



यी सरकार चुनावसम यथावत रही: देउवा तलब नैपाइलपाछे कर्मचारी धर्नामे



नेपाली काँग्रेस प्रदेश सम्मेलनको उद्घाटन शत्रमे सम्बोधन करटी पार्टी सभापति शेरबहादुर देउवा । तस्विर: पहरा दैनिक ।

पहरा समाचारदाता
धनगढी, २६ फागुन । नेपाली काँग्रेसको सभापति तथा पूर्व प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवा अब्बेक सरकार चुनावसम यथावत रना बटैले बटै ।
नेपाली काँग्रेस सुदूरपश्चिम प्रदेशको

पहिल प्रदेश सम्मेलनको उद्घाटन शत्रमे सम्बोधन करटी उहाँ उ बाट बत्वाइल रहिट । अब्बे नेपाली काँग्रेस ओ एमालेको सरकार बा, सभापति देउवा कहलै, नेकपा एमाले ओ काँग्रेस सरकारको नेतृत्व आधा आधा कैना सहमति हुइल बा ।

अब्बे नेकपा एमालेको अध्यक्ष केपी शर्मा ओली प्रधानमन्त्री बटै । सहमति अनुसार उहाँक कार्यकाल ओराइलपाछे उहाँ नेपाली काँग्रेसमे जिम्मेवारी सुम्पही ओकरपाछे मै प्रधानमन्त्री बनम ।
उहाँ कहलै, 'अब्बेक आवश्यकता

स्थायी सरकार हो । स्थायी सरकार रहलेसे केल विकास विकास सम्भव बा । सरकार फेर बदलसे विकास हुई नैसेकना ओ जनताफे नैचाहल हुइट ।

अब्बेक संविधान समावेशी रहल ओरसे कौनो पार्टीके बहुत नैरहल ओरसे नेपाली काँग्रेसहे बहुमत ल्यानक लाग सकु जाने समन्वय करके जैना आवश्यक रहल सभापति देउवा बटैले ।

नेकपा एमाले ओ काँग्रेस अब्बे सत्ता साभेदार रहल मने चुनाव लरेबेर एक दुसरके प्रतिस्पर्धी रना उहाँ बटैले । २०८४ सालके चुनावसम पार्टी ओ सत्ताहे गाहो हुइना कौनो काम नैकैना कार्यकर्ताहुकनहे देउवा आग्रह करलै ।

प्रदेश सम्मेलनमे पार्टीके उपसभापति पूर्ण बहादुर खडका, महामन्त्री गगन थापा, विश्व प्रकाश शर्मा, केन्द्रीय सहमहामन्त्री महालक्ष्मी उपाध्याय (दिना), भिष्मराज आडम्बे, जीवन परियार, पूर्व उपसभापति गोपालमान श्रेष्ठ, पूर्वमहामन्त्री कृष्ण प्रसाद सिटौला, शंशाक कोइराला, पार्टी प्रवक्ता पकाशशरण महत, केन्द्रीय सदस्य बालकृष्ण खड्का, डा.जीवन राना, इशवरी न्यौपाने, दिलेन्द्र प्रसाद बडु, नेपाली काँग्रेस कैलालीके सभापति नारायणदत्त भट्ट, प्रदेश महामन्त्री मेघराज खडकालगायत मन्तव्य राखल रहिट । सम्मेलन सुदूरपश्चिम प्रदेश सभापति विरबहादुर बलायारके अध्यक्षतामे हुइल रहे ।



पहरा समाचारदाता
टीकापुर, २६ फागुन । दुई महिनासे तल नैपाइल कटि टीकापुर नगरपालिकाके करार तथा ज्यालादारी कर्मचारी प्रमुख प्रशासनिक कार्यालयमे धर्ना डेले बटै ।

फागुन २६ गते सोमवारके रोज टमान वडा कार्यालय, वडास्थित स्वास्थ्य संस्था ओ कार्यालयके टमान शाखामे करारमे कार्यरत कर्मचारी काम छोरेके मुख्य कार्यालयमे पुगके धर्ना डेले रहै ।
स्थायी कर्मचारी महिनापिच्छे तलब पैलेसे फेन करार कर्मचारी माघ ओ फागुनके तलब नैपाइल उहाँहुकनके गुनासो बा ।

“वडास्थित टमान कार्यालय ओ शाखासे हाजिरी प्रमाणित होके नैपाइल कारण माघ महिनाके तलब पठैना ढिला हुइल,” नगरपालिकाके लेखापाल देवीकृष्ण जैसी कलै, “प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत बिदा बैठल ओरसे तलब पठाइ सेकल नैहो ।”

टीकापुर नगरपालिकामे १३८ जाने करार तथा ज्यालादारी कर्मचारी बटै कलेसे ८४ जाने स्थायी कर्मचारी बटै । नगरपालिकाके प्रशासकीय अधिकृत प्रमुख देवीप्रसाद आचार्य नगरपालिकामे हुइल निर्णयमे चित्त नैबुभल कटि कार्यपालिका सदस्यहुके कुछ दिन यहोर अधिकृत मुख ओ प्रशासन शाखामे कार्यपालिका सदस्यसे तालाबन्दी करल कारण प्रशासनिक काम करना कठिनाइ हुइल बटैले । आचार्यके अनुसार संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय टीकापुरमे कामकाजके लाग खटाइल प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत रविन्द्रप्रसाद चौधरी कार्यालयमे पुगल हुइल नैहो कलेसे कार्यक्षम तालाबन्दीपाछे प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत दमनसिंह चौधरी विदामे बटै ।
स्थायी कर्मचारीहुके समयमे तलब पैना करार ओ ज्यालादारीके कर्मचारीहे तलब नैपठैना कार्यालयके हेपाहा प्रवृत्ति रहल कर्मचारिके गुनासो बा । (बाँकी ३ पेजमे)

थारु आलु खेतीबसे आम्दानी लेटी किसान

पहरा समाचारदाता
धनगढी, २६ फागुन । यहाँके किसान स्थानीय जातके थारुआलु खेतीसे मजा आम्दानी करे लागल बाटै । पाछेक समयमे यहाँके सयौँ किसान थारुआलुसे मजा आम्दानी करे लागल हुइट ।
धनगढी उपमहानगरपालिका-६, शान्तिटोलके शेरराम चौधरी थारुआलु बिक्रीसे इ बरस रु तीन लाख आम्दानी लेहल बटैले । उहाँ इ बरस आठ कठामे आलु खेती करल रहिट । ४० क्विन्टल आलु उत्पादन करल उहाँ कहलै, “आभिन २० क्विन्टल आलु बेच्ना बाँकी रहल बा । इ बरस आलु मजा फरल रहे । समयमे आलु कोरल ओरसे मूल्य मजा मिलल । प्रतिकिलो रु एक सय ५० मे बिक्री कैनु ।”
ओहकान अनुसार थारु आलु खाइक



