



१३ खाद्य तथा दाना उद्योगहे मुद्दा दायर तीन महिने क्षमता विकास तथा कम्प्युटर तालिम सम्पन्न

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २४ जेठ । खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यालय, धनगढीसे ११ ठो खाद्य तथा दाना उद्योगहे मुद्दा दायर करल जनैले बा ।

शनिचरके रोज आर्थिक वर्ष २०८१/८२ के चौमासिक अवधि (२०८१ सावनसे चैतसमके प्रगती विवरण सार्वजनिक करटी खाद्य तथा दाना ऐन अनुरूप संकलन करल नमूनामध्ये प्रतिकूल पाइल नमूना उपर कारवाही प्रक्या आधे बढाइल वरिष्ठ खाद्य अनुसन्धान अधिकृत तथा कार्यालय प्रमुख हरेराम प्रधान जानकारी डेलै ।

यी चौमासिक अवधिमे अनुसन्धान प्रक्या पुरा हुइल प्रतिकूल नमूना उपर खाद्य निरिक्षण अधिकारीसे जिल्ला प्रशासन कार्यालय कैलालीमे ५ ठो, जिल्ला प्रशासन कार्यालय कञ्चनपुरमे १ ठो, कैलाली जिल्ला अदालतमे २ ओ कञ्चनपुर जिल्ला अदालतमे १ ठो, जिल्ला प्रशासन कार्यालयमे ४ ठो दाना उद्योग करके जम्मा १३ ठो प्रतिकूल नमूना उपर मुद्दा दायर करल उहाँ जनैले ।

गैल आर्थिक वर्षसे लगत सरके आइल जम्मा २५ उद्योगी व्यवसायीसंग बयान लेना, घटना विवरण कागज कैना, जिल्ला सरकारी वकील कार्यालयसे निर्णय निकास लेना कार्य आधे बढी रहलफे उहाँ जनैले ।

विगतमे दायर करल मुद्दामे ११ ठो टमान मुद्दाके फैसला हुइल बा । जेम्ने टमान कसुरमे रु. ५ हजारसे रु. २५



हजारसम जरिवाना कर ओ महके मुद्दामे २५ दिनके कैदके फैसला हुइल प्रमुख प्रधान बटैले ।

शंकास्पद मह विक्रि वितरण करल उजुरीके सम्बोधन कैना क्रममे १६ जाने भारतीय नागरिकहे पकाउ करके नमुना संकलन करेबेर उ मह दुषित रहल प्रमाणित हुइलमे करिब एक हजार किलोग्राम मह नष्ट करके ओइने जिल्ला अदालत कैलालीमे मुद्दा दायर करल बा ।

टमान सरोकारवाला निकायसंग सयुक्त अनुगमन कैना क्रममे लम्कीचुहा नगरपालिका-०१ स्थित सप्तऋषि बिजनेस सुपमे (११५ बोरा) ३४५० किलोग्राम रंग मिलाइल करिया दाल जफत करके नष्ट करल उहाँ जनैले ।

यिहे आर्थिक वर्षमे चैत महिनामे खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण विभाग, काठमाडौंसे घुम्ती खाद्य प्रयोगशाला (मोबाइल फुड ल्याब) हस्तान्तरण हुइल बा । उ मोबाइल भ्यान प्रयोग करके

नमूना संकलन करल स्थलमे टमान खाद्य वस्तुके गुणस्तर परिक्षण करके (विशेषतः विषादी अवशेष बुध, तेल, मिठाइ, रंग ससके तत्काल प्रतिवेदन प्राप्त कैना ओ कैफियत आइल खण्डमे कारवाहीके प्रक्रिया आधे बहैना कार्य सुरुवात करलपाछे काम सहजता हुइल उहाँ बटैले ।

फलफुल तथा तरकारीमे विषादीके अवशेष परिक्षण कैना क्रममे धनगढी स्थित हाटबजारमे घुम्ती खाप प्रयोगशालाके प्रयोग करके तत्काल हाटबजारमे विषादीके अवशेष परिक्षण कैना सुरुवात करल बा । उहे क्रममे धनगढी उमनपा सहिद गेट स्थित एक फलफुल गोदाममे रहल करिब २३०० किलोग्राम आममे विषादीके अवशेष अखाय मात्रा रहल पाइल ओरसे आम पालिकाके समन्वयमे नष्ट करल बा ।

यी कार्यालय अन्य सरोकारवाला निकायसे आयोजित टमान खाद्य स्वच्छता

ओ गुणस्तर सम्बन्धी जनचेतना फैलैना, स्कुले विद्यार्थीनहे असल खानपान शैलीबारे जागरुक बनैना, खाद्य ऐन, नियम ओ मापदण्ड सम्बन्धी जानकारी करैना कार्यक्रममे प्राविधिक प्रशिक्षण कैना कार्यफे यी कार्यालयसे करटी आइलमे यी आर्थिक वर्षमे ३ हजारसे ढेर सरोकारवालाहे टमान कार्यक्रममे सहभागी कराके सचेत करैना जानकारी डेहल उहाँ डेलै ।

खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यालय, धनगढीके खाद्य अनुसन्धान अधिकृत एवं सूचना अधिकारी सुमन लामिछाने चौमासिक प्रतिवेदन प्रस्तुत करटी खाद्य तथा दाना उद्योग अनुगमन, सिफारिस, अनुज्ञापत्र जारी तथा नवीकरण कार्यक्रम अन्तर्गत यी अवधिमे कार्यालयसे २१८ ठो खाद्य उद्योगके स्थापनाके लाग सिफारिस, अनुमति पत्र जारी तथा नविकरण करल बटैले । ३ ठो दाना उद्योगके अनुज्ञापत्र सालवसाली नवीकरण करल, यम्ने नयाँ अनुमति पत्र जारी २७ ठो, नविकरण १३३ ठो ओ दर्ता कैना सिफारिस करल ६१ ठो रहल जनैले ।

घरेलु तथा साना कार्यालयमे उद्योग दर्ता हुई अइना क्रममे खाद्य तथा दाना उद्योगके हकमे यी कार्यालयसे सिफारिस लेहे पर्ना व्यवस्था रहल बा । लौव उद्योगसे गुणस्तर लाइसेन्स अनिवार्य लेके केल उत्पादन विक्री वितरण करे पर्ना ओ प्रत्येक वर्ष उ लाइसेन्स नवीकरण करेपर्ना व्यवस्था रहल उहाँ जनैले ।

उद्योगके स्थलगत अनुगमन करके स्वच्छता मापदण्ड पुरा करल, उत्पादित खाद्य तथा दानाके (बाँकी ३ पेजमे)



पहुरा समाचारदाता

हसुलिया, २४ जेठ । कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर २ मे तीन महिने क्षमता विकास तथा कम्प्युटर तालिम सम्पन्न हुइल बा ।

कैलारी गाउँपालिकाके सहयोग तथा श्री पूर्णगिरी क्लवके आयोजनामे हुइल तीन महिने क्षमता विकास तथा कम्प्युटर तालिम सम्पन्न कार्यक्रमके प्रमुख अतिथि गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरी हुइल विद्यालय छोरल यूवाहुके लाग औषध दुर्व्यशनीमे फस्टी गैल ओरसे ओइनेह टमान मेरिक सीपमुलक तालिममे सहभागी कराके स्थानीस्तरके रोजगारी सृजना कैटी आत्मनिर्भर बनैना जरुरी रहल बटैली ।

नेपालमे रोजगारी नैहो कहिके मने विदेश जैना परिपाटीके विकास हुइल बा, गाउँपालिका उपाध्यक्ष कहली,अब्बे कम्प्युटर तालिम डेहल बा । कम्प्युटरमे दक्ष हुइलेसे सब मेरिक काम करे सेक्काएइठ । जमना कम्प्युटर युगके बा । जेकर प्रयोग करके ढेर चिज सिखे

सेक्का अवस्था बा । महिलाहुके सिलाई कटाई, बुटिक तालिम लेना कठै । कम्प्युटरके सहयोगसे गुगलमे अनुसन्धान करके ढेर ज्ञान लेहे सेक्काइठ । कम्प्युटरके ज्ञान रहलेसे प्रविधिके प्रयोगसे अथाहा लेके सेक्काइठ ।

