नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिए, बिबिए
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि।
नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक
भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २२ अंक २९० वि.सं. २०८२ वैशाख २८ गते अँट्वार थारु सम्वत (२६४८) [Sunday 11 May 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

खरभुज्जा बेच्ना चटारो

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २७ वैशाख । लडिया आसपास बसोबास करुइया कैलालीके किसानहे खरभुज्जा बिक्री कैनामे व्यस्त बटै । उत्पादन मजा हुइलपाछे किसानहे खरबुजा बिक्रीके चटारो हुइल हो ।

धनगढी उपमहानगरपालिका भिट्टरके किसान धनगढी बजारमे लानके आपन उत्पादन बिक्री करटी रहल बटै । वैशाख डोसर अँठ्वारसे खरभुज्जा पक्ना सुरु हुइल ओरसे बिक्री कैना दौडधुप बह्ल धनगढी उपमहानगरपालिका–९, बंगरा कटानके कृषक सियाराम चौधरी बटैलै ।

"साँझ बारीमसे टुरके खरभुज्जा लन्ना ओ डोसर सकारे बयलगाडामे बजारमे बिक्री कैना करल बटुँ," उहाँ कहलै, "दैनिक एक बयलगाडा खरभुज्जा बेच्ना काम हुइटी रहल बावै ।"

कृषक चौधरी मोहना लडियाके बगरमे यी बरस सात कट्ठा जमिनमे व्यावसायिक खरभुज्जा खेती करले

बटै । विगत सात बरससे खरभुज्जा खेती कैटी आइल उहाँ जानकारी डेलै ।

किसान मोहनासहित खुटिया, शिवगंगा लडियाके बगरमे खरभुज्जा खेती करले बटै । यी बरस सबसे ढेर धनगढी उपमहानगरपालिका–१७ के पथरी, धुरझन्नास्थित खुटिया लडियामे खरभुज्जा खेती हुइल जनाइल बावै । ओस्टके मोहना लडिया बगरके बंगरा कटान, घुइँयाघाट, जुगेडा क्षेत्रमे फेन धेरथोर किसान व्यावसायिक खरभुज्जा खेती करले बटै ।

सक्कु क्षेत्रके किसानके खरभुज्जा बिक्रीके केन्द्र धनगढी बजार बनल बावै । उहाँहुक्रे बयलगाडामे राखके टोल टोल घुमके आपन उत्पादन बिक्री कैना करल बटै । विगत बरससे करिब १७ कट्ठा जमिनमे खरबुजा खेती कैटी आइल पथरीके हरिराम चौधरी हरेक दिन धनगढी बजार पुगके खरभुज्जा बिक्री कैना करल जानकारी डेलै । गाउँके ढेर किसान आपन उत्पादन बयलगाडामे लेके सक्करही धनगढी बजार पुग्ना करल उहाँके कहाइ रहल बावै ।

सुरुमे उत्पादन कम हुइल बेला प्रतिकेजी ५० रुपियाँसम बिक्री हुइल खरबुजा धनगढी बजारमे अब्बे प्रतिकेजी ३० रुपियाँमे बिक्री हुइटी रहल बावै । किसानके उत्पादन बह्लपाछे खरबुजाके मूल्य घटल हो । प्रत्येक दिन एक किसान तीनसे छ हजारसमके खरभुज्जा बिक्री करटी रहल बटैले बटै । बारीमे पाकल अनुसार कौनो दिन एक/दुई क्विन्टलसे ढेर कौनो दिन उहीसे कम खरबुजा बिक्रीके लाग लन्ना करल उहाँके कहाइ रहल बावै ।

खरबुज्जा बिक्री कैके धान खेतीके लाग कृषि बिउबिजन जोहो कैना ओ परिवारके खर्च धन्ना सजिल हुइना करल कृषक सियाराम बटैलै । "यी काममे मेहनत फेन बढी बा, फाइदा फेन बावै," उहाँ कहलै, "घाममे बयलगाडा घुमैटी खरभुज्जा बिक्री करे परठ् ।"

खरभुज्जा गर्मीयाममे खाइक लाग फलदायी मानजाइठ् । यहाँके लडिया बगरमे थारू समुदायके व्यक्तिसहित भारतीय फेन व्यावसायिक खरभुज्जा खेती कैटी आइल बटै ।

दानवीर भण्डारीके १००औँ जन्मजयन्ती मनागिल

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २७ वैशाख । सुदूरपश्चिमाञ्चल साहित्य समाजसे धनगढीमे दानवीर बद्रीनाथ भण्डारीके १००औं जन्मजयन्ती मनैले बा ।

उहाँक सम्झनामे समाज विविध कार्यक्रम करले बा । समाजके निवर्तमान अध्यक्ष रामलाल जोशी, वरिष्ठ लोकदेउडा गायक यज्ञराज उपाध्याय भण्डारीसे करोडौं दान कैके समाजमे अमिट छाप छोरके गैल स्मरण करैले रहैं ।

प्रत्येक वर्ष एक जाने श्रष्टाहे प्रदान करना मेरिक भण्डारी साहित्य समाजमे समेत ११ लाखके अक्षय कोष स्थापना करले रहैं ।

साहित्य समाजके अध्यक्ष तीर्थराज पाण्डेयके अध्यक्षतामे आयोजित कार्यक्रमके प्रमुख अतिथि नवजीवन सहकारीके अध्यक्ष देबबहादुर बम रहैं । कार्यक्रममे समाजके उपाध्यक्ष टोपेन्द्र शाह, महासचिव गणेश नेपालीलगायत अपन धारणा व्यक्त करले रहैं ।

वार्षिकोत्सवके अवसरमे रक्तदान कार्यक्रम

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २७ वैशाख । बातचित घर आपन डोसर वार्षिक उत्सव वृहत रक्तदान कार्यक्रम आयोजना कैटी मनैले बावै ।

शनिच्चरके रोज बातचित घरसे आपन ३१औं श्रृंखला सहित बृहत रक्तदान कार्यक्रम कैटी मनाइल हो ।

'बचाई ज्यान, आई करी रक्तदान' कना मूल नारा सहित करगैल रक्तदान कार्यक्रममे १५ जाने रक्तदान करल जनाइल बावै । बातचित घरके बरघर ठाकुर प्रसाद करिया प्रधान वार्षिकोत्सवके अवसरमे कुछ सामाजिक कार्य कैना उद्देश्य सहित रक्तदानके कार्यक्रम करल बटैलै । उहाँ यी क्षेत्रमे रगतके अभाव साथे थारु समुदायमे सिकलसेल एनिमियाके बिरामी रहल ओ ओइनहे फेन समय समयमे रगतके आवश्यकता पर्ना समस्याहे मध्यनजर कैटी रक्तदानके आयोजना करल बटैलै ।

उहीसे आघे बातचित घरके ३१औं श्रृंखलामे 'बचाई ज्यान, आई करी रक्तदान' नारा सहित रक्तदान महत्व तथा रक्तदान विषयमे सुदूरपश्चिम प्रदेश स्वास्थ्य दुत दीपक उपाध्याय ओ पत्रकार तथा सक्रिय रक्तदाता अविनाश चैाधरीसे बातचित करगैल बावै । (बाँकी ३ पेजमे)

