नास्टमा कम्प्युटर इन्जिनियरिङ, बिसिए, बिबिए र सिभिल इन्जिनियरिङका साथै अब MBA पनि।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २२ अंक ३४२ वि.सं. २०८२ असार १८ गते बुध थारु सम्वत (२६४८) [Wednesday 02 Juny 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

विपन्न परिवारहे सुरक्षित आवास हस्तान्तरण

घोडाघोडी नगरपालिकाके विपन्न परिवारके लाग निर्माण कैगिल सुरक्षित आवास हस्तान्तरण कैटि ।

पहुरा समाचारदाता

सुखड, १७ असार । कैलालीके घोडाघोडी नगरपालिकामे विपन्न परिवारके लाग निर्माण कैगिल सुरक्षित आवास हस्तान्तरण कैगिल बा ।

ह्याबिट्याट फर ह्युमिनिटी, राष्ट्रिय दलित नेटवर्क ओ घोडाघोडी नगरपालिकाके लागत साझेदारीमे निर्माण करल २२ ठो घर सीमान्तकृत वर्गहुकनहे हस्तान्तरण करल हो । वडा नम्बर ५ सृजना टोलमे निर्माण करल ७ ठो आवास, वडा नम्बर ७ उत्तर टोल करैचामे निर्माण करल ५ ठो आवास ओ वडा नम्बर १२ शान्ति टोलमे निर्माण करल सुरक्षित आवास ओइनहे हस्तान्तरण करल हो ।

ह्याबिट्याट फर ह्युमिनिटी ओ राष्ट्रिय दलित नेटवर्कसे नमुनाके रुपमे वडा नम्बर ५ सृजना टोलमे निर्माा करल २ ठो सुरक्षित आवास समेत हस्तान्तरण करल बा ।

घोडाघोडी नगरपालिकाके नगर प्रमुख खडकबहादुर रावत उ परिवारहे सोम्मार एक कार्यक्रमबिच सुरक्षित आवास हस्तान्तरण करल रहिट ।

कार्यक्रममे बोल्टी नगर प्रमुख रावत आवास विहीन हुइल मुक्त कमैया, दलित, भूमिहीन ओ सुकुम्वासीके घर बनैना काम नगरपालिकासे करल बटै । नगरपालिका उ वर्ग उ समुदायहे सुरक्षित आवासमे बैठना वातावरण सृजना करके आघे बह्रल उहाँ बटैलै ।

अपन कार्यकालमे नगरपालिकाभिटरके सक्कु वडामे सीमान्तकृत वर्गके सुरक्षित आवास बनाके हस्तान्तरण कैना योजना रहल उहाँ बटैलै । यिहीसे उ वर्ग उ समुदायहे ढेर बाट सहज हुइना नगर प्रमुख रावत बटैलै ।

सुरक्षित आवासमे दुई ठो पक्की कोठा ओ एक शौचालय रहल बा । सुरक्षित आवास विहीन परिवार घर निर्माणसंगे हस्तान्तरण हुइलपाछे खुसी हुइल बटै । २२ ठो घर निर्माण कैना घोडाघोडी नगरपालिकाके ६० लाख, ह्याबिट्याट फर ह्युमिनिटी, राष्ट्रिय दलित नेटवर्क नेपालके ५९ लाख ९० हजार ४ सय ८५ ओ जनश्रमदान २८ लाख ८१ हजार ८ सय ८६ दुई रुप्या लागत साझेदारीमे सुरक्षित आवास निर्माण करल हो ।

वडाके सिफारिसमे आवास विहीन रहल सीमान्तकृत वर्गहुकनहे लागत साझेदारीमे घोडाघोडी नगरपालिकासे सुरक्षित आवास निर्माण करल हो । यी आघे पालिकासे वडा नम्बर ३ सृष्टिनगर मुक्त कमैया वस्तीके नागरिकहे १२ ठो सुरक्षित आवास, वडा नम्बर ४ सिम्थरीमे निर्माण करल ६ ठो आवास ओ वडा नम्बर ९ गोदनीमे निर्माण करल ६ करके २४ ठो सुरक्षित आवास ओइनहे हस्तान्तरण करसेकल बा ।

सुरक्षित आवास हस्तान्तरण कार्यक्रममे नगर प्रमुख, शिक्षा शाखाके उप–सचिव खगेन्द्रबहादुर सिंह, सम्बन्धी वडाके वडा अध्यक्ष, वडा सदस्य, हयाविटयाट् नेपाल प्रतिनिधि, राष्ट्रिय दलित नेटवर्कके प्रतिनिधि ओ लाभग्राही समुदायके उपस्थिति रहे ।

रानाथारू भाषाके व्याकरण ओ शब्दकोशबारे बहस

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, १७ असार । रानाथारू भाषा संरक्षण तथा प्रवर्द्धनके उद्देश्यसहित कञ्चनपुरके लालझाडी गाउँपालिकामे व्याकरण ओ शब्दकोशबारे विशेष अन्तरक्रियात्मक कार्यक्रम तथा बहस सम्पन्न हुइल बा ।

नेपाल रानाथारू महिला संघ कञ्चनपुरके आयोजनामे तथा लालझाडी गाउँपालिकाके सहकार्यमे सोम्मारके आयोजित कार्यक्रममे स्थानीय जनप्रतिनिधिसे भाषाविद्हुक्रनके सहभागिता रहल रहे ।

कार्यक्रमके अध्यक्षता संघके अध्यक्ष प्रेमवती राना करल रही कलेसे गाउँपालिका अध्यक्ष निर्मल राना बर्का पहुना रहल रहिट । प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत राजबहादुर सार्की तथा रानाथारू भाषाके विज्ञ ओ भूमि आयोग कैलालीके सदस्य कमलसिंह रानाके विशेष उपस्थिति रहल रहे ।

गाउँपालिका अध्यक्ष राना भाषा जातीय पहिचानसँग प्रत्यक्ष सम्बन्धित रहल उल्लेख कैटी स्थानीय सरकारसे रानाथारू भाषाके संरक्षण ओ प्रवर्द्धनमे प्राथमिकता डेटी आइल बटैलै । प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सार्की संविधानसे स्थानीय तहहे भाषा संरक्षणके लाग नीति तथा कार्यक्रम बनैना अधिकार डेहल स्मरण करैटी समुदायके चासो ओ आग्रहमे पालिकासे पूर्ण साथ डेना प्रतिबद्धता जनैलै ।

भाषाविद् कमलसिंह राना रानाथारू भाषाके संरचना, *(बाँकी २ पेजमे)*

कृषिमा आधुनिकीकरण गरौं।

- कृषिमा आधुनिक प्रविधिको प्रयोग गरौं,
- बैज्ञानिक खेती पद्दतीको विकास गरौं,
- उन्नत बीउ र जैविक मलको प्रयोग गरौं,
- सिँचाइ प्रणालीमा सुधार गरौं,
- सिँचाइ नभएको स्थानमा बोरिङ्ग र पम्पसेट प्रयोग गरी सिंचाइ गरौं,
- परम्परागत विषादीको प्रयोग गरी किराफट्याङ्ग्रा नियन्त्रण गरौं,
- बजार ब्यवस्थापन प्रणालीको विकास गरौं,
- कृषक समूहमा आवद्ध भई ज्ञान आदान–प्रदान गरौं,
- कृषि प्राविधिकको सहयोग र सल्लाह लिने गरौं ।

"कृषि क्षेत्रमा आत्मनिर्भर बनौं"

