



ओरेकके ३४औं स्थापना दिवस चैतन्यसे ब्रिज कोष संचालन कैना

जिल्लास्तरके महिला सेम हाउस बनैना जरुरी बा: जिसस प्रमुख

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १९ चैत । ओरेक नेपालके ३४औं स्थापना दिवस मंगरके रोज धनगढीमे एक कार्यक्रमके विच मनागिल बा ।

जिल्ला समन्वय समिति कैलालीके प्रमुख टिकाकुमारी चौधरी भुलके वरका पहनामे हुइल कार्यक्रममे उहाँ ओरेक नेपाल लैडिक हिंसासंग जोरके अभियान संचालन करल बटैली । अबे परिस्थितिमे ग्रामीण क्षेत्रसेक शहर क्षेत्रमे लैडिक हिंसा हुइल बा । विपदके बेला लैडिक हिंसा ढेर हुइना ओरसे महिला, जेष्ठ नागरिक, अपाडता रहल व्यक्ति, बालबालिकाहुकनहे बहवा डेना आवश्यक रहल बटैली ।

संस्कार विस्मृती गैल ओरसे नैतिक शिक्षा, भौतिक विकाससंगे मानविय, सामाजिक विकास जरुरी रहल जिसस प्रमुख बटैली ।

महिला हिंसाके घटना बढ्ती ओरसे प्रत्येक पालिकामे महिला सेम हाउसके आवश्यकता बा । उ सम्भव नैहुइल ओरसे जिल्लास्तरके मापदण्ड अनुसार महिला सेम हाउस जरुरी रहल उहाँ बटैली ।

सेम हाउस बनाइक लाग छोट-



छोट बजेटसे नैहुई, उहाँ कहली, 'मै आपन अध्ययनमे बैठक बैठके स्थानीय तहसे समन्वय करके आगे बहना छलफल करले बटु ।'

कार्यक्रमके विशिष्ट पहना धनगढी उपमहानगरपालिकाके नगर उप प्रमुख कन्दकला राना सरकारी तथा गैरसरकारी संस्था आपन उद्देश्य अनुसार काम करडेलेसे विकास ओस्टही हुजैना बटैली ।

छोट प्रयाससे भारी उपलब्धी हुईसेकठ, उहाँ कहली, 'सक्कु ठाउँमे पैसा चाहट कना नैहो । पैसासे केवल विकास करे सेकजाइठ कनाफे नैहो । धनगढी

उपमहानगरपालिकासे कम पैसामे पैसामे प्रत्येक शनिच्चर महिला उद्यमी मेला लगैती आइल बा कलेसे भर्खर सीप तथा रोजगार मेला सम्पन्न करले बा । समन्वय सहाय्य ओ मितव्ययी तरिकासे करलेसे ढेर पैसा नैचाहट ।'

कार्यक्रममे राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगके अधिकृत देवजराज न्यौपाने, इन्सेक प्रदेश संयोजक खडकराज जोशी, थारु कल्याणकारिणी सभाके निवर्तमान कार्यवाहक सभापति माधव चौधरी, महिला मानव अधिकार रक्षक संजालके जिल्ला अध्यक्ष अम्बिका भण्डारीलगायत मन्तव्य राखल रहि ।

कार्यक्रममे ओरेक नेपाल कैलालीके जिल्ला संयोजक गीता चौधरी वार्षिक प्रगती विवरण प्रस्तुत करल रहि । उहाँ ओरेक नेपालसे लैंगिक हिंसा निवारण कोषसे सहयोगके सिफारिस ५ जहनहन करल जनैली । जेम्ने १ जाने रु.१५ हजार ओ २ जाने रु. १० हजार, १ जाने ३० हजार, ओ १ जनहनहे २० हजारके दरसे सहयोग प्राप्त करल जिल्ला संयोजक जनैली ।

दलित महिला अधिकार मञ्चमे २ जनहनहे आर्थिक सहयोगके लाग सिफारिस करलमे ४ जाने हिंसा प्रभावित रु. १० हजार मानव अधिकार सहायता कक्षसे आर्थिक सहयोग प्राप्त हुइल बा । ८ ठो केशमे छलफल करैना सहयोग हुइल बा । ७ जनहनहे सुरक्षा आवासमे धारेक लाग सिफारिस हुइल बा ।

३ ठो केशके फैसला प्रभावितके पक्षमे हुइल, २ ठो मिलापत्र हुके गैल, ओसिएमसि २१, जिल्ला प्रहरी १५ जाने, मनोपराामर्श सेवा ३५ जाने रहल उहाँ जनैली ।

लैडिक हिंसाके घटना दिनदिने बढ्ती उहाँ जनैली । धनगढी उपमहानगरपालिकासे २० ठो घटना दर्ता हुइल संयोजक जनैली । ओस्टेक करके टीकापुरसे २, भजनीसे ११, कैलारीसे ९, जोशीपुरसे १, गोदावरीसे १, वर्दगोरियासे १, (बाँकी ३ पेजमे)



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १९ चैत । धनगढीमे रहल चैतन्य ब्रिज कोस संचालन करेजैती रहल चैतन्य एकेडेमी तथा पाठशालाके अध्यक्ष गणेश प्रसाद जोशी जनैली ।

मंगरके रोज चैतन्य पाठशालासे पत्रकार सम्मेलनके आयोजना करके एसईड डेके बैठल ओ कक्षा ११ मे भर्ना हुइना

तयार रहल विद्यार्थीहुकनके लाग चैतन्य ब्रिज कोस संचालन करेजैती रहल चैतन्य एकेडेमी तथा पाठशालाके अध्यक्ष गणेश प्रसाद जोशी जनैली ।

विद्यार्थी समुदाय तथा राष्ट्रके लाग भविष्य हुइल, उहाँ कहलै, 'ब्रिज कोषसे कक्षा १० ओ ११ विचके (बाँकी ४ पेजमे)

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

श्री सरोकारवाला सबै

प्रस्तुत विषयमा धनगढी उपमहानगरपालिकामा स्थापना भएको यस दैलो टाभल्स प्रा.लि.लाई १० वटा EV-Taxi आवश्यक रहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले १५ दिनभित्र आफ्नो नाम दर्ता गर्नहुन जानकारी गराईन्छ ।

सम्पर्क नं. ९७६४४१७५९६, ९८२२६२३२०८, ९८००६५६४०४

दैलो टाभल्स प्रा.लि.

