नास्टमा कम्प्युटर
इन्जिनियरिङ,
बिसिए, बिबिए
र सिभिल
इन्जिनियरिङका साथै
अब MBA पनि ।

नास्ट कलेज
धनगढी-४, उत्तरबेहडी, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५२३३१२
९८५८४८७१२५

थारू भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA
NATIONAL DAILY

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २२ अंक ३४५ वि.सं. २०८२ असार २१ गते शनिच्चर थारु सम्वत (२६४८) [Saturday 05 Juny 2025] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

कैलारीमे सुनौलो हजार दिनके विपन्न परिवारके डाईनहे पोषण कार्यक्रम अनुदान

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २० असार । कैलारी गाउँपालिकासे हजार दिनके विपन्न परिवारके डाईनहे पोषण कार्यक्रम अनुदान डेहे लागल बा ।

कैलारी गाउँपालिकाके आयोजनामे शुकके रोज हसुलियामे हुइल सुनौलो १००० दिनके विपन्न परिवारके डाई ओ हुकान गोसिया घरमुलीहुकनके पोषण कार्यक्रम तथा पोषण अभिमुखीकरण कार्यक्रममे स्वास्थ्य शाखा प्रमुख नरेशकुमार चौधरी पोषण अनुदान डेहे लागल जनैलै ।

कैलारीमे कुपोषणके माध्यम तथा सामान्य केस डेखा परल बा । कडा खाले कुपोषणहे मध्य नजर करटी २५ जाने प्रतिडाईहुकनहे रु. २५ हजारके दरसे पोषण अनुदान डेहे लागल उहाँ बटैलै ।

उहाँ कहलै, सुनौलो हजार दिनके बच्चामे कडा खाले कुपोषण डेखा परल विपन्न परिवारहे वडा कार्यालयके सिफारिसमे पोषण अनुदान डेहे लागल बा । उ पैसा जथाभावी खर्च नैकरके तरकारी खेती वा अन्य उत्पादनमुलक व्यवसायमे लगानी करके आइल आम्दानीसे लर्कनहे पोषणयुक्त खानामे खर्च करेपर्ना बा । विपन्न परिवारके उ डाईनहे सोझै नगद नैडेके ओइनके बैंक खातामे विउ पुँजीके रुपमे २५ हजार रुप्या जमा कैना ओ उहाँहुक्रे उ पैसा उत्पादनमुलक कार्यमे केल्ह लगानी करे पैना बा ।

गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवतीकुमारी चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे उहाँ गाउँपालिकासे पोषणमैत्री पालिका बनाइक लाग टमान मेरिक कार्यक्रम संचालन करल बटैली । उहाँ कहली, 'लर्कनके कुपोषणसे बचाइक लाग डाईक स्वास्थ्य मजा हुइना जरुरी बा । जेकर लाग छोटिहीसे चेकजाँच कैना जरुरी बा । बच्चा गर्भमे आइलठेनसे नियमित चेकजाँच ओ डाईनहे पौष्टिक तत्व आवश्यक परठ । जब बच्चा जलम लेठै ओठेहेसे नियमित जाँच तौल ओ पोषणयूक्त खाना खैना भ्रन जरुरी रहठ ।

गाउँपालिका उपाध्यक्ष भगवती अपने उपाध्यक्ष समावेशी कार्यक्रमसेफे भर्खर जलमल लरकोरया डाईनके पोषण तथा हाइजेनिक किट सामाग्रीसहितके उपहार वितरण करटी आइल जनैली । यी साल कैलारी गाउँपालिकास्थित टमान वडाके ३ सय ९१ जाने सुत्केरी महिलाहुकनहे पोषण सामाग्री डेगिल उहाँ जनैली । उपाध्यक्ष समावेसी पोषण कार्यक्रम अर्न्तगत कैलारी गाउँपालिकाके वडा नम्बर २, ३, ५, ६, ८ ओ ९ वडामे एक बरस भिटरके सुत्केरी महिलाहुकनहे पोषण सामाग्री वितरण गाउँपालिका उपाध्यक्ष बटैली ।

अभिमुखीकरण कार्यक्रममे कैलारी गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखा प्रमुख नरेशकुमार चौधरी, आइडिइके दामोदर भट्ट, केयर नेपालके अशोक रावल, याक नेपालके लैङ्गिक समानता सामाजिक समावेशीकरण अधिकृत सरिता चौधरीलगायत सहजीकरण करल रहिट ।

ओस्टेक करके कैलारी गाउँपालिकासे यिहीसे आघेसे केयर नेपाल, आइडिइ नेपाल, म्याप इन्टरनेशनलके आर्थिक सहयोग ओ याक नेपालसे पोषण परियोजना अर्न्तगत स्वास्थ्य आमा समुहके सदस्यहुक्रे पोषण सुधारके लाग पोषण बगैचाफे सुरुवाट कैगिल बा ।

याक नेपालके लैङ्गिक समानता सामाजिक समावेशीकरण अधिकृत सरिता चौधरी पोषण परियोजना कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर *(बाँकी ३ पेजमे)*

दुई दिने वित्तीय साक्षरता तालिम

स्वदेशी सीप स्वदेशमे रोजगारमे परिणत करीः नगर उपप्रमुख राना

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २० असार । कैलालीके धनगढीमे महिला उद्यमीहुकनहे दुई दिने वित्तीय साक्षरता तालिम डेगिल बा ।

मानव अधिकारका लागि महिला एकल महिला समुह, सभा नेपालके संयुक्त आयोजना तथा यूएन वुमनके सहकार्यमे कोभिड-१९ पछि महिलाहरूको दिगो जीविकोपार्जनमा पहुँच वृद्धि, आर्थिक पुनःस्थापना र उत्थानशील परियोजनासे उद्यम संचालन करटी रहल महिलाहुकनहे (विफे ओ शुकके रोज) दुई दिने वित्तीय साक्षरता तालिम डेहल हो ।

तालिम समापन कार्यक्रमके प्रमुख अतिथि धनगढी उपमहानगरपालिकाके नगर उपप्रमुख कन्दकला कुमारी राना महिलाहुकनके स्वदेशमे आयमुलक सीपमुलक तालिम डेहे यिहे ठाउँमे रोजगारी सृजना कैना जरुरी रहल बटैली ।

उहाँ कहली, यहाँके यूवा तथा महिलाहुकनके अपने ठाउँमे सीप सिखके अपने गाउँठाउँमे रोजगारी करिट, प्रशिक्षक बनके नयाँ उद्यमी उत्पादन करिट कहिके सीप तथा रोजगार मेला लगाइल रहे । ढेर यूवा सीप सिखके उद्यम संचालन कैना सफल हुइल बटै । ढेर जानेक सीपमे वृद्धिफे हुइल बा । उपमहानगरपालिकासे महिला उद्यमीहुकनके लाग शनिवारीय मेला संचालनसे महिला उद्यमीहे फाइदा पुगल ।

महिला उद्यमीहुकनहे हिसाव किताव रख्ना तालिम महत्वपूर्ण रहलफे नगर उप प्रमुख राना बटैली ।

तालिम समापन कार्यक्रममे यूएन वुमनके प्रदेश संयोजक प्रतिभा चौधरी महिलाहुकनके आघे बह्रइक लाग आर्थिक सशक्तीकरणमे जोर डेहल रही । महिलाहुकनके आर्थिक रुपमे बल्गर बनैले महिलाहुक्रे आघे बह्रना अवसर पैना उहाँ बटैली ।

