



स्वस्तिकसे क्याथ ल्याब ओ आईभीएफ सेवा डेना तयारी

विसु पर्वके अवसरमे सुदूरपश्चिममे चहलपहल बहल

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २४ चैत । कैलालीके
धनगढीस्थित स्वस्तिक अस्पतालसे क्याथ
ल्याब ओ आईभीएफ सेवा डेना तयारी
सुरु करले बा ।

अँटुवारके अस्पतालसे आयोजना
करल पत्रकार बीच अन्तरक्रिया
कार्यक्रममे अस्पतालके अध्यक्ष
दिपेन्द्रप्रसाद तिवारी उ सेवाबारे
जानकारी डेहल हुइत ।

पन्ध्र शैथ्यामे सञ्चालन हुइटी
आइल अस्पतालहे लावा व्यवस्थापन सहित
एकसय शैथ्यामे विस्तार कैटी उहाँ
अस्पतालसे हाली थप सेवा क्याथ ल्याब
ओ आईभीएफ सेवा डेना जानकारी
कराइल हुइत । अस्पतालसे मुटुके
बिरामीके लाग लक्षित कैटी पहिलचो
क्याथ ल्याब सेवा सञ्चालनमे लानक
लाग तयारीमे जुटल हो ।

उहाँ कहलै, 'मुटुके बिरामीके लाग
अति आवश्यक पना हुइल ओरसे
अस्पतालसे क्याथ ल्याब सञ्चालन कैना
तयारीमे रहल बा, इहीसे सुदूरपश्चिमके
मुटु सम्बन्धी रोगके बिरामीहे उपचारमे



सहजता हुइना बा ।'

अस्पतालमे मुटुके उपचारके
लाग आइल बिरामीहे क्याथ ल्याब नैहो
कहटी बाहर अस्पतालमे पठाइ पना
अवस्था हुइल ओरसे अस्पतालमे सेवा
विस्तार करे लागल औरे सञ्चालक
श्याम भट्ट बटैलै ।

उहाँ अस्तालमे क्याथ ल्याब
हुइलपाछे मुटुके बिरामीहे सहज रुपमे
सेवा डेहे सेक्ना बटैलै । क्याथ ल्याब
सेवा नैहोके यहाँके बिरामीहे काठमाण्डौं
लगायतके अस्पतालमे रेफर करे पना
बाध्यता रहल अस्ताल जनैले बा ।

ओस्टके निःसन्तान दम्पतीके लाग

अस्पतालसे आईभीएफ केन्द्र सञ्चालन
कैना जनैले बा । विगतमे आईभीएफ
शिविर सञ्चालन कैटी आइल
अस्पतालसे पुर्णकालिन आईभीएफ केन्द्र
सञ्चालन करे लागल हो । जौन
सुदूरपश्चिममे पहिल रहना अस्पतालके
दाबी रहल बा ।

अस्पतालसे अबबे २४ घण्टै
इमर्जेन्सी सेवा, जनरल मेडिसिन
विशेषज्ञ सेवा, महिला तथा प्रसूति
रोग विशेषज्ञ सेवा, हाडजोर्नी,
मेरुदण्ड तथा नशा रोग विशेषज्ञ
सेवा, छाला तथा सौन्दर्य रोग विशेषज्ञ
सेवा, मुटुरोग विशेषज्ञ सेवा, रेडियोलोजी

विशेषज्ञ सेवा, नाक, कान, घाटी रोग
विशेषज्ञ सेवा, डेन्टल केयर विशेषज्ञ
सेवा, फिजियोथेरापी सेवा, प्रयोगशाला,
एक्सरे तथा अल्ट्रासाउण्ड सेवा,
जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपी सर्जरी
विशेषज्ञ सेवा, युरो सर्जरी विशेषज्ञ सेवा,
न्यूरो सर्जरी विशेषज्ञ सेवा उपलब्ध रहल
उहाँ बटैलै ।

ओहकान अनुसार अस्पतालभित्रे
उच्चस्तरीय प्रविधि जडित शल्यक्रिया
कक्ष, आईसीयू, एनआईसीयू तथा प्रसूति
कक्षके व्यवस्था करल बा । गुणस्तरीय
औषधि ओ अनुभवी फर्मासिस्ट
सहितके फार्मसीके व्यवस्था, सेवाग्राहीके
सहजताके लाग मौसमअनुसार आवश्यक
सक्कु स्थानमे एसी जडित सरचना ओ
स्तरीय एम्बुलेन्सके व्यवस्था अस्पतालसे
करल उहाँ बटैलै । ओकर उहाँ लाग
अस्पतालमे पूर्णकालीन ओ आशिक कैके
चिकित्सकीय जनशक्ति २४ सै घण्टा
उपलब्ध रहल बटैलै ।

अस्पतालमे सुदूरपश्चिम प्रदेश
भरके सरकारी तथा निजी अस्पताल
मध्ये पहिल मोडुलर ओटी रहल उहाँ
बटैलै । जौन ९९ प्रतिशत संक्रमणरहित
रहल जनाइल बावै । (बाँकी ४ पेजमे)

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २४ चैत । विसु पर्व
आइलसँगे सुदूरपश्चिममे
चहलपहल फेन बहल बा । घर
लिपपोतसे लेके रोजगारी,
शिक्षालगायतके प्रयोजनके लाग
बाहेर रहलहुके घर अइना क्रम
बहल हो ।

विसु पर्व सुदूरपश्चिमेली
धुमधामसँग मनेँ । विसु पर्व
अइनापहिले सुदूर पहाडके घर
लाल माटि ओ कमेरो माटिसे रंगे लागल
बा । नयाँ वर्ष अइनासे पहिले घर
लिपपोत कैके वर्षभर सुख, शान्ति ओ
समृद्धि कायम हुइत कना जनविश्वास
रहल पण्डित करुणाकर अवस्थी बटैलै ।

चैत सुरु हुइलेसे घर निम्ना ओ
पोत्ना काम सुरु हुइत कलेसे यी काम
चैत महिनामे ओरवाइ परत ।

पाटन नगरपालिका-१० के सीता
भट्ट लगभग तीन घण्टा नैरके
कमेरो ओ लालमाटि नान्के घर लिपल
बटैलै । पाछेके समयमे घर निर्माणमे
सिमेन्टके प्रयोग बहल पाछे कमेरो ओ
लालमाटिक प्रयोग फेन घटल उहाँक
कहाइ बा ।

चैत सुरु हुइलपाछे घर लिपपोत
करके लाग टमान डुरसम कमेरो ओ
लालमाटि लेहे जैना करल पाटन-८ के
लक्ष्मी भट्ट बटैलै । 'बरु बडादसैके बेलामे
खास लिपपोत नैकरठि, मने चैतमे टे



जैसिक फेन लिपे परत । कमेरोसे घरेक
उप्रेक भाग ओ लालमाटिसे घरेक टरेक
भागमे लिप्ना पोत्ना चलन बा,' भट्ट
कलै, 'आब यी चलन कम हुइ जस्टे बा,
टमानजैसिन पुरान घरमे लगाइल माटि
उप्काके सिमेन्ट लगैले बटै ।'

नयाँ वर्ष तथा विसु पर्वमे भारत
गैल घर जैना चलन बा । उहाँहुकनके
आगमनसे गाउँमे चहलपहल बहलेसे फेन
उहाँ बटैलै । विसु पर्वके अवसरमे भोज
करल छाड्चेलीसमेत लैहर जैना चलन
फेन बा ।

विसु तिहारके दिन कूलदेवताके पूजा
कैके 'गतानी डुब्का' (स्थानीय खानाके
परिकार) खैना चलन बा । विसु पर्वके
अवसरमे सुदूरपश्चिमके डोटी, दार्चुला,
अछाम, डडेल्धुरा, बझाङ, बाजुरा,
बैतडी, कैलाली ओ कञ्चनपुर जिल्लामे
बसोबास करठि रहल पहाडी समुदाय
सिस्नु लगैना प्रचलन फेन बा ।