धनगढी, कैलाली

आर्यनके आविष्कार 'मेडिकल डोन'



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १९ चैत । एक बरस आघे नमुना जहाज उडाके चर्चा पाइल कैलालीके आर्यन विश्वकर्मा मेडिकल डोन बनैना सफल हुइल बाटै ।

लम्कीचुहा नगरपालिका-९, प्रतापपुर भुराँघाटके आर्यन प्रत्यक्ष हवाईजहाज नैडेखल इन्टरनेटके माध्यमसे हवाईजहाजके बारेम जानकारी बटुलके हुबहु रिमोट कन्ट्रोलसे चल्ना नमुना हवाईजहाज बनाके उराके समाचार गोरखापत्रमे प्रकाशन हुइलपाछे उहाँहि धनगढीस्थित चैतन्य पाठशाला छात्रवृत्तिमे बहैती रहल बा ।

विद्यालयमे कक्षा ९ के परीक्षा डेके बैठल १५ वर्षीय आर्यन मेडिकल डोन बनाइक लाग विद्यालयसे सहयोग करल बटैली । उहाँ आपन बनाइल डोनसे दुई किलोसमके मेडिकल सामग्री बोक्के एक ठाउँसे ओरे ठाउँमे पुगेना जानकारी डेलै । आर्यन कहलै, 'कौना विरामी औषधी, इन्जेक्सन नैपाके छटपटैती रहल

अवस्थामे मोर बनाइल डोनसे विरामीसम पुगेना मद्दत कैना बा, आकस्मिक सेवाके लाग डोनके माध्यमसे मेडिकल सामग्री पठाइ सेकजाइ ।'

आर्यन आपन बनाइल डोनसे कौनो औपचारिक कार्यक्रममे आकाशमे भ्रमण फहरैना तथा पुष्प वर्षा कराइक लाग प्रयोग करे सेकजैना समेत जानकारी डेलै । भर्खरे धनगढीमे हुइल धार्मिक कार्यक्रमके उद्घाटनमे उ डोनसे पुष्प वर्षा करल विद्यालयसे जानकारी डेले बा । कैलालीके प्रतापपुरमे रहल सरस्वती माध्यमिक विद्यालयमे कक्षा ८ सम अध्ययन करल आर्यन अभाव ओ दुःखमे भेल्टी बहल बालक हुइल ।

उहाँ चार बरसके हुइबर भारतमे रोजगारीके लाग गैल बाबा भरत विश्वकर्माके करेन्ट लागके ओहरे निधन हुइल रहे । पतिके निधनपाछे आर्यन ओ दुई छाडके लालनपालनसे सक्कु जिम्मेवारी डाइ राजेश्वरी विश्वकर्माके काँधमे रहल बा ।

आर्थिक अभावके कारण गाउँमे रहल आर्यनके अद्भूत क्षमताके चर्चा हुइलपाछे धनगढीस्थित चैतन्य पाठशाला निःशुल्क अध्ययनके लाग गैल बरस धनगढी आइल आर्यनके काका नृप विश्वकर्मा जानकारी डेलै । महावीर पुनसे प्रभावित आर्यन भविष्यमे वैज्ञानिक बन्ना सपना सुनैली । उहाँ कहलै, "जतिके हवाईजहाज बनाके डाइ, काका, दिदीहे ओम्हे बैठके उरैना सपना बा ।" चैतन्य पाठशाला धनगढीके सञ्चालक गणेशप्रसाद जोशी आर्यन विश्वकर्माके ९ कक्षासे १२ कक्षासम पहुँना जिम्मा विद्यालय लेहल जानकारी डेलै ।

उहाँ कहलै, 'आर्यनके एक बरसके पहाइ, बसाइके लाग वर्षके पाँच लाख रुपियाँ खर्च विद्यालयसे बेहोर्ना जिम्मा लेले बाटी । उहाँ अनुशासित लगनशील बाटै । एआईके प्रयोगसे आर्यन डोन बनाइल हुइल । उहाँहि सिखक लाग चाहना सक्कु चीज विद्यालय व्यवस्था करले बा ।'

आर्यनसे बनाइल डोन रिमोट कन्ट्रोलसे चल्ना हुइल ओरसे यकर व्यावहारिक प्रयोगमे लानक लाग यकर आउर अध्ययन ओ प्रयोगके आवश्यकता रहल सञ्चालक जोशी उल्लेख करलै । सञ्चालक जोशी आपन विद्यालयमे आइलपाछे आर्यन आरसी प्लेनलगायत सेन्सरसे चल्ना अन्य सामग्रीसमेत बनाइल जानकारी डेलै । उहाँ विद्यालयमे स्टिम डिपार्ट रहल ओ विज्ञान ओ अनुसन्धानके लाग टमान इनोभेसन (खोज) मे विद्यार्थीहि सहयोग पुगल जानकारी डेलै ।

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ले, पेट दुस्ले समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ले तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

१४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२१०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँचा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागुली सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १२ कित्ता नं. १०१ क्षेत्रफल २०३.१७ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री भिमबहादुर थापाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: सडक पश्चिम: सडक

उत्तर: मगरीदेवी रमा तुलसा राना, रामचन्द्र राना

दक्षिण: मगरीदेवी रमा तुलसा राना, रामचन्द्र राना

 **धनगढी उपमहानगरपालिका**

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ मनेहरा तिल्कीचोक कित्ता नं. ५०३ क्षेत्रफल १८२.८९ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री सुरेन्द्रबहादुर थापाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: बसन्ती जोशी पश्चिम: शिवलक्ष्मी देवी जोशी

उत्तर: सडक दक्षिण: शिवलक्ष्मी देवी जोशी

 **धनगढी उपमहानगरपालिका**

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ८ कात्तिपुरटोल कित्ता नं. ६६३ क्षेत्रफल १६९.३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री माया रावलले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पूर्व: गोपाल भुल पश्चिम: सडक

उत्तर: दिर्ग साउँद दक्षिण: प्रकाश गिरी

 **धनगढी उपमहानगरपालिका**

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैने ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अडईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर सार्डकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दुरसे अडईया विद्यार्थीनके लाग बैट्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाह विद्यार्थीहरुनहे समयक नैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४९०२३३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपननेके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

अपांगता रहलके अधिकार रक्षा

नेपालमे रहल टमान आन्दोलनपाछे समावेशीकरण ओ समानताके मुद्दा पेचिलो बा । राज्यके मूलधारमे आइ नैसेकल वर्ग समुदायहे मूलधारमे नन्ना ओ वञ्चितीकरण साथे बहिष्करणमे परल वर्ग समुदायहे प्रवाहीकरण करेपरना लोकतान्त्रिक राज्यव्यवस्थाके मेरुदण्ड रहल ओरसे नेपालमे समावेशीकरण अपरिहार्य बा । नेपालमे २०४७ सालपाछे समान हक ओ समावेशीकरणके मुद्दासे स्थान पैटि आइल बा । २०६२/६३ सालके जनआन्दोलनपाछे सामाजिक, आर्थिक, लैंगिक, शारीरिक रूपमे पाछे परल समुदायहे मूलधारमे नानेपरना संवैधानिक व्यवस्था निर्माण होसेकल ओरसे पाछेक समय अपांगता रहल व्यक्तिके अधिकारके मुद्दासे स्थान पैले बा ।

