

नास्टमा कम्प्युटर  
इन्जिनियरिङ,  
बिजिनेस, बिजिनेस  
र सिभिल  
इन्जिनियरिङका साथै  
अब MBA पनि।

नास्ट कलेज

धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली  
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२  
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

# पहुरा

PAHURA  
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,  
विवाहलाई लेनदेनको विषय  
नबनाऔं,  
विवाहमा दाईजो लिने र दिने  
काम नगरौं,  
दाईजोका कारण हुने हिंसा  
अन्त्य गरौं।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २२ अंक २५३ वि.सं. २०८१ चैत २२ गते शुक्र

थारु सम्वत (२६४८)

[Friday 04 April 2025]

(मोल रु. ५।- पेज ४)

## कैलारीमे प्रारम्भिक बालविकास योजनाके लाग बजेट विनियोजना कैना प्रतिवद्धता

## २८६ सामुदायिक कुकरिनके बन्ध्याकरण

पहुरा समाचारदाता

हसुलिया, २१ चैत। कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिकामे अडना आर्थिक वर्षके लाग प्रारम्भिक बालविकास योजनाके लाग बजेट विनियोजना कैना प्रतिवद्धता जनागिल बा।

गाउँ गरी लगानी बाटो, कुलो, पुल, भवन र मन्दिरमा, थप गरी लगानी प्रारम्भिक बालविकासमा कना मुल नाराके साथ कैलारी गाउँपालिकाके आयोजनामे सेतो गुराँस राष्ट्रिय बालविकास सेवाके समन्वय तथा युनिसेफ नेपालके आर्थिक सहयोगमे सञ्चालित इएलडीएस परियोजना अन्तरगत स्थानीय तहमे एकिकृत प्रारम्भिक बालविकास योजनाके समिक्षा तथा अडना आर्थिक वर्ष के योजना तर्जुमा कार्यशाला गोष्ठीमे प्रारम्भिक बालविकास योजनाके लाग बजेट विनियोजना कैना प्रतिवद्धता जनागिल हो।

प्रारम्भिक बालविकास उमेर समूह (गर्भावस्थासे आठ वर्षसम्म) के बालबालिकाके सर्वोत्तम हित तथा सर्वाङ्गिय विकासके लाग अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास नेपालके संविधान (२०७२) स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन २०७४, बालबालिका सम्बन्धी ऐन २०७४ तथा प्रचलित कानूनके अधिनमे रहिके प्रारम्भिक बालविकासके लाग प्रतिवद्धता जनागिल हो।

प्रारम्भिक बालविकास राष्ट्रिय रणनीति २०७२-२०८८ पूर्णरूपमे



कार्यान्वयन कैना, यी गाउँपालिकामे एकिकृत प्रारम्भिक बालविकास कार्यक्रम सञ्चालन कार्यविधि २०८० पूर्णरूपमे कार्यान्वयन कैना, प्रारम्भिक बालविकास सम्बन्धी आवश्यकतामे आधारित वस्तीस्तरसे योजना छनौट, प्राथमिकीकरणके आधारमे वडासे पालिकास्तरमे एकिकृत प्रारम्भिक बालविकास योजना निर्माण तथा कार्यान्वयन कैना प्रतिवद्धता जनागिल बा।

ओस्टेक करके पालिका तथा वडास्तरिय प्रारम्भिक बालविकास समिति सक्रिय करके प्रारम्भिक बालविकासके योजना कार्यान्वयनके लाग एकिकृत प्रारम्भिक बालविकास कार्यक्रम सञ्चालन कार्यविधि २०८० के हाल कार्यान्वयनमे रहल परिच्छेद ३ अन्तरगत दफा १० (क) अनुसार बालविकास संयोजकहे निरन्तरता उनाफे प्रतिवद्धता जनागिल हो।

प्रारम्भिक बालविकासके बालबालिका लक्षित आवश्यक न्यूनतम सेवाके अवस्था ओ चुनौती पहिचान करके यिहे चैत १९ ओ २० गते हुइल कार्यशालामे एकिकृत प्रारम्भिक बालविकासके लाग अडना आर्थिक वर्षमे स्वास्थ्य, शिक्षा, महिला तथा बालबालिका, खानेपानी, सरसफाई, अपाडता सम्बन्धी प्रस्तावित कार्यक्रम लक्षित जनसंख्या, अनुमानित बजेट, बजेटके स्रोत, जिम्मेवारी ओ सूचक तयार करके वडागत रूपमे प्रस्तुत कैगिल बा।

