



मदिराके हानिकारक प्रयोगले बालबालिकामे पर्ना असर न्यूनीकरणबारे छलफल

मदिरा विक्री कैना निश्चित समय ओ ठाउँ तोक्न सुभाव

ढकिया, दालो ओ बास्केट बनैना तालिम सुरु

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १२ जेठ । मदिरा विक्री कैना निश्चित समय ओ ठाउँ तोक्न सरोकारवाला निकायसे सुभाव देहल बा । मदिराके हानिकारक प्रयोगले बालबालिकामे पर्ना असर न्यूनीकरणके लाग सोम्मारके रोज धनगढीमे सरोकारवालाके भूमिका विषयमे अन्तरक्रिया कार्यक्रम उ सुभाव देहल हो ।

बालबालिकामे मध्यपान, धुम्रपान, सुर्तिजन्य सेवन जैसिन कुलतके प्रभाव परे नैडेना विद्यालय, बालगृह, अस्थायी संरक्षण केन्द्र, बाल सुधार गृहके ५ सय मिटर वरपरके क्षेत्रमे ओसिन वस्तुके सेवन तथा वेचबिखनहे निषेध कैजैना कहल बा । बालबालिकामे मध्यपान, धुम्रपान, सुर्तिजन्य वस्तु वेचबिखनमे सलग्न हुइना निषेध करजाई । ओसिन कार्यक्रमे लगुइयाहे कानूनी कारवाही कैजैना कहल बा ।

नेपाल सरकारके नीतिहे अइसिन कहल बा । मने नीतिके कार्यान्वयन नैहुइल कहटी सरोकारवाला मदिरा विक्री कैना समय ओ स्थान टोकें पर्ना सरोकारवाला निकाय कहल बा ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय कैलालीके प्रशासकीय अधिकृत शिवराज जोशी कहलै, नेपाल सरकारके नीति बा मने उहीहे कार्यान्वयन कैना जरुरी बा ।

फाया नेपालके अध्यक्ष गोमा आचार्य



मदिरा विक्री वितरण कैना लाइसेन्स लेहलसेफे नैलेहल पसलमे विक्री हुइना मदिरासे कारण ढेर असर परल बटैली । धनगढी उपमहानगरपालिकाके सामाजिक विकास शाखा प्रमुख टंकवहादुर विष्ट, पिसविनके कमला बुढाथोकी, सामाजिक विकास लागि सचेत समाजके क्रिमलाल चौधरीलगायत मदिराके हानिकारक प्रयोगसे बालबालिका असर परटी रहल ओरसे नीतिके कार्यान्वयनमे जोर देहल रहित ।

अधिवक्ता तथा कार्यक्रमके सहजकर्ता सागर भण्डारी नेपालमे मदिराके प्रयोगसे सन् २०१९ के तथ्यांक अनुसार नेपालमे ३० से ७० वर्ष उमेर समूहके व्यक्तिमे नैसर्ना रोगके कारण हुइना अकाल मृत्युदर २२ प्रतिशत रहल बा । यी गम्भीर समस्याके रुपमे देखा परल बटैलै ।

महिलाके तुलनामे पुरुष मदिरा ढेर

सेवन कैना सम्भावना रहठ । ४२ प्रतिशत पुरुष पछिल्का महिनामे मदिरा सेवन करलै । जवकी उहे बर्बाधिमे ११ प्रतिशत महिला मदिरा सेवन करल रहित । जिहीसे पछिल्का महिनामे मदिरा सेवन करलै, उ मध्ये २०% पुरुष ओ १३ प्रतिशत महिला प्रत्येक दिन ओ लगभग प्रत्येक दिनजैसिन मदिरा सेवन करल उहाँ जनैलै । २१% पुरुष ओ ११% महिला दिनमे तीन वा उही ढेर चो मदिरा सेवन करल रहित ।

विश्व स्वास्थ्य संगठन ओ नेपाल सरकारसे २०१९ मे करल नेपालमे करल गैर सक्रामक रोग जोखिम कारकके सर्वेक्षण अनुसार १५से ६९ वर्ष उमेर समूहके व्यक्तिमे मदिरा सेवनके दृष्टान्तमे ७२.२ प्रतिशत वयस्क व्यक्ति ५६ प्रतिशत पुरुष ओ ८६.५ प्रतिशत महिला जीवभर मदिरा सेवन नैकरल रहित । ४ प्रतिशत वयस्क विगतमे सेवन करल मने विगत १२ महिनामे मदिरा

सेवन नैकरल पाइल बा ।

२३.९ प्रतिशत वयस्क (३८.६ प्रतिशत पुरुष, १०.८ प्रतिशत महिला वर्तमान समयमे मदिरा सेवन कैना व्यक्ति रहित । पछिल्का १२ महिनामे मदिरा सेवन करल रहित । करिब ८ जाने मन्से १ पुरुष ११.७ प्रतिशत दैनिक जैसिन मदिरा पिना करल तथ्याडकमे जनागिल बा ।

नेपालके नीति १७.३.७ मे सघ, प्रदेश तथा स्थानीय तहसे लागू औषध तथा दुर्व्यसनमे परल बालबालिकाहे उपचार, मनोविमर्श, सीपमूलक तालिम तथा पुनर्स्थापनाके लाग सक्कु सरोकारवाला निकायसंग समन्वय तथा सहकार्य करके कार्य कैना कहल बा ।

यिहीसे पहिलेके छलफलमे सचेतना कार्यक्रम समुदायके भाषाके कैना, स्थानीय सरकार आपन अवस्था अनुकूल नीति बनैना, बालबालिकाहे संघरिया संगतिसे बाँचेक लाग जीवनउपयोगी सीप तालिम रुपान्तरण तथा मनोविमर्श, मदिरा पसल कम्तीमे ३ बजेसे पहिले ओ रात अवेरसम खोले नैपैना कहल रहे । तनाव व्यवस्थापनके लाग मनोविमर्श सेवा पुगाई पर्नाके सुभाव देहल रहे ।

मदिराके हानिकारक प्रयोगले बालबालिकामे पर्ना असर न्यूनीकरणबारे हुइल छलफल कार्यक्रमके उद्देश्यबारे भगवती श्रेष्ठ ओ कार्यक्रम संचालन जिल्ला संयोजक हरिलाल चौधरी करल रहित ।



पहुरा समाचारदाता

हसुलिया, १२ जेठ । कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिकामे आठ दिने ढकिया, दालो ओ बास्केट बनैना एक महिने तालिम सुरु हुइल बा ।

कैलारी गाउँपालिका गरिबी निवारणका लागि लघु उद्यम विकास कार्यक्रम मेडपा अन्तर्गत ८ दिने उद्यमशीलता विकास तालिम पासेकल वडा नं १ ओ ३ के सम्भावित उद्यमीहुकनके माग तथा सम्भाव्यतामे उ तालिम सुरु हुइल हो ।

गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरीके वरका पहनामे हुइल तालिम उदघाटन कार्यक्रममे उहाँ गाउँपालिका महिलाके आर्थिक शसक्तीकरणमे जोर देहल बटैली ।

उहाँ कहली गाउँपालिकासे महिलाहुकनहे आर्थिक रुपमे सवल बनाइक लाग टमान मेरके तालिम संचालन करटी आइल बा । महिला उद्यमीहुकनसे तयार पारल सामाग्री बजारीकरण कैनाके कहल बा ।

