



## बालिकाउपपर यौन हिंसा बह्ती, असुरक्षित बन्टी सार्वजनिक स्थल

## उपभोक्ताहे ग्यास चुल्हा

पहुरा समाचारदाता  
धनगढी, २३ जेठ । सुदूरपश्चिम प्रदेशके कैलाली जिल्लाके यौन हिंसाके घटना बह्ती देखल बा । ओरेक नेपालसे (जनवरी-मार्च २०२५)मे कुल लैंगिक हिंसाके ३८ प्रतिशत यौन हिंसा रहल तथ्याक्तले बालिका ओ महिलाउपपर हुइना हिंसाके अवस्था गम्भीर रहल देखल हो ।

महिला पुनर्स्थापना केन्द्र (ओरेक)के प्रदेश संयोजक सपना थापासे तयार पारल लैंगिक हिंसा सम्बन्धी सुदूरपश्चिम प्रादेशिक प्रतिवेदन (जनवरी-मार्च २०२५ सम)मे बालिकाउपपर हुइना यौन हिंसा बह्ती क्रममे ओ सार्वजनिक स्थल असुरक्षित बन्टी गैल देखल जनागल बा ।

१८ वर्ष टरेक बालिकाउपपर हुइना हिंसा (१८ प्रतिशत) ओ ५४ प्रतिशत घटना वैवाहिक बलात्कारसँग सम्बन्धित हुइना, महिलाके स्वायत्तता ओ सहमतिमे आधारित सम्बन्धप्रति समाजके दृष्टिकोण अभिन गम्भीर चुनौतीपूर्ण देखल बा ।

जनवरीसे मार्च, २०२५ मे सुदूरपश्चिम प्रदेशके कैलाली जिल्लासे लैंगिक विभेदमे आधारित हिंसाके कुल



३४ ठो घटना अभिलेखिकरण करल बा । जेम्मे यौन हिंसा ३८ प्रतिशत अर्थात १३ ठो घटना यौन हिंसाके रहल बा । जेम्मे बलात्कार २३ प्रतिशत (३ ठो), सामूहिक बलात्कार १५ प्रतिशत (२ ठो), बलात्कारके प्रयास ८ प्रतिशत (१ जाने) ओ वैवाहिक बलात्कारके घटना ५४ प्रतिशत (७ ठो)

घटना तथ्याङ्कमे देखल बा । चिन्ताजनक कहल विद्यालयजैसिन सार्वजनिक स्थान, जहाँ बालिका सुरक्षित हुईपना हो, वहाँ यौन हिंसा हुइना ओ उ घटनाहे कानूनी प्रक्रिया सट्टा सामुदायिक मिलापत्रमार्फत टुंग्यइना प्रवृत्ति बहल जनागल बा । यिहीसे एकओर बालिकाके

न्यायप्राप्तीके अधिकार बञ्चित कराइठ कलेसे दुसर ओर ओइनके आत्मबल, शिक्षा ओ सार्वजनिक जीवनमे सक्रिय सहभागितामेके प्रत्यक्ष असर पुगैना करल जनागल बा ।

कैलाली जिल्लामे एक विद्यालयमे पढ़ना ७ वर्षीय बालिकाहे उहे विद्यालयमे अध्ययनरत बालकसे गैल चैत्रमे विद्यालय छुट्टी हुके सक्कु जाने निकरसेकल ओ बालिका ऐक्केली कक्षा कोठामे रहल मौका छापके बालिकाहे कक्षा कोठामे बलात्कार करल घटना बाहिरल रहे । बालिका विद्यालय छुट्टी पाछे घरे जाके रगताम्य अवस्थामे डाई देखके पुछेबेर अपन उपपर अपने स्कूलमे पढ़ना लउपडा जवरजस्ती करल कहलपाछे पीडितके डाई विद्यालयमे जाके शिक्षक, विद्यालय व्यवस्थापन समिति ओ प्रहरीमे न्यायके माग करल रहल । पीडकहे अपने गाउँघरके रहल ओ आरोपितके भविष्य बिग्रन कहटी टमान प्रलोभन देखैटी गाउँमे मिलैना प्रयास हुइल रहे ।

टमान संघसंस्थाके पहलमे बालिकाहे सुरक्षित स्थानमे धारके बल्ल तल्ल न्यायिक प्रकृया आघे बहल हुइलेसेफे न्याय पैना नैपैना अन्योलता रहल जनागल बा । (बाँकी ४ पेजमे)



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २३ जेठ । कैलालीके चुरे क्षेत्रअन्तर्गत पर्ना मोहन्याल गाउँपालिकाके वडा नम्बर १ कोपिला सामुदायिक बन्वाके उपभोक्ता महिला खाना पकैना ईन्धनके रुपमे ग्यास चुल्हा पाइलपाछे खुशीसे दंग परल बटै ।

खाना पकाइक लाग काठीके जोहो करक लाग बन्वामे जाइ पर्ना समस्या आब उ महिलाके लाग हटल बा । “ग्यास चुल्हा पाइलपाछे आब के दुःख करी ओ बर्खामे भिजल काठी नैबरके खाना पकैना बह्नु दुःख होए”, ग्यास चुल्हा पाइलपाछे खुशी हुइटी मनसरा थापा कहली, “हमे बन्वा बचाइल बापत आइल आम्दानीसे ग्यास चुल्हा पाइल हुइटी ।”

मनसरासँगे ग्यास चुल्हा पाइल तारा शर्मा समेत खुशी बटी । उहाँ गाउँमे एकाध किल ग्यास बर्ना रलेसे फेन सामुदायिक बन्वामे निःशुल्क ग्यास चुल्हा पाइलपाछे काठीक लाग बन्वा जाइ पर्ना बाध्यता हटल बटैली ।

उहाँ कहली, “ग्यास चुल्हामे खाना पकाइबर आब समयके फेन बचत हुइना हुइल, धुवाँसे असर करी कना फेन पिर फेन नैहुइल ।”

मनसरा ओ तारा जस्टे उक्त सामुदायिक बन्वामे जोरल एक सय ४८ जाने उपभोक्ता सात हजार बराबरके ग्यास चुल्हा निःशुल्क पैले बटै । कोपिला सामुदायिक बन्वा ढलापडा कट्वा बेचके आम्दानी करल रकमसे उपभोक्ताहे ग्यास चुल्हा वितरण कैना निर्णय करल हो । बन्वा बचैना उद्देश्य ओ उपभोक्ताके स्वास्थ्य सुलभताके लाग ग्यास चुल्हा वितरण करल बन्वाके अध्यक्ष गणेशबहादुर बुढा मगर बटैलै ।

उहाँ आम्दानी डेना बन्वाहे संरक्षण कैना उपभोक्ताके दायित्व रहल उल्लेख कैटी उपभोक्तासे ग्यास चुल्हा प्रयोग करलपाछे काठीक लाग बन्वामे आश्रित हुइ नैपर्ना उल्लेख करलै ।

उहाँ कहलै, “सामुदायिक बन्वामे काठी संकलन करेबर (बाँकी २ पेजमे)

