



“पोषण क्षेत्रमे ढेर सूचक पुरा हुइल बा”

विपद व्यवस्थापनके लाग समयमे ध्यान
डेना आवश्यक: जिसस प्रमुख चौधरी



पहुरा समाचारदाता
हसुलिया, १४ चैत । कैलारी
गाउँपालिकाके अध्यक्ष राजसम्भू चौधरी
पोषणके क्षेत्रमे ढेर सूचक पुरा करल
बटैले बा ।

गाउँपालिका स्तरीय पोषण तथा
खाद्य सुरक्षा निर्देशकके संयोजक समेट
रहल उहाँ पोषण तथा खाद्य सुरक्षा
निर्देशक समितिके विफेक रोज हसुलियामे
बैठकमे उहाँ बाट बटवाइल रहित ।

गाउँपालिकाके साभेदारी तथा
समन्वयमे संघ संस्थासे पोषणके क्षेत्रमे

टमान मेरिक गतिविधि संचालन करले
बा, उहाँ कहलै, ‘उपलब्धी हासिल
करलेक टमान शाखा ओ वडा कार्यालयसे
समन्वय करके गैलेसे ठप उपलब्धीमुलक
बनाई सेक्जाई ।

ओस्टेक उहाँ वडा कार्यालयहे
पोषणके क्षेत्रमे हुइना गतिविधिहे समन्वय
करके आघे बहना निर्देशन डेहल रहित ।
महिला, बालबालिका ओ
किशोरीहुकनके पोषण अवस्थामे
सुधार कैना बहुक्षेत्रीय अभ्यासहे संस्थागत
कैना स्थानीय तहके नीति, योजना

कार्यक्रम ओ सेवा प्रवाहमे सुधार करके
पोषणसमैत्री स्थानीय शासन प्रद्वतिके
अवलम्बन करके लाग पोषण परियोजना
संचालन हुइल बा ।

कार्यक्रममे कैलारी गाउँपालिकाके
स्वास्थ्य शाखा प्रमुख नरेशकुमार चौधरी
पोषण तथा खाद्य सुरक्षाके क्षेत्रमे
गाउँपालिकामे हुइल गतिविधिबारे
जानकारी डेहल रहित ।

कार्यक्रममे याक नेपालके
पोषण परियोजनाके कार्यक्रम
संयोजक जगत उपाध्यक्ष उ

परियोजनासे करल गतिविधिबारे
प्रस्तुतीकरण करल रहित ।

सहास नेपालके लिफ्ट परियोजना
संयोजक सौरभ भण्डारी, नवजीवन
सेवा संघके फिल्ड संयोजक प्रमिन्द्रमान
श्रेष्ठ ओ सामुदायिक विकास केन्द्र
डोटीके करुणा चौधरी पोषणके क्षेत्रमे
कैगल गतिविधिहे समेटके प्रस्तुतीकरण
करल रहित ।

कैलारी गाउँपालिकाके कृषि शाखा
प्रमुख मैया चौधरी गाउँपालिकाके पोषण
क्षेत्रहे टेवा पुना मेरके विउविजन
वितरण करल बटैली ।

कार्यक्रममे केयर नेपालके पदम
लम्साल, हरि ढकालगायतसे कैलारीमे
पोषणके क्षेत्रमे उपलब्धीमुलक कार्यक्रम
हुइल बटैले ।

कार्यक्रम कैलारी गाउँपालिकाके
आयोजनामे केयर नेपाल, याक नेपाल
सहास नेपाल, सामुदायिक विकास केन्द्र
डोटीके सहकार्य ओ समन्वयमे हुइल
रहे । कार्यक्रममे गाउँपालिका उपाध्यक्ष
भगवतीकुमारी चौधरी, वडा अध्यक्षहुके,
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत खगेन्द्रराज
जोशी, सामाजिक विकास शाखा प्रमुख
यगम कलेल, शिक्षा शाखा प्रमुख गणेश
प्रसाद मिश्र, योजना शाखा प्रमुख
सन्तोषकुमार चौधरी, कृषि शाखालगात
टमान शाखाके प्रमुख, कार्यपालिका
सदस्यहुकनके सहभागिता रहे । कार्यक्रम
संचालन स्वास्थ्य शाखा प्रमुख
नरेशकुमार चौधरी करल रहित ।



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १४ चैत । जिल्ला समन्वय
समिति कैलालीके प्रमुख टिका चौधरी
विपद व्यवस्थापनके लाग समयमे ध्यान
आवश्यक रहल बटैले बटी ।

