

स्मार्ट चौधरीसे प्रकाशित
संरपादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२०७)
कार्यालय संरपादक : राम दहित (९८४८४४४५८८८)
भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुरा संरपादक : कृष्णराज सर्वांगी

कानूनी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यावस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय : धन.पा. - द, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा : दिनेश दहित (९८४२६४९६०९)

हसुलिया शाखा : नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा : जीवन चौधरी (९८४८५०९८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

संघियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको बडा नम्बर ३ कित्ता नं. ९६० क्षेत्रफल १७७.७९ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री रेखा अवस्थीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हैँडन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ।

अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किलाको विवरण

पुर्व: कलसी विक पश्चिम: भविसरा जोशी

उत्तर: सडक दक्षिण: जानकी धामी

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली



संघियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको बडा नम्बर ७ कित्ता नं. ९१० क्षेत्रफल १८०१.९३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री मानबहादुर राना थारुले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हैँडन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ।

अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किलाको विवरण

पुर्व: सुन्दरी भण्डारी पश्चिम: सडक

उत्तर: हन्सीदेवी पुजारा दक्षिण: पुरन बहादुर राना

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली



संघियारको नाममा जारी ७ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको बडा नम्बर १ बुद्धमार्ग कित्ता नं. २६५ क्षेत्रफल ४०७ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री हरक सिंह शाहले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हैँडन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ।

अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किलाको विवरण

पुर्व: देवेन्द्र सिटौला पश्चिम: खोला

उत्तर: सडक, देवा विष्ट दक्षिण: लालबहादुर देउवा, मोतीराम डाँौरा, रजनकला साउंड

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली



डिवश इंडिग्ज सेन्टर

दक्ष चालक बना सञ्चकु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना

प्रयोग सहायता आपेक्षा।

सीप सिकी, स्वरोजगार बना विद्यार्थी ओगुप्ले अउईयाहुङ्गानहै तिशेष छुट्टसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुङ्कानसे मोटर, साईकल,

स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीको साथ इंडिग्ज सिखेनाको

साथे फोटोग्राफीको सुविधा समेत उपलब्ध वा।

नोट: यसे दुरस्त अउईया विद्यार्थीको लाग दैदा व्याप्त्या समेत उपलब्ध वा। समयमा सहज सिकाह विद्यार्थीहुङ्गानहै सम्पर्क कीना सहज जानकारी कराइटी।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन: ०१९-४१०२२७ मो. ९८४८५४३९६५५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओगुप्ले अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी वा। विचार पेजमे थारु लगायत अन्य जनजातिको आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो।

अपन मनेम लागल उकुसमुकु बाट अपनेनके फे लिल्के पठाइ सेकिठ। अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो। आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेरन जनहन बाँट। पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ।

- सम्पादक

विप्रेषणमे सुधारके खाँचो

जाइ सेकैठै। ऊ वहाँ जाके काम फेन करे सेकैठै। अइसिके विदेश जाके काम करना प्रचलन तीव्र रूपमे बहल वा।