कैलारी गाउँपालिकाके अध्यक्ष राजसमभ चौधरीके अध्यक्षतामे सुरु हुइल समिक्षा तथा अडना वर्ष आर्थिक वर्षके योजना तर्जुमा समापन कार्यक्रम गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरीके अध्यक्षतामे समापन हुइल रहे। समापन कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ मानविय तथा सामाजिक

विकास विना दिगो विकासके लक्ष्य पुरा हुई नैसेवना बटैली।

उहाँ कहली 'हमे शैक्षिक सुधारके बाट करेबेर आपन लर्कनहे संस्कार, सभ्यताके बाट सिखैना जरुरी रहल बा। विहान उठके घरपरिवारमे सघैना, बालबच्चाके गृहकार्य चेकजाँच, हेरचाह, कैनाफे जरुरी हो।'

बजेट विनियोजन करबेर बाटो, कुलो, पुल, भवनसंगे अनिवार्य रूपमे मानविय विकास, बाल संरक्षण, बाल सहभागिता, बालअधिकार, बालबालिकामे लगानीमे ध्यान जाईपर्ना गाउँपालिका उपाध्यक्ष बटैली।

दुई दिन सञ्चालन हुइल कार्यक्रममे सेतो गुराँस राष्ट्रिय बालविकास सेवाके सहजकर्ता जानकी सिंह सहजीकरण करल रहित। कार्यक्रममे प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत खगेन्द्रराज जोशी, वडा नम्बर १ से ९ समके सक्कु वडा अध्यक्षहुके, गाउँपालिकाके सक्कु शाखाके प्रमुखहुके, सेतो गुराँस राष्ट्रिय बालविकास सेवाके कैलारी गाउँपालिका संयोजक सुरज परियार, कार्यपालिका सदस्यहुकेके सहभागिता रहल रहे। कार्यक्रमके सञ्चालन कैलारी गाउँपालिका सामाजिक विकास शाखा प्रमुख यगम कलेल करल रहित।



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २१ चैत। कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिकासे दुई सय ८६ सामुदायिक (छाडा छोरल) कुकरिनके बन्ध्याकरण करले बा।

उपमहानगरपालिकासे दुर्घटनाहे न्यूनीकरण करके लाग सामुदायिक कुकरिनके बन्ध्याकरण करल हो। सामुदायिक कुकरिन कारण समस्या सिर्जना हुइलपाछे उपमहानगरपालिकासे नियन्त्रणके लाग बन्ध्याकरण करल बटाइल बा। उपमहानगरपालिकासे कुछ वर्षसे सामुदायिक कुकरिन नियन्त्रण

अभियान सञ्चालन करटी आइल बा।

सामुदायिक कुकरिनसे दुर्घटना ओ रेविज रोग लगना हुइल ओरसे बन्ध्याकरणके साथै रेविजविरुद्धके खोप पनि लगाइल बा। सामुदायिक कुकरिन नियन्त्रणके लाग बन्ध्याकरण सबसे प्रभावकारी उपाय रहल बटाइल बा।

उपमहानगरपालिकासे यिहे चैत्र १७ गते अँटवारसे बुधसम सामुदायिक कुकरिनके बन्ध्याकरण शिविर सञ्चालन करल रहे। चार दिनसम सञ्चालन हुइल शिविरमे १५८ पोथी ओ १२८ भाले करके (बाँकी २ पेजमे)

## विपद व्यवस्थापन समितिके क्षमता विकास तालिम सुरु



पहुरा समाचारदाता

हसुलिया, २१ चैत। कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिकास्थित हसुलियामे तीन दिने विपद व्यवस्थापन समितिके क्षमता विकास तालिम सुरु हुइल बा।

कैलारी गाउँपालिकाके आर्थिक सहयोगमे ओरेक नेपालके सहकार्यमे सशक्त आवाज महिला संस्था कैलारी-१ हसुलियाके आयोजनामे सुरु हुइल उदघाटन कार्यक्रमके वरका पहुना कैलारी गाउँपालिका अध्यक्ष राजसमभ चौधरी रहल रहित।

कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ यी पालिका विपदके अति जोखिममे रहल ओरसे पूर्व तयारीके लाग पहिले सचेत हुई पर्ना बटैलै। उहाँ कहलै, 'यी पालिका वर्षके बेला डुबान, पटान ओ कटानके जोखिममे रहल बा। कलेसे गर्मी महिनामे आगलागीके जोखिममे रहल बा।' तालिम उदघाटन कार्यक्रम विशिष्ट