भूमि व्यवस्था कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय
सुदूरपश्चिम प्रदेश

बाढी र पहिरोबाट जोगिऔं

बाढी र पहिरोबाट हुने जोखिमबाट सतर्क बनौः

- सञ्चार माध्यमबाट मौसमको जानकारी प्राप्त गर्ने गरौं,
- बाढी वा पहिरोको उच्च जोखिम भएको क्षेत्रमा होसियारी अपनाऔं,
- आपतकालीन झोला (औषधि, टर्चलाइट, खानेकुरा र लुगाफाटा) तयार राखौं,
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा र अपांगता भएका व्यक्तिहरूलाई विशेष ध्यान दिऔं,
- बाढी पहिरो आएमा सुरक्षित स्थानतर्फ जाऔं,
- विजुलीका लाइन वा पोलबाट टाढा बसौं,
- बाढीको समयमा खोलानाला पार गर्दा सतर्कता अपनाऔं,
- अफवाह नफैलाऔं, सत्य सूचना मात्र आदान–प्रदान गरौं,
- घाइते वा जोखिममा परेका व्यक्तिको उद्धारमा सहयोग गरौं ।

टीकापुर नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
टीकापुर, कैलाली

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित (९८४८४९४५१८)**
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
कानूनी सल्लाहकार : **अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)
प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

पर्यटन विकासके मेरुदण्ड

विचार
हरिगोपाल प्रधान

संसारके जौनफेन राष्ट्रके समुन्नति ओ विकासके लाग नैहोके एक माध्यम पर्यटन हो । पर्यटनहे बढावा डेना मुख्य साधन यातायात हो । यातायातबिना पर्यटन विकासके कल्पना करे नैसेक्जाइ । यातायात असुविधाके कारणसे पहाडी राष्ट्रमे विकासके गति मन्द हुइठ । अइसिन राष्ट्रमे यातायातके साधन विकट पहाडी क्षेत्रमे पुगैना कठिन ओ जोखिमपूर्ण रहठ । अस्टेक ओइसिन क्षेत्रमे हवाई यातायातके व्यवस्था करे परठ । हवाई यातायातके व्यवस्था करना फेन महँगा परठ । नियमित उडान करैना विविध समस्याके कारणसे कठिन हुइलेसे फेन ओइसिन राष्ट्रमे स्थल यातायातसे हवाई यातायात हलि व्यवस्था करे सेक्जाइ । नेपालके भूधरातलहे दृष्टिगत कैके हवाई यातायातहे पर्यटन प्रवर्धनके लाग प्रयोग करना हमार आवश्यकता ओ चुनौती दुनु हो । यकर लाग सरकारी नियन्त्रणके नेपाल वायुसेवा निगमहे सबल बनैना पहिल कर्तव्य रहठ । आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकहे एक ठाउँसे औंरे ठाउँमे ओसारपसार करना किल नैहोके, यातायातके सुविधा नैरहल ठाउँमे उपभोग्य वस्तुके ढुवानी करना फेन हवाईसेवाके कर्तव्य हो ।

न्यून भूभाग किल सुगम ओ अत्यधिक भूभाग दुर्गम रहल हमार राष्ट्रमे अभिनसम फेन कुछ सुगम मानल ठाउँमे समेत यातायात सेवा पुगाइ सेकल नैहो । हिमाली ओ पहाडी भेगमे परना टमान जैसिन स्थान यातायात सुविधासे वञ्चित बटैं । विकासके गति तीव्र बनैना हो कलेसे नेपालके हिमाली ओ पहाडी भेगके सब ठाउँमे यातायात विस्तार करना अत्यावश्यक बा । हिमाली प्रदेशमे राजमार्ग निर्माण करेपरना प्रस्ताव भर्खर आइल बा । सरकारके इच्छाशक्ति, विश्वसनीयता ओ जनपरिचालन हुइना हो कलेसे यी काम कठिन ओ असम्भव हुइना नैहो । नेपालके पर्यटन विकासमे यातायातके अइसिन पक्षसे अहम् भूमिका खेले सेकि ।

नीति निर्माण तहमे रहल व्यक्तिके अदूरदर्शिताके कारणसे आन्तरिक तथा बाह्य दुनु मेरिक पर्यटकसे समुचित सेवा पाइ सेकल नैहो । नेपालभित्तरके आन्तरिक राजनीतिक द्वन्द्वबाहेक सिधा डगर नैपाके फेन विदेशी पर्यटक नेपाल आइ पैले नैहो । विश्वमे पर्यटकीय गतिविधिके बह्रल क्रियाकलापसे नेपालमे फेन पर्यटक संख्यामे उल्लेख्य वृद्धि हुइना आशा सबमे पलाइल बा । नेपाल वायुसेवा निगमसे विश्वके भारीभारी वायुसेवा निगमसे उडान करना दोहा, दुबई ओ दमामसँग सिधा हवाई सम्पर्क जोरल बा । उहिनसे युरोप ओ अमेरिकाके पर्यटक नेपाल अइना सहजिल हुइल होके पर्यटक संख्यामे उल्लेख्य वृद्धि हुइना आशा पलैना स्वाभाविक हो । खाडी राष्ट्रमे काम करटिरहल करिब १० लाख नेपाली मजदुरके आवतजावत यी उडानसे सुविधा पुगैले बा । दुबई ओ दमामसँग सिधा हवाई सम्पर्क हुइटिरहल विदेशी पर्यटकसे भारत हुइटि नेपाल आइपरना बाध्यता हटल बा । निगमसे अपन ध्वजावाहक विमान संख्यामे बढोत्तरी कैके नियमित उडान करलेसे राष्ट्रके लाग यिहिनहे भारी उपलब्धि माने परि ।

नेपालभित्रे रहल गन्तव्य स्थलमध्ये सम्बन्धित व्यवसायीसे समुचित सम्भाव्यता अध्ययन कराके नयाँ गन्तव्य स्थलके प्रतिवेदन तयार कैके उहिनहे प्रचारप्रसार करैना हो कलेसे उहिनसे फेन ढेर फाइदा पुगाइल बा । पर्यटन प्रवर्धन कैके अन्तर्राष्ट्रिय परिप्रेक्ष्यहे किल नैहोके, क्षेत्रीय प्रतिस्पर्धाहि फेन ध्यान डेके तदनुरूपके नीति निर्माण करनाके साथे अन्य सम्भावित मुलुकमे बजार प्रवर्धन करे परठ । नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरणसे त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलके भौतिक स्वरूप एवं सुविधाके विकासके लाग अविलम्ब उपयुक्त कदम चाले परठ । खुला आकाशके नीतिहे कागजमे किल सीमित नैढैके नियमित उडानहे प्राथमिकता डेके थप सुविधा ओ सहुलियत प्रदान करे परठ ।

