नास्टमा कम्प्युटर इन्जिनियरिङ, बिसिए, बिबिए र सिभिल इन्जिनियरिङका साथै अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज

धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA

NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो, विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं, विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं, दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २२ अंक २७७ वि.सं. २०८२ वैशाख १५ गते सोम्मार थारु सम्वत (२६४८) [Monday 28 April 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

कैलारीमे १० वर्षे शिक्षा योजना बनैटी

पहुरा समाचारदाता

हसुलिया, १४ बैशाख । कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिकामे गुणस्तरीय सिकाईके लाग १० बर्षे विद्यालय शिक्षा क्षेत्र योजना बनाइक लाग छलफल कैगिल बा ।

यूरोपियन यूनियन, यूनिसेफके आर्थिक सहयोग, सामुदायिक सिकाई केन्द्र (सिडिसी) डोटीके प्राविधिक सहयोग ओ कैलारी गाउँपालिका शिक्षा शाखाके समन्वयमे २०८२ से २०९२ समके लाग स्थानीय शिक्षा क्षेत्र योजना तथा बजेट निर्माणमे स्थानीय सरकारके क्षमता अभिवृद्धि ओ सुझाव संकलन कैगिल बा ।

गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरी शैक्षिक सुधारके लाग १० बर्षे स्थानीय शिक्षा क्षेत्र योजना ल्याने पर्ना जरुरी रहल बटैली । भौतिक पूर्वाधार जस्टे शिक्षा जैसिन चिज तुरुन्ते डेखा नैपरठ,' उहाँ कहली, 'यिहीहे सुधार करेक लाग नम्मा समय लाग १० बर्षे विद्यालय सुधार योजना ल्यानलेसे प्रत्येक बर्ष कैना योजना बनाके आघे बह्रना जरुरी बा ।'

उपाध्यक्ष कहली, 'संविधानके अनुसुचि ८ से माध्यमिक तहसमके शिक्षा व्यवस्थापनके अधिकार ओ दायित्व स्थानीय तहहे डेहल वर्तमान सन्दर्भमे यी

योजना निर्माण करेबेर अइना १० वर्षमे माध्यमिक तहसमके शिक्षा कैसिक व्यवस्थापन हुइना ओ विकास कैजाई कना विषय यी योजनाके उद्देश्य हो । जौन उद्देश्यके साथ हम्रे यी योजना निर्माणमे लागल हुई ।'

यी योजनाके सफल कार्यान्वयनके लाग गाँउपालिकाके ऐक्केली प्रयास अपुगफे हुई सेकठ यकर लाग सक्कु विद्यालय परिवार ,शिक्षक, अभिभावक, विद्यार्थी लगायत सरोकारवालाके अइना दिनमे थप सहयोग ओ योगदान हुई पर्ना जरुरी बा ।

योजना अपनमे अग्रगामी दिशा निर्देश करी । प्राविधिक दस्तावेज रहल कारण निर्माण हुइल योजनाके मुर्त प्रतिफलके लाग इमान्दारिताके साथ समयानुसार शंसोधनसहित कार्यान्वयनमे लैजैना परी जेकर लाग कैलारी गाँउपालिका कटिवद्ध ओ इमान्दार कुके लग्ना जरुरी रहल उहाँ कहली ।

सामुदायिक सिकाई केन्द्र (सिडिसी) डोटीके शिक्षा अधिकृत पदमा खत्री १० बर्षे विद्यालय योजनाबारे प्रस्तुतीकरण करल रही । जेकर परिच्छेद १ मे वर्तमान अवस्था, मुख्य समस्या तथा चुनौतीके विश्लेषण करल बा । परिच्छेद २ मे दूरदृष्टि, उद्देश्य, रणनीति तथा लक्ष्य निर्धारण विषय बस्तुमे स्थानीय तहमे शिक्षा योजना निर्माण करेबेर लेहे पर्ना आधार रहल बा । जेम्ने दूरदृष्टि, लक्ष्य, उद्देश्य, रणनीति, कार्यनीति, अपेक्षित उपलब्धी, मुख्य कार्यसम्पादन सूचक रलक्ष्य निर्धारण, लक्ष्य निर्धारण करल बा ।

परिच्छेद ३ मे शिक्षाके मुख्य उपक्षेत्र विषय बस्तु समेटल बा । जेम्ने प्रारम्भिक वालविकास ओ शिक्षा, आधारभूत शिक्षा, माध्यमिक शिक्षा, प्राविधिक शिक्षा तथा व्यवसायिक तालिम, अनौपचारिक शिक्षा ओ आजीवन सिकाइ रहल बा ।

परिच्छेद ४ मे अन्तरसम्बन्धित विषय तथा क्षेत्र विषय बस्तु समेटल बा । ओम्ने पाठ्यक्रम, पाठ्यपुस्तक, सिकाइ सामग्री तथा मूल्याङ्कन, शिक्षक व्यवस्थापन ओ विकास, शैक्षिक समता ओ समावेशीकरण, विद्यालय पोषण तथा स्वास्थ्य कार्यक्रम, विद्यालय सुरक्षा, विपद न्यूनीकरण तथा उत्थानशीलता, विद्यालय भौतिक पूर्वाधार विकास, विद्यालयमे सूचना तथा सञ्चार प्रविधि रहल बा ।

परिच्छेद ५ मे अन्य उपक्षेत्र समेटल बा । जेम्ने उच्च शिक्षाके प्रवन्ध, मातृभाषामे शिक्षा, सार्वजनिक पुस्तकालय, नैतिक शिक्षाफे समावेश कैना कहल बा ।

परिच्छेद ६ मे सुशासन तथा व्यवस्थापन विषय बस्तु समेटल बा । जेम्ने शिक्षाके व्यवस्थापन तथा संस्थागत क्षमता विकास, स्थानीय (बाँकी,३ पेजमे)

सुदुरपश्चिमके विकासके लाग हातेमालो कैना जोड

पहुरा समाचारदाता

काठमाण्डौ १४, बैशाख । बजेट निर्माणमे जुटल सुदुरपश्चिम प्रदेश सरकारसे केन्द्रीय राजधानी काठमाडौमे अन्तरक्रिया कार्यक्रमके आयोजना करले बावै ।

अँट्वारके सुदुरपश्चिम प्रदेश नीति तथा योजना आयोगसे आव २०८२/०८३ के संघीय बजेट ओ सुदुरपश्चिम प्रदेशके प्राथमिकता बिषयक अन्तरक्रिया कार्यक्रम करल हो । कार्यक्रममे सुदुरपश्चिम प्रदेशसे प्रतिनिधित्व करुइया प्रतिनिधि सभा तथा राष्ट्रीय सभाके सदस्य, प्रदेश मन्त्री, माननीय तथा टमान क्षेत्रके बिज्ञहुक्रनके सहभागिता रहल रहे । कार्यक्रममे कृषि क्षेत्र, धार्मिक पर्यटन, शिक्षा ओ स्वास्थ्य, कनेक्टिभिटी (दुई देश बिच), कनेक्टिभिटी (अन्तर प्रदेशस्तरिय) जलविद्युत, खेलकुद, नदी नियन्त्रण तथा तटबन्धन, भन्सार नाका, औद्योगिक विकास, वन विकासके विषयमा छलफ हुइल रहे ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशके समृद्धिके सपना साकार करक लाग आवश्यक रणनीति ओ सुदूरपश्चिम प्रदेशके समग्र विकास ओ समृद्धिके लाग नेपाल सरकारके आगामी नीति तथा कार्यक्रम ओ बजेटमे सहभागीहुक्रे धाराणा राखल रहटि । कार्यक्रमके सहभागीहुक्रनके सुदुरपश्चिमके विकासके लाग हातेमालो करे पर्ना जोड डेहल रहिट । अन्तरक्रिया कार्यक्रमके (बाँकी,२ पेजमे)

गढीबाबा मेला बैशाख २९ गतेसे आयोजना हुइना

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १४ बैशाख । चर्चित गढीबाबा मेला यी बरस बैशाख २९ गतेसे लग्ना हुइल बावै ।