सुदूरपश्चिमके लाग १७ लाख १६ हजार थान किताब



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २४ चैत । लावा शैक्षिक सत्रके
लाग सुदूरपश्चिम प्रदेशमे १७ लाख १६
हजार थान किताब धनगढी आइल बावै ।

जनक शिक्षा सामग्री केन्द्रसे शैक्षिक सत्र
२०८२ के लाग आवश्यक किताब धनगढी
पठाइल हो ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशके नौ जिल्लाके

सामुदायिक विद्यालयके विद्यार्थीनके लाग
१८ लाख १७ हजार थान किताब
आवश्यक पना अनुमान करल बा ।
शनिचरसम १७ लाख १६ हजार थान
किताब धनगढी पुगल बा । जनक शिक्षा
सामग्री केन्द्रसे शनिचरके किल थप २
गाडी छापाखानासे धनगढीके लाग
पठाइल बा । काठमाडौंसे नैगल गाडी
धनगढी पुगलपाछे माग अनुसारके किताब
दुवानीके काम पूरा हुइना जनक शिक्षा
सामग्री केन्द्र, प्रादेशिक कार्यालय,
धनगढी जनैले बावै ।

जनक शिक्षा सामग्री केन्द्र,
धनगढीसे किताब (बाँकी २ पेजमे)

मौसमी फल रोकथामका उपाय ।

- बिरामी भएका व्यक्तिसँग भौतिक दूरी कायम गरौं,
- खोकदा हाच्छिउँ गर्दा मुख र नाक छोपौं,
- शारीरिक रुपमा सक्रिय बनौं र पौष्टिक खाना खाऔं,
- बिरामी हुँदा सम्भव भएसम्म घरमै बसौं,
- समयसमयमा साबुनपानीले हात धुऔं,
- स्यानिटाइजरको प्रयोग गरौं,
- आँखा, नाक, मुख छोईरहने बानी नगरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराइड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराइड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुणा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागूनी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८८८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

शिक्षक महासंघसे आम शैक्षिक हड्ताल घोषणा

काठमाडौँ, २४ चैत । काठमाडौँ केन्द्रित आन्दोलन करटी रहल शिक्षकहरुके आम शैक्षिक हड्ताल घोषणा करले बाटै । नेपाल शिक्षक महासंघके नेतृत्वमे चैत २५ गतेसे शैक्षिक हड्ताल घोषणा करल हो ।

महासंघके अध्यक्ष लक्ष्मीकिशोर सुवेदी ओ महासचिव तुलाबहादुर थापा देशभरके सक्कु विद्यालयहे बन्द कैके काठमाडौँके सडक आन्दोलनमे अनिवार्य सहभागी हुइना आह्वान करले बाटै ।

गुणस्तरीय विद्यालय शिक्षा, विद्यार्थी ओ शिक्षक-कर्मचारी मैत्री विद्यालय शिक्षा ऐन जारी करे पर्ना माग रछटी महासंघके नेतृत्वमे देशभरके शिक्षक २०८१ माघ २० गतेसे निरन्तर आन्दोलनरत बाटै ।

यीहे क्रममे उहाँहुके चैत २० गतेसे

काठमाडौँमे प्रदर्शन कैटी आइल बाटै । उहाँहुके इहीहे शिक्षा ऐन जारी करैना सबालमे ‘अन्तिम ओ निर्णायक आन्दोलन’ कहले बाटै ।

नेपाल शिक्षक महासंघके राष्ट्रिय समितिके विज्ञप्तिमे लिखल बावै, ‘यी आन्दोलनहे सशक्त बनाइक लाग २०८१ चैत २५ गतेसे आम शैक्षिक हड्तालके घोषणा करल हो । आब देशभरके सक्कु विद्यालय बन्द कैके काठमाडौँके शैक्षिक सडक आन्दोलनमे सहभागी हुइना अनिवार्य सक्कु शिक्षक-कर्मचारी साथीहे आग्रह करटी ।’

महासंघसे आन्दोलनके अवधिभर उत्तर पुस्तिका परीक्षण, नतिजा प्रकाशन, तालिम गोष्ठी, सेमिनार, शैक्षिक भ्रमण जैसिन कौनो फेन काममे संलग्न नैहुइना फेन आग्रह करल बावै ।

सुदूरपश्चिके लाग...

बिक्री-वितरणके कामसमेत कैटी रहल बावै । छापाखानासे धनगढी आइल किताबहे चैत १७ गतेसे पहाडी जिल्लामे पठाइ लागल हो । जनक शिक्षा सामाग्री केन्द्र, धनगढीके प्रमुख रामविनय श्रेष्ठ बाजुरा जिल्लासे किताब वितरणके काम सुरु करल बटैले बाटै । उहाँ बाजुरा, दार्चुला, बझाङ ओ बैतडी जिल्लामे किताब पठाइल बटैलै । जनक शिक्षा सामाग्री केन्द्र, धनगढीसे बाजुराके लाग एक लाख नौ हजार २ सय ९६ थान, दार्चुलाके लाग ९५ हजार चार सय ६ थान, बझाङके लाग ७२ हजार पाँच सय ५० थान ओ बैतडीके लाग एक लाख एक हजार सात सय ७३ थान किताब पठाइल बावै । जनक शिक्षा सामाग्री केन्द्र, धनगढीसे शुक्रके रोजसम तीन लाख ७९ हजार २५ थान किताब

पहाडी चार जिल्लाके लाग पठैले बावै । डोटी ओ अछामके लाग शनिचच्चरके किताब पठाइल बावै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशमे सूचीकृत हुइल एक सय ९४ व्यापारी मार्फत जनक शिक्षा किताब बिक्री-वितरण सुरु करल हो । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे लावा शैक्षिक सत्र २०८२ के लाग चैत २९ गतेसम जिल्लामे किताब पुगैना लक्ष्य जनक शिक्षा सामाग्रीके रहल बा । मने, स्थानीय तह तथा विद्यालयसे किताबके माग नैकरल ओरसे व्यापारीहे भर समस्या हुइल बा । विद्यालयके माग अनुसार व्यापारीहे जनक शिक्षासे किताब लेना करल बाटै । विद्यार्थीके संख्या नैआइल ओरसे व्यापारीहुके किताब दुवानीमे समेत समय लगैटी रहल बाटै । नयाँ शैक्षिक सत्रके लाग कक्षा ९ के अर्थशास्त्र, ऐक्षिक गणित ओ कम्प्युटर विषय किल परिवर्तन हुइल बावै ।

दक्ष चालक बना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेके ।

स्वीटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दुरसे अड्डया विद्यार्थीनके लाग बैट्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयसे सक्कु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेबिठि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पत्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

साबुन पानीसे मिसमिस हात धुइलेसे हेग्नीपोक्नी ओ अन्य सरुवा रोगसे बँचे सेक्जार्ड् ।

आर्थिक वृद्धि ओ मूल्यमे सन्तुलन

अब्बे नेपाल सरकारके अर्थ मन्त्रालय तथा सम्बन्धित निकाय आर्थिक वर्ष २०८२/८३ के बजेट तर्जुमा प्रक्रियामे व्यस्त बा । बजेट एक राजनीतिक, संवैधानिक तथा आर्थिक ओ सामाजिक दस्तावेज हो । विद्यमान विश्व अर्थराजनीतिक अवस्था ओ नेपालके अपन अर्थतन्त्रके चरित्रके विश्लेषणहे मध्यनजर कैके समृद्धिमुखी, नतिजामुखी, समाज प्रधान, सब दृष्टिसे सन्तुलित ओ कार्यान्वयन योग्य बजेट निर्माण करना चुनौतीपूर्ण कार्य हो । बजेट निर्माण करेबेर उच्च आर्थिक वृद्धि एक प्रमुख लक्ष हो कलेसे मुद्रास्फीतिहे फेन सन्तुलनमे ढरे परठ ।