हमार जैसिन हिमाल ओ पहाडसे भरल मुलुकमे विदेशी पर्यटकहे भित्राइ सेक्ना ओ उहाँहुकनसे विदेशी मुद्रा प्रशस्त आर्जन करे सेक्ना हामर प्रमुख कर्तव्य हो । यी कर्तव्यके निर्वाह करना प्रमुख माध्यम हवाईसेवा हो । पर्यटन–उद्योग देश विकासके मेरुदण्ड रहल ओ पर्यटन उद्योगके विकास हवाईसेवाके क्रियाकलापमे निर्भर रहल ओरसे यकर उचित संरक्षण ओ व्यवस्थापन करना अत्यावश्यक बा । यिहिनसे पर्यटन क्षेत्रसे विदेशी मुद्रा आर्जन करना ओ राष्ट्रके उन्नति करना हम्रिहिनहे सहजिल परि । नेपाल हवाईसेवासे आयआर्जन करे सेकल नैहो । नेपालमे कमिसनतन्त्र, राजनीतिक द्वन्द्व, राजनीतिक हस्तक्षेप ओ समुचित व्यवस्थापन अभावसे अपेक्षित लाभ लेहे सेकल नैहो । हाले अन्तर्राष्ट्रिय हवाईसेवामे लगाइल मूल्य अभिवृद्धि कर (भ्याट) के कारणसे विदेशी पर्यटकके संख्यामे गिरावट आके भारतलगायत अन्य देशसे नेपाल अइना पर्यटक संख्यामे समेत कमी आइल ओरसे फेन नेपालहे कुछ समस्या परल बा । अब्बे न्यूनतम विदेशी मुद्रा किल पर्यटन व्यवसायसे नेपाल आम्दानी करना करल बा ।

२० वर्षसे हवाई यात्रुके संख्या विश्वमे बह्राइल बा । हवाई यात्रुके संख्या बह्रलपाछे सडक यात्रुके संख्या घटल बा । सडक यात्रासे हवाई यात्रा पर्यटकहे ढेर सुविधा डेहल कारण ओइसिन हुइ सेकि । हवाई यात्राके प्रतिशत लगातार बह्रलजस्टे सडक यात्राके प्रतिशत लगातार घटल बा । हवाई यातायातके क्षेत्रमे यी शुभ संकेत हो । युरोपबाहेक अन्य क्षेत्रके पर्यटक परिवहनमे हवाई यातायातके प्रयोग ५० प्रतिशतसे ढेर हुइना करल बा ।

विश्वभरके कुल १.७ अर्ब पर्यटकसे हवाई यातायातमार्फत अपन यात्रा तय करना करल अभिलेख बा । ओहोर एसिया ओ प्रशान्त क्षेत्रके हवाईसेवासे अपन परिवहन क्षमता विगतके तुलनामे झन्डे १० प्रतिशत बह्रल बा । विश्वव्यापी अनुमानसे ढेर अर्थात् ८० प्रतिशत यात्रु भार प्राप्त हुइटि बटैं । विश्वके हवाई यातायातके विकासक्रमसँगसँगे हवाई यात्राके लागत कम करना पद्धतिओर फेन ध्यान डेहे लागल बा । आगामी दिनमे हवाईसेवा ओ पर्यटनमे औंरे चाप थपके ढेर प्रतिस्पर्धा हुइना स्थिति रहल ओरसे लागत कम करनाओर ध्यान जैना स्वाभाविक फेन हो ।

हवाई यातायातके क्षेत्रमे नेपालके एक किल अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमे बोइङ ७७७ ओ एयरबस ३३०–२०० सम उत्रना क्षमता रहल ओरसे आब बह्रल परिवहन धन्ना विमानस्थलके अपन धावनमार्गहि फेन अभिन वृद्धि करेपरना हुइल बा । यकर साथसाथे द्रुत टिकेटिङ ओ उच्च अनुगमनके सुविधा फेन पूरा करेपरना हुइल बा । पर्यटकीय कागजातके द्रुत व्यवस्थापनके जरुरी परना हुइल बा । इन्टरनेटके व्यापक प्रयोग कैके समयानुकूल हुइना फेन आवश्यक बा कलेसे ट्राभल एजेन्टसे ट्रेकिङ एजेन्सी वैकल्पिक वा इच्छाधीन सेवाके पर्याप्ततासे ओहे अनुरूप यात्रु फेन ढेर मोलाहिजा ओ बार्गेनिङ करना होके ओहेप्रतिके भूमिका फेन सच्मे महत्वपूर्ण रहल स्पष्ट बा ।

नेपालके पर्यटन व्यवसायहे गति डेना संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालय, नेपाल वायुसेवा निगम, नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरण, नेपाल पर्यटन बोर्ड, निजीस्तरके हवाई कम्पनी तथा टमान ट्राभल एजेन्सी, ट्रेकिङ एजेन्सी, नेपाल पर्वतारोहण संघ, यातायात व्यवसाय ओ होटेलके महत्वपूर्ण भूमिका बा । अन्य टमान संघ संस्थाके फेन प्रत्यक्ष अप्रत्यक्ष सम्बन्ध बा । सम्बन्धित सक्कु निकायबिच आवश्यक समन्वय ओ सामञ्जस्य हुइ नैसेक्के उहिनसे पर्यटन व्यवसायहे असर परल बा ओ अस्वस्थ प्रतिस्पर्धाके कारणसे अपन लक्ष्यप्राप्तिके लाग कठिन हुइटि बा ।

सरकारी नीति निर्धारक, चालक दल, हवाई कम्पनीमे काम करना कर्मचारी, हवाई कम्पनीके मालिक, सरकारी निगमके व्यवस्थापन पक्षसँग सम्बन्धित व्यक्ति ओ उड्डयनसँग सम्बन्धित व्यक्तिके दृष्टिकोणमे समन्वय ओ सामञ्जस्य नन्ना आवश्यक बा । राष्ट्रिय हितमे उ सबहे प्रयोग करना नैसेकटसम आन्तरिक ओ बाह्य दुनु पर्यटनके एवं पर्यटन व्यवसायके समेत भविष्य उज्ज्वल बनैना कठिन बा । नेपालके अधिकांश भूभाग पहाड ओ पर्वतसे भरल बा । यहाँ उड्डयनके विशेष महत्व बा । नेपालमे हाल ६० ठो विमानस्थल बा ओ उमध्ये २५ ठो विमानस्थलके कालोपत्रे हुइल बा । ३५ ठो कच्ची विमानस्थल बा । रातके समयमे फेन उडान भरे सेक्ना आठ ठो विमानस्थल बा । उ सब विमानस्थल संरक्षण कैके समुचित ढंगसे उपयोग करना हो कलेसे उहिनसे नेपालके पर्यटन क्षेत्रहे धेर फाइदा पुगि । आगामी दिनमे नेपालमे विदेशी पर्यटकके संख्या बह्रना बाट निश्चित हुइल ओरसे विमानस्थलहे जौनफेन समयमे फेन प्रयोग करे सेक्ना स्थितिमे ढरना आवश्यक बा ।

नेपालमे पूर्ण रूपसे व्यवस्थित अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल हुइना आवश्यक बा । पोखरा ओ भैरहवा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल मजासँग सञ्चालन करे परठ । निगमसे पर्यटकके कमी हुइना जौनफेन मुलुकसँग द्विपक्षीय हवाई सम्झौता करनाके सट्टा पर्यटक ढेर रहल मुलुकसँग ढेर सम्बन्ध विस्तार करना हो कलेसे ४२ ठो मुलुकके सट्टा उहिनसे कम मुलुकसँग रहल द्विपक्षीय हवाई सम्झौता फेन नेपालके पर्यटन व्यवसायहे भारी टेवा पुगि । नेपालबारे समाचार सम्प्रेषण करेबेर नवीन पद्धति अनुरूप आकर्षक रूपसे विदेशीहे समाचार सम्प्रेषण करना आवश्यक बा । विदेशमे रहल विदेशी राजदूतावास तथा निगमके कार्यालयके व्यवस्थापन ओ अन्य पक्षमे कौनो कमजोरी रहल बा कलेसे उहिनहे सुधार कैके उ कार्यालयमार्फत निगमसे पर्याप्त मात्रामे प्रचारप्रसार करना ओ नेपालके विषयमे उचित ओ जानकारीमूलक समाचार सम्प्रेषण करे फेन सेक्जाइ । उ कार्यालयके प्रभावकारी भूमिकासे फेन नेपालसे प्रशस्त वैदेशिक मुद्रा आर्जन करना सम्भावना बा । नेपालभित्तर अइना अन्य विदेशी एयरलाइन्ससे करिब एक सय अर्ब रकमके कारोबार करठैं कलेसे नेपाल वायुसेवा निगम चार/पाँच अर्ब किल कारोबार करठ । यम्ने सरकारसे ध्यान डेहल नैडेखाइठ । *(बाँकी ३ पेजमे)*

