



## दुःखके पहाड चिरटी नेतृत्वमे हिरामोती बालिकाउपर यौनहिंसा वृद्धि

**सन्तोष बहिर**  
दाङ, असार १३ गते । न कौनो सपना रहे, न नयाँ रहर । केवल डाइ छाड जस्टे स्कूल जौना, किताब पढना, सघरियनसंग रमैना रहर रहे हिरामोति चौधरीके । मने १२ वर्षके हिरामोतीके लाग उ रहर रहरमे सीमित हुइ पुगल । उ उमेरमे उहाँजे जब कापी-किताब बोक्के स्कूल जाइ पना रहे । तर, हिरामोतिहे कापी किताब नाही, मालिकके दुठहा भौरा ओ मालिकके परिवारसे घालल मैलाइल कपरा बोक्के धुई जाई परे । कैलालीके गौरीगंगा नगरपालिका-१ चौमाला गाउँके एकठो सामान्य परिवारमे जन्मल हिरामोतिके बाल्यकालके यी बाध्यता रहे । बिहान सक्करही किताबके अक्षर चिन्न समयमे निन्दसले मालिकके घरके आँगन बहरे परे । कबु-कबु टे मालिकके बच्चा स्कूल जाइबेर हिरामोतिके आँखिमे आँस आए । उहाँ उ बेला घरके पाछे जाके रुइत । “रुइबेर फे नुके परे । उहाँ कहली, “का मै केल्ह आभागी बटु, स्कूल जाइ नैपना ?”

तर गरिबीमे हार मानेपन अवस्था रहे । परिवारके आर्थिक अवस्था कमजोर रहे । बाबा दाइका काँधसे कम हुइलेसेफे बोभ हलुका होए कहिके उहाँहे कम्लरीके रूपमे पठाइल रहे । दुसरके घरमे दुसर जिन्दगी बाँच, एक दिनके

नाही एक वर्षके नाही, भण्डै तीन वर्ष हिरामोतिहे कम्लरीके दासत्व जीवन बिटैना बाध्य हुई परल ।

उहे समयमे सदियौ वर्षसे कम्लरी दासत्वके जीवन विटैटी रहल कम्लरी प्रथा उन्मूलनके लाग दाङ, बाँके, बर्दिया, कैलाली, कञ्चनपुरमे कम्लरी मुक्ति अभियान चल्टी रहे । दाङसे सुरु हुइल उ अभियान जब कैलाली पुगले, उहे अभियानमे हिरामोतिके जीवनके ढोका ढकढक्याइल । ओ उहाँहे २०६४ सालमे मालिकके घरसे सदाके लाग कम्लरीसे मुक्त हुइलै ।

कम्लरीसे मुक्त हुइलपाछे हिरामोतिके जिन्दगी हिराजस्टे मोड लेहल । मुक्त कम्लरी विकास मञ्चके सहायतामे उहाँ स्कूल भर्ना हुइलै । पहिल चो हातमे जब नयाँ किताब, कापी ओ भोला आइल हिरामोति आँखीम खुशीके आँशु भरके टल्पाइल । “उ बोला अपनहे सम्पत्ता नैसेक्ली । उहाँ कहली, “उ बेला मोर आँखीम पीडाके अनेक सम्भावना, अवसर ओ खुशीके आँशु रहे ।”

कक्षाकोठासे सुरु हुइल उहाँके यात्रा आज उच्च शिक्षासम पुगल बा । स्नातकोत्तरसमके अध्ययन पूरा करल हिरामोती भोगाइहे शक्ति बनैटी, कबु पाछे लौटके हेरे परल नैहो । उहाँ अपन अध्ययनसंगे टमान संघ-संस्थामे आबद्ध

बटी । उहाँके अनुसार लुथरन वर्ल्ड फेडरेशन, सर्व फर कमन ग्राउण्ड, वर्ल्ड भिजन, युथ अभियान, डब्लुआरएफजैसिन संस्थामे काम करटी उहाँ अपन जस्टे अन्य मुक्त कम्लरीके लाग आवाज बुलन्द पना निरन्तर लगटी बटी ।

अपन लगाव ओ संकल्पसे उहाँहे मुक्त कम्लरी विकास मञ्च कैलालीके संस्थापक अध्यक्ष बनाइल । उहाँसँग केल अनुभव नै रहे, दृष्टि रहे सशक्तिकरणके । अब्बे उहाँ मुक्त कम्लरी विकास मञ्चके केन्द्रीय अध्यक्ष बन्न सफल हुइल बटी । कैलाली केल नाही, दाङ, बाँके, बर्दिया, ओ कञ्चनपुरक सयौं मुक्त कम्लरीके प्रतिनिधित्व करटी रहल बटी ।

मुक्त कम्लरीके लाग शिक्षा, सीप, रोजगारी, आत्मनिर्भरताके लाग सरकारी तथा गैरसरकारी संस्थासँग समन्वय करटी रातदिन खटटी रहल बटी । “हमे मुक्त हुइली, तर अभिन न्याय पैले नैहुई । उहाँ कहली, “राज्यसे हमार इतिहासहे बूझे परल, हमहिनेहे केवल सहानुभूति नाही, सम्मानके अवसर चाहल बा ।”

सरकारसँग हुइल सहमति कार्यान्वयनके लाग उहाँ स्थानीय सरकारसे संघीय सरकारसम निरन्तर आवाज उठैटी आइल बटै । ‘मुक्त कम्लरीके छात्रवृत्तिके लाग, परिचयपत्रके

लाग, कानूनी अधिकार ओ पहिचानके लाग हमे निरन्तर लागल बटीं, उहाँ कहलै, “सरकारसे हमार लाग कुछ फे नैकरल कहे नैमिली, मने जटरा करेपना हो ओटरा हुई नैसेकल हो ।”

सरकारसे मुक्त कम्लरीसंग दश वूँदे सहमति करटी २०७० असार १३ गते नेपालमे कम्लरी मुक्ति हुइल घोषणा करल रहे । उहे सहमतिहे अपनहुके कार्यान्वयनके लाग राज्यहे दबाबके सिर्जना करटी आइल उहाँ बटैलै । हिरामोती अब्बे मुक्त कम्लरीसे सञ्चालन करटी आइल ४२ ठो सहकारीके समेत अगुवाई करटी आइल बटै । टबमारे उहाँ मुक्त हुइल कम्लरीके लाग नैहुके समाजके लाग समेत प्रेरणाके स्रोत बनल बटी ।

गाउँ-गाउँसे शहरसम मुक्त कम्लरीके अभिभावक ओ मुक्त कम्लरी परिवारहे जागरुक ओ सचेत बनैटी आइल बटै । कबु नैबिस्सैना एक ठो बाल्यकाल बोक्ल कथा अब्बे परिवर्तनके सम्बाहकमे रुपान्तरण हुइल बा । उहाँके कथा एक ठो दुःखद अतिर केल नाही, एक ओजगर भविष्य निर्माण कैना प्रेरणादायी मार्ग बनल बा । कम्लरी जीवनसे सुरु हुइल उहाँके यात्रा अब्बे नेतृत्वमे पुगल बा । उहाँ एक ठो कम्लरी केल नैहुके यी समाजके असल नेत्रीफे बन्न सफल हुइल बटै ।

