नास्टमा कम्प्युटर इन्जिनियरिङ, बिसिए, बिबिए र सिभिल इन्जिनियरिङका साथै अब MBA पनि ।
नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक
भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका
पहुरा
PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २२ अंक २२१ वि.सं. २०८१ फागुन १८ गते अँट्वार थारु सम्वत (२६४८) [Sunday 02 March 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

थारू साहित्य राष्ट्रिय सम्मेलन

सम्मेलनसे नौ बुँदे राजापुर घोषणापत्र २०८१ जारी

पहुरा समाचारदाता

बर्दिया, १७ फागुन । थारु लेखक संघ नेपाल तथा जंग्रार साहित्यिक बखेरीके संयुक्त आयोजना एवम् राजापुर नगरपालिका तथा युनिक नेपालके सहकार्यमे बर्दियास्थित राजापुर-२, जोतपुर गाउँमे ९औं थारु साहित्य राष्ट्रिय सम्मेलन निम्जल बा ।

सम्मेलनमे नौ बुँदे राजापुर घोषणापत्र २०८१ जारी करले बा । थारू लेखक संघ नेपाल ओ जंग्रार साहित्यिक बखेरी, बर्दियाके आयोजना, बर्दिया, राजापुर नगरपालिकाके आर्थिक सहयोग, यूनिक नेपाल बर्दिया, वरघर समिति, जोतपुरके सहकार्यमे २०८१ फागुन १५ से १७ गतेसम लुम्बिनी प्रदेशके राजापुर नगरपालिका-२, जोतपुर गाउँमे हुइल नवौं थारू साहित्य राष्ट्रिय सम्मेलनके सक्कु सहभागीहुक्रे प्रतिबद्ध हुके नौ बुँदे घोषणापत्र जारी करल यिहे फागुन १५ से १७ गतेसम हुइल सम्मेलनसे नौ बुँदे राजापुर घोषणापत्र २०८१ जारी करल सम्मेलनके संयोजक डा. कृष्णराज सर्वहारी जनैलै ।

घोषणापत्रमे थारू भाषा, साहित्य, संस्कृति, अन्यके लाग थारु साहित्यिक संघ संस्था, भाषाप्रेमी लेखक, प्रकाशक, सम्पादकहुक्रे एकजुट हुके सहकार्य कैना कहल बा ।

थारु लोक साहित्य तथा संस्कृतिके संरक्षण प्रवर्द्धन कैना टमान क्षेत्रके जानकार अग्रजहुकनके अनुभव

आदानप्रदान, कथावाचन कैना कहल बा ।

थारु लोक साहित्यके जानकार पुस्ताहे सम्मान कैनाके साथे साहित्यके टमान विधामध्ये कौनो एक विधामे प्रतिस्पर्धा कराके पुरष्कृत कैना कहल बा ।

थारू लेखक संघ नेपालसे स्थापित थारू भाषा ओ साहित्यके क्षेत्रमे महत्त्वपूर्ण योगदान डेहुइया स्रष्टाहुकनहे सम्मान ओ पुरस्कारके लाग अक्षय कोषके राशी वृद्धि करटी जैना कहल बा ।

थारू भाषा, साहित्यके समृद्धिके लाग साहित्यकारहुकनहे प्रोत्साहित कैना, पाण्डुलिपि प्रकाशनके वातावरण बनैना कहल बा ।

थारू भाषा, साहित्य ओ संस्कृतिके संरक्षण तथा प्रवर्द्धनके लाग बजेट विनियोजन कैना स्थानीय पालिका प्रदेश तथा संघीय सरकारमे पहल कैना तथा दवाव डेना कहल बा ।

नवौं थारू साहित्य राष्ट्रिय सम्मेलनके स्मारिका प्रकाशन कैना, अइना दशौं थारु साहित्य राष्ट्रिय सम्मेलन पर्सा जिल्लामे २०८२ फागुन महिनामे आयोजना कैना कहल बा ।

ओस्टेक करके बर्दिया, राजापुर नगरपालिकामे सम्पन्न ९औं थारू साहित्य राष्ट्रिय सम्मेलन भव्य, सभ्य एवम् सफलतापूर्वक सम्पन्न कैना सहयोग पुगैना राजापुर नगरपालिका, यूनिक नेपाल, जोतपुरके वरघर समिति, प्यानालिस्ट, सहजकर्ता, स्वयम्सेवक, राजनीतिक दलके अगुवा, शिक्षक, विद्यार्थी, समाजसेवी, बुद्धिजीवी, सञ्चारकर्मी, टमान पेशा व्यवसायी तथा प्रत्यक्ष अप्रत्यक्ष रुपमे सहयोग करुइया एवम् टमान जिल्लासे सहभागी हुइल सक्कु जनहनहे धन्यवाद ज्ञापन कैगिल बा ।

सम्मेलनमे आठ ठो छलफल सत्र धारल रहे उद्घाटन सत्रहे झन्झट नैबनैना यी बार कुहीहे बरका पहुना नैटोकल थारु लेखक संघ नेपालके अध्यक्ष डा कृष्णराज सर्वहारी बटैलै ।

कार्यक्रमके प्यानल छलफलमे राजापुर नगरपालिकाके शिक्षायात्रा शीर्षकमे राजापुर नगरपालिकाके नगर प्रमुख दिपेश थारु राजेश, पूर्व जिशिअ जीतबहादुर शाह, पूर्व प्रअ किरण आचार्यसंग युवकमे माविके प्रअ नरेश कुमार थारु बहस चलैले बटै ।

ओस्टेक, पूर्व मन्त्री डा गोपाल दहित, लुम्बिनी प्रदेश सांसद धर्मबहादुर थारु, पूर्व मेयर दुर्गा बहादुर थारु कबिरसंग अधिवक्ता सन्तराम धारकटुवा थारुसे विकास ओ बाधा शीर्षकमे छलफल करलै । उहोर, संस्कृतिक ओर एकराज चौधरी, मिनराज चौधरी, भगवती प्रसाद चौधरीसंग रेडियो गुर्वावाके स्टेशन म्यानेजर पुष्पा चौधरी बर्किमार (थारु महाभारत)के पात्रबारे सेसन चलैले बटी ।

जनयुद्धमे सबसे ढेर बेपत्ता पारजैनामे बर्दियाके थारु समुदाय रहल बा । यिहे प्रसंगमे, संक्रमणकालीन न्याय ओ द्वन्द्वपीडितके सवाल शीर्षकमे थारु आयोगके अध्यक्ष विष्णुप्रसाद चौधरी, नगर प्रमुख दिपेश थारु राजेश, तथा द्वन्द्वपीडित समाजके अध्यक्ष भागीराम थारुसंग अध्येता शेखर दहितसे बहस कैगिल बा । (बाँकी ३ पेजमे)

धनगढीमे सीप तथा रोजगार मेला

२९ विधाके तालिम एक्के ठाउसे सिख्ना मौका

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १७ फागुन । धनगढी उपमहानगरपालिका-१ के पुरान एयरपोर्ट तथा खुला मञ्चमे यिहे फागुन ८ गतेसे सुरुवाट हुइल सीप तथा रोजगार मेलामे युवाहुकनहे २९ विधाके तालिम एक्के ठाँउसे सिख्ना मौका जुरल बा ।

