



मुख्यमन्त्री शाह उत्तर प्रदेश ओ उत्तराखण्डके मुख्यमन्त्रीहे भेटना

पश्चिम सेती, टनकपुर बाँध, गौरीफन्टासहितके नाका व्यवस्थापन, लगानी सम्मेलनके बारे छलफल कैना

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ बैशाख । सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह उत्तर प्रदेशके मुख्यमन्त्री योगी आदित्यनाथ ओ उत्तराखण्ड प्रदेशके मुख्यमन्त्री पुष्करसिंह धामीहे भेटक लाग बटै ।

एक हप्ते भारत भ्रमणके क्रममे उहाँ दुनु प्रदेशके अपन समकक्षी ओ दिल्लीमे मन्त्रीहुकनहे भेटघाट कैना कार्यक्रम तय हुइल हो । भारत सरकारके आमन्त्रणमे मुख्यमन्त्री शाहसहितके १० सदस्यीय टोली बैशाख १६ से २२ गतेसम एकहप्ते भारत भ्रमणमे जैटी बटै । १६ गते काठमाण्डौसे हवाईमार्ग हुके दिल्ली जैना ओ लखनऊ पुगके स्थलमार्ग हुके स्वदेश लौटन मुख्यमन्त्री शाह शनिचरके रोज पत्रकार सम्मेलन करके जानकारी डेलै । उहाँ एक हप्ते भ्रमणके क्रममे दिल्ली, देहरादुन ओ ओकरपाछे अयोध्यामे राम मन्दिरके दर्शन करटी लखनऊ पुगन उल्लेख करलै ।



मुख्यमन्त्री शाह दिल्लीमे वहाँक मन्त्रीहुकनहे भेटन, विवेकानन्द अन्तर्राष्ट्रिय फाउण्डेशनसंग अन्तरक्रिया कैना, कुछ साइट अवलोकन कैनालागयतके कार्यक्रम तय करल बा । ओस्टेक करके, पश्चिम सेती ओ टनकपुर बाँधके काम करटी रहल एनएचपीसीके कार्यालयमे पुगके छलफल कैना कार्यक्रमफे रहल मुख्यमन्त्री शाह जानकारी डेलै । दिल्लीपाछे मुख्यमन्त्रीके टोली देहरादुन

जैना ओ वहाँ उत्तराखण्डके मुख्यमन्त्री पुष्करसिंह धामीसंग भेटवार्ता कैना कार्यक्रम रहल बा । देहरादुनपाछे अयोध्या जैना ओ वहाँसे लखनऊ पुगके उत्तर प्रदेशके मुख्यमन्त्री योगी आदित्यनाथहे भेटघाट कैना मुख्यमन्त्री शाह जानकारी डेलै । उहाँ कहलै, “योगी आदित्यनाथसंग बाट दिन भेटन कना बाटके टुङ्गो लागल नैहो मने उहाँके कार्यालयसे समय मिलैटी रहल बा ।” एक हप्ते भारत भ्रमणके क्रममे कृषि,

पर्यटन, उर्जाके बारेमे मुख्य रुपमे बाट कैना शाहके कहाई बा । ओस्टेक करके, गौरीफन्टासहित और नाका व्यवस्थापन, प्रदेश सरकारसे आयोजना करे जैटी रहल लगानी सम्मेलनके बारेमे फे बाट कैना उहाँ बटैलै ।

भ्रमण टोलीमे प्रदेश सरकारके भूमि, व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी मन्त्री वीरबहादुर थापा, पूर्वमन्त्री एवं नागरिक उन्मुक्ति पार्टीके संसदीय दलके नेता घनश्याम चौधरी, पूर्वमन्त्री एवं नेकपा (एकीकृत समाजवादी) के प्रमुख सचेतक नरेशकुमार शाही, नेकपा (माओवादी केन्द्र) के प्रदेश सभा सदस्य भूपट्टबहादुर साउँद, नीति तथा योजना आयोगके सदस्य शेरबहादुर भण्डारी, प्रदेशके मुख्य सचिव डा. कमलप्रसाद पोखरेल, भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालयके सचिव सुरतकुमार बम, मुख्यमन्त्रीके राजनीतिक सल्लाहकार डा. जितु उपाध्याय ओ स्वकीय सचिव रामबहादुर विष्ट भ्रमण टोलीमे रहल बटै ।

कैलारीमे पोषण कार्यक्रमके दुसरा चौमासिक प्रगती समिक्षा



पहुरा समाचारदाता

हसुलिया, १३ बैशाख । कैलारी गाउँपालिकाके पोषण कार्यक्रमके दुसरा चौमासिक प्रगती समिक्षा कार्यक्रम शुक्रके रोज सम्पन्न हुइल बा ।

कैलारी गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखाके आयोजना तथा केयर नेपाल, आइडिडि नेपाल, सिडिसी, म्याप इन्टरनेशनलके आर्थिक सहयोग ओ याक नेपालसे पोषण परियोजनाके सहकार्यमे समिक्षा कार्यक्रम हुइल हो ।

गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे उहाँ पोषणके अवस्थाबारे समिक्षा कार्यक्रम महत्वपूर्ण रहल बटैली । उहाँ कहली, ‘पालिकामे बालबालिकाहुकनहे कुपोषणके कारण

लगन टमान रोगसे बचाइक लाग पोषण आवश्यक रहल बटैली ।

कार्यक्रममे सहजीकरण कैलारी गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखा प्रमुख नरेशकुमार चौधरी कैलारीमे पोषणके अवस्था सुधार हुइटी गैल बटैलै ।

उहाँ कहलै, ‘गैल माघ महिनामे वृहत पोषण लेखाजोखा कार्यक्रम संचालन कैगिल रहे । यी अभियानमे ६ महिनासे पाँच बर्षसमके पोषण लेखा जोखा कैगिल रहे । ओम्ने साम खालके कुपोषण ११ जाने, माध्यम खाले ९९ जाने रहल भेटल रहे ।’

