नास्टमा कम्प्युटर इन्जिनियरिङ, बिसिए, बिबिए र सिभिल इन्जिनियरिङका साथै अब MBA पनि।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २२ अंक २२६ वि.सं. २०८१ फागुन २३ गते शुक्र थारु सम्वत (२६४८) [Friday 07 March 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्र निर्माणके काम ६५ प्रतिशत पूरा

बन्टी रहल फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्र । फोटुः अविनाश चौधरी ।

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २२ फागुन । धनगढी उपमहानगरपालिका–७ पटेलामे बन्टी रहल आधुनिक फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्र निर्माणके काम ६५ प्रतिशत पूरा हुइल बा ।

दुई वर्षसम निर्माण समायवधि रहल फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्र निर्माणके काम सात महिनामे आधासे ढेर हुइल हो । अब ढेर जैसिन काम मेसिनरी उपकरण रख्न हुइल ओरसे तोकल समायवधिसे छ महिना आघे निर्माणके काम पूरा कैना निर्माण कम्पनीके प्रोजेक्ट म्यानेजर इन्जिनीयर अशोक पाण्डेय बटैलै । "छ महिना आघे काम पूरा कैना हमार लक्ष्य बा", उहाँ कहलै ।

क्षेत्रीय सहरी विकास आयोजना अन्तर्गत एसियाली विकास बैंक (एडीबी) के सहयोगमे फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्र बन्टी रहल बा । ९६ करोड रुप्या लगानीमे २२ हेक्टर क्षेत्रफलमे बन्टी रहल फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्रमे दैनिक २२ टन फोहोरमैला व्यवस्थापन करे सेक्ना जनाइल बा ।

फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्रमे फेरसे प्रयोग हुइना, सरना ओ प्रयोगहीन (नैसरना न बिक्री हुइना) करके तीन तरिकासे फोहोर छुट्टयाके व्यवस्थापन कैना एडीबीके सुपरभिजन टिम लिडर इन्जिनीयर गिरीश चन्द बटैलै । उहाँके अनुसार फोहोर व्यवस्थापन करके निकरल तरलहे जलीय जीवहे कौनोफे असर नैकैना बनाके खुटिया लडियामे फेक्ना बा । यी फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्रमे ३० वर्षसम धनगढीके फोहोर व्यवस्थापन करे सेक्ना जनाइल बा ।

चीनके सिचुवान प्रोभिन्स जियोलोजिकल इन्जिनीयरिङ कम्पलेक्ससे ठेक्का पाके निर्माणके काम करटी रहल बा । २०२४ अप्रिलमे ठेक्का हुके निर्माणके काम सुरु करल रहे । २०२६ अप्रिलसम निर्माण समायवधि रहल बा । दुई वर्षभिटर निर्माण कम्पनीसे फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्र निर्माण करके तीन वर्षसम अपनही सञ्चालन करके केल धनगढी उपमहानगरपालिकाके कार्यालयहे हस्तान्तरण कैना जनाइल बा ।

ओकर पाछेक बाँकी समय धनगढी उपमहानगरपालिकासे सञ्चालन कैना इन्जिनीयर चन्द बटैलै । फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्रके कारण दुर्गन्ध नैहुइना ओ आसपासके बस्तीह कौनोफे असर नैकैना उहाँक जिकिर बा । "यिहीसे वातावरण प्रदूषित नैहुई ओ कौनोफे असर नैकरी", उहाँ कहलै ।

फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्र निर्माण हुइलेसे ५०/६० जाने स्थानीयसे रोजगारी पैना जनाइल बा । ओस्टेक करके, उत्पादित मलफे कृषि कार्यमे प्रयोगके लाग स्थानीयहे डेना बटाइल बा ।

फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्रमे उपयोगहीन फोहोर व्यवस्थापनके लाग छ ठो सेल निर्माण कैजैटी बा । ओस्टेक करके, तरल पदार्थ शुद्धिकरणके लाग २८ घनमिटरके पोखरी निर्माण करल बा । फोहोरमैला व्यवस्थापन करके निकरल तरल पदार्थके बायोकेमिल अक्सिजन डिमान्ड (बीओडी), केमिकल अक्सिजन डिमान्ड (सीओडी) ओ पीएच जाँच करके लडियामे फेक्ना जनाइल बा । "जब तरल कौनोफे जलीय जीवहे असर नैकैना करके प्रशोद्धित हुइल पुष्टि हुई, टबकेल उहीहे खुटिया लडियामे फेक्जाई," चन्द कहलै ।

३० वर्षपाछे फोहोरमैला व्यवस्थापन करल ठाउँ ढेङग डाँडा जस्टे बनी । ओकरपाछे वहाँ चिल्ड्रेन पार्क वा वृक्षारोपण करके पुनः वन बनाई सेक्ना जनाइल बा । पटेला सामुदायिक वन क्षेत्रमे उ फोहोरमैला व्यवस्थापन केन्द्र बन्टी बा ।

धनगढीसे बैंलोरसम बस सेवा सुचारु

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २२ फागुन । श्री दुर्गा भवानी टुर एण्ड ट्राभल्स प्रालि धनगढीसे बैङलोर हुइटी चैन्नाईसम बस सेवा सुचारु करले बा । प्रालिसे विफेक रोज एक कार्यक्रममे विच कार्यालय तथा काउण्टरके उदघाटन ओ बस सेवा सुचारु हुइल जानकारी डेहल हो ।

श्री दुर्गा भवानी टुर एण्ड ट्राभल्स प्रालिके अध्यक्ष दिपेन्द्र पुजाराके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे उहाँ सर्व सुलभ दरमे धनगढीसे बैङलोरसम बस सेवा सुचारु हुइल जानकारी डेलै । उ बस धनगढीसे गौरीफन्टा हुइटी नागपुर, भोपाल, हैदराबाद, बैङलौरसे चैन्नईसम पुग्न उहाँ बटैलै ।

उ बस सेवा ओ कार्यालय तथा काउण्टरके उदघाटन कैलाली उद्योग बाणिज्य संघके अध्यक्ष पुष्पराज कुवँर करल रहिट । कार्यक्रममे सम्बोधान करटी उहाँ यी बस सेवा नेपालीहुकन सहजे बैङलोर सहयोग पुग्ना वहाँसे भारतीय पर्यटकके आवगमन हुइना बटैलै ।

प्रालिके सञ्चालक धर्मराज सेठी दुर्गा भवानी टुर एण्ड ट्राभल्स प्रालि धनगढीसे बैङलोर हुइटी चैन्नाईसम बस सेवा सुचारु कैसेकल ओ आज काउण्टर तथा कार्यालयके विधिवत उदघाटन करल बटैलै । उहाँ कहलै, हम्रे २८ सय भारुमे बैङलोरसम पुग्ना भाडा तोक्ले बटी । जौन भाडा न्युनटम हो । पहिले पहिले यहाँके नेपाली बैङलोरसम जाईबेर विचमे ठग्वा पैना, सास्ती होए यी ट्राभल्ससे बस सेवा सुचारु करलपाछे यात्रु सन्तुष्ट रहल बटै ।

श्री दुर्गा भवानी टुर एण्ड ट्राभल्स प्रालि धनगढीसे (बाँकी ३ पेजमे)

