

नारस्तमा क्रम्प्युटर
इन्जिनियरिङ, बिसिट
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि।

नारस्त कलेज
धनगढी-४, उत्तरखडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०११-५२३३१२
९८५८८४७७२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक



वर्ष २२ अंक ३२१ वि.सं. २०८२ जेठ २८ गते बुध

थारु सम्वत (२६४८)

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय
नबनाउँ,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने
काम नगरौ,
दाईजोका कारण हुने हिसा
अन्य गरौ।



नेपाल सरकार
विश्वापन बोर्ड

(मोल रु. ५।- पेज ४)

बाट पूर्व सूचना सम्बन्धीकरणके लाग सरोकारवाला निकायसे छलफल

कैलालीके १८ ठाउँमे जलमापन केन्द्र स्थापना

पत्रकार आवस गृहके लाग बजेट माग



पालिकामे लडिया किनारके बस्तीमे कटानके जोखिम रहल बा। टीकापुर नगरपालिका, जानकी, कैलाली गाउँपालिका, भजनी नगरपालिका ओ धनगढी उपमहानगरपालिकामे भर बाढके उच्च जोखिम रहल जैनलै।

विपद् जोखिम न्यूनीकरणके लाग महाकाली बेसिन कार्यालयसे मनसुन आपतकालीन कार्ययोजना २०८२ अनुसार काम करटी रहल प्रमुख साह बटैलै।

विपद् व्यवस्थापन सम्बन्धी सूचना प्रवाहके लाग यी वर्ष आईआर प्रणालीके सुरुवात करे जैती रहल उहाँक कहाई बा।

कैलालीमे रहल कर्णाली लडियासे लम्कीचुहा, जानकी ओ टीकापुर करके तीन पालिकाहे प्रभावित करटी आइल बाहेका लम्कीचुहा, जानकी ओ ठुली गाडसे मोहन्यालहे प्रभावित करटी आइल बा।

विपत् अडाना पूर्व समुदायहे सूचना डेहक लाग जिल्लामे पूर्व सूचना प्रणाली (सूचना संयन्त्र) तयार रहल नेपाल रेडक्स कैलालीके सभापति लोकराज जोशी बटैलै।

प्रदेश सरकारके मनसुन विपत् प्रतिकार्य योजना निर्माणके तयारीमे जुटल जनाइल बा। प्रतिकार्य योजनाके अद्यावधिक कैना कार्य हुइटी रहल आन्तरिक मामिला तथा कानुन मन्त्रालयके सूचना अधिकारी दीपेन्द्रसिंह

बिष्ट बटैलै। समुदायहे विपत्से जोगाइक लाग सरोकारवाला सक्कु निकाय सहकार्य, समन्वय करके आधे बहना आवश्यक रहल सामाजिक विकासका लागि सचेत समाजके अध्यक्ष मीना ओभा उल्लेख करली।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय कैलाली प्रशासकीय अधिकृत तथा सूचना अधिकारी शिवराज जोशी सही ओ समयमे सूचना प्रदान करेसे क्लेसे विपत्से दुइना जनधनके नोकसालीसे बचाई सेक्ना बटैलै।

कैलालीमे यी वर्षके मनसुनमे सरदरसे ढेर पानी पर्ना सम्भावना ४५ से ५५ प्रतिशत रहल औरसे पूर्व तयारीमे जुट् आवश्यक रहल सरोकारवाला औल्याइले बटै।

सामाजिक विकासका लागि सचेत समाज धनगढीसे सञ्चालित 'समुदायमा आधारित विपद् जोखिम न्यूनीकरण परियोजना संयोजक भरत विक कार्यक्रम सञ्चालन करल रहिट।

विपत् अडाना पूर्व समुदायहे सूचना डेहक लाग जिल्लामे पूर्व सूचना प्रणाली (सूचना संयन्त्र) तयार रहल नेपाल रेडक्स कैलालीके सभापति लोकराज जोशी बटैलै।

