

नास्टमा कम्प्युटर  
इन्जिनियरिङ,  
बिजिनेस, बिजिनेस  
र सिभिल  
इन्जिनियरिङका साथै  
अब MBA पनि।

नास्ट कलेज

धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली  
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२  
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

# पहुरा

PAHURA  
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,  
विवाहलाई लेनदेनको विषय  
नबनाऔं,  
विवाहमा दाईजो लिने र दिने  
काम नगरौं,  
दाईजोका कारण हुने हिंसा  
अन्त्य गरौं।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २२ अंक २५२ वि.सं. २०८१ चैत २१ गते बिफे

थारु सम्वत (२६४८)

[Thursday 03 April 2025]

(मोल रु. ५।- पेज ४)

## सुदूरपश्चिममे चार सयसे ढेर बालबालिकाहे अटिजमके समस्या

## राष्ट्रिय सहकारी दिवसमे रक्तदान ओ प्रभावफेरी

पहुरा समाचारवाता  
धनगढी, २० चैत। सुदूरपश्चिममे  
चारसयसे ढेर बालबालिकाहे अटिजमके  
समस्या रहल जनाइल बा।

१८औं विश्व 'अटिजम' जागरूकता  
दिवसके अवसरमे सेती प्रादेशिक  
अस्पताल धनगढीसे बुधके रोज  
आयोजना करगेल पत्रकारहरुक बीच  
अन्तरक्रिया कार्यक्रममे उ बारे जानकारी  
कराइल हो।

सेती प्रादेशिक अस्पताल बालरोग  
विशेषज्ञ डा. प्रदीप मिश्र प्रदेशमे चारसयसे  
ढेर बालबालिकाहे अटिजमके समस्या  
रहल बटलै। उहाँ प्रदेश सरकारके  
सहयोगमे सुदूरपश्चिम विश्वविद्यालयसे  
करल अध्ययनसे उ समस्या उखेडाइल  
बटलै। डा. मिश्रके अनुसार अटिजमके  
लक्षण प्रायः २ बरसके उमेरसम उखा  
पर्ना बटलै।

अटिजम रहल बालबालिका  
सामाजिक सञ्जाल ओ सामाजिक  
अन्तरक्रियामे समस्या हुइनाके साथे  
व्यवहार एकोहोरो रहना जनाइल बा।  
अटिजम रहल बच्चा औरेक वारेम वास्ता  
नैकैना, आँखीमे आँख जुधाके बात करे  
नैकैना, उमेर अनुसार बोले नैकैना ओ  
कौनो व्यवहार बारम्बार करटी रहना



जैसिन समस्या रहल उखेडाइल।

हालसम अटिजमके निश्चित कारण  
इहे हो कहिके पत्ता नैलग्लेसे फेन टमान  
अध्ययन, अनुसन्धानसे मस्तिष्कके  
संरचना वा मस्तिष्कसे कैना काममे  
समस्या हुइ सेकना डा. मिश्र बटाइल  
रहित। साथे उहाँ वंशाणुगत,  
वातावरणीय प्रभावके कारणसे फेन  
अटिजमके जोखिम बहल पाइल बा।

अटिजम रहल बालबालिका कहीसे  
नैबोल्ना, आँखीमे आँख जुधाके बोले  
नैकैना, औरेक जनहनसँग घुलमिल नैहुइना,  
अकली खेलक लाग रहना, सामाजिक  
क्रियाकलापमे चासो नैडेना, नाउँ लेके  
बोलेलेसे प्रतिक्रिया नैडेना, कौनो एक  
चिजमे किल ध्यान डेटी रहना, वस्तुप्रति

अनौठो लगाव, दोहोरो सम्वाद नैकैना,  
आपन भावना व्यक्त करे नैकैना, औरेक  
भावना नैबुझना, उमेर अनुसार बोलीके  
विकास नैहुइना, औरेक जाने कहल वाक्य  
वा शब्द दोहोर्नाइना करटै।

यकर साथे एकोहोरो मेरके रुचि  
हुइना, आपनहे चाहल चिज या वस्तुहे  
अंग्रीसे नैडेखैना साथे चाहल अवस्थामे  
औरेक हाठ पकरके डेखैना, घाउचोट  
ओ दुखाइमे असामान्य बेवास्ता वा  
अत्यधिक प्रतिक्रिया उेना, असामान्य  
व्यवहार जस्टे, हिल्ला, मच्चना, कुड्गाना,  
कुकुच्चा या अंग्रीसे किल टेकके नंगना,  
सामान्य रुपमे बुझे नैकैना अनौठा  
आवाज निकर्ना, घुम्टी रहना, वस्तुप्रति  
अत्यधिक लगाव हुइना, निष्क्रिय या

अत्यधिक चञ्चल हुइना ओ दैनिक  
कार्यतालिकामे परिवर्तन कैना मन नैपरैना  
जैसिन लक्षण उखेडाइल।

इ मेरके लक्षण उखेलेसे तुरुन्त  
स्वास्थ्य संस्थामे लैजाइ पर्ना  
चिकित्सकहरुके बटै। अटिजमके  
उपचारके लाग प्यारेन्ट म्यानेजमेन्ट  
ट्रेनिङ उेजाइल। जेम्ने अभिभावकहे  
बच्चाके व्यवहारिक सिप विकासमे  
सहयोग कैना पढति सिखाजाइल।  
प्यारेन्ट म्यानेजमेन्ट ट्रेनिङ कहलक  
व्यवहार सम्बन्धी (बिहेबिएरल) थेरापी  
हो। जेम्ने रिवाइड ओ पनिस्मेन्ट  
(पुरस्कार ओ सजाय) हे कैसिक सही  
तरिकासे प्रयोग करे सेकजैना कहिके  
सिखाजाइल।

प्रादेशिक अस्पतालके प्रमुख मेडिकल  
सुपरिटेन्डेन्ट डा. हेमराज पाण्डे अटिजम  
नौलो रोग रहल बटलै। उहाँ अटिजम  
रहल व्यक्तिके मानवअधिकार, मौलिक  
स्वतन्त्रताके उपभोग सुनिश्चितके लाग  
समाजके सक्कु वर्ग सहयोग करे पर्ना  
बटाइल रहित। उहे बिच प्रदेश  
सरकारके सहयोगमे सेती अस्पतालसे  
मंगर ओ शुके सकारे ११ बजेसे ३ बजेसम  
अटिजमसम्बन्धी सेवा डेटी रहल मेसु  
पाण्डे जानकारी डेलै।