अफिमसहित ३ जाने पक्राउ

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, १७ असार । कैलाली घोडाघोडी नगरपालिका वडा नं. ०१ सुखडसे २ किलो ७१४ ग्राम लागु औषध (अफिम) सहित ३ जाने पक्राउ परल बटैं ।

लागु औषध नियन्त्रण ब्युरो ओ ईलाका प्रहरी कार्यालय सुखडसे प्रहरी नायव उपरीक्षक रमेशदत्त अवस्थीके कमाण्डमे खटल संयुक्त प्रहरी टोलीसे जिल्ला कैलाली घोडाघोडी नगरपालिका वडा नं. ०१ सुखड स्थित पञ्चकोशी होटल एण्ड रेष्टुरेण्टसे लागु औषध अफिमसहित पक्राउ करल जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीके प्रवक्ता राजकुमार सिंह जनैलै ।

परल परलमे हुम्ला जिल्लाके सुर्केगाड गाउँपालिका वडा नं. ०५ बैठना बर्ष ३२ के लोकेन्द्रबहादुर शाही, उहे वडाके बर्ष २७ के सालु शाही, रोल्पा जिल्ला सुनछहारी गाउँपालिका ७ बैठना बर्ष ३२ के पुर्णिमा पुनमगर रहल बटैं ।

२ किलो ७१४ ग्राम लागु औषध (अफिम) सहित पक्राउ परल ओइनहे आवश्यक कारवाहीके लाग ईलाका प्रहरी कार्यालय सुखडके हिरासतमे धारके थप अनुसन्धान कार्य हुइटी प्रवक्ता सिंह जनैलै ।

नालामे गिरके एक जानेक मृत्यु

पहुरा समाचारदाता
कञ्चनपुर, १७ असार । कञ्चनपुर जिल्लाके कृष्णपुर न.पा.३ देखतभुली बैठना वर्ष ४० के अशोक चौधरी घर लग्गे सडकके छेउमे रहल नालाके गिरके मृत्यु हुइल बा । नालामे गिरहे डुबके घाहिल हुइल उहाँहे उपचारके लाग सेती प्रादेशिक अस्पताल धनगढी कैलाली लैगिलमे चिकित्सकसे चेकजाँच करेबेर मृत्यु घोषणा करल हो ।

रानाथारू भाषाके...

व्याकरण निर्माण, मौलिक शब्द संकलन ओ अभिलेखीकरणमे पाछेक समय महत्वपूर्ण कार्य हुइटी रहल उल्लेख कैटी भाषा संरक्षण भावी पुस्ताके लाग अमूल्य सम्पदा हुइना बटैलै ।

संघके अध्यक्ष प्रेमवती राना भाषा दस्तावेजीकरण, महिला सशक्तीकरण ओ सांस्कृतिक पुनर्जागरणमा संघके सक्रियता रहल उल्लेख कैटी भाषा संरक्षणके लाग स्थानीय, प्रदेश ओ संघीय सरकार तथा समुदायबीच समन्वय आवश्यक रहल बटैली ।

कार्यक्रममे सहभागी वडाध्यक्ष, विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष, शिक्षक, कर्मचारी, उपभोक्ता समूहके प्रतिनिधि, पत्रकारलगायत रानाथारू भाषाहे विद्यालय शिक्षा, पाठ्यक्रम, रेडियो कार्यक्रम तथा पुस्तक मार्फत प्रवर्द्धन करे पर्नामे जोड डेहल रहिट । वहाँहुक्रे समुदायस्तरमे भाषा प्रशिक्षण, सञ्चार सामग्री उत्पादन तथा राज्यके नीति ओ बजेटमे भाषा संरक्षणहे प्राथमिकतामे रख्ना आग्रह करल रहिट ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ६ कित्ता नं. ४८५ क्षेत्रफल ३३८.६३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री भीमकान्त जोशीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण

पुर्व: सडक — पश्चिम: सडक
उत्तर: घनश्याम भट्ट — दक्षिण: सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी
विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”

जनहितमा जारी सन्देश

- कृषिमा आधुनिकिकरण र व्यवसायीकरण गरी खाद्य र पोषण सुरक्षा गर्दै उद्योग प्रवर्द्धनमा ध्यान दिऔं ।
- एकिकृत कृषि, पशु सेवा, भूमि र सहकारी क्षेत्रमा सेवा प्रवाह सुनिश्चित गरी बृहत्तर उत्पादन क्षेत्र बिस्तारमा लागौं ।
- चक्लाबन्दी गरी कृषिको समग्रमा उत्पादन र उत्पादकत्व बढाउने तर्फ ध्यान दिऔं ।
- 'One Health Approach' मा आधारित वातावरण विकास तथा पशुपन्छी रोग न्यूनीकरणमा किसान र उपभोक्ता सबै लागौं ।
- स्थानीय र रैथाने जातका कृषि तथा पशुपन्छीहरुको संरक्षण र प्रवर्द्धन गरी जैविक विविधताको संरक्षण एवं उपयोग गर्ने कार्यमा सबैले साथ दिऔं ।

भूमि व्यवस्था कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय
सुदूरपश्चिम प्रदेश

माटोरहित प्रविधिमार्फत आलुके बिउ उत्पादन सुरु

सिन्धुपाल्चोक, १७ असार । आलुबाली विकास केन्द्र निगासे सिन्धुपाल्चोक माटोरहित 'एरोपोनिक्स' प्रविधिमार्फत आलुके बिउ उत्पादन करना कार्य सुरु हुइल बा । केन्द्रके रजत जयन्तीके अवसरमे उ प्रविधिसे बिउ उत्पादन करे लागल हो ।

विसं २०३२ मे न्युक्लियस बिउ आलु उत्पादनके लाग स्थापना हुइल आलुबाली विकास केन्द्र निगा सिन्धुपाल्चोकसे स्थापनाकालसे गुणस्तरयुक्त बिउ आलु तथा आलुके बियाँ उत्पादन कैके देशभरके कृषक समुदायमे बिउ एवं प्रविधि हस्तान्तरण करटि आइल बा । उ प्रक्रियामार्फत आलु उत्पादन तथा उत्पादकत्व बह्राके पोषण तथा खाद्य सुरक्षाके सुनिश्चितता ओ गरिबी निवारणमे उ केन्द्र टेवा पुगैटि आइल बा ।

स्थानीय जात ओ टमान देशके आलुके जातसे 'टिस्युकल्चर' प्रविधिमार्फत नयाँ पुस्ताके बिउ उत्पादन करटि आइल आलु बाली विकास केन्द्र आलु बालीके पिबिएस ओ टिपिएस तथा टमान पुस्ताके बिउ

