

नास्टमा कम्प्युटर  
इन्जिनियरिङ,  
बिजिनेस, बिबिरेण  
र सिभिल  
इन्जिनियरिङका साथै  
अब MBA पनि।

नास्ट कलेज  
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली  
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२  
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

# पहुरा

PAHURA  
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,  
विवाहलाई लेनदेनको विषय  
नबनाऔं,  
विवाहमा दाईजो लिने र दिने  
काम नगरौं,  
दाईजोका कारण हुने हिंसा  
अन्त्य गरौं।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २२ अंक २६३ वि.सं. २०८२ बैशाख ०१ गते सोमवार थारु सम्वत (२६४८) [Monday 14 April 2025] (मोल रु. ५।- पेज ४)

## निकुञ्जमे पर्यटकके चहलपहल बहल

## गेटा मेडिकल कलेजके अबैके संरचना अलपत्र



**पहुरा समाचारवाता**  
धनगढी, ३१ चैत। सुदूरपश्चिम प्रदेशके प्रमुख पर्यटकीय गन्तव्य शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जमे पर्यटकके चहलपहल बहल बा। पर्यटन सिजन सुरु हुइलसँगे निकुञ्ज अवलोकन करना स्वदेशी तथा विदेशी पर्यटकके चहलपहल बहल हो।  
फागुनसे जेठसम शुक्लाफाँटाके

अवलोकन, भ्रमण करना उपयुक्त समय मानजाइठ। सिजन चललसँगे निकुञ्ज भ्रमण करना पर्यटकके संख्यामे बढोत्तरी हुइल निकुञ्ज कार्यालय जानकारी डेहल बा।  
पाछेक समय स्वदेशी तथा विदेशी पाहुना शुक्लाफाँटा घुमघामके लाग अइतिरहल निकुञ्जके सूचना अधिकारी पुरुषोत्तम वाग्ले जानकारी डेलैं। "अब्वे

पर्यटक अइना क्रम बहल बा," उहाँ कलैं। शुक्लाफाँटा दुर्लभ पाटेबाघ, एकसिडे गैंडासहित टमान वन्यजन्तु अवलोकनके लाग प्रसिद्ध बा। निकुञ्जके फाँटमे डेखैना बाहसिगडेके भुन्ड जेकोइहे फेन आकर्षित करना करल बा। अस्टेक हिरापुर घाँसे मैदानमे रहल कृष्णसारके बथान फेन पर्यटक टन्ना करल बा।

निकुञ्ज कार्यालयके अनुसार चालु आव २०८१/८२ के फागुनसम एक हजार ४७९ पर्यटक शुक्लाफाँटाके अवलोकन कैसेकल बा। उमध्ये नेपाली एक हजार ३५२, सार्क मुलुकके ४६ ओ अन्य मुलुकके विदेशी पर्यटक ८१ जाने रहल निकुञ्ज कार्यालय जानकारी डेले बा।  
गैल आव २०८०/८१ मे चार हजार पाँच जाने पर्यटक शुक्लाफाँटाके भ्रमण करले रहैं। ओम्ने सबसे ढेर तीन हजार ७६२ जाने आन्तरिक पर्यटक रहैं। अस्टेक १३२ जाने सार्क मुलुक ओ १११ जाने अन्य देशके विदेशी पर्यटक शुक्लाफाँटाके भ्रमण करल निकुञ्ज कार्यालय जानकारी डेले बा।  
आव २०७९/८० मे तीन हजार ६७ जाने पर्यटक शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जके अवलोकन करले रहैं। उमध्ये १३२ सार्क राष्ट्रके, ११८ विदेशी ओ दुई हजार ८१७ आन्तरिक पर्यटक रहल रहैं। यीआघे आव २०७८/७९ मे दुई हजार ७२९ जाने पर्यटक शुक्लाफाँटाके भ्रमण करल रहे। निकुञ्ज भ्रमणमे अइनामे विगतसे ९० से ९५ प्रतिशत आन्तरिक पर्यटक बढैं।



**पहुरा समाचारवाता**

धनगढी, ३१ चैत। सरकारी पक्षके चरम बेवास्ता ओ ढिलासुस्तीके कारण कैलालीके गेटा मेडिकल कलेज सञ्चालनमे नैअइटि अन्योलग्रस्त बनल बा। मेडिकल कलेज सञ्चालनमे नैअइटि तीन जाने प्रमुख फेरल बढैं कलेसे करार ओ ज्यालादारीमे भर्ना करल ६३ जाने कर्मचारी गैल पुससे करार अवधि थप नैहोके विनापारिभ्रमिक काम करल बा। अस्थायी कर्मचारीके दरबन्दी स्वीकृत नैहुइल ओरसे सेवा विस्तारमे समस्या हुइल बटाइल बा।  
मेडिकल कलेजके लाग आवश्यक परना भौतिक संरचना निर्माणके काम भर छ अब ५८ करोड रुपियाँ खरचा कैके पूरा होसेकल बा कलेसे सरकार यकर सञ्चालन निर्देशिका स्पष्ट नैकरके कब हुइ कना अभिन टुंगो लागल नैहो। सरकार २०७३ सालमे गेटा मेडिकल