पहुरा समाचारवाता  
हसुलिया, २० चैत। ६८औं राष्ट्रिय सहकारी  
दिवस २०८१ के अवसरमे कैलारी गाउँपालिका  
१ हसुलियामे विफेक रोज रक्तदान ओ  
प्रभातफेरी कार्यक्रम कैगल बा।

कैलारी गाउँपालिकाके सक्कु सहकारी  
कोअपरेटिभ्स म्यानेजर्स क्लब (सिएफसी)  
कैलारी शाखा, विएफसी क्लब कैलारीके  
आयोजनामे कैलारी गाउँपालिकाके पर्वद्वनमे  
रक्त संचार केन्द्र क्षेत्रीय कार्यालय धनगढी  
कैलाली, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी उपशाखा  
कैलारीके प्राविधिक सहयोगमे दिवस  
मनागल हो।

रक्तदान ओ प्रभातफेरी कार्यक्रम  
कैलारी गाउँपालिकाके उपाध्यक्ष  
भगवतीकुमारी चौधरीके बरका पहनामे  
हुइल रहे। कार्यक्रममे सम्बोधन करटी  
उहाँ सहकारी तथा वित्तीय संस्थाके सहकार्यमे  
ग्रामीण क्षेत्रमे जनता सहजुले लोन लेके  
व्यवसाय तथा कृषि कैना सहयोग मिलल  
बटैली। उहाँ कहली, 'गाउँपालिकासे एक  
सहकारी एक उद्योग संचालन कैना नीति

लेके सहयोग करल मने सहकारी संस्थासे  
अनुदान लेके नीति ओ उद्देश्य अनुसार बहे  
नैसेकल हो।

उहाँ सहकारीके स्थापना दिवसके  
अवसरमे सामाजिक कार्य करल कहटी  
धन्यावाद ज्ञापन करल रहित।

कार्यक्रममे हिम शिखर बहुउद्देश्यीय  
सहकारी संस्था लिमिटेडके उपाध्यक्ष रोशन  
सिंह, रक्तसञ्चार केन्द्र धनगढीके प्राविधिक  
सोनिका बखरियालगायतसे मन्तव्य राखल  
रहित। ६८ औं सहकारी दिवस मुल  
आयोजक समितिके संयोजक कौशी बोहराके  
सभापतित्वमे हुइल कार्यक्रममे विएफसी क्लब  
कैलारीके अध्यक्ष यवराज जोशी स्वागत  
मन्तव्य ओ सगम सहकारीके कैलारीके प्रमुख  
सुरेन्द्र चौधरी कार्यक्रम संचालन करल  
रहित। रक्तदान कार्यक्रममे २८ जाने  
रक्तदान करल रहित। यिहे अवसरमे  
कैलारीमे रहल सक्कु सहकारी तथा वित्तीय  
संस्थाके प्रतिनिधिहरुकके सहभागितामे  
हसुलिया बजार परिक्रमा करटी प्रभातफेरी  
प्यालीके आयोजना कैगल रहे।

### पानीका स्रोतको संरक्षण गरौं।

- वनसम्पदाको संरक्षण गरौं,
- खुला ठाउँमा वृक्षरोपण गरौं,
- इनार, कुवा, पोखरी, पानी पँधेरोजस्ता पानीका स्रोतको संरक्षण गरौं,
- भूमिगत पानीको दोहन नगरौं,
- पानीका स्रोतको संरक्षणवारे जनचेतना अभिवृद्धि गरौं,
- खोलानाला, पोखरी, ताल वरिपरि सफा र हराभरा राखौं



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

### ग्राहक वर्गहरुमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरु पाइनुका साथै  
मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरु थोक तथा  
खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ।  
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको  
व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं।



### संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

### पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

#### उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य  
नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ले, पेट दुस्ले समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ले तथा पुरानो जटिल  
रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia)  
को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)  
NMC No. 15308  
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

१ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१७२७, ९७६९९३२१०५

# प्रसारणके जननी रेडियो नेपाल

**स्माइल चौधरीसे प्रकाशित**  
**सठपाठक :** प्रेम चौधरी (९८४८४२२९३०७)  
**कार्यकारी सठपाठक :** राम दहिल (९८४८४९४५७८)  
**भाषा सल्लाहकार :** दिलबहादुर चौधरी  
**पहुणा सठपाठक :** कृष्णराज सर्वहारी  
**काबुली सल्लाहकार :** अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी  
**व्यवस्थापक सल्लाहकार :** राजकुमार चौधरी  
**प्रधान कार्यालय:** ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)  
 मसुरिया शाखा: दिनेश दहिल (९८१२६४१६०१)  
 हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४२०३६)  
 पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८०७/९८२५६२९३०५)  
**प्रधान कार्यालय धनगढी**  
**E-mail: [dailypahura@gmail.com](mailto:dailypahura@gmail.com),**  
**Website: [pahura.com](http://pahura.com)**  
 मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, वेहडी, धनगढी

## लोडसेडिङ हटलमे खुसी

काठमाडौं, २० चैत । औद्योगिक क्षेत्रमे विद्युत् आपूर्ति नियमित हुइल कटि फेडरेशन अफ नेपाल एक्सपोर्ट एसोसिएसन खुसी हुइल जनैले बा । फेडरेशन एक विज्ञप्ति जारी करिदि नेपाल विद्युत् प्राधिकरणसे कुछ दिनसे औद्योगिक क्षेत्रमे नियमित विद्युत् आपूर्ति करतिरहल जनैले बा ।

भारतसे आवश्यक मात्रामे विद्युत् आयातके पहल कैके लोडसेडिङ घटाइल कटि प्राधिकरण, ऊर्जा मन्त्रालय ओ सरकारहे एसोसिएसन धन्यवादनसमेत डेले बा ।

एसोसिएसनसे विगतमे औद्योगिक क्षेत्रमे रहल लोडसेडिङके कारण

उत्पादनमूलक उद्योगमे प्रत्यक्ष असर परतिरहलसमेत जनैले बा । एसोसिएसनमे आबद्ध उद्योग विगतमे क्षमता अनुसार नियातमुखी उत्पादन करे नैपाके, जेकरकारण उद्योग आम्दानी तथा राज्यसे राजस्व गुमाइल ओ ओकर असर समग्र अर्थतन्त्रमे परल जनाइल बा ।