हावाहुरीबाट जोगिने उपाय

- घरको संरचना बलियो बनाऔं,
- हावाहुरी चल्न थाले झ्यालढोका बन्द गरौं,
- छानालाई चोया, तार, काठ, हुकलगायतका सामग्रीको प्रयोग गरेर बलियो पारौं,
- जस्तापातालगायतका सामग्रीहरू खुला र जथाभावी नराखौं,
- हावाहुरी चलेको बेला भागदौड नगरौं,
- सवारी साधन चलाएको बखत हावाहुरी चले रोकेर सुरक्षित स्थानमा बसौं,
- पैदल यात्रामा रहेको समयमा हावाहुरी चलेमा र ओत नभेटेमा थुचुक्क बसेर दुवै हातले टाउँको छोपी घोप्टो परौं ।

हावाहुरी रोक्न सकिदैन, तर पूर्वतयारी गर्दा हावाहुरीबाट हुने क्षति कम गर्न सकिन्छ ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग
उपचार हुने रोगहरू
- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित** (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
कानूनी सल्लाहकार : **अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)
प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

पालिकाके विकासमे नयाँ प्रयास "कचहरी"

बाजुरा, २७ वैशाख । बाजुराके बुढीगंगा नगरपालिका पालिकाके विकासहे तीब्रता डेकेक लाग नयाँ मेरिक शैली अपनाके "कचहरी" आयोजना करले बा । शनिच्चरके रोज सुरु हुइल कचहरीके सुदूरपश्चिम प्रदेशके पूर्व प्रदेश प्रमुख देवराज जोशी उद्घाटन करलैं ।

तीन दिनसम सञ्चालन हुइना "कचहरी" मे बाजुरासे प्रतिनिधित्व करना संघ, प्रदेश, स्थानीय तहके जनप्रतिनिधि, सुदूरपश्चिम प्रदेशके नीति आयोग, विकासे संस्थाके अगुवाके सहभागिता बा ।

नगरप्रमुख रामबहादुर बाँनिया विकासके लाग "कचहरी" आयोजना करना औरे कारण राजनीतिक दलहे एकताबद्ध बनाके जैना फेन हुइल बटैलैं ।

हुइना फेन "कचहरी" मे नेपाली काँग्रेससे ०४८ सालके प्रतिनिधि सभा सदस्य, २०६४ के संविधान सभा सदस्य ओ सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रमुख होसेकल देवराज जोशी, एमालेसे ०७० के संविधान सभा सदस्य तथा तत्कालीन मन्त्री कर्णबहादुर थापा, एमालेसे ०५४ के जिल्ला विकास समितिके सभापति तथा ०७४ प्रतिनिधि सभा सदस्य लालबहादुर थापा, प्रदेशके पूर्व मन्त्री पठानसिंह बोहरा, अछामके पूर्व जिविस *(बाँकी ३ पेजमे)*

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ६ भैरव मन्दिरटोल कित्ता नं. १३ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री लक्ष्मी थापाले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: सडक — पश्चिम: माधु डंगौरा थारु
उत्तर: कमला चन्द — दक्षिण: सुष्मा कठायत

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ तारानगरटोल कित्ता नं. ९३ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री महेश्वरी देवी जोशीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: भक्तबहादुर खड्का — पश्चिम: शोभा चन्द
उत्तर: चित्रकुमार ओझा — दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

साबुन पानीसे मिसमिस हात धुइलेसे हेग्नीपोक्नी ओ अन्य सरुवा रोगसे बँचे सेक्जाईठ् ।

भारत–पाकिस्तान द्वन्द्व ओ नेपाली मिडिया

विचार
डा. मधुसूधन न्यौपाने

भारत ओ पाकिस्तानबिचके जारी द्वन्द्व फेन एक चो हिंसामे परिणत हुइल कारण आणविक शस्त्रअस्त्र सम्पन्न मुलुकबिचके युद्धके स्थितिसे हाल दक्षिण एसियाभर चिन्ता बह्रल बा । दुई आणविक शक्ति सम्पन्न मुलुकके मुख्य विवादके केन्द्र कलेक भारत नियन्त्रित कश्मीर ओ पाकिस्तान नियन्त्रित कश्मीरके सम्बन्धमे हुइल विवाद ७८ वर्षसे जस्के तस बा । यी मुलुकबिच सन् १९४७ मे बेलायती उपनिवेशसे स्वतन्त्र हुइल पश्चात् हालसम कश्मीरके विषयहे लेके चार ठो प्रमुख युद्ध होसेकल बा । ओम्ने बेलायती उपनिवेशसे मुक्त हुइलपाछे सन् १९४७ से सन् १९४८ सम एक वर्ष युद्ध हुइल रहे ।

सन् १९४७ मे स्वतन्त्र हुइलेसे भारत ओ पाकिस्तान चार भारी युद्ध लरल बा, उमध्ये तीन प्रत्यक्ष रूपमे कश्मीर मुद्दासँग सम्बन्धित रहे । यी मुलुकके बिच पहिले कश्मीर युद्ध (सन् १९४७–१९४८) के रूपमे फेन चिन्हजाइठ, जोन युद्ध पाकिस्तानी आदिवासी मिलिसिया ओ पाछे पाकिस्तानी सेना जम्मू कश्मीरमे प्रवेश करलपाछे सुरु हुइल । कश्मीरमे आदिवासी लडाकुहे सहयोग करटि पाकिस्तानी सेनासे अपन अतिक्रमण सुरु करलपश्चात् स्वतन्त्र देश कश्मिरके अन्तिम राजा हरि सिंह सन् १९४७ मे 'कश्मीरहे भारतमे गभ्ना आधिकारिक दस्तावेज' मे हस्ताक्षर करलपाछे वहाँ भारत औपचारिक रूपमे हस्तक्षेप करल रहे ।

एक वर्षसम चलल उ युद्ध संयुक्त राष्ट्रसंघके मध्यस्थतामे युद्धविरामके साथ समाप्त हुइल, फलस्वरूप पाकिस्तानी सेना अपन नियन्त्रणमे लेके भूभाग ओ भारत अधीनस्त कश्मीरके बिच नियन्त्रण रेखा (एलओसी) स्थापना हुइल जस्टे कश्मीरहे पूर्ण रूपमे विभाजित कैके छोरल । ओकरपाछे यी राष्ट्रके बिच सन् १९६५, सन् १९७१ ओ सन् १९९९ मे फेन कश्मीरके विषयमे युद्ध हुइल, ओम्ने सन् १९७१ मे पूर्वी पाकिस्तान टुक्राके बंगलादेशके स्थापना हुइल, यिहिनहे भारत अपन जितके रूपमे लेहल फेन । दोसर युद्ध (सन् १९६५) के युद्ध पूर्ण रूपमे कश्मीरमे हुइल । पाकिस्तानसे भारत प्रशासित कश्मीरमे सेना घुसपैठ कैके अपरेसन जिब्राल्टर सुरु करल । ओम्ने भारतसे पूर्ण स्तरके आक्रमणके साथ बदला लेहल । सोभियत संघसे मध्यस्थता करल तास्कन्द सम्झौतासँगे युद्ध गतिरोधमे समाप्त हुइल । अस्टेक सन् १९७१ मे पूर्वी पाकिस्तान (अब्बे बंगलादेश) हे टुक्र्याइन मेरिक हुइल तेसर युद्धमे भारतके निर्णायक भूमिका डेखाइल ओम्ने कश्मीर दोसर मोर्चा रहे । अस्टेक सन् १९९९ मे हुइल कारगिल युद्ध कश्मीरके कारगिल क्षेत्रमे सीमित हुइल । पाकिस्तानी सैनिक ओ पृथकतावादीके समूह कश्मीरके नियन्त्रण रेखाभित्तरके भारतीय स्थानमे घुसपैठ करलैं । भारत ओइनहे पाछे धकेल्ना अपरेसन विजय सुरु करल । यी युद्ध फेन अन्तर्राष्ट्रिय दबाबसँगे समाप्त हुइल ।