नेपालसे लेहल आर्थिक सामाजिक बाटोमे परना विसौनी ओ गन्तव्य हेरलेसे बजेट सर्वप्रथम टे अइना साल वा सन् २०२६ मे नेपाल विकासोन्मुख राष्ट्रमे स्तरोन्नति हुइलपाछे जुना अवसरके उपयोग ओ अन्तर्राष्ट्रिय व्यापार तथा सहयोगके विषयमे डेखाइ सेवना चुनौतीके सामना करना रणनीति ओ कार्यक्रमआघे सारेपरना रहठ कलेसे सन् २०३० सम्म दिगो विकासके लक्ष्य हासिल करना अपनहे मध्यम आय होके राष्ट्रके श्रेणीमे उभ्यइनाहे सहयोग पुगैना कार्यक्रमहे गति डेना फेन ओत्रे आवश्यक बा । यीबाहेक औरे गन्तव्य बा २०२१ सालसम्म नेपालहे एक समृद्ध राष्ट्र बनैना । कौनो फेन देशसे अपन दीर्घकालीन गन्तव्य निर्धारण करना स्वाभाविक हो ।

नेपालसे आघे सारल पच्चीसबसे दीर्घकालीन विकास रणनीतिसे सन् २०४३ सम्म देशसे सब मेरिक विभेद, बहिष्करण ओ वञ्चितीकरण समाप्त कैके समाजवादउन्मुख समृद्ध अर्थव्यवस्थाके निर्माण करे सेवना गन्तव्य तोकल बा । पन्ध्रौँ आवधिक योजनाके प्रारम्भ वर्ष २०७६ से आघे सारल मार्गचित्रके पहिल छ वर्ष बिटेसेकल बा । दिगो विकास लक्ष हासिल कैके मध्यम आय रहल देशके श्रेणीमे जाइपरना समय फेन गुजेसेकल बा मने करेपरना काम टमान बाँकी बा । समृद्ध अर्थव्यवस्थाके परिकल्पना करेबेर पन्ध्रौँ आवधिक योजना लागु कैके वार्षिक औसत ९.६ प्रतिशतके उच्च, फराकिलो ओ दिगो वृद्धि हासिल करना लक्ष्य निर्धारण करल रहे । विविध कारणसे उ लक्ष्य हासिल हुइ नैसेक्ना । उ अवधिमे औसत वृद्धि तीन प्रतिशतसे तल रहल । चालु आवमे आर्थिक वृद्धि पाँच प्रतिशतके हाराहारीमे रहना अनुमान बा ।

औरेओर विगतके दशकमे अभिन यी अवधिमे मूल्य वृद्धिसे आर्थिक वृद्धिहे उछिनल । औसत आर्थिक वृद्धि तीन प्रतिशतसे टरे होके मुद्रास्फीति दर पुगनैपुग छ प्रतिशत रहल । कुल गार्हस्थ उत्पादनसँग उपभोगके अनुपात बहि कलेसे बचत, लगानी ओ स्थिर पुँजी निर्माणके अनुपातके अंक घटल । यी अवस्थामे आब बाँकी अवधिमे विगतके क्षति वा अपुगहे कब, कैसिक ओ कहाँसे परिपूर्ति कैके आघे बहैना कना अहम् प्रश्न खडा हुइल बा ।

छिमेकी देश भारत फेन सन् २०४७

सममे देशहे आत्मनिर्भर ओ समृद्ध अर्थतन्त्रमे रूपान्तरण कैके विकसित भारतके गन्तव्यमे पुगना दूर दृष्टिकोण घोषणा करल बा । विकसित भारतके यी नीतिहे कार्यान्वयन करना संघीय बजेट २०२५ कृषि, साना तथा लघु उद्यम, लगानी अभिवृद्धि ओ निर्यातसमेतके क्षेत्रहे प्रमुख स्तम्भ घोषणा कैके कर, ऊर्जा, सहरी विकास, खानी, वित्तीय क्षेत्र ओ नियामक नीतिमे सुधार करना कार्यक्रम नानल बा । अइसिके नेपालसे रहे वा भारतसे दीर्घकालीन गन्तव्यमे पुगना निश्चित परिमाणके लगानी कैके बहुल क्षेत्रमे उन्नत प्रकृतिके रोजगारी ओ स्वरोजगारीके अवसर सिर्जना कैके

समायोजनपाछे हुइना आर्थिक वृद्धिके दर यथार्थ रहठ । यी यथार्थ वृद्धि कमजोर हुइना कलेक नागरिकके क्रयशक्ति कमजोर हुइना हो । यहाँ मारमे परना बाट का बा कलेसे नेपालके आर्थिक वृद्धिके दरहे मुद्रास्फीतिके दरसे उकाध वर्षबाहेक एकडम उछिन्ना करल बा । यिहिनसे मनैन्के क्रयशक्ति टे घटल बा राज्य ओ व्यक्ति दुनुके सम्पत्तिके यथार्थ मूल्य फेन घटल बा वा कुछ अवस्थामे स्थिर हुइल बा । यिहिनसे अर्थतन्त्रके प्रतिस्पर्धात्मक क्षमताहे कमजोर बनाइल बा, यकर प्रभाव सार्वजनिक ऋणके अंकमे देखा परल बा । गैल पाँच वर्ष आगेसम कुल गार्हस्थ उत्पादनके ४० प्रतिशत किल

मुद्रास्फीति सीमाभितर नैरहि कलेसे ओकर असर बहुपक्षीय रहठ, क्रयशक्ति ओ उपभोग घटाइठ, यिहिनसे उत्पादनमे प्रतिकूल प्रभाव परठ । यद्यपि सब मुद्रास्फीति खराब नैरहठ ओ मध्यमस्तरके मुद्रास्फीति आर्थिक वृद्धिके लाग स्वस्थकर रहठ । ओइसिन सन्तुलित वृद्धि उबेला हासिल करे सेक्जाइठ उबेला समष्टिगत आर्थिक स्थायित्व, उत्पादनमे आधारित लगानी ओ खर्च हुइना मेरिक करल प्रबन्ध, मूल्य स्थायित्व, सुदृढ वित्तीय क्षेत्र, सुशासित तथा पारदर्शी प्रबन्ध ओ प्रणाली तथा सरकार एवं नागरिकके बिच सघन विश्वासके अवस्था बनठ । तसर्थ सरकारसे आगामी आवके बजेट तर्जुमा कैके प्रस्तुत अर्थ दर्शनहे पछ्यइना उपयुक्त रहठ । उपयुक्त अर्थ दर्शनके आधारमे बजेट निर्माण करेबेर आवश्यकता ओ प्राथमिकताके पहिचान करना ओ लगानीके ढाँचा बनैना सहजिल रहठ, जहाँ लगानीके ढाँचा उपयुक्त बनठ बजेटके कार्यनीति तर्जुमा करना ओ स्रोतके विनियोजन सही ठाउँमे करनामे कौनो अप्ठेरो नैपरठ ।

निश्चित विन्दुके वृद्धि हासिल करेपरना रहठ । भारतसे २०४७ सम्म विकसित भारतके गन्तव्यमे पुग ओ बेरोजगारी दरहे पाँच प्रतिशतसे टरे भरना वार्षिक औसत आठ प्रतिशतके वृद्धि हासिल करेपरना अनुमान बा ।