कार्यक्रममे सभा नेपालके परियोजना संयोजक दलबहादुर ओली परियोजनाके सहभागीहुक्रे लैंगिक समानता ओ सामाजिक मान्यताके बारेमे ज्ञान ओ क्षमता बह्रल बटैलै ।

सहभागीहुक्रे व्यावसायिक ओ प्राविधिक सीप बह्रल, सहभागीहुक्रे दिगो व्यवसाय सुरु/पुनर्जीवित करल, विश्वास ओ टोली सदस्यहुकने अद्वितीय शक्तिके उपयोगमे रणनीति निर्माण कैना सीप बह्रल, नियमित परामर्श ओ परामर्शसे महिलाके व्यक्तिगत ओ सामूहिक उद्यमहे बल्गर बनैना करल बा । लैंगिक उत्तरदायी बजार प्रणालीके बारेमे बजार अभिनेताहुक्रे, विक्रेता बीच बह्रटी जागरूकता, सहभागीहुकनके बजारमे पहुँच बह्रल बा ।

ओस्टेक करके लैंगिक उत्तरदायी वित्तीय सेवामे सम्बन्धित अभिनेताहुकनके जागरूकता बह्रल बा । *(बाँकी २ पेजमे)*

नागरिक उन्मुक्ति पार्टीसे समर्थन फिर्ता

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २० असार । सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारहे डेहल समर्थन नागरिक उन्मुक्ति पार्टीसे फिर्ता लेले बा । उ पार्टीके शुकके बैठल संसदीय दलके बैठकसे प्रदेश सरकारहे डेहल समर्थन फिर्ता लेना निर्णय करल हो ।

मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाहसे उद्योग, पर्यटन, वन तथा वातावरणमन्त्री रामेश्वर चौधरीहे बिफेक रोज पदसे बर्खास्त करल रहिट । अपन पार्टीके मन्त्री हटाइलपाछे नागरिक उन्मुक्ति पार्टीसे सरकारहे डेहल समर्थन फिर्ता लेहल बा ।

दलके बैठकसे सरकारहे डेहल समर्थन फिर्ता लेके प्रतिपक्षमे बैठना निर्णय करल नागरिक उन्मुक्ति पार्टीके संसदीय दलके नेता घनश्याम चौधरी बटैलै । नागरिक उन्मुक्ति पार्टीसे सरकारहे डेहल समर्थन फिर्ता लेलेसेफे शाह नेतृत्वके सरकारके बहुमत कायमे बा ।

नेपाली कांग्रेसके १८ ओ नेकपा (एमाले) के ११ करके २९ प्रदेश सभा सदस्यके साथ उहाँहे बा । जेम्ने ५३ प्रदेशसभा सदस्य रहल सुदूरपश्चिम प्रदेशमे बहुमत जुटैना २७ जानेक समर्थन आवश्यक परठ ।

नाष्टमा कक्षा XI को भर्ना कार्यक्रम

सहृदयी र परिश्रमी अभिभावकत्वको भूमिकासहित स्नेही शिक्षण जनशक्तिको मार्गदर्शन तथा अनुशासनप्रिय उच्च संस्कारयुक्त जेहेन्दार सहपाठीहरूको संगत रहने, उत्कृष्ट परीक्षाफलका लागि राष्ट्रिय स्तरमा पुरस्कृत हुँदै आएको देश विदेशमा परिचित यस विद्यालयमा अध्ययन गर्न ईच्छुक SEE उतीर्ण राष्ट्रका भावी कर्णधारहरू समक्ष कक्षा XI मा निम्नानुसार भर्ना कार्यक्रम रहेको आग्रह गर्दछौं ।

भर्ना कार्यक्रम	योग्यता
प्रवेश परीक्षाः २०८२ आषाढ २६ गते बिहान १०:००-१२:०० बजेसम्म (लिखित परीक्षा सकिए लगत्तै मौखिक परीक्षा हुनेछ ।	**विज्ञानः** एस.ई.ई. मा कम्तिमा २.६GPA ल्याएका (भर्ना लिने संख्या (३२०)
परीक्षाफल प्रकाशनः २०८२ आषाढ २७ गते साँझ ५ बजे	**व्यवस्थापनः** एस.ई.ई.मा कम्तिमा राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डद्वारा निर्धारित न्यूनतम मापदण्ड पुरा गरेको (भर्ना लिने संख्या (२००)
भर्ना प्रारम्भः २०८२ आषाढ २९ गतेदेखि श्रावण २ गतेसम्म ।	
कक्षा अभिमुखीकरणः २०८२ श्रावण ०५ गते (१:१५ बजे)	
कक्षा प्रारम्भः २०८२ श्रावण ०७ गते बुधबार ।	

यस विद्यालयका कक्षा १२ उतीर्ण विद्यार्थीहरूमध्ये विभिन्न विधाहरूको प्रवेश परीक्षामा सफल र (CEE-MBBS, BPH, BAMS, IOE (Engineering), B.Sc/Ag आदिमा) यस वर्ष पनि शतप्रतिशत छात्रवृत्ति पाउन सफल लगायत सबैलाई हार्दिक बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

नोटः १. यस विद्यालयबाट +२ अध्ययनगरी स्नातकतहको प्रवेश परीक्षा उत्तीर्ण हुने विद्यार्थीहरूलाई QAA प्राप्त कलेज **नेशनल एकेडेमी अफ साईन्स एण्ड टेक्नोलोजीमा** B.E. Civil, B.E Computer, BBA/BCA कार्यक्रमहरूमा भर्ना हुँदा भर्ना शीर्षकको शुल्क मिनाहा गरिने प्रावधान छ ।
२. भर्ना अवधिभर विद्यालय प्रशासन शनिबार पनि बिहान ७:०० बजेदेखि १२:०० बजेसम्म खुल्ला रहने व्यहोरा अनुरोध छ ।

For online form or Further Information:
http://www.nastss.edu.np

नाष्ट माध्यामिक विद्यालय
उत्तर बेहेडी, धनगढी, कैलाली फोन नं. ५२१३१२, ५२३३१२

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग

उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार

ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : **राम दहित** (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : **दिलबहादुर चौधरी**
पहुना सम्पादक : **कृष्णराज सर्वहारी**
कानूनी सल्लाहकार : **अधिवक्ता जोहारीलाल चौधरी**
व्यवस्थापन सल्लाहकार : **राजकुमार चौधरी**
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८५४३०३६)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)
प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

मातृ भाषाके प्रयोगसे शिक्षण सिकाई सहजः अध्यक्ष चौधरी

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २० असार । कैलाली जिल्लाके जानकी गाउँपालिका अध्यक्ष गणेश चौधरी मातृ भाषाके प्रयोगसे बालबालिकाके शिक्षण सिकाई सहज, प्रभावकारी ओ दिगो हुइना बटैले बटै ।

गाउँपालिकामे आधारभुत तह (कक्षा १–२) के स्थानीय विषय "हमार जानकी" ओ (कक्षा१–५) के "हाम्रो जानकी" के पाठ्यपुस्तक प्रबोधिकरण कार्यक्रममे गाउँपालिका अध्यक्ष चौधरी अपन स्थानीय भाषामे बालबालिकाहुक्रे पह्रे पाके मजासे सिकाई कैना ओ बुझ्नामे सरलता हुइना बटैलै ।

विद्यार्थीहुकनहे मौलिक भाषाके सिकाइके विकास तथा अपन पहिचानसंगे सीप ओ व्यवहारिक शिक्षा प्रदानके लाग शिक्षण सिकाईहे सहज एवम् प्रभावकारी बनैना प्रबोधिकरण कार्यक्रम करल बा ।

जानकी गाउँपालिका शिक्षा युवा तथा खेलकुद विकास शाखाके आयोजनामे हुइल कार्यक्रममे सामुदायिक ओ संस्थागत विद्यालयके सहभागिता रहे । कलेसे सहजीकरण टीकापुर बहुमुखी क्याम्पसके सह– प्रध्यापक नाथुराम चौधरी, शिक्षक टंक देवकोटा, सोम प्रसाद कठरिया, खगेन्द्र उपाध्याय करल रहिट ।

कार्यक्रममे उपाध्यक्ष लालमति कठरिया, शिक्षा शाखा प्रमुख धर्मानन्द कपाडी, शंकर न्यौपाने लगायतके उपस्थिति रहे । गाउँपालिकामे स्थानीय विषय २०८० से पाठयक्रमके आधारमे पढाई सुरु हुइल बा ।

स्वदेशी सीप...