यी मौका धनगढी उपमहानगरपालिकासे आयोजना करके जुरा डेलक हो । तालिम सञ्चालनके लाग मेलास्थलमे दुई ठो भारी कार्यशाला हल बनाइल बा । पहिल हलमे १८ ठो टमान मेरके तालिम सञ्चालन हुइटी रहल बा । जेम्ने मोबाइल तथा सीसीटीभी मर्मत, बिल्डिङ इलेक्ट्रिकल, एसी तथा रेफ्रिजेरेटर मर्मत, अटो क्याड, हार्डवेयर नेटवर्किङ, ग्राफिक्स डिजाइनिङ, डिजिटल मार्केटिङ, पुरोहित तालिम, इसीडी वालविकास शिक्षक, फेसन डिजाइन, एडभान्स टेलरिङ, हेयर कटिङ तथा स्टाइलिङ, नाई (बार्बर), एडभान्स ब्युटिसियन, प्लम्बिङ, वेल्डिङ, इलेक्ट्रिक भेहिकल (ईभी) मर्मत तथा लेखा व्यवस्थापन तालिम समावेश बा ।

दुसरा हलमे ११ ठो तालिम सञ्चालनमे बटै, जेम्ने सांस्कृतिक पोसाक निर्माण, बेतबाँस क्राफट, टायल तथा मार्बल फिक्स्चर, डकर्मी, मोटरसाइकल तथा स्कुटर मर्मत, रिसेप्सनिष्ट, वेटर, कफी बारिस्टा, हाउस पेन्टिङ, फर्निचर तथा फास्टफुड कुकिङ तालिम निःशुल्क प्रदान करल बा । ओस्टेक, मेलामे १२ ठो वर्कसप सञ्चालन हुइटी रहल बा । जेम्ने प्रशिक्षार्थीहुक्रे प्रत्यक्ष रुपमे कार्य करके सिख्ना अवसर पैठै ।

दैनिक दुई चरणमे १८ ठो तालिम सञ्चालन हुइटी रहल बा । सकारे ८ बजेसे १२ बजेसम पहिल चरण ओ दुपहर १ बजेसे ५ बजेसम दुसरा चरणके तालिम सञ्चालन हुइटी रहल बा । बाँकी ११ ठो तालिम बिहान १० से ४ बजेसम एक्के चरणमे सञ्चालन हुइठै ।

सुदूरपश्चिमके नौ जिल्लाके ८८ स्थानीय तहसे आवेदन डेहल ४ हजार आठ तीस जाने मध्ये अन्तिम छनौटमे परल १ हजार ४० जाने(बाँकी ३ पेजमे)

नवजीवन अस्पताल १९औं वार्षिकोत्सव मनाइल

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १७ फागुन । सुदूरपश्चिम प्रदेशके निजीस्तरके लगानीसे संचालित पहिल नवजीवन अस्पताल प्रालि आपन १९औं वार्षिकत्सव समारोह विविध कार्यक्रम करके मनैले बा ।

२०६२ साल फागुन १७ गते १५ शैयाके अस्पतालके स्वीकृती लेके संचालन करटी आइल यी अस्पताल रक्तदान, बिमारीहुकनहे फलफुल वितरण, उत्कृष्ट समाजसेवी, कर्मचारीहुकनहे सम्मान ओ ट्राफिक प्रहरीहुकनहे ६० ठो डिभाइडर हस्तान्तरण करके मनागिल अस्पतालके अध्यक्ष यज्ञराज ढुङगाना जनैलै । यी अस्पताल निजी लगानीमे संचालन हुइलेसेफे सामाजिक उत्तरदायित्व अनुरुप अपन पहलमे ओ नेपाल सरकारसंगेक सहकार्यमे भारी ओ छोट करके स्थापना कालसे स्वास्थ्य शिविर संचालन करटी आइल उहाँ जनैलै ।

यी अस्पतालसे नेपाल सरकारसंग हातेमालो करटी आमासुरक्षा कार्यक्रम, खोप कार्यक्रम, क्षयरोगके विरामीके निःशुल्क औषधी वितरण कार्यक्रम समेत संचालन करटी आइल अध्यक्ष ढुङगाना बटैलै ।

यी अस्पताल २०६६ सालसे स्वास्थ्य सेवा विभाग काठमाडौं से ५० शैयाके संचालन स्वीकृती लेके संचालनमे रहलमे २०७९ कुवाँरसे १०० शैयामे स्तरोन्नती करल उहाँ जनैलै । यी अस्पतालसे विगतके दिनमे कोभिड संक्रमणके बेला नेपाल सरकार संग हातेमालो करटी अपन स्रोत ओ साधनसे भ्याइटसम कोरोना माहामारी नियन्त्रणमे भरमग्दुर प्रयास करल ओ उ समयमे टड्कारो रुपमे डेखा परल अक्सीजन अभावके समस्याहे हृदयंगम करटी अपने लगानीमे अस्पताल प्राङगणमे अक्सीजन प्लान्ट समेत स्थापना करसेकल उहाँ जनैलै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशमे बहटी करल डाईलासिसके विरामीहुकनहे सहजीकरण करेक लाग मार्क ईन्टरनेशल किड्नी सेन्टर, काठमाडौं संगके सहकार्यमे अस्पताल प्राङगण भिटरे १० शैयाके डाइलासिस सेवा संचालनमे ल्यानल बा । जौन यी भेगके निजी लगानीमे सचालनमे ल्यानल पहिल कार्यक्रमफे हो, उ कार्यक्रममे आवद्ध विरामीनहे नेपाल सरकार संग सम्झौता करके निःशुल्क रुपमे सेवा प्रदान करटी आइल बा । ओस्टेक करके यी अस्पताल सामाजिक सुरक्षा कोषमे दर्ता हुके सामाजिक सुरक्षा कोष्मे आवद्ध हुइल श्रमीकहे एसएसएफ कार्ड डेखाके ओ.पी.डी ओ आई पी. डीमे ८० प्रतिशत तथा दुर्घटना हुइलहे १०० प्रतिशत निःशुल्क उपचार डेटी आइल अध्यक्ष जनैलै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश भर सुचीकृत तया आवद्ध अस्पतालभरमे सबसे ढेर विरामीहे सेवा डेहल वाफत सामाजिक सुरक्षा कोष दिवसके अवसर पारके यिहे आर्थिक बर्षमे यी अस्पतालसे सम्मानपत्र समेत प्राप्त करले बा । जौन अन्तरगत कार्डसे सामान्य विरामीसे २५ हजारसमके उपचार करे ओ भर्ना हुइल खण्डमे १ लाखसमके भर दुर्घटना हुके उपचार करल खण्डमे ७ लाखसमके उपचार कराई सेक्ना जनागिल बा । यी अस्पतालसे अस्पतालजन्य सेवाके अलावा टमान शैक्षिक कार्यक्रम समेत संचालनमे ल्यानल जनैले बा । (बाँकी २ पेजमे)

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग
उपचार हुने रोगहरू
• उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
• सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
• मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
• छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
• ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
• सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म
धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित** (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
कानूनी सल्लाहकार : **अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)
प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

पूर्वके रानी इलाम सबके गन्तव्य

कुछ समयआघे कामके सिलसिलामे कोशी प्रदेशके चर्चित पर्यटकीय गन्तव्य पूर्वके रानी कहिके चिन्ह इलाम जिल्ला भ्रमण करना अवसर मिलल रहे । एक दिनके इलाम बसाइ खास कैके सूर्योदय नगरपालिकाके कन्याम, फिक्कल ओ अन्तु डाँडा जैसिन पर्यटकीय गन्तव्यहे मजासे हेरना अवसर मिलल रहे । यिहिनसे १५ वर्षआघे माइपोखरी जैविक विविधता अध्ययनके लाग इलाम पुगल रहुँ । उबेला इलाम जैना क्रममे फिक्कल ओ कन्याम पुगलमे पर्यटकीय गतिविधि ज्यादे न्यून रहल महसुस हुइल । यी चोके भ्रमणसे इलाम सँच्मे पर्यटकीय आकर्षण बने सेक्ना क्षमता रहल प्रमाणित करल ।

