

मुक्तकर्मैया पुनर्स्थापना कार्यविधि बनैना प्रतिवद्धता

बुशीराम चौधरी
बाँके, १२ चैत । बैजनाथ गाउँपालिका
अध्यक्ष प्रकाशबहादुर शाही मुक्त कर्मैया
तथा मुक्त कर्मलहरीहुकनके समस्या
समाधानके लाग कार्यविधि अडना आर्थिक
वर्ष आघे बनैना प्रतिवद्धता जनैले बटै ।
युवाहुकनके अगुवाईमे मुक्त कर्मैया
कर्मलहरी पुनर्स्थापना कार्यविधि सम्बन्धी
पालिकास्तरीय अन्तरक्रिया कार्यक्रममे उहाँ
यैसिन प्रतिवद्धता जनाइल रहिठ । प्रत्येक
वर्ष मुक्त कर्मैया तथा मुक्त कर्मलहरी लक्षित
बजेट विनियोजन करल बटैटी यी आर्थिक
वर्षमे २ लाख बजेट छुट्याइल बटैलै । यी
गाउँपालिकाके कृषक पेशा करइयाके
बाहुल्यता रहल बा, उहाँ कहलै, 'टबमारे
आर्थिक क्रान्ति कैना कृषि व्यवसायहे
प्रवर्द्धनमे विशेष जोड डेहल बा ।'
कृषि यान्त्रिकरणके लाग ७० प्रतिशत
अनुदानमे गाउँपालिकासे डेहल बटैटी

कृषकहुकने ३० प्रतिशतमे केल लगानी
करेपना उहाँ बटैलै । सिचाईमे
कृषकहुकनके पहुँच वृद्धिके लाग सिचाई
मोटर, सेक्सनपाईप, धान कटना मेसिन,
धान लगैना मेसिन अनुदानमे डेहल बटैलै ।
मुक्त कर्मैया, मुक्तकर्मलहरीहुकने
संगठित हुके समुह बनाके वैधानिक रुपमे
दर्ता करके योजना माग करेक लाग मुक्त
कर्मैया कर्मलहरीहे अनुरोध करले बटै ।
आर्थिक रुपसे विपन्नताके कारण शिक्षासे
बञ्चित नहोए कहिके मुक्त कर्मलहरीहुकनहे
कक्षा ११ ओ १२ निःशुल्क पहुँचा वातावरण
बनाइल बटैलै । यसिन मुक्त कर्मैया
कर्मलहरीके लाग कार्य करटी रहल बा ।
मुक्त कर्मैयाहुकने नीतिगत रुपमे यिहे आर्थिक
वर्ष भितर मुक्त कर्मैया पुनर्स्थापना
कार्यविधि बनैना प्रतिवद्धता करलै ।
पालिका उपाध्यक्ष निर्मला रोकाय
भौतिक पुर्वधार विकास अन्तर्गत ५ ठो

भारी पुल बनल बटैली । मुक्त कर्मैया
एक ठो समस्या रहल ओरसे प्राप्त जग्गाके
स्वामित्व फुकुवा कैना जरुरी रहल बा ।
ओकर लाग हप्ते राष्ट्रिय भूमि आयोग ओ
संघमेफे बाट राखल हुई ।
वडा अध्यक्ष मुक्त कर्मैया तथा
कर्मलहरीके आर्थिक तथा सामाजिक वृत्ति
विकासके लाग ओइनके पक्षमे कार्य कैना
प्रतिवद्ध रहल बटैलै ।
कार्यक्रममे सहभागी मुक्त कर्मैयाहुकने
भौतिक, आर्थिक तथा सामाजिक विकासके
लाग योजना माग करल रहिठ । निम्नगर
वस्तीके मुक्त कर्मैयाहुकने सिचाईके समस्या
रहल, भौतिक विकासके पुर्वधार पुल
विकास नैहुइल बटैटी उ समस्या समाधान
करडेना माग करले बटै । मुक्त कर्मैया
पुनर्स्थापनाके क्रममे घर निर्माणके लाग
काठ वापतके १ लाख रकम कुछ मुक्त
कर्मैया प्राप्त नैकरल बटैटी उ रकम

उपलब्ध करैना हरिकला चौधरी माग
करलै । कार्यक्रमके सभाध्यक्ष तथा मुक्त
कर्मैया समाज पालिकास्तरीय समिती
अध्यक्ष मेवालाल थारु जटारा सेक्से हाली
मुक्त कर्मैया पुनर्स्थापना कार्यविधि निर्माण
करके मुक्तकर्मैयाहुकनके समस्या सम्बोधन
करडेना स्थानीय सरकारसंग आग्रह करलै ।
मुक्त कर्मैया, कर्मलहरीके पहिचान,
पुनर्स्थापना ओ वृत्ति विकासके लाग
स्थानीय तहके भुमिका कैसिन हुई परठ
कना विषय बस्तुमे केन्द्रित हुके मुक्तकर्मैया
कर्मलहरी ओ स्थानीय सरकार विच
अन्तरक्रिया हुइल कर्मैया महिला जागरण
समाज नेपालके सामाजिक परिचालक
प्रेमकुमारी थारु जानकारी करैली । एक्सन
एड नेपालके आर्थिक सहयोगमे कर्मैया
महिला जागरण समाज नेपालसे बैजनाथ
गाउँपालिकासंग समन्वय ओ मुक्तकर्मैया
समाजसंग सहकार्य करके २०८१ चैत ११
रामपुर बाँकेमे सम्पन्न हुइल हो ।
कार्यक्रममे गाउँपालिका अध्यक्ष, उपाध्यक्ष,
वडा अध्यक्ष, मुक्तकर्मैया समाज प्रदेश,
जिल्ला तथा पालिका समिती पदाधिकारी
ओ टमान बस्तीसे मुक्तकर्मैया तथा मुक्त
कर्मलहरीके सहभागिता रहल रहे । मुक्त
कर्मैया समाज केन्द्रीय सदस्य सुनिता
चौधरी कार्यक्रम सञ्चालन करल रहिठ ।
(प्रशिक्षार्थी पत्रकार, बीए तेस्रो वर्ष, श्री
अमर शहिद बहुमुखी क्याम्पस, बर्दिया)

कैलारीमे एक महिने पावर टिलर मर्मत तालिम सुरु



पहुरा समाचारवाता
हसुलिया, १२ चैत । कैलारी गाउँपालिका
वडा नम्बर १ हसुलियामे एक महिने पावर
टिलर मर्मत तालिम सुरु हुइल बा । सिप
सिकौ, आत्मनिर्भर बनौ कना मुल नाराके
साथ अध्यक्ष स्वरोजगार कार्यक्रम अन्तर्गत
कैलारी गाउँपालिकाके सहयोग तथा
कैलाली एकीकृत उत्थान कार्य सञ्जाल
नेपाल (किरण नेपाल)के आयोजनामे चैत
१२ गतेसे बैशाख १२ गतेसमके लाग एक
महिने तालिमके सुरुवात हुइल हो ।
किरण नेपालके अध्यक्ष अमृतचन्द्र
चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे उहाँ
अब्बे घर घर पावर टिलर रहल मने
विश्वेतर प्राविधिक नैमिल्ला ओरसे प्राविधिक
जनशक्ति उत्पादन करटी वेरोजगार यूवाहे
रोजगारी सृजना करेक लाग पावर टिलर
मर्मत तालिमके आयोजना करल बटैलै ।
कार्यक्रमके प्रमुख अतिथि कैलारी
गाउँपालिका वडा नम्बर ५ के वडा अध्यक्ष