सहभागीहुक्रे डिजिटल साक्षरता ओ डिजिटल/ई–कमर्स प्लेटफर्म प्रयोग कैना क्षमता बह्रैले बटै । लैंगिक रूपमे आधारित हानिकारक सामाजिक मान्यता ओ अभ्यास विरुद्ध समुदायमे विकास ओ परिचालन करल सामुदायिक प्रशिक्षकके समूह, सहभागीहुक्रे अपन पहिचान ओ अधिकारके वकालत कैना नेतृत्व कौशल बह्रले बटै ।

स्थानीय सरकारके समकक्षी महिला घरेलु कामदारके मुद्दामे सचेत, सहभागीहुकनके क्षेत्रीय सञ्जालसंग अन्तर–सिकाइ अवसर ओ उत्कृष्ट अभ्यास साझा करेक लाग सम्बन्ध बनल परियोजना संयोजक ओली बटैलै ।

तालिम समापन कार्यक्रम मानव अधिकारका लागि महिला एकल महिला समुहके जिल्ला अध्यक्ष भगवती हमालके अध्यक्षतामे हुइल रहे । दुई दिनसम चलल तालिममे वित्तीय साक्षरता सम्बन्धी एनएमबी बैंकके म्यानेजर नन्दा भण्डारी, कैलाली उद्योग बाणिज्य संघके सदस्य कृष्णा विष्ट, सभा नेपालके परियोजना संयोजक दलबहादुर ओली प्रशिक्षण डेहल रहिट । तालिममे टमान मेरिक उद्यम संचालन करटी रहल ४८ जाने महिला उद्यमीहुकनके सहभागिता रहे ।

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी

विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोटः *साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।*

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेक्ठि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । *–सम्पादक*

स्थानीय सरकारके दायित्व

विचार
भरत गौतम

जनजीविका सुधार करना शासकीय जिम्मेवारी हो । असल शासनके सूचकसे शासकीय प्रभावकारिता मापन कैके शासन प्रणाली चुस्त दुरुस्त ओ जनमैत्री रलेसे किल सुखी जनता ओ समृद्ध समाजके अनुभूति हुइना अपेक्षा करठ । जनहितके लाग तहगत शासकीय प्रणालीके व्यवस्था, काम, कर्तव्य, अधिकार ओ जिम्मेवारी तोकरल रहठ । सरकार जनताके घरदैलोमे कना नारासँगे आवश्यक ओ आधारभूत सेवा प्रवाहमे स्थानीय तहके भूमिका महत्वपूर्ण बा । समग्र स्थानीय शासन बलगर रलेसे किल देशके शासन प्रणाली मजबुत रहठ । नीति, स्रोतसाधन, शासकीय संयन्त्रसहित जनताके केन्द्रविन्दुमे रहिके उहाँहुकनमे उत्साह नन्ना शासकीय शैली प्रभावकारी बने परठ ।

विश्वमे स्थानीय शासन बलगर बनैना अधिकारसहित स्थानीय तहके व्यवस्था करल पाजाइठ । जिल्ला, नगर, काउन्टी, पञ्चायत, गाउँ जैसिन टमान नामसे स्थानीय शासनप्रणाली परिचित बा । मुख्यतः स्थानीय तहमे दमकल सेवा, फोहोरमैला व्यवस्थापन, पञ्जीकरण, पार्क तथा रमणीय स्थलके निर्माण ओ संरक्षणात्मक कार्य, विपत्के प्रतिकार्य योजना, पूर्वाधार विकास ओ उपयोग, उपभोक्ता हितके कार्य, अति आवश्यक ओ आकस्मिक सेवा, जनजीविका ओ रोजगारके प्रवर्धन, धर्म संस्कृति ओ धरोहरके जगेर्ना स्थानीय शासनके जिम्मेवारी हो । पर्यावरणके संरक्षण ओ प्राकृतिक स्रोतके दिगो उपयोग, सार्वजनिक सम्पत्तिके संरक्षण, आधारभूत आवश्यकताके पूर्ति, स्थानीय तथ्यांक संकलन एवं लोकतान्त्रिक पद्धतिके पालना जस्टे महत्वपूर्ण काम स्थानीय शासनके जिम्मेवारीभित्रे परठ । नागरिक सबलता, भूगोल ओ विकासके स्तर अनुसार स्थानीय तहमे विविधता रहल पाजाइठ ।

नेपालमे स्थानीय तहके अधिकारसम्बन्धी व्यवस्था कार्यान्वयन करना तथा संघ प्रदेश ओ स्थानीय तहके सहकारिता सहअस्तित्व ओ समन्वयहे प्रवर्धन करना जनसहभागिता उत्तरदायित्व ओ पारदर्शिता सुनिश्चित कैके सुलभ ओ गुणस्तरीय सेवा प्रवाह करना विषय संविधानमे उल्लेख करल बा । लोकतन्त्रके लाभके समानुपातिक, समावेशी ओ न्यायोचित वितरण कैके कानुनी राज्य ओ दिगो विकासके अवधारणा अनुरूप समाजवादउन्मुख संघीय लोकतात्रिक गणतन्त्रात्मक शासन प्रणालीहे स्थानीय तहसे सुदृढ बनाइ परठ । स्थानीय तहके विकास ओ शासन पद्धतिमे विधायिकी, कार्यकारणी ओ न्यायिक अभ्यासहे स्थागत करना कानुनी आधार तय हुइल बा ।

स्थानीय तहके एक कार्यकाल ओराके औरे कार्यकालके आधा समय जासेकल बा । समग्र मूल्यांकनमे स्थानीय तहके सेवा प्रवाहके सकारात्मक संकेत डेखाइल बा । लोकतान्त्रिक अभ्याससँगे विकासके आधार तय हुइटि बा । अधिकारके स्पष्टता, स्रोतसाधनके सुनिश्चितता, आधारभूत सेवा प्रवाह करना स्थानीय तहके आवश्यकता ओ औचित्यताके पुष्ट्याइँ बलगर हुइल बा । स्थानीय तहके आवश्यक पूर्वाधार निर्माण उपयोगमे समेत प्रभावकारिता बह्रल बा । सामान्य कामके लाग सिंहदरबार धाइपरना अवस्था साकिर हुइटि बा । स्थानीय तहमे कार्यकारणी अधिकारसहितके लोकतान्त्रिक नेतृत्व ओ कार्यपालिका, पालिका सभाके व्यवस्थापकीय संरचना, स्थानीय तहके विधि विधान बनैना तथा बजेट तथा कार्यक्रम प्रस्तुत ओ पारित करना पद्धति, सामान्य तहके न्यायिक निरूपण करना न्यायिक समिति जैसिन प्रभावकारी संरचनाके व्यवस्था बा । वडा तहमे सदस्यसहितके संरचना औपचारिक संयन्त्र ओ टमान वर्गीय हितके संघ संस्थाके अनौपचारिक संरचना रहल बा । समग्रतामे नेपालके स्थानीय शासन सब गतिविधि हुइ नैडेना लोकतान्त्रिक संस्कारके पालना, उत्तरदायी हुइना ओ जिम्मेवारीबोध करैना नैतिक दबाब डेना आवश्यक बा । पदाधिकारीसे कानुनसे डेहल अधिकारके पूर्ण पालना ओ पारदर्शी व्यवहारसहितके सक्रियता बह्राके सुखद भविष्य बनैना आवश्यक बा ।