कार्यक्रममे कैलारी सक्कु वडामे रहल स्वास्थ्य संस्थासे दुसरा त्रैमासिम प्रगती पालिक पाला प्रस्तुतीकरण करल रहित ।

प्रदेश सरकारसे साँफेबगर आगलागी पीडितके लाग १० लाख डेना

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ बैशाख । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारसे अछामके साँफेबगर आगलागी घटनाके पीडित परिवारहे राहत सहयोगके लाग १० लाख रुपया डेना निर्णय करल बा ।

मानवीय राहत स्वरुप पीडित परिवारके लाग तत्काल १० लाख रुपया सहयोग कैना निर्णय करल मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह शनिचर पत्रकार सम्मेलन करके जानकारी डेलै ।

उहाँ सहयोग रकम सम्बन्धितहे नियमानुसार उपलब्ध कराइक लाग साँफेबगर नगरपालिकामे पठैना उल्लेख करलै ।

शनिचर सकारे ३ बजेसे लागल आगी सुरक्षा निकाय, स्थानीयके प्रयासमे सकारे ६ बजे नियन्त्रणमे आइल जनाइल बा । आगलागीसे १० परिवारके घर, पसल जरके ध्वस्त हुइल प्रारम्भिक विवरण आइल मुख्यमन्त्री शाहके कहाई रहे ।

उहाँ तीन करोड ८६ लाख रुपया बराबरके क्षति हुइल खबर आइल उल्लेख करटी कहलै “क्षति विस्तृत विवरण आइलपाछे थप अन्य सहयोग कैना प्रदेश सरकार तयार बा ।” कुछ हप्ता आघे केल अछामके बान्नीगढी जयगढ गाउँपालिकास्थित जयगढ बजारमे भिषण आगलागी हुइल रहे । आगलागी लागयत टमान विपदके घटना घटटी रहल ओरसे सक्कुहुनहे सतर्क रना मुख्यमन्त्री शाह आग्रह करलै ।

आगलागीबारे चनाखो बनौ

- खाना पकाइसकेपछि आगो, ग्याँस, चुल्हो, स्टोभ वा हिटर निभाऔं,
 - सिलिन्डरको रेगुलटर, पाइप, चुल्होवाट ग्याँस चुहावट (लिक) भएको छ/छैन, ख्याल गरौं,
 - पेट्रोललागायत प्रज्वलनशील पदार्थको गन्ध आए वेवास्ता नगरौं,
 - सलाई, लाइटरजस्ता वस्तु बालबालिकाले भेट्नाउने ठाउँमा नराखौं,
 - गोठमा कुँडो पकाइसकेपछि राम्ररी आगो निभाऔं । जथाभावी आगो नवालों,
 - चुरोट, तमाखु, चिलिम, हुक्का र सुल्फा नखाऔं,
 - बिजुलीका तार, प्लग, स्वीच वा वायरिङको नियमित जाँच गरौं,
 - घरवस्तीनजिकै पोखरी, ट्याङ्की वा अरु कुनै तरिकाले पानीको जोहो गरौं,
- आगलागी भएमा स्थानीय तह, प्रहरी कार्यालय, दमकल, स्थानीय प्रशासन कार्यालयमा खबर गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराइड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराइड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षाघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहिह (९८४८४२४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुडा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागूनी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८४२३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

चैतन्य आमा सम्मान तथा आदर्श अभिभावक शिक्षा कार्यक्रम

पहुरा समाचारदाता धनगढी, १३ बैशाख । चैतन्य आमा सम्मान कार्यक्रम माता तीर्थ औशी आदर्श अभिभावक शिक्षा कार्यक्रम शनिच्चरके रोज सम्पन्न हुइल बा ।

माता तीर्थ औसीके अवसर पारके चैतन्य आमा सम्मान तथा आदर्श अभिभावक शिक्षा कार्यक्रम हुइल हो । जेष्ठ अभिभावक पावन्तीदेवी बमके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे प्रमुख अतिथि उत्प्रेरक वक्ता नवराज फुयाँल रहल रहित । कार्यक्रम बोल्ती प्रेरक वक्ता नवराज फुयाँल चैतन्यमे आइबेर स्कूलमे आइल जैसिन नैलागके आश्रम आइल अनुभव हुइल उहाँ बटैलै । जहाँ संस्कार सहितके शिक्षा प्रदान कैजाइठ । उहाँ बच्चा जलमाके केल नाही बालबालिकाहे मजा ज्ञान, संस्कार व्यवहारके आवश्यकता रहठ, डाई बाबा मजा ज्ञान डेना आजके सक्कु अभिभावकसे बुझना अति आवश्यक रहल उहाँ बटैलै ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा वण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लानबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुपुमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैट्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयसे सक्कु सिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराईटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पकि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

प्रदेश सरकारके लगानीमे आठ पुल बन्ना



पहुरा समाचारदाता धनगढी, १३ वैशाख । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके लगानीमे कैलालीमा थप आठठो पुल बन्ना हुइल बावै । चालु आर्थिक बरससे पुल निर्माणके प्रक्रिया आघे बहाइल हो ।

आठु पुल निर्माणके लाग ठेक्का आह्वान करल बावै । जिल्लाके टमान पालिकामे पुल निर्माणके लाग ठेक्का आह्वान हुइल पूर्वाधार विकास कार्यालयके सूचना अधिकारी इन्जिनियर विनोद खड्का जानकारी डेलै । उहाँके अनुसार ठेक्का भर्खरे आह्वान हुइल ओरसे मूल्यात्कन, छनोट प्रक्रिया दुग्याइना कुछ महिना लगना बा ।