विष्णु प्रसाद चौधरी मनेनके जीवनहे साथक
बनाइक लाग सीप आवश्यक रहल बटैलै ।
सीप रहलेसे कुहीहे वेरोजगार हुके बैठे नैपर्ना
उहाँ बटैलै । यहाँ सीप सिख्ना ओ रोजगारी
पैना सहजुल हुइलफे वडा अध्यक्ष बटैलै ।
वडा नम्बर ८ के वडा अध्यक्ष
तारामल कठरिया कैलारी गाउँपालिकासे
तालिमके लाग ढेर बजेट खर्च करसेकल
ओरसे यूवाहुकनहे तालिम लेहे ओकर
सदुपयोग कैना आग्रह करलै ।
किरण नेपालके सस्थापक तथा
सल्लाहकार मनिराम बखरिया सीप रहलेसे
कौनोफे ठाउँमे जाके रोजगारी करे सेक्ना
बटैलै । गाउँ घरके ढेर जनसंख्या कृषि
क्षेत्रमे आधारित हुइल ओरसे प्रत्येक घर
पावर टिलर हुइल ओर प्राविधिक ज्ञान
हुइना आवश्यक रहल बटैलै । कार्यपालिका
सदस्य सुनिता चौधरी पहिले पहिले पैसा
तिरके तालिम लेना बाध्यता रहल मने
अब्बे स्थानीय तहके (बाँकी ३ पेजमे)

पूर्व लगानी सम्मेलनके तयारीमे जुटल प्रदेश सरकार



पहुरा समाचारवाता
धनगढी, १२ चैत । सुदूरपश्चिम प्रदेश
सरकार पूर्व लगानी सम्मेलनके तयारीमे
जुटल बा । आगामी कुँवार १ ओ २ गते
लगानी तथा विकास सम्मेलन आयोजना
कैना निर्णय करल प्रदेश सरकार इहे
चैत २७ गते पूर्व लगानी सम्मेलन
आयोजना कैटी बा । लगानी तथा विकास
सम्मेलनके तयारीस्वरुप पूर्व लगानी
सम्मेलन करे लागल हो ।
इहे क्रममे लगानी तथा विकास

सम्मेलन निर्देशक समितिके संयोजक एवम्
मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाहके
अध्यक्षतामे बैठल बैठकसे टमान समिति
गठन करले बा । सम्मेलन सफलतापूर्वक
सम्पन्न कैना मुख्यमन्त्री शाहके
अध्यक्षतामे मूल आयोजक समिति,
परराष्ट्रमन्त्री डा. आरजु राणा देउवाके
संयोजकत्वमे सल्लाहकार समिति, पूर्व
मुख्यमन्त्री राजेन्द्र सिंह रावलके
संयोजकत्वमे समन्वय तथा सहजीकरण
समिति गठन करल बा । ओस्टके,

आर्थिक मामिलामन्त्री बहादुरसिंह थापाके
संयोजकत्वमे कार्यकारी समिति गठन
करल बा ।
आत्मनिर्भर अर्थतन्त्र निर्माणके लाग
स्वदेशी तथा विदेशी लगानीहे आकर्षित
करजैना मुख्यमन्त्री शाह बटैलै । उहाँ
लगानीमैत्री वातावरण सृजना ओ
कार्यक्रम व्यवस्थापन कैना नीतिगत,
कानुनी ओ संरचनागत सुधार कैके
सार्वजनिक निजी सहकार्यहे प्रोत्साहन कैना
उल्लेख करलै ।
यी प्रदेश आर्थिक सम्भावना
बोकल क्षेत्र रलेसे फेन औद्योगिक
पूर्वाधारके अभाव, सीमित लगानी ओ
दीर्घकालीन विकास परियोजनाके
कमिके कारण आर्थिक वृद्धिदर ओ
रोजगारीके अवसर वृद्धि हुइ नैसेकल
मुख्यमन्त्रीके कहाइ रहे । उहाँ आर्थिक
गतिविधिहे गति डेहक लाग प्रदेशमे
लगानी तथा विकास सम्मेलन अपरिहार्य
रहल उल्लेख करलै ।

खाना पकाउने ग्याँस प्रयोगमा सावधानी अपनाऔं ।

- सलाई, लाइटरजस्ता प्रज्वलनशील सामग्री बालबालिकाले भेट्ने गरी नराखौं,
- ग्याँस बालेर भान्साकोठा छाडेर नजाऔं,
- ग्याँस सिलिण्डरलाई सकेसम्म भान्सा कोठाभन्दा बाहिर राखौं,
- प्रयोग मिति यकीन गरेर मात्र ग्याँस सिलिण्डर खरिद गरौं,
- ग्याँस सिलिण्डरको पाइप समय-समयमा जाँच गरौं,
- आवश्यकताभन्दा बढी ग्याँस सिलिण्डर सञ्चय नगरौं,
- कुनै खराबी वा टुटफूट भए तुरुन्त मर्मत गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँचा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागज़ी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

संघ सरकारसे अधिकारहे बिकेन्द्रीकृत करे परठ: मुख्यमन्त्री शाह

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १२ चैत्र । सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह भूमी सम्बन्धी अधिकार प्रदेश सरकारहे डेलेसे तीन वर्षभितर समस्या समाधान कैना ठोकुवा करले बटै ।
मंगरके रोज भूमि समस्या सामाधान आयोग कैलालीसे धनगढीमे आयोजना करल भूमि समस्या सामाधान आयोगके कामसँग सम्बन्धित विषयमे स्थानीय तहके पदाधिकारीहुकनके लाग अभिमुखीकरण तथा अन्तरिक्रिया कार्यक्रममे बोल्टी उहाँ उ बाट कहल

रहित । “प्रदेशहे अधिकार प्राप्त हुइना हो, कलेसे यी प्रदेशके भूमी सम्बन्धी समस्या तीन वर्ष भितर समाधान हुई”मुख्यमन्त्री कहलै, “एक्केठाउँमे अधिकार हुइल कारण समस्या हुइल हो । संघ सरकारसे अधिकारहे बिकेन्द्रीकृत कैना जरूरी बा ।”
कार्यक्रमके प्रमुख अतिथी समेत रहल मुख्यमन्त्री शाह कहलै संघीय ऐनके बाट बा । प्रदेश ऐनके बाट बा । यी सक्कुके बीच प्रदेश सरकार सदाके लाग यी समस्या समाधान करे परी कना हिसाबमे लागल बा ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ कित्ता नं. ११५२ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री अनुष्ठा देवी कठरियाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: पूर्ण राना पश्चिम: चन्द्रा पार्की

उत्तर: गणेशबहादुर रोकाया दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १९ कित्ता नं. २५७ क्षेत्रफल ३४० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री कलावती जोशीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: भिखारी विक पश्चिम: राजेन्द्र सिंह धामी

उत्तर: गणेशबहादुर सिंह दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुपुमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप प्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैट्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयसे सक्कु सिकाए विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनैनेके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनैक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पकि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

