

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिनेस, बिबिसे
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २२ अंक २४९ वि.सं. २०८१ चैत १८ गते सोमवार थारु सम्बत (२६४८) [Monday 31 March 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

एक हजार युवाहे सीपमूलक तालिम पहराके पहना सम्पादक 'सर्वहारी' सम्मानित

पहरा समाचारदाता
धनगढी, १७ चैत । प्रदेश स्वरोजगार कोषलगायतके टमान सरकारी-गैरसरकारी संस्थाके साझेदारीमे धनगढी उपमहानगरपालिकासे आठ विधा अन्तर्गत २९ ठो सहायक विधामे सीपमूलक तालिम डेले बा ।

उपमहानगरपालिकासे रोजगार मेला आयोजना कैटी अक्केसंगे एक हजारसे ढेर युवाहे एकसाथ सीपमूलक तालिम डेहल हो । फागुन पहिल अठ्ठवारसे चैत १५ गते संचालित पुरोहित तालिमसे डिजिटल मार्केटिङसमके तालिममे सुदूरपश्चिमके ३९ स्थानीय तहके ५३९ महिला ओ ५०१ पुरुष सहित १ हजार ४० युवा सहभागी रहल धनगढी उपमहानगरके रोजगार संयोजक चन्द्रबहादुर महारा बटैलै । ओहकान अनुसार धनगढीके खुलामञ्चमे आठ मुख्य विधाके २९ उपविधामे तालिम सञ्चालन करल हो ।

आर्ट एण्ड क्राफ्ट डिजाइनिङ विधा अन्तर्गत फेशन डिजाइनिङ तालिम अन्तर्गत फेशन डिजाइनिङ, एडभान्स टेलरिङ, सांस्कृतिक पोषाक निर्माण, बेतबाँस क्राफ्टरहस्तकलाके सामग्री निर्माणके तालिम सञ्चालन करल रहे । 'सीप सिखके स्वरोजगार बन्ना धोको हो । अब्बे तालिम पैनु' बेतबाँसके सामग्री निर्माणके तालिम लेहल अछाम साँफेबगरके लक्ष्मी चन्द शाह कहली, 'तालिमसे बेतबासके मुढा, टोकरी,



फुलदानी, जुत्ताचप्पल रचना न्याक, ह्यांगरलगायत सामग्री निर्माण कैना सीप सिखल हुइट । 'अटोमोबाइल विधा अन्तर्गत इलेक्ट्रिक कार, मोटरसाइकल मर्मत तालिम सञ्चालन हुइल रहे । कैलालीके भजनी-७ के २७ वर्षीय सुन्दर कठरिया इलेक्ट्रोनिक कार मर्मत तालिम लेहल बाटै । उहाँ इभि गाडी प्रयोगके जमाना रहल ओरसे उक्त तालिम रोजल बटैलै । 'अब्बेक तालिम बेसिक रहे, एडभान्स तालिम लेहे पैलेसे मजा हुइट,' कठरिया कहलै, 'एडभान्स तालिम लेके स्वदेशमे ग्यारेज खोल्ना विचार बा ।'

निर्माण तालिम विधा अन्तर्गत टायल मार्बल फिक्स्चर, डकर्मी, फर्निचर, विल्डिङ ओ प्लम्बिङ तालिम सञ्चालन हुइल रहे । बीबीएस अध्ययन कैटी रहल कञ्चनपुरके कृष्णपुरके २५ वर्षीय शंकर धामी प्लम्बिङ तालिम

लेलै । 'पढाईसंगे सीप फेन रलेसे भविष्यमे अपनहे करे सेकजाइ कहिके तालिम लेहल हुइट,' उहाँ कहलै, 'सहरबजारमे स्कोप फेन मजा बा ।' पहना सत्कार विधा अन्तर्गत कफी बारिस्ता, फास्टफुडरकुक्, वेटर, रिसेप्सनिष्टरप्रन्ट डेस्क तालिम सञ्चालन करल रहे ।

ओस्टके, इलेक्ट्रिकल ओ मेकानिकल विधा अन्तर्गत वेल्डिङ, रेफ्रिजरेसन ओ एसी, मोबाइल, सिसिटिभी, बिल्डिङ इलेक्ट्रिकल वाइरिङ रहल रहे । प्लस टु पढ्ती करल बभ्नाङ बुगल-८ कप्लेसीके सुवास बोहरा बिल्डिङ वाइरिङ तालिम लेले बाटै । 'वैदेशिक रोजगारीके लाग कोरियन भाषा सिख्ती रहल अवस्थामे यहाँ तालिम हुइना लागल पता पैनु । पहाड ओर बिल्डिङ वायरिङके मजा

स्कोप बा । ओहमारे आवेदन डेहल रहूँ । नाउँ निकरगेल,' उहाँ कहलै, 'पहाडओर फेन अस्टे तालिम सञ्चालन हुइट कलेसे मजा हुइट ।'

धनगढी-१२ जुगेडाके सुरत बोगटी फेन तालिम लेहे पाइलमे खुसी बाटै । पाँच बरस भारतमे मजदूरी कैके घर आइल रहिट । वाइरिङमे रुची रहल बोगटी तालिम खुल्ल जानकारी पैलै । 'वाइरिङके तालिमके खोजीमे रहूँ, ठ्याक्के तालिम फेन खुल्ल रहे,' उहाँ कहलै, 'घरमे वाइरिङ करे सेक्ना हुइल बाटु । अब भारत जैना विचार नैहो ।'

