



चुनावी खर्च घटैना मौन अवधि घटाई पर्नामि जोड

नवनियुक्त मन्त्री चौधरीसे पद तथा गोपनीयताको सपथ



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ४ जेठ । बहटी चुनावी खर्च घटैना मौन अवधि घटाई पर्ना अँटवार धनगढीमे आयोजित एक कार्यक्रमके सहभागी जोड डेले बटै ।

मौन अवधिमे सबसे ढेर खर्च हुइना करल कारण यिहीहे घटाईपर्ना ओइने बताइल हुइत । इन्टरनेशनल आइडियासे आयोजना करल कार्यक्रममे निर्वाचन खर्च घटैना सक्कु तहके एकसाथ निर्वाचन कराई पर्ना, उम्मेदवार छनोटमे ध्यान डेहे पर्ना लगायतके ओइने सुभाब डेलै । चुनावमे बहटी खर्चले महिलाके राजनीतिक प्रतिनिधित्व घटैटी रहल सहभागीहुकनके ठहर बा । ओइने पैसाके

बागौनिड करके टिकट मग्ना परिपाटी मौलाइल बटैले बटैले । महिलाहे टिकटके बाट उठटकी आर्थिक बाट जोरके पाछे हटन दबाव अइना करल प्रदेश सभा सदस्य जानकी ऐर बम बटैली । उहाँ कहलै, "पुरुष जटरा ढेर उठलेसेफे ओइनेके आर्थिकके बाट नैपुछजाइत", उहाँ कहलै, "मने, महिला कहटीकी ओकर लैहर घर, ससरार घरके घरके आर्थिक अवस्था गोसियक कमाई पुछजाइत ।"

पैसाके बागौनिड करके टिकट मग्ना परिपाटी पाटीमे मौलाइल सहभागीहुकनके ठम्याइ बा । पाटी वा नेताहुके आर्थिक जोहो करे सेक्ना वा

नैसेक्ना बाट पुछ करल ओइने बटैले बटै । दुसर प्रदेश सभा सदस्य खेमादेवी विष्ट महिलाहे राजनीति कैना ढेर करा रहल उल्लेख करली । "राजनीति कैना सबसे पहिले टे हप्ते गोसिया, ससुरवा ससुइया, परिवारके अन्य सदस्यके अनुमति लेहे परत", उहाँ कहलै । ओस्टे, दुसर प्रदेश सभा सदस्य लक्ष्मी विक महिला ओ दलितहे टिकट डेना कहल हनह डेना हो कना मानसिकता रहल बटैली । "टिकट टे जिटुइयाहे डेना हो कहटी टिकटमे महिलाहे बञ्चित करजाइत", उहाँ कहली ।

चुनावमे सबसे ढेर मौन अवधिमे पैसा खर्च हुइना करल सहभागी बटैले

बटै । ओस्टेक करके, निर्णायक मतमेफे पैसा बटना प्रतिस्पर्धा हुइना करल जनाइल बा । टिकट पैसासे लेके चुनावी प्रचारप्रसारमे होइबाजी, कार्यकर्ता खुशी रखन ओइने नास्ता, खाना लगायत करटी करटी चुनावके क्रममे अत्यधिक खर्च हुइना करल जनाइल बा । चुनावमे बेहिसाब तरिकासे हुइटी रहल खर्चले महिला प्रतिनिधित्व घटैटी रहल कार्यक्रममे बताइल बा । सहभागीसे स्थानीय तहके निर्वाचनमे अभिन ढेर खर्च हुइना करल बटैले बटै । २०७४ के से २०७९ के निर्वाचनमे चुनावमे आउर ढेर खर्च बहल ओइनेके कहाई बा ।

दोधारा चाँदनी नगरपालिकाके वडा अध्यक्ष भक्तराज सुनार तीन चुनाव जितल अनुभव सुनैटी कहलै, "२०५४ मे कौनोफे खर्च नैकरके चुनाव जितल रहु । २०७४ मे मोबाइल खर्च सक्कुहुने डेहे पर्ना स्थिति रहे । २०७९ मे कार्यकर्ताले संगे घुमल कहटी घर चलैना खर्च मागे लगलै ।"

पुनर्वास नगरपालिकाके उपप्रमुख भुलियादेवी राना आत्मनिर्भर हुके महिलाहे राजनीति कैना गाह्रो रहल बटैली । पूर्व वडा अध्यक्ष गिता ओली योग्यतासेफे पैसा लगाई सेकुइयाहे अवसर डेना करल कारण महिलाहे प्रतिनिधि छनोट हुइना समस्या रहल उल्लेख करलै ।

महिलाके उम्मेदवारी कम हुइल कारण प्रतिनिधित्व भन कम रहल राजनीतिक अध्येता मानुषी यमि भट्टराई बटैली ।



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ४ जेठ । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारके नवनियुक्त उद्योग, पर्यटन, वन-वातावरण मन्त्री रामेश्वर चौधरी पद तथा गोपनीयताके सपथ लेले बटै ।

धनगढीस्थित प्रदेश प्रमुखके कार्यालयमे आयोजित समारोहमे प्रदेश प्रमुख नजिर मियाँ नवनियुक्त मन्त्री चौधरीहे पद तथा गोपनीयताके शपथग्रहण करलै । नागरिक उन्मुक्तिके प्रदेश सभा सदस्य रहल चौधरीहे यी आघे अँटवारके रोज मन्त्रीमे नियुक्त कैगिल रहे ।

रकम लेनदेनके अडियो सार्वजनिक हुइलपाछे तत्कालीन वन मन्त्री लक्ष्मण किशोर चौधरी एक महिना आघे पदसे

राजीनामा डेहल रहित । सपथ ग्रहण समारोहमे मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह, सभामुख, मन्त्रीगण, प्रदेश सभा सदस्य, उच्च सरकारी अधिकारी लगायतके सहभागीता रहल रहे ।

मन्त्रीके विषयमे नागरिक उन्मुक्ति भितर विवाद उत्पन्न हुइल रहे । पार्टी अध्यक्ष रजिता श्रेष्ठसे प्रदेश सभा सदस्य कैलाश चौधरीहे मन्त्री बनेना डेहल निर्देशन लटयटी संसदीय ढलसे रामेश्वर चौधरीहे वन मन्त्रीके लाग सिफारिस करल रहे । उहाँहे मन्त्रीमे सिफारिस करपाछे दुसर प्रदेश सभा सदस्य खुसीराम चौधरी शपथग्रहण रोकन माग करटी पत्राचार करल रहित ।

नास्ट कलेजहे इन्जिनियरिङग परिषदसे स्थायी मान्यता

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ४ जेठ । नेशनल एकेडेमी अफ साइन्स एण्ड टेक्नोलोजी (नास्ट)से नेपाल इन्जिनियरिङग परिषदसे स्थायी मान्यता प्राप्त करले बा ।

परिषदके २०८१ चैत्र २२ के बैठकसे करल निर्णयसे नास्टहे बि.ई सिभिल ओ बि.ई कम्प्युटरमे ४८ जाने बिद्यार्थी भर्ना क्षमतासहित इन्जिनियरिङग शिक्षण संस्थाके स्नातक तहके कार्यक्रमके स्थायी मान्यता प्रदान करल हो ।

मान्यता तथा अनुगमन बिनियमावली

२०८१ के बिनियम ९ (२) अनुसार परिषदसे स्थायी मान्यता पैना सुदूरपश्चिमके यी पहिल सिभिल इन्जिनियरिङग कलेज बनल बा । 'यैसिक परिषदसे स्थायी मान्यता पैना कलेज समेत कम अंगरमि गने सेक्ना हुइही', क्याम्पसके प्रिन्सिपल डा. प्रेम बहादुर चन्द कहलै, 'कलेजके गुणस्तरिय शिक्षण बिधि, योग्य शिक्षक, ओ विद्यार्थी पहाई सेक्ना पुर्वाधार संरचनाके आधारमेकेल परिषदसे स्थायी मान्यता डेना करल बा ।' उहाँके अनुसार स्थायी मान्यता पैनाइल कलेजसे हरेक वर्ष परिषदसे शिक्षण स्वकृति लेहे पर्ना रहत ।