गाउँपालिकासे जबसे रोजगारमुलक, सीपमुलक तालिम संचालन करटी रहल उहाँ बटैली । उहाँ कहली, समाज रुपान्तरणसंगे महिला तथा यूवाहुकन आर्थिक रुपमे सशक्त बनाई पर्ना बा । कम्प्युटरके लाग अब्बे आधारभूत तालिम डेहल बा । यिहीसे नैपुणा कट्टी उहीसे उप्पर सिखैना प्रयास रही । गाउँपालिका उपाध्यक्ष यूवाहुकनहे मजा काम करके हाथेक १० अंगरीके गनना काम करके डेखैना आग्रह करली ।

कार्यक्रममे वडा नम्बर २ के वडा सदस्य सन्तराम चौधरी अब्बेक यूवाहुकनके समय ओ उमेर अनुसार आधे बहै पर्ना समय आइल बटैले । गाउँपालिका वेरोजगार यूवाहुकनके स्थानीयस्तरमे रोजगारी (बाँकी ३ पेजमे)

निसर्ग अस्पतालमे ओठ तथा तालु सम्बन्धी निःशुल्क उपचार



पहुरा समाचारदाता
धनगढी, २४ जेठ । धनगढीके निसर्ग हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रालि धनगढीसे स्माइल ट्रेनके सहकार्यमे

जन्मजात ओठ ओ तालु काटल समस्या रहल बिरामीके लाग निःशुल्क शल्यक्रिया शुरू करले बा ।

यी सेवा सुदूरपश्चिम प्रदेशमे

पहिलचो सञ्चालनमे आइल हो । जिहीसे पश्चिम नेपालके बासिन्दाहे काठमाडौं जाइ पर्ना बाध्यतासे मुक्ति प्रदान करल बा । फाटेको ओठ/प्यालेट एक जन्मजात समस्या हो, जेम्ने ओठ वा तालु काटल रहट् । यी समस्या प्रत्येक ५०० मध्ये १ जनहनमे डेखजैना ओ शल्यक्रियासे पूर्ण उपचार सम्भव रहल बा । स्माइल ट्रेन, अमेरिकाके गैरनाफामूलक संस्थासे विश्वके ७० देशमे निःशुल्क व्यापक क्लेफ्ट केयर प्रदान कैटी आइल बा ।

यी कार्यक्रम सुदूरपश्चिममे पहिलचो निसर्ग अस्पतालमाफर्त शुरू हुइल अस्पतालके अध्यक्ष तिर्थ राज पन्त जानकारी डेलै । निसर्ग अस्पताल पश्चिम नेपालमे नियमित (बाँकी ४ पेजमे)

फोहोर व्यवस्थापन गरौं र गराऔं ।

- ❖ जथाभावी फोहोर नफालौं,
- ❖ कुहिने र नकुहिने फोहोरलाई छुट्याएर अलग-अलग राखौं,
- ❖ घरायसी फोहोर कम गरौं,
- ❖ पुनः प्रयोग गर्न सकिने फोहोरको व्यवस्थापन गरौं,
- ❖ जैविक फोहोरबाट प्राङ्गारीक मल उत्पादन गरौं ।
- ❖ तोकिएको समय र स्थानमा मात्र फोहोर फालौं,
- ❖ प्लास्टिक, कागज, काँचजस्ता पुनःप्रयोग हुने वस्तुहरूको छुट्टै संकलन गरौं,

फोहोर नजलाऔं, फोहोरको समुचित व्यवस्थापन गरौं र वातावरण जोगाऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरु

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुस्स्ने, पेट दुस्स्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुस्स्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म)



डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)

NMC No. 15308

कन्सल्टेन्ट फिजिसियन



धनगढी

संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.

९ (राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) ☎ सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित

सठपाढक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

कार्यकारी सठपाढक : राम दहित (९८४८४९४५१८)

भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी

पहुँचा सठपाढक : कृष्णराज सर्वहारी

कागज़ी सल्लाहकार : अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी

व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी

प्रधान कार्यालय: धन.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)

मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८८५४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी

E-mail: dailypahura@gmail.com,

Website: pahura.com

मुद्रक : समेजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

.....सम्पादकीय

महिला हिंसा काहे बहटा ?

सुदूरपश्चिम प्रदेशके कैलाली जिल्लाके यौन हिंसाके घटना बहटी देखल बा । ओरेक नेपालसे (जनवरी-मार्च २०२५)मे कुल लैगिंग हिंसाके ३८ प्रतिशत यौन हिंसा रहल तथ्यांक बालिका ओ महिलाउप्पर हुइना हिंसाके अवस्था गम्भीर रहल देखल हो । महिला पुनर्स्थापना केन्द्र (ओरेक)से तयार पारल लैगिंग हिंसा सम्बन्धी सुदूरपश्चिम प्रादेशिक प्रतिवेदन (जनवरी-मार्च २०२५ सम)मे बालिकाउप्पर हुइना यौन हिंसा बहटी क्रममे ओ सार्वजनिक स्थल असुरक्षित बन्टी गैल देखल बा ।

१८ वर्ष टरेक बालिकाउप्पर हुइना हिंसा (१८ प्रतिशत) ओ ५४ प्रतिशत घटना वैवाहिक बलात्कारसँग सम्बन्धित हुइना, महिलाके स्वायत्तता ओ सहमतिमे आधारित सम्बन्धप्रति समाजके दृष्टिकोण अभिन गम्भीर चुनौतीपूर्ण देखल बा । जनवरीसे मार्च, २०२५ मे सुदूरपश्चिम प्रदेशके कैलाली जिल्लासे लैगिंग विभेदमे आधारित हिंसाके कुल ३४ ठो घटना अभिलेखिकरण करल बा । जेम्ने यौन हिंसा ३८ प्रतिशत अर्थात १३ ठो घटना यौन हिंसाके रहल बा । जेम्ने बलात्कार २३ प्रतिशत (३ ठो), सामुहिक बलात्कार १५ प्रतिशत (२ ठो), बलात्कारके प्रयास ८ प्रतिशत (१ जाने) ओ वैवाहिक बलात्कारके घटना ५४ प्रतिशत (७ ठो) घटना तथ्याङ्कमे देखल बा । चिन्ताजनक कहल विद्यालयजैसिन सार्वजनिक स्थान, जहाँ बालिका सुरक्षित हुईपर्ना हो, वहाँ यौन हिंसा हुइना ओ उ घटनाहे कानूनी प्रक्रिया सट्टा सामुदायिक मिलापत्रमार्फत टुंग्यइना प्रवृत्ति बहल जनागिल बा । यिहीसे एकओर बालिकाके न्यायप्राप्तीके अधिकार बञ्चित कराइठ कलेसे दुसर ओर ओइनके आत्मबल, शिक्षा ओ सार्वजनिक जीवनमे सक्रिय सहभागितामेफे प्रत्यक्ष असर पुगैना करल जनागिल बा ।

विद्यालय जौन विद्यार्थीके लाग सबसे सुरक्षित थलो हुई पर्ना हो, उहे ठाउँ असुरक्षित बनल बा । विशेष करके बालिकाके लाग यी अवस्था आउर चिन्ताजनक रहल ओ शिक्षक जैसिन जिम्मेवार व्यक्तिसे यौन दुर्व्यवहार हुइना अवस्था ओ विद्यालय परिसरमे यैसिन जघन्य अपराध हुइबेरफे न्यायिक प्रक्रिया आघे बहे नैसेकना गम्भीर विषय हो । सार्वजनिक स्थलमे हुइना यौन हिंसाहे व्यक्तिगत घटनाके रुपमे केल्ह नैलेके, संरचनागत समस्याके रुपमे लेके सम्बोधन नैकरटसम दीर्घकालीन समाधान सम्भव नैहो । पछिल्का समय सुदूरपश्चिम प्रदेशके कैलाली जिल्लामे यौन दुर्व्यवहार ओ बलात्कारके घटना बहटी गैल तथ्य ओरेकसे दस्तावेजिकण करल तथ्याक्तले पुष्टि करले बा । दस्तावेजिकरण हुइल घटनाहे हेरेबेर विद्यालय जैसिन सुरक्षित हुई पर्ना ठाउँमे समेत बालिकाहुके असुरक्षित अवस्था देखल बा । समुदायमे घटल बलात्कार जैसिन जघन्य अपराधके घटना प्रायः गुपचुप धारके गाउँमे मिलापत्र कैना ओ जिल्लासम आपुगल घटनाफे टमान तवरसे दवैना प्रवृत्ति रहल बा । ओरेकसे यैसिन घटनाहे अत्यन्त गम्भीरताके साथ लेहल बा । राज्य, समुदाय, विद्यालय ओ न्यायिक संयन्त्र सक्कु मिलके सुरक्षित, उत्तरदायी ओ बालिकामैत्री वातावरण निर्माणमे प्रतिबद्ध हुइना आजके आवश्यकता हो । हिंसाहे सामान्यीकरण कैना पितृसत्तात्मक सोच ओ शक्ति संरचनाके आलोचनात्मक विश्लेषण करके, लैगिंग समानता, सम्मानजनक सम्बन्ध ओ यौन शिक्षा प्रारम्भिक तहसे सिखैना पाठ्यक्रम परिमार्जन हुइना जरुरी बा । प्रभावित मैत्री न्यायिक प्रक्रिया सुनिश्चित कैना संरचनागत सुधार, सेवा प्रदायक निकायके उत्तरदायित्व ओ राज्यके राजनीतिक प्रतिबद्धता अपरिहार्य रहल बा ।