उपाध्यक्ष कहली, 'और वडामे ढकिया, दालो, बास्केट लगायत लेहडगा सिल्ला तालिम संचालन कैगिल बा । आर्थिक रुपमे कम्जोर महिलाहुकनहे लैङ्गिक हिसाफे भोगे परल बा । हिसा न्यूनीकरणके लाग फे महिलाहुकनके सीप ओ आयआर्जनसे जोरना आवश्यक बा ।

ढकिया, दालो तथा बास्केट बनैना सीप विकास तालिम कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर १ के वडा अध्यक्ष धोज हरिपाल बोहराके अध्यक्षतामे हुइल रहे ।

हुलाकी राजमार्ग स्तरोन्नति



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १२ जेठ । कैलालीमे हुलाकी राजमार्ग स्तरोन्नतिके कार्य अन्तिम चरणमे पुगल बा । कुल १५.७ किलोमिटर सडकमे सात प्याकेज बनाके स्तरोन्नतिके काम धमाधम आधे बहल बा ।

उमध्ये ६८ किलोमिटर स्तरोन्नतिके काम ओराइल बा । धनगढी-सती खण्डके दुई प्याकेजमे कालोपत्रेके काम पूरा होसेकल ओ तेस्रो प्याकेजमे फेन चालु आर्थिक बरसभित्रे काम ओरैना हुलाकी राजमार्ग आयोजना कार्यालयके इन्जिनियर गणेशबहादुर बुढा बटैलै ।

तेस्रो प्याकेजके कैलारी गाउँपालिकास्थित हसुलिया क्षेत्रमे कालोपत्रेके काम हुइटी रहल बा । धनगढीके क्याम्पस रोडसे कैलारीके सुर्मिनालासम कालोपत्रे कैना काम ओराइल बा । निर्माण कम्पनी स्वच्छन्द जोशी जेभीसे यी खण्डमे ठेक्का पाइल रहे । भजनीके ठेकीपुर पुलसे चौथो प्याकेजमे भर अब्बेसम कौनो फेन काम सुरु हुइल

नैहो । ओरै बरस कल यी खण्डमे काम हुइना सम्भावना रहल जनाइल बा । ठेकीपुरके खण्डमे काम करक लाग कालिका-जोशी जेभी ठेक्का पैले बावै । पूर्वपश्चिम जोना सती-भजनी-धनगढी हुलाकी राजमार्ग ६६ किलोमिटर रहलमे हालसम ५०.५ किलोमिटरमे काम पूरा हुइल हुलाकी राजमार्ग आयोजनाके कार्यालय जानकारी डेले बावै । सहरी क्षेत्रमे चार लेन ओ अन्य क्षेत्रमे दुई लेन रहना मेरके कालोपत्रे कैना कार्य हुइटी रहल बा ।

ओस्टके उत्तर-दक्षिण जोना लम्की-टीकापुर-खक्रौला २९.७ किलोमिटर हुलाकी राजमार्गमे आधारसे ढेर स्तरोन्नतिके काम ओराइल बा । हुलाकी राजमार्ग आयोजना कार्यालयके अनुसार हालसम १७.५ किलोमिटरमे कालोपत्रेके काम होसेकल बा । अन्तिम प्याकेजमे फेन बेस, सबबेस निर्माणके काम हुइटी रहल इन्जिनियर बुढा जानकारी डेले ।

लम्की-टीकापुर-खक्रौला जोना

राजमार्गके पहिल खण्डमे स्तरोन्नतिके काम ओराइल बा । दुसरा खण्डमे काम जारी रहल जनाइल बा । आठ किलोमिटर रहल पहिल प्याकेजके ठेक्का ४० करोड १९ लाख रुपियाँमे कालिका-कुमार जेभी पाइल रहे ।

ओस्टके टीकापुर-खक्रौलासम ११ किलोमिटर रहल तेस्रो प्याकेजमे बेस, सबबेस निर्माणके काम हुइटी रहल बा । ३३ करोड २० लाख रुपियाँ लागतमे रायमाझी-गल्वा जेभी तेस्रो खण्डके ठेक्का पैले बावै । चालु आवमे हुलाकी राजमार्ग स्तरोन्नतिके लाग सङ्घीय सरकारसे ३३ करोड रुपियाँ बजेट वित्तियोजन करल रहे ।

२१ करोड रुपियाँ गत आवके दायित्व भुक्तानीमे ओराइल हुलाकी राजमार्ग आयोजनाके कार्यालय जानकारी डेले बावै । संघीय सरकारसँग थप माग करेबर पठाइल २२ करोड रुपियाँ फेन खर्च होसेकल आयोजना कार्यालय जानकारी डेले बावै । बजेट ओरैलेसे फेन निर्माण कम्पनी काम जारी राखल ओरसे चालु आर्थिक बरसभित्रे थप ३० करोड रुपियाँ बजेट चाहना जनाइल बावै ।

राजमार्ग निर्माणके कार्य पूरा नैहुइलेसे फेन निर्माण कम्पनीके ठेक्का समयावधि ओराइल बावै । ढेर जैसिन निर्माण कम्पनीके समयावधि ओराइल ओरसे म्याद थप कैना गृहकार्य हुइटी रहल इन्जिनियर बुढा बटैलै । उहाँ आगामी आवभित्रे कैलालीमे हुलाकी राजमार्ग स्तरोन्नतिके कार्य अन्तिम चरणमे पुगना उल्लेख करले बटै ।

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्ते, पेट दुस्ते समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्ते तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ७ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२१०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहिट (९८४८९४४१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुणा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कानूनी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

अनुदानमे धानके बियार



रौतहट, १२ जेठ । रौतहटके गुजरा नगरपालिका कृषकहे उन्नत जातके धानके बियार (बिउ) ५० प्रतिशत अनुदानमे वितरण करले बा । प्रतिकिलो ६२ से ९८ रुपियाँमे खरिद कैके किसानहे यिवार वितरण करल हो ।

नगरपालिकाके कृषि विकास शाखाके प्रमुख विनय चौधरी धानके यिवारमे गुणस्तर नियन्त्रण करना बियार खरिद कैके वितरण करल जानकारी डेलै । धानके उत्पादन तथा बियारमे गुणस्तर नियन्त्रणके साथे खरिद प्रक्रिया पारदर्शी बनैना डेसिस सिस्टम अपनाके गुजरा नगरपालिकाके नगर उपप्रमुख

नीति निर्माणमे साभा प्रतिबद्धता

डडेल्धुरा, १२ जेठ । सुदूरपश्चिमके दश स्थानीय तहके जनप्रतिनिधिसे नीति तथा योजना निर्माणमे साभा प्रतिबद्धता जनैले बा ।

युरोपियन युनियन ओ संयुक्त राष्ट्र संघके संयुक्त आयोजनामे सञ्चालित कार्यक्रममे कञ्चनपुर, कैलाली, डोटी, बाजुरा ओ भक्ताडके पालिका प्रमुख, उपप्रमुखलगायत सहभागी कर्मचारी पहुँचसे वञ्चित समुदायके आवाजहे स्थानीय नीति तथा बजेटमे समावेश करना बहस करल रहे ।

निडुस नेपालके कार्यक्रम व्यवस्थापक मीन शाहिँके अनुसार, स्थानीय स्तरमे सहभागितामूलक योजना निर्माणके अभ्यासहे संस्थागत करटि

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेके

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुपुमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे बुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैटना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु सिकाए विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क नैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनमे लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पकि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