प्रदेश सरकारके मनसुन विपत् प्रतिकार्य योजना निर्माणके तयारीमे जुटल जनाइल बा। प्रतिकार्य योजनाके अद्यावधिक कैना कार्य हुइटी रहल आन्तरिक मामिला तथा कानुन मन्त्रालयके सूचना अधिकारी दीपेन्द्रसिंह



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २७ जेठ। पत्रकारहुक्नके लाग आवास गृह निर्माणके लाग बजेट विनियोजनके माग कैटी मुख्यमन्त्री कमल बहादुर शाहहे माग पत्र बुझाइल बा।

नेपाल पत्रकार महासंघ कैलाली जिल्ला अध्यक्ष थ्रपति देउवाके नेतृत्वमे गैल टोलीसे कैलाली शाखामे पत्रकारहुक्नके लाग आवश्यक बजेट विनियोजन कैना माग सहित माग पत्र बुझाइल हो।

ओस्टके स्वास्थ्य वीमा कार्यक्रम ओ प्रदेश मातहतके अस्पतालमे ५० प्रतिशत उपचारमे छुटके व्यवस्था कैना माग करल बावै। ओस्टके टोलीसे कानून मन्त्रालयसे सञ्चार माध्यमलहे डेर्टी आइल लोकल्याणकारी विज्ञापनके बजेट बहना ओ विज्ञापनके लाग सञ्चार माध्यमसे अनलाइनहे आवेदन डेना व्यवस्था करे पर्ना माग रहल बा।

ओस्टके लोकल्याणकारी विज्ञापन डेबर अपांगता, अल्पसंख्यक तथा महिला श्रमजीवी पत्रकारसे सञ्चालन करल सञ्चार माध्यमहे प्राथमिकता डेहे पर्ना, पत्रकारनके लाग पर्यटन तथा पर्यावरणके विषयमे (बाँकी ४ पेजमे)

प्रदेशमे प्रेस रजिस्ट्रारके कार्यालय स्थापना करे पर्ना, मिडिया सम्बन्धी विधेयक सहित सञ्चार सम्बद्ध कानून पत्रकार महासंघ लगायत सरोकारवालासँग छलफल तथा परामर्श कैके लन्ना ओ डोसीन कानूनमे महासंघके सरोकारके विषय समेटे पर्ना रहल बा।

ओस्टके पत्रकारहुक्नके पेशागत सीप, क्षमता विकास तथा फेलोसिपके कार्यक्रम बजेटमे समावेश करे पर्ना ओ पत्रकार महासंघ कैलाली शाखामे सञ्चार कक्ष स्थापना कैना तथा महासंघके भैतिक पर्वाधार विकासके लाग बजेटको व्यवस्था कैडेना आग्रह कैटी मागपत्र बुझाइल हो।

उहीसे आधे आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्री हिरा साकाही फेन उ माग सहित मागपत्र बुझाइल बावै। ओस्टके उद्योग पर्यटन वन तथा वातावरण मन्त्री रामेश्वर चौधरीहे फेन उहीसे आधे तीनवट्टै मागपत्र बुझाइल बावै। मागपत्रमे पर्यटकीय क्षेत्रके प्रवर्द्धन हुइना मेरको पर्यटनके विषयमे पत्रकारहे फेलोसिपके व्यवस्था करे पर्ना, पत्रकारनके लाग पर्यटन तथा पर्यावरणके विषयमे (बाँकी ४ पेजमे)

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू



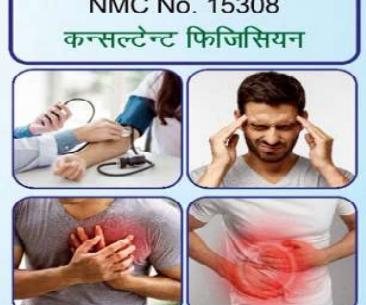
डा. सुमन चौधरी

MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुर्ज्जे, पेट दुर्ज्जे समस्याको उपचार
- ज्वरो आउन्ने, टाउको दुर्ज्जे तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिक्कल सेतरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