पालिकाके स्तरके बालअधिकार समितिके बैठक सम्पन्न

पहुरा समाचारदाता
हसुलिया, २२ फागुन । कैलाली जिल्लास्थित कैलारी गाउँपालिकाके वडाहे बालमैत्री घोषणाके लाग छलफल कैगिल बा ।

कैलारी गाउँपालिका महिला तथा बालबालिका शाखाके आयोजना ओ बालकल्याण संघ टिकापुरके आर्थिक सहयोगमे हुइल बैठकसे बालमैत्री स्थानीय शासन कार्यान्वयन निर्देशिका २०७८ के आधारमे यी पालिकाके वडाहे बालमैत्री स्थानीय शासन कार्यान्वयनके सुरुवाट कैना प्रयोजनके लाग गाउँपालिका स्तरीय बाल अधिकार समिति गठनहे शसक्त बनैटी वडाहे बालमैत्री घोषणाके लाग मंगरके रोज छलफल कैगिल हो ।

कैलारी गाउँपालिका उपाध्यक्ष तथा स्थानीय बाल अधिकार समिति संयोजक भगवतीकुमारी चौधरीके अध्ययक्षतामे हुइल बैठकमे पालिकाके वडाहे बालमैत्री घोषणा करेक लाग छलफल हुइल रहे ।

बालमैत्री स्थानीय शासन कार्यान्वयन निर्देशिका २०७८ अनुसार बालमैत्री घोषणाके लाग ५१ ठो सूचक डेहल बा । बैठकमे समितिके संयोजक भगवतीकुमारी चौधरी वडाहे बालमैत्री घोषणाके लाग न्यूनतम सूचक पुरा कैना आवश्यक रहल बटैली ।

उहाँ कहली, 'बालमैत्री स्थानीय शासन कार्यान्वयन निर्देशिका २०७८ मे ढेर चिज समेटल बा । उहीहे पुरा करेक लाग सक्कु पक्षसे छलफल करके आघे बह्लेसे केल सूचक पुरा करे सेक्जाई ।'

निर्देशिकाके बाल बचाउमे गर्भवती महिलाहे प्रसुति हुइना आघे ४ चो चेकजाँच, बच्चा जलम लेसेकपाछे डाई ओ बच्चाके ३ चो चेकजाँच हुई पर्ना, गर्भवती महिला २ चो टिटनस लगाईल हुई पर्ना, गर्भवती ओ सुत्केरी डाई २२५ ठो आइरन चक्की खाइल हुई पर्ना कहल बा ।

दक्ष स्वास्थ्यकर्मीसे सुत्केरी कराइल, बच्चाहे ६ महिना पूर्ण स्तनपान कराइल हुई पर्ना, ६ महिनासे पाँच बरसके लर्कन २ चो भिटामिन ए क्याप्सुल खवाइल हुई पर्ना, प्रत्येक बर्ष पूर्ण खोप लेहल हुई पर्ना कहल बा ।

एचआइभी संक्रमित डाईसे जन्मल बच्चा एआरभी प्रोफाइसिस पाइल हुई पर्ना, आयोडिन नोनके प्रयोग, कमतौल, पुडको, ख्याउटेपन हुइना पाँच बर्ष टरेक लर्कनके कमी हुई पर्ना, कुपोषण न्यून हुई पर्ना, आधारभूत तहके खानेपानीके सुविधा हुई पर्ना, सावुन पानीसे हात हुइना परिपाटीके विकास हुई पर्ना, खुला दिशा मुक्त घोषणा हुई पर्ना कहल बा । (बाँकी ३ पेजमे)

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित** (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
कानूनी सल्लाहकार : **अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)
प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

स्वास्थ्य क्षेत्र सुधारके आधार

स्वास्थ्य, खाद्य सुरक्षा ओ सुरक्षित आवास मानवीय जीवनके लाग आधारभूत आवश्यकता मानजाइठ । मानव सभ्यताके इतिहासहे हेरके स्वस्थ जीवनशैली दिगो मानवीय विकासके महत्वपूर्ण आधार हो । विकासक्रमसँगे कृषि, स्वास्थ्य, शिक्षा, सूचना, प्रविधि ओ यातायातमे नागरिकके पहुँच बह्रल । राज्यसे फेन नागरिकके स्वास्थ्यहे सामाजिक ओ आर्थिक विकासके मेरुदण्डके रूपमे प्राथमिकतामे रहल । अब्बे विश्व परिदृश्यमे जनस्वास्थ्यहे प्रभाव परना सामाजिक, सांस्कृतिक, आर्थिक, राजनीतिक ओ वातावरणीय निर्धारकहे सम्बोधन करेपरना आवश्यकता बह्रल बा ।

नेपालके स्वास्थ्य सेवाके इतिहास धेर लम्मा बा । सत्रौं शताब्दीमे सिंहदरबार वैद्यखानाके स्थापनासँगे आयुर्वेद उपचार पद्धति विकास ह'इल पाजाइठ । विसं १९४७ मे वीर अस्पतालके स्थापना हुइलपाछे आधुनिक चिकित्सा पद्धतिके संस्थागत विकास सुरु हुइल हो । विसं २०१३ के पहिल आवधिक योजनासँगे स्वास्थ्य क्षेत्रके विकासके लाग रणनीतिक प्रयासके सुरुवात हुइल । ओकरपाछे दीर्घकालीन स्वास्थ्य योजनासे स्वास्थ्य क्षेत्र सुधारके लाग महत्वपूर्ण रणनीति कार्यान्वयनमे आइलपाछे स्वास्थ्य क्षेत्र सुधारमे उल्लेख्य उपलब्धि हासिल हुइल बा ।

विगतहे हेरलेसे टमान कालखण्डमे आइल राजनीतिक परिवर्तनसे स्वास्थ्य क्षेत्र सुधारके लाग प्रत्यक्ष रूपमे प्रभाव पारल । विसं २०४६ के राजनीतिक परिवर्तनपाछे स्वास्थ्य नीतिमे फेन सुधारके संकेत डेखाइल । स्वास्थ्य नीति २०४८ गाउँ गाउँसम स्वास्थ्य सेवा विस्तार करना लक्ष्य ढरल । स्थानीय तहमे स्वास्थ्य सेवाके लाग स्वास्थ्य चौकी ओ प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रके विस्तार करगिल । स्वास्थ्य क्षेत्रके समग्र विकासके लाग निजी क्षेत्रके लगानी ओ समुदायके सहभागिताहे पहिलचो प्राथमिकतामे ढरगिल । राजनीतिक ओ नीतिगत रूपमे यी अभियान लोकप्रिय रलेसे फेन कार्यान्वयन पक्ष विविध कारणसे कमजोर रहल ।

अकओर राष्ट्रिय स्वास्थ्य नीति, २०७१ से नेपालके अन्तरिम संविधान, २०६३ के भावना ओ मर्मअनुरूप निःशुल्क आधारभूत स्वास्थ्य सेवाहे जोड डेहल पागिल । अइसिके स्वास्थ्य क्षेत्र सुधारमे उल्लेख्य प्रयास हुइलेसे फेन स्वास्थ्य सेवाके गुणस्तर, सेवाके वर्गीकरण, दक्ष प्राविधिक जनशक्ति वितरण ओ व्यवस्थापनके महत्वपूर्ण सवाल सम्बोधन हुइना बाँकी बा ।