बिटल कुछ दिनयहोर छिमेकी राष्ट्र भारतसे थप बिजुली आयात कैके नेपाल विद्युत् प्राधिकरण ओ औद्योगिक क्षेत्रमे नियमित विद्युत् आपूर्ति करतिरहल एसोसिएसन जनैले बा । यीसंगे आव औद्योगिक क्षेत्र निरन्तर चौबिसे घण्टा विद्युत् उपभोग करे पैना सुनिश्चितके अपेक्षा करल विज्ञप्तिमे उल्लेख बा ।

रेडियो नेपाल अपन औपचारिक स्थापनाके ७५ औं वार्षिक उत्सव (हिरक महोत्सव) मनाइल बा । नेपाली प्रसारण जगत्मे प्रसारणके जननीके रूपमे रहल रेडियो नेपाल हरेक राजनीतिक ओ सामाजिक परिवर्तनके साक्षी बनल बा । नेपालमे रेडियोके सुरुवात विसं २००३ मे तत्कालीन राणा प्रधानमन्त्री पद्मशमशेरके पालामे नेपाल बके नाउंसे सुरु हुइल रहे । उ प्रसारण तत्कालीन बिजुली अड्डासे हुइल बाट २००३ माघ ३ गतेके गोरखापत्रमे प्रकाशित सम्पादकीयमे उल्लेख बा । ओइसिके २००५ सालमे तत्कालीन राणा प्रधानमन्त्री मोहनशमशेरसे रेडियो प्रसारणहे संस्थागत रूपमे बलगर बनेना उद्देश्यसे प्रचार विभागके स्थापना करलै ओ यिहिनहे मोहन आकाशवाणी कहिजाइठ । यी बाटके जानकारी २००५ सावन १८ गते रेडियो प्रसारणसे गैल रहे तथा ४० ओ ५० मिटर ब्यान्डमे रेडियो प्रसारण सुरु हुइल जानकारी २००५ सावन २० गतेके गोरखापत्रमे फोन छापल रहे । तत्पश्चात् अनौपचारिक रूपमे २००७ अगहन २५ गते राणा शासनविरुद्ध लरतिरहल तत्कालीन मुक्ति सेनाके ओरसे राणाकालीन आकाशवाणी वायरलेसहे प्रचार तथा प्रसारके साधन बनाके ब्रोडकास्टिङ रेडियो स्टेशनके रूपमे सुरु करल रहे । यी रेडियो भोजपुरमे प्रसारण सुरु करल दुई महिनापाछे तारणीप्रसाद कोइरालालगायत विराटनगरसे औपचारिक रूपमे रेडियो प्रसारणके सुरुवात करल पाजाइठ । जोन प्रजातन्त्र नेपाल रेडियोके नामसे सुरुवात हुइल रहे ।

रेडियो नेपाल अपन औपचारिक स्थापनाके ७५ औं वार्षिक उत्सव (हिरक महोत्सव) मनाइल बा । नेपाली प्रसारण जगत्मे प्रसारणके जननीके रूपमे रहल रेडियो नेपाल हरेक राजनीतिक ओ सामाजिक परिवर्तनके साक्षी बनल बा । नेपालमे रेडियोके सुरुवात विसं २००३ मे तत्कालीन राणा प्रधानमन्त्री पद्मशमशेरके पालामे नेपाल बके नाउंसे सुरु हुइल रहे । उ प्रसारण तत्कालीन बिजुली अड्डासे हुइल बाट २००३ माघ ३ गतेके गोरखापत्रमे प्रकाशित सम्पादकीयमे उल्लेख बा । ओइसिके २००५ सालमे तत्कालीन राणा प्रधानमन्त्री मोहनशमशेरसे रेडियो प्रसारणहे संस्थागत रूपमे बलगर बनेना उद्देश्यसे प्रचार विभागके स्थापना करलै ओ यिहिनहे मोहन आकाशवाणी कहिजाइठ । यी बाटके जानकारी २००५ सावन १८ गते रेडियो प्रसारणसे गैल रहे तथा ४० ओ ५० मिटर ब्यान्डमे रेडियो प्रसारण सुरु हुइल जानकारी २००५ सावन २० गतेके गोरखापत्रमे फोन छापल रहे । तत्पश्चात् अनौपचारिक रूपमे २००७ अगहन २५ गते राणा शासनविरुद्ध लरतिरहल तत्कालीन मुक्ति सेनाके ओरसे राणाकालीन आकाशवाणी वायरलेसहे प्रचार तथा प्रसारके साधन बनाके ब्रोडकास्टिङ रेडियो स्टेशनके रूपमे सुरु करल रहे । यी रेडियो भोजपुरमे प्रसारण सुरु करल दुई महिनापाछे तारणीप्रसाद कोइरालालगायत विराटनगरसे औपचारिक रूपमे रेडियो प्रसारणके सुरुवात करल पाजाइठ । जोन प्रजातन्त्र नेपाल रेडियोके नामसे सुरुवात हुइल रहे ।

रेडियो नेपाल अपन औपचारिक स्थापनाके ७५ औं वार्षिक उत्सव (हिरक महोत्सव) मनाइल बा । नेपाली प्रसारण जगत्मे प्रसारणके जननीके रूपमे रहल रेडियो नेपाल हरेक राजनीतिक ओ सामाजिक परिवर्तनके साक्षी बनल बा । नेपालमे रेडियोके सुरुवात विसं २००३ मे तत्कालीन राणा प्रधानमन्त्री पद्मशमशेरके पालामे नेपाल बके नाउंसे सुरु हुइल रहे । उ प्रसारण तत्कालीन बिजुली अड्डासे हुइल बाट २००३ माघ ३ गतेके गोरखापत्रमे प्रकाशित सम्पादकीयमे उल्लेख बा । ओइसिके २००५ सालमे तत्कालीन राणा प्रधानमन्त्री मोहनशमशेरसे रेडियो प्रसारणहे संस्थागत रूपमे बलगर बनेना उद्देश्यसे प्रचार विभागके स्थापना करलै ओ यिहिनहे मोहन आकाशवाणी कहिजाइठ । यी बाटके जानकारी २००५ सावन १८ गते रेडियो प्रसारणसे गैल रहे तथा ४० ओ ५० मिटर ब्यान्डमे रेडियो प्रसारण सुरु हुइल जानकारी २००५ सावन २० गतेके गोरखापत्रमे फोन छापल रहे । तत्पश्चात् अनौपचारिक रूपमे २००७ अगहन २५ गते राणा शासनविरुद्ध लरतिरहल तत्कालीन मुक्ति सेनाके ओरसे राणाकालीन आकाशवाणी वायरलेसहे प्रचार तथा प्रसारके साधन बनाके ब्रोडकास्टिङ रेडियो स्टेशनके रूपमे सुरु करल रहे । यी रेडियो भोजपुरमे प्रसारण सुरु करल दुई महिनापाछे तारणीप्रसाद कोइरालालगायत विराटनगरसे औपचारिक रूपमे रेडियो प्रसारणके सुरुवात करल पाजाइठ । जोन प्रजातन्त्र नेपाल रेडियोके नामसे सुरुवात हुइल रहे ।