दक्ष चालक बना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यावहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुपुमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप प्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैट्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयसे सक्कु सिकाए विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

प्लास्टिक प्रदूषण नियन्त्रण रणनीति

प्रविधित विकाससे मानवीय जीवनमे अनगन्ती सुविधा उपलब्ध कराइल बा । अइसिन विकाससे विनाश ओ विपत्तिसमेत उत्पन्न करल बा । मानवीय जीवनके सरलता ओ सुगमताके लाग प्लास्टिकजन्य वस्तुके उपयोगिता ओ महत्व जत्रा ढेर बा, अइसिन वस्तुसे सिर्जित वातावरणीय विनाश ओ क्षयीकरण फेन ओत्रे जोखिमयुक्त बा । संसारमे प्लास्टिकजन्य वस्तुसे सिर्जित पर्यावरणीय संकट और भयावह हुइल बा । यकर समाधान, जनचेतना अभिवृद्धि ओ विश्वव्यापी साभेदारी निर्माण करना हरेक वर्ग संयुक्त राष्ट्रसंघके आह्वानमे विश्वव्यापी रूपमे मनैना ‘विश्व वातावरण दिवस’ के विषयगत नारामे फेन प्लास्टिक प्रदूषणसे प्राधान्यता पाइल बा ।

सन् २०२५ के विषयगत नारा फेन ‘प्लास्टिक प्रदूषण अन्त्य करि’ कना बा । यिहिनसे आघे सन् २०२३, २०१८ मे फेन प्लास्टिक प्रदूषण नारा रहे । यिहिनसे प्लास्टिकजन्य प्रदूषणसे प्रकृतिउपर थोपरल संकटापन्नताके भीमकाय स्वरूपके चित्रण करलल देखाइठ । आब नाराहे व्यवहारमे उटरना ढिल होसेकल । हरेक देशके सर्वसाधारण नागरिक, विश्वव्यापी मानव समुदाय ओ संसारके सब मुलुक वातावरणीय विनाशके यी चुनौतीहे साभ्ना संकल्प ओ कार्यसम्पादनसे पराजित करना विश्व साभेदारिता निर्माण करना चुके नैपरल । टब किल विश्व मानव कल्याण ओ जीवप्रतिके प्रेमाभावके अविराम यात्रासे सार्थकता पाइ सकि । नैटे अपन ज्ञानके सिर्जनासे अपन अस्तित्वके समाप्तिओर मनै अभिमुखीकृत हुइल दोषारोपण अनवरत लागल बटै ।

विश्वव्यापी उत्पादन ओ बजार
मर्केल ओ चार्ल्स सन् २०२२ मे करल एक अध्ययनसे सन् २०२१ मे करिब छ सय अर्ब अमेरिकन डलर बराबर मूल्य रहल प्लास्टिकजन्य वस्तुसे विश्व बजार ओगटल रहे । खनिजजन्य इन्धनके खपतसे प्लास्टिकजन्य वस्तुके उत्पादनमार्फत सन् २०१९ मे १.८ अर्ब टन हरित-गृह ग्यास उत्सर्जन हुइल अभिलेखसमेत प्रकाशित बा । विश्वव्यापी रूपमे एक मिनेटमे १० लाख ठो प्लास्टिकके बोतलके बिक्री-वितरण हुइना करल समेत अभिलेख बा । सन् २०२० मे संसारभर ४१० मिलियन टन प्लास्टिकजन्य वस्तुके उत्पादन हुइल रहे । यिहे दर कायम रहलमे सन् २०५५ सम पुगके ११०० मिलियन टन प्लास्टिकजन्य वस्तुके उत्पादन हरेक वर्ष हुइना प्रक्षेपणसमेत करल बा ।

प्लास्टिकजन्य वस्तुके एकल प्रयोगके देशगत विवरणका अभिलेख फेन प्रकाशनमे आइल बा । प्लास्टिकजन्य वस्तुके एकल प्रयोग प्रदूषण सिर्जना करना मुलुकमे अस्ट्रेलिया पहिल स्थानमे बा । सन् २०१९ मे अइसिन प्लास्टिकजन्य वस्तुके एकल प्रयोग प्रदूषण सिर्जना यहाँ प्रतिव्यक्ति करिब ५९ किलोग्राम रहल रहे । ओकरपाछे अइसिन प्रदूषण सिर्जना करनामे अमेरिका रहे जेकर प्रतिव्यक्ति प्रदूषण सिर्जना ५३ किलोग्राम रहे । सबसे

ढेर प्रतिव्यक्ति प्लास्टिकके एकल प्रयोग प्रदूषण सिर्जना २० ठो देश सूचीमे चीनके स्थान १४ औँ रहठ, यिहिनसे प्रतिव्यक्ति प्रदूषण उत्पादन १८ किलोग्राम करल देखाइठ । यी मामिलामे भारत २० औँ स्थानमे बा, जे प्रतिव्यक्ति प्लास्टिकजन्य वस्तुके एकल प्रयोग प्रदूषण सिर्जना चार किलोग्राम रहल उ अध्ययनसे देखाइल रहे ।

नेपालमे प्लास्टिकजन्य वस्तु
सन् २०१९/२० मे करल आर्थिक सर्वेक्षण प्रतिवेदनमे उल्लेख हुइल अनुसार नेपालमे ३७५ ठो प्लास्टिकजन्य वस्तु उत्पादन करना उद्योग सञ्चालित बा । अइसिन उद्योगमे करिब ३७ अर्ब रुपियाँ बराबरके लगानी बा । अइसिन प्लास्टिकजन्य उद्योगमे करिब ११ हजार श्रमिकसे रोजगार पाइल उ सर्वेक्षणसे

विश्वव्यापी रूपमे प्लास्टिक प्रदूषणके नियन्त्रण ओ व्यवस्थापनके तथ्यांक हेरलेसे वातावरण-मैत्रीपूर्ण नैदेखाइल निराशाजनक परिदृश्य बा । संसारभरके प्लास्टिक प्रदूषणके व्यवस्थापन करिब ७६ प्रतिशत अंश ल्यान्डफिल साइटमे थुपारल देखाइठ । यी वातावरणीयमैत्री शैली नैहो । ओकरपाछे १२ प्रतिशत प्लास्टिक प्रदूषण जरैना करठ । जरैना प्रविधि वातावरणीय दृष्टिकोणसे प्रभावकारी नैहो यी और खतराजनक शैली हो । केवल नौ प्रतिशत प्लास्टिक वस्तुके पुनर्प्रयोगमे लैगिल देखाइठ । प्लास्टिक प्रदूषणके विसर्जन, व्यवस्थापन ओ नियन्त्रणके लाग नीतिगत औजारके प्रभावकारी भूमिका रहठ । नीतिगत रूपमे तोकल कार्य नैकरनाहे करना दण्डात्मक व्यवस्थाके कठोर कानुनी प्रबन्ध, जे जत्रा प्लास्टिक फोहोरके सिर्जना करठ ।

