नास्टमा कम्प्युटर इन्जिनियरिङ, बिसिए, बिबिए र सिभिल इन्जिनियरिङका साथै अब MBA पनि ।
नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।
नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २२ अंक ३१३ वि.सं. २०८२ जेठ २० गते मंगर थारु सम्वत (२६४८) [Tuesday 03 June 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

ढुरिया पुज्के खेटुवा लगैना चलन

थारु समुदायमे ढुरिया पूजा करटी ।

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १९ जेठ । प्रकृति पूजक थारु समुदायमे खेतीपातीके काम सुरु कैना ढुरिया (असारी) पूजा पुज्न चलन कायम रहल बा ।

धानके ब्याड छिटना बेला वा छिटसेकलपाछे पश्चिमके थारु समुदायमे ढुरिया पूजा पुज्न करल हो । यी पूजा गाउँके देउठन्वामे पुज्न करजाइठ । टमान थारु गाउँमे अब्बे ढुरिया पूजा पुज्न कार्य हुइटी रहल बा । खेतीपातीके काम करेक लाग ढुरिया पूजा पुज्न करल कैलारी गाउँपालिका-५ पलियाके गुरुवा भैयाराम चौधरी बटैलै ।

उहाँक अनुसार खेतीपातीके काम कैना बेला कौनो मेरके बाधा व्यवधान नआए ओ अन्नबाली मजा होए कहिके ढुरिया पूजा पुज्न करजाइठ । "यी पूजा करसेकलपाछे खेतीपातीके काम सुरु करजाइठ", गुरुवा चौधरी कहलै ।

थारु समुदायमे बालीसंग सम्बन्धित टमान पूजा पुज्न चलन रहल बा । ढुरिया पूजापाछे हरेरी पूजा, लवांगी पूजा लगायतके बालीसंग सम्बन्धित पूजा पुज्न करल गुरुवा बटैले बटै । खेतके काम सुरु कैना बेलासे बाली भिटराइटसम कृषिसंग सम्बन्धित टमान पूजा कैना चलन पहिलेसे कायम रहल पलिया गाउँक केसौका सुत्नु चौधरी बटैलै ।

थारु समुदायसे लवांगी पूजा करके केल नयाँ धानके भात खैना चलन रहल बा । समुदायसे कैना सक्कु पूजा कृषि, अन्नबालीसंग जोरल केसौका चौधरी बटैलै ।

असारीपाछे बालीसंग सम्बन्धित हरेरी लगायत टमान निकासीके पूजा हुइना करल धनगढी उपमहानगरपालिका-१७ पथरीके भल्मन्सा सीताराम चौधरी बटैलै । उहाँ ढुरिया वा असारी पूजा खेतीपातीके काम करेक लाग कैना करल जनैलै । "बाँकी पूजा भर निकासीसंग सम्बन्धित हुइना करठ", उहाँ कहलै, "निकासीके लाग कैना पूजा हुइलपाछे खेतीपाती सप्रन, रोगव्याधि नैलग्ना विश्वास करजाइठ ।" ढुरिया पूजा करल दिन गाउँभर हर जोत्न, ट्रयाक्टर चलैना बन्द कैना करल जनाइल बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश लगानी तथा विकास पूर्व तयारी सम्मेलन हुइना

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १९ जेठ । अइना कुवाँर १ ओ २ हुइना सुदूरपश्चिम प्रदेश लगानी तथा विकास सम्मेलनके लाग धनगढीमे प्रि-समिट कार्यक्रम हुइना जनागिल बा ।

सोम्मारके रोज धनगढीमे पत्रकार सम्मेलनके आयोजना करके प्रि-समिट कार्यक्रम हुइनाबारे जानकारी डेहल हो । सुदूरपश्चिम लगानी तथा विकास सम्मेलनके सचिवालयसे सम्मेलनके बारे विस्तृत जानकारी डेटी प्रमुख अतिथिके रुपमे परराष्ट्र मन्त्रालयके माननीय मन्त्री डा.आरजु देउवासे सम्मेलनमे सम्वोधन कैना कार्यक्रम रहल बा ।

संघीय वन तथा वातावरण मन्त्रालयके ओरसे मा. मन्त्री ऐन बहादुर शाही, संस्कृत, पर्यटन तथा नागरिक उडड्यन मन्त्रालयके ओरसे माननीय मन्त्री बद्री प्रसाद पाण्डे, उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालयके ओरसे माननीय मन्त्री दामोदर भण्डारी सम्बोधन कैना जनागिल बा ।

कार्यक्रममे नेपालके लाग बेलायतके महामहिम राजदूत ओ नेपालके लाग अष्ट्रेलियाके महामहिम राजदूतके उपस्थिति रना जनागिल बा ।

योजना आयोगके पूर्व सदस्य ओ लगानी बोर्डके पूर्व प्रमुख कार्यकारी निर्देशक सुशिल भट्टसे मुख्य वक्ताके रुपमे प्रस्तुती करही ।

लगानी बोर्डके भूमिका, सार्वजनिक निजी साझेदारी विषयमे लगानी बोर्डके प्रमुख कार्यकारी निर्देशक सुशिल ज्ञवाली संवोधन कैना जनागिल बा ।

कार्यक्रममे विकास साझेदारके ओरसे सुदूरपश्चिम प्रदेशके एकीकृत पर्यटन तथा अर्थतन्त्र विषयक प्रतिवेदन) बारे एसियाली विकास बैंकके ओरसे डा. जोन हम्मेलसे प्रस्तुति कैना कहल बा ।

साथे एसियाली विकास बैंकके राष्ट्रिय निर्देशकसे उ प्रतिवेदन प्रदेश सरकारहे हस्तान्तरण कैना कार्यक्रम रहल बा । (बाँकी ३ पेजमे)

स्वास्थ्य बिमा ओ उपचारमे छुटके माग

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १९ जेठ । पत्रकारहुक्रनके लाग स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम ओ प्रदेश मातहतके अस्पतालमे ५० प्रतिशत उपचारमे छुटके व्यवस्था कैना माग सहित आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्री हिरा सार्कीहे मागपत्र बुझाइल बा ।

नेपाल पत्रकार महासंघ कैलाली शाखा अध्यक्ष श्रवण देउवाके नेतृत्वमे गैल कैलालीके पत्रकारहुक्रनके टमान पेशागत संगठनके टोलीसे छबुँदे मागपत्र बुझाइल हो ।

टोलीसे कानून मन्त्रालयसे सञ्चार माध्यमलहे डेटी आइल लोककल्याणकारी विज्ञापनके बजेट बह्रैना ओ विज्ञापनके लाग सञ्चार माध्यमसे अनलाइनहे आवेदन डेना व्यवस्था करे पर्ना माग रहल बा ।

ओस्टके लोककल्याणकारी विज्ञापन डेहेबर अपांगगता, अल्पसंख्यक तथा महिला श्रमजीवी पत्रकारसे सञ्चालन करल सञ्चार माध्यमहे प्राथमिकता डेहे पर्ना, प्रदेशमे प्रेस रजिष्टारके कार्यालय स्थापना करे पर्ना, मिडिया सम्बन्धी विधेयक सहित सञ्चार सम्बद्ध कानुन पत्रकार महासंघ लगायत सरोकारवालासँग छलफल तथा परामर्श कैके लन्ना ओ ओइसीन कानुनमे महासंघके सरोकारके विषय समेटे पर्ना रहल बा ।