कृष्ण प्रसाद चौधरी, ओरेक नेपालके जिल्ला संयोजक गीता चौधरीलगायतके सहभागिता रहे।

तालिम उदघाटन कार्यक्रम सशक्त आवाज महिला संस्था कैलारी-१ हसुलियाके अध्यक्ष गीता चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल रहे। कार्यक्रममे स्वागत मन्तव्य सदस्य आरती चौधरी ओ सञ्चालन अनिता चौधरी करल रहित। तीन दिने तालिममे सहजीकरण कैलारी गाउँपालिकाके सामाजिक विकास शाखा प्रमुख यगम कलेल ओ विपद व्यवस्थापन शाखा प्रमुख भुवन बखरिया करटी बटै। तालिममे महिला तथा भल्मन्साहुकेके सहभागिता रहल बा।

## सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

श्री सरोकारवाला सबै

प्रस्तुत विषयमा धनगढी उपमहानगरपालिकामा स्थापना भएको यस दैलो ट्वाभल्स प्रा.लि.लाई १० वटा EV-Taxi आवश्यक रहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले १५ दिनभित्र आफ्नो नाम दर्ता गर्नहुन जानकारी गराईन्छ।

सम्पर्क नं. ९७६४४१७५९६, ९८२२६२३२०८, ९८००६५६४०४

दैलो ट्वाभल्स प्रा.लि.

धनगढी, कैलाली

## पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

१४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)  
NMC No. 15308  
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७२७, ९७६९९३२१०५



# 'मानव जातिके समृद्ध भविष्यके लाग साभा प्रयास आवश्यक'

काठमाडौं, २१ चैत । प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली थाइल्यान्डके एसियन इन्स्टिच्युट अफ टेक्नोलोजी (आएटी) मे बिफेक रोज आयोजित कार्यक्रमहे सम्बोधन कैटी मानव जातिके सुरक्षित ओ समृद्ध भविष्यके लाग साभा प्रयास करे पना बटैले बाटै ।

थाइल्यान्डके औपचारिक भ्रमण ओ बहुक्षेत्रीय प्राविधिक तथा आर्थिक सहयोगके लाग बंगालके खाडीके प्रयास (बिस्टेक)के छैटौं शिखर सम्मेलनमे भाग लेना क्रममे बैक्तकमे रहल प्रधानमन्त्री ओली मानवीय सुख, समृद्धि, सुरक्षा ओ आत्मसम्मानके लाग नेपाल सरकार आपन ओरसे काम करल बटैले ।

उहाँ 'समृद्ध नेपाल, सुखी नेपाली' के राष्ट्रिय आकाङ्क्षाके व्याख्या कैटी मानवीय चाहना ओ सुखीसे औरै बरवार चीज विश्वमे नैरहल विचार व्यक्त कैटी जलवायु परिवर्तनलगायतके मुद्दामे साभा प्रयासके लाग आह्वान करल हुइत ।

नेपाली अध्यापक ओ विद्यार्थीसहित सहभागी कार्यक्रममे प्रधानमन्त्री ओली आधुनिक कृषिके विकास ओ २१ औं शताब्दीके मानवनीय जनशक्तिके उत्पादनमे जोड डेटी एआइटीसे उत्पादिन जनशक्ति नेपालके जलस्रोतलगायत विकासके क्षेत्रमे योगदान



डेना विश्वास व्यक्त करल रहिह । प्रधानमन्त्री ओली एआइटी नेपालमे खोज, अध्ययन ओ छात्रवृत्तिके लाग स्थापना करल कोषमे एक लाख अमेरिकी डलर रकम जम्मा कैना घोषणा फेन करल रहिह ।

थाइल्यान्डके लाग नेपाली राजदूत धनबहादुर वली उक्त संस्थामे विश्वके विद्यार्थीमध्ये ढेर विद्यार्थी हुइना मुलुकमध्ये नेपाल चौथो स्थानमे पना हुइल नेपाल ओ एआइटीके सहकार्य आपन प्राथमिकतामे रहल बटैले ।

एआइटीले हाल एक सय ८१ नेपाली विद्यार्थी अध्ययनरत बाटै कलेसे हालसम एक हजार सात सय ९५ नेपाली विद्यार्थी अध्ययन करल बाटै । यी संस्थाके

मुख्यसचिव एकनारायण अर्याल, परराष्ट्र मन्त्रालयके सचिव अमृतबहादुर राईलगायत बटै ।

**प्रधानमन्त्रीके भ्रमणमे निजी क्षेत्रहे अवसर**

प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली नेतृत्वमे थाइल्यान्ड पुगल नेपालके निजी क्षेत्र उ औपचारिक भ्रमणहे आपसी सम्बन्ध विस्तार, लगानी तथा ज्ञान आदानप्रदान तथा संस्थागत सहकार्यके अवसरके रूपमे उपयोग करले बा । बिस्टेकके छैटौं बैठकमे सहभागी हुइ थाइल्यान्डके प्रधानमन्त्री पेटोउत्रान सिनावात्राके निमन्त्रणामे प्रधानमन्त्री ओलीके नेतृत्वमे निजी क्षेत्रके नेतृत्वकर्तासहितके टोली बैककमे बा ।