सूचना प्रविधि विधामे डिजिटल मार्केटिङ, हार्डवेयरनेटवर्किङ, ग्राफिक डिजाइनर ओ अटोक्व्याड तालिम सञ्चालन हुइल रहे । धनगढीके विपना जोशी ग्राफिक डिजाइनिङके तालिम लेहल बाटै । व्यवस्थापन संकायमे स्नातकोत्तर करटी रहल जोशी ग्राफिक डिजाइनिङके स्कोप देखके उ विधा रोजल बटैली । 'सैद्धान्तिक ज्ञान किलसे कुछ नैहुइना, उहे मारे सीपमूलक तालिममे सहभागी हुइल रहूँ,' विपना कहली 'एक महिनाके तालिमसे आधारभूत ज्ञान किल प्राप्त करे सेकगेल । अब उपल्लो तहके तालिम लेके स्वरोजगार बन्ना आकांक्षा हो ।'

शैक्षिक विधा अन्तर्गत ईसीडी शिक्षक तालिम, पुरोहित ओ लेखा व्यवस्थापन तालिम(बाँकी ४ पेजमे)



पहरा समाचारदाता

बाङ, १७ चैत । पहरा थारु दैनिकके पहना सम्पादक तथा साहित्यकार डा. कृष्णराज सर्वहारी पुरस्कृत सहित सम्मानित हुइल बाटै ।

राप्ती साहित्य परिषद् दाङ शाखा आपन १७औं वार्षिकोत्सवमे डा. सर्वहारी सहित ६ जाने स्रष्टाहे पुरस्कृत सहित सम्मान करल बा । उहे कार्यक्रमके बिच शासासे बहुभाषिक काव्य उत्सव फेन करले बा ।

कृष्ण गायत्री प्रज्ञा पुरस्कारसे स्रष्टा डा. कृष्णराज सर्वहारी, यज्ञबहादुर बुढाथोकी स्मृति पुरस्कारसे स्रष्टा डा. कृष्णराज डिप्ती, वेदवप्रसाद जयश्वरी रावत स्मृति पुरस्कारसे गायक प्रकाश रेग्मीहे नगद राशीसहित पुरस्कार प्रदान करल हो ।

ओस्टके, कार्यक्रममे विनोद पोखेल, पद्मप्रसाद शर्मा ओ राप्ती साहित्य परिषद् दाङ शाखाके निवर्तमान अध्यक्ष दीपक शर्मा 'समीर' हे सम्मान करल रहे ।

कार्यक्रमके बर्का पहना राप्ती साहित्य परिषद्के संस्थापक अध्यक्ष नारायणप्रसाद शर्मा पुरस्कार तथा सम्मान प्रदान करल रहिट ।

बहुभाषिक काव्य उत्सव

कार्यक्रममे बहुभाषिक काव्य उत्सवके क्रममे सात भाषाके कविता प्रस्तुत करगेल रहे । जेम्मे उदय आले ओ निर्मला कुसुण्डा कुसुण्डा भाषामे, छविलाल कोपिला ओ राजकुमार कान्छा थारु भाषा, क्षितिज मगर ओ कमलप्रसाद गौतम मगर खाम भाषामे उत्तम खतिवडा ओ (बाँकी ३ पेजमे)

लम्कीचुहामे "चिरै" भजहर एकसाथ मनाजैना



पहरा समाचारदाता
धनगढी, १७ चैत । कैलालीके लम्कीचुहा नगरपालिकामे "चिरै" भजहर एकसाथ संगसंगे मनैना हुइल बाटै । चैत शुक्ल पक्षमे मनाजैना "चिरै" भजहर पालिकाके सक्कु थारु गाउँमे चैत १९ गते मनैना कहिके बरघर भलमन्सा समितिले निर्णय करल बरघर भलमन्सा समितिके अध्यक्ष दशराम थारु जानकारी डेलै ।

"चिरै" भजहर अक्केसंगे मनैनाके औचित्यबारे प्रष्ट परटी अध्यक्ष थारु कहलै, 'अब्बे किसान काममे व्यस्त बाटै । शुक्ल पक्षभर तिहुवार मनाइबर काममे लागलहुकनहे डिस्टर्ब हुइट । ओस्टके अलग अलग दिन तिहुवार मनाइब विद्यार्थीनहे पहाडमे फेन असर परट । समुदायके एकता एकरूपतामे फेन प्रश्न उठट । ओहमारे अक्के दिन सँगै मनैना निर्णय करल हुइटी । लम्कीचुहा नगरपालिकामे गैल बरस फेन सक्कु

गाउँले चिरै भजहर संगे मनाइल रहिट । "चिरै" भजहरहे थारु समुदायमे 'कन्या स्वतन्त्रताके तिहुवार' के रूपमे लेजाइट । मने तिहुवारमे सहभागी हुइना

महिलाहे कौनो बन्देज नैहो । "चिरै" कन्या स्वतन्त्रताके तिहुवार रहल ओरसे यी दिन चेलीबेटी, छाइनहे खुशी राखे पर्ना थारु समुदायके हरेक अभिभावक आपन कर्तव्य ठान्ठै । भुख्ले नरहित कहिके डाइ, बुडीहुके दिनके मिभ्नी बोकके चेलीबेटीनहे डेहे फेन जैठै ।

"चिरै" भजहरमे लवडिया (चेली)हुके सक्करही लहाखोरके आपन भेषभूषामे सजठै । खाना खाके गाउँसे बाहर बगिया (फलफूलके बगैँचा), बरपिपल वा कौनो रुखबरीख रहल ठाउँमे भेला हुइठै । गुरुवा पुजा करसेकलपाछे ओइने आपन मन परल खेल (तारा चिरोवर, (बाँकी ३ पेजमे)

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

श्री सरोकारवाला सबै

प्रस्तुत विषयमा धनगढी उपमहानगरपालिकामा स्थापना भएको यस दैलो ट्वाभल्स प्रा.लि.लाई १० वटा EV-Taxi आवश्यक रहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले १५ दिनभित्र आफ्नो नाम दर्ता गर्नहुन जानकारी गराईन्छ ।

सम्पर्क नं. ९७६४४१७५९६, ९८२२६२३२०८, ९८००६५६४०४

दैलो ट्वाभल्स प्रा.लि.