ओस्टके पत्रकारहुक्रनके पेशागत सीप, क्षमता विकास तथा फेलोसिपके कार्यक्रम बजेटमे समावेश करे पर्ना ओ पत्रकार महासंघ कैलाली शाखामे सञ्चार कक्ष स्थापना कैना तथा महासंघके भौतिक पूर्वाधार विकासके लाग बजेटके व्यवस्था कैडेना आग्रह कैटी मागपत्र बुझाइल हो ।

उक्त टोलीसे उद्योग पर्यटन वन तथा वातावरण मन्त्री रामेश्वर चौधरीहे फेन तीनबुँदे मागपत्र बुझैले बावै । मागपत्रमे पर्यटकीय क्षेत्रके प्रवर्द्धन हुइना मेरके पर्यटनके विषयमे पत्रकारहे फेलोसिपके व्यवस्था करे पर्ना, पत्रकारनके लाग पर्यटन तथा पर्यावरणके विषयमे क्षमता विकास तालिम ओ पर्यटन प्रवर्द्धनके कार्यक्रमके लाग समन्वय कैना आग्रह करल बा ।

अँट्वारके सामाजिक विकासमन्त्री मेघराज खड्काहे फेन टोलीसे टमान माग सहित चारबुँदे मागपत्र बुझाइल रहे । मागपत्रमे उपचारमे छुट, पत्रकारहुक्रनके लाग स्वास्थ्य सम्बन्धि क्षमता विकास कैना तालिम, गोष्ठी सञ्चालन कैना बजेट विनियोजन करे पर्ना, स्वास्थ्य, शिक्षा, खेलकुद, श्रम आदि विषयमे पत्रकारहे फेलोसिपके कार्यक्रम बजेटमे समावेश करे पर्ना ओ पत्रकारहुक्रनके लाग स्वास्थ्य तथा दुर्घटना बिमाके लाग रकम विनियोजन करे पर्ना माग करल रहे ।

मागपत्र बुझाइ नेपाल पत्रकार महासंघ कैलाली उपाध्यक्ष विराज रोस्यारा, सचिव तेजराज भट्ट, जिल्लास्थित पेशागत टमान संगठन प्रेस युनियन कैलालीके अध्यक्ष सिताराम ओझा, प्रेस चौतारी कैलालीके अध्यक्ष जनक बिष्ट, प्रेस सेन्टर नेपाल कैलालीके अध्यक्ष सुरेन्द्र ताम्राकार, नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिज) कैलाली अध्यक्ष राम दहित सहितके पत्रकारके टोली रहल रहे ।

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग
उपचार हुने रोगहरू
- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

प्रकृति सकिए जीवन सिद्धिन्छ । त्यसैले प्राकृतिक सम्पदाको अतिक्रमण र दोहन नगरौं ।
वनजंगल, नदीनाला, पहाडपर्वत, जडीबुटी, जीवजन्तु र जैविक विविधताको संरक्षण गरौं ।
सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार
आन्तरिक मामिला तथा कानुन मन्त्रालय
धनगढी, कैलाली

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित** (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
कानूनी सल्लाहकार : **अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)
प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

........सम्पादकीय

बजार अनुगमन निरन्तरता डि

कैलालीके धनगढी उपमहानगर पालिकामे अँटवार दुई हजार २ सय ६७ किलोग्राम आम नष्ट करल बा । धनगढीस्थित सहिद गेट कृषि उपज थोक बजारमे रहल जय श्री मा जानकी स्टोरमे धारल आमके परीक्षण करेबेर अत्याधिक विषादी मिलाइल भेटलपाछे नष्ट करल बा । उ स्टोरसे विषादीके मात्रा अत्यधिक रहल अखाद्य आम नष्ट करल धनगढी उपमहानगरपालिकाके उपभोक्ता हित संरक्षण शाखा जनैले बा ।

धनगढीके थोक बजार तथा मण्डीसे टिना तथा फलफूलके १५ नमुना संकलन करके विषादीके अवशेष परीक्षण करल रहे । भिन्डी, खिरा टमाटर, करेला, केरा, अंगुर, स्याउ, अनार ओ आममे विषादी परीक्षण करलमे आममे विषादीके मात्रा अत्याधिक डेखल डेखल रहे । धनगढी उपमहानगरपालिकाके संयोजनमे खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यालय धनगढी ओ विषादी अवशेष द्रुत विश्लेषण प्रयोगशाला अत्तरिया, जिल्ला प्रशासन कार्यालय, नेपाल प्रहरी लगायत सरोकारवालाहुकनके संयुक्त अनुगमनमे सहिद गेट कृषि उपज थोकबजार, दक्षिणकाली मार्ग सब्जीमन्डी ओ धनगढी चौराहास्थित हाट बजारसे टिना तथा फलफूलके नमुना संकलन करके परीक्षण करल हो । द्रुत परीक्षणके क्रममे भारतसे आयात करल फलफूल मध्ये आममे विषादीके अवशेष अत्यधिक मात्रामे भेटल खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यालय जनैले बा ।

ओसिक टे अत्याधिक विषादी मिलाई टिना टावन, फलफूल विक्री वितरण कैनामे रोक लगाइल बा । यिहीसे आघेफे अनुगमन टोली बेमौसमी टिनाके अनुगमन करेबेर टिनामे विषादी मिलाइल भेटल रहे । बाली पक्न बेलामे विषादीके प्रयोग कैना, विषादी प्रयोगपाछे टिना, फलफूल ओ सागपात तत्काल बजारमे पठैना, भण्डारणमे विषादीके भरपुर प्रयोग हुके मनैनके स्वास्थ्यमे प्रत्यक्ष असर परल बा । विश्व स्वास्थ्य संगठनके अनुसार, विश्वमे प्रत्येक वर्ष तीसलाख मनैन विषादीसे प्रभावित हुइठैं ओ दैनिक सातसयसे ढेरके मृत्यु विषादीके दिर्घकालिन प्रभावसे हुइना करल डेखल बा । व्यवसायीहुक्रे दुई चार रुप्या ढेर आम्दानीके लालचमे उपभोक्ताहुकनके स्वास्थ्यउप्पर भारी खेलवाड करटी रहल ओरसे फलफूल तथा टिना टावनमे प्रयोग हुइना विषादी नियन्त्रणके लाग नियमित अनुगमन जरुरी बा ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ६ मटियारी कित्ता नं. २६७८ र २६८० क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री हेमराज जोशीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: सपना श्रेष्ठ — पश्चिम: यज्ञराज शर्मा
उत्तर: सडक — दक्षिण: पहलमान खड्का

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ३ राजपुर गाउँ कित्ता नं. ४४२ क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री रम्भादेवी शाहले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: नन्दलाल चटौत — पश्चिम: श्रीमती कृष्णादेवी शाह
उत्तर: सडक — दक्षिण: सेवनी राना

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

गणतान्त्रिक मूल्यके संवर्धन

विचार
ठाकुरप्रसाद बस्ताकोटी

नेपालमे २३९ बर्से शाहवंशीय राजतन्त्रके अन्त्य ओ गणतन्त्रके घोषणा रक्तपातविहीन गतिशीलताके विम्बके रूपमे इतिहासमे अंकित बा । परिवर्तन गतिशीलताके प्रतीक हो । शान्तिपूर्ण गतिशीलताके परिणाम दिगो ओ जनइच्छामे आधारित रहठ कना शान्तिके पक्षधरके धारणा बा । विसं २००७ मे प्रजातन्त्रके घोषणा हुइलसँगे दिगो शान्ति, प्रजातन्त्र ओ विकासके आकांक्षा मुखरित हुइल रहे । राणाविरोधी सशस्त्र आन्दोलनसँगे निरंकुशता ओ गरिबीसे मुक्त हुइना कना लम्मा समयसे करल अपेक्षा गणतन्त्र घोषणासँगे पूरा हुइना अपेक्षा करल रहे । शाही निरंकुशता ओ अशान्तिकेबिच अलपत्र परल प्रजातान्त्रिक मूल्यमान्यता ओ संवैधानिक संस्कृतिके विकास फेन उ जनआन्दोलनके सफलतासँगे सुदृढ हुइना आकांक्षा मुखरित हुइल रहे ।