कलेज सञ्चालन करना कहिके सुरु करल अस्पतालके भौतिक संरचना ५१ हेक्टर क्षेत्रफलमे फैलल ओ कलेजके लाग आवश्यक परना ४२ ठो संरचना तयारी अवस्थामे बा। ओम्ने छ सय शैयाके अस्पताल ओ चिकित्सा शिक्षाके एमबिबिएस पहाइक लाग फर्निचरसहितके तयारी होसेकल बा। कबु मेडिकल कलेज टे कबु स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालय बनैना कहिके यिहिनहे अलभ्यइना काम किल हुइल हो। संघीय सरकारसे २०८० असारमे न्यूनतम सुविधासहित एक सय शैया क्षमताके अस्पताल सञ्चालन करना नीतिगत निर्णय करलेसे फेन स्वास्थ्य मन्त्रालयसे ५० शैया क्षमताके अस्थायी स्वीकृति किल प्रदान कैके थप अल्भाइल बा।  
राजनीतिक दाउपेचके कारण यी अस्पताल सुरु हुइलयहोर (बाँकी २ पेजमे)

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

लौव बरस २०८२ सालके सुखद उपलक्ष्यमे सक्कु ग्राहक वर्ग,  
सेवाग्राही, शुभचिन्तक नेपाली डिडीबहिनिया तथा  
डाडुमैयाहुकनके सुख, समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिके लाग  
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटी।

साथे हमार यहाँ घर नक्सा बनैना, धितो मूल्यांकन करना लगायत  
इन्जिनियरिङके सक्कु मेरिक सेवा उपलब्ध बा। सेवाके मौका आवश्य डेवि।

## सिद्धार्थ इन्जिनियरिङ्ग सेवा

धनगढी, कैलाली, मो. ९८५८४८८३६९

## स्वदेशी मौलिक उत्पादनको प्रवर्द्धन गरौं

- हाम्रो मौलिक उत्पादन पहिचानमात्र होईन आय-आर्जनको स्रोत पनि हो,
- घरेलु र परम्परागत सीपमा आधारित उत्पादनको अभिवृद्धि गर्दै स्वावलम्बी र स्वरोजगार बनौं,
- स्थानीय सीप, क्षमता र कच्चा पदार्थको उपयोग गरौं,
- हस्तकला लगायतका व्यवसाय सानो पूर्जीमा पनि थालनी गर्न सकिन्छ,
- स्वदेशी उत्पादनबाट आत्मनिर्भर बनौं,
- आयातित वस्तुको सट्टा स्वदेशी उत्पादनलाई प्रोत्साहन गरौं,

अर्थतन्त्रमा योगदान गरौं, मुलुकलाई समृद्ध बनाऔं।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

## पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



**डा. सुमन चौधरी**

MBBS, MD (KU)

NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

१ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५



**स्माईल चौधरीसे प्रकाशित**

सठपादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपादक : राम दहित (९८४८४९४७८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुडा सठपादक : कृष्णराज सर्वहारी

काण्ठी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापक सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४९६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४५४४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७७०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: [dailypahura@gmail.com](mailto:dailypahura@gmail.com),

Website: [pahura.com](http://pahura.com)

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

# युवा पुस्ताउप्पर समयके हाँक

**विचार**

**विनोद न्यौपाने**

प्रजातन्त्र, लोकतन्त्र रहे या गणतन्त्र वाद, प्रतिवाद, संवाद ओ सम्भौतामे चल्ना शासन व्यवस्था हो । विभेद ओ तिरस्कारके संस्कारसे कौनो फेन व्यवस्था चलाइ नैसकेजाइ । लोकतन्त्रमे टे और सब नागरिक अपनत्व महसुस करे पाइ परठ । बिपी कोइराला बाँचल अधिकांश समय राजाके विभेद ओ तिरस्कारके सिकार हुइलै । राजासहितके प्रजातन्त्रके पक्षधर बिपीसे चाहल व्यवस्था स्थापना करे नैपाके महाप्रस्थानके उगार रोजन विवश हुइलै । बिपीसे चाहल शासनव्यवस्था २०४६ के जनआन्दोलनसे स्थापित करल ।

संवैधानिक भूमिकामे रहल राजाके वंश विनाश हुइल । नयाँ महत्वाकांक्षी राजा शासनसत्ता हातमे लेके पिताजीके विभेदके उगार रोजलपाछे गणतन्त्र अपरिहार्य बनल । राजनीतिक दलके कुछ नेताके क्रियाकलापप्रति चित्त नैबुभके व्यवस्थाउप्पर प्रहार करना शैली नैअपनाइल होके सायद संवैधानिक राजतन्त्र कायम रहे कि ? हिंसा ओ व्यक्ति हत्याके उगारमे रहल फेन शान्तिके मार्गमे अइना बाध्य हुइलै । सब आन्दोलनके अन्तिम सत्य शान्तिके मार्ग रहल टे । आज फेन राजावादीके नाममे नागरिकहे अनाहकमे काहे मर्न/मार्न बाध्य बनैना ? राजनीति विवेकसे करे परठ, आवेगसे नाइ ।

