

नास्टमा कम्प्युटर  
इन्जिनियरिङ,  
बिसिनेस, बिसिनेस  
र सिभिल  
इन्जिनियरिङका साथै  
अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज  
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली  
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२  
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

# पहुरा

PAHURA  
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,  
विवाहलाई लेनदेनको विषय  
नबनाऔं,  
विवाहमा दाईजो लिने र दिने  
काम नगरौं,  
दाईजोका कारण हुने हिंसा  
अन्त्य गरौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २२ अंक २८९ वि.सं. २०८२ वैशाख २७ गते शनिच्चर थारु सम्वत (२६४८) [Saturday 10 May 2025] (मोल रु. ५।- पेज ४)

## सुदूरपश्चिममे ४३ मूल कानून निर्माण

## सहज रुपमे सूचना उपलब्ध करैना निर्देशन

पहुरा समाचारवाता  
धनगढी, २६ वैशाख । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे आठ वर्षके अवधिमे ४३ ठो मूल कानून निर्माण हुइल बा ।

मुलुक प्रदेश संरचनामे गैलपाछे प्रदेश सरकारसे अपन प्रदेशके लाग अपनही ऐन, कानून बनाइल हो । विगत व्यवस्थामे केन्द्रसे बनाइल ऐन, कानूनके आधारमे केले चले पर्ना बाध्यता रहे । मने, संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रात्मक व्यवस्था आइलपाछे बनल सुदूरपश्चिम प्रदेशसे अपन कानून अपनही बनैटी रहल बा ।

मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद् कार्यालयके अनुसार प्रदेश सरकारसे हालसम ४३ ठो मूल कानून बनाइल बा । ओस्टेक, छ ठो नीति, १६ ठो नियमावली, नौ ठो गठनादेश, १३ निर्देशिका, ५७ ठो कार्यविधि बनल बा । ओस्टेक करके, छ ठो मापदण्ड, दुई ठो आचारसंहिता ओ मार्गदर्शन, कार्ययोजना, रणनीति ओ योजना एक/एक ठो बनाइल बा ।

प्रदेशके लाग बनल सक्क मूल कानून पहिल प्रदेश सरकारके बेला बनल हो । तत्कालीन मुख्यमन्त्री त्रिलोचन भट्ट नेतृत्वके सरकारसे उ मूल कानून बनाइल रहे । प्रदेश सरकारसे बनाइल कानूनमे सुदूरपश्चिम प्रदेश आर्थिक कार्यविधि ऐन, २०७४, स्थानीय तहके पदाधिकारी तथा सदस्यके सुविधा सम्बन्धी ऐन, २०७५, सार्वजनिक लिखत प्रमाणीकरण (कार्यविधि) ऐन, २०७५ रहल बाटे । ओस्टेक, स्थानीय तहके कानून निर्माण



प्रक्रिया ऐन, २०७५, सुदूरपश्चिम प्रदेश आकस्मिक कोष ऐन, २०७५, गाउँ सभा ओ नगरसभा (कार्यसञ्चालन) ऐन, २०७५, जिल्ला सभा तथा जिल्ला समन्वय समिति सम्बन्धी ऐन, २०७५, मुख्य न्यायाधिवक्ताके काम, कर्तव्य ओ अधिकार तथा सेवा शर्त सम्बन्धी ऐन, २०७५ फे प्रदेशसे बनाइल मूल कानून रहल बा । ओस्टेक करके, प्रदेशसे बनाइल थप कानूनमे वित्तीय हस्तान्तरण व्यवस्थापन ऐन, २०७५, सुदूरपश्चिम प्रदेश कर तथा गैरकर राजस्व सम्बन्धी ऐन, २०७५, मुख्यमन्त्री ओ मन्त्रीके पारिश्रमिक तथा सुविधा सम्बन्धी ऐन, २०७५ रहल बाटे । ओस्टेक, प्रदेश सभाके पदाधिकारी तथा सदस्यके पारिश्रमिक ओ सुविधा सम्बन्धी ऐन, २०७५, प्रशासकीय कार्यविधि (नियमित कैना) ऐन, २०७५, सुदूरपश्चिम प्रदेशके सहकारी ऐन, २०७५, सुदूरपश्चिम प्रदेश सुशासन ऐन, २०७५ फे प्रदेशसे बनाइल मूल कानून रहल बा । प्रदेश

विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन सम्बन्धी ऐन, २०७५, सुदूरपश्चिम प्रदेशके प्रदेश सभा सचिव ओ सचिवालय व्यवस्थापन सम्बन्धी ऐन, २०७५, प्रदेश सभा लोकमार्ग ऐन, २०७५, सुदूरपश्चिम प्रदेश स्वरोजगार विकास कोष ऐन, २०७५ प्रदेशके मूल कानून रहल बा ।

ओस्टेक करके, सुदूरपश्चिम प्रादेशिक औद्योगिक व्यवसाय ऐन, २०७५, सुदूरपश्चिम आयुर्वेद प्रतिष्ठान ऐन, २०७६, सुदूरपश्चिम प्रदेश लोकसेवा आयोग ऐन, २०७६, सुदूरपश्चिम प्रदेशके कृषि तथा पशुपन्छी व्यवसाय प्रवर्द्धन ऐन, २०७६ प्रदेशसे बनाइल मूल कानून रहल बा । ओस्टेक करके, कुछ प्रदेश ऐन संशोधन कैना ऐन, २०७६, निजी व्यवसाय ऐन, २०७६, साभेदारी व्यवसाय ऐन, २०७६, सुदूरपश्चिम प्रज्ञा प्रतिष्ठान ऐन, २०७६, सुदूरपश्चिम प्रदेश खेलकुद ऐन, २०७६, प्रदेश रेडियो एफएम ओ टेलिभिजन प्रसारण सम्बन्धी ऐन, २०७६ प्रदेशके मूल

कानून रहल बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश जनस्वास्थ्य सेवा ऐन, २०७६, सुदूरपश्चिम प्रदेश अनुसन्धान तथा प्रशिक्षण प्रतिष्ठान ऐन, २०७७, सुदूरपश्चिम प्रदेश दुग्ध विकास बोर्ड ऐन, २०७७, प्रदेश बालबालिका सम्बन्धी ऐन, २०७७, सुदूरपश्चिम प्रदेशको बीज बिजन ऐन, २०७७ फे प्रदेशसे बनाइल मूल कानून रहल बा । ओस्टेक, सुदूरपश्चिम प्रदेश वन ऐन, २०७७, सुदूरपश्चिम प्रदेश पर्यटन ऐन, २०७७, सुदूरपश्चिम प्रदेश वातावरण संरक्षण ऐन, २०७७, सुदूरपश्चिम प्रदेशके पशु विकास तथा स्वास्थ्य सेवा ऐन, २०७८, दलित सशक्तिकरण ऐन, २०७८ प्रदेश सरकारसे बनाइल बा । ओस्टेक करके, सुदूरपश्चिम प्रदेश आर्थिक कार्यविधि तथा वित्तिय उत्तरदायित्व ऐन, २०७९, सुदूरपश्चिम प्रदेश निजामती सेवा ऐन, २०७९, सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रहरी ऐन, २०७९ ओ सुदूरपश्चिम प्रदेश सवारी तथा यातायात व्यवस्था ऐन, २०७९ प्रदेशके मूल कानून रहल बा । २०७९ के निर्वाचनसे बनल प्रदेश सरकारसे हालसम संशोधन कानूनके निर्माण करल प्रदेश सभा सचिवालय जानकारी डेले बा । गैलवर्ष प्रदेश सरकारसे राजस्व सक्तलनके कानूनी अडचन हटेना सुदूरपश्चिम प्रदेश सामयिक राजस्व संकलन सम्बन्धी व्यवस्था कैना बनल ऐन, २०८१ बनाइल रहे । यी ऐन क्षणिक समयके लाग केले बनल प्रदेश सभा सचिवालयके सूचना अधिकारी युवराज जैसी बाटैले ।



पहुरा समाचारवाता  
धनगढी, २६ वैशाख । कैलालीके प्रमुख जिल्ला अधिकारी गोगनबहादुर हमाल सूचना मागकताहे सही सूचना सहज रुपमे उपलब्ध करैना सरकारी कार्यालयमे कार्यरत सूचना अधिकारीहुकनहे निर्देशन डेले बाटे ।