लाग फेन स्वादिलो ओ लम्मा समय भण्डारण कैके राखेबेर बिग्रना डर नैरहट । उहाँ टिनाटावन खेती समेत कैना करल बटैले । उहाँ कहलै, “सिजनअनुसारके टिना लगैठु । टिनाखेती ओ आलुसे सकु खर्च कटाके वार्षिक रु छ लाखसम बचत हुइट । टिना खेतीसे चार जनहनके परिवारके

घरखर्च ओ छावाछाइक पढाइलेखाइ खर्च चल्ल बा ।”
उहे ठाउँके पतिराम चौधरी इ बरस २५ क्विन्टल थारुआलु उत्पादन करल बटैले । उहाँ कहलै, “मै इ बरस सात कठामे जग्गामे थारु आलु लगैले रहूँ । आठ क्विन्टल बेच्ले बाटुँ । बाँकी आब असारओर बेच्ना (बाँकी ३ पेजमे)

अपाङ्गताका आधारमा हुने विभेदको अन्त्य गरौं

- अपाङ्गता भएका ब्यक्तिको मानवअधिकार सुनिश्चित गरौं,
- अपाङ्गताको आधारमा गरिने भेदभाव सार्वजनिक अपराध हो, यस्ता भेदभावको अन्त्य गरौं,
- सार्वजनिक निकायका पूर्वाधार र सेवा प्रवाह अपाङ्गमैत्री बनाऔं,
- सार्वजनिक विद्युतीय सूचना प्रणाली र संचारलाई अपाङ्गतामैत्री बनाऔं,
- अपाङ्गताको आधारमा गरिने हरेक विभेद विरुद्ध खुलेर बोल्ने गरौं ।



**नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड**

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ले, पेट दुस्ले समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ले तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी
 MBBS, MD (KU)
 NMC No. 15308
 कन्सल्टेन्ट फिजिसियन








संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८८८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८८८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँचा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागुली सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

बालिका बलात्कार आरोपमे दुई जाने पक्राउ

बैतडी, २५ फागुन । बैतडीमे बालिकाहे बलात्कारके आरोपमे दुई जाने पक्राउ परल बाटै । जिल्लाके शिवनाथ गाउँपालिकाके १५ वर्षीया बालिकाहे बलात्कार करल आरोपमे उहे ठाउँके ३० वर्षीय पुरुष पक्राउ हुइट ।

गत पुसमे बालिकाहे बलात्कार करल जाहेरीके आधारमे उ पुरुषहे अँट्वावरके पक्राउ करल जिल्ला प्रहरी कार्यालय बैतडीके प्रवक्ता, प्रहरी निरीक्षक बलदेव बडू बटैलै । पक्राउ परलहे अदालतसे १० दिनके म्याद थपके अनुसन्धान सुरु हुइटी रहल बडू बटैलै ।

ओस्टके मेलौली नगरपालिकामे फेन १६ वर्षीया बालिकाहे बलात्कार करल आरोपमे उहे ठाउँके २५ वर्षीय पुरुषहे फेन पक्राउ करल बा । उ पुरुष बालिकाहे २०८० असार ओ कात्तिकमे जबरजस्ती करणी करल जाहेरी परलपाछे उहाँ प्रहरी अँट्वावरके पक्राउ करल हो ।

पक्राउ परल उ पुरुषहे इलाका प्रहरी कार्यालय पाटनके हिरासतमे राखल बा । अदालतसे म्याद थपके लाग जिल्ला लन्ना मेरके तयारी हुइटी रहल प्रहरी निरीक्षक बडू बटैलै ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १३ कित्ता नं. ७१ क्षेत्रफल १५२.३७ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री शिव गिरीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: सडक पश्चिम: टेकबहादुर चौधरी

उत्तर: काजल कुँवर खड्का दक्षिण: मनोज खड्का

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर २ धनगढी फनपार्क उत्तरपट्टी कित्ता नं. १६१ क्षेत्रफल ३१३.२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री स्मृति गिरीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: दिप्तीराज श्रेष्ठ पश्चिम: सडक

उत्तर: धिरेन्द्र कुँवर दक्षिण: दिपेन्द्र बोहरा र कमल रावत

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुऊनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरूनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्क सिकाए विद्यार्थीहुऊनहे सम्पर्क केना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपननेके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पकि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताके आलोक

अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता कलेक बिनापूर्वप्रतिबन्ध सूचना पैना, व्याख्या विश्लेषण करना ओ वितरण करना अधिकार कना बुझजाइठ । अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता व्यक्तिके जन्मजात प्राप्त हुइना नैसर्गिक हक हो । मानव अधिकारके परिभाषाभिन्ने परना यी हक प्राप्त करना एकडम लम्मा संघर्ष करे परल इतिहास बा । प्रजातान्त्रीकरणके इतिहाससँगे अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता फेन प्रचलनमे आइल बा ।

विश्वके इतिहासहे हेरना हो कलेसे म्यागनाकार्टा (१२१५) फ्रान्सेली क्रान्ति, अमेरिकी स्वाधीनताके आन्दोलन हुइटि विश्वमे प्रजातान्त्रीकरणके लहर आके अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता फेन जनताके माझमे स्थापित हुइल पाजाइठ । संयुक्त राष्ट्रसंघके स्थापना ओ मानव अधिकारके विश्वव्यापी घोषणा पत्र १९४८, नागरिक ओ राजनीतिक अधिकारके अन्तर्राष्ट्रिय घोषणापत्र १९६६ लगायतके अन्तर्राष्ट्रिय संगठन अन्तर्राष्ट्रिय सन्धि सम्झौताके प्रावधानसे यी हकके क्रमिक रूपमे स्थापित करल पाजाइठ । अस्टेक टमान सदस्य ओ पक्ष राष्ट्र यी हकहे अपन संविधान ओ कानुनमे समावेश करके यी हक प्राकृतिक हक ओ मानव अधिकारके रूपमे किल नैहेरके मौलिक ओ कानुनी हकके रूपमे समेत स्थापित हुइल बा ।

जरिस्टस होम्स भर बहुलवादी समाजमे किल टमान विचार फलन, फुलन ओ फरके सेकि । खुला बजारमे विचारके प्रवर्धन हुइ सेकि । विचारके सृष्टि ओ अभिवृद्धि हुइ सेकि । यिहिनसे नयाँ ज्ञान, सिद्धान्त ओ विषयके सिर्जना करेसेकजाइ । यी दर्शनसे बहुलवादी, विविधतायुक्त, उदारवादी समाजके कल्पना करै । अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता प्रकृतिवादी सम्प्रदायके दृष्टिकोणसे प्राकृतिक हक हो । संवैधानिक दृष्टिकोणसे मौलिक हक हो । अन्तर्राष्ट्रिय सन्धि-सम्झौताके दृष्टिसे मानव अधिकार हो । अस्टेक कानुनी दृष्टिमे कानुनी हक हो ।

