



महिलाके आर्थिक सशक्तीकरणमे जोड

११५ औं अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवसके पूर्व सन्ध्यामे सरसफाई



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २३ फागुन । सुदूरपश्चिम प्रदेशके ४० प्रतिशत महिला श्रम बजार बाहर रहल एक कार्यक्रममे बताइल बा । धनगढीमे शुक्रके आयोजित मिडियासँगके अन्तरक्रिया कार्यक्रममे प्रदेशमे ढेर संख्यामे महिला श्रम बजार बाहर रहल बताइल बा ।
घरायसी कामके कारण महिला श्रम बजारमे आइ नैसकेल सशक्त महिला समूह नेपालके कार्यक्रम संयोजक संगीता यादव बटैली । उहाँके अनुसार इ प्रदेशमे २६.४ प्रतिशत १५ से वा उहीसे ढेर

उमेर समूहके महिला कौनो न कौनो हिंसा भोग्ती रहल बाटै । ओस्टके, सुदूरपश्चिम प्रदेशमे ८८.४ प्रतिशत किशोरी आपन भोजके उमेर अपनहे टोक्ना करल पाइल जनाइल बा । महिला सशक्तीकरणके लाग टमान नीति, नियम बन्लेसे फेन कार्यान्वयनके पाटो फितलो रहल यादवके बुझाइ रहल बा ।
यूरोपियन यूनियनके वरिष्ठ कार्यक्रम म्यानेजर शिव भण्डारी महिलाहे आर्थिक, सामाजिक रुपमे आधे बहाइक लाग संघ, प्रदेश ओ स्थानीय

तहसे लैंगिक समानता २०२१ से सम्बन्धित नीति रणनीति ओ कार्यक्रमहे कार्यान्वयनमे जोड डेहल रहित ।
आइएलओके नेशनल प्रोजेक्ट अफिसर कृपा बस्नेत लैंगिक सामानताके लाग घरायसी कामके बाडफाँटमे जोड डेहल रही । उहाँ घरायसी कामकाजके बाडफाँट नैकरल ओरसे महिलाहुके श्रमबजारमे आइ नैसकेल बताइल रही । ओकर साथे उहाँ महिलाहे बेतलबी कामसे फेन तलबी काम ओर प्राथमिकता डेहे पना बताइल रही ।
ओस्टके, युनिसेफके बाल सुरक्षा

अधिकृत उपमा मल्ल यौन हिंसाके शिकार हुइनामे डुई तिहाइ बालिका रहल उल्लेख करली । उहाँ लैंगिकतामे आधारित हिंसा पीडित साथे बालबालिकाके लाग एकट्ठार संकट व्यवस्थापन केन्द्र ओसीएमसी, सुरक्षित आवास, आश्रय गृह, बाल हेल्पलाइन लगायत अन्य सेवामे पहुँच बहाइ पना बताइल रही ।

महिला सशक्तीकरणके लाग संघ, प्रदेश ओ स्थानीय तह तिन तहके सरकार आउर ढेर काम कैना आवश्यक रहल युएन वमन सुदूरपश्चिम प्रदेशके संयोजक प्रतिभा चौधरी बटैली । यकर लाग सञ्चार माध्यमसे फेन सरकारहे घच्चघच्याइना आवश्यक रहल उहाँके जोड रहे ।

कार्यक्रमके अन्य सहभागिहुके फेन श्रमबजारमे महिलाके सहभागिता बहाइ पना, महिलासे नेतृत्व करल व्यवसायहे सहयोग करे पना, कार्य क्षेत्रके वातावरण सुधार करे पना, आय आर्जनके अवसर बहैना लगायतके माध्यमसे महिलाके आर्थिक सशक्तीकरणहे प्रवर्धनमे जोड डेहल रहित ।

सशक्त महिला समूह नेपाल, युनाइटेड नेशन नेपाल लगायतके संयुक्त आयोजनामे हुइल कार्यक्रममे संयुक्त राष्ट्र सद्दीय जनसंख्या कोषके प्रोग्राम म्यानेजर मञ्जु लामा, युएन वमनका सन्तोष आचार्य लगायत विषय विशेषज्ञके रुपमे आपन प्रस्तुति राखल रहित ।



पहुरा समाचारदाता
हसुलिया, २३ फागुन । ११५ औं अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवसके पूर्व सन्ध्यामे कैलारी गाउँपालिके हसुलिया बजार क्षेत्रमे बृहत सरसफाई कार्यक्रम कैगल बा ।

कैलारी गाउँपालिकामे स्थापित बि.एफ.सी क्लबके आयोजनामे महिला दिवसके पूर्व सन्ध्यामे कैलारी गाउँपालिकाके हसुलिया बजार क्षेत्रमे बृहत सरसफाई कार्यक्रम कैगल हो ।

'सक्कु महिला तथा बालबालिकाके लागः अधिकार, समानता ओ सशक्तीकरण' कना मुल नाराके साथ देश भर ११५औं महिला दिवस मनैटी कैलारीके बैंक, वित्तीय ओ सहकारीके हितमे स्थापित बि.एफ.सी

क्लबसे शुक्रके रोज 'हमारा पहिचान सरसफाई अभियान' कना मुल नाराके साथ सरसफाई अभियान कार्यक्रमके सुरुवात करल हो ।

क्लबके अध्यक्ष युवराज जोशी स्वस्थ जीवनके लाग स्वस्थ वातावरणके आवश्यकता पना बटैली । उहाँ कहलै, 'जीवन स्वस्थ रख्न सरसफाई ध्यान डेहे परठ । ओकर थालनीके अपनसे करे परठ कहिके बि.एफ.सीसे सरसफाई कार्यक्रमके आयोजना करल हो ।

संस्थाके उपाध्यक्ष कौशी बोहरा यी कार्यक्रम मजा रहल ओरसे यिहीहे निरन्तरता डेहे पना बटैली । ओस्टेक करके बजार सरसफाई रख्न सक्कु जाने हातोमलो करेपना बटैली ।

कार्यक्रममे कैलारी गाउँपालिकाके वडा नं ३ के वडाध्यक्ष (बाँकी ४ पेजमे)