हो, मुलुकमे सुशासन कायम हुइ नैसकेल । भारी दलसे जनताके मत जिटलेसे फेन मन जिटे नैसकेल । जनअसन्तुष्टि यकर प्रतिफल हो मने गणतन्त्रके नाममे डेर नेता खैलै, आब हप्ते खाइ पाइ परल कना उद्धोषबाहेक यीबेला जनताहे सडकमे नन्ना औरे कौनो एजेन्डा नैहो । राजावादीके नाममे जोन व्यवस्था मागल बा आज, उ टे ७० वर्षआगे बिपी मागल नैहो का ? हो, ओहेबेला सान्दर्भिक रहे ।

**अपनहे चिन्हे नैसकेल**  
कौनो फेन राजनीतिक दल, संस्था वा व्यक्तिके राजनीतिहे बुझना वैज्ञानिक ओ दीर्घकालीन दृष्टिकोण नैहइ कलेसे उहिनसे परिणाम नैडेहठ । काल्ह राजतन्त्रसे ओहे बाट नैबुभके मुलुक गणतन्त्रसम आइल । व्यक्तिके केन्द्रमे ढरना मेरिक हल कौनो फेन आन्दोलनके औचित्य पुष्टि हुइ नैसकेल । नेताके हैकममे चलेपरना अवस्था लोकतन्त्रमे फेन मान्य नैहइठ । पद्धतिके विकास कैके सब दल तथा व्यक्ति नियम कानुनमे बाँधल रलेसे फेन अत्रा छोट समयमे परिवर्तनके आवाज उठना नैरहे । यहाँ गणतान्त्रिक व्यवस्था चुकल बा ।

गणतन्त्र नेपाल निर्माण करना योजना ओ कार्यक्रमसहित अइलेसे फेन सायद यकर विकल्पके खोजी हुइना नैरहे । गणतन्त्र चुक्नाके मूल कारण प्रजातान्त्रिक अधिकारके उपयोग प्रजातन्त्रमे विश्वास नएहुइल करल बा । लोकतान्त्रिक संस्था निर्माण हुइ नैडेहल । यी सब गणतन्त्र स्थापनापाछेक सत्तासे अपनहे चिन्हे नैसकेल परिणाम हो ।

**आन्दोलने आन्दोलन**  
आज जहाँहाँ आन्दोलने आन्दोलन चलल बा । पार्टीभिन्ने अस्टे फेन आन्तरिक लोकतन्त्र बलगर हुइपरना मागसहितके आन्दोलन जारी बा । राजा नन्ना आन्दोलन, शिक्षक आन्दोलन, कुलमान नन्ना आन्दोलन, सहकारी पीडितके आन्दोलन, सहकारीके नाममे जनता ठगे पाइ परठ कना मागसहितके आन्दोलन, जनताके पैसा ढरल बैकसे लेहल ऋणा मिनाहा हुइपरना आन्दोलन । आन्दोलन सफल बनाडेहे ओहे पीडित जनता सडकमे आडेहे परना ? कैसन विडम्बना ? जनतासे चाह नैचाहके आन्दोलनके सहारा काहे खोजटा ? यिहिनसे निर्माणसे ध्वंसके उगार लेहठ ओइसिन आन्दोलनहे काहे

विकल्प बनाइल बा ? जनभावना बुझना कोसिस काहे नैहइठ ? सबके अभिभावकके भूमिकामे रहल राज्यसे असन्तुष्ट नागरिक, समूह वा दलहे वार्ताके टेबुलमे नान्के समस्या समाधानके विकल्प खोजे परठ । भिडहे उत्तेजित बनैना मेरिक टीकाटिप्पणी करना नैहो । नैटे बाहिरी हस्तक्षेप निम्टे सेकि ।

नेपालमे अराजकता बहि कलेसे विदेशी खेल्न ठाउँ पाइ । नेपालमे अराजक आन्दोलन हुइ कलेसे छिमेकीके नातासे भारतके चास ओ चिन्ता स्वाभाविक हुइठ । अन्ने कलेक अनुकूलके संविधान जारी करैना प्रयत्न असफल हुइलपाछे भारत नाकाबन्दी लगैना हदसम पुगल । राजनीतिक डेडलकके कारण नेपाली कष्टकर जीवन गुजारेपरना अवस्था उत्पन्न हुइलपाछे सैनिक नेतृत्वके कूटनीतिक चातुर्यके कारण नाकाबन्दी खुलल आम बुझाई बा । सेनाके प्रसंग यहाँ काहे फेन नन्ना आवश्यक बा कलेसे, आन्दोलनसे अराजक रूप लि कलेसे सेना

प्रतिआतंकवाद, प्राकृतिक प्रकोप तथा सीमासुरक्षा तथा अन्तर्राष्ट्रिय अपराध नियन्त्रणमे सेनाके भारी भूमिका रहठ । भारत ओ चीनबिचमे रहिके नेपालसे क्षेत्रीय शान्तिहे सुनिश्चित करल भूमिकाहे नजरअन्दाज करे नैपरठ । शक्ति मुलुक, चीनलगायत दक्षिण एसियाके सब छिमेकीसँग मित्रतापूर्ण सम्बन्ध कायम ढैके मुलुकके कूटनीति सन्तुलनमे ढरना सेनासे खेलल भूमिका प्रशंसनीय बा । भूराजनीति संवेदनशीलता बुझके नेपालके सामरिक महत्वके विरासत जोगैना जिम्मेवारी फेन सेनामे बा । यी विरासत जोगैना आमनेपालीके दायित्व ओ कर्तव्य हो ।

