

नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिस्नेस, बिबिसि
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।
नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाको 'क' वर्गको राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति आ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड



वर्ष २२ अंक २२० वि.सं. २०८१ फागुन १७ गते शनिच्चर थारु सम्वत (२६४८) [Saturday 29 February 2025] (मोल रु. ५।- पेज ४)

बेलौरीमे १५ विपन्न परिवार सुरक्षित आवास पैलै

पुनर्वासमे फोहरसे 'मोहर' कार्यक्रम सञ्चालनके लाग जग्गाके खोजी

पहुरा समाचारदाता

कञ्चनपुर, १६ फागुन । कञ्चनपुरके बेलौरीमे १५ जाने विपन्न परिवार सुरक्षित आवास पैले बटै ।

बेलौरी नगरपालिका, ह्याबिट्याट फर नेपाल ओ निड्स नेपालके सहकार्यमे सञ्चालित सुरक्षित आवास निर्माण कार्यक्रम वडा नं. ९ ओ १० मे निर्माण हुइल सुरक्षित आवास लाभग्राही परिवारहे हस्तान्तरण कैगिल बा । सुरक्षित आवास कार्यक्रम २०७८ सालसे विशेष रूपमे विपन्न, अशक्त तथा जोखिममे परल परिवारके जीवनस्तर सुधार कैना उद्देश्यसे सञ्चालन करल हो । नगरपालिकाके अगुवाइमे सञ्चालित यी परियोजना अन्तर्गत प्रत्येक लाभग्राही परिवारहे सुरक्षित ओ सुविधा सम्पन्न आवास प्रदान करल बा ।

घर हस्तान्तरण कार्यक्रममे प्रमुख अतिथि बेलौरी नगरपालिकाका नगर प्रमुख पोतिलाल चौधरी, विशिष्ट पहुना उपप्रमुख जोगराम चौधरी रहल रहित । कार्यक्रमहे सम्बोधन कैटी नगर प्रमुख चौधरी बेलौरी नगरपालिकासे विपन्न समुदायके उत्थानहे प्राथमिकतामे धारके



सुरक्षित आवास कार्यक्रम सञ्चालन करटी रहल बटैलै । उहाँ अइना आर्थिक वर्षमे वडा नं. ५, ६, ७ ओ ८ मे थप २५ सुरक्षित आवास निर्माण करके हस्तान्तरण कैना योजना रहल जानकारी करैलै ।

परियोजना अन्तर्गत निर्माण करल प्रत्येक घर दुई कोठा, एक भान्सा कोठा ओ एक शौचालयसहित सुरक्षित संरचनामे निर्माण करल बा । घर निर्माण कार्य पूरा कैना १० महिनाके समय लागल रहे । निर्माण खर्चके लाग टमान स्रोतसे आर्थिक व्यवस्थापन करल

बा । बेलौरी नगरपालिकासे ४५ लाख, ह्याबिट्याट फर नेपाल ओ निड्स नेपालसे ३० लाख तथा सामुदायिक श्रमदानसे २२ लाख ५० हजार करके कुल ९७ लाख ५० हजार रुपया लागतमे घर निर्माण सम्पन्न करल हो । सुरक्षित आवास निर्माणसँगै लाभग्राही परिवारहे वित्तीय साक्षरता, सरसफाई, विपद् जोखिम न्यूनीकरण, वातावरणीय व्यवस्थापन तथा जीविकोपार्जनसम्बन्धी तालिम प्रदान करल बा । साथै, वातावरणीय सन्तुलन कायम कैना प्रत्येक घरमे फलफूलके बिरुवा, डाले घाँस

ओ बाँसके बिरुवा वितरण करल बा ।

कार्यक्रमके सहजीकरण सुरक्षित आवास परियोजनाके कार्यक्रम संयोजक सरस्वती पुरी करल रहित । कार्यक्रममे निड्स नेपालके कार्यकारी निर्देशक भवराज रेग्मी बेलौरी नगरपालिकासे विकास निर्माणके कार्यमे उल्लेखनीय योगदान पुगैटी आइल बटैटी सुरक्षित आवास कार्यक्रमसे विपन्न समुदायके जीवनमे ठोस परिवर्तन लयना विश्वास व्यक्त करलै । घर प्राप्त करल लाभग्राहीहुके सुरक्षित आवास निर्माणपाछे अपन जीवनस्तरमे सुधार अइना, सुरक्षित वातावरणमे बैठै पैना ओ सामाजिक प्रतिष्ठा बहना अपेक्षा व्यक्त करले बटै । यी परियोजनासे प्रेरित हुके स्थानीय सरकार तथा साभेदार संस्थासे भविष्यमे थप विपन्न समुदायहे सुरक्षित आवास निर्माणमे सहयोग कैना प्रतिबद्धता जनैले बटै ।

विपन्न परिवारहे सुरक्षित आवास हस्तान्तरण कार्यक्रममे ह्याबिट्याट फर नेपालके प्रतिनिधि, निड्स नेपालके पदाधिकारी, वडा अध्यक्ष, कार्यपालिका सदस्य तथा स्थानीय बासिन्दाके उपस्थिति रहे ।



पहुरा समाचारदाता

कञ्चनपुर, १६ फागुन । कञ्चनपुरके पुनर्वास नगरपालिकासे घर तथा बजार क्षेत्रमे दुर्गन्ध फैलैटी रहल फोहरसे मोहर अर्थात आर्थिक लाभ लेना जग्गा खरिदके प्रक्रिया आघे बहाइल बा ।

प्रशोधन केन्द्र स्थापना करके नगर क्षेत्रसे दैनिक जम्मा हुइना फोहरजन्य वस्तुहे वर्गीकरण करके संकलन करके आर्थिक लाभ लेना पुनर्वास नगरपालिकासे जग्गा खरिदके प्रक्रिया सुरु करल हो ।

दैनिक जम्मा हुइल फोहरके कारण बजार ओ आसपासके क्षेत्रमे हुइल दुर्गन्ध हुँटना व्यवस्थापनके भर परटीक उपायके रूपमे प्रशोधन केन्द्र सञ्चालनके लाग आवश्यक जग्गा खरिदके लाग सूचना प्रकाशन करल नगर प्रमुख तोय प्रसाद शर्मा बटैलै । फोहरसे मोहर कार्यक्रम