नेपाल संविधान २०७२ मार्फत अपांगता रहल व्यक्तिके समानता, सम्मानजनक जीवन ओ गैरभेदभावके ग्यारेन्टी डेले बा । मौलिक हक अन्तर्गत धारा १८ (समानताके अधिकार) ओ धारा ४२ (समावेशी हक) मे अपांगता रहल व्यक्तिके विशेष सुरक्षाके व्यवस्था करल बा । अपांगता अधिकार ऐन, २०७४ ओ नियमावली, २०७७ लागु हुइलेसे फेन कार्यान्वयन पक्ष कमजोर बा । अपांगता जन्मजात तथा जन्मपश्चात् जौनफेन समयमे फेन हुइ सेकि । नेपाली समाज अपांगता हुइनाहे पूर्वजन्मके पाप कना अन्धविश्वास कायम बा । यिहे अन्धविश्वासके कारण अपांगता रहल टमान जैसिन व्यक्तिके अधिकारसे वञ्चित करैटि आइल बा ।

२०७८ सालके जनगणना अनुसार नेपालमे साढे छ लाख अपांगता रहल व्यक्ति रहल तथ्यांक देखाइठ । यी कुल जनसंख्याके २.२ प्रतिशत हिस्सा हो । विश्वमे कुल जनसंख्याके १५ प्रतिशत अपांगता रहल व्यक्ति रहल अनुमान बा । नेपालमे फेन कुल छ प्रतिशत रहल अनुमान करजाइठ । यम्ने अपांगताहे शारीरिक, न्यून दृष्टियुक्त, पूर्ण दृष्टियुक्त, बहिरौपन, सुस्तश्रवण, श्रवण दृष्टिविहीनलगायतमे वर्गीकरण फेन करल बा । स्वर ओ बोलाइ, मानसिक वा मनोसामाजिक, बौद्धिक अपांगता, अनुवंशीय रक्तस्राव, अटिजम ओ बहुअपांगताके रूपमे फेन वर्गीकरण करल बा । वर्गीकरण अनुसार सबके फरक फरक अधिकारके विषय बा । नेपालसे संयुक्त राष्ट्रसंघीय अपांगता अधिकार अभिसन्धि अनुमोदन करल बा । उ अनुसार समावेशी समाज निर्माण करना कानुनी सुधार, पूर्वाधार विकास, रोजगारीके अवसर, सूचना पहुँच, डिजिटल अधिकारलगायतके विषयमे काम करेपरना बा । तथापि नेपालमे अपांगता अधिकार आन्दोलन टमान चरणमे आगे बहल फेन देखाइल पाजाइठ । यी आन्दोलनके योगदानके कारण कानुनी सुधारसे नीति निर्माणसम महत्वपूर्ण परिवर्तन सम्भव हुइल बा । राजनीतिक सहभागिता अभिन न्यून बा । संघीय संरचनाने अपांगता रहल व्यक्तिके अनिवार्य करल

नैपाजाइठ । स्थानीय तहसे संघीय संरचनासम अपांगताके विषयमे प्रशस्त सुधार करेपरना बा । राज्यके हरेक निकायमे अनिवार्य प्रतिनिधित्व हुइपरना आजके प्रमुख माग हो ।

राजनीतिक दलसे अपांगता रहल व्यक्तिके समावेशी उम्मेदवारी नीति अपनाके चुनावमे अवसर डेहे परठ । स्थानीय सरकारसे संघीय संसदसम अपांगता रहल जनप्रतिनिधिके उपस्थिति बहैनना कोटा प्रणाली प्रभावकारी कार्यान्वयन हुइ परठ । दलमे नीति निर्माण तहमे अपांगता रहल व्यक्तिके संलग्नता अनिवार्य हुइ परठ । प्रदेश एवं संघीय संसदे करिब एक दर्जन

(३) बमोजिम अपांगता रहल व्यक्तिके प्रतिनिधि सभा ओ प्रदेश सभामे अनिवार्य रूपमे समानुपातिक निर्वाचन हुइपरना, समानुपातिक समावेशी सिद्धान्तके आधारमे राज्यके निकायमे सहभागिताके हक हुइल बा कना संवैधानिक व्यवस्था कार्यान्वयनलगायतके विषय आजके ज्वलन्त मुद्दा हो । दिगो विकासहे लक्षित कैके लागु करल कार्यक्रमसे अपांगता रहल व्यक्तिके समोटे नैसेकना दुर्भाग्यपूर्ण बा । नेपालमे अपांगताके आधारमे करना सब मेरिक भेदभावहे निषेध करल साथे सामाजिक न्याय, राजनीतिक अधिकार, सामाजिक सुरक्षा, शिक्षालगायत मौलिक हकमे

बौद्धिक अपांगता रहलके समस्या विकरालपूर्ण बा । उहाँहुकनहे भारी समस्या कलेक रोजगारी अवसर न्यून रना हो । समावेशी रोजगारी नीति नान्के उहाँहुकनके लाग विशेष कार्यक्रम सञ्चालन करे परठ । अटिजम स्पेक्ट्रम डिसअर्डरके लाग समावेशी शिक्षा प्रणाली नैहोके भारी समस्याके सामना करे परल बा । भोगुइयन दुखान्त जीवन भोगटि बटैं । ओकर लाग विशेष शिक्षालय स्थापना करटि सामान्य विद्यालयमे समावेशी शिक्षा प्रणाली लागु करेपरना देखाइठ । हालके विद्यालय वा विश्वविद्यालयमे अपांगतामैत्री संरचना, सिकाइ प्रणाली, सिकाइ सामग्री वा पाठ्यक्रम अनिवार्य आवश्यकता बनल बा । बहुअपांगता रहलके भारी समस्या कलेक सहयोगी सेवा उपलब्ध नैहुइना हो । विश्वके विकसित देशमे सहयोग सेवा अनिवार्य करलेसे फेन नेपालमे यम्ने राज्य बेखबर जस्टे हुइल अवस्था बा । ओक्रहे व्यक्तिगत सहयोग उपलब्ध करैना नीति आवश्यक बा । यीबाहेक अपांगता रहल व्यक्तिके लाग करेपरना टमान काम बा । समस्या पहिचान कैके योजनाबद्ध काम करेपरना आवश्यकता बा । अज्ञात कारणसे अपांगता हुइल व्यक्तिके विषयमे अनुसन्धान हुइ सेकल नैहो । टबेमारे स्वास्थ्य अनुसन्धान ओ तथ्यांक संकलन करे परल ।