## हेराइल चिज भेटाइक लाग रुखक भर



पहुरा समाचारदाता  
धनगढी, २३ जेठ । कौनो चिज हेराइलपाछे खोजीके लाग तुरुन्ते प्रहरीहे खबर कैना जमाता बा अब्बे मने कैलालीके ग्रामीण कुछ गाउँमे आभिन फेन पृथक् अभ्यास हुइटी रहल बावै । कैलाली गाउँपालिका-९ मे रहल गदरिया ओ उ आसपासके अन्य गाउँके कतिपय हेराइल

चिज भेटाइक लाग बसौ पुरान पकरियाके रुखामे मनौटा मनैना बटै । गदरिया गाउँमे रहल सयौं बरस पुरान रुखवाहे भगवान् मन्टी उहाँहुके हेराइल चिज भेटाइक लाग पूजाआजासहित मनौटा कैटी आइल बटै ।

विश्वासके साथ मनौटा करेबर मनोकामना पूरा ओ हेराइल चिज प्राप्त

हुइना करल स्थानीय बदलादेवी राना बटैली । उहाँ मनौटा मनाइलपाछे हेराइल सामान भेटाइल ढेर उदाहरण रहल जिकिर करली । “मनौटा करेबर ढेर मनैनेके हेराइल सामान भेटल बावै । विश्वासके साथ यहाँ मनौटा कैलेसे मनोकामना पूरा हुइठ”, उहाँ कहली ।

पकरियाके रुखाहे स्थानीयस्तरमे रौराबाबाके नाउँसे चिन्हजैना करल बावै । ओम्मे शक्तर भगवानके बास रहल कहटी स्थानीयहुके रुखाहे पुज्टी आइल बटै । बदलादेवीके गोसिया घुरा राना रौराबाबाके रेखदेख कैटी आइल बटै । कत्रासम कलेसे विगतमे साँपगोजर काटलमे मनैनेहे उपचारके लाग अस्पताल नैलैजाके चोख्वाइक लाग उहे रौराबाबामे लैजाइल । साँप काटल मनैनेहे रौराबाबामे लानके टठिया ठैना, भारफुक ओ नाचगान कैन कार्य करलले चोखैना जनविश्वास रहे । अब्बे भर ओइसीन कार्य नैदेखल कैलाली गाउँपालिका-९ के वडाध्यक्ष (बाँकी ३ पेजमे)

## खोप लगाऔ, सुरक्षित रहौ

खोप लगाएपछि पनि,

- सकेसम्म मास्कको नियमित प्रयोग गरौं ।
- भीडभाडबाट बचौं ।
- साबुनपानीले हात धोऔं ।
- साबुनपानी उपलब्ध नभए स्थानीयटाइजरको प्रयोग गरौं ।
- शंका लागे तुरुन्त स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार



आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालय

धनगढी, कैलाली

## पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

### उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)

NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२९२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८८४८२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँचा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागूनी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८९२६४९६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: [dailypahura@gmail.com](mailto:dailypahura@gmail.com),

Website: [pahura.com](http://pahura.com)

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

## उपभोक्ताहे ग्यास...

बन्वा फडानी कैना, गोलिया टुक्र्याइना कार्य रोकना एक सय ४८ जाने उपभोक्ताहे १० लाख ३६ हजार रुपियाँ बराबरके ग्यास चुल्हा वितरण करल बा ।”

सामाजिक उत्तरदायित्वअन्तर्गत समुदायमे समेत काम कैटी आइल यी बन्वासेगई आएको यस वनले बाछा वितरण, मिटर बक्स वितरण, खानेपानी मर्मत, सडक ग्राभेल, सिँचाइ, विपन्न विरामी सहयोग कार्यक्रम, शैक्षिक

छात्रवृत्तिलागतके काम समेत कैटी आइल बा ।

तराई ओ चुरे पहाडके भावर क्षेत्रमे रहल उक्त सामुदायिक बन्वासे वैज्ञानिक वन कार्यक्रमसे काठ बिक्री कैके मजा आम्दानी करल बा ।

बन्वाके अध्यक्ष बुढा मगर वैज्ञानिक बन्वाके काठ बिक्रीसे ३० लाख रुपियाँ बराबरके लागतमे सामुदायिक बन्वाके भवन बनैनाके साथे समुदायीक उत्तरदायित्व अन्तर्गत खानेपानी मर्मतलागतके काममे खर्च करल जानकारी डेलै ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर २ किस्ता नं. ८८४ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री प्रेम चौधरीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सूचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: सडक पश्चिम: रामबहादुर चौधरी

उत्तर: राधा रावल दक्षिण: मनबुझोनी चौधरी

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौ र लगाऔ ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौ/गराऔ ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔ, लैगिक हिंसाको अत्य गरौ ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौ/नगराऔ ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौ ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौ ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔ ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्नु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित... हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहरुनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग वैदूता व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्नु तिकाह विद्यार्थीहुकनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनमे लागल उकुसमुकुस बाट अपननेके फे लिख्के पठाइ सेकि । अपनके विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पकि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ ।

-सम्पादक

# छिमेकमे तनाउ, कूटनीतिक समाधान

दक्षिण एसिया एकाएक विश्वभर चर्चित हुइल एक महिना हुइटा । भारत ओ पाकिस्तान एकआपसमे भिरके चट्कल तनाउ चार दिनमे (वैशाख २७) नैरोक्लेसे यी हिमाली भेग रणभूमिमे परिणत हुइना खतराके सँधारमे पुगसेकल रहे । यी दुई देश माझके विगत सात दशकसेके वैमनष्य बहके वरपरके देश स्वतः प्रभावित हुइना रहे । लडाइ लम्बिलेसे आणाविक हतियार प्रयोग करनासमके परिस्थिति अइना रहे । कदाचित् अइसिन स्थिति अइलेसे ओकर असर विश्वव्यापी हुइना बाटमे सन्देह नैहो । एसिया महादेशके औरे आणाविक शक्तिराष्ट्र चीन फेन दृश्यपटलमे आइल अवस्थामे परिणति कत्रा भयावह हुइना रहे, ओकर अनुमान करना गाहो बा ।

हालके कलहके बीउ ९ वैशाख (२२ अप्रिल २०२५) कश्मीरके पहलगाममे हुइल गोलीकाण्ड हो ओम्ने २६ जाने गैरसैनिक पर्यटक) मारल, उमध्ये एकजाने नेपाली रहै । कहिजाइठ, उ गोलीकाण्ड करैना तीनजाने मनै ‘द रेजिस्टेण्स फ्रण्ट’ नामक आतंकवादी समूहके रहे जेकर सम्बन्ध लश्कर-ए-ताइबासँग रहे । ओ लश्कर भर पाकिस्तानी भूमिमे आश्रय ओ संरक्षण पैटि आइल बा, नयाँ दिल्लीके निष्कर्ष बा । टबेमारे भारत उ वीभत्स ओ अमानवीय हत्याकाण्ड करैनाहे दण्डित करना आवश्यक सैनिक कारबाही करना तत्काले निधो कैके बाहुय आतंकके कारण भयभीत भारतीय जनताहे आश्वस्त परना आवश्यक देखाइल जोन अनपेक्षित फेन नैहो ।