गणतान्त्रिक चेतनाके बीजारोपण

रुसके जार शासक, भारतमे अंग्रेज शासक ओ नेपालके शताब्दी लम्मा राणा शासकके अत्याचारके प्रकृतिहे २० औँ शताब्दीके निरंकुशतापूर्ण शासकीय व्यवस्थाके रूपमे इतिहासमे चित्रित करजाइठ । नेपालमे राणाशासन अन्त्य हुइल लम्मा समयसम फेन निरंकुशताके चरित्र अन्त्य हुइ नैसेकल । २०१७ सालमे पहिल जननिर्वाचित सरकार ओ संसद् अपदस्त करना शाही कुमार्फत करल प्रजातन्त्रउप्परके हमला रहे वा बहुदलीय प्रजातन्त्रके पुनर्स्थापनाके दशकसे लम्मा अभ्यासपाछे २०६० असोज १८ के जननिर्वाचित प्रधानमन्त्री बर्खास्त करना कदम रहे । यी दुनु कदम राजनीतिक निरंकुशताहे मार्गप्रशस्त करना ओ सक्रिय राजतन्त्रके सँघार खोल्ना कदम रहे । २०६३ माघ १९ मे अपन अध्यक्षतामे मन्त्रीपरिषद् गठन करना राजा ज्ञानेन्द्रके कदमसे टे लोकतान्त्रिक अभ्यासमे खग्रास ग्रहण लगैना अनुभूति करैटि निरंकुशताके हदहे उत्कर्षमे पुगाइल रहे । अइसिन आधुनिक शाही 'कु' राजतन्त्र अन्त्यके समयमे पलाइल कमिलाके प्वाँख सरह रहल डेखाइठ । यिहिनसे राजतन्त्र उन्मूलनहे सघाउ पुगैना नेपालमे लोकतान्त्रिक गणतन्त्रके बीजारोपण करल ।

विकास ओ स्वतन्त्रताके संस्थागत विकास

नेपालमे संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रके घोषणा हुइल १७ वर्ष पूरा होसेकल बा । २०६५ जेठ १५ गते संविधान सभाके पहिल बैठकसे शान्तिपूर्ण रूपमे नेपाल संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र घोषणा हुइलेसे फेन नेपालके संविधान जारी हुइलपाछे यकर संस्थागत विकासहे दिगो संवैधानिक संरक्षण प्राप्त हुइल हो । २००७ सालसम नेपालमे जहानियाँ शासनविरुद्ध हुइल आन्दोलनसे स्वतन्त्रताके जनआकांक्षा मुखरित करले रहे । ओकरपाछे फेन स्वतन्त्रताके लाग नेपाली जनतासे कैचो आन्दोलन करे परल । अठारौँ शताब्दीमे हुइल अमेरिकी क्रान्तिपाछे वहाँक संविधानसे हालसम निरन्तरता प्राप्त करले बा । यकर आधारमे अमेरिकासे प्रजातन्त्र ओ समृद्धि प्राप्त करले बा । अमेरिकाके जन्म हुइनाआघे राष्ट्रियता ओ सार्वभौमसत्ताके अभ्यास करल एसियाली राष्ट्र नेपालसे समृद्धिके आकांक्षामे लम्मा समय राजनीतिक क्रान्तिके सफलतामे ढेर समय खर्च करल बा । हम्रे ६८ वर्षके अवधिमे सात ठो लिखित संविधानके विकास करे परना बा । वर्तमान संविधान संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रके मूल विशेषता रहल ओ जननिर्वाचित संविधान सभासे बनाइल राजनीतिक ओ कानुनी दस्तावेज हो ।

शासकीय व्यवस्था कलेक जनताके जीवनहे उचित दिग्दर्शन करना माध्यम हो । जनजीविकामे यकर सकारात्मक प्रभाव रहल किल शासन प्रणाली दिगो रहे सेकि । अन्यथा शासन प्रणाली परिवर्तन फेन रहे सेकि । यिहे चेतनाके जगमे राजतन्त्र उन्मूलन होके नेपालमे गणतन्त्र घोषणा हुइल हो । यकर दिगो विकासके लाग लोकतन्त्रके आयामहे सामाजिक न्याय ओ समृद्धिके वितरणमार्फत नागरिकके दैनन्दिन जीवनमे उटरना आवश्यक रहठ । २००७ सालसे आघेसे हुइटि आइल क्रान्तिहे सम्बोधन करटि नेपालके वर्तमान शासन व्यवस्थाहे लोकतन्त्रके आदर्शसे व्यावहारिकृत करना संविधानमे उल्लिखित सामाजिक न्याय, जनसहभागिता, पारदर्शिता ओ समृद्धिहे विगतके क्रान्तिके सारभूत प्रतिफलके रूपमे परिणाम देखैना आजके आवश्यकता हो ।

राजनीतिक स्वतन्त्रता आधुनिक लोकतन्त्रके आधारभूत गुण हो । कबु कौनो देशके उपनिवेश नैबनल नेपाल स्वतन्त्र सार्वभौमसत्ताके अभ्याससे २००७ सालआघेसे राष्ट्रियताके विकासके सबालमे यी तथ्य सिद्ध करटि आइल हो । प्राचीन ओ आधुनिक राष्ट्रके मान्यतामे ढेर परिवर्तन आइल बा । आधुनिक लोकतन्त्रसे नागरिक अधिकार, राजनीतिक स्वतन्त्रता ओ आर्थिक तथा सामाजिक समृद्धिहे छुट्याके हेरे नैसेक्जाइ । विश्वव्यापीकरण ओ बहुस्तरीय शासनके यी युगमे अपन मौलिक मूल्य मान्यता ओ जनताके आवश्यकताहे सम्बोधन करटि विकास ओ समृद्धि हासिल करना अनिवार्य बा ।

> आजके सन्दर्भमे संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र सैद्धान्तिक विषय किल नैहोके व्यावहारिक आदर्शके अवस्था हो । बहुलवाद, प्रतिस्पर्धात्मक समाज, संवैधानिक सर्वोच्चता, कानुनके शासन, शक्तिपृथकीकरण, मौलिक पहिचानसहितके समाज ओ नागरिक अधिकार रक्षा हमार शासकीय व्यवस्थाके आधारभूतस्तम्भ हो । आधारभूत स्वतन्त्रता ओ अधिकारके सार्थक प्रयोग करटि गणतान्त्रिक शासनके राजनीतिक, सामाजिक, आर्थिक ओ सांस्कृतिक बहुआयामके सशक्तीकरण युगके माग हो । यिहे मागसे देशके मुहार चहमार बनाके समग्र आर्थिक ओ सामाजिक आयाममे समेत परिवर्तन नन्ना सामर्थ्य विकसित हुइ सेकि । नेपाल संघीय गणतन्त्रके सफल प्रयोगमे चालल पाइलामे आइल अवरोध चिरना नागरिक हित ओ राष्ट्रिय मूल्य मान्यताके प्रवर्धनमे नागरिक ओ सार्थक सरोकारवालाके रणनीतिक हिस्सेदारी अभिवृद्धिमे जोड डेहे परठ । यी अवसरहे देश ओ जनताके हितमे सदुपयोग करना सबके जिम्मेवार भूमिका वाञ्छनीय बा ।