अर्थतन्त्रहे पर्यटनके टेका

प्राकृतिक सम्पदासे नेपाल धनी मानजाइठ । ओम्ने फेन विकासके लाग टमान सम्भावना बोकल क्षेत्र कलेक पर्यटन हो । अब्बेक अवस्थामे फेन पर्यटन क्षेत्रसे मजा आम्दानी करटि बा । टमान आर्थिक क्षेत्र खस्कल अवस्था रलेसे फेन यी क्षेत्र कलेक राष्ट्रिय अर्थतन्त्रमे सकारात्मक भूमिका खेल्ने बा । अर्थतन्त्रके बाह्य सूचक सकारात्मक रलेसे फेन आन्तरिक सूचक खस्कल बा । आन्तरिक उत्पादन खस्कल ओरसे उद्योगधन्दा, कलकारखाना पूर्ण क्षमतामे सञ्चालनमे आइ सेकल नैहो । अर्थतन्त्रके अइसिन कमजोर अवस्थामे फेन पर्यटन क्षेत्र भर राष्ट्रिय अर्थतन्त्रमे सहयोग पुगैले बा ।

बैंक तथा वित्तीय संस्थामे प्रशस्त मात्रामे तरलता थुप्रल बा । प्रत्येक महिना बैंक ब्याजदर घटलेसे फेन उद्योगी व्यवसायी ऋण लेहे चाहल नैहो । बजारमे वस्तुके माग सिर्जना नैहुइटसम कर्जा प्रवाह हुइ सेकल नैहो । कुल गार्हस्थ उत्पादनके ८० प्रतिशतसे ढेर योगदान निजी क्षेत्रके रहलमे अब्बे यिहे क्षेत्र शिथिल हुइल बा । उकारण अब्बे देशके आन्तरिक अर्थतन्त्र कमजोर हुइल बा । अइसिन कमजोर अवस्थामे फेन राष्ट्रिय अर्थतन्त्रमे योगदान डेना क्षेत्र कलेक पर्यटन हो । नेपाल जैसिन अल्पविकसित मुलुकके लाग यी क्षेत्रके विकास नैकैके देशके विकास करे नैसेकि । यकर विकासके लाग आवश्यक हुइना आधार हमार यहाँ पर्याप्त रहल बा । मुख्य समस्या ओकर परिचालन हुइ सेकल नैहो ।

नेपालके भौगोलिक अवस्थिति फेन एकदम पर्यटन अनुकूल रहल बा । दक्षिणके समथर तराईसे विश्वके सर्वोच्च टाकुरा सगरमाथा फेन यिहे परठ । दक्षिणसे उत्तरओर उचाइ बहल ओरसे टमान मेरिक हावापानी मिल्ना हुइल ओरसे पर्यटकके रुचि अनुसार उहाँहुकनके गन्तव्य निर्धारण हुइ सकि । तराईमे ढेर गर्मी रहठ कलेसे जत्रा उप्पर जैबो ओत्रे ठण्डा हावापानी मिलठ । हिमाली क्षेत्रमे टे ओर बाहो मास हिउँ रहठ । अइसिके तराईके प्रचण्ड गर्मीसे उच्च पहाडके हिमाली क्षेत्रमे हिउँ होके पर्यटक अपन रुचि अनुसार भ्रमण करे सेक्ठै । भूधरातल ओ भौगोलिक अवस्थितिसे टमान जातजातिके बसाबास रहल ओ उहाँहुके मनैना चाडपर्व तथा वेशभूषा फेन टमान मेरिक बा । अत्रा छोट मुलुकमे अइसिके टमान पृथक्ता कमे रहठ । यी कारणसे फेन नेपाल पर्यटन प्रवर्धनके लाग उपयुक्त बा ।

नेपाल प्राकृतिक सम्पदासे किल भरिपूर्ण हुइल नैहो कि अन्य धार्मिक तथा मठमन्दिर, चैत्य, गुम्बा, पाटीपौवा आदि रहल ओरसे फेन यकर आकर्षण बहल बा । टवे फेन पर्यटकके संख्यामे फेन वृद्धि हुइल बा । बौद्ध धर्मावलम्बीके आस्थाके केन्द्र गौतम बुद्धके जन्मस्थल लुम्बिनी नेपालमे परठ । अब्बे बुद्ध धर्मके अनुयायीके भारी संख्या लुम्बिनीमे आइठै यी क्षेत्रके विकास तीव्र गतिमे हुइटि बा । पवित्र पशुपतिनाथके मन्दिर फेन

नेपालमे रहल ओरसे यहाँ फेन भारी संख्यामे पशुपतिनाथके दर्शन करे अइना धार्मिक पर्यटकके आगमनसे नेपालके पर्यटन क्षेत्रके विकासमे भारी योगदान पुगल बा ।

पर्यटनहे नेपालके अर्थतन्त्रके आधारशिला माने सेक्जाइ । यी क्षेत्रके विकास करना जत्रा सहज डेखाइठ, अन्य क्षेत्रके ओत्र सहज नैडेखाइठ । पर्यटन क्षेत्र नेपालके अइसिन क्षेत्र हो, जे आधारशिला प्रकृति निर्माण करले बा । प्रकृतिप्रदत्त वस्तुके पूर्वाधार निर्माण करे सेक्लेसे किल फेन राज्यसे भारी आम्दानी करे सेक्ठै । कौनो स्थल पर्यटकके उपयुक्त गन्तव्य रलेसे फेन वहाँ पुग

पर्यटन व्यवसायके सम्भावना ढेर रलेसे फेन अब्बे यी क्षेत्रके विकास मजासँग हुइल डेखाइठ । मुख्य बाट पर्यटकके बसाई अवधि लम्ब्याइ सेकल नैहो । उहाँहुकनके बसाइ अवधि लम्ब्यइना नयाँ नयाँ मनोरञ्जनके कार्यक्रम नाने परठ । एकल उद्देश्य लेके अइना पर्यटकहे अन्य उद्देश्यमे सहभागिता करैना फेन ओत्रे आवश्यक बा । सगरमाथा आरोहण तथा पर्वतारोहणके उद्देश्य ढैके अइनाहे पशुपति, लुम्बिनी, पोखरा तथा अन्य अस्टे पर्यटकीय क्षेत्र ओ धार्मिक स्थलके भ्रमण तथा पदयात्रालगायतके क्षेत्रमे लैजाइ सेक्ना । निश्चय अइसिन गतिविधिसे पर्यटकके बसाइ लम्बल बा । अब्बे जलयात्राके फेन सम्भावना बहल बा । पर्यटनके क्षेत्र व्यापक बा, यकर विकास सरकारसे किल सम्भव नैहो । सरकार ओ निजी क्षेत्रके संयुक्त प्रयाससे यकर विकास करे परठ । नेपालमे पर्यटन व्यवसायके सम्भावना अत्यधिक बा । भारत ओ चीन जैसिन भूगोल ओ जनसंख्याके दृष्टिकोणसे भारी दुई छिमेकी देश रहल कारण से यी क्षेत्रके विकासके ढेर सम्भावना रहल पाजाइठ काहेकि भारतसँग खुला सिमाना रहल ओ प्रवेशाज्ञा आवश्यक नैरहल ओरसे पर्यटक संख्या बहाइ सेक्जाइ । उत्तरओरके छिमेकी देश चीन फेन पर्यटन भिभाइ सेक्ना आधार निर्माण हुइल बा । भारी जनसंख्या रहल यी दुई मुलुकसे कमे जनसंख्या नेपाल भित्रलेसे फेन नेपालहे ढेर फाइदा हुइल बा ।