पूर्वाधार विकास कार्यालयसे बहुवर्षीय आयोजनाके रूपमे गोदावरी नगरपालिका-२ ओ ४ जोना भालु खोला पुल, गौरीगंगा नगरपालिकाके कान्तिपुर-पेरहनी मोटररेबल पुल, जोशीपुर गाउँपालिका-५ पक्की पुलके ठेक्का आह्वान करल बावै ।

ओस्टके, चुहासे तोरैयापुर जैना पथरैया लडियाके सडक पुल, कैलारी गाउँपालिका-७ रामपुर कटैनी लडियाके मोटररेबल पुल, धनगढी उपमहानगरपालिका-१८-धर्मापुर गदरिया मोटररेबल पुलके ठेक्का आह्वान करल बावै ।

मोहन्ध्याल गाउँपालिकाके चिसापानी-सोल्टा रोडमे पर्ना बादे खोला ओ उहे रोडमे पर्ना सागुरे खोला मोटररेबल पुलके फेन ठेक्का

आह्वान हुइल सूचना अधिकारी खड्का जानकारी डेलै ।

यी पुल निर्माणके लाग प्रदेश सरकारसे चालु आर्थिक बरसमे १५ करोड ३९ लाख रुपियाँ बजेट छुट्याइल बावै । यद्यपि, ठेक्का प्रक्रिया भर्खरे सुरुवात हुइल ओरसे छुट्याइल बजेट खर्च हुइना सम्भावना न्यून रहल बावै ।

चालु आर्थिक बरसभित्रे ठेक्का सम्झौता हुइलमे १० प्रतिशत बजेट खर्च हुइना ओ बाँकी बजेट फिर्ता जैना सूचना अधिकारी खड्का बटैलै । “ठेक्का सम्झौता हुइलपाछे निर्माण कम्पनी १० प्रतिशत रकम पेशकी पाइ”, उहाँ कहलै ।

इहे बिच, भौतिक पूर्वाधार विकास कार्यालयसे सात बरसके अवधिमे

खानेपानी ओ सिँचाइके योजनाहे प्राथमिकता डेना जनाइल बावै ।

ओस्टके, सामाजिक विकास (शिक्षा, स्वास्थ्य, सामाजिक सुरक्षा, संरक्षण एवम् रोजगारी), औद्योगिकीकरण, गरिबी निवारणके योजनाहे प्राथमिकता डेना बटाइल बा ।

ओस्टके, जडिबुटी उत्पादनसहितके वन तथा वातावरणमैत्री हरित विकास, संस्थागत सवलीकरण ओ डिजिटल प्रदेशके योजनाहे प्राथमिकता डेना जनाइल बावै ।

छलफल कार्यक्रममे विज्ञहुके स्वास्थ्य, शिक्षा, रोजगार, पर्यटन लगायतहे सरकारसे प्राथमिकता डेहे पर्ना सुझाव डेले बटे । कार्यक्रममे मुख्यमन्त्री

कैलालीमे १८ पुल निर्माण करले बावै । उ कार्यालयसे ५८ करोड ७६ लाख रुपियाँ लागतमे ओत्रे पुल निर्माण करल हो ।

२०७३ मे बहुवर्षीय ठेक्का लागल गोदावरी नगरपालिकाके भालु खोला पुल, २०७४ मे ठेक्का लागल लम्कीचुहा नगरपालिकास्थित चौरी लडिया पुलके काम सम्पन्न होसेकल बावै । ओस्टके, २०७६ मे ठेक्का हुइल घुरहा पुल, घोडाघोडीके ताल खोला पुल, सेहरी बल्मी पुल, कैलारीके डम्मरा-बन्दरगौडी पुल, कान्द्रा लडिया पुल, जोशीपुर-जानकी गाउँपालिका जोना बरिगाउँ पुल, चुरे गाउँपालिकाके निगानी पुल, गौरीगंगा नगरपालिकाके मसुरिया-गदरिया पुल बनसेकल बावै ।

ओस्टके, २०७७ मे ठेक्का हुइल गोदावरी नगरपालिकाके बाका खोला पुल, कुटी बछेडा पुल, चिसापानी सोल्टा सडक अन्तर्गत कौरा खोला पुल, चाक्ले खोला पुल ओ बर्दगोरिया गाउँपालिकाके धैला खोला पुल बनसेकल बावै । २०७७ मे ठेक्का हुइल पाँचठो पुल भर अलपत्र अवस्थामे रहल जनाइल बावै ।

प्रदेश सरकार कृषि, पर्यटन योजनाहे प्राथमिकता डेना

विकटके नागरिक आयोडिनके पहुँचमे

पहुरा समाचारदाता दार्चुला, १३ वैशाख । सुदूरपश्चिम प्रदेशके विकट हिमाली जिल्ला दार्चुलाके नागरिक आयोडिनयुक्त नोनके सहज पहुँचमे पुगल बटे ।

उहीसे आघे नोनके लाग भारतीय बजारके भर रहे । गोकुलेश्वरमे नेपाल साल्ट ट्रेडिङ कार्पोरसन लिमिटेडके डिपो स्थापना हुइलपाछे वहाँके नागरिक आयोडिनके सहज पहुँचमे पुगल हुइठ । जिल्लाके नौ स्थानीय तहके ६१ ठो वडाके

नागरिकहे आयोडिनयुक्त नोन सहज रूपमे प्राप्त होए कना साल्ट ट्रेडिङ कार्पोरसन लिमिटेड दार्चुला (खलङगा डिपो) ओ (गोकुलेश्वर डिपो) से टमान स्थानीय तहमे बिक्री केन्द्र स्थापना कैके नोन बिक्रीवितरण करटी रहल बावै ।

खलङगा डिपोके इन्चार्ज प्रेमसिंह कुँवरके अनुसार व्यास गाउँपालिका ओ दुहुँ गाउँपालिकाके स्थानीयहे गाउँधरमे आयोडिनयुक्त नोन उपलब्ध कराइक लाग दुहुँ गाउँपालिका-५, गरमोरा ओ