बुधके रोज कैलालीके भजनीमे
ओरेक नेपालसे आयोजित जलवायु न्याय,
लैंगिक हिंसा, यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य
ओ लैंगिक समावेशिताके लाग
सरोकारवालाहुकनसंगके पैरवी बैठकमे
बोल्ती उहाँ उहाँ यैसिन बटाइल बटैली ।
विपदसे सबसे ढेर बालबालिका, ज्येष्ठ
नागरिक अरे गर्भवती महिला ढेर
प्रभावित हुइना ओरसे समयमे सचेत हुके
लागे पना बटैली ।

विपद बाजा बजाके नैअइना बटैली
उहाँ समयमे पूर्वतयारी करे पना बटैली ।
विपद व्यवस्थापनके लाग बजेट आवश्यक
हुइल बटैली उहाँ स्थानीय तह बजेट
विनियोजन करे चुकल बटैली । लैङ्गिक

हिंसासे कैसिक बाँचे सेक्जाई कना
विषयमेके गम्भीर हुके सोचे पना बटैली
उहाँ राहात वितरणके प्रभावकारी हुई
नैसेकल बटैली ।

कैलारी गाउँपालिकाके उपाध्यक्ष
भगवती चौधरी सबसे ढेर मानविय
विकासमे ध्यान डेहे पना बटैली मानविय
विकास हुइलेसे विपद जोखिम न्यूनिकरण
करे सेक्ना बटैली । मानव अधिकारके
विषयमे संघसंस्थासे आवाज उठाइल
कारण अधिकार स्थापित हुइल बटैली
उहाँ मानविय विकासके लागके आवाज
उठाई पना बटैली । मानविय विकासमे
बजेट छुट्याई पना बटैली उहाँ विपदके
चपेटामे महिला ढेर पना करल बटैली ।

परामर्श बैठकसंगे पूर्व तयारी समेत
रहल बटैली उहाँ विपदमे एक दुसरहे
सहयोग करेपना बटैली ।

भजनी नगरपालिकाके उप प्रमुख
राजु तिरुवा भजनी (बाँकी ४ पेजमे)

नमस्ते सहकारीके कर्मचारी, शेयर सदस्य पदाधिकारी दुई अस्पतालमे उपचारमे छुट पैना



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १४ चैत । नमस्ते सहकारीसे
कर्मचारी, शेयर सदस्य पदाधिकारीनहे
उपचारमे धनगढीके दुई अस्पतालमे छुट
डेना कहिके सम्झौता करले बा ।

ओम आशा अस्पताल प्रालि ओ
संजिवनी अस्पताल प्रालिमे उपचारमे छुट
डेना कहिके विफेक रोज दुई पक्षिय
सम्झौता हुइल बा । सम्झौतामे नमस्ते
सहकारीसे कर्मचारी, शेयर सदस्य
पदाधिकारीन आबसे ओम आशा अस्पताल
प्रालिमे उपचार करेबेर ओपिडि, ल्याव,
बेड भर्ना, एक्सरे ओ शल्यक्रियामे १०/१०
प्रतिशत छुट पैना जनागल बा ।

उ अस्पतालमे सेवा लेहे गैल विमारी
सहकारीके परिचयपत्र पेश करलेसे छुट
मिला ओम आशा प्रालिके संचालक भूपेन्द्र
चौधरी बटैले । सम्झौतापत्र हस्तान्तरण
अस्पतालके ओरसे संचालक भूपेन्द्र चौधरी,
सहकारीके प्रबन्धक विजय चौधरीविच
कैगल रहे । साक्षीमे अस्पतालके ओरसे
डा. राजीव चौधरी, सहकारीके ओरसे
दशिराम चौधरी रहल रहित ।

कल्सन्ट ओपिडी/इमारजेन्सी ओपिडीमे
२५ प्रतिशत, मेजर/माइनर ओटिमे १५
प्रतिशत, ल्याव/इसिजी/एक्सरेमे १५
प्रतिशत, युसिजी/इसिएचओ १० प्रतिशत,
वेड चार्ज/आइसियू वेडमे १५ प्रतिशत ओ
फार्मेशीमे ५ प्रतिशत छुट डेना सम्झौता
हुइल बा । उ अस्पतालमे सेवा लेहे गैल
विमारी सहकारीके परिचयपत्र पेश करलेसे
छुट मिला ओम आशा प्रालिके प्रबन्धक
रविन उपाध्याय बटैले ।