आपांगता रहल व्यक्तिके अवसर पासेकल बा । जनसंख्याके आधारमे उहाँहुकनके प्रतिनिधित्व कमजोर देखाइठ । दल ओ राज्यसे बुझेपरना नेपालमे अपांगता रहल व्यक्तिके मुख्यतः १० वर्गमे विभाजन करल बा । उहाँहुक्रे फरक फरक समस्या ओ माग बा । अपांगता रहल व्यक्तिके अधिकार सुरक्षित करना धेर नीति तथा कानून तयार बा । कार्यान्वयन अभिन फितलो बा । समान अवसर सुनिश्चित करटि डिजिटल अधिकार, पूर्वाधार विकास, स्वास्थ्य सेवा, शिक्षा ओ रोजगारके पहुँच विस्तार करना आवश्यक बा । दलसे अपांगता रहल व्यक्तिके नीति निर्माण तहमे स्थान डेहेपरना, चुनावी प्रक्रिया समावेशी बनाइपरना ओ उहाँहुक्रे सक्रिय सहभागिता सुनिश्चित करना रणनीतिक योजना बनैना जरुरी बा । सर्वोच्च अदालतसमक्ष नेपालके संविधानके धारा ४६, १३३ (२) ओ

सम्बोधन करल पैलेसे फेन व्यावहारिक रूपमे कार्यान्वयन हुइ सेकल नैहो । संविधानमे रहल व्यवस्थाहे कानून बनाके राजनीतिक उदासीनता देखाइल बा । संविधानमे राजनीतिक दलसे उम्मेदवारी डेके अपांगता रहल व्यक्तिके समेत प्रतिनिधित्व हुइना मेरिक व्यवस्था करेपरना कना व्यवस्था रहलेसे फेन कानूनसे दलहे अपांगता रहल व्यक्तिके प्रतिनिधित्व सुनिश्चित करना करैलेसे फेन उ कार्यान्वयन नैहोके अपांगता रहल व्यक्ति राजनीतिक प्रतिनिधित्वमे कमजोर देखाइल बा । अपांगता रहल व्यक्तिके नीति निर्माण तहमे उचित प्रतिनिधित्व सुनिश्चित करना राजनीतिक वा चुनावी आरक्षणके व्यवस्था तत्कालीन आवश्यकता हो । संसदे महिलाके ३३ प्रतिशत आरक्षण हुइना मने अपांगता रहल व्यक्तिके लाग आरक्षण नैरहल जैसिन विभेदकारी व्यवस्थाविरुद्ध लरेपरना बाध्यता आइल बा । अइसिन संवेदनशील परिस्थितिमे

विचार

युवराज गौतम

माधव चम्लागाई

समावेशी समाज निर्माणके लाग राज्य, नागरिक समाज, निजी क्षेत्र ओ अन्तर्राष्ट्रिय समुदाय सबजे मिलके काम करेपरना आवश्यकता बा । **तर्गके आधारमे सम्बोधन** अपांगता रहल व्यक्ति टमान आधारमे वर्गीकृत बटैं । सार्वजनिक पूर्वाधार अपांगतामैत्री नैहो । जेकर कारण भारी समस्याके सामना करे परल बा । यकर लाग ग्याम्प, लिफ्ट, चाकल डगर, शौचालय, सार्वजनिक यातायात अनिवार्य समावेश करे परठ । दृष्टिविहीन रहलके लाग सूचना प्रविधिमे पहुँच नैरना ओ ब्रेल सामग्री सीमित रना अपनमे विडम्बनापूर्ण बा । अस्टेक डिजिटल पहुँच योग्यता अर्थात् वेब एक्ससिबिलिटीमे सुधार करटि वेबसाइट, मोबाइल एप तथा डिजिटल सामग्री स्क्रिन रिडर फ्रेन्डली बनाइ परठ । श्रवण अपांगता रहलहे फेन सांकेतिक भाषामे सूचना उपलब्ध नैहो । सांकेतिक भाषा अनुवादक सब सरकारी निकाय, टेलिभिजन समाचार, तथा डिजिटल प्लेटफर्ममे ढरे परल । बोले नैसेकन (मूक) अपांगता रहलहे संवादके वैकल्पिक माध्यम नैरहल ओरसे ओकर व्यवस्थापन आजके मुख्य चुनौतीके विषय बनल बा । एक्ससिस्टिभ टेक्नोलोजीके प्रयोगमार्फत ओहे अनुसारके प्रविधिके विकास करेपरना देखाइठ ।

बौद्धिक अपांगता रहलके समस्या विकरालपूर्ण बा । उहाँहुकनहे भारी समस्या कलेक रोजगारी अवसर न्यून रना हो । समावेशी रोजगारी नीति नान्के उहाँहुकनके लाग विशेष कार्यक्रम सञ्चालन करे परठ । अटिजम स्पेक्ट्रम डिसअर्डरके लाग समावेशी शिक्षा प्रणाली नैहोके भारी समस्याके सामना करे परल बा । भोगुइयन दुखान्त जीवन भोगटि बटैं । ओकर लाग विशेष शिक्षालय स्थापना करटि सामान्य विद्यालयमे समावेशी शिक्षा प्रणाली लागु करेपरना देखाइठ । हालके विद्यालय वा विश्वविद्यालयमे अपांगतामैत्री संरचना, सिकाइ प्रणाली, सिकाइ सामग्री वा पाठ्यक्रम अनिवार्य आवश्यकता बनल बा । बहुअपांगता रहलके भारी समस्या कलेक सहयोगी सेवा उपलब्ध नैहुइना हो । विश्वके विकसित देशमे सहयोग सेवा अनिवार्य करलेसे फेन नेपालमे यम्ने राज्य बेखबर जस्टे हुइल अवस्था बा । ओक्रहे व्यक्तिगत सहयोग उपलब्ध करैना नीति आवश्यक बा । यीबाहेक अपांगता रहल व्यक्तिके लाग करेपरना टमान काम बा । समस्या पहिचान कैके योजनाबद्ध काम करेपरना आवश्यकता बा । अज्ञात कारणसे अपांगता हुइल व्यक्तिके विषयमे अनुसन्धान हुइ सेकल नैहो । (वांकी ३ पेजमे)