रेडियो नेपाल अपन औपचारिक स्थापनाके ७५ औं वार्षिक उत्सव (हिरक महोत्सव) मनाइल बा । नेपाली प्रसारण जगत्मे प्रसारणके जननीके रूपमे रहल रेडियो नेपाल हरेक राजनीतिक ओ सामाजिक परिवर्तनके साक्षी बनल बा । नेपालमे रेडियोके सुरुवात विसं २००३ मे तत्कालीन राणा प्रधानमन्त्री पद्मशमशेरके पालामे नेपाल बके नाउंसे सुरु हुइल रहे । उ प्रसारण तत्कालीन बिजुली अड्डासे हुइल बाट २००३ माघ ३ गतेके गोरखापत्रमे प्रकाशित सम्पादकीयमे उल्लेख बा । ओइसिके २००५ सालमे तत्कालीन राणा प्रधानमन्त्री मोहनशमशेरसे रेडियो प्रसारणहे संस्थागत रूपमे बलगर बनेना उद्देश्यसे प्रचार विभागके स्थापना करलै ओ यिहिनहे मोहन आकाशवाणी कहिजाइठ । यी बाटके जानकारी २००५ सावन १८ गते रेडियो प्रसारणसे गैल रहे तथा ४० ओ ५० मिटर ब्यान्डमे रेडियो प्रसारण सुरु हुइल जानकारी २००५ सावन २० गतेके गोरखापत्रमे फोन छापल रहे । तत्पश्चात् अनौपचारिक रूपमे २००७ अगहन २५ गते राणा शासनविरुद्ध लरतिरहल तत्कालीन मुक्ति सेनाके ओरसे राणाकालीन आकाशवाणी वायरलेसहे प्रचार तथा प्रसारके साधन बनाके ब्रोडकास्टिङ रेडियो स्टेशनके रूपमे सुरु करल रहे । यी रेडियो भोजपुरमे प्रसारण सुरु करल दुई महिनापाछे तारणीप्रसाद कोइरालालगायत विराटनगरसे औपचारिक रूपमे रेडियो प्रसारणके सुरुवात करल पाजाइठ । जोन प्रजातन्त्र नेपाल रेडियोके नामसे सुरुवात हुइल रहे ।

सार्वजनिक सेवा प्रसारण ऐन लागु हुइल करिब छ महिना किल रहल ओरसे अब्बे यकर बारेमे टिप्पणी करना ओ समीक्षा करना समय टे हुइल नैहो । हाल नेपालके सार्वजनिक सेवा प्रसारण सम्बन्धमे सबसे ढेर चर्चाके विषय फन्डिङ मोडल कैसिन हुइल बा कना विषय हो । विश्वमे सञ्चालनमे रहल हाइब्रिड फन्डिङ यिहिनहे हम्मे मिश्रित वित्तीय व्यवस्था कठि, ओकर कुछ उदाहरण रहल बा । लाइसेन्स फी ओ विज्ञापन आम्दानीसे सञ्चालित सार्वजनिक सेवा प्रसारण जस्टे बिबिसी, राज्यकोषसे प्राप्त बजेट ओ निश्चित विज्ञापनके आम्दानीसे सञ्चालित सार्वजनिक सेवा प्रसारण जैसिन क्यानडाके सिबिसी, पब्लिक प्राइभेट पार्टनरसिप अर्थात् सार्वजनिक निजी साभेदारी व्यवस्थामे आधारित सार्वजनिक सेवा प्रसारण जैसिन अमेरिकाके पबिएस, ग्राहक सेवामे आधारित सार्वजनिक सेवा प्रसारण जैस्टे जापानके एनएचके, विज्ञापन ओ सार्वजनिक कोषसे सञ्चालित सार्वजनिक सेवा प्रसारण जस्टे थाइल्यान्डके थाल वा पिएसबी । अइसिके हेरलेसे सार्वजनिक सेवा प्रसारणमध्ये नेपालमे निर्माण हुइल सार्वजनिक सेवा प्रसारण दुई नम्बरके राज्य कोषसे प्राप्त बजेट ओ निश्चित विज्ञापन आम्दानीसे सञ्चालित सार्वजनिक सेवा प्रसारण मोडल हुइल सार्वजनिक सेवा प्रसारण संस्था कहे सेकजाइ ।

## सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

श्री सरोकारवाला सबै  
 प्रस्तुत विषयमा धनगढी उपमहानगरपालिकामा स्थापना भएको यस दैलो ट्वाभल्स प्रा.लि.लाई १० वटा EV-Taxi आवश्यक रहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले १५ दिनभित्र आफ्नो नाम दर्ता गर्नहुन जानकारी गराईन्छ ।  
 सम्पर्क नं. ९७६४४१७५९६, ९८२२६२३२०८, ९८००६५६४०४

**दैलो ट्वाभल्स प्रा.लि.**  
 धनगढी, कैलाली

## संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १३ किता नं. १००३ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री भानुदेव नाथले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण  
 पूर्व: बिमलाकुमारी कठायत पश्चिम: खगोन्द्र भारती  
 उत्तर: सडक दक्षिण: फागुना राना थारु र असियारदेवी राना

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
 नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

## डिवश ड्राइभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।  
 सीप सिक्ती, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुरुनहे विशेष छुटसहित...  
 हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राइभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।  
 नोट: साथै बुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैट्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाह विद्यार्थीहरुनहे सम्पर्क नैना सहर्ष जानकारी कराइती ।  
 धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४९०२३७ मो. ९८४८४३९६८५

## पाठकवर्गसे अनुरोध

पिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रा.लि.से सञ्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लम्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपननेके फे लिख्के पठाइ सेकिठ । अपनके विचार लम्ना हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्ति, अपन मनक बाट ढेरसे टेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।  
 -सम्पादक