बैककमे नेपालके निजी क्षेत्रके प्रतिनिधिमूलक संस्था दुनु देशके प्रधानमन्त्रीके उपस्थितिमे टमान समझदारी तथा सम्झौता करले बटै । नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ नेपाल ओ थाइल्यान्डविच व्यापारिक सम्बन्ध सुदृढ करना, आर्थिक सहकार्यहे प्रवर्धन करना तथा व्यापार ओ लगानी विस्तारके लाग संरचित रूपरेखा तयार करना मेरिक शार्डि चेम्बर अफ कमर्स एन्ड बोर्ड अफ ट्रेडसँग समझदारीपत्रमे हस्ताक्षर करले बा ।

कोरिया ओ जापानसे कूटनीतिक दबाव डेके अपन सामानउत्पर लगाके कर कम करैना प्रयास करल बा । ट्रम्प भर अपने किल शक्तिशाली बन्ना ओ औरैहे पाछे परना 'अमेरिका पहिलो' नीतिहे लागू करना कम्मर कसके लागल बटै । उहाँके कारण अब्बे चीन, दक्षिण कोरिया ओ जापान आपसी मतभेदहे एकपाजर ढैके लगे हुइना प्रयास करले बटै ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

बोर्ड अफ ट्रेडिमे तीन जाने नेपाली सदस्य रहल बाटै कलेसे सात जाने फ्याकल्टी मेम्बर नेपाली रहल बाटै ।

प्रधानमन्त्री ओली, प्रथम महिला राधिका शाक्यसहितके टोलीहे उ संस्थाके प्रेसिडेन्ट प्रा पाइ ची लीसहित स्वागत करल रहिह । थाइल्यान्डके प्रधानमन्त्री पे थोङ् थान् शिनावात्राके मैत्रीपूर्ण निमन्त्रणामे प्रधानमन्त्री ओली पहिल थाइल्यान्ड भ्रमण करल हो ।

प्रधानमन्त्री ओलीके भ्रमण दलमे प्रथम महिला शाक्य, परराष्ट्रमन्त्री डा. आरजु राणा देउवा, प्रधानमन्त्रीके मुख्य सल्लाहकार विष्णुप्रसाद रिमाल, आर्थिक/विकास सल्लाहकार डा. युवराज खतिवडा, नेपाल सरकारके

## लगे हुइति जापान...

यी वातां पाछे अमेरिका फेन उत्तर कोरियाप्रति कसछ नरम बनल बा । यद्यपि अमेरिकालगायत राष्ट्रसंघीय नाकाबन्दीसे उत्तर कोरियाहे अठेरोमे पारल बा । उत्तर कोरियासे अपनउत्पर लगाइल नाकाबन्दी हटैना माग करटि आइल बा ।

अस्टेक अमेरिकाके राष्ट्रपति ट्रम्पके हचुवा कर नीतिसे पीडित बनल चीन, दक्षिण

## अन्तर्राष्ट्रिय अमेरिकी करवृद्धि कपडा उद्योगके लाग भारी धक्का: बंगलादेशी उद्यमी



काठमाडौं, २१ चैत । बंगलादेशी कपडा उद्योगसम्बद्ध उद्यमीहुके अमेरिकी करसे विश्वके दोसर भारी गार्मेन्ट उत्पादक बंगलादेशहे 'भारी धक्का' पुना बटैले बटै । आरडिएम ग्रुपके अध्यक्ष रकिबुल आलम चौधरी कलै, "कर वृद्धिके कारण मूल्यमे हुइना वृद्धिसे मागहे प्रभावित करि । हम्मे खरीदकर्ता गुमाब । जेता अन्य लागत-प्रतिस्पर्धी बजारमे जैहिँ ओ यी हमार उद्योगके लाग भारी धक्का हुइ ।"

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प बुधके रोज बंगलादेशमे कपासमे १६ प्रतिशत ओ पोलिस्टर उत्पादनमे ३२ प्रतिशत कर वृद्धि करटि समग्रमे ३७ प्रतिशत कर वृद्धि करना घोषणा करले बटै ।

बंगलादेश संयुक्त राज्य अमेरिकामे वार्षिक ८.४ अर्ब अमेरिकी डलरबराबरके तयारी कपडा निर्यात करना करल बंगलादेश गार्मेन्ट म्यानुफ्याक्चरर्स एण्ड एक्सपोर्टर्स एसोसिएसन (बीजीएमईए) के तथ्यांक देखाइल बा ।