इलामके उत्तरओर कञ्चनजंगा हिमालके सेताम्ये हिमाशृंखलाके अतिरिक्त अप्नेमे प्राकृतिक सौन्दर्यतासे भरिपूर्ण कन्यामके हरियाली चियाबारी, दूर क्षितिजसम छोट भारी लहरेदार डाँडाकाँडाके बिचमे टमान आकारके छिरारलके रहल परम्परागत बस्ती प्रकृतिप्रेमी जे कोइहे मोहित पारे सेकि । यी प्राकृतिक दृश्यके साथे परम्परागत वेशभूषा, बोलीचाली, जीवन शैलीके साथे सफा तथा स्वच्छ वातावरण, सहयोगी भावनामे कुछ आधुनिकता थपल सन्दर्भमेडेखाइल परिवर्तनसे सच्मे मनमोहक लागल । अन्तु डाँडा भ्रमणमे पुगलमे टे और चियाबारीके बिचमे निर्मित पक्की सडक, ठाउँ ठाउँमे घरबास कार्यक्रम साथे इलामके टमान कृषि उत्पादन बिक्री करना कोसेली घर, फिक्कल बजार, कन्यामके चियाबारी वरपर पर्यटकहे सहजता प्रदान करना निर्माण करल छोट दुरीके पदमार्गसहित दृश्यावलोकन विन्दु मन लोभ्याइल ।

आकासमार्ग वा आकासमे नेंग (स्काई वाक) नामके साहसिक खेल, घोडा सवार, टमान जातजातिके परम्परागत वेशभूषामे सज्के चियाबारीमे फोटु खिच्ना सुविधा, चिया तथा नास्ताके लाग पसल, रेस्टुरेन्ट, होटेललगायत, स्थानीय कृषि उत्पादन बिक्रीके लाग सज्जाके ढरल सामग्रीलगायतके टमान सुविधासे अच्चमित बनाइल । यी गन्तव्यमे संगीत (टिकटक) सहितके फोटु खिचना सुविधालगायतके अन्य गतिविधिके उपयोग करना सुविधासे कन्याम गन्तव्य सँमे पर्यटकीय नगर रहल अनुभूति हुइल । कुछ वर्षआघे कोशी प्रदेश सरकारसे प्रदेशभित्तरके पालिकामध्ये सूर्योदय नगरपालिकासहित अन्य दुई पालिकाहे पर्यटकीय नैकैके घोषणा करल जानकारी पालिकाके प्रमुख रणबहादुर राइे भेटघाटके क्रममे डेलैं । जोन विषय ढेर सान्दर्भिकता फेन हो कना लागल ।

कन्याम क्षेत्रमे नगरपालिकासे निश्चित मापदण्ड तोकके तयार करल पसल टमान बावैं । यी पसल कन्याम क्षेत्रमे किल लगभग १४० ठो कोसेली घर, चिया पसल तथा रेस्टुरेन्ट एक नाप ओ ओस्टे आकारके पसल, पोसाक भाडामे डेना ३० ठो पसल, ४१ जाने घोडा व्यापारी, १५ जाने पर्यटकहे फोटोग्राफी सेवा प्रदान करना व्यक्ति पालिकासे निर्धारण करल निश्चित शुल्क तिरके निजी कम्पनी दर्ता करनाके साथे नियमित भाडा तिरना करल जानकारी स्थानीय व्यापारी डेलैं । यी क्षेत्रके पर्यटकीय गतिविधिसे किल लगभग २२६ जाने प्रत्यक्ष रोजगारी पाइल सहजिलेसे अनुमान लगाइ सेक्जाइ । यकर अतिरिक्त लगभग ९६ ठो घरमे घरबास कार्यक्रम, टमान स्तरके होटेल, रिसोर्ट, रेस्टुरेन्टलगायत खाना ओ बैठेक लाग आवसीय सुविधा प्रदान करल बा । यिहिनसे अप्रत्यक्ष रूपमे रोजगारी सिर्जना कैके राष्ट्रिय आयमे योगदान करल अनुमान सहजिलेसे करे सेक्जाइ ।

> सफा तथा स्वच्छ वातावरणमे अन्तु डाँडा, फिक्कल ओ कन्याम वरपर स्तरीय होटेल, रिसोर्ट तथा रेस्टुरेन्ट सञ्चालन रहल ओरसे सच्मे पालिकासे रोजगारी तथा आर्थिक विकासहे प्राथमिकता डेहल डेखाइठ । औरेओर पर्यटन विकासके आधारभूत सिद्धान्तसे यहाँक पर्यटन विकास हुइल बा, टबेमारे फेन यी दिगो हुइल बा कना सहजे अनुमान करे सेक्जाइ । यी पालिकामे पर्यटनके नयाँ गन्तव्य विकास कैके गन्तव्यके गतिविधिहे विविधीकरण करे परठ । यहाँ पर्यटन विकासके लाग लगानीके वातावरण बनैना जरुरी बा । इलाममे प्राकृतिक सुन्दरता किल नैहोके अन्य धार्मिक तथा ऐतिहासिकलगायत पुरातात्विक महत्वके गन्तव्य फेन बा । कन्याम क्षेत्रसे स्वदेशी तथा विदेशी पर्यटकहे आकर्षित करल बा । टबेमारे टे इलाम पूर्वके रानी कना नाराहे प्रमाणित करले बा । यहाँक पर्यटन विकासमे नगर पालिकाके प्राथमिकता रहिके सुखी नेपाली ओ समृद्ध नेपालके सपना प्राप्तिके लक्ष्यमे पुग्न सहयोगी बन्ना विश्वास करे सेक्जाइ ।

यी चो इलामके औरे बहुप्रचारित पर्यटकीय गन्तव्य अन्तु डाँडा पुग्ना अवसर मिलल । अन्तु डाँडामे सूर्योदय हेरे ओज्रार नैहुइटि बिहाने पुग्ना प्रचलन बा । यी डाँडामे सूर्योदय अवलोकन करे मञ्चके साथे लग्गे पोखरी फेन बा । यी पोखरी झट्ट हेरलेसे बर भारी डेखैना जलाशय हो, यिहिनहे ताल कहे परनामे स्थानीय चलन चल्तीके भाषामे पोखरी कहिजाइठ । पोखरीके वरपर टमान मेरिक होटेल, रिसोर्ट तथा रेस्टुरेन्ट रंगीचंगी बिजुलीके बत्तीसे सज्जाइल बा कलेसे पोखरीमे डुंगा सवार करना सुविधासमेत बा । यहाँ टमान सुविधायुक्त आवास, सध्याकालीन रमझम तथा रात्रिकालीन गतिविधि खास कैके नेपालीलगायत अन्य विश्वव्यापी बहुचर्चित गीतसंगीतके गुञ्जनमे रात्रिकालीन मज्जा लेहे सेक्जाइठ । यीबाहेक आधारभूत सुविधाके घरवास कार्यक्रमलगायत विविध मापदण्डसहितके रिसोर्टके साथे चारतारे होटेलके सुविधा फेन बा । सूर्योदय हेरना अन्तु डाँडाके परिसरमे प्रवेश करना प्रति व्यक्ति ५० पर्यटक प्रवेश शुल्क रहल बा । संकलित शुल्कसे पर्यटकके गणना ओ रुपैयाँ फेन संकलन हुइठ । यी तथ्यांकसे वार्षिक कौन ऋतुमे कत्रा पर्यटक अँठैं ओ पर्यटक लक्षित सुविधा कहाँ कत्रा का थप करे सेक्जाइ कना योजना बनैना सहज हुइना हुइल ओरसे शुल्क संकलन करल हो । गैल आर्थिक वर्ष सूर्योदय नगरपालिकासे पर्यटक प्रवेश शुल्कसे लगभग ५७ लाख रुपैयाँ वार्षिक रूपमे संकलन करना अन्तु डाँडा पर्यटक सूचना केन्द्र जानकारी डेहल । यी प्रवेश शुल्कके आधारमे वार्षिक लगभग तीन लाख पर्यटक पुगल अनुमान सहजिलेसे लगाइ सेक्जाइ । यहाँ स्वदेशी तथा विदेशी खास कैके छिमेकी मुलुक भारतसे पर्यटक अइना क्रम बह्रल बा । नेपालके पर्यटनके लाग विश्व चर्चित गन्तव्य अन्नपूर्ण क्षेत्रके टमान पर्यटकीय गन्तव्यके फेन भ्रमण करले बा पंक्तिकार । अन्नपूर्ण क्षेत्रके पर्यटन गन्तव्य ओ इलामके गन्तव्य तुलना करलेसे टमान पक्षमे एकडम भिन्नता पैनु । अन्नपूर्ण क्षेत्रके पर्यटनके हिमाल ओ हिमाली वातावरण तथा जनजीवनसित रमैना मेरिक बा कलेसे इलामके पर्यटन गन्तव्य सदावहर मेरिक पहाडी जनजीवनहे लग्गेसे हेरना मेरिक डेखाइठ । रोचक पक्ष इलामके पर्यटकीय गन्तव्य पर्यटन विकासके आधारभूत सिद्धान्त ६ ए अनुसार विकास हुइल पैनु ।