२४ से घण्टा आकस्मिक उपचार

ओपीडी. सेता प्रत्येक दिन (बिहान ८ देखि साँझ ५ बजेसम्म



धनगढी उप-महानगरपालिका

१६ नं. वडा कार्यालय

धनगढी कैलाली
सुदूरपश्चिम, प्रदेश नेपाल



दररेट पेश गर्ने सरबन्धी सूचना

दोस्रो पटक प्रकाशित मिति: २०८२/०२/२८

१. धनगढी उप-महानगरपालिका वडा नं.-१६ को स्वीकृत वार्षिक कार्यक्रम अनुसार तपसिल बमोजिमको कार्य दरभाउपत्र मार्फत गर्नु पर्ने भएकाले इच्छुक फर्म/सप्ताहर्षसे यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिनभित्र दरभाउपत्र धनगढी उपमहानगरपालिका १६ नं. वडा कार्यालयमा पेश गर्न हुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

क्र.स.	विवरण	जम्मा रकम (मू.अ.क. बाहेक)	दररेट पेश गर्ने अन्तिम समय	कैफियत
१.	धनगढी उप-महानगरपालिका - १६, सार्वजनिक ठाउँमा खानेपानी धारा जडान	१,६२,०६८.९७	वि. सं. २०८२/०३/०३ (दिउसो २:०० बजे भित्र)	
२.	दररेट पेश गर्ने फर्म/सप्ताहर्षले अनिवार्य रूपमा दररेट पेश गर्ने व्यहोरा सम्बन्धको लिखित निवेदन सहित नवीकरण भएको फर्म/कम्पनी दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि, मू.अ.क. दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि र आ.व. २०८०/०८१ को करचुक्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि संगलग्न गरी पेश गर्नुपर्ने छ।			
३.	उक्त कार्यको लागि आवश्यक BoQ यस कार्यालयको वेबसाइट http://www.dhangadhimun.gov.np बाट डाउनलोड गर्न सकिनेछ।			
४.	BoQ मा आफुले कबोल गरेको रकम अंक र अक्षरमा स्पस्ट बुझिने गरि लेखेर पेश गर्नुपर्ने छ। केमेट भएको			

कोशी प्रदेशसे पूर्वी एसियाओर लौटल मनसुन

काठमाडौं, २७ जेठ । नेपालमे सरदर मितिसे १५ दिनाथे अर्थात यिहे जेठ १५ गते मनसुन कोशी प्रदेश भिटरल रहे । मने मनसुन कोशी प्रदेशसे पूर्वी एसिया लौटल वा । पूर्वी एसिया क्षेत्रमे बलार न्यूनचापीय क्षेत्र बनल औरसे मनसुनी वायु नेपालके कोशीसे उहरे सोफरल मौसमविद बटैठे ।

जल तथा मौसम विज्ञान विभाग, मौसम पूर्वानुमान महाशाखाके मौसमविद् गोविन्द भा कहलै, 'मनसुन पूर्वी एसिया क्षेत्र खास करके फिलिपिन्सोर सोफरल औरसे कोशीसे अन्यत्र फैले नैपाइल, अभिन कुछ दिन मनसुन फैला सम्भावना नैविलाइठ ।'

मनसुन भिटरल लगाटे जेठ १७ गते पूर्वी नेपालमे भारी वर्षा ओ बाढ आइल । धरान-धनकुटा सडकखण्डके



साँगुरीगढी गाउँपालिका-६ स्थित फेदीको १०० मिटर सडक लेउती खोलाके बादसे पुहाइल । भाषामे माइखोलाके बादसे २२ घर डुबान हुइल । ओकरपाणे वर्षा हुइल नैहो । ओसिक टे पश्चिम तथा मध्यक्षेत्रमे स्थानीय ओ पश्चिमी वायु

सक्रिय वा । मौसमविद् भा पश्चिमी वायु अभिन बलार रहल औरसे मनसुन आई नैपाइल बटैठे ।

नेपालमे बांगलके खाडीके जलवाय्य बोक्के मनसुनी वायु अझना करठ । मने उ कमजोर हुइल भा बटैलै । जेकर