हुलाक निर्देशनालयसे शुक्रके धनगढीमे आयोजना करल सूचनाके हक सम्बन्धी छलफल कार्यक्रममे उहाँ डेहे मिलन सूचना सहज रुपमे उपलब्ध करैना निर्देशन डेले । सूचना पैना हक कानूनमे व्यवस्था हुइल ओरसे सार्वजनिक निकायसे माग करल सूचना पैना नागरिकके अधिकार रहल उहाँके कहाई बा । "हमे अहक जिम्मेवार हुइलओरसे कानूनके अक्षरस पालन कैना हमार कर्तव्य हो", हमाल ठप्लै, "सूचना मागकर्ता

नेपाली नागरिकहे डेहे मिलना सूचना अनिवार्य रुपमे डेहे परठ ।"

सूचनाके हकके प्रभावकारी कार्यान्वयनसे सुशासन, पारदर्शीता कायम हुइना प्रमुख जिल्ला अधिकारी हमालके विश्वास बा । उहाँ हरेक कार्यालयके प्रत्येक निर्णयके एक प्रतिलिपी सूचना अधिकारीहे डेना व्यवस्था मिलाई पर्ना बाटैले बाटे । "ओसिन हुइलेसे सूचना अधिकारीहे सक्कु बाट जानकारी हुइना ओरसे सूचना डेना सहज हुई", हमाल कहलै ।

कार्यक्रममे हुलाक निर्देशनालयके निर्देशक जितेन्द्र विक सार्वजनिक निकायहे जिम्मेवार, पारदर्शी बनैना ओ नागरिकहे सुसुचित करके लाग सूचनाके हकके व्यवस्था हुइल बाटैले । सार्वजनिक निकायसे पाँच मेरके सूचनाबाहेक बाँकी

## शान्ति सुरक्षा बारे छलफल



पहुरा समाचारवाता  
धनगढी, २६ वैशाख । सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह सुरक्षा निकायके प्रमुखसंग प्रदेशके समग्र शान्ति सुरक्षाके अवस्था लगायत विविध

विषयमे छलफल करले बाटे । शुक्रके मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्के कार्यालयमे मुख्यमन्त्री कमल बहादुर शाहके अध्यक्षतामे प्रदेशके शान्ति सुरक्षा सम्बन्धी समसामयिक

विषय छलफल करल हुइल । छलफलमे लागुऔषध नियन्त्रण, सीमामे हुइना आपराधिक क्रियाकलाप नियन्त्रणके ओ सीमा क्षेत्रमे सहज आवागमनके विषयमे छलफल हुइल रहे । साथे सीमा क्षेत्रमे बहाइल सुरक्षा निगरानीके विषयमे छलफल हुइल बा ।

सीमामे हुइना लागुऔषध नियन्त्रण, आपराधिक क्रियाकलाप नियन्त्रण कैना ओ चोरीके घटना ढेर रहल अवस्थामे सीमा निगरानी कडाइके सुरक्षा निकाय जनैले बावै । लागुऔषध प्रयोगकर्तासे व्यापारीहे पक्राउके लाग सुरक्षाके प्रभावकारिताहे बहाइल जनाइल बावै । (बाँकी ३ पेजमे)

## लागुऔषध रहित परिवार: स्वस्थ्य जीवनको आधार

- लागु औषधले मानिसको शारीरिक तथा मानसिक स्वास्थ्य बिग्रन्छ ।
- लागु औषधले उत्पादन, सञ्चय, ओसारपसार, बिक्रीवितरण तथा सेवन कानूनतः दण्डनीय छ ।
- गैरकानूनी गतिविधिमा आफू पनि नलाऔं, अरुलाई पनि लागन नदिऔं ।
- स्वस्थ्य र सुखी परिवारको लागि लागु औषध दुर्व्यसनलाई निरुत्साहन गरौं ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार

आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालय

धनगढी, कैलाली

## पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्के, पेट दुस्के समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्के तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)  
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