नेपालमे यसे उपभोग बहल वा। वस्तु ओ सेवाके मागहे बहाइल वा।

छोट व्यवसाय, जग्गाजमिन, सम्पति जैसिन घरसे एक दुई जाने

कारण विश्वके टमान विप्रेषण प्राप्त

करना मुलुकमध्ये नेपाल फेन एक हो।

कुल गाहर्स्थ उत्पादनके करिब ३०

प्रतिशतके हाराहारीमे योगदान पुगल वा। चाडपर्व

मैनैना ओ आर्थिक सकट टरना काम

विप्रेषण करले वा। नेपाल जैसिन गरिब

लाग विप्रेषणके लाग वैदेशी गैल ओरसे पुँजी

निर्माणमे योगदान पुगल वा। अहरपर्व

भूमिका वा।

स्थिर हुइटिरहल ग्रामीण अर्थतन्त्र

कुछ वर्षयोहर चलायमान हुइल वा।

विप्रेषणके पैसासे उपभोग बहल वा।

वस्तु ओ सेवाके मागहे बहाइल वा।

छोट व्यवसाय, जग्गाजमिन, सम्पति जैसिन लेखमे लगानी गैल ओरसे पुँजी

निर्माणमे योगदान पुगल वा। चाडपर्व

मैनैना ओ आर्थिक सकट टरना काम

विप्रेषण करले वा। नेपाल जैसिन गरिब

लाग विप्रेषणके लाग वैदेशी गैल ओरसे

पुगल भूत्ताली हुइल वरल। यी अवस्थामे

सहजिलसँग वस्तु आयात करे सेवा ओ

भुत्ताली करना फैल विदेशी मुद्राके अभाव

नैरहल ओरसे देशके अर्थतन्त्र स्वभावके

परनिर्भर हुइल वरल।

विप्रेषणके देशहे ढेर फाइद



युनिक नेपाल लघुवित वित्तीय संस्था लि.

केन्द्रीय कार्यालय, कोहलपुर, बाँके । फोन नं ०६९ ५४०२९३
वाट कर्जा लिई समयावधि भित्र कर्जा निर्तर्ने ऋणी सदस्यहरूलाई

कर्जा चुक्ता भुत्तान गर्न आउने बारे ३५ दिने अत्यन्त जरूरी सूचना

प्रकाशित मिति: २०८२/०१/०३ (पहुरा राष्ट्रिय दैनिकमा प्रकाशित)

यस वित्तीय संस्थाबाट तपसिलमा उल्लेखित ऋणीले लिनु भएको विभिन्न शिर्षक कर्जाहरूको संस्थालाई समयमा तिर्नु बुझाउनु पर्ने किस्ता, साँवा, व्याज र कम नवुभाई संस्थासँग गरेको कर्जा सम्बन्धी शर्त कबुलियत उल्लंघन गर्नु भएकोले ऋणीले उक्त कर्जा लिंदा सामूहिक र घरपरिवारको जमानत दिनेहरू समेतलाई पटक पटक मौखिक एवम लिखित तर-ताकेता गर्दा समेत कर्जाको साँवा किस्ता, व्याज र कम बुझाउन कैने पहल तरीका बेवास्ता गरी बस्तु भएकाले सम्बन्धित ऋणी, जमानतकर्तालाई कर्जा चुक्ता भुत्तानी गर्नु हुन यो ३५ (पैतिस) दिने सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरिएको छ । यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३५ (पैतिस) दिन भित्र यस वित्तीय संस्थाको सम्बन्धित शाखामा सम्पर्क राखी आफुले लिएको कर्जाको बुझाउनु पर्ने सम्पूर्ण साँवा, व्याज र कम अविलम्ब चुक्ता भुत्तानी गर्नु होला । अन्यथा, ऋणी र संस्थावीच भए गरेको शर्त सम्झौता, संस्थाको नियम, बैंक तथा वित्तीय संस्था सम्बन्धी ऐन, २०७३ र संस्थाको कर्जा सम्बन्धी नियमावली, नीतिनियम, कार्यावधि, तथा प्रचलित नियम कानूनले दिएको अधिकार प्रयोग गरी ऋणीको चल-अचल सम्पत्ति जे जस्तो अवस्थामा छ सोही अवस्थामा लिलाम विक्री गरी संस्थाको सम्पूर्ण लेना र कम असुल उपर गर्ने तर्फ आवश्यक कारबाही गरिने व्यहोरा समेत सुचित गरिन्छ । नियम कानून बमोजिम ऋणी र जमानीकर्ताको घर/घरानाबाट असुली गर्ने तर्फ कानूनी प्रकृया अगाडि बढाइने छ । साथै, ऋणसँग सम्बन्धित सबै पक्षलाई कर्जा सूचना केन्द्रको कालोसूचीमा नाम समावेश गर्न लेखी पठाईने व्यहोरा समेत यसै सूचनाद्वारा सुचित गरिन्छ ।