देखाइल रहे । एक अध्ययनसे प्रकाशित करल प्रतिवेदन अनुसार सन् २०२१/२२ मे नेपालभित्रे करिब छ सय ३० मिलियन अमेरिकी डलर बराबरके मूल्य हुइल प्लास्टिकजन्य वस्तु आयात करल रहे । परिमाणके आधारमे टमान मेरिक प्लास्टिकजन्य वस्तु एक लाख ७० हजार ५३४ मे.ट आयात करल देखाइठ । उत्पादनके अवस्था हेरके नेपालमे प्रतिवर्ष एक लाख ६५ हजार मेट प्लास्टिकजन्य वस्तुके उत्पादन हुइना करल बा । अस्टेक, प्रतिवर्ष चार हजार नौ सय मेट प्लास्टिकजन्य फोहोर उत्पादन हुइटरहल कुछ समय पहिलेके अध्ययनसे देखाइल बा ।

विश्वव्यापी प्रभाव
विश्वव्यापी प्लास्टिक प्रदूषणसे जलवायु परिवर्तनमे योगदान पुगैना एवं पारिस्थितिकीय प्रणाली विनाश करटि वातावरण, जीवजन्तु ओ मानवीय स्वास्थ्यमे गम्भीर प्रभाव पारल देखाइठ । प्लास्टिक प्रदूषण स्थायी प्रकृतिके रहठ ओ वातावरणसे यकर विसर्जनपश्चात् विखण्डन, विग्रह ओ विनाश हुइना एक सयसे एक हजार वर्षसम लगना अनुमान बा । विश्वके कुल खनिज तेलके २० प्रतिशत अंश प्लास्टिकजन्य वस्तुके उत्पादनमे प्रयोग हुइना टमान अध्ययनमे उल्लेख बा । अइसिन हुइलेसे सन् २०५० सम

पुगटनैपुगट प्लास्टिक उत्पादनसे किल हरितगृह ग्यास उत्सर्जनमे १५ प्रतिशत योगदान पुगे सेक्ना अनुमान करल बा, यद्यपि अब्बेक उत्सर्जन दर करिब चार प्रतिशत रहल बा । प्लास्टिक प्रदूषणसे सामुद्रिक प्राणीमे बृहत्तर असर ओ प्रभाव पारल पाजाइठ । जलीय ओ थलीय प्राणी कैके करिब १५ सय प्रजातिसे टमान प्लास्टिकके वस्तु निल्के टमान प्रभाव ओइसिन जीवमे देखाइल बा । प्लास्टिकके विग्रह होके सूक्ष्म रूपमे प्लास्टिकके कण वातावरणमे विस्तारित हुइना तथा प्लास्टिक वस्तुमे रहल रासायनिक पदार्थके चूहावट जल ओ थल दूनुमे होके मानवलागतके जीवके शरीरभितर प्रवेश होके टमान शारीरिक अस्वस्थता ओ रोग देखा परल बा । अइसिन प्लास्टिकजन्य रसायनके मानव

विश्वव्यापी रूपमे प्लास्टिक प्रदूषणके नियन्त्रण ओ व्यवस्थापनके तथ्यांक हेरलेसे वातावरण-मैत्रीपूर्ण नैदेखाइल निराशाजनक परिदृश्य बा । संसारभरके प्लास्टिक प्रदूषणके व्यवस्थापन करिब ७९ प्रतिशत अंश ल्यान्डफिल साइटमे थुपारल देखाइठ । यी वातावरणीयमैत्री शैली नैहो । ओकरपाछे १२ प्रतिशत प्लास्टिक प्रदूषण जरैना करठ । जरैना प्रविधि वातावरणीय दृष्टिकोणसे प्रभावकारी नैहो यी और खतराजनक शैली हो । केवल नौ प्रतिशत प्लास्टिक वस्तुके पुनर्प्रयोगमे लैगिल देखाइठ । प्लास्टिक प्रदूषणके विसर्जन, व्यवस्थापन ओ नियन्त्रणके लाग नीतिगत औजारके प्रभावकारी भूमिका रहठ । नीतिगत रूपमे तोकल कार्य नैकरनाहे करना दण्डात्मक व्यवस्थाके कठोर कानुनी प्रबन्ध, जे जत्रा प्लास्टिक फोहोरके सिर्जना करठ । उ अनुसारके क्षतिपूर्ति तिरैना व्यवस्थाके बजार नियन्त्रणके प्रदूषकसे तिरना व्यवस्था, शिक्षा ओ

तथा जीवमे अन्तरधूलन होके शारीरिक विकास, प्रजनन क्षमतामे हास, मस्तिष्कजन्य व्यवधान ओ रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता विनाश- ‘इम्युन डिसअर्डर’ जस्टे जटिलता देखाइल बा ।
नियन्त्रण ओ व्यवस्थापन मार्गचित्र
विश्वव्यापी रूपमे प्लास्टिक प्रदूषणके नियन्त्रण ओ व्यवस्थापनके तथ्यांक हेरलेसे वातावरण-मैत्रीपूर्ण नैदेखाइल निराशाजनक परिदृश्य बा । संसारभरके प्लास्टिक प्रदूषणके व्यवस्थापन करिब ७९ प्रतिशत अंश ल्यान्डफिल साइटमे थुपारल देखाइठ । यी वातावरणीयमैत्री शैली नैहो । ओकरपाछे १२ प्रतिशत प्लास्टिक प्रदूषण जरैना करठ । जरैना प्रविधि वातावरणीय दृष्टिकोणसे प्रभावकारी नैहो यी और खतराजनक शैली हो । केवल नौ प्रतिशत प्लास्टिक वस्तुके पुनर्प्रयोगमे लैगिल देखाइठ । प्लास्टिक प्रदूषणके विसर्जन, व्यवस्थापन ओ नियन्त्रणके लाग नीतिगत औजारके प्रभावकारी भूमिका रहठ । नीतिगत रूपमे तोकल कार्य नैकरनाहे करना दण्डात्मक व्यवस्थाके कठोर कानुनी प्रबन्ध, जे जत्रा प्लास्टिक फोहोरके सिर्जना करठ । उ अनुसारके क्षतिपूर्ति तिरैना व्यवस्थाके बजार नियन्त्रणके प्रदूषकसे तिरना व्यवस्था, शिक्षा ओ

विचार यज्ञाथ दाहाल

जनचेतनाके जागरणसे नागरिक सचेतीकरणके अभियान ओ स्वेच्छिक रूपमे अपन टमान प्रकृतिमैत्री वस्तुके उत्पादन ओ प्रयोग करना स्वपरिचालन शैली प्रमुख पक्ष हो । मूलतः प्लास्टिक प्रदूषणके नियन्त्रण ओ व्यवस्थापनके तल उल्लिखित शैली ओ व्यवहार महत्वपूर्ण मानजाइठ ।

प्राथमिकता प्रयोग घटैना
प्लास्टिकजन्य वस्तुके उपयोग, घटैना व्यवहार ओ शैली प्लास्टिक प्रदूषण नियन्त्रणके महत्वपूर्ण रणनीति हो । प्लास्टिकजन्य पदार्थके विकल्पके खोजी पहिल प्राथमिकता पलि बा, प्रयोगमे प्लास्टिकके प्रयोग घटाइ लैजैना आवश्यक बा । वस्तुके प्याकिङ गन प्लास्टिकके बदलामे अन्य जैविक-विखण्डित हुइना (बायोडिग्रेडेबल) वस्तुके प्रयोग बहैना जरुरी बा । प्लास्टिक भोलाके बदलामे बोरा, जूट, कागज जस्टे पदार्थके प्रयोगसे निर्मित भोलाके प्रयोग करना प्रचलन बहैना जैना आवश्यक बा । प्लास्टिकजन्य वस्तुके प्रयोग करना बाध्यता बा कलेसे एकल प्रयोगहे निरुत्साहित कैके ओहे वस्तु कैचो करना प्रचलन नन्ना आवश्यक बा । अइसिन व्यवहारके प्रभावकारिता हुइल प्लास्टिकजन्य वस्तु उत्पादनमे कमी आइठ ओ प्रदूषणके मात्रामे फेन कटौती हुइल बा ।

पुनः प्रयोग
तेसर विकल्प एक चो प्रयोग हुइल प्लास्टिकजन्य वस्तुके रिसाइकल कैके पुनः औरे वस्तुके रूपान्तरणमार्फत फेन प्लास्टिकजन्य वस्तु उत्पादनके मात्रा ओ प्रदूषणके परिमाणमे भारी कटौती करे सेक्जाइ । प्लास्टिकजन्य वस्तुके प्रशोधन कैके ऊर्जा निकरना वा सडकमे कालोपत्रे करे सेक्ना पदार्थके उत्पादन करे सेक्ना प्रविधिके विकास हुइल देखाइठ । अइसिके प्लास्टिकजन्य वस्तुमे अन्तरनिहित ऊर्जाके रिकोभरी कैके प्रयोगमे नन्ना प्रचलन बहैना खाँचो बा ।