धनगढी, कैलाली

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ले, पेट दुस्ले समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ले तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुडा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कानूनी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८८८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

संधियारको नाममा जारी ७ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १३ गेटा कित्ता नं. १७५४, १७५६ क्षेत्रफल १३७.८ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री भिमबहादुर देउवाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: शान्तिदेवी शाही पश्चिम: मुख्य सडक

उत्तर: लक्ष्मीदेवी बुढा दक्षिण: ददिराम आचार्य

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ कात्तिपुरटोल कित्ता नं. १६४७, १६५० क्षेत्रफल १६४.८२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री ईश्वरदेव जोशीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: दलबहादुर मलासी पश्चिम: रामबहादुर कार्की

उत्तर: सडक दक्षिण: श्यामलाल राना

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ कित्ता नं. ११७३ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री लक्ष्मीदेवी थापाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: जयन्तीदेवी थापा पश्चिम: जानकी थापा

उत्तर: जगत चौधरी दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिविश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सिप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइदी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पकि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

–सम्पादक

विकासके चार मूलभूत आधार

दशकौंस विकास प्रयास हुइलेसे फेन अभिन यिहे विषय प्राथमिकता पैटि बा । सार्थक विकास टे दुरके बाट हुइल, यी लय पत्रे फेन सेक्ले नैहो । नेपाल कोह नैबनल कना बहस गैल दशकसे चलल बा । तथापि नेपाल कैसिक बनि कना बहस भर कमे हुइल पाजाइठ । विकासके योजना बनल बा, आकर्षक नारा फेन तय करल बा मने ओकर कार्यान्वयन ओ प्रभावकारितासे आमजनजीवनहे छुए सेकल नैहो । फलस्वरूप दिनदिने असन्तोष ओ निराशा बहल बा । हालसमके विकासबारेके अभ्यास हेरलेसे मूलतः अपन निर्वाचन क्षेत्रमे बजेट थोपरना, प्रचारमुखी भौतिक विकासके योजनासे प्राथमिकता पैना, टाठाबाठा कार्यकर्ता ओ प्रभावशाली समूहके माग अनुसारके योजनाहे प्राथमिकता डेना प्रवृत्ति देखाइठ । एक चुनावसे औरे चुनावके बेलामे किल विकास एजेन्डा बन्ना मजा विकासके सोच ओ अभ्यास त्रुटिपूर्ण बा कना देखाइठ । विकासके अइसिन हचुवा ओ विसंगतिपूर्ण अवस्थामे परिवर्तन नन्ना मूलभूत चार आधारबारे ध्यान डेहे सेक्लेसे विकासके लाग सही वातावरण बन्लेसे यी लय पकि । यी चार मूलभूत आधार ओत्रे महत्वपूर्ण ओ अन्तर सम्बन्धित बा ।

सुशासनयुक्त शासनपद्धतिः पहिल मूल आधार हो– सुशासनयुक्त शासन पद्धतिके स्थापना ओ विकास । सुशासनबिना कौनो फेन विकासके लाग आधारभूत वातावरण बने नैसेकि । कृषिलगायतके छोट व्यवसाय, उद्योग धन्दाके विकाससे वैदेशिक लगानीसमके कौनो फेन आर्थिक तथा सामाजिक विकासके काम करना सुशासनके वातावरण हुइना अनिवार्य आवश्यकता हो । हमारयहाँ टमान समयसम सस्ता लोकप्रियतावादी विकासके अभ्याससे सुशासनके अहम् सवालहे ओभेलमे पारल । बल्ल अब्बे आके जब सस्ता लोकप्रियतावादी विकासके प्रभाव देखाइ छोरल, ओ सुशासनके बहस सुरु हुइ लागल बा । सुशासनके बहस संकीर्ण सोचमे निहित बा यिहिनसे आर्थिक कसुर अर्थात् भ्रष्टचारीहे कारबाही करनाहे किल सुशासन मन्ना करठ । अइसिन भ्रष्टचार टे आइसवर्गके टिप्स किल हो, कुशासनके विशाल जञ्जाल टे समुद्रमुनि रहल आइसवर्गके बाँकी भाग जस्टे अदृश्य रना करठ । फलस्वरूप सहभागिता, पारदर्शिता ओ जवाफदेहिता जैसिन सुशासनके अभिन्न तत्वहे राज्य ओ समाजके हरेक अंग, तह ओ तप्कामे आत्मसातीकरण करना एवं अभ्यास करना सुशासनके बृहत् अवधारणाप्रति ध्यान गैल नैहो । यहाँ भ्रष्टाचार हुइलपाछे कारबाही करना उपचार विधिमे किल जोड डेना करल बा । अइसिन सोचसे भ्रष्टाचाररूपी रोग कबु नियन्त्रण नैहुइ । उपचार विधिसे उत्तम टे पहिले रोकथाम विधिहे अपनैना हो । उ कलेक देश ओ समाजमे सुशासनके संस्थागत पद्धति बैठाके यिहिनहे सदाचार ओ संस्कृतिके तहमे उठैना हो । अइसिन करनासे किल