उत्पादन कैके बिक्रीवितरण करटि आइल केन्दैके प्रमुख अरुण खनाल जानकारी डेलैं । आलु बालीके जातीय संरक्षण ओ संवर्धन करना, आलु बालीके समस्या परीक्षण करना, बिउ आलु उत्पादक कृषकहे प्राविधिक सेवा, बिउ आलुके गुणस्तर नियन्त्रण तथा सुपरिवेक्षण जैसिन टमान सेवा डेटि रहल उहाँ बटैलैं ।

लिसंखुपाखर गाउँपालिका–५, मुडेस्थित निगा बजारमे अवस्थित केन्द्र समुद्री सतहसे दुई हजार ५५० मिटर उचाइमे १०८ रोपनी १३ आना अपन जग्गा ओ १७.५ रोपनी भाडाके जग्गामे कार्य करटि आइल बा । केन्द्र रोजिटा, कार्डिनल, जनकदेवलगायत टमान जातके आलु बालीसम्बन्धी काम करटि आइल बा ।

रोजिटा आलु मुडेके 'ब्रान्ड' कहिके नेपालभर चिन्हल बा । उ केन्द्रसे स्थानीयस्तरके प्राविधिक, अगुवा कृषक, आलुमे क्षमता वृद्धि करटि आइल बा । उ केन्द्रके ५० औँ वार्षिकोत्सव (स्वर्ण जयन्ती), फार्म डे तथा प्रविधि प्रदर्शन कार्यक्रममे कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालयके सहसचिव डा. जानुका पण्डित स्थानीय ओ रैथाने जातके आलुके संरक्षण ओ संवर्धन करना मन्त्रालय लग्ना ओ मातहतके कार्यालय फेन लागेपरना धारणा ढरलैं ।

मुडेमे उत्पादित रोजिटालगायतके स्थानीय ओ रैथाने आलुहे 'ग्रेडिङ' ओ 'ब्रान्डिङ' कैके बाहिरी मुलुकसे आयात हुइना आलुहे विस्थापित करेपरना उहाँ बटैलैं । ओकर लाग मन्त्रालय नीतिगत ओ पूर्वाधारमे सहयोग डेना सदैव तयार रहल मन्त्रालयके प्रवक्तासमेत रहल पण्डित बटैलैं । मुडे आसपासके क्षेत्रसे वार्षिक ७१ करोड रुपियाँ बराबरके आलु निर्यात हुइना करठ ।

लिसंखुपाखर गाउँपालिकाके उपाध्यक्ष मिठुदेवी लामा मुडे ओ अन्य पालिकाके टमान स्थानमे कृषकसे उत्पादन करल आलुलगायतके कृषि उपजके चिस्यान केन्द्र स्थापना करल ओ केन्द्र हलि सञ्चालनमे अइना जानकारी डेलैं । कृषिमे आधुनिकीकरण ओ यान्त्रिकीकरण करटि कृषि, पशुपालनमे गाउँपालिका कृषकहे अनुदानलगायतके सहयोग करटि आइल लामाके कहाइ बा ।

कार्यक्रममे ५० से ढेर जातके आलुके परिकार प्रदर्शनी करल बा । आलु उत्पादन कैके आत्मनिर्भर हुइना कृषक, केन्द्रके पूर्वकर्मचारीलगायतहे सम्मान करले बा ।

अन्तर्राष्ट्रिय

थाइल्यान्डके प्रधानमन्त्री सिनावात्रा निलम्बित

काठमाडौं, १७ असार । थाइल्यान्डके प्रधानमन्त्री पेटोङटार्न सिनावात्राहे संवैधानिक अदालत मंगरके रोज निलम्बन करले बा । अदालत कम्बोडियासँगके कूटनीतिक विवादमे उहाँक आचरणके बारेमे छानबिन सुरु करटि निलम्बन करल हो ।

मुलुकके राजनीति वर्षौंसे रूढीवादी, सैन्य समर्थक, शाही समर्थक अभिजात वर्ग ओ सिनावात्रा परिवारबीचके संघर्षसे हावी हुइल बा । सिनावात्रा परिवारहे रूढीवादी, सैन्य समर्थक ओ शाही समर्थक अभिजात वर्गसे थाइल्यान्डके परम्परागत सामाजिक व्यवस्थाके लाग खतरा मन्ना करठैं ।

३८ वर्षीया पेटोङटार्नहे उहाँक बाबा एवं पूर्व प्रधानमन्त्री थाक्सिन सिनावात्रा शाही मानहानिके आरोपमे फौजदारी अदालतके सामना करेपरल दिन झट्का लागल बा ।

पेटोङटार्न एक वर्षसे कम समयआघे सत्ता सम्हरले रहैं, मने संवैधानिक अदालतसे सीमा विवादके क्रममे उहाँ मन्त्रिपरिषद्के नैतिकता उल्लंघन करलैं कि नैकरल कना विषयमे उहाँहि निलम्बन करल हो ।

कम्बोडियासँग लम्मा समयसे चलल क्षेत्रीय विवाद 'मे' महिनामे सीमापार झडपमे परिणत होके एक कम्बोडियाली सैनिकके मृत्यु हुइल रहे । सार्वजनिक हुइल रेकर्डिङ अनुसार जब पेटोङटार्नसे कम्बोडियाके पूर्व नेता हुइना सेनहे तनावबारे छलफल हुइल, उहाँ हुइना सेनहे 'काका' ओ एक थाई सैन्य कमान्डरहे अपन 'प्रतिद्वन्द्वी' कहिके उल्लेख करलैं । उ वार्तासे व्यापक आक्रोश निम्त्याइल ।

रूढीवादी सांसदसे उहाँहे कम्बोडियासामु झुकल ओ सेनाहे कमजोर बनाइल आरोप लगाइल ओ मन्त्रीमे 'स्पष्ट इमानदारी' ओ 'नैतिक मापदण्ड' आवश्यक परना संवैधानिक प्रावधान उल्लंघन करल आरोप लगैलैं ।

"संवैधानिक अदालतसे ७–२ के बहुमतसे प्रतिवादीहे जुलाई १ से संवैधानिक अदालत अपन निर्णय नैकरटसम प्रधानमन्त्रीके दायित्वसे निलम्बन करि," एक विज्ञप्तिमे कहल बा ।

बिमामे नैबह्रल आकर्षण

डोटी, १७ असार । सामाजिक स्वास्थ्य बिमाके आधारमे सबके लाग स्वास्थ्य सेवा सुनिश्चित कैना उद्देश्यसे स्वास्थ्य बिमा कार्यक्रम सुरु कैलेसे फेन सुदूरपश्चिम प्रदेशमे स्वास्थ्य बिमाप्रति आकर्षण बह्रे नैसेकल हो ।

सुदूरपश्चिम स्वास्थ्य निर्देशनालयके अनुसार सुदूरपश्चिम प्रदेशमे आर्थिक बरस २०८०/८१ कुल जनसंख्याके २२ प्रतिशत नागरिक किल स्वास्थ्य बिमा करले बटैं । स्वास्थ्य बिमाबारे ग्रामीण क्षेत्रके नागरिकमे पर्याप्त सूचना तथा जानकारीके अभाव, स्वास्थ्य बिमा कैना स्थान तथा व्यक्तिबारे सर्वसाधारणमे पहुँच नैहुइना लगायतके समस्याके कारण स्वास्थ्य बिमामे आकर्षण बह्रे सेकल नैहो ।