बनाके पुनर्वास नगरपालिका आघे बहटी रहल नगर प्रमुख शर्मा बटैलै ।

नगर भितरके बजारसे संकलन करल फोहरहे वर्गीकरण करके सरना फोहरसे जैविक मल ओ नैसरना फोहरहे पुनः प्रयोगके सामग्री निर्माणके लाग बिक्री करके जेहोर टेहोर फैलल उ फोहरसे "मोहर" आर्जन कैना नगरहे आवश्यक जग्गा खरिदके प्रक्रिया सुरु करल फोहर व्यवस्थापन फोकल पर्सन ओम नाथ ढकाल बटैलै ।

सफा ओ सुन्दर नगर बनैना सरसफाई केन्द्र सञ्चालनके लाग पुनर्वास नगरपालिकासे ल्यानल यी कार्यक्रम प्रभावकारी हुइना बा । कार्यक्रम सञ्चालनके लाग १५ कटठासे १ बिगाहा १० कटठा सशुल्क जग्गा उपलब्ध करैना नगरपालिकासे सूचना प्रकाशन करले बा ।

पुरातत्व विभागसे बेहडाबाबा मन्दिर बनैटी



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १६ फागुन । कैलालीस्थित बेहडाबाबा मन्दिर व्यवस्थित निर्माणके लाग १२ करोड ६१ लाखके आयोजना तयार हुइल बा ।

धनगढी उपमहानगरपालिका-१६ मे रहल बेहडाबाबा धाम व्यवस्थित निर्माणके लाग समितिसे विस्तृत योजना प्रतिवेदन (डिपीआर) तयार पारल हो ।

बेहडाबाबा धाम विकास समितिसे पुरातत्व विभागमार्फत मन्दिर क्षेत्रके संरचना निर्माणके लाग प्रस्ताव करल रहे । चालु आर्थिक बरसमे एक करोड

६० लाखके काम सुरु हुइना हुइल बा । चालु आर्थिक बरसमे एक करोड ६० लाखके गणेश मन्दिर ओ हनुमान मन्दिर निर्माणके लाग ठेक्काके प्रक्रिया सुरु करल बा । बेहडाबाबा धाम विकास समितिके अध्यक्ष पदमराज जोशी एक करोड ६० लाख बजेटमे मन्दिर निर्माणके लाग ठेक्काके प्रक्रिया सुरु करल बटैलै ।

उहाँ कहलै, 'पुरातत्व विभागके शैलीमे मन्दिर निर्माण कैना हो । १२ करोड ६० लाखके डिपीआर हुइल बा । मन्दिर भिट्टर किल पुरातत्व विभाग काम कैना बा । पुरातत्व विभागके शैलीमे

संरचना निर्माण कैना हो । सिमेन्ट ओ सरियाके संरचना निर्माण नैहुइ ।'

बेहडाबाबाहे पुरातत्व विभागसे संरक्षण तथा निर्माण कैना हुइल हो । बेहडाबाबा मन्दिर क्षेत्रमे सिमेन्ट तथा सरियाहके संरचना निर्माण नैहुइना हो । मन्दिर क्षेत्रके टायल फेन खाली करजैना बा । पुरान तथा कलात्मक तरिकासे धाम क्षेत्रमे संरचना निर्माण कैना हुइल हो । चालु आर्थिक बरसमे किल एक करोड ६० लाखके संरचना निर्माण हुइना जनाइल बा । चालु आर्थिक बरसमे पुरातत्व विभागसे गणेश मन्दिर ओ हनुमान मन्दिर निर्माणके लाग ठेक्का सम्झौता कैना हुइल बा ।

धनगढीके बेहडाबाबा क्षेत्रमे मन्दिरसहित होमकुण्ड, चौतारा लगायतके संरचना तयार हुइल बावै । मने, पुरातत्व विभागसे बेहडाबाबा क्षेत्रहे नयाँ आकार देना हुइल बा । विभागसे १२ करोड ६१ लाखके लागतमे बेहडाबाबा क्षेत्रमे टमान भौतिक संरचना निर्माण कैना जनैले बा । नवदुर्गा मन्दिर लगायतके संरचनाके लाग थप बजेट माग करल बा । मने, चालु आर्थिक बरसमे गणेश ओ हनुमान मन्दिर निर्माणके काम किल सुरु हुइना देखल बा ।

गोदावरीमे लागूऔषधसहित डुई जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १६ फागुन । कैलालीके गोदावरीसे लागूऔषधसहित डुई जाने पक्राउ परल बाटै ।

बैतडीके पुर्चौडी नगरपालिका-१० घर रहल हाल कैलालीके गोदावरी नगरपालिका-१ बैतुइया २८ वर्षीय विशाल

महरा ओ कैलालीके गोदावरी नगरपालिका-२ बैतुइया १८ वर्षीय किसन भट्ट लागूऔषधसहित पक्राउ परल हुइल ।

गोदावरी नगरपालिका-१ धनगढी रोडमे नेगटी रहल अवस्थामे चेकजाँच करेबेर ओइनठनसे ७१० मिलिग्राम लागूऔषध (खैरो हिराइन) बरामद कैटी

पक्राउ करल इलाका प्रहरी कार्यालय मालाखेती जनैले बा ।

ओइनहे इलाका प्रहरी कार्यालय मालाखेतीके अपराध अनुसन्धान समुह ओ लागूऔषध नियन्त्रण ब्यूरो शाखा कार्यालय धनगढीसे खटल संयुक्त प्रहरी टोलीसे बिफेक रोज पक्राउ करल जनाइल बा ।

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षाघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ले, पेट दुस्ले समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ले तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२१०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुणा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कानूनी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धनगढी, धनगढी, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८४९३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

प्रदेश सरकारके आन्तरिक आम्दानी ६३ करोड ७२ लाख

पहुरा समाचारवाता धनगढी, १६ फागुन । सुदूरपश्चिम सरकारके सवारी साधानके करसे ८५ करोड २६ लाख ४५ हजार असुल कैना लक्ष्य रहल बा ।