कुशासनसे ग्रस्त हमार राजनीति, प्रशासन ओ समाज सुशासनओर रूपान्तरण हुइल बा । भूउपयोग गुरुयोजनामे आधारित विकासः विकासके लाग दोसर मूलभूत आधार हो– भौतिक पूर्वाधारसे लेहल सबमेरिक आर्थिक–सामाजिक विकासके लाग सबसे पहिले भूउपयोग गुरुयोजनाहे अनिवार्य बनाके अवलम्बन करना । सीमित स्रोतसाधनके सही तवरमे उपयोग तथा परिचालन कैके अधिकतम लाभ लेना अर्थशास्त्रके स्थापित मान्यता हो । भूउपयोग गुरुयोजनासे यकर लाग बलगर आधार प्रदान करठ । विकासके लाग मूल आधार बनाइपरना यिहे विषयबारे सही सोच, स्पष्ट अवधारणा ओ ठोस योजना नैहोके अनेकमेरिक समस्या आइल

महत्वपूर्ण आधार कलेक राज्यसे शिक्षा ओ स्वास्थ्य सेवाके सुनिश्चित करना हो । आर्थिक विकासके विद्वान्से कौनो देश वा समाज विकास नैहुइनाके कारणमे वहाँक भूगोल वा स्रोतसाधनसे फेन क्षमताके स्तरहे मूल कारक मन्ना करल बा । अर्थात् दक्ष जनशक्ति ओ ओइसिन जनशक्तिसे सहज तवरमे काम करे पैना संस्थागत पद्धतिके विकास महत्वपूर्ण रहठ । अइसिन जनशक्ति निर्माणके आधार कलेक गुणस्तरीय शिक्षा ओ स्वास्थ्य सेवाके उपलब्धता हो । यकर लाग राज्यसे स्पष्ट सोच ओ दीर्घकालीन योजनामार्फत शिक्षा ओ स्वास्थ्य सेवामे विभेदरहित तवरमे सबके पहुँच सुनिश्चित करे परठ । यी विषय भौतिक विकास करल जस्टे रातारात करे सेक्ना नैहो । हमारयहाँ राज्यके यहोर उचित ध्यान पुगल नैहो कलेसे नागरिकके जीवनभरके कमाई शिक्षा ओ स्वास्थ्यमे खर्च करेपरना विडम्बनापूर्ण अवस्था बा । और शिक्षा ओ स्वास्थ्यमे खर्च करे परल कारण सर्वसाधारण घरपरिवारमे ऋण ग्रस्तता बहल बा कहिजाइठ । दक्ष जनशक्ति अभावमे उप्पर उल्लेख करल उत्पादन ओ रोजगारीसे गति लेहे नैसेकब, यिहिनसे पछौटेपनमे रहन बाध्य रहठ । अर्थशास्त्री ओ विकासविद् शिक्षा ओ स्वास्थ्यहे सार्वजनिक वस्तु मानल बा कलेसे हमार संविधानसे मौलिक हकके रूपमे किटान करल बा । टबेमारे राज्यसे यिहे मान्यताके साथ शिक्षा ओ स्वास्थ्यके दायित्व बहन कैके दिगो विकासके आधार तयार करे परठ ।

बा कलेसे राज्यके सीमित स्रोतसाधनके चरम दुरुपयोग हुइल बा । यहाँ अल्पकालीन लाभ ओ सस्ता राजनीतिक लोकप्रियताके लोभमे देश दीर्घकालीन समस्या भोगे परल बा । भूगोलविद् एवं विकासविद् डा. हर्क गुरुङके टमान पहिले प्रकाशित पुस्तक ‘डाइमेनसन अफ डेभलपमेन्ट अफ नेपाल’ मे भूउपयोग योजनाहे विकासके आधार कहिके महत्वके साथ लेखल बा । अस्टेक कैके उहाँ आजसे ५० वर्षआघे सन् १९७० मे अपन क्षेत्रीय विकास योजनासम्बन्धी लेखमे ‘काठमाडौं उपत्यकाभित्रके सहरी क्षेत्रके निमित्त प्रभावकारी भूउपयोग नीति तयार परना आवश्यक रहल बा’ कहिके लेखल रहै । उहाँक अइसिन सुझाव मनन कैके लागु नैकरल कारण उत्पन्न दूरावस्था आज काठमाडौं ओ अन्य भारी सहरसे भोगल बा । अइसिन

सहर ओ बस्ती पहाडी क्षेत्रमे होके भूक्षय ओ पहिरो ओ तराईओर होके डुबान ओ बाढके चपेटामे परना करल बा । उचित तवरमे सडक ओ ढल निकासके प्रबन्ध नैहोके पहाडी क्षेत्रमे रहल काठमाडौं जैसिन सहर फेन कम पानी परके डुबानमे परना अवस्था देखाइल बा । समयमे भूउपयोग गुरुयोजनामार्फत नक्सांकन नैहोके नदीनालाके प्राकृतिक बहाबके अतिक्रमण होके नदीनाला सहर बस्तीमे जैना समस्या सृजित हुइल बा । कहूँ खेतीयोग्य जमिनमे सडक बनाके बस्ती बैठाइल बा कलेसे बस्ती बस्नलायक जमिन उजाड अवस्थामे रहल बा । कहूँ सडक निर्माणसे सिँचाइ–कुलो मासल बा कलेसे कहूँ पानीके मुहान सुक्ना तथा हेराइल समस्या देखाइल बा । यी