आधुनिक नेपालके लोकतन्त्रके अभ्यासके क्रममे कौनो विदेशी उपनिवेशविरुद्ध हम्रे संघर्ष करे नैपरल । घरेलु स्वेच्छाचारी जहानियाँ शासनके कुलीन प्रवृत्तिके अनेक स्वरूपविरुद्ध केन्द्रित परिणामहे सारभूत सम्बोधनसे संघर्ष राष्ट्रिय स्वाभिमान ओ समृद्धिमे आधारित नीति ओ कार्यक्रमहे आजके तिनु तहके सरकार केन्द्रविन्दु बनैना अपरिहार्य बा । लोकतान्त्रिक चेतना वितरण शासकीय प्रतापके रूपमे भुयाके जनतासम पुगैना वर्तमान संविधानसे आधार प्रदान करले बा । यकर कुशल ओ इमानदार प्रयोगमे दक्षता प्रदर्शन करना आबके जिम्मेवारी हो ।

संघीय लोकतन्त्र गणतन्त्रके भविष्य

खुला ओ उदार राज्यव्यवस्थाके प्रयोगके अभ्यासहे शासन प्रणालीमे आबद्ध करना काम २०४६ सालपाछे सुरु हुइल हो । यिहेबिचमे २०५२ सालसे सशस्त्र आन्दोलन सुरु हुइल । यिहिनसे नयाँ संवैधानिक अभ्यासमे अवरोध सिर्जना हुइल । तत्कालीन राजा ज्ञानेन्द्र २०६१ माघ १९ मे अपन अध्यक्षतामे शासकीय अभ्यास करलपाछे प्रजातन्त्र पक्षधर एकजुट बने लागल । तत्कालीन सात राजनीतिक दल ओ सशस्त्र द्वन्द्वरत (नेकपा) माओवादीबिच समझदारी कायम होके विघटित प्रतिनिधि सभा पुनर्स्थापनाके मागसहित जनआन्दोलन हुइल । २०६३ माघ ११ मे राजासे पुनर्स्थापित संसद् अन्तरिम संसद्मे रूपान्तरण होके नेपालके अन्तरिम संविधान २०६३ जारी हुइल । संकल्प अनुरूप २०६४ सालमे संविधान सभाके निर्वाचन होके २०६५ जेठ १५ गते देशमे गणतन्त्र घोषणा हुइलसँगे देश ओ जनताके सर्वांगीण विकासमे आधारित समृद्ध शासकीय व्यवस्थाहे जनमुखी संस्कार ओ सुशासनसे संस्थागत करल संकल्प करगिल ।

संघीयताके माध्यमसे प्रजातान्त्रिक अधिकारके प्रयोगहे भुइँ तहके जनतामाझ पुगैना संकल्प वर्तमान संविधानसे करले बा । यिसे अनुरूप देश दीर्घकालीन सोच, २००० के निर्माण कैके यिहे सोचमे आधारित दुई ठो आवधिक योजनाके तर्जुमा होसेकल बा । यी योजना प्रणालीसे दिगो विकास जस्टे विश्वस्तरीय शासनके मूल्यमान्यता ओ आदर्शहे स्थानीय तहसम आन्तरिकीकरण करल बा । जनताके सार्वभौम अधिकारके प्रयोग ओ राज्यके प्रभावकारिताके अभिवृद्धिसे सुशासन ओ उत्पादकत्वमे आधारित आर्थिक, राजनीतिक ओ सामाजिक अधिकारके गुणस्तरीयताके प्रत्याभूतिसे किल जनताके आदर्श सपना प्रयोगमे आइ सेक्न अवस्था बा । लोकतन्त्र ओ यकर आधारस्तम्भके संस्थागत विकास प्रजातन्त्रके आदर्श संरक्षणके लाग अपरिहार्य बा । यकर लाग जनसहभागितामे आधारित विकास प्रक्रियाहे हमार शासकीय व्यवस्थासे व्यवहारमे अंगीकार करे सेके परठ । गणतान्त्रिक संस्कार निर्माणके आधारस्तम्भ सुशासन ओ न्यायके वितरणसे किल हुइ सेक्नामे सन्देह नैहो ।

देशभित्रे रहिके पेसा, व्यापार ओ व्यवसाय करना ओ देशहे समृद्ध बनैना अभियानहे तहगत सरकार अपन अभ्याससे प्रत्याभूत करैना जरुरी बा । निर्वाचन प्रणाली महँगा ओ यान्त्रिक होके पारदर्शी सामाजिक व्यवहार पद्धतिके प्रवर्धनहे शासकीय व्यवस्थाके पर्याय बनैना जरुरी बा । मौलिक ओ सामाजिक सोचके ह्रासोन्मुख अवस्थामे व्यापक सुधार नन्ना दलीय अभ्यासमे स्वच्छता हासिल करे परठ । दलभित्तरके आन्तरिक लोकतन्त्रमे प्रश्न उब्जै नैडेके सार्वजनिक दायित्व ओ सरोकारके विषयहे लोकतन्त्रके आधारभूत विषय बनाके अपेक्षित हुइठ । तटस्थ नागरिक समाज ओ बहुलवादी सोचहे प्रजातान्त्रिक सोच ओ व्यवहारसँग आबद्ध करैटि उल्लिखित अपेक्षाहे हमार गणतान्त्रिक मूल्यसँग आबद्ध करेपरना अवस्था बा ।

कानुनके नजरमे सब समान रहठ । कानुन प्रयोगमे समानता हुइ सेक्ना प्रजातन्त्रके घाम सर्वसाधारणसम तापे सेकि । कानुन बनैना जिम्मेवारी पाइल निकायसे समयमे कानुन निर्माण नैकरना, निर्माण हुइल कानुनमे स्वदेशी तथा विदेशी स्वार्थ समूहके चलखेल डेखैना ओ निर्माण हुइल कानुन पहुँचवालाके हकमे लागु नैहुइना अवस्थामे सुधार नान्के सामाजिक न्यायके समतापूर्ण वितरणहे प्रत्याभूत करना जरुरी बा । असमान व्यवहारके बिगबिगीके प्रवृत्तिहे न्यूनीकरण करटि राष्ट्र, राष्ट्रिय हित ओ जनताके चाहनामे आधारित आर्थिक, सामाजिक ओ राजनीतिक गतिविधिके बढोत्तरी हमार सुदृढ भविष्यके बलगर आधार हो ।

निष्कर्ष

आजके सन्दर्भमे संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र सैद्धान्तिक विषय किल नैहोके व्यावहारिक आदर्शके अवस्था हो । बहुलवाद, प्रतिस्पर्धात्मक समाज, संवैधानिक सर्वोच्चता, कानुनके शासन, शक्तिपृथकीकरण, मौलिक पहिचानसहितके समाज ओ नागरिक अधिकार रक्षा हमार शासकीय व्यवस्थाके आधारभूतस्तम्भ हो । आधारभूत स्वतन्त्रता ओ *(बाँकी ३ पेजमे)*

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५

प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६

सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०
दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२

होटल
डिमोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२

शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९

राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२

एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

लघु निर्जीवन बिमाके व्यापार तीन गुणा बढ्हल

काठमाडौं, १९ जेठ । अब्बे मुलुकमे सञ्चालनमे रहल चार ठो निर्जीवन बिमा कम्पनीके जारी बिमालेख ओ बिमा शुल्क संकलन गैल वर्षके यिहे अवधिके तुलनामे झन्डे तीन गुणा बढ्हल बा ।