मने चालु आर्थिक बरसके ६ महिनामे ३६ करोड १८ लाख ८२ हजार सवारी करसे आम्दानी हुइल बा । चालु आर्थिक बरसके ६ महिनामे ४२ दशमलव ४४ प्रतिशत कर असुली हुइल हो । प्रदेश सरकारसे सबसे ढेर सवारी साधन करसे आन्तरिक आम्दानी करले बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशमे घर-जग्गा रजिस्ट्रेसन शुल्कसे ५० करोड १३ लाख

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना ।

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ चटकपुर कित्ता नं. ५६३, ५६४ क्षेत्रफल ४२०५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री गोपालमान सिं भण्डारी, रमा भण्डारीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: सडक पश्चिम: रमेश भट्ट

उत्तर: दम्भण भट्ट, सुजन कार्की, धनबहादुर भण्डारी दक्षिण: कनैयालाल दुगद

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना ।

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ देवरिया कित्ता नं. ८६६ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री जीवनकुमार चौधरीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: जयमती देवी विष्ट पश्चिम: लालप्रसाद ढुंगाना

उत्तर: सडक दक्षिण: विक्रमबहादुर विक

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना ।

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ कित्ता नं. ३०४ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री राजेशकुमार चौधरीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: सडक पश्चिम: कालिमैया चौधरी

उत्तर: दीपाकुमारी भाट दक्षिण: सीता देउवा

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

राजनीतिक परिपक्वतामे खडेरी

सामाजिक सद्भाव ओ एकता कलेक मानव सभ्यताके अति महत्वपूर्ण पक्ष हो । यकर जत्रा महत्व बा ओत्रे यम्ने हुइना प्रहार ओ जोखिमके फेन ओत्रे खतरा बा । तसर्थ राजनीतिक दल, नागरिक समाज ओ जिम्मेवार पक्ष एकडम समाजमे सामाजिक सद्भाव जोगैना चनाख हुइ परठ । अपनहे इमानदारीपूर्वक कार्यव्यवहार करनाओर केन्द्रित करे परठ । क्षणिक लाभके लाग द्षित चक्रव्यूह कोइ फेन रचे नैपरठ । आज हप्ते औरेक लाग अइसिन चक्रव्यूह रचब कलेसे भविष्यमे ओकर सिकार स्वयम् हुइपरना अवस्था आइ । तसर्थ सबमे इमानदारी ओ जिम्मेवारीबोध हुइना आवश्यक बा ।

कुछ दिनआघे उपप्रधान तथा अर्थमन्त्री विष्णु पौडेल ओ पोखराके मेयर पोखरा भ्रमण वर्षके उद्घाटन करबेर घाहिल हुइलै । अकस्मात् ग्याससे भरल बेलुन फूटके उहाँहुके घाहिल हुइल रहै । उ घटनामे केन्द्रो आपराधिक मनसाय नैडेखैलेसे फेन आयोजकसे करल तयारीहे आलोचना करे परना रहठ । उ तयारी उपयुक्त ओ सुरक्षित नैरहे । औरेओर हमार उद्घाटन प्रक्रिया मौलिक संस्कृतिके हुइलेसे अइसिन घटना हुइना नैरहे । अस्टेक उहाँहुके घाहिल हुइलपाछे सामाजिक सञ्जालमे आइल टिप्पणी और आलोचनायुक्त बा । ‘खुचिचड’ जस्टे अमानवीय प्रतिक्रियासे हप्ते मानवीय गुण बिसराके कत्रासम करटि कना प्रमाणित करठ । यी टे एक उदाहरण किल हो, आजकल हप्ते हमार मूल्य मान्यता ओ संस्कार बिस्त्राके दिनहुँ अइसिन दर्जनौँ उदाहरण समाजमे उजागर हुइल बा ।

समाजहे सही ढंगसे आघे बहैना जिम्मेवारी सरकारके हो । तसर्थ सरकारसे भड्काइ खोजल सामाजिक अवस्थाहे सही मार्गमे नन्ना आवश्यकता अनुसार नीति तथा कानून बनाइ परठ, बने फेन परल । सामाजिक सञ्जालके माध्यामसे समाजमे कौनो फेन बेला कौनो फेन अप्रिय घटना हुइ सेकि । यिहिनहे मध्यनजर कैके ओइसिन घटना हुइ नैडेना का करना कना आकलन कैके सरकारसे ...सामाजिक सञ्जालके सञ्चालन प्रयोग तथा नियमन करना सम्बन्धमे व्यवस्था करना बनेल विधयेक” २०८१ माघ १३ गते संसद्ये दर्ता करले बा । सामाजिक सञ्जालहे नियमन करे परठ कना आवाज नैउठल नैहो मने सामाजिक सञ्जालहे नियमन करना उद्देश्य ढैके आघे बहके कहुँ काल्ह संविधान प्रदत्त मौलिक हकउप्पर असर परना टे नैहो कना आशंका फेन उब्जल बा । एकओर सामाजिक सञ्जालहे नियमन कैके बहे सेबना सामाजिक उच्छृंखलताहे नियन्त्रण करेपरना ओ औरेओर नागरिकके मौलिक हकके संरक्षणसमेत करे परना दोहोरो जिम्मेवारी सरकारसे निर्वाह करेपरना अवस्था सिर्जना हुइल बा । विधयेकसे नियमनहे से नियन्त्रणहे प्राथमिकता ढरल हो कि कना टिप्पणी फेन नैसुनल नैहो । हमार संविधानसे ओ हमार जैसिन राजनीतिक

संस्कारसे अइसिन विषयमे नियन्त्रण करना वा कठोर बने नैसेकि कना विश्वास डेहल बा ।

कुछ अवस्थामे प्रस्तुत कानून हचुवाके भरमे बनाइ खोजल कना आरोपसमेत सरकारमे सहभागी राजनीतिक दलके नेता लगैले बाटै । हमारहे सामाजिक सञ्जाल नियमन करना कानूनके आवश्यकता टे बा मने भविष्यमे यिहे कानून लोकतन्त्रउप्पर प्रहार करना हो कि कना आशंका उब्जना नकारात्मक नैहो । यहोर सरकार गम्भीर हुइ परठ । ओइसिन कलेक सामाजिक सञ्जालहे छाडा छोरे परठ