तथापि संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रके स्थापनासँगे नेपाल दिगो सामाजिक आर्थिक विकास ओ समृद्धिके नयाँ डगरमे आघे बह्रल बा । सुशासन, सामाजिक न्याय ओ समृद्धिके दीर्घकालीन सोचसहित स्वास्थ्य क्षेत्र रणनीतिक योजना (२०७९/८०–२०८७/८८) कार्यान्वयनके चरणमे बा । बदलटि सामाजिक राजनीतिक अवस्थामे संरचनात्मक रूपान्तरणहे केन्द्रित करटि नेपालहे सन् २०२६ मे विकासशील राष्ट्रसे स्तरोन्नति करटि क्रमशः मध्यम आयके हसइल मुलुकमे पुगैना एकीकृत प्रयास हुइल बा । सन् २०३० सम दिगो विकास लक्ष्य हासिल करना गरिबी न्यूनीकरण करटि शिक्षा, स्वास्थ्य ओ सामाजिक सुरक्षामे जोड डेहल बा । स्वास्थ्य क्षेत्रमे बाह्य ओ आन्तरिक स्रोतके परिचालन उल्लेख्य बा । विगतमे जनस्वास्थ्यके क्षेत्रमे उपलब्धि हासिल हुइलेसे फेन संघीय संरचनामे स्वास्थ्य प्रणाली सुदृढ ओ दिगो हुइल नैहो । खास कैके दुर्गम क्षेत्रमे गरिबी, जनशक्तिके अभाव, कमजोर स्वास्थ्य पूर्वाधार, औषधि आपूर्तिमे कठिनाइ ओ भौगोलिक विविधता आदि कारणसे गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवा सुनिश्चित करे सेकल नैहो । हुइना टे स्वास्थ्य सेवामे सर्वव्यापी पहुँच बह्रैना समुदायके सहभागिता ओ वित्तीय दायरा फेन बह्राइ परना बा ।

> अति गरिब, सीमान्तकृत, दलित ओ आदिवासी समुदायहे लक्षित कैके विशेष स्वास्थ्य सेवा विस्तार करना अभिन सेकल नैहो। सामाजिक स्वास्थ्य सुरक्षाके कार्यक्रम राजनीतिक ओ नीतिगत हिसाबसे लोकप्रिय हुइलेसे फेन प्रभावकारी कार्यान्वयनके अभावसे अधुरा बा। स्वास्थ्य बिमा कार्यक्रम स्वास्थ्य सेवा उपयोगके क्रममे हुइना अनियोजित खर्चके जोखिमहे अग्रिम व्यवस्थापन करटि वितीय संरक्षण प्रदान करना अवधारणा अन्तर्गत सरकारसे नानल सामाजिक सुरक्षाके एक महत्वपूर्ण कार्यक्रम हो। स्वास्थ्य बिमा सुधारके लाग अब्बे सुरु हुइल बहस ओ कुछ नीतिगत प्रयाससे राजनीतिक प्रतिबद्धता ओ लोकप्रियता पैलेसे फेन स्रोतके सुनिश्चितता ओ दिगो व्यवस्थापनके बारेमे टमान प्रश्न सतहमे आइल बा। स्वास्थ्य क्षेत्रमे डेखाइल विविध समस्या ओ जनशक्तिके अभावहे सम्बोधन करना राजनीतिक प्रतिबद्धता स्वागतयोग्य बा। हुइना टे एकीकृत स्वास्थ्य सेवा ऐन नन्न तयारी फेन सुरु हुइल बा। नागरिकहे केन्द्रमे ढैके स्वास्थ्य सेवाके पहुँचमे कोइ फेन नैछुट्ना अवस्था नन्न स्पष्ट कार्ययोजनासहितके कार्यान्वयन जरुरी बा मने पर्याप्त बजेट विनियोजन हुइ नैसेक्ना, व्यवस्थापन चुस्त नैहुइना ओ बाह्य स्रोतके वित्तीय दायरा फेन खुमचके स्वास्थ्य क्षेत्रके महत्वाकांक्षी योजना ओ प्रतिबद्धताके कार्यान्वयन सहज नैहो।

स्वास्थ्य नीति, रणनीति ओ निर्देशिकाके प्रभावकारी कार्यान्वयन ओ स्थानीयकरणके लाग संघीय, प्रादेशिक तथा स्थानीय सरकारके समन्वय ओ सहकार्य जरुरी बा । स्वास्थ्य क्षेत्रके प्रमुख मुद्दाहे सम्बोधन करटि स्वस्थ उत्पादनशील, जिम्मेवार ओ सुखी नागरिकके सोचहे व्यवहारमे उटरना सर्वव्यापी पहुँच, सामाजिक सुरक्षा, सुशासन, बहुक्षेत्रीय सहकार्य, सब नीतिमे स्वास्थ्य, लैंगिक ओ सामाजिक समावेशीकरणहे विशेष जोड डेहे परि । स्वास्थ्य क्षेत्रमे प्राप्त दातृ निकायके सहयोगहे पारदर्शी ओ परिणाममुखी बनैना आवधिक समीक्षा ओ नियमनके आवश्यकता डेखाइठ । अब्बेक सन्दर्भमे स्वास्थ्य क्षेत्र सुधार कार्यक्रमके रणनीतिक उद्देश्य कलेक स्थानीय स्वास्थ्य प्रणालीहे जवाफदेही ओ उत्तरदायी बनैना हो । स्वास्थ्यके बृहत् निर्धारकहे सम्बोधन करटि बहुक्षेत्रीय समन्वय ओ सहकार्य बह्रैना दिगो कार्ययोजना अभिन बने सेकल नैहो । औरेओर जनसंख्या ओ बसाइँसराइ व्यवस्थापन, जनसांख्यिक लाभांशके अधिकतम उपयोग, स्थानीय तहमा जनसंख्या, वातावरण ओ स्वास्थ्यके सहभागीमूलक ओ समावेशी योजना तर्जुमाहे सुदृढ बनैना जरुरी बा ।

स्वास्थ्य क्षेत्रमे सामाजिक ओ मानवशास्त्रीय अध्ययन ओ अनुसन्धान सीमित बा । मानवीय स्वास्थ्यसँग जोरल ऐतिहासिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, आर्थिक ओ राजनीतिक मूल्य ओ मान्यता विस्तृत रूपमे अध्ययन करे सेक्लेसे स्वास्थ्य सेवा प्रवाहहे और ढेर जनमुखी ओ उत्तरदायी बनाइ सेक्जाइ । नागरिक ओ स्वास्थ्य संस्थाबिचके समन्वय, सम्बन्ध, विश्वास ओ सहकार्य बह्रैना मानवशास्त्रीय अध्ययन जरुरी डेखाइठ । यकर लाग नागरिक समाज, ज्येष्ठ नागरिक, युवा, बालबालिका, किशोर किशोरी, आदिवासी, अल्पसंख्यक तथा अन्य सीमान्तकृत समुदायके सहभागिताहे सुनिश्चित करना उहाँहुकनके क्षमता अभिवृद्धिमे जोड डेहेपरना डेखाइठ । यी सामाजिक सशक्तीकरणके अभ्याससे उहाँहुकनके स्वास्थ्य आवश्यकताहे लग्गेसे बुझ्न ओ संरचनागत बाधाहे सम्बोधन करना सजिलो हुइ ।