कार्यान्वयन नैहुइल बरघर सम्बन्धी ऐन

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ४ जेठ । पूछौंसे चलनचल्तीमे रहल थारु समुदायके प्रथाजनित बरघर/भलमन्सा प्रणालीहे व्यवस्थित करक लाग स्थानीय तहसे जारी करल ऐन कार्यान्वयन हुइ सेकल नैहो ।

ऐन कार्यान्वयनमे लानक लाग कार्यविधि तथा नियमावली बनाके लागू कैनामे थारु अगुवाके जोड रहल बावै । आदिवासी जनजाति समुदायके बरघर/भलमन्सा ऐन कार्यान्वयन नैहोके अलिखित(मौखिक) रूपमे चल्टी आइल बावै । अलिखित कानुनमे अभ्यस्त थारु समुदायहे लिखित कानुन प्रणालीमे आबद्ध कैके व्यवस्थित करे पर्नामे नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ नगर समन्वय परिषद् शुक्लाफाँटा कञ्चनपुरके अध्यक्ष हवल्दार चौधरी बटैले ।

'लोकतान्त्रिक पद्धतिमे आधारित थारु समुदायके अपने विशिष्ट परम्परासे सञ्चालित बरघर प्रथाहे कानुन बनाके व्यवस्थित कैना कञ्चनपुरके शुक्लाफाँटा, बेलौरी ओ कृष्णपुर लगायतके नगरपालिकासे ऐन बनेले बटै,' उहाँ कहलै, 'ऐन कार्यान्वयनके लाग कार्यविधि ओ नियमावली बनाके लागू नैहोके ऐन कार्यान्वयनमे आइ सेकल नैहो ।'

औरे जिल्लाके पालिकासे बनाके लागू करल ऐनके सिको कैके बनाइल उल्लेख कैटी उहाँ जिल्लाके भौगोलिक विशिष्टता, थारु समुदायके रहनसहन, चालचलन अनुसारके प्रचलित अलिखित रूपमे चल्टी आइल बरघर प्रथा मिला मेरके ऐन बनाइपर्ना बटैले । 'प्रथाजन्य कानुनहे सञ्चालन कैना परम्परागत संस्थाके महत्वपूर्ण भूमिका रही,' उहाँ कहलै, 'बडघर प्रथा समुदायअनुसार फरक फरक तरिकासे सञ्चालन हुइटी

आइल बावै, उ सक्कु चीजहे ध्यानमे रखटी ऐन परिमार्जन कैना जरुरी रहल बावै ।' ऐन, कार्यविधि ओ नियमावलीमे प्रष्टसे बरघरहे गाउँके संस्कृति संरक्षण, रीतिथिति बैठेना, न्यायनिसाफ कैना कार्यके लाग आवश्यक बजेतके व्यवस्था मिलैना ओ बरघर पदाधिकारीहे पहिचान डेहुवाइक लाग परिचयपत्रके व्यवस्था उल्लेख हुइ पर्ना उहाँके कहाइ बावै । ओहकान अनुसार नेपालके संविधानसे आदिवासी जनजाति समुदायके सामाजिक परम्परा, संस्कृतिके संरक्षण सम्बर्द्धन कैना नीति लेहल बावै । थारु समुदायमे लोकतान्त्रिक पद्धतिअनुसार चयन हुइना बरघर गाउँके रीतिथिति बैठेना संस्कृतिके संरक्षण कैना, न्याय निसाफ कैना, विकास निर्माणके कार्यमे जनसहभागिता जुटैना कार्य करट ।

ओहमारे संविधानसे डेहल अधिकार प्रत्याभूत कराइक लाग बरघर ऐनहे कार्यान्वयन कैना आवश्यक रहल उहाँ बटैले । प्रथाजनित कानुनके महत्वपूर्ण पक्ष कहलक यी अन्तरगतके संस्था कानुन ओ प्रक्रियामे समुदायके पूर्ण नियन्त्रण तथा स्वामित्व रहना करट । 'अइसीन कानुनमे गलती करइयाहे पीडितहे क्षतिपूर्ति डेके सजायमे पुनःस्थापन हुइना सिद्धान्तमे अडिग हुइना करट,' उहाँ कहलै, 'अलिखित रूपमे रहना यी मेरके कानुन नैतिक बन्धनकारी किल रहट ।'

मेलमिलापसम्बन्धी ऐन २०६८ के दफा ३३ ओ ३४ से सामुदायिक मेलमिलापके विशेष व्यवस्था करले बावै । इहीसे न्यायमे विविधिकरणके व्यवस्थाके सुरुवात हुइल थारु अगुवा दुर्गा चौधरी बटैले । थारु समुदायके परम्परागत न्याय प्रशासन ओ प्रथाजन्य कानुनहे मान्यता डेके न्यायमे आदिवासी

जनजातीके सहज पहुँच तथा मेलमिलापमे आधारित न्याय प्रणालीहे संस्थागत कैके बदलिंदो परिवेश सुहैना मेरके न्यायिक प्रणालीके विकास कैना जरुरी रहल उहाँ बटैले । 'हाल लागू हुइल देवानीसहिता अन्तर्गतके व्यवस्थामे प्रथाजन्य कानुनके अस्तित्वहे अंगीकार करल बावै,' उहाँ कहलै, 'न्यायप्रशासनमे नेपाली भाषाके अलावा अन्य मातृभाषाहे मान्यता नैडेहल कारण मातृभाषी थारु समुदाय सार्वजनिक निकायमे प्रष्टसँग बात राखे नैसेक्ना स्थिति भोगटी आइल बटै ।' समुदायहे लिखित कानुन प्रणालीमे समावेश कैके न्यायिक पुनःसंरचनमे समावेश कैना आवश्यक रहल उहाँ जोड डेलै । प्राचीनकालसे चल्टी आइल गाउँ समाजहे नेतृत्व डेहे सेक्ना, परम्परा अनुसारके सामाजिक संरचना सञ्चालन करे सेक्ना, गाउँमे परल समस्या समाधान करे सेक्ना, गाउँके रीतिरिवाज, परम्परा, संस्कृति आदीके संरक्षण करे सेक्ना, गाउँके गुरुवा, भर्ता, केसौका, चौकिदार लगायतके चयन तथा नेतृत्व डेहे सेक्ना प्रथा नै बडघर रहल थारु बुद्धिजीवी बलबहादुर डगौरा बटैले ।

'बरघर प्रथाके प्रचलित शासन प्रणाली विगतके शासक उपेक्षा करल कारण राज्य व्यवस्थासे अझाल शासन प्रणालीमे अँटाइ नैसेकल हो,' उहाँ कहलै, 'बरघर प्रणालीमे रहल पक्षहे प्रचलित शासन प्रणालीमे समावेश कैना कार्यसँगै उहीहे दर्शन शास्त्रके रूपमे विकसित कैना काममे थारु ओ राज्यसे यम्ने ध्यान नैडेहेबर यी प्रणाली ओभेलमे परल बावै ।'

बरघर प्रणालीहे हाल कतिपय पालिका कानुनी मान्यता डेहक लाग ऐन पारित करसेकल बावै । (बाँकी ३ पेजमे)

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ते, पेट दुस्ते समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ते तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँठा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कानूनी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८२६४९६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

सहिद दशरथ चन्द स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालयके विद्येयक प्रतिनिधि सभासे पारित

पहुरा समाचारदाता धनगढी, ४ जेठ । सहिद दशरथ चन्द स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालय विधेयक प्रतिनिधिसभासे पारित हुइल बा । शिक्षामन्त्री रघुजी पन्त सदनमे सहिद दशरथ चन्द स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालय विधेयक पारित करे कहिके प्रस्ताव पेश करल रहित । उ विधेयक सर्वसम्मत पारित हुइल हो ।

यी आघे १३ चैतमे प्रतिनिधिसभा अन्तर्गतके शिक्षा स्वास्थ्य तथा सूचना प्रविधि समितिके बैठकसे विधेयक पारित करल रहे ।

शिक्षामन्त्री पन्तके अनुसार दशरथ चन्द स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालयमे दुई जाने सह-कुलपति रही ।

विश्वविद्यालयमे शिक्षा, विज्ञान तथा

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ कित्ता नं. ५८७ क्षेत्रफल ३४५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री जलुदेवी जोशीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: प्रमोद जोशी पश्चिम: शेरबहादुर रोकाया