कारण हाल देशभर तापकम वृद्धि हुइटी रहल वा । मौसमविद्के अनुसार यैसिक मनसुन 'ब्रेक' हुइना मजा सक्तेत नैहो । यिहीसे कहु ढेर वर्षा करैना ओ ओ कहु खडेरी पारे सेकठ ।

आजसे बढ़री हुइना

मौसमविद् भा आजसे नेपालके क्षितिपय क्षेत्रमे फेर बदली सुर हुइना बटैलै । उहाँक अनुसार अब्बे बांगलाके खाडीमे फेर दुसर न्यूनचापीय प्रणाली बनल वा ।

भारतके मध्यभूभागमे न्यूनचापीय क्षेत्र बन्टी गैल उहाँ बटैलै । जेकर असर नेपालमे आपुगन वा । ओ वर्षा करैना वा । यी वर्ष जल तथा मौसम विज्ञान विभागसे ढेर वर्षा हुइना ओ गर्मीफे ढेर हुइना आँकलन सार्वजनिक करसेकल वा । जेकर अनुसार राष्ट्रिय विपद् जोखिम न्यूनिकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरणसे विपद् प्रतिकार्य योजना लागू करसेकल वा ।

प्राधिकरणके प्रवक्ता रामबहादुर केसी करिब २० लाख मने प्रभावित हुइना ओ आकर १० प्रतिशतहे राहत तथा उद्धार करेपन्ती अवस्था आई सेक्ना अनुमानसहित तयारी करटी रहल बटैलै ।

पूँजी बजारप्रति...
आगामी दिनमे अझना राज्यके नीति धितौ पत्रमैत्री रहना ओ राज्य लगानीकर्ताके साथमे रहल विश्वास दिलैना यी चोके बजेट तथा मौद्रिक नीति समीक्षा सफल हुइल वा टब फेन कार्यान्वयन पाटो भर हेरना बाँकी वा । बजेटसे 'गिन ट्याक्सोनोमी' के अवधारणा अनुरूप 'लोकल करेन्सी लिंकड बन्ड' जारी कैके अन्तर्राष्ट्रिय बजारसे पूँजी भित्रना नीतिसमेत आगे बहाइल वा । जोन सफल हुइलमे बजारमे नगद प्रवाह थप सहज हुइना, व्याजदर छायाकान करल वा ।

अन्तर्राष्ट्रिय

चीनके अन्तरिक्ष अनुसन्धानमे 'तियानवेन-२' के ऐतिहासिक यात्रा सुरु

काठमाडौं, २७ जेठ । चीनके राष्ट्रिय अन्तरिक्ष प्रशासनके अनुसार, 'तियानवेन-२' नामक यान शुक्रके बिहानसम लगातार आठ दिनसे ढेर समयसे पृथ्वीके कक्षमे सफलतापूर्वक सञ्चालनमे वा । हालसम यी यान पृथ्वीसे ३० लाख किलोमिटरसे दुर पुगल वा ।

तियानवेन-२ चीनके एक अन्तर्राष्ट्रिय मिसन हो, जेकर उद्देश्य क्षेत्र बन्टी गैल उहाँ बटैलै । जेकर असर नेपालमे आपुगन वा । ओ वर्षा करैना वा । यी वर्ष जल तथा मौसम विज्ञान विभागसे ढेर वर्षा हुइना ओ गर्मीफे ढेर हुइना आँकलन सार्वजनिक करल वा, आम्ने एक सौर्य पाटा (सोलार प्यानल) पूर्ण रूपमे खुल डेखाइठ ।

तियानवेन-२ चीनसे प्रक्षेपण करल पहिल क्षुद्रग्रह नमुना संकलन यान हो ।

यिहिनहे गैल मे २९ तारिखके दिन अन्तर्राष्ट्रियोर पठाइल रहे । यी अभियानके उद्देश्य क्षुद्रग्रहके उत्पत्ति, विकासक्रम तथा प्रारम्भिक सौरमण्डलके अध्ययन करना हो ।