उचित व्यवस्थापन
उप्पर उल्लिखित उपाय अवलम्बनपश्चात् फेन प्लास्टिक प्रदूषणके व्यवस्थापन अनिवार्य बा । यकर निमित्त उपयुक्त ल्यान्डफिल साइटके व्यवस्थापन कैके ओइसिन सुरक्षित स्थलमे प्लास्टिक फोहोर विसर्जन करना बुद्धिमानी ठहठ । यकर लाग अइसिन ल्यान्डफिल साइटके वातावरणीय प्रभाव अध्ययन कैके मानव स्वास्थ्य, प्राकृतिक वातावरण ओ पारिस्थितिकीय प्रणालीमे न्यूनतमसे न्यूनतम असर ओ प्रभाव हुइना अवस्था सिर्जना कैके ओइसिन स्थलमे प्लास्टिक प्रदूषणके व्यवस्थापन करना आवश्यक बा ।

प्रभावकारी रणनीति आवश्यक
नेपालसे प्लास्टिक प्रदूषण नियन्त्रण करना रणनीति अवलम्बन कैके अवधि ओ सूचक निर्धारण कैके प्रभावकारी कार्यान्वयनके रणनीति (*वाँकी ३ पेजमे*)

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बौदलर मूर्तीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।

नोट : भोजविहा, व्रतबन्धके लाग होम उतिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी केभी मासु पसल

बेयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शाद उर्मावि लगे मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नवबर ९८३४६८९६१७, ९८५८४४७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८००६८, ९८१४६६६०९८५

प्रहरी अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२१३०१ मालिका विकास बैक०९१-४२११५०,१०० जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१३३८ वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१३११,११०

ईप्राका अतरीया ०९१-४५०११२ त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२११८३ जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११४३ ईप्राका मसुरिया ०९१-४०२०१४ ईप्राका चौमाला ०९१-६९२५०१ ईप्राका लम्की ०९१-४४०११९ ईप्राका भजनी ०९१-४८०११९ ईप्राका सुखुखड ०९१-४२११६६ ईप्राका मालाखेती ०९१-४५०११२ ईप्राका फल्गु ०९१-६९०३३० ईप्राका हसुलिया ०९१-४२११४५ ईप्राका पाण्डौन ९७४१०१४९०४ सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२१२०६ ईप्राका टीकापुर०९१-४६०११९ स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६१२८ बैक नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३३२ नवजिवन बैक ०९१-४२३६४३ कृषि विकास बैक ०९१-४२१२३५ मालिका विकास बैक०९१-४२३७३८ बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६ बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४०

नेपाल बलादेश बैक ०९१-४२१७८५ सिटिजन बैक ०९१-४२७४८५ कुमारी बैक ०९१-४२६०३८ सनाराईज बैक ०९१-४२४८४० नेपाल इन्जेसमेन्ट बैक०९१-४२३७०६ एनएमबी बैक लि.०९१-४२१२१६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२११०१ जिल्ला विकास .०९१-४३२४६० नगरपालीका .०९१-४२१४२९ मालपोत.०९१-४२१२०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२२४५४, भूमि सुधार.०९१-४२१२२४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२१४२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६५

अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-४२१२७१ नवजिवन ०९१- ४२१२३३/४२१७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३५ पद्मा धनगढी ०९१-४४०३४५ सेवा लर्निङ होम अतरीया ०९१-४५०७१७ एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४१०१८०८१ घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४४०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०

दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२१३३३ कैलाली उ.वा.संघ ४२१३३७, ४२३१७१ एम्बुलेन्स : ४२१६०० सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४६४४७४० विद्युत : ४२११४५ दिनेश मेटल ०९१-४२१३९२

होटल
बिजौटी ०९१-४२३१९८/४२३१३१ जगदम्बा०९१-४२३१००, बिजौटा०९१-४२३२७३ तरुण ०९१-४२४६९३, सनाराईट०९१-४२१४३६

वल्ड लिंक धनगढी :४२०१४१

बेहवर्ष बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२३१९०

नेपाल पत्रकार महासंघ :४२७१२२

शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३१९२ ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१७०१

राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४११४ नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२१०१० सभापति काउन्टर धनगढी : ०९१-४२१२५२

एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६०११

केराके बिमा रकम नैपैलै किसान

चितवन, २४ जेठ । यी वर्ष आइल हावाहुरीसे चितवनके केरा बालीमे भारी क्षति पुगल बा । हावाहुरीसे केरा खेतीमे चार करोड रुपियाँसे ढेरके क्षति हुइल प्रारम्भिक विवरण रहल चितवन केरा उत्पादन संघके अध्यक्ष धननाथ महतो जानकारी डेलै ।

केरा किसानहे अइसिन समस्या यी वर्ष परलल नैहो । गैल वर्ष फेन अस्टे क्षति होके बिमासे कृषकहे राहत डेना कलेसे फेन बिमा रकम पाइ सेकल नैहो ।

संघके अध्यक्ष महतोके अनुसार जिल्लामे तीन हजार बिघा क्षेत्रफलमे केरा खेती हुइति आइलमे ३० प्रतिशत केराके बोट हुरीसे गिराके काम नैलगना बनैले बा । जिल्लाके टमान स्थानहे समोटके प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना कार्यान्वयन एकाइ कार्यालय चितवनसे केरा जोन क्षेत्र अन्तर्गत कार्यक्रम करति आइल



बा । उ कार्यालयके सूचना अधिकारी रविकिरण अधिकारीसे केरा सुपर जोन अन्तर्गत किल एक हजार ८५० हेक्टरमे खेती हुइति आइल बटैलै ।

जोन क्षेत्रमे लगाइल केरा खेतीमे दुध रहल उहाँ जनैलै ।

१३ खाद्य तथा दाना...

प्रयोगशाला परिक्षण करके गुणस्तरिय प्रतिवेदन प्राप्त हुइलेसे ओ उत्पादनके लेवलमे अनिवार्य रुपसे खुलाई पर्ना विवरण उल्लेख करलपाछे उद्योगहे अनुज्ञापत्र जारी तथा नवीकरण कैना व्यवस्था रहल बा ।

यैसन उत्पादन स्थलमे सुधार करके गुणस्तरिय उत्पादनमे यी कार्यालयसे टेवा पुगैटी रहल बा ।

यी अवधिमे संवेदनशिल खाद्य पदार्थ (जस्टे दूध, तेल, पानी) उत्पादन कैना उद्योग स्थलके ४५ चो अनुगमन निरीक्षण करके खाद्य स्वच्छता कायम रहला करके आवश्यक निर्देशन डेहल बा ।

खाद्य बजार तथा होटल रेस्टुरेन्ट अनुगमनमे बजारमे विक्री हुइना ओ होटल रेस्टुरेन्टमे तयार कैना खाद्य पदार्थके स्वच्छता ओ गुणस्तर नियमन ओर आर्थिक बर्ष २०८१/८२ के चौमासिक अवधि तथा चाडपर्व लक्षित करके खाद्य निरीक्षण अधिकारी ओ संयुक्त अनुगमन टोलीसे जम्मा यी अवधिमे कार्यालयके निरीक्षण टोली तथा संयुक्त अनुगमन टोलीसे ८७ चो होटल रेस्टुरेन्ट दाना बजारके तथा १३४ ठो खाद्य तथा दाना उद्योगके अनुगमन निरीक्षण करल बा ।

यैसिक अनुगमनके क्रममे पसल तथा होटल रेस्टुरेन्टहे स्वच्छता सुधारके लाग परामर्श डेना ओ उपभोग्य अवधि समाप्त हुइल तथा गुणस्तरहीन खाद्य वस्तु जफत करके नष्ट कैना ओ आवश्यक कारबाही प्रकृया आघे बहाके नियमन कार्य करके बजार तथा होटलसे विक्री हुइना खाद्य वस्तुके गुणस्तर सुधारमे टेवा पुगैटी रहल बा ।

हालसम १३ लाख मूल्य बराबरके टमान उपभोग्य मिति सेकल मिसावट पाइल, खाद्य स्वच्छता कायम नैरहल, दुषित तथा न्यूनस्तरके खाद्य पदार्थ जफत करके नष्ट करल सूचना अधिकारी लामिछाने बटैलै ।