स्थानीय तहमे व्यापक भ्रष्टाचारके विषय दोसर चुनौतीके रूपमे रहल बा । सेवा प्रवाह करेबेर हुइना अनियमितता, स्रोतसाधनके दुरुपयोग, ढिलासुस्ती एवं सूचनाके पहुँचमे अवरोध, दलालीके सहयोगमे हुइना सेवा जैसिन भ्रष्ट व्यवहारसे आलोचित बा स्थानीय शासन । लेखा परीक्षण प्रतिवेदन, अख्तियारमे परना उजुरी तथा कामके नियमितता ओ गुणस्तरीयताके गुनासोसे प्रस्ट परले बा । स्थानीय तहमे स्वनियमन

> न्यायिक समितिके प्रभावकारिता औरे चुनौती हो । स्थानीय तहके प्रारम्भिक अवस्थाके विवाद समाधान तथा मेलमिलाप कैके अदालती प्रक्रियामे बोझ बह्रे नैडेना तथा स्थानीय सक्रियतामे झैझगडा न्यूनीकरण करना न्यायिक समितिके व्यवस्था करल हो कानुनतः विवाद निरूपण ओ मेलमिलाप करना स्पष्ट तोकल बा । न्यायिक समितिहे दण्ड जरिबाना करे सेक्ना आधार भर नैहो । स्थानीय तहके व्यक्ति व्यक्तिबिचमे हुइल द्वन्द्वसे उग्र रूप नालेहे, समाजमे शान्ति ओ अमनचयन कायम रहे कना अवधारणासहित न्यायिक समिति आघे बह्रेपरनामे अपेक्षित हुइ सेकल नैहो । विवाद निरूपण करना ओ वडा तहमे मेलमिलापकर्ता व्यवस्था कैके द्वन्द्वके प्रकृति अनुसार मेलमिलाप करना/कराई परना रहठ । सुशासन कायम करना स्थानीय झैझगडा यूनीकरणके लाग न्यायिक समिति महत्वपूर्ण भूमिका निभाइ परना रहठ । स्थानीय शासन बलगर हुइलेसे सुशासनके अनुभूति रहठ । लोकतान्त्रिक पद्धतिके पूर्ण पालना कैके अधिकार ओ कर्तव्य अनुसार पदाधिकारी उत्तरदायी ओ जिम्मेवार बने परठ । विवादहे साकिर बनाके जनताके हितमे केन्द्रित हुइनाके विकल्प नैहो ।

पक्षहे हेरलेसे वैज्ञानिक बा । स्थानीय शासन प्रणाली घर घरमे सिंहदरबार कना अवधारणामे केन्द्रित बा । टमान स्थानीय तहके संख्यात्मक नतिजा आशा लग्टिक बा । समग्र मूल्यांकनमे सकारात्मक पक्षके किल पक्षपोषण करे सेक्ना अवस्था भर नैडेखाइठ ।

स्थानीय तहके पदाधिकारीबिच हुइना द्वन्द्वके प्रभाव पहिल चुनौती हो । टमान दलके जनप्रतिनिधिके चयनसँगे दलीय विचारके द्वन्द्वसे दैनिक काम कार्यमे असर परल बा । कार्यपालिकाके बैठक नियमित बैठे नैसेक्ना ओ पालिका सभा समयमे हुइ नैसेक्ना आवश्यक निर्णय समयमे नैहुइना, कानुनी प्रक्रियाके पालना नैकरना, जनताप्रतिके उत्तरदायित्व ओ जिम्मेवारी बोध नैकरना, स्रोतसाधनके उपयोग करना असल पद्धतिमे ध्यान नैजैना जैसिन विकृत रूप फेन स्थानीय शासनमे डेखाइल बा । कर्मचारीके दैनिकी पदाधिकारीके मिलन बिन्दु खोज्ना काममे समय खर्चल सेवा प्रवाहमे असर परल उदाहरण बा । पदाधिकारीबिचके द्वन्द्व अन्त्य करना लोकतान्त्रिक पद्धतिहे प्रभावकारी बनाइ परठ । दलीय प्रणालीमे दलसे ओइसिन करना पद्धति फेन बा मने प्रभावकारी हुइ सेकल नैहो । भ्रष्टाचार मानवीय विकृत रूप हो । कानुन ओ संयन्त्रसे किल भ्रष्टाचार निर्मूल नैहुइठ । नैतिक बन्धनसहितके दबाब नियन्त्रणके लाग आवश्यक बा । स्थानीय जनताके चेतना ओ जागरुकतासे भ्रष्ट व्यवहारमे न्यूनीकरण करे सेक्जाइ । समग्रमे पारदर्शिता, सूचनामे पहुँच, नागरिक निगरानी ओ नैतिक दबाब एवं असलताके प्रोत्साहन ओ अनैतिकताके सामाजिक बहिस्करणसहित दण्डित करना कार्यमे जोड डेहे परठ ।

बजेट तथा कार्यक्रमके प्राथमिकीकरण नैहुइना तेसर चुनौती हो । स्थानीय तहमे वार्षिक बजेट तथा कार्यक्रम बनैना सात ठो चरण बा । स्थानीय टोलसे अनिवार्य ओ आवश्यकताके कार्यक्रम छनोट करना ओ औरे चरणमे प्रवेश करना प्रक्रियाके पालना हुइ सेकल नैहो । आयआर्जनके कार्यक्रम प्राथमिकता नैपाइल ओ अव्यवस्थित पूर्वाधार निर्माण एवं पर्यावरणमे अवरोध उत्पन्न हुइल बा । पूर्वाधारके काम करेबेर प्राविधिक पक्ष गौण हुइना करल आरोप बा । सामाजिक न्यायके विषय ओ आकस्मिक सेवा प्रवाहके रणनीति तर्जुमामे कम चासा डेखाइल ओरसे विपत् जोखिम ओ क्षतिमे पस्टैना करल अवस्था बा । स्थानीय स्रोतसाधनमे आधारित उद्यमशीलता ओ रोजगार प्रवर्धन कम प्राथमिकता परना करल बा ।

प्रस्तुत समस्या ओ चुनौतीके सुधार करना बजेट तथा कार्यक्रमहे पारदर्शी रूपमे प्रस्तुत करना जनताके आवश्यकतासँग प्राथमिकीकरणहे जोरना काम करे परठ । पूर्वाधार विकाससँग उद्यम ओ आयआर्जनहे सँगे लैजैना बजेट तथा कार्यक्रम तर्जुमाके चरणबद्ध प्रक्रियामे ध्यान डेना, आकस्मिक सेवा प्रवाहहे प्रभावकारी बनैना रणनीतिक योजना बनैना, नवीनतम सोचके कार्यक्रममे जोड डेना, स्रोतसाधनके बढोत्तरी हुइना आधार बनैना, समाजिक न्यायके लाग प्रतिबद्ध हुइना, उपयुक्त नीति नियम तर्जुमा ओ जनजीविकामे सुधार करना आधार तय करे परठ ।