**अनुमोदन समाचार**  
धनगढी, १३ असार । कैलालीके टीकापुरमे गत चैतमे एक विद्यालयके कक्षा ९ मे अध्ययनरत किशोर २ कक्षामे पहुइया सात वर्षीय बालिकाहे विद्यालयमे बलात्कार करल आरोप लागल । विद्यालय छुट्टी होके औरे विद्यार्थी कोठासे निकरसेकल बेला उ किशोर बालिकाहे कक्षाकोठामे जबरजस्ती करल पीडित पक्षके आरोप रहे ।

महिला तथा किशोरी अधिकारके क्षेत्रमे पैरवी कैना संस्था महिला पुनर्स्थापना केन्द्र (ओरेक) के अनुसार कक्षाकोठामे बलात्कृत बालिका रक्ताम्मे अवस्थामे घर पुगल रही । छाइक अवस्था डेखके अँट्याइल डाइ बालिकासंग सोधीखोजी करेबर अपन विद्यालयमे पहुइया किशोरसे ओइसीन बनाइल बताइल रही ।

पीडितके डाइ विद्यालयमे जाके शिक्षक, व्यवस्थापन समितिसँग घटना विवरण सुनैटी न्यायके याचना करल रही । पीडित ओ आरोपित अक्के गाउँके रहल ओ दुनु जनहनके भविष्य बिग्रना कहटी घटना गाउँमे मिलैना प्रयास हुइल रहे । प्रहरी भर पीडक किशोरहे पक्राउ करसेकल ओरेकके गीता चौधरी बटैली ।

ओस्टके गौरीगंगा नगरपालिकामे एक विद्यालयके दुई छात्राहे बलात्कार प्रयास हुइल घटना फेन बाहर आइल बा । आरोपित रहित, उहे विद्यालयमे कार्यरत एक शिक्षक । यी घटना फेन विद्यालय ओ अभिभावकबिचके छलफलमे मिलापत्र करलपाछे न्यायिक प्रक्रिया आधे बहे नैसेकल ओरेक जनेले बा । यी टे दुई

प्रतिनिधि घटना किल हो । कैलालीमे बालिकाउपर हुइना यौनहिंसा वृद्धि हुइटी रहल ओरेकके ठहर रहल बा । संस्थासे त्रैमासिक तथ्याक्त सार्वजनिक कैटी सार्वजनिक स्थलमे बालिका असुरक्षित हुइ लागल ओ ओइसीन जघन्य अपराधहे गुपचुपमा रखना करल बताइल बा ।

सन् २०२५ के प्रथम त्रैमासिकमे कैलालीमे लैङ्गिक विभेदमे आधारित हिंसाके कुल ३४ घटना रहल बावै । ओम्मे यौनहिंसाके १३ ठो रहल बा । बलात्कारके घटना २३ प्रतिशत, सामूहिक बलात्कारके घटना १५ प्रतिशत, बलात्कार प्रयासके घटना आठ प्रतिशत ओ वैवाहिक बलात्कारके घटना ५४ प्रतिशत रहल तथ्यांकमे उल्लेख रहल बा ।

बलात्कार वा यौन दुर्व्यवहारके घटनाहे गाउँमे मिलापत्र कैना, जिल्ला पुगल घटनाहे टमान तवरसे डबैना प्रवृत्ति रहल ओरेकके सुदूरपश्चिम प्रदेश संयोजक सपना थापा बटैली । ओरेकसे विद्यालयमे समेत बालिका सुरक्षित हुइ नैसेकल उल्लेख कैटी जघन्य अपराध हुइलेसे फेन न्यायिक प्रक्रिया आधे बहे नैसेकलमे चिन्ता व्यक्त करल बा । जिल्ला प्रहरी कार्यालयके प्रवक्ता प्रहरी नायब उपरीक्षक राजकुमार सिंह यौनहिंसाके घटनामे कमी नैआइल बटैलै । जिल्ला प्रहरी कार्यालयके अनुसार चालु आर्थिक बरसके हालसम जबरजस्ती करणीके ८४ ठो मुद्दा दर्ता हुइल बा । घटनामे संलग्न ७१ जनहनहे पक्राउ कैके कारवाही प्रक्रिया आधे बहाइल जनाइल बा ।

## हुन्डाई नेपालसे धनगढीमे क्रेटा इभी सार्वजनिक



**पहुरा समाचारवाता**  
धनगढी, १३ असार । नेपालमे हुन्डाई सवारी साधनके आधिकारिक वितरक लक्ष्मी इन्टरकन्टिनेन्टल प्रािलिसे धनगढीमे नयाँ क्रेटा इभी सार्वजनिक करटी विशेष अन्तरक्रिया कार्यक्रम सम्पन्न करले बा ।

कार्यक्रममे व्यापक सहभागिता ओ उत्साहजनक प्रतिक्रिया प्राप्त हुइल बा । ग्राहकहे प्रदान करटी आइल उच्च गुणस्तरीय सेवा, उत्कृष्ट मूल्यमे विश्वसनीय गाडी ओ देशभर फैलल व्यापक नेटवर्कके कारण हुन्डाई नेपालसे सक्कु उपभोक्ताके मन जिट्टी अपनहे

नेपालके उत्कृष्ट अटो ब्रान्डके रुपमे स्थापित करसेकल लक्ष्मी इन्टरकन्टिनेन्टल जनेले बा ।

कम्पनीके अनुसार नयाँ क्रेटा इभीके आगमनसे विद्युतीय सवारीबारे दुबिधा हुइल ग्राहकहे स्पष्ट निर्णय लेना सहजुल बनैना बा । ढेरहे इभी खरिद करेबर स्पेयर पार्ट्सके उपलब्धता, सेवा शुल्क ओ दीर्घकालीन ब्रान्ड सपोर्टके विषयमे शंका हुइना करल कम्पनी जनेले बा ।

मने हुन्डाई नेपालसे देशमे क्रेटा आइसिई, पेट्रोल मोडलके निर्माण कार्य सुरु करसेकल ओ क्रेटा इभी तथा आइसिई, दुनु मोडलमे एक्के प्लेटफर्म प्रयोग हुइना ओरसे (बाँकी ३ पेजमे)

## बाढी र पहिरोबाट जोगिऔ

**बाढी र पहिरोबाट हुने जोखिमबाट सतर्क बनौ:**

- सञ्चार माध्यमबाट मौसमको जानकारी प्राप्त गर्ने गरौं,
- बाढी वा पहिरोको उच्च जोखिम भएको क्षेत्रमा होसियारी अपनाऔं,
- आपतकालीन भोला (औषधि, टर्चलाइट, खानेकुरा र लुगाफाटा) तयार राखौं,
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा र अपांगता भएका व्यक्तिहरूलाई विशेष ध्यान दिऔं,
- बाढी पहिरो आएमा सुरक्षित स्थानतर्फ जाऔं,
- विजुलीका लाइन वा पोलबाट टाढा बसौं,
- बाढीको समयमा खोलानाला पार गर्दा सतर्कता अपनाऔं,
- अफवाह नफैलाऔं, सत्य सूचना मात्र आदान-प्रदान गरौं,
- घाइते वा जोखिममा परेका व्यक्तिको उद्धारमा सहयोग गरौं ।



**टीकापुर नगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
टीकापुर, कैलाली

## पेट, छाती, मुटु तथा थाईराइड विभाग

**उपचार हुने रोगहरु**

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराइड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्को, पेट दुस्को समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्को तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

**२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार**

**ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)**



**डा. सुमन चौधरी**

MBBS, MD (KU)  
NMC No. 15308  
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

**संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.**

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५



स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२१०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुणा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागुली सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: [dailypahura@gmail.com](mailto:dailypahura@gmail.com),

Website: [pahura.com](http://pahura.com)

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

लघुकथा

बर्खक कहानी

पुरान जवानक बात हो । एकोचो बर्खा डस बरससम पानी नैबर्सना कहिके हरटाल करल । जब इ बात सब किसान लोग पटा पैलै टे, किसान लोगफें हर जोट्ना हरटाल कैडेलैं ।

लेकिन एकठो किसान केन्त्रो वास्टा नैकैके अपन मनका हर जोट्टी गैल । कृछदिन रहिके बडरी ढरटीमे आके उ किसानसे पुछठ । हप्ने बर्खक हरटाल कैलेबटी । पानी टे जब हप्ने कहब टब किल बर्सी । टैं काहे हर जोटटे । टोर कृछ नैउब्जी । किसान कहठ, कोइ बातनै । बडरीक पानी जब बर्से टब बर्से । किसान फेन कहठ, मै टे हर इ कारणसे जोटटुं कि मै १० बरसमे कहूँ हर जोटे नाबिसाजाउँ, ओहेमारे मै हर जोटटुं ।

टब बडरी फेन डरा जाइठ । कहूँ मै फेन टे नैबिसाजैम पानी बर्सेक । ओहे सौँचके बडरी तुरुन्त पानी बरसाइ लागल । टब उ किसानके मेहनतके जित



सागर कुस्मी "संगत"

होजैठिस । जे जे किसान सक्कु बन्द कैले रटैं, उ किसान लोग हेरके रहिजैठैं । टबमारेसे अपन काममे लागल रहे परठ । कबु कबु परिस्थिति हमार विपरीत रलेसेफें एकदिन पक्का फेन हमारे लाग मजा हुइ । ओहेओरसे सफलता जरुर मिलठ । जैसिन परिस्थितिमे फेन मेहनत करे नैछोरे परठ ।

कैलारी-८, उल्लिखन टेंहीं, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ कित्ता नं. ४४० क्षेत्रफल २५३.९५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री हिरा साउँदले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: भुपेन्द्र कडायत

पश्चिम: सुशीला उपाध्याय

उत्तर: सडक

दक्षिण: कि.नं. ४१

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १ कटान कित्ता नं. ९५२ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री अमृताकुमारी शाहीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: सडक

पश्चिम: भावना शाक्य

उत्तर: सीता केसी

दक्षिण: सुशीला रायमाझी

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यावहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुपुमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथै दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैट्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकाए विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

प्रविधिके कारण रूपान्तरण

बिटल दशकमे सूचना प्रविधि तथा कम्प्युटर इन्जिनियरिङके क्षेत्रमे आमूल विकास हुइल बा । विद्युतीय उपकरण ओ इन्टरनेटमे सर्वसाधारणके सहज पहुँच हुइना भारी उपलब्धि हो । अत्याधुनिक प्रविधिके कारण कृषिसे चिकित्सासम, मनोरञ्जनसे अन्तरिक्षके अन्वेषणसम एकडम परिवर्तन देखाइल बा । सौँच्मे कना हो भर जौनफेन पेसा व्यवसाय वा क्षेत्रमे संलग्न हुइलेसे फेन विद्युतीय उपकरण ओ इन्टरनेट अपरिहार्य रहल बा । अइनके उपस्थितिबिना सामान्यसे अति सामान्य काम फेन सम्पादन करना कठिन हुइना परिस्थिति सिर्जना हुइल बा । ग्याजेट ओ इन्टरनेटके सकारात्मक प्रभावके कारण लम्मा समयमे सम्पन्न हुइना काम सहज बन्टि गैल बा । शिक्षा क्षेत्र फेन प्रविधिके कारण रूपान्तरित हुइल बा । महामारी वा अन्य विपत्के अवस्थामे अन्लाइन माध्यमसे घरमे बसी अध्ययन अध्यापन करना पद्धति कोरोना महामारीसे विकास करल ।

नेपालके सहरी ओ कुछ ग्रामीण क्षेत्रमे महामारीके समयमे अन्लाइनके माध्यमसे अध्ययन अध्यापनके क्रियाकलाप सम्पन्न हुइल । देशके भारी जनसंख्या मोबाइल ओ अन्य माध्यमसे इन्टरनेटमे पहुँच रहल तथ्य आधिकारिक निकायके प्रतिवेदनमे सार्वजनिक हुइल बा । विकासके पूर्वाधारके रूपमे ग्रहण करल सूचना तथा सञ्चारके विस्तारसे चेतनाके स्तर विकास करनाके साथे विकास निर्माण ओ आधुनिक दृष्टिकोणके विकास हुइल बा । यिहिनसे समाजमे सकारात्मक परिवर्तनके लाग उल्लेख्य योगदान पुगाइल बा ।

एक्काइसौं शताब्दीके सिकाइ उपलब्धिमे साइबर साक्षरताहे फेन मुख्य तत्वके रूपमे ढरहल बा । इन्टरनेटमे दखल नैहुइना हो कलेसे व्यक्ति कौनो फेन क्षेत्रमे प्रभावकारी भूमिका वहन करे नैसेकि अर्थात् इन्टरनेट एक्काइसौं शताब्दीके आधारभूत ओ अति आवश्यक पक्ष हो कना बाटहे आत्मसात् कैके यिहिनहे सिकाइ साक्षरताके प्रमुख अंगके रूपमे ढरल हो । उपयुक्त मेरिक प्रयोग करलमे ग्याजेट ओ इन्टरनेट अध्ययन अनुसन्धान ओ नवप्रवर्तनके लाग मजा सहयोगी सामग्री बने सेकि ।

इन्टरनेटसमके पहुँच विस्तारके लाग कौनो ना कौनो विद्युतीय ग्याजेट आवश्यक परठ । मोबाइल, ल्यापटप, कम्प्युटर यकर लाग अति उपयोगी सामग्री हो । यकर प्रयोग कैके इन्टरनेटके महासागरमे हुइल यावत् विषयसँग सम्बन्धित ज्ञान ओ सिप सहजे प्राप्त करे सेक्जाइ । ग्याजेट अनुसन्धान ओ अध्ययनके क्षेत्रमे किल नैहोके यिहिनसे ढेर गुणा ढेर मनोरञ्जनके क्षेत्रमे प्रयोग हुइना करल बा । विश्व सञ्जालमे रहल सूचना ग्रहण कैके लाभ लेहे नैसेकना जनसंख्या ग्याजेटके माध्यमसे क्षणिक मनोरञ्जनमे भुलल देखाइठ ।

सामाजिक, आर्थिक ओ वैयक्तिक उन्नति नैहुइना ओ व्यर्थमे समय व्यतीत होके अपन नियमित काममे नकारात्मक प्रभाव परना मेरिक ग्याजेटमे भुल्ल ग्याजेट एडिक्सन हो । लम्मा समयसम