धनगढी  
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५



# साहित्यिक फूलारिया

## गजल

पुुराक थारु कन्याबरिका

छोर्लो साथ अक्केल अक्केल डुलु कसिक ॥  
बरसौ बरससे लगाईल मैयाँ भुलु कसिक ॥

भुठ रह टुँहार बाचा कसम से नेडना मै ॥  
मुटू भिट्टर च्वाटै च्वाट बा फुलु कसिक ॥

कहटि नेडठो हुँ टुँट ढोखा डे कलसे ऊ ॥  
च्वाखा मैयाँ भिट्टर मनसे खुलु कसिक ॥

आम्हीन लगठा मैयाँ टुँहार आँखर नि हुइटु ॥  
टुँ बुइना बिश्वासके भासा आब बुलु कसिक ॥

निखसैम कथु आँस जब आँस खस्टि रठा नस्से ट ॥  
खसल यिह आँस पी पीख गजलकार बनु कसिक ॥  
दंगिशरण सुकदेवा, हेकुली, दाड

## मुक्तक

सरस्वती डेमन्डौरा

महि लाग उ बरि महान असल बाट कैख ॥  
का थाहा सबक नजरम खसल बाट कैख ॥

गलत नजर उठैति दुनियाके आघ हरेस ।  
खाक उम्क नैसेवनाक फसल बाट कैख ॥

तुल्सिपुर १४ दाड

## गजल

पि.आर. शुखरोरिया

ज्याकर आघ फेन नै भुकट म्वार कलम !!  
कउनो मनै डेखक नै नुकट म्वार कलम !!

थारुन पाछ पारबेर खबरदारी लिख्ठु !  
बहर्ती रहट आघ नै रुकट म्वार कलम !!

केधनी केगरिव यीहाँ सब एकक हुईटी हम्न !  
सिधासाधा हुकन्कभु नै ठुकट म्वार कलम !!

नै पैबो सहनशील असिन थारु बाहेक अउर !  
बरल आगिहेन भन नै फुकट म्वार कलम !!

जवफे बोल्टी रनेबा हक अधिकार के लाग !  
कर्नाम थारु सहयोग नै चुकट म्वार कलम !!

दाड

## मुक्तक

सादगी डंगौरा

खाऊ त डर्या भात, प्याट गरैठा  
नाखाऊ त डर्या भात, बुडी बर्बैठा

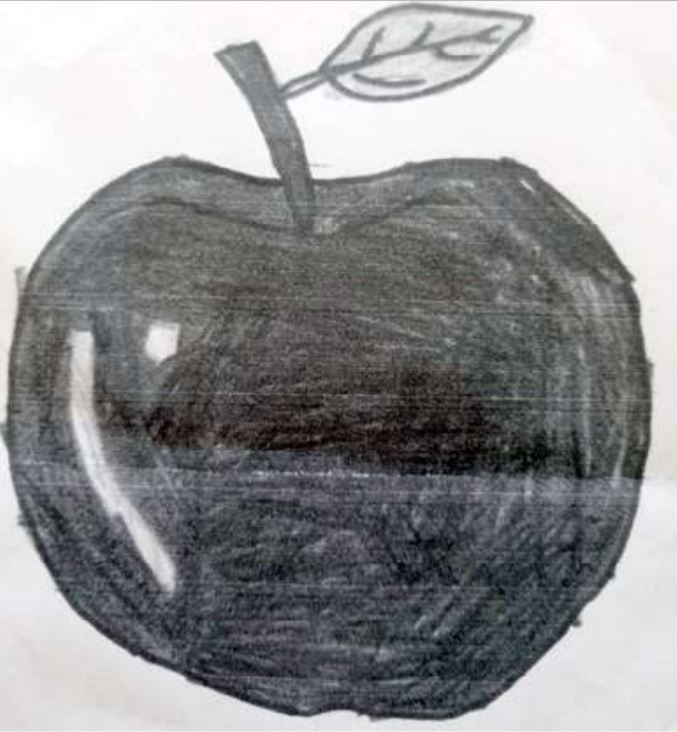
का खाक रहु कठु, दिन भर मै त  
भुखल बा सुन्ठा त, दाइ ककरैठा

कैलाली

## साप्ताहिक बाल स्तम्भ



सिमरन चौधरी, कक्षा: ५  
सरस्वती एकेडेमी  
अत्तरिया, कैलाली



साधना चौधरी, कक्षा: २  
सरस्वती एकेडेमी, अत्तरिया, कैलाली

## काठमाडौंमे दुनु देशके दूतावास आघे प्रदर्शन

काठमाडौं, २६ वैशाख । भारत ओ पाकिस्तानबीच चल्ती रहल तनाव रोक्न माग करटी नेपालस्थित दुनु देशके दूतावास आघे प्रदर्शन करल बा ।