नेपालके सन्दर्भमे यी वृद्धिदर और उच्च हुइ परठ । एकओर प्राप्त करल औसत वार्षिक वृद्धिदर भारतके से कम बा कलेसे औरेओर २१०० के सोचमे आघे सारल समयके छ वर्ष बिटल बा । उ अवधिके औसत वृद्धि चाहना वृद्धिके एक तिहाइसे कम रहल ओरसे ओकर फेन पूर्ति करेपरना डेखाइठ कलेसे बेरोजगारी दर ११ प्रतिशतसे उप्पर बा । यी दृष्टिकोणसे अब्बे हमारसँग आर्थिक वृद्धिके प्रसंगमे तीन मेरिक दरके बाट आइठ । पहिले कलेक गन्तव्यमे पुन चाहल दर अर्थात् वार्षिक नौ प्रतिशतउप्परके वृद्धिदर हो । दोसरमे सरकारसे वार्षिक बजेटमे ढरना मेरिक लक्षित वृद्धिदर जोन विगत दस वर्षसे छ से साढेसात प्रतिशतमे ढरना करल बा । तेसरमे बसेनि हासिल करना करल वृद्धिदर परठ जोन विगत पाँच दशकसे औसतमे चार प्रतिशत किल बा ।

आर्थिक वृद्धिके विषय मनैन्के जीवन, आम्दानी, रोजगारी ओ क्रयशक्तिसँग जोरजाइठ । मूल्य वृद्धिके

रहल सार्वजनिक ऋणके अनुपात अब्बे ४७ प्रतिशत पुगल बा । वार्षिक बजेटके फन्डे एक चौथाइ अंक साँवा ओ ब्याज भुक्तानीमे जैना अवस्था आइल बा, जबकि शिक्षामे ओ स्वास्थ्यमे विनियोजित रकम कुल बजेटके १५/१६ प्रतिशत किल रहठ ।

विश्वमे अब्बे सार्वजनिक ऋणके अंक ओ अनुपात बहल बा । सन् २०२४ के अन्तर्राष्ट्रिय मुद्राकोषके तथ्यांक केलैना विश्वके कुल गार्हस्थ उत्पादनसँग सार्वजनिक ऋणके अंश ९३ प्रतिशत पुगल बा । अन्कटांडके अनुसार विकासोन्मुख देशके लाग यी औसत अंक २०२१ मे ६० प्रतिशत पुगल बा, जबकि २०१० मे ३५ प्रतिशत रहे । मुद्राकोषके अनुसार विकासोन्मुख देशके ऋणसँग सम्बन्धित सेवा शुल्कसमेतके औसत खर्च अनुपात १० प्रतिशत बा कलेसे नेपालके उहिनसे ढेर बा । हुइना टे आर्थिक वृद्धि फराकिलो, दिगो ओ स्थायी प्रकृतिके बा कलेसे उबेला निश्चित प्रतिशतके मूल्यवृद्धि आवश्यक रहठ, अन्यथा लगानी निरुत्साहित हुइठ । जस्टे अब्बे जापान कम्तीमे फेन दुई प्रतिशतके मुद्रास्फीति कराके लगानीहे उत्प्रेरित कैके अर्थतन्त्रहे मन्दीसे उकस्ना नीति लेके आघे बहल बा । काहेकि मूल्य नाफासँग जोरल ओ जहाँ मूल्य बहैना, वहाँ नाफा हुइठ ।

विचार डा. चन्द्रमणि अधिकारी

यद्यपि सामान्य अवस्थामे मूल्य वृद्धिसे आर्थिक वृद्धिहे उछिने नैरहठ । नेपाल जैसिन देशके लाग अर्थिक वृद्धिके दर मूल्यवृद्धिके दरसे दोब्बर हुइ परठ । लगानी, उत्पादन, मूल्य ओ रोजगारी अन्तर्सम्बन्धित विषय हो । यी बाटके अवस्था ओ स्थितिसे आर्थिक वृद्धिके दर निर्धारण करठ । टबेमारे योजना तथा बजेट निर्माण ओ कार्यान्वयन करलेसे आर्थिक वृद्धि, मूल्य ओ मुद्रास्फीतिबिच उचित सन्तुलन हुइ परठ । अइसिन अवस्थाहे गोल्डिलक्स अर्थतन्त्र फेन कहिजाइठ यिहिनहे अर्थतन्त्रके पूर्ण वा आदर्श अवस्थाहे जनाइठ । अथवा कहि यिहिनसे दिगो वृद्धि ओ पूर्ण रोजगारीसमेतमे स्थिरता रहल उतारचढाव रहित अवस्थाके संकेत करठ । यी अवस्थामे ना उच्च वृद्धि बा ना टे मन्दी । कौनो फेन उतार चढावसे बचन अर्थतन्त्रसे स्थिर वृद्धि पछ्याइठ । यिहिनसे आर्थिक वृद्धि ओ मुद्रास्फीतिबिच सन्तुलन कायम करना प्रयास करठ । आर्थिक वृद्धि अति उच्च हुइ कलेसे पूर्वाधारसे नैधानत ओ अर्थतन्त्र जोखिममे परठ ओ न्यून वृद्धि हुइ कलेसे मन्दी आइठ, मूल्य कलेक बहठ ओ कबुकाल स्टागफ्लेसनके अवस्था आइठ ।

मुद्रास्फीति सीमाभितर नैरहि कलेसे ओकर असर बहुपक्षीय रहठ, क्रयशक्ति ओ उपभोग घटाइठ, यिहिनसे उत्पादनमे प्रतिकूल प्रभाव परठ । यद्यपि सब मुद्रास्फीति खराब नैरहठ ओ मध्यमस्तरके मुद्रास्फीति आर्थिक वृद्धिके लाग स्वस्थकर रहठ । ओइसिन सन्तुलित वृद्धि उबेला हासिल करे सेक्जाइठ उबेला समष्टिगत आर्थिक स्थायित्व, उत्पादनमे आधारित लगानी ओ खर्च हुइना मेरिक करल प्रबन्ध, मूल्य स्थायित्व, सुदृढ वित्तीय क्षेत्र, सुशासित तथा पारदर्शी प्रबन्ध ओ प्रणाली तथा सरकार एवं नागरिकके बिच सघन विश्वासके अवस्था बनठ ।

तसर्थ सरकारसे आगामी आवके बजेट तर्जुमा कैके प्रस्तुत अर्थ दर्शनहे पछ्यइना उपयुक्त रहठ । उपयुक्त अर्थ दर्शनके आधारमे बजेट निर्माण करेबेर आवश्यकता ओ प्राथमिकताके पहिचान करना ओ लगानीके ढाँचा बनैना सहजिल रहठ, जहाँ लगानीके ढाँचा उपयुक्त बनठ बजेटके कार्यनीति तर्जुमा करना ओ स्रोतके विनियोजन सही ठाउँमे करनामे कौनो अप्ठेरो नैपरठ । अब्बे स्रोतमे चाप परटिरहल अवस्थामे स्रोतके व्यवस्थापनमे फेन सहजता आइठ, सार्जनजनिक ऋणके भारहे फेन वाञ्छित सीमामे ढरे सेक्जाइ । यकर अर्थ हमार आके अर्थ-वित्त नीति मुद्रास्फीतिहे उछिन्ना ओ स्थायित्व हुइल आर्थिक वृद्धि हासिल करनाके केन्द्रीकृत हुइ परठ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर सुर्गिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देह्वी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

बेयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शादर उर्माव लगे मो. ९८११६३५६८०

एक्कुलेन्स नम्बर ९८२५६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०४६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६०२८५

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५०,१०० बडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१९९,११०

इप्रीका अन्तरिया ०९१-४५०१५२ त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५३