सन् २००४ से स्वास्थ्य क्षेत्र सुधार कार्यक्रमसे नयाँ गति लेहल हो । खास कैके क्षेत्रगत अवधारणा अनुसार स्वास्थ्य सेवामे सर्वव्यापी पहुँच सुनिश्चित करना टमान रणनीतिक योजना कार्यान्वयनमे

विचार
झविन्द्र भण्डारी

आसेकल बा मने यी योजनाके समीक्षा करलेसे कुछ उपलब्धि हासिल हुइलेसे फेन सुधार करेपरना क्षेत्र अभिन टमान बा । दिगो विकास लक्ष्यलगायत अन्तर्राष्ट्रिय प्रतिबद्धताहे पूरा करना थप चुनौती आगे बा । सन् २०१५ के महाभूकम्प, कोभिड–१९ के महामारी, प्राकृतिक विपत् ओ संघीयतामे स्वास्थ्य प्रणालीके रूपान्तरणके नौलो अभ्याससे नयाँ चुनौती ओ प्राथमिकता थपल बा । स्वास्थ्य क्षेत्र सुधारमे राजनीतिक प्रतिबद्धता रलेसे फेन यकर कार्यान्वयनपक्ष कमजोर डेखाइठ । राजनीतिक अस्थिरता, अनावश्यक हस्तक्षेप, हलिसे हलि हुइना नेतृत्व परिवर्तन ओ अनियमितता स्वास्थ्य सुशासनके बाधक हो । खास कैके स्रोतके अभावमे दुर्गम क्षेत्रके स्थानीय तहमार्फत आधारभूत स्वास्थ्य सेवा प्रवाह फेन प्रभावकारी बने सेकल नैहो । गरिबी, अशिक्षा, लैंगिक असमानता, जातीय विभेद ओ भौगोलिक विकटतासे फेन स्वास्थ्यमे सजिलो पहुँच सम्भव नैहो । विशेष कैके औसत आयु, बालबालिकाके जीवन रक्षा, मातृ स्वास्थ्य, खोप, पोषण ओ संक्रामक रोगके नियन्त्रणमे कुछ उपलब्धि हुइलेसे फेन गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवाके पहुँच समुदायसम प्रभावकारी रूपमे बह्राइ सेकल नैहो । स्वास्थ्यके उपलब्धिहे गहिर मेरिक हेरलेसे टमान विभिन्न वर्ग ओ समुदायमे अभिन फेन सामाजिक ओ सांस्कृतिक असमानता डेखाइठ । यिहिनसे स्वास्थ्यमे हम्रे खोजल समता, समावेशिता ओ सामाजिक न्यायके सवालहे थप चुनौतीपूर्ण बनल बा ।

उदाहरणके लाग हिमाली भेग ओ काठमाडौं उपत्यकाके तुलनामे क्षयरोगके बिरामी ढेर पाजाइठ । ज्येष्ठ नागरिक ओ पुरुषमे यकर प्रभाव ढेर डेखाइठ । एचआईभी संक्रमण जनस्वास्थ्यके औरे चुनौती हो । यकर संक्रमण दर आमजनसंख्यामे एक प्रतिशतसे कम रहल बा मने सुईके माध्यमसे लागुपदार्थ लेना व्यक्ति, समलिंगी पुरुष, पुरुष यौनकर्मी, आप्रवासी कामदार ओ उहाँहुकनके परिवार जैसिन विशेष समूहमे संक्रमण दर पाँच प्रतिशतसे ढेर बा । अस्टेक नेपालमे प्रतिजैविक प्रतिरोधके समस्या फेन बह्रल बा । जनचेतनाके कमी ओ पशु स्वास्थ्य क्षेत्रमे एन्टिबायोटिकके अत्यधिक प्रयोगसे फेन प्रतिजैविक प्रतिरोधके समस्या और जटिल बनल बा ।

अस्पतालके व्यवस्थापकीय सुधार ओ दिगो विकासमे ढेर ध्यान पुगल नैहो । अधिकांश अस्पताल सहर केन्द्रित बा । निजी क्षेत्रके अस्पताल ओ अन्य स्वास्थ्य संस्थाके फेन अनुगमन ओ नियमन प्रणाली नियमित ओ प्रभावकारी नैहो । अब्बे स्वास्थ्य सेवामे जनचेतना बह्लेसे फेन जलवायु*(बाँकी ३ पेजमे)*

कोल्ड स्टोर सञ्चालन नैहुइल प्रति समितिके चासो

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २२ फागुन । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे प्रदेशके टमान जिल्लामे निर्माण करल कोल्ड स्टोर सञ्चालनमे नैआइल प्रति संसदके सामाजिक विकास समितिसे चासो डेले बा ।

समितिसे सक्कु कोल्ड स्टोरके अनुगमन पश्चात सञ्चालनमे नैअइनाके कारण खोतल्न ओ सञ्चालनके लाग निर्देश कैना चासो डेहल हो । बुधके बैठल समितिके बैठकसे कोल्ड स्टोर निर्माण प्रक्रियाके सक्कु कागजात पाँच दिनभित्रे समितिमे पेस कैना भूमि, व्यवस्था तथा कृषि सहकारी मन्त्रालयहे निर्देशन डेहल बा ।

प्रदेश सरकारसे निर्माण करल १३ ठो कोल्ड स्टोरमध्ये अधिकांश सञ्चालनमे नैरहल पाइल समितिके सभापति धर्मराज पाठक बटैलै । ओस्टके, कुछ कोल्ड स्टोरके निर्माण अधुरे छोरल जनाइल बा । समितिसे सक्कु कोल्ड स्टोरके अनुगमन करल रहे । अनुगमनके क्रममे १० ठो कोल्ड स्टोर सञ्चालनमे नैरहल पाइल जनाइल बा ।

सरकारसे बनाइल कौनो फेन कोल्ड स्टोर सञ्चालनमे नैरहल पाइलपाछे समितिसे मन्त्रालयके निमित्त सचिव गोकुल बोहरा ओ कृषि विकास निर्देशनालयके निर्देशक खगेन्द्रप्रसाद शर्माहे बैठकमे बोलाके छलफलसमेत करल बा ।

छलफलपाछे समितिसे कोल्ड स्टोर निर्माणके कार्यविधि, ठेक्का सम्झौतासहित सम्पूर्ण कागजपत्र पेस कैना निर्देशन डेहल हो । कुछ कोल्ड स्टोर निर्माणमे खर्च हुइल रकम बेरुजुसमेत आइल डेखल ओरसे बेरुजुके विवरण समेत पेस कैना निर्देशन डेहल सभापति पाठक बटैलै ।

कैलारीमे शारीरिक अपांता परीक्षण घुम्ती शिविर हुइना

पहुरा समाचारदाता

हसुलिया, २२ फागुन । कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर ३ टिसिएन डाँडामे शारीरिक अपांता परीक्षण घुम्ती शिविर फागुन २४ गते हुइना बा ।