कैलालीके सीमावर्ती भारतीय गाउँ बेलापरसुआमे यी मेला विगत लम्मा समयसे लग्टी आइल बावै । यी बरसके मेला मे १२ से २० तारेकसम आयोजना हुइना ५७ वर्ष स्वर्गीय साहब लाल श्री गढीबाबा मेला समिति जानकारी डेले बावै । मेलामे रामलीला, थारु साँस्कृतिक कार्यक्रम, सर्कस, मौतके कुँवा विशेष आकर्षण रहना जनाइल बावै ।

ओस्टके, मेलामे गढीबाबा क्रिकेट टुर्नामेन्ट ओ फुटबल पेनाल्टी टुर्नामेन्टके फेन आयोजना करजैना स्थानीय लल्लन कठरिया जानकारी डेले । क्रिकेट टुर्नामेन्ट विजेताहे नगद २० हजार भारु ओ उपविजेताहे ११ हजार भारु पुरस्कार डेना जनाइल बावै । ओस्टके, फुटबल टुर्नामेन्ट विजेताहे नगद १५ हजार भारु ओ उपविजेताहे आठ हजार भारु पुरस्कार डेना बावै ।

यी मेला अवलोकनके लाग कैलाली, बर्दिया लगायत टमान जिल्लासे नेपालीसमेत पुग्ना करल बटै । गढीबाबा ढेउर पुरान मेला मानजाइठ् ।

सदस्य पहिचान विवरण (KYM) अद्यावधिक गर्ने सम्बन्धी अत्यन्त जरूरी सूचना ।।।

"सम्पत्ति शुद्धीकरण (मनी लाउण्डरिङ) निवारण ऐन, २०६४" को दफा ७ (क), "सम्पत्ति शुद्धीकरण (मनी लाउण्डरिङ) निवारण नियमावली, २०८१" को नियम ४ र ५, नेपाल राष्ट्र बैंकद्वारा लघुवित्त वित्तीय संस्थाहरुलाई जारी "सम्पत्ति शुद्धीकरण तथा आतंकवादी क्रियाकलापमा वित्तीय लगानी निवारण सम्बन्धी निर्देशन", सहकारी विभागबाट जारी "सम्पत्ति शुद्धीकरण निवारण सम्बन्धी सहकारी संघ संस्थालाई जारी गरिएको निर्देशन, २०७४ (संशोधन समेत)'' को दफा ३ एवम अन्य प्रचलित कानुन तथा नियम अनुसार सदस्य पहिचान विवरण (KYM) अध्यावधिक गर्न बाँकी यस सहकारीका शेयर सदस्य ज्यूहरुले आफनो सदस्य पहिचान विवरण (KYM) २०८२ असार मसान्त भित्र अद्यावधिक गर्न अनुरोधका साथ यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

सदस्य पहिचान विवरण (KYM) अद्यावधिक नगरेका शेयर सदस्यहरुमाथि सहकारीले प्रचलित कानुन, नियम तथा निर्देशनको अधीनमा रही कारोबारमा रोक लगाउने जस्ता निर्णयहरू लिन सक्नेछ भन्ने व्यहोरा समेत यसै सूचनामार्फत जानकारी गराइन्छ ।

यस सम्बन्धमा थप जानकारी तथा आवश्यक प्रक्रिया सम्बन्धी परामर्शका लागि यस सहकारी संस्थाको केन्द्रीय कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहुन समेत अनुरोध छ ।

नमस्ते बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेड

धनगढी-८, ऐश्वर्यनगर, कैलाली, फोन नम्बर: ०९१-५२७१०२

आगलागीबारे चनाखो बनौ

- खाना पकाइसकेपछि आगो, ग्याँस, चुल्हो, स्टोभ वा हिटर निभाऔं,
- सिलिन्डरको रेगुलटर, पाइप, चुल्होबाट ग्याँस चुहावट (लिक) भएको छ/छैन, ख्याल गरौं,
- पेट्रोललगायत प्रज्वलनशील पदार्थको गन्ध आए बेवास्ता नगरौं,
- सलाई, लाइटरजस्ता वस्तु बालबालिकाले भेट्टाउने ठाउँमा नराखौं,
- गोठमा कुँडो पकाइसकेपछि राम्ररी आगो निभाऔं । जथाभावी आगो नबालौं,
- चुरोट, तमाखु, चिलिम, हुक्का र सुल्फा नखाऔं,
- विजुलीका तार, प्लग, स्वीच वा वायरिङ्गको नियमित जाँच गरौं,
- घरवस्तीनजिकै पोखरी, ट्याङ्की वा अरू कुनै तरिकाले पानीको जोहो गरौं,

आगलागी भएमा स्थानीय तह, प्रहरी कार्यालय, दमकल, स्थानीय प्रशासन कार्यालयमा खबर गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित (९८४८४९४५१८)**
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
कानूनी सल्लाहकार : **अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)
प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

नवजीवन सहकारी परिवर्तनके सम्बाहक हो : प्रदेश प्रमुख देवकोटा

पहुरा समाचारदाता
काठमाडौं, १४ बैशाख । बागमती प्रदेश प्रमुख दीपक प्रसाद देवकोटा सहकारी संस्था आम जनताके सुख दुःखके संघरिया बनल दाबी करले बटै ।

कैलालीके धनगढीस्थित नवजीवन सहकारीसे पहिलचो काठमाडौंमे आयोजना करल कार्यक्रममे बर्का पहुना देवकोटा समूहसे व्यक्तिहे उत्थान करे परठ् ओ करे सेकजाइठ् कना उदाहरण सहकारीसे डेहल दाबी कैटी सक्कु सहकारीकर्मीके लाग यी गौरबके बात रहल बटैलै ।

संविधानसे सरकारी, सहकारी ओ नीजि क्षेत्रहे अर्थतन्त्रके तीन खम्बाके रुपमे उल्लेख कैके सहकारी क्षेत्रके बिस्तार ओ प्रर्वद्धनमे जोड डेहल बटैलै । इहीसे सहकारी क्षेत्रके चुनौती ओ कमीकमजोरीहे चिर्टी संविधान ओ कानुन प्रदत्त अधिकारके उपयोगसहित आम जनताके जीवनस्तर उकस्ना अभियानके सारथी बन्ना अभिप्रेरित करल उहाँ उल्लेख करलै ।

सुर्केथैली, बाकस अनि पटुकीमे पोका पारके निम्न आय समूहके पैसा जनताके बैंकके रुपमे सहकारीसे सहकार्यमे परिचालन करल दाबी उहाँ प्रस्तुत करल रहिट । 'ओस्टहे निस्क्रिय रहल पैसा अण्डा पर्ना मुर्गनीया बनल बावै, प्रदेश प्रमुख देवकोटा कहलै, 'यी खुशीके बात हो ।'

व्यक्तिगत ओ पारिवारिक ढंगसे सञ्चालन करल ओ कुछ बदमास नियतहुक्रनसे नेतृत्व करल सहकारीसे यी अभियानमे हिला फच्के खोजल उहाँ बटैलै । उ सिमित उदाहरण बाँकी सहकारीके लाग सिकाइ होए ओ सहकारीके मर्यादा कायम रहे कना सबके चाहना हुइल उहाँ बटैलै । 'नकारात्मकताके यिबा लगाके सकारात्मकता जामे नैसेकी,' उहाँ कहलै, 'ओहमारे कुछ छिटपुट बदनियतहे समग्र सहकारी जगतके बदनामीमे जोर्ना घोर अन्याय हुइना बावै ।'

पैतिस हजार सदस्यके आवद्धता, पाँच अर्बसे ढेर निक्षेप संकलन, चार अर्बसे ढेर कर्जा प्रवाहसहित देशके सहकारी मध्येके एक अग्रणी ओ उत्कृष्ट सहकारीके रुपमे आज नवजीवन रहल उहाँ बटैलै । नवजीवन आजके जैसिन गौरवपूर्ण अवस्थामे अइनामे अपने लगायत कुछ संघरियनके सहकार्यके परिकल्पना, होस्टेमे हैंसे करुइयनके साथ ओ एकठो अवोध बालकके जीवनदानके घटनाके परिदृश्यसँग जोरल उहाँ चर्चा करलै ।