आदिवासी जनजाति आयोगसे प्रदेश प्रमुखहे वार्षिक प्रतिवेदन बुझागिल

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २३ फागुन । आदिवासी जनजाति आयोगसे आर्थिक बरस २०८०/८१ के वार्षिक प्रतिवेदन सुदूरपश्चिमके प्रदेश प्रमुख नजिर मियाँहि बुझाइल बा ।
उ आर्थिक बरसमे आयोगसे करल गतिविधि समेटल प्रतिवेदन आयोग सदस्य सुर्यबहादुर गुरुङ शुक्रके धनगढीमे प्रदेश प्रमुख मियाँहि बुझाइल हुइल । उहे अवसरमे प्रदेश प्रमुख मियाँ अपन फेन उ प्रतिवेदन अध्ययन कैना ओ आदिवासी जनजातिके समस्या समाधानके लाग सम्बन्धित निकायहे पहल कैना बटैली ।
उहाँ प्रतिवेदन पढना ओ प्रतिवेदनमे उल्लेख करल समस्या समाधानके लाग प्रदेश सरकारके पदाधिकारी (बाँकी ४ पेजमे)



नैतिक आचरणको पालना गरौं

- झुट, छलकपटजस्ता अनैतिक क्रियाकलापबाट टाढा रहौं,
- आफनो कर्तव्यप्रति इमान्दार बनौं,
- असहाय, वृद्ध, अपाङ्गता भएको व्यक्तिलाई सहयोग गरौं,
- कानुन र विधिको पालना गरौं,
- भ्रष्टाचार, बेइमानीजस्ता अनैतिक क्रियाकलापविरुद्ध आवाज उठाऔं ।



पेट, छाती, मुटु तथा थाईराइड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराइड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ले, पेट दुस्ले समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ले तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२९०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँचा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कानूनी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८८८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

नेपाल तालिम तथा रोजगार व्यवसायी महासंघके अध्यक्षमे अच्युतप्रसाद



पहुरा समाचारदाता धनगढी, २३ गते । नेपाल तालिम तथा रोजगार व्यवसायी महासंघ अच्युतप्रसाद नेपालके अध्यक्षतामे लावा कार्यसमिति चयन करले बा । शुक्रके रोज धनगढीमे हुइल महासंघके तेसर महाधिवेशनसे लावा कार्यसमिति चयन करले हो ।

कार्यसमितिके वरिष्ठ उपाध्यक्षमे प्रमोदकुमार बानियाँ, उपाध्यक्षमे लक्ष्मी शर्मा ओ लोककहादुर बोहरा, महासचिवमे छत्रबहादुर बम, सचिवमे बद्रीप्रसाद दाहाल ओ कोषाध्यक्षमे राजेन्द्र थापा चयन हुइल बटै ।

अस्टेक, सदस्यमे नारायणबाबु

सुरक्षित आवास पाइलपाछे विपन्न परिवार हर्षित

पहुरा समाचारदाता धोडाघोडी, २३ फागुन । कैलालीके धोडाघोडी नगरपालिकाके विपन्न, सीमान्तकृत समुदायहे सरकारसे सुरक्षित आवास निर्माण करडेहलपाछे उहाँहुके खुसी हुइल बाटै ।

बर्सातके भरी ओ गर्मीसे बचक लाग गतिलो घर नैरहल टमान वडाके विपन्न परिवार पक्की घर पैले बाटै । नगरपालिकासे १२ ठो घर उ समुदायहे हस्तान्तरण करले बा । वडा नम्बर ४, सिम्थरीमे निर्माण करल छ ठो आवास ओ वडा नम्बर ९, गोदनीमे निर्माण करल छ ठो सुरक्षित आवास एक कार्यक्रमबिच नगरप्रमुख खडकबहादुर रावत सम्बन्धित लाभग्राहीहे हस्तान्तरण करल रहित ।

आवासविहीनके लाग नगरपालिकासे सक्कु वडामे सुरक्षित आवास बनाडेना योजना रहल नगरप्रमुख रावत बटैलै । उहाँ कहलै,

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ६ सुरक्षानगर कित्ता नं. ११ क्षेत्रफल १६९.३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री नन्दकला जैशीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपार्को जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: पिउली जोशी

उत्तर: सडक

पश्चिम: कैलाशकुमार चन्द

दक्षिण: महेशकुमार भण्डारी

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

प्रशासन सुधारके मार्गचित्र

विसं २००७ के राजनीतिक परिवर्तनपश्चात् २००८ सालमे लोकसेवा आयोगके गठन होके आयोगसे निजामती सेवाके कार्यहे कानून, विधि, प्रणालीसम्मत करैना प्रयास हुइलपाछे प्रशासन सुधारके कार्यमे बलगर आधार तयार हुइल हो । प्रशासन सुधारके लाग टमान आयोग वा समिति गठन करना ओ सुझाव प्राप्त करना करल बा । अइसिके प्राप्त हुइना सुझावमध्ये विसं २०४८ के प्रशासन सुधार आयोगसे प्राप्त प्रतिवेदन प्रशासनिक सुधारके लाग महत्वपूर्ण सुझाव मानल बा । आयोग वा समितिसे प्राप्त हुइना अइसिन सुझावके कार्यान्वयनके लाग सरकार महत्व नैडेके सुधारके कार्यहे निरन्तरता डेहे सेकल नैहो । अइसिके प्रशासनिक संरचना एवं कार्यपद्धतिहे नतिजामुखी कराइ नैसेकल हो । प्रशासनिक संयन्त्रहे परिचालन करना कर्मचारीके कामप्रतिके सोच ओ प्रवृत्तिमे परिवर्तन करे सेकल नैहो । फलस्वरूप प्रशासनप्रति जनताके आशा ओ भरोसा कमजोर हुइल बा । राजनीतिक पद्धतिमे अइना करल परिवर्तन, जनचेतनाके स्तरमे वृद्धि, खुला समाज, सूचना ओ प्रविधिके क्षेत्रमे आइल विकास, व्यवस्थापकीय सिद्धान्तमे आइल नवीनतम धारणा ओ विश्वव्यापीकरणसे नानल नवीनतम मान्यतासे कर्मचारीतन्त्रके विकल्पके विषयमे छलफलसमेत हुइ लागल बा मने कर्मचारीतन्त्रके विकल्प नैरहल ओ यकर विकल्प सुधारल कर्मचारीतन्त्र रहल ओरसे यी संयन्त्रके नियमित सुधारके कार्यहे अनिवार्य करना जरुरी हुइल बा ।

