



## पत्रकार हत्या करल कटि विरोध

## सुदूरपश्चिमके वन तथा वातावरणमन्त्री चौधरीसे राजीनामा



**पहुरा समाचारवाता**  
धनगढी, १६ चैत । पत्रकार सुरेश रजकके हत्या ओ मिडिया गृहउपर आक्रमण करइयाहे कानुनी कारबाही कैना माग कैटी पत्रकार धनगढीमे विरोध प्रदर्शन करले बाटै ।

नेपाल पत्रकार महासंघ कैलाली शाखाके आयोजनामे विरोध प्रदर्शन करल हो । घटनाके भर्त्सना कैटी

पत्रकार दोषीहे कारबाही कैना माग करले बाटै । हत्याके विरोधमे पत्रकार धनगढीके ट्राफिक चौराहासे बसपार्कसम विरोध प्रदर्शन करल रहिट । उ प्रदर्शन ट्राफिक चौराहा पुगके विरोधसभामे परिणत हुइल रहे ।

शुकके काठमाडौंके तीनकुनेस्थित एक घरमे आगी लगाके पूर्व राजावादी आन्दोलनकारी पत्रकार रजकहे जिट्टी

जराइल रहिट । ओस्टके, टमान सञ्चारगृहमे तोडफोड करल रहे । आन्दोलनके नाउँमे अराजक जत्थासे नियोजित रूपमे पत्रकारके हत्या ओ सरकारी तथा व्यक्तिगत सम्पत्ति तोडफोड करल नेपाल पत्रकार महासंघ सुदूरपश्चिम प्रदेशके अध्यक्ष भरत शाह बटैलै । उहाँ मागके नाउँमे अराजकता फैलैना कुहीहे छुट नैरहल उल्लेख करलै ।

ओस्टके, नेपाल प्रेस युनियनके सुदूरपश्चिम अध्यक्ष मनमोहन स्वार तीनकुने घटना सुनियोजित रहल बटैलै । उहाँ लोकतन्त्रउपर नै आघात कैना प्रयास हुइल कहटी उ विरुद्ध एकजुट हुइना ओ लोकतन्त्र रक्षाके लाग कलम चलैना पत्रकारहे आग्रह करल रहिट । राजा फर्केना नाउँमे शुकके करल प्रदर्शन अराजक रहल स्वारके कहाइ रहे ।

ओस्टके, इन्सेकके सुदूरपश्चिम प्रदेश संयोजक खडकराज जोशी राष्ट्रिय मुद्दा ओ नागरिकके अधिकारके सवालमे सक्कु जाने एक हुइना आवश्यक रहल बटैलै । पत्रकारके आन्दोलनमे ऐक्यबद्धता जनैटी उहाँ तीनकुने घटना पत्रकारउपर किल नैहोके आम नागरिकउपरके आक्रमण रहल स्पष्ट पारल रहिट । उहाँ जनताके बलिदानीसे प्राप्त लोकतन्त्रके रक्षा कैना आवश्यक रहल उल्लेख करलै ।

विरोध सभाहे नेपाल पत्रकार महासंघके पूर्व केन्द्रीय सदस्य मीन बम, कैलालीके पूर्व अध्यक्ष दीर्घराज उपाध्याय, प्रेस चौतारीके जिल्ला अध्यक्ष जनक विष्ट, नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघके प्रदेश अध्यक्ष उन्नती चौधरी, प्रेस सेन्टरके जिल्ला सचिव राम दहित, समाजवादी प्रेस संगठनके जगत जैगडी लगायत सम्बोधन करल रहिट ।



**पहुरा समाचारवाता**  
धनगढी, १६ चैत । सुदूरपश्चिम प्रदेशके उद्योग, पर्यटन, वन तथा वातावरणमन्त्री लक्ष्मणकिशोर चौधरी पदसे राजीनामा डेले बटै । लेनदेनके विवादास्पद अडियो बाहल आइलपाछे शनिच्चरके पत्रकार सम्मेलन कैके मन्त्री पदसे राजीनामा डेहल हुइल । चौधरी राजीनामा पत्र मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाहहे (बाँकी ३ पेजमे)

## सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

श्री सरोकारवाला सबै  
प्रस्तुत विषयमा धनगढी उपमहानगरपालिकामा स्थापना भएको यस दैलो ट्राभल्स प्रा.लि.लाई १० वटा EV-Taxi आवश्यक रहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले १५ दिनभित्र आफ्नो नाम दर्ता गर्नहुन जानकारी गराईन्छ ।

सम्पर्क नं. ९७६४४१७५९६, ९८२२६२३२०८, ९८००६५६४०४

## दैलो ट्राभल्स प्रा.लि.

धनगढी, कैलाली

## सर्वांगीण अपांगता विकास समाजके आठौं साधारणसभा

अध्यक्षमे नन्दराज निर्वाचित, दुई पत्रकारसहित पाँच जाने सम्मानित



**पहुरा समाचारवाता**  
धनगढी, १६ चैत । सर्वांगीण अपांगता विकास समाज नेपाल कैलालीके अध्यक्षमे नन्दराज भट्ट चयन हुइल बटै ।

शनिच्चरके रोज धनगढीमे सम्पन्न हुइल ८ औं वार्षिक साधारणसभा तथा चौथो अधिवेशनसे ११ सदस्य कार्य समिति

सर्वसम्मत चयन करल हो ।

समितिके उपाध्यक्षमे मानबहादुर बस्नेत, महासचिवमे रामचन्द्र राना, सचिवमे चेतराज भट्ट ओ कोषाध्यक्षमे करिश्मा चौधरी रहल बटै । ओस्टेक करके सदस्यमे गणेश सिंह धामी, हरि कुमार, फिरिया कुमारी चौधरी, सावित्री

कार्की, उमा पोखरेल ओ जानकी लुहार रहल रहे ।

उहीसे आधे सर्वांगीण अपांगता विकास समाजके अध्यक्ष कृष्ण भण्डारीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे विशिष्ट पहुना राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगके अधिकृत देवजराज न्यौपाने ओ गैसरकारी संस्था महासंघ कैलालीके अध्यक्ष चेतमान साउँद रहिट ।

कार्यक्रममे सम्बोधन करटी राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगके अधिकृत न्यौपाने अपांगता रहल व्यक्तिहुनके अधिकारके लाग आयोग प्रतिबद्ध रहल बटैलै ।