'२०४८ सालके बात हो, सडक दुर्घटनासे एक बेसहारा बनल बालकहे हम्रे कुछ संघरिया मिलके अस्पताल ओ उपचारके पहलमे जुट्ली, 'नवजीनके इतिहास स्मरण कैटी प्रदेश प्रमुख देवकोटा सुनैलै, 'यी हमार सहकार्यसे बालक चोखैलै, ओहकान बाबा भेटलै अनि आँखीभर आँस झर्टी उ बाबा आपन छावाहे लावा जीवन डेहलमे धन्यवाद डेलै । एकतासे सकारात्मक परिणाम लाने सेकजाइठ् कना बातमे हम्रहीनहे थप हौसला प्राप्त हुइल ओ हम्रे संस्थाके परिकल्पनामे पुग्ली । नयाँ जीवन प्राप्त करल उ बालकके समग्र घटनाहे प्रेरणाके रुपमे लेटी संस्थाके नाउँ नवजीवन राखे पुग्ली ।'

मनै सफलता डेख्ठै ओ सफलतामे हातेमालो करठै मने संघर्ष ढेरजनहनहे पता नैरहना कहटी उहाँ एकठो बाँसक कर्ला जमिनसे निकरके कुछ अँठ्वारे २०औं फिट ढेंग बाँस बने पुगठ्, मने ओकर जरा पाँच बरससम जमिनमे माटीटर गरल रहना स्मरण करैलै । उहाँ कहलै, 'उ पाँच बरसके राप, ताप ओ प्रयत्नहे नजरअन्दाज कैके जमिनउपरके हर्लक्क बह्रल बाँसके किल चर्चा कैना अन्याय हुइ जैसिन लागठ् । जात्तिके नवजीवनके यी छवि स्थापनाकालपूर्व ओ स्थापनासँगे ठोस अभियानके परिणाम हुइना जैसिन लागठ् ।'

नवजीवन सहकारी संस्थासे सुदूरपश्चिम ओ लुम्बिनीके लाखौं जनतामे आर्थिक क्रियाशीलता अभिवृद्धि कैके जीवनस्तर उकास्न सफल हुइल उहाँ बटैलै । उहाँ कहलै, 'नवजीवन परिवर्तनके संवाहक हो । सहकारीके मूल्य, मान्यता ओ शिद्धान्तहे सर्वोपरि राखके आघे बह्रल ओरसे इतिहासके कौनो कालखण्डसे नवजीवनहे बिचलित पारल नैहो ।'

सहकारीसे वित्तीय साक्षरतामे आभिन जोड डेके आम समुदायहे यकरसँग जोडे पर्ना उहाँके जोड रहे । ओस्टके, वित्तीय साक्षरतामे फेन सहकारीसे विशेष ध्यान डेहे पर्ना उल्लेख करलै ।

'हम्रे सबके चीज पढ्हैठी, मने पैसा बारे कुछ नैसिखैठी, प्रदेश प्रमुख देवकोटा कहलै, 'चाहना पैसा सक्कु ओर मने ओक्रेबारेम पह्राइ नैहुइठ् । विद्यालय, विश्वविद्यालयका पाठ्यक्रममे वित्त सम्वन्धि विषयवस्तु अनिवार्य समावेश करे परल । आर्थिक समृद्धिके लाग सकारात्मक सोंचाइसे किल नैपुग्ना ओरसे सकारात्मक कार्य आवश्यक पर्नामे ओहकान जोड रहे ।

सुदुरपश्चिम....

बर्का पहुना नेपाल सरकारके परराष्ट्र मन्त्री डा. आरजु राणा देउवा सुदुरपश्चिमके विकासमे सबजाने हातेमालो करे पर्ना बटाइल रही । उहाँ कृषि, पर्यटन, धार्मिक ओ साँस्कृतिक क्षेत्रसँग सँगे मानव विकासहे आघे बह्राइ पर्नामे जोड डेहल रही ।

कार्यक्रममे मुख्यमन्त्री कमल बहादुर शाह संविधानके मर्म ओ भावना अनुसार सुदूरपश्चिम प्रदेशके विकासके लाग नेपाल सरकारसे समाजवाद उन्मुख अर्थतन्त्र निर्माण ओ समावेशी समन्यायिक प्रादेशिक सन्तुलन सहितके आर्थिक, सामाजिक ओ भौतिक विकासके क्षेत्रमे वजेट विनियोजन करे पर्ना बटैलै । "प्रदेशके विकासके लाग संघ सरकारके भूमिका महत्वपूर्ण रहठ्," मुख्यमन्त्री शाह कहलै, "सुदूरपश्चिम प्रदेशमे संचालित राष्ट्रिय गौरवके आयोजना ओ रुपान्तरणकारी आयोजनामे उच्च प्राथमिकता ओ बजेट विनियोजन संघ सरकारसे करे परल ।"

अपने उहीसे आघेक भेटमे आगामी आर्थिक बरसके बजेटमे सुदुरपश्चिमहे प्राथमिकतामे राखक लाग प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीहे आग्रह करसेकल मुख्यमन्त्री शाह बटैलै । मुख्यमन्त्री कमल बहादुर शाहके अध्यक्षतामे हुइल अन्तरक्रिया कार्यक्रममे उद्योग, बाणिज्य तथा आपुर्ती मन्त्री दामोदर भण्डारी खास पहुना रहल रहिट ।

छलफलके विषयबस्तु

कृषि क्षेत्र अन्तर्गत (१) जलवायुमैत्री कृषि प्रवर्द्धन कार्यक्रम प्रदेशक ९ जिल्ला (२) भेडा तथा बाख्रापालन प्रवर्द्धन कार्यक्रम बाजुरा जिल्ला (३) हिमाली जिल्लामे प्रा[illegible]ारिक कृषि प्रवर्द्धन कार्यक्रम वझाङ, बाजुरा ओ दार्चुला (४) आधुनिक बधशाला निर्माण कैलाली जिल्ला

धार्मिक पर्यटनः (१) सुदूरपश्चिमके महत्वपूर्ण धार्मिक ओ पर्यटकीय क्षेत्र खप्तड राष्ट्रिय निकुञ्जसम जैना पैदलमार्ग निर्माणके लाग बजेट विनियोजन करे पर्ना, (२) धार्मिक दृष्टिकोणसे अत्यन्तै शक्तिपिठके रुपमे रहल बडिमालिका दर्शन गर्न पहुँच मार्ग (पैदल /सडक) निर्माण कैना बजेट विनियोजन करे पर्ना, (३) सुदूरपश्चिम प्रदेश ओ भारतके उत्तराखण्ड बीच प्राकृतिक, साँस्कृतिक तथा धार्मिक पर्यटनके दृष्टिकोणसे अत्यन्त महत्वपूर्ण गन्तव्यके रुपमे रहल "देवाटवि सर्किट (देवा–अटवी, त्जभ न्बचमभल या नयमक अष्वअगष्त) के निर्माण कैना बजेट विनियोजन करे पर्ना,

कनेक्टिभिटी (दुई देश बिच):– (१) दुई देशीय व्यापार व्यवसायमे वृद्धि करक लाग कञ्चनपुरमे निर्माणधीन ड्राईपोर्ट निर्माणके लाग लागत अनुसारके आवश्यक पर्ना बजेट विनियोजन करे पर्ना, (२) त्रिदेशीय नाकाके रुपमे रहल महाकाली करिडोरके निर्माणके लाग आवश्यक बजेट विनियोजन करे पर्ना, (३) सेती लोकमार्ग (कैलालीसे उरै भन्ज्याङ ताक्लाकोट चिनियाँ नाकासम) निर्माण कार्यहे आवश्यक बजेट विनियोजन कैके तदारुकताके साथ आघे बह्राइ पर्ना, (४) पाटनसे पंचेश्वर (पंचेश्वर जलविद्युत परियोजनासम) के पहुँच मार्गके लाग आवश्यक बजेट विनियोजन करे पर्ना,