चाह जौनफेन सरकार रहे उ फेन सब बाट चाहल जस्टे करे सेक्ले नैरहठ । उ फेन टमान बाधा अवरोधके सामना करेपरना रहठ । यद्यपि विकास करना सरकारमे क्षमता, इमानदारिता ओ इच्छाशक्ति भर हुइ परठ । अष्टेरोहे किल देखाके कर्तव्यसे भागे फेन नैपरठ । वर्तमान सरकार मुलुकमे स्थिरता कायम कैके जनअपेक्षा अनुरूप काम करेक लाग गठन हुइल हो । यकर कैयौँ मजा काम फेन करना प्रयास करटि बा अतिवादी लोकतन्त्रके कारण सरकारसे चाहे अनुसार काम भर सेकल नैहो । नागरिकहे सेवासुविधा हिल डेहे परठ कहिके नानल अध्यादेशउप्पर शंका उपशंका करना प्रतिपक्षके धर्म रहल बा । अपन नानल उ ठिक औरे कनानल बेठिक कना मान्यता छोरे परल । यिहे कारण सरकारसे चाहल विधयेक संसद्ये आघे बहे सेकल नैहो । फेन औरेओर सरकारसे डेलिभरी नैडेना कहिके आलोचना हुइल रहठ । जैसिक जनता अपन अधिकार स्थापित करना मौलिक हकके प्रयोग करे पैले रहठ, सरकारसे फेन अपन नीति योजना लागु करना विधि विधानके अपेक्षा करठ । उहिनहे भाँजो डरना काम करे नैपरठ ।

कना नैहो, नियमन जरुरी बा । सरोकारवालासँग छलफल कैके किल अइसिन कानून बनैलेसे भर उ प्रभावकारी हुइ । सामाजिक सञ्जालसे यिहिनसे जा कहिके गाली करलेसे फेन छुट डेहे परठ कना सिद्धान्त ना लोकतन्त्रके पक्षमे बा ना टे कल्याणकारी राज्यके लाग सहुँना विषय हो । यी विषयमे सरकार दृढ होके जाइ परठ । समाजहे अराजक हुइनासे जोगैना यी विधयेक पास कराइ परि, उठल शंका निवारण कैके । सरकारसे नानल हरेक विधयेकउप्पर प्रश्न उठाके काम करे नैडेना वातावरण निर्माण करे नैपरठ कोइ फेन ।

हप्ते विकास होए कना चाहना करटि, ओम्ने फेन भौतिक विकास । विकासके पूर्वाधारके रूपमे आज सडक निर्माण, सिँचाइके व्यवस्था, विद्युत्के प्रबन्ध, केबुलकारके विकास आदिहे प्रमुखताके रूपमे लेना करल बा । सडक निर्माणके क्रमसे रहे वा सिँचाइके प्रबन्ध करे खोज्के, विद्युत् प्रसारण लाइनके

व्यवस्था करे खोजल वा केबुलकार निर्माण करे खोजल रहे चाहठ ओ नैचाहठ कना, मोर जमिन छुए परठ ओ छुइ नैपरठ कना विवाद ओ द्वन्द्व चलल रहठ । अइसिन द्वन्द्व ओ विवादके कारण आवश्यक परना ठाउँमे उचित विकास हुइ सेकल नैरहठ कना आवश्यक नैरहल ठाउँमे अइसिन मेरिक विकास हुइल बा । हप्ते हमार संवेदनशीलताहे भूलल कारण विकासमे फेन राजनीति छिरल बा । अपन क्षेत्रमे किल विकास करना, अपन पालामे किल विकास करना वा विकास कैके औरेजे जस लेना कना डरसे विकास करे नैडेना संस्कृतिके फेन विकास हुइल

सारल बाट प्रतिपक्षमे पुगलपाछे ओकर विरोध करना चरित्रसे राजनीति अविश्वासके केन्द्र बनल बा । अइसिन विविध कारणसे विकासमे असमानता ओ अस्तव्यस्तताके अवस्था देखा परल बा । यकर समाधानके लाग हप्ते जनता सचेत ओ इमानदार हुइना आवश्यक बा ।

चाह जौनफेन सरकार रहे उ फेन सब बाट चाहल जस्टे करे सेक्ले नैरहठ । उ फेन टमान बाधा अवरोधके सामना करेपरना रहठ । यद्यपि विकास करना सरकारमे क्षमता, इमानदारिता ओ इच्छाशक्ति भर हुइ परठ । अष्टेरोहे किल देखाके कर्तव्यसे भागे फेन नैपरठ । वर्तमान सरकार मुलुकमे स्थिरता कायम कैके जनअपेक्षा अनुरूप काम करेक लाग गठन हुइल हो । यकर कैयौँ मजा काम फेन करना प्रयास करटि बा अतिवादी लोकतन्त्रके कारण सरकारसे चाहे अनुसार काम भर सेकल नैहो । नागरिकहे सेवासुविधा हिल डेहे परठ कहिके नानल अध्यादेशउप्पर शंका