सार्वजनिक प्रशासन सुधार

सार्वजनिक सेवा प्रवाहके मुख्य भूमिकामे रहल प्रशासनिक संयन्त्र बदलल सन्दर्भ ओ परिस्थिति अनुकूल हुइ नैसेकल गुणासा रहल बा । राजनीतिक नेतृत्वसे कर्मचारीतन्त्रसे अपेक्षित रूपमे कार्यसम्पादन हुइ नैसेकल गुणासो करल बा । विकासनिर्माणके कार्य तोकल समयमे लक्ष्य अनुरूप हुइ सेकल नैहो । अपन पदीय जिम्मेवारीप्रति कर्मचारीके सोच, व्यवहार ओ कार्यशैली पुराने रहल कारण विकासनिर्माणके कार्यमे लक्ष्य अनुरूपके प्रगति हुइ नैसेकल सहज अनुमान करे सेकजाइ । साथे सार्वजनिक सेवा प्रवाह गुणस्तरीय हुइ नैसेकल कारण सेवाग्राहीके गुणासा निरन्तर रहल बा । प्रशासनिक संयन्त्रके क्षमताप्रति निरन्तर प्रश्न उठल बा । कर्मचारी प्रशासनमे राजनीतिक हस्तक्षेप, नवीन प्रविधिके प्रयोग हुइ नैसेकल, विद्युतीय कार्यपद्धतिहे आन्तरिकीकरण करे नैसेकल कारण कर्मचारीके सोच, क्षमता, प्रवृत्ति ओ कार्यसंस्कारमे सुधार करे सेकल नैहो । मूलतः सरकारके नयाँ सोच, योजना, रणनीति, मार्गचित्रहे द्रुस्त रूपमे व्यवहारमे कार्यान्वयनमे लैजैना, सरकारके स्थायी कार्यकारिणी संयन्त्रहे एकडम सबल, सक्षम, चुस्त द्रुस्त करना, मुलुकमे डेखाइल तत्कालके समस्या समाधान करना, जनताके बहल आकांक्षाहे प्राथमिकताके आधारमे समयमे सम्बोधन करेक लाग प्रशासन सुधारके आवश्यकता जरुरी हुइल रहठ । साथे प्रविधिसे नानल परिवर्तनहे आत्मसात् करना, विद्यमान प्रशासनिक विधि ओ

प्रक्रियाहे पुनरवलोकन करना, कर्मचारीतन्त्रहे व्यावसायिक तथा प्रतिस्पर्धी बनैना ओ समग्रमे प्रशासनिक संयन्त्रके साख ओ विश्वसनीयताहे जोगाके सुधार आवश्यक रहठ ।

सार्वजनिक प्रशासन सुधारके लाग विसं २००९ मे भारतसे आइल प्रशासनविद्के समूह कार्य थालनी करलसे प्रशासन सुधारके लाग सुधार आयोग वा समिति बनावेके अध्ययन विश्लेषणसहितके सुझावके आधारमे कार्य करना/करैना पद्धतिके थालनी हुइल । मुलुकके आवधिक योजना, दीर्घकालीन नीति, क्षेत्रगत योजनाके साथे संविधानलगायतके कानुनी व्यवस्थामे समेत प्रशासन सुधारके लाग प्रशस्त नीति, रणनीति, योजना एवं कार्यक्रम कार्यान्वयनमे अइना करल बा । नेपालके संविधानमे राज्यके नीतिमे राज्यसे सरकार एवं जनतासे खोजल प्रशासनिक उपलब्धि प्राप्त करेक लाग प्रशासनिक संगठनके सक्षमता, जिम्मेवारी ओ कार्य तत्परता निरन्तर चुस्त दुरुस्त हुइना जरुरी बा । प्रशासन सुधारसे समग्र शासन सुधारके सुनिश्चित करे सेकहल ओरसे यिहिनहे सरकार अपन प्राथमिकताके मुख्य सवालके रूपमे स्विचकरना अपरिहार्य बा । र

ाजनीतिक रुपान्तरणसंगे देशके आर्थिक सामाजिक रुपान्तरण स्वाभाविक हुइना हुइल ओरसे हरेक नयाँ सरकार प्रशासनिक सुधार के कार्यहे नयाँ ढंगसे कार्यान्वयनमे तीव्रता नाने परठ । सुशासनके लाग सरकारसे नानल हरेक नवीन सोच, रणनीति एवं कार्ययोजनाहे कार्यान्वयन करना मुख्य शक्तिके रूपमे रहल प्रशासनिक संयन्त्रहे सक्षम, कामयाबी ओ विश्वसनीय करैना आजके प्रमुख आवश्यकता हो । यी सन्दर्भमे प्रशासनिक संगठनके समग्र नेतृत्वहे सक्षम ओ विश्वसनीय कराके मुलुकमे रहल राज्यशक्तिहे समोट्ना प्रशासन सुधारके अपरिहार्यताहे हरेक राजनीतिक नेतृत्व महसुस करे परठ । सुधारल प्रशासनिक संयन्त्रसे राजनीतिक नेतृत्व तथा सामाजिक परि

वेशसे खोजल परिवर्तनहे संस्थागत करे सेकना हुइल ओरसे सक्षम एवं व्यावसायिक प्रशासनिक संगठन अपरिहार्य हुइल हो । टबेभारे प्रशासनिक संयन्त्रके समयानुकूल सुधारके कार्यहे हरेक सरकार अपन नियमित ओ प्राथमिकतायुक्त वार्षिक नीति तथा कार्यक्रमके रूपमे समावेश कैके कार्यान्वयनमे लैजाइ परठ ।