**सीमित निसाना**  
तदुपरान्त वैशाख २४ गतेक दिन बिहान सबेरे भारतीय सेना परिचालित हुइल । वायुसेनाके युद्धक विमानसे पाकिस्तानके उ-उ ठाउँहे क्षेप्यास्त्रके निसाना बनाइल जहाँ-जहाँ आतंकवादीके गढ बा कना गुप्तचरी सूचना दिल्लीहे प्राप्त रहे । टबेमारे उ गढ मानल संदिग्ध संरचना भस्कैना ओ आतंकवादी हर्कतमे लागलके सफाया करना सीमित कामके लाग किल भारतीय सेना परिचालित हुइल रहे ।

पाकिस्तानके राज्यस्तरके सैन्य संरचना हुइल ठाउँ वा जनसाधारणके बसोबास रहल प्रदेश वा इलाकामे सैनिक शक्ति प्रयोग नैकरना अपन नीतिहे दिल्लीसे सजगताके साथ पालन करले रहे । भारतके परराष्ट्र सचिव विक्रम मिसी सैनिक कारबाही सुरुकरल दिन कुछ अबेर प्रेसहे वस्तुस्थितिबारे जानकारी डेना क्रममे भारतके ओहे प्रतिबद्धता जनाइल रहे । सैनिक कारबाहीहे चट्काके युद्धके तहसम पुगैना पक्षमे दिल्ली नैरहे कना संकेत आरम्भमे सार्वजनिक हुइल रहे । मने औरे पक्षके प्रतिरोध/प्रतिवाद कौन स्तरमे हुइना हो, उहिनहे हानाहानके सिलसिला मारामारमे पुना वा नैपुना बाट तय करठ कना दिल्लीके धारणा रहे । यी मेरिक आकलनहे अवाञ्छित माने फेन मिल ।

जहाँसम औरे पक्ष अर्थात्

पाकिस्तानके प्रश्न बा, उ पहलगामके घटना ओ उ सन्दर्भमे भारतीय पक्षसे लगाइल सब आरोप तत्काले अस्वीकार करल ओ उ घटनाहे निर्हु बनाके पाकिस्तानउपपर आक्रमण हुइ कलेसे सशक्त जवाफनी सैनिक कारबाही करना बाट सार्वजनिक करटि पाकिस्तानके जनताहे आश्वस्त कराइल । साथे, पाकिस्तान-अधीनस्थ कश्मीरके बासिन्दाहे फेन सजग रहन प्रोत्साहित करल । भारतीय आक्रमणबारे जानकारी हुइटिसाथ पाकिस्तानके सेना फेन अपन युद्धक विमान सञ्चालन कैके भारतीय इलाकामे क्षति पुगैना काम करल । ओ, उ कारबाहीमे भारतके सीमावर्ती इलाकाके कुछ सर्वसाधारण मरलै । दुनुओर कैके झण्डे दुई सय मनै हताहत हुइलै ।

भारत-पाकिस्तान विवादमे नेपालसे का करेपरना रहे ? का करल ? यी देशके भूगोल जाजैसिन ओ जत्रा बा ओहे अनुसारके नीति अवलम्बन करेपरना रहठ । भारी कहलल राष्ट्र अपन-अपन गुट बनैले रहठ, मने उमध्ये कौनो एकमे पेल्ला नेपालके हितमे नैहुइ । कूटनीतिज्ञ प्रोफेसर यदुनाथ खनालस कहलजस्टे नेपाल असंलग्नताके नीति गहिर सोच-विचारके साथ तय करना नीति हो । अब्बेक संविधानके धारा ५१ (ड) समेत यकर साक्षी बा । भारत-पाकिस्तान संघर्षके दोसर दिन (२५ वैशाख-८ मे) मे परराष्ट्र मन्त्रालय प्रकाशित करल प्रतिक्रियाहे यिहे परिप्रेक्ष्यमे पढ़ना आवश्यक बा ।

आतंकवादके विरोध प्रस्ट शब्दमे विरोध हुइना ओ छिमेकके दुई देशबीच देखा परल तनाउप्रति नेपाल चिन्ता जनैना सामयिक हुइल ओरसे समग्रमे नेपालके प्रतिक्र्या सही बा ।

परन्तु ओम्ने परल कुछ शब्द नेपाल दुनु देशसँग समानस्तरके मित्रता हुइल देश नैहो कि कना सन्देश डेउँ ।

भारतके सेनामे कार्यरत गोर्खा सैनिक नेपालके औरे मित्रराष्ट्रसँग जुध्ना, भिरना स्थिति उ फेन असहज बा । यी वास्तविकता दिल्ली बुफल हुइपरना हो ।

यीबीच सीमापार आतंकवादबारेके आरोप-प्रत्यारोप चालू रहल । पहलगाममे गोली मरुइया मनै आतंकवादी कहल लश्कर-ए-ताइबाके रहे कना प्रमाण दिल्ली डेहे कना इस्लामाबाद चुनौती डेहल ओ निष्पक्ष एवं पारदर्शी छानबिन करजाए कना माग ढरल । पहलगाम गोलीकाण्डमे संलग्न कहल मनै फेला नैपरटि भारत उ मनै पाकिस्तानी रहै वा पाकिस्तान-संरक्षित रहै कहे कैसिक मिल ? पाकिस्तानी पक्ष यी भारतीय दाबीहे यथार्थवादी माने नैचाहल ।

सन् १९४७ मे हिन्दुस्थान टुक्रके भारत ओ पाकिस्तान दुई मुलुक अस्तित्वमे आइलयहोर उ दुईबीच चार चो भारी लडाइ हुइल बा- सन् १९४७-४८, १९६५, १९७१ ओ १९९९ मे । यीमध्ये पहिलेक दुइठो युद्ध टे कश्मीरके स्वामित्वके कारण हुइल हो । सीमावर्ती इलाकामे गोलीबारीमे घटना नियमित आकस्मिकता होसेकल बा । यीचोके द्वन्द्वके सुरुवात हुइलयहोर भारत पाकिस्तानसँगके

खिचातानी (खासकैके कश्मीरके विषय) हे द्विपक्षीय सरोकारके हो कटि आइल बा । औरे शब्दमे, दिल्ली यी मामिलामे तेसर पक्षके प्रवेश रूचैटि यद्यपि सन् १९४७ सेके कश्मीर विवाद प्रधानमन्त्री जवाहरलाल नेहरूके समयमे संयुक्त राष्ट्रसंघमे पुगसेकल विषय हो ओ यी विश्वसंस्थाके बहसके कार्यसूचीमे निरन्तर रहटि आइल बा । औरे, राष्ट्रसंघके सैनिक पर्यवेक्षक टोली कश्मीरमे स्थलगत रूपमे खटल सन् १९४९ मे हो, जोन अद्यापि उपस्थित बा ।

पाकिस्तानी पक्ष बेला-बखत नेहरूके उ वक्तव्यके फेन जिकिर करना करठ ओम्ने कश्मीरी जनताके आत्मनिर्णयके अधिकार स्थापित करैना क्रममे जनमतसंग्रह करैना वचन डेहल रहे । अब्बेक दिल्ली नेहरूसे बाचा करल बाट