यैसिन खाद्य पदार्थमे पाउरोटी, डुनट, अखाद्य रंग, कोला, मिठाइ, सस, मसला, रंग मिसाइल दाल, सुजि, मह, चाउल, विषादीके अवशेष अत्याधिक रहल आम,

खाद्य तथा दाना नमूना संकलनमे खाद्य स्वच्छता तथा गुणस्तर ऐन अनुरूप खाद्य निरीक्षण अधिकारीसे उद्योग, बजार तथा होटल रेस्टुरेन्ट अनुगमन कैना क्रममे शंकास्पद नमूना संकलन करके ऐन अनुरूप कारवाही प्रकृया आघे बहैटी आइल बा ।

यी सन्दर्भमे चालु आ.व.के चौमासिक अवधिमे यी कार्यालयसे ३८ ठो ऐन बमोजिम खाद्य नमूना ओ १८१ ठो सर्भिलेन्सके लाग करके कुल २१९ ठो नमूना संकलन करल बा ।

हाल कार्यालयमे दाना निरीक्षक कुहीहे नैतोकल कारणसे दाना नमूना संकलन कैना कानूनी बन्देज लागल ओरसे हालसम दाना ऐन बमोजिम दाना नमूना संकलन शुन्य रहल बा ।

खाद्य तथा दाना नमूना विश्लेषण अन्तर्गत सुदूरपश्चिम क्षेत्रमे टमान स्रोतसे संकलन हुई आइल खाद्य तथा दाना नमूनाके विश्लेषण सेवा प्रदान कैना एक ठो केल प्रयोगशाला यी कार्यालयमे रहल बा ।

यी चौमासिक अवधिमे टमान प्रयोजनके लाग जस्टे खाद्य तथा दाना अनुज्ञापत्र जारी तथा नवीकरणके, अनुरोध हुके आइल, बजार अनुगमनसे ऐन बमोजिम निरीक्षण अधिकारीसे संकलित ओ अनुसन्धानात्मक करके जम्मा १५ सय ८७ ठो खाद्य तथा दाना नमूनाके विश्लेषण करल सूचना अधिकारी जनैलै ।

खाद्य स्वच्छता तथा गुणस्तर सम्बन्धी उजुरी तथा गुनासो सम्बोधन एवं व्यवस्थापन अन्तर्गत यी अवधिमे यी कार्यालयमे टमान माध्यमसे प्राप्त ९ ठो खाद्य स्वच्छता तथा गुणस्तर सम्बन्धीके उजुरी तथा गुनासो सम्बोधन तथा व्यवस्थापन कैना कार्य करल बा ।

राजश्व संकलन तथा वित्तीय प्रगतिओर यी अवधिमे यी कार्यालयमे प्राप्त नमूनाके विश्लेषण दस्तुर तथा अनुज्ञापत्र जारी, नवीकरण ओ सिफारिस दस्तुर बापत रु १५ लाख ६० हजार ६१५ राजश्व संकलन करल बा ।

कलेसे कार्यालयसे चालु ओ पुँजीगत खर्च करके जम्मा ८९.१२ प्रतिशत वित्तीय प्रगति हासिल करल उहाँ जनैलै ।

मलभोग प्रजातिके केरामे ढेर ओ हरियर जातके केरा जी नाइनमे कम क्षति हुइल बा । जोन अन्तर्गतके केरा बालीमे करिब ३० प्रतिशत गिराके काम नैलगना मेरिक नोक्सान हुइल बा ।

जोन क्षेत्रके केरा उत्पादक विष्णुहुरि पन्त कलै गैल वर्षके तुलनामे यी वर्ष कृष कम नोक्सान पुगल बटैलै । क्षतिके विवरण बिमा कम्पनीसे लेना

करल जानकारी उहाँ डेलै ।

बिमा कम्पनी गैल वर्ष क्षति हुइल रकम नैडेहल संघके अध्यक्ष महतो जानकारी डेलै । गैल वर्षके क्षतिके चार करोड रुपियाँ पैना टमान चो पहल करलेसे समेत कम्पनी डेहे नैमानल ओ सरकारसे बजेट नैडेहल कारण डेहे नैसेवना जानकारी डेना करल अध्यक्ष महतो बटैलै । केराके प्रतिबोटके बिमाके रकम किसानसे २० प्रतिशत ओ सरकार ८० प्रतिशत प्रिमियम तिरति आइल बा ।

बिमाके रकम नैपाइल कटि किसान पहल कैडेना अनुरोध करे अइना करल प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना कार्यान्वयन एकाइ कार्यालय चितवनके सूचना अधिकारी अधिकारी बटैलै । चितवनके भरतपुर महानगरपालिका, कालिका नगरपालिका, रत्ननगर नगरपालिका, खैरहनी नगरपालिका, राप्ती नगरपालिका, माडी नगरपालिकामे व्यावसायिक केरा खेती हुइति आइल बा । यहाँके केरा जिल्लाके बजार ओ काठमाडौं, पोखरा मुख्य बजार रहेल बा ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर २ कित्ता नं. ८८४ क्षेत्रफल १६९.३१ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री प्रेम चौधरीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: सडक पश्चिम: रामबहादुर चौधरी
उत्तर: राधा रावल दक्षिण: मनबुझोनी चौधरी

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

प्लास्टिक प्रदूषण...

लेना जरुरी बा । प्लास्टिक उत्पादन-आयात घटैना सन् २०२५ के आधार वर्ष लेके सन् २०३५ सम पुगेके ५० प्रतिशत प्लास्टिकजन्य वस्तुके उत्पादन ओ उपभोग घटैना रणनीति लेना आवश्यक बा । प्लास्टिक प्रदूषण व्यवस्थापनके दृष्टिकोण अनुसार सन् २०३० सममे ५० प्रतिशत प्लास्टिक प्रदूषण रिसाइकल करना रणनीति कार्यान्वयन करना

तीन महिने क्षमता...

पाइड कहिके सीपमुलक आयमुलक तालिममे डोर डेहल बटैलै ।

थारु कल्याणकारिणी सभा क्षेत्र नम्बर ३ क्षेत्रीय सभापति कृष्ण प्रसाद चौधरी पहिले पहिले कम्प्यूटरमे जमना नैरहे । महिलाहुकनफे नैपहैना चलन रहे । अब्बे महिलाहुके पहना लिखनामे आघे बटै । जिहीसे आघे बहना मौकाफे पाइल बटैलै । सीपमुलक आयमुलक तालिमसे महिला सशक्तीकरणके हुइटी गैल सभापति बटैलै । थारु समुदाय राज्य सट्टासेफे पाछे परल उहाँ बटैलै ।

कार्यक्रममे बसौटी गाउँक भल्मन्सा धनीराम चौधरी, लक्ष्मी प्रसाद चौधरी,

आवश्यक बा । कम्तीमे फेन सन् २०३० सममे ३० प्रतिशत प्लास्टिकजन्य प्रदूषण घटैना मेरिक कार्यसम्पादन करना रणनीति लेना आवश्यक बा । उल्लिखित रणनीति कार्यान्वयनके निमित्त आवश्यक परना संस्थागत प्रबन्ध, कानूनी साधन ओ जनचेतना अभिवृद्धिके प्रभावकारी उपाय अवलम्बन हुइ सेक्लेसे प्लास्टिक प्रदूषणके नियन्त्रण ओ व्यवस्थापनमे अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमे उत्कृष्ट ठहल बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

प्रशिक्षार्थी विरु चौधरीलागायत मन्तव्य राखल रहित । श्री पूर्णगिरी क्लवके अध्यक्ष जनक चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे यी क्लवसे टमान कार्यक्रम सम्पन्न कैसेकल बटैलै । अइना दिनमे लोकसेवा कक्षा संचालन योजना रहल बटैलै । तालिम समापन कार्यक्रममे स्वागत मन्तव्य श्री पूर्णगिरी क्लवके सचिव राजकुमार चौधरी करल रहित । कम्प्यूटर तालिममे प्रशिक्षकके रुपमे कोयल चौधरी रहल रहित । तालिम समापन कार्यक्रममे क्लव, स्थानीयके जनप्रतिनिधि, बुद्धिजीवीहुकनके सहभागिता रहे । कार्यक्रम संचालन राजाराम चौधरी करल रहित । तालिम चैत ६ से सुरु हुइल रहे ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर १० कित्ता नं. १६१ क्षेत्रफल २०५.५० वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री कस्मेरबहादुर सिंहले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पूर्व: ऐलानी जग्गा पश्चिम: सोभा चौधरी
उत्तर: सडक दक्षिण: टेकबहादुर थापा