उत्तर: सडक दक्षिण: सुनकोशी देवी रोकाया

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ७ मनेहरा कित्ता नं. ११३ क्षेत्रफल २१३.७५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री राधा कपडेलले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: रतनबहादुर खनाल पश्चिम: सडक

उत्तर: सुनिताकुमारी चौधरी दक्षिण: लाली दमै

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी ७ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ कित्ता नं. १२२ क्षेत्रफल ८४० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री कृष्णमान श्रेष्ठले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिनभित्र सबूत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: आशादेवी भण्डारी पश्चिम: सिद्धिप्रसाद श्रेष्ठ

उत्तर: सडक दक्षिण: दानबहादुर विष्ट

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

बजेटसे सम्बोधन करेपरना क्षेत्र

टानके सरकारी मुखपत्र क्युनसेल दुई वर्षआघे चिन्तन करले रहे कि देशके प्राविधिक सब जागिर छोरके अमेरिका, अस्ट्रेलिया ओ क्यानडा जैहिँ । अत्रासमकी, देशमे मजा अवसर पैटि पैटि नसहुकेसमेत राजीनामा डेहे लगिह । उमेर समूहबारे तथ्यांक पेश करटि उ कले रहे, आब दुई/तीन दशकमे भुटानमे ज्येष्ठ नागरिक ओ रहल फेन ५२ वर्षउप्परके किल संख्या ढेर रहहिँ । भुटानके यी चिन्तन रहे । देशमे अवसर बा मने नागरिक नैहुइटै, नागरिक बिदेशमोहमे परल । कैसिक नागरिकहे देशमे ढरना ? डाक्टर, इन्जिनियर, नसलगायतके प्राविधिक जनशक्ति फेन देशमे जागिरसे राजीनामा कैबे बिदेसिना व्रमसे भुटान आब्रान्त रहे, उ समाचारमे ।

यिहे साता नेपालमे फेन दुई समाचारसे देशके ओस्टे अवस्था संकेत करले बा । यी साता प्रसार हुइल पहिल समाचार हो चालु आर्थिक वर्षके नौ महिना अर्थात् चैतसममे मुलुकमे ११ खर्ब ९१ अर्ब ३१ करोड रुपियाँ रेमिट्यान्स भित्रल बा । आधेक वर्षके तुलनामे यी १० प्रतिशतसे ढेर हो अर्थात् समयसापेक्ष सामान्य वृद्धिसे नेपाल उप्पर जाइसेकल नैहो । काहेकि हमार नेपाली दाजुभाइके बिदेशके काममे दक्ष कामदारसे अदक्ष ओ अर्धदक्ष कोटामे सीमित बा । बिटल नौ महिनामे वैदेशिक रोजगारीके लाग अन्तिम श्रम स्वीकृति (संस्थागत तथा व्यक्तिगत-नयाँ) लेनाके संख्या तीन लाख ५८ हजार २२२ पुगल बा । पुनः श्रम स्वीकृति लेनाके संख्या दुई लाख ४९ हजार ६५२ बा ।

गैल वर्ष अइसिन संख्या तीन लाख २७ हजार ८४२ ओ दुई लाख ११ हजार २२६ रहे । यकर अर्थ हो हरेक दिन एक हजार तीन सय २७ जाने नेपाली श्रम स्वीकृति लेके बिदेसल बटै । पुनः श्रम स्वीकृति लेनाके संख्या फेन बहल बा । अब्बे दैनिक नौ सय २४ जाने पुनः श्रमस्वीकृति लेके बिदेसल बटै । यी क्रम आधेक वर्ष एक हजार दुई सय १४ ओ ७८२ रहे । अर्थात् गैल वर्षके तुलनामे यी वर्ष दैनिक २५५ युवा देश छोरले बटै ।

रेमिट्यान्ससे हप्ते चललमे ओ दैनिक देश छोरलके संख्या घटैना वाचा करलेसे फेन बहके औरै तथ्यांक फेन बाहिर आइल बा । उ हो आब देश ढिरेसे ज्येष्ठ नागरिकमय बन्ति बा । आबके चार दशकभित्रे देश लगभग ज्येष्ठ नागरिकके देश हुइनामे शंका नैहो । देशके नीति फेरबदल करे नैसेकब कलेसे अइसिके युवा पुस्ता बिदेसजाके देश भर जटिल मोडामे पुग्ना संकेत देखाइल बा । देशके सामाजिक-आर्थिक समस्या व्यवस्थापन अब्बे प्रमुख चुनौती बनल बा । आर्थिक समस्याके कारण युवा बिदेसजाके देशमे युवाशक्ति कम टे पलि बा । ढिरेसे देश ज्येष्ठ नागरिकके आवासगृहमे परिणत हुइना तथ्य बा ।

ढिरेसे देशमे ६० वर्षउप्परके नागरिकके संख्या बहल बा । १५ वर्षटेरक जनसंख्या लगातार घटल बा । यी नयाँ बाट नैहो-नैरहे, विश्व विकासके स्वाभाविक परिणति हो कलेसे फेन बा । विकास ओ सम्पन्नतामे पाछे परल देशके

लाग यी गम्भीर चिन्तनके विषय बने परठ । जोन हप्ते करले नैहुइटि । यिहिनसे देशहे परना दीर्घकालीन असरबारे छलफल चलैना ढिलाइ होसेकल बा । ५० के दशकपाछे बिदेसल क्रम बढ्तिरहल यी तीन दशकमे देश ज्येष्ठ नागरिकके बस्ती हुइना खतरासे हप्ते पार लगाइ परठ । बजेट, नीति तथा कार्यक्रम आके आबके वर्ष क्रमशः अइसिन विषयमे केन्द्रित करैना मेरिक सचेत, बौद्धिक ओ

संख्या ६५ प्रतिशत बा ओ ६४ वर्षउप्परके सात प्रतिशत छेउछाउमे बा । आब नेपालीसँग काम करे सेक्ना उमेर करिब २७ वर्ष बाँकी बा । नेपालसे करना आर्थिक प्रगतिके लाग यी उमेर काफी हो । भारत, चीनलगायत संसारके प्रगतिके फडुको मरना देश यिहे उमेरमे अथाह प्रगति करले बा । हमार देशमे स्थिर सरकार बने नैसेक्कले बहल राजनीतिक अस्थिरता ओ आर्थिक

देशके कौनो भारी आयोजनामे विदेशमे बैठल नेपालीके सेयर सुरक्षित करे सेक्ना योजना बनैना जरुरी बा । आबके १० वर्षमे देश अत्यन्त सुन्दर, बैठनायोग्य, रोजगारी ओ उद्यमसे समृद्ध हुइल देखैना मेरिक हप्ते हमार आर्थिक स्तर बहैना शासनसत्ता चलुइइनके कार्यक्रम नन्ना ओ उहिनहे काम करे सेक्ना समूहसम पुगैना जरुरी बा । काम करना समूहके अर्थात् ५० वर्षमे फेन बालबच्चा ओ परिवारसुखके खातिर बिदेसिना अवस्था हमार सबसे कहालीलग्ना ओ बाध्यताके अवस्था हो । यी अवस्थासे मुलुक पार लगैना खास मेरिक आबके २७ वर्षमे देशमे नागरिक सबल, अब्बल ओ सफल बनैना कार्यक्रम नाने सेक्ना कलेक अब्बे व्यवस्थामे असन्तुष्टि जनैना यीबेला देशसँगे वितृष्णित रहठ । देशमे अवसर रटिरटि फेन भुटानके नागरिक देश छोरके, जागिर छोरके विदेश जैना होड डेखाइल बा । नेपालमे भर रोजगारी अभावमे देश छोरे परल हो । अवसर रलेसे अब्बे फेन युवा पुस्ता स्वदेशमे नौ नाडी खियइना तयार बा । यी अवस्था ओ देशके सम्भावित दृश्यहे हेरके बजेट निर्माणमे सरकार ओ प्रमुख प्रतिपक्ष दल क्रियाशील हुइना जरुरी बा । हमारकहाँ मजा सपना, योजना नन्नासे औरैक सपना ओ योजनामे प्रश्न कैके बैठना परिपाटी लोकतन्त्रके थप खराब पक्ष बनल बा । विरोध कैके खराब बनैनासे उन्नयनके योजना बनाके कार्यान्वयन करैना दबाव डेना सशक्त प्रतिपक्ष नैहुइल फेन शासनसत्ता एकांगी रहठ कना विगतके अभ्याससे पुष्टि करले बा ।