अस्वीकार टे नैकरठ मने देश-काल-परिस्थितिसे उहिनहे असान्दर्भिक बुँदा बनासेकल बा कना बुझ्न अन्तर्राष्ट्रिय समुदायहे आग्रह करना सामयिक कदम हुइना मानठ । सन् २०१९ अगष्टमे भारतीय संविधानके धारा ३७० खारेज करलपाछे ओम्ने फेन जम्मु-कश्मीरके स्थितिमे अन्तर आसेकल बा ।

यी सन्दर्भमे ‘अपरेसन सिन्दुर’ नामसे कुछ साताआघे सञ्चालित सैनिक कारबाही (जोन अब्बे ‘स्थगित’ बा) के औचित्य अन्तर्राष्ट्रिय जगत्मे पुष्टि करना उद्देश्यसे दिल्लीसे हाले प्रभावशाली देशके राजधानीमे कूटनीतिक प्रतिनिधिमण्डल पठाइल बा । यी टोलीमे सत्तासीन भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के अतिरिक्त टमान विपक्षी दलके संसद्-सदस्यहे सम्मिलित करैले बा । घरेलु मामिलामे दलके धारणा ओ दृष्टिकोण अलग-अलग हुइलेसे फेन भारतके राष्ट्रियहितके सम्बन्धमे सब दलके एकमत प्रस्तुत हुइटिरहल जानकारी भारतीय सञ्चारमाध्यम जोडतोडके साथ प्रचार-

विचार

घुमहर अधिकारी

प्रसार करटि बा । इस्लामाबाद फेन अपन देशके प्रतिरक्षा नीति ओ कार्यके बचाउमे ओस्टे मेरिक कूटनीतिक टोली संयुक्त राष्ट्रसंघ तथा कुछ देशमे खटाइल खबर पाकिस्तानी माध्यमे डेले बा । एकमेरिक प्रतिस्पर्धा यहाँ फेन हुइटि बा ।

**अनपेक्षित भूमिका**  
जा होए, यीचोके ‘चारदिने संघर्ष’ हे ओत्रे सीमित ढरना भारत ओ पाकिस्तान दुनूके चाहना हुइना हो मने कूटनीतिक पहलसे ओकर चाँजो मिलैना काम संयुक्त राज्य अमेरिका करल । कहि, राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पसे करल । उहाँक परराष्ट्रमन्त्री मार्को रबियो ओ राष्ट्रिय सुरक्षा हेरना रबियोके वरिष्ठ सहयोगी अहोरात्र दिल्ली ओ इस्लामाबादके सम्पर्कमे रहिके ‘युद्धविराम’ के लाग दुनु पक्षहे ‘समझदारीमे अइना’ राजी करैलै । ट्रम्प यी कामके श्रेय सार्वजनिक रूपमे लेहे खोजल मने दिल्ली उ प्रयत्नहे नैरुचाइल । दिल्लीके अधिकारीहुके कठै-भारत ओ पाकिस्तानके उच्च सैनिक अधिकृतहुके आपसी सम्पर्कमे आके भिडन्त स्थगित करना निधो करल हो ओ विद्यमान तनाउ कम करटि लैजैना टमान चरणमे द्विपक्षीय वार्ता करना सहमत हुइल हो । बाहिरी पहलकदमी खोजल नैरहे । यहोर, इस्लामाबाद भर अमेरिकी मध्यस्थताके भूमिकाहे अस्वीकार करले नैहो ।

अमेरिकी संलग्नताके सन्दर्भमे अन्तर्राष्ट्रिय मामिलाके कुछ टिप्पणीकार यहाँके एक अलगे आकलन फेन प्रस्तुत करले बटै । कठै- भारत पाकिस्तानउपर आक्रमण करना ओ पाकिस्तान ओकर प्रतिकार करना निर्णायक घडी लग्गे आइल बखत ट्रम्पके प्रतिक्र्या हलुक प्रकृतिके रहे- सत्तरी वर्षसे लडभीड करटि आइल देश हो, जने जुधे पो लागल कना शैलीमे । उपराष्ट्रपति जे.डी. भ्यान्सके सार्वजनिक कहाइ फेन ओस्टे मेरिक रहे-दक्षिण एसियामे हुइ लागल लडाइ अमेरिकाहे चास परना विषय नैहो कना ढंगके । मने ट्रम्प ओ भ्यान्स दुनु अपन प्रारम्भिक धारणामे कुछ घण्टा किल टिकल, ओकर बोली ओ कार्यशैलीमे एकाएक अप्रत्याशित परिवर्तन आइल । यिहिनहे इंगित कैके टिप्पणीकारसे आश्चर्य प्रकट करल हो । आखिर का रहे टे अमेरिकीहुकनके चास एकाएक बहल कारण ? प्रतिरक्षा ओ कूटनीतिक फाँटके घटनाक्रमके विश्लेष्ण करनाके अनुमानमे पाकिस्तान चीनसे प्राप्त करल युद्धक विमान (जे-१०सी) से भारतसे परिचालन करल फ्रान्सिसी ‘रफायल’ हे गिराइल घटनापाछे वाशिंगटन टाटल हो । काहेकि चीनके हवाई सामरिक शक्ति पश्चिमसे प्रयोग करल प्रविधि ओ सामर्थ्यके दाँजोमे उम्दा हुइना/डेखाइ जोखिम बहल । साथ, चीन-पाकिस्तान निकटता बहल अमेरिकाहे(बाँकी ३ पेजमे)

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बौडलर मूर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम उतिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

बेयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्मावि लग्गे मो. ९८११६३५६८०

एक्जुलेन्स नम्बर ९८२४६८९६१७, ९८५८४७७०९८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८००६८, ९८१४६६६०९८५

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२९३०१ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५०,१०० वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९६९९,११०

नेपाल अतरीया ०९१-४५०१२२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२९१८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२९१५३

इपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४ इपिका चौमाला ०९१-६९२५०१ इपिका लम्की ०९१-४४०१९९ इपिका भजनी ०९१-४८०१९९ इपिका सुखड ०९१-४२९१६६ इपिका मालाखेटी ०९१-४५०१२२ इपिका फल्चे ०९१-६९०३३० इपिका हसुलिया ०९१-४२९१४४ इपिका पाण्डिन ९७४९०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९२०६ इपिका टीकापुर०९१-४६०१९९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८

बैक

नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३२२ नवजिवन बैक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैक ०९१-४२९२३५ मालिका विकास बैक०९१-४२३७३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४०

नेपाल बगलादेश बैक ०९१-४२९७८५ सिटिजन बैक ०९१-४२७४८५ कुमारी बैक ०९१-४२६०३८ सनराईज बैक ०९१-४२४८४० नेपाल इन्जेसमेन्ट बैक०९१-४२३७०६ एनएमडी बैक लि.०९१-४२९२९६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२९१०१ जिल्ला विकास .०९१-४३२४६० नगरपालीका .०९१-४२९४२९ मालपोत.०९१-४२९२०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२२६४५, भूमि सुधार.०९१-४२९२२४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२९४२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५