स्वास्थ्य बिमा कार्यक्रम अलि व्यावहारिक ओ वैज्ञानिक नैहुइल कारण फेन स्वास्थ्य बिमामे सबके आकर्षण बह्रे नैसेकल सुदूरपश्चिम प्रदेश स्वास्थ्य निर्देशनालयके निर्देशक डा. खगेन्द्र बम बटैलै । उहाँ कहलै, "एकचो बिमा कैलेसे फेन नवीकरण नैकरुइया ढेर डेखल बटै । स्वास्थ्य बिमाके विषयमे आमनागरिक सही सूचना फेन पाइ सेकल नैहुइट । देश स्वास्थ्य बिमामे झन्डै ४४ अर्ब रुपियाँ खर्च करठ् मने करिब चार अर्ब रुपियाँ किल आम्दानी हइटी रहल बा ।"

आव २०८०/८१ मे स्वास्थ्य बिमा बोर्डसे प्रकाशित करल वार्षिक प्रतिवेदन अनुसार राष्ट्रियस्तरमे २८ प्रतिशत स्वास्थ्य बिमा करल उल्लेख करल बा । कोशी प्रदेशमे ४९ प्रतिशत, मधेशमे १० प्रतिशत, गण्डकीमे ४५ प्रतिशत, बागमतीमे ३१, कर्णालीमे २८ ओ लुम्बिनीमे २३ प्रतिशत स्वास्थ्य बिमा करल वार्षिक प्रतिवेदनमे उल्लेख करल बा ।

प्रदेश तथा स्थानीय तहमे स्वास्थ्य बिमा कार्यक्रमसम्बन्धी पर्याप्त ज्ञान ओ सिपयुक्त जनशक्ति अभाव, बिमितहे गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवाके सुनिश्चित हुइ नैसेक्ना लगायत स्वास्थ्य बिमाप्रति बिमितके असन्तुष्टि बह्रल कारण राष्ट्रिय बिमा कार्यक्रम प्रभावकारी रूपमे सञ्चालन कैना कठिन हुइल वार्षिक प्रतिवेदनमे कहल बा । स्थानीयस्तरमे स्वास्थ्य बिमा कार्यके लाग नियुक्त करल जनशक्ति पहुँचके आधारमे नियुक्ति करल कारण फेन ग्रामीण क्षेत्रमे स्वास्थ्य बिमासे विपन्न वर्ग फाइदा लेहे नैसेकल ढेरके गुनासो रहल बा ।

डोटीके पूर्वीचौकी गाउँपालिका–२, बग्लेगके स्थानीय त्रिलोक ठकुल्ला कहलै, "स्वास्थ्य बिमाके लाग नियुक्त करल एजेन्ट कोइ शिक्षक बटै, कोइ राजनीतिक दलके कार्यकर्ता बटै । बिमा करे परठ् कना बुझलहुक्रे फेन बिमा करे नैपाइल हुइट । स्वास्थ्य बिमाके लाग नियुक्त कर्मचारी घरदैलो कैके हुइलेसे फेन जानकारी डेहे परठ् ।"

पर्यटन विकासके...

सरकारसे पर्यटन उद्योगहे मुलुकमे अन्य उद्योगसरह प्रेरणा, न्यायिक सुरक्षा ओ सुविधा उपलब्ध कराके पूर्ण मान्यता डेहे परठ । निजी क्षेत्रसँगके कार्यगत सम्बन्ध सुदृढ बनैटि सरकारसे मुलुकमे सर्वसाधारण जनता, उद्योग एवं पर्यटन क्षेत्रमे शान्ति सुरक्षाके प्रत्याभूति डेहे परठ । पर्यटनसँग सम्बद्ध व्यावसायिक सेवाहे प्रस्ट रूपसे परिभाषित कैके एकऔरेक क्षेत्रमे अनधिकृत रूपमे हुइना करल व्यावसायिक क्रियाकलाप अविलम्ब अन्त्य करैनाओर फेन सरकार संवेदनशील हुइना आवश्यक बा ।

नेपालभित्रे रहल गन्तव्य स्थलमध्ये सम्बन्धित व्यवसायीसे समुचित सम्भाव्यता अध्ययन कराके नयाँ गन्तव्य स्थलके प्रतिवेदन तयार कैके उहिनहे प्रचारप्रसार करैना हो कलेसे उहिनसे फेन ढेर फाइदा पुगाइल बा । पर्यटन प्रवर्धन कैके अन्तर्राष्ट्रिय परिप्रेक्ष्यहे किल नैहोके, क्षेत्रीय प्रतिस्पर्धाहे फेन ध्यान डेके तदनुरूपके नीति निर्माण करनाके साथे अन्य सम्भावित मुलुकमे बजार प्रवर्धन करे परठ । नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरणसे त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलके भौतिक स्वरूप एवं सुविधाके विकासके लाग अविलम्ब उपयुक्त कदम चाले परठ । खुला आकाशके नीतिहे कागजमे किल सीमित नैढैके नियमित उडानहे प्राथमिकता डेके थप सुविधा ओ सहुलियत प्रदान करे परठ ।

आन्तरिक हवाई उडानमे यात्रुके सुरक्षाके प्रत्याभूति डेनाके साथे निजी क्षेत्रसे सञ्चालन हुइना हवाई कम्पनीहे थप इजाजत डेनाओर नियन्त्रण करना मने यकर लाग समयानुकूल, दिगो ओ दीर्घकालीन परिप्रेक्ष्यमे राष्ट्रिय पर्यटन नीति बनैना अपेक्षित बा । निजी क्षेत्र पर्यटनसँग सम्बन्धित संघ संस्थाके समानुपातिक प्रतिनिधित्वके आधारमे उच्चस्तरीय सामञ्जस्य ढैके काम करना आवश्यक बा ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि–कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।

कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि–कण्डिसन

धनगढी–४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९

कृषि उत्पादन बढाऔं ।

❖खेतबारी बाँझो नराखौं, उत्पादनमा जोड दिऔं,
❖जैविक मल र जैविक विषादीको प्रयोग बढाऔं,
❖स्थानीय बीउबिजन तथा रैथाने बालीको संरक्षण गरौं,
❖प्राङ्गारिक वस्तुको उत्पादन र उपभोगलाई प्रवर्द्धन गरौं,
❖कृषि तथा पशुपन्छी पालनसम्बन्धी तालिम, गोष्ठी तथा सेमिनारमा सहभागी होऔं,
❖कृषि अनुदानको सही सदुपयोग गरौं,
❖बाली तथा पशुपन्छीमा समस्या देखिए कृषि प्राविधिकसङ्ग सल्लाह-सुझाव लिऊँ,

कृषि पेशाको सम्मान गरौं, कृषकलाई प्रोत्साहन गरौं।

भूमि व्यवस्था कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय
सुदूरपश्चिम प्रदेश

बारहके जोखिमसे राजमार्ग किनार बैठ्ना बाध्य वनहराके भूमिहीन परिवार

कञ्चनपुर, १७ असार । शुक्लाफाँटा नगरपालिका–११ वनहरा लडिया तटीय क्षेत्रमे झोँप्री बनाके बैठ्टी आइल भूमिहीन परिवार सुरक्षित स्थानमे सर्ना तयारीमे जुटल बटै । कोइ झोँप्री बनैना व्यस्त बटै कलेसे कोइ झोँप्रीमे फाटल त्रिपाल ओ कपडा छैँनामे व्यस्त बटै ।

बैठ्टी आइल ठाउँमे बारह पेले सेक्ना जोखिमहे मध्यनजर कैटी भूमिहीन परिवार पूर्वपश्चिम राजमार्ग किनारमे सरे लागल हुइट । लगातार दुई दिनसे अविरल वर्षा हुइटी रहल ओरसे लडियामे पानीके बहाव बह्रे लागलपाछे जीउज्यान बचाइक लाग सुरक्षित स्थानमे सरे परल कलावती दमाई बटैली ।