मानव अधिकार, सुशासन, स्वास्थ्य, शिक्षा, रोजगारी जैसन मानव सुरक्षाके विषय ओभेलमे बा । यकर कारण उत्पन्न हुइ सेक्ना आन्दोलनसे मुलुकमे अशान्ति निम्टे सेकि । अशान्तिके कारण निर्दोष जनता असामान्य जीवन गुजारेपरना बाध्यतासमेत आइ कलेसे राष्ट्रिय सुरक्षाके महत्वपूर्ण अंगके नातासे

**अयोग्यतन्त्रहे रोकन प्रमुख भारी दल अपन शक्ति प्रदर्शन सडकसे नैहोके, कार्यशैलीके सुधारसे देखा परि । आमनागरिकसे पार्टीभितरसे किहिनहे नेतृत्वमे रहल हेर्न ओ देखे चाहल बा, उहिनहे स्थापित करना । तत्कालके लाग यी दुई विकल्पमे नैगना भारी दलके शीर्ष नेतृत्व तयार हुइ कलेसे राजावादीलगायत सब जैसिन आन्दोलन निस्तेज हुइ । नेतृत्वके सोचमे क्रान्ति नैआके राजनीतिक दल क्षयीकरणके उगारमे गैल । यिहिनहे मुद्दा बनाके कुछ नयाँ दलके नाममे व्यक्ति हाबी हुइ । अभिन टे इतिहाससे किनारा लगैना एक समूह फेन उठना कोसिस करल बा । उहिनसे अपन अस्तित्व स्थापित करना अराजक गतिविधि कर ठ । यिहिनसे आन्तरिक सुरक्षा व्यवस्था कमजोर बनाइठ । ओकरपाछे मुलुकहे द्वन्द्वओर जाइ नैडेना सेनाके उपस्थिति अनिवार्य बनि । उ परिस्थिति उत्पन्न नाहोए ।**

तैनाथीके विषय उठठ । राजावादीके नाममे हाले हुइल तीनकुनेकेन्द्रित अराजक आन्दोलन शान्त बनैना कफर्यु आदेश जारी करगिल । सेना तैनाथ करेपरना अवस्था उत्पन्न हुइल ।

**सेनाके गरिमा**  
सेना आमनागरिकके एकठो किल भरोसाके केन्द्र मानल संगठन हो । यिहिनहे सडकमे उतरना, आन्दोलन दबैना नाममे प्रयोग/दुरुपयोग करना उचित ओ सान्दर्भिक नैरहठ । आजसम कौनो फेन दल वा व्यक्तिविशेषके पक्ष ओ विपक्षमे नैरहल अभिभावक संगठन हो सेना । नेपाली सेना सैनिक किल नैहोके नेपालहे अन्तर्राष्ट्रियस्तरमे प्रतिनिधित्व करना राष्ट्रके सान, शान्ति ओ मानवताके प्रतीक फेन हो । राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय हित, सुरक्षा, नागरिक ओ वैधानिक सरकारप्रति बफादार रहना संस्कार जोगैना सैनिक संगठनके गरिमा कायम ढरे नैसकेजाइ कलेसे उहिनसे परना प्रभाव सिंगो मुलुकउप्पर परि । युट्युब पत्रकारितासे प्रधान सेनापतिके फोटो ढैके जबरजस्ती 'लोकतान्त्रिक व्यवस्था मासके एकतन्त्रीय व्यवस्था स्थापित करना सघाइ परठ' कना शैली ओ आशयके वार्ता प्रस्तुत कैके अराजक भिडहे उत्तेजित बनैना कोसिस करल बा । यी पत्रकारिताके धर्म नैहो । हप्ते अपनही पत्रकारिताके धर्म निर्वाह करे नैसकेठ कलेसे दल नैसुधि कनाके अर्थ नैरहठ ।

क्षेत्रीय सुरक्षा, वातावरण संरक्षण, मुलुकमे बेरोजगारी बहल बा । हजारौके संख्यामे दक्ष युवा विदेश पलायन हुइल बा । यकर कारण काल्ह मुलुकहे आवश्यक परना श्रमशक्तिके अभाव हुइ सेकि । अभिन फेन टमान जैसिन सीपमूलक काम छिमेकसे आइल युवा करटि बटै । उ जनशक्ति स्वेच्छासे अपन मुलुक आइ कलेसे काल्हके अवस्था का हुइ ? केत्रो लहलहेमे सडकमे उत्तेजित शैलीमे प्रस्तुत होके उहिनसे अपनहे टे नोक्सान पुगि मुलुकहे फेन पाछे धकेलि । युवाशक्ति केत्रो खड्डु किल बन्ना आन्दोलनमे नैकि, स्वनिर्भर बन्ना आन्दोलनमे एकजुट हुइ परठ ।