यातायातके अभाव बा । यातायात पुग्लेसे फेन कुछ ठाउँमे होटेल तथा रेस्टुरेन्टके अभाव बा । ओहेकारण पर्यटकीय दृष्टिकोणसे सम्भावने सम्भावनाके स्थल रलेसे फेन उ क्षेत्रके आवश्यक पूर्वाधार विकास करे नैसेक्के राज्यसे पर्यटन क्षेत्रसे जत्रा फाइदा लेहेसेके परना रहे, ओत्र लेहे सेकल नैहो ।

विश्वमे आठ हजार मिटरउप्परके टाकुरा जम्मा १४ ठो बा । उमध्ये नेपालमे किल आठ ठो बा ओ सर्वोच्च शिखर सगरमाथा फेन हमार देश नेपालमे परठ । यिहिनसे का डेखाइठ कलेसे पर्यटन क्षेत्रमे नेपाल धेर धनी बा । विश्वके सर्वश्रेष्ठ चुचुरो नेपालमे रना कलेक हमार लाग भाग्यके विषय हो । हमार सगरमाथा ना हेराइ सकि ना नास हुइ ना खुमचके छोट हुइ ना टे यकर आकारप्रकारमे कौनो कारणसे परिवर्तन आइ सकि । यी टे जुगाजुगसम जीवित रहना प्राकृतिक सम्पदा हो । जेकर

विकाससे देश निरन्तर आम्दानी प्राप्त करटि रना स्थायी स्रोत बने सकि । नेपालीके सान विश्वके सर्वोच्च टाकुरो रहल देश कहिके पहिचान स्थापित करैले बा । नेपाल कहिके चिन्हे नैसेक्नाके लाग विश्वके सर्वोच्च शिखर कहिके परिचय कराइ पाके नेपाल ओ नेपाली गौरवके अनभूति करे पैले बटै । सगरमाथासहित आठ ठो सर्वोच्च टाकुरा टे नेपालमे परठ कलेसे हम्ने पर्यटन क्षेत्रमे कत्रा ढेर सम्भावना बोकल बा कना सहजिले अनुमान लगाइ सेक्जाइ । यी आठ ठो हिमाल किल नैहो, यकर हिमशृंखला फेन पर्यटकके लाग ओत्रे आकर्षणके क्षेत्र हो । कोइ पर्यटक सर्वोच्च सगरमाथा आरोहण

करे आइल रठै कलेसे कोइ पर्वतीय पदयात्रामे आकर्षित डेखाइठ । अइसिके हिमाल ओ हिमशृंखलासे नेपालके आर्थिक विकासमे भारी योगदान पुगाइल बा । टमान आर्थिक क्षेत्र विकास हुइ नैसेकल अब्बेक अवस्थामे पर्यटन क्षेत्रके विकाससे समग्र देशके विकास करे सेक्जाइ । पदयात्रा, टमान दर्शनीय स्थल पर्यटकके लाग आकर्षण बन्टि गैल बा । नेपालमे पर्यटन क्षेत्रके विकासके अत्रा ढेर सम्भावना बा कि ओकर आकलन करे सेक्ना अवस्था नैहो । ओइनसे जत्रा फाइदा लेहे सेक्जाइ, ओत्रे लेह सेकल नैहो । अइसिन विकासके सम्भावना बोकल क्षेत्र ओभेलमे परना आर्थिक दृष्टिकोणसे मजा माने नैसेक्जाइ । यिहे हिमालय क्षेत्रके कारणसे नेपालके पर्यटन व्यवसाय आकर्षणके केन्द्र बनल बा । सगरमाथा हेरे किल रलेसे फेन टमान पर्यटक नेपाल अइना करल बटै । हम्ने ओरे कुछ करे नैसेक्लेसे फेन हिमाल

विचार कण्ठमणि पराजुली

देखाके किल फेन टमान पर्यटक भित्राइ सेक्ले बटि । बुभ्फेपरना बाट का बा कलेसे प्रत्येक वर्ष नेपाल अइना पर्यटकके संख्यामे वृद्धि हुइलेसे फेन ओकर बसाइ कलेक लम्ब्याइ सेकल नैहो । अब्बे सालाखाला १३ दिन किल उहाँहुकनके बसाइ बा । उहाँहुकनके बसाइ लम्ब्याइ सेक्जाइ कलेसे निश्चय यी क्षेत्रसे नेपालसे मजा विदेशी मुद्रा आर्जन करे सेक्जाइ । आठ हजारउप्परके हिमालके टाकुरासे फेन सस्ता ओ सहजिलसँग आरोहण करे सेक्ना छोट हिमालओर टमानके आकर्षण रहल बा । अइसिन हिमाली क्षेत्रके विकासमे सरकारके ध्यान जाइ परठ । अब्बे आके नयाँ नयाँ हिमालप्रति पर्यटकके चास बहल बा । भर्जिन हिमाल चहना पर्यटकके रुचि बहल डेखाइठ । नयाँ हिमाल आरोहण करेबेर अण्णही डगर बनैटि जैना रुचि रहल पर्यटकके संख्या फेन बहल ओरसे यकर व्यवस्थापनओर फेन सम्बन्धित निकायके ध्यान जैना आवश्यक बा । यी क्षेत्रके समग्र विकासके लाग नयाँ कार्यक्रम नान्के अविलम्ब कार्यान्वयन करे परठ । नेपालके हरेक ठाउँ पर्यटन गन्तव्यके रूपमे विकास करे सेक्ना सम्भावना बा । पर्यटन व्यवसायके सम्भावना ढेर रलेसे फेन अब्बे यी क्षेत्रके विकास मजासँग हुइल डेखाइठ । मुख्य बाट पर्यटकके बसाई अवधि लम्ब्याइ सेकल नैहो । उहाँहुकनके बसाइ अवधि लम्ब्यइना नयाँ नयाँ मनोरञ्जनके कार्यक्रम नाने परठ । एकल उद्देश्य लेके अइना पर्यटकहे अन्य उद्देश्यमे सहभागिता करैना फेन ओत्रे आवश्यक बा । सगरमाथा आरोहण तथा पर्वतारोहणके उद्देश्य ढैके अइनाहे पशुपति, लुम्बिनी, पोखरा तथा अन्य अस्टे पर्यटकीय क्षेत्र ओ धार्मिक स्थलके भ्रमण तथा पदयात्रालगायतके क्षेत्रमे लैजाइ सेक्ना । निश्चय अइसिन गतिविधिसे पर्यटकके बसाइ लम्बल बा ।