न्यायिक समितिके प्रभावकारिता औरे चुनौती हो । स्थानीय तहके प्रारम्भिक अवस्थाके विवाद समाधान तथा मेलमिलाप कैके अदालती प्रक्रियामे बोझ बह्रे नैडेना तथा स्थानीय सक्रियतामे झैझगडा न्यूनीकरण करना न्यायिक समितिके व्यवस्था करल हो कानुनतः विवाद निरूपण ओ मेलमिलाप करना स्पष्ट तोकल बा । न्यायिक समितिहे दण्ड जरिबाना करे सेक्ना आधार भर नैहो । स्थानीय तहके व्यक्ति व्यक्तिबिचमे हुइल द्वन्द्वसे उग्र रूप नालेहे, समाजमे शान्ति ओ अमनचयन कायम रहे कना अवधारणासहित न्यायिक समिति आघे बह्रेपरनामे अपेक्षित हुइ सेकल नैहो । विवाद निरूपण करना ओ वडा तहमे मेलमिलापकर्ता व्यवस्था कैके द्वन्द्वके प्रकृति अनुसार मेलमिलाप करना/कराई परना रहठ । सुशासन कायम करना स्थानीय झैझगडा यूनीकरणके लाग न्यायिक समिति महत्वपूर्ण भूमिका निभाइ परना रहठ ।

स्थानीय शासन बलगर हुइलेसे सुशासनके अनुभूति रहठ । लोकतान्त्रिक पद्धतिके पूर्ण पालना कैके अधिकार ओ कर्तव्य अनुसार पदाधिकारी उत्तरदायी ओ जिम्मेवार बने परठ । विवादहे साकिर बनाके जनताके हितमे केन्द्रित हुइनाके विकल्प नैहो । नैतिक ओ सदाचार व्यवहारसे जनताके मन जिटे सेक्जाइठ । स्थानीय आवश्यकताके प्राथमिकीकरण कैके स्रोतके व्यवस्थापन ओ आवश्यक विधि निर्माणमे ध्यान जाइ परठ । कार्यकारिणीके दैनिक जिम्मेवारी, विधायिकीसे असल प्रणाली एवं विवाद ओ झगडाके न्यायिक समझदारी स्थानीय शासनके सुखद परिणाम प्राप्त करना आधार हो । स्थानीय शासनके प्रभावकारिता लोकतन्त्रके आधार हो ।

साभारः गोरखापत्र दैनिकसे

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
बैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्बुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८५८४२७०१८, ९८१४६०८०५६, ९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५

प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२१२९९,११०

ईप्रका अत्तरीया ०९१-५५०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-५२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२११५३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०२०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२५७१
ईप्रका लम्की ०९१-५४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-५८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-५२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-५५०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-५२९१४५
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-५२९२०६
ईप्रका टीकापुर०९१-५६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५२६९२८

बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-५२३६५३
कृषि विकास बैक ०९१-५२९२३५
मालिका विकास बैक०९१-५२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-५२५६५०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-५२१७८५
सिटिजन बैक ०९१-५२७४८५
कुमारी बैक ०९१-५२६०३८
सनराईज बैक ०९१-५२४८५०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-५२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-५२१२१६

सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-५२११०१
जिल्ला विकास .०९१-५३२५६०
नगरपालीका .०९१-५२१४२९
मालपोत.०९१-५२१२०१, नापी शाखा.०९१-५६०४०२
कृषि विकास .०९१-५२२२५५, भूमि सुधार.०९१-५२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-५२११५२, नेपाल बाल संगठन: ५२३६६५

अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-५२१२७१
नवजिवन ०९१- ५२१२३३/५२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-५२३४३५
पद्मा धनगढी ०९१-५५०३५५
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-५५०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-५६०१५०

दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-५२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ५२१२३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८५५७५४०
विद्युत : ५२११४५
दिनेश मेटल ०९१-५२१३९२

होटल
डिभोटी ०९१-५२३९१८/५२५९३१
जगदम्बा०९१-५२३५९०, बिद्या०९१-५२३२७३
तरूण ०९१-५२४६९३, सनलाईट०९१-५२१५३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :५२०१५१
ज्ञानुप्लाजा०९१-५२२८३०/५२७१९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :५२७१२२

शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२१०७९

राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२४११५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-५२१२५२

एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-५२६७०१

साहित्यिक फूलरिया

गजल

✍ रामकुमार चौधरी

मचल बा गर्मी भँकरी ओढाए जैनास लागल
बन्सि लगाके मछरीन बफाए जैनास लागल

सालीन के मड बैठैठा मुठा चिखे उखे नैडेठा
ऊ चुसाहन सालीन हे सुफ्लाए जैनास लागल

टँगटी घुम्टी घरेम पैंठजाऊ कि कहिके साँचटुँ
अपन डुख डुखुवास सुनाए जैनास लागल

मनके बात सुनुइया बिना जीउ धैहर होजाइठ
कबु जबु मनके भरुवा बिसाए जैनास लागठ

साली महि बरबर मैया पिरिम के जर्वा डेखैठी
ससरार अपन पियास मेटाए जैनास लागठ

मौरीघाट देउखुरी दाङ

गजल

✍ निष्ठुरी विज

नजर नजर जुधस्याकल आब का का हुइना हो
मनक चाहना पुगस्याकल आब का का हुइना हो

यी म्वार दु हाँथ छट्पटाइल रह टुहिन् स्पर्श कर्ना
हल्का हल्का आज छुअस्याकल आब का का हुइना हो

टुहाँ उ जवानीक समुन्द्र बहट छल्कट देख्खन
पियासले मुह सुकस्याकल आब का का हुइना हो

टुहाँर डगर छ्याकट छ्याकट टुहिन् अस्या लागट लागट
धर्यताके बन्ध्वा टुटस्याकल आब का का हुइना हो

जिन देओना ओसिख् इसारा आपन तिर्छे नजरले
देखो यी मन उ लुभ्रस्याकल आब का का हुइना हो

मुक्तक

✍ मोती राम चौधरी 'रत्न'

डुटिया हेर्के जेउरा ढर्ना चलन चल्टी रहे।
सरुभर असट्यसे सट्यके जिट बल्टी रहे।

राहरङ्गी- सहयोग कर्टी, नाचगानमे रमैटी,
हमार ठारु समाज सक्कुनके मिट बन्टी रहे

मुक्तक

✍ राम पछलदङ्ग्याँ

पहल लिखल निपतीत लाती ख्वाजल बाटु
मनक पिर दुख बुझ्भा छाती ख्वाजल बाटु

संघ मुना संघ जीना सहारा जिन्दगी भर
जिन्दगीन अज्ञार देना बाती ख्वाजल बाटु

कञ्चनपुर पूर्ण खोप सुनिश्चितता तथा दिगोपना जिल्ला घोषणा

कञ्चनपुर, २० असार । कञ्चनपुर जिल्लाहे पूर्ण खोप सुनिश्चितता तथा दिगोपना जिल्ला घोषणा करल बा ।