क्षेत्रीय शान्तिमे परना प्रभाव

७८ वर्षसेके विवाद हुइल कश्मीरमे भारत ओ पाकिस्तानके शत्रुताके लम्मा इतिहास रहल ओरसे हालके द्वन्द्वसे दुई देशबिच किल नैहोके वरपरके क्षेत्रमे फेन तनाव बह्रल बा । यी भड्किलोपनमे सीमा झडप, सैन्य अपरेसन ओ बह्रल बयानबाजी समावेश बा, ओम्ने विश्वव्यापी शक्तिसे परिस्थितिहे लग्गेसे निगरानी करटि बा । अन्तर्राष्ट्रिय समुदायसे तनाव कम करना आह्वान करलबेला विशाल आर्थिक ओ सैनिक शक्ति भारत ओ चीनबिच रहल भूपरिवेष्टित राष्ट्र नेपाल अपन रणनीतिक दुविधाके सामना करटि बा । यद्यपि नेपाल भारत ओ पाकिस्तान द्वन्द्वमे प्रत्यक्ष रूपमे संलग्न नैहो ओ हुइ फेन नैपरल । यी युद्धसे नेपालमे हुइ सेक्ना सम्भावित आर्थिक अवरोध, शरणार्थीके आगमन, सुरक्षा ओ कूटनीतिक सन्तुलनके सम्भावित चुनौती बा, ओम्ने नेपालसे सम्बोधन करना तयार हुइ परठ अपन रणनीति बनैना जरुरी बा ।

नेपालके तटस्थता

नेपालके पहिल ओ प्रमुख रणनीति ओ चुनौती हुइल तटस्थता कायम ढरना हो । ऐतिहासिक रूपमे नेपालसे क्षेत्रीय विवादमे अल्झनसे बच्न असंलग्न विदेश नीति अपनाइल बा । भारत वा पाकिस्तान दुनुहे शत्रुतापूर्ण बनैनासे जोगैना यी अडानहे कूटनीतिक रूपमे बलगर बनैना आजके आवश्यकता हो । नेपाल सरकारके सार्वजनिक ओ निजी सञ्चार माध्यमसे यी अडानहे स्पष्ट रूपमे प्रतिविम्बित करे परठ, संवादमार्फत शान्तिपूर्ण समाधानके वकालत करटि जाइ परठ छब सरकार ओ प्रमुख राजनीतिक दलके नेतासे समय समयमे विवेक गुमैटि सार्वजनिक, प्रशासनिक ओ कूटनीतिक तवरसे डेना अभिव्यक्तिसे नेपालहे पञ्चशीलके नीति ओ असंलग्न परराष्ट्र नीति कायम ढरना मुस्किल बा, यिहिनसे क्षेत्रीय शान्ति, राष्ट्रिय सुरक्षा ओ नागरिक दायित्वमे प्रभाव पारल बा ।

आर्थिक अस्थिरताके सम्भावना

भारत ओ पाकिस्तानबिचके यी युद्ध लम्बल यिहिनसे नेपालमे उब्जना सम्भावित चुनौती आर्थिक अस्थिरता हुइ सेकि, काहेकि नेपाल पूर्ण रूपमे भारतसे हुइना आयातमे निर्भर बा । इन्धन, खाद्य आपूर्ति ओ औषधी जैसिन नेपालीके न्यूनतम आवश्यकतासमेतमे अवरोधके जोखिम रहे सेकि । अस्टेक नेपाल अपन आपूर्ति शृंखला विविधीकरणहे प्राथमिकता डेहे परठ । चीन हुइटि वैकल्पिक व्यापार मार्ग स्थापना करना ओ आवश्यक वस्तुके भण्डार बह्नैना आपत्कालीन अवस्थामे एकल छिमेकीउप्परके पर निर्भरता कम करना मद्दत करे सेकि ।

शरणार्थी संकटके सामना

यी दुई मुलुकके बिच शरणार्थी संकटके सम्भावनाहे फेन बेवास्ता करे नैसेकि । यदि द्वन्द्व विस्तार हुइल वा नेपालके सीमा लग्गेक क्षेत्रमे नागरिक विस्थापनके परिणाम हुइल कलेसे हम्रिहिनहे शरणार्थीके आगमन थेग्ना मुस्किल परे सेकि । जेकर लाग पूर्वतयारीके साथ नेपाल सरकारसे अपन सीमा सुरक्षा ओ मानवीय स्रोत तयार परना आवश्यक बा । साथे आन्तरिक स्थिरता वा अन्तर्राष्ट्रिय दायित्वसँग सम्झौता नैकैके अइसिन अवस्था व्यवस्थापन करना सक्षम हुइना आवश्यक बा ।

सीमा क्षेत्रके निगरानी

नेपालसे सीमा क्षेत्रमे हुइ सेक्ना सम्भावित गतिविधिमे पूर्ण रूपमे निगरानी ओ नियन्त्रण करना आवश्यक बा । नेपाल भारत संयुक्त सुरक्षा गस्ती ओ कारबाही बह्नैना आवश्यक बा । नेपाल सम्भावित सीमापारसे हुइना विद्रोही गतिविधि वा शत्रुतापूर्ण उद्देश्यके लाग अपन क्षेत्रके प्रयोगविरुद्ध सतर्क रहे परि । सीमा गस्तीहे बलगर बनैना, छिमेकी देशसँग गुप्तचर सहयोग बह्नैना ओ राष्ट्रिय सुरक्षा संयन्त्र स्तरोन्नति करना आदि नेपालसे चालेपरना महत्वपूर्ण रोकथामके कदम हो । विचार बदलडे सेक्ना, सामाजिक मान्यता भताभुंग हुइ सेकि, आन्तरिक द्वन्द्व साम्य हुइ सेकि मने छिमेकी कबु फेन बदले नैसेकि, देशके अस्तित्व रहटसम छिमेकीके आन्तरिक सुरक्षा ओ चासहे फेन ध्यान डेटि नेपालसे भारत सरकारसँग बारम्बार अन्तर्क्रिया करना आवश्यक बा । यकर लाग हमार आन्तरिक एकता जरुरी बा । आन्तरिक राजनीतिक एकतासे सुसंगत राष्ट्रिय प्रतिक्रिया सुनिश्चित करना महत्वपूर्ण भूमिका खेलि ।