इप्रीका मसुरिया ०९१-४०२०४४ इप्रीका चौमाला ०९१-६९२५७१

इप्रीका लक्की ०९१-४४०१९१ इप्रीका मजली ०९१-४८०१९९

इप्रीका सुख्खड ०९१-४२९१६५ इप्रीका मालाखेती ०९१-४५०१५२

इप्रीका फल्टरे ०९१-६९०३३० इप्रीका हसुलिया ०९१-४२९१४५

इप्रीका पाण्डेन १७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६

इप्रीका टीकापुर ०९१-४६०१९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८

इप्रीका राष्ट्र बैंक ०९१-२९३२२ नवजिवन बैंक ०९१-४२३६४३

कृषि विकास बैंक ०९१-४२९१३३ मालिका विकास बैंक ०९१-४२९३७३

बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैंक अफ एसिया ०९१-४२५६४०

नेपाल बलादेश बैंक ०९१-४२९७८५ सिटिजन बैंक ०९१-४२७८८५

कुमारी बैंक ०९१-४२६०३८ सनराईज बैंक ०९१-४२५८४०

नेपाल इन्जिनेमैन्ट बैंक ०९१-४२३७०६ एनएमबी बैंक लि.०९१-४२९१६५

सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन.०९१-४२९१०१

जिल्ला विकास.०९१-४३३४६० नगरपालिका.०९१-४२९४०९

मालपोत.०९१-४२९४०९, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास.०९१-४२२२५५, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४

जिल्ला हुलाक.०९१-४२९१५२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५

अग्रजाल सेती अञ्चल.०९१-४२९७०१

नवजिवन ०९१-४२९२३२/४२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३५

पद्मा धनगढी ०९१-४५०३४५ सेवा निर्सिङ होम अन्तरिया ०९१-४५०७९७

एक्कुलेन्स मसुरिया १७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुर्खड ०९१-६९४७०७

टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१५०

दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३

केलाली उ.बा.संघ ४२९३३७, ४२३९७१

एम्बुलेन्स : ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४४५७४७०

विद्युत : ४२९१४५ दिनेश नेटल ०९१-४२९३९२

होटल रिमोटी ०९१-४२३९९८/४४७९३९

जगदम्बा ०९१-४२३५१०, विमो ०९१-४२३७०३

तरुण ०९१-४२३६९३, सनलाईट ०९१-४२९४३६

वर्ल्ड लिंक धनगढी: ४२०५५१

नागुल्लाजो ०९१-४२३८३०/४२७९१०

नेपाल पत्रकार महासंघ : ४२७९२२

शैक्षिक संस्था केलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३

सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९१२

ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७९

राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७९१४

नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२७९०७

बसपाक काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९४२५

एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१

नेपालके खाद्य तथा जडीबुटी परीक्षणहे भारतमे मान्यता

काठमाडौं, २४ चैत । नेपालसे करना खाद्य वस्तु तथा जडीबुटी परीक्षणहे भारत पारस्परिक मान्यता डेले बा । यीआधे खाद्यवस्तुके गुणस्तर प्रमाणीकरणके लाग भारत जाइपरना बाध्यकारी अवस्था रहलमे आब अन्य हुइल बा ।

नेपालसे भारतमे निर्यात हुइना टमान खाद्यवस्तुके विश्लेषण गुणस्तर परीक्षण प्रमाणपत्रहे भारतसे मान्यता डेहलपाछे आब गुणस्तर परीक्षणके लाग भारत जाइपरना हुइल बा । यीआधे खाद्यवस्तुके गुणस्तर परीक्षण नेपालमे रलेसे फेन गुणस्तर परीक्षण प्रमाणपत्रहे भारत मान्यता डेहल नैरहे ।

भारतीय खाद्य सुरक्षा ओ गुणस्तर प्राधिकरण (फूड सेफ्टी एन्ड स्ट्यान्डर्ड्स अथॉरिटी अफ इन्डिया-एफएसएसआई) तथा परीक्षण ओ क्वालिब्रेशन प्रयोगशालाके लाग राष्ट्रिय मान्यता बोर्ड (नेसनल एक्रिटिड एटेशन बोर्ड फर टेस्टिड एन्ड क्वालिब्रेशन ल्याबोरेटोरिज-एनएबिएल) नेपालके खाद्य प्रविधि तथा



गुण नियन्त्रण विभागके राष्ट्रिय खाद्य तथा दाना सन्दर्भ प्रयोगशालाके खाद्य समूहके परीक्षण रिपोर्टहे हाले पारस्परिक मान्यता प्रदान करल खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण विभाग जनाइल बा ।

यी मान्यता नैहोके नेपाली उद्यमीसे चिया, कफी, अदुवा, अलैंची, मह, जूस, दुग्धजन्य पदार्थ, बोसो तथा तेल, तरकारी तथा फल, खाद्यान्न उत्पादन, पानीलागायतके पदार्थ निर्यात करेके लाग भारतके कोलकाता, बैंगलोर, नागपुर,

मुम्बई, दिल्लीलागायतके स्थानमे जाइपरना अवस्था रहे । नेपालमे गुणस्तरके परीक्षण मान्यता पैलेसे फेन नेपाली उद्यमीसे सोभे भारत सामान निर्यात करे पैना हुइल हो । खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण विभागके महानिदेशक सज्जीवकुमार कर्ण भारतसे टमान मेरिक खाद्यवस्तु तथा जडीबुटीके गुणस्तर प्रमाणीकरणके मान्यता डेहल जानकारी डेलै । आब उद्यमीहे विभाग अन्तर्गतके राष्ट्रिय खाद्य तथा दाना सन्दर्भ

प्रयोगशालासे गुणस्तर परीक्षण प्रमाणपत्र वितरण करल बा । प्रमाणपत्रके आधारमे उद्यमीसे सोभे सामान निर्यात करे पाइल बा । “यिहिनसे निर्यात बहनाके साथे, भन्सारमे हुइना भन्भट फेन हटि,” महानिदेशक कर्ण कलै, “उद्यमी व्यवसायीसे सामान निर्यात करनासे दुई हप्ताआगे व्यावसायिक योजना पेस करे परठ ।”

चामल, गहुँ, मकै, कोदो, चिया-कफी, मिन्क एन्ड डेरी प्रोडक्ट्स, हनि एन्ड स्विटनरर्स, मिट प्रोडक्ट, स्पाइसेज, प्रोसेस्ड ड्रिंकड वाटर ओ डायटरी सप्लिमेन्ट्सके करना गुणस्तरसम्बन्धी विश्लेषण परीक्षण रिपोर्टहे भारत मान्यता डेहल विभाग जनैले बा । उद्योगीहूके एक खाद्यवस्तुके परीक्षण करैना भारत जाके लम्मा समय ओ रकमसमेत खर्च हुइल रहे ।

यी सुविधा उपलब्ध हुइलपाछे भारतमे कृषि उपज निर्यात करटि रहल निर्यातकर्ता खाद्य विभागके यी प्रयोगशालासे गुणस्तर प्रमाणीकरण करैना प्रमाणपत्र, निर्यातसम्बन्धी प्रमाणपत्र ओ वस्तुके व्याच नम्बर प्रमाणपत्र लेके निर्यात करना सहज हुइ ।

भारतसे नेपालके प्रयोगशाला एनएफएफआरएलहे ६ सय ३० प्यारामिटरसमके गुणस्तर विश्लेषण परीक्षण प्रमाणपत्रहे मान्यता प्रदान करल हो । पहिले यी प्रयोगशालासँग खाद्य वस्तु २८४ प्यारामिटरमे परीक्षण करना किल क्षमता रहे । भारतके एफएसएसआईके निर्देशन अनुसार एनएफएफआरएल ६३० प्यारामिटरसमके गुणस्तर परीक्षण करे सेक्ना क्षमता विस्तार करल विभाग जनैले बा ।