सगरमाथा संवादसे नैछुवल पाटो

स्वागतयोग्य सगरमाथा संवाद २५ बुँदे सचेतनापत्र जारी करटि ओराइल बा । संवाद सगरमाथाके किल नैहोके विश्वके सब हिमालके संवाद हो । जलवायु परिवर्तनके कारण मानवहे पारल असरमे किल नैहो कि सक्कु चराचर जगत्, जलचर ओ थलचरहे परल मकाँके बारेमे संवादमे बहस ओ छलफल चलागिल । मानव सृजित विध्वंसके कारण विश्वसे भोगिट करल समस्या कल्हे दिनमे यिहिनहे परना संकटके चर्चा करना ठाउँ बनल सगरमाथा संवाद । पृथ्वी ओ मानव जातिके भविष्य सुनिश्चित रहे कटि नेपाल सगरमाथा संवाद करल हो ।

पैसासे किल सब समस्या हल नैहुइठ । विकसित देश वातावरण बिगरटि रना ओ गरिब मुलुक पैसा सडके किल अब्बेक समस्याके समाधान हुइ नैसेकि । पश्चिमतिसरे हिमालओर उरटि आइल कार्बनहे पैसाके गड्डिड नैछेकि । हिमालसे बहना पानीके मात्रा घटलपाछे नदीनालामे पैसा बहाके मनैन्के तिर्खा नैमेटि । पृथ्वीके तापक्रम बहलपाछे डलर पकरके हस्कना उचित उपाय नैहुइ । जलवायु बिगरना जोन जोन मुलुक महन्वपूर्ण भूमिका खेल्ने बा, उ मुलुक सचेत होके वातावरणीय दृष्टिकोणसे उपयुक्त मार्ग अवलम्बन करना उपयुक्त समाधान हो ।

नेपाल फेन फरक ढंगसे सोचन आवश्यक बा । नेपाल संस्कृत विश्वविद्यालयके उपप्रध्यापक डा. रेखा बरालसहितके टोली दुई वर्षआघे अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्रके अध्ययन अनुसन्धान करले रहे । वहाँ बहटि रहल पर्यटकके संख्यासे मुलुकके आम्दानी बहलेसे फेन पर्यटकसे विसर्जन करना ठोस फोहोरके कारण जलवायु, इकोसिस्टम ओ जैविक विविधतामे व्यापक नकारात्मक प्रभाव परल निष्कर्ष अध्ययनके रहे । हिमाली क्षेत्रमे बदलल जलवायुमे मानवीय हस्तक्षेप फेन प्रमुख कारणके रूपमे रहल बा । यिहिनसे वनस्पति, अन्नपातलगायतके विविध आवश्यक पदार्थमे समेत ओत्रे नकारात्मक प्रभाव परल बा । विदेशीसँगके हेल्मेलसे नेपाली अपन संस्कार ओ संस्कृति भुलैटि गैल और पाटो फेन बा ।

नेपालीके अपन मौलिक आस्था, परम्परा ओ विश्वास बा । जीवित तथा निर्जीव दुनुके पूजा आराधना करना प्रचलन नेपालमे बा । प्रकृति पूजा फेन नेपालीके गहन परम्परा हो । हिमाल, पर्वत, पहाड जा कलेसे फेन ओकर आराधना नेपाली करटि आइल बा । पाछेक समयमे हिमालउप्पर भर पूजा फेन करना ओ अन्याय फेन करना प्रचलन बहल बा ।

कौनो मन्दिर देखेसे हप्पे मन्दिरहे दाहिन पारके किल नेंगिट । चौबाटो, चौतारा आदि बा कलेसे फेन ओम्ने हप्पे चौताराहे दाहिन परठि । जौनफेन देवताके मूर्ति देखेसे फेन हप्पे दुई हात जोरके श्रद्धा प्रकट करठि कलेसे हिमालय टे हमार महादेव शिवके सररार हो । हप्पे पूजा करटि आइल देवी पार्वतीके पिता

हो । हिमालयमे देवताहुकनके आत्माके निवास रहठ कना टे कालिदास लिख्ले बटै कलेसे ओहे हिमालयमे मनै डाढके, चहके ओ विजयप्राप्त करल कहिके हल्ला फिँजैना का करना कस्टोक फेन ठिक माने नैसेक्जाइ । साहसिक खेल वा साहसिक पर्यटनके नाममे देवताके आत्मा रहल हिमालमे डोरी टग्ना शिरसे पाउसमके सब अंगमे किला ठोकल बा । हिमालके मुटु, कलेजो, फोक्सो सब छियाछिया पारल बा ओ हिमाल सुरक्षित नैरहल कहिके चिन्ता व्यक्त कैके किल कैसिक पुगि ?

हिमालयहे पर्यटन आकर्षणके सबसे भारी केन्द्रके रूपमे मानल बा, जोन सत्य फेन हो । हिमाल रहल देश हिमालके सौन्दर्य बेचके आयआर्जनके स्रोत बनैले बा, जोन करे फेन परठ मने हिमालयके दोहन कत्रासम करना कना भर कोइ निर्धारण करले नैहो । हिमालके सौन्दर्य बिक्री करना स्वीकार्य हुइ सेकि मने हिमालके सर्वनाश हुइना मेरिक यिहिनहे प्रयोग कैके आम्दानी किल हेरनाहे भर उचित माने नैसेक्जाइ । हिमाल जोगिना मेरि किल पर्यटकीय माध्यमके रूपमे उपयोग करनाओर सम्मेलनके ध्यान जाइ कि नैजाँइ उ हेरना बाँकी बा । विश्वके कत्रा बाट संरक्षणीय रहठ ओ उहिनहे संग्रहालय आदिमे ढरल रहठ । संग्रहालयमे संरक्षित सामग्री हेरे किल पाजाइठ, कोइ छुएसम फेन नैपाइठ । हेरे मिलठ, छुए भर नैमिलठ कहल जस्टे भौतिक युगमे सिर्जना करल सामग्री, जोन नासल जस्टे पुनः बनाइ सेक्जाइ ओ टे ओइसिके ढरल रहठ कना हिमाल जैसिन मानवसे निर्माण करे नैसेक्ना प्राकृतिक सम्पदामे जथाभाबी मानवीय क्रियाकलाप बहैना कौनो दृष्टिसे फेन जायज माने नैसेक्जाइ । यम्ने नियन्त्रण करना उपायके बारेमे सोचन आब ढिला करना किमार्थ नैहो ।

आधुनिकतासे छपक्के छोपल यी युगमे हिमालयहे देवतासे ढेरहे नैपचे फेन सेकि । औरेक कल्याण करनाहे हप्पे देवता कठि ओ अन्यायीहे राक्षस कठि । हिमालय यिहे धर्तीके अबौ मनैन्हे पानी पिवैले बा । हिमालसे बहल पानीसे खेतीबालीमे सिँचाइ कैके यिहे धर्तीके अबौ प्राणीके पेट भरना काम करटि बा । वनस्पतिमे सिञ्चनमे फेन हिमालके योगदान बा । समुद्र भरना काम हिमालसे पालके आइल पानी करठ । वर्षा करैना भूमिका समुद्रके पानीके हो ।

हिमालयके फेदमे टेन्ट गारके भोजभतेर करजाइठ । बियर ओ रक्सीके बोटल यत्रतत्र छरके नेंगना करठै । ओहे शौच करजाइठ । अइसिन कार्यके लाग अनुमति प्रदान करेक लाग पौरस्त्य परम्परा मण्टि आइल शासकके मनसे माने नैपरना हो । हिमालय कलेक पूजा करेपरना प्रकृतिके उपहार हो, यहाँ चहना नैहो कना चेतना फैलाइ परना हो मने यकर ठिक उल्टा अपन पूर्वजके मान्यता विपरीतके कार्य करना ओ हिमालय काला पहाडमे परिणत हुइल कहिके चिन्ता व्यक्त करना हास्यास्पद हो । नेपालके सीमामे चीनके