चालु आर्थिक वर्ष २०८१/८२ के वैशाखसम चार ठो निर्जीवन लघु बिमा ७६ करोड ६९ लाख ५२ हजार रुपियाँ संकलन करले बा जोन आघेक वर्षके वैशाखसम १९ करोड ३९ लाख रुपियाँ किल रहे । चार ठो लघु बिमा कम्पनी वैशाखसम तीन लाख आठ हजार ३७६ ठो बिमालेख जारी करले बा ।

गैल वर्ष ओइसिन बिमालेख ८५ हजार ५४५ ठो किल रहे । निर्जीवन लघु बिमा कम्पनीमे बिमा शुल्क संकलन ओ जारी बिमालेख दुनुमे ट्रस्ट माइक्रो इन्स्योरेन्सके वृद्धिदर सबसे ढेर डेखाइल बा । गैल वर्ष पाँच हजार ५९१ ठो बिमालेख जारी करल ट्रस्ट चालु आवके वैशाखसम ६१ हजार ७७९ ठो पुगैले बा । अस्टेक बिमा शुल्क संकलन एक करोड ३० लाख रुपियाँ रहलमे चालु आवके वैशाखसम १७ करोड छ लाख रुपियाँ पुगैले बा ।

अस्टेक वैशाखसम जारी बिमालेख संख्याके आधारमे नेपाल माइक्रो इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेड आगे डेखाइल बा । माइक्रोसे ८५ हजार १२१ ठो बिमालेख जारी कैके २१ करोड ५२ लाख रुपियाँ बिमा शुल्क संकलन करले बा । नेपाल माइक्रोहे पछ्यइटि प्रोटेक्टिभ माइक्रो इन्स्योरेन्स ७८ हजार ४५४ ठो बिमालेख जारी कैके १९ करोड ७९ लाख रुपियाँ बिमा शुल्क संकलन करले बा ।

अस्टेक स्टार माइक्रो इन्स्योरेन्स ८३ हजार २२ बिमालेख जारी करटि १८ करोड ३० लाख रुपियाँ बिमा शुल्क संकलन करले बा ।

गैल वैशाखके तथ्यांकहे आधारमन्लेसे प्रोटेक्टिभ माइक्रो इन्स्योरेन्स सर्वाधिक नौ हजार २९७ बिमालेख जारी करटि दुई करोड २२ लाख रुपियाँ बिमा शुल्क संकलन करले बा ।

अस्टेक स्टार माइक्रो इन्स्योरेन्स आठ हजार ६५७ बिमालेख जारी करटि एक करोड ९७ लाख रुपियाँ बिमा शुल्क संकलन करले बा । नेपाल माइक्रो इन्स्योरेन्स सात हजार ७७० बिमालेख जारी करटि दुई करोड १६ लाख रुपियाँ बिमा शुल्क संकलन करले बा कलेसे ट्रस्ट माइक्रो इन्स्योरेन्स पाँच हजार ५५४ बिमालेख जारी करटि एक करोड ६५ लाख रुपियाँ बिमा शुल्क संकलन करले बा ।

२०७९ मे नेपाल बिमा प्राधिकरण नयाँ लघुबिमा कम्पनीहे अनुमतिपत्र डेना घोषणा करले रहे । नेपालके ग्रामीण क्षेत्रमे बिमा सञ्जाल विस्तार करना उद्देश्यसाथ यी योजना नानल रहे । लघुबिमा कम्पनी जीवन ओ निर्जीवन बिमा कम्पनीमे विभाजित बा ।

थारु भासा साहित्य केन्द्रके अध्यक्षमे फेनसे भुलाइ चौधरी

पहुरा समाचारदाता

काठमाडौं, १९ जेठ । थारु भासा साहित्य केन्द्र नेपाल जेठ १७ गते अपन डुस्रा अधिवेशन नेपाल प्रज्ञा प्रतिष्ठानके पारिजात हलमे निम्जैले बा ।

अधिवेसनसे थारु भसा साहित्य केन्द्रके अध्यक्षमे फेनसे भुलाइ चौधरी चयन हुइल बटाँ । ओस्टक उपाध्यक्ष बुद्धसेन चौधरी, महासचिव सियाराम चौधरी, सचिव सहदेव चौधरी, कोषाध्यक्ष राकेश सिंह लगायत सब पुरान पदाधिकारी हुइल बटाँ । ओस्टक सदस्यमे राम स्वागत चौधरी, कल्पना चौधरी, इन्दु चौधरी, आशिष चौधरी, सुमन चौधरी उदयनारायण चौधरी रहल महासचिव चौधरी जनैलाँ ।

केन्द्रके अध्यक्ष भुलाइ चौधरीके घरगोस्याइमे हुइल उद्घाटन कार्यक्रममे बर्का पहुना युवा तथा खेलकुद मन्त्री तेजुलाल चौधरी डा कृष्णराज सर्वहारीलगायत ३ जनहन सम्मान कर्ल । सम्मानित हुइनामे समाजसेवी शत्रुघनप्रसाद चौधरी ओ साहित्यकार सन्तोषी चौधरी बटाँ ।

कार्यक्रममे मन्त्री चौधरी अइना बरससे थारु भासा साहित्य केन्द्रमार्फत् २५ हजारके साहित्यिक पुरस्कार स्थापना कर्ना घोसना फे कर्ल । उहाँ थारुन् खानपानमे सुधार करे पर्ना, जागिरसे फेन लावा लावा व्यावसायमे हाँठ डारे पर्ना बटैलाँ ।

थारु लेखक संघ नेपालके केन्द्रीय अध्यक्ष डा कृष्णराज सर्वहारी केन्द्रहे अपन स्थापना दिवसके अवसरमे साहित्यिक पुरस्कार स्थापनाके लग अर्जि करलमे मन्त्री चौधरी सहकार्य करना वाचा कर्ले रहिट ।

उदघाटनसत्रमे विनय वैद्य, डा रामबहादुर चौधरी, विजय चौधरी, सुशीला बेटी, विमल चौधरी, शान्ति चौधरी, आशिष चौधरी, थाकस केन्द्रीय अध्यक्ष प्रेमीलाल चौधरी, थारु आयोगके माननीय भोलाराम चौधरीलगायत बोलुइयन शुभकामना डेले रहिट । कार्यक्रममे रचना वाचन फेन हुइल रहे । कार्यक्रममे शान्ति चौधरीके ६९औं पोस्टा सलहेस फुलवारी डा अम्वेडकर पार्क रु के विमोचन बर्का पहुना मन्त्री चौधरी ओ अन्य पहुनालोग कर्ले रहिट ।

केन्द्रके उपाध्यक्ष बुद्धसेन चौधरी स्वागत ओ कार्यक्रमके सहजीकरन महासचिव सियाराम चौधरी कर्ले रहिट । थारु भसा साहित्य केन्द्र प्रत्येक महिनक् पहिला सनिच्चरके थारु साहित्यिक रचना वाचन बसघराके ८३औं भाग निम्जा सेक्ले बा । ओस्टक वाचित रचनाके ६ अंक बसघरा पत्रिका प्रकासन फे कर्ले बा ।

‘नेक ब्लास्ट’ रोगसे बोटमे सुखल धान

झापा, १९ जेठ । शिवसताक्षी नगरपालिका-२ मे ‘नेक ब्लास्ट’ रोगके कारण बर्खे धान पाके नैपैटि बोटमे सुखल बा । नगरपालिकाके कृषि शाखा प्रमुख रविन भट्टराई उ वडाके नौ जाने किसान नौ बिघामे खेती करल हर्दिनाथ-१ जातके धानके बोट सुखल बटैलैं ।