एकोहोरो ग्याजेटमे भुल्के व्यक्तिके सामाजिक, बौद्धिक ओ संवेगात्मक विकासमे नकारात्मक असर पारठ । महामारीपाछे अभिभावकमे छोवाछाइहे ग्याजेट उपलब्ध कराके मजा करे सेक्की कना धारणा विकास हुइल पाइल बा । औरे मेरिक कना हो कलेसे महामारी ओ यकरपाछेक समयमे धेर बालबालिकाके ग्याजेटमे सहज पहुँच विस्तार हुइल बा । कौनो फेन वस्तुहे निरपेक्ष रूपमे फाइदाजनक वा हानिकारक कहे नैसेक्जाइ । वस्तुके मूल्य ओ महत्व यकर उपयोगितामे निर्भर करठ । आत्मसुरक्षाके लाग प्रयोग हुइना हतियार व्यक्तिके मनोवृत्ति खराब हुइल आत्महत्याके साधन बने सेकठ । अइसिन मानवहे सर्वश्रेष्ठ बनैना आगी सही मेरिक

विपरीत अभिभावकके आँखी छलके स्वच्छन्द रूपमे इन्टरनेटमे रहल सब मेरिक सामग्रीमे पहुँच बहैना ओ लम्मा समयसम ग्याजेटमे अलमलैना कलेक एक मेरिक एडिक्सन हो । यिहिनसे गहन रूपमे अध्ययन करना बानीहे नष्ट करदेहठ ओ व्यक्तिहे अल्छी ओ बेकामे बनादेहठ ।

ग्याजेटमे लत लागलपाछे व्यक्तिके मनोसामाजिक समस्या देखाइ लागठ । सामाजिकीकरणमे अवरोध सिर्जना हुइना, अनावश्यक ठाउँमे रिसैना वा अस्वाभाविक व्यवहार प्रदर्शन करना, आत्मनियन्त्रण करे नैसेक्ना एवं तत्काल प्रतिफलके अपेक्षा करना जैसिन लक्षण व्यक्तिके विकास हुइ लागठ । उहाँहुके तत्कालीन आनन्दके लाग किल काम

अभिभावकके संलग्नताबिना स्वच्छन्द रूपमे उपलब्ध कराइल इन्टरनेट ओ ग्याजेटसे बालबालिकाहे हिंस्रक मेरिक खेल ओ अन्य असामान्य एवं असामाजिक क्रियाकलापमे उद्यत बनैति लैगिल पाजाइठ । आजकल इन्टरनेटके लतके कारण पठनपाठन बिग्रल, सामाजिक व्यवहारमे विचलन आइल ओ मानसिक रूपमे समेत विक्षिप्त हुइल कना अस्पताल तथा परामर्श केन्द्रमे अइना अभिभावकके संख्या बहल बा । छावाछाइक ग्याजेट तथा इन्टरनेट नैडेना फेन नैहुइना ओ डेहलपाछे कुलतमेसमेत लागे सेक्ना भयसे आमअभिभावक त्रसित हुइल फेन देखैठैं । एक्काइसौं शताब्दीमे यी साधनसे कौनो फेन व्यक्तिहे डुर ढरना सम्भव नैहो ओ ढरे फेन नैपरठ मने पौडी खेल्ना सिप नैरहल व्यक्तिहे समुद्रके छालमे छोरल जस्टे ग्याजेटके प्रभाव ओ असरके बारेमे नैबुभल कलिंला बालबालिकाहे स्वच्छन्द छोरडेना घातक काम हो । राज्यसे बालबालिकाके लाग उपयोगी नैरहल वा उहाँहुकनके व्यक्तित्व विकासमे बाधा सिर्जना करना असामान्य असामाजिक ओ प्रौढ साइटउप्पर नियन्त्रण करे नैसेक्ना वर्तमान परिप्रेक्ष्यमे ग्याजेटके दुष्प्रभावसे परिवार ओ समाजहे बचैना निगरानी वा सुपरिवेक्षणसहितके सुविधा बालबालिकाहे उपलब्ध करैना उपयुक्त रहठ । आधुनिक सुविधासे सम्पन्न बनैना ग्याजेट ओ इन्टरनेटके दुनियाँमे बालबालिकाहे खुला छोरना हो कना बुझाइ रहि कलेसे यिहिनसे नशालु पदार्थसे नैमजा असर बालमस्तिष्कमे परना देखाइठ ।

प्रयोग नैहुइलेसे मानव सभ्यताके विनाशके कारक बने सेकि । ग्याजेट फेन अस्टेक संवेदनशील विषय हो जे प्रयोगकर्ताके प्रयोग करना तरिका ओ आवश्यकताके आधारमे उपयोगी वा अनुपयोगी बन्ना करठ ।

बालबालिकाके सन्दर्भमे छोट समय ग्याजेट ओ इन्टरनेटके प्रयोग करना अध्ययनसे लाभदायी देखाइल बा । अइसिन कनाके तात्पर्य ग्याजेटमे लत बैठेना वा ग्याजेटमे लीन होके किल छोट बालबालिका खाना खैना वा सामान्य क्रियाकलाप करना बानी बैठेना ठिक हो कहे खोज भर नैहो । पाँच वर्षउप्परके बालबालिका अभिभावकके निगरानीमे निश्चित समय ग्याजेटके माध्यमसे इन्टरनेटके सामग्री खोज्ना, उमेर ओ अवस्था अनुसार प्रयोग करना अभ्यास करना साइबर साक्षरता हो । यकर

करना अग्रसर हुइठैं । यिहिनसे सामाजिक सन्दर्भ, सम्बन्ध, वैयक्तिक विकास, जीवनोपयोगी एवं पेसागत सिप आर्जनमे बाधा पुगाइठ ।

इन्टरनेट जीवनके अंग बनल ओरसे व्यक्तिके आन्तरिक ओ बाह्य व्यक्तित्व किल नैहोके, साइबर/इन्टरनेट व्यक्तित्वसमेत अध्ययनके विषय बनल बा । व्यक्ति इन्टरनेटमे का कैसिन सामग्री खोजठ, उ कैसिन मेरिक स्रोतमे पहुँच विस्तार करले बा ओ स्वयम्से का कैसिन सामग्रीहे इन्टरनेटमे प्रविष्टि डेले बा कना आधारमे कौनो फेन व्यक्तिके साइबर वा इन्टरनेट व्यक्तित्व पहिचान करे सेक्जाइठ । व्यक्तित्वके आयाम विस्तारसँगै साइबर व्यक्तित्व ओकर जीवनमे सर्वाधिक प्रभाव परल देखाइल बा । साइबर व्यक्तित्वहे स्वस्थ ओ सन्तुलित ढरना इन्टरनेटके सदुपयोग

विचार प्रेमनारायण भुसाल

ओ ग्याजेटमे बिटैना समयके व्यवस्थापन करे जाने परठ । कम्तीमे १६ वर्षटरेक बालबालिकाहे शिक्षक ओ अभिभावक साइबर व्यक्तित्व विकासमे अवरोध पुगैना पक्षके बारेमे सजग रहन सिखाइ परठ ।

हमार समाजमे आधुनिकताके पहिचानके रूपमे मोबाइल, ल्यापटप, ट्याब्लेट जैसिन उपकरणके प्रयोग बहल बा । ‘जेन जी’ पुस्ता कौनो फेन विषयवस्तुके जानकारी लेना किल नैहो, विद्यालयमे डेहल गृहकार्य करेक लाग समेत ग्याजेट ओ इन्टरनेटके प्रयोग करे र्खैठैं । कृत्रिम बौद्धिकताके कारण दुर्लभ सामग्री विद्यार्थी सहज प्राप्त करे सेकैठैं । कौनो फेन विषयमे जानकारी लेना किल नैहोके सिर्जनात्मक कामके लाग समेत कृत्रिम बौद्धिकताके प्रयोग संसारभर बहल बा । यिहिनसे बौद्धिक कसरत कैके भौतिक, सामाजिक तथा मानसिक विकास करेपरना उमेरके बालबालिका ग्याजेट तथा इन्टरनेटमे निर्भर बन्ही कि कना चिन्ता बहल बा । यी सामग्रीके उपयोग करे जन्ना अपरिहार्य वा मने ग्याजेटके अभावमे कौनो फेन काम करे नैसेक्ना अवस्था सिर्जना हुइना जीवनहे असहजताके ढोकाओर धकेल्ना जस्टे हो ।