**प्रियतावादके लहर**  
सन् १९९० के वर्षमे प्रजातन्त्रके लहर रहे । सन् २०२४ मे प्रियतावादके

सैनिक संगठनसे उहिनहे सम्बोधन करना परिस्थिति आइ सेकि । बलगर सैन्य संगठनसे विकास निर्माणमे सहयोग किल पुगैना राष्ट्रहे एकताबद्ध करना ओ राजनीतिक नेतृत्वहे राष्ट्रिय चुनौती समाधान करना महत् फेन करठ कना सांसारिक मान्यता बा, नेपाली सेनासे व्यवहारसे यकर पुष्टि करटि आइल बा । सेनासे संविधानसे तोकल जिम्मेवारीबाहेक अन्य कौनो राजनीतिक महत्वाकांक्षा नैरहठ । टबेमारो फेन रक्षा रणनीति, विदेशनीति ओ रक्षा कूटनीतिके सिद्धान्तहे आत्मसात् कैके राष्ट्रिय शक्तिमे सेना ओ आमनागरिक एकाकार हुइना आवश्यक बा ।

मुलुकमे बेरोजगारी बहल बा । हजारौके संख्यामे दक्ष युवा विदेश पलायन हुइल बा । यकर कारण काल्ह मुलुकहे आवश्यक परना श्रमशक्तिके अभाव हुइ सेकि । अभिन फेन टमान जैसिन सीपमूलक काम छिमेकसे आइल युवा करटि बटै । उ जनशक्ति स्वेच्छासे अपन मुलुक आइ कलेसे काल्हके अवस्था का हुइ ? केत्रो लहलहेमे सडकमे उत्तेजित शैलीमे प्रस्तुत होके उहिनसे अपनहे टे नोक्सान पुगि मुलुकहे फेन पाछे धकेलि । युवाशक्ति केत्रो खड्डु किल बन्ना आन्दोलनमे नैकि, स्वनिर्भर बन्ना आन्दोलनमे एकजुट हुइ परठ ।

**प्रियतावादके लहर**  
सन् १९९० के वर्षमे प्रजातन्त्रके लहर रहे । सन् २०२४ मे प्रियतावादके

**गेटा मेडिकल...**  
तीन जाने प्रमुख फेरसेकल बटै । गैल फागुनयहोर प्रमुख नैहोके करार ओ ज्यालादारीमे काम करटिरहल ६३ जाने कर्मचारीके नियुक्ति थप नैहोके तलब खैनासे वञ्चित हुइल सूचना अधिकारी नैनसिंह कार्की बटैलै ।

कलेज प्रशासन ओ अस्पताल भवन स्वास्थ्य मन्त्रालय मातहत सञ्चालन करल गेटा अस्पतालहे हस्तान्तरण करलेसे फेन बाँकी संरचना अभिन फेन शिक्षा, विज्ञान

तथा प्रविधि मन्त्रालय मातहत रहल बा । यिहिनहे पूर्वाधार विकास निर्माण समिति रेखदेख करल बा ।

२०८० भदौमे उ कार्यालयके प्रमुख सेवानिवृत्त हुइलपाछे एक जाने इन्जिनियर रेखदेख करटि बा । तयारी अवस्थामे रहल मेडिकल कलेजके भवन लम्मा समयसे प्रयोगविहीन रहल मेडिकल कलेज पूर्वाधार निर्माण विकास समितिके इन्जिनियर पवन रावल बटैलै ।

प्रमुख दलके लगभग सब शीर्ष नेतासे

लहर चलल । अमेरिका, भारत, जर्मनी, टर्कीलगायत संसारके ७० मुलुकमे निर्वाचन हुइल । टमान जैसिन मुलुकमे प्रियतावादी शासकके उदय हुइल बा । अमेरिकामे डोनाल्ड ट्रम्पके पुनरोदय ओ भारतमे नरेन्द्र मोदीके तेसर चोके सत्तारोहण फेन प्रियतावादके नमुना हो । नेपालमे राजा नन्ना कहिके सुह करल आन्दोलनहे फेन सैद्धान्तिक ओ वैशियक लहरभिन्ने ढैके हेरे परि । जहाँ बहुसंख्यकवादहे केन्द्रमे ढरना । नेपालके सन्दर्भमे हिन्दु धर्मके पक्षधर बहुसंख्यामे बा । राजावादीसे राजासँग हिन्दुराष्ट्र स्थापनाके माग फेन सँगसँगै ढरल बा । यी स्ट्रेन्थहे कम आँकले नैपरठ । राजतन्त्रके पुनर्स्थापना कलेक मुन्टा स्थापित करना हो । राजाहे नान्के प्रियतावाद लादन कोसिस हुइठि बा ।

प्रियतावाद लागू हुइलपाछे अयोग्यतन्त्र हाबी हुइ । अयोग्यतन्त्र कलेक कम योग्य वा बेदमान नागरिकसे सञ्चालित सरकार हो । उहिनहे रोकन फेन राज्यसे गणतन्त्रके मूल्यमान्यता आत्मसात् करना ढिला करे नैपरल । निर्वाचनसे आइ नैसके मने शक्तिके प्रयोग करना समूह (बिचौलिया) से जननिर्वाचित शासकहे कमजोर बनैटि आइल बा । यिहिनसे उन्मुक्त लोकतान्त्रिक व्यवस्था स्थिर ओ दिगो बनैना एक विकल्प हो ।