कनेक्टिभिटी (अन्तर प्रदेशस्तरिय):– (१) कर्णाली चिसापानीसे महाकालीसमके पूर्व पश्चिम राजमार्ग चार लेनके लाग आवश्यक बजेट विनियोजन करे पर्ना, (२) खुटिया दिपायल फाष्ट ट्र्याकके लाग आवश्यक बजेट विनियोजन करे पर्ना, (३) गोदावरी भिमदत्त मार्ग दुई लेनके सडक निर्माणके लाग आवश्यक बजेट विनियोजन करे पर्ना, (४) मझगाँउ कञ्चनपुर, एअरपोर्टके स्तरोन्नति कैके सुचारु कैना आवश्यक पूर्वाधार निर्माणके लाग आवश्यक बजेट बिनियोजन करे पर्ना,

शिक्षा ओ स्वास्थ्यः– (१) गेटा मेडिकल युनिभर्सिटीमे शैक्षिक कार्यक्रम ओ विशिष्टकृत स्वास्थ्य उपचार सेवा सुरु कैना आवश्यक बजेट विनियोजन करे पर्ना, (२) डडेल्धुरा मेडिकल कलेज ३०० शैयाके अस्पतालके रुपमे स्वीकृत कैके शैक्षिक कार्यक्रम सञ्चालन कैना आवश्यक बजेट विनियोजन करे पर्ना, (३) सुदूरपश्चिम विश्वविद्यालयमे ४०० दरबन्दी स्वीकृत कैके बजेट विनियोजन करे पर्ना ।

जलविद्युतः– (१) ३०० मेघावाट क्षमताके जलविद्युतत परियोजना प्रदेश सरकारसे अपनहे लगानीकर्ता खोजी करे सेक्ना ओ निर्माण कैना अधिकार सहितके कानुनी पाटो स्पष्ट करे पर्ना ।

लडिया नियन्त्रण तथा तटबन्धनः– (१) गहनान क्षेत्र तटबन्धन (सेती नदी ओ सकायल गाड) करे पर्ना ।

भन्सार नाकाः– (१) कैलाली भन्सार गौरिफन्टा नाकाके स्तरोन्नतिके लाग आवश्यक व्यवस्था मिलाइ पर्ना ।

खेलकुदः– (१) फाप्ला क्रिकेट रंगशाला निर्माणके लाग आवश्यक बजेट विनियोजन करे पर्ना ।

औद्योगिक विकास (१) दैजी छेला औद्योगिक क्षेत्र सञ्चालनके लाग आवश्यक बजेट विनियोजन करे पर्ना ।

वन विकास (१) प्रदेश स्तरीय अत्याधुनिक सार्वजनिक निजी साझेदारीमे Composite Wood Industry स्थापना ।

धनगढीमे राष्ट्रिय स्तरके उसु डिप्लोमा कोर्ष

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १४ बैशाख । सुदूरपश्चिमके राजधानी धनगढीमे राष्ट्रिय स्तरके उसु डिप्लोमा कोर्ष सम्पन्न हुइल बावै ।

'रेड बेल्ट' पाछेक सिनियर खेलाडीहे प्रशिक्षकके रुपमे उत्पादन कैना डिप्लोमा कोर्षके आयोजना करल नेपाल उसु संघ सुदूरपश्चिम प्रदेशके निमित्त अध्यक्ष तथा कार्यक्रमके संयोजक राजीव गुप्ता बटैलै ।

राष्ट्रियस्तरके उक्त कोर्षमे बाग्मती, कोसी, गण्डकी, लुम्बिनी, कर्णाली ओ सुदूरपश्चिमके सिनियर खेलाडीनके सहभागिता रहल रहे । कोर्षमे नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी ओ नेपाल प्रहरीके सिनियर खेलाडीहुक्रनके फेन सभागिता रहल रहे । डिप्लोमा कार्षमे ५७ जाने ओ रेफ्रि कोर्षके ४२ जनहनके सहभागिता रहल रहे ।

बैशाख ७ गतेसे १३ गतेसम सञ्चालन करल राष्ट्रियस्तरके कोर्षमे सान्दा ओर राष्ट्रिय रेफ्रि जुनी राई, थाउलो ओर राष्ट्रय रेफ्रि दिपेश तिरुवा ओ डिप्लोमा कार्या ओर जोन तामाङ उत्कृष्ट हुइल बटै । तालिममे अन्तराष्ट्रिय रेफ्रि रतन खाती, मञ्जुर महर्जन, गोविन्द शाही, राजेन्द्र बुढाथोकी, अन्तराष्ट्रिय कोच निकेश श्रेष्ठ ओ साउथ एशीयन रेफ्रि प्रकाश शाही प्रशिक्षण डेहल रहिट ।

७ दिने डिप्लोमा कोर्षके समापन सामाजिक विकास राज्यमन्त्री सरस्वती खडका करल रही । निमित्त प्रदेश अध्यक्ष राजीव गुप्ताके अध्यक्षतामे हुइल समापन समारोहमे राज्यमन्त्री खडका खेलसे देश चिन्हैना हुइल ओरसे मन्त्रालय खेल क्षेत्रके विकासमे प्रतिवद्ध रहल बटैली । उहाँ खेल क्षेत्रहे मन्त्रालयसे प्रार्थमिकतामे राखल बटैली ।

कार्यक्रममे नेपाल उसु महासंघके अध्यक्ष बीर बहादुर तामाङ, महासचिव लाक्पा लामा सहितके पदाधिकारहुक्रनके फेन उपस्थिति रहल रहे । यी तालिम लेहल प्रशिक्षकहुक्रनहे क्वान सञ्चालनके अधिकार रहना करठ् ।

कांग्रेसके प्रदेश महामन्त्री सवार गाडी भारतमे दुर्घटना

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १४ वैशाख । नेपाली कांग्रेसके सुदूरपश्चिम प्रदेश कमिटी महामन्त्री नरनारायण शाह (मनु) सवार गाडी अँट्वारके भारतमे दुर्घटना हुइल बावै । परिवारके अन्य सदस्यसहित शाह चहुरल गाडी उत्तर प्रदेशस्थित खिरी जिल्लाके खुटारमे गाडी दुर्घटना हुइल हो । बससँग टकराके शाह चहुरल गाडी दुर्घटना हुइल जनाइल बावे ।

दुर्घटनामे घाहिल शाहके शाहजहाँपुरस्थित अस्पतालमे उपचार हुइटी रहल नेपाली कांग्रेस कैलालीके सचिव नृप सुनार जानकारी डेलै । शाहजहाँपुरमे तीन जनहनके उपचार हुइटी रहल जनाइल बावै । ओस्टके, अन्य तीन जनहनहे धनगढीत लानल जनाइल बावै । दुर्घटनामे घाहिल शाहके अवस्था खतरामुक्त रहल बटाइल बावै ।

छिमेकी उपभोक्ताहरूका लागि काठ विक्री विरतण सम्बन्धी १० दिने सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०८२/०१/१५ गते

यस सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको वन क्षेत्रबाट आव २०८१/०८२ मा उत्पादन भएको साल जातको गोलिया काठ आन्तरिक उभोक्तामा खपत नभई छिमेकी सामुदायिक वनका उपभोक्ताहरु, संघसंस्थालाई घरायसी प्रयोजनका लागि आवश्यक भएमा सोको लागि निवेदन पेश गर्न यो १० दिने सूचना प्रकाशित गरिएको छ । यो सूचनाको अवधिभित्र सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको कार्यालयमा निवेदन पेश गर्न हुन जनकारीका लागि अनुरोध गरिन्छ ।

श्री सल्लेरी सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह
मोहन्याल–४, बडिखर्क, कैलाली

छिमेकी उपभोक्ताहरूका लागि काठ विक्री विरतण सम्बन्धी १० दिने सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०८२/०१/१५ गते