प्रबुद्ध वर्गसे शासनसत्ता चलैनाहे घच्घच्चाइ परठ । राष्ट्रिय तथ्यांक कार्यालयके अनुसार, २०७८ के जनगणनामे आधारित हो के सार्वजनिक जनसंख्या संरचनासम्बन्धी प्रतिवेदनमे देशके जटिल दृश्यबारे संकेत आइल बा । विक्रम संवत् २१११ मे नेपाल ज्येष्ठ नागरिकके देशमे रूपान्तरण हुइना प्रक्षेपण करल बा । देशमे अब्बे ६० वर्षउप्पर उमेर रहलके संख्या १० प्रतिशत नाघल बा । ६४ वर्षउप्पर उमेर रहलके संख्या छ प्रतिशत नाघल बा । आगामी २१ वर्षमे वृद्धवृद्धाके संख्या दोब्बर हुइना प्रक्षेपण बा । काम करना उमेर समूह अर्थात् १५ से ६० वर्षसमके संख्या लगातार खुम्चटि बा । यीबेला नेपाली समाजमे काम करे सेक्ना मनैके अनुपात दुई तिहाइ बा । आबके ३०/४० वर्षमे यी घटके ६० वर्ष पुगल ओ कटलके देश बनि । जस्टे कुछ दशकाघे नेपालमे १५ वर्षसे कम उमेरके मनैके संख्या ४० प्रतिशत रहे । अब्बे यी हवाते घटके २८ प्रतिशतमे पुगल बा । १५ से ६४ वर्ष उमेरके नागरिकके

समस्यासे युवा पुस्ता देशमे बैठे नैसेकठ । बिदेसेपरना पीडा बा । नेपालीके औसत आयु फेन बहके ७१ वर्ष पुगेके २७ वर्षमे देश कैसिन हुइल ? का हप्ते आर्थिक फडुको मारे सेकब ? बसाइँसराइ, पलायन ओ बिदेश भूमिममे परिवार ओसरना संक्रमण खेपल बटि । अब्बे दुई करोड ९८ लाख जनसंख्या बा ओ वृद्धि दर ०.९२ प्रतिशत बा । २०४८ यहोरे देशमे ज्येष्ठ नागरिकके संख्या लगभग तीन गुणासे बहल बा । सन् २०५० मे संसारके प्रत्येक छ जहनमे एक जाने ६५ वर्ष बा ढेर उमेरके हुइना प्रक्षेपण बा । ओकर मार हप्ते फेन खेपटि । औरै देश नागरिकहे सेवासुविधा डेले रहठ, हमारयहाँ उपचार ओ सेवा सुविधा सबसे महुँगा बन्ना करल बा । खानपान, जीवनशैलीसे विश्वके मनैके औसत आयु बहके ७७ वर्ष नघ्ना अनुमान फेन करल बा । हमार देशमे फेन औसत आयु बहल बा ।

यसर्थ देशमे १० वर्षमे हप्ते युवा पुस्ताहे रमैना ओ कमाइ सेक्ना अवस्था बनाइ नैसेक्किल कलेसे बाँकी डेखाइल १७ वर्ष फेन अब्बेक निरासाके धराँ नैपुरना

विचार रामकुमार एलन

अवस्थासे उप्पर जैना अवस्था नैहो । परिवारके एक सदस्य काम करलेसे बाबाडाइ ओ पत्नी ओ छावाछाइ पल्ना, हुकैना, बहैना, पहैना पुग्ना सस्ता जीवनशैली बा महार । उत्पादन कैके नियति करना देशसे पर्वमे फूलमाला ओ खाद्यान्न ओ नुनतेल फेन आयात करना बनल बटि । बिदेशसे भित्रल रेमिट्यान्स परिवार पल्ना काममे सीमित हुइल बा । बिटल एक शताब्दी हप्ते घर किल बनैल । बुडुहुके सबजे देखा मेरिक डाँडागाउँमे घर बनैलै । बाबा डाँडासे बँसीमे घर सरलै । बँसीसे छावाछाइ हुरका-बहाके सहरमे डेरा ओ घर सरलै । यी एक शताब्दीमे घर बनैना ओ छोरना क्रमसे अब्बे देशके पाँच लाख बैठे बन्ना घर खाली बा ओ हप्ते बाबाडाइ या छावाछाइसहित कर्मभूमि देशमे सिफ्ट हुइ लागल बटै । देशप्रति हमार भरोसा गुमाइल जस्टे कैके अविश्वास करलबेला घर खाली बा ओ नयाँ घर बनैना होडमे हमार कमाइ ओराइल बा । घर बनैना, छावाछाइहे शिक्षादीक्षा डेना, बाबाडाइके उपचार करनासे उप्पर रेमिट्यान्स प्रयोग हुइ सेकल नैहो ।

देशके कौनो भारी आयोजनामे बिदेशमे बैठल नेपालीके सेयर सुरक्षित करे सेक्ना योजना बनैना जरुरी बा । आबके १० वर्षमे देश अत्यन्त सुन्दर, बैठनायोग्य, रोजगारी ओ उद्यमसे समृद्ध हुइल देखैना मेरिक हप्ते हमार आर्थिक स्तर बहैना शासनसत्ता चलुइइनके कार्यक्रम नन्ना ओ उहिनहे काम करे सेक्ना समूहसम पुगैना जरुरी बा । काम करना समूहके अर्थात् ५० वर्षमे फेन बालबच्चा ओ परिवारसुखके खातिर बिदेसिना अवस्था हमार सबसे कहालीलग्ना ओ बाध्यताके अवस्था हो । यी अवस्थासे मुलुक पार लगैना खास मेरिक आबके २७ वर्षमे देशमे नागरिक सबल, अब्बल ओ सफल बनैना कार्यक्रम नाने सेक्ना कलेक अब्बे व्यवस्थामे असन्तुष्टि जनैना यीबेला देशसँगे वितृष्णित रहठ । देशमे अवसर रटिरटि फेन भुटानके नागरिक देश छोरके, जागिर छोरके बिदेश जैना होड डेखाइल बा । नेपालमे भर रोजगारी अभावमे देश छोरे परल हो । अवसर रलेसे अब्बे फेन युवा पुस्ता स्वदेशमे नौ नाडी खियइना तयार बा ।