कैलारी गाउँपालिका, हसुलिया कैलाली तथा विकलाङ्ग मित्र समूह/अपाङ्ग बाल अस्पताल तथा पुनर्स्थापना केन्द्र बनेपा, काभ्रेपलाञ्चोकसंगके संयुक्त आयोजनामे १८ वर्षसमके शारीरिक अपांगता हुइल बालबालिकाके लाग स्वास्थ्य तथा पुनर्स्थापना घुम्ती शिविर संचालक हुइना कैलारी गाउँपालिका महिला तथा वालबालिका शाखा प्रमुख बालकुमारी चौधरी बटैली ।

घुम्ती शिविरमे जन्मजात गोरके पैतला भिटर फर्कल (क्लब फुट), आगीसे डहके जंग एक आपसमे जोटल, गोड टुटके बाङ्ग हुइल वा गोर लुल ओ कमजोर हुइलके चेकजाँच ओ उपचार हुइना बा ।

ओस्टेक करके ढाड बाङ्ग वा कुप्रो हुइल जोर्नी ओ घुडाके पोग्रो खुम्चल, जोर्नी बठैना, सुवैना अवस्था, हडडी पाक्के पिप अइटी रना, हडडीके टि वि. रोग लग्ना, अंगरी अक्केमे जोरलके उपचारमे कैना जनागिल बा ।

ओस्टेक शरीरके टमान जोर्नी बाङ्ग वा खुस्कल, अन्य हाडजोडी सम्बन्धी समस्या रहल, जल्मटी ढाँड तथा तालु फाटल, गिजामे फोङ्ग रहल, नाक बाङ्ग हुइलके उपचार हुइना बा । शिविरमे आइबेर अस्पतालसे चेकर्जाच करल पर्चा साथमे लेके आईपर्ना बा ।

धनगढीसे बैंलोरसम...

सुदूरपश्चिम प्रदेश लगायत और प्रदेशमे सेवा डेटी आइल ओ महेन्द्रनगरसेफे बैङलोरसम बस सेवा सुचारु कैना जनैलै ।

धनगढीसे बैङलोर हुइटी चैन्नाईसम बस सेवा सुचारु उद्घाटन कार्यक्रममे सञ्चालन पाण्डव पुजारा करल रहिट । कार्यक्रममे नेपाल पत्रकार महासंघ कैलालीके अध्यक्षलगायत प्रालिके सञ्चालकहुकनके सहभागिता रहे ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना।

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ कान्तिपुरटोल कित्ता नं. २११ क्षेत्रफल १६९.३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री डबलराज जैशीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: कमलप्रसाद चौधरी — पश्चिम: रामबहादुर चौधरी
उत्तर: पार्वती खड्का — दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

जरुरी टेलिफोनके — प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।
नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५
प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५
अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२
होटल
डिभोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९
राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

पर्यटकीय स्थल बनैना संरचना थप्टी

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २२ फागुन । कैलालीके ओजौहुवा टल्वा परिसरमे डेढ करोड रुपियाँ लगानीमे भौतिक संरचना निर्माण कैटी बा ।

टीकापुर नगरपालिका–७ स्थित उ टल्वा क्षेत्रके सौन्दर्यीकरण कैके पर्यटन विकास कैना उद्देश्यसे संघीय सरकार ओ टीकापुर नगरपालिकाके साझेदारीमे भौतिक संरचना निर्माण करे लागल हो । उ क्षेत्र डल्फिनसहित टमान जलचर ओ जलपन्छी अवलोकनके लाग चर्चित रहल बा । उ क्षेत्रमे बर्सेनि आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटक डल्फिन अवलोकनके लाग पुग्ना करल बाटै ।

टल्वा क्षेत्रके सौन्दर्यीकरण कैके पर्यटन विकास करक लाग टमान संरचना निर्माणके काम हुइटी रहल वडाध्यक्ष यज्ञप्रसाद न्यौपाने बटैलै । उहाँ कहलै, "१२ बिघामे फैलल् इ टल्वा यहाँके पुरान ओ ऐतिहासिक टल्वा हो । इ टल्वाके परिसर सौन्दर्यीकरण कैके पर्यटन विकासके लाग काम हुइटी रहल बा ।"

टल्वा परिसरमे २०५ मिटर पर्खाल निर्माणके काम पूरा हुइल बा । ओस्टके टल्वामे पानी आपूर्तिके लाग डुईठो बोरिङ निर्माण करल बा । आगन्तुक बैठक लाग बेन्च रख्ना, टहरा बनैना कार्य हुइटी रहल बा । ओस्टके बिजुली जडान, डगरामे ग्राभेलके काम फेन हुइटी रहल अध्यक्ष न्यौपाने बटैलै । उहाँ निकट भविष्यमे टल्वा क्षेत्रमे बोडिङ सञ्चालन हुइना उल्लेख करलै ।

टल्वा परिसर सौन्दर्यीकरणके लाग संघीय सरकारसे समपूरक अनुदान अन्तर्गत ८० लाख ओ टीकापुर नगरपालिकासे ८० लाख रुपियाँ बजेट विनियोजन करल जनाइल बा । क्रमागत योजना अन्तर्गत सौन्दर्यीकरणके काम आघे बह्राइल उल्लेख कैटी थप संरचना निर्माणके लाग प्रदेश सरकारसँग फेन बजेट माग करल वडाध्यक्ष न्यौपाने बटैलै ।

टीकापुरके साउद बिल्डर्स ठेक्का पाके संरचना निर्माणके काम करटी रहल बा । डल्फिन संरक्षण क्षेत्रमे रहल ओजौहुवा टल्वाके सौन्दर्यीकरणसे पर्यटन विकासमे टेवा पुग्ना डल्फिन संरक्षणकर्मी भोजराज ढुंगाना विश्वास व्यक्त करलै ।

पालिकाके स्तरके...

ओस्टेक करके बाल संरक्षणओर पाँच बरस टरेक लर्कनहे जन्मदर्ता हुई पर्ना, वाल श्रमके अन्त्य हुईपर्ना, स्थानीय तह बाल विवाह मुक्त हुईपर्ना, बालबालिका विरुद्ध हुइना हिंसाके अन्त्य हुई पर्ना, समुदायमे आधारित वाल संरक्षण प्रणाली स्थापित हुके सञ्चालन हुई पर्ना कहल बा ।

निर्देशिकामे छाउपडी, कमलरी प्रथाके अन्त्य हुई पर्ना, १४ बरस तरेक असहाय बालबालिकाके संरक्षण कैना विशेष व्यवस्था हुईल, सडक बालबालिका मुक्त हुईपर्ना, विद्यालयमे बालबालिकाहुकनहे शारिरीक तथा मानसिक यातना नैडेहल हुई पर्ना, कुलटमे लागल बालबालिकाहे बाल सुधारमे धारल हुईपर्ना कहल बा ।

ओस्टेक बालविकास ओर ४ बरस पुगल बालबालिकाहे प्रारम्भिक बालविकास कक्षामे भर्ना हुई पर्ना, फरक क्षमता रहल बालबालिकाहे हकमे विशेष व्यवस्था हुई पर्ना, पाँच बर्षसे १४ बर्ष पुरा करल बालबालिका शतप्रतिशत आधारभूत शिक्षा (कक्षा १ से ८ सम) लेहल हुई पर्ना कहल बा ।