यी बंगलादेशके कुल तयारी पोशाक निर्यातके करिब २० प्रतिशत हो । "हम्मे करवृद्धिके लाग तयार नैरहि मने यी

अचानक आइल," बीजीएमईएके प्रशासक अनवर हुसेन कलै ।

हुसेन अन्य क्षेत्रीय व्यापार प्रतिद्वन्द्वीके अवस्था और खराब रहल बटैले बटै । "चीन, भियतनाम ओ श्रीलंकाजैसिन हमार प्रतिस्पर्धीके तुलनामे हम्मे और आगे बटि काहेकि उहाँहुकनके कर हमारसे ढेर बा," हुसेन कलै । संयुक्त राज्य अमेरिकामे बंगलादेशके निर्यातके अधिकांश हिस्सा सूती कपडा हो," बीजीएमईएके पूर्व उपाध्यक्ष चौधरी कलै । बंगलादेशके अन्तरिम नेता मोहम्मद युनुसके प्रेस सचिव शफिकुल आलमसे सरकार समाधान खोजल बटैले ।

"राष्ट्रिय राजस्व बोर्ड शुल्कहे हलि तर्कसंगत बनैना विकल्पके पहिचान करल बा, यी अमेरिकी कर वृद्धिके विषयहे सम्बोधन करना आवश्यक बा," आलम एक विज्ञप्तिमे कले बटै ।

चीनपाछे दोसर भारी उत्पादक बंगलादेश फ्रान्सके क्यारेफोर, क्यानडाके टायर, जापानके युनिक्लो, आयरल्याण्डके प्रिमाक, स्वीडेनके एच एण्ड एम ओ स्पेनके जाराजैसिन विश्वव्यापी ब्राण्डके लाग कपडा उत्पादन करठ ।

## स्ववियुसे वृक्षारोपण



**पहुरा समाचारवाता धनगढी, २१ चैत ।** ऐश्वर्या बहुमुखी क्याम्पसके स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियन (स्ववियु) से क्याम्पस हाताभिट्टर वृक्षारोपण ओ सरसफाई करले बा । भर्खरे निर्वाचित सभापति दीपकराज भट्टके नेतृत्वमे सम्पन्न कार्यक्रममे क्याम्पस परिसरहे सफा ओ हराभरा बनैना उद्देश्यसे टमान मेरके फुला लगाइल जनागिल बा । सभापति भट्टके अनुसार क्याम्पसके वातावरणहे स्वच्छ राखक लाग तथा हरियाली प्रवर्द्धन करक लाग वृक्षारोपण

अभियान सुरु करल हो । विद्यालय हाताभिट्टर फूलक बिरुवा तथा अन्य बिरुवा लगाइल जनाइल बा । "हम्मे बैटुना ओ अध्ययन कैना स्थान स्वच्छ, हरियाली ओ आकर्षक बनाइ परठ कना उद्देश्यसे यी अभियान सञ्चालन करल हुइटी," भट्ट कहलै । स्ववियुके आयोजनामे हुइल वृक्षारोपण तथा सरसफाई कार्यक्रममे क्याम्पसके विद्यार्थी, शिक्षक, कर्मचारीके उपस्थिति रहल रहे । उहाँहुके क्याम्पसके वातावरणहे थप सुन्दर बनैना अभियान निरन्तर सञ्चालन कैना बटैले बाटै ।

## चितुवाके आक्रमणसे बालक घाहिल

**बर्दिया, २१ चैत ।** बर्दियामे चितुवाके आक्रमणसे १० वर्षीय बालक घाहिल हुइल बाटै । गुलरिया नगरपालिका ५ बालापुरके सिर्जन थारू चितुवाके आक्रमणसे घाहिल हुइल हुइत ।

बुडुकसँग केराबारीमे सिँचाइ करे गैल बेलामे थारूहे चितुवा आक्रमण करल रहे । बुडुकसँग केरामे सिँचाइ करटी रहल ओ बालक खटियामे बैठल समयमे चितुवा

भ्रुपोटके लैगिल रहे । दिनके समय रहल ओरसे सक्क जाने होहल्ला करेबर चितुवा छोरके भागल स्थानीय बटैले बाटै । घाइते बालकके बर्दिया अस्पतालमे प्राथमिक उपचारपाछे थप उपचारके लाग नेपालगन्ज रेफर करल बा । बालकके घाँटीके दुनु ओर ओ कपारमे समेत चोट लागल ओरसे रेफर करल बर्दिया अस्पतालके मेडिकल सुपरिन्टेन्डेन्ट डा. सुभाष पाण्डे बटैले ।

## श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा ढण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लागनबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

## श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली



Advanced Healthcare for all...  
**NISARGA**  
Hospital & Research Center Pvt. Ltd.