अन्तर्राष्ट्रिय

म्यानमारमे एक हप्तामे ८१ परकम्प



काठमाडौं, २४ चैत । म्यानमारमे एक हप्तामे २.८ से ७.५ म्याग्निच्युडके ८१ ठो परकम्प गैल म्यानमारके मौसम विज्ञान तथा जल विज्ञान विभाग जनैले बा । मार्च २८ के भूकम्पसे देशभरके भवन ओ पूर्वाधार ध्वस्त परले बा । यकर परिणामस्वरूप तीन हजार तीन सय ५४ जहनके मृत्यु ओ चार हजार पाँच सय आठ जाने घाहिल हुइल तथा दुई सय २० जाने बेपत्ता हुइल सरकारी मिडियासे प्रकाशित करल नयौ तथ्यांक जनैले बा ।

विपद् हुइल एक हप्तासे ढेर समयपाछे फेन देशके टमान मने अभिन आश्रयविहीन बटै, या टे ओइनके घर

नष्ट हुइल कारण या थप भस्कना डरसे बाहेर सुत्त बाध्य बटै ।

संयुक्त राष्ट्रसंघके एक अनुमानअनुसार ७.७ म्याग्निच्युडके भूकम्पसे ३० लाखसे ढेर मने प्रभावित हुइ सेकै । यिहिनसे चार वर्षके गृहयुद्धसे निम्न्याइल आघेक चुनौतीहे थप जटिल बनैले बा ।

संयुक्त राष्ट्रसंघके शीर्ष सहायता अधिकारी शनिचरके रोज मध्य म्यानमारमे को मण्डाले सहरमे पीडितहुकनसँग भेट करले बटै । मण्डाले भूकम्पके केन्द्र लागेक सहर हो ओ यहाँक भौतिक संरचनामे व्यापक क्षति हुइल बा ।

टीकापुरमे २ जहनके घरमे आगलागी

पहुरा समाचारवाता धनगढी, २४ गते । कैलालीके टीकापुरमे दुई जहनके घरमे आगलागी हुइल बा । टीकापुर नगरपालिका-८, कर्मिडौडाके अमन विकके एक कोठे भान्सा कोठामे अचानक विद्युत् सर्ट होके आगलागी हुइल प्रहरीले जनैले बा । उ आगलागीसे विकके घरभित्तर रहल सब सामान जरके करिब

एक लाख १५ हजार बराबरके क्षति हुइल जनाइल बा । अस्टेक, टीकापुर नगरपालिका-६, पानीमुलाके महा लुहारके २ कोठे कच्ची भान्सा कोठामे बारल आगोसे आगलागी होके घरभित्तर रहल सब सामान जरके दुई लाख ५० हजार बराबरके क्षति हुइल इलाका प्रहरी कार्यालय टीकापुर जनैले बा ।

‘अर्थतन्त्र बलगर बनैना गाँजा खेती उपयुक्त’



काठमाडौं, २४ चैत । अर्थतन्त्र बलगर बनैना ओ व्यापार घाटा कम करना गाँजा खेती उपयुक्त माध्यम रहल सरोकारवाला बटैले बटै ।

साप नेपालसे राजधानीमे आयोजना करल ‘नेपालमे गाँजा खेतीके कानुनी प्रावधान तथा औद्योगिक ओ औषधजन्य सम्भावना’ विषयक अन्तर्क्रिया कार्यक्रममे वक्ताहूके गाँजा खेतीके उपयोगिता ओ अर्थतन्त्रमे डेहे सेक्ना योगदानहे मध्यनजर करटि सरकार गाँजा खेती नीति, नियमके मातहतमे वैधानिकता डेहेपरना बटैले ।

नेपालके टमान भागमे अभिन फेन अवैध रूपमे औषधीय प्रयोजनके लाग गाँजा प्रयोग हुइना करल कटि यिहिनहे कानुनी दायरामे नान्के व्यावसायिक खेती कैके आर्थिक लाभ लेहेपरनामे उहाँहुकनके जोड रहे ।

अन्तर्राष्ट्रिय जगत्मे ‘ग्रिन गोल्ड’ के नामसे चर्चित गाँजाके खेती नेपालके आर्थिक समृद्धिके लाग फेन सम्भाव्यता खोजेपरना उहाँहुकनके कहाइ रहे ।

कार्यक्रममे पूर्व कानूनमन्त्री शेरबहादुर तामाङ नेपालके आर्थिक

समृद्धिके लाग गाँजा महत्वपूर्ण रहल कटि यिहिनहे वैधानिकता डेके निश्चित क्षेत्र तोकके खेती करेपरना सुझैले । उहाँ स्थानीय सरकारके नियन्त्रण ओ नियमनमे रहना मेरिक स्थानीय कृषकहुकनके अगुवाइमे यकर खेती करना मेरिक आवश्यक नीतिगत तथा कानुनी व्यवस्था करेपरना बटैले । साप नेपालके कार्यकारी निर्देशक नरेन्द्र जोशी मूलकके समृद्धिसँग जोरके गाँजा खेतीके सम्भाव्यता अध्ययन जरुरी रहल औल्याइलै ।

सरकारसे चालु आवके बजेट वक्तव्यमे औषधीय प्रयोजनके लाग गाँजा खेतीके सम्भाव्यता अध्ययन करना घोषणा फेन करल बा । अल्लो तथा ह्याम्प एसोसियसनके अध्यक्ष गणेश एडीसे हाल विश्व बजारमे भाँड तथा अल्लोके पोसाक तथा सामग्रीके माग बहल ओरसे सरकार यिहिनहे वैधानिकता डेहल खण्डमे खबौ राजस्व संकलन हुइनाके साथे रोजगारीके अवसर सिर्जना हुइना बटैले । नेपाल फर्म व्यवसायी संघके अध्यक्ष ऋगेन्द्र गिरी नेपालीहूके अभिन

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रूपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रूपमा बण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लागनबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरूपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली



सिनियर न्युरोलोजिस्टद्वारा

प्यारालाईसिस, मृगी र टाउको सम्बन्धी समस्याको उपचार

चेक जाँच हुने समस्याहरू

- ★ प्यारालाईसिस भएका बिरामी
- ★ हात खुट्टा काप्ने वा कम्कम् गर्ने
- ★ मृगी छारे रोगको समस्या भएको बिरामी
- ★ टाउको दुख्ने समस्या भएका बिरामी
- ★ Parkinson रोग वा Movement Disorder
- ★ चक्कर लाग्ने समस्या
- ★ बिर्सिने समस्या



डा. सुमन भट्टराई

MBS, MD (Neurology)
National Neuro Center
NMC. 6969

सिनियर न्युरोलोजिस्ट

डाक्टर आउने मिति

चैत्र ३० गते, शनिवार

आफ्नो नाम दर्ता गरी दुक्क हनुहोस् ।

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल

091-527000/01/02, 9865680100

nisargahospitalnepal@gmail.com /nisargahospitalnepal



साभेदारी वन कार्यान्वयनपाछे स्थानीयहे रोजगारी

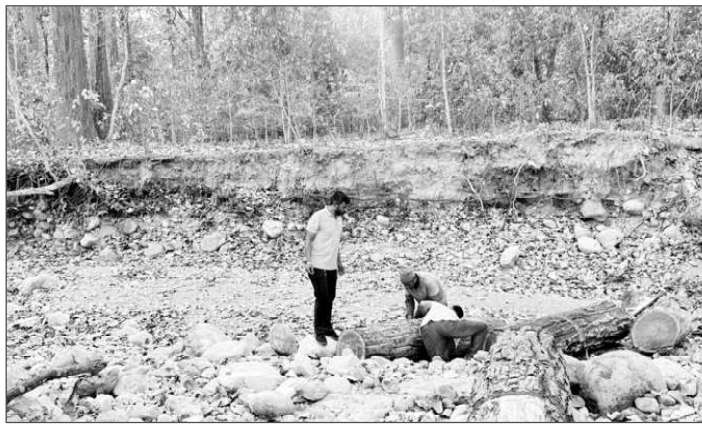
पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २४ चैत । गौरीगंगा नगरपालिका-९ के आइते भुल सक्करही कामके लाग घरसे निकरटै । ज्यालादारी कैके जीविकोपार्जन कैना उहाँ अचेल खाली हात बैठे परल नैहो । गौरीगंगा साभेदारी बन्वामे काम पाइलपाछे भुल काम कैनामे व्यस्त रहटै ।