१५ से ५९ महिनासमके सक्कु बालबालिकाहे १३ प्रकारके खोप लगाइल सुनिश्चित हुइलपाछे जिल्लाहे पूर्ण खोप सुनिश्चितता जिल्ला घोषणा करल स्वास्थ्य कार्यालय कञ्चनपुर जनैले बा ।

जिल्ला खोप समन्वय समितिसे आयोजना करल कार्यक्रममे सुदूरपश्चिम प्रदेशके सामाजिक विकासमन्त्री मेघराज खडका बिफेक रोज कञ्चनपुर जिल्ला पूर्ण खोप सुनिश्चितता हुइल घोषणा करल हुइट । खोप अभियानहे पूर्णता डेहे पर्ना ओ खोपसे कोइ फेन बञ्चित हुइ नैपर्ना मन्त्री खड्का बटैलै ।

जिल्लामे २ सय २९ जाने नियमित खोप लगैना छुटलहे फेन खोप लगाके जिल्लामे २३ हजार ९३ जाने बालबालिका पूर्ण खोप पैले बटै ।

राष्ट्रिय खोप तालिकाअनुसार १६ से ५९ महिनासमके बालबालिकाहे १३ खोप प्रदान करलपाछे पूर्ण खोप सुनिश्चितता जिल्ला घोषणा करल जिल्ला खोप समन्वय समितिके संयोजक दुर्गादत्त बोहरा बटैलै ।

यी बरस जेठ २३ गते बेदकोट नगरपालिकासे पूर्ण खोप सुनिश्चितता घोषणा कैके लाललाझाँडी गाउँपालिका, पुर्नवास, दोधारा चादँनी नगरपालिका हुइटी असार ६ गते भीमदत्त नगरपालिकामे पुगके नौं पालिका घोषणा ओराइलपाछे पूर्ण खोप सुनिश्चितता जिल्ला घोषणा करल स्वास्थ्य कार्यालयके प्रमुख ओम प्रकास जोशी बटैलै । जिल्लामे १ सय ६८ खोप केन्द्रसे बालबालिकाहे खोप लगाइल उहाँ बटैलै ।

घोषणासँगे कार्यक्रमका सहभागीहुक्रे पूर्णखोप सुनिश्चतता तथा दिगोपनाके लाग प्रतिबद्धता पत्रमे हस्ताक्षरसमेत करल रहिट ।

ओस्टके, जिल्लाहे पूर्ण खोपयुक्त कैना अभियानमे सहयोग करल कहटी खोप समन्वय समितिसे उत्कृष्ट ९ जाने स्वाथ्य कर्मीहे सम्मान करले बा । जिल्लाके नौ पालिकासे उत्कृष्ट खोप कार्यकताहे प्रसंशा पत्रसहित जनही पाँच हजारके दरसे पुरस्कार प्रदान करल स्वास्थ्य कार्यालय जनैले बा । स्वास्थ्य कार्यालय कञ्चनपुरके अनुसार, स्वास्थ्यकर्मी गोमति कुवर धामी, माधवि साउद, डिलेश्वरि अवस्थी, देवकी अवस्थी, महेश तीवारी, बिनिता बोहरा, कल्पना थापा, सिता कुमारी राना ओ रुपा खत्रीहे प्रमाणपत्र ओ नगदसहित सम्मानित करल बा ।

यी बरस कञ्चनपुर सुदूरपश्चिममे तेस्रो पूर्ण खोप युक्त जिल्ला हो । सुदूरपश्चिम प्रदेशके डोटी ओ बाजुराहे पूर्ण खोप घोषणा हुइलपाछे कञ्चनपुरहे फेन बिफेक रोज पूर्ण खोप सुनिश्चितता जिल्ला घोषणा करल स्वास्थ्य कार्यालय जनैले बा ।

कैलारीमे सुनौलो...

४ ओ ७ के २५ ठो आमा समुह पोषण सुधारके लाग पोषण बगैचा सुरुवाट करल बटैली । हजार दिनके लरकोरया डाई ओ बच्चाके पोषण सुधारके लाग पोषणके गतिविधि करजैटी बा, उहाँ कहली, सीमान्तकृत समुदायके लाग विउ पुँजीके रुपमे १० हजार रुप्या सहितके किसान कार्ड उपलब्ध करागैल बा । जिहीहे उ समुहमे रहल लरकोरया डाई सागपात, हरियार टिना टावन उत्पादनके लाग विया किन्ना, पोषण बगैचा निर्माण कैना ओ टिना उत्पादन अन्तर्गत कृषि कार्यमे प्रयोग हुइना समान किन्ठै ।

याक नेपालसे आमा समुहमे आवद्ध रहल ५ सय जनहनहे किसान कार्ड उपलब्ध करैले बा, जौन कार्डमे टिनाके विया, हजारी, पानी डरना पाइप, जाली, उत्पादन पोषण बगैचाके लाग सपोट करल उहाँ बटैली ।

साप्ताहिक बाल स्तम्भ

दीपिका चौधरी, कक्षाः २
त्रिभुवन माध्यमिक विद्यालय, धनगढी, कैलाली

आरुषी चौधरी, कक्षाः ४
त्रिभुवन माध्यमिक विद्यालय, धनगढी, कैलाली

श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश

- श्रम तथा रोजगार कार्यालयको जनहितमा जारी सन्देश
- रोजगार सम्झौता गरेर मात्रै काममा लागौं र लगाऔं ।
- औपचारिक तथा अनौपचारिक क्षेत्रका सम्पूर्ण श्रमिकको न्यूनतम ज्याला रु. १७,३००।- अनिवार्य रुपमा कायम गरौं/गराऔं ।
- समान कामको समान ज्याला लैंगिक आधारमा पारिश्रमिकमा विभेद गर्नु कानूनी अपराध हो ।
- कार्य स्थलमा श्रमिकलाई सुरक्षाका उपकरणहरू उपलब्ध गराई काममा लगाऔं, लैंगिक हिंसाको अत्य गरौं ।
- बालश्रम कानूनी रुपमा दण्डनिय अपराध हो । बालश्रम नगरौं/नगराऔं ।
- श्रम अडिट प्रत्येक वर्षको पौष मसान्तभित्र अनिवार्य रुपमा पेश गर्नु/गराउनु उद्योग/प्रतिष्ठानको कर्तव्य हो अन्यथा नियमानुसार कारवाही गरिने छ ।
- असल श्रम सम्बन्धको आधार सामाजिक सुरक्षा र रोजगार औद्योगिक दुर्घटना न्यूनीकरण गरौ व्यवसायजन्य रोग लाग्नबाट बचौं ।
- श्रम ऐन, २०६४ र नियमावली, २०७५ को पूर्णरुपमा कार्यान्वयन गरौं ।
- वैदेशिक रोजगारीमा जाँदा अनिवार्यरुपमा श्रम स्वीकृति गरेर जाऔं ।

श्रम तथा रोजगार कार्यालय
धनगढी, कैलाली

"लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहारः समृद्धिके आधार"

प्रदेशमे नैबनल विपत् प्रतिकार्य योजना

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २० असार । सुदूरपश्चिम प्रदेशमे मनसुनजन्य विपत् सुरु हुइलेसे फेन प्रदेश विपत् प्रतिकार्य योजना भर आभिन नैबने सेकल हो ।

आन्तरिक मामिला मन्त्रालयसे विपत् प्रतिकार्य योजना बनैना ढिलाइ करल हो । यी प्रदेशमे मनसुनजन्य विपत् सुरु होसेकल बा । सोम्मारके भीषण वर्षा हुइबर कैलालीके धनगढी उपमहानगरपालिका, गोदावरी नगरपालिका ओ कञ्चनपुरके टमान पालिका जलमग्न हुइल रहे ।