सिनियर न्युरोलोजिष्टद्वारा  
**प्यारालाईसिस, मृगी र टाउको सम्बन्धी समस्याको उपचार**



**डा. सुमन भट्टराई**  
MBS, MD (Neurology)  
National Neuro Center  
NMC. 6969  
सिनियर न्युरोलोजिष्ट

डाक्टर आउने मिति

चैत्र ३० गते, शनिवार

आफ्नो नाम दर्ता गरी दुक्क हुनुहोस् ।

## चेक जाँच हुने समस्याहरू

- ★ प्यारालाईसिस भएका बिरामी
- ★ हात खुट्टा काप्ने वा झमझम गर्ने
- ★ मृगी छारे रोगको समस्या भएको बिरामी
- ★ टाउको दुख्ने समस्या भएका बिरामी
- ★ Parkinson रोग वा Movement Disorder
- ★ चक्कर लाग्ने समस्या
- ★ बिर्सिने समस्या



हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल  
091-527000/01/02, 9865680100  
nisargahospitalnepal@gmail.com | /nisargahospitalnepal



# नेपाल थारु संघ कैलारीके पहिल अधिवेशन सम्पन्न

## अनिता चौधरीके सभापतित्वमे नयाँ कार्यसमिति चयन



**पहुरा समाचारदाता हसुलिया, २१ चैत ।** नेपाली काँग्रेसके भातृ संगठन नेपाल थारु संघ कैलारी गाउँपालिकास्तरीय पहिल अधिवेशन विफेक रोज हसुलियामे सम्पन्न हुइल बा ।

तदर्थ समितिके सभापति अनिता चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे नेपाली काँग्रेस सुदूरपश्चिम प्रदेश सदस्य तथा कैलारी गाउँपालिका अध्यक्ष राजसमभ चौधरीके वरका पहनामे संघके पहिल अधिवेशन हुइल हो । कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ पार्टीभितर थारु समुदायके हक अधिकार स्थापित करेक लाग नेपाल थारु संघके स्थापना करल

बटैल । पार्टीमे थारु समुदायसे भारी योगदान करल मुल्याङकन कम कैना ओरसे एकजुट होके आघे बहेपर्ना गाउँपालिका अध्यक्ष बटैल । कार्यक्रममे विशिष्ट पहना नेपाली काँग्रेस कैलालीके उपसभापति खेमराम डगौरा पार्टी विधान नैजाके सक्कु जानेक हकहितम रहिके आघे बहना आग्रह करल ।

ओस्टेक करके कार्यक्रममे नेपाली काँग्रेसके महासमिति सदस्य पुरन प्रसाद चौधरी, सुनिला चौधरी, सचिवमे तेजराम चौधरी, इन्द्रा चौधरी, कोषाध्यक्षमे हरिद्वारी चौधरी, सहसचिवमे जंजिर चौधरी रहल बटै । ओस्टेक सदस्यमे द्रोपती चौधरी, सुनिला चौधरी, रामनरेश चौधरी, जगमा चौधरी, राधा चौधरी, सोना चौधरी, फिरराम चौधरी, पवित्री चौधरी, रामपति चौधरी, घुम्नादेवी चौधरी, होरीलाल चौधरी, सञ्जु चौधरी ओ लहानु चौधरी रहल बटै ।

केन्द्रीय सदस्य रामचरण चौधरी, नेपाली काँग्रेस कैलाली क्षेत्र नम्बर ३ (क)के क्षेत्रीय सभापति रामप्रसाद चौधरी, नेपाली काँग्रेस कैलाली सभापति कृष्ण प्रसाद चौधरी, नेपाली काँग्रेस कैलाली वडा नम्बर २ के वडा सभापति आरती चौधरीलगायत मन्तव्य राखल रहि । कार्यक्रमके संचालन इन्द्रा चौधरी ओ स्वागत मन्तव्य हरिद्वारी चौधरी करल रहि ।

यिहे विच नेपाल थारु संघके कैलारी गाउँपालिका स्तरीय नयाँ कार्यसमिति चयन करल हो । समितिके सभापतिमे अनिता चौधरी, उपसभापतिमे मसराम चौधरी, सुनिला चौधरी, सचिवमे तेजराम चौधरी, इन्द्रा चौधरी, कोषाध्यक्षमे हरिद्वारी चौधरी, सहसचिवमे जंजिर चौधरी रहल बटै ।