धानबाली पक्ना बेलामे रोगके संक्रमण हुइलपाछे नष्ट होके किसान निरास हुइल स्थानीय पालिका गुहारले बटैं । “लहलह धानके बाला झुलल रहे,” एक बिघा १५ कट्ठामे लगाइल धान सुखल बटैटि स्थानीय शिवकुमारी मैनाली कलैं, “एक्कासी का रोग आइल, एकरातमे सब धान सर्लक्के सुखके भुस सरह हुइल ।”

उहाँ हाल सुखल धानके बोटहे खेतसे हटैना समेत समस्या हुइल बटैलैं । बर्खे धान पाकलपाछे किसान हिउँदे धान लगैना चलन रहे । मने, बर्खे धानमे क्षति हुइलपाछे आब औरे धान लगैना कि नैलगैना कना चिन्ता थपल मैनालीके कहाइ बा ।

धानबाली लगाके किसान मल, बिउ, सिँचाइ ओ श्रममे धेर लगानी करठैं । “धान पाकलपाछे डेब कहिके खेत जोत्न ट्याक्टर ओ खेताला लगैले रहि,” किसान सुशीला काफ्ले कलैं ।

नेक ब्लास्ट रोग धानके बिउबाट सरना हुइल ओरसे ब्याडमे धान छिट्नाआघे बिउ धानके उपचार करना आवश्यक रहल कृषि शाखा प्रमुख भट्टराई बटैलैं । किसान बीउ उपचार नैकैके लगैलेसे ओ नाइट्रोजनयुक्त मल ढेर प्रयोग कैके फेन अइसिन समस्या निम्तल उहाँक कहाइ बा । पाँच वर्षआघे अस्टे डढुवा रोगसे धान सखाप पारल उहाँ बटैलैं ।

उहाँ समस्या डेखाइल क्षेत्रमे रोग नियन्त्रणके लाग किसानहे पालिकासे निःशुल्क विषादी उपलब्ध कराइल बटैलैं । माटि परीक्षण कैके प्राविधिकके सिफारिसअनुसार किल रासायनिक मलके प्रयोग करेसेक्लेसे अइसिन रोगके प्रकोप नैडेखाइल उहाँक कहाइ बा ।

गणतान्त्रिक...

अधिकारके सार्थक प्रयोग करटि गणतान्त्रिक शासनके राजनीतिक, सामाजिक, आर्थिक ओ सांस्कृतिक बहुआयामके सशक्तीकरण युगके माग हो । यिहे मागसे देशके मुहार चहमार बनाके समग्र आर्थिक ओ सामाजिक आयाममे समेत परिवर्तन नन्ना सामर्थ्य विकसित हुइ सेकि । नेपाल संघीय गणतन्त्रके सफल प्रयोगमे चालल पाइलामे आइल अवरोध चिरना नागरिक हित ओ राष्ट्रिय मूल्य मान्यताके प्रवर्धनमे नागरिक ओ सार्थक सरोकारवालाके रणनीतिक हिस्सेदारी अभिवृद्धिमे जोड डेहे परठ । यी अवसरहे देश ओ जनताके हितमे सदुपयोग करना सबके जिम्मेवार भूमिका वाञ्छनीय बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

धनगढीमे जेठ २२ गते सार्वजनिक बिदा

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १९ जेठ । कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिकामे यिहे जेठ २२ गते सार्वजनिक बिदा डेहल बा ।

उपमहानगर एक सूचना जारी करटी गंगादशहरा पर्वके अवसरमे बिदा डेहल जनाइल बा ।

उपमहानगरपालिकाके कार्यपालिका बैठकसे करल निर्णय अनुसार २२ गते सार्वजनिक बिदा डेहल प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत नरेन्द्रबहादुर खातीद्वारा हस्ताक्षरित सूचनामे उल्लेख बा ।

गंगादशहरामे धनगढी उपमहानगरपालिका-१६ रामपुरस्थित बेहडाबाबा मन्दिरमे मेला लग्टी आइल बा । बेहडाबाबा मेलामे नेपालसंगे भारतसे समेत भारी संख्यामे भक्तजन पुग्न करल बटैं । जेठ २२ गते सक्कु सरकारी कार्यालय, शिक्षण संस्थालगायतमे बिदा हुइना सूचनामे उल्लेख बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश...

जुलियन चैभिलार्ड उप आवासीय प्रतिनिधि, यूएनडिपी नेपाल, श्री जान हान्सन प्रमुख अर्थशास्त्री, नेपाल आवासीय मिसन, एसियाली विकास बैंक, सुश्री नताशा कपिल प्रमुख निजी क्षेत्र, विश्व बैंकके सहभागिता रना बा ।

कञ्चनपुरके सुख्खा बन्दरगाह, शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्ज भिजिट कैना ओ काल्ह पूर्व तयारी सम्मेलन हुइना जनागिल बा ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ४ कित्ता नं. ४२५ क्षेत्रफल ४७४ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री शान्तिकुमारी बोहरा साउँदले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्वः सडक | पश्चिमः सडक
उत्तरः टेकबहादुर सेटी | दक्षिणः अप्सर नेपाल

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ५ कित्ता नं. ६६१ क्षेत्रफल १६९.३५ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री तुलसी मानन्धरले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्वः गणेश जोशी, गिता खड्का | पश्चिमः आम्बिका कुमारी तिवारी
उत्तरः आनुजा श्रेष्ठ | दक्षिणः सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ४ कित्ता नं. १६१ क्षेत्रफल २८८ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री अरविन्द गुप्ताले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिंदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्वः जागुराम चौधरी | पश्चिमः धनीदत्त अवस्थी
उत्तरः धनीदत्त अवस्थी | दक्षिणः सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

गेरुवा गाँउपालिकाके जनप्रतिनिधि ओ कर्मचारीनहे तालिम

पहुरा समाचारदाता
नेपालगञ्ज, १९ जेठ । बास नेपालके सहजीकरण ओ गेरुवा गाँउपालिकाके आयोजनामे पालिकाके जनप्रतिनिधिहुक्रे ओ कर्मचारीहुकनहे स्थानीय कानून निर्माण ओ गाँउ सभा सञ्चालन बिषयमे तालिम सम्पन्न हुइल बा ।

बर्दियाके ठाकुरसेस्थित बर्दिया टाईगर रिसोर्टमे तालिम सञ्चालन हुइल रहे । उ तालिममे नेपालके सरकारके पुर्ब अर्थ सचिव तथा राष्ट्रिय सूचना आयोगके प्रमुख सुचना आयुक्त कृष्णहरी बासकोटा प्रशिक्षण डेहल रहिट ।

दुईदिन सम सञ्चालन हुइल तालिममे प्रशक्षिक बासकोटा सभाके बैठक ओ कार्यप्रणाली, सभाके ब्यवस्थापन सम्बन्धी कार्यबिधि, स्थानीय तहके योजना तर्जुमा तथा कार्यन्वयन, स्थानीय तहके न्यायीक कार्य सम्बन्धी ब्यवस्था, स्थानीय तहमे अख्तियारसे औंल्यइना करल बेरुजुके अवस्था कम कैना रणनितिक उपाय, स्थानीय तहमे गठबन्धके टमान समिति ओ ओइनके कर्तव्य तथा आपसी समन्वयके अबस्थाके बारेमे प्रशिक्षण डेहल रहिट ।