व्यास गाउँपालिका-४, सुन्सेरमे नोन बिक्री केन्द्र स्थापना करल बावै । बिक्री केन्द्रसे प्रत्येक दिन नोन बिक्रीवितरण हुइटी रहल बावै ।

गोकुलेश्वर डिपो अन्तर्गत अपिहिमाल गाउँपालिका-५, ओखल, वडा नम्बर ४ के खण्डेश्वरी, नौगाड गाउँपालिकाके होपरीगाड ओ मालिकार्जुन गाउँपालिकाके पस्ती बिक्री केन्द्रसे नोन बिक्रीवितरण हुइटी रहल गोकुलेश्वर डिपोके इन्चार्ज लक्ष्मणसिंह धामी

जानकारी डेलै ।

गोकुलेश्वर डिपोसे बैतडीके डिलाशैनी गाउँपालिकाके स्थानीयसे समेत आयोडिनयुक्त नोन उपभोग करटी रहल बटाइल बावै ।

गोकुलेश्वर डिपोसे दैनिक २० से २५ क्विन्टल तथा खलङगा डिपोसे दैनिक १५ से २० क्विन्टल आयोडिनयुक्त नोन बिक्रीवितरण हुइना करल सम्बन्धित डिपोके इन्चार्ज बटैलै ।

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक: हमार यहाँ बोइलर मर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी । नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम उतिभरीके सुविधा बा । प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उर्मावि लगे मो. ९८११६३५६८० एक्जुलेन्स नम्बर ९८३४६८९६१७, ९८५८४३७०१८, ९८१४६०८०४६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६०३८५ प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९१५०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९३९९,११०	इपिका अत्तरिया ०९१-५४०१२२ त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९१५३ इपिका मसुरिया ०९१-५०२०१४ इपिका चौमाला ०९१-६९३५७१ इपिका लम्की ०९१-५४०१९९ इपिका भजनी ०९१-५८०१९९ इपिका सुखड ०९१-५२९१६६ इपिका मालाखेती ०९१-५४०१२२ इपिका फल्ठरे ०९१-६९०३३० इपिका हसुलिया ०९१-५२९१४५ इपिका पाण्डौन ९७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९३०६ इपिका टीकापुर ०९१-५६०१९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३३२ नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३ कृषि विकास बैक ०९१-५२९३३५ मालिका विकास बैक ०९१-५२३७३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६ बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५० नेपाल बलादेश बैक ०९१-५२९७८५ सिटिजन बैक ०९१-५२७८८५ कुमारी बैक ०९१-५२६०३८ सनराईज बैक ०९१-५२४८५० नेपाल इन्नेसमेन्ट बैक ०९१-५२३७०६ एनएमडी बैक लि.०९१-५२९२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-५२९१०१ जिल्ला विकास .०९१-५३२५६० नगरपालिका .०९१-५२९४३९ मालपोत.०९१-५२९२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२ कृषि विकास .०९१-५२३२५५, भूमि सुधार.०९१-५२९२२४ जिल्ला हुलाक.०९१-५२९१५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५ अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-५२९२७१ नवजिवन ०९१- ५२९२३३/५२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३६३५ पदमा धनगढी ०९१-५४०३५५ सेवा लर्सिङ होम अत्तरिया ०९१-५४०७१७ एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०० टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०	दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०९१-५२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ५२९३३७, ५२३९७१ एम्बुलेन्स : ५२९६०० एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५५७५० विगत : ५२९१४५ दिनेश मेडल ०९१-५२९३९२ होटल डिमोटी ०९१-५२३९१८/५२९३९१ जगदम्बा०९१-५२३५१०, विद्या०९१-५२३२७३ तरुण ०९१-५२३६९३, सनलाईट०९१-५२९५३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी : ५२०५११ बालुवाजो०९१-५२२८३०/५२७९१० नेपाल पत्रकार महासंघ : ५२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२९४९५ नेकापा (एमाले) कार्यालय : ५२९०१० बसपार्क काण्टर धनगढी : ०९१-५२९२५२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१
--	---	---

रानाथारुके भाषा, संस्कृति ओ पहिचानहे विश्वमे चिन्हैना आवश्यक बा: प्रदेश प्रमुख मियाँ



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ बैशाख । सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रमुख नजिर मियाँ कैलाली ओ कञ्चनपुरके केल बसोबास करटी आइल रानाथारु संस्कृति ओ पहिचानहे अन्तर्राष्ट्रियस्तरसम चिन्हैना आवश्यक रहल बटैले बटै ।

दुसरा अन्तर्राष्ट्रिय रानाथारु भाषा साहित्य सम्मेलन २०२५ हे उदघाटन करटी प्रदेश प्रमुख मियाँ सुदूरपश्चिम टमान संस्कृति ओ पहिचानके धनी रहल कहटी रानाथारु समाजके संस्कृति ओ पहिचानके पौराणिक दृष्टिकोणसे बहुत महत्वपूर्ण रहल बटैले ।

‘सुदूरपश्चिम प्रदेशके कला, संस्कृति, पहिचान अपनमे बहुत मजा बा । यहाँ सक्कु समुदायके आ आपन पहिचान बा, उहाँ कहलै, ‘राना थारु समाजके संस्कृति ओ पहिचान पौराणिक दृष्टिकोणसेफे बहुत महत्वपूर्ण बा । यिहीहे अन्तर्राष्ट्रियस्तर सम चिन्हैना आवश्यक बा ।’