तपसिल

क्र.सं	शाखा कार्यालय	ऋणीको नाम	बावुको नाम	श्रीमान/श्रीमतिको नाम	ससुरा/ बाजेको नाम	स्थायी ठेगाना	ना.प्र.नं./जारी जिल्ला	ना.प्र.प.जारी मिति	जमानीको नाम
१.	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	शिला थारु	तसविरे लुहार	विक्की थारु	लाल बहादुर थारु	ठाकुरबाबा न.पा.९बेतहनी	२४७०० बर्दिया	२०६३/०३/१२	विपत राम चौधरी
२	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	एलिना चौधरी	मनिराम जोसी	कृष्ण चौधरी	बजिया थारु	ठाकुरबाबा न.पा.९बेतहनी	६५३०२०१२२८, बर्दिया	२०६३/११/०९	सन्जु चौधरी, काली थरुनी, उर्मीला थारु
३	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	सुनिता परियार	नाथुराम थारु	रमेश परियार	रण बहादुर दमाई	ठाकुरबाबा न.पा.९बेतहनी	६५३०२०१५२७, बर्दिया	२०६३/११/०५	खडग पुन मगर, शृजना परियार
४	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	मायालु चौधरी	बल बहादुर थारु	धन बहादुर चौधरी	धोमनी चौधरी	ठाकुरबाबा न.पा.९ बेतहनी	६५-११-७०-००७५०, बर्दिया	२०७०/०२/०३	धन बहादुर चौधरी
५	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	श्रीमती मिनु चौधरी	चन्द्र थारु	टेक बहादुर चौधरी	चैनु थारु	ठाकुरबाबा न.पा.८ ग्रोबेला	६७२०४११३४८७, कैलाली	२०६६/०६/२९	दिपा चौधरी
६	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	हिमा खत्री	विर बहादुर खत्री	भिमेन्द्र खत्री	अते खत्री	ठाकुरबाबा न.पा.९ठाकुरद्वारा	६५१०२११६२, बर्दिया	२०६७/१२/०३	भिमेन्द्र खत्री र प्रिति चौधरी
७	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	कौशिला ढकाल	हरी प्रसाद जैसी	महादेव प्रसाद ढकाल	विष्णु प्रसाद जैसी	ठाकुरबाबा न.पा.९बेतहनी	२५४९ बर्दिया	२०५७/१२/१०	महादेव प्रसाद ढकाल
८	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	दुर्गा नेपाली	धन सिं नेपाली	मोहन बहादुर नेपाली	रण बहादुर दमाई	ठाकुरबाबा न.पा.९बेतहनी	६५३०२०१०५२८, बर्दिया	२०६३/११/०५	मन कुमारी थारु, लक्ष्मी सुनार
९	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	लक्ष्मी परियार	अरविन्दे दमाई	प्रकाश परियार,	रण बहादुर परियार	ठाकुरबाबा न.पा.९बेतहनी	६५-०१-७४-०३१७६, बर्दिया	२०७४/४/१७	प्रकाश परियार
१०	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	खर्गीसरा कुमारी सुनार	देवी राम सुनार	विशाल सुनार	केशर बहादुर सुनार	ठाकुरबाबा न.पा.९बेतहनी	६७२००२१३४२, कैलाली	२०६७/११/१४	विशाल सुनार
११	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	पुर्णिमा सुनार	कर्ने कामी	लोक बहादुर सुनार	लछुमन सुनार	ठाकुरबाबा न.पा.९बेतहनी	६५१०२०१८५३, बर्दिया	२०६८/११/०१	लोक बहादुर सुनार