मेरिक समस्या निराकरण करना हप्पे भूउपयोग गुरुयोजना बनाके ओ ओकर आधारमे किल अन्य विकासके योजना तर्जुमा करना नीतिहे प्राथमिकता ओ अनिवार्यताके साथ लागु करना जरुरी बा । अइसिन करलेसे किल हप्पे सीमित खेतीयोग्य जमिनके संरक्षण कैके उत्पादन बहाइ सेकब । भूउपयोग गुरुयोजनाके आधारमे आर्थिक–सामाजिक पूर्वाधार तयार कैके बनल एकीकृत वस्तिमे शिक्षा, स्वास्थ्य, यातायात खानेपानी, बिजुली सब मेरिक सुविधा सहज ओ कम लागतमे प्रबन्ध करना सम्भव रहठ । अन्यथा हमार जैसिन भौगोलिक विकटता ओ छिट्कल बस्तीमे यी सुविधा समान रूपमे पुगैना एकडम कठिन ओ महँगा समेत परि । यी विषयमे संघ, प्रदेश ओ पालिका सब तहके नीति तथा योजना निर्मातासे गम्भीरतापूर्वक मनन करना

विचार डा. ठाकुरप्रसाद भट्ट जरुरी होसेकल बा । उत्पादन ओ रोजगारीः सुशासनयुक्त वातावरणके सिर्जना ओ भूउपयोग गुरुयोजनाके अवलम्बन संगे विकासके लाग तेसर महत्वपूर्ण आधार रोजगारीमूलक उत्पादन प्रणालीके नीति हो । राज्यसे रोजगारी सिर्जना करना उत्पादनके क्षेत्रके खोज–अनुसन्धान कैके पहिचान करे सेके परठ । सुशासनसे व्यावसायिक वातावरण सिर्जना करना रहठ कलेसे भूउपयोग गुरुयोजनासे कहाँ जैसिन व्यवसायके सम्भाव्यता बा उ आधार प्रदान करल रहठ । हाल अंगीकार करल विकास नीति ओ मोडेल उत्पादनमुखी नैहोके यिहिनसे रोजगारी सिर्जना करे सेकल नैहो । सरकार ओ दलसे समृद्धिके बरवार नारा उरैलेसे फेन तदनुरूपके सोच ओ योजना आघे सारे सेकलल नैहो । उल्टा समृद्धि कलेक जनताके प्राथमिकताके रोजगारीयुक्त आर्थिक विकास नैहोके आवश्यकताके विश्लेषणबिना बनाके अनुत्पादक भौतिक संरचना भ्यु टावर, सभाहल, स्वगतद्वार, महँगा भवन जैसिनके निर्माणहे मन्ना करल बा ।

रोजगारी सिर्जनाके बाट उत्पादनमूलक आर्थिक क्रियाकलापमे निर्भर हुइना करठ । हप्पे अइसिन क्रियाकलाप का हुइ सेकि कना गम्भीर विश्लेषण नैकैके हचुवा ओ सस्ता लोकप्रियता भ्रल्लकना प्रधानमन्त्री रोजगार, युवा स्वरोजगार जैसिन कार्यक्रम घोषणा करठि, जेकर विशेषता भ्फारा टरना ओ सरकारी रकम ओरवैना, कार्यकर्ता पोस्न रहल सर्वविदित बा । कृषिके विकास, औद्योगिकीकरण, उद्यमशीलता जैसिन क्षेत्रमे ठोस कदम चल्ना कौनो काम हुइ सेकल नैहो । थप बाट हमार शिक्षा प्रणाली ओ खास कैके प्राविधिक शिक्षाके पाटो फेन उत्पादन ओ रोजगारीसँग जोरके आघे बहे सेकल नैहो । स्थिति अइसिन बा कि वैदेशिक रोजगारीमे गैलहे स्वदेश फर्कैना टे बाटे छोरि देशमे रहलके रोजगारीके अवसर नैहो । बरु उल्टा दलाल चरित्रके अर्थतन्त्रके निर्माण ओ सबलीकरण हुइल बा यिहिनसे आर्थिक विषमता ओ बेरोजगारी बहाइल बा । यीबेला देश ओ जनताके आवश्यकता रोजगारीयुक्त उत्पादनमुखी आर्थिक विकास हो । अतः हमार विकासके मूल लक्ष कैसिक उत्पादन बहैना, उत्पादित वस्तुके बजार कैसिक सुनिश्चित करना कना रहे परठ । यकर लाग सब विकासके क्रियाकलाप भौतिक पूर्वाधारसे जनशक्ति उत्पादन करना शिक्षा प्रणालीसमेत उत्पदान ओ रोजगारमुखी हुइ परठ । कौनो फेन विकास गतिविधिके उत्पादन ओ रोजगारसँग सम्बन्ध नैहो कलेसे ओइसिन काममे स्रोतसाधन परिचालन करना सीमित आर्थिक साधनहे(बाँकी ३ पेजमे)

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजकः

हमार यहाँ बौडलर सुर्गिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कना मौका अवश्य देह्वी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उमावि लगे मो. ९८११६३५६८०

एक्जुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६९७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०४६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६६०२८५

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२१३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११५०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१२९९,११०