सार्वजनिक प्रशासनसम्बन्धी नीति तयार करेबेर सार्वजनिक प्रशासनहे स्वच्छ, सक्षम, निष्पक्ष, पारदर्शी, भ्रष्टाचारमुक्त, जनउत्तरदायी ओ सहभागितामूलक बनेटि राज्यसे प्राप्त हुइना सेवा सुविधामे जनताके समान ओ सहज पहुँच सुनिश्चित कैके सुशासनके प्रत्याभूति हुइना मेरिक करेपरना व्यवस्था रहल बा । साथे चालु आवधिक १६ औँ योजनासे खुला सरकारके अवधारणा अवलम्बन कैके सार्वजनिक सेवामे सुशासन कायम करना जनउत्तरदायी, पारदर्शी, सहभागितामूलक कानूनके परिपालना करना वातावरण तयार करना, उच्च पदाधिकारीके अनिवार्य रूपमे सूचकके आधारमे निष्ठाके मूल्यांकन करना संयन्त्रके विकास, सूचना प्रविधिके प्रयोग, छरितो प्रशासनिक संरचना, उच्च मनोबल ओ अभिप्रेरित कर्मचारीतन्त्रमार्फत सार्वजनिक सेवाहे प्रभावकारी बनैना रणनीति लेहल बा ।

संघीय शासनप्रणाली अपनाइलपाछे बहल जनताके महत्वाकांक्षा एवं राजनीतिक नेतृत्वसे खोजल प्रशासनिक उपलब्धिके लाग प्रशासनिक संरचना ओ

कार्यसंस्कारमे सुधार करे परठ । प्रशासनिक संयन्त्रके मूल्यमान्यता ओ साखहे संरक्षण कैके सेवाप्रतिके जनआस्था, भरोसा ओ विश्वसनीयता कायमे करना उद्देश्यसे प्रशासन सुधारके प्रयासहे निरन्तरता डेहे परठ । प्रशासन सुधारके प्रयास परम्परागत रूपमे कानुनी, संरचनागत, कर्मचारी प्रशासनके क्षेत्रमे किल सीमित करे नैपरठ । प्रशासन सुधारके क्षेत्र निम्न अनुसार रहल बा:

राजनीतिक नेतृत्वसँग सौहार्दता: राजनीति ओ प्रशासनके लक्ष्य एक्के रहल कारण गन्तव्यमे पुगेक लाग सँगसँग मिलके काम करेपरना रहठ । राजनीतिक एवं प्रशासनिक नेतृत्वबिचके सौहार्दताके अन्तरहे घटाके समन्वय ओ सहकार्यके संस्कार कायम करे परठ । यिहिनसे एक ओरहे दोषी देखाके जिम्मेवारीसे उम्कना प्रवृत्तिके अन्त्य हुइ सकि ।

विचार शिवराज न्यौपाने

समेत प्रशासनिक संयन्त्रसे अपनहे कामयाब कराइ सेकजाइ ।

सेवाग्राहीमैत्री कार्यसंस्कार: प्रशासनहे सेवाग्राहीके बेवास्ता करना, दुःख डेना, जिम्मेवारी पन्ठेना आरोप लगना करल बा । यी सन्दर्भमे कर्मचारीसे सेवाग्राहीप्रति जिम्मेवार होके सहयोगी एवं सेवकके रूपमे अपन कार्यशैलीमे सुधार करे परि । यिहिनसे प्रशासनिक कर्मचारीहे सेवकके रूपमे चिन्हे सेकजाइ ।

नवीन प्रविधिके आन्तरिकीकरण: कर्मचारी जागिरे मानसिकतासे मुक्त होके नवीन प्रविधि, ज्ञान, सिपके आधारमे अपनहे जीवन्त ढरना जरुरी बा । विकास प्रशासनके नवीनतम मूल्यमान्यता अनुरूप नयाँ कार्यप्रणालीहे अवलम्बन कैके नतिजा डेखैना कार्यमे अग्रसर हुइना आवश्यक बा । यिहिनसे प्रशासनिक सेवाहे परिवर्तनके वाहकके रूपमे चिन्हे सेकजाइ ।

कामप्रति सदाचार, इमानदार ओ निष्पक्ष: सीमित व्यक्तिके अनियमित एवं भ्रष्टाचारजन्य कार्यके कारण समग्र प्रशासनिक संयन्त्र कलंकित हुइल बा । यी सन्दर्भमे सार्वजनिक पदमे रहना राजनीतिक नेतृत्व वा कर्मचारीसे सदाचार, इमानदार होके निष्पक्ष रूपमे कार्य करना आवश्यक कार्यविधि वा निर्देशिका तयार करे परठ । साथे अनियमित कार्यके निरारानी करना ओ हलि अध्ययन अनुसन्धानहे प्रभावकारी कराइ परठ ।

सरल, सहज ओ गुणस्तरीय काम: प्रशासनिक सेवा अभिन प्रक्रिया उन्मुख, ढिलासुस्ती, भ्रष्टादृष्टा हरल बा । यी अवस्थामे यी संयन्त्रहे प्रभावकारी कराइ नैसेहल ओरसे सेवामे क्रमशः विद्युतीय प्रणाली अवलम्बन करना, सेवाके गुणस्तर बढैना, कर्मचारीके क्षमता एवं अनुभवहे उपयोग कैके सेवाहे विश्वसनीय ओ गुणस्तरीय कराइ परि । यिहिनसे सार्वजनिक सेवा प्रवाहहे अनुमानयोग्य ओ प्रभावकारी कराइ सेकजाइ ।

कार्यपद्धति पारदर्शी: कर्मचारीके पुरान सोच ओ व्यवहारके कारण सार्वजनिक सेवाबारे अनावश्यक गोप्यता, सूचना लुकेना प्रवृत्ति कायम रहल बा । यिहिनसे सेवाग्राहीके सूचनाके हक सुनिश्चित हुइ सेकल नैहो । सेवा प्रवाहके जिम्मेवारीमे रहल कर्मचारी अपन कार्यबारे पारदर्शी हुइना, जानकारीमूलक हुइना जरुरी बा । यकर लाग नियमित प्रशिक्षण, प्रविधिके प्रयोग, अधिकार सुनिश्चित जैसिन कार्य करेपरना रहठ ।