नेपालके सन्दर्भमे सञ्चार व्यवस्था सामाजिक उत्तरदायित्वके सिद्धान्तके आधारमे चलल देखाइठ यी यी सिद्धान्तसे स्वतन्त्रता ओ उत्तरदायित्वहे सन्तुलित परिदृश्यमे हेरठ । यिहे मूल्य ओ मान्यताहे आत्मसात् करटि हमार संविधानके प्रस्तावनामे पूर्ण प्रेस स्वतन्त्रताके मान्यताहे आत्मसात् करल बा । संविधानके मौलिक हकमे धारा १७ मे स्वतन्त्रताके हक, धारा १९ मे सञ्चारके हक, धारा २७ मे सूचनाके हक ओ धारा २८ मे गोपनीयताके हकके व्यवस्था करल बा । नेपालके संविधानवादके इतिहास हेरलेसे नेपाल अधिराज्यके संविधान २०४७ के संविधानहे अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताके विकासके सन्दर्भमे हेरलेसे कोसेढुंगाके रूपमे लेहे सेकजाइ ।

हमार सर्वोच्च अदालत फेन टमान मुद्दामे एकडम उदारवादी होके अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताके पक्षमे अग्रगामी दृष्टिकोण ढरले बा । ओम्ने गोपाल सिवाकोटी चिन्तनविरुद्ध नेपाल सरकार रहल अरुण तेस्रोके मुद्दा, माधव बस्नेत

विरुद्ध नेपाल सरकार रहल एक एफएम रेडियोमे समाचार, प्रसारण करना सन्दर्भमे करल मुद्दा ओ बालकृष्ण न्यौपानेविरुद्ध नेपाल सरकार ओ टनकपुरसँग सम्बन्धित मुद्दा जैसिन नजिरके कसीमे सर्वोच्च अदालत एकडम उदार ओ अग्रगामी देखाइठ ।

आजके युग सूचनाके युग हो । सूचना प्रविधिसे क्रान्ति करल आजके युगमे सूचना प्रविधिसे नानल परिवर्तनहे आत्मसात् कैके आघे बहना युगके माग हो । सामाजिक सञ्चाल यक्रहे उपज हो । सूचना क्रान्ति सँगसँग सामाजिक सञ्जाल हमार जीवनशैली, जीवन पद्धति बनसेकल बा, यिहिनहे अन्देखा करे नैसेकजाइ ओ नैहुइ फेन । हरेक नयाँ बाट आके फाइदा ओ बेफाइदा सँग बोक्के आइठ । जैसिन समुद्र मन्थन करेबेर

सामाजिक सञ्जाल प्रयोगकर्ताहे जिम्मेवार बनैना केकरो प्रतिष्ठामे आँच पुगेना, गाली बेइज्यती हुइना वा हेटस्पिच हुइना कार्य नैकरना, मिथ्या ओ भ्रामक सूचनाके दुष्प्रचार, सूचना तोडमोड कैके प्रसार नैकरना कानुनसे निषेध करल विज्ञापन ओ कारोबार नैकरना ओ अन्धविश्वास फैलैना ओ जनस्वास्थ्यमे प्रतिकूल असर पुगेना विषयवस्तु प्रसार नैकरना साथे गलत मनसायसे उप्रेक कार्यहे पोष्ट, सेयर, लाइक रिपोष्ट, लाइभ स्ट्रिमिङ, सबस्क्राइब, कमेन्ट ट्याग हयासट्याग वा मेन्सन करे नैपरठ कना व्यवस्था करल बा । यम्ने फेन मनसाय पत्ता लगैना एकडम कठिन हुइना देखाइठ । नेपाल जैसिन कम डिजिटल साक्षरता रहल ठाउँमे निर्दोष व्यक्ति फेन सजायके भागीदार हुइपरना अवस्था अइना देखाइठ । यी विधेयकमे गम्भीर बहस ओ छलफल कैके पुनःसमीक्षा कैके यम्ने हुइल सकारात्मक पक्षहे यथावत् ढरे परठ । विवादित पक्षहे पुनर्मूल्यांकन कैके जनचाहना, समयके माग ओ अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताके मूल्य ओ मान्यताहे नैखल्बल्यइना, गोपनीयताके हकके संरक्षण हुइना मेरिक परिमार्जन करे सेक्लेसे उपयोगी कानुनके रूपमे आइ सेकि ।

अमृत ओ विषसँगै निक्करल रहे । अस्टेक सामाजिक सञ्जालमे फेन टमान फाइदा बा । सँगसँगै यकर कुछ बेफाइदा फेन रहे सेकठ ।

सञ्चारमे सहजता हुइना, जानकारी आदानप्रदान करे सेक्ना, व्यवसाय प्रवर्धन हुइना, सिप विकास ओ सिकाइ करे सेक्ना, मनोरञ्जन प्राप्त करे सेक्ना ओ सामाजिक जागरूपता अइना सामाजिक सञ्जालके फाइदा हो कलेसे गलत लत बैठना, निजी जीवन ओ गोपनीयतामे हस्तक्षेप हुइना, गलत सूचना ओ अफवाह फैले सेक्ना, साइबर अपराधके जोखिम हुइना, साथे शारीरिक ओ मानसिक स्वास्थ्यमे असर परे सेक्ना जैसिन बेफाइदा फेन बा । ओहे सन्दर्भमे हेरलेसे यी विधेयक आजके युगके माग हो । आजके युग सूचना ओ ज्ञानके युग किल नैहोके विवेक ओ नैतिकताके युग फेन हो । विचार स्वतन्त्रताके युग किल नैहोके गोपनीयता संरक्षणके फेन युग हो ।

अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता बेलगामके इजाजत पत्र नैहो । यकर फेन सीमा रहठ । यिहिनहे राष्ट्रिय सुरक्षा, सार्वजनिक शान्ति सुव्यवस्था अदालतके मानहानी व्यक्तिके ख्याति ओ सम्मान, अशिलता ओ प्रतिलिपि अधिकारके संरक्षण आदिके आधारमे अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताहे व्यवस्थित करे सेकजाइ ।

कानुनसे समाज गतिशील रहठ । यिहे कारण समाज परिवर्तन होके नयाँ कानुनके आवश्यकता परठ । सूचना प्रविधिसे नानल क्रान्ति ओ भौतिक संसारसँगै भर्चुअल संसार सिर्जना हुइल सन्दर्भमे भर्चुअल संसारहे नियमित ओ व्यवस्थित करेपरना रहठ । यी सन्दर्भमे यी विधेयक आवश्यक देखाइठ । विधेयकमे रहल कुछ प्रावधान कठोर फेन देखाइठ । उ अर्थमे यी व्यवस्था विवाद, छलफल ओ बहसके विषय बनल बा ।

यी विधेयकके दफा ३२ से यी अपराध नेपाल सरकार वादी हुइना मुलुकी फौजदारी कार्यविधि संहिता २०७४ के अनुसूची-१ मे समावेश हुइना कसुरके रूपमे मानल बा । जोन बहस ओ छलफलके विषय हो । यिहिनहे अनुसूची-४ मे फेन ढरे सेक्ना साथे वादी देवानी मुद्दाके रूपमे