यी अभियानसे करिब दस वर्ष लम्मा

घट्ना ओ सस्तामे कर्जा पैना परिस्थित अझल वा । पैसा अभावसे परियोजना रोकल समस्याके एक हदसम समाधान हुइ सेकि ।

वैदेशिक लगानी भित्रना नाफा फिर्ता लैजैना प्रक्रियाहे सरल बनैना उद्घोष बजेटमार्फत करल वा । यदि उ लागू करे सेक्ना हो कलेसे वैदेशिक पूँजी नेपालमे आकर्षित हुइल वा । यिहिनसे नेपालके अर्थतन्त्र, विकास ओ पूँजी बजारसे आकर्षित हुइल वा । यिहिनसे अवधारणा अनुरूप 'लोकल करेन्सी लिंकड बन्ड' जारी कैके अन्तर्राष्ट्रिय बजारसे पूँजी भित्रना नीतिसमेत आगे बहाइल वा । जोन सफल हुइलमे बजारमे नगद प्रवाह थप सहज हुइना, व्याजदर डेखाइठ । तसर्थ बजेटमार्फत घोषणा



यात्रा तय करटि पृथ्वी लगरे के २०१६एचओ३ नामक क्षुद्रग्रहसे नमुना संकलन करना ओ ग्रहपथके मुख्य क्षेत्रमे परना ३११ी नामक पुच्छेतरा (धूमकेतु) के अध्ययन करना लक्ष्य रहल वा ।

गहिर अन्तरिक्ष यात्रा सफल बनाइक लाग, यानमे गोलो तथा लचिलो स्वरूपके सौर्य पाटा प्रयोग करल वा, यिहिनसे आवश्यक ऊर्जा आपूर्ति करठ ।

करल उपरके बँदा विगतमे जस्ते घोषणामे किल सीमित नैहोके सम्पर्कमे कार्यान्वयनमे आइ सेक्ना हो कलेसे बजारसे छिटे स्थायित्वसहितके उपरके यात्रा तय करल वा । नेतृत्वमे जस्ते घोषणामे किल सीमित नैहोके सम्पर्कमे कार्यान्वयनमे आइ सेक्ना हो कलेसे बजारसे वैदेशिक पूँजी बजार रास्ताको लाग नरम नीति अवलम्बन कैके अनुमान करे सेकि । यिहिनसे पूँजी बजार, लगानीकर्ता ओ देशके अर्थतन्त्र सुधारको लाग अजम्बरी बुटीके रूपमे काम करना पक्का वा ।

साभार: गोरखापत्र वैनिकसे

कर्मचारी आवश्यकता

प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०८२/०२/२३
विज्ञापन नं.४ / २०८१/०८२

कर्मचारी पदपूर्ति सम्बन्धी सूचना

यस हस्पिटलका लागी तपसिल बमोजिमका कर्मचारीहरु आवश्यक परेको हुदा इच्छुक तथा योग्यता पुगेका व्यक्तिले यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १० दिन भित्र रित पूर्वको दरखास्त फाराम आहवान गरिन्छ ।

तपसिल

सि.नं.	पद	संख्या	शैक्षिक योग्यता
१.	Medical Officer	४ जना	MBBS विषय उर्तिण गरेको ।

- पेश गर्नुपर्ने कागजातहरू:- शैक्षिक योग्यता अनुसारका मार्कशीट, सर्टिफिकेट तथा सम्बन्धित काउन्सीलको नविकरण भएको प्रमाण-पत्र, नेपाली नागरीकताको प्रमाण-पत्र र काम गरेको भए अनुभवको प्रमाण-पत्र साथ दरखास्त पेश गर्नुपर्नेछ ।
- अनुभवीलाई विशेष ग्राहेता दिईनेछ ।
- तलब सुविधा:- हस्पिटलको नियमानुसार ।
- उमेर:- १८ वर्ष पुरा भै ४० वर्ष ननाघेको हुनुपर्नेछ ।
- परीक्षाको किसिम:- मौखिक ।



NISARGA

Hospital & Research Center Pvt. Ltd.