पहिल ए 'एट्र्याक्सन' (आकर्षण), इलाम प्राकृतिक सुन्दरतासे आकर्षण बा । सुदूर उत्तरके क्षितिजमे सेताम्य लहरे हिमाली दृश्य, अन्य चारुओर सदावहर हरियाली चियावारी, परम्परागत जीवन शैली बनल घर छिरारल बासोबास, चारुओर लहरेदार डाँडाकाँडालगायतके टमान दृश्यसे इलाम पुगल जे कोइहे मोहित पारि । यिहे सौन्दर्यताहे अनुभूति करना जे कोइ पुगेक लाग पहुँचके आवश्यकता परठ, अस्टेक दोसर ए 'एक्सेस' (पहुँच मार्ग) प्राप्त करठ । इलाम जिल्लामे विसं २०११ मे सडक पुगल इतिहास पाजाइठ । हाल मेची राजमार्ग इलामके कन्याम हुइटि बनल बा । यकर अन्य पदमार्ग तथा सहायक सडक बनसेकल बा ओ सब उमेरके मनैन्हे पुग्न सहज बनल बा ।

विचार

✍ जुद्धबहादुर गुरुङ

कन्याम पुगल पर्यटकहे आरामदायी आवासके सुविधा बा, तेसर ए 'एकोमोडेसन' (आवास) सम्बोधन करठ । कन्याम क्षेत्रमे पुगल पर्यटकके लाग टमान स्तरके आवास सुविधा सहजताके साथ उपलब्ध बा । लक्षित गन्तव्यमे पुगल पर्यटकहे मनोरञ्जनके लाग कुछ गतिविधि करना रुचाइठ, यिहिनहे चौठा ए 'एक्टिभिटिज' (गतिविधि) परठ । कन्याम पुगल पर्यटकके घोडा सवार, स्काई वाक, अवलोकन विन्दु, टिकटकके लाग संगीतसहितके फोटु खिच्ना स्थान, टमान जातजातिके वेशभूषामा सज्के चियाबारीमे फोटु लेना अवसरलगायतके स्थानीय उत्पादन खरिद करना कोसेली घर एके स्थानमे मिलठ । यिहे तिविधिमे रुमलके पर्यटक मनोरञ्जन लेना करठ ।

पर्यटकीय गन्तव्य विकासके लाग प्रचारसे महत्वपूर्ण भूमिका खेलले रहठ । इलामके चिया बगान टमान माध्यमसे प्रचार करल पाजाइठ, यिहिनहे पाचौं ए 'एडभटिजमेन्ट' (विज्ञापन) कहिजाइठ । इलाम क्षेत्रके प्रचार टमान माध्यमसे विगतमे विज्ञापन होसेकल बा । यीबाहेक इलाम पुगल अधिकांश पर्यटक अपन सामाजिक सञ्जालमार्फत फोटुलगायतके गतिविधि कैके अप्रत्यक्ष रूपमे विज्ञापन करल पाजाइठ । अत्रेमे किल इलाम विज्ञापन करल कना सन्तुष्टि माने नैपरि । पालिका लगायत अन्य संक संस्थासे तीव्र प्रचारके लाग और ढेर प्रयास करना विविध प्रविधि उपयोग कैके प्रचार करना जरुरी बा ।

अन्त्यमे कन्याम पुगल पर्यटकके लाग आवश्यक सुविधा यिहिनहे छैटौं ए 'एमिनिटिज' सुविधासे समोटल बा । टमान मेरिक मौलिक स्वादके खाना, शुद्ध खानेपानी, लहाइक लाग टाटुल पानी, वाइफाइ, यातायात, बिजुली ओ खानेपानी, दोभाषे, सहयोगीलगायत आधुनिक प्रविधिमे आधारित अन्य न्यूनतम सुविधा फेन प्रशस्त बा । अइसिके इलाम पर्यटनके ६ ए के सिद्धान्तमे आधारित होके विकासित हुइना क्रममे बा । यिहिनसे इलामके पर्यटन विकासहे दिगोपनामे सहयोग पुगल सहजे अनुमान लगाइ सेक्जाइ ।

विसं २०७२ के संविधान कार्यान्वयन हुइलपाछे नेपालके शासन प्रणाली संघीय संरचनामे परिणत हुइल बा । यिहिनसे तीन तहके सरकारके अवधारणामे आधारित संघीयतासे सन्निकटतके सिद्धान्तमे आधारित बा । यी सिद्धान्तसे जोन काम लग्गेक सरकार प्रभावकारी ढंगसे करठ, अस्टेक सरकारहे उ जिम्मेवारी डेहे परठ कना विषय संविधानमे अप्रत्यक्ष रूपमे उल्लेख बा । टबेमारे अधिकांश स्थानीय पालिका अपन भौगोलिक अवस्थिति, जातीयलगायत अन्य पहिचानके लाग मेहनत करटि बा । अपन भौगोलिक विशिष्ठताहे अधिकतम *(बाँकी ३ पेजमे)*

सम्मेलनसे नौ बुँदे...

ओस्टेक करके, थारु लोक साहित्यके संरक्षणमे युनिक नेपालके भूमिका शीर्षकमे डा. गोपाल दहित, प्रिमबहादुर थारुसंग डा. कृष्णराज सर्वहारी बहस करही कलेसे साहित्यके लाग एक कप चिया अभियानबारे सोम डेमनडौरा, मोहन चौधरी, शेखर दहितसंग सानु चौधरी छलफल करली ।

ओस्टे, ठुम्रार बसघरा बाटचिट शीर्षकमे बुद्धसेन चौधरी, उन्नती चौधरी, शत्रुघन चौधरीसंग बालिका चौधरी छलफल चलैली । कार्यक्रमके आकर्षण निर्देशक प्रदिप भट्टराई तथा कलाकार, निर्माता रविन्द्रसिंह बानिया रहल बटै । जोसंग निर्देशक सुरज देवसे सलिमा का बनल, का नैबनल शीर्षकमे बहस चलैही । बाला बजारमे गजल साँझफे हुइल बा ।