विचार शंकरनाथ काफ्ले

उपशंका करना प्रतिपक्षके धर्म रहल बा । अपन नानल उ ठिक औरे कनानल बेठिक कना मान्यता छोरे परल । यिहे कारण सरकारसे चाहल विधयेक संसद्ये आघे बहे सेकल नैहो । फेन औरेओर सरकारसे डेलिभरी नैडेना कहिके आलोचना हुइल रहठ । जैसिक जनता अपन अधिकार स्थापित करना मौलिक हकके प्रयोग करे पैले रहठ, सरकारसे फेन अपन नीति योजना लागु करना विधि विधानके अपेक्षा करठ । उहिनहे भाँजो डरना काम करे नैपरठ । विधि विधान बनैना प्रयास करजाइ कलेसे बसौँ समय खर्च करेपरना रहठ । विधानके जन्म नैहुइति औरे सरकार गठन हुइल रहठ । औरे सरकार आधेक सरकारसे नानल अधिकांश विधयेक नैरुचाइठ । देशके लाग उ कानून आवश्यक बा वा नैहो कहिके विश्लेषण करनाके साटो आधेक सरकारसे नानल विधयेक जस्के टस आघे बहैलेसे नयाँ बन्ना सरकार अपनहे कमजोर ओ लाचार रहल मन्ना करठै । यी हमार लाग दुर्भाग्य हुइल बा । सरकारमे रहलमे अपने जोन जुन कानून निर्माण रहे कना चाहना करना प्रयास करले रहै, विपक्षमे हुइटिसाथ उ कानूनके आवश्यकता नैरहल जिकिर करे लाठै । यहाँ कानूनके आवश्यकता बा वा नैहो कहिके जच्नासे पक्ष ओ विपक्षसे उठाइल बाट कहिके साथ डेना वा नैडेना कना विषयओर ध्यान जैना करठ । जनहितके कामके लाग नन्ना विधयेक पास करना कन्जुस्याई करे नैपरठ, प्रतिपक्षसे फेन । अपने करे लागल काम औरेजे करना कना भ्रममे राजनीति नैहुइठ, काम टे जनताके हुइना टे हो ।

अमेरिकामे नयाँ राष्ट्रपति आइलपाछे ट्रम्पसे करल आदेश ओ निर्णयके कारण नेपालमे फेन प्रभाव परल बा । आज अमेरिका नेपालमे करल सहयोगहे आस्था परिवर्तनके लाग करल लगानीके संज्ञा डेहे लागल बा । सामाजिक सञ्जालके दुरुपयोग कैके कैयौँ लेखक तथा कलाकारहे मानमर्दन करना कार्यके सुरुवात फेन तीव्र गतिमे हुइल बा । कौन बाट सत्य हो, कौन बाट असत्य हो कना ओर यकिन नैकैके सामाजिक सञ्जालके माध्यामसे अन्य व्यक्तिके मानमर्दन करना ओ उहाँहुकनके हक अधिकारउप्पर ठाहे हस्तक्षेप करना कार्य हुइल बा । उ व्यक्तिके अधिकारके सुरक्षा करना फेन सरकारके दायित्व हो । यकर लाग उचित ओ प्रभावकारी कानूनके निर्माण करना आवश्यक बा ।

हप्ते जैसिक संविधान निर्माण करले बाटि, अस्टेक कैके हरेक विषयके राष्ट्रिय नीति निर्माण करना आवश्यक बा । हमार साभ्ना विदेश नीति, आर्थिक नीति, सामाजिक नीति निर्माण हुइलपाछे किल राजनीतिक दलके (बाँकी ३ पेजमे)

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर सुगितके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कना मौका अवश्य देहवी ।

नोट : भोजविहा, व्रतबन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्माव लगगे मो. ९८११६३५६८०

एक्जुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६१७, ९८५८४३७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६०३२८५

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९१५०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९२९९,११०

इप्रीका अतरीया ०९१-५५०१२३ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-५२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९१५३ इप्रीका मसुरिया ०९१-४०३०१४ इप्रीका चौमाला ०९१-६९२५७१ इप्रीका लम्की ०९१-५४०१९१ इप्रीका मजली ०९१-५८०१९१ इप्रीका सुखड ०९१-५२९१६६ इप्रीका मालाखेती ०९१-५५०१२३ इप्रीका फल्ठुरे ०९१-६९०३३० इप्रीका हसुलिया ०९१-५२९१५४ इप्रीका पाण्डौन ९७४९०१५४०४ सिमा प्रहरी चौकी बहलिया ०९१-५२९२०६ इप्रीका टीकापुर ०९१-५६०१९१ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३२३ नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३ कृषि विकास बैक ०९१-५२९१३३ मालिका विकास बैक ०९१-५२३७३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६ बैक अफ एसिया ०९१-५२३५५०

नेपाल बलादेश बैक ०९१-५२९७८५ सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५ कुमारी बैक ०९१-५२६०३८ सनराईज बैक ०९१-५२४८५० नेपाल इन्जोसमेन्ट बैक ०९१-५२३७०६ एनएमबी बैक लि.०९१-५२९१२६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-५२९१०१ जिल्ला विकास .०९१-५३३५६० नगरपालीका .०९१-५२९४२९ मालपोत.०९१-५२९२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२ कृषि विकास .०९१-५२३२५५, मुमि सुधार.०९१-५२९२२४ जिल्ला हुलाक.०९१-५२९१५३, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५ अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-५२९२७१ नवजिवन ०९१-५२९२३३/५२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५ पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५ सेवा नर्सिङ हौम अतरीया ०९१-५५०७९७ एक्जुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड ०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०

दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२९१३३ कैलाली उ.बा.संघ ५२९२३७, ५२३९७१ एम्बुलेन्स : ५२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५५५५० विगत : ५२९१४५ दिनेश नेटल ०९१-५२९३१२ होटल डिमोटी ०९१-५२३९८८/५४५३९१ जगदम्बा ०९१-५२३५९०, बिा ०९१-५२३७३३ तरुण ०९१-५२४६९३, सनलाईट ०९१-५२९४३६ वर्ड लिंक धनगढी :५२०५११ बालुवाजो ०९१-५२२८३०/५२७९०० नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२९१९२ रेजरवर्ष बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२७११५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२७११० बसाली काउन्टर धनगढी : ०९१-५२९२५२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

