नास्टमा कम्प्युटर इन्जिनियरिङ, बिसिए, बिबिए र सिभिल इन्जिनियरिङका साथै अब MBA पनि ।
नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २२ अंक ३०३ वि.सं. २०८२ जेठ १० गते शनिच्चर थारु सम्वत (२६४८) [Saturday 24 May 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

'राष्ट्रियताके पक्षमा जनलहर'

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ९ जेठ । नेकपा (माओवादी केन्द्र) के जनतासँग माओवादी: मध्यपहाडी लोकमार्ग जागरण अभियानसे राष्ट्र, राष्ट्रियता ओ समाजवादके पक्षमे मजबुत जनलहर प्रकट हुइल जनैले बावै ।

उ पार्टीके सुदूरपश्चिम प्रदेश कमिटीसे अभियानसे क्रान्तिकारी ऊर्जा, सुदृढ जनसम्बन्ध, बलगर पार्टी एकता ओ माओवादीप्रति विश्वास बहुल दाबी करल बाव । हुलाकी राजमार्ग केन्द्रित जागरण अभियान समापनपश्चात् माओवादी पार्टीसे सुदूरपश्चिम प्रदेशके बैतडीस्थित पाटनसे मध्यपहाडी लोकमार्ग अभियान सुरु करल रहे । माओवादी अध्यक्ष एवं पूर्वप्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' अभियानके उद्घाटन करल रहिट ।

पुष्पलाल राजमार्ग अन्तर्गत पर्ना १० ठाउँमे स्याटेलाइट सहर योजनाभिट्टर पश्चिममे बैतडीके पाटन पर्ना करल ओरसे मध्यपहाडी लोकमार्ग जागरण अभियानके सुरुवात इहे विन्दुसे करल नेकपा (माओवादी केन्द्र)

सुदूरपश्चिम प्रदेश कमिटी जानकारी डेले बावै । पूर्वपश्चिम जोर्ना मेरके सुरु करल पुष्पलाल राजमार्ग माओवादीके अवधारणामे निर्मित आर्थिक, सामाजिक रूपान्तरणके सडक रहल अभियान उ राजमार्ग केन्द्रित करल जनाइल बावै ।

बैतडीसे सुरु हुइल अभियान सुदूरपश्चिम प्रदेशके चार जिल्लाके १३ पालिकामे पुगल माओवादी सुदूरपश्चिम प्रदेश इन्चार्ज गिरीराजमणि पोखरेल बटैलै । उहाँके अनुसार पाटनपाछे डडेलधुराके बागबजार बसपार्कमे जनसंवाद, डोटीके पिपल्ला बजार ओ अछामके साँफेबगरमे जनसभा करल रहे । अछामके मंगलसेनमे जनसंवाद, पञ्चदेवल विनायक नगरपालिकामे स्वागत कार्यक्रम करल रहे ।

अभियानके क्रममे सुदूरपश्चिममे बेपत्ता परिवार तथा घाइतेसँग भेटघाट कार्यक्रम तीन, जनस्वागत १३ ठाउँमे, स्थानीय पालिकासे १० ठाउँमे स्वागत कैना कार्य हुइल माओवादी प्रदेश कमिटी जानकारी डेले बावै ।

ओस्टके पाँचठो समस्या अवलोकन, ६३ ज्ञापनपत्र ग्रहण, चार प्रशासनिक भेटघाट, एक उद्घाटन, व्यक्तिसँग भेटघाट १५, सांस्कृतिक प्रस्तुति ११ ठो हुइल माओवादी पार्टी जानकारी डेले बावै ।

मध्यपहाडी लोकमार्ग जैसिन रणनैतिक सडक बन्ना अन्तर्य स्थानीय उत्पादनहे वृद्धि कैके व्यापक सहरीकरण कैना रहल माओवादी कहाइ रहल बावै । यद्यपि, सुदूरपश्चिम प्रदेशमे यी सडक खण्डमे अपेक्षा करल अनुरूप आर्थिक विकास नैहुइल इन्चार्ज पोखरेल बटैलै ।

अभियान पूर्ण रूपमे सफल हुइल कहटी माओवादी पार्टीसे अभियान सफल पर्ना पार्टी नेतृत्व, सुदूरपश्चिम प्रदेशके नेता, कार्यकर्ता, स्थानीय सबैप्रति हार्दिक धन्यवादसहित आभार व्यक्त करल बावै ।

अभियान चल्टी रहल बेला बेला संविधानप्रदत्त स्वास्थ्य सेवाउपर जनताके पहुँचके मर्महे संस्थागत ओ कार्यान्वयन कैना नेपालके पहिल सहिद दशरथ चन्द स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालयके विधेयक संसद्से पारित हुइल प्रति माओवादी खुसी व्यक्त करले बावै ।

पार्टी अध्यक्ष प्रचण्डके सशक्त पहलकदमीसे उहाँ नै प्रधानमन्त्री रहल बेला विश्वविद्यालयके स्थापनाके निर्णय होके विधेयक तयार पारके संसद्मा दर्ता करल माओवादी केन्द्र दाबी करले बावै । विधेयक पारित हुइना सुदूरपश्चिम ओ सिंगो देशवासीके लाग गौरवके विषय बनल इन्चार्ज पोखरेल बटैलै ।

कैलारीके कृष्ण पहाड जाके सिप सिखैटी

पहुरा समाचारदाता

बैतडी, ९ जेठ । तराई/मधेशके कृष्णऔतार चौधरी २५० किलोमिटर डुर पहाडी जिल्ला बैतडी पुगके युवाहे फर्निचरसम्बन्धी सिप सिखैटी आइल बटै ।

प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद् (सिटिइभिटी) से फर्निचर मेकरके तह दुई उत्तीर्ण करल चौधरी विगत पाँच बरससे पहाडी जिल्लाके टमान ठाउँमे पुगके युवाहे सिप सिखैटी आइल बटै ।

कैलारी गाउँपालिका-८, कैलालीके स्थायी बासिन्दा कृष्णऔतार चौधरी यी बेर दशरथ चन्द नगरपालिकासे आयोजना करल सिकर्मी तथा काष्ठकलासम्बन्धी तालिम डेहक लाग एक महिनासे बैतडी सदरमुकाममे बटै । उहीसे आघे उहाँ बैतडीके पाटन नगरपालिका-८, खोड्पेमे प्रदेश सरकारके सहयोगमे फर्निचरसम्बन्धी तालिम डेसेकल बटैलै ।

यी बेर उद्योग वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय अन्तर्गत उद्योग प्रवर्धन महाशाखाके आर्थिक सहयोगमे दशरथ चन्द नगरपालिकासे सञ्चालन करल फर्निचरसम्बन्धी तालिममे २० जाने युवाहे सिप सिखैटी रहल बटै ।