विचार डा. शशि मरासिनी

यी विधेयकहे विचार ओ अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताके मूल्य, मान्यता, सिद्धान्त, संविधानके व्यवस्था सर्वोच्च अदालतसे प्रतिपादित सिद्धान्त, प्रजातन्त्र, बहुलता ओ उदारवादके सिद्धान्त अनुकूल बनाइ सेक्लेसे किल व्यवहारमे कार्यन्वयन करे सेकजाइ । कानुन बनाके किल नैहुइठ उहिनहे व्यवहारमे कार्यान्वयन फेन करे सेके परठ । सामाजिक व्यवहार, सुधार ऐनके टमान प्रावधान मजा रलेसे फेन लागु करे नैसेकिगल । आजके युगके समाज, प्रविधि, संस्कृति टमान आघे बहसेकल समयमे नियन्त्रणाकारीसे फेन नियमनकारी कानुनके आवश्यकता बा ।

यी ऐनमे रहल पाँच वर्ष कैद ओ १५ लाख जरिवाना करना व्यवस्था व्यावहारिक नैदेखाइठ । यी व्यवस्था दण्डके डिटेरेंट सिद्धान्त अनुसार हुइल देखाइठ । जबकि आजके समयमे पुनर्स्थापकीय ओ उपचारात्मक दण्ड सिद्धान्त आसेकल बा । यिहिनसे कम से कम सजाय कैके समाजमे शान्ति व्यवस्था कायम करे सेक्ना कना मान्यता बा । कौनो फेन विषयहे अपराधीकरण करेबेर विषयहे विषयगत रूपमे छुट्याके परिभाषित करे परठ । अस्टेक कैद ओ दण्डके अनुपातसमेत मिले परठ । कौनो फेन विषयहे अपराधीकरण करना किल सब समस्याके समाधान नैहो । यी टे अन्तिम अस्त्रके रूपमे किल प्रयोग हुइ परठ ।

ओहे कारण यी विधेयकसे नानल आवश्यक ओ उपयोगी प्रावधानहे यथावत् ढैके सजाय ओ कसुरके मात्राहे न्यून कैके समयके अनुरूप बनाइ सेक्लेसे यी कानुनसे आज देखाइल विकृति विसंगति नियन्त्रण करनाके साथे सभ्य ओ समुन्नत समाजके सिर्जना करना सहयोग पुगाइ सेकजाइ । पक्के फेन यी विधेयक निर्माण करनाके उद्देश्य जायज देखाइठ यिहिनसे लेटफर्म सञ्चालक ओ प्रयोगकर्ताहे जिम्मेवार ओ जवाफदेही बनैना, सामाजिक सञ्जालके सञ्चालन ओ प्रयोगहे मर्यादित, सुरक्षित ओ व्यवस्थित करना ओ यिहिनहे नियमन करना उद्देश्य रहल देखाइठ । यिहिनसे संविधानप्रदत्त मौलिक हक सञ्चार ओ गोपनीयताके हकके रक्षा करना साथे सर्वोच्च अदालतके नि नं. ९७४० नैकाप २०७२ के फैसला कार्यान्वयन करना विधेयक नन्ना देखाइठ ।

सामाजिक सञ्जाल प्रयोगकर्ताहे जिम्मेवार बनैना केकरो प्रतिष्ठामे आँच पुगेना, गाली बेइज्यती हुइना वा हेटस्पिच हुइना कार्य नैकरना, मिथ्या ओ भ्रामक सूचनाके दुष्प्रचार, सूचना तोडमोड कैके प्रसार नैकरना कानुनसे निषेध करल विज्ञापन ओ कारोबार नैकरना ओ अन्धविश्वास फैलैना ओ जनस्वास्थ्यमे प्रतिकूल असर पुगेना विषयवस्तु प्रसार नैकरना साथे गलत मनसायसे उप्रेक कार्यहे पोष्ट, सेयर, (वाँकी ३ पेजमे)

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बौडलर सुर्गिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देह्वी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

बैयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उर्माव लगे मो. ९८११६३५६८०

एकुलेन्स नम्बर ९८२५६८९६१७, ९८५४६४७०९८, ९८१४६०८०४६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६०२८५

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१४०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९२९९,११०

ईपिका अन्तरिया ०९१-४५०१७२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१४३

ईपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४ ईपिका चौमाला ०९१-६९२५७१ ईपिका लम्की ०९१-४४०१९१ ईपिका मजली ०९१-४८०१९९ ईपिका सुखुङ ०९१-४२९१६६ ईपिका मालाखेती ०९१-४४०१२२ ईपिका फल्तुरे ०९१-६९०३३० ईपिका हसुलिया ०९१-४२९१४५ ईपिका पाण्डौन ९७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६ ईपिका टीकापुर ०९१-४६०१९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८

नैक

नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३२२ नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैंक ०९१-४२९०३३ मालिका विकास बैंक ०९१-४२३७३८ बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैंक अफ एसिया ०९१-४२४६४०

नेपाल बलादेश बैंक ०९१-४२९७८५ सिटिजन बैंक ०९१-४२७८८५ कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८ सनराईज बैंक ०९१-४२४८४० नेपाल इन्जिनैरिङ बैंक ०९१-४२३७०६ एनएमबी बैंक लि.०९१-४२९१२६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन.०९१-४२९१०१ जिल्ला विकास.०९१-४३२४६० नगरपालीका.०९१-४२९४२९ मालपोत.०९१-४२९४०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास.०९१-४२२२४५, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२९१५२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५

अस्पताल

सेती अञ्चल.०९१-४२९२७१ नवजिवन ०९१-४२९२३२/४२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३५ पद्मा धनगढी ०९१-४५०३४५ सेवा निर्सिङ होम अन्तरिया ०९१-४५०७९७ एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुकुड ०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०

दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.वा.संघ ४२९३३७, ४२९१७१ एम्बुलेन्स : ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४६४७४७४० विगत : ४२९१४५ दिनेश नेटल ०९१-४२९३९२

होटल

हिमाली ०९१-४२३९९८/४२४९३९ जगदम्बा ०९१-४२३४१०, विमो ०९१-४२३७०३ तरुण ०९१-४२४६९३, सनलाईट ०९१-४२९४३६ वल्ड लिंक धनगढी: ४२०१४१ गान्जाला ०९१-४२३८३०/४२७९०१ नेपाल पत्रकार महासंघ :४२७१२२

शैक्षिक संस्था

कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०९९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७९१४ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७९०४ बसपाका काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९४२५ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१

सवा छ अर्बके लसुनके खोजी

काठमाडौं, २६ फागुन । चालु आर्थिक वर्ष २०८१/८२ के सात महिनामे नेपालमे छ अर्ब २६ करोड ५४ लाख रुपैयाँ बराबरके चार करोड ७५ लाख ६१ हजार केजी सुखल लसुन आयात हुइल बा । यी देशके आन्तरिक खपतके लाग हो वा यम्ने अन्य कौनो कारण बा कना आशंका हुइल बा । भन्सार विभागसे फेन यिहिनहे अस्वाभाविक आयात हुइल उल्लेख करल बा ।