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक: हमार यहाँ बौडलर सुर्गिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी । नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा । प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल बैयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उर्माव लगे मो. ९८११६३५६८० एक्जुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६९७, ९८५८४२७०९८, ९८१४६०८०४६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६०२८५ प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१४०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१९९,११०	नेपाल अन्तरिया ०९१-४५०१९२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१४३ नेपाल मसुरिया ०९१-४०२०१४ नेपाल चौमाला ०९१-६९२४७१ नेपाल लम्की ०९१-४४०१९९ नेपाल भजनी ०९१-४८०१९९ नेपाल सुखड ०९१-४२९१६५ नेपाल मालाखेती ०९१-४५०१९२ नेपाल फल्टरे ०९१-६९०३३० नेपाल हसुलिया ०९१-४२९१४५ नेपाल पाण्डेन ९७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६ नेपाल टीकापुर ०९१-४६०१९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६१२८ नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३२२ नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैंक ०९१-४२९०३४ मातिका विकास बैंक ०९१-४२३७३८ बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैंक अफ एसिया ०९१-४२४६४०	नेपाल बलादेश बैंक ०९१-४२९७८५ सिटिजन बैंक ०९१-४२७८८५ कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८ सगराईज बैंक ०९१-४२४८४० नेपाल इन्भेस्टमेन्ट बैंक ०९१-४२३७०६ एनएमबी बैंक लि. ०९१-४२९१६५ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१ जिल्ला विकास .०९१-४३३२४० नगरपालिका .०९१-४२९४२९ मालपोत.०९१-४२९४०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२३२४५, भूमि सुधार.०९१-४२९२४५ जिल्ला हुनाक.०९१-४२९१५२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५ अस्पताल सेती अस्पताल.०९१-४२९३७१ नवजिवन ०९१- ४२९३३३/४२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३५ पद्मा धनगढी ०९१-४५०३४५ सेवा नर्सिङ होम अन्तरिया ०९१-४५०७९७ एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड ०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०	दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ४२९३३७, ४२३९७१ एम्बुलेन्स : ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४४५७४५० विद्युत : ४२९१४५ दिनेश नेटल ०९१-४२९३९२ होटल विमोटी ०९१-४२३९९८/४२४९३९ जगदम्बा ०९१-४२३४१०, विमो ०९१-४२३७०३ तरुण ०९१-४२४६९३, सनलाईट ०९१-४२९४३६ वल्ड लिंक धनगढी: ४२०१४१ नागुलजा ०९१-४२३८२०/४२७९१० नेपाल पत्रकार महासंघ :४२७९२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९१२ देशवर्ष बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४९१४ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२९०१० बसपाक काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९४२५ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१
---	---	--	--

सर्लाहीमे चैते धान लगैना सुरु

सर्लाही, १९ चैत । सर्लाहीमे सिँचाइ सुविधा रहल क्षेत्रके किसान धमाधम चैते धान लगैना सुरु करले बटै । कुलुवा तथा नहरके पानी लगना ओ पम्पसेटसे पानी अइना क्षेत्रमे चैते धानके रोपाई सुरु हुइल हो ।

कृषि ज्ञान केन्द्र सर्लाहीके प्रमुख कमलदेवप्रसाद कुशवाहा फिल्ड भिजिटमे जाँके कविलासी, ईश्वरपुर, लालबन्दीलगायत क्षेत्रमे धमाधम चैते धान लगैना सुरु हुइ लागल जानकारी डेलै । सर्लाहीमे गैल वर्षसे चैते धानके खेती बहल बा । कृषि ज्ञान केन्द्रके तथ्यांक अनुसार गैल वर्ष जिल्लामे ५० हेक्टर क्षेत्रफलमे चैते धान खेती करल रहे ।

बिचमे कुछ वर्ष चैते धानके खेती हुइ छोरलेसे फेन पम्पसेट ओ बोरिड सञ्चालन कैके गैल वर्षसे किसान चैते धान फेन लगाइ लागल कृषि ज्ञान केन्द्रके



प्रमुख कुशवाहा बटैलै । उहाँक अनुसार वैशाख दोसर सातासम किसान चैते धान लगैना करल बटै ।

आब गोहूँ कटनासमेत सुरु हुइल ओ गोहूँ बाली भित्राइलपाछे टमान किसान चैते धान लगैना करल पालिकाके कृषि

शाखा जनैले बा । सर्लाहीमे पूर्वपश्चिम राजमार्गसे दक्षिणओर चैते धान खेती हुइना करल बा ।

राजमार्गसे दक्षिणओर नहरसे पानी लगना ओ नहर नैरहल ठाउँमे किसान पम्पसेट तथा बोरिड सञ्चालन कैके

फेन चैते धान खेती करना करठै । गैल वर्ष चैते धान खेती विस्तार करल ओ मौसमसे साथ डेके उत्पादनसमेत मजा हुइल ओरसे सर्लाहीके किसान यी वर्ष फेन चैते धान खेती करना योजनामे रहल बटै ।

गोहूँ पाके लागल किसान चैते धानके व्याड तयार परले बटै । लालबन्दी नगरपालिकाके कृषि शाखाके प्रमुख गोकर्ण पौडेल नगरके टमान वडामे चैते धान लगैना सुरु होसेकल बटैलै ।

पौडेलके अनुसार लालबन्दी नगरपालिकाभित्रे पानीके सुविधा रहल जव्दी, सिस्वा, हरिभवन, जुटपानी, रानीगन्ज ओ जियाजोर क्षेत्रमे चैते धानके खेती हुइना करल बा । गैल वर्षके तुलनामे यी वर्ष अभिनसम सुकखा रहल ओरसे चैते धान लगैना किसानहे समस्या परल पौडेल जानकारी डेलै ।

त्रिशक्ति सामुदायिक वनसे नयाँ कार्यसमिति चयन

पहुरा समाचारबाता

पहलमानपुर, १९ चैत । कैलालीके घोडाघोडी नगरपालिका वडा नम्बर ११ तप्पामे रहल त्रिशक्ति सामुदायिक वन उपभोक्ता समुहके नयाँ कार्यसमिति चयन हुइल बा ।

समितिके अध्यक्षमे जगनु कठरिया, निरन्द कठरिया, सचिवमे सीतादेवी कठरिया, रूसीना कठरिया, सहसचिवमे शिव प्रसाद कठरिया रहल बटै । सदस्यमे सरस्वती चौधरी, अनुपा कठरिया, सुशिला कठरिया, भोग प्रसाद कठरिया, कुन्दनसिंह कठरिया ओ रामकुमार कठरिया रहल बटै ।

ओस्टेक अनुगमन समितिके संयोजकमे पुष्पराज कठरिया, सदस्यमे भजोहरा कठरिया, दिनेश कठरिया, प्रमिला कठरिया, हिना कठरिया रहल बटै ।

ओस्टेक चोरी शिकारी नियन्त्रण दल समितिके संयोजकमे नारायण कठरिया रहल बटै । सदस्यमे विनोद कठरिया, विना चौधरी, रुक्मिणी चौधरी, राममोती चौधरी रहल बटै ।

सल्लाहकार समितिके संयोजकमे नन्दराम कठरिया, सदस्यमे रामकुमार कठरिया, प्रभु कठरिया, घनश्याम कठरिया ओ पुजा कठरिया रहल बटै ।