अधीनमे रहल कैलाशहे कोइ छुए फेन नैपाइठ । नेपालमे रहल हिमालयके शिरमे दैनिक दर्जनौ मनै चहके बूट बजरना ओ ओइनहिनहे खादा माला लगाके बधाई ज्ञापन करना किमार्थ उचित नैमाने परना हो ।

नेपालके हिमाल दिनानुदिन पगलटि बावै । कुछ वर्षआघेसम उज्जर डेखैना आकर्षक हिमाल अब्बे काला पहाडमे परिवर्तित हुइटि बा । असोज महिनासे हिमालमे हिउँ परे सुरु करके पुस माघ महिनामे पुण्टसम उज्जर होके मनमोहक हुइना करल हिम चुचुरा आजकल

हिमालयहे पर्यटन आकर्षणके सबसे भारी केन्द्रके रूपमे मानल बा, जोन सत्य फेन हो । हिमाल रहल देश हिमालके सौन्दर्य बेचके आयआर्जनके स्रोत बनैले बा, जोन करे फेन परठ मने हिमालयके दोहन कत्रासम करना कना भर कोइ निर्धारण करले नैहो । हिमालके सौन्दर्य बिक्री करना स्वीकार्य हुइ सेकि मने हिमालके सर्वनाश हुइना मेरिक यिहिनहे प्रयोग कैके आम्दानी किल हेरनाहे भर उचित माने नैसेक्जाइ । हिमाल जोगिना मेरि किल पर्यटकीय माध्यमके रूपमे उपयोग करनाओर सम्मेलनके ध्यान जाइ कि नैजाँइ उ हेरना बाँकी बा । विश्वके कत्रा बाट संरक्षणीय रहठ ओ उहिनहे संग्रहालय आदिमे ढरल रहठ । संग्रहालयमे संरक्षित सामग्री हेरे किल पाजाइठ, कोइ छुएसम फेन नैपाइठ । हेरे मिलठ, छुए भर नैमिलठ कहल जस्टे भौतिक युगमे सिर्जना करल सामग्री, जोन नासल जस्टे पुनः बनाइ सेक्जाइ ओ टे ओइसिके ढरल रहठ कना हिमाल जैसिन मानवसे निर्माण करे नैसेक्ना प्राकृतिक सम्पदामे जथाभाबी मानवीय क्रियाकलाप बहैना कौनो दृष्टिसे फेन जायज माने नैसेक्जाइ । यम्ने नियन्त्रण करना उपायके बारेमे सोचन आब ढिला करना किमार्थ नैहो । (बाँकी ३ पेजमे)

अत्यधिक जारके मौसममे फेन हिउँसे भरल डेखे नैमिलठ । विश्वके ध्यान आकृष्ट करना सफल हिमाल अचेल ना आकर्षक डेखाइठ, ना वहाँ हिउँ परठ । यी सगरमाथाके ओ नेपालके अन्य हिमालके किल समस्या नैहोके विश्वके हिमाल अस्टे दुर्गति भोगटि बावै ।

काठमाडौँमे असोज नैलागतसे ज्याकैट लगाइ परना जार रहठ । नेपालमे असार सावनमे पानी परे । पुस ओ माघमे टे तुरासो परके काठमाडौँ कठ्यागिना होए । माछाहे फेन जार हुइना पचास दिन हेरासेकल ओ मौनपचास कलेक अर्थ नैलगना होसेकल । नेपालके पहाडी क्षेत्रमे लामखुट्टे नैरहैं । आजकल यी सब कथा हुइल बा । फागुन चैतमे वर्षा हुइठ । असोजमे विनाशकारी बाढ आके देशमे हाहाकार हुइठ । कब धान लगैना, कब कट्ना कना अन्योलमे पुगसेकल । मौसमी चक्र पूरे बदलल बा ।

विश्वके १४ ठो आठ हजार मिटरसे ढेंग हिमालमध्येके विश्वसे मान्यता डेहल आठ ठो हिमाल नेपालमे बा । उ सबमध्येमे सबसे ढेंग सगरमाथा नेपालमे परना रहल ओरसे फेन नेपाल माउण्ट

विचार

प्राडा शान्तिकृष्ण अधिकारी

एभरेस्टके देश कहिके विश्वभर चिन्हल बा । अभिन नेपालमे १४ ठो हिमाल आठ हजार मिटरसे ढेंग बा कना फेन लगभग पुष्टि हुइल अवस्था बा । प्रकृतिके वरदानके रूपमे प्राप्त अइसिन पुँजी खतरामे परल ओरसे नेपाल सगरमाथा संवाद आयोजना करना सान्दर्भिक ओ उचित हो मने अन्य राष्ट्र फेन ओत्रे चासो डेना जरुरी बा ।

हमार देशमे हिमाल नैहो, हप्पिहिनहे का मतलब कहिके कौनो देश कहि कलेसे उ ओकर मूर्खता हो । हप्पे टे एसी रूममे बैठके स्वच्छ हावा लेहे सेकब, अविकसित देशके हप्पिहिनहे का वास्ता कना विकसित देश रहि कलेसे उ ओइनके दिवालियापान हो । नेपालके हिमाल पगलना नेपालके किल चिन्ता अवश्य नैहो । जलवायु परिवर्तनसे नेपालहे असर परके विश्व ओकर भूमरीमे फसठ । जलवायु परिवर्तनहे नियन्त्रणमे ढरना हिमाल जोगैना दायित्व नेपालसे किल नैहोके विश्व लेहे परल ।

सवारीसाधनसे लेके यान्त्रिक उपकरणसे निक्कल धुवौंसे पारल प्रभाव, राह (डढेलो), धुर ओ अन्य प्रदूषणके कारण बिग्रल हावापानी आदि निश्चय प्रमुख कारक हो । वन फडानी, बहल औद्योगीकरण, मनैन्के करना प्रकृतिके अत्यधिक दोहन आदि जलवायु परिवर्तनके विषय रलेसे फेन पूर्वीय मान्यताहे अनुसरण करटि आइल नेपाल तथा भारत एवं अस्टेक मुलुक अत्रेमे किल सीमित हुइना उपयुक्त नैरहि । हिमालहे धार्मिक आस्थाके केन्द्र बनैनाओर फेन अग्रसर हुइ परठ ।

हिमालयहे पर्यटन आकर्षणके सबसे भारी केन्द्रके रूपमे मानल बा, जोन सत्य फेन हो । हिमाल रहल देश हिमालके सौन्दर्य बेचके आयआर्जनके स्रोत बनैले बा, जोन करे फेन परठ मने हिमालयके दोहन कत्रासम करना कना भर कोइ निर्धारण करले नैहो । हिमालके सौन्दर्य बिक्री करना स्वीकार्य हुइ सेकि मने हिमालके सर्वनाश हुइना मेरिक यिहिनहे प्रयोग कैके आम्दानी किल हेरनाहे भर उचित माने नैसेक्जाइ । हिमाल जोगिना मेरि किल पर्यटकीय माध्यमके रूपमे उपयोग करनाओर सम्मेलनके ध्यान जाइ कि नैजाँइ उ हेरना बाँकी बा ।