पाँच वर्षआघे आव २०७६/७७ मे ३१ करोडके लसुन आयात हुइल नेपालमे यी आवके पहिल सात महिनामे छ अर्ब २६ करोड ५४ लाख रुपैयाँ बराबरके लसुन आयात हुइलपाछे यकर आन्तरिक खोजीमे सरकारी निकाय लागल बा । यी अवधिमे नौ लाख २० हजार रुपैयाँ बराबरके लसुन निर्यात हुइल बा । बाँकी रहल लसुन कहँ भण्डारण करल फेन नैडेखाइठ । नेपालमे उपभोक्ताके अलावा चाउचाउ ओ अचार उद्योग भारी परिणाममे



लसुनके प्रयोग करना करल बा ।

नेपाल दक्षिण एसियाली सौविध्यपूर्ण व्यापार व्यवस्था (साफ्टा) के सदस्य राष्ट्र रहल ओरसे टमान देशसे आयात हुइल सामग्री सहजे भारत निर्यात हुइना हुइल ओरसे नेपालके डगर होके चीनके लसुन भारत पुगल अनुमान सरकारी निकायके बा ।

अस्वाभाविक रूपमे लसुन आयात हुइलेसे फेन ओकर मूल्य फेन बहल बा । ढेर परिमाण आइल समयमे लसुनके मूल्यमे गिरावट आइपरना रलेसे फेन उहुइ सेकल नैहो । कालिमाटी फलफूल तथा तरकारी बजारमे अँटवारके रोज एक किलो चिनियाँ लसुनके औसत मूल्य २७० रुपैयाँ रहे । आम उपभोक्ता एक

किलो लसुनके पाँच सय रुपियाँसम तिरना बाध्यता रहल उल्लेख करल बा । वर्षआघेसम १५० रुपैयाँसम मूल्य पुगना करल रहे ।

वाणिज्य आपूर्ति तथा उपभोक्ता संरक्षण विभागके निर्देशक राजन पौडेल नेपालमे लसुन आयातमे कौनो बन्देज नैरहल ओ प्रतिबन्धित सामग्रीमे नैपरना रहल ओरसे नेपालमे सहज आयात ओ नेपालसे भारतमे फेन सहजे जाइ सेक्ना सम्भावना रहल बटैल । उहाँ आयातनिर्यातके पाटोमे भन्सार विभागसँग जिम्मेवारी रहना ओ अप्ने फेन उ विषयमे खोजी करटिरहल उल्लेख करल । भन्सार विभागके निर्देशक तथा सूचना अधिकारी मुक्तिप्रसाद श्रेष्ठ आयातके मात्रा बहलसँग अनुसन्धान शाखा ओकर अध्ययन सुरुकरल उल्लेख करल ।

नेपालमे वार्षिक १२ हजार मेट्रिक टन लसुन उत्पादन हुइना कृषि तथा पशुपन्थी विकास मन्त्रालयके तथ्यांक बा । नेपालमे उत्पादन हुइल लसुनप्याजके भण्डारण करना पूर्वाधार नैहो । आव २०७९/८० मे नौ हजार ५७० हेक्टर क्षेत्रफलमे लसुन खेती करल रहे ।

वरिष्ठ कृषि अर्थविज्ञ महानन्द जोशी नेपालमे मासिक एक अर्बके लसुन खपत करना उपभोक्ता नैरहल ओ ओत्र परिमाणमे आयात करल लसुन कहाँ गैल कहिके हेरटिरहल जानकारी डेल । भारी परिमाणमे लसुन आयात हुइलेसे फेन लसुनके मूल्य नैघटनाके अचम्ममे पारल उहाँ स्पष्ट परल । नेपाली वार्षिक ३९ मेट्रिक टन लसुनके खपत करना करलमे पहिल छ महिनामे ओकर तीन गुणा धेर लसुन आयात होसेकल बा ।

अन्तर्राष्ट्रिय

युद्ध अन्त्यके लाग वार्ता करना युक्रेन तयार

काठमाडौं, २६ फागुन । रुससँगके युद्ध अन्त्य करनाबारे युक्रेनी ओ अमेरिकी अधिकारीहुकनबिच मंगरके रोज हुइना महत्वपूर्ण वार्ताके एक दिनआघे युक्रेनी राष्ट्रपति भोलोदिमर जेलेन्स्की सोममारके रोज साउदी अरब पुगना अपेक्षा करल बा ।

तीन वर्षके द्वन्द्व समाधानके लाग मंगरके रोज हुइना बहुप्रतीक्षित वार्तामे गैल महिना जेलेन्स्कीके हुवाइट हाउसके असफल भ्रमणपाछे पहिलचो अमेरिकी ओ युक्रेनी अधिकारीहुकनहे भेटहि ।

जेलेन्स्की देशके वास्तविक नेता साउदी क्राउन प्रिन्स मोहम्मद बिन सलमानहे भेटना ओ ओकरपाछे उहाँक टोली 'मंगरके रोज अमेरिकी टोलीसँगके बैठकके लाग बैठना' बटैल ।

रेड सी बन्दरगाह सहर जेहामे हुइना

वार्तामे अमेरिकी मध्यपूर्व दूत स्टीभ विट्कफ वासिङ्टन 'शान्ति सम्झौताके लाग एक ढाँचा ओ प्रारम्भिक युद्धविराम फेन पाइ चाहल' कले बटै ।

जेलेन्स्की युक्रेन 'रचनात्मक वार्ताके लाग पूर्ण रूपमे प्रतिबद्ध' रहल मने अपन हितहे 'सही तरिकामे ध्यानमे ढरे' चाहल बटैले बटै ।

"शान्ति लगे लन्ना ओ समर्थन जारी ठरना दुनु सन्दर्भमे हप्ते परिणामके आशा करटि," उहाँ अँटवारके रोज अपन सम्बोधनमे कले रहै ।

अमेरिकी विदेशमन्त्री मार्को रुबियो जेहा गैल अमेरिकी विदेश मन्त्रालय जनैले बा । अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पके राष्ट्रिय सुरक्षा सल्लाहकार माइक वाल्ट्ज फेन उहाँक सहभागिताके पुष्टि करले बटै ।

तलब नैपाइलपाछे...

उ कर्मचारी कटै, "दुई महिनासे तलब पैल नैहुइटि, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत विदामे बटै । नयाँ प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत हाजिर हुइलेसे कार्यपालिकाके बैठक बैठेपरना, बैंक खातामे हस्ताक्षर परिवर्तन करेपरना लगायतके काम करना एक हप्तासे ढेर समय लगना हुइल

ओरसे हप्ते आत्तल बटि ।"

नगरपालिकाके ४५औं कार्यपालिका बैठकमे मनपरी निर्णय करल कटि कार्यपालिका सदस्यहसके फागुन २३ गते नगरपालिका प्रशासनमे लगाइल ताला खुलल नैहो कलेसे नगरप्रमुख रामलाल डंगौरा थारु एक कार्यक्रममे सहभागी हुइ एक साताके लाग विदेश भ्रमणमे बटै ।

थारु आलु खेतीबसे...