यस सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको वन क्षेत्रबाट आव २०८१/०८२ मा उत्पादन भएको साल जातको गोलिया काठ आन्तरिक उभोक्तामा खपत नभई छिमेकी सामुदायिक वनका उपभोक्ताहरु, संघसंस्थालाई घरायसी प्रयोजनका लागि आवश्यक भएमा सोको लागि निवेदन पेश गर्न यो १० दिने सूचना प्रकाशित गरिएको छ । यो सूचनाको अवधिभित्र सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको कार्यालयमा निवेदन पेश गर्न हुन जनकारीका लागि अनुरोध गरिन्छ ।

श्री गुरु हरियाली सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह
मोहन्याल–५, धमकोट, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ मनेहरा अवस्थित कित्ता नं. ७२५ जग्गाको क्षेत्रफल १२७ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री बसन्ती कुमारी विष्टले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्वः गगन राना थारु — पश्चिमः सडक
उत्तरः रुपक राम जोशी — दक्षिणः राम डल्ली विष्ट

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।
नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५

प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६

सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२

होटल
डिमोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२

शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९

राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२

एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

पार्टी एकताहे लेके कार्यकर्ता उत्साहित

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १४ वैशाख । आन्दोलन ओ सङ्घर्षके जगसे उदाइल रेसम चौधरी संरक्षक रहल नागरिक उन्मुक्ति पार्टी ओ डा. सिके राउत नेतृत्वके जनमत पार्टीबिच हुइ जैटी रहल एकताके कारण डुनु पार्टीके नेता तथा कार्यकर्ता उत्साहित डेखल बटै। डुनु पार्टीबिचके एकता वैशाख १७ गते घोषणा हुइटी जैटी रहल बावै।

एकताके लाग डुनु पार्टीसे आआपन बैठक फेन बोला सेकल बटै । जनमत पार्टीसे वैशाख १६ गतेके लाग कार्यकारिणी समितिके बैठक बोलैले बा कलेसे नागरिक उन्मुक्ति पार्टी वैशाख १५ गतेके लाग केन्द्रीय समितिके बैठक बोलैले बावै ।

दुई पार्टीके एकतासे शक्तिशाली नागरिक जनमत पार्टीके निर्माण हुइना कहटी उहाँहुक्रे उत्साहित डेखल बटै । यी एकतासे बरवार राष्ट्रिय पार्टी निर्माण हुइना उहाँहुक्रनके दाबी रहल बा । एकताके विषयहे लेके नेता, कार्यकर्ता सक्कु सकारात्मक रहल नागरिक उनमुक्ति पार्टी कैलारी गाउँपालिकाके संयोजक शक्तर चौधरी बटैलै । दुई पार्टीबिचके मिलनसे पार्टीके संगठनात्मक संरचना आउर बलगर बन्टी जैना उहाँके विश्वास रहल बावै ।

शक्तिशाली राष्ट्रिय पार्टी निर्माण हुइलमे उहीसे आगामी निर्वाचनमे ढेर फाइदा हुइना चौधरी बटैलै । ओस्टके नागरिक उन्मुक्ति पार्टीभित्रे डेखल आन्तरिक कलह फेन पार्टी एकतासे किनारा लग्ना उहाँके विश्वास रहल बावै । "सक्कु चीज मजा हुइना हुइल ओरसे एकताके विषयमे कोइ नाकारात्मक नैहो," उहाँ थप्लै, "सक्कु नेता कार्यकर्ता सकारात्मक रहल मै पैले बटु । सक्कु जाने एकताके लाग उत्साहित बटी ।"

उहीसे आघे हुइल निर्वाचनसे जनमत पार्टी राष्ट्रिय पार्टी बनल रहे । कैलालीमे सबसे बलगर नागरिक उन्मुक्ति पार्टी भर कम मत राष्ट्रिय पार्टी बन्नासे चुकल रहे । यी पार्टीसे कैलालीमे तीन ओ बर्दियामे एक निर्वाचन क्षेत्रमे प्रतिनिधि सभाके चुनाव जिटल बावै ।

ओस्टके प्रत्यक्षओर पाँच जाने प्रदेश सभामे विजयी हुइल रहिट । यी जिल्लामे जनमत पार्टीके प्रभाव कम रहलेसे फेन पूर्वी तराईमे भर यी पार्टी शक्तिशाली रहल बावै । डुनु पार्टीके मिलन एकठो वैकल्पिक शक्ति बने सेक्ना नागरिक उन्मुक्ति पार्टीसे प्रतिनिधित्व करल भजनी नगरपालिका–३ के वडाध्यक्ष विक्रम चौधरी बटैलै । उहाँ पार्टी एकतापाछे सक्कु जाने शक्तिशाली राष्ट्रिय पार्टीके सदस्य, जनप्रतिनिधि हुइ पैना उल्लेख करलै ।

माग, मुद्दा ओ एजेन्डा मिलल् कारण नागरिक उन्मुक्ति ओ जनमतबिच एकताके लाग पहिलेसे नै एक खालके प्रयास जारी रहे । एकता हुइना पाछेक निर्णयसे सक्कु जनहनहे उत्साहित बनाइल जनमत पार्टीके केन्द्रीय सदस्य एवं सुदूरपश्चिम सहइन्चार्ज राजाराम चौधरी बटैलै ।

"एकता सकारात्मक बा ओ यकर लाग हम्रे नेता, कार्यकर्ता सक्कु जाने उत्साहित बटी," उहाँ थप्लै, "एकताके बात आइलपाछे बिचमे रन्जिताजीके अलि फरक बुझाइसे दुई धार हुइठ् कि कना डर रहे । अब्बे उहाँ सकारात्मक बटी ।" दुई पार्टीके एकतासे परिणाम मजा लन्ना चौधरीके बुझाइ रहल बावै ।

रुखुवासे गिरके एक जानेक मृत्यु

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १४ वैशाख । कैलालीमे रुखुवासे गिरके एक जानेक मृत्यु हुइल बा ।

टीकापुर नगरपालिका–१ के ४० वर्षीय विष्णु चौधरीके शनिच्चर रुखुवासे गिरके मृत्यु हुइल प्रहरी जनैले बा ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालयके प्रवक्ता प्रहरी नायब उपरीक्षक(डीएसपी) कविन्द्र सिंह बोहरा शनिच्चर दुपहर लिप्टिसके डहिया कटना क्रममे गिरके गम्भीर घाहिल हुइल चौधरीके उपचारके क्रममे मृत्यु हुइल पुष्टि करलै । उहाँक अनुसार चौधरीके नेपालगञ्ज सेवा नर्सिङ होममे मृत्यु हुइल हो ।

> गर्मी महिना सुरु हुइलसंगे आगलागीके घटना बढ्हे सेकठ । जथाभावी आगी नसुगाई । लुक्रीसे लग्ना बची ।

कैलारीमे ....

शिक्षा योजना कार्यान्वयनके प्रवन्ध कैना कहल बा ।

परिच्छेद ७ मे लगानी ओ श्रोत व्यवस्थापन विषय बस्तु समेटल बा । ओम्ने वर्तमान अवस्था, उद्देश्य, रणनीति, प्रमुख उपलब्धी प्रमुख क्रियाकलाप ओ लक्ष्य, योजनाके वार्षिक वजेट तर्जुमा प्रक्रिया, योजना कार्यान्वयनके लाग वार्षिक रणनीति कार्यान्वयन योजना निर्माण तथा कार्यान्वयन कैना कहल बा ।

परिच्छेद ८ मे अनुगमन तथा मूल्याङकनके विषय बस्तु समेटल बा । जेम्ने वर्तमान अवस्था, उद्देश्य, रणनीति, प्रमुख उपलब्धी तथा नतिजा, प्रमुख क्रियाकलाप ओ परिमाणात्मक लक्ष्य लेहल बा । ओस्टेक करके सन्दर्भ सामग्रीके अनुसूची १ मे स्थानीय शिक्षा योजनाके ढाँचा, २ मे विद्यालय शिक्षामे विद्यमान समस्या, ओकर कारण ओ असरके कुछ उदाहरण डेखाइल नमूना समस्या वृक्ष, ३ मे विद्यालयमे प्रारम्भिक बालविकास शिक्षाके क्षेत्रमे रहल सवल पक्ष, कमजोरी, अवसर ओ चुनौतीके कुछ उदाहरण डेखाइल एसडब्लुओटी विश्लेषण नमूना, ४ शिक्षासंग सम्बन्धित ऐन, नियम, निर्देशिका लगायतके नीतिगत दस्तावेजके सूची रहल सिडिसी डोटीके शिक्षा अधिकृत खत्री जनैली ।