कूटनीतिक रूपमे नेपालसे सक्रिय क्षेत्रीय कूटनीतिमे संलग्नता देखैना जरुरी बा । यिहिनसे शान्तिपूर्ण ओ तटस्थ देशके रूपमे अपन स्थिति प्रयोग कैके सार्क जस्टे प्लेटफर्ममार्फत भारत ओ पाकिस्तानबिच वार्ताके लाग आह्वान करे सेकि । सार्कके अध्यक्षके हैसियतसे नेपाल भारत–पाकिस्तान तनावके कारण सार्क धेर हदसम निष्क्रिय हुइलेसे फेन सदस्यके रूपमे नेपालसे क्षेत्रीय शान्ति ओ सहयोगके प्रयासहे पुनर्जीवित करना जरुरी बा । यीबाहेक द्वन्द्वके समयमे सहजिले फैले सेक्ना गलत सूचना ओ अफवाहके प्रभावकारी रूपमे प्रतिरोध करना नेपालसे सार्वजनिक सञ्चार रणनीतिमे लगानी करे परठ । मानवीय ओ लजिस्टिक सहयोग सुरक्षित करना नेपालसे संयुक्त राष्ट्रसंघ ओ आसियान जस्छे अन्तर्राष्ट्रिय संस्थासँग लग्गेसे काम करे परठ । यी निकायसँगके रणनीतिक सहकार्यसे नेपालके तयारी बह्राइ सेक्ना ओ शान्ति ओ क्षेत्रीय स्थिरताप्रतिके अपन प्रतिबद्धता प्रदर्शन करना बल मिलि ।

नेपाली मिडियाके भूमिका

चलटिरहल भारत–पाकिस्तान युद्ध जस्टे क्षेत्रीय द्वन्द्वके समयमे राष्ट्रिय स्थिरता ओ जनविश्वासके रक्षा करना नेपाली मिडियाके भूमिका ओत्रे महत्वपूर्ण रहठ । मिथ्या सूचना ओ गलत समाचार सामाजिक सञ्जाल, सन्देश प्लेटफर्म ओ समाचार आउटलेटमार्फत फेन द्रुत रूपमे फैले सेकि, ओम्ने जनतामे डर, भ्रम ओ अनावश्यक आतंक सिर्जना करठ । यकर प्रतिरोध करना नेपालके सक्कु आमसञ्चार माध्यमसे सक्रिय, जिम्मेवार ओ रणनीतिक भूमिका खेले परठ । हम्रे प्रवाह करल समाचारसे सीमा क्षेत्रमे बसोबास करना जनताके मनोबल बह्नैना प्रयास करना आवश्यक बा ।

तथ्यपरक समाचार ओ जानकारीके प्रत्यक्ष जाँच कैके प्रमाणित समाचार रिपोर्टिङ युद्धसँग सम्बन्धित सूचना प्रवाहके आधारशिला हुइ परठ । मिडिया हाउससे द्वन्द्वके बारेमे सब समाचार प्रकाशित करनाआघे विश्वसनीय, प्रमाणित स्रोतसे पुष्टि कैके सुनिश्चित करे परठ । आन्तरिक तथ्य–जाँच करनासे अफवाहके फैलावट रोक्न मद्दत मिलि । मिडिया सरकार ओ जनताबिच पुलके रूपमे काम करे परठ । आधिकारिक कथन, सुरक्षा गतिविधि सही तरिकासे प्रकाशन ओ प्रसारण करे परठ । यिहिनसे अनुमानके लाग ठाउँ कम करठ ओ *(बाँकी ३ पेजमे)*

> मिडिया आउटलेटसे द्वन्द्वसँग सम्बन्धित हानिकारक वा झुटा सामग्री रिपोर्ट करना ओ फ्ल्याग करना सामाजिक सञ्जाल कम्पनीसँग काम करे परठ । यीबाहेक द्वन्द्वहे कम करना शान्तिमुखी पत्रकारिताके प्रवर्धन आवश्यक बा । युद्धके बयानबाजी वा सनसनीपूर्ण कथाहे बढावा डेनाके सट्टा, नेपाली मिडियासे कूटनीति, द्वन्द्व समाधान ओ नेपालके राष्ट्रिय हितके लाग तटस्थताके महत्वहे जोड डेना मेरिक रिपोर्टिङमे ध्यान केन्द्रित करे परठ । पत्रकारिता पेसामे नैतिकता ओ जवाफदेहिताहे कडाइके साथ पालना करे परठ प्रत्येक पत्रकारके कर्तव्य हो । भड्कैना रिपोर्टिङ, पक्षपाती व्याख्या वा साम्प्रदायिक वा सीमापार तनाव भड्काइ सेक्ना सामग्रीहे कौनो फेन हालतमे रो परि । संक्षेपमे, क्षेत्रीय द्वन्द्वके समयमे गलत सूचनासँग लरना शान्ति, स्पष्टता ओ राष्ट्रिय एकता कायम ढरना नेपाली मिडियाके महत्वपूर्ण भूमिका बा ।

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५

प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६

सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२

होटल
डिमोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२

शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९

राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२

एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

तरकारीमे ९७ प्रतिशतसे ढेर विषादी

धरान, २७ वैशाख । धरान उपममहानगरपालिकाके कृषि उपज बजारमे आइल फुलकोपीमे ९७ प्रतिशतसे ढेर विषादी मिललपाछे धरान उपमहानगरपालिका दैनिक विषादी परीक्षणके दायरा बह्राके परीक्षण सुरु करे लागल बा ।

गैल मंगरके रोज धरान-१३ स्थित कृषि बजारमे विषादी अवशेष द्रुत विष्लेषण प्रयोगशाला एकाई धरानसे तरकारीमे विषादी जाँच करना क्रममे मकवानपुर जिल्लाके पालुङवासे आइल दुई हजार चार सय १२ केजी फुलकोपिमे ९७.४०१४ प्रतिशतसे ढेर विषादि मिललपाछे नष्ट करल रहे ।

धरानके कृषि बजारमे दैनिक ५० टनसे ढेर हरियर सागसब्जी फलफुल आयात हुइठ कलेसे १०० टनसे ढेर कारोबार हुइना करल कृषि बजार व्यवस्थापन समितिके व्यवस्थापक लक्ष्मण भट्टराई बटैलैं । गैल पुस महिनासे नियमित बिषादी परीक्षण करटि आइलमे पहिलचो विषदीयुक्त तरकारी मिलल उहाँ बटैलैं । बिषादी मिललपाछे जेकजाँचके दायरा बह्राके हरियर तरकारी किल नैहोके फलफुलके फेन दैनिक बिषादी परीक्षण करना सुरुकरल व्यवस्थापक