विश्वके कत्रा बाट संरक्षणीय रहठ ओ उहिनहे संग्रहालय आदिमे ढरल रहठ । संग्रहालयमे संरक्षित सामग्री हेरे किल पाजाइठ, कोइ छुएसम फेन नैपाइठ । हेरे मिलठ, छुए भर नैमिलठ कहल जस्टे भौतिक युगमे सिर्जना करल सामग्री, जोन नासल जस्टे पुनः बनाइ सेक्जाइ ओ टे ओइसिके ढरल रहठ कना हिमाल जैसिन मानवसे निर्माण करे नैसेक्ना प्राकृतिक सम्पदामे जथाभाबी मानवीय क्रियाकलाप बहैना कौनो दृष्टिसे फेन जायज माने नैसेक्जाइ । यम्ने नियन्त्रण करना उपायके बारेमे सोचन आब ढिला करना किमार्थ नैहो । (बाँकी ३ पेजमे)

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी

केभी मासु पसल

बैयावेहडी चौक, धनगढी कैमाली शादर उमार्वा लगरो

मो. ९८१९६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्वर

९८२४६८९७१७, ९८५६४३७०१८, ९८१४६८०८०५६, ९८१४६८०००६९, ९८१४६६८०२८५

प्रहरी

अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२९३३७१

जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९१५४०,१००

नडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९२९९,११०

इपिका अतरीया ०९१-५५०९२२

त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-५२९१८३

जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९१५३

इपिका मसुरिया ०९१-४०२०१५३

इपिका चौमाला ०९१-६९२५७९

इपिका लम्की ०९१-५४०१९९

इपिका भजनी ०९१-५४०१९९

इपिका सुखुखड ०९१-५२९१६६

इपिका मालाखेती ०९१-५४०१९२

इपिका फल्टरे ०९१-६९०३३०

इपिका हसुलिया ०९१-५२९१५४

इपिका पाण्डौन ९७४९०१५०४

सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६

इपिका टीकापुर०९१-५६०१९९

स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

बैक

नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३२२२

नवजिवन बैंक ०९१-५२३६५३

विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३५३५

पदमा धनगढी ०९१-५४०३५५

सेवा लॉर्डिङ होम अतरीया ०९१-५५०७९७

एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१

घोडाघोडी अस्पताल सुखड ०९१-६९४७०७

टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०

नेपाल कलादेश बैंक ०९१-५५०९८५

सिटिजन बैंक ०९१-५४०४८५

कुमारी बैंक ०९१-५२६०३८

सनराईज बैंक ०९१-५२६८५०

नेपाल इन्वेस्टमेन्ट बैंक ०९१-५२३७०६

एनएमडी बैंक लि.०९१-५२९२९६

सरकारी कार्यालय

जिल्ला प्रशासन .०९१-५२९१०१

जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०

नगरपालिका .०९१-५२९४२९

मालपोत.०९१-५२९२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२

कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२९२२४

जिल्ला हुलाक.०९१-५२९१५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

अस्पताल

सेती अस्पताल.०९१-५२९२७१

नवजिवन ०९१- ५२९२३३/५२९७३३

विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३५३५

पदमा धनगढी ०९१-५४०३५५

सेवा लॉर्डिङ होम अतरीया ०९१-५५०७९७

एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१

घोडाघोडी अस्पताल सुखड ०९१-६९४७०७

टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०

दमकल १०१

नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०९१-५२९३३३

कैलाली उ.बा.संघ ५२९२३७, ५२३९१७

एम्बुलेन्स : ५२९६००

सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४५५७५४०

बिद्युत : ५२९१५४

दिनेश मेटल ०९१-५२९३९२

होटल

बिजौली ०९१-५२३९१८/५२५२३१

जगदम्बा०९१-५२३५१०, बिजौली०९१-५२३२७३

तरुण ०९१-५२४६९३, सनलाई०९१-५२९५३६

वर्ल्ड लिंक धनगढी : ५२०१५१

ज्ञानुल्लाज०९१-५२२८३०/५२७९१०

नेपाल पत्रकार महासंघ : ५२७१२२

शैक्षिक संस्था

कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९२२३

सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३९१२

रेडवर्ब बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५४१०७९

राजनैतिक पार्टी

नेपाली क्रिगेस कार्यालय : ५२४९०४

नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२४९०४

बसपार्क कागडेर धनगढी : ०९१-५२९२५२

एफएम

दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-५२६०७१

कोल्ड स्टोर निर्माण करि स्थानीय तह

बाजुरा, ११ जेठ । बाजुराके अधिकांश स्थानीय तह पाछेक समय धमाधम कोल्ड स्टोर (शित भण्डार) निर्माण करे लागल बा । पालिकामे उत्पादन हुइल फलफूल तथा तरकारी वस्तुहे स्टोर करना सहज हुइना मेरिक यहाँक स्थानीय तह धमाधम शीत भण्डार निर्माण करे लागल हो ।

यहाँक हिमाली, स्वामिकार्तिक, जगनाथ, बुढीनन्दा ओ बडिमालिका नगरपालिकामे ४ ठो भारी ओ स्वामिकार्तिक गाउँपालिकामे १४ ठो छोट शीतल भण्डार निर्माण हुइति बा ।

हिमालीमे दुई करोड, बुढीनन्दामे सत्तरी लाख जगनाथ ५३ लाख, बडिमालिका नगरपालिकामे ४१ लाख ९६ हजार ६४५ ओ स्वामिकार्तिक ६५ लाख कैके चार करोड १९ लाख ६ हजार ८३३ रुपियाँके चार भारी ओ १४ ठो छोट शीतल भण्डार निर्माण हुइतिरहल यहाँक पालिका जनैले बा ।

गाउँमे किसानसे उत्पादन करल स्याउ, सुन्तला तथा तरकारी वस्तुहे सुरक्षित ढरना मेरिक धुलाचौरमे दुई करोडके लागतमे एक शीतलभण्डार निर्माण करल हिमाली गाउँपालिका अध्यक्ष गोविन्द बहादुर मल्ल जानकारी डेलै ।

उहाँ कलै, “यहाँ श्री फेजके लाइन बा । परीक्षणके लाग उ लाइन जोरलि



टे उ काम नैकरलपाछे अब्बे फेन ओकर लाग आवश्यक परना विद्युत् व्यवस्थापन करना काम हुइति बा ।” विद्युत व्यवस्थापन करति किल ग्रिडिन्हे सञ्चालनमे नन्ना योजना करल हिमाली गाउँपालिका अध्यक्ष मल्ल बटैलै ।

स्वामिकार्तिक खापर गाउँपालिकामे विशेष कैके स्याउ ओ आलु, प्याज जम्मा करना उद्देश्यसे चार लाख बराबरके १४ ठो छोट शीतल भण्डार निर्माण कार्य हुइतिरहल स्वामिकार्तिक खापर गाउँपालिकाके अध्यक्ष भरतबहादुर रोकाया बटैलै ।

जगनाथ गाउँपालिकामे पाछेक समय स्याउ मजा उत्पादन हुइना करत । गाउँमे अडसिके उत्पादन हुइल स्याउहे जम्मा करना मेरिक ५३ लाखके

लागतमे एक शीतल भण्डार निर्माण करना काम हुइतिरहल जगनाथ गाउँपालिकाके प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत रविन्द्रबहादुर शाही बटैलै ।

अस्टेक, बुढीनन्दा नगरपालिकाके पाण्डुसैनमे फेन स्याउ खेती मजा हुइना करल ओरसे उहिन्हे स्टोरेज करेक लाग भण्डे ७० लाखके शीतल भण्डार निर्माण करना काम हुइतिरहल बुढीनन्दा नगरपालिका जनैले बा ।