यी अवस्था ओ देशके सम्भावित दृश्यहे हेरके बजेट निर्माणमे सरकार ओ प्रमुख प्रतिपक्ष दल क्रियाशील हुइना जरुरी बा । हमारकहाँ मजा सपना, योजना नन्नासे औरैक सपना ओ योजनामे प्रश्न कैके बैठना परिपाटी लोकतन्त्रके थप खराब पक्ष बनल बा । विरोध कैके खराब बनैनासे उन्नयनके योजना बनाके कार्यान्वयन करैना दबाव डेना सशक्त प्रतिपक्ष नैहुइल फेन शासनसत्ता एकांगी रहठ कना विगतके अभ्याससे पुष्टि करले बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक: हमार यहाँ बोइलर मर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहो । नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम उतिभरीके सुविधा बा । प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उर्मावि लगे मो. ९८११६३५६८० एक्जुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०४६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६०२८५ प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०११- ५२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०११-५२९१५०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०११-५२९६९९,११० <tr><td> ईप्राका अत्तरीया ०११-५४०१२२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०११-५२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०११-५२९१५३ ईप्राका मसुरिया ०११-४०२०१४ ईप्राका चौमाला ०११-६९३५७१ ईप्राका लम्की ०११-५४०१९९ ईप्राका भजनी ०११-५४०१९९ ईप्राका सुखुखड ०११-५२९१६६ ईप्राका मालाखेती ०११-५४०१३२ ईप्राका फल्ठरे ०११-६९०३३० ईप्राका हसुलिया ०११-५२९१४५ ईप्राका पाण्डेन १७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०११-५२९३०६ ईप्राका टीकापुर०११-५६०१९९ स.प्र.वन सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैक ०११-२१३३२ नवजिवन बैक ०११-५२३६५३ कृषि विकास बैक ०११-५२९२३३ मालिका विकास बैक०११-५२३७३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०११-५२३३८६ बैक अफ एसिया ०११-५२५६५० <tr><td> नेपाल बलादेश बैक ०११-५२९७८५ सिटिजन बैक ०११-५२७४८५ कुमारी बैक ०११-५२६०३८ सनाराईज बैक ०११-५२४८५० नेपाल इन्जिनसमेन्ट बैक०११-५२३७०६ एनएमडी बैक लि.०११-५२९२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०११-५२९१०१ जिल्ला विकास .०११-५३२५६० नगरपालिका .०११-५२९४२९ मालपोत.०११-५२९२०१, नापी शाखा.०११-५६०४०२ कृषि विकास .०११-५२२२५५, भूमि सुधार.०११-५२९२२४ जिल्ला हुलाक.०११-५२९१५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५ अस्पताल सेती अञ्चल.०११-५२९२७१ नवजिवन ०११- ५२९२३३/५२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०११-५२३३४३ पदमा धनगढी ०११-५४०३५५ सेवा मेरिडि हौम अत्तरीया ०११-५४०७१७ एक्जुलेन्स मसुरिया १७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०११-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०११-५६०१५० <tr><td> दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०११-५२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ५२९३३३, ५२३९७१ एम्बुलेन्स : ५२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५५७५० बियुत : ५२९१४५ दिनेश मेडल ०११-५२९३९२ होटल डिनेली ०११-५२३९१८/५२५९३१ जगदम्बा०११-५२३५९०, बिद्या०११-५२३०३ तरुण ०११-५२४६९३, सनलाईट०११-५२९५३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी : ५२०५११ नानुलजा०११-५२२८३०/५२२९०१ नेपाल पत्रकार महासंघ : ५२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९२३२ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०११-५२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली क्रिगेस कार्यालय : ५२५९१५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९०१० बसपार्क कागडेर धनगढी : ०११-५२९२५२ एफ.एम. दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०११-५२६७०१ </td></tr></td></tr></td></tr>	ईप्राका अत्तरीया ०११-५४०१२२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०११-५२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०११-५२९१५३ ईप्राका मसुरिया ०११-४०२०१४ ईप्राका चौमाला ०११-६९३५७१ ईप्राका लम्की ०११-५४०१९९ ईप्राका भजनी ०११-५४०१९९ ईप्राका सुखुखड ०११-५२९१६६ ईप्राका मालाखेती ०११-५४०१३२ ईप्राका फल्ठरे ०११-६९०३३० ईप्राका हसुलिया ०११-५२९१४५ ईप्राका पाण्डेन १७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०११-५२९३०६ ईप्राका टीकापुर०११-५६०१९९ स.प्र.वन सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैक ०११-२१३३२ नवजिवन बैक ०११-५२३६५३ कृषि विकास बैक ०११-५२९२३३ मालिका विकास बैक०११-५२३७३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०११-५२३३८६ बैक अफ एसिया ०११-५२५६५० <tr><td> नेपाल बलादेश बैक ०११-५२९७८५ सिटिजन बैक ०११-५२७४८५ कुमारी बैक ०११-५२६०३८ सनाराईज बैक ०११-५२४८५० नेपाल इन्जिनसमेन्ट बैक०११-५२३७०६ एनएमडी बैक लि.०११-५२९२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०११-५२९१०१ जिल्ला विकास .०११-५३२५६० नगरपालिका .०११-५२९४२९ मालपोत.०११-५२९२०१, नापी शाखा.०११-५६०४०२ कृषि विकास .०११-५२२२५५, भूमि सुधार.०११-५२९२२४ जिल्ला हुलाक.०११-५२९१५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५ अस्पताल सेती अञ्चल.०११-५२९२७१ नवजिवन ०११- ५२९२३३/५२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०११-५२३३४३ पदमा धनगढी ०११-५४०३५५ सेवा मेरिडि हौम अत्तरीया ०११-५४०७१७ एक्जुलेन्स मसुरिया १७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०११-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०११-५६०१५० <tr><td> दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०११-५२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ५२९३३३, ५२३९७१ एम्बुलेन्स : ५२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५५७५० बियुत : ५२९१४५ दिनेश मेडल ०११-५२९३९२ होटल डिनेली ०११-५२३९१८/५२५९३१ जगदम्बा०११-५२३५९०, बिद्या०११-५२३०३ तरुण ०११-५२४६९३, सनलाईट०११-५२९५३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी : ५२०५११ नानुलजा०११-५२२८३०/५२२९०१ नेपाल पत्रकार महासंघ : ५२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९२३२ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०११-५२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली क्रिगेस कार्यालय : ५२५९१५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९०१० बसपार्क कागडेर धनगढी : ०११-५२९२५२ एफ.एम. दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०११-५२६७०१ </td></tr></td></tr>	नेपाल बलादेश बैक ०११-५२९७८५ सिटिजन बैक ०११-५२७४८५ कुमारी बैक ०११-५२६०३८ सनाराईज बैक ०११-५२४८५० नेपाल इन्जिनसमेन्ट बैक०११-५२३७०६ एनएमडी बैक लि.०११-५२९२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०११-५२९१०१ जिल्ला विकास .०११-५३२५६० नगरपालिका .०११-५२९४२९ मालपोत.०११-५२९२०१, नापी शाखा.०११-५६०४०२ कृषि विकास .०११-५२२२५५, भूमि सुधार.०११-५२९२२४ जिल्ला हुलाक.०११-५२९१५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५ अस्पताल सेती अञ्चल.०११-५२९२७१ नवजिवन ०११- ५२९२३३/५२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०११-५२३३४३ पदमा धनगढी ०११-५४०३५५ सेवा मेरिडि हौम अत्तरीया ०११-५४०७१७ एक्जुलेन्स मसुरिया १७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०११-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०११-५६०१५० <tr><td> दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०११-५२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ५२९३३३, ५२३९७१ एम्बुलेन्स : ५२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५५७५० बियुत : ५२९१४५ दिनेश मेडल ०११-५२९३९२ होटल डिनेली ०११-५२३९१८/५२५९३१ जगदम्बा०११-५२३५९०, बिद्या०११-५२३०३ तरुण ०११-५२४६९३, सनलाईट०११-५२९५३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी : ५२०५११ नानुलजा०११-५२२८३०/५२२९०१ नेपाल पत्रकार महासंघ : ५२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९२३२ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०११-५२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली क्रिगेस कार्यालय : ५२५९१५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९०१० बसपार्क कागडेर धनगढी : ०११-५२९२५२ एफ.एम. दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०११-५२६७०१ </td></tr>	दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०११-५२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ५२९३३३, ५२३९७१ एम्बुलेन्स : ५२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५५७५० बियुत : ५२९१४५ दिनेश मेडल ०११-५२९३९२ होटल डिनेली ०११-५२३९१८/५२५९३१ जगदम्बा०११-५२३५९०, बिद्या०११-५२३०३ तरुण ०११-५२४६९३, सनलाईट०११-५२९५३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी : ५२०५११ नानुलजा०११-५२२८३०/५२२९०१ नेपाल पत्रकार महासंघ : ५२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९२३२ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०११-५२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली क्रिगेस कार्यालय : ५२५९१५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९०१० बसपार्क कागडेर धनगढी : ०११-५२९२५२ एफ.एम. दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०११-५२६७०१