भट्टराई बटैलैं ।

परीक्षण करेबेर ३५ प्रतिशतसे कम होके उपभोग योग्य हुइना, ३५ प्रतिशतसे ४५ प्रतिशतसम हुइल कुछ दिन ढैके पुनः परीक्षण कैके खैना योग्य डेखाइलमे उपभोग करे सेक्ना ओ ४५ प्रतिशतसे ढेर डेखाइलमे खान अयोग्य हुइना हुइल ओरसे तुरुन्ते नष्ट करेपरना प्रावधान रहल बा । कृषि थोक बजारमे विषादीके जाँच कार्बामेट ओ अर्गानोफस्फेट समूह कीटनाशक बिषादीके किल परीक्षण हुइना भट्टराई बटैलैं ।

धरानके कृषि बजारमे फलफुलसे ढेर मात्रामे भारत ओ चाइनासे नन्ना करल बा कलेसे खरबुजा भर नेपालसे अइना करल बा । अस्टेक हरियर तरकारी पूर्वी पहाड, तराई, पश्चिमके मकवानपुर, धादीङ, काभ्रे ओ भारतसे कृषि बजारमे आइठ । धरान उपमहानगरपालिकाके उपप्रमुख आईन्द्र बिक्रम बेघासे विषादी मनैन्के स्वास्थ्यमे ढेर असर करना हुइल ओरसे आब दैनिक रुपमे कृषि बजारमे विषादी चेकजाँच नैकैके तरकारी बेचे नैपैना बटैलैं । हाल हम्रे तरकारी, फलफुलके निरन्तर परीक्षण करले बटि, मनैन्के स्वास्थ्यमे असर हुइना मेरिक लापरबाही करे नैपरना ओ बिषादी परीक्षण नैकैके तरकारी फलफुल बेचे नैपैना उहाँ बटैलैं । 'यिहिनहे हम्रे कडाईके साथ हेरटि,' उपप्रमुख बेघा बटैलैं ।

पालिकाके विकासमे...

सभापति कृष्णप्रसाद जैशी, लगायतके दल, जिल्ला समन्वय समिति ओ स्थानीय तहके प्रमुख तथा उपप्रमुख सहभागी बटैं ।

अस्टेक संविधान सभा सदस्य पेम्वा शेर्पा भोटे, पूर्व प्रदेश सभा सदस्य बलदेव रेग्मी, देवकी मल्ललगायतके सहभागिता बटैं । प्रदेश सभा सदस्य नरेश शाही, पदमबहादुर शाही, प्रदेशके पूर्व मन्त्री प्रकाशबहादुर शाह, बुढीगंगाके पूर्व नगरप्रमुख दीपकबहादुर शाह लगायत पाछेक दुई दिनमे सहभागिता हुइना जनाइल बा ।

हम्रे "कचहरी" मार्फत आगामी बजेटके सन्दर्भमे किल नैहोके बुढीगंगाहे २० वर्षपाछे कैसिन बनैना कना बारेमे फेन छलफल करब नगरप्रमुख बाँनिया बटैलैं ।

गाउँघरमे कौनो काम करेबेर हुइना छलफलहे "कचहरी" किहजाइठ । बुढीगंगाके "कचहरी" मे शिक्षा तथा मानव संसाधन, स्वास्थ्य सरसफाई तथा स्वच्छता, कृषि तथा पशुपालन, प्राकृतिक स्रोत, पर्यटन, विकास ओ विपद्, भौतिक पूर्वाधार, सूचना प्रविधि, सुशासन, सामाजिक अभियान, तथा सशक्तिरण बारे अवधारणा पत्र प्रस्तुत करल बा । "कचहरी" उ विषयमे छलफल कैके कार्यक्रमके अन्तिम दिनमे आगामी कामके बारेमे घोषणा पत्र जारी करना प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत अम्बरराज जोशी बटैलैं ।

भारत-पाकिस्तान...

पारदर्शिताहे बढावा डेहठ । साथे, नेपाली मिडिया जनताहे मिथ्या सूचना पहिचान, आलोचनात्मक सोच ओ डिजिटल साक्षरताहे प्रोत्साहन करना बारे सुसूचित करे परठ । स्रोत कैसिक प्रमाणित करना, नक्कली शीर्षक कैसिक पत्ता लगैना ओ अप्रमाणित सामग्री कैसिक साझा करना कना विषयमे रणनीति बनैना आवश्यक बा ।

मिडिया आउटलेटसे द्वन्द्वसँग सम्बन्धित हानिकारक वा झुटा सामग्री रिपोर्ट करना ओ फ्ल्याग करना सामाजिक सञ्जाल कम्पनीसँग काम करे परठ । यीबाहेक द्वन्द्वहे कम करना शान्तिमुखी पत्रकारिताके प्रवर्धन आवश्यक बा । युद्धके बयानबाजी वा सनसनीपूर्ण कथाहे बढावा डेनाके सट्टा, नेपाली मिडियासे कूटनीति, द्वन्द्व समाधान ओ नेपालके राष्ट्रिय हितके लाग तटस्थताके महत्वहे जोड डेना मेरिक रिपोर्टिङमे ध्यान केन्द्रित करे परठ । पत्रकारिता पेसामे नैतिकता ओ जवाफदेहिताहे कडाइके साथ पालना करे परठ प्रत्येक पत्रकारके कर्तव्य हो । भड्कैना रिपोर्टिङ, पक्षपाती व्याख्या वा साम्प्रदायिक वा सीमापार तनाव भड्काइ सेक्ना सामग्रीहे कौनो फेन हालतमे रो परि । संक्षेपमे, क्षेत्रीय द्वन्द्वके समयमे गलत सूचनासँग लरना शान्ति, स्पष्टता ओ राष्ट्रिय एकता कायम ढरना नेपाली मिडियाके महत्वपूर्ण भूमिका बा ।

निष्कर्ष

हालके भारत पाकिस्तान युद्धसे क्षेत्रीय अस्थिरता बह्राइल बा ओ नेपाल प्रत्यक्ष रूपमे संलग्न नैरलेसे फेन अप्रत्यक्ष जोखिमके सामना करटि नेपालसे सम्भावित आर्थिक, सुरक्षा ओ मानवीय प्रभावहे सम्बोधन करना परराष्ट्र नीतिहे तटस्थता बनैना जरुरी बा । समग्रमे संकटके समयमे राष्ट्रिय हितके रक्षा करना सक्रिय ओ सन्तुलित रणनीति आवश्यक बा । भारत ओ पाकिस्तान युद्धके नेपाल प्रत्यक्ष पक्ष नैरलेसे फेन यिहिनसे सामाजिक अशान्ति ओ क्षेत्रीय विकासके समयमे राष्ट्रिय हितके रक्षा करना ओ यकर सीमानाभित्रे शान्ति कायम ढरना तटस्थता, तयारी, कूटनीति ओ सुरक्षा सतर्कता समावेश करना व्यापक रणनीति तयार परना आवश्यक बा ।

साभारः गोरखापत्र दैनिकसे

यथार्थपरक बजेट नन्ना माग

सुर्खेत, २७ वैशाख । कर्णाली प्रदेश सरकार आगामी आर्थिक वर्ष २०८२/८३ के बजेट निर्माणमे जुटल बा । सरकार बजेट निर्माणमे जुटल बेला सरोकारवाला फेन बजेटउप्परके चास देखैले बटैं ।