निसर्ग हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

धनगढी-५, हसनपुर, कैलाली

थप जानकारीको लागि

सम्पर्क: ०११-५२७००००/९८६५६८०१००

E-mail: nisargahospitalnepal@gmail.com

थ्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी १५ दिने सूचना

यस नागरपालिकाको बडा नम्बर २ अन्तरिया कित्ता नं. १०४ क्षेत्रफल १३५.४४ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री चन्द्राकुमारी बोगटीले यस नापामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईंको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि संपर्कमे अन्यथा निर्माण गर्नुपर्ने दृश्यमे यी टेलिसिरियल सेरियलमे हेमराज धर्ती कार्यकारी निर्माणता रहल बटैलै । शिव विकाके लायाकून, उमेश थापा नामगरके दृश्य सम्पादन, प्रविण ढकालके कलर, रतिश भारतीको भिएफएस, नेत्र विष्टके निर्माण नियन्त्रण, सविन गायको पोष्टर, आकाश मगरके गीत संगीत अनुरोध छ

दार्चुलामे गहुँ उत्पादनमे वृद्धि



बार्चुला, २७ जेठ । सुदूरपश्चिमके हिमाली दुर्गम जिल्ला दार्चुलामे गहुँके उत्पादनमे कुछ वृद्धि हुइल पाइल बा । कृषि ज्ञान केन्द्र, दार्चुलाके अनुसार गत बरसके तुलनामे यी बरस गहुँके उत्पादनमे वृद्धि हुइल हो ।

इ बरस पाँच हजार ४५५ हेक्टर क्षेत्रफलमे गहुँ खेती करलमे एधार हजार ४१५ मेट्रिक टन गहुँ उत्पादन हुइल कृषि ज्ञान केन्द्र दार्चुलाके कार्यालय प्रमुख सिद्धाराज उपाध्याय जानकारी डेलै ।

गैल बरसके तुलनामे इ बरस ६५ मेट्रिक टन गहुँ खेती करलमे वृद्धि हुइल उहाँ बैलै । गैल बरस पाँच हजार ४५० हेक्टर क्षेत्रफलमे गहुँ खेती करलमे एधार हजार ३५० मेट्रिक टन किल उत्पादन

हुइल रहे । गैल बरसके तुलनामे इ बरस १ दशमलव ९२ प्रतिशत मेट्रिक टन गहुँके उत्पादक्तमे वृद्धि हुइल बा । यी बरस समय-समयमे हिउँदे वर्षा हुइल कारण गहुँके उत्पादनमे कुछ मात्रामे वृद्धि हुइल कार्यालय प्रमुख उपाध्याय बैलै ।

गहुँ खेती करल जमिनके क्षेत्रफल बहल रलेसे फेन परम्परागत वियाके प्रयोग, कृषि जनशक्तिके अभाव, रोग-कीरके सक्रमणके कारण अनुमान करल अनुसारके उत्पादन हुइ नैसेकल बटाइल बा । जिल्लाके ३२ दशमलव १२ प्रतिशत अर्थात नौ हजार ४९२ हेक्टर क्षेत्रफल जमिन सिंचाइ हुइ, कलेसे खेतीयोग्य जमिन उननीस हजार ४४४ हेक्टर क्षेत्रफल मध्ये बाइस हजार ८२५ हेक्टर

क्षेत्रफल खेती करल जमिनमे सिंचाइके सुविधा पुगल बा ।

आर्थिक बरस २०७९-०८० मे नौ हजार २१० हेक्टर क्षेत्रफल, २०८०/०८१ मे नौ हजार ३१५ हेक्टर क्षेत्रफल ओ आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ मे नौ हजार ४९२ हेक्टर क्षेत्रफलमे सिंचाइ सुविधा पुगल बटाइल बा । दार्चुलाके कुल जनसङ्ख्या एक लाख ३३ हजार ३१० रहलमे ८४ प्रतिशत जनसंख्या कृषि खेतीमे निर्भर बावै । दार्चुला खाद्य असुरक्षित जिल्ला रलेसे फायाहाँ मुख्य अन्नबालामे मक्की, धान, गहुँ, रैथालेबाली कोदो, राजमा, फापरके उत्पादन हुइना करल बा ।