सुशील चौधरी ओ सुनिता चौधरीहे थारु साहित्य पुरस्कार

कार्यक्रममे थारु लेखक संघ नेपालसे स्थापित यी वर्षके थारु साहित्य पुरस्कार बर्दिया, मयूरबस्तीके स्रस्टा सुशील चौधरीहे ओ महिला 'प्रतिभा' सशक्तिकरण पुरस्कार बेलौरी-७, कञ्चनपुरके अभियन्ता सुनिता चौधरीहे प्रदान कैगिल बा ।

थारु साहित्य पुरस्कारके राशि ५० हजार ओ महिला 'प्रतिभा' सशक्तीकरण पुरस्कारके राशि २५ हजार रहल बा । महिला 'प्रतिभा' सशक्तिकरण पुरस्कारके संस्थापक चन्द्रसिंह चौधरी हुइट कलेसे थारु साहित्य पुरस्कारकेल लाग थारु लेखक संघसे अक्षयकोष खडा करल हो ।

गैल वर्षके थारु साहित्यिक पुरस्कारसे सम्मानित सुनसरीके स्रस्टा रामसागर चौधरी अपने पाइल ३० हजार पुरस्कारमे २० हजार रुपैया थप करके ५० हजार रकम थारु लेखक संघहे अक्षयकोषके लाग उपलब्ध कराइल रहिट ।

सम्मेलनमे आख्यानकार गणेश वर्तमानके थारु भाषाके कथा संग्रह लौटल मनियालगायत टमान पुस्तक विमोचन हुइल आयोजक जानकारी डेले बा ।

सम्मेलनके समुद्घाटन युनिक नेपालके प्राङ्गण बर्दियास्थित राजापुर-२, जोतपुरमे हुइना बा । सम्मेलनके अतिथिहुकनहे खानपानमे जोतपुरके बरघर समितिसे तथा अन्य क्रियाकलापमे युनिक नेपालके स्वयम्सेवीहुक्रे सघागैल जानकारी जंग्रार साहियिक बखेरीके अध्यक्ष सोम डेमनडौरा डेलै ।

२०७३ सालमे दाङसे सुरु हुइल थारु साहित्य राष्ट्रिय सम्मेलन गैल वर्षके आठौं संस्करण सुनसरीके गढीमे आयोजना करल रहे ।

नवजीवन अस्पताल...

यी अस्पतालसे यिहे आर्थिक बर्षसे सामन्य चिकित्सा ओ फार्मेसी अध्यापन कार्यक्रम संचालनमे ल्यानल अस्पतालके मेडिकल डाईरेक्टर डा. विदुरमणी ढकाल जनैलै ।

यी अस्पतालसे हाड जोर्नी तथा नसा रोग, प्रसुती तथा महिला रोग, बालरोग, जेनरल तथा ल्याप्रोस्कोपिक सेवा, मानसिक तथा स्नायुरोग, पेट, छाती तथा मुटुरोग, एनेस्थेसियोलोजिष्ट एवं क्रिटीकल केयर सेवा विशेषज्ञ डाक्टरहुकनसे प्रत्येक दिन प्रदान करटी रहल जनैलै ।

मुटुरोग विशेषज्ञ (कार्डियोलोजी), नेफोलोजि(डाईलासिस विशेषज्ञ हरेक शुक ओ शनिच्चर, छाला (चर्मरोग), एजली, यौन (गुप्तरोग) तथा सौन्दर्य विशेषज्ञ प्रत्येक दिन, नाक, कान तथा घाँटी रोग, युरो सर्जन तथा मिनि पेन्सिल विशेसज्ञ प्रत्येक दिन, न्युरो सर्जन, स्पाईन सर्जन, दन्तरोग तथा बरिष्ठ म्याक्जोफिशियल सर्जन, फिजियोथेरापिष्ट प्रत्येक दिन प्रदान करल डाईरेक्टर ढकाल जनैलै ।

ओस्टेक रेडियोलोजी सेवा प्रत्येक दिन लगायत आइसियु, एनआइसियू, डाइलासिस, सिटिस्क्यान सेवा प्रदान करटी आइल बा ।

नवजीवन अस्पतालसे आर्थिक बर्ष २०८० फागुनसे २०८१ माघ मसान्तसम ईमरजेन्सीसे सेवा पाइल जम्मा विरामी सख्या ४ हजार ४९, बहिरंगसे सेवा ३२ हजार १८८, अन्तरंगसे सेवा पाइल ५ हजार ६९७, नि:शुल्क सुत्केरी सेवा लेहुइया सख्या १५ सय ३९, नि:शुल्क खोप सेवा लेहल बालवालिको संख्या २ हजार ९६६ रहल अस्पतालके निर्देशक चक्रबहादुर खडायत जनैलै । ओस्टेक अस्पताल भिटर ओ टमान स्थानमे सञ्चालन हुइल स्वास्थ्य शिविरमे २ हजार ५१४ जाने नि:शुल्क स्वास्थ्य सेवा पाइल उहाँ जनैलै ।

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी

विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: *साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।*

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सञ्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकिठ । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । *–सम्पादक*

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५
प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालिय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालिय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालिय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालिय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५
अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्‌मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२
होटल
डिभोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, विद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७११०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९
राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालिय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालिय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

वैकल्पिक चिकित्सासे तंग्राटि बिरामी

काठमाडौं, १७ फागुन । संखुवासभाके अञ्जु राई वैकल्पिक चिकित्सामार्फत पक्षघात (प्यारालाइसिस) के उपचार करैटि बटि । गैल माघ ९ गते घरके शौचालयमे एक्फाले गिरलपाछे काठमाडौँके न्युरोडके राईहे वीर अस्पताल पुगाइल रहे ।

दस दिन वीर अस्पतालमे उपचार करेबेर उहाँक समस्या ठिक नैहुइलपाछे वीरसे नरदेवी आयुर्वेदिक अस्पतालमे प्रेषण करगिल । तत्काल अञ्जुहे नरदेवी लैगिलेसे फेन वहाँ शैय्या नैमिलल । उहाँक अवस्था और जटिल बनल । उहाँक भैया इन्टरनेटमे खोज्लै टे प्यारालाइसिसके मजा उपचार हुइना हुइल ओरसे स्पार्क हेल्थ होम अस्पताल लैजाके उपचार करगिल । ४४ वर्षीया अञ्जु अब्बे मजासँग बोल्न, नेंगे सेक्ना हुइल बटि । "प्यारालाइसिससे मुखसमेत बांग हुइल रहे । आब अप्नही नेंगे सेक्ठु । अभिन कुछ दिन स्पार्क अस्पतालमे उपचार करलपाछे पूर्ण रूपमे ठिक हुइम," अञ्जु राई कलैं । अब्बे राईके रक्तचाप फेन नियन्त्रणमे बा ।

उहाँहे उपचार करना डा. गीता केसी राईहे टमान थेरापी माध्यमसे उपचार करैटिरहल बटैलैं । "उहाँ सुरुमे अस्पताल आइलबेला पूर्ण रूपमे अशक्त रहि । वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतिके उपचारसे नेंगे सेक्ठि," डा. केसी कलैं ।

अस्पतालके इलेक्ट्रोथेरापी इन्चार्ज मेनुका कार्की राईके स्वास्थ्यमे उल्लेख्य सुधार हुइल बटैलैं । कार्की कलैं, "उहाँहे इलेक्ट्रोथेरापीसे उपचार करटि बटि । आब कुछ दिन अस्पतालमे बैठलेसे सब ठिक होके डिस्चार्ज हुइहिं ।"