ओस्टेक गैसरकारी संस्था महासंघ कैलालीके अध्यक्ष साउँद (बाँकी २ पेजमे)

## नागरिक वडापत्रको उपयोग गरौं ।

### नागरिक वडापत्रमा:

- सम्बन्धित कार्यालयले दिने सेवा र त्यसको प्रकृति,
- सेवाग्राहीले सेवा प्राप्त गर्न पूरा गर्नुपर्ने कार्यविधि,
- सेवा प्राप्त गर्न लाग्ने शुल्क र समयावधि,
- सेवा प्रदान गर्ने जिम्मेवार पदाधिकारी र निजको कार्यक्षेत्रको विवरण,
- तोकिएबमोजिम अन्य कुरा उल्लेख गरिएका हुन्छन् ।

### सेवाग्राहीले:

- समयमा सेवा प्राप्त नभए तत्काल कार्यालय प्रमुख वा तोकिएको अधिकारी समक्ष उजुरी गरौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

### उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षाघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ले, पेट दुस्ले समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ले तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



### डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)  
NMC No. 15308  
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी  
**संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.**

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँचा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागूनी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: [dailypahura@gmail.com](mailto:dailypahura@gmail.com),

Website: [pahura.com](http://pahura.com)

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

# महिला आत्म निर्भर हुई परठ

विमला जोशी

महिलाहुक्रे अधिकांश घरभितर सीमित हुइना करल पाजाइठ । बाहेर अइलेसेफे व्यवसायमे कम मात्रामे लगना करल बटै । व्यवसायमे ढेर समस्या भोगेपर्ना हुइल ओरसेफे कम मात्रामे यी क्षेत्रमे अइना करल हुइठ । व्यवसाय कैना महिलाहुकनहे अभिनफे विश्वास कैना वातावरणके सिर्जना समेत हुई सेकल नैहो ।

अब्बेफे व्यवसाय तथा उद्यममे लगना ओ लागल महिलाहुकनहे घरपरिवार तथा समाजसे समेत विश्वास नैकरल पाजाइठ । मनेफे टमान समस्या फ्लेटी महिलाहुके अपनही कृष्ट करे परठ कहिके आधे बहटी रहल बटै । आत्मविश्वास ओ लगनशीलता हुइलेसे जौनफे काममे सफलता प्राप्त करे सेक्जाइठ ।

“हमार समाज कहल पितृसत्तात्मक समाज हो । यहाँ महिलाहुकनहे कमजोर दृष्टिकोणसे हेर्ना करजाइठ । आउर व्यवसाय करेबेर ढेर समस्या भोगे पर्ना

## ७ लाख ८१ हजारके सामान नियन्त्रण

पहुरा समाचारदाता धनगढी, १६ चैत । कैलाली ओ कञ्चनपुरके अलग अलग ठाउँसे ७ लाख ८१ हजार ७ सय बराबरके अवैध भन्सार छलिके सामान बरामद कैगल बा ।

कैलाली जिल्लाके टमान ठाउँ धनगढी उ.म.न.पा.२ बालुवाघाट, वडा नम्बर ३ मिलन चोक, विशालनगर ओ वडा नम्बर ७ देवरियासे अवैध रूपमे भारतसे भन्सार छलि करके ल्यानल रु ३ लाख २४ हजार ६ सय बराबरके मटर, सुर्ती, कोट पाईन्ट, टमान

## सर्वांगीण अपांगता विकास...

अपांगता हुइल व्यक्तिहुकनके लाग राज्यसे आर्यआर्जनके कार्यक्रम ल्याने पनामे जोर देहल रहिट । कार्यक्रममे अपांगता क्षेत्रके अभियान्त भीमबहादुर शाह, रुपा राई, पत्रकार कैलाश जोशी, भानुभक्त आचार्य ओ गगन अयडीलगायतसे शुभकामना मन्तव्य व्यक्त करल रहिट ।

डिविश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेके ।

नोट: साथे दुरसे अड्डया विद्यार्थीनके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उक्तुसमुक्तुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

# सुशासन कायम करना अनुगमनमे कडाइ

नेपाल सरकारसे सञ्चालित विकास निर्माण कार्यक्रम तथा आयोजनालायत सेवा प्रवाहके अनुगमन तथा मूल्यांकन कार्य औपचारिकतामे सीमित हुइटि रहल देखाइठ । अनुगमन करल आयोजना ओ अनुगमन नैकरल आयोजनासे उेना नतिजामे स्पष्ट रूपमे फरक महसुस करे सेकल अवस्था नैहो । अनुगमन तथा मूल्यांकनके लाग आवश्यक पर्ना यथार्थ सूचना तथा तथ्यांक सहज उपलब्ध हुइना संयन्त्र नैहो । हालसम निर्माण तथा सञ्चालन होसेकल आयोजना तथा कार्यक्रमके एकमुष्ट तथ्यांक उपलब्ध नैहो । हालसम राष्ट्रिय योजना आयोगके पहलमे हुइल अध्ययन तथा मूल्यांकन करल आयोजना तथा कार्यक्रमके संख्या करिब चार दर्जन जत्रा रहल यथार्थ राष्ट्रिय योजना आयोगके वेबसाइडसे देखाइठ । अइसिके सीमित संख्यामे हुइना करल अनुगमन तथा मूल्यांकनके सुभावहे समेत सम्बन्धित आयोजना प्रमुख कार्यान्वयन करना रचि नैदेखाइठ ।

आयोजनाके समीक्षा प्रणाली व्यावहारिक नैदेखाइठ । कौनो आयोजना वा कार्यक्रम तोकल समयमे सम्पन्न काहे नैहुइल ओ आयोजना तथा कार्यक्रमके सुरुवात कैके प्रस्ताव करलबमोजिमके लागतमे तोकलबमोजिमके गुणस्तर हासिल हुइल नैरहल विषयमे यथार्थ विश्लेषण हुइल नैमिलठ । कम प्रगति हुइना पाछेक वस्तुगत कारण खोजके कार्यान्वयन सम्बद्ध पदाधिकारीहे उत्तरदायी बनाइ सेकल नैहो ।