इप्रीका अन्तरिया ०९१-४५०११२

त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२११८३

जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११४३

इप्रीका मसुरिया ०९१-४०२०१४

इप्रीका चौमाला ०९१-६९२४७१

इप्रीका लम्की ०९१-४४०११९

इप्रीका मजली ०९१-४८०११९

इप्रीका सुर्खड ०९१-४२९१६५

इप्रीका मालाखेती ०९१-४५०११२

इप्रीका फल्टरे ०९१-६९०३३०

इप्रीका हसुलिया ०९१-४२९१४५

इप्रीका पाण्डेन १७४९०१४९०४

सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६

इप्रीका टीकापुर०९१-४६०११९

स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६१२८

बैक

नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२

नवजिवन बैक ०९१-४२३६४३

कृषि विकास बैक ०९१-४२९१३४

मालिका विकास बैक०९१-४२३७३८

बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६

बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४०

नेपाल बलादेश बैक ०९१-४२१७८५

सिटिजन बैक ०९१-४२७४८५

कुमारी बैक ०९१-४२६०३८

सगराईज बैक ०९१-४२४८४०

नेपाल इन्जिनमेन्ट बैक०९१-४२३७०६

एनएमबी बैक लि.०९१-४२१२१६

सरकारी कार्यालय

जिल्ला प्रशासन .०९१-४२१४०१

जिल्ला विकास .०९१-४३३४६०

नगरपालीका .०९१-४२१४२९

मालपोत.०९१-४२१४०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२

कृषि विकास .०९१-४२३२४५, भूमि सुधार.०९१-४२१२२४

जिल्ला हुलाक.०९१-४२११४२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५

अस्पताल

सेती अञ्चल.०९१-४२१७७१

नवजिवन ०९१- ४२१२३३/४२१७३३

विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४

पद्मा धनगढी ०९१-४५०३४५

सेवा नर्सिङ होम अन्तरिया ०९१-४५०७१७

एम्बुलेन्स मसुरिया १७४९०१८०८१

घोडाघोडी अस्पताल सुर्खड०९१-६९४७०७

टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०

दमकल १०१

नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२१३३३

कैलाली उ.बा.संघ ४२१३३७, ४२३९७१

एम्बुलेन्स : ४२१६००

साप्ताह्यिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५४७४७०

विद्युत : ४२११४४

दिनेश नेटल ०९१-४२१३९२

होटल

बिमोटी ०९१-४२३१९८/४२४१३१

जगदम्बा०९१-४२३४१०, बिमो०९१-४२३७३३

तरुण ०९१-४२४६१३, सनलाईट०९१-४२१४३६

वर्ल्ड क्लि धनगढी: ४२०१४१

बालुवाजा०९१-४२३८३०/४२७१९०

नेपाल पत्रकार महासंघ :४२७१२२

शैक्षिक संस्था

कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१२२३

सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३१९२

देशवर्ष बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१०७९

राजनैतिक पार्टी

नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४११४

नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२४०९०

बसपाक काउन्टर धनगढी : ०९१-४२१२४२

एफ.एम

दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१

 **अम तथा रोजगार कार्यालय**
धनगढ़ी, कैलाली

जलवायु परिवर्तन सम्बन्धी अभिमुखीकरण कार्यक्रम

खुशीराम चौधरी, बर्दिया, १७ चैत । राजापुर, बर्दियामे जलवायु परिवर्तन सम्बन्धी सचेतना मुलक कार्यक्रम सम्पन्न हुइल बा । कार्यक्रममे मौसम, जलवायु परिवर्तन, कारण ओ असरके बारेमे छलफल हुइल बा । कार्यक्रमके सहजीकरणके करटी शैलेन्द्र मजगैयासे, “दैनिक रुपमे कौनो निश्चित भुगोलमे हुइना हावापानीके फेरवदलहे मौसम कहिजैना ओ बैसिक हुइना लम्मा समयावधि (करिब ३० वर्ष) हुइना मौसमके परिवर्तनहे जलवायु परिवर्तन कहिजैना उहाँ बटैलै । सहजीकरणके क्रममे जलवायु परिवर्तन ओ उहीसे हुइना असर तथा न्यूनीकरणके उपायबारे जानकारी कराइल रहिट । जलवायु न्यायके लाग नागरिकसे करे सेक्ना भूमिकाके बारेमे छलफल करल बा । हरितगृह ग्याँस उत्सर्जन प्रक्रिया ओ उहीसे मानव जनजीवनमे पर्ना प्रभावबारेफे जानकारी करैनाके साथे राजापुर नगरपालिकाके वन, वातावरण

एक हजार युवाहे...

सञ्चालन हुइल रहे । धनगढीके भगवती चापागाईं शिक्षाशास्त्र संकायमे स्नातकोत्तर हुइटी । सीप तथा रोजगार मेलामे उहाँ ईसीडी शिक्षक तालिम लेली । ‘मोर शैक्षिक पृष्ठभूमि फेन शिक्षा शास्त्र रहल ओरसे मन्टेश्वरी शिक्षकमे रुची होके उहे तालिम रोजल हुइट्टै,’ भगवती कहली, ‘शैक्षिक योग्यताके प्रमाणपत्र रलेसे फेन उचित तालिम नैपाइल रहूँ । यी तालिमसे ढेर आत्मविश्वास हुइल बा । आधे बहक लाग हौसला प्राप्त हुइल बा ।’ ओस्टके, स्वास्थ्य तथा सौन्दर्य तालिम विधा अन्तर्गत एडभान्स ब्यूटिसियन, हेयर कटिङरस्टाइलिङ ओ नाई तालिम सञ्चालन करल रहे । आर्ट एण्ड क्राफ्ट डिजाइनिङ अन्तरगत फेसन डिजाइनिङ तालिममे सबसे ढेर आकर्षण डेखगैल आयोजक जनैले बा । उक्त तालिमके लाग ५० जाने माग करलमे सबसे ढेर ६ सय ३० जनहनके आवेदन परल रहे । ओस्टके सौन्दर्य अन्तरगत एडभान्स ब्यूटिसियनके लाग फेन ५० जाने माग करलमे ५ सय ८७ के आवेदन परल रहे । शैक्षिक क्षेत्र अन्तरगत लेखा व्यवस्थापनमे ५० के कोटामे ४ सय ६३ ओ एडभान्स टेलरिङमे २५ जनहनके कोटामे ४ सय १६ जनहनके आवेदन परल रहे ।