साहित्यिक फूलारिया

गजल

सागर कुस्मी

जे मेहनत कैके कुछ करठ अपनही ।
जिनगीमे खुसियाली भरठ अपनही ।

खराब लजरसे हेरठ जब कोइ यहाँ,
समाजमे उ अक्केली परठ अपनही ।

आघेआघे करटी गैलेसे कुछ ना कुछ,
समाजके लाग हरदम लरठ अपनही ।

धाम छाँहीक लाग जब रुख्या लगैबी,
जरुर फुलके एकदिन फरठ अपनही ।

समाजके हकहितके लाग सोंचठ जे,
उ अन्तिम साँससम लरठ अपनही ।

भनगढी, कैलाली

मुक्तक

रामकुमार चौधरी

टु महिनसे फोनम खोब बिक्कालो कजे ।
भेट्नासे पहिले टु खोब भास्कालो कजे ॥

महिन भेटे बालाके फे खै का सोच्लो टु,
मै लागे आइनु टे टु खोब टास्कालो कजे ॥

गजल

राम पछलदंग्याँ अनुरागी

हुकहिन हेर्ती सुहावन क्या रूप बाटीन यार
बोलटी मैया लगावन क्या रूप बाटीन यार

छलछली बानी बाटीन हल्का फुल्का हुकाहार
पटली कम्मर देखावन क्या रूप बाटीन यार

मिठ बोली कुईलर्या हसकक सुन्ती सुहावन
उबोली चाली फसावन क्या रूप बाटीन यार

सपनम रातभर अईना फलफुल्टी कसिन यार
मुटुम हलचल मचावन क्या रूप बाटीन यार

उजार उराठ लग्ना जिन्दगीम आजकल
मैगर मैयाम भुलावन क्या रूप बाटीन यार

हेकुली-८, दाङ

मुक्तक

संगम कुस्मी

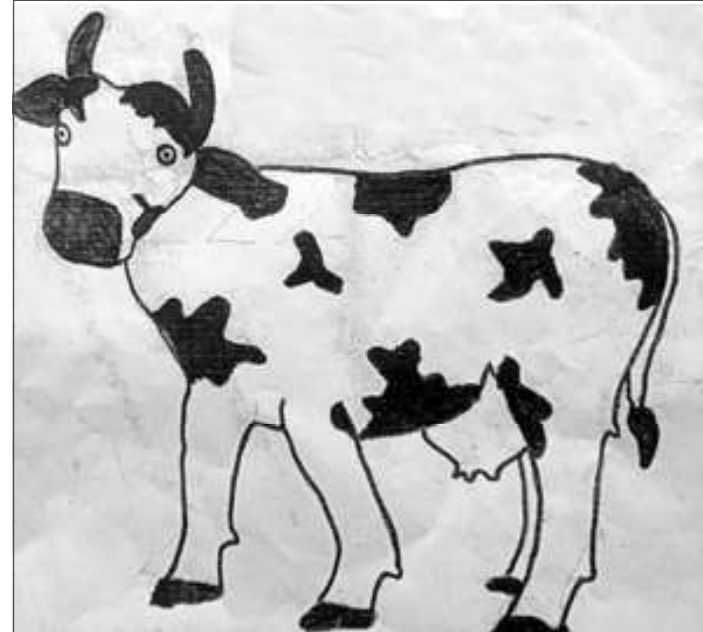
कुसीक लाग किल कौनो हतार ना होए ।
अरे स्वार्थमे कोल्काही भ्रष्टचार ना होए ।

जनतनहे कर के बोभा बोकाके यहाँ,
मौजमस्टी कर्ना डेसमे सरकार ना होए ।
कैलारी - ८, कैलाली

साप्ताहिक बाल स्तम्भ



देवकी राना, कक्षा: ८
त्रिभुवन माध्यमिक विद्यालय, धनगढी, कैलाली



सम्भना राना, कक्षा: ५
मणिलेक इन्टरनेशनल स्कूल, धनगढी, कैलाली

धनगढी एफसीके 'ट्यालेन्ट हन्ट' हुइना

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १६ फागुन । धनगढी रंगशालामे धनगढी एफसीके 'ट्यालेन्ट हन्ट' हुइना हुइल बा ।

नेपाल सुपर लिग एनएसएलके आगामी सिजनके लाग धनगढी एफसीसे शनिचरके 'ट्यालेन्ट हन्ट' करे लागल हो । कैलाली जिल्ला फुटबल संघके प्राविधिक सहयोग ओ एसपीए कलेजके सहयोगमे धनगढी एफसीसे फागुन १७ गते शनिचर सकारे 'ट्यालेन्ट हन्ट' कैना जनैले बा ।

'ट्यालेन्ट हन्ट'मे सहभागी होके पहिल एक जाने विजेता खेलाडी नेपाल सुपर लिग २०२५ के लाग धनगढी एफसीके टिममे छनौट हुइना बाटै कलेसे ३ जाने खेलाडीहे 'डिमस अफ धनगढी' नामकरण कैके एसपीए कलेजमे अध्ययनके लाग छात्रवृत्ति प्रदान करजैना डीएफसीके मातृ संस्था गो डिमस जानकारी डेले बा ।

'ट्यालेन्ट हन्ट'मे सहभागी हुइक लाग कौनो राष्ट्रिय लिगमे नाउँ दर्ता नैहुइल

ओ २३ बरससे कम उमेर समूहके सुदूरपश्चिम प्रदेशबासी नेपाली नागरिक हुइ पर्ना प्रावधान राखल बा ।

नेपाली क्रिकेट टोलीके स्टार खेलाडी दीपेन्द्रसिंह ऐरीहे आपन एम्बेसडर नियुक्त करल धनगढी एफसीसे इहीसे आघे नेपाली राष्ट्रिय टोलीके मिडफिल्डर कृतिश रत्न छुन्जुहे आपन मार्की खेलाडीके रूपमे अनुबन्ध करसेकल बा ।

ओस्टके, क्लबसे लेबनानी प्रिमियर लिग क्लब बुरज एफसीके स्ट्राइकर अहमद हिजाजीहे लोनमे साइन करले बा । हिजाजी एनएसएल २०२३ मे धनगढी एफसीसे खेलल् रहित । जेम्मे उहाँ ४ गोल कैटी टिमहे फाइनलसम पुगाइल रहित । धनगढी एफसी एनएसएल २०२१ ओ एनएसएल २०२३ दुनु संस्करणमे उपविजेता बनल रहे । धनगढी एफसीसे नेपाल सुपर लिगके आगामी सिजनके लाग जुआन म्यानुएल मार्टिनेज सेजहे मुख्य प्रशिक्षकमे नियुक्त करले बा कलेसे सहायक प्रशिक्षकमे धनगढीके भिष्म भाट रहल बाटै ।

राजनीतिक...