ट्रेड युनियन निषेध: कर्मचारीतन्त्र राजनीतिक आस्थाके आधारमे टमान समूहमे विभाजित हुइल कारण प्रशासनिक सेवाके मूल्यमान्यता, विश्वास एवं प्रतिष्ठामे हास आइल बा । यी सन्दर्भमे राजनीतिक दलके छाया संगठनके आधारमे संगठित हुइना अधिकार संकुचित करना आवश्यक बा । कर्मचारीवर्गसे पेसागत आचरण ओ व्यवहारमे अनुशासित हुइना अनिवार्य करे परठ ।

(बाँकी ३ पेजमे)

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक: हमार यहाँ बोर्डलर सुर्गिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देह्वी । <i>नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।</i> प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल बैयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्माव लगे मो. ९८११६३५६८० एक्जुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०४६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६०२८५ प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९२९९,११०	इपिका अन्तरीया ०९१-४५०११२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५३ इपिका मसुरिया ०९१-४०२१४५ इपिका चौमाला ०९१-६९२५७१ इपिका लक्की ०९१-४४०१९१ इपिका भजनी ०९१-४८०१९९ इपिका सुखखड ०९१-४२९१६६ इपिका मालाखेती ०९१-४४०१२२ इपिका फल्टरे ०९१-६९०३३० इपिका हसुलिया ०९१-४२९१४५ इपिका पाण्डौन ९७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६ इपिका टीकापुर ०९१-४६०१९१ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३२२ नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैंक ०९१-४२९०३५ मालिका विकास बैंक ०९१-४२९०३८ बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैंक अफ एसिया ०९१-४२५६४०	नेपाल बलादेश बैंक ०९१-४२९७८५ सिटिजन बैंक ०९१-४२७४८५ कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८ संनाराईज बैंक ०९१-४२४८४० नेपाल ईन्जिनेरिंग बैंक ०९१-४२३७०६ एनएमबी बैंक लि. ०९१-४२९१९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन ०९१-४२९१०१ जिल्ला विकास ०९१-४३२५६० नगरपालीका ०९१-४२९४२९ मालपोत ०९१-४२९४०१, नापी शाखा ०९१-४६०४०२ कृषि विकास ०९१-४२२२५५, भूमि सुधार ०९१-४२९२२४ जिल्ला हुलाक ०९१-४२९५२७, नेपाल बाल संगठन ४२३६६५ अग्रताल सेती अञ्चल ०९१-४२९७७१ नवजिवन ०९१-४२९२३२/४२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३५ पद्मा धनगढी ०९१-४५०३५५ सेवा नर्सिङ होम अन्तरीया ०९१-४५०७९७ एक्जुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१ धोडाघोडी अस्पताल सुखड ०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०	दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.वा.संघ ४२९२३७, ४२३९७० एम्बुलेन्स : ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४६४७४७० विद्युत : ४२९१४५ दिनेश नेटल ०९१-४२९३९२ होटल जिमिटी ०९१-४३३९९८/४४०३३१ जगदम्बा ०९१-४२३५१०, विद्या ०९१-४२३७०३ तरुण ०९१-४२३६९३, संगलईट ०९१-४२९४३६ वर्ल्ड क्लि धनगढी ४२०१५१ नागुलान्ज ०९१-४२३२८०/४२७९०० नेपाल पत्रकार महासंघ ४२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९१२ देशवर्ष बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७९ राजनीतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७०१४ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७०१५ बसपावर्ष काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९२५२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी : ०९१-४२६७०१
---	---	---	--

साहित्यिक फूलारिया

कविता: चली संघारी संगे सहयात्रा करि

संघारी टुँ ओ मै

मुस्कान के बियाँ छिटके

रातदिन पस्ना चुहाके

हिमालसे गोचाली भिरके

पहारसे मित जोरके

तराई के फँटुवा मे

चली संघारी संगे सहयात्रा करि ।

जल स्रोत के खानी हिमालमे बा
खनिज पदार्थ के स्रोत पहारमे बा
अद्योगिक स्रोत तराईके मैदानमे बा
अत्रा रटिरटि चिमचाम काहे
चली संघारी संगे सहयात्रा करि ।

बार्हामास बहना लडियामेसे

बिजली निकारी

चार कोसे हरियर बनुवँमसे

जरिबुटी दवाइ बनाइ

समठर तराईक फँटुवा मे

सोन फराइ

चली संघारी संगे सहयात्रा करि ।

सागर कुशमी

प्रकृति से जोरल हमार भविष्य सिंगारी
सयपत्री मखमली डौना बेबरी
फुलक टँम्ही हस सजाके
फछ्वार बनाइ जिन्गीक डगगर
चली संघारी संगे सहयात्रा करि ।

टोहारँ ओ मोर हाँठ गोरा खियाके
मेहनतके पस्ना चुहाके
आउ संघारी संगे सहकार्य करि
हिमाल हस डेङ्ग सपना बनाके
चली संघारी संगे सहयात्रा करि ।

परिस्रम के डिया बारके
कन्दम हाँठ ढारके
जोन्हियाँहस ओजरार छिटिके
टोरैयाँहस चम्कटि रहि हरदिन
ओ ढेबर भर मुस्कान भर्ती रहि
चलि संघारी संगे सहयात्रा करि ।

कैलारी गाउँपालिका-८, डडिखन टँही कैलाली

साप्ताहिक बाल स्तम्भ

अनामिका चौधरी, कक्षा: ६
खप्तड एकेडेमी, धनगढी, कैलाली



एलिना चौधरी, कक्षा: ६
खप्तड एकेडेमी, धनगढी, कैलाली

प्रशासन सुधारके...