ईप्राका अत्तरीया ०११-५४०१२२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०११-५२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०११-५२९१५३ ईप्राका मसुरिया ०११-४०२०१४ ईप्राका चौमाला ०११-६९३५७१ ईप्राका लम्की ०११-५४०१९९ ईप्राका भजनी ०११-५४०१९९ ईप्राका सुखुखड ०११-५२९१६६ ईप्राका मालाखेती ०११-५४०१३२ ईप्राका फल्ठरे ०११-६९०३३० ईप्राका हसुलिया ०११-५२९१४५ ईप्राका पाण्डेन १७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०११-५२९३०६ ईप्राका टीकापुर०११-५६०१९९ स.प्र.वन सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैक ०११-२१३३२ नवजिवन बैक ०११-५२३६५३ कृषि विकास बैक ०११-५२९२३३ मालिका विकास बैक०११-५२३७३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०११-५२३३८६ बैक अफ एसिया ०११-५२५६५० <tr><td> नेपाल बलादेश बैक ०११-५२९७८५ सिटिजन बैक ०११-५२७४८५ कुमारी बैक ०११-५२६०३८ सनाराईज बैक ०११-५२४८५० नेपाल इन्जिनसमेन्ट बैक०११-५२३७०६ एनएमडी बैक लि.०११-५२९२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०११-५२९१०१ जिल्ला विकास .०११-५३२५६० नगरपालिका .०११-५२९४२९ मालपोत.०११-५२९२०१, नापी शाखा.०११-५६०४०२ कृषि विकास .०११-५२२२५५, भूमि सुधार.०११-५२९२२४ जिल्ला हुलाक.०११-५२९१५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५ अस्पताल सेती अञ्चल.०११-५२९२७१ नवजिवन ०११- ५२९२३३/५२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०११-५२३३४३ पदमा धनगढी ०११-५४०३५५ सेवा मेरिडि हौम अत्तरीया ०११-५४०७१७ एक्जुलेन्स मसुरिया १७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०११-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०११-५६०१५० <tr><td> दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०११-५२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ५२९३३३, ५२३९७१ एम्बुलेन्स : ५२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५५७५० बियुत : ५२९१४५ दिनेश मेडल ०११-५२९३९२ होटल डिनेली ०११-५२३९१८/५२५९३१ जगदम्बा०११-५२३५९०, बिद्या०११-५२३०३ तरुण ०११-५२४६९३, सनलाईट०११-५२९५३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी : ५२०५११ नानुलजा०११-५२२८३०/५२२९०१ नेपाल पत्रकार महासंघ : ५२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९२३२ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०११-५२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली क्रिगेस कार्यालय : ५२५९१५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९०१० बसपार्क कागडेर धनगढी : ०११-५२९२५२ एफ.एम. दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०११-५२६७०१ </td></tr></td></tr>	नेपाल बलादेश बैक ०११-५२९७८५ सिटिजन बैक ०११-५२७४८५ कुमारी बैक ०११-५२६०३८ सनाराईज बैक ०११-५२४८५० नेपाल इन्जिनसमेन्ट बैक०११-५२३७०६ एनएमडी बैक लि.०११-५२९२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०११-५२९१०१ जिल्ला विकास .०११-५३२५६० नगरपालिका .०११-५२९४२९ मालपोत.०११-५२९२०१, नापी शाखा.०११-५६०४०२ कृषि विकास .०११-५२२२५५, भूमि सुधार.०११-५२९२२४ जिल्ला हुलाक.०११-५२९१५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५ अस्पताल सेती अञ्चल.०११-५२९२७१ नवजिवन ०११- ५२९२३३/५२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०११-५२३३४३ पदमा धनगढी ०११-५४०३५५ सेवा मेरिडि हौम अत्तरीया ०११-५४०७१७ एक्जुलेन्स मसुरिया १७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०११-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०११-५६०१५० <tr><td> दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०११-५२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ५२९३३३, ५२३९७१ एम्बुलेन्स : ५२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५५७५० बियुत : ५२९१४५ दिनेश मेडल ०११-५२९३९२ होटल डिनेली ०११-५२३९१८/५२५९३१ जगदम्बा०११-५२३५९०, बिद्या०११-५२३०३ तरुण ०११-५२४६९३, सनलाईट०११-५२९५३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी : ५२०५११ नानुलजा०११-५२२८३०/५२२९०१ नेपाल पत्रकार महासंघ : ५२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९२३२ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०११-५२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली क्रिगेस कार्यालय : ५२५९१५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९०१० बसपार्क कागडेर धनगढी : ०११-५२९२५२ एफ.एम. दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०११-५२६७०१ </td></tr>	दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०११-५२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ५२९३३३, ५२३९७१ एम्बुलेन्स : ५२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५५७५० बियुत : ५२९१४५ दिनेश मेडल ०११-५२९३९२ होटल डिनेली ०११-५२३९१८/५२५९३१ जगदम्बा०११-५२३५९०, बिद्या०११-५२३०३ तरुण ०११-५२४६९३, सनलाईट०११-५२९५३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी : ५२०५११ नानुलजा०११-५२२८३०/५२२९०१ नेपाल पत्रकार महासंघ : ५२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९२३२ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०११-५२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली क्रिगेस कार्यालय : ५२५९१५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९०१० बसपार्क कागडेर धनगढी : ०११-५२९२५२ एफ.एम. दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०११-५२६७०१	
नेपाल बलादेश बैक ०११-५२९७८५ सिटिजन बैक ०११-५२७४८५ कुमारी बैक ०११-५२६०३८ सनाराईज बैक ०११-५२४८५० नेपाल इन्जिनसमेन्ट बैक०११-५२३७०६ एनएमडी बैक लि.०११-५२९२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०११-५२९१०१ जिल्ला विकास .०११-५३२५६० नगरपालिका .०११-५२९४२९ मालपोत.०११-५२९२०१, नापी शाखा.०११-५६०४०२ कृषि विकास .०११-५२२२५५, भूमि सुधार.०११-५२९२२४ जिल्ला हुलाक.०११-५२९१५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५ अस्पताल सेती अञ्चल.०११-५२९२७१ नवजिवन ०११- ५२९२३३/५२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०११-५२३३४३ पदमा धनगढी ०११-५४०३५५ सेवा मेरिडि हौम अत्तरीया ०११-५४०७१७ एक्जुलेन्स मसुरिया १७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०११-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०११-५६०१५० <tr><td> दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०११-५२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ५२९३३३, ५२३९७१ एम्बुलेन्स : ५२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५५७५० बियुत : ५२९१४५ दिनेश मेडल ०११-५२९३९२ होटल डिनेली ०११-५२३९१८/५२५९३१ जगदम्बा०११-५२३५९०, बिद्या०११-५२३०३ तरुण ०११-५२४६९३, सनलाईट०११-५२९५३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी : ५२०५११ नानुलजा०११-५२२८३०/५२२९०१ नेपाल पत्रकार महासंघ : ५२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९२३२ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०११-५२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली क्रिगेस कार्यालय : ५२५९१५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९०१० बसपार्क कागडेर धनगढी : ०११-५२९२५२ एफ.एम. दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०११-५२६७०१ </td></tr>	दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०११-५२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ५२९३३३, ५२३९७१ एम्बुलेन्स : ५२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५५७५० बियुत : ५२९१४५ दिनेश मेडल ०११-५२९३९२ होटल डिनेली ०११-५२३९१८/५२५९३१ जगदम्बा०११-५२३५९०, बिद्या०११-५२३०३ तरुण ०११-५२४६९३, सनलाईट०११-५२९५३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी : ५२०५११ नानुलजा०११-५२२८३०/५२२९०१ नेपाल पत्रकार महासंघ : ५२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९२३२ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०११-५२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली क्रिगेस कार्यालय : ५२५९१५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९०१० बसपार्क कागडेर धनगढी : ०११-५२९२५२ एफ.एम. दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०११-५२६७०१		
दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०११-५२९३३३ कैलाली उ.बा.संघ ५२९३३३, ५२३९७१ एम्बुलेन्स : ५२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५५७५० बियुत : ५२९१४५ दिनेश मेडल ०११-५२९३९२ होटल डिनेली ०११-५२३९१८/५२५९३१ जगदम्बा०११-५२३५९०, बिद्या०११-५२३०३ तरुण ०११-५२४६९३, सनलाईट०११-५२९५३६ वर्ल्ड लिंक धनगढी : ५२०५११ नानुलजा०११-५२२८३०/५२२९०१ नेपाल पत्रकार महासंघ : ५२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९२३२ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०११-५२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०११-५२९०७९ राजनैतिक पार्टी नेपाली क्रिगेस कार्यालय : ५२५९१५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९०१० बसपार्क कागडेर धनगढी : ०११-५२९२५२ एफ.एम. दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०११-५२६७०१			