अस्टेक, कीर्तिपुरके बालकृष्ण अधिकारीके तीन वर्षआघे ढाडके भागके नसा च्यापके न्युरो अस्पतालमे भर्ना हुइलैं । अस्पतालसे शल्यक्रिया करे परि कहलपाछे शल्यक्रिया नैकैके वैकल्पिक चिकित्सा उपचारमे लग्लैं । कुछ दिनके थेरापीपाछे उहाँ पूर्ण रूपमे ठिक होके गैलैं । तीन वर्षपाछे उहाँक समस्या बल्भल । अब्बे उहाँ अस्पतालमे उपचाररत बटैं । अधिकारी वैकल्पिक चिकित्सासे अपन स्वास्थ्यमे सुधार हुइटि रहल बटैलैं ।

पाछेक समय नेपालमे वैकल्पिक तथा प्राकृतिक चिकित्साके महत्व बह्रल बा । विशेष कैके नरदेवी आयुर्वेदिक अस्पताल, स्पार्क हेल्थ होम अस्पताल, सुस्वास्थ्यजैसिन अस्पतालमे प्राकृतिक तथा वैकल्पिक चिकित्सा विधिसे प्रभावकारी उपचार हुइठ ।

नरदेवी अस्पतालके अकुपन्चर रोग विशेषज्ञ डा. जया सत्याल नरदेवी अस्पतालमे प्यारालाइसिसके १५ जाने बिरामी उपचाररत रहल जानकारी डेलैं । डा. सत्याल कलैं, "उहाँहुक्रे सुरुमे एलोपेथिक अस्पताल जैठैं । उ अस्पतालमे ठिक नैहुइलपाछे प्रेषण होके यहाँ अइठैं ।" उहाँ नरदेवीमे अकुपन्चर, अकुप्रेसर ओ फिजियोथेरापी विधिसे उपचार कराके बिरामी ठिक हुइल बटैलैं ।

यीबाहेक प्यारालाइसिस, नसा च्यापल, हड्डी खियाइल, पिनास, अनुहार प्यारालाइसिस, माइग्रेनलगायत रोगके उपचार प्राकृतिक तथा वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतिसे हुइना करल बा । डा. केसीके अनुसार इलेक्ट्रोथेरापी, फिजियोथेरापी, मसाजथेरापी कैके उपचार करना करजाइठ ।

डा. केसी वैकल्पिक तथा प्राकृतिक चिकित्सामे लम्मा समयसम उपचार कैके बैठेपरना बटैलैं । प्यारालाइसिसलगायतके रोगके उपचारके लाग कम्तीमे एक महिनासे तीन महिनासम लग्ना करठ । कुछ जटिलमेरिक प्यारालाइसिसलगायतके समस्या ठिक हुइना एक वर्षसम लागे सेकठ । नरदेवी अस्पतालके डा. सत्याल सडक दुर्घटना, रुखसे गिरल बिरामी, स्पाइनल कर्ड इन्जुरी हुइल बिरामीके लाग प्राकृतिक तथा वैकल्पिक चिकित्सा वरदान साबित हुइल बटैलैं ।

डा. केसी प्राकृतिक चिकित्सासे वनस्पतिजन्य औषधि ओ जीवनशैलीहे ढेर महत्व डेहल बटैलैं । उहाँ आहार, व्यायाम, प्राणायाम, ध्यानके माध्यमसे उपचार करना प्राकृतिक चिकित्सा विधासे स्वास्थ्यसम्बन्धी सचेतना ओ ज्ञान विस्तार करना बटैलैं । उहाँ प्राकृतिक चिकित्सासे शरीरमे ऊर्जा सञ्चार कैके सन्तुलित ओ ऊर्जावान् बनैना सहयोग करना बटैलैं ।

अन्तर्राष्ट्रिय

हिमपहिरोमे फसल ४७ जहनके उद्धार

काठमाडौं, १७ फागुन । उत्तरी भारतके सीमा क्षेत्रमे हिमपहिरोमे फसल ४७ जहनके खोजी टोली उद्धार करलेसे फेन अभिन आठ जहनके खोजी हुइटिरहल अधिकारीहुक्रे शनिच्चरके रोज बटैले बटैं ।

शुकके रोज चीनके तिब्बतसँग सीमा जोरल भारतके उत्तराखण्डके चमोली जिल्लाके एक गाउँमे निर्माण शिविरमे हिमपहिरो गिरके ५५ जाने कामदार हिउँ ओ भग्नावशेषमे भँठल रहैं । उत्तराखण्ड राज्यके मुख्यमन्त्री पुष्करसिंह धामी उ क्षेत्रके मौसम सफा हुइलसँगे राहत ओ उद्धार कार्यहे तीव्रता डेहल बटाइल बा ।

"हिउँमे फसल सब कामदारहे जत्रा हलि हुइ सुरक्षित रूपमे बाहेर निकरना हरसम्भव प्रयास हुइल बा," धामी कलैं । स्थानीय प्रहरी शनिच्चरके रोज बार एक विज्ञप्ति जारी करटि भग्नावशेषसे ४७ जहनहे निकारल ओ बाँकी आठ जहनके खोजी जारी रहल जनैले बा ।

घटनास्थलमे रहल सेनाके चिकित्सक गम्भीर घाहिल जीवनरक्षक शल्यक्रिया करल बटाइल बा । तिब्बतसँग सीमा जोरल माना गाउँक बासिन्दा अत्यधिक मौसमसे बचेक लाग कम उचाइमे बसाइँ सरलपाछे सुनसान हुइल 'द इन्डियन एक्सप्रेस' जनैले बा । हिमालके उप्रेक भेगमे विशेषकैके जार याममे हिमपहिरो ओ पहिरो गिरना सामान्य हो ।

सन् २०२१ मे उत्तराखण्डमे हिमनदीके भारी भाग नदीमे गिरके करिब १०० जहनके मृत्यु हुइल रहे । सन् २०१३ के विनाशकारी मनसुनी बाढ ओ पहिरोके कारण छ हजार मनैन्के मृत्यु हुइल रहे ओ राज्यमे विकास परियोजनाके पुनरावलोकनके माग करल रहे ।

वन्यजन्तुके अखेटोपहार एक पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १७ फागुन । कञ्चनपुरसे वन्यजन्तुके अखेटोपहार अंगसहित एक जाने पक्राउ परल बाटै ।

शुखके बेलौरी नगरपालिका–७ सिमपुरके शान्ति चौधरीहे वन्यजन्तुके अंगसहित पक्राउ करल हो ।

गोप्य सूचनाके आधारमे सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रहरी कार्यालय धनगढी, नेपाल प्रहरी प्रदेश कार्यालय महेन्द्रनगर ओ इलाका प्रहरी कार्यालय बेलौरीसे खटल प्रहरी टोली चौधरीके घरसे अवैध वन्यजन्तुके अंग बरामद करल प्रदेश प्रहरी कार्यालय धनगढी जनैले बा ।

जौनअन्तरगत चितुवाके जैसिन डेखजैना छोटबर छाला ४ थान, हर्नाके जैसिन डेखजैना छोटबर सिङ ४ थान, बँदेलके जैसिन डेखजैना बंगारा २ थान, वन्यजन्तुके जैसिन डेखजैना छोटबर गोर ३ थान, वन्यजन्तुके जैसिन डेखजैना छोट बंगाराके टुक्रा ३ थान, लोहक चेन बाँधके बनाइल लोहक फाँडा ३ थान, प्लास्टिकके डोरीके फाँडा लगाइक लाग बनाइल जाली ७ थान बरामद करल बा ।

प्रहरी फरार रहल शान्ति चौधरीके गोसिया प्रमोद डगौराके खोजी हुइटी रहल जनैले बा ।

पूर्वके रानी इलाम...