उप्पर उल्लिखित अनुगमन तथा मूल्यांकनके लाग असहज वातावरणमे सुधार कैके विकास नीति तथा योजनाके कार्यान्वयनमे उत्तरदायित्व ओ जवाफदेहिता प्रवर्धन कैके लागत प्रभावकारिता अभिवृद्धि करना विकास नीति तथा योजनाके अनुमन तथा मूल्यांकनहे तथ्यपरक, विश्वसनीय, गुणस्तरीय, व्यवस्थित, नतिजामुखी, पारदर्शी ओ प्रभावकारी बनैना संघीय संसद्के दुनु सदनसे पारित हुइल विधेयक राष्ट्रपतिसे मिति २०८० चैत १६ गते प्रमाणीकरण हुइल अनुगमन तथा मूल्यांकनऐनसे एक वर्ष पूरा करले बा । यी ऐन कार्यान्वयनमे अइनाआधे राष्ट्रिय योजना आयोग गठन तथा कार्यसञ्चालन आदेश २०७४ बमोजिम जारी हुइल राष्ट्रिय अनुगमन तथा मूल्यांकन दिग्दर्शन २०७५ से करल व्यवस्था अनुसार अनुगमन तथा मूल्यांकनके कार्य हुइल रहे ।

अनुगमन तथा मूल्यांकनके इतिहास

सरकारी तवरसे सञ्चालन हुइना कामकारवाहीके अधिकारप्राप्त पदाधिकारी तथा निकायसे समय समयमे का कैसिन सञ्चालन तथा निर्माण हुइटिरहल विषयमे यकिन करटि रलेसे फेन औपचारिक रूपमे अनुगमन तथा मूल्यांकनके सुरुवात हुइल अभिलेख नैमिलठ । आर्थिक वर्ष २०३२/३३ से सरकारी निकायसे सञ्चालन हुइना विकास निर्माण कार्यके समीक्षा करना

भार प्रणालीके सुरुवात देखाइठ । हालसम फेन सरकारी निकायसे सञ्चालन हुइना विकास निर्माण कार्यक्रमके क्रियाकलापगत भारके एकिन कैके ओकर आधारमे समीक्षा करना परम्परासे निरन्तरता पैले बा । अस्टेक सातौँ योजनामे विषय क्षेत्रगत कार्यसम्पादन सूचक निर्धारण ओ आठौँ योजनामे नयाँ अनुगमन तथा मूल्यांकन प्रणालीके नामसे कृष्ट संस्थागत व्यवस्था करगिल । प्रधानमन्त्रीके अध्यक्षतामे राष्ट्रिय विकास समस्या समाधान समिति गठन ओ प्रत्येक मन्त्रालयमे मन्त्रीके अध्यक्षतामे मन्त्रालयस्तरीय विकास समस्या समाधान समितिके संस्थागत व्यवस्था करल रहे जोन आजसम प्रयोगमे आइल बा ।

अभिनसमके सरकारके दैनिक प्रशासनिक कार्यप्रणालीहे विश्लेषण करेबेर सरकारके संघीय निकायसे प्रदेश ओ स्थानीय तहसम सफल रूपमे सञ्चालन करल सिजिएएस, सूत्र जैसिन विद्युतीय भुक्तानी प्रणालीमे थप सुधार कैके खर्च भुक्तानी लेखेबेर हासिल हुइल उपलब्धि वा नतिजाहे नेपाल सरकारके केन्द्रीय तथ्यांकमे अद्यावधिक कैके किल भुक्तानीके प्रक्रिया सम्पन्न हुइना प्रावधान सञ्चालन करलमे अनुगमन तथा मूल्यांकनके लाग चाहल सूचना बैंकके निर्माण हुइल बा । अइसिन व्यवस्था कार्यान्वयनमे नान्के सरकारसे कम लगानीमे भरपरना आयोजना सूचना बैंकमार्फत यथार्थपरक तथ्यांक उपलब्ध होके प्रमाणमे आधारित नतिजामूलक अनुगमन तथा मूल्यांकन प्रणालीमे उपयोगमे नाने सेक्ना सहज वातावरण निर्माण हुइल बा । नतिजामूलक अनुगमन तथा मूल्यांकन प्रणाली सञ्चालनके लाग प्रत्येक सार्वजनिक निकायसे नयाँ आयोजनाके हकमे ओइसिन आयोजना वा कार्यक्रमके स्वीकृत करलमे चरणमे ओ सालबसाली आयोजनाके हकमे हरेक आवके सुरुवातके हप्तामे उ आवभिन्ने अनुगमन ओ मूल्यांकनके लाग उपलब्ध बजेट ओ जनशक्तिके सीमाभिन्ने रहिके करे सेक्ना अनुगमन ओ मूल्यांकनके लाग आयोजना वा कार्यक्रम छनोट कैके कार्य सम्पन्न करे परठ । यकर लाग समयतालिका समेत किटान कैके सरोकारवाला निकायके जानकारीके लाग वेबसाइडमार्फत प्रकाशित कैके कार्यान्वयन कैके ओ ऐनसे व्यवस्था करल प्रावधानहे अक्षरशः कार्यान्वयन करलमे फेन आर्थिक पारदर्शिता कायम होके समग्रमे मुलुकभिन्ने सुशासन कायम करनामे योगदान पुगल बा ।

दसौँ योजनासे अनुगमन तथा मूल्यांकनहे नतिजामूलक बनैना क्रममे नीति तथा नतिजा तालिकाके विकास करनाके साथे गरिबी अनुगमन तथा विश्लेषण व्यवस्थाके विकास करगिल । पधौँ योजनामे अनुगमन तथा मूल्यांकनके सोच, लक्ष्य ओ उद्देश्य कार्यान्वयनमे नन्ना चार ठो रणनीति ओ १८ कार्यनीतिके व्यवस्था करल रहे । चालु सोहौँ योजनामे अनुगमन तथा मूल्यांकनके विषय शासकीय सुधार तथा सुशासन अन्तर्गत ढैके नतिजामूलक अनुगमन तथा मूल्यांकन प्रणाली विकासके लाग टमान संधीय संरचना अनुसार तहगत तथा निकायगत समन्वयमे आयोजना ओ