बाजुराके बुढीगंगा गौमुल ओ त्रिवेणीमे भर शीतल भण्डार हुइल नैहो । यहाँर छेडेह गाउँपालिका कुछ ठाउँमे यहाँक स्थानीय यहाँ उत्पादन करल आलुहे जम्मा करना मेरिक गोदाम बनाइल छेडेह गाउँपालिका उपाध्यक्ष बीसु नाथ बटैलै ।

भन्सार प्रमुखहे कुटपिट करल आरोपमे तीन पक्राउ

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १२ जेठ । कैलालीके त्रिनगर भन्सार कार्यालयके प्रमुख अनन्त तिमिल्सिनाहे कुटपिट करल आरोपमे धनगढी उपमहानगरपालिकाके तीन नगर प्रहरीसहित चार जाने पक्राउ परल बटै ।

नगर प्रहरी निरीक्षक लक्ष्मणसिंह धामीके कमाण्डमे खटल नगर प्रहरीके टोलीसे भन्सार कार्यालयके हाताभिट्टर भन्सार प्रमुखहे कुटपिट ओ दुर्व्यवहार

करल उजुरी परलपाछे घटनामे संलग्नहे पक्राउ करल जिल्ला प्रहरी कार्यालय जानकारी डेले बावै ।

जेठ १० गते रात १० बजेक समयमे नगर प्रहरीके टोली भन्सार प्रमुखहे कुटपिट करल उजुरी परल जिल्ला प्रहरी कार्यालयके प्रवक्ता प्रहरी नायब उपरीक्षक राजकुमार सिंह जानकारी डेले ।

उजुरी परलपाछे बैतडीके दशरथचन्द नगरपालिका-१० के ५३ वर्षीय नगर प्रहरी

निरीक्षक लक्ष्मणसिंह धामी, धनगढी उपमहानगरपालिका-४ बोराडाँडीके ४६ वर्षीय नगर प्रहरी हवल्दार मणिकर्त भट्ट, धनगढी उपमहानगरपालिका-५ के ४३ वर्षीय नगर प्रहरी जवान जितेन्द्रसिंह धामी रहल बटै ।

ओस्टके, पुनर्वास नगरपालिका-१० के ४३ वर्षीय सवारी चालक रतन मल्लहे पक्राउ करल जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली जानकारी डेले बावै । पक्राउ परलहे हिरासतमे राखके थप अनुसन्धान हुइटी रहल प्रहरी नायब उपरीक्षक सिंह बटैलै ।

“लैडिगक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहारः समृद्धिके आधार”

सगरमाथा संवादसे...

हिमालयहे पृथ्वीके कवच मान्जाइठ । जलवायु सन्तुलनमे ढरना महत्वपूर्ण भूमिका हिमाल खेलत कना फेन सबहे जानकारी बा । जलवायु बिग्लेसे हिमाल पगलठ ओ हिमालमे हिउँ नैरलेसे जलवायु बिग्रत । दुनुके दुनससंग प्रत्यक्ष सम्बन्ध बा । पृथ्वीके संरक्षणके खातिर फेन हिमाल बचाइ परत । हिमाल जोगैना जिम्मा हिमाल रहल देशके किल फेन नैहो । पृथ्वीके वातावरण बिग्लपाछे प्रदूषण फैलैना विकसित देश फेन सुरक्षित रहे नैसेकि । यी चासो सबके हो कना मानके संवेदनशील हुइना जरुरी बा ।

हिमालय जोगैना हो कलेसे आब नेपाल फेन हिमालसे कुछ किलोमिटर डसरसे किल हेरे पैना व्यवस्था मिलाइ परल । कोइ हिमाल टेक्लेसे जरिबाना तिराइ परल । बेस क्याम्पमे पुगके हिमालके दर्शन करल विदेशीहे दस हजार डलर ओ नेपालीहे दश हजार रुपियाँ लगना प्रावधान बनैलेसे फेन अब्बेक जत्रा पर्यटक अइहि । राष्ट्रके आम्दानी जोगैना ओ हिमालय फेन संरक्षित हुइना उपाय नेपाल ओ नेपाली सोचे परल । नइकि ना नेपालके हिमालय रहि ना टे विश्वके पर्यावरणमे हिमालयके योगदान कायम रहल रहना अवस्था रहि ।

साभारः गोरखापत्र दैनिकसे

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा बिभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्म रोग लानबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।



श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

साबुन पानीसे मिसमिस हात धुइलेसे हेग्नीपोक्नी ओ अन्य सरुवा रोगसे बँचे सेक्जाईट् ।

Vacancy Announcement

Position Title: Executive Officer

Location: Dhangadhi, Kailali

Employment Type: [Full-time]

Application Deadline: [2082/02/15]

Written Examination: 2082/02/16

Interview: 2082/02/23

About the Organization KCCI:

The Kailali Chamber of Commerce and Industry (KCCI) is a leading non profit business organization committed to promoting economic growth, industrial development, and entrepreneurship in the Kailali region. As a representative of the private sector, KCCI advocates for business-friendly policies, supports local enterprises, and fosters partnerships to enhance the business environment.

Position Summary:

The Executive officer is the chief executive of KCCI, responsible for overseeing the administration, programs, and strategic plan of the organization. Other key duties include fundraising, marketing, community outreach, and staff leadership. This position reports directly to the Board of Directors.

KCCI is seeking a dynamic and visionary Executive officer to lead the organization's daily operations and strategic initiatives. The Executive officer will work closely with the Executive Committee and stakeholders to strengthen member services, policy advocacy, business development programs, and regional economic initiatives.

Key Responsibilities:

- Lead the implementation of KCCI's strategic plans and policies.
- Manage day-to-day operations, administration, and staff.
- Promote collaboration with government bodies, business leaders, and development partners.
- Oversee financial management, budgeting, and reporting.
- Organize events, trade fairs, and business promotion activities.
- Strengthen member engagement and services.
- Advocate for the interests of the local business community.

Qualifications:

Master's degree in Business Administration, Economics, Development Studies, or related fields.

Minimum 5 years of leadership experience in government organization's, business association, nonprofit organization's, or similar organization.

Age of the candidate should be between 30 to 45 years on application date.

Strong leadership, communication, and networking skills.

Proven ability in program development, policy advocacy, and organizational management.

Familiarity with the economic and business landscape of Sudurpashchim Province.

Command on both Nepali and English typing and communication skills.

Salary and Compensation:

Competitive salary based on qualifications and experience, along with benefits as per organizational policy.

How to Apply:

Interested candidates are requested to submit a cover letter, updated CV, and contact details of at least two referees to [kailallicci@gmail.com] by [2082/02/15]. Or can be submitted to office of the KCCI.

Application fee: 2500

Subject line for cover letter: Application for Executive officer – KCCI

KCCI is an equal opportunity employer. Women and candidates from underrepresented groups are strongly encouraged to apply.

For more information please contact office of the KCCI or call @ 091521237, 9858420537

Kailali Chamber of Commerce and Industry (KCCI)

Dhangadhi, Kailali

सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल

निसर्ग हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

उपलब्ध विशेषज्ञ सेवाहरू...