१० बर्षे विद्यालय शिक्षा क्षेत्र योजना बनाइक लाग छलफलमे सिडिसी डोटीके अनुगमन अधिकृत भागरथी जोशी, लक्ष्मी मावि पृथ्वीपुरके शिक्षिका मिना बोहरालगायत सहजीकरण करल रहिट । कैलारी गाउँपालिकाके सामाजिक विकास शाखा प्रमुख तथा सूचना अधिकारी यगम कलेल १० बर्षे शिक्षा योजनाके परिच्छेद ओ अनुसुचीमे थप छलफल करके कार्यपालिकामे लैजैना ओ गाउँसभासे पास कैना बटैलै । शिक्षा योजना छलफलमे शिक्षा समितिके सदस्य, वडा अध्यक्ष, कार्यपालिका सदस्य, विषयगत शाखाके प्रमुखहुक्रे सुझाव ओ सल्लाह डेहल रहिट ।

विश्वमे स्वस्थ ओ खुसी बालबालिका हुरकैना डेनमार्कमे कैसिन बा अभिभावकत्व शैली ?

विश्वमे बच्चाहुकनके संस्कृति ओ समग्र विकासके लाग उत्कृष्ट देश मध्ये एक मानजाइठ डेनमार्क । यहाँके समाजसे बालअधिकार, शिक्षा, स्वास्थ्य ओ सांस्कृतिक समृद्धिहे प्राथमिकता डेहठ, जिहीसे बच्चाहुकनहे सन्तुलित ओ सुखी जीवन प्रदान करठ ।

डेनमार्कमे बच्चा हुरकैना तरिका परिवार–केन्द्रित मूल्य, मान्यता, सामाजिक कल्याण ओ स्वतन्त्रतामे आधारित बा । डेनमार्कमे बच्चा हुरकैना प्रमुख पक्ष–शिक्षा, स्वास्थ्य, सामाजिक मूल्य, सांस्कृतिक गतिविधि ओ अभिभावकत्वके शैली अपने खालके बा ।

१. समान शिक्षा प्रणाली

डेनमार्कके शिक्षा प्रणाली बच्चाहुकनहे रचनात्मक ओ तनावमुक्त सिकाइ प्रदान कैना डिजाइन करल बा । यहाँ प्रारम्भिक शिक्षामे बच्चाहुकनहे खेल ओ सामाजिक अन्तर्क्रियामार्फत सिखाजाइठ । स्कूलसे बच्चनहे तथ्य रटैनासेफे समस्याके समाधान, सहकार्य ओ आलोचनात्मक सोचमे जोड डेहठ ।

डेनमार्कमे शिक्षा नि:शुल्क बा ओ हरेक बच्चाहे समान अवसर प्रदान करजाइठ । शिक्षकसे बच्चनहे व्यक्तिगत रूपमे बुझके ओइनके रुचि ओ क्षमता अनुसार मार्गदर्शन करठै ।

कक्षा कोठामे बच्चनहे समूहमे काम कैना प्रोत्साहन करजाइठ, जिहीसे सामाजिक कौशल विकास करठ । साथे, डेनमार्कके शिक्षा बच्चनहे स्वतन्त्र रूपमे सोच्न ओ अपन विचार व्यक्त करे सिखैठै ।

२. सुरक्षित ओ सुलभ स्वास्थ्य सेवा

डेनमार्कके स्वास्थ्य प्रणाली विश्वमे उत्कृष्ट मध्ये एक हो । बच्चनके लाग नि:शुल्क स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध बा, जेम्ने नियमित जाँच, खोप ओ मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धी सहायता समावेश बा । डेनमार्कमे बाल मृत्युदर बहुट कम बा, जौन यहाँके स्वास्थ्य सेवा प्रभावकारी रहल प्रमाण हो ।

अभिभावकहे बच्चाके शारीरिक ओ मानसिक स्वास्थ्यमे ध्यान डेना प्रोत्साहन करजाइठ । बच्चनहे नियमित रूपमे बाहेर खेल्न ओ शारीरिक गतिविधिमे संलग्न हुइना प्रेरित करजाइठ । यहाँके समाज मानसिक स्वास्थ्यहेफे ओटरे महत्व डेहठ ओ बच्चनहे तनावमुक्त वातावरण प्रदान कैना स्कूल ओ समुदायमे विशेष कार्यक्रम सञ्चालन करजाइठ ।

३. स्वतन्त्रता ओ जिम्मेवारी

डेनमार्कके समाजसे बच्चनहे छोटसे स्वतन्त्रता ओ जिम्मेवारी सिखाइठ । अभिभावकसे बच्चनहे अपन निर्णय अपनही लेना प्रोत्साहन करठै । मने, साथे सामाजिक नियम ओ मूल्यके पालना करे सिखाइठ । डेनमार्कमे बच्चनहे छोटसे साइकल चलैना ओ अपनही स्कूल जैना सिखाइठ, जिहीसे आत्मविश्वास ओ स्वतन्त्रता बढाइठ ।

४. प्रकृति ओ रचनात्मकता

डेनमार्कमे बच्चनहे प्रकृतिसँग जोरना प्रोत्साहन करजाइठ । यहाँके हरियाली, समुद्र किनार ओ पार्कसे बच्चनहे अन्वेषण ओ सिकाइके अवसर डेहठ । ढेर जैसिन स्कूलसे बाहिरी गतिविधिहे पाठ्यक्रमके हिस्सा बनैठै ।

सांस्कृतिक रूपमे, डेनमार्कसे कला, संगीत, ओ साहित्यहे प्रोत्साहन करठ । बच्चनहे चित्रकला, नाटक ओ संगीत कक्षा मार्फत अपन रचनात्मकता व्यक्त करे सिखाइठ ।

डेनमार्कमे आयोजित बाल साहित्य महोत्सव ओ सांस्कृतिक कार्यक्रमसे बच्चनहे सिर्जनात्मक बनैना मद्दत करठ । साथे, अभिभावकसे बच्चसंगे संग्रहालय, थिएटर ओ सांस्कृतिक मेलामे समय बिटैठै ।

५. विश्वास ओ सन्तुलन

डेनमार्कमे अभिभावकत्वके शैली विश्वास ओ सन्तुलनमे आधारित बा । अभिभावकसे बच्चनहे अनुशासन सिखैठै मने ओइनहे स्वतन्त्रताफे डेठै । यहाँके समाजमे भर अवधारणा लोकप्रिय बा, जिहीसे परिवार ओ संघरीयनसंग गुणस्तरीय समय बिटैना बाटहे जोर डेहठ । अभिभावकसे बच्चसंगे बाटचित, खेल ओ साझा गतिविधिमे समय बिटैठै, जिहीसे भावनात्मक सम्बन्ध बलगर बनाइठ ।

डेनमार्कमे सरकारसे अभिभावकहे सहयोग कैना टमान नीति लागू करले बा । बच्चसंग बिटैना समय मिले कहिके डाईबाबाहे नम्मा मातृत्व ओ पितृत्व बिदा प्रदान करजाइठ, जिहीसे बच्चंसंग समय बिटैना सहज बनाइठ । साथे, बच्चनके हेरचाहके लाग डे–केयर ओ प्रि–स्कूल सस्ता ओ गुणस्तरीय बटै ।

६. सामुदायिक सहभागिता

डेनमार्कमे समुदायसे बच्चा हुरकैना महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ठै । छिमेकी, स्कूल ओ स्थानीय क्लवसे बच्चनहे सामाजिक गतिविधिमे संलग्न करैठै । खेलकुद क्लव, स्काउट समूह ओ सांस्कृतिक संगठनसे बच्चनहे नेतृत्व, सहकार्य ओ सामुदायिक जिम्मेवारी सिखैठै ।