अभिभावकके संलग्नताबिना स्वच्छन्द रूपमे उपलब्ध कराइल इन्टरनेट ओ ग्याजेटसे बालबालिकाहे हिंस्रक मेरिक खेल ओ अन्य असामान्य एवं असामाजिक क्रियाकलापमे उद्यत बनैति लैगिल पाजाइठ । आजकल इन्टरनेटके लतके कारण पठनपाठन बिग्रल, सामाजिक व्यवहारमे विचलन आइल ओ मानसिक रूपमे समेत विक्षिप्त हुइल कना अस्पताल तथा परामर्श केन्द्रमे अइना अभिभावकके संख्या बहल बा । छावाछाइक ग्याजेट तथा इन्टरनेट नैडेना फेन नैहुइना ओ डेहलपाछे कुलतमेसमेत लागे सेक्ना भयसे आमअभिभावक त्रसित हुइल फेन देखैठैं । एक्काइसौं शताब्दीमे यी साधनसे कौनो फेन व्यक्तिहे डुर ढरना सम्भव नैहो ओ ढरे फेन नैपरठ मने पौडी खेल्ना सिप नैरहल व्यक्तिहे समुद्रके छालमे छोरल जस्टे ग्याजेटके प्रभाव ओ असरके बारेमे नैबुभल कलिंला बालबालिकाहे स्वच्छन्द छोरडेना घातक काम हो ।

राज्यसे बालबालिकाके लाग उपयोगी नैरहल वा उहाँहुकनके व्यक्तित्व विकासमे बाधा सिर्जना करना असामान्य असामाजिक ओ प्रौढ साइटउप्पर नियन्त्रण करे नैसेक्ना वर्तमान परिप्रेक्ष्यमे ग्याजेटके दुष्प्रभावसे परिवार ओ समाजहे बचैना निगरानी वा सुपरिवेक्षणसहितके सुविधा बालबालिकाहे उपलब्ध करैना उपयुक्त रहठ । आधुनिक सुविधासे सम्पन्न बनैना ग्याजेट ओ इन्टरनेटके दुनियाँमे बालबालिकाहे खुला छोरना हो कना बुझाइ रहि कलेसे यिहिनसे नशालु पदार्थसे नैमजा असर बालमस्तिष्कमे परना देखाइठ । (बाँकी ३ पेजमे)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:</div><div>हमार यहाँ बौडलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।</div><div>नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम उलिभरीके सुविधा बा ।</div><div>प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल</div><div>वेयावेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्मावि लगे मो. ९८११६३५६८०</div><div>एक्बुलेन्स नवबर ९८२४६८९६१७, ९८४८४३००९८, ९८१४६०८०४६, ९८१४६८०००६८, ९८१४६६०२८५</div><div>प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९६९९,११०</div></div> | <div><div>इप्रीका अतरीया ०९१-४५०१२२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५३ इप्रीका मसुरिया ०९१-४०२०१४ इप्रीका चौमाला ०९१-६९२५०१ इप्रीका लम्की ०९१-४४०१९९ इप्रीका भजनी ०९१-४८०१९९ इप्रीका सुखुखड ०९१-४२९१६६ इप्रीका मालाखेती ०९१-४५०१२२ इप्रीका फल्गुरे ०९१-६९०३३० इप्रीका हसुलिया ०९१-४२९१४५ इप्रीका पाण्डेज ९७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६ इप्रीका टीकापुर ०९१-४६०१९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८ बैक</div><div>नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३२२ नवजिवन बैक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैक ०९१-४२९२३५ मालिका विकास बैक ०९१-४२३७३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैक अफ एशिया ०९१-४२४६४०</div></div> | <div><div>नेपाल बगलादेश बैक ०९१-४२९७८५ सिटिजन बैक ०९१-४२७८८५ कुमारी बैक ०९१-४२६०३८ सनराईज बैक ०९१-४२७८४० नेपाल इन्नेसमेन्ट बैक ०९१-४२३७०६ एनएमडी बैक लि.०९१-४२९२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१ जिल्ला विकास .०९१-४३२४६० नगरपालीका .०९१-४२९४२९ मालपोत.०९१-४२९२०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२२६५४, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२९१४२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५</div><div>अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-४२९२७१ नवजिवन ०९१- ४२९२३३/४२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३५ पदमा धनगढी ०९१-४२७३४५ सेवा जर्जिङ होम अतरीया ०९१-४५०७१७ एक्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड ०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०</div></div> | <div><div>दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.वा.संघ ४२९३३७, ४२३९१७ एम्बुलेन्स : ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४४५७४७४ विद्युत : ४२९१४५ दिनेश मेटल ०९१-४२९३९२</div><div>होटल डिजिटी ०९१-४२३९९८/४२९३९९ जगदम्बा०९१-४२३५१०, बिद्या०९१-४२३७३३ तरुण ०९१-४२६६९३, सनलाइट०९१-४२९४३६ वल्ड लिंक धनगढी :४२०१५१ नाल्पाजो०९१-४२२८३०/४२२९०९ नेपाल पत्रकार महासंघ :४२९१२२</div><div>शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९१२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७१ राजनैतिक पार्टी</div><div>नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२९११५ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२९०१० सभापति काउन्टर धनगढी : ०९१-४२९२५२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-४२६०७१</div></div> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



# साहित्यिक फूलारिया

| गजल                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | गजल                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| चन्द्र बिबस अनुरागे                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | विष्णु कुसुम                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p>म्वार लास सार अइहो मै मुवम त<br/>गर्या खान्ख गार अइहो मै मुवम त ।</p> <p>मुलसे हँस्बो टुँ उहोफे समाजक आघ<br/>रुइलक निहुँ पार अइहो मै मुवम त ।</p> <p>सुन्नहुँ महिसे रिसाइल रलहो कैख<br/>सक्कु रिस भार अइहो मै मुवम त ।</p> <p>सेक्थो कलसे टुहारँ हाथक यक कौरा<br/>दाल भाट काहँ अइहो मै मुवम त ।</p> <p>चिपिल विपलक बाट सुन्ख दुर हुइलो<br/>सच्चा मैयक प्रमाण ह्यार अइहो मै मुवम त ।</p> <p>तुलसिपुर-१४, ड्वाङ्गपुर, दाङ</p> | <p>हर्ना निहो साहस फुटाक उठि हम्न नारी<br/>चट्टान हो समाज जुटाक उठि हम्न नारी</p> <p>हिम्मत कर पर्ठा सर्वोच्च शिखर छुना उ<br/>बिग्रल कामक केर्नि बुटाक उठि हम्न नारी</p> <p>पाछ परल बाटि कठि पाछ पारल हो हमन<br/>पुगल बन्धनक डौरी टुटाक उठि हम्न नारी</p> <p>संस्कृति बचैना सस्कार सिख्ना चाहा करि<br/>खुसी म चहकार पिठा कुटाक उठि हम्न नारी</p> <p>स्वतन्त्रता से जिए पाई पर्ठा हम्न सक्कुज<br/>उ लटपटाइल बौउरा छुटाक उठि हम्न नारी</p> <p>घोराहि, दाङ</p> |
| मुक्तक                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | मुक्तक                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| सुरज असेल                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | राम पछलदङ्ग्याँ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>औ बुडु हाली सजना उठाउ सुनसान बा बर्खा<br/>मेघी रानी टुँ फे कुछ सुनाउ सुनसान बा बर्खा</p> <p>करुवँम जाँर ओ डोनीम सिद्धक चट्नी लेके<br/>बर्की भौजी गिलासमे बराउ सुनसान बा बर्खा</p>                                                                                                                                                                                                                                           | <p>शब्द शब्दम बिचार फरक फरक<br/>फुल्वा ओ काटम आधार फरक फरक</p> <p>टु कर्थो यी स्वार्थी दुनियाँ मैयक बाट<br/>मिलिना ओ छुट्ना संसार फरक फरक</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