ओस्टे स्थानीय तहके नीति तथा कार्यक्रम ओ बजेटके अबस्था, स्थानीय तहमे कानून निर्माण प्रक्रिया, स्थानीय तहमे सवारी साधनके प्रयोग तथा ओम्ने खपत हुइना ईन्धन सम्बन्धी कानूनी सीमा, स्थानीय तहस कैना खर्च सीमा, स्थानीय तहसे उपलब्ध करैना सेवा सुबिधाके सीमा, स्थानीय तहके आन्तरिक खर्च प्रणलीके नियन्त्रण ओ कार्यपालिका ओ सभाके क्षेत्राधिकार, कानूनी मान्यता लगायतके बिषयमे दुई दिन सम तालिम डेहल रहे ।

गेरुवा गाउँपालिकाके अध्यक्ष, उपाध्यक्ष, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत, वडा नम्बर १ से ६ नम्बर वडाके सक्कु वडा अध्यक्षके साथे वडा सदस्य, कार्यापालिका सदस्य, पालिकाके टमान शाखा प्रमुखके सक्कु कर्मचारीकेक करके तालिममे ७० जानेक सहभागीता रहे ।

तालिम समापनमे प्रतिक्रिया मन्तव्यमे बोल्टी गेरुवा गाँउपालिकाके सामाजिक बिकास समति संयोजक तथा वडा नम्बर ३ के वडा अध्यक्ष निर्मल चौधरी ओ पुर्बाधार शाखा प्रमुख टंकर रोकाया यी दुई दिनके बसाई बहुट उपलब्धीमुलक रहल बटैलै ।

तालिमके समापन सत्रमे बोल्टी गेरुवा गाँउपालिका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत नरबहादुर चन्द पूर्ब अर्थ सचिव बासकोटासे टमान कानूनी पाटोके बाटसे हम्रे दैनिक करटी आइल काम काज नीति नियममे रहिके सहज ओ सरल रुपमे करे सेक्ना तरिकाके बारेमे जानकारी हुइल बटैलै ।

गाँउ सभा सञ्चालनसे स्थानीय कानून निर्माणके बिषयमे कर्मचारी ओ जनप्रतिनिधि जानकार हुई पर्ना बाटहे मध्यनजर करटी यी तालिम आयोजना करल प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत चन्द ठप्लै ।

तालिमके धन्यवाद ज्ञापन सहित समापन बास नेपालके केन्द्रीय अध्यक्ष शिवकुमार बर्मा करल रहिट कलेसे कार्यक्रम सञ्चालन कार्यक्रम प्रबन्धक मन भण्डारी करले रहिट ।

ओस्टेक करके ठाकुरबाबा नगरपालिकाके जनप्रतिनिधिहुक्रे ओ कर्मचारीहुकनहे सकारात्मक सोच तथा क्षमता अभिबृद्धि तालिम डेहल बा ।

नगरपालिकाके सभाहलमे आयोजना करल उ तालिममे नेपालके सरकारके पुर्ब अर्थ सचिव तथा राष्ट्रिय सूचना आयोगके प्रमुख सूचना आयुक्त कृष्णहरी बासकोटा प्रशिक्षण डेहल रहिट ।

ठाकुरबाबा नगरपालिकाके जनप्रतिनिधि ओ कर्मचारीके लाग आयोजना करल तालिममे पालिका उपाध्यक्ष, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत, वडा अध्यक्ष, कार्यपालिका सदस्य, वडा सदस्य, शाखा प्रमुख ओ कर्मचारी करके ६० जानेक उपस्थिति रहे ।

कार्यक्रमके समापनमे धन्यवाद ज्ञापन सहित अपन मन्तब्य रख्टी मधुवन नगरपालिकाके नगर उपप्रमुख बिना कुमारी भटराई अपनेहुकनहे थाहा नैहुइल बाटके बारेमे जानकारी डेहलमे नेपाल सरकारके पुर्ब अर्थ सचिव कृष्णहरी बासकोटा सरहे धन्यवाद डेली । उप प्रमुख भटराई कहली यी बारके तालिमके अवधि छोट हुइल ओरसे अइना आर्थिक बजेटमे दुईदिनके तालिमके आयोजान कैबी ।

दोधारा चाँदनी सुक्खा बन्दरगाह निर्माण तीव्र

कञ्चनपुर, १९ जेठ । दोधारा चाँदनीमे सुक्खा बन्दरगाह निर्माण तीव्र हुइटी रहल बा । नेपाल इन्टरमोडल यातायात विकास समितिके कार्यकारी निर्देशक आशिष गजुरेल बन्दरगाह निर्माणके लाग तीव्र रुपमे काम हुइटी रहल जानकारी डेलै ।

ओहकान अनुसार बन्दरगाह निमार्णके लाग दोधारा चाँदनी नगरपालिका–१ स्थित मायापुरी सामुदायिक बन्वामे हालसम एक हजार रुख्वा कटानी हुइल बावै । "बन्दरगाह निर्माणस्थलमे एक हजार पाँच सय ९३ रुख्वा काटे पर्ना रहे । हालसम एक हजार रुख्वा कटानी होसेकल बावै ।" उहाँ कहलै, "यी महिनाभित्रे रुख्वा कटानके काम सम्पन्न कैके निर्माण कार्य आघे बह्रैना तयारी बा, ओकर लाग भारतसे निर्माण कम्पनी छनौट करसेकल बा ।"

भारत सरकारके आर्थिक तथा प्राविधिक सहयोगमे निर्माण हुइना सुक्खा बन्दरगाहके लाग नेपाल सरकार ओ भारत सरकारबीच जुन १, २०२३ मे समझदारी पत्रमे हस्ताक्षर हुइल रहे ।

भारतीय पक्षसे बन्दरगाह निर्माणके लाग दुई अर्ब ५४ करोड ३१ लख ९९ हजार भारतीय रकम लागतमे बोलपत्र आह्वान कैके निर्माण कम्पनी छनौट करसेकल बा । नेपाली पक्षसे बन्दरगाहस्थल खाली कैके भारतीय पक्षहे हस्तान्तरण हुइलपाछे पूर्वाधार निमार्ण सुरु हुइना बा ।

बन्दरगाहके लाग प्रयोग हुइना ४२.३६ हेक्टर क्षेत्रफलमे दुई गोदाम भवन, भन्सार जाँच भवन, क्वारेन्टाइन भवन, अध्यागमन भवन, सुरक्षा भवनल लगायतके पूर्वाधार निमार्ण हुइना इन्टर मोडल यातायात विकास समितिसे जनैले बा ।

नेपालसे सुक्खा बन्दरगाहसमके छ लेनके पहुँच मार्ग ओ महाकाली लडियामे चार लेनके पक्की पुल सञ्चालनमे आसेकल बा । भारत बन्दरगाहसमके पहुँचमार्ग निर्माण करटी रहल बा । सुक्खा बन्दरगाह निर्माणसँगे पश्चिममी नाका सञ्चालनमे अइलेसे सुदूरपश्चिम विकासके सम्भावनाके ढोका खुल्ना अपेक्षा करल बा ।

लागूऔषध अफिमसहित तीन जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १९ जेठ । कैलाली लम्की–चुहा नगरपालिका वडा नं. ०३ चिसापानी स्थित प्याराडाईज होटलसे दुई जाने १ किलो ७०६ ग्राम लागु औषध (अफिम) सहित पक्राउ परल बटै ।

होटलके कोठामे शंकास्पद रुपमे दुई जाने व्यक्ति बैठटी रहल बटै कना विषेश सूचनाके आधारमे लागु औषध नियन्त्रण ब्युरो शाखा कार्यालय महेन्द्रनगर ओ ईलाका प्रहरी कार्यालय चिसापानी कैलालीसे खटके गैल संयुक्त प्रहरी टोली ओइनहे पक्राय करल हो ।