कार्यक्रमके संयुक्त अनुगमन तथा मूल्यांकन करना, तीन तहके सरकारके एकीकृत प्रतिवेदन प्रणालीके विकास करना, वस्तुनिष्ठ ओ मापनयोग्य सूचकके निर्माण कैके अनुगमन तथा मूल्यांकन कार्यहे नियमित ओ प्रभावकारी बनैना, अनुगमन मूल्यांकनसे प्रेषण करल पृष्ठपोषणहे सम्बन्धित निकायसे अनिवार्य कार्यान्वयन हुइना व्यवस्था मिलैनामे जोड देहल बा । मुलुकभित्तर सञ्चालन हुइना विकास नीति तथा योजनाके कार्यान्वयनमे उत्तरदायित्व ओ जवाफदेहिता प्रवर्धन कैके लागत प्रभावकारिता अभिवृद्धि करना विकास नीति तथा योजनाके अनुगमन तथा मूल्यांकनहे तथ्यपरक, विश्वसनीय, गुणस्तरीय, व्यवस्थित, नतिजामुखी,

## विचार गोठुल खड्का

होके जारी करल अनुगमन तथा मूल्यांकन ऐन, २०८० मुलुकभित्तरके सब सार्वजनिक निकायहे अनुगमन तथा मूल्यांकनके जिम्मेवारीहे प्रभावकारी रूपमे सम्पादन करना करैना योगदान पुना अपेक्षा करे सेक्जाइठ । अनुगमन तथा मूल्यांकनके क्षेत्रमे परे सेक्न सकारात्मक प्रभाव

संघ, प्रदेश तथा स्थानीय तहसे नियमित ओ आवधिक रूपसे अनुगमन तथा मूल्यांकनके कार्य करना कराइपरना मेरिक जिम्मेवारी किटान करल बा । अनुगमन ओ मूल्यांकनके विषय छुट्टाछुटे रूपमे स्पष्ट किटान करल बा । यिहिनसे अनुगमन ओ मूल्यांकनके अर्थ ओ दायरा स्पष्ट हुइल बा । राष्ट्रिय योजना आयोगहे मूल्यांकनके मापदण्ड तोक्न जिम्मेवारी देहल बा साथे अनुगमन ओ मूल्यांकनके सम्बन्धमे आयोगसे देहल निर्देशन सब निकाय पालना करेपरना कर्तव्य रहि ।

प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद्के कार्यालयहे नीति, योजना ओ वार्षिक कार्यक्रम कार्यान्वयन होए/नैहोए, विकास नतिजा तथा सेवा प्रवाहके सन्दर्भमे सम्बन्धित पदाधिकारीहे जवाफदेही बनैना ओ राष्ट्रिय आकांक्षा तथा लक्ष हासिल करना सहयोग पुगैना मेरिक अनुगमन तथा मूल्यांकन करना करैना जिम्मेवारी तोकल बा । यी ऐनबमोजिम अनुगमन तथा मूल्यांकन करेपरना निकायसे तोकल जिम्मेवारी पूरा करल नैकरल सम्बन्धमे निगरानी करना दायित्व प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद्के कार्यालय ओ योजना आयोगहे देहल बा ।

योजना आयोगहे नेपाल सरकारके आवधिक योजना, राष्ट्रिय गौरव तथा राष्ट्रिय प्राथमिकता प्राप्त आयोजनाके साथे वैदेशिक सहयोगमे सञ्चालित आयोजनामध्ये आयोग अपन छानल आयोजनाके छ महिनामे एक चो अनुगमन तथा तथा मूल्यांकन करना जिम्मेवारी देहल बा । अस्टेक सम्बन्धित मन्त्रालय ओ विभागहे मातहतमे सञ्चालित आयोजनाके अनुगमन तथा मूल्यांकन करना जिम्मेवारी तोकल बा । आयोजना प्रमुखसे अनुगमन तथा मूल्यांकनके लाग आवश्यक पर्ना तथ्यांक सूचना उपलब्ध नैकराके विभागीय सजायसमेत हुनइना व्यवस्था करल बा । अनुगमन करल प्रतिवेदनहे एक महिनाभिन्ने कार्यालयके वेबसाइडमे ढरे परना बाध्यता सिर्जना करल बा ।

सार्वजनिक निकायसे सेवा प्रवाहके लाग विद्युतीय प्रणालीहे प्रवर्धन करेपरना ओ अइसिन प्रणालीमे प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद्के कार्यालय ओ योजना आयोगके पहुँच हुइपरना बा । अनुगमन तथा मूल्यांकनसम्बन्धी (वाकी ३ पेजमे)

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बौडलर सुर्गिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

बैयाबेहडी चोक, धनगढी कैलाली शादर उर्माव लगे मो. ९८११६३५६८०

एक्जुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६७७, ९८५८४७७०९८, ९८१४६८०८०४६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६८०२८५

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१९९,११०

ईप्रका अन्तरीया ०९१-४५०१९२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५३ ईप्रका मसुरिया ०९१-४०३०१४ ईप्रका चौमाला ०९१-६९२४७१ ईप्रका लक्की ०९१-४४०१९१ ईप्रका मजली ०९१-४८०१९९ ईप्रका सुखड ०९१-४२९१६६ ईप्रका मालाखेती ०९१-४५०१९२ ईप्रका फल्टरे ०९१-६९०३३० ईप्रका हसुलिया ०९१-४२९१४४ ईप्रका पाण्डौन १७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६ ईप्रका टीकापुर०९१-४६०१९१ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८ बैंक नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३२२ नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैंक ०९१-४२९२३४ मालिका विकास बैंक०९१-४२३७३८ बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैंक अफ एसिया ०९१-४२४६४०

नेपाल बलादेश बैंक ०९१-४२९७८५ सिटिजन बैंक ०९१-४२७८८५ कुमाारी बैंक ०९१-४२६०३८ सनराईज बैंक ०९१-४२४८४० नेपाल इन्जिनमेन्ट बैंक०९१-४२३७०६ एनएमबी बैंक लि.०९१-४२९२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१ जिल्ला विकास .०९१-४३३४६० नगरपालिका .०९१-४२९४२९ मालपोत.०९१-४२९४०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२३२४५, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२९५५२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५

अग्रताल सेती अञ्चल.०९१-४२९७७१ नवजिवन ०९१-४२९३३२/४२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४ पद्मा धनगढी ०९१-४५७०३४४ सेवा नर्सिङ होम अन्तरीया ०९१-४५७०७७ एम्बुलेन्स मसुरिया १७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०

दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३७, ४२३९७१ एम्बुलेन्स : ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४४४७४७४० विद्युत : ४२९१४४ दिनेश नेटल ०९१-४२९३९२ होटल रिमोटी ०९१-४२३९१८/४४४२३९ जगदम्बा०९१-४२३४१०, विमो०९१-४२३७०३ तरुण ०९१-४२४६९३, सनलाईट०९१-४२९४३६ वल्ड लिंक धनगढी: ४२०१४१ बालुवाघाट०९१-४२३२८०/४२७१९० नेपाल पत्रकार महासंघ :४२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७९१४ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७९०७ बसपाफे काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९२४२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१