ओस्टेक सदस्यमे द्रोपती चौधरी, सुनिला चौधरी, रामनरेश चौधरी, जगमा चौधरी, राधा चौधरी, सोना चौधरी, फिरराम चौधरी, पवित्री चौधरी, रामपति चौधरी, घुम्नादेवी चौधरी, होरीलाल चौधरी, सञ्जु चौधरी ओ लहानु चौधरी रहल बटै ।

# सडक कालोपत्रे नैहोके सास्ती

बाजुरा, २१ चैत । बाजुराके ग्रामीण सडक कालोपत्रे नैहोके बर्खाके समय यहाँके स्थानीयहे आउजाउमे सास्ती हुइना करल बा । २०७५ सालसे निर्माण करल यहाँके सडक आभिन कालोपत्रे हुइ सेकल नैहो । अडसिक सडक कालोपत्रे नैहोके बर्खाके समय यहाँके स्थानीय यातायातमे कठिनाई भोगटी आइल बाटे । कच्ची सडक हिउँदेके महिनामे कुछ सहज बनैलेसे फेन बर्खाके समय कम पानी परलेसे फेन उ सडक भटकके एकदमहस अवरुद्ध हुइना करल खप्तड छेडेवह गाउँपालिकाके स्थानीय रामबहादुर बुढा बटैल ।

उहाँ बर्खामे सडक अवरुद्ध होके स्थानीयहे दैनिक उपभोगके सामग्री ढुवानी तथा आउजाउमे समस्या हुइना करल बटैल । यहाँके हिमाली, जगनाथ, स्वामीकार्तिक खापर, बुढीनन्दा बडीमालिका, गौमूल, बुढीगंगा, त्रिवेणी ओ खप्तड छेडेवहलगायतके अधिकांश गाउँबस्ती पाछेके समय सडक सञ्जालके पहुँचमे पुगल बावै ।

ग्रामीण सडक कालोपत्रे कैना पालिकामे बजेट नैरहल खप्तड छेडेवह गाउँपालिकाके उपाध्यक्ष बिसु नाथ बटैल । उहाँ प्रदेश तथा संघीय सरकारसे प्राप्त हुइल बजेटसे पालिका-६ नम्बरके नाइना, सुदारा ओ मैतोला गाउँ जोना सात किलोमिटर सडक कालोपत्रेके काम सुरु हुइल बटैल ।

# चैत ३० गतेसे सिनियर टी-२० क्रिकेट प्रतियोगिता हुइना



**पहुरा समाचारदाता धनगढी, २१ चैत ।** यिहे चैत ३० गतेसे धनगढीस्थित फाल्पा क्रिकेट मैदानमे टिम ११ संस्कार क्रिकेट लिट सिनियर टी-२० क्रिकेट प्रतियोगिता हुइना हुइल बा । विफेक रोज पत्रकार सम्मेलन कैके उ प्रतियोगिता हुइना आयोजक जानकारी करैले बा ।

गोदावरी-८, स्याउलेस्थित संस्कार विद्याश्रम मन्टेश्वरी स्कूलके आयोजनामे हुइना क्रिकेट प्रतियोगितामे १३ टिमके सहभागी रना आयोजकके अध्यक्ष रामचन्द्र शाही जानकारी करैल । प्रतियोगितामे पहिल हुइनाहे १ लाख

११ हजार १ सय ११ रुपया नगदसहित टुफी ओ द्वितीय हुइनाहे ५५ हजार ५ सय ५५ रुपया नगदसहित टुफी देना आयोजक जनैले बा ।

अस्टेक, सर्वोत्कृष्ट खेलाडीहे ५ हजार ५ सय ५५ ओ वेष्ट बलर, वेष्ट ब्याटर, राइजिङ प्लयरहे जनही ३ हजार ५ सय ५५ रुपया ओ प्लेयर अफ द म्याचहे १ हजार रुपया नगद पुरस्कार देना आयोजक जनैले बा ।

उ अवसरमे टुफी सार्वजनिक फेन कैगिल रहे । टिक ११ काठमाडौं, मुख्य प्रयोजक रहल प्रतियोगिता बैशाख ७ गतेसा सञ्चालन हुइ ।

# कार्यदलसे सुभावा सहित प्रतिवेदन बुभागिल

**पहुरा समाचारदाता धनगढी, २१ चैत ।** प्रशासन सेवा, लेखा समूहके दरबन्दी पुनरावलोकन कैना गठित संगठन तथा व्यवस्थापन सर्वेक्षण अध्ययन कार्यदलसे सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाहहे प्रतिवेदन बुभाइल बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार मन्त्रिपरिषदके मिति २०८१ फाल्गुन २१ गतेके निर्णयानुसार प्रदेश निजामती सेवा नियमावली २०८१ के नियम २४ ९१० अनुसार प्रशासन सेवा, लेखा समूहके संगठन तथा व्यवस्थापन सर्वेक्षण अध्ययन कार्यदल गठन करल रहे ।