अस्पताल

सेती अञ्चल.०९१-४२९२७१ नवजिवन ०९१- ४२९२३३/४२९७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४ पदमा धनगढी ०९१-४२७०३४५ सेवा लर्निङ होम अतरीया ०९१-४५०७१७ एक्जुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०

दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२९३३३ कैलाली उ.वा.संघ ४२९३७९, ४२९१७१

एम्बुलेन्स : ४२९६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४४५७४४०

विद्युत : ४२९१४४ दिनेश मेटल ०९१-४२९३९२

होटल

डिजेली ०९१-४२३९१८/४२९३११ जगदम्बा०९१-४२३५००, बिद्या०९१-४२३७३३ तरुण ०९१-४२४६९३, सनलाईट०९१-४२९४३६

वर्ल्ड लिंक धनगढी :४२०१५१

बालुवाजा०९१-४२२८३०/४२७९१०

नेपाल पत्रकार महासंघ :४२७९२२

शैक्षिक संस्था

कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३९१२

ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२९०७१

राजनैतिक पार्टी

नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२७९५४ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२९०१०

सबार्पा काण्टेर धनगढी : ०९१-४२९२४२

एच.एम

दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६०७१

# साहित्यिक फूलारिया

## गजल

रामकुमार चौधरी

महि फे टोहार गाउँ सससार बनैनास लागल  
सुघर थारुन्या अपन संसार बनैनास लागल

हेटीं यि मोरिक मन लोभाए जीउ छटपटाए  
मैया जालेम बभ्रैना जुगार बनैनास लागल

सदा फुल्याइटी रहना सदा मगमगैटी रहना  
मैगर मैयाक लावा टिहुवार बनैनास लागल

कठा मैया पिरिम मे रोगी रठा जोगी नैरठा  
सुघर्की टुहिन अपन प्यार बनैनास लागल

आउ लगाई हम्मे डुनजाने मैगर मैया गहिर  
टोहार मोर सुखडुख हमार बनैनास लागल

मौरीघाट, देउखुरी, दाउ

## गजल

रमेश दंगली

काजे छोर्ख गईलो च्वाखा मैयाँ कर्ति कर्ति ए निष्ठुरि  
ढल्था ज्यान तुहिन सम्भख आंश भर्ति भर्ति ए

तुहार नेङ्ना डगर म्वार नेङ्ना डगर लक्ष्य एक्क रह  
दोबाटो आइल त पस्गुर्लो एक पैला सर्ति सर्ति ए निष्ठुरि

तु रल्हो त सुखी खुशीयाली छाइल रह म्वार जिन्दगी म  
सकुँ सपना चक्काचुर हुईल तुहार भर पर्ति पर्ति ए

जत्रा मैयाँ मर्लसे फे तुहार लाग ठाउँ बा यी म्वार  
काजे कठोर बनैलो उ मन मै मनमुटुम ढर्ति ढर्ति ए निष्ठुरि

स्वार्थी, अबिश्वासी दुनियाँ बा कना त कहत सककु ज महि  
पूरा हुइल इच्छा ओल्टार हुइलो मैयाँ मर्ति मर्ति ए निष्ठुरि

तुलसिपुर-१८, दाउ

## मुक्तक

छविलाल कोपिला

बिना कारण हमार वस्ती बगाजाइठ्  
ओस्ते यहाँ रातारात आगी लगाजाइठ्

हेरो ! यी बझरभूमि, हम्मर्ही मल्गर बनैली  
त फेन काजे हम्मर्हिन यहाँसे भगाजाइठ् ?

## मुक्तक

राम पछलदङ्ग्याँ अनुरागी

पहल लिखल निपतीत लाती ख्वाजल बाटु  
मनक पिर दुख बुझ्भा छाती ख्वाजल बाटु

संघ मुना संघ जीना सहारा जिन्दगी भर  
जिन्दगीन अज्जार देना बाती ख्वाजल बाटु

## साप्ताहिक बाल स्तम्भ



सन्जना चौधरी, कक्षा: ६  
माउन्ट शैपाल ईङ्गलिस स्कूल, धनगढी, कैलाली



जेनिशा चौधरी, कक्षा: ६  
माउन्ट शैपाल ईङ्गलिस स्कूल, धनगढी, कैलाली

## छिमेकमे तनाउ...

लाभ नैरहठ कना निष्कर्ष अमेरिकी कूटनीतिज्ञहरूले निकारके ओ तदनुसारके परामर्श राष्ट्रपति ट्रम्पहे डेहल । लडाईँ लम्बा हुइलेसे लोकतान्त्रिक देश भारतहे परना असरप्रति असवेदनशील रहना उचित नैहुइना विश्लेषण फेन उहाँक सहयोगीहरूनके हो । टबेमारे ट्रम्प सक्रिय हुइलै ।

यहाँ उहाँक निर्णय करना ओ फेरना शैली कत्रा हलि बदलल ओकर उल्लेख सान्दर्भिक हुइ । एक दृष्टान्त: विदेशसे अमेरिकामे आयात करल मालवस्तु ओ सेवामे उच्च भन्सार दर लगैना आदेश २ अप्रिलमे जारी करल, ओ ९ अप्रिलमे और आदेश निकरलै । ओ, यी नयाँ आदेशसे पुरान आदेश ९० दिनसम लागू नैकरना कहल !

## नेपालके दृष्टिकोण

भारत-पाकिस्तान विवादमे नेपालसे का करेपरना रहे ? का करल ? यी देशके भूगोल जाउँसिन ओ जत्रा बा ओहे अनुसारके नीति अवलम्बन करेपरना रहठ । भारी कहलल राष्ट्र अपन-अपन गुट बनैले रहठ, मने उमध्ये कौनो एकमे पेलना नेपालके हितमे नैहुइ । कूटनीतिज्ञ प्रोफेसर यदुनाथ खनालस कहलजस्टे नेपाल असंलग्नताके नीति गहिर सोच-विचारके साथ तय करना नीति हो । अब्बेक संविधानके धारा ५१ (ड) समेत यकर साक्षी बा । भारत-पाकिस्तान संघर्षके दोसर दिन (२५ वैशाख-८ मे) मे परराष्ट्र मन्त्रालय प्रकाशित करल प्रतिक्रियाहे यिहे परिप्रेक्ष्यमे पढ़ना आवश्यक बा । आतंकवादके विरोध प्रस्ट शब्दमे विरोध हुइना ओ छिमेकके दुई देशबीच देखा परल तनाउप्रति नेपाल चिन्ता जनैना सामयिक हुइल ओरसे

समग्रमे नेपालके प्रतिक्रिया सही बा । परन्तु ओम्ने परल कुछ शब्द नेपाल दुनु देशसँग समानस्तरके मित्रता हुइल देश नैहो कि कना सन्देश डेटै । भारतके सेनामे कार्यरत गोर्खा सैनिक नेपालके और मित्रराष्ट्रसँग जुधना, भिरना स्थिति उ फेन असहज बा । यी वास्तविकता दिल्ली बुझल हुइपरना हो ।