उहाँ कहलै, “एक अँठवारसे ढेर हुइल बा काठीपाटा कटना काम पैले बाटु, दैनिक ए एक हजार आम्दानी हुइटी रहल बा ।”

घोडाघोडी-८ के रजुल चौधरी फेन आजकाल साभेदारी बन्वाके काममे व्यस्त बाटै । “खाली बैठल रहँ, अब्बे काठीपाटा कटना काम कैटी रहल बाटु”, उहाँ कहली ।

आइते ओ रजुलजस्टे गौरीगंगा साभेदारी बन्वासे ८० जानेसे ढेर रोजगारी पैले बाटै । कठ्वा कटुइया दैनिक ए एक हजार आम्दानी कैटी रहल बाटै । गौरीगंगा-१० के सागर धामी कहलै, “मासिक तलबमे काम करलेसे फेन साभेदारी बन्वाके काम सुरु हुइलपाछे दैनिक ए एक हजारसे ए एक हजार ५०० सम तलबबाहेक आम्दानी करटी रहल बाटु ।”

दिगो वन व्यवस्थापन कैके राष्ट्रिय तथा स्थानीय अर्थतन्त्रमे टेवा



पुगौना ओ वन पैदावार आपूर्ति कैना उद्देश्यसे २०७८ सालमे उक्त बन्वाके कार्ययोजना स्वीकृत हुइल रहे । उहे अनुरूप साभेदार पक्ष तथा सरोकारवालाके सहभागितामे २०७९ सालमे समूह गठन हुइल रहे । मने आन्तरिक विवादके कारण साभेदारी वन कार्यान्वयनमे आइ सेकल नैरहे ।

साभेदारी वन कार्यान्वयनमे आइलपाछे दुई बरससे तलब नैपाइल वन हेरालु फेन तलब मिली कहिके खुसी बाटै । वन हेरालु करणसि साउद कहलै, “तलब नैपाके एकदमे समस्या भोगे परल रहे । अब्बे दुई बच्चाहे मजासे स्कूलमे पहुँचै रहल बाटु ।” आब भर साभेदारी बन्वाके

काम सुरु हुइल ओरसे पारिश्रमिक पैना समस्या नैहुइल उहाँ बटैलै ।

औरे वन हेरालु सनम चौधरी फेन पारिश्रमिक पैनामे खुसी बाटै । “साभेदारी वन गठन हुइल सुरु बरस पारिश्रमिक पैले रही । ओकरपाछे पारिश्रमिक पैना आशुआसमे दुई बरस बिटसेकल । उहीसे आधे विदेश जाऊँ कना सोचाइ आइल रहे”, चौधरी कहलै- “घर लगे पाइल काम छोरे नैसेकुन । आब भर मै खुसी बाटु ।”

साभेदारी बन्वामे नौ वन हेरालु, एक कार्यालय सचिव ओ एक कार्यालय सहयोगी रहल बाटै । साभेदारी वन कार्यान्वयनके लाग प्रयास नैहुइल फेन नैहो । आर्थिक बरस २०७९/८० मे ५६

हजार १९७ दशमलव ८३ घनफिट काठ र ५९ दशमलव ८२ चट्टा दाउरा सक्तलनके लाग छपान हुइल रहे । आब २०८०/८१ मे एक लाख २३ हजार ६६२ दशमलव ०३ घनफिट काठ ओ १०८ दशमलव ४७ चट्टा दाउरा सङ्कलनके लाग छपान करल रहे । मने आन्तरिक विवादके कारण कार्यान्वयनमे भर आइ नैसेकल कार्यालय सचिव डिलबहादुर बोहरा बटैलै ।

सचिव बोहराके अनुसार विगतम काम नैरहलेसे फेन यी बेर भर सक्तलन सहमतिअनुसार ५४ हजार क्युफिट काठ ओ ४५ चट्टा दाउरा कटान होसेकल बावै । साभेदारी वन कार्यान्वयनमे नैआके सामान्य प्रशासनिक खर्च व्यवस्थापन कैना समस्या भेले परल बोहरा बटैलै । वडास्तरीय उपभोक्ता भेलासे सक्कु वगैहे समेटके छनोट हुइल प्रत्येक वडाके सात-सात जाने, साभेदारी वन कार्यान्वयन क्षेत्रभिट्टर पर्ना प्रत्येक वडाके वडाध्यक्षसे टोकल वडा सदस्य एक, एक जाने गौरीगंगा ओ मोहोन्थाल गाउँपालिकाके कार्यपालिकासे छनोट हुइल प्रतिनिधि सहित जम्मा ५० जाने उ वन उपभोक्ता समूहके सदस्य रहना विधानमे रहल बा ।

उक्त वन समूह गठन प्रक्रियाके बेला विवाद हुइल रहे । सुरुमे गठन हुइल समिति खारेज होके औरे समिति गठन करल रहे । अइसीक समूह गठन हुइबर आन्तरिक विवाद कायमे रहल रहे । समूहके सदस्यसचिवके विवादहे सुलझैटी टमान राजनीतिक दल, सरोकारवाला निकायलगायतसँग छलफल कैके कार्यान्वयनमे लानल गौरीगंगा साभेदारी वन उपभोक्ता समितिके अध्यक्ष हिकमत महता बटैलै ।

आगीसे जरके सरके जैना कठ्वाके सदुपयोग कैटी स्थानीय उपभोक्ताके आपूर्ति पुरा हुइना औरे सदस्य मोहन विक बटैलै । नगरपालिकाके ४, ५, ७, ८, ९ ओ मोहोन्थाल गाउँपालिकाके पाँच नम्बर वडाहे समेटके गौरीगंगा साभेदारी वन बनाइल हो । तीन हजार २० दशमलव ४६ हेक्टर क्षेत्रफल रहल साभेदारी बन्वाके छ हजार तीन सय २६ घरधुरी उपभोक्ता रहल बाटै ।

बा । यी बरस पशुपालनके लाग बैतडीमे आठ करोड ५६ लाख रुपियाँ खर्च हुइटी आइल बा ।

भेटेरीनरी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्रके तथ्याक्त अनुसार एक लाख २४ हजार गाई/गोरू, ५४ हजार राँगा/भैंसी, एक लाख ३६ हजार बोका/बाखा, ६२ हजार स्थानीय जातके ओ ४७ हजार उन्नत कुखुरा रहल बाटै । यद्यपि प्रतिव्यक्तिहे वार्षिक ६१ ठो अण्डा आवश्यक रलेसे फेन प्रतिव्यक्ति एक अण्डा किल उपलब्ध रहल तथ्याक्त रहल बा ।

ओस्टके कृषि ज्ञान केन्द्रसे यी बरस नौ करोड २५ लाख रुपियाँ खर्च हुइना कार्यालय प्रमुख हरिदत्त जोशी जानकारी डेलै । उहाँ कृषिके स्पष्ट तथ्याक्त नैरहल ओरसे काम कैना कठिनाइ हुइटी रहल गुनासो करल रहिट । जिल्लामे खाद्यान्न अपुग हुइना रलेसे फेन खोड्पे, देहिमाडौँ ओ डिलासैनीके गन्ना क्षेत्र आलुमे आत्मनिर्भर रहल उहाँ बटैलै ।