प्रतिवेदन तयारीके लाग कार्यदलहे १५ दिनके अवधि देहल रहे । देहल समयावधि अपर्याप्त हुइलपाछे सात दिन थप कैके सुभावा सहितके प्रतिवेदन मुख्यमन्त्री शाहहे बुभाइल हो ।



प्रतिवेदनमे प्रदेश निजामती सेवा नियमावली, संघीय सरकारके कार्यविधि समेतके आधारमे कार्य प्रकृति, कार्य बोझ, आवश्यकता, औचित्य, सान्दर्भिकता समेत हेरके वर्तमान संगठन संरचनाके वृहत् अध्ययन विश्लेषणके आधारमे प्रस्तावित संरचना प्रस्ताव करल बा ।

संरचनासे हाल कायम कुल दरबन्दी संख्यामे कौनो थप नैहुइना मेरके हुइटी रहल दरबन्दीके पुनरावलोकन, विवेचनात्मक ओ विश्लेषणात्मक विधिसे सिफारिस करल बा । प्रदेश सचिव भलकराम अधिकारीके संयोजकत्वमे ६ सदस्यीय कार्यदल गठन करल रहे ।

# नागरिक वडापत्रको उपयोग गरौं ।

**नागरिक वडापत्रमा:**

- सम्बन्धित कार्यालयले दिने सेवा र त्यसको प्रकृति,
- सेवाग्राहीले सेवा प्राप्त गर्न पूरा गर्नुपर्ने कार्यविधि,
- सेवा प्राप्त गर्न लाग्ने शुल्क र समयावधि,
- सेवा प्रदान गर्ने जिम्मेवार पदाधिकारी र निजको कार्यकक्षको विवरण,
- तोकिएवमोजिम अन्य कुरा उल्लेख गरिएका हुन्छन् ।

**सेवाग्राहीले:**

- समयमा सेवा प्राप्त नभए तत्काल कार्यालय प्रमुख वा तोकिएको अधिकारी समक्ष उजुरी गरौं ।

**नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड**

# अनुदानमे किसानहे 'मिनी टिलर'



**कञ्चनपुर, २१ चैत ।** चैते धानखेती करुइया शकलाफाँटा नगरपालिका-१० के छ जाने किसानहे ५० प्रतिशत अनुदानमे मिनी टिलर उपलब्ध कराइल बा । कृषि ज्ञान केन्द्रके चैतेधान प्रवर्धन कार्यक्रमअन्तर्गत धुवतारा सामुदायिक

विकास कृषि सहकारी संस्थामे आबद्ध किसानहे मिनी टिलर उपलब्ध कराइल हो । "असी हजार पनां मिनी टिलर किसानहे आधा मूल्यमे उपलब्ध करैले बाटी", सहकारीके प्रबन्धक ललिता पन्त

कहली, "छ ठो मिनी टिलरसँग तीनठो पाइडल इलेक्ट्रिक धान थ्रेसर ओ सिँचाइके लाग एकठो बोरिड ५० प्रतिशत अनुदानमे किसानहे उपलब्ध करैले बाटी ।" यीसँग प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजनाअन्तर्गत प्राप्त एकठो मिनी टिलर फेन ५० प्रतिशत अनुदानमे किसानहे उपलब्ध कराइल उहाँ बटैल । चैतेधान प्रवर्धन कार्यक्रमअन्तर्गत कृषि ज्ञान केन्द्रसे यान्त्रीकरणमे अनुदान उपलब्ध करैना ओ चैते धानखेतीके लाग सहकारीहे रु. सात लाख १९ हजार प्रदान करल प्रबन्धक पन्त जानकारी जानकारी डेलै । सहकारीमे आबद्ध किसान चालु आवमे छ विधामे चैतेधान लगाइक लाग यिवार तयार करले बाटै ।

# सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

**डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू**

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाढो हुने, छाती दुख्ने, रूखाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, द्याउ-दुध्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेँलो पिसाब हुने
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँडाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँडा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

**डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा**

**हावा सेवाहरू :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकूलन एम्बुलेन्स, वातानुकूलन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाडजोनी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोनीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्युरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गेको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

**ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !**

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ । कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

**संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन**

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

**कैलाली अस्पताल प्रा.लि**

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९