सम्झौतापत्र हस्तान्तरण संजीवनी
अस्पतालके ओरसे प्रबन्धक रविन
उपाध्याय ओ सहकारीके प्रबन्धक विजय
चौधरीविच कैगल रहे । साक्षीमे
अस्पतालके ओरसे सन्तोष चौधरी,
सहकारीके ओरसे ठाकुर प्रसाद
करियाप्रधान रहल रहित । ओस्टेक
सम्झौतापत्र हस्तान्तरण कार्यक्रममे नमस्ते
बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाके
अध्यक्ष जगताराम चौधरीलगायत
पदाधिकारीहुकनके सहभागिता रहे ।

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

श्री सरोकारवाला सबै

प्रस्तुत विषयमा धनगढी उपमहानगरपालिकामा स्थापना भएको
यस दैलो ट्राभल्स प्रा.लि.लाई १० वटा EV-Taxi आवश्यक
रहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले १५ दिनभित्र आफ्नो नाम दर्ता गर्नहुन
जानकारी गराईन्छ ।

सम्पर्क नं. ९७६४४१७५९६, ९८२२६२३२०८, ९८००६५६४०४

दैलो ट्राभल्स प्रा.लि.

धनगढी, कैलाली

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य
नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल
रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia)
को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०११-३११३३३
केलाली उ.बा.संघ ३११३३३, ३३३३१०१
एम्बुलेन्स ३३३३००
सामुदायिक प्रबुलेन्स सेवा टीकापुर ११४८३३७७४०
विद्युत : ३३११३३
दिनेश नैटल ०११-३३१३१३
होटल
जिम्मी ०११-३३१११८/३३३१३३
मिनामो०११-३३३३१०१, विद्या ०११-३३३३३३
तरुणा ०११-३३३३३३, सनललाई०११-३३३३३३
वर्ल्ड लिंक धनगढी ३३०११३
हानुल्लाजो०११-३३३८३०/०३७७१०
नेपाल प्रचारक महासंघ : ३३३३३३
शैक्षिक संस्था
केलाली बहुमुखी क्याम्पस ०११-३३१३३३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०११-३३३३३३
ऐरवार् बहुमुखी क्याम्पस ०११-३३१०७१
राजनैतिक पार्टी
नेपाली काँग्रेस कार्यालय : ३३३११३
नेकाप : काँग्रेस : ३३१०१०
सप्तमक काउन्टर धनगढी : ०११-३३३३३३
एफ.एम
दिनेश एफ एम १३३.३. मेाहर्जन धनगढी : ०११-३३३३०७१

धनुषामे बर्सेनि बहल चैते धानके उत्पादन

धनुषा, १४ चैत । धनुषामे चैते धानके उत्पादन क्षेत्र बर्सेनि बहल बा । चैते धान उत्पादनप्रति किसानके रुचि बहलपाछे जिल्लामे चैते धानके उत्पादन क्षेत्रफल बहल हो ।

वर्षे धानसे ढेर फरना, तुलनात्मकरूपमे रोग तथा किरा कम लगना ओ सिँचाइके उपयुक्त व्यवस्था हुइल ओरसे यी बालीओर किसानके रुचि बहलसँगे क्षेत्रफलमे वृद्धि हुइतिरहल स्थानीय किसानके कहाइ बा ।

धनुषाके धनुषाधाम नगरपालिका-६, हरिपुरके किसान मुनजी यादव यीबेला यहाँक किसान चैते धान लगैना व्यस्त रहल बटैलैं । गहुँबाली भित्राके खाली हुइल खेत तयार पारके यहाँक किसान चैते धान लगैति रहल बटैलैं उहाँ तीन चार वर्षआधेक तुलनामे यी बाली लगैना किसानके संख्या एकडम बहल जानकारी डेलैं । यहाँ कुछ बिधामे यी धान लगाइल बाटे उहाँ कलैं, “तीन, चार वर्ष आघेसम यहाँक कमे किसान किल यी बाली लगैना करल रहैं । अब्बे चैते धान लगैना किसानके संख्यासँगे क्षेत्रफल फेन बहल बा । यहाँ कुछ बिधा खेतमे यी धान



लगाइल बाटे कहे नैसेकजाइ मने यहाँक अधिकांश खेतमे चैते धान लगाइल हुइत ।”

उहाँक अनुसार सिँचाइ करना किसान अपन लगानीमे स्यालो ट्युबवेल गरले बटै । मलखाद सहज उपलब्ध, सहूलियत दरमे धानके बिउ हमे सिँचाइ करना सरकारके सहयोग प्राप्त हुइ कलेसे चैते धान उत्पादनके क्षेत्रफल और बहि । धनुषाधाम नगरपालिका-६, के वडाध्यक्ष ऋषि लामा आधेक वर्षके तुलनामे यीचो ढेर क्षेत्रफलमे चैते धान लगाइल बटैलैं । अस्टेक, चैते धान उत्पादनके लाग