बैतडीके कुल क्षेत्रफल एक लाख ४५ हजार ११३ हेक्टर क्षेत्रफलमध्ये ३१ हजार ४८५ हेक्टर क्षेत्रफल (२९.६९ प्रतिशत) किल खेतीयोग्य जमिन रहल बा । खेतीयोग्य जमिनमध्ये ५१ प्रतिशतमे किल सिँचाइ सुविधा बा । ८८ प्रतिशत जनसंख्या खेतीमे निर्भर रलेसे फेन बैतडीमे वार्षिक १६ हजार मेट्रिकटन खाद्यान्न अपुग हुइना करल बा ।



बैतडी, २४ चैत । कृषि अनुदान दुरुपयोग हुइ लागलपाछे सुदूरपश्चिम प्रदेशके भूमि व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी मन्त्री वीरबहादुर थापा किसानके ढैलोमे पुगके गुनासो सुले लागल बाटै ।

बिफेक रोज बैतडी पुगल कृषि मन्त्री थापा स्थानीय तहके जनप्रतिनिधि ओ अगुवा किसानसँग भेटघाट तथा छलफल करले बाटै ।

भ्रमणके क्रममे उहाँ बैतडी सदरमुकामस्थित जगन्नाथ तरकारी सक्तन केन्द्रके अवलोकन करल रहिट । साथे उहाँ देहिमाडौँके किसानहे दुग्ध व्यवसाय कैना फ्रिज लगायतके उपकरण वितरण ओ ग्वालेकमे बाखा फार्मके अवलोकनसमेत करल रहिट ।

मन्त्रालयसे प्रदेशके टमान जिल्लामे वार्षिक दुई अर्ब ९१ करोड रुपियाँ बजेट खर्च करटी रहलेसे फेन खाद्यान्न, तरकारी, फलफूल, अण्डा ओ मासुमे आत्मनिर्भर बने नैसेकल मन्त्री थापा

बटैलै । उहाँ कृषि अनुदान दुरुपयोग हुइ लागलपाछे आगामी बरससे अनुदान शून्य पारके किसानहे ब्याजमे अनुदान डेना नीति बनेना स्पष्ट पारल रटि । उहाँ प्रदेशके पहाडी जिल्लाके कृषि ओ पशु पालनके अवस्था अवलोकन हुइटी रहल बटैलै ।

उहाँ कहलै, “अनुदानके नाउँमे काम नैकैके पैसा खैना प्रवृत्ति बहल । आब अनुदान नैडैके, किसानहे ब्याजमे अनुदान डेना तयारी हुइटी रहल बा ।”

प्रदेश सरकारसे यी बरस बैतडीमे भैंसी प्रवर्धनके लाग ५० लाख रुपियाँके कार्यक्रम अइलेसे फेन बिचौलियाके कारण कार्यक्रम सञ्चालन कैना कठिनाइ हुइटी रहल भेटेरीनरी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्र बैतडीके कार्यालय प्रमुख गुमानिदत्त पन्त गुनासो राखल रहिट । बैतडी जिल्ला मासुमे आत्मनिर्भर रहलेसे फेन अण्डा भर बाहर जिल्लासे आयात हुइना करल

घोडाघोडी क्याम्पसमे अनेरास्ववियुके गौतम विजयी



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २४ चैत । कैलालीके घोडाघोडी बहुमुखी क्याम्पसके स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियनमे अनेरास्ववियुके अशोक गौतम विजयी हुइल बावै ।

शनचिचरके हुइल मतदानके अट्वाके आइल नतिजाअनुसार अनेरास्ववियुके गौतम विजयी हुइल हुइट । कुल एक हजार ६९१ जाने मतदाता रहल यी क्याम्पसमे गौतम ६७० मत लानके पहिलचो अनेरास्ववियुहे जित डेहुवाइल हुइट ।

ओहकान निकटतम् प्रतिद्वन्दी अखिल क्रान्तिकारीके गणेश भण्डारी ४२८ मत लन्ले बाटै । सचिवमे नेविसंघके प्रविण भण्डारी ५५५ मतसहित विजयी हुइल बाटै । उहकीनसे नेकपा एकीकृत समाजवादीनिकट अनेरास्ववियुके

भुवनराज जैसी ४९० मत लानके पराजित हुइल बाटै ।

कोषाध्यक्षमे अनेरास्ववियुके सञ्जीवकुमार चौधरी ५६९ मतसहित विजयी हुइल बाटै कलेसे अखिल क्रान्तिकारीके यालिशा कुमारी कुँवर ४९६ मतसहित पराजित हुइल बाटी । यी क्याम्पसमे विगतमे अखिल क्रान्तिकारी स्ववियुमे जित निकर्ना करल रहे । उक्त क्याम्पसमे यी बेर संयुक्त प्यानलबीच कडा प्रतिस्पर्धा डेखल रहे ।

यहाँ अखिल क्रान्तिकारीके गणेश भण्डारी अध्यक्ष रहल प्यानल अन्य तीन संगठनहे समेटके संयुक्त प्यानल बनाइल रहे । नेपाल विद्यार्थी संघ सहितके संयुक्त प्यानलसे अनेरास्ववियुके अशोक गौतम अध्यक्षमे रहिट । उहोर अनेरास्ववियुके यामबहादुर खत्रीके छुट्टे प्यानल रहे ।

स्वस्तिकसे क्याथ...

ओस्टके टमान विश्वविद्यालय एवम प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद् (सीटीईभीटी)से सम्बन्धन लेके आगामी शैक्षिक सत्रसे नर्सिङ तथा अन्य मेडिकल कोर्सके पढाइ समेत कैना उहाँ बटैलै । अस्पतालहे वृहत् स्वास्थ्य उपचार ओ चिकित्सा शिक्षाके केन्द्रके रूपमे विकास कैटी लैजैना योजना अनुसार निकट भविष्यमे आमा सुरक्षा कार्यक्रम, निःशुल्क विमा कार्यक्रम, नागरिक लगानी कोष ओ सामाजिक सुरक्षा कोषमे आबद्ध व्यक्तिहरुनके लाग विशेष सुविधा सहितके योजना लागु कैना उहाँ जानकारी डेलै ।

अस्पतालसे सामाजिक उत्तरदायित्वअन्तर्गत ग्रामीण क्षेत्रमे विज्ञ चिकित्सक सहितके टीमसे विगतमे सञ्चालन कैटी आइल निःशुल्क स्वास्थ्य शिविरहे परिस्कृत कैके थप प्रभावकारी बनेना योजना बनाइल उहाँ बटैलै । अस्पतालमे आइल विरामीके रोग पहिचान, उपचार, औषाधी ओ नियमित चेकजाँचहे सहूलियतपूर्ण बनेटी विरामी, डाक्टर ओ अस्पतालके सम्बन्धहे सुमधुर बनेना प्रतिबद्ध रहल अध्यक्ष तिवारी जानकारी डेलै । आधारभूत विशेषज्ञ स्वास्थ्य सेवाके लाग भारतओर जाइ पर्ना बाध्यताके अन्त्यके लाग स्वस्तिक अस्पतालके सेवामे योगदान कैना अध्यक्ष तिवारी विश्वास व्यक्त करलै ।

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट,

छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह

(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराइड

रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरु

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, द्याउ-दुधौ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेँलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लड्नुहुने हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकूलन एम्बुलेन्स, वातानुकूलन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोनी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोनीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पुर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हाटखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हाटखुट्टा बाङ्गेको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

गाहक वगैहरुमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९