"गैल बरस रातके बेला सुट्ना तरखर करटी रहल बेला बारहसे शिविर डुबाइबर शरिरमे लगाइल लुगरा किल लेके भागके ज्यान बचाइल रही", उहाँ कहली, "यी बरस फेन उ पीडा खेपे नपरे कहिके निरन्तरके वर्षा हुइटी रहल ओरसे लडियामे बारह अइना सम्भावना बह्रलपाछे बारह अइनासे अगही ओह्रना, बिछैना कपडासहित बालबालिकाहे सुरक्षित स्थानमे सारे परल बा ।"

कुछ भूमिहीन परिवार दातृ निकायसे उपलब्ध कराइल त्रिपाल, कुछ पुरान फाटल प्लाष्टिक ओ कपडासे झोँप्री बनैले बटै । जत्रा पानी बाहर परठ, ओटरे पानीभिट्टर चुहना हुइल ओरसे बालबालिकाहे कोना लेले रात काटे परल दलबहादुर बोहरा बटैलै ।

"वर्षा नैहुइल बेला लडियामे रहल पक्की पुलटर सुट्ना करल बटी", उहाँ कहलै, "वर्षा हुइलपाछे पुलटर बारहके पानी अइना हुइल ओरसे चुहनाहा झोँप्रीमे जाके बैठे पर्ना बाध्यता रहल बा ।"

पहिले लडियामे बारह आइ लागलपाछे सामुदायिक वन क्षेत्रके उँचास भागमे जाके रुख्वाटर बच्ना करल प्रकाश साउद बटैलै । "वन क्षेत्रमे मच्छर काटके हैरान बनाइट", उहाँ कहलै, "बर्खे झरीमे भिजके हुइलेसे फेन ज्यान बचैना करल रही, खाद्यान्नलगायत सामान बोकके लैजाइ नैसेकके नोक्सानी होए, उहे होके राजमार्ग किनार झोँप्री बनाके बैठे लागल हुइटी ।" भूमिहीन परिवार मजदुरी कैके जीविका चलैटी आइल बटै । वर्षातके समय हुइल ओरसे मजदुरी नैपाके भुख्ले बैठे परल गुनासो माघी रावत सुनैलै । झुल, त्रिपाल ओ टर्च लाइटके व्यवस्था करडेहक लाग कहटी वडा कार्यालयसे नगरपालिका कार्यालयसम गैलेसे फेन सुनवाइ हुइ नैसेकल भूमिहीन परिवार बटैले बटै । सुरुमे जाइबर जनप्रतिनिधि समस्या समाधान करब कहिट, अब्बे गैलबेला झरकके बोल्ना करलपाछे मागे जैना छोरल उहाँहुक्रे बटैले बटै ।

शिविरमे बैठ्टी आइल परिवार भूमि समस्या समाधान आयोगके लगतमे जग्गा ओ आवासके लाग निवेदन डेले बटै । निस्सा प्राप्त करलेसे फेन अब्बेसम बसोवासके टुंगो भर लागे सेकल नैहो । वनहरा भूमिहीन शिविरमे २८ परिवारके बसोबास रहल बा । भूमिहीन परिवारसे झोँप्रीमे राखक लाग त्रिपाल, वर्षातके बेला काम नैपाइबर दुई छाक खाइक लाग अन्नके व्यवस्था ओ रातके बेला हिंडडुल करक लाग टर्चलाइटके व्यवस्था कैडेहक लाग दातृ निकायसँग अनुरोध करले बटै ।

कृष्णपुर नगरपालिकासे प्रहरीहे विपद् उद्धार सामग्री हस्तान्तरण

कञ्चनपुर, १७ असार । कृष्णपुर नगरपालिकासे विपद् व्यवस्थापनमे सहयोगके लाग प्रहरीहे सोम्मारके विपद् उद्धार सामग्री हस्तान्तरण करले बा । नगरपालिकाभिटरे रहल प्रहरीके पाँच युनिटहे नगरप्रमुख हेमराज ओझा विपद् उद्धार सामग्री हस्तान्तरण करल हुइट ।

नगरप्रमुख ओझाके अनुसार प्रहरीके पाँच युनिटहे रेनकोट, सर्चलाइट, डोरी, ग्याम्बुटलगायत सामग्री हस्तान्तरण करल बा । प्रत्येक युनिटहे पाँच समूहके दरसे विपद् उद्धार सामग्री प्रदान करल बा ।

बंकस्थित दङ्ग प्रहरी गण, इलाका प्रहरी कार्यालय गुलरिया, प्रहरी पोष्ट वाणी, गजरौला, रैकवार विचवा ओ वडा नं १ स्थित प्रहरी युनिटहे उद्धारसम्बन्धी सामग्री उपलब्ध कराइल बा ।

"प्रहरीसे पहिल पङ्क्तिमे रहीके विपद्के बेलामे खट्ना करठै", नगरप्रमुख ओझा कहलै, "प्रदान करल सामग्रीसे उद्धारके बेला सघाउ पुगाइ, विपद् आइलमे प्रहरी तत्काल उद्धार सामग्री प्रयोग कैके पीडितहे हाली सहयोग करे सेकही, समयमे सामग्रीसहित उद्धार रहेबर मानवीय क्षतिसँगे पशुपक्षी ओ सम्पत्तिहे बचाइ सेकजाइ ।"

नगरपालिकाके विपद् शाखाके प्रमुख प्रेम बोगटी पहिलचाके लाग कम सामग्री उपलब्ध कराइ सेकल उल्लेख कैटी आगामी आर्थिक बरसमे प्रहरीहे आवश्यक विपद् उद्धार सामग्री प्रदानके लाग पर्याप्त बजेटके व्यवस्था कैना जानकारी डेलै ।

सुदूरपश्चिममे रक्तअल्पता उच्च

डडेल्धुरा, १७ असार । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे रक्तअल्पताके समस्या उच्च रहल पाइल बा । यहाँके हरेक एक सय बालबालिकामध्ये ४५ जनहनमे रक्तअल्पताके समस्या डेखल स्वास्थ्य निर्देशनालयके तथ्यांक रहल बा ।

शनिच्चरके डडेलधुरा सदरमुकाममे प्रदेश नीति तथा योजना आयोगसे आयोजना करल स्थानीय तहमे पोषण कार्यक्रम कार्यान्वयन सम्बन्धमे पोषण सहजकर्तासँग समीक्षा कार्यक्रममे निर्देशनालयके जनस्वास्थ्य अधिकृत धीरेन्द्र नाथ यहाँके झन्डै आधा जनसंख्यामे रक्तअल्पताके समस्या डेखल बटैलै ।

सुदूरपश्चिमके सात पहाडी जिल्लाके ६६ पालिकाके पोषण संयोजकसँग करल समीक्षा कार्य क्रममे उहाँ रक्तअल्पताके समस्या सुदूरपश्चिममे ४५ जनहनमे डेखल बटैलै । ४० प्रतिशतसे उप्पर उच्च मानजाइठ् । उहाँ कहलै, "हमार प्रदेशमे एक सयमध्ये ४५ जनहनमे रक्तअल्पता हुइना ढेर उच्च हो ।" बालबालिकासँगे किशोरी ओ गर्भवती महिलामे समेत रक्तअल्पताके समस्या डेखल उहाँ बटैलै । एक सय जाने गर्भवती महिलामध्ये ३४ मे रक्तअल्पताके समस्या डेखल तथ्याक्त उहाँ प्रस्तुत करलै ।