अयोग्यतन्त्रहे रोकन प्रमुख भारी दल अपन शक्ति प्रदर्शन सडकसे नैहोके, कार्यशैलीके सुधारसे देखा परि । आमनागरिकसे पार्टीभितरसे किहिनहे नेतृत्वमे रहल हेर्न ओ देखे चाहल बा, उहिनहे स्थापित करना । तत्कालके लाग यी दुई विकल्पमे नैगना भारी दलके शीर्ष नेतृत्व तयार हुइ कलेसे राजावादीलगायत सब जैसिन आन्दोलन निस्तेज हुइ । नेतृत्वके सोचमे क्रान्ति नैआके राजनीतिक दल क्षयीकरणके उगारमे गैल । यिहिनहे मुद्दा बनाके कुछ नयाँ दलके नाममे व्यक्ति हाबी हुइ । अभिन टे इतिहाससे किनारा लगैना एक समूह फेन उठना कोसिस करल बा । उहिनसे अपन अस्तित्व स्थापित करना अराजक गतिविधि करठ । यिहिनसे आन्तरिक सुरक्षा व्यवस्था कमजोर बनाइठ । ओकरपाछे मुलुकहे द्वन्द्वओर जाइ नैडेना सेनाके उपस्थिति अनिवार्य बनि । उ परिस्थिति उत्पन्न नाहोए ।

धर भगडा मिलैनाओर नैलागके बहि कलेसे उहिनहे हप्ते सबहे एक खोल्ठामे डारि काहेकि हप्ते सब एक डुगामे बटि, ओहेभिन्ने बैठके एकसे औरेहे ओरवाइ खोजके डुगाके प्वालसे पानी छिरल कलेसे हप्ते सब डुबब । यी कलेक युवाउप्पर समयसे डेहल हाँक हो । बुहाइलहुके अभिनसम मुलुकहे जेनतेन धानके ढरलै मने आब नैधानि कलेसे ओकर जिम्मेवारी युवापुस्ता लेहे परि । राष्ट्रप्रति सच्चे निष्ठाके भावना बाँकी बा कलेसे बुहवनके फेन समयके गतिहे बुझना एकछिन फेन ढिला करे नैपरठ । पार्टीके सिद्धान्त पहेक लाग किल नैहोके व्यवहारमे उतारन हो कलेसे किल बुझलेसे पुगि ।

**साभार: गोरखापत्र दैनिकके**  
हालके प्रधानमन्त्री ओ पूर्वप्रधानमन्त्री यकर अवलोकन ओ निरीक्षण कैसेकल बटै । कुछ दिनआघे कैलाली पुगल प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली यिहे वर्षभिन्ने सञ्चालन हुइना मेरिक प्रक्रिया आघे बहल बटैले रहै ।

मेडिकल कलेज सञ्चालन करना कहिके तयार हुइल संरचनाहे सहिद दशरथ चन्द स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालय बनैना कहिके तयार पारल विधेयक राष्ट्रिय सभासे पारित होके अब्बे प्रतिनिधि सभामे विचाराधीन अवस्थामे रहल बा ।

**संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना**

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ क्याम्पसरोड कित्ता नं. १५६ क्षेत्रफल १३८.५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री मिनप्रसाद जोशीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
पूर्व: चेतराज जोशी पश्चिम: जनकराज जोशी  
उत्तर: नामदेवी साउँद, सुनिलकुमार ओली दक्षिण: सडक

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

**संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना**

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ कित्ता नं. १६१ क्षेत्रफल १६४ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री नवराज बहादुर साउँदले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
पूर्व: राजेन्द्रबहादुर शाही पश्चिम: सडक  
उत्तर: गोपालप्रसाद सापकोटा दक्षिण: रामभक्त जोशी

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

**संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना**

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १२ कित्ता नं. २३५ क्षेत्रफल ६७८ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री बलबहादुर सिंहले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
पूर्व: हर्कबहादुर विष्ट पश्चिम: सडक  
उत्तर: गोरखबहादुर विक दक्षिण: सुरेन्द्रबहादुर रोकाया

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

**संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना**

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर २ कित्ता नं. ४१, ४२, ४३, ६३ क्षेत्रफल ५५०१० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री नेपाल कार्मल माता समाजले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
पूर्व: नेपाल कार्मल माता समाज पश्चिम: धौलीदेवी खड्का  
उत्तर: सुन्तली चौधरी दक्षिण: सडक

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली



## ८० लाख खर्चा करल शीतभण्डार अलपत्र

मोरङ, ३१ चैत । दक्षिणी मोरङके रतुवामाई नगरपालिका वडा नं.४ भुकिंयामे ३ वर्ष आघे निर्माण सम्पन्न हुइल शीतभण्डार(कोल्ड स्टोर) अभिन सञ्चालनमे आइ सेकल नैहो ।

रतुवामाईके २, ३ ओ ४ नं. वडामे तरकारीके व्यावसायिक खेती करना किसानके मागहे सम्बोधन करटि नगरपालिका ओ वडा नं. ४ के संयुक्त लगानीमे शीतभण्डार स्थापना करल रहे । ३ वर्ष आघे आघेक जनप्रतिनिधिके पालामे निर्माण सम्पन्न हुइल शीतभण्डार निर्माण ८० लाख खर्च हुइल बा । २५ टन क्षमताके शीत भण्डार सञ्चालनमे नैआके किसान तरकारी तथा फलफूल