अन्तर्राष्ट्रिय

इजरायली निकासी चेतावनीपाछे रफाहके बासिन्दाके भागाभाग



काठमाडौं, १९ चैत । इजरायली सैनिक (आइडिएफ) दक्षिणी गाजा सहरके बासिन्दाहे अपने बैठल स्थान (रफाह) खाली करना आदेश जारी करल पाछे प्यालेस्टिनीहुकेरू भागे लागल बटै ।

“आइडिएफ यी क्षेत्रमे आतंकवादी संगठनके क्षमता नष्ट भारी शक्तिके साथ लरे अडिट बा,” आइडिएफके अरबी भाषाके प्रवक्ता कर्नल अविचाय

अद्वार्ड दिवट करले बटै, “अपन सुरक्षाके लाग अपने तुरुन्ते अल मवासीके आश्रयमे जाइ पर ।”

अक्टोबर ७ मे गाजा सीमा लगगे इजरायली समुदायमे हमासके आक्रमणमे कस्तीमे एक हजार एक सय ८० जाने मरल ओ दुई सय ५२ इजरायली ओ विदेशीहे बन्धक बनाके । बाँकी रहल ५९ जाने बन्धकमध्ये ३६ जहनके मृत्यु हुइल अनुमान करल बा ।

अपांगता रहलके...

टवेमारे स्वास्थ्य अनुसन्धान ओ तथ्यांक संकलन करे परल ।

राज्यसे लेहैपरना नीति ओ रणनीति

राज्यसे वितरण करना परिचयपत्रके विषयमे भारी विकृति बा । ओम्ने सुधार जरूरी बा । निःशुल्क स्वास्थ्य उपचार तथा पुनर्स्थापना सेवा प्रदान आवश्यक बा । मनोरोगसम्बन्धी उपचारमे सामाजिक सुरक्षाके व्यवस्था और भारी आवश्यकता बनसेकल बा । अपांगता रहल बालबालिकाके लाग निःशुल्क शिक्षा, शिक्षकहे विशेष तालिम सरकारी कार्यालय ओ निजी क्षेत्रमे अपांगता रहल व्यक्तिहे अनिवार्य कोटा, सुरक्षित तथा पहुँचयोग्य कार्यस्थलके विकास, निर्माण कोडके अवधारणा जरूरी बा । अपांगता रहलहे अलगे शिक्षालय नैहो, रहल शिक्षालयहे अपांगतामैत्री ओ पहुँचयोग्य बनैना जरूरी बा । आर्थिक सशक्तीकरणके कार्यक्रम बनाके राज्यसे करेपरना काम टमान बा । अवधि

छुट्याके योजना तर्जुमा करना ओ कार्यान्वयनमे लैजाइ परठ । जस्टे, सेयर बजारके क्षेत्रमे अपांगता रहल व्यक्तिके लाग किल अलगगे प्रतिशत छुट्याइ परठ काहेकि विश्वभर अइसिन व्यक्ति आर्थिक रूपमे कमजोर डेखैठै । निजी ओ सरकार क्षेत्रमे रोजगारीके लाग विशेष प्याकेज बनाके समावेशीकरण आजके आवश्यकता हो ।

सार्वजनिक यातायातहे अपांगतामैत्री बनैना सरकारके अनुदान अनिवार्य बनसेकल बा । पाछेक समय विकसित हुइति रहल डिजिटल प्लेटफर्मके उपयोगितामार्फत फेन अपांगता रहलके माग सम्बोधन करे सेक्ना आधार बा । ओकर लाग डिजिटल अधिकार नीति जरूरी बा । सरकारी वेबसाइट, अनलाइन सेवा, मोबाइल एप बनैना सरकारसे अनिवार्य नीति नन्ति अपांगता रहल व्यक्तिहे निःशुल्क वा सहूलियतमे इन्टरनेट तथा डिजिटल उपकरण उपलब्ध कराइ परठ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

एक हजार ३६५ बिरुवा लगागैल



पहुरा समाचारबाता

धनगढी, १९ चैत । धनगढी उपमहानगरपालिकासे हरियाली प्रवर्धन कार्यक्रमअन्तर्गत धमाधम वृक्षारोपण कैटी आइल बा । यहे क्रममे उपमहानगरपालिकाके वडा नम्बर १६ के सडक किनारामे एक हजार ३६५ बिरुवा लगाइल बा ।

तेस्रो चरणके खण्ड अन्तर्गत हरियाली प्रवर्धन ओ धनगढीहे

पर्यावरणमैत्री बनैना उद्देश्यसे उ वडाके भादा, घसिँटा, घुरही, बिउसा ओ रामपुरके सडकके किनारामे ट्री गार्डसहित उक्त संख्यामे बिरुवा लगाइल धनगढी उपमहानगरपालिका जनाएको डेले बा ।

उपमहानगरपालिकाके प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत नरेन्द्रबहादुर खाती वृहत वृक्षारोपण अभियानमे सुरुसे नै आम नगरबासीहे सहभागी बनैना करल

रह । १० जनहनहे अप्रेषणके लाग सेती प्रादेशिक अस्पतालमे सिफारिस कैनाके साथे समस्या डेखलहे निशुल्क औषधी डेना कार्य हुइल उहाँ जनैली ।

ओरेक नेपालके सचिव संगीता अधिकारीके अध्यक्षतामे कार्यक्रममे ओरेक नेपाल एक ठो अभियान रहल बटैली । जौन लैंगिक हिसाके क्षेत्रमे कार्यरत उहाँ जनैली । कार्यक्रममे संचालन ओरेक नेपालके प्रदेश संयोजक सपना थापा करल रहित ।

ओरेकके ३४औं...

गौरीगंगासे ७, विरातनगरसे १, बाजुरासे १ खप्तडछान्नासे १ करके जम्मा ५५ ठो केस दर्ता हुइल संयोजक जनैली ।

महिला स्वास्थ्य शिविर संचालन ६ हुइलमे १२१२ जाने महिला किशोरीहे प्रजनन् स्वास्थ्य सेवा प्रदान हुइल रहे । ओस्टेक करके ६७९ जानेक पाठेघरके मुखके क्यान्सर परिक्षण करेबेर १६ जानेक रिङ्ग पेसरी, २० जानेकमे धारल

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला र. १७,३००/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैंगिक हिसाको अत्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नाबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल



निसर्ग हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.



उपलब्ध विशेषज्ञ सेवाहरू...