अब्वे जलयात्राके फेन सम्भावना बहल बा । पर्यटनके क्षेत्र व्यापक बा, यकर विकास सरकारसे किल सम्भव नैहो । सरकार ओ निजी क्षेत्रके संयुक्त प्रयाससे यकर विकास करे परठ । नेपालमे पर्यटन व्यवसायके सम्भावना अत्यधिक बा । भारत ओ चीन जैसिन भूगोल ओ जनसंख्याके दृष्टिकोणसे भारी दुई छिमेकी देश रहल कारण से यी क्षेत्रके विकासके ढेर सम्भावना रहल पाजाइठ काहेकि भारतसँग खुला सिमाना रहल ओ प्रवेशाज्ञा आवश्यक नैरहल ओरसे पर्यटक संख्या बहाइ सेक्जाइ । उत्तरओरके छिमेकी देश चीन फेन पर्यटन भिभाइ सेक्ना आधार निर्माण हुइल बा । भारी जनसंख्या रहल यी दुई मुलुकसे कमे जनसंख्या नेपाल भित्रलेसे फेन नेपालहे ढेर फाइदा हुइल बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक: हमार यहाँ बौडलर सुर्गिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देह्वी । <i>नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।</i> प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल बैयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शादर उमावि लगे मो. ९८११६३५६८० एक्कुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६९७, ९८५४६४७०९८, ९८१४६०८०४६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६०२८५ प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२१३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११५०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१२९९,११०	ईप्रका अत्तरिया ०९१-४५०११२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२७१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११५३ ईप्रका मसुरिया ०९१-४०३०१४ ईप्रका चौमाला ०९१-६९२४७१ ईप्रका लम्की ०९१-४४०११९ ईप्रका मजली ०९१-४८०११९ ईप्रका सुख्खड ०९१-४२९१६६ ईप्रका मालाखेती ०९१-४५०१२२ ईप्रका फल्ठुरे ०९१-६९०३३० ईप्रका हसुलिया ०९१-४२९१४५ ईप्रका पाण्डौन १७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६ ईप्रका टीकापुर०९१-४६०११९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८ बैंक नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२१३२२ नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैंक ०९१-४२९२३४ कृषि विकास .०९१-४२२३४४, भूमि सुधार.०९१-४२९२३४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२९५२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५ अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-४२९३७१ नवजिवन ०९१- ४२९३३३/४२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४ पद्मा धनगढी ०९१-४५०३४४ सेवा नर्सिङ होम अत्तरिया ०९१-४५०७९७ एम्बुलेन्स मसुरिया १७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुख्खड०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०	दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२१३३३ कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३७, ४२९३७१ एम्बुलेन्स : ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५४७४७० विद्युत : ४२९१४४ दिनेश नेटल ०९१-४२९३९२ होटल जिमिटी ०९१-४३३९९८/४३३९९९ जगदम्बा०९१-४२३४१०, विभा०९१-४२३७३ तरुण ०९१-४२४६९३, सनलाईट०९१-४२९४३६ वल्ड लिंक धनगढी: ४२०५५१ बालुपाना०९१-४२३८३०/४२७१९० नेपाल पत्रकार महासंघ :४२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९१२ देशवर्ष बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७९१४ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७९०७ बसपाक काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९४२४ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१
---	---	---

पूर्वाधारमे लगानी, पर्यटक न्यून

धनकुटा, ११ चैत । धनकुटाके धनकुटा नगरपालिका-१ स्थित ओक्मालुडमे एक गुफा बा । लगहि एक छाँगा फेन बा । यी दुनु स्थानहे प्रवर्धन करना कटि प्रदेश सरकारमार्फत धनकुटा नगरपालिका करिब एक करोड रुपियाँ खर्च कैके पूर्वाधार निर्माण करल ।

गुफासम पुन भोलुगे पुल, सिँढी निर्माण करल बा । गुफाभितर फेन ठाउँ ठाउँमे सिँढी निर्माण कैके बत्ती जडान करल बा । लगे रहल छाँगामे पौडी खेल्ना पोखरी, चौतारी, शौचालयलगायत संरचना निर्माण करल बा । यी क्षेत्रहे धनकुटाके एक मुख्य पर्यटकीय गन्तव्य बनाके ढेरसे ढेर पर्यटक भित्रैना नगरपालिकासे लगानी करले रहे मने पालिकाके योजनाविपरीत अब्बे यी स्थानमे कम पर्यटक पुगना करै ।

स्थानीय विराट राई पूर्वाधार निर्माण करलेसे फेन पर्यटक आगमनके अवस्थामे सुधार हुइ नैसेकल बटैलै । “पहिले पहिले कुछ आइठ, अब्बे टे उ फेन बन्द बा, पर्यटक नैअइठै,” राई कलै । पर्यटकके सहजताके लाग निर्माण



करल संरचना पर्यटक नैपुगि भस्काम अवस्थामे बा । वडा नम्बर १ के हिले सिरानमे एक दर्शनटुप्पो (भ्यु टावर) फेन निर्माण करल बा । वहाँके फेन अवस्था ओस्टे बा । हिले पुगना पर्यटकसमेत वहाँ पुगना करल बटै ।

धनकुटा नगरपालिका-८ मे रहल सामुदायिक वनमे करिब एक करोड ५० लाख रुपैयाँसे ढेरके लागतमे टमान संरचना निर्माण कैके चुलीवन पार्क बनाइल बा । धनकुटा बजारसँगे जोरलेसे फेन वहाँ फेन अशातीत पर्यटक पुगे सेकल नैहुइठै । धनकुटा नगरपालिका-२, मधुगंगाधाममे करिब

तीन करोड ७० लाख रुपियाँके लागतमे टमान संरचना तथा पूर्वाधार निर्माण करल बा । मंसिरे पूर्णमामे लाना मेलामे बाहेक औरे समय वहाँ फेन कमे धार्मिक पर्यटक पुगना करै ।

यी टे कुछ उदाहरण किल हो । धनकुटा नगरपालिका क्षेत्रमे यीबाहेक पर्यटन प्रवर्धनके लाग करोडौं रुपियाँ खर्च करल बा मने पर्यटक भित्रै सेकल नैहुइठै । पर्यटन पूर्वाधार निर्माण करलेसे फेन ओकरपाछेक प्रचारप्रसारलगायत कार्य नैकरल पर्यटकके नजर पुगे नैसेकल पर्यटन अभियन्ता जीवनकुमार राई बटैलै ।

पूर्वाधार निर्माणसँगे प्रचारप्रसारहे फेन जोड डेहेपरनामे उ हुइ नैसेकल उहाँक कहाइ बा । “पूर्वाधार टे निर्माण हुइल मने पूर्वाधारसँगे ओकर प्रचारप्रसारके लाग करेपरना काम हुइ नैसेकल । उहिनसे पर्यटकीय स्थलमे पर्यटकके नजर नैपुगल हो,” राई कलै ।

उ स्थानके प्रचारप्रसार हुइ नैसेकल धनकुटा नगरपालिकाके प्रमुख चिन्तन तामाड स्विकरलै । “हमे पूर्वाधार निर्माण करले बटि, जोन करे परना रहे, आब प्रचारप्रसारमे जोड डेहे परि । स्थानीयसे अपनत्व ग्रहण करे परल, प्रचारप्रसारके लाग सब लागे परि,” तामाड कलै ।