छात्राछात्रके अलग अलग चर्पीके व्यवस्था हुईपर्ना, विद्यालयके भौतिक पूर्वधार बालमैत्री, अपांतामैत्री ओ सुरक्षित हुई पर्ना कहल बा । विद्यालयमे अतिरिक्त क्रियाकलाप सञ्चलन हुईपर्ना, सरना नैसरना फोहर व्यवस्थापनके अलग अलग विर्सजन कैना व्यवस्था करल हुईपर्ना लगायत ५१ ठो सूचक निर्देशिकामे समावेश करल बा ।

बालमैत्री वडा घोषणाके लाग वर्ल्ड भिजन इन्टरनेशनल नेपालके आर्थिक सहयोगमे बाल कल्याण संघ टीकापुरसे कैलारी गाउँपालिकाके वडा नम्बर ८ मे बालबालिकनके बाल समृद्धिके लाग काम अइटी रहल बाल कल्याण संघ टिकापुरके फिल्ड अधिकृत परशुराम चौधरी बटैलै ।

गौरीगंगा नगरपालिकाके वडा नम्बर १० मे बालमैत्री घोषणाके लाग गतिविधि सञ्चालन करलफे उहाँ जनैलै । गौरीगंगाके वडा नम्बर १० हे अइना आर्थिक बर्षके बैशाखसम बालमैत्री घोषणा कैना लक्ष्य लेहल उहाँ जनैलै ।

कैलारी गाउँपालिकाके वडाहे बालमैत्री घोषणाके लाग छलफल कार्यक्रममे गाउँपालिका अध्यक्ष राजसमझ चौधरी निर्देशिकामे रहल सक्कु सूचक कार्यान्वयन करेक लाग सम्बन्धित शाखाविच समन्वय करके जैना आवश्यक रहल बटैलै । बैठकमे समितिहे पूर्णता डेना ओ बाल भेला कैना निर्णयफे हुइल बा ।

बैठकमे वडा नम्बर ४ के वडा अध्यक्ष ठागुराम चौधरी, वडा नम्बर ५ के वडा अध्यक्ष विष्णु प्रसाद चौधरी, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत खगेन्द्रराज जोशी, शिक्षा शाखा प्रमुख गणेश प्रसाद मिश्र, सामाजिक विकास शाखा प्रमुख यगम कलेल, महिला तथा बालबालिका शाखा प्रमुख बालकुमारी चौधरी, स्वास्थ्य शाखाके सिअनमी अनिता चौधरीलगायतके सहभागिता रहे ।

स्वास्थ्य क्षेत्र...

परिवर्तन, वायु प्रदूषण ओ खस्कल वातावरणीय स्वास्थ्यहे प्रभावकारी सम्बोधन करना नीतिगत प्रयास ओ कार्यान्वयनमे समन्वय, सहकार्य ओ पारदर्शिता सुनिश्चित करना बलगर संयन्त्र चाहठ । बह्रल सहरीकरणके चापसँगे खाद्य असुरक्षा, बसाइँसराइ, कुपोषण, प्राकृतिक विपत् ओ सरना नैसरना दुनु रोगके समस्यासे जनस्वास्थ्य थप चुनौतीपूर्ण बनल बा ।

अति गरिब, सीमान्तकृत, दलित ओ आदिवासी समुदायहे लक्षित कैके विशेष स्वास्थ्य सेवा विस्तार करना अभिन सेकल नैहो । सामाजिक स्वास्थ्य सुरक्षाके कार्यक्रम राजनीतिक ओ नीतिगत हिसाबसे लोकप्रिय हुइलेसे फेन प्रभावकारी कार्यान्वयनके अभावसे अधुरा बा । स्वास्थ्य बिमा कार्यक्रम स्वास्थ्य सेवा उपयोगके क्रममे हुइना अनियोजित खर्चके जोखिमहे अग्रिम व्यवस्थापन करटि वित्तीय संरक्षण प्रदान करना अवधारणा अन्तर्गत सरकारसे नानल सामाजिक सुरक्षाके एक महत्वपूर्ण कार्यक्रम हो । स्वास्थ्य बिमा सुधारके लाग अब्बे सुरु हुइल बहस ओ कुछ नीतिगत प्रयाससे राजनीतिक प्रतिबद्धता ओ लोकप्रियता पैलेसे फेन स्रोतके सुनिश्चितता ओ दिगो व्यवस्थापनके बारेमे टमान प्रश्न सतहमे आइल बा ।

स्वास्थ्य क्षेत्रमे डेखाइल विविध समस्या ओ जनशक्तिके अभावहे सम्बोधन करना राजनीतिक प्रतिबद्धता स्वागतयोग्य बा । हुइना टे एकीकृत स्वास्थ्य सेवा ऐन नन्ना तयारी फेन सुरु हुइल बा । नागरिकहे केन्द्रमे ढैके स्वास्थ्य सेवाके पहुँचमे कोइ फेन नैछुट्ना अवस्था नन्ना स्पष्ट कार्ययोजनासहितके कार्यान्वयन जरुरी बा मने पर्याप्त बजेट विनियोजन हुइ नैसेक्ना, व्यवस्थापन चुस्त नैहुइना ओ बाह्य स्रोतके वित्तीय दायरा फेन खुमचके स्वास्थ्य क्षेत्रके महत्वाकांक्षी योजना ओ प्रतिबद्धताके कार्यान्वयन सहज नैहो ।

साभारः गोरखापत्र दैनिकसे

भन्सार छलिके सामान नियन्त्रण

पहुरा समाचारदाता
कैलाली, २२ फागुन । कैलाली ओ कञ्चनपुरसे अवैध भन्सार छलिके सामान नियन्त्रणमे लेहल बा ।

कैलाली जिल्लाके टमान ठाउँ धनगढी उ.म.न.पा.३ मिलनचोक, डि.के. पेट्रोल पम्प लग्गे, गोदावरी न.पा. ०४ गोदावरीसे अवैंध रुपमे भारतसे भन्सार छलि करके ल्यानल रु.१ लाख ७६ हजार ५ सय बराबरके सुटपिस, साडी, सुर्ती, प्लाष्टिक झिल्ली, जेसिवीके टमान पार्टपुर्जा लगायतके सामान नियन्त्रणमे लेहल हो । जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली तथा मातहत कार्यालयसे खटल प्रहरी गस्ती टोली नियन्त्रणमे लेहल हो । ओस्टेक करके कञ्चनपुरके पुनर्वास न.पा.९ मोतियाघाटसे अवैंध रुपमे भारतसे भन्सार छलि करके ल्यानल रु.१ लाख बराबरके चिनी, नरिवल, सुर्ती, कुरकुरे, मोटरसाईकल थान–१ ल्यायतके सामान नियन्त्रणमे लेहल हो ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रहरी कार्यालय धनगढी ओ इलाका प्रहरी कार्यालय त्रिभुवनबस्ती, कञ्चनपुरसे संयुक्त रुपमे खटल प्रहरी गस्ती टोलीसे नियन्त्रणमे लेहल हो ।