नगरपालिकासे फर्निचरसँगे बाँसजन्य वस्तुके सिप ओ छाला प्रशोधन कैके प्रविधि केन्द्र स्थापना कैना तालिम चल्टी रहल दशरथ चन्द नगरपालिकाके रोजगार शाखा प्रमुख नन्दराज जोशी बटैलै ।

कृषि तथ्यांकमे एकरूपता लन्ना माग

कञ्चनपुर, ९ जेठ । कञ्चनपुरमे कृषि क्षेत्रमे यथेष्ट तथ्यांक नैहोके योजना सञ्चालनमे चुनौती थपल कहटी सरोकारवाला निकाय कृषि तथ्यांकमे एकरूपता लन्ना माग करले बावै ।

कृषिके यकिन तथ्यांक उपलब्ध हुइलेसे आगामी बरसके लाग कृषिके कार्यक्रम सञ्चालनमे सहजता हुइना कहटी कृषि सँग सम्बन्धित सरोकारवाला निकायसे कृषि क्षेत्रके वास्तविक तथ्यांक उपलब्ध करैना पालिका प्रमुखसँग माग करल हुइट ।

महेन्द्रनगरमे कृषि ज्ञान केन्द्र कञ्चनपुर ओ भेटेनरी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्रसे आयोजना करल कृषि तथ्यांक अद्यावधिकके लाग कृषि सर्वेक्षण सम्बन्धी सरोकारवाला निकायसँग अन्तरक्रिया तथा समन्वयात्मक गोष्ठीके आयोजना करल बावै । गोष्ठीमे जिल्लास्थित टमान पालिका प्रमुखसँग छलफल करल कार्यक्रमके अध्यक्ष कृषि व्यवसाय पर्वद्धन सहयोग तथा तालिम केन्द्र सुन्दरपुरके प्रमुख यज्ञराज जोशी बटैलै ।

भेटेनरी अस्पताल तथा विज्ञ सेवा केन्द्र कञ्चनपुरके प्रमुख श्याम सिंह खड्का आगामी आर्थिक बरसमे मासु निर्यात, खोप, बजारीकरण, दूध ढुवानीके लाग सवारी साधन, एक पालिका एक कार्यक्रम लगायतके कार्यक्रम जिल्लामे सञ्चालन कैना बटैलै । जेकर लाग कृषिके यकिन तथ्यांक संकलनके लाग सरोकारवाला निकाय सँग छलफल करल बटैलै । अन्तरक्रिया कार्यक्रममे बोल्टी कृष्णपुर नगरपालिकाके मेयर हेमराज ओझा अनुदानके नाउँमे वास्तविक कृषकहे वञ्चित नैकरे पर्ना बटैलै ।

कार्यक्रममे बेदकोट नगरपालिकाके मेयर भोजराज बोहरा, शुक्लाफाँटा नगरपालिकाके मेयर रणबहादुर महरा कृषि क्षेत्रके विकास लाग आवश्यक पर्ना वास्तविक तथ्यांक उपलब्ध करैना प्रतिबद्धता जनैलै । बेदकोट नगरपालिकाके मेयर बोहरा ज्ञान केन्द्रसे अनुदान अइलेसे झन सहज हुइना बटैटी नगरपालिकासे भर कृषकहे बर्सेनि अनुदान उपलब्ध करैटी आइल बटैलै ।

जिल्ला समन्वय समिति कञ्चनपुरके प्रमुख दुर्गादत्त बोहरा कृषि उत्पादकत्व बहैना नहर तथा सिचाई क्षेत्र थप व्यवस्थित बनाइ पर्ना बटैलै । हाल जिल्लामे कृषकके यकिन तथ्यांक नैहोके वास्तविक कृषक अनुदानसे वञ्चित हुइटी आइल बटै ।

कृषि उपाकत्व बहाइ सेक्लेसे कृषकहे स्वदेशमे मनग्य आम्दानी करे सेक्ना हुइल ओरसे कृषिके यकिन तथ्यांक संकलन कैके आगामी बरसमे कृषकहे आवश्यक अनुदान उपलब्ध कराइ पर्ना कार्यक्रममे सहभागीहुक्रे माग करले बटै ।

सडक दुर्घटनाबाट बचौं र बचाऔं

- जेब्रा क्रसिङबाट मात्र सडक पार गरौं,
- सडक पेटीबाट हिडौं,
- रातीको समयमा यात्रा गर्दा प्रकाश परावर्तन हुने कपडा लगाऔं,
- चलिरहेको सवारी साधनबाट ओर्लिने वा चढ्ने कार्य नगरौं-नगराऔं,
- सवारी साधनमा भएका सिट बेल्ट प्रयोग गरौं,
- भीडभाड भएका सवारी साधनमा यात्रा नगरौं-नगराऔं,
- सडकमा जथाभावी नहिडौं-नहिडाऔं,
- पशु चौपायाहरुलाई सडकमा नछाडौं,
- अशक्त, बालबालिका, अपाङ्गता भएका व्यक्ति तथा वृद्धवृद्धालाई सडक पार गर्न मद्दत गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : राम दहित (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी
पहुना सम्पादक : कृष्णराज सर्वहारी
कानूनी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी
व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)
प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

ज्येष्ठ नागरिक ओ विभेद

विचार
प्रकाश अधिकारी

बृद्धावस्था उमेर बहना एक जैविक प्रक्रिया हो यिहिनसे कौनो मनुष्य बचे नैसेकि । यकर सुरुवात जन्म लेहल ओ यथार्थ रूपमे गर्भमे आइलसे रहठ, जोन मृत्युसँगे समाप्त होके जाइठ । यी अपरिहार्य ओ अपरिवर्तनीय प्रक्रियासे हरेक व्यक्तिमे शारीरिक ओ मनोवैज्ञानिक प्रभाव पारठ । सामाजिक, आर्थिक ओ सांस्कृतिक निहितार्थ फेन बा । स्रोतसाधन अपर्याप्त रहल ओ आधुनिकीकरणके प्रक्रियासे मूल्य प्रणालीहे बदलल हमार समाजमे वृद्धहुकनके पर्याप्त ओ समुचित हेरचाह परिवारके प्राथमिकतामे परे सेकल नैहो ।