गोदावरीमे भूमिहिनहे लालपुर्जा वितरण प्रक्रिया सुरु

पहुरा समाचारदाता
अत्तरिया, ४ जेठ । गोदावरी नगरपालिकाके नगरप्रमुख वीरेन्द्र भट्ट भूमिहिन नागरिकहुकनहे लालपुर्जा वितरण कैना प्रक्रिया औपचारिक रूपमे सुरु हुसेकल घोषणा करले बटै ।

अँटवार वडा नं. १० मे आयोजित वडा भेलामे बोल्टी उहाँ भूमि आयोगके कार्यालय गोदावरीमे स्थापना हुसेकल ओ उहे कार्यालयमार्फत लालपुर्जा वितरणके काम हालसे तीव्र गतिमे आघे बहल जानकारी करैलै ।

नगरप्रमुख भट्टके अनुसार, यी आघे अत्यधिक राजश्वके कारण वितरण प्रक्रिया अवरुद्ध हुइल रहे । “गोदावरी नगरपालिका पहिल पालिका हो जिहीसे भूमि आयोगमे राजश्व दर घटैना आग्रह करल हो,” उहाँ कहलै, “अब खेतीयोग्य भूमिका लाग ५’ ओ आवासीय भूमिके लाग १० प्रतिशत केल राजश्व तिरैपर्ना व्यवस्था करल उहाँ जानकारी डेलै ।

३५ दिने अन्तिम सूचना

लालपुर्जा वितरण प्रक्रियामे अभिन कुछ नागरिक छुटल हुइलेसे अन्तिम चो ३५ दिने सूचना जारी करके समावेश कैना व्यवस्था मिलाइल भट्ट बटैलै । यी कदमसे भूमिहिनहे राहत मिल्न विश्वास उहाँ व्यक्त करलै ।

नगरप्रमुख भट्ट गोदावरीहे समूढ ओ आत्मनिर्भर नगर बनैना दृढ संकल्प दोहरैलै । “हम्रे योजना, कार्यक्रम ओ संरचनात्मक विकासमे पूर्ण प्रतिबद्धताके साथ लगटी रहल बटी,” उहाँ कहलै ।

छाडा पशु नियन्त्रण ओ कृषकके सुरक्षा

कृषकके बाली ओ श्रम छाडा पशुसे जोगैना नगरपालिका विशेष पहलमे रहल बटैटी नगरप्रमुख भट्ट कहलै, “कृषकके श्रम, पसिना ओ लगानीके संरक्षण हमार



कर्तव्य हो । यिहीसे कृषिमे आत्मविश्वास बढाई ओ आम्दानीमे प्रत्यक्ष वृद्धि हुई ।” गोदावरी नगरपालिकामे सक्कु वडामे समान रूपसे बजेट विनियोजन करल स्पष्ट करटी नगरप्रमुख भट्टसे वडास्तरीय भेलासे प्राप्त जनसुभावहे आधार बनाके योजनाबद्ध विकास आघे बहैना बटैलै । “स्थानीय सरकार जनताके लगगेक सरकार हो । समस्या परलमे पहिले यिहे सरकारसंग गुहार करेपरठ,” उहाँ कहलै ।

नगर प्रमुख भट्ट विकासके कार्यक्रम कागज ओ चिया पसलके गफमे सीमित हुइना नैहुइना कहटी नागरिक स्वयं सहभागिता जनाई पर्नामे जोड डेलै । “नगरवासी सल्लाह, सुभाव डेना नगरपालिकामे आई परठ, छलफलमे सहभागी हुई परठ,” उहाँ आग्रह करलै ।

“एक वडा, एक खेल मैदान” अभियान

युवा लक्षित कार्यक्रम अन्तर्गत ‘एक वडा, एक खेल मैदान’ अभियान आघे बढाइल ओ प्राथमिक क्षेत्र पहिचान कैना क्लवसंग समन्वय हुइटी रहल जानकारीफे नगरप्रमुखसे डेलै । “सक्कु जनहनहे अलग अलग बजेट डेना सम्भव नैहो, टबमारे संभान्वित रूपमे खेलमैदान निर्माणमे ध्यान केन्द्रित करल बा,” उहाँ स्पष्ट परलै ।

“जनप्रतिनिधिसे सक्कु बाट करे नैजन्ठै, मने पारदर्शिता, समन्वय ओ प्रतिबद्धताके साथ काम करे सेकै,” कहटी उहाँ जनविश्वासके सम्मानमे कौनो कसर बाँकी नैरख्न प्रतिबद्धता जनैलै । “नगरवासीके मुरी निउरिना काम मै कबु नैकरम,” भट्टके अठोट रहे ।

गोदावरी-१० के बजेट ६३ लाख ३० हजार ३०३ रुपया

गोदावरी नगरपालिका वडा नं १० के अडना आर्थिक वर्षके बजेट सार्वजनिक करल बा । अँटपार गोदावरी नगरपालिका वडा नं १० के अध्यक्ष रविन्द्र शाही (गुड्डा) के सभापतित्वमे आयोजित वडा नवौं भेलामे प्रमुख अतिथि नगर प्रमुख विरेन्द्र भट्ट विशिष्ट अतिथि उपप्रमुख शारदादेवी रोकाया लगायत वडाध्यक्ष, स्थानीय व्यक्तित्वके उपस्थितिमे बजेट सार्वजनिक करल रहे ।

समारोहमे वडा सदस्य शेरबहादुर तामाड वडाके नीति तथा कार्यक्रम प्रस्तुत करल रहित । गोदावरी नगरपालिकाके बजेट सिलिड अनुसार अडना आर्थिक वर्ष ०२२०८३ मे वडामे ९३ लाख ३० हजार ३०३ रुपया बजेट विनियोजन करल बा । जेम्ने भौतिक पूर्वाधार विकास ओर ४३ लाख ८५ हजार ३०३, सामाजिक विकास ओ २७ लाख ७५ हजार, आर्थिक विकासओर १३ लाख

मल्ल हस्ताक्षर करले बटै । आन्दोलनरत पक्षसे स्थानीय तह कर्मचारी प्रदेश संघर्ष समितिके संयोजक भलकबहादुर दौलाल ओ सदस्य ईन्द्र रावल हस्ताक्षर करले बटै । नेपाल निजामती कर्मचारी संगठन सुदूरपश्चिम प्रदेश अध्यक्ष महादेव जोशी, नेपाल निजामती कर्मचारी युनियन प्रवेश अध्यक्ष धर्मबहादुर देउवा, नेपाल राष्ट्रिय निजामती कर्मचारी संगठन प्रदेश अध्यक्ष बलबहादुर धामी, एकीकृत सरकारी कर्मचारी संगठनके प्रदेश सचिव सुनिल रावल समेत हस्ताक्षर करले बटै ।

मन्त्रीपरिषदसे स्वीकृत हुके प्रदेश सभामे प्रस्तुत हुके विद्यायन तथा प्रदेश मामिला समितिमे छलफलके लाग पठाइलपाछे समितिसे प्रतिवेदन समेत सभामे पेश करेकल बा । मने विद्येयक जारी कैना ढिलाइ हुइलपाछे स्थानीय तहके कर्मचारीसे शिघ्र जारी कैना माग करटी सरकारके ध्यानाकर्षण करटी आइल रहित । माग सम्बोधन नैहुइलपाछे वैशाख २८ से कर्मचारी चरणबद्ध रूपमे आन्दोलनमे उतरल रहित ।

प्रदेश सरकार ओ कर्मचारीबीच ५ बुँदे समझदारी

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ४ जेठ । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार ओ आन्दोलनरत स्थानीय तहके कर्मचारीबीच पाँच बुँदे समझदारी हुइल बा ।

सहमतिससंगे स्थानीय तहके कर्मचारी आन्दोलनके कार्यक्रम स्थगित करले बटै । प्रदेश सरकारसे मन्त्रीपरिषदसे स्वीकृत हुके प्रदेश सभामे पेश हुसेकल सुदूरपश्चिम प्रदेश स्थानीय सेवाके गठन, सञ्चालन ओ सेवाके शर्त सम्बन्धमे व्यवस्था कैना बनल विद्येयक अबिलम्ब जारी कैना प्रतिबद्धता जनैलै ।

सरकारके ओरसे भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्री समेत रहल वार्ता समिति संयोजक सुरेन्द्र बहादुर पाल ओ स्थानीय तह कर्मचारी प्रदेश संघर्ष समितिके ओरसे संयोजक भलकबहादुर दौलाल समेतके प्रतिनिधिबीच पाँच बुँदे सहमति हुइल बा ।