सार्वजनिक सम्पत्तिके संरक्षण ओ सदुपयोग: सार्वजनिक सम्पत्ति हिनामिना करना, व्यक्ति वा संस्थाके नाममे लैजना कार्य मिलेमतोमे हुइल बा । अइसिन कार्य नियन्त्रणके लाग प्रशासनिक एवं राजनीतिक जिम्मेवार पदाधिकारीहे यही सचेत ओ जिम्मेवार कराइ परि । यकर लाग संघीय तहमे स्वतन्त्र, सक्षम ओ अधिकारसम्पन्न संस्था खडा कैके क्रियाशील कराइ परठ ।

जनशक्तिके निरन्तरता: सरकारी सेवा अन्य सेवासे ढेर जिम्मेवार ओ संवेदनशील रहल कारण यी सेवाहे निरन्तर आकर्षक ओ भरपदो करैना जरूरी बा । लोकसेवा आयोगसे आपूर्ति हुइल जनशक्तिहे संगठनमे टिकैना ओ उत्प्रेरित होके काम करना/कराइके लाग सेवाभितर तलब भत्ता आकर्षक बनैना ओ अन्य वृत्ति विकासके अवसर सुनिश्चित करना कार्यहे निरन्तरता डेहे परठ ।

सरकार एवं जनतासे खोजल प्रशासनिक उपलब्धि प्राप्त करेक लाग प्रशासनिक संगठनके सक्षमता, जिम्मेवारी ओ कार्य तत्परता निरन्तर चुस्त दुरुस्त हुइना जरूरी बा । प्रशासन सुधारसे समग्र शासन सुधारके सुनिश्चित करे सेकहल

ओरसे यिहिने सरकार अपन प्राथमिकताके मुख्य सवालके रूपमे स्वीकरना अपरिहार्य बा । राजनीतिक रूपान्तरणसँगे देशके आर्थिक सामाजिक रूपान्तरण स्वाभाविक हुइना हुइल ओरसे हरेक नयाँ सरकार प्रशासनिक सुधारके कार्यहे नयाँ ढंगसे कार्यान्वयनमे तीव्रता नाने परठ । सुशासनके लाग सरकारसे नानल हरेक नवीन सोच, रणनीति एवं कार्ययोजनाहे कार्यान्वयन करना मुख्य शक्तिके रूपमे रहल प्रशासनिक संयन्त्रहे सक्षम, कामयाबी ओ विश्वसनीय करैना आजके प्रमुख आवश्यकता हो । यी सन्दर्भमे प्रशासनिक संगठनके समग्र नेतृत्वहे सक्षम ओ विश्वसनीय कराके मुलुकमे रहल राज्यशक्तिहे समेटना प्रशासन सुधारके अपरिहार्यताहे हरेक राजनीतिक नेतृत्व महसुस करे परठ । सुधारल प्रशासनिक संयन्त्रसे राजनीतिक नेतृत्व तथा सामाजिक परिवेशसे खोजल परिवर्तनहे संस्थागत करे सेकना हुइल ओरसे सक्षम एवं व्यावसायिक प्रशासनिक संगठन अपरिहार्य हुइल हो । दबेमारे प्रशासनिक संयन्त्रके समायानुकूल सुधारके कार्यहे हरेक सरकार अपन नियमित ओ प्राथमिकतायुक्त वार्षिक नीति तथा कार्यक्रमके रूपमे समावेश कैके कार्यान्वयनमे लैजाइ परठ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्र काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्म रोग लानबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली



सिनियर न्युरोलोजिष्टद्वारा

प्यारालाईसिस, मृगी र टाउको सम्बन्धी समस्याको उपचार

चेक जाँच हुने समस्याहरू

- प्यारालाईसिस भएका बिरामी
- हात खुट्टा काप्ने वा झम्झम् गर्ने
- मृगी छारे रोगको समस्या भएको बिरामी
- टाउको दुख्ने समस्या भएका बिरामी
- Parkinson रोग वा Movement Disorder
- चक्कर लाग्ने समस्या
- बिर्सिने समस्या



डा. सुमन भट्टराई

MBBS, MD (Neurology)
National Neuro Center, NMC No. 6969

सिनियर न्युरोलोजिष्ट

डाक्टर आउने मिति

फागुन २४ गते, शनिवार

आफ्नो नाग दर्ता गरी द्रुतक हनुहोस् !

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल

०९१-५२७०००/०१/०२, ९८६५६८०१००, ९८०४६००७४५

nisargahospitalnepal@gmail.com /nisargahospitalnepal



‘एसपीए सुदूरपश्चिम स्पोर्ट्स अवार्ड’हे वडा नम्बर १ के साथ

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २३ फागुन । चैत ७ गते हुइना ‘छैठौँ एसपीए सुदूरपश्चिम स्पोर्ट्स अवार्ड २०८१’ हे धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर १ साथ डेले बा । उ वडा अवार्डहे प्रबर्द्धकके रुपमे साथ डेहल हो ।

प्रबर्द्धक सम्बन्धी सम्झौतामे धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर १ के अध्यक्ष सन्तोष मुडभरी ओ आयोजक नेपाल खेलकुद पत्रकार मञ्च कैलालीके अध्यक्ष प्रदीप पाठक हस्ताक्षर करले बाटै ।

सम्झौतापाछे वडाध्यक्ष मुडभरी खेलकुद पत्रकार मञ्चसे राष्ट्रके गहनाके रुपमे रहल खेलाडीके सम्मान कार्यक्रम राखके सराहनीयक काम करल बटैलै । उहाँ अवार्डसंग जुरे पाइबर खुसी लागल बटैटी सफलताके शुभकामना डेले बाटै ।

उहीसे आघे सुदूरपश्चिम प्रदेश खेलकुद परिषदसे अवार्ड कार्यक्रमहे मुख्य प्रबर्द्धकके रुपमे साथ डेहक लाग सम्झौता करसेकल बा । ओस्टके अवार्डके मुख्य प्रायोजक सुदूरपश्चिममाञ्चल एकेडेमी (एसपीए) रहल बा । धनगढीमे हुइना अवार्डहे चैतन्य पाठशाला फेन सहप्रायोजकके रुपमे साथ डेले बा ।

छैठौँ स्स्करणके अवार्डमार्फत बरस २०८१ मे उच्च प्रदर्शन करल राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय खेलाडी ओ प्रशिक्षकहे



अवार्ड प्रदान कैना आयोजक खेलकुद पत्रकार मञ्चके कोषाध्यक्ष नवराज पनेरु जानकारी डेलै । ओहकान आठ बिधामे अवार्ड प्रदान करजैना बा ।