दार्चुला जिल्ला भौगोलिक विसावसे हिमाल, पहाड ओ तराईके भु-बनावट रहल रलेसे फेन परम्परागत वियाके प्रयोग, कृषि जनशक्तिके अभाव, रोग-कीरके सक्रमणके कारण अनुमान करल अनुसारके उत्पादन हुइ नैसेकल बटाइल बा । जिल्लाके ३२ दशमलव १२ प्रतिशत अर्थात नौ हजार ४९२ हेक्टर क्षेत्रफल जमिन सिंचाइ हुइ, कलेसे खेतीयोग्य जमिन उननीस हजार ४४४ हेक्टर क्षेत्रफल मध्ये बाइस हजार ८२५ हेक्टर अपुग हुइल रहे ।

पत्रकार आवस...

क्षमता विकास तालिम ओ पर्यटन प्रवर्द्धनके कार्यक्रमके लाग समन्वय कैना आग्रह करल बा । ओस्टके सामाजिक विकासमन्त्री मेघराज खड्काहे फेन चारबुदे मागपत्र बुझागैल बावै । मागपत्रमे उपचारमे छुट, पत्रकारहुकनके लाग स्वास्थ्य सम्बन्धि क्षमता विकास कैना तालिम, गोष्ठी सञ्चालन कैना बजेट विनियोजन करे पर्ना, स्वास्थ्य, शिक्षा, खेलकुद, अम आदि विषयमे पत्रकारहे फेलेसिपके कार्यक्रम बजे टमे समावै श करे पर्ना ओ पत्रकारहुकनके लाग स्वास्थ्य तथा दुर्घटना बिमाके लाग रकम विनियोजन करे पर्ना माग करल कुवाँ बैलै ।

पाँच बरस टरेक सक्कु बालबालिका राष्ट्रिय खोप तालिका अनुसार सक्कु खोप एकिन होसेकलपाणे नगरपालिकाके पूर्णखोप सुनिश्चित तथा दिगोपना पालिका घोषणा करल स्वास्थ्य शाखा प्रमुख कुवाँरके कहाइ बा । उहीसे आधे नरपालिकाके १० वडाहे पूर्णखोप सुनिश्चित तथा दिगोपना बडा घोषणा करल उहाँ बैलै ।

नगरपालिकासे पूर्णखोप सुनिश्चित तथा दिगोपनाके लाग हरेक बरस राष्ट्रिय खोप तालिका अनुसार पाँच बरस टरेक बालबालिकाहे खोप पाइल नैपाइल एकिन कैना धरधुरी सर्वेक्षण कैटी आइल बा । कार्यक्रममे नगरप्रमुख दीपक बहादुर बम, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत जगदीश प्रसाद जोशी, १० वडाके जनप्रतिनिधि, स्वास्थ्यकर्मी जैलाली अध्यक्ष राम दहित सहितके पत्रकारके टोली रहल रहे ।

बैठडी, २७ जेठ । बैठडीके पुर्चौडी नगरपालिकाहे पूर्णखोप सुनिश्चित तथा दिगोपना पालिका घोषणा करल बा ।

नगरपालिका स्वास्थ्य शाखा प्रमुख विनोद कुवाँ 'स्थानीय सोतके उपयोग, स्वामित्व ओ सहभागीता, पूर्ण खोप सुनिश्चित हमार प्रतिबद्धता' कना नारासहित खोप नगरस्तरीय समन्वय समितिसे पुर्चौडीहे पूर्णखोप सुनिश्चित तथा दिगोपना पालिका घोषणा करल बैलै ।

पाँच बरस टरेक सक्कु बालबालिका राष्ट्रिय खोप तालिका अनुसार सक्कु खोप एकिन होसेकलपाणे नगरपालिकाके पूर्णखोप सुनिश्चित तथा दिगोपना पालिका घोषणा करल स्वास्थ्य शाखा प्रमुख कुवाँरके कहाइ बा । उहीसे आधे नरपालिकाके १० वडाहे पूर्णखोप सुनिश्चित तथा दिगोपना बडा घोषणा करल उहाँ बैलै ।