स्वास्थ्य सम्बन्धी कुनैपनि रोगको सफल

उपचार तथा परामर्शको लागि सम्पर्क गर्नुहोला

HELLO 091-527000/01/02
EMERGENCY 9865680100
SUPPORT CALL 9804600745

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल

nisargahospitalnepal@gmail.com | nisargahospitalnepal



छ बरससम सडक अधुरे

संस्थान सञ्चालनके प्रक्रिया आघे बहजैना

बम्हाङ, १९ चैत । ठेक्का सम्झौता हुइल ६ बरस पुग्लेसे फेन सडक ओ पुल नैबनलपाछे स्थानीयहे समस्या हुइल बा । मष्टा गाउँपालिका-१, लाठीगाड खोलवामे निर्माणाधीन पुल ढेर समयसे अलपत्र हुइल हो ।

पुल नैहोके प्रत्येक बर्खामे गाउँपालिकाके वडा नं २ से ७ समके ६ ठो वडामे सडक सम्पर्क विच्छेद हुइना करल बा । 'सक्कु गाउँमे सडक पुगसेकल बा । औरे बेला गाडीके यात्रा करे पैलेसे फेन पुल नैहोके बर्खामे डुरसे नेंगके आउजाउ करे परठ, मष्टा-४ के बिर्ख बोहरा कहलै, 'कोइ बिरामी हुइल कलेसे फेन डोकामे बोकके ६-७ घण्टा लगाके अस्पताल पुगाइ परठ । पुल नैबनके पालिकाके दुर्गममे रहल लटौन, ठकुन्ना, रिलु, दय लगायतके गाउँके बासिन्दा बर्खामे ढेर सास्ती बेहोरे परल उहाँ बटैलै ।

डेढ रबसभित्रे निर्माण सम्पन्न कैना मेरके पूर्वाधार विकास कार्यालय बैतडीसे २०७५ कँवारमे पुष्पाञ्जली कन्स्ट्रक्सनहे



निर्माणके जिम्मा डेहल रहे । कूल लागत करिब ५ करोड रहल उ पुलके आधासे ढेर रकम ठेकदार कम्पनी भुक्तानी समेत लेसेकल कार्यालय जनैले बा । आधा निर्माण हुइलपाछे पुलके काम बीचमे छोरल स्थानीय बटैलै । 'आधासे ढेर काम होसेकलपाछे काम बन्द करल हो । तीन बरससे पुल बनैना कोइ फेन आइल नैहुइल,' पुल निर्माणस्थलसँगे रहल जिन्नाडा गाउँके विनोद थापा कहलै, 'जनप्रतिनिधि समेत हाली निर्माण

करडेहे परल कहिके अनुरोध करलेसे फेन मानल नैहुइल ।'

ठेकदार अटेर करेबर पालिकाके अन्य विकास निर्माण फेन अवरुद्ध हुइल वडा नं-१ के वडाअध्यक्ष रामचन्द्र रोकाया बटैलै । 'यी पुल नैबनल कारण यहाँके स्थानीय आवतजावतमे किल समस्या भोगल नैहुइल । बर्खामे विकास निर्माणके काम समेत ठप्प हुइना करल बा । खान्दान ओ अन्य उपभोग्य सामान फेन महँगोमे खाइ परल बा, उहाँ कहलै,

हमे जत्रा आन्दोलन करलेसे फेन ठेकदारले वास्तै करल नैहुइल ।

पुल निर्माण अलपत्र छोरल बारे ठेकदार कम्पनी पुष्पाञ्जली कन्स्ट्रक्सनके वीरेन्द्र चन्दहे ढेर दिनसे सम्पर्क करलेसे फेन सम्पर्क हुइ सेकल नैहो । कार्यालयसे ताकेता करेबर हाली काम सुरु कैना प्रतिबद्धता जनैना मने काम नैकरल पूर्वाधार विकास कार्यालय बम्हाङ जनैले बा । चैत सुरुसे नै काम सुरु करम कहले रहे, एक महिनाआघे ठेकदारसँग सम्पर्क हुइल बटैटी कार्यालय प्रमुख नृपराज जोशी कहलै, 'अब्बे न काम सुरु करले हो न टे सम्पर्कमे हो ।'

५० प्रतिशतसे ढेर काम हुइलेसे फेन स्पान, ढलान, पहुँच सडक निर्माण ओ सुरक्षणके काम बाँकी रहल उहाँ बटैलै । तीनचोसे ढेर म्याद थप होसेकल कहटी उहाँ कार्यालयसे लिखित ओ मौखिक ताकेता करलेसे फेन ठेकदार काम नैकरल सुनैले । आब ढेर होसेकल कहिके कारवाहीके प्रक्रिया आघे बहैना सोच्चे बाटी, उहाँ कहलै ।



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १९ चैत । सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह प्राविधिक समस्या सुल्भाके दुग्ध विकास संस्थान सञ्चालनके लाग प्रक्रिया आघे बहैना बटैले बाटै ।

संस्थान सञ्चालनके लाग जग्गा प्राप्ति दलके सोम्मारके जापनपत्र बुझटी उहाँ ओइसीन बटाइल हुइल ।

उहाँ सम्बन्धित मन्त्रालयके मन्त्रीसँग छलफल कैके प्राविधिक समस्या

सुल्भाके प्रक्रिया आघे बहैना उल्लेख करलै । दुग्ध वितरण आयोजना अत्तरियाहे संस्थान सञ्चालनके लाग जग्गा उपलब्ध करैना माग कैटी कार्यदलसे जापनपत्र बुझाइल हो ।

कार्यदलके संयोजक गोपालदत्त भट्ट मुख्यमन्त्रीहे जापनपत्र बुझाइल रहित । संस्थान कहाँ स्थापना कैना कना सवालमे अपने सम्बन्धित मन्त्रीनसे हाली छलफल कैना मुख्यमन्त्री शाहके कहाइ रहे ।

आदेश ढिलाइसे सडक निर्माण प्रभावित



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १९ चैत । रुखा कटान आदेश नैआके कैलालीमे चिसापानी-कुङ्गे कालोपत्रे सडक निर्माण प्रभावित हुइल बा । सडक अधिकार क्षेत्रमे परल रुखा नैहटाइल ओरसे निर्माण कम्पनी काम आघे बहाइ नैसेकल हो ।

उ सडकके ८.३ किलोमिटर खण्ड कालोपत्रेके लाग २०७९ साउन ३ गते नै ठेक्का सम्झौता हुइल रहे । कालोपत्रे सडक निर्माणके समयावधि ओराइ लागतसम फेन काम आघे बहाइ नैसेकल हो । अइना असारमे सडक निर्माणके ठेक्का समयावधि ओरैना सडक डिभिजन कार्यालय कञ्चनपुर जानकारी डेले बा ।

चैतन्यसे ब्रिज...