सञ्चारग्राम स्थापना कैके एफएम प्रसारण, गीत संगीत रेकर्ड स्टुडियो, ई लाइब्रेरी, रेडियो संग्रहालयलागत संगीत प्रशिक्षण, सञ्चारकर्मीके दक्षता अभिवृद्धि तालिम सञ्चालन जस्टे क्रियाकलाप फेन करति आइल बा । रेडियो नेपाल भाषाके संरक्षण ओ विकासके लाग टे हालसम २५ भाषामे समाचार ओ २४ टमान भाषामे कार्यक्रम ओ गीत संगीतसमेत उत्पादन कैके प्रसार हुइल कारण सार्वजनिक प्रसारणके पूर्वाधार रेडियो नेपालसे निर्माण करति लैगल बा । हरेक दिन चार घण्टा स्थानीय सामग्री ओ स्थानीय भाषाके समाचारहे प्रसार करति आइल बा । प्रसारण सामग्रीहे समावेशी चरित्रसहित लोकप्रिय ओ श्रोतामुखी बनेना हरेक प्रदेशके टमान स्थानमे स्थलगत अन्तर्क्रियामे आधारित रेडियो कार्यक्रम सार्वजनिक प्रसारणके थप विशेषता हो । रेडियो नेपालसे २००७ सालसे हालसमके करिब ५० हजारसे ढेर रेडियो प्रसारणसम्बन्धी श्रद्ध सामग्री (गीत संगीत, कार्यक्रम, नाटक, सन्देश, भाषण जैसिन सामग्री) हे डिजिटल अर्काइभ कैके जीवन पर्यन्त संरक्षण ओ संवर्धन करल बा ।

नेपालके संविधानमे व्यवस्था हुइलबमोजिम नागरिकके विचार ओ अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताके संरक्षण ओ संवर्धन

नेपालके संविधानमे व्यवस्था हुइलबमोजिम नागरिकके विचार ओ अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताके संरक्षण ओ संवर्धन

नेपालके संविधानमे व्यवस्था हुइलबमोजिम नागरिकके विचार ओ अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताके संरक्षण ओ संवर्धन

नेपालके संविधानमे व्यवस्था हुइलबमोजिम नागरिकके विचार ओ अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताके संरक्षण ओ संवर्धन

**जसुरी टेलिफोनके प्रायोजक:**  
 हमार यहाँ बोर्डलर सुर्गिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कना मौका अवश्य देखी ।  
 नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।  
**प्रो. रमेश चौधरी**  
**केभी मासु पसल**  
 नैयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावैत वनगे मो. ९८११६३५८०

नेपाल अन्तरिया ०९१-५४०१७२  
 त्रिभुवन प्रहरी चौकी ०९१-५२१९८३  
 जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१९५३  
 इन्द्रा मसुरिया ०९१-४०२०३४  
 इन्द्रा चौमाला ०९१-६९२५७९  
 इन्द्रा लक्की ०९१-५४०१९९  
 इन्द्रा मजली ०९१-५८०१९९  
 इन्द्रा सुखुङ ०९१-५२९१६६  
 इन्द्रा मालाखेती ०९१-५४०१९२  
 इन्द्रा फल्टरे ०९१-६९२३३०  
 इन्द्रा हसुलिया ०९१-५२९१४४  
 इन्द्रा पाण्डेन ९७४९०९४०४  
 सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६  
 इन्द्रा टीकापुर ०९१-५६०१९९  
 स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३२२  
 नवजिवन बैंक ०९१-५२३६५३  
 कृषि विकास बैंक ०९१-५२९२३५  
 मालिका विकास बैंक ०९१-५२९३३८  
 बैंक अफ काठमाडौं ०९१-५२३३८६  
 बैंक अफ एसिया ०९१-५२५६५०

नेपाल बलादेश बैंक ०९१-५२९७८५  
 सिटिजन बैंक ०९१-५२७८८५  
 कुमावी बैंक ०९१-५२६०३८  
 सगरमाथा बैंक ०९१-५२५८८५  
 नेपाल इन्वेस्टमेन्ट बैंक ०९१-५२३७०६  
 एनएमवी बैंक लि. ०९१-५२९२९६  
**सरकारी कार्यालय**  
 जिल्ला प्रशासन. ०९१-५२९१०९  
 जिल्ला विकास. ०९१-५२३५६०  
 नगरपालिका. ०९१-५२९४२९  
 नालपोत. ०९१-५२९२०९, नापी शाखा. ०९१-५६०४०२  
 कृषि विकास. ०९१-५२२२५५, भूमि सुधार. ०९१-५२९२२४  
 जिल्ला हुलाक. ०९१-५२९१५२, नेपाल बाल संगठन. ५२३६६५  
**अस्पताल**  
 सेती अञ्चल. ०९१-५२९७७९  
 नवजिवन ०९१-५२९३३३/५२९७३३  
 वीजय मेडिकल हुल धनगढी ०९१-५२३६३५  
 पद्मा धनगढी ०९१-५४०३३५  
 सेवा सिस्टिड् होम अन्तरिया ०९१-५४०७९७  
 एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०९८०८९  
 घोडाघोडी अस्पताल सुखुङ ०९१-६९४७०७  
 टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०

नेपालके संविधानमे व्यवस्था हुइलबमोजिम नागरिकके विचार ओ अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताके संरक्षण ओ संवर्धन

नेपालके संविधानमे व्यवस्था हुइलबमोजिम नागरिकके विचार ओ अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताके संरक्षण ओ संवर्धन

# अस्वस्थ तह नाघल वायुप्रदूषण

काठमाडौं, २० चैत । नेपालमे मानव स्वास्थ्यहे प्रतिकूल असर परना मेरिक वायुप्रदूषण बहके जनजीवन प्रभावित बने लागल बा । सुख्खा ओ कडा गर्मीसँगे बहके उडेलो ओ आगलागीसे मानव स्वास्थ्य प्रतिकूल हुइना मेरिक वायुप्रदूषण बहल हो ।

काठमाडौं थानकोटके गोमा तामाड कलै, "नाक, आँखा दुनु कोर हुइना हावा बा, सास फेर्न फेन गाहो हुइ लागल बा, सडकओर नैना फेन घाँटीसे करिया खकार आइठ अचेल ।"