क्षमता ओकर कार्यशैली निर्धारण करले बा । गिहिनसे जनचाहना अनुसार जनताके हित ओ मुलुकके कल्याणके लाग कार्य करे सकि, सक्षम दल ओहे ठहरठ । यकर आधारमे जनतासे निर्वाचनमे अपन मताधिकार प्रयोग करना करठै । हप्ते काल्ह मिलके संविधान बनैलि, आब मिलके राष्ट्रिय नीतिके निर्माण करि । भौजो किल डरना कामसे

हमिहिनहे गन्तव्यमे नैपुगाइठ । एक विषय सत्तापक्ष ओ प्रतिपक्षमे रहलमे फरक नैरहठ कना राजनीतिक मान्यता नैबोक्ना राजनीति करनाके अर्थ फेन नैरहठ । मुलुक बलगर हुइ कलेसे किल लोकतन्त्र सुदृढ हुइ सकि, मुलुक कमजोर हुइ कलेसे हप्ते जत्रा अभ्यास करलेसे फेन लोकतन्त्र कमजोर हुइठ । यी कारण फेन एक चो राष्ट्रिय सहमति निर्माणके अभियान आघे बहैना आवश्यक बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

NISARGA
Hospital & Research Center Pvt. Ltd.

बालबालिकामा हुने सबैखाले रोग र समस्याहरू बाट छुटकारा

नवजात शिशु तथा बालरोग सम्बन्धी उपचार तथा समस्याहरू

- बच्चाको दमको जाच, दममा प्रयोग हुने Spirometry
- बारम्बार रुघारखोकी लागिरहने समस्या
- घ्यार(घ्यार भइरहने, नाक बन्द भइरहने समस्या
- निमोनिया तथा एलर्जीको समस्या,
- खाना नखाने, तौल नबड्ने, बारम्बार जोरो आहिरहने
- भन्डापखाला लागिरहने, जन्डिस, अपच, कब्जियत,
- पेट दुख्ने र कान पाक्ने जस्ता समस्याहरू



डा.पुष्प राज अवस्थी

MBBS, MD (Paediatrics)
DM (Paediatrics Critical Care)
PGIMER (India), NMC No. 11987

डाक्टर
आउने मिति

फागुन १६-१७ गते

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
Tel. 091-527000/01/02, 9865680100

Advanced Healthcare for all...

१औं थारू साहित्य राष्ट्रिय सम्मेलन सुरु

पहुरा समाचारबाट

नेपालगन्ज, १६ फागुन । १औं थारू साहित्य राष्ट्रिय सम्मेलन बर्दियाके राजापुर नगरपालिकामे शुक्रसे सुरु हुइल बा ।

उ सम्मेलन थारू लेखक सङ्घ नेपाल तथा जंगार साहित्यिक बखेरीके संयुक्त आयोजनामे बर्दियास्थित राजापुर-२, जोतपुर गाउँमे सुरु हुइल हो ।

थारू लेखक सङ्घ नेपालके अध्यक्ष डा. कृष्णराज सर्वहारीके अध्यक्षतामे सुरु हुइल सम्मेलनके प्रारम्भमे वरिष्ठ साहित्यकार डा. राजकुमार थारूके 'थारू साहित्य र अन्य समालोचना', गणेश वर्तमानके 'लौटल मनिया', सुनसरी जिल्लाके 'हौली' पत्रिका ओ 'पोटाको घुघुँटा खोलाई' के विमोचन करल रहे ।

कार्यक्रममे थारू राष्ट्रिय आयोगके अध्यक्ष बिष्णुप्रसाद चौधरी, सदस्य सुबोध थारू, पूर्व मन्त्री डा. गोपाल दहित, राजापुर नगरपालिकाके मेयर दिपेश थारू ओ कन्चनपुरी समाजसेवी सुनिता चौधरी लगायत थारू साहित्यके अवस्था ओ ओकर संरक्षण तथा विकासके लाग तिनु तहके सरकारसे विशेष ध्यान देहे



पना जोड देहल रहित ।

शनिच्चरसम चला उ सम्मेलनमे आठठो छलफल सत्र राखलमे शुक्रके 'राजापुर नगरपालिकाके शिक्षा यात्रा' शीर्षकमे राजापुर नगरपालिकाके मेयर दिपेश थारू राजेश, पूर्व जिल्ला शिक्षा अधिकारी जीतबहादुर शाह, पूर्व प्रधानाध्यापक किरण आचार्यसँग युवक माविका प्रधानाध्यापक नरेशकुमार थारू बहस सम्पन्न करल जंगार साहित्यिक बखेरी बर्दियाके अध्यक्ष सोम डेमनडौरा बटैल ।

उहाँ उ मेरके छलफल पूर्व मन्त्री डा गोपाल दहित, लुम्बिनी प्रदेश सांसद धर्म बहादुर थारू, पूर्व मेयर दुर्गा बहादुर

थारू कबिरसँग अधिवक्ता सन्तराम धारकटुवा थारू विकास ओ बाधा शीर्षकमे छलफल हुइल फेन जानकारी डेलै ।

ओस्टके संस्कृतिकर्मीत्रय एकराज चौधरी, मिनराज चौधरी, भगवतीप्रसाद चौधरीसँग रेडियो गुर्वावाके स्टेसन म्यानेजर पुष्पा चौधरी बर्किमार (थारू महाभारत) के पात्रबारे बहस सम्पन्न करल रही । उहे मेरके सङ्क्रमणकालीन न्याय ओ द्वन्द्वपीडितके सवाल शीर्षकमे थारू आयोगके अध्यक्ष बिष्णुप्रसाद चौधरी, मेयर दिपेश थारू राजेश, तथा द्वन्द्वपीडित समाजके अध्यक्ष भागीराम थारूसँग अध्येता शेखर दहित बहस कार्यक्रम करल रहित ।