अन्तरहे पूरा करेक लागे पाठ्यक्रम तयार करल बा । यिहीसे विद्यार्थीहुकनके प्रतिस्पर्धात्मक क्षमता वृद्धि करटी प्रतिष्ठित कलेज तथा प्लस टु मे छात्रवृत्ति सुविधा भर्नाके लाग बलगर आधार निर्माण करी ।

एसईई. डेके बैठल विद्यार्थी भैया बहिनीयाके लाग उच्च शिक्षामे टेवा पुगैना उद्देश्यके साथ चैतन्य एकेडेमी यिहे चैत २० गते बिहान ७: बजे ओ सॉफ्ट ४:३० बजेसे कक्षा सञ्चालन हुइना अध्यक्ष जोशी बटैलै ।

काठमाडौंमे ब्रिज कोष पहलेसे ३० हजारमे पहे पैना मने चैतन्य ब्रिज कोषमे उहे सुविधा जम्मा ३ हजारमे डेना उहाँ बटैलै । चैतन्य ब्रिजकोषके अलावा थप

सडक कालोपत्रे कैना खण्डमे ४७२ रुखा रहल बावै । साललगायत टमान प्रजातिके उ रुखा काटे पर्ना रहल बा । रुखा कटानके आदेश नैमिल्ल ओरसे निर्माण कम्पनी कालोपत्रेके काम आघे बहाइ नैसेकल सडक डिभिजन कार्यालयके साइट इन्जिनियर चित्र चौलागाई बटैलै ।

चौलागाई कहलै, "रुखा कटान नैकेके करे मिला काम निर्माण कम्पनी करटी रहल बा मने सडक चौडा बनैना, कालोपत्रे कैना लगायतके अन्य काम हुइ सेकल नैहो । रुखा कटान बाँकी बा ।" संघीय सरकारके १२ करोड ८० लाख रुपियाँ लगानीमे चिसापानी-कुङ्गे सडक कालोपत्रे हुइना जनाइल बा । यी

विशेषता चैत महिना भर भर्ना हुइना विद्यार्थीनहे ५० प्रतिशत छात्रवृत्तिके सहूलियत हुइना जनागिल बा ।

प्रत्येक हप्ता नमूना परिक्षा लेना, दक्ष शिक्षकके समूहसे शिक्षण तथा सुविधा सम्पन्न कक्षामे शिक्षण करैना, ब्रिज कोषमे सामेल हुइना विद्यार्थीनहे अभ्यास पुस्तक एवम् टि सर्ट प्रदान कैना जनागिल बा ।

आयर्ल्यान्डके चैतन्य स्वयम् सेवी शिक्षकसे अग्रेजी बोलीचाली तथा व्याकरणके कक्षा सञ्चालन हुइना, यकर साथसाथे एसईईके प्रवेश पत्रके साथमे अइना विद्यार्थी एक हप्तासम निः शुल्क पहे पैना एकेडेमीसे पत्रकार सम्मेलनमे जानकारी डेले बा ।

पाठशालाके प्रधानाध्यापक प्रेमनिधी ओभा एसइइ डेसेकल विद्यार्थीनके लाग

सडक निर्माणके लाग दिव्यज्योति-शाही जेभी ठेक्का पैले बा । रुखा कटान आदेश नैमिल्ल कारण कालोपत्रेके काम सुरु नैहुइटी ठेक्काके समयावधि ओराइ लागल इन्जिनियर चौलागाई बटैलै । यी सडकमे डबल बिटुमिन सरफेस ट्रिटमेन्ट (डिबिएसटी) कालोपत्रे हुइना जनाइल बा ।

चिसापानी-कुङ्गे सडकखण्डमे पर्ना रुखा कटान आदेश मन्त्रीपरिषदले निर्णय करसेकल बा । आब वन विभागसँग सम्झौता कैना बाँकी रहल सडक डिभिजन कार्यालयके प्रमुख राजेशकुमार यादव बटैलै । वन विभागसँग रुखा कटानके सम्झौता करक लाग अपने काठमाडौंमे रहल जनैटी उहाँ कहलै, "विभागसे सम्झौता कैके डिभिजन वन कार्यालय पहलमानपुरहे पठाब । अनि वहाँसे सम्झौता लेके किल रुखा कटान कैना हो ।" कर्णाली लडियाके ओरी टर रहल यी सडक कैलालीके पहाडी क्षेत्रमे पर्ना मोहन्याल गाउँपालिकासम पुना डगरा हो । यी डगरा हेके अछामसे सुर्खेतके स्थानीय समेत तराईसम ओहोरदोहोर कैना करल बाटै । कालोपत्रे डगरा नैबनल कारण स्थानीय ओहोरदोहोरमे बसैसे सास्ती भोगे परल बा ।

परिक्षाफल प्रकाशित नैहुइलसमके लाग अब्बेक समय महत्व रहल बटैलै । अब्बेक समय बालबालिका सदुपयोग करे नैसेकलेसे आपन आनीबानी, शैक्षिकस्तरमे बाधा पुगे सेकठ, उहाँ कहलै, ' ब्रिज कोष उच्च शिक्षासम जोरना काम करी । चैतन्य पाठशालासे पहिल चो ब्रिज कोष संचालनमे ल्याने बा । साथ साथे शैक्षिक शत्र २०८२ के लाग कक्षा ११ के विज्ञान, होटल म्यानेजमेन्ट, व्यवस्थापन संकाय संचालनके लाग तयारी हुइटी बा । ब्रिज कोषमे अग्रेजी कम्युनिकेशन कक्षा, गणित, बायोलेजी, फिजिक्स, क्यामिस्ट्री, म्याठमेटिक्स रहल उहाँ जनैले ।

पत्रकार सम्मेलनमे पाठशालाके पिटिए अध्यक्ष ईश्वर गिरी, पाठशालाके डाइरेक्टर कटक बहादुर सिंह, पत्रकार लगायतके उपस्थिति रहल रहे ।

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

डढेलो नियन्त्रण गरौं, जीवन रवन जोगाऔं ।

- सुख्खा मौसममा डढेलो लाग्न सक्छ,
- डढेलोले मानीस, वन्यजन्तु र पर्यावरणमा गम्भीर असर पार्न सक्छ,

त्यसैले डढेलोबाट जोगिन:

- वन क्षेत्रमा आगो नबालौं,
- सुख्खा घाँस जस्ता ज्वलनशील पदार्थहरू सुरक्षित रूपमा व्यवस्थापन गरौं,
- चुरोट, बीडी, आगोका झिल्का भएका वस्तु जथाभावी नफालौं,
- डढेलो देखिएमा तत्काल स्थानीय प्रशासनमा खबर गरौं,
- डढेलो विरुद्ध समुदायस्तरमा सचेतना फैलाऔं,
- वन संरक्षणमा योगदान दिऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टन्ट फिजिसियन (पेट,

छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह

(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराइड

रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुख्को, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूखाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, द्याउ-दुयाउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेँलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँडाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँडा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्टी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकूलनी एम्बुलेन्स, वातानुकूलनी क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाडजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाझ्ने, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाझिएको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-४२४५५५, ४२४६५४, ४२९२४९

“लैंगिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”