पहुना सत्कार क्षेत्र अन्तर्गत कफी बारिस्ताके लाग २५ मे ३ सय ७५, सांस्कृतिक पोषाक निर्माणमे ७२ जाने मागलमे २ सय २०, शैक्षिक क्षेत्र अन्तरगत ५० जाने इसिडी शिक्षक तालिमके कोटा राखलमे २ सय १८,



तथा विपद् व्यवस्थापन शाखा अर्न्तगत आ.व.२०८१/०८२ मे विनियोजित करल बजेटबारे जानकारी कराइल रहे । प्राकृतिक कारण संगसंगे जलवायु परिवर्तनके प्रमुख कारक मानवीय व्यवहार हो । नेपालमे ०.०६ डिग्री औसतमे तापक्रम बृद्धि हुइल अध्ययनसे पुष्टि करले बा । नेपाल प्रतिवर्ष ०.०२५ प्रतिशत हरितगृह ग्याँस निष्काशन करठ । जौन और देशके तुलनामे नगन्य बा । मने जलवायु

अटोमोबाइलसतर्फ विद्युतीय कार मर्मतमे २५ जनहनके कोटा टोकलमे १ सय २४, सौन्दर्य क्षेत्र अन्तरगत हेयर कटिङ स्टाइलिङमे ५० जाने माग करलमे १ सय १७, मोटरसाइकल ओ स्कुटर मर्मत तालिमके लाग २५ जनहनके कोटा टोकलमे ८६ जाने आवेदन डेहल रहिट । ओस्टके निर्माण क्षेत्र अन्तर्गत डकर्मी तालिममे ५० जाने माग करलमे ५६ जाने आवेदक परल रहे । फर्निचर, विल्डिङ पेन्टर ओ प्लम्बिङमे समान २५/२५ जनहनके लाग आवेदन खुलाइलमे फर्निचरके लाग २६ जाने, प्लम्बिङमे ३७ जाने आवेदन डेहल रहिट ।

कुछ तालिममे भर कोटासे कम संख्यामे आवेदन परल रहे । टायल तथा मार्बल फिक्स्चरमे ५० जनहनके कोटा रहलमे ३४, विल्डिङ पेन्टरमे भर २० जाने किल आवेदन डेहल रहिट । वेटरके लाग भर ३१, विल्डिङ पेन्टरमे २० जाने सहभागी हुइल रहिट । डिजिटल मार्केटिङके प्रशिक्षक रेखा चौधरी तालिममे ८ जाने महिला ओ १७ पुरुष २५ जाने सहभागी रहल बटैली । ‘डिजिटल मार्केटिङके अब्बेक जमानामे प्रशिक्षार्थीहुकनके फेन ढेर आकर्षण डेखगैल,’ चौधरी कहली, ‘डोटी, अछामलगायत जिल्लासे तालिममे

परिवर्तनके असरके जोखिमके हिसाबसे चौथा, बाढके जोखिमके हिसाबसे ११ औं ओ भुक्म्पके जोखिमके हिसाबसे २९ औं स्थानमे रहल उहाँ जनैले । जलवायु परिवर्तन बिश्व औसतसे ढेर बा । नेपालमे सक्कु मेरिक जलवायु पाजाइठ । नेपालके पहाड, भिड ओ कोमल बा हमार जिबिका प्रकृतिमे भर बा । आर्थिक अवस्था कमजोर बा । हमार मानवीय श्रोतफे कमजोर बा ।

सहभागी हुइल रहिट । ‘ टायल मार्बल तालिमके प्रशिक्षक गंगादत्त भट्ट उक्त तालिममे ५ महिला, ४२ पुरुष सहित ४७ जाने सहभागी रहल बटैलै । ‘टायल मार्बलमे काम करइया योग्य मिस्त्री महिनामे ५० हजारसम सहजे कमाइ सेक्ना अवस्था बा,’ उहाँ कहलै ।

सीप तथा रोजगार मेलामे सहभागी एक महिनाके तालिम लेहलपाछे दुई दिन रोजगार मेला फेन सञ्चालन करल उपमहानगरपालिका जनैले बा । मेलासे रोजगारदाता ओ रोजगारीके खोजीमे रहल व्यक्ति बीच समन्वय कराके रोजगारीमे जोरजैना अवसर डेना उपमहानगरके कहाइ रहल बा । ४ हजार ७२२ जाने आवेदन डेहलमे १ हजार ४० जाने छनोट होके तालिम डेहल उक्त सीप तथा रोजगार मेलामे आठ विधाके तालिमके लाग ९२ जाने प्रशिक्षक रहल रहिट । प्रशिक्षक कैलाली, काठमाडौं, बाँके, बर्दिया, कञ्चनपुर, बैतडी, डोटी, सुर्खेत, नुवाकोट, धादिङ, भक्तपुर, सिन्धुपाल्चोकलगायतके स्थानसे आइल रहिट ।