# भारतसे थप चार सय छ मेगावाट विद्युत् आयात

काठमाडौं, १६ चैत । छिमेकी मुलुक भारतसे नेपालमे थप ४०६ मेगावाट विद्युत् आइ लागल बा । भारतसे थप चार घण्टा विद्युत् डेना सहमति करलसँगे ४०६ मेगावाट विद्युत् आइ लागल नेपाल विद्युत् प्राधिकरण जानकारी डेले बा ।

यीसँगे अब्बे बिहान ६ से साँझ ५ बजेसम किल आयात हुइना करलमे आब रात ११ बजेसे बिहान ४ बजेसम फेन विद्युत् उपलब्ध हुइना प्राधिकरण जानकारी डेले बा । यीआघे दैनिक १२ घण्टा बिजुली आयात करटि आइल प्राधिकरणले शुक्रसे १६ घण्टासम आयात करे पैना हुइल हो ।

प्राधिकरणके प्रवक्ता राजभाई शिल्पकार बिफेक रात १२ बजेसे भारतसे विद्युत् अइना सुरु करल जानकारी डेलै । रात १२ बजेसे बिहान ४ बजेसम बिजुली आइल उहाँ बटैलै । थप ४०६ मेगावाट विद्युत्के आयातसँगे उद्योग क्षेत्रमे आपूर्ति व्यवस्था सहज हुइना

## सुशासन कायम...

कायहे व्यवस्थित ओ हलि काम करना बनैना विद्युतीय माध्यमसे व्यवस्थापन सूचना प्रणालीके विकास ओ सञ्जालीकरण करेपरना मेरिक दायित्व किटान करल बा । अइसिन व्यवस्थासे नेपाल सरकारके लाग आयोजना कार्यान्वयनसम्बन्धी सूचना बैंक तयार होके अनुगमन ओ मूल्यांकनप्रणाली ढेर हलि ओ चुस्त हुइना अपेक्षा करे सेक्जाइ । प्रदेश ओ स्थानीय तहसे संघसे प्राप्त सशर्त सम्पूरक ओ विशेष अनुदानसे सञ्चालित योजनाके वित्तीय ओ भौतिक प्रगति ओ निर्दिष्ट सूचकमार्फत उपलब्धिके विवरण नेपाल सरकारसे तोकल निकायमार्फत योजना आयोगहे डेहेपरना प्रावधान रहल बा ।

अनुगमन तथा मूल्यांकनकर्ताके लाग प्रमुख आचारसंहिता किटान करल बा । उ आचारसंहिता पालना नैकरल, निर्धारित समयमे अनुगमन तथा मूल्यांकन नैकरलमे वा ओकरे प्रतिवेदन समयमे पेस नैकरलमे, अनुगमन तथा मूल्यांकन करेबेर बुझेपरना बाट नैबुझलमे, निगरानी करना निकाय वा अधिकारीसे डेहल निर्देशन पालना नैकरल, प्रचलित कानूनबमोजिम विभागीय सजाय करल व्यवस्था बा ।

अस्टेक अयोग्यताके कारणसे अनुगमन तथा मूल्यांकनमे गम्भीर लापबाही वा हेल्चेब्रयाइ करल वा बदनियतपूर्वक अनुगमन तथा मूल्यांकन करल ओ आयोजना कार्यान्वयनमे प्रतिकूल असर परना मेरिक गलत प्रतिवेदन डेहलेसे फेन अनुगमन तथा मूल्यांकन कतहि विभागीय सजायके प्रस्ताव करल बा । अनुगमनके क्रममे माग करल सूचना समयमे उपलब्ध



उहाँ जानकारी डेलै । आयातित विद्युत् ढल्केबर-मुजफ्फरपुर प्रसारण लाइनसे नानल बा ।

भारतसे चार सय केभी ढल्केबर-मुजफ्फरपुरसे छ सय ओ टनकपुर-महेन्द्रनगर प्रसारण लाइनसे ५४ मेगावाट कैके कुल ६५४ मेगावाट बिजुली आयात करना अनुमति डेहल बा । प्राधिकरणसे हिउँदमे बिजुली उत्पादन कम हुइना हुइल ओरसे आन्तरिक माग धन्ना भारतसे आयात

नैकरलमे वा गलत सूचना उपलब्ध कराइलमे अनुगमन तथा मूल्यांकनसे डेहल सुभाव पालना नैकरलमे फेन विभागीय सजाय करल प्रावधान रहल बा ।

### आबके सुधार

टमान मन्त्रालयसे छुट्टाछुट्टे निर्माण कैके सञ्चालन करल व्यवस्थापन सूचना प्रणालीके प्रभावकारी उपयोग हुइ सेकल नैहो । ऐनके दफा २८ से योजना आयोगहे अनुगमन तथा मूल्यांकन कायहे व्यवस्थित बनैना विद्युतीय व्यवस्थापन प्रणालीके विकास ओ सञ्जालीकरण करना जिम्मेवारी डेहल बा । यकर लाग प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषदके कार्यालयसे सञ्चालन करल एकीकृत अनुगमन प्रणालीहे थप सुधार कैके नेपाल सरकारके सब निकाय समावेश हुइना मेरिक कार्यान्वयन करे सेक्ना विकल्प फेन बा ।

अभिनसमके सरकारके दैनिक प्रशासनिक कार्यप्रणालीहे विश्लेषण करेबेर सरकारके संघीय निकायसे प्रदेश ओ स्थानीय तहसम सफल रूपमे सञ्चालन करल सिजिएएस, सूत्र जैसिन विद्युतीय भुक्तानी प्रणालीमे थप सुधार कैके खर्च भुक्तानी लेखेबेर हासिल हुइल उपलब्धि वा नतिजाहे नेपाल सरकारके केन्द्रीय तथ्यांकमे अद्यावधिक कैके किल भुक्तानीके प्रक्रिया सम्पन्न हुइना प्रावधान सञ्चालन करलमे अनुगमन तथा मूल्यांकनके लाग चाहल सूचना बैंकके निर्माण हुइल बा । अइसिन व्यवस्था कार्यान्वयनमे नानके सरकारसे कम लगानीमे भरपरना आयोजना सूचना बैंकमार्फत यथार्थपरक तथ्यांक उपलब्ध होके प्रमाणमे आधारित नतिजामूलक अनुगमन तथा मूल्यांकन प्रणालीमे उपयोगमे नाने सेक्ना सहज वातावरण निर्माण हुइल बा ।