उत्कृष्ट खेलाडी पुरुष ओ महिला, उत्कृष्ट प्रशिक्षक, वर्ष युवा खेलाडी, स्पेसल अवार्ड, लाइफटाइम एचिभमेन्ट अवार्ड, सुदूरपश्चिम आइकन महिला ओ पुरुष विधामे अवार्ड प्रदान करजैना पनेरु जानकारी डेलै । उत्कृष्ट खेलाडी पुरुष ओ महिला विधाके विजेताहे ३५-३५ हजार, उत्कृष्ट प्रशिक्षकहे ३० हजार, वर्ष युवा खेलाडी, स्पेसल अवार्ड ओ लाइफटाइम एचिभमेन्ट अवार्डके विजेताहे २५-२५ हजार नगदसे पुरस्कृत करजैना

आयोजक नेपाल खेलकुद पत्रकार मञ्च कैलाली जनैले बा । ओस्टके सुदूरपश्चिम आइकन महिला ओ पुरुष विधाके विजेताहे नगद २०-२० हजारसहित ट्रफी प्रदान करजैना बा ।

अस्टेक, स्पोर्ट्स अवार्डहे धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर २ के फेन साथ मिलल बा । उ वडासे अवार्डहे प्रबर्द्धकके रुपमे साथ डेहल हो । प्रबर्द्धक सम्बन्धी सम्झौतामे धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर २ के वडाध्यक्ष धर्मराज ओझा ओ आयोजक नेपाल खेलकुद पत्रकार मञ्च कैलालीके सल्लाहकार दीपक उपाध्याय हस्ताक्षर करलै ।

दलित समुदाय उपर हुइना हिंसाके घटना बाहेर कम आइठ



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २३ फागुन । ११५औँ अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवसके सन्दर्भ नेपालमे जातीय तथा लैङ्गिकके आधारमे महिला ओ बालिकाउपपर हुइना हिंसा न्यूनिकरणमे संचारक्षेत्रके भूमिका विषय अन्तरक्रियामे उ ओसिन कहिगेल रहे ।

दलित महिला संघ (फेडो) कैलालीके आयोजनामे हुइल कार्यक्रममे फेडोके कार्यक्रम संयोजक विनोद धिमरे उ बाट बत्वाइल रहिट । उहाँ कहलै, जातीय तथा लैङ्गिकके ढेर घटना अभिन बाहेर नैआइसेकल हो । घटनाहे अभिन लुकाउना परिपाटी रहल बा । ओस्टके प्रतिवेदन प्रस्तुत करटी महिला ओ बालिका उपपर हुइना हिंसाके अवस्था ओ वर्तमान अवस्थाके घटनाक्रम, प्रदेशगत तथ्याक्त, घरेलु हिंसा, बलात्कार प्रयासके घटनाके विवरण ओ चुनौतीबारे जानकारी कराइल रहिट ।

समग्रमे सक्कु महिला भोगन हिंसा दलित महिलासेफे भोगे परल बा । ओकर लाग अतिरिक्त दलित महिलासे जातीय,

पितृसत्ता, वर्गीय, आर्थिक, सामाजिक कारणसे थप हिंसाके सामना करे परटी रहल टमान अध्ययनसे देखैले बटै । दलित महिला संघ (फेडो) से २०८१ मे करल अध्ययनअनुसार नेपाल प्रहरीके विवरणमे हिंसापीडित दलित महिलाके कुल संख्या ११ दशमलव ५४ प्रतिशत बा । हिंसापीडित दलित बालिकाके संख्या १९ दशमलव ४४ प्रतिशत बा । राष्ट्रिय महिला आयोगमे अभिलेख हुइल घटनामध्ये ११ दशमलव ३४ प्रतिशत दलित महिलासंग सम्बन्धित बटै । ओरेक नेपालके अभिलेखअनुसार हिंसापीडित महिलामे दलित महिलाके संख्या २७ प्रतिशत बा । इन्सेकके अभिलेखमेफे दुसरा ढेर हिंसा

आदिवासी जनजाति...

ओ प्रदेश सभा सदस्यहे आग्रह कैना बटैले । ओस्टके, आयोगसे अभौतिक सांस्कृतिक सम्पदा सूचिकरण सम्बन्धी अन्तरक्रिया करले बा । प्रदेश प्रमुखहे प्रतिवेदन बुझासेकलपाछे आयोगसे धनगढीमे रहल आदिवासी जनजातिके

पर्ना महिलामे दलित बटै ।

जेम्ने दलित महिला २२ दशमलव ५८ प्रतिशत बटै । उल्लिखित तथ्याक्त पीडकके ओरसे उजुरी आइल केल हुइठ । थप हिंसाके डर ओ न्यायिक प्रक्रियामे कमजोर उपस्थितिके कारणफे दलित महिलासंग जोरल ढेर जैसिन हिंसा घटना गुपचुप रहना करल अधिकारकर्मीहुकनके दाबी बा ।

दलित ओ दलित महिलाहुकनप्रति हुइना विभेद ओ दमनके विकराल रुप अन्तरजातीय विवाहमे डेखल फेडो जनैले बा । अन्तरजातीय विवाह करल ७१ दशमलव सात प्रतिशत महिला प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष रूपमे डर, धाक ओ धम्कीके सामना करे परल बा । साथे सार्वजनिक स्थानमे दुर्व्यवहार ओ अपमान भोगुइयामे ७० दशमलव आठ प्रतिशत बटै ।

कार्यक्रम दलित महिला संघ (फेडो) कैलालीके अध्यक्ष सविना सुनारके अध्यक्षतामे हुइल रहे । प्रमुख अतिथि पत्रकार महासंघ कैलालीके अध्यक्ष श्रवण देउवा रहल रहिट ।

टमान संघसंस्थाके प्रतिनिधि तथा आदिवासी जनजाति नेताहुकनसंग अन्तरक्रिया करल हो । उ अवसरमे आयोगके सदस्य गुरुङ अभौतिक सांस्कृतिक सम्पदाके विषयमे प्रस्तुतीकरण कैटी उ सम्पदा स्थानीय तहसे सूचीकृत कैके संरक्षण कैना आवश्यक रहल बटाइल रहिट ।