## अन्त्यमे

१९ औं शताब्दीके संयुक्त अधिराज्य (बेलायत) के प्रधानमन्त्री लर्ड पामरस्टनसे पछ्यइल परराष्ट्र नीतिके एक प्रसंग कूटनीतिक वृत्तमे आज फेन बरोबर चर्चामे आइठ । उहाँ कले रहै- 'कौनो देशके फेन स्थायी मित्र नैरहठ, अस्टेक स्थायी शत्रु फेन नैरहठ । स्थायी कना कौनो चीज बा कलेसे उ हो राष्ट्रिय हित ।' लोकोक्ति बा टे- जनुइयाहे श्रीखण्ड नैजनुइयाहे खुर्पाके बिंड ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

## हेराइल चिज...

खेमराज चौधरी बटैलै । "पहिले पहिले टे सॉफ काटेवर मनेहे रौराबाबामे लानके नाचगान कैटी भारफुक करल मै फेन डेखल हुइठु," उहाँ कहलै, "अब्बे ओइसीन डेखल नैहो ।" बिसहा सॉफ काटलमे तुल्ने अस्पतालमे उपचार कराइ पनां मनेममे सचेतना आइल ओरसे अब्बे रौराबाबामे भारफुक नैहुइना करल बटाजाइठ । स्थानीय बुढापाका रौराबाबाके बरवार शक्ति रहल विश्वास कैटी आइल बटै । ओहेमारे फेन हेराइल चिज भेटाइक लाग मनौटा कैना करल उहाँहुनके कहाइ रहल बा । स्थानीय ओइदराम चौधरी रौराबाबामे शक्ति रहल उल्लेख करलै । रौराबाबाके रूपमे चिन्हगैल पकरियाके रुखा कै बरस पुरान रुखा हो कना कुहीहे जानकारी नैहो मने यी रुखाहे आपन पुर्खा फेन परिपक्व रुखाके रूपमे डेखल ओ अब्बे फेन ओस्टहे रहल बुढापाकाके कहाइ रहल बा । चामत्कारिक शक्तिके कारण रुखा ढेर समयसम बाँचल कहटी उहाँहुके रौराबाबाहे देउताके रूपमे पुजा करल बटै ।



नाम दर्ता गरी दुक्क हुनुहोस् !

पाचन प्रणाली रोग तथा कलेजो  
प्रत्यारोपण विशेषज्ञ निसर्ग हस्पिटल धनगढीमा



डा. शेखर पौडेल

MBBS, MD (PGIMER, Chandigarh)  
DM Gastroenterology (AIIMS, New Delhi)  
Fellowship in Liver Transplant Hepatology  
NMC No. 11983

डाक्टर  
आउने मिति

जेष्ठ २३-२४ गते

सबै खाले पेट, कलेजो  
अनि पाचन प्रणाली सम्बन्धि  
समस्याहरु

- खाना नपच्ने, ज्यास्ट्राइटिस, पखाला
- कब्जियत, जठिडस, अपच, भोक नलाउने
- बारम्बार बान्ता र वाकवाकी लाग्ने
- छाती दुख्ने र जलन हुने, गिल्लन गाढो हुने
- पेट देख्ने, पेट फुल्ने, एसिड रिफ्लक्स, तौल घट्ने
- दिसा र बान्तामा रगत बग्ने, रगतको कमि हुने



Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali Nepal  
Tel. 091-527000/01/02, 9865680100, 9804600745

SPREADING THE RADIANCE OF GOOD HEALTH



बालबालिकामा हुने सबैखाले रोग  
र समस्याहरु बाट छुटकारा

नवजात शिशु तथा बालरोग  
सम्बन्धी उपचार तथा समस्याहरु

- बच्चाको दमको जाच, दममा प्रयोग हुने Spirometry
- बारम्बार रुघारसोकी लागिरहने समस्या
- घ्यार(घ्यार भइरहने, नाक बन्द भइरहने समस्या
- निमोनिया तथा प्लज्जीको समस्या,
- खाना नखाने, तौल नबड्ने, बारम्बार जोरो आहिरहने
- कडापखाला लागिरहने, जठिडस, अपच, कब्जियत,
- पेट दुख्ने र कान पाक्ने जस्ता समस्याहरु



डा.पुष्प राज अवस्थी

MBBS, MD (Paediatrics)  
DM (Paediatrics Critical Care)  
PGIMER (India), NMC No. 11987

डाक्टर  
आउने मिति

जेष्ठ २३-२४ गते

Hasanpur, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal  
Tel. 091-527000/01/02, 9865680100

Advanced Healthcare for all...

# टिंकर सडकमे न्यून बजेट डेहल कहटी जापनपत्र

दार्चुला, २३ जेठ । महाकाली कोरिडोर अन्तर्गत पर्ना दार्चुलाके व्यास गाउँपालिका-१, तुसारपानी-टिंकर सडकखण्ड थप निर्माणके लाग पर्याप्त बजेट विनियोजन नैकरल कहटी नेपाली कांग्रेस जिल्ला कार्यसमिति दार्चुलासे विरोध प्रदर्शन करले बटै ।

कांग्रेसके नेताहुके जिल्ला प्रशासन कार्यालय दार्चुलासे धर्ना डेके प्रमुख जिल्ला अधिकारी अनिल पौडेलमाफत नेपाल प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीहे जापन बुझैले बटै ।

बिफेक रोज नेपाली कांग्रेस जिल्ला सभापति ललितसिंह बोहोराके नेतृत्वमे जिल्ला प्रशासन कार्यालय आघे पुगल नेता, कार्यकर्ता विरोधस्वरूप कि टे सरकार बजेट देज, कि टे नक्सा फिर्ता लेज, चुच्चे नक्सा, टिक्टर सडकमे यथेष्ट बजेट व्यवस्था करो, दार्चुला जिल्लाहे पिछडल जिल्ला घोषणा कैना लगायतके जैसन नारा लगाइल रहिट ।

देशके गौरव ओ सुदूरपश्चिम प्रदेशके आर्थिक समृद्धिके आधारके रूपमे रहल दार्चुला-टिंकर सडक निर्माणमे



सरकारसे डेखाइल उदासीनता ओ दार्चुलेली जनताके भावनाउपर खेलबाड करल विरोधमे जिल्ला प्रशासन कार्यालयमे धर्ना डेटी विरोध करल तथा जापन बुझाइल नेपाली कांग्रेस जिल्ला कार्यसमिति दार्चुलाके सचिव पुलेन्द्रबहादुर कार्की बटैलै ।

राष्ट्रके गौरवके रूपमे रहल सडक निर्माणहे प्राथमिकतामे रख्नाके साटो आगामी आर्थिक बरस २०८२/८३ के लाग सरकारसे नयाँ बजेटमे अब्बेसमके न्यून छ करोड ३१ लाख रुपियाँ किल विनियोजन करलमे कांग्रेस दार्चुला आपत्ति