यद्यपि वृद्धावस्था का हो कना बाट सबजे जानल बाट हो मने यिहिनहे परिभाषा करना सरल नैहो । मनुष्यके औसत जीवन चक्रमे बुढेसकाल वा उमेर बहनाहे सब समाजमे श्रेष्ठ मानजाइठ । बुढ्यौलीके सामान्य परिभाषाके बाबजुद कौन उमेरके व्यक्ति ज्येष्ठ नागरिक हुइना हो कना बाटमे मतैक्य नैहो । दुनियाँके अधिकांश विकसित देशमे ज्येष्ठ ओ बुजुर्ग व्यक्तिके पाश्चात्य अवधारणा अन्तर्गत कालके क्रमानुसार ६५ वर्षके आयुहे स्वीकार करल बा । विकाशील ओ अविकसित मुलुकमे तदनुरूप नैहो हो संयुक्त राष्ट्रसंघसे फेन कौनो मानक निर्धारित करल नैहो तथापि ६० वर्ष उप्परके उमेरहे वृद्धावस्थाके जनसंख्या (पपुलेसन एजिङ) के रूपमे लेजाइठ ।

एक सर्वमान्य स्वीकृत परिभाषाके अभावमे ढेरजैसिन मामिलामे जोन उमेरमे व्यक्ति सेवानिवृत्त रहठ ओ निवृत्तिभरण पैना निजके बुढेसकालके प्रारम्भ हुइल मानजाइठ । बुढ्यौलीके प्रक्रिया एक जैविक वास्तविकता हो ओम्ने क्रियाशीलता/गतिशीलता मानवीय नियन्त्रण बाहिर रहठ । हरसमाजमे वृद्धावस्थाके अपन आशय रहठ । विकसित दुनियाँमे कालक्रम अनुसार समय एक सर्वोपरि भूमिका निभाइठ । जब सक्रिय योगदान असम्भव होके समाजसे जिम्मेवारी सुम्पन कम करठ ओकरपाछे किल विकसित देशके ज्येष्ठ नागरिकके बुढ्यौलीके सुरुवात हुइठ ।

जब टमान विकाशील वा अविकसित मुलुकके ध्यान बुढ्यौली जनसंख्यामे जाइ लागल, विकसित देश जस्टे सेवा निवृत्तिके आयुहे वृद्धावस्था स्वीकार करल बा । बुढ्यौलीके सर्वमान्य मानक व्यक्तिके कालक्रम (क्रोनोलोजी), सामाजिक भूमिकामे परिवर्तन (कार्यके प्रकृतिमे परिवर्तन, बच्चा वयस्क रना ओ रजोनिवृत्तिके उमेर) ओ शारीरिक एवं मानसिक क्षमतामे परिवर्तन हुइनाहे मानल बा । सामाजिक भूमिकामे परिवर्तन बुढ्यौली परिभाषित करना प्रमुख आधार हो, यिहिनसे कालानुक्रमिक उमेरहे प्राथमिकता डेहठ । कालानुक्रमिक उमेरसे व्यक्ति कत्रा पाको हुइल कना बताइठ । यिहिनसे उमेर बहल बाटहे सबसे सरल रूपमे इंगित करठ । यिहिनसे सामाजिक उमेर (भारी हुइलपाछे कैसिन व्यवहार करना कना सामाजिक अपेक्षा) ओ जैविक बुढ्यौली (व्यक्तिके शारीरिक स्थिति) के बिचमे प्रतिष्ठित करठ ।

विकिपेडिया अनुसार उमेर बहलेसँगे जीवमे परिवर्तन निश्चित बा । यिहिनसे शारीरिक, मनोवैज्ञानिक ओ सामाजिक परिवर्तनके एक बहुआयामी प्रक्रियाहे दर्शाइठ । जब व्यक्ति बहटि जाइठ कुछ आयाममे विस्तार हुइठ ओ कुछ खुम्चठ । जस्टे, प्रतिक्रिया जनैना समय धिमा होके जाइठ, विश्वघटनाक्रमके ज्ञान ओ बुद्धिमानीमे बढोत्तरी हुइल जनाइठ । टमान शोधके का निचोड बा कलेसे बुढ्यौली आइठ, जैविक परिवर्तन हुइठ, उमेरसे जीवन क्षमतामे परिवर्तन प्रदर्शन करठ, शारीरिक ओ मानसिक परिवर्तन हुइल बोध रहठ । यी सांस्कृतिक ओ सामाजिक प्रतिविम्ब फेन हो ओ मानव समाजके एक महत्वपूर्ण हिस्सा फेन । उमेरहे सामान्यतः वर्ष ओ बच्चाके हकमे माहिनामे गणना करजाइठ । एक व्यक्तिके जन्मदिन अक्सर निजके जीवनमे एक महत्वपूर्ण घटना बनके आइठ ।

विद्वान्हुके बुढ्यौलीहे तीन दृष्टिकोणसे अर्थाइल बाः जैविक, मनोवैज्ञानिक ओ सामाजिक-सांस्कृतिक । जैविक बुढ्यौली (बायलोजिकल एजिङ) मे कपाल झरना ओ उज्जर हुइना, दाँतमे हानि पुग्ना ओ दृष्टिमे स्पष्टताके ह्रास आइ परठ । मनोवैज्ञानिक उमेर बहना सन्दर्भमे तन्त्रिका तन्त्र (नर्भस सिस्टम) के अध्ययन करजाइठ । यम्ने मानसिक क्षमतामे गिरावट ओ निजप्रति अन्यके दृष्टिकोण ओ व्यवहार सामेल रहठ ।

बुढ्यौलीहे सर्वश्रेष्ठ तरिकासे परिभाषित करे परके उमेर बहलसँगे वयस्क व्यक्तिके पारम्परिक भूमिका पूरा करल अवस्था हो । जस्टे, बालबच्चा हुर्काइ सेक्ना, आर्जन करल हो ओ समाजप्रतिके कर्तव्य पूरा करल विस्तारित जीवनके प्रतिनिधित्व करना हो । का फेन कहल बा कलेसे उमेरसे पाको रहल व्यक्ति अपन ज्ञान ओ अनुभवसे युवाहे अनेक तरहसे सहयोग करे सेक्ना रहठ । संक्षेपमे उमेर बहनाके अर्थ जैविक ओ मनोवैज्ञानिक परिवर्तन हो, जोन अनुवांशिक रूपमे परिपक्व जीवमे पाजाइठ । खासमे यी परिवर्तन अपरिवर्तनीय हो ओ जीवके अस्तित्वके लाग न्यूनतम क्षमतामे ह्रास आइठ ओ अन्ततः मृत्युके कारण बनठ ।

पाको उमेरके व्यक्तिविरुद्ध सामाजिक-सांस्कृतिक उमेरभित्रे परिवार, समुदाय ओ समाजके एक सदस्यके रूपमे व्यक्तिमे परिवर्तन ओ परिवर्तित परिस्थितिहे दर्शाइठ । यी परिवर्तनमे बाबाडाइक भूमिका, कामसे सेवा निवृत्ति, न्यून आय, रोग, विकलांगता ओ आवश्यकता परठ । कुछ विद्वान्के अनुसार एक व्यक्ति उमेरसे पाको होके फेन यदि निज सामाजिक ओ मनोवैज्ञानिक तवरसे युवा मानसिकता रहठ कलेसे निजहे युवा पुस्तामे सामेल करे परठ ।