उर्वरभूमि मानल जिल्लाके उत्तरी क्षेत्र मिथिला नगरपालिका-११ तुलसीमे समेत यीचो दोब्बर क्षेत्रफलमे चैते धान समयमे लगाइल बा । रातु नदीसे कुलोमार्फत यहाँक किसान चैते धान समयमे लगाके ओराइल स्थानीय किसान प्रेमबहादुर कार्की बटैलैं । सिँचाइके प्रयाप्त सुविधा नैरलेसे फेन बाहो मास पानी बहना रातु नदीसे कुलोमार्फत चुरे, बाहुनमारा, बिस्मवरमे चैते धान लगाइल उहाँ जानकारी डेलैं ।

मिथिला नगरपालिकाके कृषि शाखा प्रमुख सञ्जयकुमार महता चैते धान

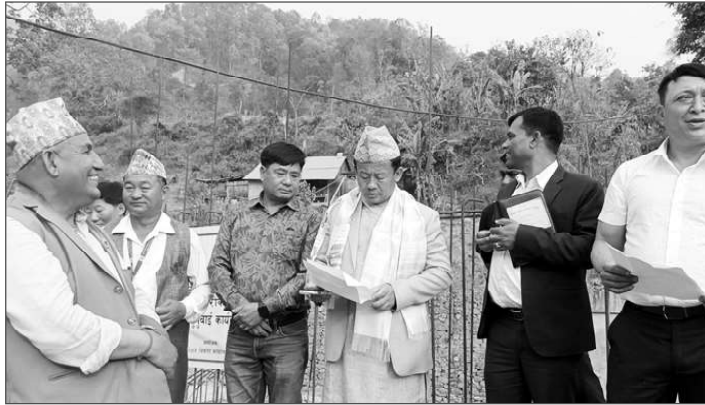
खेतीमे वृद्धि नन्ना नगरपालिका ५० प्रतिशत अनुदानमे उन्नतजातके बिउ उपलब्ध कराइल बटैलैं ।

कृषि ज्ञान केन्द्र धनुषाके प्रमुख रामचन्द्र यादव पाछेक कुछ वर्षयहोर जिल्लामे चैते धान खेती विस्तार हुइल बटैलैं । जिल्ला विशेष कैके मिथिला, धनुषाधाम, छिरेश्वरनाथ, सबलगायत पालिका चैते धान खेतीके लाग उपयुक्त स्थान रहल जानकारी डेलैं ।

उहाँ कलैं, ‘कुछ स्थानमे चैते धान लगैति बटै ओ लगैना समय अभिन बाँकी रहल ओरसे जिल्लामे कुछ हेक्टरमे यी धान लगाजाइ कहिके आधारिकतरूपमे ठ्याक्के कहे नैसेकजाइ मने पाँच हजारसे ढेर हेक्टर खेतमे चैते धान उत्पादन हुइना अनुमान करल बा ।’

उहाँक अनुसार वर्षे धानसे ढेर फरना रहल ओरसे किसानके रुची यी बालीओर बहल बा । वर्षे धानके तुलनामे रोग ओ किरा कम लगना हुइलेसे फेन किसान यी बालीहे प्राथमिकता डेहे लागल बा । जिल्लाके सब ठाउँमे सिँचाइके व्यवस्था करे सेकजाइ कलेसे चैते धान खेती बहना केन्द्रके प्रमुख यादव बटैलैं ।

८९ लाख लेके ठेकेदार बेपत्ता, चार वर्षसे पुल अलपत्र



धरान, १४ चैत । धरान उपमहानगरपालिका-५ स्थित देवी गाउँके सिरानमे रहल लेदुवा खोलामे निर्माणाधीन पुल ४ वर्षसे अलपत्र बा । कोशी प्रदेश भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालयके बजेटमे एक वर्षमे पुल निर्माण सम्पन्न करना मेरिक २०७७ सावन १३ गते १ करोड २१ लाख ८६ हजार ८ सय १३ रुपियाँमे वर्ल्ड ट्रेड कन्स्ट्रक्सन कम्पनीसँग सम्झौता करल रहे । मने, ८९ लाख ५० हजार १ सय ७३ रुपियाँ रकम भुक्तानी लेके निर्माण कम्पनी बेपत्ता हुइल बा ।