उपयोग कैके पालिकाके रोजगारी तथा आर्थिक गतिविधि बह्राके स्थानीय नागरिकके आय बह्रैना प्रयास करले बा ।

सफा तथा स्वच्छ वातावरणमे अन्तु डाँडा, फिक्कल ओ कन्याम वरपर स्तरीय होटेल, रिसोर्ट तथा रेस्टुरेन्ट सञ्चालन रहल ओरसे सच्मे पालिकासे रोजगारी तथा आर्थिक विकासहे प्राथमिकता डेहल डेखाइठ । औरेओर पर्यटन विकासके आधारभूत सिद्धान्तसे यहाँक पर्यटन विकास हुइल बा, टबेमारे फेन यी दिगो हुइल बा कना सहजे अनुमान करे सेक्जाइ । यी पालिकामे पर्यटनके नयाँ गन्तव्य विकास कैके गन्तव्यके गतिविधिहे विविधीकरण करे परठ । यहाँ पर्यटन विकासके लाग लगानीके वातावरण बनैना जरुरी बा । इलाममे प्राकृतिक सुन्दरता किल नैहोके अन्य धार्मिक तथा ऐतिहासिकलगायत पुरातात्विक महत्वके गन्तव्य फेन बा । कन्याम क्षेत्रसे स्वदेशी तथा विदेशी पर्यटकहे आकर्षित करल बा । टबेमारे टे इलाम पूर्वके रानी कना नाराहे प्रमाणित करले बा । यहाँक पर्यटन विकासमे नगरपालिकाके प्राथमिकता रहिके सुखी नेपाली ओ समृद्ध नेपालके सपना प्राप्तिके लक्ष्यमे पुग्न सहयोगी बन्ना विश्वास करे सेक्जाइ ।

साभारः गोरखापत्र दैनिकसे

धनगढीमे सीप...

युवा यी मेलामे अब्बे टमान विधामे सीप सिख्टी रहल बटै । तालिममे सहभागी हुइनामे ५७० जाने पुरुष ओ ४७० जाने महिला बटै । ओइने सुदूरपश्चिमके ३९ स्थानीय तहके हुइट ।

धनगढी उपमहानगरपालिकाके ओरसे मेलाके फोकल पर्सन चन्द्रबहादुर महरा मेलाके सफल व्यवस्थापनके लाग टमान कमिटी गठन करल जनैलै । २९ ठो तालिम व्यवस्थापन कैना संयोजक, विषयगत क्षेत्रके ८ जाने व्यवस्थापक, ८ जाने सह–व्यवस्थापक, ९२ जाने प्रशिक्षक, १० जानेक सचिवालय टिम, १४ जाने इभेन्ट व्यवस्थापन टिम, १० जाने सुरक्षा टिम, ३५ जाने स्वयंसेवक टिमसे मेलाके समन्वय तथा सञ्चालन करटी रहल बटै ।

धनगढी उपमहानगरपालिकाके प्रमुख गोपाल हमालके अनुसार युवा बेरोजगारी ओ सीप अभावहे सम्बोधन करटी नयाँ रोजगारी सिर्जना कैना यी पहल धनगढीके लाग केल नैहो, सुदूरपश्चिमके लाग महत्वपूर्ण बा ।'

यी मेला चैत ८ गतेसम जारी रना आयोजक धनगढी उपहानगरपालिका जनैले बा ।

चौधरी फेसन टेलर्समे विशेष छुट

हमार यहाँ जौनफे मेरिक कोटपाईन्ट, सर्ट, आसकोट, दाउरा सुरुवाल, जुहारी कोट, टाई, टोपी पैनाके साथे स्कुल ड्रेस, क्याम्पस ड्रेस, निजामती कर्मचारीके ड्रेस तथा थान कपडा सुपथ मोलमे विक्री कैनाके साथे सिलाई फे करजाइठ ।

रेडिमेट कोटपाईन्ट तथा क्याम्पस ड्रेस कोटपाईन्ट मात्र रु. ७७५०।- मे

प्रो. विष्णु चौधरी (९८४८४७१३४२)

चौधरी फेसन टेलर्स

धनगढी–१, बुद्धमार्ग, कैलाली (जिप्रका पुल नजिक)

हमार नयाँ शाखा धनगढी-७, मोतीचोकमे खुलल सहर्ष जानकारी कराइटि।

नोट : हमार यहाँ इण्डियाबरेलीके दक्ष कलीगढहुकनसे कोटपाईन्ट सुपथ मोलमे सिलाई करटी रहल ग्राहक वर्गहुकनहे सहर्ष जानकारी कराइटी।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००।– अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैंगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

NISARGA
Hospital & Research Center Pvt. Ltd.

बालबालिकामा हुने सबैखाले रोग र समस्याहरू बाट छुट्कारा

नवजात शिशु तथा बालरोग सम्बन्धी उपचार तथा समस्याहरू

- बच्चाको दमको जाँच, दममा प्रयोग हुने Spirometry
- बारम्बार रुघाखोकी लागिरहने समस्या
- घ्यार(घ्यार भइरहने, नाक बन्द भइरहने समस्या
- निमोनिया तथा एलर्जीको समस्या,
- खाना नखाने, तौल नबढ्ने,बारम्बार जोरो आइरहने
- झाडापखाला लगिरहने, जन्डिस, अपच,कब्जियत,
- पेट दुख्ने र कान पाक्ने जस्ता समस्याहरु

डा.पुष्प राज अवस्थी
MBBS, MD (Paediatrics)
DM (Paediatrics Critical Care)
PGIMER (india), NMC No. 11987

डाक्टर आउने मिति फागुन १६-१७ गते

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
Tel. 091-527000/01/02, 9865680100

Advanced Healthcare for all...

लावा शिक्षा ऐन हाली आइः मन्त्री भण्डारी

बैतडी १७ फागुन । उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्तिमन्त्री दामोदर भण्डारी लावा शिक्षा ऐन हाली अइना बटैले बाटै ।

नेपाल राष्ट्रिय शिक्षक संगठन बैतडीके १८औं जिल्ला अधिवेशनके उद्घाटन कार्यक्रममे बोल्टी मन्त्री भण्डारी लावा व्यवस्था अनुसारके शिक्षा ऐन लन्ना ओर सरकार लागल बटैलै ।

क्षा ऐनमे सक्कु शिक्षकके मागहे अधिकतम रुपमे सम्बोधन कैना ओ शिक्षा क्षेत्रमे डेखल समस्या समाधान कैना हिसाबसे सरकारसे ऐन लाने लागल जानकारी उहाँ डेलै ।

शिक्षकहुक्रनके ओरसे व्यक्त हुइल मागहे ऐनसे सम्बोधन कैना बटैटी उहाँ कहलै, 'लावा व्यवस्था अनुसार लावा शिक्षा ऐन आवश्यक बा । यकर लाग सरकार लागल बा । शिक्षा क्षेत्रहे सुधार कैना मेरके लावा शिक्षा ऐन अइटी बा ।'

अब्बे नेकपा (एमाले) ओ नेपाली कांग्रेस मिलके राष्ट्रिय आवश्यकताके आधारमे सरकार निर्माण करल मन्त्री भण्डारी बटैलै । सरकारसे अध्यादेशमार्फत लानल कानुन अब्बेक आवश्यकता रहल संसदसे पारित करे पर्नामे जोड डेहल उहाँ बटैलै ।

ओस्टके, देशके अर्थतन्त्र सुधारके लाग सक्कु पक्ष एकहोके आघे बह्रे पर्नामे मन्त्री भण्डारीके जोड रहे । अर्थतन्त्रमे सुधार अइलेसे किल देशके समस्या समाधान हुइना हुइल ओरसे सक्कु क्षेत्र मिलके जाइ पर्ना उहाँ बटैलै । नेपाल राष्ट्रिय शिक्षक संगठन बैतडीके अध्यक्ष प्रेमराज भट्टके अध्यक्षतामे हुइल अधिवेशनमे मन्त्री भण्डारी बर्का पहुना रहल रहिट ।

