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली समेतसे खटल प्रहरी टोलीसे नियन्त्रणमे लेके ठप अनुसन्धान करटी बा । ओस्टके कञ्चनपुर भीमदत्त न.पा.६ वनगाउँ चौकसे उहे ठाउँक दिवस चन्द, नरेश बम ओ हिरा वमहे पक्राउ करल बा ।

ऐसी होटेल आघेसे उहे ठाउँ बैठना वर्ष २० के दिवस चन्दहे खानतलासी करेबेर ०.१४ ग्राम लागुऔषध खैरो हेरोइन फेला पारके प्रारम्भिक सोधपुछके क्रममे वडा नम्बर १८ बैठना नरेश बमसे खरिद करके

बुधके बैठकके अध्यक्षता कांग्रेस सभापति बलायर करल रहिट । उहीसे आघेक पहिल संयन्त्रके बैठकके अध्यक्षता एमालेके इन्चार्ज भट्ट करल रहिट । बैठकमे पूर्व मुख्यमन्त्री रावल आगामी बजेट आउर प्रभावकारी हुइ पर्ना बटाइल रहिट । 'आब टुक्ने योजना नैहोके दिगो रूपसे हेरके गौरवके योजनामे सरकार चासो डेहे परल,' उहाँ कहलै, 'आगामी बजेट प्राथमिकताके आधारमे हुइ परल ओ रही ।'

बैठकमे मुख्यमन्त्री शाह अपने सुधारके कुछ प्रयास करल कहटी आगामी आर्थिक बरसके बजेट आभिन प्रभावकारी हुइना बटैलै । 'डेखजैना काम हुइना बावै । सुशासनके जग आभिन बलगर हुइना बा,' उहाँ कहलै, 'इ गठबन्धन पुरै कार्यकाल टिकी । हम्ने समन्वय ओ सहकार्य कैके आघे बहब ।'

ल्याल कना सूचना डेहल ओरसे हुकान सूचनाके आधारमे नरेश बमके घर खानतलासी करेबेर घरके दुसरा तलाके भान्सा कोठामे रहल हुकान गोसिनीय हिरा वमके साथसे १.३९ ग्राम लागुऔषध खैरो हेरोइन फेला पारके जम्मा १.५३ ग्राम लागुऔषध खैरो हेरोइनसहित तिनू जनहन पक्राउ करल हो ।

लागुऔषध नियन्त्रण व्युरो शाखा कार्यालय महेन्द्रनगर, कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी टोली तिनू जनहनहे नियन्त्रणमे लेके ठप अनुसन्धान करटी रहल बा । ओस्टके कञ्चनपुरके लालझाडी गा.पा.३ बल्मीसे उहे ठाउँ बैठना वर्ष २२ के मिलन राना ओ वडा नम्बर २ कञ्ज बैठना वर्ष २७ के पुरन रानाहे ०.८६ ग्राम लागुऔषध खैरो हेरोइनसहित पक्राउ करले बा । इलाका प्रहरी कार्यालय बेलौरी, कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी टोलीसे नियन्त्रणमे लेके ठप अनुसन्धान करटी बा ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ११ कित्ता नं. ४६४ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री अनिता रावलले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्वः रघुप्रसाद पाण्डे

पश्चिमः सडक

उत्तरः सडक

दक्षिणः सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्ट्सहरू थोक तथा खुदा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२९, महेश मो. ९८१३१३१०२९

एमाले केन्द्रीय सचिव भट्ट आपसी समन्वयमे आधारमे काम कैना सुभाव डेहल रहिट । राजनीतिक संयन्त्रहे आउर प्रभावकारी बनाइ पर्ना कहटी उहाँ सत्ता गठबन्धनके संयन्त्र पालिका स्तरसम फेन पुगैना आवश्यक रहल बटाइल रहिट । कार्यक्रमके अध्यक्षता ग्रहण करल कांग्रेस प्रदेश सभापति बलायर सरकार सञ्चालन करेबर कुछ समस्या अइलेसे संयन्त्रके बैठकसे टुंगो लगाइ पर्ना बटाइल रहिट । संसद् विकास कोण खारेज करेपर्नामे प्रदेश सभापति बलायरके जोड रहे । निर्वाचन प्रणाली फरक फरक रहल कहटी दुनु प्रणालीसे आइल प्रदेश सांसदहे समान ढंगके भूमिका डेहे पर्ना ओहकान कहाइ रहे । प्रदेश सभापति बलायर प्रदेश निर्वाचन क्षेत्रके जिम्मा डेके हुइलेसे फेन समानुपातिक ओ समावेशी विकास आघे बहाइ पर्ना बटाइल रहिट ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशके दुई बरवार दलके नेतासहितके पार्टीके नेता बैठकके प्रदेश सरकारहे आउर प्रभावकारी बनाइ पर्ना छलफल करल रहे । इहीसे कुछ टेवा पुगना अपेक्षा करल बा । संयन्त्रके बैठक बुधके डोसरचो बैठक हो । उहीसे आघे पुस ८ गते मुख्यमन्त्रीके सरकारी निवासमे बैठल रहे ।