आगामी बजेटबारे छलफल ओ सरकारहे सुझाव पेस करटसमके गतिविधि हुइटि बा । यिहे क्रममे वीरेन्द्रनगरमे बजेटसम्बन्धी छलफल करल बा । ऋति फाउन्डेसनसे आयोजना करल आव २०८२/८३ वर्षके बजेटसम्बन्धी छलफलके सहभागीसे कार्यान्वयन योग्य ओ यथार्थपरक बजेट नन्ना सरकारहे सुझाव डेहल बा । सुर्खेत उद्योग वाणिज्य संघके निवर्तमान अध्यक्ष लक्ष्मण कँडेलसे उत्पादन ओ रोजगारीमे केन्द्रित बजेट, नीति तथा कार्यक्रम नानेपरना सुझाव डेलैं । उहाँ टमान आयोजना प्रस्ताव करनासे भारी ओ कार्यान्वयनयोग्य आयोजनामे प्राथमिकता डेनामे जोड डेलैं ।

नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ कर्णाली प्रदेश अध्यक्ष पदमबहादुर शाही वैचारिक ओ नीतिगत स्पष्टतासहित कार्यान्वयनयोग्य बजेटहे प्राथमिकता डेहेपरना बटैलैं । पर्याप्त स्रोतसाधन नैहोके राज्य सब बाट करे खोजल समस्या आइल उल्लेख करटि उहाँ सार्वजनिक, निजी, सहकारी ओ समुदायके भूमिका फेन स्पष्ट हुइपरनामे जोड डेलैं ।

कर्णाली प्रदेश योजना आयोगके उपाध्यक्ष सूर्यनाथ योगी दोसर पञ्चवर्षीय योजना अनुरूप नीति तथा कार्यक्रम ओ बजेट निर्माण करना सरकारहे सुझाव डेलैं । आयोजना बैंक निर्माण कैके लगानी सम्मेलन करना तयारी हुइल समेत उहाँक कहाइ बा । आयोगसे नीति तथा विधि निर्माण करल उहाँ जानकारी डेलैं ।

आर्थिक मामिला तथा योजनामन्त्री राजीवविक्रम शाह आगामी आव २०८२/८३ के लाग नन्ना बजेटके आकार बह्रैना बटैलैं । संघीय सरकारसे बजेटके सिलिङ बह्रके आइलपाछे प्रदेश सरकार फेन आकार बह्राके बजेट निर्माणमे जुटल उहाँके कहाइ बा । आगामी वर्षके लाग संघीय सरकारसे राजस्व बाँडफाँटओर १० अर्ब, समानीकरणओर फेन १० अर्ब ओ अन्य कैके करिब २१ अर्बके बजेट सिलिङ प्रदेश सरकारसे प्राप्त करल शाह जानकारी डेलैं ।

अन्तर्राष्ट्रिय

इरान-अमेरिका अप्रत्यक्ष वार्ताके औरे चरण अँट्वारके रोज ओमानमे हुइना

काठमाडौं, २७ वैशाख । इरानके परराष्ट्रमन्त्री सैयद अब्बास अराघचीसे अमेरिकासँगके आगामी अप्रत्यक्ष वार्ता अँट्वारके रोज (मे ११) मे ओमानमे आयोजना हुइना निश्चित हुइल जानकारी डेनेमे बा । ओमानी पक्षसे वार्ताके समय हलि घोषणा करना जनैले बा ।

उ वार्ता ओमानके मध्यस्थतामे हुइल हो, जेकर उद्देश्य तेहरानके आणविक कार्यक्रम तथा अमेरिकासे इरानउप्पर लगाइल प्रतिबन्धके समीक्षा ओ सम्भावित हटैना उपायसम्बन्धी छलफल करना हो । मन्त्री अराघचीके अनुसार इरान वार्तामे अपन सिद्धान्तमे आधारित स्पष्ट ओ स्थिर अडानमे दृढ रहठ, यद्यपि अमेरिकी पक्षसे विरोधाभासी सन्देश आइल बा ।

उहाँ यी वार्ताआघे साउदी अरेबिया ओ कतारके भ्रमण करना कार्यक्रम रहल जानकारी फेन डेहल । उहाँ रियाधमे क्षेत्रीय विषयमे परामर्श करही ओ दोहामे आयोजना हुइना 'इरान-अरब विश्व संवाद' सम्मेलनमे सहभागी हुइना तयारीमे बटैं । हालसम इरान ओ अमेरिकाबिच तीन चरणके अप्रत्यक्ष वार्ता सम्पन्न होसेकल बा । चौठा चरणके वार्ता मे ३ मे रोममे तय करलेसे फेन ओमान 'प्राविधिक कारण' देखैटि स्थगित करल रहे ।

वार्षिकोत्सवके अवसरमे...

कार्यक्रमके बर्का पहुना रहल स्वास्थ्य दुत उपाध्याय अब्बेसम १०९औं पटक रक्तदान करसेकल बटै कलेसे पत्रकार चौधरी ३४औं पटक रक्तदान करसेकल बटैं । ओहेबिच उहाँहुक्रनहे बातचित घरसे सम्मान फेन करले बावै ।

दुई बरस पहिले समाज 'रुपान्तरणके लाग बातचित घर' नारा सहित स्थापना हुइल बातचित घरसे मिडियामे ओझेल परल सामाजिक, आर्थिक, राजनीतिक लगायतके मुद्दा अथवा विषय बस्तुहे बातचित घर मार्फत बाहेर लन्नाके साथे सरोकारवालाके ध्यानाकार्षण करैटी आइल बावै ।

"लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहारः समृद्धिके आधार"

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००।- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैंगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

'आमसञ्चार विधेयक हाली पास हुइ'

डडेल्धुरा, २७ वैशाख । सुदूरपश्चिम प्रदेशके आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री हिरा सिंह सार्की सुदूरपश्चिमके सञ्चार विधेयक आबके संसद अधिवेशनसे पास कैना तयारी हुइल बटैले बटैं ।

डडेल्धुरामे शनिच्चरसे सुरु हुइल एफएम रेडियोमे कार्यरत पत्रकारहुक्रनके क्षमता विकास सम्बन्धी आयोजना करल २ दिने प्रदेश स्तरीय प्रशिक्षण कार्यक्रमके उद्घाटन कैटी मन्त्री सार्की ओइसीन बटाइल हुइट ।

सञ्चार विधेयक पास करक लाग पत्रकारनसे छलफल करटी रहल बटी, अभ्‍न महासंघहे यकर छलफल कैके सुझाव डेना आग्रह करटु, मन्त्री सार्की कहलै । उहाँ मन्त्री हुइलठनसे नै सञ्चार विधेयक बनाइ लागल बटैलै ।

'प्रदेश सरकार गठनके फेन ८ बरस हुइल बा, मै फेन आठौं मन्त्री हुइल बटु मने अब्बेसम आम सञ्चार विधेयक नैबन्ना दुखद हो । पत्रकारहुक्रनके व्यवस्थापनके लाग यी ऐन आवश्यक बावै,' मन्त्री सार्की कहलै ।