उदघाटन सत्रमे प्रदेश प्रमुखसँगे सविधान सभा सदस्य कृपाराम राना, प्रज्ञ दिल्ली आचार्य, डा.निर्मलमणि अधिकारी, राजन मुकारुड उपस्थित ओ डा. कृष्ण सर्वहारी सहभागी रहित । ओस्टेक भारतसे डा. प्रेमसिंह राना ओ ओमप्रकाश रानासहित रानाथारु भाषा विज्ञ, साहित्यकार, अनुसन्धानकर्ता ओ सांस्कृतिक अभियन्ताहुकनके सम्मेलनमे सहभागिता रहल बा ।

रानाथारु समुदायके भाषा, साहित्य ओ संस्कृतिके संरक्षण तथा प्रवर्द्धनके लाग आयोजना करल सम्मेलन दुई दिनसम जारी रना बा । सम्मेलन

आयोजक समितिके संयोजक पदम राना रानाथारु भाषा ओ साहित्यहे अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमे चिन्हैना उद्देश्यले सम्मेलन आयोजना करल बटैले ।

कार्यक्रममे रानाथारु भाषा सम्बन्धी अनुसन्धान पत्र प्रस्तुती, कविता तथा कथा वाचन, सांस्कृतिक भर्नाकी तथा परम्परागत नृत्य प्रस्तुत कैना बा । साथे, रानाथारु भाषामे प्रकाशित पुस्तकके प्रदर्शनी फे कैना बा ।

स्थानीय सरकार, रानाथारु समाज तथा टमान सामाजिक सद्संस्थाके सहयोगमे सम्मेलन आयोजना करल हो ।

बैतडीमे निःशुल्क आखीक शिविर

पहुरा समाचारदाता

बैतडी, १३ बैशाख । बैतडीके दुर्गम गाउँमे निःशुल्क आँखा शिविर सञ्चालन करल बावै ।

जिल्लाके शिवनाथ गाउँपालिका ओ पुर्चौडी नगरपालिकामे शिविर सञ्चालन करल हो । शिविरमार्फत दुनु पालिकाके चारसय जनहनके आँखाके ज्योति फर्कल बावै । शिवनाथमा सञ्चालन हुइल दुईदिने निःशुल्क आँखा शल्यक्रिया शिविरमे ४५० जाने सेवा लेहल बटै ।

जौन मध्ये ११३ जनहनके आँखीक शल्यक्रिया करल शिवनाथ गाउँपालिकाके अध्यक्ष कर्णसिंह साउँद जानकारी डेलै । गाउँपालिकाके केन्द्र सुल्लेखानमे आयोजना करल शिविरमे ११५ जनहनहे निःशुल्क चश्मा वितरण करल बावै । गाउँपालिकावासीहे सहज होए कहिके टमान सद्संस्थासँगे समन्वय कैके आँखी शिविरके आयोजना करल अध्यक्ष साउँद बटैले । उहाँ कहलै, आँखीके उपचारके

लाग डुर जाइ पर्ना बाध्यता रहल नागरिकहे स्थानीयस्तरमे निःशुल्क सेवा डेहल लाग शिविरके आयोजना करल हुइटी । शिविरमार्फत सेवा लेहल स्थानीयवासी खुसी हुइल बटै ।

शिविरमे वरिष्ठ नेत्र विशेषज्ञ डाक्टर विद्याप्रसाद पन्त नेतृत्वके टिमसे सेवा डेहल रहे । शिविरमे शिवनाथके किल नैहोके नभएर मेलौली नगरपालिका ओ पञ्चेश्वर गाउँपालिकाके नागरिक समेत सेवा लेहल शिवनाथ गाउँपालिकाके प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत नरेन्द्रसिंह महता बटैले ।

ओस्टके पुर्चौडीमे सञ्चालन हुइल शिविरमे ९१ जनहनके आँखाके मोतीविन्दुके शल्यक्रिया करल बावै । शिविरमे ५३५ जनहनहे औषधि वितरण ओ २१० जनहनहे निःशुल्क चश्मा वितरण करल पुर्चौडी नगरपालिकाके प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत जगदिशप्रसाद जोशी जानकारी डेलै ।

लेकम गाउँपालिकाको जनहितमा जारी सन्देश

- व्यक्तिगत घटना जन्म, मृत्यु, बसाइँसराइ र सम्बन्ध विच्छेद जस्ता व्यक्तिगत घटना ३५ दिन भित्र वडा कार्यालयमा गएर दर्ता गरि प्रमाणपत्र लिऔं ।
- पालिकालाई बुझाउनुपर्ने घर जग्गा कर मालपोत दस्तुर र व्यवसाय लगायतका कर समयमै तिर्औं ।
- सार्वजनिक जग्गा र सम्पत्ति संरक्षणमा पालिकालाई सहयोग गरौं ।
- सामाजिक सुरक्षा भत्ता प्राप्त गर्न आवश्यक योग्यता र कागजात सहित वडा कार्यालय बाट प्राप्त गर्ने सेवा सुविधाका लागि वडामै सम्पर्क राखौं ।
- कुनै पनि व्यवसाय दर्ता गरेर मात्र संचालन गरौं ।
- आमा र बच्चा दुबैको सुरक्षाको लागि बर्थिङ सेन्टरमा नै सुत्केरी गराऔं ।
- अपांग परिचयपत्रको लागि महिला बालबालिका शाखामा सम्पर्क गरौं ।
- बालबिवाह न्युनिकरण गर्न र सकारात्मक सोचको विकास गर्न हातेमालो गरौं ।
- पालिकाले गरिरहेका हरेक विकास निर्माणका कार्यहरूमा सहभागी भइ गुणस्तरीयता तथा दिगोपना कायम गर्ने कुरामा सचेत बनौं । पालिकालाई आवश्यक सल्लाह सुझाव दिने गरौं ।



लेकम गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
दार्चुला

लोकतान्त्रिक निर्माण व्यवसायी संघ कैलालीके अध्यक्षमे शाह



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ बैशाख । लोकतान्त्रिक निर्माण व्यवसायी संघ कैलालीके पहिल जिल्ला भेला तथा अधिवेशनसे निरन्जन शाहके अध्यक्षतामे १६ सदस्यीय कार्य समिति निर्वाचन रूपमे चयन करले बा ।