मेरके ढरले बाटु । २० क्विन्टलसम विक्री करम । बाँकी आपन खैना ओ बीयाके लाग राखब ।"

उहाँ फेन आलुखेतीसँग टिना खेती समेत कैना करल बटैल । उहाँ टिना ओ थारु आलु विक्रीसे वार्षिक रु तीन लाखसम बचत कैना करल बाटै । माग बहे लागलपाछे लगैना छोरल थारुआलु

माग बहलपाछे लगाइ लागल उहाँके कहाइ रहल बा ।

उहे ठाउँके स्थानीय रवि चौधरी इ बरस चार कठामे थारुआलु खेती करल बटैल । उहाँ कहलै, "इ बरस आठ क्विन्टल जटारा उत्पादन हुइल बा । अब्बे मूल्य घटल ओरसे बेचल नैहुइटु । मूल्य बहलपाछे विक्री करब ।" उहाँ टिनाटावन तथा थारुआलु विक्रीसे वार्षिक रु दुई लाख आम्दानी हुइना करल बटैल ।

विषादीके विकल्पमे गहुँत

हेटौँडा, २६ फागुन । मकवानपुरके किसान विषादीके विकल्पमे गहुँत संकलन कैके प्रयोग करे लागल बटै । व्यावसायिक कृषिके आरम्भ हुइलसँग बालीनालीमे लगना रोग तथा किरा नियन्त्रण करना विषादीके प्रयोग वृद्धि हुइलबेला यहाँक किसान प्राकृतिक उपचार अपनाइ लागल बटै । व्यावसायिक तरकारी खेती हुइना मकवानपुरके मनहरी, थाहा, बकैया, हेटौँडामे रासायनिक मल ओ विषादीके प्रयोग ढेर हुइ लागल बा । मनहरीके किसान गाईके मलमूत्रहे औषधिके रूपमे बालीनालीमे प्रयोग करे लागल बटै ।

मकवानपुर मनहरी गाउँपालिका-१, मकरीके देवराज न्यौपाने तरकारी खेतीके लाग आवश्यक विषादी अर्गानिक रूपमे बनाके प्रयोग करे लागल बटै । चार ठो गाई ओ पाँच ठो बाच्छाबाच्छी पालल न्यौपाने गहुँत संकलनके लाग ट्यांकीसमेत निर्माण करले बटै ।

गहुँतमे पानी मिलाके एक इन्चके मोटरसे पानी ओ मूत्र सब तरकारीमे डरना करल उहाँ बटैल । "गहुँत डारे लागलपाछे मै विषादी प्रयोग करेपरल नैहो, गहुँतके कारणसे किराके प्रकोप घटल बा," न्यौपाने कलै । बालीके लाग गहुँत विषादी जस्टे प्रभावकारी रहल उहाँक कहाइ बा ।

सब किसानहे विषादीके विकल्पमे

गहुँत प्रयोग करना फेन सुझाव डेलै । चार ठो प्लास्टिक हाउस (टनेल) मे गोलभेंडा खेती करटिरहल उहाँ अन्तरवालीके रूपमे बन्दाकोभी फेन लगैले बटै । उहाँ वार्षिक रूपमे ५० क्विन्टल उत्पादन कैके स्थानीयस्तरमे साढे दुई लाख रुपियाँसमके विक्री करटि बटै ।

तरकारीसँग केराखेती फेन करटि रहल उहाँ केरामे विषादीके प्रयोग करले नैहुइटै । "केराके कोसा भारी बनैने कौनो भिटामिन ओ रासायनिक औषधि डरले नैहुइटु, हमार बच्चा ओ वरपरके फेन यिहे केरा खाइ परठ," उहाँ कलै । निजगढसे बिउ नान्के नौ कटठा क्षेत्रफलमे माल्पा जातके तीन सय बोट केरा लगाइल न्यौपाने वार्षिक तीन लाख रुपियाँसे ढेर आम्दानी करले बटै ।

२३ वर्ष भारतमे सवारी चालकके रूपमे काम करल न्यौपाने कोरोनाके महामारीपाछे नेपाल ओके अपन गाउँमे कृषि करे कना सोचके साथ व्यावसायिक कृषि कर्ममे लागल रहै ।

कृषि ओ पशुपालनसँग करटिरहल न्यौपाने दैनिक ४० लिटर दुध विक्री करटै । गाईके लाग १० कटठा क्षेत्रफलमे जै घाँस ओ नेपिएर लगैले बटै । वार्षिक सात लाख रुपियाँसे ढेरके दुध विक्री कररना न्यौपाने सब खर्च कटाके दुध विक्रीसे चार लाख रुपियाँ खुद आम्दानी

करना करल बटैल ।

घरपरिवार मिलके कृषि ओ पशुपालन करटिरहल उहाँ यकर आम्दानीसे छावाछाइहे उच्च शिक्षा पहुँचि बटै । कृषि कामके लाग जनशक्ति अभाव होके समस्या भोगेपरल उहाँ बटैल ।

भारतसे अडना केरा, तरकारीके कारण नेपाली किसान मकामे परल गुनासो करटि उहाँ उचित बजारमूल्य नैपाइल बटैल । उहाँ सरकारहे समेत नेपाली किसानसे उत्पादन करल कृषिजन्य सामग्रीसे उचित मूल्य पैना वातावरण सिर्जना कैडेना आग्रह करलै ।

अभिव्यक्ति...

लाइक रिपोस्ट, लाइभ स्टिमिड, सबस्क्राइब, कमेंट ट्याग ह्यासट्याग वा मेन्सन करे नैपरठ कना व्यवस्था करल बा । यम्ने फेन मनसाय पत्ता लगैना एकडम कठिन हुइना डेखाइठ । नेपाल जैसिन कम डिजिटल साक्षरता रहल ठाउँमे निर्दोष व्यक्ति फेन सजायके भागीदार हुइपरना अवस्था अडना डेखाइठ । यी

विधेयकमे गम्भीर बहस ओ छलफल कैके पुनःसमीक्षा कैके यम्ने हुइल सकारात्मक पक्षहे यथावत् ढरे परठ । विवादित पक्षहे पुनर्मूल्यांकन कैके जनचाहना, समयके माग ओ अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताके मूल्य ओ मान्यताहे नैखल्ल्यइना, गोपनीयताके हकके संरक्षण हुइना मेरिक परिमार्जन करे सेक्लेसे उपयोगी कानुनके रूपमे आइ सेकि ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लानबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

सिनियर न्युरोलोजिष्टद्वारा

प्यारालाईसिस, मृगी र टाउको सम्बन्धी समस्याको उपचार

चेक जाँच हुने समस्याहरू

- प्यारालाईसिस भएका बिरामी
- हात खुट्टा काप्ने वा भ्रमभ्रम गर्ने
- मृगी छारे रोगको समस्या भएको बिरामी
- टाउको दुख्ने समस्या भएका बिरामी
- Parkinson रोग वा Movement Disorder
- चक्कर लाग्ने समस्या
- बिर्सिने समस्या

डा. सुमन भट्टराई
MBBS, MD (Neurology)
National Neuro Center, NMC No. 6969
सिनियर न्युरोलोजिष्ट

डाक्टर आउने मिति

फागुन २४ गते, शनिवार

आफ्नो नाम दर्ता गरी दुबक हनुहोस !