प्रजनन उमेरके महिलामे फेन रक्तअल्पताके समस्या रहल उहाँ जानकारी डेलै । शरीरमे रातो रगतके कोषिका वा हेमोग्लोबिनके मात्रा सामान्यसे कम हुइना रक्तअल्पता हो । उहीसे शरीरके अंगहरूमा पर्याप्त अक्सिजन नैपुगठ् । आइरनके कमीसे रक्तअल्पता हुइठ् । रगत बनैना आइरन आवश्यक रहठ् ।

उहाँके अनुसार गत जेठमे करल तथ्यांक संकलनमे सुदूरपश्चिम प्रदेशमे छ महिनासे ५९ महिनासमके बालबालिकामे कुपोषण फेन उच्च बा । उमेर अनुसार उचाइ नैरहल बालबालिका एक सयमध्ये २५ जाने, उमेर अनुसार तौल नहुइना संख्या २५, उचाइ अनुसार तौल नैहुइनाके संख्या १५ जाने रहल बा । मध्यम ओ शीघ्र कुपोषण सुदूरपश्चिममे १५ प्रतिरशत रहल उहाँ बटैलै ।

छ महिनासे पाँच बरससमके बालबालिकाके संख्या सुदूरपश्चिममे दुई लाख १० हजार ४४४ रहल ओ यीमध्ये उचाइ अनुसार तौल नैरहल संख्या ३१ हजार ७७७ रहल उहाँ बटैलै । बरसभरमे ८२ हजार ६२० बालबालिका कुपोषित हुइना बटैटी उहाँ प्रतिशतके हिसाबसे ४५ हुइ अइना ओ यी आपत्कालीन अवस्था रहल जानकारी डेलै । कार्यक्रममे नीति तथा योजना आयोगके उपाध्यक्ष डा. जीवन रानासे कुपोषण ओ रक्तअल्पतामे कमी लानक लाग आगामी सावनसे पञ्चवर्षीय योजना लागु हुइना जानकारी डेली । सावनसे सक्कु पालिकामे पुगके पञ्चवर्षीय योजना बनैना उहाँके कहाइ रहे ।

लेखा परिक्षण गर्नका लागि दरखास्त आव्हान गरिएको बारेको सूचना

उपरोक्त विषय सम्बन्धमा निर्माण व्यवसायी संघ कैलालीको आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ को आर्थिक कारोवारहरूको मान्यता प्राप्त लेखा परिक्षकद्वारा लेखा परिक्षण गर्न गराउनुपर्ने भएको हुँदा, लेखा परिक्षण गर्न ईच्छुक फर्म/कम्पनीले आफ्नो फर्मको सम्बन्धित निकायमा अद्यावधिक गरेको कागजातहरूको प्रतिलिपिसहित यो सूचना प्रकाशित गरेको मितिले १५ दिनभित्र निर्माण व्यवसायी संघ कैलालीको कार्यालयमा दरखास्त निवेदन पेश गर्नहुन सम्बन्धित सवैको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

विक्रम विष्ट
महासचिव

निर्माण व्यवसायी संघ कैलाली

अर्गानिक खेती सम्बन्धी जनहितमा जारी सन्देश

विषादी विष नै हो औषधि होइन । विषादीको अवैज्ञानिक र असुरक्षित प्रयोगको कारण वातावरण, माटोमा भएका लाभदायक किटाणुको नाशका साथै मानव स्वास्थ्यमा गम्भीर दूरगामी असर पार्ने हुन्छ ।

विषादी प्रयोगको कारण क्यान्सर, हर्मोनको विकास र विस्तारमा असन्तुलन, प्रजनन शक्तिमा ह्रास, मस्तिष्कमा क्षति, श्वासप्रश्वास प्रणालीसम्बन्धी रोगहरू, मिर्गौलासम्बन्धी, छालासम्बन्धी रोगहरू लाग्ने अध्ययन अनुसन्धानले पुष्टि गरेको छ । रासायनिक विषादीको प्रयोगलाई क्रमशः यथाशक्य विस्थापनको विकल्प प्रांगारिक खेती र जैविक विषादीको प्रयोग नै हो ।

जैविक विषादीको रुपमा नीम, बाबरी, तीतेपाती, कपूर, टिम्बूर, बकाइनो, खिर्रो, केत्तुकी, असूरो आदि जडीबुटी लगायत गाईभैंसीको गहुँत तथा खरानी समेतको प्रयोगले बालीनाली र बीउ जोगाउने काम गरौं ।

अर्गानिक खेती प्रणाली अपनाउनुका आधारभूत उद्देश्यहरू

- दीर्घकालसम्म माटोको उत्पादकत्व कायम राख्न ।
- कृषि प्रविधिका कारण हुनसक्ने सबै प्रकारका प्रदूषण रोक्न ।
- पर्याप्त मात्रामा उच्च पोषण र गुणस्तरयुक्त खाद्य पदार्थहरू उत्पादन गर्न ।
- कृषक र कृषि उत्पादकहरू पेसाबाट जीवन बिताउन र विकास सम्भव तुल्याउन ।
- क्यान्सर, श्वासप्रश्वास, मुटु, मिर्गौला, कलेजो, आँखा, रगत, पाचन प्रणाली नशा रोग आदिबाट बच्न र बचाउन ।

भूमि व्यवस्था कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय
सुदूरपश्चिम प्रदेश

बाढी र पहिरोबाट जोगिऔं

बाढी र पहिरोबाट हुने जोखिमबाट सतर्क बनौः

- सञ्चार माध्यमबाट मौसमको जानकारी प्राप्त गर्ने गरौं,
- बाढी वा पहिरोको उच्च जोखिम भएको क्षेत्रमा होसियारी अपनाऔं,
- आपतकालीन झोला (औषधि, टर्चलाइट, खानेकुरा र लुगाफाटा) तयार राखौं,
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा र अपांगता भएका व्यक्तिहरूलाई विशेष ध्यान दिऔं,
- बाढी पहिरो आएमा सुरक्षित स्थानतर्फ जाऔं,
- विजुलीका लाइन वा पोलबाट टाढा बसौं,
- बाढीको समयमा खोलानाला पार गर्दा सतर्कता अपनाऔं,
- अफवाह नफैलाऔं, सत्य सूचना मात्र आदान–प्रदान गरौं,
- घाइते वा जोखिममा परेका व्यक्तिको उद्धारमा सहयोग गरौं ।

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
धनगढी, कैलाली

सुरक्षित घर निर्माण गरौं

घर निर्माण गर्दा-

- इञ्जिनियरको सल्लाह लिएर मात्र निर्माण गरौं ।
- भूकम्प प्रतिरोधि डिजाइन बनाऔं ।
- गुणस्तरीय सामग्री प्रयोग गरौं ।
- स्थानीय भू-सम्भाव्यता अनुसार निर्माण गरौं ।
- नियमित मर्मतसम्भार गरौं ।
- निर्माण अघि स्वीकृति लिऔं ।

"बलियो घर निर्माण गरौं, सुरक्षित भविश्य बनाऔं"

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

डा. संजयकुमार गुप्ता
एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)
इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड रोग विशेषज्ञ
एन.एम.सी. नं.–१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू

- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, ढ्याउ-ढ्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुन्निने, पहेंलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुन्निने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरूच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिंड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा झम-झम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१–५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९