१२	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	जुना विश्वकर्मा	बहौ कामी	दिपेश विश्वकर्मा	चन्द्र बहादुर कामी	ठाकुरबाबा न.पा.९शिवपुर	६५-१०-६९-००३५०, बर्दिया	२०६९/०१/१५	शारदा परियार
१३	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	रामप्यारी थारु	फुलाराम थारु	पुन्सीराम थारु	चटुराम थारु	ठाकुरबाबा न.पा.९शिवपुर	६५३०२०१४४, बर्दिया	२०६३/१०/२८	कल्पना थारु
१४	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	सावित्री बस्नेत	हस्त बहादुर बस्नेत	कर्ण बहादुर शाही	खड्क बहादुर शाही	ठाकुरबाबा न.पा.९शिवपुर	६५३०१६१५३३, बर्दिया	२०६३/११/२७	कर्ण बहादुर शाही
१५	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	लक्ष्मी थारु	धोमनी चौधरी	हरि प्रसाद थारु	टिकालाल थारु	ठाकुरबाबा न.पा.९ शिवपुर	६५-०१-७०-०३५०९, बर्दिया	२०७०/०७/११	हरि प्रसाद थारु र टिका थारु
१६	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	यशोदा विष्ट पुरी	अनुरुप विष्ट	धनश्याम पुरी	पदम राज पुरी	ठाकुरबाबा न.पा.९ ठाकुरद्वारा	६५३०२०१९४ बर्दिया	२०७०/०२/२३	धनश्याम पुरी र दिपेश वावु पाण्डे
१७	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	एलिना खडका (चौधरी)	विस्तु बहादुर खडका	रमेश चौधरी	प्रशुराम चौधरी	मधुबन न.पा.९ शिवपुर	६५१०२०१८०५, बर्दिया	२०६८/११/०१	रमेश चौधरी र प्रशुराम चौधरी
१८	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	पार्वती परियार	नौले दमाई	कर्ण बहादुर परियार	हंश बहादुर दमाई	मधुबन न.पा.९ कैलासी	६५१०२११३५६५, बर्दिया	२०६६/०३/०२	विशाल परियार
१९	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	धनसरा कामी	जागेश्वर ज्वाली	किस्ने कामी	धन बहादुर कामी	मधुबन न.पा.९ कैलासी	६५१०२११२३६, बर्दिया	२०६६/०१/३१	कालिका दमेनी
२०	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	भजन कुँवर	गणेश बहादुर कुँवर	रमेश बहादुर रावल	टेक बहादुर रावल	मधुबन न.पा.९ कैलासी	१५१६६, कैलाली	२०६१/०६/२४	रमेश बहादुर रावल,
२१	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	मञ्जु स्वार	तिलक प्रसाद सिंगदेल	दिपक स्वार	सुरत बहादुर स्वार	मधुबन न.पा.९ कैलासी	६५३०२११९१०, बर्दिया	२०६३/१०/२३	दिपक स्वार, भूमा देवी बटाला
२२	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	विनीता रोकाया	अमरे खत्री	खिम बहादुर रोकाया	दल सिंह रोकाया	मधुबन न.पा.९ कैलासी	६५३०२११९६७, बर्दिया	२०६३/११/०२	सुरत बहादुर स्वार
२३	ठाकुरद्वारा, बर्दिया	पुजा थारु	चुनु थारु	मुकेश चौधरी	लैटन थारु	मधुबन न.पा.१२ बंगलालीपुर	६५१०२१८९६, बर्दिया	२०६८/१२/२३	पवित्रा कुमारी सिजाली र मुकेश चौधरी
२४	फुलबारी, कैलाली	कौशिला परियार	टिका ढोली नेपाली	गणेश परियार	डम्मर बह				