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल

091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

nisargahospitalnepal@gmail.com | nisargahospitalnepal

पर्यटन महोत्सवमे हमार सहभागिता नैरही: पर्यटन व्यवसायी

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २६ फागुन । पर्यटन महोत्सवमे आपन सहभागिता नैरहना यहाँके पर्यटन व्यवसायीहुके बटैले बाटे ।

धनगढीमे पत्रकार सम्मेलन मार्फत सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारअन्तर्गत पर्यटन मन्त्रालयके प्रदेश पर्यटन विकास कार्यक्रम कार्यान्वयन एकाईमार्फत प्रदेश पर्यटन महोत्सव २०८१ मे आपन सहभागिता नैरहना बटाइल हुइत ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश पर्यटन महोत्सव मूल समितिके संयोजक केशव दत्त पाण्डेय प्रदेश सभाके अर्थ प्राकृतिक स्रोत समितिके हस्तक्षेपके कारण पर्यटन व्यवसायी बाहर हुइल जानकारी डेलै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारअन्तर्गत पर्यटन मन्त्रालयके प्रदेश पर्यटन विकास कार्यक्रम कार्यान्वयन एकाईमार्फत पर्यटन महोत्सव आयोजना करक लाग आर्थिक बरस २०८१/८२ के लाग ४० लाख बजेट विनियोजन करल रहे ।

२०८१ माघ ४ गते उद्योग पर्यटन वन तथा वातावरण मन्त्रालयके सचिवके अध्यक्षतामे बैठल बैठकके निर्णयअनुसार सुदूरपश्चिम प्रदेशमे क्रियाशील सरोकारवाला पर्यटन व्यवसायीहुकनके बैठकसे पर्यटन तथा होटल व्यवसायी केशव दत्त पाण्डेयके संयोजकत्वमे पर्यटनसँग सरोकार रखइया टमान संघसंस्थाके प्रतिनिधित्व हुइना मेरके १० सदस्यीय मूल आयोजक समारोह समिति गठन करल रहे ।

समितिसे टमान तयारी बैठक आयोजना कैके २०८१ चैत्र ४ गतेसे ६ गतेसम 'सुदूरपश्चिम पर्यटन महोत्सव-



२०८१' सञ्चालन कैना योजना अनुरूप काम करटी रहल अवस्थामे प्रदेश सभाके अर्थ प्राकृतिक स्रोत समितिके हस्तक्षेप करल संयोजक पाण्डेय बटैलै ।

पर्यटन महोत्सव सफल पारक लाग सरोकारवाला निजी क्षेत्र नेपाल पर्यटन बोर्डसँग समेत समन्वय कैटी 'फारवेस्ट ट्राभल मार्ट-२०२५' हे संयुक्त रुपमे आयोजना कैना मेरके महोत्सव सञ्चालन कैना तयारी सुरु करल रही, उहाँ कहलै, 'पर्यटन महोत्सव आयोजना कैना नेपाल पर्यटन बोर्डसे समेत ३० लाख बजेट डेहल रहे । मने प्रदेश सभा सदस्यहुकनके हस्तक्षेपके कारण महोत्सव कैनासे सरोकारवाला पर्यटन व्यवसायीहुके पाछे हटे परल बा ।'

प्रदेश सरकारसे पर्यटन महोत्सवके लाग ४० लाख बजेट छुट्याइले बा । २०८१ माघ ४ गते उक्त कार्यक्रमके लाग पर्यटन बोर्डसे थप ३० लाख रकम डेना सम्झौता समेत हुइल जनाइल बा । मने, २०८१ माघ २७ गते प्रदेश सरकारके अर्थ, विकास तथा प्राकृतिक स्रोत साधन समितिके बैठकसे निजी क्षेत्रहे समारोह

समितिसे बाहर राखके प्रदेश सभा सदस्यहुकनके संलग्नतामे सप्ताहव्यापी मेला आयोजना कैना प्रस्ताव आघे सारल संयोजक पाण्डेय बटैलै ।

मुख्यमन्त्रीहे मूल समारोह समितिके संयोजक बनैना तथा प्रदेश सभा सदस्यहे उपसमितिके नेतृत्व कैना मेरके निर्देशन करल बा । कोरोना महामारीपाछे धराशायी बनल पर्यटन व्यवसाय कुछ सुधार हुइटी गेल वर्तमान अवस्थामे प्रदेश सरकारसे निजी क्षेत्रहे प्रोत्साहन कैनाके सट्टा बाइपास करे खोजल पर्यटन व्यवसायीहुकनके गुनासो रहल बा ।

इ मेरके निर्देशन डेके व्यवसायीहे उपेक्षा कैके पर्यटन प्रवर्द्धनमे व्यवसायीहुकनके योगदानहे कमजोर बनैना मेरके गैरजिम्मेवार निर्णय करल पर्यटन व्यवसायीके तर्क रहल बा । प्रदेश सरकारसे निजी क्षेत्रहे उपेक्षा कैटी पर्यटन प्रवर्द्धनमे व्यवसायीहुकनके योगदानहे कमजोर बनैना मनसाय डेखल पत्रकार सम्मेलनमे गुनासो करल रहित ।

सरोकारवाला व्यवसायीहुके पर्यटन मन्त्री, पूर्व मुख्यमन्त्री राजेन्द्र सिंह रावल

बम्हाङ भूकम्प पीडित

आवास निर्माणके लाग नैपैलै भुक्तानी

बम्हाङ, २६ फागुन । बम्हाङके बंगल नगरपालिकाके भूकम्प प्रभावित परिवारहुके अस्थायी आवास निर्माणके दुसरा किस्ताके रकम आभिन पाइ नैसेकल हुइत ।

गैल बरस वैशाखमे नगरपालिकासे भूकम्प प्रभावित १८७ घरपरिवारहे पहिल किस्ताके रूपमे प्रतिपरिवार २५ हजार रुपियाँ किल उपलब्ध कराइल रहे । मने, अस्थायी आवास निर्माण करलपाछे दुसरा किस्ता उपलब्ध करैना कलेसे फेन १७ महिना बिटलेसे फेन पीडितहुके उक्त रकम पाइल नैहुइत ।