## सुदूरपश्चिममे मनसुनजन्य जोसिख उच्च

**अनुमोदन समाचार**  
**धनगढी, १३ असार ।** सुदूरपश्चिममे यी बरस विगतके तुलनामे मनसुन ढेर सक्रिय हुइ सेक्ना अनुमान करल बा । देशभर मनसुन सुरु हुइलसंगे टमान जिल्लामे बारहपहिरो ओ डुबान सुरु होसेकल बा । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे फेन बारहपहिरोके जोखिम उच्च रहल बा । विपतसे हुइ सेक्ना क्षति न्यूनीकरण ओ आवश्यक पूर्वतयारी अवस्थामे रहल कैलालीके प्रमुख जिल्ला अधिकारी गोगनबहादुर हमाल जानकारी डेलै । डोटी, बाजुरा, अछाम, डडेलधुरा, बैतडी, बझाङ ओ दाचुलाके ढेर बस्ती पहिरोके जोखिममे रहल बावै कलेसे कैलाली, कञ्चनपुरके कुछ भाग डुबानके जोखिममे रहल बावै । गत असार ४ गते कैलालीके गौरीगंगामे एक जनहनके खोलुवामे पुहके मृत्यु हुइल बा । तराईमे बारह ओ डुबान, पहाड तथा हिमालमे पहिरोलगायतके जोखिमके कारण बसेनि ढेर जनधनके नोक्सानी

## हुन्डाई नेपालसे...

गाडी खरिद पाछेक सेवा सुविधामे आब कौनोफे समस्या नैहुइना जनैले बा । साथे लक्ष्मी हुन्डाईसे इभी इकोसिस्टमहे अभिन मजबुत बनैना रि-लक्स चार्जिङ्गके नेटवर्क विस्तार करटी बा । जौन अन्तर्गत अब्बे देश भरके टमान ठाउँमे रि-लक्स डीसी ओ एसी करके ६६ चार्जर सुचारु हुसेकल बा । यिहीसे ग्राहकहे हुन्डाईके पेट्रोल (आइसिई) ओ इभी कौनोफे गाडी खरिद करेबेर सेवा, पाटर्स ओ सपोटमे कौनो मेरिक कमी नैहुइना दावी कम्पनीसे करले बा । नेपालभर यी सन्देश फैलैना कम्पनीके उच्च व्यवस्थापन टोली देशके टमान सहरमे डिलरसंग प्रत्यक्ष भेटघाट करटी रहल बा । उहे अभियान अन्तर्गत कम्पनीसे ११ असारमे दिनेश फोर हुईल्स प्रा.लि (हुन्डाईके आधिकारिक डिलर) के आयोजनामे होटल फ्लोरा, छटकपुर, धनगढीमे आयोजित विशेष भेटघाट

हुइना करल बा । मनसुनी प्रकोपके कारण मनैनके ज्यान जैनासे लेके घाहिल हुइना, घरखेत पुहाके विस्थापित हुइना समस्या बसेनि भेल्टी आइल बटै । यी बरस फेन ठाउँ ठाउँमे बारह ओ पहिरोके समस्या देखपरे लागल बा । बसेनि हुइना प्राकृतिक विपत्तिमे सरकारके समयमे ध्यान जाइ नैसेकल जनधनके क्षति हुइइना करल बा । सरकारसे भर आपन सक्कु निकाय तयारीमे रहल बटैना करल बा । विपत् व्यवस्थापन कार्यविधि पारित कैके विपत् व्यवस्थापन समितिके व्यक्तिहे तयारी अवस्थामे रहना निर्देशन डेसेकल उहाँ बटैले । सुरक्षा निकाय ओ स्थानीय स्वयंसेवकहे तयारी अवस्थामे रहना निर्देशन डेहल ओ सरोकारवालासँग विपत् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन कैना बारे फेन छलफल होसेकल उहाँ बटैले । पहाडी जिल्लामे पहिरो तथा सडक अवरुद्धके जोखिम सबसे ढेर रहल बा । विशेष कैके कैलाली कञ्चनपुरके टमान

कार्यक्रममे नयाँ क्रेटा इभी सार्वजनिक करल रहे । जहाँ क्रेटा इभी सहित हुन्डाईके और नयाँ मोडलफे प्रदर्शन कैगल बा । यी कार्यक्रममे ग्राहक वर्गके हुन्डाईप्रति उत्साहजनक क्रेज ओ विश्वास उल्लेखनीय रुपमे देखल बा । प्रतिक्रिया ओ सहभागिता उल्लेखनीय रुपमे रहल । कम्पनीके प्रतिनिधिसे कार्यक्रमके सहभागीसंग प्रत्यक्ष संवाद करटी हुन्डाई गाडी सम्बन्धी विस्तृत जानकारी ओ आवश्यक सहयोग प्रदान करल रहित । लक्ष्मी इन्टरकन्टिनेन्टल प्रा. लि. अन्तरगत दिनेश फोर हुईल्स प्रा.लि धनगढीके संयुक्त आयोजनामे हुइल कार्यक्रममे सहभागी हुइल सक्कुहुनप्रति हार्दिक आभार प्रकट करले बटी । कम्पनीसे राष्ट्रके सफा ओ स्मार्ट भविष्यतर्फके यात्राहे आघे बहैँटी देशभर रहल अपन ग्राहकहुनसंगके सम्बन्धहे थप बलगर बनैना अठोट व्यक्त करले बा ।

बस्ती डुबानमे पर्ना करल बावै । सुदूरपश्चिम प्रदेशके तराई-पहाड जोना एकठो किल सडक भीमदत्त राजमार्ग अवरुद्ध होके यानु अलपत्र पर्ना करल बटै । सम्भावित विपत्तहे लेके कैलाली, कञ्चनपुरके विपत् सम्पर्क व्यक्तिहे तालिम डेहल प्रदेश सरकार जनैले बा । प्रदेश सरकारसे यी बरस विपत् व्यवस्थापनके लाग आवश्यक पूर्वतयारीके लाग सामग्री खरिदसे जिल्लास्तरसे हुइना तयारी हेसेकल आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालयके उपसचिव आमोद दाहाल बटैले ।