प्रदेश लोकसेवा आयोगसे थारु कोटा छुट्याके दरखास्त आहूवान



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २ बैशाख । सुदूरपश्चिम प्रदेश लोकसेवा आयोगसे उपसचिव ओं अधिकृत सातौं तहके पदमे पदपूर्तिके लाग विज्ञापन खोल्ने बाबै । आयोगसे खुला ओं बढवा प्रतियोगिता मार्फत पदपूर्तिके लाग विज्ञापन खोलेबर पहिलचो थारु कोटा छुट्याइले बाबै ।

आयोगसे लेखा सम्भूके उपसचिव पदके लाग जेष्ठता ओं कार्यसम्पादन मूल्यांकनसे हुइना बढवाके लाग २ जाने ओं कार्य क्षमताके मूल्यांकनसे हुइना बढवाके लाग ३ जनहनके लाग विज्ञापन खोल्ने बाबै । ओस्टके खुला तथा समावेशी मार्फत करजैना पदपूर्तिके लाग ४ जनहनके लाग विज्ञापन खुल्ने बाबै ।

ओस्टके लेखा ओं शिक्षा सेवा ओरके अतिकृत पदके लाग जेष्ठता ओं कार्यसम्पादन मूल्यांकनसे हुइना बढवाके लाग अप्राविधिक ओर ११ जाने, कार्य क्षमता मूल्यांकनसे हुइना बढवाके लाग १४ जाने ओं प्राविधिक ओर १ जनहनके

नहरमे दुबके बेपत्ता

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २ बैशाख । कैलाली लम्कीनुहा नगरपालिका बडा नं.-३ बल्चौर बैठना दिर्घ बादीके छाई वर्ष ९ के खुसी बादी बल्चौर स्थित रानीजमरा कुलरिया सिचाँई आयोजनाके नहरमे लहेना कममे दुबके बेपत्ता हुइल बटी । उहाँके खोजी कार्य जारी रहल प्रहरी जैनले बा ।

धनमाल चोरी

पहुरा समाचारदाता
कञ्चनपुर, २ बैशाख । कृष्णपुर नगरपालिका-७ कलुवापुर बैठना खगेश्वरी बोहराके घरसे २ तोला बराबरके सोनके गरगहना ओं नगद १० हजार रुप्या करके करिब ३ लाख १० हजार रुप्या बराबरके धनमाल सोम्मार रात चोरी हुइल बा ।

प्रहरीसे चोरीमे संलग्न हाल फरार व्यक्तिके खोजी कैनाके साथे यी सम्बन्धमे आवश्यक अनुसन्धान करटी रहल बा ।

गाउँके विकासमे महिला

बाजुरा, २ बैशाख । बाजुरामे पालेक समय गाउँके विकास निर्माणके काममे महिला सक्रिय हुइटी आइल बाटै । यहाँके अधिकांश युवा रोजगारीके लाग भारतके टमान सहरमे पलायन हुइटी गैलपाले अब्बे गाउँके विकास निर्माणके महिला सक्रिय हुइटी गैल हुइट ।

अब्बे यहाँके महिला गाउँके डारा, सडक, खानेपानी ओं विद्यालयलगायतके भौतिक पूर्वाधार विकास निर्माणके काम कैना करल त्रिवेणी नगरपालिका-४ के स्थानीय जलुदेवी साउद बटैल । उहाँ कहली, “दक्ष ज्यामीके लाग कुछ पुरुष खोज्ना करलेसे फेन औरे अदक्ष ज्यामीसे कैना सक्कु काम अब्बे गाउँके महिला कैना करल बाटै ।”

पहिले गाउँमे अइना यी मेरके योजनाके पैसा कत्रा आए । उ पैसा के लेहे कुछ पता नैहोए । अब्बे यहाँ अइना करल सक्कु योजनाके हिसाबकिताब महिलाहे समेत पता हुइना करल बाबै । जेकर कारण महिलाहे अब्बे अपेक्षाकृत हाठमे दाम मिल्ना करल साउद बटैली । पालेक समय यहाँके कतिपय गाउँबस्ती गणेश साउद बटैलै ।

प्रहरीसे चोरीमे संलग्न हाल फरार व्यक्तिके खोजी कैनाके साथे यी सम्बन्धमे आवश्यक अनुसन्धान करटी रहल बा ।

प्रहरीसे चोरीमे संलग्न हाल फरार व्यक्तिके खोजी कैनाके साथे यी सम्बन्धमे आवश्यक अनुसन्धान करटी रहल बा ।