करटि आइल बा । गैल अगहनमे हिउँदमे बिजुली आयात करना अनुमति डेके भारत चैत २ सम दिनके २० घण्टा ओ चैत ३ से आगामी असार १६ सम सोलार आवर (बिहान ६ से साँझ ६ बजेसम) किल आयात करना अनुमति डेले रहे । चैत ३ यहोर प्राधिकरणसे दैनिक १२ घण्टा बिजुली आयात करटि आइल बा ।

इन्डियन इनर्जी एक्सचेंज लिमिटेडके डे-अहेड ओ रियल टाइम

नतिजामूलक अनुगमन तथा मूल्यांकन प्रणाली सञ्चालनके लाग प्रत्येक सार्वजनिक निकायसे नयाँ आयोजनाके हकमे ओइसिन आयोजना वा कार्यक्रमके स्वीकृत करलमे चरणमे ओ सालबसाली आयोजनाके हकमे हरेक आवक सुरुवातके हप्तामे उ आवभिन्ने अनुगमन ओ मूल्यांकनके लाग उपलब्ध बजेट ओ जनशक्तिके सीमाभिन्ने रहिके करे सेक्ना अनुगमन ओ मूल्यांकनके लाग आयोजना वा कार्यक्रम छनोट कैके कार्य सम्पन्न करे परठ । यकर लाग समयतालिका समेत किटान कैके सरोकारवाला निकायके जानकारीके लाग वेबसाइटमार्फत प्रकाशित कैके कार्यान्वयन कैके ओ ऐनसे व्यवस्था करल प्रावधानहे अक्षरशः कार्यान्वयन करलमे फेन आर्थिक पारदर्शिता कायम होके समयमे मुलुकभिन्ने सुशासन कायम करनामे योगदान पुगल बा ।

ताभार: गोरखापत्र दैनिकसे

बजारमे प्रतिस्पर्धामार्फत नेपालसे बिजुली खरिद करटि बा । यी अनुसार खरिद करना आधेक दिन मूल्य ओ परिमाणसहित 'बिडिड' रहठ । आइएक्ससे हालसम दिनके साढे पाँच सय मेगावाटसम आयात हुइल बा । नेपाल-भारत विद्युत् आदानप्रदान समितिसे फेन नेपाल बिजुली आयात करटि बा । पिडसीमार्फत ३५० मेगावाट आयात करे पैलेसे फेन नेपाल दुई सय मेगावाट किल नन्ना करल बा । हाल भारतसे आगामी जुन ३० समके लाग इन्डियन इनर्जी एक्सचेंजसे सोलार आवरमे एक हजार चार मेगावाट विद्युत् उपलब्ध करैटि रहे ।

भारत गैल १५ मार्चसे सन् आवर अर्थात् बिहान ६ से साँझ ५ बजेसम किल नेपालहे विद्युत् उपलब्ध करैना मेरिक यीआघे स्वीकृति डेले रहे । अगामी १ अप्रिलसे आब रात ११ से बिहान ४ बजेसम छ सय मेगावाट विद्युत् आयात करे पैना हुइल हो ।

रातके समयमे विद्युत् आयात करे पाके उ अवधिमे पिकिड रन अफ दी रिभर आयोजना बन्द कैके पानी जम्मा करे सेक्ना ओ ओइसिन विद्युत् पिक आवरमे उत्पादन करे सेक्जाइ ।

उद्योगीके अनुसार औद्योगिक क्षेत्रमे दैनिक १२ घण्टासम लोडसेडिडसे औद्योगिक उत्पादनमे ५० प्रतिशत कमी आइल बा । थप बिजुली आइलसँगे औद्योगिक क्षेत्रमे आपूर्तिमे सहज हुइ । सिमेन्ट उत्पादक संघ, स्टील उत्पादक ओ धागा उत्पादक संघसे हाले पत्रकार सम्मेलन कैके लम्मा लोडसेडिडके कारण औद्योगिक क्षेत्रमे भारी असर परल बटैले रहे । भारतसे थप बिजुली आयात हुइलसँगे औद्योगिक क्षेत्रके लाग बिजुली आपूर्ति सुनिश्चित हुइल कटि सिमेन्ट उत्पादक संघ सरकारके पाछेक निर्णयहे स्वागत करले बा ।

## अन्तर्राष्ट्रिय

## भूकम्पप्रभावित म्यानमारके एक आवासीय भवनमे ९० जानेसे ढेर फसल आशंका



काठमाडौं, १६ चैत । मध्य म्यानमारके मान्डलेमे विनाशकारी भूकम्पके कारण ध्वस्त हुइल एक अपार्टमेन्ट ब्लकमे भग्नावशेषभित्तर ९० जानेसे ढेर मने फसल रहेसेक्ना रेडक्रसके एक अधिकारी शनिच्चरके रोज बटैले बटै ।

शुक्रके रोज गैल ७.७ म्याग्निच्यूडके भूकम्पसे सबसे ढेर प्रभावित मान्डलेके भवनमध्ये 'स्काई भिल्ला कन्डोमिनियम डेभलपमेन्ट' फेन एक हो ।

उ भवनके भग्नावशेषसे 'नौ जहनके मृत शरीर ओ ४४ जहनहे जीवित निकारल बा, घटनास्थलमे रहल रेडक्रसके एक अधिकारी नाम नैबटैना शर्तमे एएफपीसँगे कलै ।

उहाँ कलै, "९० जानेसे ढेर मने भित्तर रहे सेकै । हम्मे अभिन फेन डाटा संकलन करटि बटि । हेराइल परिवारके

सदस्यहुकनके खोजी करले बटै ओ हम्मे सूचना संकलन करटि बटि ।"

भूकम्पके कारण म्यानमारमे एक हजारसे ढेर मनेन्के मृत्यु हुइल बा मने सञ्चार सेवा नैमजासे अवरुद्ध हुइल बा । विपत्तिके वास्तविक परिमाण बाहेर आइ लागल बा ।