> जनसंख्यामे वृद्धहुकनके अनुपात वृद्धि हुइनाहे ॅपपुलेसन एजिङ‘ कहिजाइठ । विश्व स्वास्थ्य संगठनसे कौनो देशके जनसंख्यामे ६५ वर्षसे उप्परके १४ प्रतिशत होके ‘एज्ड‘ ओ २० प्रतिशत होके ‘सुपर एज्ड‘ मानल बा । २० औँ शदीमे वृद्ध बाहुल्य समाज उत्तर अमेरिका ओ युरोपमे रहे । एक्काइसौँ शदीके मध्यसममे ल्याटिन अमेरिका, एसिया ओ अफ्रिकी समाज ‘एज्ड‘ ओ ‘सुपर एज्ड‘ मे पङ्क्तिबद्ध हुइना विश्व बैंकके प्रक्षेपण बा । अइसिन हुइनामे मनैन्के दीर्घायु ओ जन्मदरमे कमी अइना हो । यी दीर्घायु विकसित ओ अविकसित मुलुकके बासिन्दामे औसतमे ७.४ वर्ष फरक रहल संयुक्त राष्ट्रसंघके निष्कर्ष बा । युवा आप्रवाससे विकसित देशके ॅपपुलेसन एजिङ‘ हे सन्तुलनमे ढरना सहयोग पुगाइल बा । संसारभर वृद्धहुकनके संख्या बह्रके ‘एजइज्म‘ फेन फैलके जैना आशंका ओत्र रहठ ओ यीसँग सामना करना रणनीति डिजाइन करेपरना बाटके उभार जोडदार बा । अस्टेक ‘एजइज्म‘ मे शोध करना ओ नीति तर्जुमा करेपरना आवश्यकता बह्रल बा । अधिकारप्रतिके जागरुकता बह्रल मने ‘एजिङ पपुलेसन‘ के विस्तृत तथ्यांक अभावसे हमार मुलुक निकट भविष्यमे बेहोरे परना आर्थिक एवं सामाजिक चुनौतीके बारे समाज बेखबर बा । विश्व स्वास्थ्य संगठन अनुसार यकर विश्वव्यापी फैलावट, कारण, परिणाम, तुलना ओ यीसँग जुध्न आवश्यक परना साधन तथा जनमानसहे शिक्षित परना विषयमे अभिन विद्वतापूर्ण ध्यानाकर्षण हुइपरना बेला हुइल बा ।

कालक्रमिक उमेरके आधारमे रूढिबद्ध धारणा, पूर्वाग्रह वा विभेद करनाहे अंग्रेजीमे ‘एजइज्म‘ कहिजाइठ यिहिनसे नेपाली रूपान्तरण हुइना बाँकी बा । जन्म, धर्म, जात, रङ वा लिंगके आधारमे करना विभेद प्रत्येक जनहे नैरठ मने ‘एजइज्म‘ प्रत्येक व्यक्तिसे उमेरसँगे भोगे परठ । सन् १९७० ओर संयुक्त राज्य अमेरिकाके मेरिल्यान्डके कौनो सहर विशेषमे काला जातिके पाका व्यक्तिके लाग आवाश बनैना प्रस्तावहे स्थानीयसे करल विरोधपाछे यी शब्दके व्युत्पत्ति हुइल रहे । उमेरके विभेदके तात्पर्य किहुनहे कौनो बाट पैना वा उहिनसे वञ्चित करना उमेरहे आधार बनैना हो ।

केक्रो तजबिजमे तोकल कालक्रमिक उमेरसे हुइना अनिवार्य अवकाशके प्रावधानसे मनैन्हे काम करे रोकठ । अस्टेक बुढ्यौलीहे अनिवार्य ओ अवश्यम्भावी मानके चिकित्सासम्बन्धी शोधमे यिहिनहे प्राथमिकतामे नैढरजाइठ । उमेरके आधारमे करना विभेदसे ज्येष्ठ नागरिकके अवसर गुम्ना किल नैहोके निजके स्वास्थ्यमे समेत नकारात्मक असर परठ । ज्येष्ठ नागरिक अपन बुढ्यौलीप्रति जत्रा अपन पूर्वाग्रही रहठ ओ यी मृत्यदर, सक्रियताके लाग कनिष्ठ स्वास्थ्य ओ धिमा स्वास्थ्य पुनर्प्राप्तिके लाग जिम्मेवार रहठ । नेपालमे सेवानिवृत्त हुइल सरकारी कर्मचारीके निवृत्तिभरण उपभोग अवधि सम्बन्धमे कुछ पहिल करल एक अध्ययनमे सात वर्षसमके पाइल रहे । अस्टेक अनिवार्य अवकाश कनिष्ठ मानसिक स्वास्थ्यके लाग एक मेरिक भविष्यवक्ता हो ।

‘आगी तप्ना मुढाके, बाट सुन्ना बुहाइलके‘ कना लोकोक्ति अप्रासांगिक हुइल बा । ‘एजइज्म‘ से व्यक्तिहे सामाजिक गतिविधिमे सामेल हुइना नकारात्मक असर पारल बा ओ सहरी जनजीवनमे अपन छिमेकीसँग कमे अन्तर्क्रिया कराइठ । विश्व स्वास्थ्य संगठनसे करल सर्वेक्षणमे ५७ देशके ६० प्रतिशतसे अपन मुलुकमे ज्येष्ठ नागरिकहे सम्मान करैटि कहिके जवाफ डेहल रहे । अस्टे मेरिक निचोड युरोपेली आयोगके फेन रहल बा मने उमेरके विभेद बुढ्यौलीके विरुद्ध किल नैहोके एक पुस्ताके व्यक्ति औरे पुस्ताके विरुद्ध करना पूर्वाग्रह ओ रूढिबद्ध धारणा फेन हो । विश्व स्वास्थ्य संगठनसे गरिब मुलुकमे करल सर्वेक्षणमे वृद्ध व्यक्ति बालबालिकाके तुलनामे ढेर आदरणीय रहल पाइल रहे । अइसिन हुइनामे उच्च बाल मृत्युदरसे त्रस्त समाजमे बालबालिका प्रति नैतिक दृढताके कमी हुइल ।

आजकाल वृद्धके बारेके विचारमे विविधता पाजाइठ । वृद्ध समाजके अल्पसंख्यक हो । बुढाबुढी शब्दके लक्षित अर्थ नकारात्मक रहठ । मनोविद्हुक्रे मनैन्मे रहल एकाधिक*(बाँकी ३ पेजमे)*