जनहितमा जारी सूचना

१.जथाभावी आगो नलगाऔँ,बारुदजन्य पदार्थ बालबालिकालाई नदिऔँ,
२.आगो लाग्न साथ तुरुन्त नजिकको प्रहरी वा पालिकालाई खबर गरौं, आगो लागी हाल्यो भने उद्धारका सामग्री प्रयोग गरि आगो नियन्त्रणमा लागौं,
३.घरको संरचना बलियो बनाऔँ, हावाहुरी चल्न थालेपछि झ्यालढोका बन्द गरौं,
४.छानालाई राम्ररी हुक तथा तारले कसेर बाधौं, छतको गमला सुरक्षित रुपमा राखौं,
५.जस्तापाता लगायतका वस्तुहरु खुला र जथाभावी नछोडौं,
६.हावाहुरी चलेमा भागदौड नगरौं, बिस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔँ,
७.हावाहुरी चलेको बेला सवारी नचलाऔँ,
८.आवश्यक बाहेक बाहिर नहिडौं, मास्क लगाएर हिडौं,
९.पानी प्रशस्त पिऔँ,निरोगी बनौं ।

पुनर्वास नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
पुनर्वास, कञ्चनपुर

नवजीवन सहकारी संस्था लिमिटेड

धनगढी, कैलाली
२०८१ माघ महिनाको (अपरिष्कृत) वित्तीय विवरण
प्रकाशित मितिः २०८१/११/०६ गते

क्र.सं.	विवरण	रकम रु.
१	शेयर पुँजी	३१,१९,२०,६००।००
२	जगेडा कोष	४८,३३,९३,६३७।४२
३	विभिन्न कोषहरुको जम्मा रकम	६,३२,०३,४५९।२०
४	कुल बचत	५,०८,४०,८१,८२९।७०
५	लगानीमा रहेको कर्जा	४,११,८८,९३,५९२।७९
६	तरलता रकम	१,५८,४१,३४,७९३।५५
७	तरलता प्रतिशत	३१।१६
८	कुल शेयर सदस्य संख्या	३५९०४
९	कुल ऋणी संख्या	५१३८
१०	कुल सम्पत्ति	६,४५,७३,५८,५१३।५०
११	कुल संस्थागत पुँजी	५१,०७,५७,६७९।५२

यदि नियामकीय निकाय र लेखा परिक्षकले विवरण परिवर्तन गरेको खण्डमा विवरणहरू परिवर्तन हुन सक्नेछन् ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना।

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ लब्लीचोक कित्ता नं. ९३९ क्षेत्रफल १८६.२३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री झुमा रजवारले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्वः पदम चन्द — पश्चिमः सडक
उत्तरः प्रकाश शाही — दक्षिणः गोकर्ण भट्ट

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

सीप तथा रोजगार मेला

‘स्वरोजगार ओ आत्मनिर्भर बन्ना विश्वास’

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २२ फागुन । धनगढीमे सञ्चालित सीप तथा रोजगार मेलाके तालिममे सहभागि प्रशिक्षार्थीहुक्रे अपनेहुक्रे स्वरोजगार ओ आत्मनिर्भर बन्नामे विश्वास व्यक्त करले बाटै ।

धनगढी उपमहानगरपालिकाके आयोजनामे इहे पागुन ८ गतेसे सीप तथा रोजगार मेलामे सञ्चालित तालिमके प्रशिक्षार्थीहुक्रे ओइसीन विश्वास व्यक्त करल हुइट । ओस्टके सीप तथा रोजगार मेलामे सहभागी होके तालिम लेटी रहल युवाहुक्रे उत्साहित फेन हुइल बाटै । उपमहानगरपालिकासे उहीसे आघे आवद्ध रहल विधामे सीप सिखैटी रहल ओरसे निखारता लानल ओ उहीसे आत्मानिर्भर बनैना फेन विश्वास रहल बा ।

एडभान्स ब्युटिसियनके तालिम लेटी रहल धनगढी उपमहानगरपालिका–५ के आयुशा वाग्ले इच्छा होके फेन सीप सिखे पाइल नैरही मने उपमहानगरपालिकासे सीप तथा रोजगार मेला आयोजना कैना पटा पाइलपाछे फारम भरल रही । छनोटमे परलपाछे अब्बे निःशुल्क तालिम लेटी रहल बाटी ।

रोजगार मेलामा दिनके सि^ टमे तालिम लेटी रहल वाग्ले एडभान्स तहके तालिम निःशुल्क लेना अवसर पाइबर खुसी लागल बटैटी तालिम प्रभावकारी हुइल सुनैली । ‘हमार जैसिन हाउस वाइफहे जागिर कैना कर्रा रहठ् । ब्युटिसियनमे काम कैना ओ तालिम लेना बरवार इच्छा होके फेन आर्थिक अभावके कारण डिप्लोमा तहके तालिम लेहे नैपाइल रहुँ,’ उहाँ कहली, ‘मने धनगढी उपमहानगरपालिकासे निःशुल्क तालिम डेटी रहल ओरसे बहुट खुसी लागल बा । सिकाइ फेन प्रभावकारी रहल बा । आब यहाँ सिखल सीपहे आपनमे किल सीमित नैराखके औरे जनहनहे फेन सिखैबु ।’ उहाँ अब्बे एडभान्स ब्युटिसियन अन्तरगत नेल ओ मेकअपके तालिम लेटी रहल बाटी ।

धनगढी–४ के लवराज भट्ट फेन रोजगार मेलामे कम्प्युटर हार्डवयर तथा नेटवर्किङसम्बन्धी तालिम लेटी रहल बाटै । दैनिक चार घण्टा तालिम लेटी

रहल भट्टहे यहाँ सिखल सीपसे आत्मानिर्भर बनैना विश्वास लागल बा । ‘मै दैनिक चार घण्टा कम्प्युटर हार्डवयर तथा नेटवर्किङसम्बन्धी कक्षा लेटी रहल बाटुँ । हार्डवयर तथा नेटवर्किङसम्बन्धी तालिम लेना इच्छा पूरा हुइल बा,’ भट्ट कहलै, ‘बेरोजगार हुइल कारण फेन सीप सिखके आत्मानिर्भर हुइठु कि कना अपेक्षा फेन हो । आब सीपके माध्यमसे आयआर्जन फेन करे सेकजाइठ् कना लागल बा ।’

डोटीके सुवास बोहरा फेन लेखा व्यवस्थापनसम्बन्धी तालिम लेटी रहल बाटै । धनगढीके ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पसमे अध्ययनरत बोहरा सैद्धान्तिक रुपमे सिखल चीजहे प्रयोगात्मक कक्षाके माध्यमसे सिख्ना अवसर प्राप्त हुइल बटैलै । ‘तालिमसे आपनहे सक्षम बनैना विश्वास कैटी बोहरा सहजे रोजगारी समेत पैना अपेक्षा करले बाटै । क्याम्पसमे बहुट सैद्धान्दिक चीज पढ्ले बाटी । तालिममे प्रयोगात्मक रुपमे सिख्ना अवसर पैले बाटी,’ बोहरा कहलै, ‘सीप सिखलपाछे कौनो फेन संघसंस्थामे काम कैना सजिल हुइठ् । सक्षम हुइबी कना विश्वास करले बाटी ।’

अटोक्याडके तालिम लेटी रहल बझाङके थलारा गाउँपालिका–६ के एलिस चौहान फेन तालिम सिकाइ प्रभावकारी हुइल बटैटी सीप निखारलपाछे सहजे रोजगारी पैना विश्वास करले बाटै । ‘इ तालिममे सहभागी होके प्रभावकारी सिकाइ हुइटी रहल बा । यकरपाछे ज्या फेन करे सेकजाइ । कहाँरो कन्सल्टेन्सी ओर जागिर करे मिली,’ उहाँ कहलै, ‘स्वयंम फेन औरे जनहनहे तालिम डेहे सेकजाइ । आत्मानिर्भर बने पाजाइठ् कि कना विश्वास लागल बा ।’