नेपाली कांग्रेस कैलालीके कार्यवाहक सभापति खेमराज डगौराके प्रमुख आतिथ्यमे हुइल प्रथम भेलासे शाह नेतृत्वके कार्य समिति निर्वाचन चयन

करल हो ।

कार्य समितिके उपाध्यक्षमे किरण रावल ओ नेत्र मगर निर्वाचित हुइल बटै । ओस्टेक महासचिवमे डम्बर चन्द, उपमहासचिवमे टेकराज जोशी ओ दीपक सिंह ऐर, कोषाध्यक्षमे सिद्धराज भट्ट, सहकोषाध्यक्षमे जयन्ती शाह निर्वाचित हुइल बटै ।

ओस्टेक करके सदस्यमे महेन्द्र शाह, प्रतापजंग कुँवर, छपेन्द्र कडाल, नरेन्द्रराज अवस्थी, रिसिकेश चौधरी,

दिलिप रोकाया, उमेशराज पाण्डेय ओ रुद्र पन्त निर्वाचित हुइल निर्वाचन अधिकृत ओमराज पाठक जानकारी डेलै ।

लोकतान्त्रिक निर्माण व्यवसायी संघ कैलालीके प्रथम जिल्ला भेला तथा अधिवेशनमे नेपाल निर्माण व्यवसायी संघके उपाध्यक्ष प्रकाश सेठी, प्रदेश अध्यक्ष लक्ष्मण स्वार्, केन्द्रीय सदस्य दिनेश सिंह, किशोर ठकुराठी, यमुना भट्ट, लगायत निर्माण व्यवसायीहुकनके उपस्थिति रहल रहे ।

बैशाख १६ गते प्रचण्ड कैलाली अइटी

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ बैशाख । नेकपा माओवादी केन्द्रके अध्यक्ष एवं पूर्वप्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्ड कैलाली अइटी रहल बटै ।

उहाँ बैशाख १६ गते टीकापुरमे अइना हुइल हुइल । माओवादी केन्द्रसे सञ्चालन करल हुलाकी राजमार्ग लक्षित तराई मधेश जागरण अभियान अन्तर्गतके कार्यक्रमहे सम्बोधनके लाग अध्यक्ष प्रचण्ड टीकापुर नगरपालिका वडा नं. ८ धनसिंहपुर अइना हुइल हुइल ।

नेकपा माओवादी केन्द्र टीकापुरके नगर अध्यक्ष धनसिंह साउँदसे डेहल जानकारी अनुसार बैशाख १५ गते राजापुरके कार्यक्रम ओराके प्रचण्डसहितके माओवादी केन्द्रीय नेतृत्व धनसिंहपुरमे अइटी रहल बटै ।

साउँदके अनुसार १६ गते सकारे सूर्यपुरसे प्रचण्डसहितके नेता मर्निङ वाकमे सतीस्थित पदमप्रकाशेश्वर मन्दिरमे पुगलपाछे सहिद परिवार, मुक्त कर्मैया, कमलरी भेटघाट कार्यक्रम रहल बावै कलेसे सकारे ८ बजे भुगा चौराहमे

प्रचण्डसहितके नेतानसे कार्यक्रमहे सम्बोधन कैना बटै ।

अध्यक्ष प्रचण्डसँगे पूर्वउपराष्ट्रपति नन्दबहादुर पुन, महासचिव देव गुरुङ, अग्नी सापकोटा, पम्फा भुसाल, उपमहासचिव शक्ति बस्नेत, जनार्दन शर्मा, सुदूरपश्चिम प्रदेश इञ्चार्ज लीलामणि पोखरेल लगायतके दर्जनौ नेता अइना जनाइल बावै ।

‘बैशाख १५ गते साँझ आके धनसिंहपुरमे बास बैठना बटै, १६ गते सकारे मर्निङ वाकमे जैना ओ ८ बजे कार्यक्रमहे सम्बोधन कैना कार्यतालिका तय करले बटै’ नगर अध्यक्ष साउँद कहलै, ‘कार्यक्रमके तयारीके लाग प्रदेश इञ्चार्ज लीलामणि पोखरेल शनिचरके पार्टीके नेतानसे छलफल करले बटै, हसे कार्यक्रमके तयारी करसेकल बटै ।’

उक्त कार्यक्रमपाछे प्रचण्ड कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर ५ स्थित बैजपुरमे फोन कार्यक्रमहे सम्बोधन कैना जनाइल बावै । बैशाख १७ गते कञ्चनपुरमे जागरण अभियान समापन कैना जनाइल बावै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल

निसर्ग हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

उपलब्ध विशेषज्ञ सेवाहरु...

अवकाश चिकित्सा कान्छेजोरा सेवा	उखी तथा प्रसूती रोज सेवा	अन्तराल मेडिसिन (फिट, लुटु, आर्मी) सेवा
आल जोन क्लिफरोज तथा सेन्टरबर् सेवा	अन्तराल मेडिसिन (फिट, लुटु, आर्मी) सेवा	अन्तराल मेडिसिन (फिट, लुटु, आर्मी) सेवा
आल काज चौडी रोज सेवा	हड्डीजोरा तथा बन्स रोज सेवा	अन्तराल मेडिसिन (फिट, लुटु, आर्मी) सेवा
अन्तराल मेडिसिन (फिट, लुटु, आर्मी) सेवा	अन्तराल मेडिसिन (फिट, लुटु, आर्मी) सेवा	अन्तराल मेडिसिन (फिट, लुटु, आर्मी) सेवा
अन्तराल मेडिसिन (फिट, लुटु, आर्मी) सेवा	अन्तराल मेडिसिन (फिट, लुटु, आर्मी) सेवा	अन्तराल मेडिसिन (फिट, लुटु, आर्मी) सेवा
अन्तराल मेडिसिन (फिट, लुटु, आर्मी) सेवा	अन्तराल मेडिसिन (फिट, लुटु, आर्मी) सेवा	अन्तराल मेडिसिन (फिट, लुटु, आर्मी) सेवा
अन्तराल मेडिसिन (फिट, लुटु, आर्मी) सेवा	अन्तराल मेडिसिन (फिट, लुटु, आर्मी) सेवा	अन्तराल मेडिसिन (फिट, लुटु, आर्मी) सेवा
अन्तराल मेडिसिन (फिट, लुटु, आर्मी) सेवा	अन्तराल मेडिसिन (फिट, लुटु, आर्मी) सेवा	अन्तराल मेडिसिन (फिट, लुटु, आर्मी) सेवा