वर्षासँगो हिमपात, कृषक खुसी

बैतडी, १६ फागुन । बैतडीलगायत सुदूरपश्चिमके पहाडी जिल्लामे बिफेक साँझसे हिमपातसँगो पानी परटी रहल बा । लम्मा समयपाछे हिमपात ओ पानी परलपाछे बैतडीके कृषक खुशी हुइल बाटै ।

गैल कुँवारसे बैतडीमे छिटफुट वर्षा हुइलेसे फेन पर्याप्त पानी नैपरल डिलाशैनी गाउँपालिका कृषक तिलकबहादुर माल बटैल । ओस्टके हिउँसँगो लगातार पानी परटी रहल ओरसे जुरार बहके दैनिक जनजीवन प्रभावित हुइल बा । जुरारके कारण स्थानीय घरबाहर विरलै निकरल बाटै । सडक तथा डगरामे फेन यात्रुके आवागमन कम बा ।

बैतडीके कृषकहुकनके मुख्य हिउँदे बाली गहुँ पानी नैपरल कारण बहे सेकल नैरहे । पानी परलपाछे अन्न, फलफूल, जडिबुटी, पशुपालन फस्टेना मेलौली नगरपालिका २ के कृषक देवदत्त भट्ट बटैल ।

हिमपातसँगै पानीसे कृषक ओ माटीहे फाइदा पुगैना ओ माटीके आवश्यक चिस्यान कायम रखटी उर्वराशक्ति बहैना दशरथचन्द नगरपालिका कार्यालयके कृषि प्राविधिक दीपक कार्की बटैल ।

हिउँ परलपाछे माटीमे नाइट्रोजन मिलना हुइल ओरसे बालीहे आवश्यक पोषण डेना महत पुना ओ इहीसे रोग ओ कीरा नियन्त्रणमे फेन सहयोग पुगैनाके

साथे भूसंरक्षणमे फेन योगदान पुना कार्की बटैल । हिमपात ओ पानीसे लडिया इनार, पोखरी ओ खेतीयोग्य जग्गामे पानीके मात्रा बहाइठ, जिहीसे सिंचाइके लाग पर्याप्त पानी उपलब्ध कराइठ । ढिला पानी ओ हिउँ परलेसे फेन स्याउ, ओखर ओ गहुँ, जौ, तोरीलगायतके बाली ओ फलफूल खेतीमे उत्पादन मजा हुइना हुइल ओरसे कृषक खुशी हुइल सिगास गाउँपालिका ३ के रामचन्द्र ऐरी बटैल ।

पानी ओ हिमपातसे माटीके उर्वरा शक्ति बहैना, हानिकारक कीरा नियन्त्रण कैनाके साथे बालीके उत्पादनमे सुधार हुइना कृषि ज्ञान केन्द्र बैतडीके कृषि प्राविधिक महेश पाण्डे बटैल ।

साइवर सुरक्षाबारे सचेत रहौं

- अपरिचित लिङ्क वा मेल नखोलौं,
- चिह्न पयौं भनि आएको मेल/लिङ्कहरूको विश्वासमा नपरौं,
- विभिन्न उपहार पठाउन रकम माग गरे विश्वास नगरौं,
- आफ्नो फोटो, भिडियो तथा व्यक्तिगत जानकारी जो कोहीसँग सेयर नगरौं,
- आकर्षक रोजगारी पाउने प्रलोभनमा रकम नपठाऔं,
- चिनजानकै व्यक्तिबाट भुसुजमा रकम माग गरेमा ह्याक भएको हुनसक्छ, त्यस्तो अवस्थामा रकम नपठाऔं,
- सार्वजनिक स्थानमा उपलब्ध फ्रि वाइफाईमा वैद्विक कारोबार वा संवेदनशील जानकारी आदानप्रदान नगरौं ।

शंका लागेमा नजिकको प्रहरी वा साइबर व्युरोमा सम्पर्क गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

गौरीगंगा नगरपालिकाद्वारा जनहितमा जारी सन्देश

चिसोमा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं

- चिसोबाट बालबालिका र ज्येष्ठ नागरिक बढी प्रभावित हुने हुँदा उनीहरूको उचित स्याहार गरौं,
- चिसोमा बाहिर हिँड्दा तातो र न्यानो कपडा लगाऔं,
- कोठामा हिटर वा आगो वाल्डा होसियारी अपनाऔं,
- चिसोबाट जोगिन दैनिक घाम ताप्ने गरौं,
- शारीरिक व्यायाम गरौं,
- जाडोबाट बच्ने नाममा धुम्रपान र मद्यमान नगरौं,



गौरीगंगा नगरपालिका नगरकार्यपालिकाको कार्यालय

चौमाला, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता
एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन बरिष्ठ
कन्सल्टन्ट फिजिसियन (पेट,
छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर),
प्रेसर, तथा थाईराईड रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूधाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, ह्याउ-ह्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने ।
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-४२४५५५, ४२४६५४, ४२१२४९



“लैंगिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुदा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९



1ST DM PEDIATRIC
NEUROLOGIST
IN NEPAL

बाल नशा, मस्तिष्क, लाउको रोग
विशेषज्ञ / बाल न्यूरोलोजिष्ट

के तपाईंको बच्चाका न्यूरोलोजी सम्बन्धी
निम्न लक्षणहरू छन् ।

- अतिजम/मानसिक विकासको कमी
- ठाउको दुस्ने र रिङ्गाटा लाग्ने
- नशा कमजोर गर्ने, ढोड तथा जोर्नीहरू दुस्ने
- हिडल र बोल्न विकासमा ढिलाई
- उचाई, तौल, शिकार्ई सम्बन्धी समस्याहरू
- बाल छारे रोग
- मस्तिष्क घाट/मस्तिष्क ज्वरो
- न्यूरो जेनेटिक (वंशाणुगत रोग)हरू
- नुरल बाँजिने र मांसपेशीका रोगहरू



डा. सन्तोष मिश्र

Consultant Pediatrics Neurologist
MBBS, MD, DM (PGIMER Chandigarh, India)
NMC No.: 11709

डाक्टर आउने मिति **फागुन १६-१७ गते**

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
Tel. 091-527000/01/02, 9865680100

Advanced Healthcare for all...