१२ वर्षसे कम उमेरके लर्कन सिखाई पर्ना १२ चिज

बालबालिकाहे कैसिक बनैना ? यम्ने डाईबाबक व्यवहार, घरके वातारण, संघरीया भैया, छिमेक, समाज सक्कुहुनके भूमिका रहठ । लर्कनहे सही ढंगसे हुरकैना, सही संस्कार डेना ओ सही जीवन पद्धतिमे अभ्यस्त करैना छोट उमेरसे मजा मार्गदर्शन डेहे परठ ।

१. सहानुभूति
का सिखैना ?
सहानुभूति कहल औरके भावना बुझ्न ओ ओइनके दृष्टिकोणसे सोच्न क्षमता हो । बच्चनहे औरके पीडा, खुसी ओ अनुभवहे सम्मान कैना सिखाई परठ ।
काहे जरुरी ?
सहानुभूति सामाजिक सम्बन्धके आधार हो । यिहीसे बच्चनहे दयालु ओ सहयोगी बनाइठ, जिहीसे ओइनहे स्कूल, परिवार ओ समाजमे मजा सम्बन्ध बनैना मद्दत करठ ।

२. आत्मसम्मान
का सिखैना ?
बच्चनहे अपन मूल्य, क्षमता, ओ विशिष्टताके कदर करे सिखाई परठ । ओइनके प्रयासके प्रशंसा कैना ओ असफलतासे सिख्ना प्रोत्साहित कैना जरुरी बा ।
काहे जरुरी ?
आत्मसम्मानसे बच्चनहे आत्मविश्वास ओ लचिलोपन प्रदान करठ । यिहीसे ओइनहे चुनौतीके सामना कैना ओ नकारात्मक प्रभावसे जोग्ना सिखाइठ ।

३. जिम्मेवारी
का सिखैना ?
बच्चनहे अपन काम, सामान ओ व्यवहारप्रति जिम्मेवार हुई सिखाई परठ । छोट काम, जस्टे-: कोठा सफा कैना, खाना पकैना, सरसफाइ कैना, अपन सामानके अपनही व्यवसथापन करे सिखाई सेक्जाइठ ।
काहे जरुरी ?
जिम्मेवारीसे बच्चनहे स्वतन्त्र ओ जवाफदेही बनाइठ । यिहीसे ओइनहे समय व्यवस्थापन ओ निर्णय लेना कौशल सिखाइठ ।

४. इमानदारी
का सिखैना ?
बच्चनहनहे सत्य बोल्न ओ गल्ती स्वीकार कैना बानी बैठाई परठ । ओइनहे झूटको नकारात्मक परिणामबारे बुझाई परठ ।
काहे जरुरी ?
इमानदारीसे विश्वास निर्माण करठ । इमानदार बच्चा मजा सम्बन्ध बनैठै ओ नैतिक मूल्य विकास करठै ।

५. सम्मान
का सिखैना ?
बच्चनहे औरके भावना, संस्कृति, ओ मतभेदके सम्मान करे सिखाई परठ । यी घर, स्कूल, ओ समाजमे व्यवहारमार्फत सिखाई सेक्जाइठ ।
काहे जरुरी ?
सम्मानसे सामाजिक सद्भाव कायम कैना सहयोग करठ । यिहीसे बच्चनहे विविधताके कदर कैना ओ झगडासे बच्न सिखाइठ ।

६. धैर्यता
का सिखैना ?
बच्चनहे प्रतीक्षा कैना, भावनाहे नियन्त्रण कैना ओ कठिन परिस्थितिमे शान्त रहन सिखाई परठ । खेल वा समूह कार्यमार्फत यी सिखाई सेक्जाइठ ।
काहे जरुरी ?
धैर्यतासे बच्चनहे तनाव व्यवस्थापन ओ दीर्घकालीन लक्ष्य प्राप्त कैना सिखाइठ ।

७. स्वस्थ बानी
का सिखैना ?
बच्चनहे स्वस्थ खाना, नियमित व्यायाम ओ मजा निन्दके महत्व सिखाई परठ । व्यक्तिगत सरसफाइ जस्टे-: हात धुइना, दाँत मिस्ना, स्वस्थ खैना चिज खैनाफे सिखाई परठ ।
काहे जरुरी ?
स्वस्थ बानीसे बच्चनहे शारीरिक ओ मानसिक रूपमे बलगर बनाइठ । यिहीसे ओइनहे रोगसे बचाइठ ओ जीवनभर स्वस्थ रहन प्रेरित करठ ।

८. रचनात्मकता
का सिखैना ?
बच्चनहे चित्रकला, लेखन, खेल वा नयाँ विचार मार्फत रचनात्मकता व्यक्त कैना प्रोत्साहित करे परठ ।
काहे जरुरी ?
रचनात्मकतासे बच्चनहे समस्या समाधान, नयाँ सोच ओ आत्म-अभिव्यक्ति सिखाइठ । यिहीसे ओइनके मानसिक स्वास्थ्य ओ आत्मविश्वास बढाइठ ।

९. सञ्चार कौशल
का सिखैना ?
बच्चनहे स्पष्ट बोल्न, सुन्न ओ अपन विचार व्यक्त कैना तरिका सिखाई परठ । कथा सुनैना वा समूह छलफलसे यी सिखाई सेक्जाइठ ।
काहे जरुरी ?
मजा सञ्चारसे बच्चनहे सामाजिक ओ शैक्षिक रूपमे सफल बनाइठ । यिहीसे ओइनहे अपन भावना व्यक्त कैना ओ गलतफहमीसे बच्न सिखाइठ ।

१०. आलोचनात्मक चिन्तन
का सिखैना ?
बच्चनहे प्रश्न पुछ्ना, तथ्य विश्लेषण कैना ओ स्वतन्त्र रूपमे सोच्न बानी बैठाई परठ । पजल, कथा वा विज्ञान प्रयोगसे यी सिखाई सेक्जाइठ ।
काहे जरुरी ?
आलोचनात्मक चिन्तनसे बच्चनहे सूचनाहे मूल्यांकन कैना ओ सही निर्णय लेना सिखाइठ । यी ओइनके शैक्षिक ओ व्यावसायिक भविष्यके लाग महत्वपूर्ण बा ।

११. टिमवर्क
का सिखैना ?
बच्चनहे समूहमे काम कैना, सहकार्य कैना ओ औरसंग विचार बँटना तरिका सिखाई परठ । खेलकुद वा समूह परियोजनासे यी सिखाई सेक्जाइठ ।
काहे जरुरी ?
टिमवर्कसे बच्चनहे सामाजिक कौशल ओ नेतृत्व विकास करे सिखाइठ । यिहीसे ओइनहे स्कूल ओ भविष्यके कार्यस्थलमे सफल बनाइठ ।