धनकुटा नगरपालिकाबाहेक अन्य स्थानीय तहमे फेन अवस्था ओस्टे बा । धनकुटाके पाखिबास नगरपालिका-८ मे तीन करोडसे ढेर रकम खरचाहोके जलदेवी सिमसार निर्माण करल बा मने वहाँ अब्बे ना सोचल जैसिन पानी बा ना पर्यटक पुगे सेकल बटै । काठमाडौं महानगरपालिकाके सहयोगमे एक करोडसे ढेर रकममे पाखिबासके सुन्तलेडाँडामे निर्माण करल पूर्वाधार प्रयोगविहीन बा । वहाँ मन्दिर, सिँढी ओ यलम्बरके सालिक निर्माण करल बा । यहीर राम्चेडाँडामे निर्माण करल दर्शनटुप्पाके अवस्था फेन ओस्टे बा । उ क्षेत्रके पूर्वाधार प्रयोगमे नैआके टुटफुट हुइ लागल बा ।

आघेक कार्यकालके जनप्रतिनिधिसे अपायक स्थानमे पर्यटन पूर्वाधार निर्माण कराइल कारण समस्या आइल पाखिबास नगरपालिकाके प्रमुख जानबहादुर गुरुङ बटैलै मने स्थानीय भर अब्बेक सरकार संरक्षण तथा प्रचारप्रसारमे चास नैडहेल गुनासो करै । धनकुटाके छथर जोरपाटीमे लाखौं रुपियाँ खरचाकैके पटेकडाँडासम पुगना निर्माण करल सिँढीके अवस्था फेन ओस्टे बा ।

अन्तर्राष्ट्रिय

रुससे ‘अन्तरमहाद्वीपीय ब्यालेस्टिक मिसाइलसहितके’ सैन्य अभ्यास सुरु



काठमाडौं, १२ चैत । रुसी सेना अन्तरमहाद्वीपीय ब्यालेस्टिक मिसाइल समावेश करल सैन्य अभ्यास सुरु करल रुसी रक्षा मन्त्रालय घोषणा करले बा । अभ्यासमे रुसके रणनीतिक रकेट निर्धारित प्रशिक्षण अभ्यासके एक हिस्साके रूपमे आणविक मिसाइल लन्चर फिल्ड साइटमे तैनाथ करल मन्त्रालयहे उद्धृत करटि तास समाचार एजेन्सी जनैले बा ।

एजेन्सीके अनुसार ‘सेभरडलोभस्क

ओ अल्टिया’ क्षेत्रमे कमान्ड ओ स्टाफ अभ्यास सञ्चालन करना निर्धारित करल बा । यम्ने ‘यास’ अन्तरमहाद्वीपीय’ ब्यालेस्टिक मिसाइल हस्तान्तरण करजाइ । सैन्य एकाइसे अभ्यासके क्रममे इन्जिनियरिङ सहयोग, विकिरण, रासायनिक ओ जैविक सुरक्षा कार्य फेन करना जनाइल बा । ‘यास’ मिसाइल आणविक हतियार बोक्न सक्षम रहल ओ यिहिनहे दुवानी करना वा भूमिगत मिसाइल लन्चरमे ढरे सेक्ना उल्लेख करल बा ।

कैलारीमे एक...

सहयोगमे निःशुल्क तालिम सिखे पैना अवसर प्राप्त हुइल बटैली । युवाहुके विदेश जाके अलपत्र परल टमान घटना सुनल ओरसे सिखल सीपके सदुपयोग करलेसे स्वदेश विदेश जाहाफे काम लगा बटैली ।

वडा नम्बर ३ के वडा सदस्य किस्नुलाल चौधरी प्रत्येक व्यक्तिके हातमे कौनो ना कौनो सीप आवश्यक रहल बटैले । घर घरके युवाहे सीप सिखाके अपने गाउँठाउँमे रोजगारी सृजना करेक लाग यी आयोजना करल ओ प्रशिक्षकहे आपन जानल सीप मजासे

सिखाडेना आग्रह करलै ।

वडा नम्बर ४ वडा सदस्य मोहनलाल चौधरी सीप विना मानव जीवन अधुरा रना बटैले । सीपके सदुपयोग करके आम्दानीके स्रोत बहाई सेक्नाफे उहाँ बटैले । कार्यक्रममे स्वागत मन्तव्य किरण नेपालके उपाध्यक्ष मिरा महतो ओ संचालन सचिव मुकेश बखरिया करल रहि । तालिम उदघाटन कार्यक्रममे किरण नेपालके संस्थापक नारायण बखरिया, प्रशिक्षक अशोक चौधरी, हरि प्रसाद चौधरीलगायत किरण नेपालके प्रतिनिधिहुकनके सहभागिता रहे । तालिममे सक्कु वडासे दुई दुई जानेक सहभागिता रहल जनागिल बा ।



काठमाडौं, १२ चैत । चालु आर्थिक वर्ष २०८१/८२ के आठ महिनामे पौने छ अर्ब रुपियाँ बराबरके अलैंची निर्यात हुइल बा । भन्सार विभागके तथ्यांक अनुसार चालु आवके सावनसे फागुनसम पाँच अर्ब ८४ करोड ७० लाख ३८ हजार रुपियाँ बराबरके ३२ लाख ३७ हजार ७४५ केजी अलैंची निर्यात हुइल बा ।

गैल वर्षके ओहे अवधिमे पाँच अर्ब १७ करोड ४५ लाख रुपियाँ बराबरके ३५ लाख ४५ हजार ४८० केजी अलैंची निर्यात हुइल रहे । गैल आवके आठ महिनाके तुलनामे चालु आवमे ६७ करोड रुपियाँसे ढेरके अलैंची निर्यात हुइल हो ।

अलैंचीके निर्यात रकममे बहलेसे फेन परिमाणमे भर तीन लाख केजी घटल तथ्यांकसे देखाइल बा । यी वर्ष अन्तर्राष्ट्रिय बजारमे अलैंचीके मूल्य बहलेसे फेन माग अनुसार उत्पादन नैहोके निर्यात हुइ नैसेकल अलैंची उत्पादक संघ जनैले बा ।

संघके अनुसार अन्तर्राष्ट्रिय बजारमे विगतके वर्ष ४० हजार प्रतिमन (४० केजी) रुपियाँ रहल अलैंचीके मूल्य यी वर्ष बहके

एक लाख १२ हजार रुपियाँसम पुगल बा । संघके अध्यक्ष निर्मल भट्टराई अन्तर्राष्ट्रिय बजारमे अलैंचीके उच्च माग रलेसे फेन निर्यात कम होके माग अनुसार निर्यात करे नैसेक्ना जानकारी डेलै ।

निर्यात बहोके विदेशी मुद्रा भित्राइ सेक्ना भारी सम्भावना रलेसे फेन न्यून उत्पादन होके निर्यात बहाइ नैसेकल उहाँक कहाइ बा । अलैंची खेती विस्तार करे सेक्लेसे वार्षिक २५ से ३० हजार मेट्रिक टन उत्पादन करे सेक्ना ओ उहिनसे आठसे १० अर्ब रुपियाँसम विदेशी मुद्रा सहजे भित्राइ सेक्ना तथ्य पेस करटि उहाँ कलै, “यकर लाग सरकार कृषकहे सहूलियत ब्याजमे ऋण, कृषि प्राविधिकके व्यवस्था करे परठ ।” संघके अनुसार मुलुकभर १८ हजार हेक्टर क्षेत्रफलमे अलैंची खेती करलमे उहिनसे वार्षिक पाँच हजार मेट्रिक टन उत्पादन हुइना करल बा । मुलुकमे ४० हजार हेक्टर क्षेत्रफलमे अलैंची खेती हुइना सम्भावना रहलेसे फेन खेती विस्तार हुइ नैसेकल भट्टराईके कहाइ बा । संघके अनुसार पाछेक समय अलैंचीके खेतीयोग्य क्षेत्रफलसँगे उत्पादन फेन क्रमिक रूपमे