जोहो कैके बिक्री करे पैले नैहो । वडा नं. ३ महादेवके तरकारी किसान प्रमोद गनगाई कलै- आलु ढरे दमक वा विराटनगर पुगाइपरठ । शीतभण्डार बनलपाछे उत्पादन बहैनु । मने, तीन वर्ष हुइल । शीतभण्डार सञ्चालनमे आइल नैहो ।

किसान कबु कुलरके अभावमे टे कबु सञ्चालन कार्यविधि अभावमे शीतभण्डार सञ्चालन नैहुइल जवाफ पैना करल बटै । औरे किसान वासुदेव मण्डल कलै- गाउँ मे शीतभण्डार बना हुइलपाछे उत्साही होके आलु ओ प्याजके उत्पादन करना थप जग्गा लिजमे लेनु । मने, ३ वर्ष हुइल । गाउँके शीतभण्डारमे

ढरे पैले नैहूँ ।

वडा नम्बर ४ के वडाध्यक्ष महावीरप्रसाद गनगाई शीत भण्डार सञ्चालन कार्यविधिके अभावमे शीतभण्डार सञ्चालनमे आइ नैसेकल बटैलै । सुरुमे जेनेरेटर ओ कुलर नैरहे । उ फेन व्यवस्था हुइल । अब्बे कार्यविधि नैहो । कत्रा पैसा लेना कहिके निर्णय हुइलपाछे सञ्चालनमे आइ । उहाँ कैचो कार्यपालिका बैठकमे बाट ढरलेसे फेन सुनुवाइ नैहुइल बटैलै । नगरपालिकाके प्रवक्ता भुलबहादुर कार्की कलै- नगरपालिकासे सञ्चालन करे सेवना अवस्था नैहो निजी कम्पनी वा व्यावसायीहे ठेक्कामे डेना नगरके तयारी हो ।

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

लौव बरस २०८२ सालके सुखद उपलक्ष्यमे सक्कु ग्राहक वर्ग, सेवाग्राही, शुमचिन्तक नेपाली डिडीबहिनिया तथा डाडुमैयाहुकनके सुख, समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिके लाग हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटी ।

हमार यहाँ हार्डवेयरसम्बन्धी सामान मिल्नाके साथे दक्ष पलम्बर, टायल मिस्त्री, नलके मिस्त्री फेन उपलब्ध बटै । सेवा करना मौका अवश्य डेवि ।

प्रो. कृष्ण चौधरी

## डि.सी. सन्स ट्रेनिङ्ग हाउस

गोदावरी-५, गेटा, मो. ९८४८५३२२६४, ९८०४६९३९९१

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

लौव बरस २०८२ सालके सुखद उपलक्ष्यमे सक्कु ग्राहक वर्ग, सेवाग्राही, शुमचिन्तक नेपाली डिडीबहिनिया तथा डाडुमैयाहुकनके सुख, समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिके लाग हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटी ।

हमार यहाँ रंगसम्बन्धी सक्कु सामग्री सुपथ मूल्यमा मिलठ ।

प्रो. खुसीराम चौधरी

## सुवाश हार्ड वेयर एण्ड सुप्लायर्स

गोदावरी-५, गेटा, मो. ९८०४६४०४९४, ९८४८४४४६३५

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

लौव बरस २०८२ सालके सुखद उपलक्ष्यमे सक्कु ग्राहक, सेवाग्राही, शुमचिन्तक नेपाली डिडीबहिनिया तथा डाडुमैयाहुकनके सुख, समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिके लाग हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटी ।

## कृष्ण हार्डवेयर एण्ड सप्लायर्स

धनगढी-१, कैलाली

## श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लानबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

## श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

लौव बरस २०८२ सालके सुखद उपलक्ष्यमे सक्कु शेयर सदस्य, सेवाग्राही, शुमचिन्तक नेपाली डिडीबहिनिया तथा डाडुमैयाहुकनके सुख, समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिके लाग हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटी ।

## नवज्योति कृषि सहकारी संस्था लिमिटेड परिवार

धनगढी-७, कैलाली

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

लौव बरस २०८२ सालके सुखद उपलक्ष्यमे सक्कु शेयर सदस्य, सेवाग्राही, शुमचिन्तक नेपाली डिडीबहिनिया तथा डाडुमैयाहुकनके सुख, समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिके लाग हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटी ।

## दाइजो कृषि सहकारी संस्था लिमिटेड परिवार

धनगढी, कैलाली

Advanced Healthcare for all...  
**NISARGA**  
Hospital & Research Center Pvt. Ltd.