१२. पर्यावरण जागरूकता
का सिखैना ?
बच्चनहे प्रकृतिके महत्व, पुनर्चक्रण ओ वातावरण संरक्षणबारे सिखाई परठ । बगँचा बनैना वा फोहोर व्यवस्थापनसे यी सिखाई सेक्जाइठ ।
काहे जरुरी ?
पर्यावरण जागरूकतासे बच्चनहे जिम्मेवार नागरिक बनाइठ । यिहीसे ओइनहे पृथ्वीके संरक्षण ओ दिगो जीवनशैली अपनैना प्रेरित करठ ।

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:
हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।
नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्चुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५
प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल इन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६
सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२५
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५
अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
ढमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२
होटल
डिभोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, विद्या०९१-५२३२७३
तरुण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२
शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९
राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

साहित्यिक फूलरिया

गजल

✍ सागर कुस्मी

हजारौं रहर बोक्के नेंगटुँ इ देशमे ।
सपनक सहर बोक्के नेंगटुँ इ देशमे ।

मोर मुटुमे घाउ खोज्ठो काहे टुँ,
मै मुटुमे असर बोक्के नेंगटुँ इ देशमे ।

यहाँ बीर सहिडन्हे समझके आझ,
लम्मा सफर बोक्के नेंगटुँ इ देशमे ।

भ्रस्टाचारिन्हे सखाप पारक् लाग,
हाँठम् जहर बोक्के नेंगटुँ इ देशमे ।

यदि भेटैम कलेसे बुद्धहे जरुर कहम्,
शान्तिक् खबर बोक्के नेंगटुँ इ देशमे ।

धनगढी, कैलाली

गजल

✍ नमुवा आरके

तुहिन बाहेक अन्त मैयाँ बाँट नै सेक्नु !
जब छोटी रनहु घर बार आँट नै सेक्नु !!

भेत्नु तुहिन पहिल फ्यारा हेर्ती रहगिनु !
बैथ्लो मनम और जहन छाँट नै सेक्नु !!

तुँ पर्लो चत्तुर मनै जहोर फे ठिक्क पर्ना !
तुहार जस्त कैयो होर मन साँट नै सेक्नु !!

देख्नु हर व्यवहार आपन आखी आघ !
तब्ब कुछ अधिकार बिना डाँट नै सेक्नु !!

एकोहोरो चाहनु तुहिन गल्ती म्वार हो !
तर फे छिट्कल मन सि"म्वाँट नै सेक्नु !!

घोराही-३, ओखरा, दाङ

मुक्तक

✍ दिपेन चौधरी

ई गाउँ उ शहर बजार जस्ते लागत
मनैन् के बोल्ना उ बोलि हतियार जस्ते लागत

कबु फे महल नै देखल मनै मै
आजकल छोट छोट झुपडी फे दरबार जस्ते लागत

गौरीगंगा नगरपालिका-७, मसुरिया, कैलाली

मुक्तक

✍ रामकुमार चौधरी

आज टे सालिन उर्हार्के लैजैनास लागल
चुप्पे अपन मैया जालेम बझैनास लागल

मानबो टे मांगके नैटे ऊ हाठ टान्के साली
यि जनम मै टुहिन अपन बनैनास लागल

मौरीघाट, देउखुरी, दाङ

ज्येष्ठ नागरिक...

रूढिबद्धता, जस्टे वृद्ध हार्दिकता होके धैर्यवान्, निष्कपट ओ विश्वसनीय रहठ मने क्षमता, महत्वाकांक्षा, बुद्धिमत्ता ओ कौशलके कमी हुइना बारे उल्लेख करना करठ । वृद्धहुकनहे बच्चा जस्टे असल, दयालु ओ प्रेमपूर्ण जीवन हुइल मने सुद्धी नैहोके, बिमार, अक्षम ओ अनाकर्षक फेन मानजाइठ । बालक ओ वृद्ध दुनु प्रौढ व्यक्तिमे निर्भर रहठ । टबेमारे निज प्रतिके दुराग्रह ओ विभेद बुझे सेक्जाइ । साथे, रोग, बुढ्याइँ, दुर्बलतासे जीर्ण शरीर हुइल वृद्धसे मृत्युदर ओ अनिष्टहे नित्य स्मरण कराइल ओरसे अन्यसे निजहे विभेद करना मानल बा ।

संविधानके अनुसूची-८ मे ज्येष्ठ नागरिक, अपांगता रहल व्यक्ति ओ अशक्तहुकनहे एक कोटिमे ढैके व्यवस्थापन करना जिम्मा स्थानीय तहहे डेहल बा । यी वर्गीकरणहे फेन 'एजइज्म' के मजा दृष्टान्त हो कहे सेक्जाइ । संविधान जारी हुइना झन्डे एक दशकआघे जारी हुइल मौजुदा ज्येष्ठ नागरिक कानुन, उहिनसे पहिलके ज्येष्ठ नागरिक राष्ट्रिय कार्ययोजना, २०६२ ओ उहिनसे फेन पहिलके ज्येष्ठ नागरिक नीति तथा कार्यनीति, २०५८ प्रगतिशील सरकारी दस्ताबेज हो । ६० वर्ष पूरा करल नेपाली नागरिकके संरक्षण ओ सामाजिक सुरक्षा करना, निजमे रहल ज्ञान, सिप, क्षमता ओ अनुभवके सदुपयोग कैके निजप्रति श्रद्धा, आदर तथा सद्भावके अभिवृद्धि करना उद्देश्य यी दस्ताबेजमे रहल पाजाइठ । ज्येष्ठ नागरिकहे सम्मान करना सबके कर्तव्य हुइना प्रावधान बा । ज्येष्ठ नागरिकहे एक वरिष्ठ ओ 'बुजुर्ग' के रूपमे स्वीकार करल बा ।

जनसंख्यामे वृद्धहुकनके अनुपात वृद्धि हुइनाहे 'पपुलेसन एजिङ' कहिजाइठ । विश्व स्वास्थ्य संगठनसे कौनो देशके जनसंख्यामे ६५ वर्षसे उप्परके १४ प्रतिशत होके 'एज्ड' ओ २० प्रतिशत होके 'सुपर एज्ड' मानल बा । २० औँ शदीमे वृद्ध बाहुल्य समाज उत्तर अमेरिका ओ युरोपमे रहे । एक्काइसौँ शदीके मध्यसममे ल्याटिन अमेरिका, एसिया ओ अफ्रिकी समाज 'एज्ड' ओ 'सुपर एज्ड' मे पङ्क्तिबद्ध हुइना विश्व बैंकके प्रक्षेपण बा । अइसिन हुइनामे मनैन्के दीर्घायु ओ जन्मदरमे कमी अइना हो । यी दीर्घायु विकसित ओ अविकसित मुलुकके बासिन्दामे औसतमे ७.४ वर्ष फरक रहल संयुक्त राष्ट्रसंघके निष्कर्ष बा । युवा आप्रवाससे विकसित देशके 'पपुलेसन एजिङ' हे सन्तुलनमे ढरना सहयोग पुगाइल बा ।