कार्यक्रममे बोल्दै सुदूरपश्चिम प्रदेश सभा सदस्य डा.तारा प्रसाद जोशी रेडियो एफएम संकटमे परटी रहल ओरसे लावा प्रविधि सँगे आघे बह्रेपर्ना बटैलै । 'अब्बे एफएम रेडियो किल नैहोके, प्रिन्ट मिडिया फेन संकटमे बावे । मिडिया कहलक जनताके आवाज हो । इहीहे बचैना जिम्मा सरकारके हो, सरकारसे यम्ने ध्यान डेहे परल' प्रदेश सभा सदस्य जोशी कहलै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालयके सहयोगमे नेपाल पत्रकार महासंघ सुदूरपश्चिम प्रदेश समितिके आयोजनामे करल प्रशिक्षणमे ९ जिल्लाके रेडियो प्रतिनिधिहुक्रनके सहभागिता रहल बावै ।

आर्थिक अवस्था कमजोर होके संकटमे रहल रेडियोहे कैसिक बचैना कना बारेम डाक्टर रघु मैनाली सहजीकरण करटी रहल बटैं ।

कार्यक्रममे नेपाल पत्रकार महासंघ डडेल्धुरा शाखाके अध्यक्ष हिक्मत बहादुर सिंह स्वागत करल रहिट कलेसे नेपाल प्रेस युनियनके केन्द्रीय सदस्य शैलेन्द्र रोकाया, युनियन डडेल्धुराके उपाध्यक्ष राम खत्री, प्रेस चौतारीके जिल्ला अध्यक्ष लक्ष्मी ऐर, प्रेस संगठनके जिल्ला अध्यक्ष भीम दाहाल, समाजवादी प्रेस संगठनके उपाध्यक्ष टीकाराम साउद सहितके पत्रकार शुभकामना मन्तब्य व्यक्त करल रहिट ।

महासंघके प्रदेश अध्यक्ष भरतबहादुर शाहके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे उपाध्यक्ष मानबहादुर साउद धन्यवाद ज्ञापन करल रहिट ।

कुपोषण दुई महिने शिशुके मृत्यु

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २७ वैशाख । जिल्ला अस्पताल बाजुरामे दुई महिनाके शिशुके कुपोषणसे मृत्यु हुइल बावै । जगन्नाथ गाउँपालिका २ मल्लोहुनी बैठुइया भावना बिष्टके २ महिनाके छाइके कुपोषणके कारणसे मृत्यु हुइल जिल्ला अस्पताल बाजुराके डा. प्रकाश बुढा बटैले बटैं ।

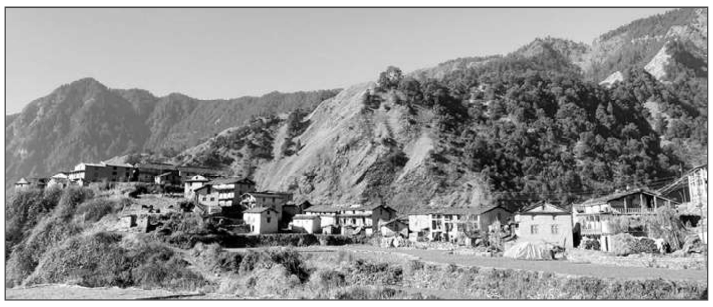
मृतक बालिका कुपोषणसँगे अन्य रोगके संक्रमणामे रही । गम्भीर अवस्थामे अस्पताल पुगाइल उहाँहि बचाइ नैसेकल डा. बुढा बटैले बटैं । उहोर स्वामीकार्तिक खापर गाउँपालिका–१ मुक्तिकोट गाउँमे बर्सेनि कुपोषणसे बालबालिकाके मृत्यु हुइना करल बावै । मुक्तिकोटमे अब्बे फेन १४ जानेसे ढेर बालबालिका कडा कुपोषणके चपेटामे रहल बटैं । रेकर्डमे नैआइल ढेर बालवालिका कुपोषणके कारणसे मृत्यु हुइना करल बावै ।

दुर्गम गाउँमे भौगोलिक बिकटता ओ चेतनाके कमीसे स्थानीयके स्वास्थ्य संस्थासम पहुँच नैहो । ओम्नहे दुर्गम क्षेत्रमे रहल स्वास्थ्य संस्था फेन सेवा ओ साधन स्रोतके दृष्टिसे कम प्रभावकारी रहठ् । बुढीगंगा नगरपालिकाके स्वास्थ्य संयोजक दिपक शाह कहलै, 'ढेर पक्ष हुइ मने गरिबी नै यकर मुख्य कारण हो । गरिबीसे नै कुपोषण टे भयावह हुइना नैहुइल ।'

सुदूरपश्चिम प्रदेश स्वास्थ्य निर्देशनालयसे कुछ बरस करल कुपोषणके 'स्मार्ट सर्भे'मे बाजुरामे कुपोषणके दर उच्च रहल डेखाइल बावै । बाजुराके ९ स्थानीय तहके ६९ वडामध्ये २७ वडाके घरघरमे पुगके पुगके ५ बरस टरेक बालबालिकामे सर्भे करल रहे । सर्भेक्षणमे पुड्कोपन ४८.८ प्रतिशत, ख्याउटेपन ८.६ प्रतिशत ओ कम तौल ३०.६ प्रतिशत डेखल रहे । तथ्याक्तके अनुसार बाजुरामे ४८ प्रतिशत कुपोषण रहल डेखाइल बावै ।

यी दरसे बाजुराके बालवालिकामे कुपोषणके दर उच्च रहल डेखाइल स्वास्थ्य कार्यालय बाजुराके प्रमुख महेश चन्द बटैलै । बाजुरामे डाइ ओ बच्चाके मृत्यु उच्च रहलेसे फेन जिल्ला स्थित स्वास्थ्य संस्थामे यी विवरण उपलब्ध नैहो ।

ओज्रार बनल दुर्गमके अन्धार वस्ती



पहुरा समाचारदाता

बाजुरा, २७ वैशाख । बाजुरामे पुस्तौंसे अन्धार रहल दुर्गम गाउँ बस्ती पाछेक समय ओज्रार हुइ लागल बा । स्वास्थ्य, शिक्षा, सडकसँगे गाउँमे बिजुली बस्तीके पहुँच करना मेरिक यहाँक स्थानीय तह बत्ती बरना कामहे पहिल प्राथमिकता डेहलसँगे पाछेक समय यहाँक अन्धार गाउँ बस्ती ओज्रार हुइ लागल हो ।

सयौं वर्षसे टुकी ओ झरोके भरमे रात कटि्टरहल दुर्गमके स्थानीय यीबेला दिनरात बिजुली बत्तीके प्रयोग करे लागल बटैं । पहिले गाउँमे बिजुली नैहोके यहाँक स्थानीयहे रात झरोके प्रयोग करना बाध्य रहैं कलेसे यहोर चार्ज करना फेन बत्ती नैहोके सञ्चार सेवा सुविधासे फेन वञ्चित हुइल रहैं ।