प्रधानमन्त्री ओली गृहमन्त्री लेखक भूकम्प प्रभावित क्षेत्रमे धनगढी अइटी

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २३ फागुन । प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली फागुन २५ गते धनगढी अइना कार्यक्रम रहल बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सभामे विशेष सम्बोधन ओ सुदूरपश्चिम विश्वविद्यालयके दीक्षान्त समारोहमे भाग लेहे ओली धनगढी आइ लागल हुइठ । फागुन २५ गते अर्थात अँटवारके दिनके १ बजे प्रदेश सभामे सम्बोधनके कार्यक्रम राखल बा ।

उहे दिन कञ्चनपुरके महेन्द्रनगरमे रहल सुदूरपश्चिम विश्वविद्यालयके दीक्षान्त समारोहमे फेन बर्का पहुनाके रुपमे सहभागी हुइना कार्यक्रम रहल बा । सुदूरपश्चिममे आइल बेला हुइना अन्य कार्यक्रमबारे भर जानकारी कराइल नैहो ।

ओली उहीसे आघे नेकपा नेतृत्वके सरकारके बेला फेन सुदूरपश्चिम प्रदेश सभामे सम्बोधन करल रहिट । प्रधानमन्त्री ओली शुकके कर्णाली प्रदेशसभामे विशेष सम्बोधनके लाग सुखेत पुगल रहिट ।

“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

बैतडी, २३ फागुन । गृह मन्त्री रमेश लेखक भूकम्प प्रभावितके घर पुनर्निर्माण कैना मेरके आयोजना कार्यालय स्थापनाके लाग बैतडी हुइटी बन्हाड पुगल बाटै ।

जिल्ला भूकम्पीय पुर्निर्माण तथा पुनर्स्थापना आयोजना कार्यान्वयन एकाइके उद्घाटन करक लाग गृहमन्त्री लेखक शुकके बैतडीके खोड्पे हुइटी बन्हाड पुगल हुइठ ।

बन्हाड केन्द्रविन्दु होके गैल बरस कुँवार १६ ओ २० गते गैल भूकम्पसे बन्हाडमे चार हजार ८५८ घर ओ बैतडीके सिगासमे दुईठो घरमे क्षति पुगल रहे । प्रभावित परिवारहे सरकारसे इहीसे आघे अस्थायी आवासके लाग २१ करोड ५० लाख रुपियाँ राहत उपलब्ध करासेकल बा ।

भूकम्पसे बन्हाडमे सातठो सरकारी कार्यालयसहित चार हजार ८५८ घर, जयपृथ्वी राजमार्ग ओ कुछ सहायक सडकमे क्षति पुगल जिल्ला प्रशासन कार्यालय बन्हाडके विपद् सम्पर्क व्यक्ति नरबहादुर धामी बटैलै ।

दुसरा चरणमे भूकम्पसे प्रभावित परिवारहे पुनर्स्थापना करक लाग बन्हाडके जयपृथ्वी नगरपालिका-९, देवलमे आयोजना कार्यान्वयन एकाइ स्थापना हुइल बा । इ आयोजनाके उद्घाटन करक लाग गृह मन्त्री लेखक शुकके पुगल स्वकीय सचिव जनकराज भट्ट जानकारी डेलै ।

भूकम्प प्रभावित क्षेत्रके वस्तुस्थित बुझना क्रममे गृहमन्त्री लेखक शुकके बैतडीके प्रमुख जिल्ला अधिकारी दीर्घराज उपाध्याय लगायत सुरक्षा प्रमुख ओ स्थानीयवासीसँग बैतडीके खोड्पेमे छलफल करले बाटै ।

छलफलके क्रममे बैतडीके प्रमुख जिल्ला अधिकारी खोड्पेमे स्थापना हुइल मानवीय सहायता स्थलहे आवश्यक जनशक्ति ओ उपकरणके बारेमे गृहमन्त्री लेखकहे जानकारी कराइल रहिट । विपद्के बेला उद्धार ओ राहत वितरणके लाग सुदूरपश्चिमके पहाडी जिल्लाहे पायक पर्ना मेरके बैतडीके पाटन नगरपालिका-८, खोड्पेमे मानवीय सहायता स्थल स्थापना करल बा ।

११५ औँ अन्तर्राष्ट्रिय...

सन्तराम चौधरी, गाउँपालिकाके सूचना अधिकारी एगम कलेल, स्वास्थ्य शाखाके प्रमुख नरेश चौधरी, व्यवसायी, समाजसेवी ओ बुद्धिजीवी, वि.एफ.सी क्लबके

सल्लाहकार लगायत पदाधिकारी एवं सदस्य, ओ वित्त संस्थाके प्रतिनिधिहुकनके सहभागिता रहे । गाउँपालिकाके कार्यालयसे सुह हुइल सरसफाई कार्यक्रम हुलाकी सडक हुइटी फेरसे गाउँपालिकाके आघे कोण सभा करके सम्पन्न हुइल रहे ।

गौरीगंगा नगरपालिकाद्वारा जनहितमा जारी सन्देश

विसोमा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ

- चिसोबाट बालबालिका र ज्येष्ठ नागरिक बढी प्रभावित हुने हुँदा उनीहरूको उचित स्याहार गरौं,
- चिसोमा बाहिर हिंड्दा तातो र न्यानो कपडा लगाऔं,
- कोठामा हिटर वा आगो वाल्दा होसियारी अपनाऔं,
- चिसोबाट जोगिन दैनिक घाम ताप्ने गरौं,
- शारीरिक व्यायाम गरौं,
- जाडोबाट बच्ने नाममा धुम्रपान र मद्यमान नगरौं,
- रुघाखोकी, ज्वरो लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखिएमा स्वास्थ्य परीक्षण गरौं र गराऔं ।



गौरीगंगा नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
चौमाला, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन बरिष्ठ

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट,

छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह

(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराइड

रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धड्कन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रुघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, ह्याउ-ह्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेँलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धड्कन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाइमा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बोँभोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) न्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पन्थरी, किड्नीको पन्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पन्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोर्नी) तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९