घटल बा ।

अलैंचीके प्रयोग स्वास्थ्यके लाग लाभदायक हुइना बटाइल बा । खाना खासेकलपाछे अलैंचीके सेवन करलेसे यम्ने रहल रासायनिक गुणसे खाना पचैना, रगत सफा करना मद्दत करना, पेटमे ग्यास्ट्राइटिस तथा अल्सर हुइनासे रोकना बटैलै । पानीमे अलैंचीके धुलो, अदुवाके रस तथा एक चिम्टी हिड मिलाके पिलेसे पेटसम्बन्धी समस्यासे छुटकारा मिल्ना बटाइल बा ।

नेपालके पूर्वी जिल्लामे उत्पादन हुइना अलैंची जर्मनी, भारत, इटाली, पाकिस्तान, अमेरिकागायतके देशमे निर्यात हुइना करठ ।

बालबालिकामा हुने सबैखाले रोग र समस्याहरु बाट छुटकारा

नवजात शिशु तथा बालरोग सम्बन्धी उपचार तथा समस्याहरु

- बच्चाको दमको जाच, दममा प्रयोग हुने Spirometry
- बारम्बार रुघारखोकी लागिरहने समस्या
- द्यार(द्यार भइरहने, नाक बन्द भइरहने समस्या
- निमोनिया तथा एलजीको समस्या,
- खाना नखाने, तौल नबड्ने, बारम्बार जोरो आहिरहने
- काडापखाला लागिरहने, जन्डिस, अपच, कब्जियत,
- पेट दुख्ने र कान पाक्ने जस्ता समस्याहरु



डा.पुष्प राज अवस्थी

MBBS, MD (Paediatrics)
DM (Paediatrics Critical Care)
PGIMER (India), NMC No. 11987

डाक्टर
आउने मिति

चैत्र १५-१६ गते

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
Tel. 091-527000/01/02, 9865680100

Advanced Healthcare for all...

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरु उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लानबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

प्रदेश सभा सदस्यके लाग ल्यापटप खरिद कैटी सुदूरपश्चिम

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १२ चैत । साढे ३१ लाख रुपियाँ ढेर खर्च कैके सुदूरपश्चिम प्रदेश सभा सदस्यके लाग ल्यापटप खरिद हुइटी बा । प्रदेश सभा सचिवालयसे ४३ जाने प्रदेश सभा सदस्यके लाग लावा ल्यापटप खरिद करे लागल हो । प्रदेश सभा सदस्यके कामकारवाहीहे सहज ओ प्रविधिमैत्री बनाइक लाग प्रदेश सभा सचिवालयसे लावा डेना जनाइल बा ।

प्रदेश सभा सचिवालयसे लेनेभोके आई-५ एसेसोरिज रहल ४३ थान ल्यापटप खरिदके लाग फर्मसमेत छनोट करसेकल बा । ल्यापटप खरिदके लाग माघ १५ गते बोलपत्र आह्वान करल रहे । आठ बोलपत्र दर्ता हुइलमे सबसे कम अक्त कबोल करइया धनगढीके उग्रतारा ट्रेडिङ एण्ड सप्लायर्सके बोलपत्र छनोट हुइल बा । उ फर्मसे ३१ लाख ८२ हजार ६४५ रुपियाँ (मूल्य अभिवृद्धि करसहित) मे ४३ थान ल्यापटप उपलब्ध करैना कबोल करले बा ।

बोलपत्र छनोट होसेकल ओरसे आब हाली ल्यापटप खरिद हुइना प्रदेश सभा सचिवालयके सूचना अधिकारी युवराज जैसी बटैलै । सुदूरपश्चिम प्रदेश सभामे



४३ जाने प्रदेश सभा सदस्य रहलमे १० जाने सरकारमे रहल बाटै । मुख्यमन्त्री, मन्त्री, राज्यमन्त्रीबाहेकके प्रदेश सभा सदस्यके लाग प्रदेश सभा सचिवालयसे लावा ल्यापटप खरिद करे लागल हो । उहीसे आधे, आधेक प्रदेश सभाके सदस्यहे फेन ल्यापटप डेहल रहे । प्रदेश सभा सचिवालयसे आई-३ एसेसोरिज रहल लेनेभोके ४६ थान ल्यापटप खरिद कैके आपन सदस्यहे डेहल रहे । उ ल्यापटप पुरान रहल ओ ढेर जैसिन नैचल्ला जनाइल बा । ओस्टके, कतिपय प्रदेश सभा सदस्य ल्यापटप फिर्ता नैकरल जनाइल बा । पाँच वर्ष कार्यकाल ओराइलपाछे ढेर जैसिन प्रदेश सभाहे नै ल्यापटप फिर्ता करलेसे फेन १२ जाने

अब्बेसम ल्यापटप फिर्ता नैकरल जैसी जानकारी डेलै ।

पुरान ल्यापटपके कतिपयके डिसप्ले गैल जनाइल बा । कुछ नैचल्ला हुइल बा । चल्नाहा ल्यापटप फेन ढिला चल्ना जनाइल बा । “आधेक खरिद करल ल्यापटप पुरान जेनेरेसनके रहल ओ ढेर जैसिन नैचल्ला हुइल ओरसे समयानुसार लावा जेनेरेसनके ल्यापटप खरिद करे लागल हो”, जैसी कहलै ।

प्रदेश सभा सचिवालयसे प्रदेश सभा सदस्यके लाग नयाँ ल्यापटप खरिद कैना कार्य आधे बहाइलपाछे पहिलेक ल्यापटप रटी रटी फेनसे ल्यापटप खरिद करे लागल कहटी विरोधके स्वर फेन सुनल रहे ।

नर्सरी व्यवसायसे जीविकोपार्जन

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १२ चैत । जिल्लाके धनगढी उपमहानगरपालिका-३ बोराडाँडीके युवा व्यवसायी सुरेश विश्वकर्मा लम्मा समयसे नर्सरी व्यवसाय कैटी आइल बाटै । उहाँ यी व्यवसायसे मासिक रु ४० हजार बचत कैटी आइल बाटै ।

कुछ समय पहिले विश्वकर्मा काठमाडौंमे बिरुवासम्बन्धी काम कैटी आइल एक कम्पनीमे जागिर कैके कामके अनुभव लेके नर्सरी व्यवसाय सुरु करल हुइल । उहाँ वार्षिक रु एक लाख ५० हजार टिर्ना मेरके चार कट्टा जमिन भाडामे लेके व्यवसाय कैटी

आइल बाटै । हालसम रु ५० लाख लगानी रहल बटैटी उहाँ यी व्यवसायसे मासिक रु ४० हजार बचत कैटी आइल जानकारी डेलै ।