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

कर्मचारी आवश्यकता

प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०८२/०२/२३
विज्ञापन नं.४/२०८१/०८२

कर्मचारी पदपूर्ति सम्बन्धि सूचना

यस हस्पिटलका लागी तपसिल बमोजिमका कर्मचारीहरु आवश्यक परेको हुदा इच्छुक तथा योग्यता पुगेका व्यक्तिले यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १० दिन भित्र रित पूर्वको दरखास्त फाराम आहवान गरिन्छ ।

तपसिल

सि.नं.	पद	संख्या	शैक्षिक योग्यता
१.	Medical Officer	४ जना	MBBS विषय उर्तिण गरेको ।

- पेश गर्नुपर्ने कागजातहरु:- शैक्षिक योग्यता अनुसारका मार्कशीट, सर्टिफिकेट तथा सम्बन्धित काउन्सीलको नविकरण भएको प्रमाण-पत्र, नेपाली नागरीकताको प्रमाण-पत्र र काम गरेको भए अनुभवको प्रमाण-पत्र साथ दरखास्त पेश गर्नुपर्नेछ ।
- अनुभवीलाई विशेष ग्राहेता दिईनेछ ।
- तलब सुविधा:- हस्पिटलको नियमानुसार ।
- उमेर:- १८ वर्ष पुरा भै ४० वर्ष ननाघेको हुनुपर्नेछ ।
- परीक्षाको किसिम:- मौखिक ।



निसर्ग हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.
धनगढी-५, हसनपुर, कैलाली

थप जानकारीको लागि
सम्पर्क: ०९१-५२७००००/९८६५६८०१००
E-mail: nisargahospitalnepal@gmail.com

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००/- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैगिक हिंसाको अन्त्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौं व्यवसायजन्य रोग लागनबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय

धनगढी, कैलाली



राज्यके नीतिके कारण अन्तरलिङ्गी व्यक्तिके पहिचान खुल्ल कठिन हुइल गुनासो

राहदानी नागरिकके आधारभूत अधिकार हो: डा. राणा

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २४ जेठ । अन्तरलिङ्गी व्यक्तिहुके अपन पहिचान अनुसार बाँचे पाई नैसकेल जनाइल बा । राज्यके कानूनके कारण ओइने जीवन जिना कठिन रहल शुकके धनगढीमे हुइल कार्यक्रममे जनाइल हो । एकता नेपालके संयोजन ओ क्याम्पेन फर चेन्जके आयोजनामे हुइल कार्यक्रममे यैसिन बताइल हो ।

एक वा एकेसे ढेर यौन विशेषता, शारीरिक विविधता (यौन अङ्ग, प्रजनन अङ्ग क्रोमोजोम वा हार्मोन) सहित जन्मल, महिला पुरुषके परम्परागत ओ सामाजिक परिभाषामे नैमिलन अन्तरलिङ्गी व्यक्तिहे ओइनके सहमति नैलेके सल्यक्रिया करके दुःख डेटी रहल पाइल ओरसे ओसिन नैकरके अपन पहिचानअनुसार बाँचे डेहे पना क्याम्पेन फर चेन्ज निर्देशक इशान रेग्मी कार्यक्रममे बटैले ।

उहाँ बालबालिकाहे उहाँहुनके रुचि ओ इच्छाके जानकारी नैहुइटी परिवारके दबाबसे कैना शल्यक्रियासे वयस्क अवस्थामे पुगेके अपनै कौन पहिचानमे बँचन कना अन्याल हुइना करल बटैले । अपन अन्तरलिङ्गी हुके भोगल समस्या अन्य व्यक्तिसेफे भोगटी रहल बटैटी उहाँ आत्महत्या कैना वा भितरे भितरे दबके



बाँचटी रहल उल्लेख करलै ।

अन्तरलिङ्गी व्यक्तिके तथ्याङ्कके अभाव, समाजमे विभेद, लालछना, हिंसा हुइना ओ परिवारसे समेत नैस्विकर्ना स्थितिसे अन्तरलिङ्गी व्यक्तिके मानवअधिकारके हनन हुइटी रहल उहाँ प्रस्तुतीमे उल्लेख करलै । कानूनी पहिचान हुई पना, जथाभावी शल्यक्रिया कैना प्रवृत्ति विरुद्ध शारीरिक अखण्डता ओ आत्मनिर्णयके अधिकारके सुनिश्चित करेपना उहाँ उहाँ जोड डेलै ।

अन्तरलिङ्गी हुके जन्मलके आधारमे भेदभाव हिंसा करे नैपैना, गुणस्तरीय ओ समावेशी स्वास्थ्य सेवाके पहुँच हुई पना, अनुसन्धान ओ तथ्याङ्क संकलन हुईपना, शिक्षा ओ रोजगारीके क्षेत्रमे समान अवसर डेहे पना आवश्यक रहल जनाइल बा । जनगणना करेबेर महिला, पुरुष उल्लेख कैना ठाउँमे

अन्तरलिङ्गी व्यक्तिके फे अन्तरलिङ्गी पहिचान समावेश करेपनामे उहाँक जोड बा । जनगणनाके महलमे अन्य उल्लेख करल हुइलेसेफे ओम्ने अन्तरलिङ्गी पहिचान नैहुइना उहाँ उल्लेख करलै । अन्तरलिङ्गी व्यक्तिके संख्या जम्मा जनसंख्याके भण्डै २ प्रतिशत रहल उहाँ बटैले । जेम्ने कुठ विविधता बच्चा जन्मना बेला बाल्यकाल वा किशोरावस्थामे ओ कुठ विविधता वयस्क अवस्थामे बच्चा जन्मना बेला, बाल्यकाल वा किशोरावस्थामे ओ कुठ विविधता वयस्क अवस्थामे पत्ता हुइठ कलेसे कतिपय विविधता कबु पत्ता नैहुइफे सेक्ना उहाँ बटैले ।

संयुक्त राष्ट्र संघसे सन २०१५ मे जारी करल तथ्याङ्क अनुसार अन्तरलिङ्गी ५८ जनहनमे एक जाने अर्थात जम्मा जनसंख्याके १.७ प्रतिशत

रहल बा ।

अन्तरलिङ्गी विविधता रहल व्यक्तिहुकन उपर नेपालके टमान अस्पतालमे हुइल अनावश्यक चिकित्सासे अन्तरलिङ्गी समस्या गुजरटी रहल उहाँ बटैले ।

ओस्टेक उहाँ अन्तरलिङ्गी विविधता हुइल व्यक्तिहुकनके अधिकारके मुद्दाबारे जानकारी डेहल रहित ।

कार्यक्रममे सुदूरपश्चिम प्रदेश सभा सांसद सन्तोषी शर्मा थापा अन्तरलिङ्गीहुकनके अधिकारके लाग अपन जबफे सहयोग रना प्रतिवद्धता जनेली । मनैनके बाँचे पैना अधिकारहे हनन करे नैहुइना उहाँ जोड डेली । कार्यक्रमके सहभागिहुके अन्तरलिङ्गी पहिचानके बारेमे समाज स्पष्ट हुई पना बटैली । कार्यक्रममे ओरेक नेपालके सचिव संगिता अधिकारी, सामाजिक विकास मन्त्रालय महिला तथा बालबालिका शाखाके प्रमुख जयन्ती गिरी, टिपिओ नेपालके कमला बुढाथोकी, पिसविनके हर्क ओली, डब्लुएचआरके मीना भण्डारी, सचिदानन्द जोशीलगायत आ आपन बाट राखल रहित ।

कार्यक्रमके संचालन एकता नेपालके संस्थापक तथा कार्यकारी निर्देशक राज चौधरी करल रहित । कार्यक्रममे प्रदेशसभा सदस्य, सरकारी तथा गैर सरकारी संस्थाहुकनके प्रमुख एवं प्रतिनिधिहुकनके सहभागिता रहल रहे ।

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २४ जेठ । परराष्ट्रमन्त्री डा. आरजु राणा देउवा राहदानी नागरिकके विलासिताके वस्तु नैहोके आधारभूत अधिकार रहल बटैले बटी ।