स्वास्थ्य सम्बन्धी कुनैपनि रोगको सफल उपचार तथा परामर्शको लागि सम्पर्क गर्नुहोला

HELLO 091-527000/01/02
EMERGENCY 9865690100
SUPPORT CALL 9804600745

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल
nisargahospitalnepal@gmail.com / nisargahospitalnepal

“भ्रष्टाचार कैलक पुष्टि करि ट राजीनामा देना तयार बटु”

टीकापुरके अटोचालक आन्दोलित

पहुरा समाचारदाता

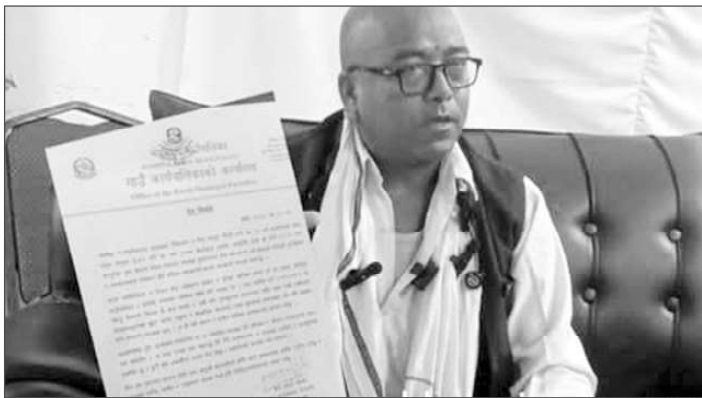
जोशीपुर, १२ जेठ । कैलाली जिल्लाके जोशीपुर गाउँपालिका अध्यक्ष चित्रबहादुर चौधरी भ्रष्टाचार करल पुष्टि करलेसे अपने राजीनामा देना बटैले बटै ।

अँटवारके रोज कार्यालयके काम सेक्के सौँभके ५:५० बजे घर जैना क्रममे सैनपोखरी पुलठेन अपनेसे काम बा कहटी ८/१० जाने कम्युनिष्ट युवा संगठन नेपाल वटुइया अराजक युवासे मोर चरित्रहत्या कैना नियतसे करल दुर्व्यवहार ओ अपमानजनक व्यवहारप्रति गम्भीर ध्यानाकर्षण हुइल जानकारी उहाँ जनैले ।

अइसिन गतिविधि न केवल मोर व्यक्तिगत मर्यादा ओ प्रतिष्ठा उपरके हमला हो यी सक्क जोशीपुर गाउँपालिका ओ यहाँके जनताके अस्मिता उपरफे आघाट हो ।

कुछ व्यक्ति योजनाबद्ध रुपमे भ्रुष्टा आरोप अफुवा ओ सामाजिक संजालमे गलत सूचनाके प्रचारप्रसार करके मोर छविमे दाग लगैना प्रयासमे बटै । मै उ सक्क असत्य ओ कपोल कल्पित आरोपके खण्डन करटु उहाँ कहलै ।

जनप्रतिनिधि हुईबेर आलोचना



स्वभाविक हो मने नियोजित बदनाम कैना अभियान ओ असिस्त व्यवहारहे सहन करे नैसेकजाई । मै स्पष्ट रुपमे कहे चाहटु की मोर कार्यकालमे मै जनताके हकहित ओ सम्बृद्धिओर समर्पित बटु ओ कौनोफे अमर्यादित तत्वसे मोर निष्ठा ओ समर्पणहे कमजोर पारे नैसेकी ।

मै यी घटनामे संलग्न दोषी उपर कानुनी कारबाहीके लाग प्रहरी प्रशासनहे हार्दिक अनुरोध कैना समाजमे शान्ति, मर्यादा ओ अनुशासन कायम रखा सक्क जोशीपुरवासीहुकनहे आग्रह करटु ।

यिहे विच आपनहे कालोमोसो घटना

प्रयासके घटनापाछे सोम्मार पत्रकार सम्मेलन करके आपनहे लगाइल आरोप पुष्टि कैलेसे राजीनामा देना तयार रहल अध्यक्ष चौधरी बटैले । उहाँ कहलै, ‘दुई जाने युवा महीहे चन्दा मग्न मनसाय बैठे खोजल रहिह । मै ओइनेहे कहनु ओस्टेक पैसा डेहे नैसेकजाई । कुछ कार्यक्रम कैके पैसा लैजाउ । ओइनेके चित्त बुझाई नैसेकलापछे ओके प्रतिसोधमे दुर्व्यवहार करल हुइट ।

गाउँपालिकामे सिचाईके लाग जे जे फारम भरलेले ओइने पानीमोटर पैले । नैभरल मनैन कैसिक डेजाई, उहाँ कहलै ।

ओस्टे कार्यालयमे आइल कौनोफे सेवाप्राहीहे दुर्व्यवहार नैकरल हो ।

घटनाके सर्वत्र विरोध

कम्युनिष्ट युवा संगठन नेपाल वटुइया अराजक युवा समुहसे जोशीपुर गाउँपालिका अध्यक्ष चित्रबहादुर चौधरी उपर हुइल दुर्व्यवहारके घटनाप्रति सर्वत्र विरोध कैगल बा ।

थारु कल्याणकारिणी सभा कैलाली, नागरिक उन्मुक्ती पार्टी केन्द्रीय कार्यालय, जिल्ला कार्यसमितिसे विज्ञप्ती जारी करके विज्ञप्ती जारी करटी अपमानजनक, अमर्यादित ओ अराजक कार्यप्रति गम्भीर ध्यानाकर्षण हुइल जनैले बा ।

नागरिक उन्मुक्ती पार्टीके केन्द्रीय अध्यक्ष रञ्जिता चौधरी विज्ञप्ती जारी करटी अपमानजनक, अमर्यादित ओ अराजक कार्यप्रति गम्भीर ध्यानाकर्षण हुइल जनैले बा । उ कार्यके घोरभत्सर्ना करटी दोषी पत्ता लगाके कारवाहीके माग करल करले बटी ।

ओस्टेक नागरिक उन्मुक्ती पार्टी, थारु कल्याणकारिणी सभा कैलाली उ कार्यप्रति घोर विरोध करले बटै ।

पहुरा समाचारदाता

टीकापुर, १२ जेठ । लाइसेन्स बिनाके अटोरिक्सा चालकहे प्रहरीले कारबाही करे लागलपाछे टीकापुरके अटो चालक आन्दोलित हुइल बटै । चालक अनुमतिपत्र नैरहल चालकहे जरिवाना कट्ना ओ अटोरिक्सा नियन्त्रणमे लेहे लागल बा ।

घरी घरी पकरके जरिवाना टिरैना क्रममे अँटवारके २९ ठो अटोरिक्सा पक्राउ कैके इलाका प्रहरी कार्यालयमे राखल बावै । प्रहरीसे कारबाही करे लागलपाछे रिक्सा चालकहुके सोम्मारके विरोध जनैले बटै । चालकहुके नगरपालिकासे रिक्सा दर्ता कैडेहे पर्ना, यातायात कार्यालयसे टायल लेडेहे पर्ना, रिक्सा निर्वाध चलाइ पाइ पर्ना रिक्सा चालकहुकनके माग रहल बावै ।

पहिले अटोरिक्साके लाइसेन्स पैना व्यवस्था नैरहे अब्बे तत्काल लाइसेन्स नैमिल्ट अब्बे प्रहरी चालक अनुमतिपत्र नैरहल कहटी घरी घरी जरिवाना काटे लागलपाछे समस्या हुइल बा, पेट्रोल तथा विद्युतीय रिक्सा सञ्चालक समिति टीकापुरके अध्यक्ष लोकबहादुर बुढा कहलै, “छ सय जत्रा चालक तुरुनै लाइसेन्स लन्ना सम्भावना फेन नैरहल ओरसे कुछ महिनाके समय डेहे परल ।”