मनसुनजन्य विपतसे जनताके जिउधनके रक्षा ओ आइपर्ना समस्या समाधानके लाग हरेक बरस प्रदेश विपत् प्रतिकार्य योजना अद्यावधिक करे परठ् । यी बरसके लाग विपत् प्रतिकार्य योजनाके सम्पूर्ण तयारीके काम पूरा हुइलेसे फेन मन्त्रालयमे सचिव नैहोके स्वीकृत कैना बाँकी रहल आन्तरिक मामिला तथा कानुन मन्त्रालयके सूचना अधिकारी दीपेन्द्रसिंह विष्ट बटैलै ।

उहाँके अनुसार मन्त्रालयसे विपत् प्रतिकार्य योजनाके सम्पूर्ण काम पूरा करसेकल बा मने मन्त्रालयके सचिव बिरामी होके बिदामे बैठल ओरसे कार्यकारी समितिमे पेस हुइ सेकल नैहो । "सचिवज्यू कामकाजमे आइल लगत्ते हम्रे इहीहे आघे बह्राब," विष्ट कहलै, "औरे अँठ्वारसम प्रदेश विपत् प्रतिकार्य योजना अद्यावधिक होजाइ ।"

तराई, पहाडी ओ हिमाली भूबनोट रहल सुदूरपश्चिम बर्सेनि मनसुनजन्य विपतके सामना कैटी आइल बा । यी प्रदेशके पहाडी क्षेत्रमे पहिरो, बाढी ओ तराईमे मुख्य कैके बारह्, डुबानसे अत्यधिक मनै प्रभावित हुइटी आइल बटै । सरदरसे ढेर वर्षाके सम्भावनासमेत रहल सुदूरपश्चिम प्रदेशमे यी बरस मनसुनजन्य विपतसे दुई लाख २७ हजार ७३० जाने प्रभावित हुइना प्रक्षेपण करल बा । यी बरस मनसुनजन्य विपतसे ५२ हजार ११२ घरधुरी प्रभावित हुइना प्रक्षेपण करल विष्ट बटैलै ।

इहे बिच सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह मनसुनजन्य विपतके समयमे उच्च सतर्कता अपनैना प्रदेशवासीहे आग्रह करले बटै । उहाँ उद्धार, राहतके लाग तयारी अवस्थामे रहल सुरक्षा निकायहे उहीसे आघे निर्देशन डेले बटै ।

डुबानपाछे साँपनके बिगबिगी

सुदूरपश्चिम प्रदेशके अस्थायी राजधानी धनगढीमे डुबानपाछे साँपनके बिगबिगी बह्रल बा । कुलुवानाला, तालतलैयामे पानी भरलपाछे गोमन, करेतलगायतके विषालु साँप मनैके घरअँगनामे सलबलाइ लागल बटै ।

डुबानपाछे साँप घरमे पैंठे लागलपाछे स्थानीय दीपेन्द्रबहादुर चौधरी बटैलै । उहाँ आपन छिमेकीके घरमे फेन डोमिनीया सँप्वा पैंठल बटैटी समयमे नगर प्रहरीके साँप उद्धार टोलीहे बोलाके सँप्वाहे नगर प्रहरीके जिम्मा लगाइल जानकारी डेलै ।

धनगढीमे साँप सलबलाइ लागलपाछे धनगढी उपमहानगरपालिकाके साँप उद्धार करुइया नगर प्रहरी टोलीके व्यस्तता बह्रल बा । चौबिसे घण्टा साँप उद्धारके लाग फोन अइटी रहल नगर प्रहरी प्रमुख लक्ष्मणसिंह धामी बटैलै ।

बुधके अक्के दिन धनगढीके १८ घरसे साँप उद्धार कैके सुरक्षित स्थानमे छोरल धामी बटैलै । धनगढी उपमहानगरपालिकाके नगर प्रहरी तालिम लेके विगत दुई बरससे साँप उद्धारके कार्य कैटी आइल बटै । साँप उद्धारके लाग नगर प्रहरीके तीनठो टोली परिचालन हुइटी आइल धामी जानकारी डेलै । धनगढी उपमहानगरपालिकाके नगर प्रहरी नगर क्षेत्रके स्थानीयके घरसे असार १९ गतेसम दुई हजार ४० साँपनके उद्धार करले बा ।

'आवश्यकता नैरहल ठाउँमे विनियोजित बजेट कार्यान्वयन नैहुइ'

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २० असार । सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री कमलबहादुर शाह आवश्यकता नैरहल ठाउँमे विनियोजित बजेट कार्यान्वयन नैहुइन बटैले बटै ।

नेपाल वन प्राविधिक संघ सुदूरपश्चिम प्रदेश कमिटीके शुकके धनगढीमे हुइल सपथ ग्रहण कार्यक्रममे बोल्टी उहाँ आवश्यकता नैरहल ठाउँमे विनियोजित बजेट कार्यान्वयन नैहुइना बटाइल हुइट ।

बजेट निर्माणके क्रममे ज्या जटरा टिकाटिप्पणी हुइलेसे फेन बजेट छानविन ओ कार्यान्वयनके जिम्मेवारी आब कर्मचारीके रहल मुख्यमन्त्रीके कहाइ रहे । उहाँ सुधार कैना, विधि ओ विधान पूरा कैना दायित्व कर्मचारीके काँधमे रहल उल्लेख कैटी नियतवश गल्ती कैना छुट कुहीहे फेन नैरहल बटैलै ।

उद्योग, पर्यटन, वन तथा वातावरण मन्त्रालयके क्षेत्र ओ जिम्मेवारी ढेर रहल कहटी मुख्यमन्त्री शाह यी मन्त्रालयसे सही सन्देश डेहे नैसेकलमे कहिं फेन पुगे नैसेकजैना जिकिर करलै ।

मन्त्रीसँग काम कैना असहज हुइल कहटी मुख्यमन्त्री शाह शुकके उद्योग, पर्यटन, वन तथा वातावरणमन्त्री रामेश्वर चौधरीहे पद्से बर्खास्त करल रहिट । मन्त्रीहे पदमुक्त कैके मन्त्रालयके जिम्मेवारी उहाँ अपनहे लेले बटै ।

SEE उत्तीर्ण सम्पूर्ण विद्यार्थीहरूलाई उज्ज्वल भविष्यको कामना सहित
ऐश्वर्य विद्या निकेतनको हार्दिक बधाई !

नयाँ भर्ना सम्बन्धी सूचना !