संसारभर वृद्धहुकनके संख्या बह्के 'एजइज्म' फेन फैलके जैना आशंका ओत्र रहठ ओ यीसँग सामना करना रणनीति डिजाइन करेपरना बाटके उभार जोडदार बा । अस्टेक 'एजइज्म' मे शोध करना ओ नीति तर्जुमा करेपरना आवश्यकता बह्ल बा । अधिकारप्रतिके जागरुकता बह्ल मने 'एजिङ पपुलेसन' के विस्तृत तथ्यांक अभावसे हमार मुलुक निकट भविष्यमे बेहोरे परना आर्थिक एवं सामाजिक चुनौतीके बारे समाज बेखबर बा । विश्व स्वास्थ्य संगठन अनुसार यकर विश्वव्यापी फैलावट, कारण, परिणाम, तुलना ओ यीसँग जुध्न आवश्यक परना साधन तथा जनमानसहे शिक्षित परना विषयमे अभिन विद्वतापूर्ण ध्यानाकर्षण हुइपरना बेला हुइल बा ।

साभारः गोरखापत्र दैनिकसे

साप्ताहिक बाल स्तम्भ

वैशाली राना, कक्षाः ६
सृजनशील विद्या निकेतन, धनगढी, कैलाली

सानु राना, कक्षाः ६
किङ्ग फिसर इंग्लिस बोर्डिङ्ग स्कूल
धनगढी, कैलाली

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००।- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैंगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

बैतडीमे भूकम्पपाछे दश ठो पराकम्पन

बैतडी, ९ जेठ । बैतडी सदरमुकाम खलंगा क्षेत्रमे शुकके रात १ बजके ४८ मिनेट गैल ५.१ रेक्टर स्केलके भूकम्पपाछे ३.७ रेक्टर स्केलके एक ओ ओकरपाछे १० ठो छोट परकम्पन गैल भूकम्प मापन केन्द्र सुर्खेत जनैले बा । भूकम्पके पहिल धक्का बैतडीसहित सुदूरपश्चिमके अन्य जिल्लामे महसुस करल बा । भूकम्पसे मानवीय ओ भौतिक क्षति भर हुइल नैहो ।

भूकम्प मापन केन्द्र सुर्खेत कार्यालयके प्रमुख चिन्तन तिमिल्सिनाके अनुसार ५.१ रेक्टर स्केलके भूपकम्प गैल २० मिनेटपाछे ३.७ रेक्टर स्केलके दोरि ओ ओकरपाछेक १० ठो छोट पराकम्पन गैल रहे । उहाँक अनुसार बैतडीसहित पश्चिम नेपालमे भूकम्पके जोखिम कायमे रहल ओरसे भौतिक संरचना भूकम्प प्रतिरोधी बनैना आवश्यक डेखाइल बा ।

भूकम्पपाछे बैतडी सदरमुकाम आसपासके भौतिक संचरनाके स्थलगत निरीक्षण करल बैतडीके प्रमुख जिल्ला अधिकारी दीर्घराज उपाध्यय बटैलैं । उहाँ शुकके रात गैल भूपम्पसे मानवीय ओ भौति क्षति भर नैहुइल बटैलैं ।

प्रजिअ उपाध्याय पश्चिम नेपाल भूकम्पके जोखिममे रहल टमान अध्ययनसे सार्वजनिक हुइल ओरसे जनचेतना ओ भूकम्पप्रतिरोधी भौतिक संचरना निर्माण हुइना जरुरी डेखाइल बटैलैं ।

२० प्रतिशत संरचना जोखिममे

बैतडी सदरमुकामके मुख्य बजार गोठालापानीसे शाहीलेक होके गढीसम करिब एक हजारसे ढेर पक्की घर टमान समयमे निर्माण हुइलेसे फेन ८० प्रतिशत घर नक्सा पास नैकैके निर्माण हुइल बा ।

टमान अध्ययन ओ शुकके रात गैल भूकम्पसे बैतडी सदरमुकाम उच्च जोखिममे रहल पुष्टि करले बा । भौतिक संचरनाके हिसाबसे बैतडी लगायत सुदूरपश्चिमके अन्य जिल्लाके भौतिक संचरना मझौला मेरिक भूकम्प थेगे सेक्ना मेरिक नैरहल भूकम्प मापन केन्द्र सुर्खेत कार्यालयके प्रमुख चिन्तन तिमिल्सिना बटैलैं ।

भूकम्प आइ कलेसे बैतडी सदरमुकाम गोठापानी बजारमे भग्ना ठाउँसमेत नैहो । नगरपालिका नयाँ घर निर्माण कैके अनिवार्य नक्सा पास करना कलेसे फेन अपनखुसी घर प्रचलन हटल नैहो । जिल्लामे भूकम्प दिवसके दिन किल जोखिमके चर्चा हुइना करल बा । व्यवहारतः भूकम्प प्रतिरोधी घर बने सेकल नैहो ।

२०७२ सालके भूकम्पपाछे दशरथचन्द नगरपालिका अनिवार्य घरके नक्सा पास कराके किल नयाँ भवन निर्माण करना नीति सार्वजनिक करलेसे फेन कार्यान्वयन हुइ सेकल नैहो । नगरपालिकाके जग्गा ओ डगर मिचके घर निर्माण हुइलेसे फेन जनप्रतिनिधिके ध्यान जाइ सेकल नैहो ।

लागु औषधसहित एक जाने पक्राउ

पहुरा समाचारलाता

धनगढी, ९ जेठ । कैलालीके धनगढी उ.म.न.पा.८ क्याम्पस चोकसे एक जाने अवैध लागुऔषधसहित पक्राउ परल बटै । कैलारी गाउँपालिका-३ बैठना बर्ष ३२ के लक्ष्मण चौधरीहे शंका लागके चेकजाँच करेबेर ६० मिलिग्राम लागुऔषध खैरो हेरोइनसहित जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीसे खटल प्रहरी टोली नियन्त्रणमे लेहल हो । घटनाबारे थप अनुसन्धान हुइटी रहल बा ।

भन्सार छलिके सामान नियन्त्रण

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ९ जेठ । कञ्चनपुरके अलग अलग ठाउँसे अवैध भन्सार छलिके सामान नियन्त्रणमे लेहल बा । जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुर तथा मातहत कार्यालयसे खटल प्रहरी गस्ती टोली कञ्चनपुर जिल्लाके टमान ठाउँ भीमदत्त न.पा.४ बसपार्क, पुनर्वासन.पा.६ टाउन बजार ओ बेलौरी न.पा.१० पन्त चोकसे अबैध रुपमे भारतसे भन्सार छली ल्यानल सामान बरामद करल हो ।