पुस्तौंसे यी अन्धार बस्तीमे झरो टुकीके भरमे रात कटि्ट रहल रहैं । अब्बे पालिकाके पहलमे गाउँमे बत्ती पुगलपाछे खुसी लागल हिमाली गाउँपालिका वडा नं–१ के परमल रोकाया बटैलैं । उहाँ कलैं, "हिमाली कोटी, कोट, रुम्दी, नातीखोला, देउसिना, बिच्छ्या, टिन, बल्लदेमाडु, तरिखोला, बामु वडा युना, बौडिका अति दुर्गम गाउँमे समेत अब्बे बिजुली बत्ती बरल बा ।"

पहिले यहाँ बिजुली नैहोक रातके बर गाह्रो होए । यहाँक बालबच्चाहे रातके पठनपाठन करना फेन नैहोए । मोबाइल चार्जके टे बाटे नाकरि । गाउँमे पैसा रह ओइने सोलरसे मोबाइल चार्ज करना करैं । गरिब भर मोबाइल चार्ज करे नैपाके सञ्चार सेवा सुविधासे समेत वञ्चित हुइ परल रहे ।

अब्बे पालिकासे कादुरी संस्थासँग समन्वय तथा सहकार्य करलपाछे यीबेला यहाँक दुर्गम गाउँ बस्ती ओज्रार हुइल रोकाया बटैलैं । बाजुराके हिमाली जगनाथ स्वामिकार्तिक ओ बुढीनन्द जिल्लाके दुर्गम ठाउँके पालिकाके रूपमे चिन्हजाइठ । यीबेला पालिका मध्य फेन यहाँके हिमाली गाउँपालिका टे जिल्लाके एक विकट पालिकाके रूपमे चिन्हजाइठ ।

यहाँके अधिकांश गाउँ बस्ती टे अति दुर्गम ठाउँमे रहल बा । उ गाउँ बस्तीमे पुगेक लाग जिल्ला सदरमुकाम मार्तडीसे झन्डे ६५ किलोटिरके दुरी नेंगेपरना डेखाइठ । यहाँक स्थानीयके सबसे भारी समस्या स्वास्थ्य शिक्षा सडक बिजुली बत्ती हो । पाछेक समय पालिकासे उ समस्या समाधान करना मेरिक यहाँक टमान संघसंस्थासँग समन्वय करलपाछे अब्बे यहाँक अधिकांश गाउँ बस्ती स्वास्थ्य शिक्षा सडक ओ बिजुली बत्तीके पहुँचमे रहटि आइल बा ।

हिमाली गाउँपालिका ओ कादुरी एग्रीकल्चरल एड एसोसिएसन ब्रिटिस गोर्खाज नेपालके आर्थिक सहयोगमे गाउँमे नाति खोला जलविद्युत परियोजनासे एक सय किलोवाट विद्युत् उत्पादन कैके यहाँक दुर्गम गाउँ बस्तीके स्थानीयहे अन्धारसे मुक्त करैले बा ।

भौगोलिक विकटतामे रहल यहाँक गाउँ बस्ती लम्मा समयसे अन्धकार रहटि आइल रहे । लम्मा समयके प्रयासपाछे यीबेला यहाँक दुर्गम गाउँ बस्तीमे बत्ती बरना सफल हुइल हिमाली गाउँपालिका जनैले बा ।

यहाँक स्थानीयके पहिल माग विद्युत् सडक स्वास्थ्य शिक्षा हो । हम्रे फेन उहाँहुकनके उ माग पुरा करना मेरिक निरन्तर काम करल हिमाली गाउँपालिका अध्यक्ष गोविन्द्रबहादुर मल्ल बटैलैं ।

उहाँ कलैं, "अब्बे यहाँक अधिकांश वडामे रहल गर्दुम गाउँ बस्ती समेत बिजुलीके पहुँचमे बा । यहाँके बोलडीग धिम ओ गुम्बा गाउँमे फेन बत्ती बरना बाँकी, बोल्डीग ओ धिममे टे कुछ महिना भित्रे बत्ती बरठ कलेसे गुम्बा गाउँमे भर कुछ समय लागि ।"

विगतके दिनमे टुकी ओ झरोके साहायतामे रात कट्ना बाध्य रहल यहाँक स्थानीय अब्बे दिनरात बिजुली बत्तीके प्रयोग करटि बटैं । पहिले अन्धार रहल यहाँक दुर्गम गाउँ बस्ती पाछेक समय ओज्रार बीनट रहल हिमाली गाउँपालिकाके अध्यक्ष मल्ल बटैलैं ।

कैलालीमे एक मोटरसाइकल चोरी

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २८ वैशाख । कैलालीमे मोटरसाइकल चोरी हुइल बा । जिल्लाके कैलारी गाउँपालिका–६ के वीरेन्द्र चौधरीके घरमे पार्किंक करल से ७ प ५६६ नम्बरके मोटरसाइकल गैल रात चोरी हुइल हो ।

मोटरसाइकल खोजी कार्यके लाग प्रहरीमे निवेदन डेहल चौधरी बटैलैं । चोरी करुइया सीसी टिभी फुटेजमे रहल मनैहे चिन्हल वा भेट्लेसे लग्गेक प्रहरी चौकी वा मोटरसाइकल धनीहे खबर कैडेना चौधरी आग्रह करले बटैं ।

सामाजिक सञ्जालको दुरूपयोगबारे सचेत रहौं।

- आफूले प्रयोग गर्ने फेसबुक, ट्विटर, स्न्स्टाग्राम लगायतका सामाजिक सञ्जालको एकाउन्ट प्रयोग पश्चात लगआउट गरौं ।
- अरुलाई आफ्नो सामाजिक सञ्जालको पासवर्ड थाहा नदिउँ ।
- साथीभाए वा अन्य व्यक्तिको फोटो तथा भिडियो खिच्नु अघि र सामाजिक सञ्जालमा राख्नु अघि अनुमति लिऔं ।
- अपरिचित व्यक्तिको साथी बन्ने प्रस्ताव आए अस्वीकार गरौं ।
- सामाजिक सञ्जालमै चिनेको भरमा बोलाएको ठाउँमा भेट्न नजाउँ ।
- सामाजिक जीवनमा गर्न नमिल्ने काम तथा व्यवहार सामाजिक सञ्जालमा नगरौं ।
- सामाजिक सञ्जालमा देखिएका भ्रामक, आधिकारिकता नभएका सूचना सन्देश, फोटो तथा भिडियो सेयर नगरौं ।
- कसैको मर्यादा, प्रतिष्ठा तथा सम्मानमा आँच आउने खालका सूचना तथा सन्देश पोष्ट वा शेयर नगरौं ।
- शंकास्पद तथा अशोभनीय सन्देशका प्रतिवाद गरौं र रेकर्डको लागि सुरक्षित राखौं ।
- सामाजिक सञ्जालको उपयोगमा सचेत बनौं र त्यसबाट हुनसक्ने अपराधिक क्रियाकलाप नियन्त्रणमा सहयोग गरौं ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार
आन्तरिक मामिला तथा कानुन मन्त्रालय
धनगढी, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

डा. संजयकुमार गुप्ता
एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)
इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड रोग विशेषज्ञ
एन.एम.सी. नं.–१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, ढ्याउ-ढ्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुन्निने, पहेंलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुन्निने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरूच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा झम-झम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि–कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि–कण्डिसन
धनगढी–४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९