सिनियर न्युरोलोजिस्टद्वारा  
प्यारालाइसिस, मृगी र टाउको  
सम्बन्धी समस्याको उपचार



**डा. सुमन भट्टराई**

MBS, MD (Neurology)  
National Neuro Center  
NMC. 6969

सिनियर न्युरोलोजिस्ट

डाक्टर आउने मिति

चैत्र ३० गते, शनिवार

आफ्नो नाम दर्ता गरी दुम्क हुनुहोस् ।

### चेक जाँच हुने समस्याहरू

- ★ प्यारालाइसिस भएका बिरामी
- ★ हात खुट्टा काप्ने वा कमकम गर्ने
- ★ मृगी छारे रोजको समस्या भएको बिरामी
- ★ टाउको दुख्ने समस्या भएका बिरामी
- ★ Parkinson रोग वा Movement Disorder
- ★ चक्कर लाग्ने समस्या
- ★ बिर्सिने समस्या



हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल

091-527000/01/02, 9865680100

nisargahospitalnepal@gmail.com /nisargahospitalnepal





# हार्दिक मंगलमय शुभकामना

## हावाहुरी तथा डढेलोबाट जोगिने उपायहरू

- घरको संरचना बलियो बनाऔं,
- छानालाई राम्ररी हुक तथा तारले कसेर बाधौं,
- जस्तापातालगायतका वस्तुहरू खुला र जथाभावी नछोडौं,
- सुरक्षित ओत नभेटे थुचुक्क बसेर दुवै हातले टाउको छोपी घोप्टो परौं,
- हावाहुरीबाट हुने क्षति कम गर्न पूर्व तयारी एवं सतर्कता अपनाऔं ।
- जंगलमा सलाई तथा लाईटरको प्रयोग नगरौं र गर्ने पर्ने भए सावधानीपूर्वक प्रयोग गरी राम्रोसँग निभाऔं,
- सानो असावधानीले जंगलमात्र होईन आसपासका बस्तीसमेत उजाड हुन सक्छन्,
- जन, धन र वनको संरक्षण गरौं, सचेत बनौं, डढेलोबाट आफू पनि बचौं र अरुलाई पनि बचाऔं ।
- हावाहुरी चल्न थालेपछि भ्यालढोका थुनौं,
- छतका गमला सुरक्षित रूपमा राखौं,
- हावाहुरी चलेमा भागदौड नगरौं, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं,
- हावाहुरी चलेको समयमा सवारी साधन रोकेर सुरक्षित स्थानमा बसौं ।
- सलाई, लाईटरजस्ता प्रज्वलनशील वस्तु बालबालिकाले भेट्ने ठाउँमा नराखौं,

साथै नयाँ वर्ष २०८२ सालको सुखद उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण गाउँपालिकावासी तथा नेपाली दाजुभाइ, दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**खगेन्द्र राज जोशी** प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत  
**भगवती कुमारी चौधरी** उपाध्यक्ष  
**राजसमभ चौधरी** अध्यक्ष

तथा **कैलारी गाउँपालिका**  
**गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय परिवार**  
हसुलिया, कैलाली

## हार्दिक मंगलमय शुभकामना

लौव बरस २०८२ सालको सुखद उपलक्ष्यमे सक्कु ग्राहक वर्ग, सेवाग्राही, शुभचिन्तक नेपाली डिडीबहिनिया तथा डाडुमैयाहुकनको सुख, समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रगतिके लाग हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटी ।

हमार यहाँ हार्डवेयर तथा हाउस वायरिङ सम्बन्धी सक्कु सामान सुपथ मूल्यमे उपलब्ध कराजाइत ।

## पूर्णमा हार्डवेयर एण्ड विजुली भण्डार

धनगढी-३, बोराडाँडी, मो. ०९१-४९५३९०, ९८५८४२३७८८

## मैनापोखरी सावउसको अनुरोध

वनलाई डढेलोबाट बचाउन निम्न उपायहरू अपनाऔं ।

१. चुरोट तथा बिडीका टुटाहरू जथाभावी नफालौं, सलाई चुरोट तथा बिडीका टुटाहरू राम्रोसँग निभाऔं ।
२. जंगलमा घाँस पलाउने आसमा वनमा डढेलो नलगाऔं ।
३. हुरी बतास चल्ने ठाउँमा आगो नबालौं, बाल्न परे होसियार अपनाऔं ।
४. डढेलो बाट वन जोगाऔं, जैविक विविधताको संरक्षण गरौं ।
५. आगलागी भई हालेमा स्थानीय सुरक्षा निकाय र वन कार्यालयमा खबर गरौं, सबै मिली निभाऔं ।
६. वन क्षेत्रको बाटोको दायो-बायो रहेका पतिंगर सल्लीपिरलहटाइ सफा राखौं ।
७. गाउँ टोलमा आगलागी तथा वन डढेलोको रोकथामको बारेमा आजैबाट कुरा गरौं (जनचेतना फैलाऔं) ।
८. पानीको मुहान पोखरी र दहको संरक्षण तथा संवर्द्धन गरौं ।
९. वनमा डढेलो लगाउने कार्य दण्डनीय अपराध भएकाले त्यस्ता व्यक्तिहरूलाई कानूनी कारवाहीको दायरामा ल्याऔं ।

साथै नयाँ वर्ष २०८२ सालको सुखद उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण उपभोक्ता, वन संरक्षणप्रेमी तथा नेपाली दाजुभाइ, दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

## मैनापोखरी सावउस परिवार

घोडाघोडी-८, लट्टहुवा, कैलाली

## सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



**डा. संजयकुमार गुप्ता**  
एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)  
इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ  
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट,  
छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह  
(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड  
रोग विशेषज्ञ  
एन.एम.सी. नं.-१०५६४

### डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, द्याउ-दयाउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेंलो पिसाब हुने ।
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिखा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

**हाम्रा सेवाहरू :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुछाँ पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

## कैलाली अस्पताल प्रा.लि



जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली  
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९