कार्यक्रममे नेपाल राष्ट्रिय शिक्षक संगठन केन्द्रीय अध्यक्ष विष्णु भण्डारी खास पहुना रहल रहिट । अधिवेशनसे नेपाल राष्ट्रिय शिक्षक संगठन बैतडीके लावा नेतृत्व चयन कैना नेपाल राष्ट्रिय शिक्षक संगठन बैतडीके अध्यक्ष प्रेमराज भट्ट बटैलै ।

पठरापानीसे कृषिबालीमे नोक्सान

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १७ फागुन । कैलालीमे शनिच्चरसकारे परल पठरापानीसे कृषिबालीमे नोक्सान करले बा । वर्षासँगे परल पठरासे मसरी, गहुँलगायतके कृषिबालीमे नोक्सान करल हो ।

जिल्लाके मध्य ओ पूर्वी क्षेत्रमे पठरापानी पानी परल किसान जनैले बाटै । पठरापानीसे गहुँ ओ मसुरीहे क्षति करल कैलारी गाउँपालिका-७ के कृषक फूलराज चौधरी बटैलै । उहाँके अनुसार खेट्वामे अब्बे मसरी पाके लागल बा । ओस्टके, गहुँ फेन पक्ना तयारीमे रहल बा ।

जिल्लाके कैलारी गाउँपालिका, भजनी नगरपालिका, टीकापुर नगरपालिका, बर्दगोरिया गाउँपालिका लगायतके क्षेत्रमे पठरापानी परल जनाइल बा । टीकापुर क्षेत्रमे करिब पाँच मिनेटसम पठरापानी परल टीकापुर नगरपालिका-७ के भोजराज ढुंगाना जानकारी डेलै ।

उहाँ इ बेला गहुँ फुट्ना क्रममे रहल ओरसे पठरापानीसे फूला झराइल कारण उत्पादन घटे सेक्ना बटैलै । "ओट्रा ढेर क्षति टे हुइल नैहो", उहाँ कहलै, "मने, पठरापानीसे फूला झराइल कारण उत्पादन घटे सेकी ।"

बागेश्वरी कृषि सहकारीके १३औं वार्षिक साधारण सभा

पहुरा समाचारदाता

हसुलिया, १७ फागुन । कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर १ मे रहल बागेश्वरी कृषि तथा लघु उद्यम सहकारी संस्था लिमिटेडके १३ औं वार्षिक साधारण सभा भव्यताके साथ सम्पन्न हुइल बा ।

सहकारीके अध्यक्ष श्याम मल्लके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे पूर्व संघीय कृषि मन्त्री गौरीशंकर चौधरी प्रमुख अतिथि रहल रहिट । कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ बागेश्वरी कृषि तथा लघु उद्यम सहकारीसे कृषकहुकनहे प्रत्यक्ष फाइदा पुगल बटैलै । उहाँ कहलै, 'ग्रामीम भेगमे बैंकके उपस्थिति नैरहल अवस्थामे कैलारीमे यी सहकारीके स्थापना हुके यहाँके कृषकहुकनक सहयोगीके रुपमे आघे बह्रल बा ।'

कार्यक्रममे सहकारीके सचिव प्रभुराम चौधरी, सहकारीके उपाध्यक्ष जीतबहादुर रावतलगायत शुभकामना मन्तव्य व्यक्त करल रहिट । सहकारीके कोषाध्यक्ष सन्तराम चौधरी लेखा प्रतिवेदन प्रस्तुत करटी ६ करोड ६२ लाख ७४ हजार २२६ सय ९० पैसा बराबरके करोबार हुइल उहाँ जनैलै ।

वार्षिक साधारण सभा कार्यक्रममे सहकारीसे असल ऋणी, असल बचतकर्ता ओ पूर्व कर्मचारीनहे सम्मान कैगिल बा । जेम्ने असल ऋणी सम्मानित हुइलमे सोनी सोव, हरिप्रसाद चौधरी, रामकुमार चौधरी, उषादेवी न्यौपाने, ज्ञानबहादुर भुल, बलिराम चौधरी, सुन्दरलाल चौधरी रहल बटै ।

असल बचतकर्ता सम्मानितमे छेदवा डगौंरा, गणेश बहादुर चौधरी, सत्य नारायण चौधरी, बसन्ती चौधरी, अनितादेवी चौधरी, नयन बहादुर चौधरी, राजकुमार चौधरी रहल बटै । सम्मानित हुइल सक्कु जनहनहे दोसल्ला ओ सम्मानपत्रसे सम्मान करल हो । ओस्टेक सहकारीसे पूर्व व्यवस्थापक ज्ञानबहादुर चौधरीहे सम्मानपत्र, ओ एक महिनाके तलब भत्तासहित सम्मान कैगिल हो । कार्यक्रमके सञ्चालन मदन प्रसाद पौडेल करल रहिट । कार्यक्रममे शेयर सदस्य, टमान संघ संस्थाके प्रतिनिधिहुकनहे सहभागिता रहे ।

गौरीगंगा नगरपालिकाद्वारा जनहितमा जारी सन्देश

चिसोमा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं

- चिसोबाट् बालबालिका र ज्येष्ठ नागरिक बढी प्रभावित हुने हुँदा उनीहरूको उचित स्याहार गरौं,
- चिसोमा वाहिर हिड्दा तातो र न्यानो कपडा लगाऔं,
- कोठामा हिटर वा आगो वाल्दा होसियारी अपनाऔं,
- चिसोवाट जोगिन दैनिक घाम ताप्ने गरौं,
- शारीरिक व्यायाम गरौं,
- जाडोबाट बच्ने नाममा धुम्रपान र मद्यमान नगरौं,

गौरीगंगा नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
चौमाला, कैलाली

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन
धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

डा. संजयकुमार गुप्ता
एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)
इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड रोग विशेषज्ञ
एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू
- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, ढ्याउ-ढ्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुन्निने, पहेंलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुन्निने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरूच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिंड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिंड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा झम-झम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

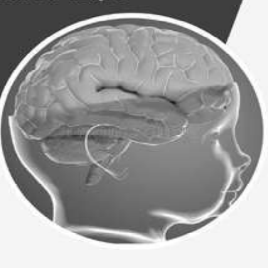
कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

1ST DM PEDIATRIC NEUROLOGIST IN NEPAL

NISARGA
Hospital & Research Center Pvt. Ltd.

बाल नशा, मस्तिष्क, टाउको रोग विशेषज्ञ/बाल न्युरोलोजिष्ट

के तपाईको बच्चामा न्यूरोलोजी सम्बन्धी निम्न लक्षणहरू छन् ।
- अटिजम/मानसिक विकासको कमी
- टाउको दुख्ने र रिङ्गाटा लाग्ने
- नशा झमझम गर्ने, ढाँड तथा जोर्नीहरु दुख्ने
- हिड्न र बोल्न विकासमा ढिलाई
- उचाई, तौल, सिकाई सम्बन्धी समस्याहरु
- बाल छारे रोग
- मस्तिष्क घाट/मस्तिष्क ज्वरो
- न्यूरो जेनेटिक (वंशाणुगत रोगहरु
- मुख बांगिने र मांशपेशीका रोगहरु



डा. सन्तोष मिश्र
Consultant Pediatrics Neurologist
MBBS, MD, DM (PGIMER Chandigarh, India)
NMC No.: 11709

डाक्टर आउने मिति **फागुन १६-१७ गते**

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal
Tel. 091-527000/01/02, 9865680100

Advanced Healthcare for all...