यी दशकौंपाछेक देशके सबसे भारी भूकम्प हो यम्ने १७ लाखसे ढेर जनसंख्या रहल दोसर भारी सहर मान्ड नैमजासे प्रभावित हुइल बा । भूकम्पके कारण स्काई भिल्ला कोन्डोके १२ तल्लामध्ये छ तला किल डेखाइल बा ।

भूकम्पसे सडक तथा पुल भस्कल कारण भग्नावशेष हटाइक लाग आवश्यक साधन लेके प्रभावित क्षेत्रमे पुग्न समस्या हुइल बा । स्थानीय स्तरमे उपलब्ध डोजर ओ स्काईभेटर विशेषज्ञके सहयोगमे काम करटि बटै ।

## सुदूरपश्चिमके वन...

बुभासेक्ले बटै । अतिरञ्जित तरिकासे अडियो सार्वजनिक होसेकलापछे नैतिकताके हिसाब अपने पदसे राजीनामा डेके कानुनी रूपमे सत्यतथ्य छानबिनके लाग मार्ग प्रशस्त करल चौधरी बटैलै । उहाँ लेनदेनके विषयमे दोषी ठहर

हुइलेसे कानुनी रूपमे सजायके भागेदार हुइना अपने तयार रहल उल्लेख करलै । नागरिक उन्मुक्ति पार्टीसे मन्त्री हुइल चौधरी सुदूरपश्चिम प्रदेशके दीगो वन व्यवस्थापन कार्यविधि मन्त्रिपरिषदसे पास कैके कार्यान्वयन कैना सन्दर्भमे आर्थिक लेनदेनके विवादास्पद अडियो बाहल हुइल बटाइल बा ।



## बालबालिकामा हुने सबैखाले रोग र समस्याहरू बाट छुटकारा

### नवजात शिशु तथा बालरोग सम्बन्धी उपचार तथा समस्याहरू

- बच्चाको दमको जाच, दममा प्रयोग हुने Spirometry
- बारम्बार रुघारसोकी लागिरहने समस्या
- घ्यार(घ्यार भइरहने, नाक बन्द भइरहने समस्या
- निमोनिया तथा एलजीको समस्या,
- खाना नखाने, तौल नबड्ने, बारम्बार जोरो आहिरहने
- काडापखाला लागिरहने, जन्डिस, अपच, कब्जियत,
- पेट दुख्ने र कान पाक्ने जस्ता समस्याहरू



## डा.पुष्प राज अवस्थी

MBBS, MD (Paediatrics)  
DM (Paediatrics Critical Care)  
PGIMER (India), NMC No. 11987

डाक्टर  
आउने मिति

चैत्र १५-१६ गते

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal  
Tel. 091-527000/01/02, 9865680100

Advanced Healthcare for all...

## श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानुनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानुनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



## श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

# विदेशी नागरिक छोरके सिमली बन्वा

## गणतन्त्र चाहके फेन नैहटी: देउवा

### पहुरा समाचारवाता

सुखड, १६ चैत । कैलालीके घोडाघोडी नगरपालिका-९ के सिमली बन्वामे बैठटी आइल विदेशी पर्यटक उ स्थान छोरके गैल बाटै ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय कैलाली फागुन ८ गते २४ घण्टाभित्रै ठाउँ छोर्ना निर्देशन देहल रहे, मने ओइने शुकके उक्त स्थान छोरल हुइल । २८ दिन पहिले भारत, अमेरिका, चीन, जापानलगायत देशके करिब १५० जाने विदेशी नागरिक उ बन्वामे बसोबास कैके अस्वाभाविक गतिविधि कैटी आइल रहित । स्थानीय ओकर गुनासो करलपाछे प्रमुख जिल्ला अधिकारी ओ जिल्ला प्रहरी कार्यालय प्रमुखसहितके समूहसे स्थलगत अनुगमन कैके ठाउँ छोर्ना निर्देशन देहल रहे ।

कैलाली जिल्लाके प्रमुख जिल्ला अधिकारी गोगनबहादुर हमाल सरकारी बन्वामे कौनो फेन निकायसे अनुमति



नैलेके बैठलहे ओइने ठाउँ छोर्ना २४ घण्टाके समय डेलेसे फेन पर्यटन भिसामे अपनहुके नेपाल आइल ओ समुदायहे असर पर्ना मेरके कौनो काम नैकरल कहटी ओइने २८ दिनमे ठाउँ छोर्ना बटाइल रहित ।

प्रजिअके निर्देशनपाछे इलाका प्रहरी कार्यालय सुखडसे प्रहरीके समूह उ ठाउँमे पुगके खाली करैना प्रयास

करलपाछे कुछ दिनभित्रै अपनहे छोरके जैना कहलपाछे प्रहरी खाली घुमल रहे । ओइने वहाँ २८ दिन बैठना मेरके आइल रहित । उहाँहुके शुकके आपन गन्तव्य ओर लागल घोडाघोडी नगरपालिकाके नगरप्रमुख खड्कबहादुर रावत बटैलै ।

उहाँके अनुसार अपने बन्वामे पुगेबर ओइने जैना तयारीमे आपन

बन्दोबस्तीके सामान मिलैटी रहित । उहाँ सिमली बन्वामे लम्मा समय विदेशीहुके बैठलेसे फेन कौनो असर पर्ना गतिविधि नैकरल बटैलै । ओइने बिदाइ कैना नगरप्रमुख रावत वडा नम्बर ९ के वडाध्यक्ष हरिशचन्द्र शाह, पर्यटन व्यवसायीलगायत सिमली पुगल रहित । विकीपिडियाके अनुसार रेन्बो फ्यामिली एक स्वतन्त्र, प्राकृतिक जीवनशैली अपनैना ओ शान्तिके पक्षमे रहना समुदाय हो । यकर इतिहास १९७० के दशकके अमेरिकी हिप्पी आन्दोलनसे सुरु हुइल ओ हाल यी विश्वभर फैलल बा । सन् १९८० ओ ९० के दशकमे अमेरिका बाहर युरोप, ल्याटिन अमेरिका ओ एसियामे फेन अइसीन जमघट हुइ लागल बटाइल बा ।

रेन्बो ग्यादरिडके उद्देश्य स्वतन्त्र, नियमविहीन, पैसारहित ओ समुदायमैत्री जीवनशैली अपनैना रहल बटाइल बा । नेपालमे उहीसे आघे अछामके रामारोशन, गुल्मीमे यी समुदायके जमघट हुइल बटाइल बा । पर्यटन व्यवसायी डबल शाह नेपालमे रेन्बो फ्यामिलीहे सन् २०२५ मे घोडाघोडी लन्ना पहल करल रहित । पर्यटन व्यवसायी शाहके मध्यस्थतामे घोडाघोडी नगरपालिकाके आयोजनामे सांस्कृतिक आदानप्रदान कार्यक्रमसमेत करल रहे ।