चार वर्ष बिट्लेसे समेत पुल नैबन्के स्थानीयवासीसे सास्ती खेन बाध्य बा । यहार नियामक निकाय कलेक ठेकेदारके पक्षमे रहिके स्थानीयहे दुःख डेना करल बा । स्थानीयके विरोध पाछे कोशी प्रदेशके भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्री भूपेन्द्र राई उ पुलके अवस्थाके अनुगमन करले बटै । तत्काल काम ओरवैना निर्देशन डेना ओ अटेर कैके ठेक्का तोड्ना समेत स्थानीयवासीहे मन्त्री राई आस्वसन डेलैं ।

धरान-५ लेदुवा खोलामे बन्टि करल १६ मिटरके पुल ५ नं.वडा वासीहे किल नैहोके यी पुल वडा नं.४ के वासीहे फेन जोरना करठ । उ पुल नैबनल कारण स्वास्थ्य, शिक्षा, कृषि लगायतमे ४ ओ ५ के स्थानीयवासी सास्ती खेप्ना परल वडाध्यक्ष लिम्बु बटैलैं ।

धरान पूर्वके चर्चित सहरके रूपमे परिचित रलेसे फेन वडा नम्बर ४, ५ दुर्गम एरियामे परठ । वडा नं. ५ के जनसंख्या १५ हजार ८ सय ओ घरधुरी ३ हजार पाँच सय रहल वडाध्यक्ष लिम्बु बटैलैं । यहाँक कुछ स्थानीयवासीहे स्वास्थ्य, शिक्षा वडाके काम लगायतमे बर्खा याममे जोखिम मोलके आउजाउ करेपरना बाध्यता रहल ओरसे यी पुलसे स्थानीयवासीसे धेर आशा रलेसे फेन समयमे ठेकेदार काम नैओवराके और समस्या हुइल वडाध्यक्ष लिम्बु बटैलैं ।

पुल निर्माणके लाग दुई चो म्याद थप करल बा यहोर वर्ल्ड ट्रेड कन्स्ट्रक्सन कम्पनीके ठेकेदार पशुपति बराल हलि सुरु करना जनाइल बा ।

समृद्धि हासिल...

उ खोलाके कारण धरान-५ के जरेआहाल, मुक्तिला, निशान डाँडाके स्थानीयसे उत्पादन करल सागसब्जी, दूध लगायत धरान बजारसम नाने नैसेकना स्थानीय राज कुमार राई बटैलैं । यी खोलाके असर धरान-४ के कुछ क्षेत्रके बासिन्दाके परलेसे फेन प्रत्यक्ष मार कलेक धरान-५ के बासीहे परना करल बा ।

विद्यालय जैना विद्यार्थी, दुःखविमार हुइलेसे अस्पताल लैजैना समेत ज्याने जोखिममे ढैके खोला नाँधेपरना बाध्यता समेत रहल स्थानीयवासी नर बहादुर मगर बटैलैं ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

अन्तर्राष्ट्रिय

इजरायलके संसदसे न्यायिक सुधार कानून पारित



काठमाडौं, १४ चैत । इजरायलके संसदसे बिके रोज एक विवादास्पद कानून पारित करले जोन निर्वाचित अधिकारीहे न्यायाधीश नियुक्तिमे थप अधिकार प्रदान करल बा ।

विधेयकके पक्षमे ६७ मत परल रहे कलेसे विपक्षमे एक मत परल रहे । इजरायली प्रमुख प्रतिपक्षी पार्टी मतदान हुइल बिहानके अधिवेशन बहिस्कार करल रहे । इजरायलके संसद नेसेटमे १२० जाने सांसद बटै ।

यी मतदानसे इजरायली प्रधानमन्त्री बेन्जामिन नेतन्याहू अपन विवादास्पद न्यायिक सुधार योजनाहे आगे बहैना दृढताहे प्रतिबिम्बित करठ । यिहिनसे गाजामे युद्धहुइनाआघे सन् २०२३ मे इजरायलके इतिहासमे सबसे भारी विरोध आन्दोलनहे जन्म डेले रहे । सन् २०२३ के अक्टोबर ७ मे प्यालेस्टिनी इस्लामिक समूह हमास इजरायलउप्पर करल घातक आक्रमणपाछे यी युद्ध सुरु हुइल रहे । महान्यायाधीवक्ता गली बहराव-मिराहे बर्खास्त करना प्रक्रिया सुरु करलपाछे सरकार ओ सर्वोच्च अदालतबिच विवाद हुइल बेला मतदान

हुइल हो । तेल अभिभ ओ जेरुसलेममे दिनहुँ प्रदर्शन करटिरहल हजारौँ प्रदर्शनकारीके साथ विपक्षीसे सरकारके यी निर्णय ओ न्यायिक सुधार योजनाके कडा विरोध करले बा ओ यिहिनहे नेतन्याहूके अनुदार लोकतन्त्रओरके अधिनायकवादी परिवर्तनके संकेतके रूपमे हेरल बा ।