“प्रहरी कडाइ करलपाछे रिक्सा चालक लाइसेन्स पैठै कि कहिके धनगढी, नेपालगञ्ज, गुलरिया पुगके फारम भरटी रहल बटै । एक टे समयमे

परीक्षा नैहुइल परीक्षा टोकल दिनमे फेन रद्द हुइना करल बा, रिक्सा चालक देशलाल चौधरी कहलै, “लगना शुल्क तिर्ना तयार बटी मने फेन प्रहरी कहल जस्टे लाइसेन्स लन्ना सम्भव नैहो सयौके संख्यामे रहल रिक्साचालक आन्दोलित हुइलपाछे यातायात व्यवस्थापन कैना ट्राफिक प्रहरीहे फेन समस्या हुइल बावै ।”

इलाका प्रहरी कार्यालय टीकापुरके प्रमुख, प्रहरी नायब उपरीक्षक नवीनराजा बुढाथोकी रिक्साके कारण सडक दुर्घटना हुइटी रहल ओ घटनामे संलग्न अटोरिक्साके अवस्था हेरेबर चालक अनुमति, बीमा लगायतके आधारभूत चीज नैरहल ओरसे कारबाहीमे उत्रे परल बटैले ।

टीकापुरमे कुछ चालक अनुमतिपत्र पैलेसे फेन ६०० से ढेर अटोरिक्सा चालक अनुमतिपत्र बिना नै चल्टी रहल ट्राफिक प्रहरी पोस्ट टीकापुरके वरिष्ठ नायब निरीक्षक बिरवान रावल बटैले । टीकापुर नगरपालिकासे समयमे कानुन नैबनाइबर रिक्सा दर्ता फेन हुइ नैसेकल हो कुछ समयआघेसम अटोरिक्साके चालक अनुमतिपत्र देना व्यवस्था नैहुइल कानुनी प्रक्रिया पूरा कैना महिनौ लगना हुइल बा । कानुनी प्रक्रिया पूरा नैहुइल अटोरिक्साहे चले नैदेना प्रहरीके निर्णयसे अटो चालक तत्काल मर्कामे परल बटै चलल् अटोरिक्साके रोड इजाजत दर फेन नैटोकल ओरसे यानी फेन दुःख पैना करल बटै ।

आमसञ्चार क्षेत्रके लाग यथोचित बजेट विनियोजन करब: मन्त्री सार्की



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १२ जेठ । सुदूरपश्चिम प्रदेशके आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्री हिरा सार्की आमसञ्चार क्षेत्रके लाग अइना आर्थिक बरस यथोचित बजेट विनियोजन कैना बटैले बटै ।

आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालयके आर्थिक सहयोगमे नेपाल पत्रकार महासंघ सुदूरपश्चिम प्रदेश समितिसे आयोजना करल ‘विकास पत्रकारिता सम्बन्धी प्रदेश स्तरीय अभिमुखीकरण कार्यक्रम’ मे बर्का पढनाके रुपमे सम्बोधन कैटी मन्त्री सार्की ओइसीन बटाइल हुइट ।

‘चालु आर्थिक बरसमे आमसञ्चार क्षेत्रके लाग विनियोजन हुइल बजेटमे मोर फेन चित्त बुझल नैहो । यद्यपी यी

बेर आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालयके बजेट सिलिड घटके आइल बावै । मने मोर प्रयास आमसञ्चार क्षेत्रके लाग यथोचित बजेट विनियोजन कैना प्रतिबद्धता व्यक्त करटु,’ उहाँ कहलै ।

मन्त्री सार्की मस्यौदाके रुपमे रहल आमसञ्चार विधेयक भर्खरे सञ्चालन हुइल बजेट अधिवेशनमे दर्ता कैना मेरके तयारी हुइल बटैले । ‘मन्त्रालय समूहटी रहल बेलासे मोर पहिल प्राथमिकतामे आम सञ्चार विधेयक परल हो । मस्यौदा उपर एक चरणके छलफल होसेकल बावै । ओम्ने कुछ सुभाव आइल बावै । मस्यौदामे उ सुभाव समेटजैना बावै ओ अन्तिम पटक मस्यौदाउपर छलफल कैके प्रदेश सभामे लैजैना तयारी

हुइटी रहल बा,’ उहाँ कहलै ।

कार्यक्रममे खास पहना रहल आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालयके सचिव डा दिपेन्द्र कुमार मिश्र फेन आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालय सञ्चार मन्त्रालय फेन रहल ओरसे ओम्ने आमसञ्चार क्षेत्रके लाग बजेट आवश्यक रहल बटैले । उहाँ सरकारके तीन अंग जस्टे पत्रकारिता क्षेत्र फेन खबरपालिकाके रुपमे सरकारके अंग रहल बटैटी यकर लाग विगतसे मजा बजेट अइना बटैले ।

नेपाल पत्रकार महासंघ प्रदेश अध्यक्ष भरत बहादुर शाहके अध्यक्षतामे हुइल उद्घाटन समारोहमे मुख्यमन्त्रीके राजनीतिक सल्लाहकार जीतु उपाध्याय, पत्रकार महासंघके पूर्व केन्द्रीय अध्यक्ष धर्मेन्द्र भ्ना, केन्द्रीय सदस्य योगेन्द्र बलायर, प्रदेश समितिके सल्लाहकार अर्जुन शाह ओ मीन बम शुभकामना मन्तव्य व्यक्त करल रहिह ।

ओस्टेके कार्यक्रममे नेपाल प्रेस युनीयनके प्रदेश अध्यक्ष मनमोहन स्वार, प्रेस चौतारी के केन्द्रीय सदस्य पार्वती धामी, आदीवासी जनजाती पत्रकार महासंघ (फोनिज)के प्रदेश अध्यक्ष उन्नती चौधरी लगायत मन्तव्य व्यक्त करल रहिह । कार्यक्रममे आथित्य शाखाके रुपमे कैलाली शाखाके अध्यक्ष श्रवण देउवा स्वागत मन्तव्य व्यक्त करल रहिह ।

डिप्रेसनका लक्षण

मानसिक रूपमा:

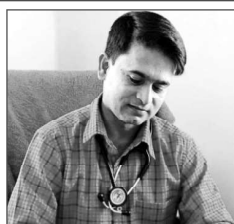
- ❖ उदास, निराश वा एकलोपन महसुस गर्नु,
- ❖ कुनै पनि कुरामा चासो नलिनु वा कम हुनु,
- ❖ आत्मबल घट्नु वा आत्मग्लानि हुनु वा दोषी महसुस हुनु,
- ❖ निर्णय लिन नसक्नु वा कठिन हुनु,
- ❖ आत्महत्याका विचार आउनु,
- ❖ शारीरिक र व्यवहारिक लक्षणहरू:
- ❖ निन्द्रा कम लाग्नु तथा सुत्न नसक्नु,
- ❖ भोक नलाग्नु वा अत्यधिक भोक लाग्नु,
- ❖ तौलमा परिवर्तन आउनु,
- ❖ सामान्य काममा थकान महसुस हुनु,
- ❖ पुरै शरीर दुख्नु वा शरीरका कुनै भागमा पीडा महसुस हुनु,
- ❖ सामाजिक गतिविधिमा चासो नहुनु,

यस्ता लक्षण देखिएमा चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट,

छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह

(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड

रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धड्कन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, द्याउ-दयाउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धड्कन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्बाखेर लड्बुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गाड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुछो पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडको अप्रेसन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२९, महेश मो. ९८१३१३१०२९

“लैंगिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”