यहाँके समाज बच्चनहे सुरक्षित वातावरण प्रदान करठ । उदाहरणके लाग डेनमार्कमे सडक बालमैत्री बटै । बच्चाहुक्रे सहजुले साइकल चलाके स्कूल वा पार्क जाई सेक्ठै । यैसिन वातावरणसे बच्चनहे आत्मनिर्भर बनाइठ ।

चुनौती ओ समाधान

डेनमार्कमे बच्चा हुरकैना सहजल हुइलेसेफे कुछ चुनौती बटै । जस्टे, आप्रवासी परिवारहे स्थानीय संस्कृति ओ भाषामे समायोजन हुइना समय लागे सेकठ । यैसिन परिवारहे सहयोग कैना सरकारसे भाषा कक्षा ओ सामाजिक एकीकरण कार्यक्रम सञ्चालन करठ । साथे, डेनमार्कमे जीवनयापनके लागत उच्च बा । सामाजिक कल्याण कार्यक्रमसे अभिभावकहे आर्थिक सहायता प्रदान करठ ।

सामाजिक समानता डेनमार्कके संस्कृतिके मुख्य हिस्सा हो । बच्चनहे लैंगिक, जातीय ओ आर्थिक भेदभावविरुद्ध सचेत करजाइठ । स्कूल ओ समुदायमे आयोजित गतिविधिसे बच्चनहे सहिष्णुता ओ सम्मानके महत्व सिखाइठ ।

साभार:अनलाइन खवर

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ४ तारानगर कित्ता नं. ३३३ क्षेत्रफल ६३३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री दलजित कडायतले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: विष्णा देवी जोशी — पश्चिम: प्रति जग्गा (कि.न. ३२)

उत्तर: सडक — दक्षिण: प्रति जग्गा (कि.न. ३२)

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १३ अवस्थित कित्ता नं. २११ क्षेत्रफल २१०.२३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री ललिता जोशीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: मिना देवी सिंह — पश्चिम: मनि राज भट्ट

उत्तर: सडक — दक्षिण: तौला राना थारु

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

बगर खेतीसे मुक्त कमैयाके आर्थिक सुधार

पहुरा समाचारदाता

कञ्चनपुर, १४ बैशाख । कृष्णापुर नगरपालिका–२ बाणीके दुतराज राना सक्करही बनहरा लडिया किनारके बगरमे पुग्ठै । जहाँ उहाँ बगर खेती करले बटै । उहे बगरमे पुगके उहाँ तरबुज, काँक्रा, करैला ओ लौका लगायतके टिना टुरठै । उहे टिना बोरीमे डारके पूर्वपश्चिम राजमार्गके बनहरा पुल किनार पुग्ठै ।

वहाँ बनाइल झोँप्रीटर बैठके दिनभर उहे बगरके उत्पादन बिक्री करठै । 'दिनभरमे तीनरचार क्वीण्टलसम बिक्री हुइठ्, राना कहलै, 'सकारे साँझसम सडक किनारमे बैठके बिक्री कैठु ।' उहाँ पुस अन्तिमओर बगरमे लहरे टिना लगाइल हुइट । चैत अन्तिमओर उहाँ उत्पादन बिक्री करे लागल हुइट । जेठ अन्तिसम इहे काममे व्यस्त रहठै । राना यी अवधिमे दुईसे अढाई लाख कमैठै ।

राना लडिया किनारके आपन जमिनमे फेन लहरे टिना लगैले बटै । बगरके उत्पादन ओराइलपाछे अपने बारीम लगाइल उत्पादन तयार हुइठ् । मने अब्बे जैसिन सडक किनारमे बैठके बिक्री नैकरठै । उ बेला भर उहाँ लग्गेक बजारमे लैजाके बिक्री करठै । बगरमे टिना उत्पादन कैना ढेर मिहिनेत ओ लगानी चाहठ् । जुरारमे बिरुवा जमैनाओ बह्नैना कर्रा रहठ् । उहे होके प्लाष्टिकसे छोपे परठ् । ओकर लाग ढेर खर्च लग्ना उहाँ बटैठै । यी बेला बेला बनहरा पुलके डुनु ओर बगरके उत्पादन बिक्री करक लाग सडक किनारमे झोँप्री बनैले बटै ।

उहे झोँप्रीमे बैठके कृषकहुक्रे आपन उत्पादन बिक्री कैना करल बटै । वैशाख जेठके प्रचण्ड गर्मी ओ लु चलल् बेला समेत उहाँहुक्रे इहे काममे व्यस्त रहठै । 'तीन विघामे तरभुज ओ अन्य टिना लगैले बटुँ, बाणीके नन्दलाल राना कहलै, 'तीनचार महिनासे बगरमे बटी, सुरुमे बह्नैना मिहिनेत करे परल, अब्बे चोरी हुइना डरसे बगरमे बैठे परठ् ।' उहाँ सडक किनारमे बैठके दैनिक ५ क्विण्टल ढेर टिनाटावन बिक्री करठै ।

बनहरा लडिया किनारमे ६० ढेर परिवार बगर खेती करले बटै । ५ कठ्ठासे तीनचार विघासम ढेर मात्रामे उत्पादन हुइठ् । कतिपय बगरसंगे धान गहुँ उत्पादन हुइना खेट्वामे समेत बसन्ते टिनाटावन लगैले बटै । अब्बे उत्पादन बिक्रीके लाग भारत गैलहुक्रे फेन घर अइटी रहल बटै । अब्बे तरबुज, काँक्रा ओ लौका ५० रुपैयाँ प्रतिकिलो तथा करैला सय रुपैयाँ प्रतिकिलोमे बिक्री हुइटी रहल बावै । कतिपय साइकलमे बोकके गाउँगाउँ जाके फेन बिक्री करठै । उहाँहुक्रे नगद तथा गहुँसंग साटके फेन बिक्री करठै ।

'अब्बे उत्पादन हुइल बिक्री कैना टे मजा लागठ्, मने उत्पादन कैना ढेर मिहिनेत ओ लगानी लागठ्,' बगर खेतीमे लागल कृष्णपुर(२ के पंकज राना कहलै, 'पुसमे लगाइल अब्बे बिक्री कैना तयार हुइल, माघमे लगाइल जेठमे उत्पादन हुइठ् ।' उहाँ फेन सकारेसे साँझसम सडक किनारमे बैठके बगरके उत्पादन बिक्री करटी रहल बटै । इहीसे घर खर्च चलैठै । उहाँ बाह्रै महिना टिना उत्पादन करठै । अब्बे काँक्रा, करैला, लौका, काँहरा लगायत उत्पादन करले बटै ।

बनहरा लडिया किनारमे मुक्त कमैया परिवारके बसोबास रहल बावै । अब्बे बगरमे उत्पादन करुइया अधिकांस उहे मुक्त कमैया हुइट । उहीसे ओइनके आर्थिकस्तरमे सुधार हुइटी गैल बावै । सुरुमे घरमे खाइक लाग बगर खेती सुरुवात करलहुक्रे अब्बे एक दिनमे चारपाँच क्वीण्टलसम उत्पादन करटी रहल बटै ।

भेरी अस्पतालके स्टोरमे आगी लागके कम्तिमे ३ करोड क्षति

आकस्मिक बाहेकके सेवा दुई दिन बन्द

पहुरा समाचारदाता

नेपालगंज १४ वैशाख, बाँकेके नेपालगञ्जस्थित भेरी अस्पतालके मेडिकल स्टोरमे आगलागी हुके अँटवार ओ सोम्मार आकस्मिक बाहेकके सेवा बन्द करल बा ।

अस्पतालके मेडिकल सुपरिटेन्डेन्ट (मेसु) डा. निराजन सुवेदी शनिच्चर हुइल आगलागीके कारण दुई दिन ओपीडीमे बिरामी जाँच ओ ल्याब सेवाके काम बन्द करल जानकारी डेलै । शनिच्चर ओपीडी बिल्डिङमे रहल मेडिकल स्टोर (अस्पतालमे दिनहुँ खपत हुइना सामान रख्न कोठा) मे आगलागी हुइल रहे । आगलागीसे ओपीडी भवन, मेडिकल स्टोर ओ फार्मेसीमे क्षति पुगल बा । भ्याक्सिन रख्न फ्रिजसे विद्युत् सट हुके आगी लागल ओ करिब तीन/चार करोड क्षति हुइल अनुमान करल मेसु डा. सुवेदी जानकारी डेलै ।