उ होटलमे चेकजाँच तथा खानतलासी करेबेर जिल्ला जुम्ला गुठीचौर गाउँपालिका वडा नं. ०४ बैठना बर्ष ३८ के मेघराज खत्री ओ जाजरकोट बारेकोट गाउँपालिका वडा नं. ०३ बैठना बर्ष ३२ के भक्त बहादुर शाहीहे १ किलो ७०६ ग्राम लागु औषध (अफिम)सहित पक्राउ करल जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीके प्रवक्ता राजकुमार सिंह जनैलै । ईलाका प्रहरी कार्यालय लम्कीके हिरासतमे धारके थप अनुसन्धान कार्य हुइटी रहल उहाँ जनैलै ।

ओस्टेक करके कञ्चनपुरके वेदकोट न.पा.३ सामा दैजी स्थित पैदल नेंगटी रहल अवस्थामे बेदकोट न.पा. ४ बैठना वर्ष २३ के विनोद सार्कीहहे ५८० मिलिग्राम लागूऔषध (अफिम)सहित प्रहरी चौकी सुडा, कञ्चनपुरसे खटल प्रहरी टोली नियन्त्रणमे लेके अनुसन्धान कैटी रहल बा ।

फरार प्रतिवादी पक्राउ

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १९ जेठ । कैलाली, लम्कीचुहा न.पा.३ बल्चौर बैठना वर्ष २५ के सुरज महतो पक्राउ परल बटै । फैसला कार्यान्वयनके सिलसिलामे जिल्ला अदालत कैलालीके फैसलासे बिना इजाजत बन पैदावार (काठ) हानी नोक्सानी तथा ओसार पसार करल मे मुद्दामे रु.४० हजार ४५८ जरिवाना तोकल तोक्कलपाछे फरार हुकहिनहे इलाका प्रहरी कार्यालय चिसापानी कैलालीसे खटल प्रहरी टोली हुकाने घर ठेगानासे पक्राउ करल हो ।

कृषि उत्पादनहे बजारीकरण कैटी शुक्लाफाँटा नगरपालिका

कञ्चनपुर, १९ जेठ । शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्जके मध्यवर्ती क्षेत्रके व्यावसायिक खेतीमे संलग्न किसानहे बजारसँग जोर्ना आवश्यक कार्य आघे बह्राइल बा ।

शुक्लाफाँटा नगरपालिकासे किसानसे उत्पादन करल तरकारी, अन्न, फलफूल, बेसारलगायतके बजारीकरण कैना किसानसँग सुझाव संकलन करले बा । मध्यवर्ती क्षेत्रअन्तर्गतके शुक्लाफाँटा नगरपालिकाके त्रिशक्ति ओ सुनदेवी उपभोक्ता समितिके क्षेत्रभिट्टर पर्ना किसान, तरकारी व्यापारी, एग्रोभेट सञ्चालकलगायतसँग छलफल कैके उत्पादित कृषिजन्य वस्तुके बजारीकरण करेबर अइना समस्या पहिचानके काम करल हो ।

मध्यवर्ती क्षेत्रके सुनदेवी उपभोक्ता समितिके अध्यक्ष भरतबहादुर विष्ट किसानसे उत्पादन करल टिनाटावन बजार मूल्य नैपाके खेर जैटी रहल बटैलै । 'किसान मेहेनत कैके टिनाटावन उत्पादन करठै, बजार नैपाके मर्कामे बटै,' उहाँ कहलै ।

ओहकान अनुसार बिना विषादी परीक्षण करले भारतीय टिनाटावन सस्तामे बजारमे पुगठ् । उहीसे स्थानीय किसान प्रतिस्पर्धा करे नैसेक्ठै, बिक्री नैहुइठ् । मध्यवर्ती क्षेत्रके किसानके टिनाटावन लगायत बाली जंगली जनावर खाके नोक्सानी पुगैना हुइल ओरसे वैकल्पिक खेतीहे प्रवर्द्धन कैके बजारीकरण करे पर्ना उहाँ बटैलै ।

मध्यवर्ती क्षेत्रके नगरपालिकाके वडा नं ६ ओ ७ के किसान कुछ बरस आघे क्यामाइल ओ बेसारखेती करल रहिट । बजार नैपाके उक्त खेती किसान दुई बरसपाछे करे छोरल उहाँ बटैलै । शुक्लाफाँटा नगरपालिकाके प्रमुख रणबहादुर महरा किसान–व्यापारीसँग समन्वय कैके बजार अभाव समस्याके दिगो समाधानके लाग प्रयास हुइटी रहल बटैलै ।

किसानसे उत्पादन करल कृषिउपज सहज रूपमे बिक्री कैना हाटबजारके आवश्यकता रहल चर्चा कैटी उहाँ कृषि मन्त्रालयमे हाटबजारस्थलमे भौतिक संरचना निर्माणके लाग आवश्यक बजेटके लाग अश्वासन पाइल बटैलै । नगरपालिकाके वडा नं ३ के किसान वसन्ती चौधरीसे उत्पादन करल टिनाटावन बिक्री नैहोके लागत खर्च उठाइ नैसेक्ना अवस्था रहल बटैलै ।

टिनाटावन बिक्री नैहुइलपाछे खेतबारीमे कुहके जैना हुइल ओरसे टिनाटावन खेतीहे छोरे लागल बटैली । नगरपालिकामे हुइना मुख्य बाली, चुनौती ओ कृषिमे महिलाके संलग्नताबारे कृषि शाखासे सुझाव लेहल बा ।

पोष्टहारवेष्ट, मूल्य शृंखला, बजार मागअनुसारके उत्पादन तथा बजारीकरणके समस्या, बजारके माग, पूर्ति, खरिदकर्ताके प्राथमिकता, बीउबिजन छनोट, गुणस्तरीय बीउ, मल तथा विषादीके प्रयोग, पालिकामे पकेट क्षेत्र निर्माण कैना उपयुक्त हुइना बाली छनोट, बजारीकरण, खरिद बिक्रीसम्बन्धी समस्या लगायतबारे चर्चा कैके किसानहे जानकारी डेना कार्यसँगे सुझाव लेना काम करल बावै ।

"लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार"

लु (तातोहावा) का असर र बच्ने उपाय

'लु' का असर
- थकाइ लाग्ने
- कमजोरी हुने
- बढी तिर्खा लाग्ने
- टाउको दुख्ने
- खुट्टा बाउँडिने
- रिङ्गटा लाग्ने
- बेहोस हुने
- मासंपेशी दुख्ने
- वान्ता हुने आदि ।

'लु' बाट बच्ने उपाय
- प्रशस्त पानी तथा झोल पदार्थ पिऊँ
- शरीर कमजोर भएमा जीवनजल पिऊँ
- शितल छहारीमा बसौं
- घाम लागेको बेला खेतबारीमा काम नगरौं
- घाममा निस्कँदा छाता ओढौं
- अत्यावश्यक कामबाहेक बाहिर ननिस्कौं
- मौसमी फलफूल र तिनको रस सेवन गरौं
- 'लु' लागेमा नजिकको स्वास्थ्य केन्द्रमा सम्पर्क गरौं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

डा. संजयकुमार गुप्ता
एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)
इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड रोग विशेषज्ञ
एन.एम.सी. नं.–१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू
- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, ढ्याउ-ढ्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुन्निने, पहेंलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुन्निने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरूच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिंड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिंड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा झम-झम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१–५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि–कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि–कण्डिसन
धनगढी–४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९