खोप लगाओ, सुरक्षित रहौ

खोप लगाएपछि पनि,

- सकेसम्म मास्कको नियमित प्रयोग गरौ ।
- भीडभाडबाट बचौ ।
- साबुनपानीले हात धोओ ।
- साबुनपानी उपलब्ध नभए स्यानीटाइजरको प्रयोग गरौ ।
- शंका लागे तुरन्त स्वास्थ्य परीक्षण गराउौ ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकार



आज्ञातिरिक मामिला तथा कानून मञ्चालय

धनगढी, कैलाली

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हामो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कपिडसन मोटरसाइकलहरू पाइनका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेल्पेट र पार्ट्सहरू थोक तथा खुदा मूल्यमा पाइन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहको जानकारी गराउँदछौ ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रिक्पिडसन
धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९९४९०९५, सुनित मो. ९८५८२२९९२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९९१३१३०२९

र्यास लिक होके आगलागी

कञ्चनपुर, २७ जेठ । कञ्चनपुरमे एक घरमे आगलागी हुइबर १५ लाख ढेरके क्षति हुइल बा ।

जिल्लाके शुक्लापान्टाटा नगरपालिका-१ वनसाहमे स्थानीय गणेश पन्तके घरमे मंगरके सकारे ११ बजे हुइल आगलागीसे १५ लाख ढेरके क्षति हुइल जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुर जनाइल हो ।

भान्सा कोठामे राखल र्यास लिक होके एकासी आगलागी हुइबर घरमे रहल धनमाल, लुगाकपडा, फर्निचर जरके नष्ट हुइल जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुर विवरणसे विवरता डिएसपी सागर बोहरा जानकारी डेलै ।

भान्सा कोठामे राखल र्यास लिक होके एकासी आगलागी हुइबर घरमे रहल धनमाल, लुगाकपडा, फर्निचर जरके नष्ट हुइल जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुर विवरण भर अडाना बाँकी रहल प्रहरी जनाइल बावै ।

आगलागीसे मानविय तथा

बाँझोपन निवारण स्वास्थ्य शिविरसे १८० जे सेवा लेलै



पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २७ जेठ । धनगढी उपमहानगरपालिकाके आयोजनामे बाँझोपन के उपयुक्त उपचारके विधिवारे जानकारी ओ परामर्श सेवा प्रदान करल स्वास्थ्य शाखा प्रमुख जगदीश अवस्थी बैलै ।

धनगढी १३ के बहुउद्दीय भवनमे सञ्चालित शिविरसे १० जाने दम्पती निस्शुल्क उपचार तथा परामर्श सेवा लेल उहाँ बैलै ।

उ शिविरमे निःशुल्क वीर्य परीक्षण, टान्सभजाइनल सोनोग्राफी कैनाके साथै बाँझोपनके उपयुक्त उपचारके विधिवारे जानकारी ओ परामर्श सेवा प्रदान करल स्वास्थ्य शाखा प्रमुख जगदीश अवस्थी बैलै ।

धनगढी १३ के बहुउद्दीय भवनमे सञ्चालित शिविरसे १० जाने दम्पती निस्शुल्क उपचार तथा परामर्श सेवा लेल उहाँ बैलै ।

स्तन क्यान्सरका लक्षण

- ❖ स्तन वा काखीमुनि नदुखने गिर्खा वा गाँठागुठी देखिनु.
- ❖ स्तनको छाला लामो समयसम्म निको नहुने खटिरा आउनु.
- ❖ स्तनको आकारमा परिवर्तन आउनु.
- ❖ स्तनको छाला सुन्तलाको बोक्राजस्तो हुनु.
- ❖ स्तनको मुन्टा भित्रतर्फ जानु,
- ❖ स्तनको मुन्टावाट रगत वा पीप बग्नु,
- ❖ स्तन दुखन