विगत ४९ वर्षदेखि सुदूरपश्चिममा शिक्षाको ज्योति छर्दै निरन्तररूपमा उत्कृष्ट शैक्षिक उपलब्धिका साथ राष्ट्रकै अग्रणी शिक्षण संस्थाको रूपमा पहिचान बनाइसकेको सार्वजनिक शैक्षिक गुठी यस ऐश्वर्य विद्या निकेतनको **विज्ञान, व्यवस्थापन, मानविकी, शिक्षा तथा कानून** समूहमा शैक्षिक सत्र २०८२/०८३ का लागि कक्षा ११ मा नयाँ भर्ना खुलेको व्यहोरा सम्पूर्ण छात्र-छात्राहरूलाई जानकारी गराइन्छ ।

विशेष आकर्षण :

- उत्कृष्ट परीक्षाफलका लागि १२ पटक नेपाल सरकारद्वारा पुरस्कृत गरिएको एक मात्र विद्यालय सुविधा सम्पन्न विज्ञान, कम्प्युटर र गणित ल्याबसहितको आफ्नै भवन
- पर्याप्त खेल सामग्रीसहितको आफ्नै खेल मैदान
- सार्वजनिक शैक्षिक गुठीको रूपमा स्थापित विद्यालय
- प्रोजेक्टरद्वारा पठनपाठन गराइने

भर्ना कार्यक्रम :

१.	फाराम भर्ने मिति :	२०८२ असार १५ गतेदेखि २०८२ असार २६ गतेसम्म
२.	प्रवेश परीक्षा :	२०८२ असार २७ गते (लिखित : बिहान ८:०० बजे, अन्तर्वार्ता : बिहान १०:०० बजे)
३.	नतिजा प्रकाशन :	२०८२ असार २७ गते साँझ ५:०० बजे
४.	भर्ना अवधि :	२०८२ असार २८ देखि २०८२ साउन ७ गतेसम्म
५.	अभिमुखीकरण कार्यक्रम :	२०८२ साउन ०८ गते बिहान ७:०० बजे
६.	कक्षा सञ्चालन :	२०८२ साउन १२ गतेदेखि (बिहानी सत्र ६:३० बजे र दिवा सत्र १२:१० बजेदेखि)

नोट : अभिभावकको भौतिक उपस्थितिमा मात्र विद्यार्थी भर्ना प्रक्रिया अगाडि बढाइने छ ।

प्राचार्य
ऐश्वर्य विद्या निकेतन
फोन : ०९१-५२३०९५, ५२१०७९, ५२६७७९, मो. : ९८५८४२०१७१
E-mail : avn_dhangadhi@yahoo.com, Website : www.avn.edu.np

लागूऔषध नियन्त्रके लाग एकजुट हुइ

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, २० असार । सुदूरपश्चिम प्रदेशके सामाजिक विकास राज्यमन्त्री सरस्वती खड्का लागूऔषध नियन्त्रके लाग सरोकारवाला सक्कु जाने एकजुट होके लागे परना बटैले बटैं ।

मेन कैलालीके आयोजना तथा सामाजिक विकास मन्त्रालय सुदूरपश्चिम सरकारके सहकार्यमे शुकके रोज धनगढीमे हुइल लागूऔषध नियन्त्रणसम्बन्धी अन्तरक्रिया तथा सचेतना कार्यक्रममे राज्यमन्त्री खड्का विद्यालयस्तरमे अइसिन कार्यक्रम सञ्चालन करेलेसे और प्रभावकारी हुइना बटैले रहैं । उहाँ लागूऔषध नियन्त्रणके लाग समाजमे चेतना फैलैना मन्त्रालयके ओर निरन्तर सहयोग रहना प्रतिबद्धता फेन जनैले रहैं ।

कार्यक्रममे जिल्ला प्रहरी कार्यालयके प्रहरी निरिक्षक दीपकबहादुर धामी लागूऔषधके असर, लागूऔषध दुर्व्यनिस्मे डेखैना शारीरिक ओ मासिक अवस्था, दुर्व्यसनमे लग्ना कारण, दुर्व्यसनसे बच्न उपाय, दुर्व्यसनसे छुटैना उपाय, प्रहरीके प्रयासलगायतके बारेमे जानकारी करैले रहैं ।

मनेके संयोजक चेतराज ओझाके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रममे धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर २ के वडाध्यक्ष धर्म ओझा, वडा सदस्य केशव पन्त, नेपाल पत्रकार महासंघ सुदूरपश्चिम प्रदेशके अध्यक्ष भरत शाह, नेपाल पत्रकार महासंघ कैलालीके पुर्व अध्यक्ष जगत साउँद, शारदा माविके शिक्षक गणेश मिश्रलगायत मन्तव्य व्यक्त करले रहैं । कार्यक्रममे टमान सामाजिक संस्था, सुरक्षाकर्मी, विद्यार्थी तथा स्थानीय बासिन्दाहुकनके सहभागिता रहे ।

प्लाष्टिक प्रयोगमा कटौती गरौं

प्लास्टिक प्रयोगले:
- माटोको उर्वरा शक्ति घटाउँछ,
- पानी प्रदूषण हुन्छ,
- पशुले प्लास्टिक खाएमा मृत्यु हुन्छ,
- मानव स्वास्थ्यमा हानी पुऱ्याउँछ,
- प्राकृतिक सौन्दर्यता नष्ट हुन्छ,

त्यसैले,
- प्लाष्टिकका झोलाको सट्टा कपडाको झोलाको प्रयोग गरौं,
- प्लास्टिकका भाँडाको सट्टा स्टिल, काँच र बाँसका सामग्री प्रयोग गरौं,
- प्लाष्टिकजन्य फोहोर सही तरिकाले व्यवस्थापन गरौं,
- "प्लाष्टिकमुक्त" अभियानमा सहभागी बनौं,

"वातावरणको संरक्षण गरौं"

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !! सुवर्ण अवसर !!!

डा. संजयकुमार गुप्ता
एम.बि.बि.एस., एम.डि. (टि.यु.)
इन्टरनल मेडिसिन वरिष्ठ कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (पेट, छाती, मुटु, कलेजो, मधुमेह (सुगर), प्रेसर, तथा थाईराईड रोग विशेषज्ञ
एन.एम.सी. नं.-१०५६४

डाक्टरद्वारा दिइने स्वास्थ्य सेवाहरू
- मुटु दुखेको, मुटु भारी जस्तो भएको, मुटुको धडकन बढेको ।
- सास लिन गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, रूघाखोकी लागेको, खकारबाट रगत देखिने, लामो समयदेखि दमको समस्या भएको ।
- पेट दुख्ने, कोखा दुख्ने, मुखबाट रगत बग्ने ।
- अमिलो पानी आउने, ढ्याउ-ढ्याउ आउने, उल्टी हुने, पेट फुलेर खान मन नलाग्ने ।
- पिसाब पोल्ने, रातो पिसाब आउने, कम पिसाब हुने, पिसाब बन्द हुने, राति धेरै पटक पिसाब हुने, खुट्टा सुन्निने, पहेंलो पिसाब हुने)
- पेट फुल्ने, हात खुट्टा सुन्निने, पेटमा पानी जम्ने, जण्डिस हुने, खाना नरूच्ने, दम हुने ।
- धेरै मोटो हुने, निन्द्रा धेरै लाग्ने, मुटुको धडकन बढ्ने, आँखा बाहिर आउने, मान्छे एकदम पातलो हुने ।
- टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हिँड्दाखेरि लडिबुडी हुने, निन्द्रा नलाग्ने, हिँड्दा खेरि दम हुने ।
- धेरै तिर्खा लाग्ने, धेरै पिसाब हुने, धेरै खान मन लाग्ने, हातखुट्टा झम-झम गर्ने ।
- सुगर, प्रेसर, थाइराइड रोगको उपचार तथा परामर्श ।
- ज्वरो सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको उपचार ।
- शरीरमा रगत कम हुने, अल्छी लाग्ने, शरीर सुनिने, थाकने ।
- बाथ रोग सम्बन्धी उपचार तथा परामर्श ।

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : *१) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन । २) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।*

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेट र पार्टसहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।

संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन
धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन न. ०९१४१०१०५, सुजित मो. ९८५८४२३९१२, सुनिल मो. ९८६७७९३५२१, महेश मो. ९८१३१३१०२९