## प्रविधिके कारण...

ग्याजेटके दुष्प्रभावसे बचैना हरेक अभिभावक, परिवार, समाज ओ सामाजिकीकरणके अन्य एकाइसे जिम्मेवारीपूर्ण तरिकासे काम करना आवश्यक बा । तिनु तहके सरकारसे सामाजिक सुरक्षा, विकास ओ एकताके भावनाहे मजबुत बनाइक लाग ओ स्वस्थ नयाँ पुस्ता निर्माणके लाग फेन ग्याजेटके दुष्प्रभावसे सिर्जना हुइना असामान्य अवस्थाहे नियन्त्रण करना आवश्यक रणनीति तयार करना ढिलाइ करे नैपरल ।

साम्भार: गोरखापत्र दैनिकसे

### साप्ताहिक बाल स्तम्भ



सृष्टि चौधरी, कक्षा: ४  
वेदान्त विद्यापिठ, चटकपुर, धनगढी, कैलाली



आरोही चौधरी, कक्षा: ३  
वेदान्त विद्यापिठ, चटकपुर, धनगढी, कैलाली

### सुदूरपश्चिम प्रदेशको अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल



## निसर्ग हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.



### स्वास्थ्य सम्बन्धी कुनैपनि रोगको सफल उपचार तथा परामर्शको लागि सम्पर्क गर्नुहोला

HELLO 091-527000/01/02  
EMERGENCY 9885680100  
SUPPORT CALL 9804600745

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल  
nisargahospitalnepal@gmail.com /nisargahospitalnepal

### उपलब्ध विशेषज्ञ सेवाहरु...

|                                    |                                              |
|------------------------------------|----------------------------------------------|
| वृद्धता रोग तथा बालरोग सेवा        | रुखी तथा प्रसूती रोग सेवा                    |
| आल जोन व्युथरोज तथा सौन्दर्य सेवा  | अन्तरल लेभिनिंग (पेट, मुटु, छाती) सेवा       |
| आक, काण, पीडी रोग सेवा             | हड्डीजोर्नी तथा बन्सा रोग सेवा               |
| सातसिउ तथा अन्ध रोग सेवा           | किर्लोस्का एजन्ट-रे (रेडिओलोजी) सेवा         |
| अन्तरल तथा दृष्टिबल कट प्रदान सेवा | कृपुरो वारिस्तरका, बन्सा तथा केउरुण रोग सेवा |
| कृमीला तथा बुध रोग सेवा            | सुन, अलुमिन तथा बन्सा रोग सेवा               |



# एक महिने ढकिया, दालो ओ बास्केट बनैना तालिम सम्पन्न

## कैलारीमे शीत भण्डारण हाटबजार तथा तरकारी संकलन केन्द्रके उद्घाटन

पहुरा समाचारदाता

हसुलिया, १३ असार । कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिकामे एक महिने ढकिया, दालो ओ बास्केट बनैना तालिम विफेक रोज सम्पन्न हुइल बा ।

कैलारी गाउँपालिका गरिबी निवारणका लागि लघु उद्यम विकास कार्यक्रम मेडपा अन्तर्गत ८ दिने उद्यमशीलता विकास तालिम पासेकल वडा नं १ ओ ३ के सम्भावित उद्यमीहकनके माग तथा सम्भाव्यतामे उ तालिम संचालन कैगिल रहे ।

गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरीके वरका पहुनामे हुइल तालिम समापन कार्यक्रममे उहाँ गाउँपालिका महिलाके आर्थिक शसक्तीकरणमे जोर देहल बटैली ।

उहाँ कहली गाउँपालिकासे महिलाहकनहे आर्थिक रुपमे सवल बनाइक लाग टमान मेरके तालिम संचालन करटी आइल बा । महिला उद्यमीहकनसे तयार पारल सामाग्री बजारीकरण कैना जरुरी बा ।



उपाध्यक्ष कहली, गाउँपालिकासे ढकिया, डालो, बास्केट लगायत लेहडगा सिल्ना तालिम संचालन कैगिल बा । आर्थिक रुपमे कमजोर महिलाहकनहे लैडिक हिंसाफे भोगे परल बा । हिंसा न्यूनीकरणके लागफे महिलाहकनहे सीप ओ आयआर्जनसे जोरना आवश्यक बा ।

महिलाहकनके बनाइल ढकिया,

दालो ओ बास्केटमे निखार बा, अपनेहुके व्यवसायिक रुपमे आघे बही ओ उत्पादन करटी यकर बजारीकरण कैना जिम्मा गाउँपालिकासे लेना गाउँपालिका उपाध्यक्ष बटैली ।

ढकिया, दालो तथा बास्केट बनैना सीप बिकास तालिम कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर १ के वडा अध्यक्ष धोज हरिपाल

बोहराके अध्यक्षतामे हुइल रहे । कार्यक्रममे विशिष्ट पहुना सामाजिक विकास समिति संयोजक तथा वडा नम्बर ३ के वडा अध्यक्ष सन्तराम चौधरी रहल रहित ।

तालिम समापन कार्यक्रममे कैलारी गाउँपालिका गरिबी निवारणका लागि लघु उद्यम विकास कार्यक्रम मेडपाके निर्मला चौधरीलगायतके सहभागिता रहे ।

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १३ असार । कैलाली जिल्लाके कैलारी गाउँपालिकामे शीत भण्डारण हाटबजार तथा तरकारी संकलन केन्द्रके उद्घाटन कैगिल बा ।

कैलारी गाउँपालिका ओ सहस नेपालके संयुक्त साभेदारीमे निर्माण हुइल उ शीत भण्डारण हाटबजार तथा तरकारी संकलन केन्द्रके उद्घाटन गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरी करल रहित । उद्घाटन कार्यक्रममे सम्बोधन करटी उहाँ किसानहकनहे आर्थिक आयआर्जनसे जोरना उद्देश्ये आघे बहल बटैली ।

उहाँ कहली, 'कैलारीमे हाट बजार संचालन हुई नैसकलपाछे व्यवसायिक रुपमे तरकारी खेती करइया कृषकहकनहे बजारीकरणके समस्या बा । गाउँपालिकासे यहाँ हाट बजार लगैना कहटी अवधारण लेके आघे बहल बा । हाट बजारमे कृषकहकनके टिना विक्री कैही । बाँचल टिना शित भण्डारणमे धारजाई । उ टिना कुहीहे जिम्मा लगाके

धनगढी लगायत थोक विक्रेतासम पुगाई सेक्जाई ।

नेपालीहके बाहोमास अभिन टिनामे निर्भर हुई नैसकल हुइल, उहाँ कहली, आपन लगाइल आलु, पियाज, मिर्चा ओराइलपाछे भारतसे ल्याने पर्ना बाध्यता बा । आपन लगाइल टिना अर्गानिक रहठ । भारतिय टिनामे ढेर विपादीके प्रयोग करल रहठ ।

गाउँपालिकासे व्यवसायिक टिना खेती करइया कृषकहकनहे प्रोत्साहन लगायत सहयोग करटी आइल बटैली । कैलारीमे कृषि हाट संचालन हुईलेसे महिलाहकनके टिना बेचके आत्मनिर्भर हुइना उहाँ बटैली ।

शीत भण्डारण हाटबजार तथा तरकारी संकलन केन्द्रके उद्घाटन कार्यक्रममे वडा अध्यक्षहुके, कार्यपालिका सदस्य, गाउँपालिकाके टमान शाखाके प्रमुखहुके, सहास नेपालके कार्यक्रम संयोजक सौरभ भण्डारी, नर जिरल लगायत सहास नेपालके टिम, कृषक समूहके सहभागिता रहे ।