सरकारसे ११ जेठमे बैठना प्रदेश सभाके बजेट अधिवेशनके पहिल बैठकके कार्यसूचीमे पहिल प्रस्ताव सुदूरपश्चिम प्रदेश स्थानीय सेवाके गठन, सञ्चालन

ओ सेवाके शर्त सम्बन्धमे व्यवस्था कैना बनल विद्येयक धारके अविलम्ब जारी कैना, विद्येयक जारी हुके राजपत्रमे प्रकाशित करटी कार्यान्वयनके लाग यथाशिघ्र स्थानीय तहमे पठैना, ऐन जारी हुइटी की हाली निमयावली निर्माण करके कार्यान्वयन कैना ओ कर्मचारीसे सक्कु आन्दोलनके कार्यक्रम फिर्ता करके आ-अपन स्थानीय तह तथा कार्य क्षेत्रमे जाके काम कैना सहमती तथा समझदारी पत्रमे उल्लेख बा ।

स्थानीय सेवा ऐन जारी नैहुइल ओरसे वृत्ति विकासमे अवरोध सिर्जना हुइल कहटी सुदूरपश्चिमके स्थानीय तहके कर्मचारी कामकाज छोडके धनगढीमे आन्दोलन करटी आइल रहित ।

शनिच्चर सरकार ओ आन्दोलनरत पक्षबीच हुइल सहमतिपाछे भर ओइने आन्दोलनके सक्कु कार्यक्रम स्थगित हुइल जनैलै बटै ।

सहमति पत्रमे सरकारके ओरसे वार्ता समिति संयोजक, भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्री सुरेन्द्र बहादुर पाल, नेपाली कांग्रेसके प्रमुख सचेतक बिक्रम धामी, नेकपा एमालेके प्रमुख सचेतक चक्रबहादुर

मल्ल हस्ताक्षर करले बटै ।

आन्दोलनरत पक्षसे स्थानीय तह कर्मचारी प्रदेश संघर्ष समितिके संयोजक भलकबहादुर दौलाल ओ सदस्य ईन्द्र रावल हस्ताक्षर करले बटै । नेपाल निजामती कर्मचारी संगठन सुदूरपश्चिम प्रदेश अध्यक्ष महादेव जोशी, नेपाल निजामती कर्मचारी युनियन प्रवेश अध्यक्ष धर्मबहादुर देउवा, नेपाल राष्ट्रिय निजामती कर्मचारी संगठन प्रदेश अध्यक्ष बलबहादुर धामी, एकीकृत सरकारी कर्मचारी संगठनके प्रदेश सचिव सुनिल रावल समेत हस्ताक्षर करले बटै ।

मन्त्रीपरिषदसे स्वीकृत हुके प्रदेश सभामे प्रस्तुत हुके विद्यायन तथा प्रदेश मामिला समितिमे छलफलके लाग पठाइलपाछे समितिसे प्रतिवेदन समेत सभामे पेश करेकल बा । मने विद्येयक जारी कैना ढिलाइ हुइलपाछे स्थानीय तहके कर्मचारीसे शिघ्र जारी कैना माग करटी सरकारके ध्यानाकर्षण करटी आइल रहित । माग सम्बोधन नैहुइलपाछे वैशाख २८ से कर्मचारी चरणबद्ध रूपमे आन्दोलनमे उतरल रहित ।

रोटरी जर्नो अवार्डसे पत्रकार उन्नतीसहित सात जाने पुरस्कृत

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ४ जेठ । रोटरी इन्टरनेसनल डिस्ट्रिक्ट ३२९२ नेपाल-भुटानसे आयोजित रोटरी जर्नो अवार्ड २०२४-२०२५ से पत्रकार उन्नती चौधरीसहित सात जाने पुरस्कृत हुइल बटै ।

मानसिक तथा बाल स्वास्थ्यके क्षेत्रमे काम करल कहटी उन्नति चौधरी, खोजी पत्रकारिताके क्षेत्रमे क्रियाशील पत्रकार अनिता भेटवाल, स्वास्थ्य क्षेत्रमे पत्रकारिता करल कल्पना आचार्य, सरसफाई तथा खानेपानीके क्षेत्रमे काम करल सागर परियार, आधारभूत शिक्षा तथा साक्षरताके क्षेत्रमे क्रियाशील रहल नारायण किलम्बु, पवन वर्षा शाह ओ स्वतन्त्र फोटो पत्रकार विकास रौनियारहे पुरस्कृत करल हो । पुरस्कारके राशी रु ५१ हजार रहल बा ।

“लाइफटाइम एचिभमेन्ट अवार्ड”से पत्रकार कोइराला पुरस्कृत

रोटरी ‘लाइफ टाइम एचिभमेन्ट अवार्ड’से अग्रज पत्रकार भारदत्त कोइराला पुरस्कृत हुइल बटै । रोटरी इन्टरनेसनल डिस्ट्रिक्ट ३२९२ नेपाल-भुटानद्वारा आयोजित रोटरी जर्नो अवार्ड २०२४-२०२५ मे अग्रज पत्रकार कोइरालाहे रु

एक लाख एक हजार राशिके रोटरी लाइफ टाइम एचिभमेन्ट अवार्डसे पुरस्कृत करल हो ।

नेपालमे नम्मा समयसम पत्रकारिता तथा सञ्चारके क्षेत्रमे योगदान पुगैना व्यक्तिये सम्मान कैना उद्देश्यसे स्थापना करल कहटी उ पुरस्कार अधिलका वर्ष स्व.भैरव रिसालहे प्रदान करल रहे । नेपालके पत्रकारिता क्षेत्रमे योगदान पुगैना अग्रज पत्रकारहे हरेक वर्ष सम्मान कैना उद्देश्यसे सुरेस आचार्य ओ प्रभात योञ्जनसे पुरस्कारके लाग योगदान करल रहित ।

रोटरी इन्टरनेसनल डिस्ट्रिक्ट ३२९२ नेपाल-भुटानके डिस्ट्रिक्ट गभर्नर राजेन्द्रमान श्रेष्ठसे रोटरीके बारेमे सर्वसाधारणमे सकारात्मक प्रभाव विकास होए कना अभिप्रायसे पुरस्कारके सुरुआत करल बटैलै । उहाँ फेब्रुअरीमे हुइना डिस्ट्रिक्ट सम्मेलनमे खानेपानी तथा सरसफाईके क्षेत्रमे काम कैना उत्कृष्ट पत्रकारहे रु २० लाखके पत्रकारिता पुरस्कार प्रदान कैना जानकारी करैलै । सम्मानित व्यक्तित्व अग्रज पत्रकार भारदत्त कोइरालासे पत्रकारिता क्षेत्रमे अपने पुगाइल योगदानके कदर करटी सम्मान करलमे खुसी व्यक्त करलै ।

लु (तातोहावा) का असर र बच्ने उपाय

‘लु’ का असर

- ❖ थकाइ लागने
- ❖ कमजोरी हुने
- ❖ बढी तिर्खा लागने
- ❖ टाउको दुख्ने
- ❖ खुट्टा बाउँडेने
- ❖ रिङ्गटा लागने
- ❖ ब्रेहोस हुने
- ❖ मासपेशी दुख्ने
- ❖ वान्ता हुने आदि ।

‘लु’ बाट बच्ने उपाय

- ❖ प्रशस्त पानी तथा झोल पदार्थ पिऊँ
- ❖ शरीर कमजोर भएमा जीवनजल पिऊँ
- ❖ शितल छहारीमा बसौँ
- ❖ घाम लागेको बेला खेतबारीमा काम नगरोँ
- ❖ घाममा निस्कँदा छाता ओढौँ
- ❖ अत्यावश्यक कामबाहेक बाहिर ननिस्कौँ
- ❖ मौसमी फलफूल र तिनको रस सेवन गरौँ
- ❖ ‘लु’ लागेमा नजिकको स्वास्थ्य केन्द्रमा सम्पर्क गरौँ ।



सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ कन्सल्टन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराइड रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरु

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धड्कन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखाकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, ढ्याउ-ढ्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धड्कन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लड्नुहुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हावा सेवाहरु : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थिएटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुछाँ पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९