गस्ती टोलीसे रु.२ लाख ८८ हजार ६५० बराबरके साबुन, चियापत्ती, बिस्कुट, मिर्चा, गाँजर, कागती, प्रेसर प्लेट, पिस्टन, क्लोज, ओईल फिल्टर, ओईल किट, ग्याँस किट, प्लाष्टिक डोरी, मोटरसाईकल थान-१ लगायतके सामान नियन्त्रणमे लेहल हो ।

दुर्व्यसनी ओ बालविवाह न्यूनीकरण अभिमुखीकरण

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ९ जेठ । गोदावरी नगरपालिका-१२ स्थित दुर्गा माध्यमिक विद्यालय, कोल्मुडा प्राङ्गणमे लागुऔषध दुर्व्यसन तथा बालविवाह न्यूनीकरणमे केन्द्रित दुई दिने अभिमुखीकरण तालिम सुरु हुइल बा ।

तालिमके आयोजना अत्तरिया विकास मञ्च नेपालसे इलाका प्रहरी कार्यालय मालाखेतीके सहकार्यमे करल हो । तालिमके उदघाटन करटी गोदावरी नगर प्रमुख बिरेन्द्र भट्ट सामाजिक विकृति ओ विसंगति विरुद्ध सामूहिक प्रयासके आवश्यकता अँलयइटी कहलै, "लागुऔषध, मध्यपान ओ बालविवाह जैसिन समस्यासे हमार भविष्य निर्माण कैना पुस्ताहे संकटमे परटी रहल बा । विद्यार्थी तथा युवाहे यैसिन कुलतसे जोगैना हमार सामूहिक जिम्मेवारी हो ।"

नगरप्रमुख भट्ट गोदावरी नगरपालिका भिटर लागुऔषधके पहुँच बहनामे खुला सीमा तथा जनसंख्याके चाप प्रमुख कारण रहल उल्लेख करलै । "कैलालीके १३ पालिकासेफे गोदावरीमे सीमावर्ती क्षेत्र खुल्ला हुइल ओरसे दुर्व्यसनके जोखिम ढेर बा" उहाँ कहलै ।

कार्यक्रममे स्थानीय युवा, विद्यार्थी, अभिभावक, विद्यालयका प्रतिनिधि, शिक्षक तथा सामुदायिक अगुवाहुकनके उल्लेखनीय सहभागिता रहल रहे ।

नागरिकता ओ परिचयपत्र पालिकामे

बैतडी, ९ जेठ । जिल्ला प्रशासन कार्यालय बैतडीसे दुर्गमके गाउँपालिकामे पुगके करिब पाँच सेवाग्राहीहे नागरिकता ओ राष्ट्रिय परिचयपत्र वितरण करले बावै ।

गाउँपालिकामे सेवा डेना जिल्ला प्रशासनके टोली वैशाख २७ से जेठ २ गतेसम सिगास गाउँपालिकाके केन्द्र गर्जेमा खटल प्रमुख जिल्ला अधिकारी दीर्घराज उपाध्याय बटैलै ।

उ अवधिमे ३२७ जाने राष्ट्रिय परिचयपत्र ओ १५७ जाने ज्येष्ठ नागरिक ओ अशक्त व्यक्ति सहित ४८४ जाने सेवा पैले बटै । सेवाके आँजरपाँजर नागरिक नैहोके, नागरिकके आँजरपाँजर सेवा पुगैना उद्देश्यसे गाउँपालिकासँग समन्वय कैके टोली खटल प्रमुख जिल्ला अधिकारी उपाध्याय बटैलै ।

साबुन पानीसे मिसमिस हात धुइलेसे
हेग्नीपोक्नी ओ अन्य सरुवा रोगसे बँचे सेक्जाईठ् ।

Vacancy Announcement

Position Title: Executive Officer
Location: Dhangadhi, Kailali
Employment Type: [Full-time]
Application Deadline: [2082/02/15]
Written Examination: 2082/02/16
Interview: 2082/02/23

About the Organization KCCI:

The Kailali Chamber of Commerce and Industry (KCCI) is a leading non profit business organization committed to promoting economic growth, industrial development, and entrepreneurship in the Kailali region. As a representative of the private sector, KCCI advocates for business-friendly policies, supports local enterprises, and fosters partnerships to enhance the business environment.

Position Summary:

The Executive officer is the chief executive of KCCI, responsible for overseeing the administration, programs, and strategic plan of the organization. Other key duties include fundraising, marketing, community outreach, and staff leadership. This position reports directly to the Board of Directors.

KCCI is seeking a dynamic and visionary Executive officer to lead the organization's daily operations and strategic initiatives. The Executive officer will work closely with the Executive Committee and stakeholders to strengthen member services, policy advocacy, business development programs, and regional economic initiatives.

Key Responsibilities:

1. Lead the implementation of KCCI's strategic plans and policies.
2. Manage day-to-day operations, administration, and staff.
3. Promote collaboration with government bodies, business leaders, and development partners.
4. Oversee financial management, budgeting, and reporting.
5. Organize events, trade fairs, and business promotion activities.
6. Strengthen member engagement and services.
7. Advocate for the interests of the local business community.

Qualifications:

Master's degree in Business Administration, Economics, Development Studies, or related fields.
Minimum 5 years of leadership experience in government organization's, business association, nonprofit organization's, or similar organization.
Age of the candidate should be between 30 to 45 years on application date.
Strong leadership, communication, and networking skills.
Proven ability in program development, policy advocacy, and organizational management.
Familiarity with the economic and business landscape of Sudurpashchim Province.
Command on both Nepali and English typing and communication skills.
Salary and Compensation:
Competitive salary based on qualifications and experience, along with benefits as per organizational policy.

How to Apply:

Interested candidates are requested to submit a cover letter, updated CV, and contact details of at least two referees to [kailalicci@gmail.com] by [2082/02/15]. Or can be submitted to office of the KCCI.
Application fee: 2500
Subject line for cover letter: Application for Executive officer – KCCI
KCCI is an equal opportunity employer. Women and candidates from underrepresented groups are strongly encouraged to apply.

For more information please contact office of the KCCI or call @ 091521237, 9858420537

Kailali Chamber of Commerce and Industry (KCCI)
Dhangadhi, Kailali

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

डा. संजयकुमार गुप्ता
एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)
इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड रोग विशेषज्ञ
एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, ढ्याउ-ढ्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुन्निने, पहेंलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुन्निने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरूच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा झम-झम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९