स्वास्थ्य सम्बन्धी कुनैपनि रोगको सफल उपचार तथा परामर्शको लागि सम्पर्क गर्नुहोला

HELLO 091-527000/01/02
EMERGENCY 9865680100
SUPPORT CALL 9804600745

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल
nisargahospitalnepal@gmail.com | nisargahospitalnepal

24 घण्टा
आकस्मिक सेवा

सुर्खेतमे थारु ठन्वाके उद्घाटन

पहुरा समाचारवाता
सुर्खेत, १३ बैशाख । वीरेन्द्रनगर नगरपालिका वडान नं १२ पदमपुरम थारु भुइह्यार ठन्वाके नवनिर्मित भवनके धुरघुट खोलाइ कार्यक्रम सम्पन्न हुइल बा । वीरेन्द्रनगर नगरपालिकाके आर्थिक सहयोगम ठन्वा निर्माण हुइलक हो ।

ठन्वाके धुरघुट खोलाइ कार्यक्रमके बकां पहुरा वीरेन्द्रनगर नगरपालिकाके वडा नं १०के अध्यक्ष एवम् कार्यवाहक नगरप्रमुख डिल बहादुर खाल थारु समुदायके धार्मिक सांस्कृतिक पक्षसे जोरगिल ठन्वा निर्माण कार्यले , संस्कृति जर्गेनाम एकठो इटा ठगिल बात ढटिं हेरैटिगैल थारु पूजापाठ रीतिरिवाजके पुनर्जागरण हुइना हुइलक ओहसे थारु समाजम एकठो लौव सन्देश जैना बात धर्ल ।

ओसहख विशेष पहुरा वडा नं १२ के वडा अध्यक्ष चुडामणि चपाई वडाके सहयोग निर्माण हुइलक ठन्वा निर्माणम नगरपालिका ओ वडा कैक करिव सवा पाँच लाख अनुदानम निर्माण कैगिल बात



व्यक्त कर्ल ।

आपन वडाम सक्कु जातजातिके कलासंस्कृतिके लाग बजेट छुट्याख काम कटिं अइलक बात ढटिं थारु समुदायके ठन्वा निर्माण थारु मौलिकपन अनुसारके निर्माणले परम्परागत संस्कार जोगिना काम कैगिल बात कर्ल ।

कार्यक्रमम लखागिल थारु उत्थान मञ्च, सुर्खेतके अध्यक्ष एवम् थारु साहित्यकार मान बहादुर चौधरी 'पन्ना' भुइह्यार ठन्वा थारुनके मूल संस्कृति हो । ठन्वा थारुन जोना पुल हो, ठन्वा धार्मिक एकताके प्रतीक किल नाहि जीवनपद्धतिसे जोरगिल मैगर संस्कृति हो । यकर

संरक्षण संवर्धन हुइना बहुत जरुरी हुइलक धारणा व्यक्त कर्ल ।

ठन्वाके निर्माण एवम् पूजापाठ निहुइलक कारण थारु समुदायम धर्म परिवर्तन कनां प्रवृत्ति बहटिं गैलक बात ढर्ल । ठन्वा निर्माण किल महत्वपूर्ण निहो ठन्वाम कैजिना पूजापाठ दुरेरी पूजा, हरेरी पूजा, मार मिन्ही नियमित कनां चुनौती रलक बात बा ओहमार पूजापाठके विधिह नियमित करपर्ना सुभाउ डेल रलह ।

कार्यक्रमम थारु कल्याणकारिणी सभाके केन्द्रीय अध्यक्ष कृष्ण बहादुर चौधरी, जिल्ला सभापति अध्यक्ष बेचुलाल चौधरी, पदमपुरके समाजसेवी लालबहादुर चौधरी लगायतके वक्ता हुक ठन्वा निर्माणले सुर्खेती थारु समुदायमे एकठा असल पाठ सिखैलक धारणा व्यक्त कर्ल ।

ठन्वा निर्माणसमितिके अध्यक्ष एवम् पदमपुर गाउँके महावा दुर्गा बहादुर थारु पदमपुर गाउँम विगत २०७८ सालठेसे नियमित रुपम मारमिन्ही, दुरेरी, हरेरी पूजा करैटि अइलक बाट ढर्ल । करिव ३ बरस बर्दियासे गुरुवा लान्खन पूजा कैगिल कलसे हाल सुर्खेतम नै गुरुवा व्यवस्था कैगिल बात ढर्ल । कार्यक्रमम टमान थारु नाच प्रस्तुत कैगिल रहे ।