मध्यदक्षिणपन्थी येशा अतिद पार्टीके नेता याइर लापिड सामाजिक सञ्जाल एक्समे लिखे बटै, “संसदीय मतदानके कुछ मिनेटपाछे टमान विपक्षी दलके ओरसे हप्ते पारित कानूनविरुद्ध सर्वोच्च अदालतमे मुद्दा दायर करले बटि ।”

विधेयकहे प्रायोजन करना न्यायमन्त्री यारिभ लेभिनके अनुसार यी कदमके उद्देश्य विधायिका ओ न्यायिक शाखाबिच ‘सन्तुलन कायम करना’ हो ।

हाल न्यायमन्त्रीके निगरानीमे न्यायाधीश, सांसद ओ बार एशोसिएसनके प्रतिनिधि सम्मिलित नौ सदस्यीय समिति सर्वोच्च अदालतके न्यायाधीशसहित अन्य न्यायाधीशके चयन करना करल बा ।



बालबालिकामा हुने सबैखाले रोग र समस्याहरु बाट छुटकारा

नवजात शिशु तथा बालरोग सम्बन्धी उपचार तथा समस्याहरु

- बच्चाको दमको जाच, दममा प्रयोग हुने Spirometry
- बारम्बार रुघारसोकी लागिरहने समस्या
- छ्यार(छ्यार भइरहने, नाक बन्द भइरहने समस्या
- निमोनिया तथा एलर्जीको समस्या,
- रसाना नखाने, तौल नबड्ने, बारम्बार जोरो आहिरहने
- भ्वाडापखाला लागिरहने, जन्डिस, अपच, कब्जियत,
- पेट दुख्ने र कान पाक्ने जस्ता समस्याहरु



डा.पुष्प राज अवस्थी

MBBS, MD (Paediatrics)
DM (Paediatrics Critical Care)
PGIMER (India), NMC No. 11987

डाक्टर
आउने मिति

चैत्र १५-१६ गते

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
Tel. 091-527000/01/02, 9865680100

Advanced Healthcare for all...

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लानबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

प्रतिकिलो ६५ रुपैयाँ घटल रिट्ठाके भाउ

बैतडी, १४ चैत । चार बरससे बहल रिट्ठाके भाउ यी बरस दोब्बरसे घटल बा । लगातार पैटी रहल भाउ एक्कासि घटलपाछे कृषक निराश हुइल बा । यी बरस स्थानीय बजारमे प्रति किलो २५ रुपैयाँमे रिट्ठा खरिद हुइटी रहल स्थानीय संकलनकर्ता वीरेन्द्र भट्ट बटैलै । विगतके आधेक बरसमे रिट्ठा ९० रुपैयाँ प्रतिकिलोमे विक्री हुइना करल रहे ।

बैतडीके गोकुलेश्वर, खोचेलक, खोड्पे, सतबाज, सिल्लेगडा, पाटन, मेलौली, देहिमाण्डौ, श्रीभाववलगायतके क्षेत्र व्यापारी ढेर मात्रामे रिट्ठा सत्कलन कैना बजार हो । ओस्टके दाचुलाके गोकुलेश्वर, पस्ती ओ लटिनाथसम रिट्ठा संकलन ढेर हुइना करल केदार भूमिराज ट्रेड एन्ड सप्लायसके सञ्चालक भट्ट बटैलै ।

यहाँसे रिट्ठा निकासी हुइना ठाउँ नेपालगन्ज रहल भट्ट बटैलै । नेपालगन्जसे भारत निर्यात हुइना करल ठेकेदार भट्ट बटैलै । साबुन ओ स्याम्पु बनैना प्रयोगमे आइठ । नेपालगन्जके व्यापारी राजेन्द्र सेठी अपनेहुके नेपालगन्जसे खरिदके लाग स्थानीय व्यापारीहे जिम्मेवारी उना करल बटैलै । यी बरस भारतसे भाउ घटके आइल सेठी बटैलै ।

विपद व्यवस्थापनके लाग...