राहदानी विभागसे सुदूरपश्चिम प्रदेशके सक्कु जिल्लाके जिल्ला प्रशासन कार्यालयमे राहदानी सेवामे कार्यरत कर्मचारीके लाग शनिचरके धनगढीमे आयोजित अभिमुखीकरण कार्यक्रमहे सम्बोधन कैटी उहाँ जनताके प्रत्यक्ष खाँचोसँग जोरल सेवा प्रदान करेबेर राष्ट्रसेवक संवेदनशील ओ जिम्मेवार बने पना बटाइल हुइटी ।

उहाँ कहली, “राहदानी आब नागरिकके कौनो विलासिताके वस्तु नैहोके प्रत्येक नागरिकके आधारभूत अधिकार हुइल बा । ओहमारे यी सेवा डेना कार्यालयके ‘फ्रन्ट डेस्क’ मे बैठुइया यहाँहुके सबसे जिम्मेवार व्यक्ति हुइटी । सेवाके आवश्यकता ओ जनताके खाँचोहे हेरके गम्भीर होडेहे परल ।”

सुदूरपश्चिम तथा अस्टे दुर्गम जिल्लामे डेजेना सेवाहे टे भन्नु कैसिक सहज ओ नागरिकके पहुँचयोग्य बनैना कना बारेमे सरकार प्रयत्नशील रहल मन्त्री डा. राणा बटैली । उहाँ कहली, “राहदानी लेहक लाग



पहिलजस्टे जटिल अवस्था अब्बे नैहो । मने सेवा प्रदान कैना समय ओ वितरणके क्रममे कुठ समस्या अडना करल मै सुन्ने बटुँ । सरकारी सेवा हाली पैना अपेक्षा जनतासे रख्ना स्वाभाविके हो । उहे बमोजिम सेवाहे सरल, सहज ओ पहुँचयोग्य बनैना सरकारके कर्तव्य हो ओ यकर लाग यहाँहुकनके भूमिका ढेर रहट ।”

उहाँ राहदानी सम्बन्धी वर्तमान सेवाहे दुर्गम जिल्लाके नागरिकहे आउर सहज ओ पहुँचयोग्य कैसिक बनैना कहिके सरकारहे सुझाव डेना आग्रह करली । उहाँ कहली, “पासपोर्टमे जनताहे परल समस्या ओ ओम्ने करे सेक्ना सुधारके लाग यहाँहुके सरकारहे सुझाव डेहे सेक्वी । ओम्ने सरकार समयानुकुल सुधार कैटी लैजाइ ।”

बाम्का बजार आगलागी घटना

पीडितहे राहत उपलब्ध करैना सरकारसँग माग



बाजुरा, २४ जेठ । बाम्का बजारमे शुकके रोज हुइल आगलागी पीडितहे तत्काल राहत उपलब्ध करैना सरकारसँग माग करल बा । खाना पकैना ग्यासके सिलिण्डरसे हुइल आगलागीके क्षतिके विवरण सक्तलन कैके प्रदेश ओ सङ्घीय सरकारसँग राहत माग कैना निर्णय करल हो ।

बुढीगंगा नगरपालिका-६ बाम्का बजारके नवदुर्गा होटलमे खाना पकैना ग्यास पटकके आगलागी हुइल रहे । आगलागीसे ३० पसल जरके नष्ट हुइल प्रहरी नायब उपरीक्षक इकवाल हवारी

निसर्ग अस्पतालमे...

रूपमे अडसीन शल्यक्रिया कैना पहिल स्वास्थ्य संस्था बनल बा । स्माइल ट्रेन दक्षिण एसिया डिभिजनके दक्ष टोलीसे अस्पतालके अपरेशन थिएटर, ईसीयू, पीआईसीयू, ओ सम्पूर्ण स्टाफके निरीक्षण कैके उच्च मापदण्ड पूरा करल प्रमाणित

जानकारी डेलै । ग्यास पटकके खुद्रा तथा कपडा व्यापार कैटी आइल स्थानीयके टिनसे छाइल पसल जरके नष्ट हुइल रहे । जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिके संयोजक तथा प्रमुख जिल्ला अधिकारी मेघनाथ पाध्यासहितके टोलीसे घटनास्थलके अनुगमन कैके तत्काल सरकारसँग राहत माग करल बटैले ।

आगलागीसे पीडित हुइलहुकनहे क्षतिपूर्तिके लाग प्रहरीहे तथ्यांक संकलन कैके जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिसे प्रदेश ओ संघीय सरकारसे आवश्यक राहत माग कैना निर्णय करल प्रमुख

करले बा । शल्यक्रियाके लाग डा. दीपक ठकुराठी ओ डा. हेमन्त ओझा तथा डा. सुनिल भट्टहे स्वीकृति प्रदान करले बा । यी कार्यक्रममे बाल रोग विशेषज्ञहरू (डा. प्रदीप मिश्र ओ डा. दीपक पौडेल), डेन्टल, स्पीच थेरापी, पोषण, नर्सिङ, मनोविज्ञान, ओ सामाजिक सञ्जालके टोली समावेश रहल बा ।

जिल्ला अधिकारी पाध्या बटैले । घटनास्थलके अध्ययनपाछे पालिकामे जनप्रतिनिधि राजनितिक दलसहित सरोकारवालाका आकस्मिक बैठकसे क्षतिके विवरण संकलन कैना ओ क्षतिपूर्ति उपलब्ध करैना विपद् प्राधिकरण, प्रदेश ओ स्थानीय तहके साथसाथे टमान संघसंस्थाहे आग्रह कैना निर्णय करल बा ।

जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिके आकस्मिक बैठकमे बुढीगंगा नगरपालिकाके नगरप्रमुख रामबहादुर बानियाँ, बडीमालिका नगरपालिकाके नगरप्रमुख अमरबहादुर खड्का, पूर्व सांसद लालबहादुर थापालगायत सहभागी रहल रहित । बैठकसे आगलागीसे पीडितहे एकट्ठार प्रणालीसे राहत वितरण कैना निर्णय करल बा । जिल्लामे हुइना आगलागीके घटना नियन्त्रण कैना स्थानीय तहमे दमकलके अभाव रहल पाइल बा । यहाँ ९ पालिकासे गाडी खरिद करलेसे फेन दमकलके भर अभाव रहल पाइल बा । आगलागीसे करोडौं रुपियाँके क्षति हुइल बा ।

बिरामीसे शल्यक्रिया, जाँच, अस्पताल भर्ना, औषधि, ओ अन्य सम्पूर्ण खर्च निःशुल्क पैना बटै । हस्पिटलके अध्यक्ष पन्त यी सेवासे सुदूरपश्चिमके जनताहे स्थानीय स्तरमे गुणस्तरीय उपचार प्रदान कैना लक्ष्य राखल बटैले । यी पहलसे क्षेत्रके बासिन्दाहुकनके स्वास्थ्य सेवामे सहज पहुँच सुनिश्चित कैना अपेक्षा राखल बा ।

खोप लगाओ, सुरक्षित रहौ

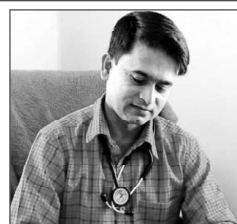
खोप लगाएपछि पनि.

- सकेसम्म मास्कको नियमित प्रयोग गरौं ।
- भीडभाडबाट बचौं ।
- साबुनपानीले हात धोऔं ।
- साबुनपानी उपलब्ध नभए स्यानीटाइजरको प्रयोग गरौं ।
- शंका लागे तुरुन्त स्वास्थ्य परीक्षण गराऔं ।



सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार
आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालय
धनगढी, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!



डा. संजयकुमार गुप्ता

एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)

इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ
कन्सल्टन्ट फिजिसियन (पेट,
छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह
(सुगर), प्रेसर, तथा थाईराइड
रोग विशेषज्ञ
एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखाकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, द्याउ-दयाउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुनिने, पहेलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुनिने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरुच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा वाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिखा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा भ्रम-भ्रम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाक्ने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाइला सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थिएटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठी आउने, शरीरका विभिन्न भागमा गाँठगुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अपरेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुछो पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) प्युरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडको अपरेशन आदि सेवा ।



कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली

फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२९२४९

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेल्मेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९