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २९ फागुन । धनगढीमे रहल सौराड स्क्वायरसे आयोजना करल 'सौराड नारी सम्मान २०८१' सम्पन्न हुइल बा ।

११५औँ अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवसके अवसर पारके सौराड स्क्वायरसे टमान क्षेत्रमे योगदान पुगाइल ६ जाने महिलाहकनहे सम्मान करल हो ।

सौराड स्क्वायरके प्रबन्ध निर्देशक उमेश विक्रम शाहके अध्यक्षतामे हुइल सम्मान कार्यक्रममे प्रमुख अतिथि सुदूरपश्चिम प्रदेशके सामाजिक विकास राज्यमन्त्री सरस्वती खड्का रहल रही । सम्मानित हुइलमे व्यवसाय क्षेत्रसे निर्मला सिंह, स्वास्थ्य क्षेत्रसे शुलोचना अधिकारी, शिक्षा क्षेत्रसे शान्ति भट्ट, कला क्षेत्रसे शुसिला कार्की, सामाजिक क्षेत्रसे लक्ष्मी बोगटी कुँवर ओ सञ्चार क्षेत्रसे शारदा फुलारा रहल बटी । सम्मान कार्यक्रममे बोल्टी मन्त्री खड्का निजी क्षेत्रसे करल यी

दुरहेरीसे एकआपसमे...

नेपाली समाजमे मनाजैना विविध सांस्कृतिक तथा ऐतिहासिक महत्वके टरटिहुवार मध्ये फागु पर्व एक विशिष्ट पर्व हो । पहाडमे पहिल दिन ओ तराई-मधेसमे ओकर डोसर सकारे मनाजैना इ टिहुवारहे मधेस प्रदेश

प्रकारके कार्यक्रमसे अपनहे समेत भस्काइल बटैली ।

वैसिक निजी क्षेत्रसे समाजमे हरेक क्षेत्रमे कार्य करटी रहल महिलाहे एक ठाउँमे ल्यानके करल सम्मानसे महिलाहकनमे अभिन ऊर्जा थप्ना बटैली । उहाँ अभिन महिलासे अनेक प्रकारके समस्यासे गुजरटी रहल बटैटी मन्त्रालयके ओरसे अपने सेवना सकरात्मक प्रयास करटी रहल बटैली । ओस्टके सौराड स्क्वायर धनगढीके प्रबन्ध निर्देशक उमेश विक्रम शाह सम्मानित हुइना सक्कु व्यक्तित्वहकनहे सम्मान करेपाके सौराड परिवार हर्षित हुइल बटैली ।

समाजमे कुछ करे परठ कहिके आँट करटी रहल महिलाहकनहे प्रोत्साहन कैना सौराड नारी सम्मानके सुरुवात करल उहाँ बटैलै । उ अवसरमे सौराडसे अपन कर्मचारी महिलाहेफे सम्मान करटी पुरस्कृत करल रहे । सौराड नारी सम्मानके यी टिसरा सिजन हो ।

ओ विशेष कैके मिथिला क्षेत्रमे महत्वके साथ मनैना करजाइट् ।

परिवार, आफन्तजन, संघरियन जम्मा होके एकऔरे जनहनमे विविध रङ लगाके, टीका लगाके सांस्कृतिक सद्भाव ओ सामाजिक सम्बन्ध गाढा बनैना महत्वपूर्ण पर्वके रूपमे दुरहेरी मनैना करजाइट् ।

गौरीगंगा नगरपालिकाद्वारा जनहितमा जारी सन्देश

विसोमा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ

➤ चिसोबाट बालबालिका र ज्येष्ठ नागरिक बढी प्रभावित हुने हुँदा उनीहरूको उचित स्याहार गरौं,

➤ चिसोमा बाहिर हिड्दा तातो र न्यानो कपडा लगाऔं,

➤ कोठामा हिटर वा आगो वाल्दा होसियारी अपनाऔं,

➤ चिसोबाट जोगिन दैनिक घाम ताप्ने गरौं,

➤ शारीरिक व्यायाम गरौं,

➤ जाडोबाट बच्ने नाममा धुम्रपान र मद्यमान नगरौं,

➤ रुघाखोकी, ज्वरो लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखिएमा स्वास्थ्य परीक्षण गरौं र गराऔं ।

गौरीगंगा नगरपालिका

नगरकार्यपालिकाको कार्यालय

चौमाला, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धड्कन बढेको ।

- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रुघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।

- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।

- अमिलो पानी आउने, द्याउ-द्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।

- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने)

- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।

- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धड्कन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।

- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लाँडबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।

- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।

- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।

- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।

- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।

- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बॉन्डोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पाथल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पन्थरी, किड्नीको पन्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेशन तथा पित्तथैलीको पन्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी) तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९