नगरपालिका कैलाली जिल्लामे सबसे ढेर विपद जोखिम पालिका रहल बटैटी हरेक वर्ष बाढ ओ डुवानसे वितण्डा मचैना करल बटैली । विपदसे अपाङ्गता हुइल व्यक्ति, महिला, बालबालिका, सुत्केरी ओ ज्येष्ठ नागरिक ढेर प्रभावित हुइना करल बटैटी उहाँ गैल वर्ष होटलमे धारके ओइनके व्यवस्थापन करल बटैली । भजनी नगरपालिकाके महिला वालवालिका तथा जेष्ठ नागरिक सह-सहयोजक जौकला सार्की नगरपालिकामे उपमेयर महिला सुरक्षाकोष, लैंगिक हिंसा निवारण कोष ओ बालकोष कार्यान्वयनमे रहल बटैली ।

उहाँ औषधी उपचार, काउन्सिलिङ, जिविकोपार्जन लगायतमे सहयोग कैना करल जानकारी करैली । उहाँ ७ हजारसे



हुई ओ तीन बरस यही भारतमे ढेर रिट्ठा संकलन हुइल ओरसे भाउ घटल संकलनकर्ता भट्ट बटैलै । नेपालगन्जमे यी बेर पतिकिलो मूल्य ३५ रुपैयाँ हाराहारी पुगल भट्ट बटैलै । ओस्टके गौरीशंकर सप्लायसके ओरे ठेकेदार दीपक राज भट्ट भर यी बरस भारतमे रिट्ठा ढेर उत्पादन हुइल ओ नेपाली रिट्ठाके गुणस्तर कम हुइल कहिके मूल्य घटाइल खबर पाइल बटैलै ।

बैतडी, दाचुला, बभाङलगायतके पहाडी जिल्लासे रिट्ठा निकासी हुइना करल बा । स्थानीय स्तरमे सर्वसाधारण डोक्नीमे खुँचके ओ पिसके कपडा धुइना ओ लहैना रिट्ठा प्रयोग कैना करल पाटन नगरपालिकाके बसन्ती भट्ट

३० हजारसम उना करल जानकारी करैली । ओस्टके करके कार्यक्रममे सहभागी भजनी नगरपालिकाके धनसरा सुनार विपद बारे बच्च ओ बचैना विषयमे पूर्ण जानकारी हुइल बटैटी कार्यक्रम प्रभावकारी हुइल बटैली ।

ओस्टके कैलाली गाउँपालिकाके कृष्णा चौधरी समयमे सचेत हुइनाके साथे आवश्यक महत्वपूर्ण कागजात सुरक्षित रख्न सक्कहुन सचेत करैना बटैली । उहाँ ओरेकसे स्नेह घर सञ्चालन करके विपद प्रभावित सुत्केरी महिलाहुकनहे सेवा डेटी आइलमे खुसी व्यक्त करली ।

विपदसे प्रभावितहहे राहात वितरण, विपदसे हुइसेकना क्षति न्यूनिकरण कैना समुदाय, विद्यालय, टमान समुह ओ सरोकारवालसंग अभिमुखिकरणके कार्य करल रहे ।

बटैलै । मने अचेल यी चलन हेरैटी रहल बा । रसायन मिलाइल आयातित साबुनसे इहीहे सरसफाई करलेसे कपारके चाया ओ छालाजन्म रोग ठिक हुइना करल उहाँके कहाइ रहल बा ।

अगहनसे फागुनसम रिट्ठा संकलन ओ विक्री कैना समय रहल ओरसे अब्बे करिब निकासी ओरैना बेला हुइल सत्कलनकर्ता भट्ट बटैलै । उहाँ कहलै, मोर सँग गैल बरसके १२ टन रिट्ठा स्टक बा । यी बरस फेन ढेर रिट्ठा कलेक्सन करले बाटुँ मने भाउ घटके आइल ओरसे चिन्ता लागल बा । ढेर समय रखलेसे गुणस्तर बिग्रठ । इहे भाउमे नेपालगन्ज पुगैना तयारी बा ।

बैतडी ओ दाचुलाके ढेर जैसन क्षेत्रमे व्यावसायिक रूपमे रिट्ठा खेती

ओस्टके करके विपद सम्बन्धी तयार पारल नीति कार्यविधि ऐनके निर्माण तथा अभावधिक करके अनुमोदन करल, विपद व्यवस्थापनमे अन्तर शाखा समन्वय सहकार्य कैना करल, पालिका तथा जिल्ला तहमे लैंगिक हिंसाके मुद्दा सम्बोधन ओ सम्प्रेषण कैना संयन्त्र बनाइल स्थानीय तहमे दोहरटी रना विपद सम्बोधनके लाग तयारी प्रक्रिया निर्माण (विपद शाखा), सुरक्षा आवास भवनके व्यवस्थापन तथा पूर्व तयारी, लैंगिक हिंसा निवारण कोषके वितरण प्रक्रिया ओ फलोअपके अवस्थाके विषयमे समुहमे छलफल करल रहे ।