कामके लाग एक ठाउँसे औरे ठाउँमे जैनाहे आँखी लाल हुइना, नाक-घाँटी पोल्ना, ओठ सुक्ना ओ सास फेर्न गाहो हुइना समस्या डेखाइ लागल गुनासो बहल बा । सार्वजनिक बसमे यात्रा करटिरहल सीता राई कलै, "जत्रा पानी खैलेसे फेन घाँटीके कोर नैजाइठ, खोकी लाले लागल बा, आँखी पोल्ना ।" उहाँकनहे जस्टे कडा वायुप्रदूषणके कारण बाहिर निक्रे नैसेक्ना मेरिक जनजीवनमे असर परे लागलपाछे आमनागरिकमे चिन्ता थपल बा । काठमाडौं उपत्यके खाल्डोसहित देशके अधिकांश भूभागमे धुर ओ धुवाँसहितके तुवाँलोसे वातावरण प्रदूषित बनल बा ।

गैल दुई/तीन दिनयहोर वायु गुणस्तर अनुगमन प्रणालीसे काठमाडौंके टमान स्थानमे अति हानिकारक वायुके गुणस्तर सूचक (एक्युआई) दुई सयसे उपपर देखाइल बा । एक्युआई ०-५० मजा, ५१-१०० मध्यम १०१-१५० संवेदनशील समूहके लाग अस्वस्थ ओ १५१-२०० अस्वस्थ, २०१-३०० एकडम अस्वस्थ तथा ३०१ उपपर खतरनाक तह पुगल संकेत मानजाइठ ।

नेपालके वायुमे कार्बनमोनोअक्साइड, ओजोन, नाइट्रोजन, सल्फरडायोअक्साइड जैसन अस्वस्थकर ग्यास तथा धुरके भारीछोट कणके मात्रा उच्च रहल विश्वव्यापी वायुप्रदूषण सूचकसे आँखाइल बा । यिहिनसे दक्षिण एसिया ओ विश्व परिदृश्यमे नेपालके वायुप्रदूषण कडा बनल देखाइल बा ।

**सावधानी अपनैना अपिल**  
वातावरण विभागसे वायुप्रदूषणके

## प्रसारणके जननी...

विस्तार करे सेके परठ साथे डिजिटल प्ल्याटफर्ममे इन्टरक्टिभिटीके व्यवस्था मिलाइपरना देखाइठ । अस्टेक हमार मुख्य प्राथमिकतामे रहल दर्शक, श्रोता, पाठक टिकाइ सेक्ना क्षमता फेन सार्वजनिक सेवा प्रसारणहे औरे चुनौती रहे सेकठ ।

अन्य देशके सार्वजनिक सेवा प्रसारणके इतिहास हेरलेसे दुई फरक प्रकृतिके संस्थासे रूपान्तरण होके सार्वजनिक सेवा प्रसारणमे सफलता प्राप्त करना एकडम भारी चुनौती मानजाइठ । ओम्ने फेन संक्रमणकालमे हुइ सेक्ना टमान संस्थागत, राजनीतिक, प्राविधिक ओ बाह्य मुद्दासे संक्रमणकालके समयावधि बहे सेक्ना तथा कर्मचारीके मनोभावना ओ प्रवृत्तिहे सार्वजनिक प्रसारणके



असर कडा हुइठि रहल सावधानी अपनैना आमनागरिक ओ सरोकारवाला निकायहे अपिल करल बा । विभागके उपमहानिर्देशक सैनेशकुमार भा टाटुल सुक्खा मौसममे उडेलो उच्च होके मानव स्वास्थ्य प्रतिकूल वायुप्रदूषण सिर्जना हुइल आँखाइल । उहाँ कलै, "क्रस बोर्डर धुर धुवाँके प्रदूषणके रूपमे भारतसे उडेलोके धुवाँ धूलो नेपाल आइल बा, यहाँक वन क्षेत्रमे फेन गैल सातासे उडेलो उच्च बनल बा, यिहिनसे वायु विग्रल बा ।"

तापक्रम उच्च होके भारतके प्रदूषण माथिल्लो वायुमण्डलसे नेपाल भित्रल उहाँ जानकारी डेलै । भा कलै, "हमे स्थानीय रूपमे डेना सचेतना, अनुगमन, मापनमाफत असर कम करना प्रयत्न करटि बटि, अन्य सरोकारवाला निकायसे फेन सावधानीके उपाय समयमे अपनैना जरुरी बा ।"

वायुप्रदूषणके कारण छालामे एलर्जी हुइना, दम ओ श्वासप्रश्वासके समस्या अइना ओ पुरान बिरामीहे और समस्या परना, विद्यालयमे पढ़े गैल बालबालिकाके स्वास्थ्यमे समस्या बहना लक्षण उच्च वायुप्रदूषणसे निम्त्याइल ओरसे सजग रहन उहाँ अनुरोध करलै । वायुप्रदूषणके सहायक मन्ना उद्योगी तथा सवारीसाधन उपभोगकर्तासे अपन उद्योग ओ सवारीके धुवाँ प्रदूषणके परीक्षण अनिवार्य करैना विभागसे सुभाइल बा । साथे स्वास्थ्य मन्त्रालय, जल तथा मौसम विज्ञान विभाग, विपत् प्राधिकरणलागतके निकायसे अपन एडभाइजरी जारी कैके स्वास्थ्य सचेतना ओ सतर्कता अपनैना नागरिकहे सहजीकरण

विशेषताओर लैजेना चुनौती रहे सेकि । हलिसे हलि खडा करेपरना संयन्त्रमे नागरिक समाज ओ जनसम्पर्कके कार्य परठ । सँगसँगे सोता दर्शक सर्वेक्षण, अनुसन्धान ओ विकास, मानव संसाधन ओ तालिम सामाजिक परीक्षण फेन सँगसँगे जाइपरना विषयमे परठ । अइसिन नवीनतम विषयके कारण सार्वजनिक सेवा प्रसारणहे चुनौती हुइ सेकि । सार्वजनिक सेवा प्रसारण संस्थाके पूर्ण सफलता जत्रा यकर पूर्वतयारी ओ संक्रमणकालीन योजना कार्यान्वयनमे निर्भर करठ ओत्रे आगामी दिनमे एक सफल, प्रभावकारी ओ जनउत्तरदायी सार्वजनिक सेवा प्रसारण बनैना निरन्तर यकर क्रियाकलापके लेखाजोखा करटि जैना फेन ओत्रे अपरिहार्य आवश्यकता बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

## श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला र. १७,३००/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अत्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लानबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।

**श्रम तथा रोजगार कार्यालय**  
धनगढी, कैलाली

अध्ययन परिषद्से आँखाइल बा । एक सातामे दुई सय बहतर स्थानमे उडेलो

राष्ट्रिय विपत् जोखिम न्यूनीकरण नेपालके वायुप्रदूषण बहैना उच्च कारकके रूपमे उडेलो रहल आँखाइल बा । प्राधिकरणके उडेलोविज्ञ सुदीप छन्कुलीके अनुसार विगत एक सातामे किल २७२ स्थानमे उडेलो लागल जानकारी डेलै । उडेलोमे परके दुई जहनके मृत्यु हुइनाके साथे २२ जाने घाहिल हुइल बटै ।