जनैले बावै ।

“सरकार दार्चुला-टिंकर सडक निर्माणमे संवेदनशील नैहुइल दार्चुलावासी जनता ओ नेपाली कांग्रेस दार्चुलासे स्पष्ट रूपमे बुझैले बटै, नेपाली कांग्रेस ओ नेकपा (एमाले) जैसन संघीय, लोकतन्त्र ओ गणतन्त्रप्रति प्रतिबद्ध जिम्मेवार राजनीतिक दल सरकारमे रहल बेला दार्चुलाप्रति अन्याय ओ विभेद पूर्ण निर्णय हुइनासे जनतामे निराशा ओ असन्तुष्टि तीव्र बनल बा, जापनमा कहल बा ।”

महाकाली कोरिडोर अन्तर्गतके तुसारपानी-टिंकर सडकखण्डमे नेपाली

सेनासे पेस करल वार्षिक कार्ययोजना अनुसारके ५० करोड रुपियाँ विनियोजन कैना निर्णय सरकारसे यथाशीघ्र करे पर्ना कांग्रेससे जोडदार माग करल बा ।

नेपालसे डगरा नैहोके अपने घर जाइक लाग ब्याँसी सौका समुदायके मनै भारतके अनुमति लेके भारतके डगरा प्रयोग कैना बाध्य बटै । जिल्ला सदरमुकाम खलंगासे टिंकरसड सडक निर्माण कैना सरकारसे २०६७ सालसे दार्चुला-टिंकर सडक आयोजनामाफत सडक निर्माण सुरु करल रहे । सरकारसे २०७४ सालसे यी सडकहे महाकाली कोरिडोरमे गाभल रहे ।

दार्चुला-टिंकर सडकखण्डके तुसारपानीसे टिंकरसडके ७९ किलोमिटर सडक निर्माणके जिम्मा नेपाली सेनाहे डेहल बा । बजेट अभावके कारण नेपाली सेनासे आठ वर्षमा १३ किलोमिटर किल सडकके नयाँ टुचाक खोल्ल बा । दार्चुला जिल्लाके उत्तरी क्षेत्रमे पर्ना व्यास गाउँपालिका भारत ओ चीनसँग सिमाना जोरल त्रीदेशीय ट्रान्जिट प्वाइन्टके रूपमे रहल बा । यी क्षेत्र सामरिक, व्यापारिक, पर्यटकीय हिसाबसे अति महत्त्वपूर्ण बा । चीनके तिब्बतमे पर्ना कैलाश मानसरोवर जैना सबसे छोट मार्गके रूपमे दार्चुला-टिंकर सडक परट् ।

## बालिकाउप्पर यौन हिंसा...

ओस्टेक करके कैलाली जिल्लाके दुसर विद्यालयमे एक शिक्षकसे दुई छात्राउप्पर करल बलात्कारके प्रयासके घटना बाहेर आइल । यी घटनामेफे विद्यालय ओ अभिभावकबीचके छलफलमे दुई पक्ष बीच मिलापत्र कैगिल रहे । विद्यालय व्यवस्थापन समितिके विज्ञप्ती, आरोपित शिक्षक स्वयम्से डेहल स्पष्टीकरण ओ विद्यालय व्यवस्थापन समितिके पुनः स्पष्टीकरण पुछल विज्ञप्ति स्थानीय मिडियामे अडलेसेफे यी घटना कानूनी प्रक्रियामे गैल नैहो ।

यी दुनु घटना जघन्य प्रकृतिके हुइट । विद्यालय जौन विद्यार्थीके लाग सबसे सुरक्षित थलो हुई पर्ना हो, उहे ठाउँ असुरक्षित बनल बा । विशेष करके बालिकाके लाग यी अवस्था आउर चिन्ताजनक रहल ओ शिक्षक जैसन जिम्मेवार व्यक्तिके यौन दुर्व्यवहार हुइना अवस्था ओ विद्यालय परिसरमे यैसिन जघन्य अपराध हुइबेरफे न्यायिक प्रक्रिया आघे बहे नैसेक्ना गम्भीर विषय हो ।

सार्वजनिक स्थलमे हुइना यौन हिंसाहे व्यक्तिगत घटनाके रूपमे केल्ह नैलेके, संरचनागत समस्याके रूपमे लेके सम्बोधन नैकरटसम दीर्घकालीन समाधान सम्भव नैरहल प्रदेश संयोजक थापा जनैली ।

पछिल्ला समय सुदूरपश्चिम प्रदेशके कैलाली जिल्लामे यौन दुर्व्यवहार ओ बलात्कारके घटना बढ्ती गैल तथ्य ओरेकसे दस्तावेजिकण करल तथ्यांकले पुष्टि करले बा । दस्तावेजिकरण हुइल घटनाहे हेरेबेर विद्यालय जैसन सुरक्षित

हुई पर्ना ठाउँमे समेत बालिकाहुके असुरक्षित अवस्था डेखल बा । समुदायमे घटल बलात्कार जैसिन जघन्य अपराधके घटना प्रायः गुपचुप धारके गाउँमे मिलापत्र कैना ओ जिल्लासम आपुगल घटनाफे टमान तवरसे दवैना प्रवृत्ति रहल बा । ओरेकसे यैसिन घटनाहे अत्यन्त गम्भीरताके साथ लेहल बा ।

राज्य, समुदाय, विद्यालय ओ न्यायिक संयन्त्र सक्कु मिलके सुरक्षित, उत्तरदायी ओ बालिकामैत्री वातावरण निर्माणमे प्रतिबद्ध हुइना आजके आवश्यकता हो । हिंसाहे सामान्यीकरण कैना पितृसत्तात्मक सोच ओ शक्ति संरचनाके आलोचनात्मक विश्लेषण करके, लैंगिक समानता, सम्मानजनक सम्बन्ध ओ यौन शिक्षा प्रारम्भिक तहसे सिखैना पाठ्यक्रम परिमार्जन हुइना जरुरी बा । प्रभावित मैत्री न्यायिक प्रक्रिया सुनिश्चित कैना संरचनागत सुधार, सेवा प्रदायक निकायके उत्तरदायित्व ओ राज्यके राजनीतिक प्रतिबद्धता अपरिहार्य रहल संयोजक थापा बटैली ।

महिला पुनर्स्थापना केन्द्र (ओरेक) महिला तथा किशोरी अधिकार स्थापनार्थ निरन्तर तथ्यगत पैरवी करटी आइल बा । संस्थासे टमान सामुदायिक संस्था, महिला समूह, सञ्जाल, युवा तथा किशोरी समूहसंगके समन्वयमे महिला तथा किशोरीउप्पर हुइना हिंसाके घटना संकलन, व्यवस्थापन तथा अभिलेखन करके विश्लेषणात्मक प्रतिवेदन प्रकाशन करटी आइल बा । यिहे क्रमसे संस्थासे अपन कार्यालयमे आइल ओ फिल्डसे संकलित घटनाके तथ्यांकहे त्रैमासिक प्रेस विज्ञप्तीमे समावेश करटी आइल बा ।

## समयमे योजना सम्पन्न कैना मन्त्री भण्डारीके निर्देशन

बैतडी, २३ जेठ । नेपाल सरकारके उद्योग बाणिज्य तथा आपूर्तीमन्त्री दामोदर भण्डारी कार्यालय प्रमुखहे समयमे योजना सम्पन्न कैना निर्देशन डेले बटै ।