चट्याडबाट बच्ने उपायहरू

- फोन, कम्प्युटर, गेम, रेडियो, टेलिभिजन जस्ता विद्युतीय सामग्री नचलाउने, विद्युतीय तरंग टिप्न सक्ने फलाम, चिसो वस्तु नछुने ।
- बिजुली चम्केको आधा घन्टासम्म पानी परेको क्षेत्रको १० माइलको परिधिमा कतै ननिस्कने ।
- सकेसम्म घरभित्रै भयालढोका बन्द गरेर सुक्खा ठाउँमा बस्ने ।
- खुला ठाउँमा भए कुनै घर अथवा भवनमा छिनें, सम्भव नभए कडा छाना भएको कार, बस वा ट्रकभित्र बस्नेस अग्लो पहाड, ढिस्को र रुखमुनि तथा जमीनमा नबस्ने ।
- बिजुलीको व्यवस्था भएको ठाउँमा अग्ला घरहरूको निर्माण गरेमा लाईटनिङ रडको प्रयोग गर्ने ।
- पानी परेको वा गर्जिएको बेला घर बाहिर ननिस्कने ।
- यस्तो बेला ठूला रुख, बिजुलीका तार, पोल तथा ट्रान्समिटरको तर नबस्ने ।
- घर बाहिर भए कुनै सुरक्षित ठाउँ वा ओडारमा बस्ने ।
- बिजुलीको राम्रोसँग अर्थिड गर्ने ।
- भवन तथा अरु अग्ला संरचनामा चट्याड पर्न नदिन त्यस्ता संरचनाको सबैभन्दा माथिल्लो भागमा धातुजन्य एन्टेना राखी त्यसमा तार जोडेर जमिनमा लगेर र गाडनुपर्छ जसका कारण त्यस क्षेत्रमा चट्याडको बेला विद्युतिय चार्ज आएमा तार हुँदै पृथ्वी सम्म पुग्छ र क्षति गर्न पाउँदैन ।



लेकम गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय दार्चुला

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेल्मेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

प्रदेश प्रमुख मियाँ ओ मुख्यमन्त्री शाहबिच भेटवार्ता

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, १३ वैशाख । सुदूरपश्चिम प्रदेशके प्रदेश प्रमुख नजिर मियाँ ओ मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाहबिच शनिच्चरके भेटवार्ता हुइल बावै ।

प्रदेश प्रमुखके निवासमे पुगके

मुख्यमन्त्री शाह भेट करल हुइट ।

ओहे क्रममे मुख्यमन्त्री शाह आपन भारत भ्रमणके विषयमे प्रदेश प्रमुखहे जानकारी डेहल रहिट । मुख्यमन्त्री शाह नेतृत्वके १० सदस्यीय टोली वैशाख १६ से २२ गतेसम भारत भ्रमणमे जैटी रहल

बावै । भारत सरकारके निमन्त्रणामे मुख्यमन्त्री शाह भारत भ्रमणमे जाइ लागल हुइट । भ्रमण टोलीसे दिल्ली, देहरादुन ओ लखनऊके भ्रमण कैना मुख्यमन्त्रीके सचिवालय जानकारी डेले बावै ।

सूर्य सावउसको अनुरोध

वनलाई डटेलोबाट बचाउन निम्न उपायहरू अपनाऔं ।

१. चुरोट तथा बिडीका ठुटाहरू जथाभावी नफालौं, सलाई चुरोट तथा बिडीका ठुटाहरू राम्रोसंग निभाऔं ।
२. जंगलमा घाँस पलाउने आसमा वनमा डढेलो नलगाऔं ।
३. हुरी बतास चल्ने ठाँउमा आगो नबालौं, बाल्ने परे होसियार अपनाऔं ।
४. डढेलो बाट वन जोगाऔं, जैविक विविधताको संरक्षण गरौं ।
५. आगलागी भई हालेमा स्थानीय सुरक्षा निकाय र वन कार्यालयमा खबर गरौं, सबै मिली निभाऔं ।
६. वन क्षेत्रको बाटोको दायाँ-बायाँ रहेका पतिंगार सल्लीपिरलहटाइ सफा राखौं ।
७. गाउँ टोलमा आगलागी तथा वन डढेलोको रोकथामको बारेमा आजैबाट कुरा गरौं (जनचेतना फैलाऔं) ।
८. पानीको मुहान पोखरी र दहको संरक्षण तथा संवर्द्धन गरौं ।
९. वनमा डढेलो लगाउने कार्य दण्डनीय अपराध भएकाले त्यस्ता व्यक्तिहरूलाई कानूनी कारवाहीको दायरामा ल्याऔं ।

सूर्य सावउस परिवार

भजनी-४, कुँडी, कैलाली

ओमशान्ति सावउसको अनुरोध

वनलाई डटेलोबाट बचाउन निम्न उपायहरू अपनाऔं ।

१. चुरोट तथा बिडीका ठुटाहरू जथाभावी नफालौं, सलाई चुरोट तथा बिडीका ठुटाहरू राम्रोसंग निभाऔं ।
२. जंगलमा घाँस पलाउने आसमा वनमा डढेलो नलगाऔं ।
३. हुरी बतास चल्ने ठाँउमा आगो नबालौं, बाल्ने परे होसियार अपनाऔं ।
४. डढेलो बाट वन जोगाऔं, जैविक विविधताको संरक्षण गरौं ।
५. आगलागी भई हालेमा स्थानीय सुरक्षा निकाय र वन कार्यालयमा खबर गरौं, सबै मिली निभाऔं ।
६. वन क्षेत्रको बाटोको दायाँ-बायाँ रहेका पतिंगार सल्लीपिरलहटाइ सफा राखौं ।
७. गाउँ टोलमा आगलागी तथा वन डढेलोको रोकथामको बारेमा आजैबाट कुरा गरौं (जनचेतना फैलाऔं) ।
८. पानीको मुहान पोखरी र दहको संरक्षण तथा संवर्द्धन गरौं ।
९. वनमा डढेलो लगाउने कार्य दण्डनीय अपराध भएकाले त्यस्ता व्यक्तिहरूलाई कानूनी कारवाहीको दायरामा ल्याऔं ।

ओमशान्ति सावउस परिवार

भजनी-९, पचमुडिया, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट,

छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह

(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराइड

रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, ह्याउ-ह्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लाँडबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिखा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाडजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९