भौतिक आगलागीसे ३० ठो घर जरल बा । एक सातामे चार करोड ५० लाख रुपैयाँ बराबरके क्षति हुइल बा । विगत छ महिनामे आगलागी ओ वन उडेलोके दुई हजार ५०६ ठो घटना हुइल बा । जेम्ने ४९ जहनके मृत्यु हुइनाके साथे ३३० जाने घाहिल हुइल रहै । जेम्ने कुल ४९७ ठो भौतिक संरचना क्षतिग्रस्त बनल बा कलेसे एक हजार ३७ ठो पशुचौपाया मरल रहे । यिहिनसे ९७ करोड ४० लाख बराबरके आर्थिक क्षति हुइल छन्कुली जानकारी डेलै । उहाँ कलै, "अब्बेक मौसम उडेलो ओ आगलागीके उच्च घटना हुइना याम हो, वैशाखके पहिल साता और उच्च हुइना देखाइठ ।"

प्राधिकरणसे सचेतनायुक्त सूचनामाफत उडेलो ओ आगलागी बूटैना सहजीकरण करटिरहल बा । स्थानीय अप्ने फेन पत्कर सोहोरके वन क्षेत्र खाली करना ओ उडेलो लागे नैडेना पहल करना/करैना उहाँ जोड डेलै । उहाँके अनुसार अन्यत्रके उडेलो ओ आगलागीके डेर असर कचौरा जस्टे काठमाडौं उपत्यकामे परना रहल ओरसे यहाँ वायुप्रदूषण उच्च हुइल हो । भौतिक आगलागीओर कोशी, मधेश ओ काठमाडौंमे डेर देखाइल बा कलेसे उडेलो लुम्बिनी, कर्णाली, बागमती प्रदेशके वन क्षेत्रमे डेर देखाइल प्राधिकरण जनैले बा ।

## अन्तर्राष्ट्रिय म्यानमार भूकम्प प्रभावितहे सहायता निरन्तर जारी: संयुक्त राष्ट्रसंघ



काठमाडौं, २० चैत । संयुक्त राष्ट्रसंघ (युएन) म्यानमारमे गैल विनाशकारी भूकम्पपाछे मानवीय सहायता अवरुद्ध हुइल कौनो संकेत नैदेखाइल जनाइल बा । भूकम्पके कारण अभिनसम दुई हजार ५६ जहनके मृत्यु होसेकल बा कलेसे तीन हजार ९०० से डेर घाहिल हुइल बटै ।

चार दिन बिटलेसे फेन उडार टोली राहत सामग्री वितरण करना संघर्ष करटि बा । सञ्चार सेवा अवरुद्ध हुइल कारण धेर प्रभावित क्षेत्रमे और सम्पर्क स्थापित हुइ सेकल नैहो । यद्यपि, संयुक्त राष्ट्रसंघीय मानवीय सहायता संयोजक मार्कोलुइजी कोर्सी कलै, "हमे हालसम कौनो सहायता अवरोधके अनुभव करले बटि । वितरण कार्य जारी बा ।"

म्यानमारमे हुइटिरहल गृहयुद्धके कारण उडार तथा राहत कार्य थप जटिल बनल बा । सैनिक प्रशासनसे सहायता वितरणमे अवरोध पुगैना कना आरोप अइलेसे फेन संयुक्त राष्ट्रसंघ हालसम कौनो ठोस प्रमाण नैदेखाइल जनाइल बा ।

"विनाश भारी बा, आवश्यकता तीव्र गतिमे बहल बा," संयुक्त राष्ट्रसंघीय बाल कोष (युनिसेफ) के उपप्रतिनिधि जुलिया रिस कलै, "स्वच्छ पानी, खाद्य सामग्री ओ औषधीके चरम अभाव बा । राहत

नैपुलेसे टमानके जीवन संकटमे परि ।" संयुक्त राष्ट्रसंघीय शरणार्थी एजेन्सी (युएनएचसीआर) के प्रवक्ता बाबर बलोच उडार टोली सबसे जोखिममे रहल समुदाय पहिचान करल बटैलै । उहाँ भूकम्प प्रभावित क्षेत्रमे रहल विस्फोटक पदार्थके खतरा फेन रहल बटैलै ।

यिहेबिच, अन्तर्राष्ट्रिय रेडक्रस संस्था (आइआरएफसी) तापक्रम ४० डिग्री सेल्सियससम पुगल कारण उडार कार्य और कठिन बनल उल्लेख करले बा । आइआरएफसी भन्डे एक लाख प्रभावित व्यक्तिहे सहयोग करना १०० मिलियन स्विस फ्र्यांक (११३ मिलियन डलर) सहयोग संकलन अभियान सुरु करले बा ।

संयुक्त राष्ट्रसंघके अनुसार, भूकम्पआघे म्यानमारमे २० लाख मनैन्हे मानवीय सहायता आवश्यक रहे, ओम्ने ६.५ लाखसे डेर बालबालिका रहै । अब्बे यी संख्या पाँच लाखसे डेर बहे सेक्ना अनुमान करल बा ।

संयुक्त राष्ट्रसंघके अधिकारीहुके भूकम्पके बेलाके फेन जारी रहल सैन्य आक्रमणप्रति चिन्ता व्यक्त करले बटै । संयुक्त राष्ट्रसंघीय विशेष प्रतिवेदक टम एन्ड्रयूज म्यानमारके सैनिकहे आक्रमण तुरुन्त रोकन आग्रह करले बटै ।

Advanced Healthcare for all...