मानव अधिकार तथा शान्ति समाजसे दुनु दूतावास आघे पुगके शान्तिके उगार रोजन आग्रह करटी शान्तिपूर्ण प्रदर्शन करल हुइत ।

‘शान्तिके कौनो विकल्प नैहो, स्टप वार, पहलगाम आतंककारी आक्रमणमे संलग्नहे संरक्षण नाही, कारबाही कर, शान्तिके कौनो विकल्प नैहो, युद्धके कौनो भविष्य नैरहठ, युद्धमे कोईफे नैजिटही, पराजित केवल मानवता हुइना करठ’ लगायतके नारा लिखल प्लेकार्ड बोक्के ओइने प्रदर्शन करल हुइत ।

## सवारी दुर्घटनामे एक जानेक मृत्यु

पहुरा समाचारबता डडेलधुरा, २६ वैशाख । आलिताल गाउँपालिका-८ सुनखोलास्थित सडकमे भी.न.पा १ ह ०१२६ नम्बरके अटोके ठक्करसे एक जानेक मृत्यु हुइल बा ।

पैदलयात्री उहे गाउँपालिका-४ कैनघाडी बैठना बिक्रम विकके छावा ४

## सहज रुपमे...

सक्कु सूचना नियम बमोजिम माग करल मागकतहि डेना जहरी रहल उहाँक कहाई रहे । सरकारी कार्यालयसे २० मेरके

वर्षीय बिबेक विकके बिफेक साँभ मृत्यु हुइल हो । ठक्करसे गम्भीर घाहिल हुइल उहाँक जोगबुडा अस्पतालमे उपचारके क्रममे मृत्यु हुइल हो । साथे दुर्घटनामे घाहिल हुइल अटोमे सवार १ जानेक उहे अस्पतालमे उपचार हुइटी रहल बा । हाल फरार अटो चालकके प्रहरी खोजी करटी रहल बा ।

सूचना तीन/तीन महिनामे स्वतः प्रकाशन करके नागरिकहे सुसूचित कैना व्यवस्था रहल उहाँ बटैल । कार्यक्रममे कैलालीमे रहल टमान सरकारी कार्यालयके सूचना अधिकारीके सहभागिता रहल रहे ।

## शान्ति सुरक्षा...

छलफलमे विभागिय मन्त्री, विभागिय सचिव, प्रमुख जिल्ला अधिकारीके साथे सुरक्षा निकायके प्रतिनिधि डम्बर बहादुर बि.क. प्रहरी नायब महानिरीक्षक सुदूरपश्चिम प्रहरी कार्यालय, प्रदिप कुमार पाल, नेपाल सशस्त्र प्रहरी नायब महानिरीक्षक-स.प्र.बल ७ नं. वैद्यनाथ बाहिनी,

अनुसन्धान निर्देशक राष्ट्रिय अनुसन्धान सु.प. प्रदेश कार्यालय, बाल नरसिंह राणा, प्रहरी उपरीक्षक जिल्ला प्रहरी कार्यालय, कैलाली, खडक बहादुर खत्री, प्रहरी उपरीक्षक जिल्ला प्रहरी कार्यालय, कञ्चनपुर, सशस्त्र प्रहरी उपरीक्षक स.प्र.बल नेपाल ३४ नं. गण, धनगढी, कैलाली ओ सशस्त्र प्रहरी उपरीक्षक स.प्र.बल नेपाल ३५ नं. गण, भुलारी, कञ्चनपुरके उपस्थिति रहल रहे ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल



# निसर्ग हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

उपलब्ध विशेषज्ञ सेवाहरू...



स्वास्थ्य सम्बन्धी कुनैपनि रोगको सफल उपचार तथा परामर्शको लागि सम्पर्क गर्नुहोला

HELLO 091-527000/01/02  
EMERGENCY 9865680100  
SUPPORT CALL 9804600745

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल

nisargahospitalnepal@gmail.com | nisargahospitalnepal



## श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्भौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।



## श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