जमुनी सावउसको अनुरोध

वनलाई डेलोबाट बचाउन निम्न उपायहरू अपनाउँ ।

१. चुरोट तथा बिडीका ठुटाहरू जाथाभावी नफालौ, सलाई चुरोट तथा बिडीका ठुटाहरू राम्रोसंग निभाउँ ।
२. जंगलमा धाँस पलाउने आसमा बनमा डेलो नलहाउँ ।
३. हुरी बतास चल्ने ठाउँमा आगो नवालौ, बाल्ने परे होसियार अपनाउँ ।
४. डेलो बाट बन जोगाउँ, जैविक विविधताको संरक्षण गरै ।
५. आगलामी भई हालेमा स्थानीय सुरक्षा निकाय र बन कार्यालयमा खबर गरै, सबै मिली निभाउँ ।
६. बन क्षेत्रको बाटोको बायाँ-बायाँ रहेका पतिगर लस्लीपिरलहटाइ सफा राखौ ।
७. गाउँ टोलमा आगलामी तथा बन डेलोको रोकथामको बारेमा आजैबाट कुरा गरै (जनचेतना फैलाउँ) ।
८. पानीको मुहान पोखरी र दहको संरक्षण तथा संबर्द्धन गरै ।
९. बनमा डेलो लगाउने कार्य दण्डनीय अपराध भएकाले त्यस्ता व्यक्तिहरूलाई कानूनी कारवाहीको दायरामा ल्याउँ ।

साथै नयाँ वर्ष २०८२ सालको सुख्क उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण उपभोक्ता, बन संरक्षणप्रेमी तथा नेपाली काजुभाङ्ग, दिक्कीबहिनीहरूमा सुख्क, शान्ति, समृद्धि एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त कर्दैछौ ।

जमुनी सावउस परिवार

भजनी-४, कुँडी, कैलाली

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कपिडसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मन पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुदा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको न्यायमा रक्केको जानकारी गराउँदैछौ ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कपिडसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दूरस्थ मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित सो. ९८५८४२३१२, सुनिल सो. ९८६७७९३५२९, महेश सो. ९८९३१०२९

फोनिज केन्द्रीय...

फोनिजके सुदूरपश्चिम प्रदेश लोखी, साहिता तामाड, दानबहादुर गुरुङ, श्याम राना मगर, सुरजबीर बज्राचार्म, महिला सदस्यमे विनु चेम्पोड, रत्ना गुरुङ, सरस्वती श्रेष्ठ, प्रतिमा चौधरी, मिक्साड बाइबा तामाड, सुप्रिया राई, भुमिका फियाक लिम्बु ओं रिया आले निर्वाचित हुइल बाबै ।

अल्पसंख्यक सदस्यमे संगीता चेपाड ओं प्रितम भूजेल, विदेश सदस्य विनोद श्रेष्ठ, लेखा समिति संयोजकमे गजेन्द्र राई ओं सदस्यमे प्रविणकुमार गाहा निर्वाचित हुइल बाबै ।

NISARGA
Advanced Healthcare for all...
Hospital & Research Center Pvt. Ltd.



सिनियर न्युरोलोजिष्ट्स
प्यारालाईसिस, मृगी र टाउको
सम्बन्धी समस्याको उपचार

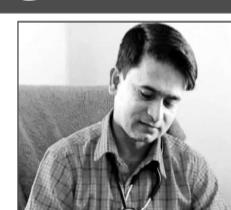


डा. सुमन भट्राई
MBS, MD (Neurology)
National Neuro Center
NMC, 6969
सिनियर न्युरोलोजिष्ट

डाक्टर आउने मिति
चैत्र ३० गते, शनिवार
आपनो नाम दर्ता गरी दुर्घात हवूहोस ।

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल
०९१-५२७०००/०१/०२, ९८६५६८०१००
nisargahospitalnepal@gmail.com /nisargahospitalnepal

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.सु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट,

छाती, मुटु, कलेजो, मध्यमेह

(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड

रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाहो हुने, छाती दुखने, रुद्धाखोकी लागेको, खाकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख, कोखा दुखने, सुखावाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, द्याउ-द्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाव पोले, रातो पिसाव आउने, कम पिसाव हुने, पिसाव बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाव हुने, खुट्टा सुनिने, पेहेलो पिसाव हुने ।
- पेट फुले, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जिण्डस हुने, खाना नरूच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्दा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढेने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातालो हुने ।
- टाउको दुख, चक्कर लाने, हिंडावारी लडिबुडी हुने, निन्दा नलाग्ने, हिंडा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिखाँ लाने, धेरै पिसाव हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भम-भम गर्ने ।
- सुपर, प्रेसर, थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्टी लाग्ने, शरीर सुन