## टेंडुवा गाउँ बध्वा पेलल्

### अनुमोदन समाचार

धनगढी, १६ चैत । कञ्चनपुरके बेलौरी नगरपालिका-२ स्थित टेंडुवा गाउँके पाटे बध्वा पेलल् बा ।

शुक रातसे टेंडुवा गाउँ पेलल् बध्वा शनिचरके दिनभर स्थानीय विमला चौधरीके गहुँबारीमे बैठल बा । बध्वाहे नियन्त्रणमे लेहक लाग वनकर्मीके टोली घेरबार लगासेकल वडा अध्यक्ष कलवीर चौधरी जानकारी डेलै ।

उहाँके अनुसार पाटे बध्वा नियन्त्रणमे लेहक लाग हाठीसहितके प्राविधिक टोली शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जसे लानल बा ।

कैटी उहाँ पूर्वराजा शाह संवैधानिक राजा बने नैसेक्ना दोहोर्न्याइल रहित ।

‘शुकके रोज हुइल घटना जो काठमाडौंमे हुइल, जैसिक पूर्वराजाके नाउँमे हुलहुज्जत हुइल । अराजक तरिकासे ढेर घटना हुइल । स्पष्ट कहे परी,’ देउवा कहलै, ‘यी पूर्वराजा ज्ञानेन्द्र अब्बे अइसीक करटै कलेसे राजा हुइलेसे का करही ? यी कबु फेन संवैधानिक राजा बनल नैहुइल । वनही फेन नै ।’

“बध्वा रातके गाउँमे आके स्थानीय हरिप्रसाद चौधरीके गोठमे गैयक बछरुनहे मारसेकल बा”, चौधरी कहलै, “गैयक बछरुकनहे मारके गोहूँक खट्वा गैल बध्वा रातके बछरुनहे खोजे आइलपाछे स्थानीय घेरा लगाके बध्वाहे गहुँबारीमे रुकल रहे ।”

कञ्चनपुरमे कुछ महिना आघे दोधारा चाँदनी नगरपालिकामे बध्वाके आक्रमणसे एक महिलाके ज्यान गैल रहे । ओस्टके, दुई बरस आघे बेलौरी नगरपालिकाके खप्टी खोलुवामे घाँस काटे गैल बेला बध्वाके आक्रमणसे एक महिलाके ज्यान गैल रहे ।

“लैडिगक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

## लागुऔषध विरुद्ध वडाध्यक्ष कप



### पहुरा समाचारवाता

सुखड, १६ चैत । कैलालीके घोडाघोडीमे ‘हाम्रो गोल लागुऔषध विरुद्धको गोल’ कना मूल नाराके प्रथम जिल्लास्तरीय युथ २० वडाध्यक्ष कप सुरु हुइल बा । घोडाघोडी नगरपालिकाके नगरप्रमुख खड्कबहादुर रावत खेलकुदके माध्यमसे समाजमे जरा गटी रहल, बहटी गैल लागुऔषध दुर्व्यसन न्युनीकरणमे जोड देहल बटैलै ।

परीक्षा डेके घरमे बैठल विद्यालय तहके भाइबहिनीयाहे यी

प्रतियोगितासे समय व्यतित कैना ओ खेलप्रति जागरुक हुइना महत पुना अपेक्षा लेहल बा । घोडाघोडी नगरपालिका फुटबलमे किल नैहोके प्रत्येक खेलमे निरन्तर आघे बहल नगर प्रमुख रावतके कहाइ रहल बा ।

घोडाघोडी नगरपालिका खेलकुदके क्षेत्रमे उत्कृष्ट नगरपालिकाके रूपमे सम्मानित हुइना अवसर पाइल बटैटी उहाँ कहलै, “खेलकुदके माध्यमसे किल नैहोके नगरपालिका आर्थिक विकासके माध्यमसे फेन उत्कृष्ट पालिका बन्ना

सफल हुइल बा ।”

यी क्षेत्रके युवाहुकनहे खेलके माध्यमसे अनुशासित मर्यादित नैतिकवान् ओ विकासशील बनाइक लाग पहिलचो जिल्लास्तरीय युथ २० वडाध्यक्ष कप सुरु करल रावत बटैलै ।

घोडाघोडी नगरपालिका-१ के आर्थिक सहयोग ओ घोडाघोडी क्लबके आयोजनामे प्रतियोगिता सुरु हुइल हो । शुकसे सुरु हुइल प्रतियोगिता २३ गतेसम चल्ला बा । प्रतियोगिताबिच महिलाके मैत्रीपूर्ण फुटबल प्रतियोगिता फेन हुइना बा ।

प्रतियोगितामे २० बरस उमेर समूहके १३ टिमके सहभागिता रहना बा । प्रतियोगितामे पहिल हुइया टिम ५० हजार नगदसहित ट्रफी, मेडल ओ प्रमाणपत्र प्राप्त कैना बाटै । दोसर स्थान हासिल करइया टिमसे नगद ३५ हजारसहित ट्रफी, मेडल ओ प्रमाणपत्र प्राप्त कैना आयोजक जनाइल बा । प्रतियोगिताके खेल नकआउटके आधारमे खेलाजैना बा ।

## ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



## संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३०२९



## सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट,

छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह

(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराइड

रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

### डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, द्याउ-दुधौ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, रात धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेँलो पिसाब हुने
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लड्नुहुने हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

**हावा सेवाहरू :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकूलन एम्बुलेन्स, वातानुकूलन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाडजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाता रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमआउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।



## कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-४२४५५५, ४२४६५४, ४२९२४९



## पाचन प्रणाली रोग तथा कलेजो प्रत्यारोपण विशेषज्ञ निसर्ग हस्पिटल धनगढीमा



### डा. शेखर पौडेल

MBBS, MD (PGIMER, Chandigarh)

DM Gastroenterology (AIIMS, New Delhi)

Fellowship in Liver Transplant Hepatology

NMC No. 11983

डाक्टर आउने मिति

चैत्र १५-१६ गते



Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

Tel. 091-527000/01/02, 9865680100

Advanced Healthcare for all...