उहाँके परिवारमे गोसिया, गोसिनीया, डाइबबा ओ दुई छावाछाड बाटै । परिवारके सक्कु लालनपालनके साथे छावाछाडक शिक्षादिक्षा इहे व्यवसायसे धानल उहाँ बटैलै । व्यवसायमे काम करइया तीन जाने कामदारहे मासिक रु १२ हजारके दरसे तलब डेटी आइल विश्वकर्मा जानकारी डेलै ।

“अन्य व्यवसायसे यी व्यवसाय जोखिम रहल बा”, उहाँ कहलै,

“कबुकाल प्रतिकूल वातावरणके कारण बिरुवामे टमान असर डेख परलेसे बिग्रना, कुहना, रोग लगना करठ, जिहीसे घाटा व्यवहारे परठ ।”

धन आजन कैना विदेश किल नैहोके स्वदेशमे फेन कुछ करे सेकजाइ कना मान्यतासे व्यवसाय सुरु करल विश्वकर्मा बटैलै । नेपालके भगापा, विराटनगर, इटहरी ओ कञ्चनपुरलगायत स्थानसे टमान जातके फलफूल, सो-प्यान्टलगायत बिरुवा लानके बिक्री कैटी आइल उहाँ बटैलै । कुछ बिरुवा नर्सरीमे अपनहे उत्पादन कैना करल उहाँके कहाइ रहल बा ।

रोग लागलपाछे मौलिक खाना खोज्टी

बैतडी, १२ चैत । जिल्ला अस्पताल बैतडीमे दैनिक स्वास्थ्य परीक्षण कराइ अउइया एक सयमध्ये २० मनैनमे मधुमेह, उच्च रक्तचापलगायत नैसर्ना दीर्घरोग भेटे लागल बा ।

स्वास्थ्य परीक्षणपाछे चिकित्सक स्वस्थकर खानपान कैना कहलपाछे परम्परागत मकै, कोदो, फापर, आटोको खोजी हुइ लागल बा । अत्रे किल नैहोके, खाना पकैना भाँडा ओ पानी पिना वर्तनसमेत तामाके भाँडा अनिवार्य जस्टे बने लागल बा ।

जिल्ला अस्पताल बैतडीके तथ्याक्त अनुसार चालु आर्थिक बरस २०८१/८२ के सावनसे फागुनसम स्वास्थ्य परीक्षण कराइ आइल ३१ हजार ३५० जाने मध्ये सात हजारसे ढेरहे नैसर्ना दीर्घरोगी फेला परल अस्पतालके सूचना अधिकारी हरिश पन्त बटैलै ।

उहाँ कहलै, “पाछेक समय मधुमेह, उच्च रक्तचाप, कोलेस्ट्रॉल, दम, मुटु ओ मिर्गौलासम्बन्धी समस्या हुइल बिरामीके संख्या बहे लागल बा । रोगके कारण अस्वस्थकर खानपान ओ जीवनशैली मुख्य समस्या रहल पाइल बा ।” मधुमेह लागल अधिकांश बिरामी पाछेक समय चिनी खाइ छोरल बाटै । चिनीके बदलामे बरु घरेलु गुँड (सखर) खोजे लागल बाटै ।

पहिरोके उच्च जोखिममे विद्यालय

बाजुरा, १२ चैत । बाजुराके बडीमालिका नगरपालिका-७ जिल्लाके लक्ष्मी माध्यमिक विद्यालय पहिरोके उच्च जोखिममे रहल बा ।

२०७८ के साउन-भदौमे आइल अविरल वर्षासे उ विद्यालयके टरेउप्पर तथा अँजुरपाँजर पहिरो लागे लागलपाछे विद्यालय पहिरोके जोखिममे परल हो । यी विद्यालयसे हिउँदमे बाहर बैठके फेन पठनपाठन सञ्चालन कैटी आइल रहे मने आब वर्षाके समयमे पहिरोके डरसे कहँर पहाड कैना कना विद्यालयहे चिन्ता परल बा । वर्षाके समय कम पानी परलेसे फेन पहिरो जैना सुरु हुइल । बालबालिका तथा शिक्षक कक्षामे जाक पहाड करे लागल बेलामे कहँरोसे आके भाँटु टै नैडि कना चिन्ता लागल ।

मार्तडी-कोल्टी सडकके छेउछाउमे नै यी विद्यालय परल । २०७८ कुँवार महिनामे जब डोजर यी विद्यालय लगके सडक मर्मत करगेल । उ बेलासे यी विद्यालयके अँजुरपाँजरसे पहिरो जैना सुरु हुइल लक्ष्मी माविके प्राधान्याध्यपक लालचन्द्र जैसी बटैलै ।

उहाँ कहलै, “विद्यालयके चारु ठाउँसे पहिरो गेल बा । हिउँदमे पानी नैपना हुइल ओरसे ओम्हे पहाड कैली ।

यी बेला पहिरोसे हम्नहीनहँ उठे कहिसेकल मने अन्त जैना ठाउँ कहँरो नैहो । यी वर्षाके समय यहाँके बालबालिहे कहँर लैजाके पहेना कना चिन्ता बा ।”

विद्यालयके अवस्थाबारे स्थानीय, प्रदेश ओ संघीय सरकारहे जानकारी करासेकल बटैटी प्राधान्याध्यपक जैसी यी बारे कोइ ध्यान नैडेहल गुनासो करलै ।

२०७८ से विद्यालयके अँजुरपाँजर चारुओरसे सडकके कारण पहिरो जैना सुरु हुइलपाछे यी बेला विद्यालयहे थप सक्त परल बा । विद्यालयके अवस्था दयनीय बा । विद्यालयहे वहाँसे अन्य सुरक्षित ठाउँमे स्थानान्तरण करे पर्ना जरुरी होसेकल बटैटी ओकर लाग पहल हुइटी रहल बडीमालिका नगरपालिका नगरप्रमुख अम्मर खड्का बटैलै ।

विकास कैना क्रममे विद्यालयमे खानेपानीलगायतके भौतिक पूर्वाधारमे कुछ क्षति हुइल रलेसे ओकर प्रहरीसहितके मुचुल्का ओ विद्यालयके सिफारिस लानके पूर्वाधारमे आइलपाछे उहीहे हेरफेर कैटी यकर क्षतिपूर्तिके लाग सम्बन्धित निकायसे पहल कदमी कैना पूर्वाधार विकास कार्यालय अछाम सूचना अधिकारी देवीप्रसाद उपाध्याय बटैलै ।

“लैडिगक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९



सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता
एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)
इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ
कन्सल्टन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराइड रोग विशेषज्ञ
एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, द्याउ-दुधौ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेँलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लड्नुहुने हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, थल्लो लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकूलन एम्बुलेन्स, वातानुकूलन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाडजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गेको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९



पाचन प्रणाली रोग तथा कलेजो प्रत्यारोपण विशेषज्ञ निसर्ग हस्पिटल धनगढीमा



डा. शेखर पौडेल

MBBS, MD (PGIMER, Chandigarh)

DM Gastroenterology (AIIMS, New Delhi)

Fellowship in Liver Transplant Hepatology

NMC No. 11983

डाक्टर
आउने मिति

चैत्र १५-१६ गते



Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

Tel. 091-527000/01/02, 9865680100

Advanced Healthcare for all...