धनगढीके सिताकुमारी कुँवर ब्युटिसियन सम्बन्धी प्रशिक्षक फेन हुइटी मने उपमहानगरपालिकासे सञ्चालन करल सीप तथा रोजगार मेलामे भर उहाँ प्रशिक्षार्थीके रुपमे सहभागी बाटी ।

खास कैके हेयर कटिङ ओ हेयर डिजाइनिङ सम्बन्धी तालिम लेटी रहल कुँवर सिजरहे अब्बेसम एकठो कैचीके रुपमे किल बुझल मने तालिममे सहभागगी हुइलपाछे ढेर चीज सिख्ना मौका मिलल् बटैली । अपने प्रशिक्षक समेत रहल ओरसे रोजगार मेलामे सिखल चीज औरे जनहनहे फेन सिखैना योजना ओहकान रहल बा ।

‘सिखैना तरिका मजा रहल बा । पहिले औरे ठाउँ फेन सिखल रहुँ मने यहाँ ढेर प्रभावकारी लागल । सिजर एकठो कैची हो कना पता रहे मने अब्बे प्रत्येक चीज सिखल बाटी,’ कुँवर कहली, ‘इ कक्षा नैलेहल रटँ कलेसे अवसर गुम्ना रहे जैसिन लागल बा । मोर अपने ब्युटी पार्लर फेन बा । आब यहाँ सिखल चीज औरे जनहनहे सिखैबु ।’

धनगढी उपमहानगरपालिकाके प्रमुख गोपाल हमाल युवा जनशक्तिहे सीपयुक्त ओ स्वरोजगार बनैना उद्देश्यसे सीप तथा रोजगार मेला आयोजना करल बटैलै । उहाँ बेरोजगार युवाहे सीप सिखैना योजना अन्तरगत सञ्चालन करल मेलाके अवलोकन कैके सुधार करे पर्नामे सुझाव डेना फेन आग्रह करले बाटै ।

‘बेरोजगार युवाहे सीप सिखैना योजना अन्तरगत सञ्चालन फागुन ८ गतेसे रोजगार मेला आयोजना करले बाटी । मेलाके अवलोकनके लाग सक्कु जनहनहे अनुरोध करटुँ,’ हमाल कहलै, ‘विशेष कैके युवा संघरिया मेलामे आके अध्ययन कैडेबी अगामी दिनमे कौन कौन खालके तालिम आवश्यक बा । सुझाव डेबी । का–का चीजमे सुधार करे परी । उ सुझाव फेन डेबी ।’

हमाल विद्यार्थी, युवा ओ अभिभावक सक्कु जनहनहे मेलामे निःशुल्क रुपमे तालिम सञ्चालन ओ अवलोकनके व्यवस्था मिलाके सहभागी होके अवलोकन कैना सार्वजनिक अपिल करले बाटै ।

धनगढी उपमहानगरपालिकाके आयोजनामे इहे ८ फागुनसे सञ्चालन हुइल सीम तथा रोजगार मेलामे २९ विधामे तालिम हुइटी रहल बावै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशके ३९ स्थानीय तहसे एक हजार ४० जाने सहभागी रहल सीप तथा रोजगार मेलामे उपमहानगरपालिकासे साँझ सकार डुई चरणमे तालिम प्रदान करटी रहल बा ।

विपन्न एकल महिलाके २० जाने छात्राहुकन शैक्षिक सामग्री हस्तान्तरण

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २२ फागुन । धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर २ शारदा माविमे अध्ययनरत रहल विपन्न एकल महिलाके २० जाने छात्राहुकन शैक्षिक सामग्री हस्तान्तरण कैगिल बा ।

मानव अधिकारका लागि महिला, एकल महिला समूह सुदूरपश्चिम प्रदेशसे कैलालीले वुमन फर फ्रिडम इटलीके सहयोगमे व्याक टु स्कूल नामक परियोजना कार्यक्रम अन्तर्गत शारदा मावि वैयावेहडीमे कक्षा ६ से १२ सम अध्ययनरत लक्षित समुदायके २० जाने बालबालिकाहे जनही १० हजारसहित झोला स्टेसनरी ओ विद्यालय पोषाक वितरण करल हो ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके मानवीय सामाजिक विकास राज्यमन्त्री सरस्वती खडकाके प्रमुख आतिथ्यता ओ वडा अध्यक्ष धर्मराज ओझाके विशिष्ट आतिथ्यतामे शैक्षिक सामग्री हस्तान्तरण करल हो ।

ओस्टेक करके मानव अधिकारका लागि महिला, एकल महिला समूह सुदूरपश्चिम प्रदेशसे कैलालीले वुमन फर फ्रिडम इटलीके सहयोगमे कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर ४ स्थित जनकल्याण मावि के गाउँमे अध्ययनरत रहल लक्षित समुदायके २० जाने बालबालिकाहे जनही १० हजारसहित झोला स्टेसनरी ओ विद्यालय पोषाक वितरण करल डब्लु एचआरके प्रदेश अधिकृत वेद अवस्थी जनैली ।

लागूऔषध प्रयोग नगरौं

लागूऔषधको सेवनले,

➢ मानिसको मस्तिष्क, मुटु, फोक्सो र कलेजोमा गम्भीर असर गर्छ,

➢परिवार, साथीभाई र आफन्तसँग सम्बन्ध बिग्रन सक्छ,

➢सामाजिक सम्मानमा गिरावट ल्याउँछ,

➢सामाजिक अपराध र विकृति बढ्छन्,

त्यसैले,

लागूऔषधको उत्पादन, सञ्चय, ओसारपसार बिक्रिवितरण तथा सेवन नगरौं र गर्न नदिऔं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

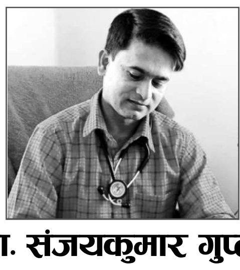
गौरीगंगा नगरपालिकाद्वारा जनहितमा जारी सन्देश

चिसोमा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं

- चिसोबाट् बालबालिका र ज्येष्ठ नागरिक बढी प्रभावित हुने हुँदा उनीहरूको उचित स्याहार गरौं,
- चिसोमा वाहिर हिड्दा तातो र न्यानो कपडा लगाऔं,
- कोठामा हिटर वा आगो वाल्दा होसियारी अपनाऔं,
- चिसोवाट जोगिन दैनिक घाम ताप्ने गरौं,
- शारीरिक व्यायाम गरौं,
- जाडोबाट बच्ने नाममा धुम्रपान र मद्यमान नगरौं,
- रुघाखोकी, ज्वरो लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखिएमा स्वास्थ्य परीक्षण गरौं र गराऔं ।

गौरीगंगा नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
चौमाला, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता
एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)
इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड रोग विशेषज्ञ
एन.एम.सी. नं.–१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, ढ्याउ-ढ्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुन्निने, पहेंलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुन्निने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरूच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा झम-झम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि–कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि–कण्डिसन

धनगढी–४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९