मने आगलागीके वास्तविक कारण ओ क्षतिके विवरण पत्ता लगैना अस्पताल विकास समितिके सदस्य डा. डक्टर धितालके नेतृत्वमे पाँच सदस्यीय समिति गठन करल बा । समितिहे जटर हाली प्रतिवेदन बुझैना कहल मेसु डा. सुवेदी बटैलै । अस्पतालके ओपीडी बिल्डिङमे लागल आगी नेपालगञ्ज उपमहानगरपालिकाके दमकलके सहयोगमे बुटाइल रहे । उहे क्रममे बिल्डिङभरी पानी ओ जरल/नैजरल सामान छरपस्ट बटै ।उहीहे सफा करेक लाग दुई दिन आकस्मिक बाहेकके सेवा बन्द करे परल मेसु डा. सुवेदी बटैलै । उहाँ कहलै, 'अल्ट्रासाउन्ड ओ इमरेर्जेन्सी सेवा चालु बा । ओपीडी ओ ओपीडी ल्याब भर अँटवार ओ सोम्मार बन्द करल बा ।'

अवैध लागु औषधसहित चार जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १४ बैशाख । ३ ग्राम ९२० मिलिग्राम खैरो हेरोईन ओ २ किलो ५८० ग्राम चरेशसहित ४ जाने पक्राउ परल बटै ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीके अपराध अनुसन्धान समुहसे खटल प्रहरी टोली जिल्ला कैलाली धनगढी उप–महानगरपालिका वडा नं. ०२ भन्सार कार्यालय लग्गे ओइनहे पक्राउ करल हो ।

डोटी जोरायल गाउँपालिका वडा नं. ०१ गैरा बैठना बर्ष २४ के किरणबहादुर बि.क. हे शंका लागके चेकजाँच करेबेर हुकान थेनसे २ ग्राम १२० मिलिग्राम लागु औषध (खैरो हिरोइन) फेलापारके बरामद करल बा ।

वडा प्रहरी कार्यालय धनगढी ओ लागु औषध ब्युरो शाखा कार्यालय धनगढीसे खटके गैल संयुक्त प्रहरी टोली जिल्ला कैलाली धनगढी उप–महानगरपालिका वडा नं. ०३ बोराडाडी स्थित जिल्ला कैलाली गौरीगंगा नगरपालिका वडा नं. ०८ बैठना बर्ष ५३ के बेलमती बोहराहे शंका लागके चेकजाँच करेबेर हुकनथेनसे २ किलो ५८० ग्राम चरेश फेलापारके बरामद करले बा । कलेसे जिल्ला कैलाली धनगढी उप–महानगरपालिका वडा नं. ०२ ब्यारेल स्थित जिल्ला बैतडी दशरथचन्द नगरपालिका वडा नं. ०१ बैठना बर्ष २७ के बिरेन्द्र सिंह भाटहे शंका लागके चेकजाँच करेबेर हुकनथेनसे मुहसे ६६० मिलिग्राम लागु औषध (खैरो हिरोइन) करके जम्मा ३ ग्राम ९२० मिलिग्राम लागु औषध (खैरो हेरोईन) ओ २ किलो ५८० ग्राम चरेश फेलापारके बरामद करके चारु जनहनहे नियन्त्रणमे लेके आवश्यक कारवाहीके लाग जिल्ला प्रहरी कार्यालयके हिरासतमे धारके थप अनुसन्धान कार्य हुइटी रहल प्रहरी जनैले बा ।

लेकम गाउँपालिकाको जनहितमा जारी सन्देश

- व्यक्तिगत घटना जन्म, मृत्यु, बसाइँसराई र सम्बन्ध विच्छेद जस्ता व्यक्तिगत घटना ३५ दिन भित्र वडा कार्यालयमा गएर दर्ता गरि प्रमाणपत्र लिऔं ।
- पालिकालाइ बुझाउनुपर्ने घर जग्गा कर मालपोत दस्तुर र व्यवसाय लगायतका कर समयमै तिरौ ।
- सार्वजनिक जग्गा र सम्पत्ति संरक्षणमा पालिकालाई सहयोग गरौं ।
- सामाजिक सुरक्षा भत्ता प्राप्त गर्न आवश्यक योग्यता र कागजात सहित वडा कार्यालय बाट प्राप्त गर्ने सेवा सुविधाका लागि वडामै सम्पर्क राखौ ।
- कुनै पनि व्यवसाय दर्ता गरेर मात्र संचालन गरौं ।
- आमा र बच्चा दुबैको सुरक्षाको लागि बर्थिङ सेन्टरमा नै सुत्केरी गराऔं ।
- अपांग परिचयपत्रको लागि महिला बालबालिका शाखामा सम्पर्क गरौ ।
- बालबिवाह न्युनिकरण गर्न र सकारात्मक सोचको विकास गर्न हातेमालो गरौं ।
- पालिकाले गरिरहेका हरेक विकास निर्माणका कार्यहरुमा सहभागी भइ गुणस्तरीयता तथा दिगोपना कायम गर्ने कुरामा सचेत बनौं । पालिकालाइ आवश्यक सल्लाह सुझाव दिने गरौं ।

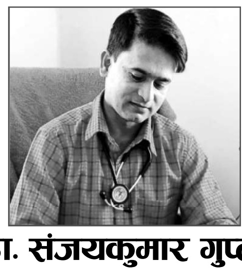
लेकम गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
दार्चुला

चट्याङबाट बच्ने उपायहरु

- फोन, कम्प्युटर, गेम, रेडियो, टेलिभिजन जस्ता विद्युतीय सामग्री नचलाउने, विद्युतीय तरंग टिप्न सक्ने फलाम, चिसो वस्तु नछुने ।
- बिजुली चम्केको आधा घन्टासम्म पानी परेको क्षेत्रको १० माइलको परिधिमा कतै ननिस्कने ।
- सकेसम्म घरभित्रै झयालढोका बन्द गरेर सुक्खा ठाउँमा बस्ने ।
- खुला ठाउँमा भए कुनै घर अथवा भवनमा छिर्ने, सम्भव नभए कडा छाना भएको कार, बस वा ट्रकभित्र बस्नेस अग्लो पहाड, ढिस्को र रूखमुनि तथा जमीनमा नबस्ने ।
- बिजुलीको व्यवस्था भएको ठाउँमा अग्ला घरहरूको निर्माण गरेमा लाईटनिङ रडको प्रयोग गर्ने ।
- पानी परेको वा गर्जिएको बेला घर बाहिर ननिस्किने ।
- यस्तो बेला ठूला रुख, विजुलीका तार, पोल तथा ट्रान्समिटरको तर नबस्ने ।
- घर बाहिर भए कुनै सुरक्षित ठाउँ वा ओडारमा बस्ने ।
- विजुलीको राम्रोसँग अर्थिङ गर्ने ।
- भवन तथा अरु अग्ला संरचनामा चट्याङ पर्न नदिन त्यस्ता संरचनाको सबैभन्दा माथिल्लो भागमा धातुजन्य एन्टेना राखी त्यसमा तार जोडेर जमिनमा लगेर र गाड्नुपर्छ जसका कारण त्यस क्षेत्रमा चट्याङको बेला विद्युतिय चार्ज आएमा तार हुँदै पृथ्वी सम्म पुग्छ र क्षति गर्न पाउँदैन ।

लेकम गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
दार्चुला

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता
एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)
इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड रोग विशेषज्ञ
एन.एम.सी. नं.–१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू
- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, ढ्याउ-ढ्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुन्निने, पहेंलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुन्निने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरूच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिंड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिंड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा झम-झम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१–५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

ग्राहक वर्गहरुमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि–कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि–कण्डिसन
धनगढी–४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९