**NISARGA**  
Hospital & Research Center Pvt. Ltd.

**सिनियर न्युरोलोजिस्टद्वारा**  
**प्यारालाईसिस, मृगी र टाउको**  
**सम्बन्धी समस्याको उपचार**

**चेक जाँच हुने समस्याहरू**

- ★ प्यारालाईसिस भएका बिरामी
- ★ हात खुट्टा काप्ने वा झमझम गर्ने
- ★ मृगी छारे रोगको समस्या भएको बिरामी
- ★ टाउको दुख्ने समस्या भएका बिरामी
- ★ Parkinson रोग वा Movement Disorder
- ★ चक्कर लाग्ने समस्या
- ★ बिर्सिने समस्या

**डा. सुमन भट्टराई**  
MBS, MD (Neurology)  
National Neuro Center  
NMC. 6969  
**सिनियर न्युरोलोजिस्ट**

**डाक्टर आउने मिति**  
**चैत्र ३० गते, शनिवार**  
**आफ्नो नाम दर्ता गरी दुक्क हुनुहोस् ।**

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल

091-527000/01/02, 9865680100

nisargahospitalnepal@gmail.com | nisargahospitalnepal

# भारत जैना श्रमिकके तथ्यांक ढरना निर्देशन

पहुरा समाचारवाता धनगढी, २० चैत्र । सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह भारतमे रोजगारीके लाग जैना श्रमिकके सम्बन्धमे प्रदेश सरकार समवेदनशिल रहल बटले बटै ।

नेपाल बीमा प्राधिकरण सुदूरपश्चिम प्रदेशसे आयोजना करल सुदूरपश्चिम सरकारसँग बीमा सम्बन्धी छलफल तथा अन्तरक्रिया कार्यक्रममे मुख्यमन्त्री शाह रोजगारीके शिलशिलामे भारत जैना श्रमिकके बीमालाभमे समेटे परना बटैटि यहाँ प्रदेश सरकार समवेदनशिल रहल बटैलै ।

उहाँ रोजगारीके लाग खाडी मुलुक लगायत तेसर मुलुक जैना श्रमिक सँगसँगै रोजगारीके लाग भारत जैना श्रमिकहुकनके श्रमिक बीमा करेपरना बटैलै । श्रमिक बीमासे मजा लाभ



लेहेसेकना ओ जनतामे मजा सन्देश जैना हुइल ओरसे प्रदेश सचिव ओ सचिवहुकनहे भारत जैना श्रमिकके तथ्यांक संकलन कैके प्रक्रिया आगे बहैना ओ गृहकार्यमे लैजैना निर्देशन डेलै । महिला स्वयम्सेविकाके बीमा सरकारसे करनाके साथे महिला शिक्षिकाहुकनके हकमे सरकार प्रतिव्यक्ति २ हजार अनुदानमे डेटि रहल मुख्यमन्त्री शाह जानकारी डेलै । साथे उहाँ कृषि बीमाके लाग प्रदेश सरकारसे विशेष योजना नान्के ढेरसे ढेर किसानहे सहभागी करैना बटैटि बीमा करलपाछे बीमासे पैना लाभ भन्नुहए रहल ओरसे प्रविधिके भरपुर प्रयोग कैके सहज वातावरण मिलैना सुझाव डेलै ।

## हार्दिक श्रद्धाञ्जली

**जन्म:** २०८५/१०/१५ **स्व. चञ्चला चौधरी** **स्वर्गारोहण:** २०८१/१२/०८

मोर गोसिनिया चञ्चला चौधरी (कैलारी गाउँपालिका-३, दक्षिण भड्डी निवासी) ज्यूके ३६ वर्षके अल्पायुमे हुइलक निधनप्रति हमार परिवार मर्माहत एवं स्तब्ध हुइल बा । स्वर्गारोहण हुइलक आज १३ औं दिनके पुण्यतिथिमे दिवंगत आत्माके चिरशान्तिके कामनासहित हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण करटि । साथे यी दुःखद घडीमे हमारप्रति समवेदना ओ सहानुभूति प्रकट करुइया हमार सक्कु नाटपाट, गैगोटियार, इष्टमित्रहुकनहे हार्दिक आभार प्रकट करटि ।

**गोसिनिया:** नगेन्द्रप्रसाद चौधरी  
**छाई:** गरिमा चौधरी **ससुरवा/ससुइया:** गृष्मा चौधरी सुखराम चौधरी/निर्मलादेवी चौधरी  
**डेवरवा/डेउरिन्या:** प्रविण चौधरी/बबिता चौधरी रञ्जित चौधरी/रिमा चौधरी

### एवं समस्त परिवार

कैलारी-३, दक्षिण भड्डी, कैलाली

## हार्दिक श्रद्धाञ्जली

**जन्म:** २०८५/१०/१५ **स्व. चञ्चला चौधरी** **स्वर्गारोहण:** २०८१/१२/०८

न्यू हमार बचत समूह कैलारी गाउँपालिका-३, दक्षिण भड्डीके शेयर सदस्य नगेन्द्रप्रसाद चौधरीज्यूके गोसिनिया चञ्चला चौधरीज्यूके ३६ वर्षके अल्पायुमे हुइलक निधनप्रति यी समूह परिवार मर्माहत एवं स्तब्ध हुइल बा । स्वर्गारोहण हुइलक आज १३ औं दिनके पुण्यतिथिमे दिवंगत आत्माके चिरशान्तिके कामनासहित हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण करटि । साथे यी दुःखद घडीमे शोकसन्तप्त परिवारजनमे धैर्यधारण करना शक्ति प्रदान होए कटि हार्दिक समवेदना व्यक्त करटि ।

### न्यू हमार बचत समूह परिवार

कैलारी-३, दक्षिण भड्डी, कैलाली

## हार्दिक श्रद्धाञ्जली

**जन्म:** २०८५/१०/१५ **स्व. चञ्चला चौधरी** **स्वर्गारोहण:** २०८१/१२/०८

यी गाउँपालिकाके कार्यालयमे कार्यरत कार्यालय सहयोगी चञ्चला चौधरी (कैलारी गाउँपालिका-३, दक्षिण भड्डी निवासी) ज्यूके ३६ वर्षके अल्पायुमे हुइलक निधनप्रति यी गाउँपालिका परिवार मर्माहत एवं स्तब्ध हुइल बा । स्वर्गारोहण हुइलक आज १३ औं दिनके पुण्यतिथिमे दिवंगत आत्माके चिरशान्तिके कामनासहित हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण करटि । साथे यी दुःखद घडीमे शोकसन्तप्त परिवारजनमे धैर्यधारण करना शक्ति प्रदान होए कटि हार्दिक समवेदना व्यक्त करटि ।

### कैलारी गाउँपालिका

### गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय परिवार

कैलारी-१, हसुलिया, कैलाली

## सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

**डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू**

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, दयाउ-दयाउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने ।
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

**डाक्टर आउने समय :** प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

**हावा सेवाहरू :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकूलन एम्बुलेन्स, वातानुकूलन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खन्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाडजोनी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोनीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पुर्नु, टाजको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गेको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

### कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली  
 फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९