## बारहके जोखिम रहल घरमे लाल भण्डा

कञ्चनपुर, १३ असार । टिनसे छाइल कच्ची घर, छानामे लाल भण्डा हावाके गतिसँगे फहरैटी रहल बावै । भण्डामे टमान संकेत फेन बनाइल बावै । बस्तीके सक्कु घरमे डेखजैना यी भण्डा कुछ संकेत करले बा ।

यहाँके स्थानीयहुके विपद्सँग जुध्ना करल ओरसे पूर्वतयारीके एकटो अभ्यास हो । जिहीसे ओइनहे विपद्मे खोज तथा उद्धार करेबर किहीहे ढेर प्राथमिकता डेना कना सक्ते करले बा । "यहाँके सक्कु घरमे लाल भण्डा गारल बा । बालबालिका रहल घरमे बालबालिकाके चित्र, अपांग रहल घरमे अपांगताके चित्र ओ बालबालिका ओ वृद्धवृद्धा नैरहल घरमे सादा भण्डा राखल बा ।" यहाँके स्थानीय रुपा सुनार कहली, "बारह आइल बेला यहाँ उद्धारमे आइलहे किहीहे प्राथमिकता डेना ओ उद्धार कैना सजिल हुइ ।" तीनओरसे जोगबुडा लडिया ओ और ओर महाकाली लडियासे घेरल दोधारा चाँदनीके टापुके बस्ती कृतियाकवर हरेक बरस बारहसे प्रभावित हुइटी आइल बा ।

कञ्चनपुरके दोधाराचाँदनी-१० सहित सात वडाहे सरकारसे विपद् संकटग्रस्त

क्षेत्र घोषणा करल बा । सरकारके घोषणासँगे यहाँके स्थानीय विपद्सँग जुधक लाग अपनहे पूर्वतयारीमे जुटल बटै । उहाँहुके विपद् जोखिम नक्साकन कैके ओकरे आधारमे घरमे लाल भण्डा लगाइल हुइल । जेम्ने बालबालिका, अपांगता, अशक्त, सुन्केरी तथा ज्येष्ठ नागरिकके संकेत बनाइल बा । इहीसे बारहके समयमे उद्धारकर्मीहे कौन घरमे कैसिन व्यक्ति बटै ओ किहीहे प्राथमिकता डेना कहिके पता पैना ओ उहे आधारसे उद्धार कैना सहज हुइना स्थानीय बटैले ।

निर्मला सुनारके अनुसार विपद्के उच्च जोखिममे रहल बस्तीके पहिचान कैके ओकर पूर्वतयारीमे लागल बटी । सक्कु घरमे डेखजैना स्थानमे टमान सक्तेके भण्डा रखले बटी, इहीसे विपद् उद्धार कैना सहयोग पुगाइल । उहाँ सरकारसे दोधारा चाँदनीके तीन वडाहे सरकारसे विपद् संकटग्रस्त क्षेत्र घोषणा करल बटैटी उ जोखिममे रहल बस्तीमे पूर्वतयारीमे लागल बटैले ।

उहाँके अनुसार यहाँके कृतियाकवर, शान्ति टोल, सुर्खेटी टोल, अठार नम्बर पिलर बस्ती, सुन्दरनगर, कञ्जभोज,

बडुवाल टोल, ढकनाघाट, प्रगति टोल ओ पटराखल्ला लगायत बस्तीमे स्थानीय पूर्वतयारीमे जुटल बटै । दोधारा चाँदनी नगरपालिका-१० के वडाध्यक्ष चन्द्रबहादुर सिंह विपद्के पूर्वतयारीअन्तर्गत बारहके जोखिममे रहल बस्तीके घरमे सात्केतिक लाल भण्डा राखल जानकारी डेलै । वहाँके ४५ घरमे लाल भण्डा राखल बा । जोगबुडा ओ महाकाली डुनु लडियासे कटानके कारण यहाँके तीन वडा हरेक बरस प्रभावित हुइटी आइल बावै । ४९ परिवारके बसोबास रहल कृतियाकवर बस्तीमे अब्बे ३९ परिवारके बसोबास रहल बा । बारहके कारण कुछ भारत गैल बटै कलेसे कोइ सुरक्षित स्थान खोजटी अन्यत्र पलायन हुइल बटै । पूर्वमे महाकाली ओ उत्तरमे जोगबुडा लडियाके दोसाँधमे रहल कृतियाकवर दक्षिणमे भर भारतसे जोरल बा । विसं २०७४ मे जोगबुडा लडियासे भोलुङ्गे पुल बनलपाछे नगरसे जोरल कृतियाकवरमे बसेनि जोगबुडा ओ महाकाली लडियासे जमिन कटान हुइटी आइल बा । करिब ५० बिघा क्षेत्रफल रहल बस्ती हरेक बरस हुइना कटानसे साँकिर हुइटी गैल बा ।

## बाढी र पहिरोबाट जोगिऔ

बाढी र पहिरोबाट हुने जोखिमबाट सतर्क बनौ:

- सञ्चार माध्यमबाट मौसमको जानकारी प्राप्त गर्ने गरौं,
- बाढी वा पहिरोको उच्च जोखिम भएको क्षेत्रमा होसियारी अपनाऔं,
- आपतकालीन भोला (औषधि, टर्चलाइट, खानेकुरा र लुगाफाटा) तयार राखौं,
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा र अपांगता भएका व्यक्तिहरूलाई विशेष ध्यान दिऔं,
- बाढी पहिरो आएमा सुरक्षित स्थानतर्फ जाऔं,
- विजुलीका लाइन वा पोलबाट टाढा बसौं,
- बाढीको समयमा खोलानाला पार गर्दा सतर्कता अपनाऔं,
- अफवाह नफैलाऔं, सत्य सूचना मात्र आदान-प्रदान गरौं,
- घाइते वा जोखिममा परेका व्यक्तिको उद्धारमा सहयोग गरौं ।



**धनगढी उपमहानगरपालिका**

**नगर कार्यपालिकाको कार्यालय**

धनगढी, कैलाली

## प्राविधिक शिक्षा र व्यावसायिक तालिम प्राप्त गरौं ।

❖ इलेक्ट्रिसियन, प्लम्बिङ्ग, कम्प्युटर अपरेटिङ्ग, सिलाई-कटाई, मोबाइल मर्मत, कुकिंग एण्ड हस्पिटालिटी, कृषि, तथा पशुपालन जस्ता प्राविधिक ज्ञान प्राप्त गरौं ।

❖ स्वरोजगार बनौं,

❖ कम लागतमा उच्च परिणाम हासिल गरौं,

❖ आत्मनिर्भर र उद्यमशील बनौं,

❖ देशमै रोजगारीको अवसर प्राप्त गरौं,

"जीवनस्तरमा सुधार गरौं"



**नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड**

## ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

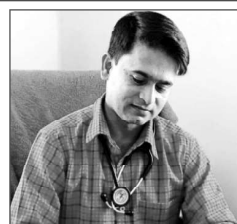


## संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२९, महेश मो. ९८१३१३१०२९

## सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



**डा. संजयकुमार गुप्ता**

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट,

छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह

(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराइड

रोग विशेषज्ञ

एन.एम.सी. नं.-१०५६४

**डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू**

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रुघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, द्याउ-दयाउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिखा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

**डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा**

**हाम्रा सेवाहरू :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुछाँ पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडको अप्रेसन आदि सेवा ।



## कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९