भूकम्प प्रभावित परिवारमध्ये कुछ गत फागुनमे ओ कुछ गत वैशाखमे पहिल किस्ता रकम पैलेसे फेन दुसरा किस्ता आभिन भुक्तानी हुइल नैहो । भूकम्प प्रभावितहे अस्थायी आवास निर्माण कैके आवश्यक कागजात नगरपालिकामे बुझैलेसे फेन रकम नैपाइल गुनासो करले बाटै ।

बंगल नगरपालिका-५ व्युनाडाके रामबहादुर विकके अनुसार डोसर किस्ता रकम नैपाके कतिपय अस्थायी आवास अधुरे रहल बावै कलेसे निर्माण सम्पन्न करल परिवार ऋण टिरे नैसेकल हुइत । २०८० कुँवार १६ ओ २० गते

गैल भूकम्पसे भुक्ताइल घर पुनर्निर्माण करे नैसेकके प्रभावित परिवार अस्थायी टहरामे बैठना बाध्य रहल बाटै । लगातार दुई बरसके जुरार मौसम टहरामे कटाइ परल पीडितहुके बटैलै । डोसर किस्ता नैपैना आशंकाके कतिपय प्रभावित कामके खोजीमे छिमेकी राष्ट्र भारत पलायन होसेकल बंगल नगरपालिका-२, रैसेल्लीके कर्ण जागी बटैलै ।

स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समिति (एलडिएएमसी)से भूकम्प प्रभावितके पहिचान कैके लाभग्राहीके विवरण विपद् पोर्टलमे प्रविष्ट करलपाछे जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिसे दुसरा किस्ता अनुदान माग करे पनाए रहइ । मने, बंगल नगरपालिकासे अस्थायी आवास निर्माण अनुदान कार्यविधि, २०८० बमोजिम आवश्यक प्रक्रिया समयमा पूरा नैकरल ओरसे दुसरा किस्ता रोकल हो । नगरपालिकासे पाछे आवश्यक प्रक्रिया पूरा कैके दुसरा किस्ता माग कैलेसे फेन हालसम जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिसे रकम प्राप्त नैहुइल नगरपालिकाके निमित्त प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत माधवप्रसाद जोशीके कहाइ रहल बा ।

बंगल नगरपालिकासे स्पष्ट विवरण

नैआइल ओरसे दुसरा किस्ता रोकल जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष एवं प्रमुख जिल्ला अधिकारी ओमप्रसाद भट्टराई बटैलै । "पहिल किस्ता पाइल लाभग्राहीहुके किल दुसरा किस्ता पैही । मने, नगरपालिकासे दुसरा किस्ता पडइया लाभग्राहीके सूचीमे थप कैके पठाइल भुक्तानी डेहे नैसेकल हो," उहाँ कहलै ।

उहाँकेअनुसार जिल्लाके अन्य सक्कु पालिका दुसरा किस्ताके रकम समयमे पासेकल बाटै । "बंगल नगरपालिकासे स्पष्ट विवरण उपलब्ध कराइलपाछे भुक्तानी डेब," प्रमुख जिल्ला अधिकारी भट्टराई बटैलै । भूकम्पपीडित परिवारके पुनर्स्थापना प्रक्रिया आघे बहैना सरकारके ओरसे बम्हाङके जय पृथ्वी नगरपालिका-९, देवलमे आयोजना कार्यान्वयन एकाइ कार्यालय स्थापना करल बा । प्रभावित अस्थायी आवास निर्माणके दुसरा किस्ता समेत नैपाइल अवस्थामे गृहमन्त्री रमेश लेखक भर भूकम्प प्रभावितके निजी घर तीन महिना भित्र पुनर्निर्माण करसेके पना मेरके काम कैना निर्देशन डेले बाटै । गत बरस कुँवार १६ ओ २० गते बम्हाङ केन्द्रबिन्दु होके गैल भूकम्पके कारण बम्हाङमे ४ हजार ८ सय ५८ घर क्षतिग्रस्त हुइल रहे ।

कार्यविधि बनलपाछे किल सभागृह सञ्चालनमे आइ



पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २६ फागुन । धनगढीमे बनल धनगढी सभागृह कार्यविधि बनलपाछे किल सञ्चालनमे अइना हुइल बा ।

सभागृहके स्वामित्व पाइल धनगढी उपमहानगरपालिकासे कार्यविधि बनाइलपाछे किल सभागृह सञ्चालनमे अइना हुइल हो । एक हजार क्षमताके उ सभागृहके अँटवारके रोज प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली उद्घाटन करल रहित । उद्घाटन पश्चात सभागृह धनगढी उपमहानगरपालिकाहे हस्तान्तरण करल बा ।

मने सभागृह सञ्चालनसम्बन्धी कार्यविधि आभिन बनल नैहो । इ कार्यविधि बनलपाछे किल सभागृह सञ्चालनमे अइना धनगढी

उपमहानगरपालिकाके भौतिक पूर्वाधार विकास समितिके संयोजक सन्तोष मुडभरी जानकारी डेलै । उहाँ सभाहल सञ्चालनके लाग धनगढी उपमहानगरपालिकाके कार्यालयसे ठेकामे निजी क्षेत्रहे फेन डेहे सेवना उल्लेख करलै ।

एक हजार क्षमताके सभा हल सद्ग्रीय सरकारके साढे ३२ करोड लगानीमे बनल हो । २०७९ असारमे नै सभागृहके निर्माण कार्य सम्पन्न हुइल रहे । धनगढी उपमहानगरपालिका-८ मे सभा हल रहल बा । इ सभाहलमे बराबरा गोष्ठी, सेमिनार आयोजना करे सेकजैना जनाइल बा । धनगढी सभाहल सञ्चालनमे नैआइल ओरसे इ मेरके कार्यक्रम महँगो शुल्क टिरके पार्टी प्यालेस वा होटलमे आयोजना हुइटी आइल बावै ।

गौरीगंगा नगरपालिकाद्वारा जनहितमा जारी सन्देश

विसोमा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ

- चिसोबाट बालबालिका र ज्येष्ठ नागरिक बढी प्रभावित हुने हुँदा उनीहरूको उचित स्याहार गरौं,
- चिसोमा वाहिर हिंड्दा तातो र न्यानो कपडा लगाऔं,
- कोठामा हिटर वा आगो वाला होसियारी अपनाऔं,
- चिसोबाट जोगिन दैनिक घाम ताप्ने गरौं,
- शारीरिक व्यायाम गरौं,
- जाडोबाट बच्ने नाममा धुम्रपान र मद्यमान नगरौं,
- रुघाखोकी, ज्वरो लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखिएमा स्वास्थ्य परीक्षण गरौं र गराऔं ।



गौरीगंगा नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय

चौमाला, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट,

छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह

(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड

रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रुघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, ह्याउ-ह्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेँलो पिसाब हुने ।
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्मे, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाइला सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बॉन्डोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) न्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पन्थरी, किड्नीको पन्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पन्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोनी) तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोनीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्ट्सहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२९, महेश मो. ९८१३१३१०२९