धनगढी उपमहानगरके मेयर गोपाल हमाल युवाहे सीपमूलक तालिम प्रदान कैके स्वरोजगार बनाइक लाग सीप तथा रोजगार मेला सञ्चालन करल बटैलै ।

टबमारेफे नेपालमे जलवायु परिवर्तनके असर जोखिमके हिसाबसेफे उच्च रहल सहजकर्ता शैलेन्द्र बटैलै ।

जलवायु परिवर्तनके कारणसे पानी कम पर्ना वा एक्कासी ढेर पर्ना, छटरी नैओढेके वर्षामे धान लगाई सेक्ना, अरहरके उत्पादन नहुइना, मास तथा उरुदके उत्पादनमेफे कमी हुइल सहभागिहुकै बटैलै ।

मुक्त कर्मैया समाज सदस्य लाली थारु हमार दैनिक व्यवहारमे सुधार करेपर्ना, कृषी खेतीपाती करेबेरफे रसायनिक मल तथा विषादीके अधिक प्रयोग करटी रहल बटैली ।

रैथाने बालीके संरक्षण करके प्रागाारिक मलके प्रयोग कैना ओ वातावरणमैत्री व्यवहार अवलम्बन कैना अति जरुरी रहलफे उहाँ बटैली । कार्यक्रममे मुक्तकर्मैया, युवा,वडघर, श्रमिक, वडघरके सहभागिता रहे । राजापुर नगरपालिकासंग समन्वय करके एक्सन एड नेपालके आर्थिक सहयोग कर्मैया महिला जागरण समाज नेपाल आयोजनामे अँटवारके रोज हुइल रहे ।

प्रशिक्षार्थी पत्रकार, श्री अमर शहिद बहुमुखी क्याम्पस, राजापुर, बर्दिया, मानविकी संकाय, टिसरा वर्षमे अध्ययनरत बटै ।

हरियाली महिला समुदायिक वनके १७औं वार्षिक साधारण सभा

जीवन चौधरी पहलमानपुर, १७ चैत । कैलाली जिल्लाके भजनी नगरपालिका वडा नम्बर ९ खुरहुरियामे रहल हरियाली महिला सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहके १७ औं वार्षिक साधारण सभा तथा सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रम सम्पन्न हुइल बा ।

समुहके अध्यक्ष श्रीपाल चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे बरका पहुना सुदूरपश्चिम प्रदेश सभा सदस्य घनश्याम चौधरी रहल रहिट । कान्द्रा लडियासे कटानीसे रोकेक लाग प्रदेश सरकारसे तटबन्धके बजेट माग कैना उहाँ बटैलै ।

कार्यक्रममे विशिष्ट पहुना भजनी नगरपालिका वडा नम्बर ९ के वडाध्यक्ष सन्दीप चौधरी खुरहुरिया गाउँमे रहल सामुदायिक वन बचाइक लाग कान्द्रा लडियामे कटानी रोकेक लाग वडा कार्यालयसे बजेट विनियोजन कैना प्रतिवद्धता जनैले ।

सब डिभिजन वन कार्यालय भजनीके वन रक्षक प्रकाश विक सोचलसेफे ढेर यहाँके उपभोक्ता बनूवा बचाइल बटैलै ।

कार्यक्रममे शुभकामना मन्तव्य हरियाली पार्वती सामुदायिक वनके अध्यक्ष राहुल बुढा सामुदायिक वनके साधारण सभा समयमे कैना बटैलै ।

ओम शान्ति सामुदायिक वन उपभोक्ता समुह कार्यालय सचिव हेमराज चौधरी हिसाव पारदाशिं रख्या जरुरी रहल बटैलै ।

सिएफसिसि भजनीके सचिव इन्द्र विक सामुदायिक वनके साधारणसभा कुवाँर महिनामे करेपर्ना बटैलै । संचारकर्मी जीवन चौधरी वनजंगल जोगाइलक लाग छोट बच्चा जस्टे स्याहार करे पर्ना बटैलै ।

खुरहुरियाके भल्मन्सा विरबहादुर चौधरीफे शुभकामना मन्तव्य राखल रहिट । कार्यक्रममे थारु महालोक गायक मनिराम करिया मघरिया जनचेतनामुलक गीत गाके मनोरन्जन प्रदान करल रहिट । वार्षिक साधारणसभाके अवसरमे उ सामुदायिक वनसे गरिब तथा अपाडता रहल बालबालिकाहे सम्मान कैगिल रहे । कार्यक्रम संचालन तथा आयव्यय विवरण प्रस्तुत समूहके सचिव मनिता कुमारी चौधरी करल रहिट ।

सहकारीका विश्वव्यापी सिद्धान्त

- स्वेच्छिक तथा खुला सदस्यता,
- सदस्यहरुद्वारा लोकतान्त्रिक नियन्त्रण,
- सदस्यहरुको आर्थिक सहभागिता,
- स्वायत्तता र स्वतन्त्रता,
- सहकारी शिक्षा, तालिम र सूचना,
- सहकारी-सहकारीबीच पारस्परिक सहयोग,
- समुदायप्रतिको चासो ।

सहकारी सिद्धान्तको पालना गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता
एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)
इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड रोग विशेषज्ञ
एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरु

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, द्याउ-दुधौ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेँलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकूलनी एम्बुलेन्स, वातानुकूलनी क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-४२४५५५, ४२४६५४, ४२१२४९

ग्राहक वर्गहरुमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरु पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरु थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९