शुकके बैतडीके पाटनमे जिल्लास्थित कार्यालय प्रमुखसँगके भेटघाट कार्यक्रममे बोल्टी मन्त्री भण्डारी राज्यसे विनियोजन हुइल योजना कार्यान्वयनमे ढिलाई हुइटी रहल कहटी योजना कार्यान्वयनमे जोड डेना निर्देशन डेहल हुइट ।

आर्थिक बरसके अन्त्यमे किल काम कैना प्रवृत्ति दोहोर्नाइना काम हुइटी रहल कहटी योजना कार्यान्वयन समयमे करे पर्ना जोड डेले । चालु आर्थिक बरसके ११ महिनाके अवधिमे जिल्लाके कार्यालयके समष्टिगत खर्च ५० प्रतिशत किल रहल

बटैटी भण्डारीसे कार्यान्वयन पक्ष फितलो हुइल बटैले । ‘आर्थिक बरसके पहिल महिना साउनमे बजेट आइठ, कार्यान्वयन आठ नौ महिना काहे लागठ, आर्थिक बरसके सुरुवातमे बजेट कार्यान्वयन कैना का चीजसे रोकठ?’ मन्त्री भण्डारी कार्यालय प्रमुखसँग प्रश्न करल रहिट ।

जिल्लाके कार्यालयसे सुशासन कायम करे पनामे उहाँ जोड डेलै । विकासे कार्यालयमे दायित्व सर्ना प्रवृत्तिसे अपेक्षा अनुसार काम हुइ नैसेकल समेत ऑल्याइटी ढेर जैसिन विकासे कार्यालयमे विगतके दायित्व परिपूर्ती कैना कामसे समस्या तिष्ठल उहाँ बटैलै । पुरान भुक्तानी डेना विषयमे गुणस्तर ओ मापदण्ड अपनाके किल प्रक्रियाआघे बहाइ

पर्ना मन्त्री भण्डारी सुझाव डेलै । यहाँके विकासे कार्यालयमे पुरान भुक्तानी डेहे पर्ना योजनाके सूची तयार पर्ना मन्त्री भण्डारी प्रमुख जिल्ला अधिकारीहे निर्देशन फेन डेलै ।

मन्त्री भण्डारी मनसूनजन्य विपदके घटना नियन्त्रणके लाग पूर्व तयारी कैना निर्देशन डेटी विगतके बरससे यी बरस ढेर वर्षा हुइना प्रक्षेपण करल ओरसे सम्भावित जोखिम नियन्त्रणके लाग तयारीमे लगना मन्त्री भण्डारी प्रमुख जिल्ला अधिकारी दीर्घराज उपाध्यायहे निर्देशन डेलै । प्रमुख जिल्ला अधिकारी उपाध्याय विपद जोखिम नियन्त्रणके लाग आवश्यक पूर्व तयारी हुइटी रहल जानकारी करैले बटै ।

## तीन ठो स्वास्थ्य संस्था खारेज



काठमाडौं, २३ जेठ । श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालय वैदेशिक रोजगारीमे जैना श्रमिकके स्वास्थ्य परीक्षण करना सूचीकृत तीन ठो स्वास्थ्य संस्था खारेज करल बा ।

मन्त्रालयसे तोकल समय सीमाभित्रे नवीकरण नैकरना काठमाडौंस्थित स्वयम्भूके मनमोहन मेमोरियल मेडिकल कलेज तथा शिक्षण अस्पताल, काठमाडौं गोंगबुके रोज इन्टरनेसनल मेडिकल सर्भिसस ओ ललितपुरके गोल्डेन गेट पोलिक्लिनिक एन्ड डाइबेटिज सेन्टर

खारेजीमे परल हो ।

रोजगारमे जैना श्रमिकके स्वास्थ्य परीक्षण करना स्वास्थ्य संस्था सूचीकरण, नवीकरण तथा अनुगमनसम्बन्धी कार्यविधि २०७२ मे नवीकरण हुइल मितिसे तेसर वर्षके पुस मसान्तसम निवेदन डेहेपरना उल्लेख बा ।

संस्थासे विशेष कारणसे तोकल समयभित्रे नवीकरणके निवेदन डेहे नैसेक्ना ओहे कारण खुलाई थप १५ दिनभित्रे नवीकरणके लाग निवेदन डेहेपरना व्यवस्था कार्यविधिमे उल्लेख बा ।

श्रम मन्त्रालयके अनुसार मनमोहन मेमोरियल मेडिकल कलेज तथा शिक्षण अस्पताल ओ गोल्डेन गेट पोलिक्लिनिक एन्ड डाइबेटिज सेन्टरसे तोकल समयमे नवीकरण नैकरल स्पष्टीकरण पेस करलेसे फेन चित्त बुझना नैडेखाइठ कलेसे रोज इन्टरनेसनल मेडिकल सर्भिससे स्पष्टीकरण फेन पेस नैकरल होके विज्ञ समितिके सिफारिसमे तीन संस्था खारेज करल हो । मन्त्रालयसे गठन करल विज्ञ समितिसे वैदेशिक रोजगार ऐन, २०६४ ओ वैदेशिक रोजगारीमे जैना श्रमिकके स्वास्थ्य परीक्षण करना स्वास्थ्य संस्था सूचीकरण, नवीकरण तथा अनुगमनसम्बन्धी कार्यविधि अनुसार उ संस्थाके नवीकरण तथा दर्ता खारेजी करल जानकारी डेलै ।

मन्त्रालयके अनुसार वैदेशिक रोजगारीमे जैना श्रमिकके स्वास्थ्य परीक्षणके लाग २२३ ठो स्वास्थ्य संस्था दर्ता बा नवीकरण होके सञ्चालनमे बा । उ स्वास्थ्य संस्थामाफत वैदेशिक रोजगारीमे जैना श्रमिकसे स्वास्थ्य परीक्षण कराके जैना करल बा ।

## ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



## संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)  
फोन नं. ०९१४१०१५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

### हावाहुरीबाट जोगिने उपाय

- ❖ घर लगायतका निर्माण संरचना बलियो बनाऔं।
- ❖ हावाहुरी चलन थाले झ्यालढोका बन्द गरौं।
- ❖ छानालाई राम्ररी कसेर बाधौं।
- ❖ गमलालाई सुरक्षित तरिकाले राखौं।
- ❖ जस्तापातालगायतका सामग्री खुल्ला र जथाभावी नछोडौं।
- ❖ भीडभाडमा भएको बेला हावाहुरी चले भागदौड नगरौं, विस्तारै सुरक्षित स्थानमा जाऔं।
- ❖ सवारीसाधन चलाईरहेको बेला हावाहुरी चले रोकेर सुरक्षित स्थानमा जाऔं।



### नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

### सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



#### डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)  
इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ  
कन्सल्टन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराइड रोग विशेषज्ञ  
एन.एम.सी. नं.-१०५६४

#### डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रुघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, ढ्याउ-ढ्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने।
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिखा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

#### डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

**हाम्रा सेवाहरू :** १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी) तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाड्ने, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुछाँ पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाड्नेरोग र खुँडको अप्रेशन आदि सेवा ।



### कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली  
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९