ओरेकके जिल्ला संजोजक गीता चौधरी कार्यक्रम सञ्चालन कैनाके साथे कार्यक्रमबारेमे जानकारी कराइल रही कलेसे ओरेकके सपना थापा विपद सम्बन्धी आपन प्रस्तुती प्रस्तुत करल रही ।

सुदूरपश्चिमके बजेट छ अर्ब ६२ करोड खर्च

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १४ चैत । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे चालु आर्थिक बरसके दुसरा चौमासिकसम छ अर्ब ६२ करोड १३ लाख रुपियाँ बजेट खर्च करले बा । प्रदेश सरकारसे फागुन मसान्तसम ओत्र बजेट खर्च करल हो ।

चालु आर्थिक बरसके लाग ३१ अर्ब ५३ करोड ६६ लाख रुपियाँ बजेट लानल प्रदेश सरकारके हालसमके बजेट खर्च प्रगति २१ प्रतिशत पुगल प्रदेश लेखा नियन्त्रक कार्यालय जानकारी डेले बा । उ कार्यालयके अनुसार प्रदेश सरकारसे आभिन २४ अर्ब ९१ करोड ५२ लाखसे ढेर बजेट खर्च कैना बाँकी रहल बा । मने, चालु आर्थिक बरसमे काम कैना समय चार महिना किल बाँकी रहल बा । विकास बजेट खर्च प्रगति

सन्तोषजनक देखल नैहो । सरकारसे दुसरा चौमासिकसम दुई अर्ब ७४ करोड ५९ लाख रुपियाँ किल पुँजीगत बजेट खर्च करले बा । जौन खर्च प्रगति १४.६४ प्रतिशत हुइ आइठ । सरकारसे पुँजीगत ओर यी आर्थिक बरसमे १८ अर्ब ७५ करोड ७९ लाख रुपियाँ बजेट विनियोजन करले बा ।

चालु ओरके बजेट खर्च प्रगति भर पुँजीगतके तुलनामे कुछ ढेर रहल बा । सरकारसे चालु ओरके बजेट हालसम तीन अर्ब ८७ करोड ५४ लाख रुपियाँ खर्च करसेकल बा । चालु ओर जम्मा १२ अर्ब ७७ करोड ६ लाख रुपियाँ बजेट विनियोजन करल बा । हालसम चालु बजेट खर्च प्रगति ३०.३५ प्रतिशत पुगल प्रदेश लेखा नियन्त्रक कार्यालयके सूचना अधिकारी यज्ञराज पाण्डेय जानकारी डेले ।

पानीका स्रोतको संरक्षण गरौं ।

>वनसम्पदाको संरक्षण गरौं,

>खुला ठाउँमा वृक्षरोपण गरौं,

>इनार, कुवा, पोखरी, पानी पँधेरोजस्ता पानीका स्रोतको संरक्षण गरौं,

>भूमिगत पानीको दोहन नगरौं,

>पानीका स्रोतको संरक्षणबारे जनचेतना अभिवृद्धि गरौं,

>खोलानाला, पोखरी, ताल वरिपरि सफा र हराभरा राखौं



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

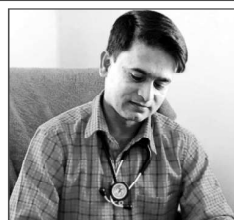


संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट,

छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह

(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड

रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, द्याउ-दुधौ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेँलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लड्नुहुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकूलन एम्बुलेन्स, वातानुकूलन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्ने, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पुर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९



पाचन प्रणाली रोग तथा कलेजो

प्रत्यारोपण विशेषज्ञ निसर्ग हस्पिटल धनगढीमा



डा. शेखर पौडेल

MBBS, MD (PGIMER, Chandigarh)

DM Gastroenterology (AIIMS, New Delhi)

Fellowship in Liver Transplant Hepatology

NMC No. 11983

डाक्टर
आउने मिति

चैत्र १५-१६ गते



- खाना नपच्ने, ज्यास्ट्राइटिस, पखाला
- कब्जियत, जण्डिस, अपच, ओक नलाग्ने
- बारम्बार बान्ता र वाकवाकी लाग्ने
- छाती दुख्ने र जलन हुने, निलज गाह्रो हुने
- पेट देख्ने, पेट फुल्ने, एसिड रिफ्लक्स, तौल घट्ने
- दिसा र बान्तामा रगत बग्ने, रगतको कमि हुने

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

Tel. 091-527000/01/02, 9865680100

Advanced Healthcare for all...